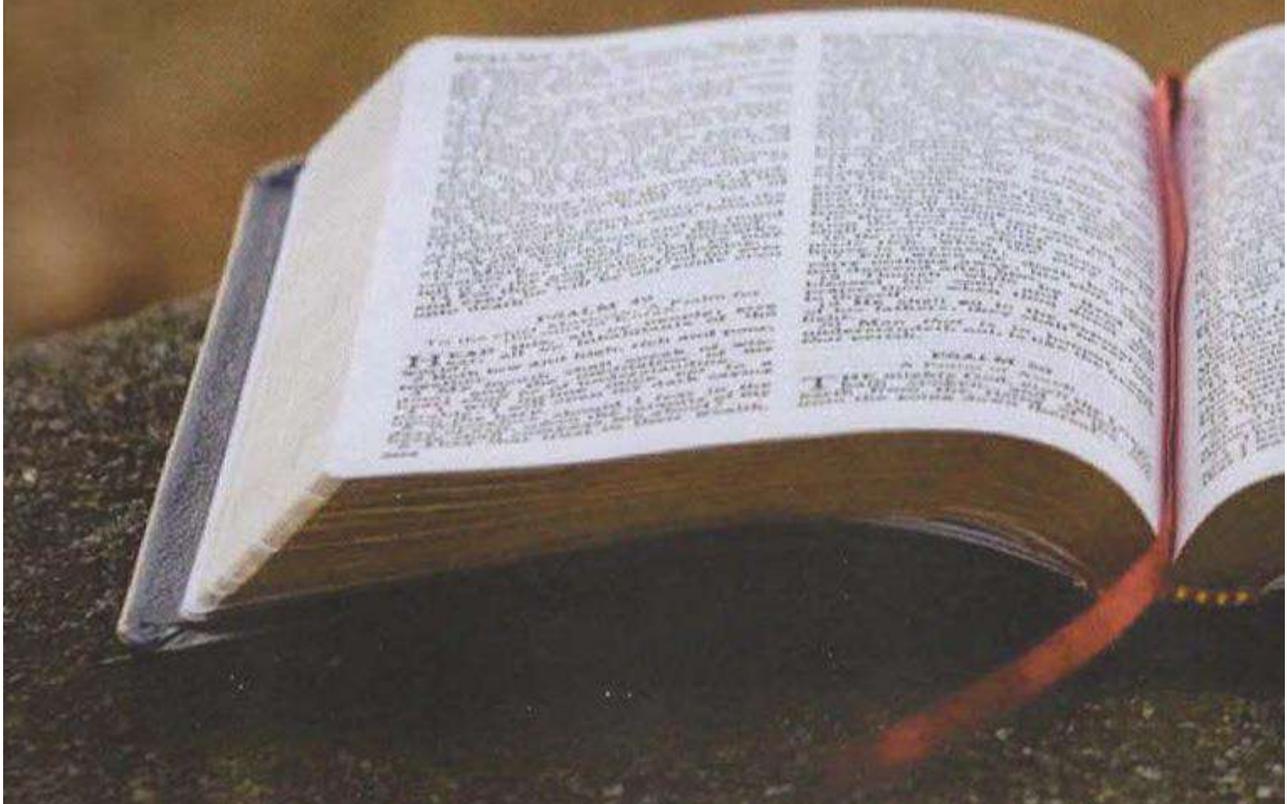


Shekinah Worship Center

Apostolic & Scriptural Prayers



思高简体中文圣经

目录

起初的爱	4
与宠召相称	10
同钉十字架的生命	15
用爱彼此连接	18
圣洁之美	25
敬畏天主	31
大使命	34
祈祷的殿	39
失丧的和背道的人	43
个人默想经文	49

荣耀敬拜中心

42640 10th St. West Lancaster, CA. 93534

www.shekinahworship.com

起初的爱

起初的爱

玛窦福音 22:37-38 耶稣对他说：“‘你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。38这是最大也是第一条诫命。

马尔谷福音 12:29-30 耶稣回答说：“第一条是：‘以色列！你要听！上主我们的天主是唯一的天主。30你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。’

格林多后书11:3 但我很怕你们的心意受到败坏，失去那对基督所有的赤诚和贞洁，就像那蛇以狡猾诱惑了厄娃一样。

祈祷：主啊，爱你超过一切的诫命是为了我们自己的好处。从我们里面清除每一个偶像和每一个使我们无法全心爱你的干扰。向我们显示“全心、全灵、全意、全力爱上主”的样式，好使我们能付诸实践。

默示录 2:1-5 你给厄弗所教会的天使写：“那右手握着七颗星，而在那七盏金灯台当中行走的这样说：2我知道你的作为、你的苦劳和你的坚忍；也知道你不能容忍恶人，并且你也曾查验出那些自称为宗徒而实非宗徒的人，发现他们是撒谎的人；3也知道你有坚忍，为了我的名字受了苦，而毫不厌倦。4可是，我有反对你的一条，就是你抛弃了你起初的爱德，5所以你该回想你是从哪里跌下的，你该悔改，行先前所行的事：若你不悔改，我就要临于你，把你的灯台从原处挪

去。

祈祷：主啊，赐给我们悔改的恩典，行起初的爱所行的事，保持我们对你最初的爱。帮助我们，将你放在首位，重新确定我们生活的优先次序。在我们心中点燃更多对你的爱。

*耶稣向祂的门徒宣告（使人知道）天父的名（性格和本性）。认识祂就是爱祂。耶稣的启示使他们在心中爱天主。

若望福音 17:26 “我已经将你的名宣示给他们了，我还要宣示，好使你爱我的爱，在他们内，我也在他们内。”

祈祷：天父，我们求你更多地启示你是谁。我们求你向我们宣告你的名（性格和本性），让你对耶稣的爱也在我们里面；让我们像你一样爱祂。打开我们的眼睛，让我们看到你的美丽，这样我们的心就会被你的爱所拥有。

