



福音單張

您疲倦吗？

Tired?

Tired of fighting? Tired of stress?

Tired of being unhappy?

Tired of being in a rut?

Tired of negative feelings?

Tired of having a broken heart?

您疲倦吗？

您为不止息的争战而疲倦吗？您为压力而疲倦吗？您为日常生活而疲倦吗？您为情绪低落而疲倦吗？您为伤痛而疲倦吗？您为心灵破碎而疲倦吗？

福音喜讯：

主耶稣说：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息，因为我的轭是柔和的，我的担子是轻松的。」（玛窦福音十一章 28-30 节）

天主创造您的生命，是要您和谐地与祂生活在平安、喜乐、与公义的关系中。这样美好的生活，惟一可能发生的情况是，当我们知道我们的罪被除灭，我们的良心在祂前被洁净。时间不能消减我们的罪，行善不能除去我们的罪，只是去教会，不能除灭我们的罪。

圣经说：「按照法律，几乎一切都是用血洁净的，若没有流血，就没有赦免。」（希伯来书九章 22 节）主耶稣已为您完成了救赎，您可以从现在开始，就得到一个全新的生命。

我应如何做？

1. 圣经说：每一个人，没有例外，都犯了罪，在天主面前，都是罪人。（参阅罗马书三章 19、23 节）
2. 圣经说：「若没有流血，就没有赦免。」（希伯来书九章 22 节）罪人不能为自己的罪付赎价，我们需要有一位救主。
3. 天主爱世人，将世人一切的罪，放在祂无罪的儿子——主耶稣基督的身上。祂允许主耶稣被钉死在十字架上，为我们的罪流

尽了宝血，付上赎价，救赎了我们。主耶稣在坟墓里三天后复活。「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若望福音三章 16 节）

4. 从罪恶中回心转意，相信接受耶稣做您的唯一救主。「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂的名字的人权能，好成为天主的子女。」（若望福音一章 12 节）「文过饰非的，必不会顺利；认错悔改的，将蒙受怜悯。」（箴言二八章 13 节）
5. 您相信主耶稣是您的救主，您已收到祂赐下白白的礼物，因天主已宣告赦免您的罪，洁净了您的生命。天主的爱使您成为一个全新的人。

从心里诚心祈祷：

天上的父，我是个罪人，我无法偿还我的罪债，但我相信您的话，您爱我，您将救主耶稣赐给我，来救赎我。

主耶稣，我相信您已为我的罪债，在十字架上为我倾流了宝血，受难致死，第三日复活了，您是主！主耶稣，我向您认罪悔改，求您宽恕赦免我的一切罪债。我信靠您是我生命中唯一的主，与唯一的救主。我定意从今起，一生跟随您。谢谢您拯救了我。感谢赞美主耶稣。

新生活：

如果您从心里，诚心地做了上述的祈祷，您的罪已被赦免，圣经说：「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格林多后书五章 17 节）

身为一个新的跟随耶稣的人，非常重要的事是您要去参与您附近的注重圣经的教会，很好的学习圣经的话，成长您跟随主的生命。求主光照、带领、保守与祝福您！