* 借着仰望主，我们就变成祂的形像。

格林多后书 3:18 我们众人以揭开的脸面反映主的光荣的，渐渐地光荣上加光荣，都变成了与主同样的肖像，正如由主，即天主在我们内所完成的。

*我们最大的需要，是得到更多关于耶稣基督这个人的启示。耶稣基督是天主的道。当我们领受更多关于祂的启示时，我们就改变了。

伯多禄前书1:13 为此，你们要束上腰，谨守心神，要清醒，要全心希望在耶稣基督显现时，给你们带来的恩宠；

*Bobby Conner 说：“我们似乎对天主是太熟悉了，但我们却不认识祂。”

祈祷：主啊，救我们脱离自以为是。开启我们心灵的眼睛，让我们看见耶稣。求你向我们显示更多的你自己，定睛注视你，我们将变得与你相似。

愿我们的心被你的爱所俘获。我们要战兢你的美丽、圣洁、尊威和良善。我们要全心地爱你。

厄弗所书1:17-19 为使我们的主耶稣基督的天主，即那光荣的父，把智慧和启示的神恩，赐与你们，好使你们认识祂；18并光照你们心灵的眼目，为叫你们认清祂的宠召有什么希望，在圣徒中祂嗣业的光荣，是怎样丰厚；19祂对我们虔信的人，所施展的强有力而见效的德能是怎样的伟大。

祈祷：主啊，求你让我们认识你真实的样子，而不是我们自己认为你的样子。打开我们的眼睛，看到你命定给我们的希望，使我们满心欢喜地奔跑那摆在我们面前的赛程。打开我们的眼睛，知晓你的圣神住在我们里面，将你启示给我们，与你同行，效法你的形象。打开我们的眼睛，让我们看到，是你的大能在我们里面运行，成就这一切。

*全心、全灵、全意、全力爱上主，就是全心、全灵、全意、全力遵守祂的话。

若望福音14:21 “接受我的命令而遵守的，便是爱我的人；谁爱我，我父也必爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。”

若望一书2:5但是，谁若遵守祂的话，天主的爱在他内才得以圆满；由此我们也知道，我们是在祂内。

祈祷：主啊，我们祈求你的恩典，使我们全心、全灵、全意、全力遵守你的话。求你光照我们的心，向我们显示在你话语中，我们忽略、错过或没有顺服的部分。我们愿全心地遵守你所有的话。

*保守起初的爱，使我们随时做好准备。

路加福音12:35-37 要把你们的腰束起，把灯点着；36应当如同那些等候自己的主人，由婚筵回来的人，为的是主人来到，一敲门，立刻就给他开门。37主人来到时，遇见醒寤着的那些仆人，是有福的。我实在告诉你们：主人要束上腰，请他们坐席，自己前来伺候他们。

与宠召相称

与宠召相称

哥罗森书 1:9-11 为此，自从我们得到了报告那天起，就不断为你们祈祷，恳求天主使你们对祂的旨意有充分的认识，充满各样属神的智慧和见识，10好使你们的行动相称于主，事事叫祂喜悦，在一切善功上结出果实，在认识天主上获得进展，11全力加强自己，赖祂光荣的德能，含忍容受一切，

*有关天主旨意的知识要广为人知（对个人和团体）。

*具有知性和灵性的理解——这包括理解天主旨意的时间、方法和目的。

*通过完全取悦主，以致行事为人对得起祂（不是只有 70% 或 80%，而是100%完全取悦主）。

*今天、这个月、这一年，在天主命定我们去做的每一项善工上都结出果实。宣扬这些善工，拥抱它们，也放下天主没有呼召我们去做的事。

*增加对天主经验性的知识

*因祂荣耀的大能而得着力量

*在天主的旨意中欢欢喜喜地忍耐

厄弗所书 1:17-23为使我们的主耶稣基督的天主，即那光荣的父，把智慧和启示的神恩，赐与你们，好使你们认识祂；18并光照你们心灵的眼目，为叫你们认清祂的宠召有什么希望，在圣徒中祂嗣业的光荣，是怎样丰厚；19祂对我们虔信的人，所施展的强有力而见效的德能是怎样的伟大。20正如祂已将这德能施展在基督身上，使祂从死者中复活，叫祂在天上坐在自己右边，21超乎一切率领者、掌权者、异能者、宰制者，以及一切现世及来世可称呼的名号以上；22又将万有置于祂的脚下，使祂在教会内作至上的元首，23这教会就是基督的身体，就是在一切内充满一切者的圆满。

祈祷：天主啊，求你在认识天主的（经验的）知识中，将“智慧和启示的神恩”倾倒在我们身上。

玛窦福音 13:44 “天国好像是藏在地里的宝贝；人找到了，就把它藏起来，高兴地去卖掉他所有的一切，买了那块地。”

*如果我们看到“基督在我们里面”的宝藏和祂为我们预备的盼望，我们会很乐意“变卖一切”，与天主同行，并遵行祂的旨意。这种盼望会使我们的欢欣鼓舞，不再昏睡，欢欢喜喜地“奔跑那摆在我们面前的赛程”。

祈祷：主啊，打开我们的眼睛。看到在我们生命中“认清祂的宠召有什么希望”。你向我们显明，在圣徒中有何等丰富荣耀的基业。主耶稣，你继承了权柄（通过你的受死和复活），将你的圣神倾倒在我们心中。愿天主开启我们的眼睛，让我们看到你在我们里面的基业是多么丰富的这个事实。

求你向我们显示，在耶稣基督内，你的能力在我们里面工作是何等的浩大。同样的能力让基督从死里复活并坐在天上。主啊，你能完全释放、激励、改变并提升我们，使我们在基督里与你同行在天上。

希伯来书 13:20-21 赐平安的天主曾由死者中领出了那位因永远盟约的血，作群羊伟大司牧的我们的主耶稣，21愿祂成全你们行各种善工，好承行祂的旨意；愿天主在我们身上，藉着耶稣基督行祂眼中所喜悦的事！愿光荣归于祂，至于无穷之世！阿们。

祈祷：主啊，求你使我们在各样善事上成全，遵行你的旨意。在我们里面做你所喜悦的事。愿一切荣耀归于你。

得撒洛尼后书1:9-12 这些人要受永远丧亡之罚，远离主的面，远离祂威能的光荣。10当祂在那一日降来的时候，要在祂的圣徒身上受光荣，在一切信众身上受赞美。你们也在其中，因为你们确信了我们的证言。11为此，我们也为你们祈

祷，求我们的天主使你们相称祂的召叫；求祂以德能，成全你们各种乐意向善的心，和信德的行为，好使我们的主耶稣基督的名字，在你们内受光荣，你们也在祂内，赖我们的天主和主耶稣基督的恩宠受光荣。

祈祷：主啊，求你赐下恩典，让我们行事为人配得上你的宠召，使你在我们身上得荣耀。求你在我们里面成就你的良善所带来的一切喜悦（祂的荣耀就是祂的良善；出谷纪 33:18-19）。主啊，用我们里面的力量完成信心的工作，使你的名（品格和本性）得到荣耀。

得撒洛尼前书3:10 我们惟有黑夜白日恳切祈求，为能见到你们的面，为能弥补你们信德的缺陷。

*宗徒们“黑夜白日恳切地”祈祷，使圣徒信心的不足之处得以补全。

祈祷：我们信心的缺欠，求你加添，使我们的信心完全。

罗马书 15:13 愿赐望德的天主，因着你们的信心，使你们充满各种喜乐和平安，使你们因着圣神的德能，富于望德。

祈祷：主啊，靠着圣神的能力，使你的教会满有喜乐、平安和盼望。

同釘十字架的生命

同钉十字架的生命

*在一次与天主相遇的经历中，主说，“当教会在迦拉达书 2:20 中行走时，我将开启能力（创造奇迹）。这将是地球上一次最伟大的演出。然后教会就有能力阻止人们，能够不下地狱。

迦拉达书 2:20 所以，我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；祂爱了我，且为我舍弃了自己。

格林多后书 5:15 祂替众人死，是为使活着的人不再为自己生活，而是为替他们死而复活了的那位生活。

祈祷：主啊，在你的百姓里面并通过你的百姓做工，使我们不再为自己而活，而是在你里面活，并寻求我们的生命在你内遵行你的旨意。

路加福音 9:23 祂又对众人说：“谁若愿意跟随我，该弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随我。

祈祷：主啊，赐下恩典，让基督的身体愿意舍弃“自我”并拥抱你的旨意。

罗马书 12:1 所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。

祈祷：主啊，兴起我们，愿意将身体献给你当作活祭来遵行你旨意。

伯多禄前书 4:1-2 基督既然在肉身上受了苦难，你们就应该具备同样的见识，深信凡在肉身上受苦的，便与罪恶断绝了关系；2今后不再顺从人性的情欲，而只随从天主的意愿，在肉身内度其余的时日。

祈祷：主啊，让你的教会思想装备好，苦难本就是得胜者生命的一部分。我们祈祷，我们不会因苦难而退缩，而是凭着信心和爱心，拥抱你的旨意。

伯多禄前书 4:13 反而要喜欢，因为分受了基督的苦难，这样好使你们在祂光荣显现的时候，也能欢喜踊跃。

用爱彼此连接

用爱彼此连接

编年纪下 5:11, 13-14 当司祭从圣所出来时，——因为所有在场的司祭都自洁过，未分班次，13吹号筒的和歌唱的人都同声同调赞美上主。当他们配合号筒、铙钹和各种乐器，高声赞美上主说：“因为祂是圣善的，因为祂的仁慈永远常存”时，云彩充满了圣殿，即上主的殿，14致使司祭由于云彩不能继续奉职，因为上主的光荣充满了天主的殿。

*司祭、肋未人和歌唱者能够（合而为一）发出同一个声音，因为他们首先使自己圣洁。

祈祷：主啊，让你圣化和净化的火在你百姓的心中燃烧。在教会中培养纯洁的心，使我们合一的在“圣洁之美”中赞美你，使你的荣耀彰显充满在你的教会。

圣咏 29:2 请将主名的荣耀，归于上主，穿上圣洁的华服，朝拜上主。

*在另一次与主相遇的经历中，主说祂已准备好施行创造性奇迹，恢复和更换病人的肢体和身体器官。祂是等着教会行在圣咏133篇的合一里，才会释放这能力，且一释放就会带来丰收。

圣咏 133:1-3 看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！2像珍贵的油流在亚郎头上，流在他胡须上，又由他胡须上，流在他衣领上。3又像赫尔孟的甘露，时常降落在熙

雍山；因上主在那里赐福，又赐生命直到永远。

*主说，为了行在这合一中，我们必须为“自私的野心”而悔改，因为野心导致争竞，竞争带来猜疑，猜疑带来分裂。

祈祷：主啊，我们忏悔骄傲和自私的野心。我们祈求你的恩典，让我们在谦卑中行走，看他人比自己强，放下自私，使我们可以圣神中真正地合一。

斐理伯书 2:3-7 不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；4各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。5你们该怀有基督耶稣所怀有的心情：6祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应把持不舍的，7却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人…

祈祷：主啊，求你赐下恩典，让我们拥有“基督的心”；使我们虚己，存奴仆之心。

厄弗所书 4:1-3 所以我这在主内为囚犯的恳求你们，行动务要与你们所受的宠召相称，2凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，3尽力以和平的联系，保持心神的合一。

祈祷：主啊，赦免我们，洁净我们一切违背谦卑和爱的态度。求你赐下恩典，让我们操练谦卑、温柔、恒久忍耐和仁爱，使我们可以用和平彼此联络，保守圣神所赐合而为一的。

罗马书 15:5-6 愿赐忍耐和安慰的天主，赏赐你们仿效耶稣基督的榜样，彼此同心合意，6好一心一口光荣我们的主耶稣基督的天主和父。

祈祷：主啊，求你赐给你的百姓相互怜悯和仁慈的能力（而不是相互论断），这样我们的心就会在你里面合而为一。

雅各伯书 3:14-18 若你们心里怀有恶毒的嫉妒和纷争，就不可夸耀，不可说谎违反真理。15这种智慧不是从上而来的，而是属于下地的，属于血肉的，属于魔鬼的；16因为哪里有嫉妒和纷争，哪里就有扰乱和种种恶行。17至于从上而来的智慧，它首先是纯洁的，其次是和平的，宽仁的，柔顺的，满有仁慈和善果的，不偏不倚的，没有伪善的。18为缔造和平的人，正义的果实，乃是在和平中种植的。

若望一书4:12 从来没有人瞻仰过天主；如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。

祈祷：主啊，让我们意识到我们需要被你的爱充满。使你的圣爱在我们里面增长和满溢。

柔、不坚持己意、不偏不倚、不虚伪的智慧建立你的身体，使我们在你面前团结一致。

得撒洛尼前书 3:12-13 愿主使你们彼此间的爱情，和对众人的爱情增长满溢，就像我们对你们所有的爱情，13好坚固你们的心，使你们在我们的主耶稣同祂的众圣者来临时，于天主我们的父前，在圣德上无可指摘。

格林多后书8:16 感谢天主，把我对你们所有的同样热情赐在弟铎的心里，

祈祷：主啊，你把“热切的关怀”放在弟铎的心里。求你将彼此相爱的心放在我们里面。使我们用你的眼和你的心去看待别人。

罗马书 5:5 望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。

祈祷：把你的爱倾注在你百姓的心中，使一切阻挡爱的事物都被你的圣神所取代。

厄弗所书 3:14-21 因此，我在天父面前屈膝：15上天下地的一切家族都是由祂而得名。16求祂依照祂丰富的光荣，藉着祂的圣神，以大能坚固你们内在的人，17并使基督因着你们的信德，住在你们心中，叫你们在爱德上根深蒂固，奠定基础，18为使你们能够同众圣徒领悟基督的爱是怎样的广、宽、高、深，19并知道基督的爱是远超人所能知的，为叫你们充满天主的一切富裕。20愿光荣归于天主，祂能照祂在我们身上所发挥的德能，成就一切，远超我们所求所想的。21愿祂在教会内并在基督耶稣内，获享光荣，至于万世万代！阿们。

哥罗森书 2:1-3 我实愿意你们知道：我为你们和那些在劳狄刻雅以及所有未曾亲眼看见过我的人，作如何的奋斗，2为使他们的心受到鼓励，使他们在爱内互相连结，充分地得到真知灼见，能认识天主的奥秘——基督，3因为在祂内蕴藏着智慧和知识的一切宝藏。

*灵界的黑暗势力使信徒灰心和分裂，因此而失败。当我们分裂和灰心时，容易的事情就会变得非常困难。当我们团结一致并受到鼓励时，困难的事情就会变得容易。天主的回答不是“祈祷反对”黑暗势力，而是为圣徒祈祷（厄弗所书 6:17-19）“被鼓励，在爱中彼此连接”。

斐理伯书 1:9-11 我所祈求的是：愿你们的爱德日渐增长，满渥真知识和各种识见，¹⁰使你们能辨别卓绝之事，为叫你们直到基督的日子，常是洁净无瑕的，¹¹赖耶稣基督满结义德的果实，为光荣赞美天主。

祈祷：主啊，求你赐下恩典，使信徒的心在爱中彼此连接，使每颗心都受到鼓励。就像你让厄则克耳异象中的枯骨聚在一起，组成了一支强大的军队（厄则克耳书 37:4-9），让人们的心在爱中相连。向圣徒吹气，建立友谊；让彼此的心在圣神中相连。

主啊，求你将超自然的鼓励释放给基督的身体，特别是那些正在经历艰难考验的人。让他们彼此连接并得到彻底的鼓励。

当你使我们“在爱中彼此连接”时，让我们一起体验“完全的确信”，基督和天父就在我们里面这一事实，让我们挖掘在基督里的所有智慧和知识的宝藏。

圣洁之美

圣洁之美

伯多禄前书1:15-16 但要像那召叫你们的圣者一样，在一切生活上是圣的，16因为经上记载：“你们应是圣的，因为我是圣的。”

祈祷：主啊，让我们明白，要与你同行，你要求我们在所有行为上都圣洁。唤醒我们达到真正的圣洁。

希伯来书 12:14 你们应设法与众人和平相处，尽力追求圣德；若无圣德，谁也见不到主；

祈祷：求你让我们知罪，并洁净我们的不饶恕、骄傲、论断、批评和纷争。主啊，求你让你的百姓明白，必须追求与所有人的和睦。带来启示没有圣洁，就不能见到你。

肋未记 10:3 梅瑟遂对亚郎说：“这就是上主所说：对亲近我的人，我要显我为圣；在全民众前我要以我为尊。”亚郎默不作声。

祈祷：主啊，求你赐给我们敬畏你的心，追求内心的圣洁；让所有人知道，我们必须圣洁才能亲近你。主啊，求你启示我们明白，如果我们要进入你的同在，你就必须是得荣耀的那一位。

圣咏 24:3-6谁能登上上主的圣山？谁能居住在祂的圣殿？
4是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。

5他必获得上主的祝福；和拯救者天主的报酬。

6这样的人是寻求上主的苗裔，追求雅各伯天主仪容的子息。

祈祷：主啊，让你圣神的火在教会中燃烧，带来悔改，使我们在你的面前手洁心清。洁净我们对其他事物的爱。在你的百姓中除去偶像。直到你成为我们起初的爱！

格林多后书6:16b-7:1 正如天主所说的：“我要在他们内居住，我要在他们中徘徊；我要做他们的天主，他们要做我的百姓。” 17为此，“你们应当从他们中间出来，离开他们——这是上主说的——你们不可触摸不洁之物，我要收纳你们，18我要做你们的父亲，你们要做我们的子女：这是全能的上主说的。1所以，亲爱的！我们既有这些恩许，就当洁净自己，除去肉体 and 心灵上的一切玷污，以敬畏天主之情来成就圣德。

祈祷：主啊，求你启示，我们，即你的百姓必须从不洁中走出来。如果我们想要你的同在和大能在我们当中，我们就必须分别为圣，必须在对天主的敬畏中完全圣洁。让你的圣火洁净你的教会。

斐理伯书 2:14-15 你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论，15好使你们成为无可指摘和纯洁的，在乖僻败坏的世代中，做天主无瑕的子女；在世人中你们应放光明，有如宇宙间的明星。

祈祷：主啊，求你洁净我们，除去我们的抱怨和争论。圣化你的百姓，使我们变得无可指摘，无暇无疵。让我们在这个黑暗的世界中闪耀出圣洁的美丽光芒。

得撒洛尼前书3:12-13 愿主使你们彼此间的爱情，和对众人的爱情增长满溢，就像我们对你们所有的爱情，13好坚固你们的心，使你们在我们的主耶稣同衾的众圣者来临时，于天主我们的父前，在圣德上无可指摘。

祈祷：主啊，求你洁净你的百姓，洁净你的教会，除去一切自私的野心和自我中心。求你在你的教会里工作，使圣洁、无私的爱成为我们一切言行的动机和动力。圣化你的百姓。

厄弗所书 4:1-3 所以我这在主内为囚犯的恳求你们，行动务要与你们所受的宠召相称，²凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，³尽力以和平的联系，保持心神的合一，

祈祷：主啊，求你帮助我们放下分歧，放下顽固、自以为义和骄傲。帮助我们以真正的谦卑和爱心行事，与保持在灵里的合一。

伯多禄后书3:14 为此，亲爱的诸位，你们既然等候这一切，就应该勉力，使祂见到你们没有玷污，没有瑕疵，安然无惧；

得撒洛尼前书5:23-24 愿赐平安的天主亲自完全圣化你们，将你们整个的神魂、灵魂和肉身，在我们的主耶稣基督来临时，保持的无瑕可指：²⁴那召你们的是忠信的，祂必实行。

祈祷：主啊，求你以大能和启示释放你的圣洁之火来净化你的教会。洁净我们，保守我们在你面前成为无可指摘的，使我们承载你的荣耀，在末世成就你的旨意。

敬畏天主

敬畏天主

* “敬畏天主” 是主耶稣的喜悦（依撒意亚书11：3）。因此，天主的灵完全地落在祂身上（希伯来书1：9）。

* “敬畏上主” 意味着 “因祂的话战兢”（依撒意亚书66:2）；注意祂的话语，并按祂说的做（出谷纪9:18-21）。

* 只要在新约中提到对天主的敬畏，我们就会看到天主的能力、神迹和灵魂的救赎随之而来。

宗徒大事录 2:43, 47b 因为宗徒显了许多奇迹异事，每人都怀着敬畏之情。47b上主天天使那些得救的人加入会众。

宗徒大事录 5:11-14 全教会和一切听见这些事的人，都十分害怕。12宗徒们在百姓中行了许多征兆，显了许多奇迹。众信徒都同心合意地聚在撒罗满廊下，13其他的人没有一个敢与他们接近的；但是百姓都夸赞他们。14信主的人越来越增加，男女的人数极其众多。

宗徒大事录 9:31 教会既在全犹太、加里肋亚和撒玛黎雅得了平安，遂建立起来，怀着敬畏上主之情行动，并因着圣神的鼓励，逐渐发展。

箴言 16:6b 藉敬畏上主，可避免罪恶。

祈祷：主啊，求你赐下敬畏天主的灵给我们，使我们有悔改和离弃罪恶的行为。

箴言 14:27 敬畏上主，是生命的泉源，使人脱免死亡的罗网。

祈祷：主啊，请将对主的敬畏放到我们的心中，让圣神的泉源得以开启。

箴言 19:23 敬畏上主，使人得生命，满怀敬畏，必无殃无祸。

祈祷：主啊，让圣洁的，健康的敬畏天主之心在我们的生活和教会中建立起来，使我们变得顺服和圣洁。

斐理伯书 2:12 为此，我可爱的，就如你们常常听了命，不但我与你们同在的时候，就是如今不在的时候，你们更应该听命。你们要怀着恐惧战栗，努力成就你们得救的事，

格林多后书7:1 所以，亲爱的！我们既有这些恩许，就当洁净自己，除去肉体 and 心灵上的一切玷污，以敬畏天主之情来成就圣德。

祈祷：主啊，求你赐予我们对主的敬畏，使圣洁在我们里面完全成熟。

大使命

大使命

玛窦福音 28:19-20 “所以你们要去使万民成为门徒，因父及子及圣神之名给他们授洗，20教训他们遵守我所吩咐你们的一切。看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。”
阿门。

马尔谷福音 16:15-18 然后耶稣对他们说：“你们往普天下去，向一切受造物宣传福音，16信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。17信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，18手拿毒蛇，甚或喝了什么致死的毒物，也决不受害；按手在病人身上，可使人痊愈。”

祈祷：主啊，求你宽恕我们忽略了遵从你的大使命，没有去传福音，使人作门徒。请在我们心中挑起顺服你的负担，并让我们每一个人都能尽到自己的责任。

若望福音 4:35 你们不是说：还有四个月才到收获期吗？看，我给你们说：举起你们的眼，细看田地，庄稼已经发白，可以收割了。

祈祷： 求你打开我们的眼睛，让我们像你一样的看到，看到我们周围失落的人将被救赎。把你的负担放在我们心中，看到丰收，看到人们归向基督。

厄弗所书 4:11-12 就是祂赐与这些人作宗徒，那些人作先知，有的作传福音者，有的作司牧和教师，12为成全圣徒，使之各尽其职；为建树基督的身体，

祈祷： 主啊，帮助每个信徒认识到，我们来教会的原因不是为了娱乐，而是为了得到装备，以便我们能够为你做工。帮助我们改变心态，从一个“被动的消费者”变成一个积极的国度的工人。

路加福音 10:2 祂对他们说：“庄稼多而工人少，所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来，收割祂的庄稼。”

祈祷： 主啊，求你兴起我们，使我们成为你庄稼地里有效和富有成果的工人。促使我们和教会中的每一个人都参与祈祷、装备、服侍、见证、教导、接待、帮助和奉献中，来迎接丰收，使人成为门徒。

宗徒大事录 1:8 “但当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。”

受逼迫的教会如此祈祷：

宗徒大事录 4:29-31 “现今，上主！请注意他们的恐吓，赐你的仆人以绝大的胆量，宣讲你的真道，³⁰同时伸出你的手，藉你的圣仆人耶稣的名字治病，显征兆，行奇迹。”³¹他们祈祷后，他们聚集的地方震动起来，众人都充满了圣神，大胆地宣讲天主的真道。

祷告：主啊，求你将你心中的负担充满我们，向丧失的人传福音，让我们同心合意地迫切祷告，用神迹奇事"大胆传讲你的道"。让我们的心可以回应你，就像早期教会那样。我们需要受圣神的洗礼，有能力用神迹奇事大胆地宣扬基督。

宗徒大事录 2:42-43, 47b 他们专心听取宗徒的训诲，时常团聚，擘饼，祈祷。⁴³因为宗徒显了许多奇迹异事，每人都怀着敬畏之情。^{47b} 上主天天使那些得救的人加入会众。

祈祷：主啊，请帮助我们在小组聚会中学习，继续恒心遵守宗徒的教训，彼此交接、掰饼、祈祷。使我们的~~小组~~像渔网一样遍布全城，成为聚集新信徒并使其成为基督门徒的地方。

主啊，求你兴起许多人，愿意接受培训，勤奋工作和服事，为基督赢得灵魂，并帮助人们成为门徒。

祈禱的殿

祈祷的殿

依撒意亚书 56:7a 我要领他们上我的圣山，使他们在我的祈祷的殿里欢乐，

马尔谷福音 11:17 教训他们说：“经上不是记载：‘我的殿宇将称为万民的祈祷之所’么？你们竟把它作成了贼窝！”

路加福音 18:1 耶稣给他们设了一个比喻，论及人应当时常祈祷，不要灰心。

*对于末世来临的灾祸，主劝告我们说：

路加福音 21:36 所以，你们应当时时醒寤祈祷，为使你们能逃脱即将发生的这一切事，并能立于人子之前。”

*宗徒大事录的教会

天天祈祷…（宗徒大事录 2:46）

不住祈祷（宗徒大事录 1:14，宗徒大事录 2:42，宗徒大事录 12:5）

恒心祈祷（宗徒大事录 2:42）

同心合意祈祷（宗徒大事录 1:14，宗徒大事录 4:24）

*宗徒们为教会祈祷…

不住地（罗马书1:9，得撒洛尼前书2:13，弟茂德后书 1:3）

黑夜白日恳切地（得撒洛尼前书3:10，弟茂德后书 1:3）

常常地（哥罗森书 4:12，哥罗森书 1:3，2 得撒洛尼后书 1:11）

*宗徒们教导教会 ...

时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，（厄弗所书 6:18）

在祈祷上，要恒心（罗马书12:12）

不断祈祷（得撒洛尼前书5:17）

希伯来书 4:16 所以我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。

圣咏 86:5 我主，因为你又良善又慈悯，凡呼号你的，你必待他宽仁；

祈祷：唤醒我们，使我们认识到你关于祈祷的命令，和祈祷的力量。打开我们的心眼，让我们看到并理解，当祈祷向你升起时，怜悯、恩典和帮助就从天降下。使我们成为祈祷的人，兴起祈祷的殿。

匝加利亚书12:10a 我要对达味家和耶路撒冷的居民倾注怜悯和哀祷的神

罗马书 8:26 同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。

祈祷: 主啊，在我们的软弱中帮助我们。求你赐予我们恩典和代祷的灵，使我们能够祈祷。求你用你的圣神充满我们，用说不出的叹息祈祷。

雅各伯书5:16 所以你们要彼此告罪，彼此祈祷，为得痊愈。义人恳切的祈祷，大有功效。

祈祷: 主啊，请用你的爱和你的信心充满我们，使我们的祈祷迫切而有力。帮助我们明白，按照天主的旨意忠心祈祷的价值和必要性。

主啊，帮助我们成熟和成长成为祈祷的殿。帮助我们在信心、爱、知识和智慧上成长，成为代祷者。

失喪的和背道的人

失丧的和背道的人

格林多后书4:4 因为今世的神已蒙蔽了这些不信者的心意，免得他们看见基督——天主的肖像——光荣福音的光明。

玛窦福音 18:18-20 “我实在告诉你们：凡你们在地上所束缚的，在天上也要被束缚；凡你们在地上所释放的，在天上也要被释放。19我实在告诉你们：若你们中二人，在地上同心合意，无论为什么事祈祷，我在天之父，必要给他们成就，20因为那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。”

马尔谷福音 16:17 “信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言，

*失丧和背道的人被邪灵蒙蔽。魔鬼用谎言欺骗他们。自然的理性不能把人从魔鬼/超自然的欺骗中解救出来。这需要圣神的力量。

*我们不仅有能力“捆绑”，而且有能力将邪灵从我们所爱的人身上赶走。

祈祷：奉耶稣的名，我们捆绑在我们的亲人身上迷惑人心的灵。我们奉耶稣的名命令你们离开。

若望福音 16:8-11 “当祂来到时，就要指证世界关于罪恶、正义和审判所犯的错误：9关于罪恶，因为他们没有信

从我；10关于正义，因为我往父那里去，而你们再见不到我；11关于审判，因为这世界的首领已被判断了。”

*我们必须祈求圣神无情的定罪，让他们知道自己不信的罪（他们没有过信靠主耶稣的生活）；他们是不义的，他们需要那通过信靠耶稣才有的义；撒旦已受到审判，并且审判的日子已经定了，所有人都要向天主交代。求主让他们思考天堂和地狱，以及他们对救主的需要。

祈祷：主啊，求你释放你的圣神，向我们所爱的人显明他们的罪。让他们认罪。让他们确信他们需要天主公义的恩典。让他们知道即将到来的审判，而只有在耶稣基督里才能找到公义。吸引他们归向你。

弟茂德后书 2:25-26 “以温和开导反抗的人，或许天主会赐他们悔改而认识真理，26使这些被魔鬼活捉去顺从他心意的人，能觉悟过来，摆脱魔鬼的罗网。

祈祷：主啊，求你赐给我们所爱的人悔改的礼物。赐给他们恩典，让他们知道真理，而恢复理智。

宗徒大事录 2:17 末日——天主说——我要将我的神倾住在所有有血肉的人身上，你们的儿子和女儿都要说预言，青年人要见异像，老年人要看梦境。

祈祷: 求你将圣神浇灌在我们所爱的人身上。让他们碰到你的爱和你的同在。让圣神探访他们。将预言性的异梦和异象浇灌在我们所爱的人身上。

训道篇 3:11 天主所行的一切事宜，都很适时，并赐给人认识时事的经历，但人仍不能明了，天主自始至终所做的工作。

圣咏 42:8 在你瀑布的巨声下，深渊与深渊和唱；你所有的洪涛巨浪，都冲击在我身上。

祈祷: 主啊，让“深渊与深渊和唱”。求你把永生唤醒在我们所爱的人心中。

格林多前书14:13-15 为此，那说语言的应当祈求解释之恩，14因为我若以语言之恩祈祷，是我的神魂祈祷，我的理智却得不到效果。15那么怎样才行呢？我要以神魂祈祷，也要以理智祈祷；我要以神魂歌咏，也要以理智歌咏；

*用方言祈祷，求圣神给你解释。你会得到启发，引导你如何为这个人祈祷。

*比如说。“主啊，请把他们从这种不敬虔的关系中解救出来，这种关系使他们远离你。”或者，“主啊，请派敬虔的人进入他们的生活。”

*在用方言祈祷的时候，要把圣神放到你灵里的启示祈祷出

来。

马尔谷福音 11:23-24 我实在告诉你们：无论谁对这座山说：起来，投到海里去！他心里若不怀疑，反相信他说的必成就，就必给他成就。24因此，我告诉你们：你们祈祷，不论求什么，只要你们相信必得，必给你们成就。

*我们必须相信我们的祈祷被垂听，然后我们必须说出来。我们可以而且应该颁布法令。例如，如果你为一个迷失或背道的儿子或女儿祈祷，你应该说出依撒意亚书54：13-14。宣告你所祈祷的内容。

依撒意亚书 54:13-14 “你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。14你将建筑在正义的根基上；欺压已远去，你无需再有所恐惧；惊吓也远去了，它再不会临近你。”

祈祷：我们宣告，我们所有的孩子都将受到主的教导。他们将有极大的平安，并在公义中得以建立。奉耶稣的名，压迫、惧怕和恐怖都将远离他们。

斐理伯书 4:6-7 “你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；7这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们

的心思念虑。”

*凭信心感谢。感谢主，这个人已经从魔鬼的障眼法中解救出来。感谢天主，圣神持续地显明他们的罪。感谢天主赐给他们悔改的恩典。感谢主教导他们，吸引他们，并将灵浇灌在他们身上。

厄弗所书 6:17-18 “并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话，18时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，为众圣徒祈求，”

恒心祈祷。

每天祈祷。

不住地祈祷。

用经文祈祷。

个人默想经文

若苏厄书 1:8 这部法律书总不要离开你的口，你要日夜默思，好叫你能谨守奉行其中所记载的一切；这样，你作事必能顺利，必能成功。

若望福音 14:23 耶稣回答说：“谁爱我，必遵守我的话，我父也必爱他，我们要到他那里去，并要在他那里作我们的住所；”

路加福音 2:19 玛利亚却把这一切事默存在自己心中，反复思想。
弟茂德前书 4:15 你要专心做这些事，全神贯注在这些事上，为使众人看出你的进步。

圣咏 119:11 我将你的话藏在我的心里，免得我去犯罪而获罪于你。

厄弗所书 5:25-27 你们作丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己，26以水洗，藉言语，来洁净她，圣化她，27好使她在自己面前呈现为一个光耀的教会，没有瑕疵，没有皱纹，或其他类似的缺陷；而使她成为圣洁和没有污点的。

若望福音 17:17 求你以真理祝圣他们；你的话就是真理。

谦卑

雅各伯书4:6 天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。

依撒意亚书 57:15 因为至高者，卓越者，居于永远者，名为圣者的这样说：“我虽居于高处及圣所，但我也与忏悔和心灵谦卑的人在一起，为振奋谦卑者的心情，苏醒忏悔者的心灵。”

撒慕尔纪上15:17 撒慕尔说：“虽然你自以为是最微小的，你岂不是已成了以色列众支派的首领？上主不是曾给你傅油，立你作以色列的君王吗？”

斐理伯书 2:5-8 你们该怀有基督耶稣所怀有的心情：6祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应把持不舍的，7却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；8祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。

路加福音 14:11 因为凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举

格林多前书4:7 谁使你异于别人呢？你有什么不是领受的呢？既然是领受的，为什么你还夸耀，好像不是领受的呢？

罗马书 11:36 因为万物都出于祂，依赖祂，而归于祂。愿光荣归于祂至于永世！阿们。

若望福音 3:30 祂应该兴盛，我却应该衰微。。

若望福音 15:5 因为离了我，你们什么也不能作。

格林多前书15:10a 然而，因天主的恩宠，我成为今日的我；

罗马书 7:18 我也知道，善不在我内，即不在我的肉性内，因为我有
心行善，但实际上却不能行善。

斐理伯书 2:3 不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，
彼此该想自己不如人；

爱

若望福音 15:12-13 “这是我的命令：你们该彼此相爱，如同我爱了你们一样。13人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。

若望一书4:16 我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。。

若望一书3:16 我们所以认识了爱，因为那一位为我们舍弃了自己的生命，我们也应当为弟兄们舍弃生命。

弟茂德前书 1:5 这训令的目的就是爱，即由纯洁的心、光明磊落的良心和真诚的信仰所发出的爱；

格林多前书13:4-5a 是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，5不作无礼的事，不求己益，

格林多前书13:5b 不动怒，不图谋恶事，

格林多前书13:2 我若有先知之恩，又明白一切奥秘和各种知识；我若有全备的信心，甚至能移山；但我若没有爱，我什么也不算。

若望一书1:5b 天主是光，在祂内没有一点黑暗。

若望一书2:10 凡爱自己弟兄的，就是存留在光中，对于他就没有任何绊脚石；

厄弗所书 4:32 彼此相待，要良善，要仁慈，互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。

格林多前书16:14你们的一切事，都应**以爱而行**。

玛窦福音 5:44-45a 我却对你们说：你们当**爱你们的仇人**，当为**迫害你们的人祈祷**，**45好使你们成为你们在天之父的子女**

罗马书 12:21 你不可为恶所胜，反应以**善胜恶**。

若望一书4:17 我们内的爱得以圆满，即在于此：就是我们可在**审判的日子放心大胆**，因为那一位怎样，我们在这世界上也怎样。

清心

玛窦福音 5:8 心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。

圣咏 24:3-5 谁能登上上主的圣山？谁能居留在祂的圣殿？4是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。5他必获得上主的祝福；和拯救者天主的报酬。

若望福音 7:18 由自己而讲的，是寻求自己的光荣；但谁若寻求派遣他来者的光荣，他便是诚实的，在他内没有不义。

斐理伯书 2:3 不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；

伯多禄前书 1:22 你们既因服从真理，而洁净了你们的心灵，获得了真实无伪的弟兄之爱，就该以赤诚的心，热切相爱，

厄弗所书 6:5-8 你们作奴仆的，要战战兢兢，以诚实的心，听从你们肉身的主人，如同听从基督一样。6不要只在人眼前服事，好像单讨人的喜欢，而要像基督的仆人，从心里遵行天主的旨意：7甘心服事，好像服事主，而非服事人，8因为你们知道：每一个人，或为奴的，或自主的，不论行了什么善事，都要按他所行的领取主的赏报。

马尔谷福音 12:30 你应当全心、全灵、全意、全力爱上主，你的天主。

我们的言语

箴言 22:11 纯洁的心灵，是上主所爱；优雅的唇舌，是君王所悦。

箴言 18:21 死亡和生命，全在乎唇舌；放纵唇舌的，必自食其果。

厄弗所书 4:29 一切坏话都不可出于你们的口；但看事情的需要，说造就人的话，叫听众获得益处。

雅各伯书 1:26 谁若自以为虔诚，却不箝制自己的唇舌，反而欺骗自己的心，这人的虔诚便是虚假的。

雅各伯书 3:2 实在，我们众人都犯许多过失；谁若在言语上不犯过失，他便是个完人，也必能控制全身。

路加福音 4:22 众人都称赞祂，惊奇祂口中所说的动听的话。

哥罗森书 4:6 你们的言谈常要温和，象调和上了盐；要知道应如何答复每个人。

玛窦福音 12:36 但我告诉你们：人所说的每句废话，在审判之日，都要交账，

箴言 16:21 有慧心的人，被称为哲人；温和的口吻，更具说服力。

箴言 17:9 掩饰他人的过错，可获得友爱；屡念旧日的过恶，可离间友谊。

伯多禄前书 3:10 所以“凡愿意爱惜生命，和愿意享见幸福日子的，就应谨守口舌，不说坏话，克制嘴唇，不言欺诈；“

箴言 21:23 谁谨守自己的口舌，心灵必能免受烦恼。

依撒意亚书 50:4-5 吾主上主赐给了我一个受教的口舌，叫我会用言语援助疲倦的人。祂每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，叫我如同学子一样静听。5吾主上主开启了我的耳朵，我并没有违抗，也没有退避。

圣洁

希伯来书 12:14 你们应设法与众人和平相处，尽力追求圣德；若无圣德，谁也见不到主；

肋未记 10:3 梅瑟遂对亚郎说：“这就是上主所说：对亲近我的人，我要显我为圣；在全民众前我要以我为尊。”亚郎默不作声。

厄弗所书 1:4 因为祂于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕疵的；

伯多禄前书 1:15-16 但要像那召叫你们的圣者一样，在一切生活上是圣的，16因为经上记载：“你们应是圣的，因为我是圣的。”

厄弗所书 5:25b-27 如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己，26以水洗，藉言语，来洁净她，圣化她，27好使她在自己面前呈现为一个光耀的教会，没有瑕疵，没有皱纹，或其他类似的缺陷；而使她成为圣洁和没有污点的。

格林多后书 6:17-18, 7:1 为此，“你们应当从他们中间出来，离开他们——这是上主说的——你们不可触摸不洁之物，我要收纳你们，18我要做你们的父亲，你们要做我们的子女：这是全能的上主说的。”所以，亲爱的！我们既有这些恩许，就当洁净自己，除去肉体 and 心灵上的一切玷污，以敬畏天主之情来成就圣德。

罗马书 6:11 你们也要这样看自己是死于罪恶，在基督耶稣内活于天主的人。

罗马书 12:1 所以弟兄们！我以天主的仁慈请求你们，献上你们的身

体当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品：这才是你们合理的敬礼。

斐理伯书2:14-15 你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论，15好使你们成为无可指摘和纯洁的，在乖僻败坏的世代中，做天主无瑕的子女；在世人中你们应放光明，有如宇宙间的明星，

圣咏 101:3 我决不把邪僻的事情，放置在我的眼前；我痛恨为非作歹的人，不让他与我相联。

笔记:

笔记:

笔记: