

众多如云的证人

第二四期

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，
跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者
和完成者耶稣：祂为那摆在那面前的欢乐，轻视了凌辱，
忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。
(希伯来书十二章1、2节)

主的众见证人著

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书十二章 1、2 节）

第二四期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

我愿温柔像主 [疏翠梧]	6
我要恩待的，就恩待；我要怜悯的，就怜悯。（罗九 15）——记主在小舅生命中的 作为 [张爱娜]	9
凡信祂的，决不会蒙羞（伯前二 6） [陈燕芳姐妹口述，徐莹姐妹整理成文字]	12
天主与我们同在——主耶稣在哪里？ [徐欣]	14
因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你；所以我拿别人交换了你！（依 四三 4） [刘海霞]	16
主用圣手扶持我 [吴建时]	19
上主是我的牧者，我实在一无所缺 [主仆施彩妹]	22
恩宠，恩宠，加恩宠 [王海刚]	24
你若呼求我，我必应允你 [弟铎修女]	30
祂能成就一切，远超我们所求所想的（弗三 20） [葛蕊姐妹口述／徐莹姐妹笔录 整理]	32
耶稣真是主 [陈燕星]	36
在基督内的新生命 [周海兵]	39
在盼望中等候 [张琼枝]	41
主的爱催迫我们去行 [林玉佼]	43
淡水风中传爱 2/8-9/2020 见证分享 [谢素梅]	46
老爸的重生 [疏效平]	47

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「**如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了**」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「**我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。**」（希十二 1、2）

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

我愿温柔像主

[疏翠梧]

查经班查肋未记，读到大司祭手拿细面作的无酵饼献祭。细面是一粒麦子落在地里死了，结出许多籽粒，被割下，除去外壳脱去糠秕，被磨被碾压，一次不够，再碾压，就成了细面。生命被破碎，灵出来，通过重重考验，不再粗，不再硬，成了细细的温柔的满了爱的生命。

我们的主是那样温柔，懂我们爱我们，保抱护祐，提携我们长大，使我们像祂！我常在效平的生命中看到主。祂爱主，在圣神里碰到活的耶稣，就决定一生活着只为主活，死了只为主死。主把祂教得好。祂从不疾言厉色，因为祂说，主从来没有对祂说过重话；但不表示主是可轻慢的。只要主轻轻说一句话，效平就趴下敬拜主，认罪悔改受教。主也召叫祂把主的福音传给人，认识主的爱，主的话，带给人从主所学的属天的生命的样式。一群又一群的信众相信了，也就得到同一的生命——那渴慕主、会热切爱主回应主话，使主心喜悦的美好生命。

耶稣是主，是我们唯一的老师，最好的老师。效平愿做主的助教把所学关乎生命的事传给我们，带我们经历神无比的爱。我也愿意将我学到而经历的为主见证，愿人见到那荣耀主的光。感谢赞美主！

我们家一直有些怪怪的气氛，最近却满了温柔的氛围，连爷爷讲话都细软温柔。事情是这样的。

洁心，大脑前庭还没长好，对外在环境感知统合到内在的感统不佳，体质又多敏，后来她太受苦，我们找了感统专家，专家说：别人轻轻碰她一下，在她来说就是揍她，所以她的反应会很大很夸张。加上从小得宠，因此脾气暴躁，从上幼儿园要守学校定的规矩，光穿包鞋就让她吃了很多苦。每天上学会从衣服、到袜子，到鞋子吵闹不休，其实都是因人际关系差，不适应。

幼儿园时，因为脾气坏，动不动就发发脾气，老师同学都不喜欢她。实习老师处理不很妥当，管教孤立她，有时不明就理也会冤枉她。那时我们住在大陆，有一天我在七楼听到楼下有个孩子放声大哭，我听着像是洁心，果然是她，她嚎啕大哭了半个小时，后来才哄好了她，真让人心痛。好在洁心爱耶稣，在困难受苦中得安慰。

后来，我们就搬回台湾，台湾功课压力没那么大，班级人数不到大陆的一半，重视心理辅导。但起初适应不良，老师还以为她得了自闭症，要家长带去看精神科医师。我知道不是，因为以前就问过好友心理学专家，她是感统问题。爸爸很智慧，决定先帮助她情绪稳定，其他都不重要，天天跟老师沟通，鼓励她，教她，常常问她脾气来了怎么办，还买了书跟她一起讨论找出五种方法来用。常常奖励她，家里的毛毛玩具多得可以开店。爸爸也帮她准备小礼物糖果点心送给同学跟人分享，改进人际关系。我们总以为她发脾气时不要理她，辅导老师说：「要帮她，不要不理她。」天天祈祷，主持续陪伴，赐下救恩。一个学期后，她学得不错，渐渐稳定下来。天天都开心，也有了喜欢她的好朋友。

不专心，动个不停，三年级了，连吃饭也不能坐好，总要起来个五次以上。做甚么总是耗时间，让人累让人不耐烦。我们想着帮她，要求她改进，鼓励有加，提醒有时，有时

候也催她、凶她。有一天，我突然觉得人生这么长，让她慢慢学吧！也容许联想快，有创意，连吃块豆腐也会吃出月亮、床铺或小动物、极易分心的她，在做课时想起学校英文课教了新的歌，就唱给我听，也让她去唱给爸爸听，唱完了兴高采烈地回来继续。也尽量满足她的要求。小孩开心，大人也开心。感谢赞美主！家里充满了温柔祥和和喜乐。

但是，宠久了，问题又来了。

有一天觉得洁心恃宠而骄，骄傲悖逆，一直指挥我，我觉得不能纵容，就再管教她。因为我相信：「『上主惩戒祂所爱的，鞭打祂所接管的每个儿子。』为接受惩戒，你们应该坚忍，因为天主对待你们，就如对待子女；那有儿子，做父亲的不惩戒他呢？固然各种惩戒，在当时似乎不是乐事，而是苦事；可是，以后却给那些这样受训练的人，结出义德的和平果实。」（希十二 6、7、11）小轩也发现她不听话，极严厉的管教。我心疼，但是主也给了话。我记得效平曾说：亚伯拉罕将以撒献在祭坛会造成心灵伤害，神自会治愈。「祂撕碎了我們，也必要治愈；祂打伤了我們，也必要包扎。」（欧六 1）我不能一口两舌，我也不能插手。但实在舍不得。我就再问主，管教洁心，我该怎么办？那天睡觉时，我一直求一直求，求主告诉我当如何。求了很久很迫切，然后我就睡着了，做了一个梦。梦到我爸爸和以前事奉主的一个同仆黄嘉麟，黄弟兄常开着他的车载器材载同仆奔波各地事奉天主。梦里，他开了一辆没有车头盖的烂车。（我爸爸和黄弟兄都已去主那里了）我醒了就知道，主说这是死路，走不得。我爸爸是军人管教小孩很严格，主说用我爸爸的方法管教洁心是不可以的。

爸爸严厉管教，洁心变得很安静不亲人，没活力。我想跟他讲，但还是忍住了。我自己先温柔对她。给她空间，夸她的创意，夸她不很乖，但是很可爱。为她不乖罚她不能看PAD，她也高兴的接受了。过完年再上安亲班，爸爸也觉悟。那个有点调皮、有点捣蛋，创意无限，不时唱歌跳舞和RAP，充满生命力的可爱的宝贝回来了。感谢赞美主！

总要教，不能用硬的，我就想办法奖励她，说她只要乖三天，就送她耶稣漫画。她一听就哭了，这让我蒙了。我说：「爸爸要你乖一个礼拜，送你礼物，你很高兴。奶奶只要你乖三天，你怎么反倒哭了？」「三整天！我怎么做得到！」原来如此，她很了解自己，像这样，她的确做不到。常常我们也会这样错想了天主。我就来帮她，「你早上起床到上学都很棒，没有问题！在学校、在安亲班，老师管也没问题。只有作主日写作业、读斑马英语、复习英语，你专心的话，差不多半个小时左右，就可以了。你一定做得到的。奶奶也会帮你提醒你。」她马上破啼为笑。孩子的心很单纯，但是大人要了解。事，就成了。

连假跟妈妈出去玩了两天，回来不甘心补作业，说太多，大发脾气。这次我没答应她。爷爷又受不了，只要洁心哭闹，一定是奶奶错，大声骂我，要她不要做了，来看电视。我不喜欢爷爷生气，但我要向耶稣交账是不怕的。洁心不敢听爷爷的，我坚持该做的，给她时间生气，再来哄她，给她加油糖，答应会帮她忙。她起来乖乖作好功课，还甜蜜贴心的推因车祸腿脚还没完全恢复的我，去附近公园看花灯。感谢赞美主！信祂的不会蒙羞。

「人口中的言语如同深水；智慧的泉源好像涌流的河水。」（箴十八 4 和合本）
「哲人口中的言语有如深水，又如汹涌的溪流，生命的泉源。」（箴十八 4）

我常平安喜乐，心中有主，有深水般的宁静，有泉源般的生命。

出谷纪十七章，以色列民在勒非丁抱怨没有水喝，阿玛肋克人就从老远的地方来攻打他们。阿玛肋克意为「幽谷中的居民」，指血气，不知甚么时候，无缘无故，突然就跑出来捣乱，属神的人靠神得胜。「我要从天下把阿玛肋克的纪念完全消灭。梅瑟筑了一座祭坛，给它起名叫「雅威尼息」，说：『向上主的旗帜举手，上主兴世世代代与阿玛肋克作战。』」（出十七 14-16）

不如她的意不像她所预期的，洁心立刻脾气就上来了。因为 PAD 更新，斑马英语画面不能打直，她就发脾气。以前血气就惹动血气，家里就一团糟。我现在有安息。信主耶稣掌管一切，急躁的开始就是信心的结束；信心的开始就是急躁的结束。以前总要求她在限期内做好应做的事，总觉得来不及了。人生还那么长，没法那么快，那就接纳，她就是这样，当然不好不行，但改需要时间，何必那么着急？「**每人都该敏于听教，迟于发言，迟于动怒，因为人的忿怒，并不成全天主的正义。因此，你们要脱去一切不洁和种种恶习，而以柔顺之心，接受那种在你们心里，而能救你们灵魂的圣言。**」（雅一 19-21）

我体会她就把 PAD 拿过来 GOOGLE 一下解决办法。说：「好有趣，又可以学到新东西。」好奇心强的她马上停止吵闹凑过来看。虽然问题没解决，她平静了，一切正常，高高兴兴上学去了。

感谢赞美主！耶稣是我家主，洁心爱耶稣有耶稣，愿她「**一生的岁月，常居住在上主的殿里，欣赏上主的甘饴慈祥，瞻仰上主圣所的堂皇。**」（咏二七 4）

「**你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定祂。**」（箴三 5、6 和合本）「**你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明；应步步体会上主，祂必修平你的行径。**」（箴三 5、6）

感谢赞美主！祂的话是真实有效力的，可以「**使天主的人成全，适于行各种善工。**」（弟后三 17）

2022/3/10 完稿于中坜

我要恩待的，就恩待；我要怜悯的，就怜悯。（罗九 15）——记主 在小舅生命中的作为 [张爱娜]

2022年9月25日，那是一个主日天。过完主日后，老爸把我拉在一边，说有事跟我说，看着他脸色严肃，我想这事一定很要紧。果然，原来是今年68周岁的小舅病危在医院！

外婆一共有三个儿子，一个女儿（就是我妈），除了这位小舅，其余的弟兄都已受洗，归于主的名下！爸妈一直都在向小舅，舅妈福传。可是，一直没有回应。这次病重，更是要他们信耶稣，因为只有耶稣是救主，是真神！而且外婆从小就把她的小孩子们在祈祷中奉献给主！所以外公外婆的后代子孙都是属于主的！但舅妈说，现在暂时不要，等死后就按照我们天主教会的礼仪来举行。

我们基督徒都知道，死后按照圣教会礼仪来举行——这固然很好，但对亡者灵魂的益处并不大！因为人若不重生，不能进入天主的国（参阅若三 5）只有活着信耶稣，才能得到永生！经上说：「**信而受洗的必得救，但不信的必被判罪。**」（谷十六 16）舅妈因为不知道，那我们必须告诉他们。父亲对我说，你再去跟他们说，我和你母亲为这事祈祷，我说，好！

这事关系到小舅灵魂的得救，关系到他是否有永生，我们怎能不心急？耶稣说：「**我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。**」（若十四 6）回到家里，我就把此事摆在主前，求主带领，如何向他们福传呢？因为疫情的管控，医院里一个病人只能一个家属陪伴，其他人一律禁入病区，我连见到舅舅的机会都没有。主让我想起他的女儿，我的表妹，她是基督徒，因她有机会见到父亲。我就联系她，要她劝说父亲信耶稣，就现在活着信！只有信耶稣，才能得永生！（请参阅若六 47）。「**除祂以外，无论凭谁，决无救援，因为在天下人间，没有赐下别的名，使我们赖以得救的。**」（宗四 12）她说「好」。

我就在祈祷中等着她回应，一天过去，没有回音；两天过去了，还是没有回应，就直接去问表妹，她说：「她父母亲现在不同意接受耶稣」。似乎是意料中，那两天为小舅祈祷时，心里阵阵疼痛，我知道主怜惜这个灵魂，不愿意丧失这个从小就奉献给祂的灵魂，所以祂心痛。主啊，我该怎么做呢？

在那段时间，我所在的祈祷团体邀请我们分辨一件事——是否每周禁食祈祷一天？我对主说，我就用禁食祈祷的方式，为舅舅的灵魂蒙主拯救献上恳求，也跟主约定：若是主喜悦我们祈祷团体做一周一天的禁食祈祷，求主让我看到你的手，你的作为！

接下去的一天，9月28日周三，我就做了一天的禁食祈祷，完全把舅舅的事交托仰望主。第二天（29日）早上，我就直接跟舅妈打电话，电话里我跟舅妈讲了很多主耶稣的美好，主那无条件的爱，我体会到圣神的运行，舅妈的心慢慢的被主软化，吸引。她说，我们昨天刚出院到家了，你自己来跟你小舅讲，真的是感谢主！

很快的，我去了小舅家，见到了已经很瘦很瘦的舅舅，但他神志依然很清楚。问他是否愿意受洗，是否愿意接受耶稣做救主？若愿意，我就请神父来为他受洗？好奇妙，他竟

然很爽气的同意了。就这样，在 2022 年 10 月 1 日，舅舅在家里受洗归主，并领受主耶稣的圣体，与主合而为一。阿肋路亚！

第二天，舅妈对我说：「昨天晚上你舅舅一直呼喊耶稣，耶稣，呼喊了一个晚上！这是我跟他结婚四十多年来第一次听到从他口里呼唤耶稣的名！而且呼喊了那么长时间」。感谢主，因为舅舅重生了，他的灵在渴慕主！一只瘦骨嶙峋的流浪羊，因着主的怜悯和恩宠，68 年后带着满身的疾苦和软弱，终于回到主爱的怀抱，赞美主！之后的一段时间，主在小舅生命中行了很多奇妙的事，分享几个片段：

片段一：

因着病情的严重，小舅不但不能吃喝，更是浑身疼痛，但奇妙的是，自从我们每天去祈祷后，他浑身的疼痛却消失了，而且也有精神跟我们讲话。他跟我们一起请圣号，也轻轻祈祷，虽然有时候闭着眼，却专心听我们分享和赞美主！

片段二：

有一天早上，身体很虚弱的他，内心却非常平安的跟去探望他的儿子说，在前天晚上看到一个人，用他的话——「不知道是男是女，头发长长的一个人陪伴他整整一个晚上，还同他聊天」，我们在场的人听了以后，马上想到了是主耶稣陪在他身边。**「凡父交给我的，必到我这里来；而到我这里来的，我必不把他抛弃于外。」（若六 37）**感谢主耶稣！耶稣就是道成肉身的圣言！「圣言陪伴小舅」让我想到必须给小舅读圣言，他需要圣言的喂养更胜于一切！（那时舅舅已经不吃东西了）。

片段三：

一周后，主恩待小舅，让他看到受苦的耶稣，那天晚饭后，我和婆婆等弟兄姐妹继续去他家祈祷。他说，他看到祂好苦，被兵丁追杀，他们拿着刀剑，折磨这人，祂就要去被钉在十字架上。我对舅舅说，祂的苦是因为我们的罪，祂替我们受苦！替我们钉十字架！

片段四：

圣神的运行，主亲自的陪伴教导，让身体非常虚弱的舅舅却认识了主，认识了十字架的重要，在 28 日临终前，他很清醒的把手上的金戒指拿下，对他的儿女们说：「这个我不再需要了，我所去的地方这个是没用的」，却紧紧握着苦架，「我现在只要十字架，这才是去那里的钥匙」。（没人跟他说过这些，他也从来没有去过教堂，但我相信主在小舅受洗后，将近快一个月的时间里亲自在教他，教他认识真理），之后就平安的入睡了，在主内安息！

陪伴小舅临终的亲人们，看着主赐给小舅的那份安宁，内心除了亲人暂时离开的不舍，更多的却是平安和对主的敬畏，感谢赞美主，祂安排的真的是样样都好！经上说：**「你信主耶稣罢！你和你一家就必得救。」（宗十六 31）**主的话是信实的！主圣神不但在小舅生命中运行，也在他家人中运行，因着舅舅的病危，他的孩子们和舅妈每一天除了服侍就是祈祷，包括几个阿姨们，虽然他们还没有全部受洗，但已经口里能呼求耶稣！

他们看到了主的奇妙，体验到了主无可言喻的爱，也得到了教会因主名所做的服务，很是感动，正如我表弟所说的：我们爷爷奶奶都信主，我们是属于天主的！这一次我爸临走的全程，都有奇迹般的感受心得，我们全家蒙受主的荣耀，蒙受主的眷顾，爱护，所以我会很坚定的跟随主！

阿们，阿肋路亚！一切荣耀归于主，愿主永受赞美！！

凡信祂的，决不会蒙羞（伯前二6）

[陈燕芳姐妹口述，徐莹姐妹整理成文字]

前几个月我餐厅的冷冻箱温度爬到了 40 度，我先生说昨晚就坏了，叫我赶紧打电话请人修理，冷冻箱里面几百斤的鸡腿肉、牛肉、大虾、小虾，还有很多春卷，杂七杂八好多东西。温度再不降下来，东西全部都退冰。我打了电话没人接，我赶紧祈祷主，奉主耶稣至高至圣的名捆绑黑暗的灵、邪恶的灵、搞破坏的灵，命令这些灵离开，不准在我餐馆兴风作浪。我舌音祈祷了一会儿，过了四个多小时，我记起冷冻箱，去看了看温度已经降到了正常的温度，这是主做的，赞美主赞美主，一切荣耀归于主。

半年前，到店里上班才一会儿突然电脑不运作，变成了黑屏，把电源拔掉几分钟，再插上，重复了几次都不行。客人又多，电脑又坏了，让我手忙脚乱。我在心里感谢主，感谢主，主所做的、主所允许的样样都好。等没有客人时，我来呼求主，奉主耶稣至高至圣的名捆绑邪恶的灵、黑暗的灵、搞破坏的灵统统离开，不准在我餐馆里，奉主耶稣的名祷告。再去开电脑一切都正常了。感谢赞美主，我们所信靠的神是这样子又真又活，让我每天都可以经历到主的爱、主的真实。

主对我们掏心掏肺，求主赐下爱火烈焰，燃烧在我们心中永不止息，愿阿爸父主耶稣永受赞美，唯有主配得。感谢主！

在年初的时候呢，餐厅里面那个女卫生间，不知道为什么地上总是湿湿的，看来真的非常不舒服，给人感觉脏脏的。然后我去找，看看旁边哪里滴水。马桶上面有个水箱，在旁边滴水，我心想这个一定要马上修好，否则客人进来（每天都有好些客人），他们一定要上那个卫生间，地上湿湿的，他们要是跌倒了怎么办啊。

过了两三天，我跟我先生说：「哎呀，卫生间这样子，会漏水，会滴水，你看地上这样子总是湿湿的，这要赶紧修，要马上修啊。你去看一下能不能修一下吧。」他就进来看了一眼说：「这个我怎么能修啊，这个一定要找专业的人，可能要把马桶给拆了，换一个新的。」我说：「你不能修，那我们就找人修嘛，这一定要的，要赶紧啊。」然后他就白了我一下说：「那这个等一下再说。」哎呀，我也没辙。要是以前啊，我肯定会大骂他一顿，现在我也不敢。我想说他也不行，跟他说找人修好像他也不要，只有祈祷。我每天去卫生间（我卫生间还蛮大的），在旁边有一块干净的地方，我就跪在那里。我就跪在那里把手举起来，跪在那里，赞美主，感谢主，感谢主所做的。我就每天这样子，我就真的是满心欢喜，快乐的非常，非常喜乐地来唱感谢天主的歌：主我赞美你，主我赞美你，主你所做的样样都好，不管怎样，我都要感谢你。

我非常非常喜乐的。就这样的，每天都会在那里祈祷好一会，然后再出来。我这样在那个卫生间里面祈祷了差不多有一个月，哎，有一天就很奇怪，我进去看，今天那个地上干干的，很干净嘛，我又去看旁边那个漏水的地方还有没有滴水，哎，怎么都没有了。我什么都没做，什么都没做，我就是来感谢主，赞美主，就好了。主就做那奇妙的事，真的，我们的主好神奇啊，又真又活。是处处眷顾的，看顾的，以慈爱的恩典对待着我们。

还有呢，在去年，我这里有写日记（有些时候我都不写了），但是有一次跟燕兰（我姐）打电话的时候呢，我就见证主做的那个美好，我姐就说：你要把它写下来，我第一个反应就是我不想写，因为很多字，我都忘记了，写简单点的，我都要写好久，很浪费

我时间。那我姐看见我这样子说，她也没说什么，你知道吗？第二天我听那个疏大哥的音频，因为很多都听过，我有时会用快进键，那天我就随便听一个，点击进去，我听到的第一句话，疏大哥说：不是你想不想写，而是主要不要你写…我马上跟主回答：我这个人真的很懒，又贪睡又贪吃，主经常在早上藉着读经的话提醒：不要贪睡眠啊。我要求主怜悯我，嗯，很多很多的坏毛病，但是主非常的恩待我，或是借着主仆人的口，或是借着别人的口来警告我，来告诉我一些主的信息，纠正我的一些缺点，揭示我的一些黑暗，很感恩。

去年四月份的时候，星期天，我小孩跟我说想吃牛排，我说：你想吃，就叫爸爸带你去，你们四个去，妈妈不想去啊。因为开车来回起码要一个小时，到了点餐要等，排队要等，我觉得起码要两个多小时，我说：这太浪费我时间了，你们去，妈妈自己在家煮点面条吃。那他们几个就去吃，等他们吃饱喝足了之后，到车场要开车回家的时候，老公电话里说车发动不了。他不知道为什么车不能开了，叫我赶紧过去接他们。我想说，哎呀，我难得有这么多的时间，自己计划一半时间要睡觉，一半时间想祈祷，怎么车子又坏了啊。但是我马上来感谢主，然后我说：好，我马上过去接你们。我就开着大车去接他们。在开车的时候，因为好感恩，非常非常喜乐的的心情，在高速公路上，我一边大声祈祷（以前都我会非常小声）然后一边开车（起码开了半个多钟头），我一边感谢主，也舌音祈祷求主给我光亮：我是要叫拖车过去，还是要怎样？看看主能不能给我一些办法，可以先把车开回来，明天再开到车行去修，这样我就省了拖车的钱（因为起码要 100 多，也可能要 200 多）。

等我一到那个停车场的时候，我就看到有工作人员在那边。我就叫我儿子过去，去问他能不能帮我们车充电（我说可能车电瓶坏了），先发动一下，我们先开回来。然后我儿子就跑过去问他，他说他车上有，可以帮我充电。很快的，只要几分钟，充进去我车就发动起来了，好感恩啊，好感恩啊。然后呢，他们就开上大街了，我跟我老公说，你明天（因为第二天星期天我们要上班）能不能早点去呀，不要把车开到餐馆，直接开到车行去，放到车行那边去修。第二天早上，我老公早一点去，把车开到车行，说：昨天车发动不了，可能是电瓶老旧了，要换一下。修车的跟他说电瓶没有坏，不用换，你拿两瓶可口可乐饮料，把那个接头的地方冲一下，可能就没事了。我先生就把车开到餐馆，到餐馆他就打开前面那个盖子，用两瓶可口可乐冲一下，他说这样就可以了，用了好久，好像还是可以的，没坏的啊，感谢主，真的。

去年我儿子读大学的时候，网站上说一年学费要 33000 美元，我们申请了州政府的补助有 1 万美元，还有一些奖学金也有 1 万美元，感谢主我们只要付 13000 美元。学校是 8 月下旬开学的，在 6 月、7 月、8 月学校又陆续发了 4 次邮件给我们，还有其他的补助和奖学金，最终这些学费我一分钱都没付，而且学校又给我们一张 500 美元的支票，我问我儿子这些是什么补助？他说中文不知道怎么说，他也没有申请这些，怎么会有呢？那是主赐给我的，当初网站写着一年学费 33000 美元，我跟主祈祷能不能够便宜几千块，可是主不但让学费全免了，还给我们 500 美元支票，主赐我的远超过我所求所想的，感谢主赞美主，一切荣耀归于主。赞美主！愿全地不止息的赞美主！

2023 年 6 月

天主与我们同在——主耶稣在哪里？

[徐欣]

记得那是在几年前，我去中国南方一个城市参加讲习会，在那里遇见一个女孩子，她拉着我问：阿姨，耶稣在哪里？我要找耶稣。对于当时还没重生的我，我也不能回答她。但是这个问题，却从此不断想起。是的，主耶稣，你在哪里？

在主内重生后，开始读经祈祷，圣神也不断在环境中带领教导，很多年，很多的事情，顺境中，逆境里，特别是风风雨雨中，主耶稣开始一次次鲜活的临到我的生命中，让我与祂相遇，让我经验祂神奇美好的作为，使我深深感知到祂就在我们的生命中，下面是我给这个小女孩的回答。

至此，我可以大声的告诉那个小女孩儿，以及和她一样在寻找主耶稣的人们：耶稣在哪里。

祂昔在，今在，无处不在，永远都在。

祂在创世纪的亘古开篇中，

祂在诺厄的方舟里，

祂在有福的亚巴郎的后裔中，

祂在出离埃及及过红海的史诗中，

祂在旷野的玛纳中，

祂在梅瑟西乃山取回的石版中，

祂在十字架滴落的宝血中，

祂在达味的歌咏中，

祂在若望、保禄、马尔谷等等的福音书卷中。

祂在疏老师那循循教导、充满智慧的圣经讲解中，

祂在各位兄弟姐妹忠实真诚的呼求主的祈祷中，

祂在一个姐妹那「缓缓上升的星星」的神视中，

祂在徐莹姐妹那七彩斑斓的圣经的标注中。

祂在象周弟兄和丽芬姐妹结伴而行的夫妻们福传赞美主的琴声歌颂中。

祂在牧放和寻找失落羊群的神父修女的行列中。

祂在将近 90 岁高龄的奚忠贞老妈妈们风雨不误敬拜天主的脚步中。

祂在爱梅女儿来到这世界那一刻清亮的啼声中，

祂在加起来 200 多岁的三位老人教堂建设中。

祂在主的圣殿的钟声中，

祂在「圣言与祈祷」的敬拜中。

祂在吴保禄弟兄的救恩过程中。

...

祂在如云见证人的生命中，

祂在眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰盛中，

祂在「我就是复活，就是生命，信从我的，即使死了，仍要活着」的宣告中，

祂在「凡活着信从我的人必永远不死，你信吗？」的呼召中。

主耶稣，我们感谢你赞美你，在这特殊时代，发动和选派了像疏老师以及家人团队的一群一群这样的人，把福音传播开来，使我们切身领受和体会到了「因祂而活」的生命意义和价值。我们是幸运的，他们是有福的。

愿光荣归于父，及子及圣神，起初如何，今日亦然，直到永远。

最后把天主的一段话送给大家，厄弗所书六章 23、24 节：「愿平安、爱德和信德由天主父和主耶稣基督赐予众弟兄！愿恩宠与那些以永恒不变的爱爱我们的主耶稣基督的人同在！」（弗六 23、24）

天主与我们同在——主耶稣在哪里？续篇

我和女儿于昨天到日本大阪，入住宾馆进入房间时，女儿第一个动作打开抽屉，一看里边有三本不同版本的《圣经》，我兴奋的打开其中的一本圣经，因为是日文，我读不懂，就马上找我随身带的圣经翻开一看，此页的内容是若望福音十三章的那一页，主耶稣那一句：「祂既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。」（若十三 1）映入眼帘，感谢赞美主耶稣，好感动，在我们进入陌生环境时祂知道我们需要祂，第一时间就把这旷世宏篇的福音递到我们眼前，信实的主啊，就是这样时时刻刻，寸步不离的爱着我们这些属于祂的人，无时无刻眷顾陪伴我们，走到哪里跟在哪里，祂昔在，今在，无时无刻都在，永远都在。阿们！

因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你；所以我拿别人交换了你！（依四三4）

[刘海霞]

感谢天主给我为祂作美好见证的机会。

我是 2014 年 5 月 8 号去山西榆次参加的疏老师团队的讲习会，我是石家庄的教友。当时我不知道有这个学习，是在教堂分享圣经时一个姐妹（孙姐）问我：有个疏老师的讲习会你去吗？她说那个（XX 姐妹）说去呢又不去了，你去吗？我说她比我更需要，让她去吧（她当时的处境非常痛苦）当时她也在场，但她说不去，孙姐说咱们石家庄就十六个名额，我说：她不去那我去吧！真的是天主对我极大的慈爱。**「因你的慈爱比命更宝贵」（咏六三4）「所以我拿别人交换了你」（依四三4）」**

第一天，得到方言之恩。当我一进入教堂（会场），第一节课，李家欣老师弹琴带领敬拜赞美。我一听他们唱的歌，还有方言祈祷，太好听啦，感觉那歌、那旋律是从天上飘下来的，这才是天籁之音，太好听了！从来没有听过，我的眼泪就如泉水一样止不住的流，整整一节课，我的泪就没停，一直流一直流。下课时间到了，大家都出去休息，我在去厕所的路上想：这么好听的方言，我愿意得到（之前我参加过门徒班，但不接受方言祈祷），然后回来上第二节课。

第二节课一上课，老师又带敬拜赞美，唱到方言祈祷时，我就感觉我的心口「啪！」的一下子打开了！就像咱们的洗手池那个盖一样（不让它漏水时它是盖着的，让它漏水时才打开的）从心底涌出活水的江河（方言涌流出来了！）哇！心里感觉打开了管道，通了！原来天主是这样的，当我心里想（我愿意）得到方言时，祂就来了！尽管我没有说出口，我愿意，天主就白白的赏赐给我了，没有任何条件，祂是洞察人心的天主！

第二天，同行的孙姐告诉我今天是瞻礼六守大斋，准备迎接天主的救恩。（我从第一天进入会场，不管是敬拜赞美，还是疏老师讲课，只要上课眼泪就止不住的流，一直流）

第三天，定意向守全天斋。孙姐知道我一直流泪，她专门为我准备了一包纸，她说：今天疏老师为大家作医治祈祷，你一定哭！给你一包纸。（但那不是天主给我的）她还告诉我说：你哪里有病，你就把手放在那里！（正好我那一年染头发过敏，右脸下面有个大疙瘩，右手往上、肘往下有一排小疙瘩；还有我的月经一直流，有七八个月了）在医治祈祷时，我想我三个地方不舒服，但只有两只手，怎么扶呢？把手放哪呢？我想天主知道我哪有病。我就把手放在两个膝盖上手心向上，心里想：天主啊！你知道我哪里不舒服，你愿意医治就医治，不愿意医治就别医治，一切随祢的圣意！我就闭上眼睛，然而这次一滴眼泪都没流，反而我整个人像被吸铁石吸在那里一样，一动也动不了。

同时在我的右肩上有从上往下流动的天主的能力（我不知道怎样形容）天主在医治我！我身体动不了，眼睁不开，但我知道天主在医治我。我心里纳闷，天主这样医治？圣经上没有这样的记载啊？耶稣都是说：**「你的信挽救了你」（谷五34）「你愿意我给你做什么？」（路十八41）」**这种方法我没有读到过。尽管我心里在想这些，但天主依然在医治，我动不了，眼睁不开。（当时我是因为染头发右脸腮帮子下面有个很大的疙瘩，右手和肘之间有一排小疙瘩）当时我右脸下那个疙瘩一下子就没有了，被医治了，很轻松！我当时坐在跪凳上一动不能动，我双手朝上放在膝盖上，就感觉在两手之间就

像矗立的两块峭壁一样，中间是水在涌流，就像梅瑟分开红海一样！一直到结束一个多小时，我才慢慢能动，眼睁开了，然后下课。

晚饭后，我回到住处，身上流下一个土鸡蛋那么大的一个血肉球球，又黑又红又紫。我想：这是什么呀？怎么是圆的？因为平时来月经也有血块，都是不规则状的，怎么这是圆的？身体感觉很轻松很好（因为身上每天一直在流血，有七八个月了，在老家找大夫看，说是快绝经了（我们老家的说法）我也没当回事，那年我四十七八岁）我告诉了同行的孙姐，她见识多，她说你这是子宫肌瘤掉下来了，哎呀！天主医治你了！我们屋的人都高声欢呼赞美主！真是感谢天主之大恩！**「上主！我的天主！你行的奇迹异事，真令人不知几许！你对我们的计划，无人能与相辅。」（咏四十 6）「因你大能的手臂！他们像石块僵立不动」（出十五 16）「浪涛直立如堤」（出十五 8）**感谢赞美主治我。

晚上朝拜圣体时，发困，想睡，就跟天主说：我睡会，天主不会怪我吧？在睡中闻到花露水味道，睁开眼还是有很大的花露水味道。问她们闻到了吗？她们都说没有！问谁带花露水了？她们说都没带！因为才是五月初，还没有蚊子。（默存心中）

第四天，晚上朝拜圣体时心里很平静，一坐下来就和天主相遇了。我又被吸在那里，动不了，眼睁不开。这次又是那种天主的能力在涌流！这次是从我的右手尖往上流动（上次是从右肩往下）然后又闻到一股很香的味道，我不知道怎样形容，突然，脑海里就飘出两从个字（馨香）！好美好甜像吃了蜜一样，心都醉了。忽然明白了，噢！让我与前一天的花露水味对比，什么是来自天上的！什么是人造的！**「因为我是医治你的天主。」（出十五 26）「不是语，也不是言，是听不到的语言。」（咏十九 4）「上主，我的磐石，我的救主！愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！」（咏十九 15）**感恩、感谢、赞美我的天主。

第五天，在早上祈祷中，我又一次被吸住，这次是从右手肘往下，一直往下，向手指尖流动天主的能力，有一个多小时。我试着动了好几次都不能动（前两次也是，心里非常清楚明白就是不能动，眼睁不开）下午共祭弥撒，在弥撒中，我身上就一直流血，很多很多！感觉裤子都湿透了，弥撒结束后，赶紧往厕所里跑，到那身上流出一个像鹅蛋那么大的、又红又黑又紫的肉球球！身体可舒服了！就在那一刻我的血止住了！不流了！又一个子宫肌瘤掉了！感恩感恩只有感恩！感谢赞美我的天主。**「变土岂能赞美你，或宣扬你的忠义？」（咏三十 10）「上主，我一向你呼号，我主，你便医治了我。」（咏三十 3）「你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣，给我披上喜乐。为此，我的心灵歌颂你，永不止息；上主，我的天主，我要永远称谢你！」（咏三十 12、13）「因你的慈爱比命更宝贵，我的唇舌要时常称颂你。」（咏六三 4）**

第六天，朝圣，感谢天主！感谢圣母妈妈。**「一切有气息的，请赞美上主！亚肋路亚。」（咏一五〇 6）**

到这里，我的见证还没有完，一直持续了两年！

就是在我被医治后的一年里，身上又开始月经流血，连续流了 20 多天。我爱人说：你的子宫肌瘤又犯了！赶紧去医院看看吧。我说：不去，天主治病不留后遗症！我儿媳妇（是护士）也说：子宫肌瘤根本就掉不下来，除非作手术，赶紧去看医生吧！我说：不

去，天主治病不留后遗症！结果没过两天就好了，不流了。我说：看见了吧，天主治病不留后遗症。他们都不说话了。

又过了一年，我身上又开始流月经！又是一连 20 多天，这回他俩可有话说了，看见了吧！又犯了吧！赶紧去医院检查吧！我很坚定的说：不去！天主治病不留后遗症！我非常确定天主治病不留后遗症。但这次儿媳妇不干了，非拉着我去；我不去，她不行，我说：那好吧，这次非让你看看天主治病不留后遗症！到医院她给我作了各种检查，一点事没有，完全正常！她这次服了，我知道天主是借此增加我们全家人的信德！感谢赞美我的天主。

亚巴郎的天主我赞美祢！依撒格的天主我感谢祢！雅各伯的天主我敬拜祢！刘海霞的天主我传扬祢…

主用圣手扶持我

[吴建时]

我在这里作我个人信仰生活的见证，实在有些胆怯，因为我的故事很平凡，口才又不行，愿意来作见证主要是因为我想出来为主工作，光荣天主，另外也想给生病的朋友一些鼓励。我曾走过死荫幽谷，但你们看到我现在的身体状况，也许不相信我确实从死亡中回来。

大约两年前我全身剧痛，瘫痪，不能行动时，我真是除了还微弱的生命以外，其它的都已死亡了，我那时对自己说过：我吴建时已经结束了（**This is end of me**）。我每天活着的就是与痛苦作战。

我讲这段经验之前先谈我个人信仰的过程，我是在一九六三年大三时受洗，一九六七年来美念书，领洗对我不很困难，因为我自小就认同有造物主的存在，一切事物一定是有大能的主安排的；但要我做尽职的教友这就难了，事实上领洗不久我就成为一个与主远离的堕落教友了。我与主是在毫无关系的情形下同时存在着，不但毫无关系，我还常做了违背主的事。忙碌的生活没有什么目的与意义，什么天主，什么诫命我忘得一干二净。我们家不缺什么，没有人有病痛，也没什么悲伤的事，我觉得生活没有什么拘束，过得蛮好的，日子也排得满满的，平常忙着工作，周末忙电视和运动，对每样运动我都有兴趣，也知道的很详细，日子就这样一天一天的过着。

直到一九九三年感恩节庆祝父亲生日的那个晚上，饭后送父母回他们住的公寓，在门外人行道上父亲摔了一跤，住院开刀，一切情况都很好，但是因为医院的一些疏忽，我父亲就这样迷迷糊糊的走了。在父亲临走前的一晚上，我终于想起了已忘掉有三十年的天主，我做了生平第一次诚心的祈祷，虽然那是个小小的祈祷，却带给我与天主谈话后的一种特别的感受，也打开了我与天主交往的大门，我就像一个在外游荡多年的儿子终于想到回到老家慈父的身边。

父亲的丧事过后，我如梦中警醒，才在忙碌、快速的人生道路上作了紧急刹车，我开始回到了教会，花时间去认识主，找回了我失去的主，也才体验到认识主及亲近主，在我的心灵深处才有真正的快乐，我才找到了人生的目标、我的依靠、生活的动力。从此，我有了主在我每天的生活中。

二年前的这个时候，我开车转线道时觉得转头有点不舒服，不久我就完全不能转头换线或倒车，我的七大关节，每个都像有把锁锁住了，任何轻微的转动都会使我感到剧痛，即使不转动关节，我也感到像是有人用很大的力气用绷带将关节紧紧地包住，非常难受，最后我终于不能行动，瘫痪在床。

我上下床、上厕所，不管做什都要挣扎，病后我第一次洗澡，洗完后，我左翻右滚的就是爬不出浴缸；有一次在地毯上趴着想放个 **CD**，放进后也爬不起来了。我每天就像跑了一趟马拉松的疲倦、酸痛。有一天我下不了床，我要我太太以 **slow motion** 一步一步的示范给我看要如何才能下床；即使起床也要二、三十分钟才能挣扎地穿好衣服、裤子和袜子，穿好后却又疲惫不堪又想睡了，每天就是在剧痛中过日子。

我一向是个非常注重运动的人，一九七几年起我每星期不管晴天、雨天都要跑三十多里，（这几天算了一下，二十年也已跑了三万多里），因为常运动所以体能非常好，血

压高一百一十多，低压七十左右，心跳平常每分钟五十次出头，差时六十次出头，更好时是每分钟四十五次，腰围也很标准，不超三十寸，我不敢说我有最好的身体，但也可算是顶尖的吧！怎么这一下不知为什么竟成了一个全身剧痛、瘫痪，不能行动要别人照顾的病人呢？这是我绝对没想到的事，更糟糕的是医生也不知道是什么问题，吃了些药也没用，后来也就什么药都不吃，医生最后对我说：你可能慢慢自己会好转，或一辈子就是这个样子，言下之意，他不能为我做什么了。

我因为有信仰，相信不管如何，我有天主的陪伴，有天主的怜悯，那时我的心情是非常平静的，不埋怨什么，也不觉得有什么不公平。为教会工作后看了不少病人，我想我现在就像他们一样，不幸降到我身上来了。当时我就决定如不好转，就要去疗养院度我余生，心里也已准备好一切后事。那时，我也想不了太多，每天就是忙着与剧痛奋斗，医生既然不能为我做什么，那么我就自己来对付了，我每天不停的锻炼，不断的向主耶稣，圣母祈祷，即使手脚很难活动，我也忍住痛不断地做手脚的锻炼。

从我归向主后，每天都有祈祷的习惯，当然这时更要祈祷，我的祈祷都很简单，求主给我力量，勇气，减轻我的痛苦，我不奢侈要求天主让我痊愈，但求主随意赐福给我，让我健康后出来再为主工作。记得有一次圣神祈祷会中，我坐在椅子上恳求圣神垂顾，神父覆手时，我被那巨大但也轻柔的圣神的力量推离椅子，倒在地上。那天晚上回家后，早上两点钟我醒了，每天醒来的第一件事就是试着弯弯我的膝盖，因为这是起床时一定要做的且又是一件困难的事，但这竟然是我病后第一次弯膝盖不觉得痛，我转身摇动熟睡中的太太，告诉了她，她在半醒中说了「感谢天主」又转身进入梦中。

我翻身下床到楼下客厅的耶稣像前站着感谢了主，潜意识地我没有跪下，因为那次跪下放 CD 挣扎不起的事还在脑中，我迟疑了一下最后还是跪下感谢天主，起身后又走到圣母像前跪下感谢了她，而我就是在锻炼、祈祷中慢慢的逐渐恢复了健康，病假三个月后我又回去上班。回想一下，如果没有主的陪伴，我是不可能以平静的心来面对这个困难的。

几年前，我们夫妇到加拿大参加我哥哥他儿子的婚礼，之后他开车带我们出去玩，在路上他突然问我：活得是否很快乐？我说：是啊！我没问他什么，他却说他活了这一辈子觉得是白忙一场。我当时大吃一惊，因为他从小就特别聪明，我从来就没见他念过书，他也念得一个化学博士；人长得帅，一子一女也很优秀，从不用为他们操心，夫妇俩每年都要出国旅游，有安定舒适的生活，人生经历都很顺利，到头来却感觉白活一场，生活没有意义。虽然当时我很吃惊，但想想我们在没有信仰，没有认识主之前不都是一样吗？唯一的差别可能是我们还没有觉察到我是白忙一场，一直陶醉在那短暂的快乐中。

各位兄弟姐妹，你们当中有的已信了主，有的还不认识主，有的根本不想去认识主，可能和我以前一样，觉得有主或没有主对我没什么关系，我每天照样做我要做的事，照样过日子，甚至于对天主（造物主）的存在也以自己有限的智慧怀疑，即使凭主所造的万物及科学的研讨早已证实了造物主的存在。一八六九年苏俄的化学家 **Dmitri Mendeleev** 排了化学的周期表说明复杂的万物都是由基本的元素组成，每种元素又都由更基本的颗粒（**Particles**）仅是以不同的每种原素又都由更基本的颗粒分量组合而成，所以万物皆有相同的根源，这证实了万物是造物主奇妙又简单的安排。

1920 年代美国天文家 **Edwin Hubble**（现在太空运行的 **Hubble** 望远镜就是以他命名的），他发现了宇宙中的各个星系（**Galaxy**）在继续的飞奔远离，宇宙还是继续在扩展（**Expand**），而不难想像到很久以前宇宙有它的起源。因为他的发现而倒推算出宇

宙是在十五亿万年（**15 billion**）前确有所谓的 **Moment of Creation**，有一个特别的瞬间，造物主造了万物及时间，科学愈进步，愈揭露了造物主，天主的大能，祂的无限及奥妙。天主，造物主，宇宙的奥妙就由科学家慢慢来揭露，但是天主的大爱则非得由我们亲自去发掘，亲自去追求与体验。

希望大家在夜深人静的时候，都能问问自己内心深处：真的没有造物主、天主吗？真的吗？我是否有真正心灵的平静与快乐，真的吗？我是否想尝一尝与主亲近的感受，那是一种完全不一样的另一个境界，当然我如果不想去体验，我们也不会知道没有主的生活我们到底缺失了什么！

上主是我的牧者，我实在一无所缺

[主仆施彩妹]

感谢赞美主！上主的上智安排，在二零二三年七月二十二日至八月六日期间，在欧洲西班牙葡萄牙进行了两周的朝圣之旅。有徒步三十公里到法蒂玛的时候，有与五百位青年一起赞美敬拜、在草地上听课、在树林中默想的时候…再到世青葡萄牙看着一百五十万青年聚集，因着同一份信仰，主耶稣的名聚在一起，一起拜苦路，多少人流下热泪，在华语区所有中国青年手拉手唱着《天主经》，见到了希望和使命感油然而生，也更加让自己靠着圣神不断追随主基督，活在天主的旨意中。

有两件是发生在自己身上的事，让我特别深刻。

第一件事是关于这次的世青（世界青年节）之旅，我是被安排的，本想着二零一六年参加过一次便足够，刚被通知的时候，内心不是特别情愿（虽然第一次印象深刻，也很喜乐！），不过觉得属于二十来岁的青年人的盛会，一次就够了。当时脑海中浮现的是世青天气高温，每天徒步特别多，吃饭去洗手间排队要很久…想着都已经「被报名了」，还是启程了。之后才发现这次行程还有去西班牙亚维拉，大德兰的故乡朝圣，以及葡萄牙五百位青年的团体青年节 **Open Heaven**，以及去里斯本世青之前的法蒂玛朝圣，这几个点都是我之前特别渴望去的，听说了已久，特别是西班牙亚维拉，大德兰是我领洗时的主保圣人，从小就渴望着去她故乡呆上几天。在亚维拉的那四天，早上一起来先到花园赞美敬拜、晨祷，再是关于圣人和耶稣之间的关系经验的讲座，然后便是个人的祈祷静默时间，下午是拜访故居或教堂弥撒，再是个人祈祷静默时间。

那四天，我深深感受到了天主的临在，哪怕我没有做任何事，只是静静地躺在树林间，我很享受这份宁静，在微风中，在树叶摇曳之间，我体会到「**暴风大作，裂山碎石，但是，上主却不在风暴中；风以后有地震，但是上主亦不在地震中；地震以后有烈火，但是上主仍不在火中；烈火以后，有轻微细弱的风声。**」（列上十九 11、12）上主在微风中，那深深的平安和天主的临在让我的心感到无比的满足。让我更深经验到，天主临在在我生命的每一时刻，感谢赞美主，天主的安排样样都好，超乎我的想象！当我放下我肉性的想法，顺服于天主的安排时，会更深经验到祂，因为祂比我们更懂我们自己！知道什么为我们是最好的！

第二件事是关于失而复得的喜乐！这次朝圣，都是青年人，几乎每个人都是背着睡袋睡垫，大包小包提着，今天睡这个学校的操场，明天就会离开睡另一个学校的体育馆。有几百人一起睡体育馆，也有最后一晚一百五十万人睡海边的土地上…哈哈，像极了以色列人出埃及在旷野的感觉！在离开法蒂玛到葡萄牙 **Coimbra** 参加团体青年节的时候，途中丢了一个包，里面有我的中文圣经，当发现丢了的时候我特别难过，因为这是我目前带的唯一一本中文圣经，身边的小姐妹提醒我，不要担心，我们一起为这件事祈祷。我请人联系法蒂玛住的学校的人，祈祷能够找到我的圣经，或者捡到我的圣经的人是个中国人，这样他（她）就能看了，不至于浪费了。

几天过去，法蒂玛学校一直没有回音。我想着或许真的找不回了。直到在 **Coimbra** 团体青年节结束，准备去到下一个站里斯本那一天，五百位青年分到大概十辆不同的大巴上，每辆有五十个座位，我坐上了大巴，接到了团体的一位弟兄的电话。他问我是不是坐他旁边的位置，我很奇怪他的问题，因为我已经坐下，而且旁边是个姐妹。后来他说在他旁边的位置上看到了我的包！啊！！神奇的谋士，我的好天主！！除去我同辆车的

两个中国人有我的电话，五百位青年中，只有两位弟兄姐妹知道我电话，满足一路与我们同行，知道我的包，还有知道我电话的这三个条件的，就只有这位弟兄。感谢赞美主！我的包，我的圣经在另一辆大巴上，正好在认识我的弟兄座位旁，竟以这种方式被找到，是我心所从没想过的！我体会到了圣经中那个比喻一位妇女丢了一个「达玛」找着了的喜悦！莫大的喜悦！我心爱的圣经以奇妙的方式被找到是如此大的喜悦，更理解罪人悔改，「被找回」，天上的父的喜悦更大！经验了这次失而复得的喜悦，让我更深信天主的应许，只要祂愿意的事，在人看来概率极小，甚至不可能的事，在天主那儿都是可能的！

这次朝圣回来，继续生活中的朝圣，就是不断走向天主，看着主，细细体会祂在所做的一切我生命中神妙的化工，也让自己的想法，旧我不断「死去」，让基督在我生命中做主，我坚信「**上主是我的牧者，我实在一无所缺。**」（咏二三 1）

二零二三年八月二四日

恩宠，恩宠，加恩宠

[王海刚]

2019 年 10 月 10 日 早晨 9:15am

今天是我来美国工作三年又十五天。公司人事部门的同事给我电话，说我在 A 部门申请的职位（**Requisition**）没有得到批准，他们会尽力帮助我，给我多一点时间继续找其他的工作。在此之前的七十天内，我一直处在被裁员的压力之下。这是我第二次面临死亡的底线（失去工作并离开美国），如果在剩下的两天里我还不能在公司内找到一份工作，我的工作签证就自动作废，并必须在未来的三十天内离开美国。当我听到这个电话，我已经没有惧怕，没有失望，没有恐惧，没有绝望，没有思想，只有麻木了。唯一的盼望怎么就没有了。

我问神，这是你给我的结果么？你不是已经预备我了吗？

两个月又十天前 早晨

那一天，我比往常稍早，来到办公室，并祷告神「…求神藉着我祝福我所在的办公室…」我的老板前一天告诉我，把今天一对一会议提前到早上，因此我比平时早了一点来到我老板已经准备好的会议室，老板见到我就开始说：「有个不好的消息，我也没有办法，在这次公司的裁员中，你被影响到…」老板接下来的话，我并没有听进去。我一下子像掉进了冰冷的水里，脑袋一下子空白了。心里只有一个问题「为什么是我？」

要知道，工作一直是最有把握的事，我把我的时间和精力都投入在工作上。从来都是我炒了公司的鱿鱼，没想到的是在努力工作了二十多年后，仅仅十五秒，工作就从我手上被拿走了，而我一句话也说不出，什么也做不了。就这样被拿走了，我以为的依靠一下子就没有了。对我来说，更糟糕的事，我的工作签证决定了我不能在当前公司以外的公司找工作，新工作的职位不能比现在低（可能导致绿卡流程重新开始，而且公司也不允许），公司给我的时间只有六十天（日历日，就是说周末也算在内）。我就像呛了一口冰水，还咳不出来…。

我离开会议室，回到我的位置上，呆呆地坐着，脑袋一片空白，不知道该做什么，也不敢抬起头，觉得没了面子。我觉得自己好没用，连工作都保不住，我怎么向朋友和父母说呢？我怎么向妻子和女儿们说呢？我真失败。我比别人做得差吗？

所有的不好、负面、悲观、定罪、否定、惭愧的想法都涌现出来，世界没有了颜色。差不多一个小时，我越来越糟，情绪越来越差，我才体会了为什么有人会在丢了工作后，会自杀，那真的是一种彻底的打击，完全的否定，自我价值的全盘崩溃，尤其像我这样一身骄傲的人第一次遇到这样的事。

神的预备

感谢主！我们大而可畏的神。以赛亚书五十五 8「…**我的思念不是你们的思念，你们的行径也不是我的行径：上主的断语。就如天离地有多高，我的行径离你们的行径，我的思念离你们的思念也有多高。**」（依五五 8、9）在我低落了一段时间之后，我突然想起就在七天前，我读圣经的进度到了约翰福音第九章，圣经讲了一个耶稣的神迹，当耶

稣和祂的门徒来到圣殿门口时，看到一个生来就是瞎眼的瞎子。祂的门徒们问耶稣，是那个瞎子的父母的罪还是他的罪。耶稣说：「都不是，是荣耀主的名的时候到了。」（请参阅若望福音九章 1-14 节）然后耶稣治好了瞎子的眼睛，让他睁开了眼睛。

那天读完这一段，圣灵感动我，让我体会一下那个瞎子的感受。我闭上眼睛，跟着圣灵。当时我有两个感动。第一是顺服。瞎子很顺服地听从主的话，愿意去洗眼睛（耶稣用唾沫和泥涂在瞎子的双眼上，然后让他去西罗亚池子去洗眼睛）。我想，如果是我，我可能会觉得那人（瞎子并不知道祂是主）是在戏弄我吧。从小到大，治疗瞎眼的方法，我不知道试了多少种了。第二是勇敢面对改变。圣经上讲瞎子是「生来是瞎眼的」。睁开眼睛对瞎子来说是一个巨大的改变。在他睁开眼前，并不知道睁开眼后，看到的会是什么。当他睁开眼睛后，他发现是如此美好，便跟在主身边，宣扬主的作为，为主做见证。我心里突然感动到，那是主在预备我的心，应对裁员这件事。神要我顺服。要接受和承认我确实被裁员影响到了，此时就要做该做的事，所有的抱怨、愤怒、申诉等，都是无用的。神也要我勇敢面对这个改变，结果一定会是好的。这是神在我身上荣耀祂的名的时候。

感谢神，有了这个感动，我心里就有底了，一下子也有了力量。我开始按照人事部门的指导再开始重新写简历，在公司内部人力资源网站上寻找合适的职位，欢欢喜喜地告诉主内的弟兄姐妹，我被裁员影响了，只是没有告诉我父母怕他们担心，也没有告诉我的妻子。

当我从低落中振作起来，接受现实，努力找工作的时候，神的话临到我「你是我尊贵的器皿」。

有了神的预备，神的话语，我信心也满满起来。我想象的景况是：给我的面试机会多到我应接不暇，最后有好几份工作等着我选，不得不求问神该选哪个…我信心满满地开始了找工作的旅程。没有想到的是，这是一段艰难的旷野之旅，让我死而复生。

旷野的道路

首先，我想到被裁员影响的其他同事，这时候一定是需要帮助的。这是传福音的好时候，我可以组织他们在一起，为他们祷告。心里又暗暗一喜，这样将来在做见证的时候是多么荣耀：在这样艰难的时候，我还可以帮助别人。在与主内弟兄交流中，Willy 弟兄说了一句「在服事主的过程中，也会带出骄傲」。我听了心里有了一点异样的触动。接下来几天，我无意中看到了一部关于基督徒故事的电影，其中的一个话题就是「自我中心」。又在一位牧师的讲道中，听到一句话「不能与同事和睦相处，也是一种不谦卑…」这句话一下子刺中了我，我才意识到我是如此的骄傲，以致成了我性格的一部分，我已经不知不觉了。我曾经（或者说在认识主前）有一句座右铭「人怎能没有三分骄傲，三分清高」（我现在知道，那结果只能是十分可怜）。在工作中，我并不是偷懒的那种。我喜欢面对挑战，带领团队解决问题。我心里总有个声音对我说「我就是比别人强。」我总喜欢把解决问题的方案先拿出来，然后让团队来挑战，说「你们能找出更好的方法，就按你们的来办」（看起来很公平似的）。我已经踩进了别人的界线里或职责范围我还不觉察。我只觉得是别人不够努力。这让团队很受挫，与同事的关系也变得微妙了。在这种状况下，我做得越多，抱怨也越多。到现在我才突然意识到类似的事情每隔两三年就要发生一次。以前每次都是我选择离开，而这次，我被离开了。

当我读到彼得前书五 5「**天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。**」（伯前五 5）又读到箴言十八 12「**心傲是灭亡的前导，心谦是光荣的前驱。**」（箴十八 12）我后背觉得凉飕飕的。我知道我错了，我知道我的骄傲阻挡了我与神。我跪在主面前，求主赦免，求主帮助我，不要让我被骄傲牵着走。在我的骄傲又冒出来的时候，求主勒住我的舌头，勒住我的脚。求主给我一颗谦卑的心。感谢神！没有这样的经历，我怎能认识自己的问题呢？这深入我骨髓的罪呢？感谢神！

面试的机会陆续到来。在那种「信心满满」的状况下，前几次面试结果一塌糊涂。我来到主面前，问主，这是怎么了？哪个是你给我预备的工作啊？神感动我，让我领受到，与神同工，要忠信地做好自己的工作。前几次面试，我都没有很好的准备，总觉得简单，反正有神的预备了。我意识到我没有做好我该做的，依靠神是把结果交托给神。于是我努力地准备后来每次的面试，做好分内的事情，把结果交给神来成就。

感谢神，在找工作的这一段时间里，我有更多的时间来亲近神，祷告神，读圣经。神也帮助我更多的理解圣经。当读到罗马书五 3，「**…磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞**」（罗五 3-5）以前读到这里就过去了，这次读到这里，就过不去了，就觉得似懂非懂。我就查看英文版本的，并与主内弟兄分享讨论，才算弄懂一点这句话的意思。我的理解是患难中会让我们学习忍耐，当忍耐成为我们性格的一部分时，在患难中的我们就会产生盼望，这个盼望从来不会让我们失望的。感谢神！我知道来自神的盼望，是不会让我失望的。我坚信神会帮助我走过这个艰难的。

我总把将要面试和面试中的工作机会用一个表格记录下来。当这个表格里的工作机会数量多起来的时候，我的心情就高涨，当工作机会数量变少的时候，心里就忧愁。连续好几个礼拜都是这样。圣灵又一次感动我，「你不是相信我吗，为什么把眼光放在工作机会的数量上呢？」我一下惊醒，是啊，圣经约翰福音二十 29「**那些没有看见而相信的，才是有福的！**」（若二十 29）圣经格林多后书五 7又说，「**我们现今只是凭信望往来，并非凭目睹**」（格后五 7）我祷告神，求神帮助我把我的眼光从工作机会的数量上移到神的身上。我承认自己的软弱。

第一次面临死亡线（Dead Line）

当我在一次又一次面试的失败中抬起头来，当我把眼光移到神的身上，七个礼拜已经过去，情况好像没有进展。第八个礼拜，就是最后一个礼拜，我的工作机会列表里面最后一个工作机会也完成了面试，但用人单位的主管这时候却出差了。我的朋友们都在安慰我要做两手准备了。

在我不知道该怎么办的时候，突然接到电话，曾经面试过的一个部门，要我做第二轮的面试。我没有把这个工作机会放在心上，因为第一，这个工作不是我申请的。我原是申请另外一个部门的职位，但那个部门的主管认为我不合适，把我的简历转到了这个部门。第二，在上轮的面试中，面试官告诉我「据我所知我们部门没有空缺。我不知道为什么要来面试…」。在没有其他选择的情况下，我只好参加了第二轮的面试。面试过程还算顺利，但前面若干面试的经验告诉我，自己的感觉靠不住，只能信靠神。因此，我抱着试试看的心态，我告诉面试官，这个礼拜是我最后一个礼拜，如果他们对我还满意的话，请他们要加快流程。

没想到很快得到他们的回复，让我在礼拜四与他们的主管谈一下。要知道礼拜五就是我的最后期限（Dead Line）了。当我见到那位主管后，他说我们的职位还没批准下来，

那现在该怎么办？我听了这话，心里很不是滋味。我心想「那你还安排两轮面试干嘛？」

我说如果你支援我，我可以向公司申请延长最后期限。主管表示他会支持。问题是公司规定只有职位已经存在且所有的面试都完成的情况下，才可以申请延期。我明知道我不符合申请延期条件的，但不知道当时为什么说我要申请延期。

我在礼拜四中午提交了延期申请。之后就没有消息了。那个等待过程是如此煎熬和漫长，我心神不宁地等待。

直到礼拜五下午三点半，才收到人事部门的通知，被批准延期两个礼拜。一般礼拜五下午四点后，所有工作都有可能放到下礼拜的。感谢我们的主，在最后的时刻，我在一只脚已经踏出悬崖的情况下，被神救了回来（我的一个朋友这样评价）。我们的神是不误事，不误时的神。

再次面临死亡线

在延期的两个礼拜中，支持我延期的那个部门（简单叫 A 单位）告诉我，他们有一个员工离职，有一个职位出来，但这个职位低于我现在的级别。A 单位问我要不要接受。我当时还是犹豫的，因为级别降低，薪资也会相应调整的，可能还影响到我的工作签证和绿卡申请。我自己十分挣扎，觉得会很没面子。接着，我又想起了神的预备，我选择了顺服。于是我向 A 单位提出我可以接受低级别的职位，并提出我希望我的薪资不要降低等要求。A 单位接受了我的要求。

然而这以后，就没有了 A 单位的消息。直到 10 月 10 日（我的最后期限是 10 月 11 日），如文章开头所描述，我收到通知，A 单位为我申请的职位没有被批准。

当我听到这个消息时，我是很麻木的。接下来所做的事情完全是机械式地做，根本不是我自己的主观意识的控制的。

9:50am

人事部通知我说，下午 B 单位的面试，希望我能够去。我申请过 B 单位的工作机会，但在第一轮面试后，就没有消息了，因此我就没有再联络 B 单位。但在现在的状况下，我也只能硬着头皮去参加面试了。因为我觉得剩下两天时间，面试流程是不可能完成的。这个时候，这个 B 单位的面试，就像一根救命稻草，我毫无力气去抓，却没有信心。

就在我同意人事部门下午去面试后 10 分钟，人事部门通知我，已经批准我再延期一个礼拜。我很奇怪，面试还没有开始呢。而延期两次的案例是罕见的。感谢主，这就是主的安排。

11:00am

我本不想告诉主内弟兄姐妹这个变故，这实在不是一个好消息。答应去 B 单位面试后，随着时间一点一点过去，我的压力越来越大。十一点时，我实在忍受不住压力了，圣灵感动我，「你还有靠家人们啊？」于是我把我的状况告诉教会小家的家人，风中传

爱之认识基督团契的弟兄姐妹，请大家帮我祷告。说来奇怪，在把我的状况告诉大家后，我自己的压力变小了，我可以安静下来，准备下午的面试了。正如我所料，收到我的消息的弟兄姐妹心情也都不安起来，但他们依然为我向神祷告。

5:00pm

下午四个小时的面试结束了。我不知道是怎样过来的。面试之后，我收到 A 单位发来的正式邮件，告诉我经过他们的努力，还是没有能拿到我的职位的批覆，他们表示道歉。我当时很平静，没有抱怨，也没有生气，我感受到他们的诚意了。我给他们回覆 email，说谢谢他们，我们总会再相遇的。（我没想到，这相遇来得如此之快）

6:30pm 「最后的晚餐」

Sean 是我的同事，也是他带我来到主的面前。这是漫长的一天，从波峰一下子到了低谷，从阳光里一下子落入了黑暗。Sean 陪我一起晚餐。我当时心里想，这不会是我离开美国前最后的晚餐了吧。我真的降服了，心里已经没有我自己，我说「好了，好了，神啊，怎么都好。就凭你处置吧。我不要再依靠自己的力量了。」Sean 是很会鼓励人的。他告诉我说，「以他不多的经验，你（找工作）的事情应该要结束了，一切都是大结局的节奏。」（我很喜欢听他说「以我不多的经验…」）

7:11pm

就在我们准备结束晚餐的时候，我突然收到来自 A 单位的讯息「Arthur, great news…」我不敢相信这个奇迹，不能相信这是真的。我把手机拿给 Sean 看。他兴奋地说「成了！」他伸出手来和我握手。我还在麻木中，还没有回到喜悦中来。我看得出来，Sean 的喜悦是来自他的心里的，是真心的为我喜乐。那一刻，他的喜悦胜过了我。

我知道神在等我的那句话。（后来在江秀琴牧师的一篇讲道中，她也说了同样的话。我万分阿们。我好像可以体会江牧师那时的感受。）

枝子的喜乐

接下来的 24 个小时里，我把这个结果通知了所有帮助过我并合一祷告的主内的弟兄姐妹们。当我告诉教会小家（我所在的小家）的家人们时，他们一下子欢呼起来，感谢神的恩典；当我告诉风中传爱之认识基督团契时，他们高兴地一遍又一遍地重复着主恩的神迹；当我告诉了护家中心的同工们，他们说「大家和你一起坐云霄飞车，我坐前头，他们坐后头」；当得到我的通知，小家的弟兄 Larry 当晚邀请我去他家，举杯祝贺，感谢神的作为；当我告诉我的属灵长辈时，他们说「感谢神！」我听得出来，他们看到神迹，紧张的心放下来的喜悦。

主内弟兄 Alex 说「每次找工作，都是经历神的过程。」我经历了，我非常阿们。

当一位慕道友弟兄说「这是我来到美国后看到的最大的神迹。我相信有一位神。」当弟兄姐妹告诉我「通过你的事，我们对神的信心也增长了！」我是欣慰的，因为我知道，神在使用我，神让万事相互效力，让爱神的人得到益处。一切荣耀归给神。

诗篇一一九 105「你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。」（咏一一九 105）神是我的盼望。在这奔跑的路上，主内的弟兄姐妹就是，饥渴时送上一杯温水的那位；不想回家却为我打开他家的大门的那位；累倒在地上把我扶起来的那位…

恩宠上的恩宠，再加恩宠

实际上，直到我最后拿到 Offer Letter 时，我才彻底地相信这是真实的，才感觉到那份自由和如释重负（我真是小信的人）。

拿到 Offer Letter 的那一刻，我又被推到了幸福恩宠的波峰，我不敢相信，我的基本薪资调增 7%（过去几年每年的调资也就 2%，还不是每年都有）。那一刻，我觉得就是那个最受宠的孩子。

上班两个礼拜后，我才发现，那最后一个下午面试我的人，都是 B 单位的重要的主管。A 和 B 单位是相关的两个单位。彼此间常有结构矛盾。我一下子醍醐灌顶，明白了神的美意。如果最后那天早上没有收到 A 单位职位没有申请下来的通知，我可能不会参加 B 单位的面试了。就是因为 A 单位的职位没有指望了，我才不得不去面试。在面试中，我可以尽量表现出我的优势（是圣灵的带领，甚至面试前 30 分钟，匆匆看了一眼的内容，也被问到了。我当然应答如流。）而不会招致反感。这让我在今后的工作中，更容易让 B 单位的人接纳我，也会让我的工作顺利展开。

神是细致入微的神。圣经马太福音五 41 说「若有人强迫你走一千步，你就同他走两千步。」（玛五 41）神为我成就工作，提高了薪资，还送我多走一里路，铺平我（工作）的道路。神是大而可畏的神，我知道我是被神所宠爱的，是恩宠上加恩宠，（还不够）再加恩宠。

神为我做的事，又何止这些。都写下来的话，恐怕我一辈子也写不完。

我是基督徒

神是信实的神，是施慈爱怜悯的神，是意念和道路都高过我们的神。在给原先单位同事的最后一封邮件中，我用 God Bless Us 作为主题，我说「…我很幸运，被裁员影响到。我更幸运，因着上帝的恩典，我找到工作再次加入公司…。」我放下同事可能会反感的顾虑，点击发送按钮，送出电子邮件。我就是要让全世界知道：我是一名基督徒，我属于我们的神。

2020 定稿于加州

【编者注】本文是按原文刊登，我们只将引用的圣经章句改为我们常用的思高本圣经。

你若呼求我，我必应允你

[弟铎修女]

感谢主，赞美主，祂是爱我们永不改变的好天主。记得有位爱主的姐妹说出门不忧虑，只要带着自己的丈夫就行啦。对于修道人来讲，出门不忧虑，只要与主同行。

「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）感谢主，在 2018 年修会为我们安排了一次出国朝圣之旅，要求我们经费自筹。因为修会没有定朝圣的时间，我在堂区福传及去外地事奉一直也没有想关于经费的事。在事奉的过程中收到修会的电话让把筹集的资金交上去，并且去朝圣的日期就剩半个月。因为事奉我心里只是把这件事交托主，没有再想。晚上的时候收到一位爱主的姐妹转帐 5000 元，这位爱主的姐妹告诉我，在心里主启示她我有需要，而且是 5000 元。你们要先寻求天主的国和它的义德，其他自会加给你们。（请参阅玛六 33）这些年中我不断地经历着主对我的供应，有精神的大餐还有物质的满足。感谢赞美主！主不让祂的仆人做乞丐，祂已经为我准备好。求主祝福为主而奉献的主爱的众多的爱主的人。

主不但让我在平静中经验祂的救恩，祂也带领我走崎岖小路。正如经上说**「纵使使我走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。」（咏二三 4）**

整个朝圣过程充满了喜乐和感恩，主让我经历不同的一段朝圣之旅。在回来的半夜，在机场候机的时候我睡着啦，我的手提包不翼而飞。怎样丢的没有一点知觉。我问主有什么启示，主说：「我来如夜贼」，我明白主让我的灵要醒悟祈祷。我仍然不知所措，心里有话语说「上主赏赐的，上主收回，愿上主的名受赞美。」我就开始感谢主赞美主。感谢主登机牌没放到手提包里，提前网上买了动车的票，但需要的手机和身份证及随身携带的现金都在丢失的手提包里，现在身无分文。登机后发现手提包不见了，就下飞机找，没有找到。我对主说：「主，请帮助我平安回去。」主对我说：「你若呼求我，我必应允你」。在我心里当时有一个确证我能平安的回去。飞机要起飞啦，空服员问我是自愿坐飞机离开还是继续在机场找手提包。我不知道如何做决定就开始祈祷，主又在我心里赐下话语「你在我眼中是贵重的」，我就知道我能平安回来是主的旨意，我于是决定坐飞机回来。

在飞机上，天主借空服员不断来帮助我，安慰我，也帮我联系机场的地勤再去找。这时坐在我旁边的一位老大哥对我说：「你是不是身无分文啦。」我说是的。他给了我二十元。我要他的联系方式回去后还他，他坚决拒绝，他说人都有难处的时候，他愿意做一点。感谢主，当我下飞机后去买机场到火车站的地铁票时，机器不认我的二十元钱。旁边的一个小弟兄用微信帮我买了地铁票。我给他钱他不要，他说他愿意帮忙。因为取动车票要办理临时身份证需要照相，费用正好二十元。都是自己操作，我没有办过不会自己操作，旁边有位小弟弟帮我拍了照片，很快就办好临时身份证。当我坐在候车室等车时，我对主说：「主啊，谢谢你带领我，可是我下火车后还需要坐公交车啊，我一分都没有啦」。主开我的眼看到前面八个大字「用你所有换你所需」。对啊，我的背包里还有一袋从国外给大家买回的糖。我就留意，一直等到坐上动车，有个小弟兄愿意给我两块钱坐公交车，后来他看到这袋糖很多就又给我找了三块钱。我平安顺利地返回。

感谢赞美主一路的光照带领和保守。祂一路派遣大天使小天使保护帮助我。「我举我目向圣山瞻望，我的救助要来自何方？我的救助来自上主，祂创造了天地宇宙。祂决不让你的脚滑到；保护你的也决不睡觉…上主站在你的右边，作你的护卫和保安。白天太阳不伤你，黑夜月亮也不害你。上主保护你于任何灾患，上主保护你的心灵平安。上主保护你出外，保护你回来，从现在起一直到永远的世代。」（咏一二一 1-8）我知道主一直在我左右。

天主让我失去是为了让我经历更大的爱和给予。回来后大家和我联系不上，后来通过同伴都知道了我的经历。有位修女姐妹说：「你经历的真是一段特殊的朝圣之旅」。有主仆、修女们，和本堂神父都安慰我并伸出援助之手，帮助我买了急需的物品，和去圣经学院学习的路费。

经上说「因为你们原是为天主的能力所保护，为使你们藉着信德，而获得那已准备好，在最后时期出现的救恩。」（伯前一 5）

感谢赞美主！祂做的样样都好！我在顺境赞美感谢祂，在逆境里我仍要赞美感谢祂！祂是我的主，我的救助！我的安慰、我的依靠、我的爱人，我永远爱慕你！

祂能成就一切，远超我们所求所想的（弗三 20）

[葛蕊姐妹口述／徐莹姐妹笔录整理]

一、飢渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。（玛五 6）

感谢赞美主，分享主在我生命中所做的奇妙美好的事。

那是在二〇一一年五月份的时候，我们这边有一位弟兄说：「在 A 城有一个讲习会，是疏效平疏老师他们来办的，你要不要去学习？这位疏老师是不容易请到的，因为他的讲习会都是一年前或者两年前，是这样子就定了的，而且经常的是当要想去参加的时候名额就满了，就很不容易。」当这位弟兄讲这话以后，我们就说：「好啊好啊！」因为那个时候很渴望学习，特别的想去亲近天主，就到处的去找那个草场去吃。后来他说：「这边只有五个名额，其中有两个名额是给了外省的 B 城那边的两个姐妹，已经给她们报了，所以我们这边的话，就只有留下三个名额了。」那后来三个姐妹我们就报名了。真的很感恩，当我们走的时候天主还多加给我们一个名额，所以一共加起来就有六个人。

快到十月份了，我们就准备订票，准备一些事情，大家就在一起说：「我们去就有计划啊。」另两位姐妹说她们去学习，结束以后她们就去周边转转，因为那边有一个很好玩的地方，在海边，在 C 村附近，她们就计划去玩玩。我跟另外一个姐妹呢，我们就说：「我们要覆手。」因为那位弟兄跟我们讲过：「你们从现在开始就要有渴望，就要祈祷，疏老师会给人覆手，有很多很多的奇迹发生，有很多的病得治愈，生命更新。」所以，我跟另外一位姐妹我们就有很大很大的渴望，就想得到治愈，也想跟天主有更亲密的关系。

因为我的腰，是在九二年的时候就开始疼了，去检查又查不出什么大毛病，可是它就是疼到一个地步，同一个动作不能时间太长，站的时间长了，要想坐的时间呢就需要左右的晃动晃动，活动一下，活动半分钟或多少时间才可以坐下去，那坐下去以后要站起来呢，也是站不起来，腰伸不直，就要把腰弯起来左右的晃动；那躺下去，早上起床的时候，为我就是一件特别困难的事情，必须靠两只手，用手臂的力量支撑着东西这样子起来，腰就是没有力量。然后我就想，我一定要去，要把这个腰求天主给我治好，所以我们就去了。

二、内心策划在于人，应允却在于上主。（箴十六 1）

去以后呢，我跟这个姐妹就心心念念的，想要去找疏老师覆手，我们就去找啊找啊，学习那里住的地方的门上都写着：谁谁谁，哪里的教友，谁谁谁，老师哈，我们就看见有一间门上就写疏老师的名字，所以我跟这位姐妹我们就去敲门敲门，就很渴望疏老师立刻来帮我们覆手。敲门以后是疏老师的爱人何嫫姊来开门，一开门我们就说：「疏老师，我们是哪里哪里的，我们请疏老师给我们覆手。」然后何嫫姊总是笑眯眯的说：「你们回去吧，会安排时间的，会安排时间统一给你们覆手。」我们那时候还不甘心，早上跑去敲一次，下午又跑去敲一次，前面那三天，（那一次我们去参加的是七天的讲习会，是十二月九号到十五号的。）所以就去敲敲，敲敲就这样子敲，每次得到的答覆也是一样的。

后来就慢慢的听课，那个没有在圣神内受洗，对圣经读的也少，疏老师在前面两三天讲的什么课程啊，听不懂，听不明白，后来就是听懂了一句，疏老师说：「你们要顺服，要顺服。」他在讲创世纪。后来我就跟那个姐妹说：「是的，老师说我们要顺服，那么我们真的要顺服。」就从那天开始我们的心就安定下来了，就好好的听，然后就不再去敲疏老师的门了，真的很感谢主啊。前面那几天天天去敲门敲门，敲几次几次的，我真的就看见那个疏老师跟何嫻姊的耐心，他们没有那种烦的感觉。他们开门：「有事吗？」我们就说：「我们请疏老师覆手。」然后他就答覆同样的话：「会安排时间的，你们回去，会安排时间的，统一给大家覆手的。」他们没有那种不好的脸色，我们也没有为此受伤害哈。后来我们就安静下来了，就不再去敲门了。因为听见老师说要顺服，要顺服要服从，后来我们就安安静静的听课，虽然听不懂，但是心就安定下来了。

后来在十四号的那一天，在贴出的课程表上写着医治释放，就真的有医治释放了。我们开始的时候是以为疏老师会下来一个一个的覆手，但是不是哦，他们所有的仆人、同仆们就在台上，就说：「你们自己哪里有病，你们就用你们的手按在那个地方。」然后他们就在台上祈祷，那当时我就想到我的腰，这个腰疼，我就把一只手按在腰上，一只手放在头上，心里想：「主啊，你就在医治，你就要医治。」那时候的生命真的是很软弱，虽然祈祷了，但也不知道是否得到了。第二天，十五号早上，弥撒完了以后，学习结束大家就要回家了，那两位姐妹呢，天主就给她们安排一位当地的姐妹带她们去玩，带她们去想去的的地方，（正好那个姐妹家就住在那个地方），刚好那天是其中一位姐妹的生日，当地的那一位教友家就给她们搞了一桌丰盛的生日宴席，全是海鲜。她们回来分享说，很多海鲜的名字都叫不出来，好多海鲜是没看见过的。天主就给她这样子一个丰盛的生日。

三、你满全了他心中的渴望，没有拒绝他口中的盼望。（咏二一 3）

我们两个留在那里，一直渴望疏老师他的手覆在我们的头上，就是一直渴望一直渴望，虽然十四号参加医治释放祈祷了，但是那种渴望还很强烈。后来一直就有一个话在心中说：「要顺服，要服从，要顺服。」我听见了就跟主说：「主啊，就算不能覆手，我们真的很感恩，因为要服从，服从就是最大的一个幸福嘛，蒙福。」后来又想跟疏老师照相，我们两个真的很好玩呢，就特别想跟疏老师他们照相，然后就求啊：「天主啊，求你让我们能够跟他们照张相吗？」然后就求，但是呢，又不能像开始那样子就去这样子一直麻烦他们，因为他们也很忙。我跟这位姐妹我们就去祈祷室祈祷，祈祷以后那个姐妹就说：「哎呀，我们呆会儿出去，如果我们走这个楼道上，出去看见疏老师他们的话，天主啊，那就是你同意我们跟疏老师他们照相，如果看不见的话，那我们就不照相了。」

后来真的很奇妙，我们就从那个祈祷室走出来，刚刚到那个过道上以后，那个姐妹：「哦我的鞋掉了。」掉了以后，我就去穿鞋带的时候，我头一抬就看见疏老师背个包正从那个教室那边走过来。然后我就好开心哦，那个姐妹也看到，那个姐妹就说：「你看天主啊，你就答应了，我们跟疏老师照相，那我们去说吧，我们跟疏老师说吧。」一去以后，疏老师真的就跟李家欣老师和我们一起去照相了。所以真的很感恩，真的特别的感谢赞美天主。

我们准备走了嘛，我们就站在那个往常上课的那个教室，其实也是教堂那个门口，在那里等，等大巴车，它会送我们到那个外边去坐车。这时候王神父他就出来说：「你们不进去吗？」他问我们两个。那我跟这位姐妹说：「去干什么呀，神父？」他说：「他们

要覆手啊，你们不进去吗？」哎呀，我跟那个姐妹一听就高兴的不得了哇，我们就跑进去，那个教堂有好几节的梯子，我们走上去就看见他们前面的人都坐满了，坐满了，只有最后倒数第一排，那里还有两三个位置。所以我跟这位姐妹我们就坐在那里，哎呀，坐在那里就特别的感谢天主，我们就很渴望疏老师，他的手放在我们的头上，这个渴望真的天主就满全了，天主真的就满全了。老师来给我覆手的时候，他的手一按在我的头上，他就说：「孩子，你是我的孩子，我是你的父亲。」我听到这一句话的时候，哎呀我就一下子就哭了，那种的哭哈，那种的哭，其实有许多，有感恩，有惊喜，忽然觉得你是爸爸，哎呀我有爸爸，我不是孤儿那种，那种感觉。然后就那种哭啊，那种哭的很舒服，很舒服，我还在哭的时候他又讲第二句话就说：「你要真心宽恕伤害你的人，就像我宽恕你一样。」那个声音是老师他对着我的耳朵说的，但是我听起来就感觉整个的宁波上空都好像能够听到，好像打雷的声音啊。

那天真的，真的很感谢主。后来他就在我的头上覆手祈祷。那天我记得有四个老师，有疏老师、何嫫姊，有李家欣老师，陈泽康老师，他们一个一个的都来给我们覆手，真的，就是很感谢天主。后来疏老师给我覆手的时候，他就说：「你把你的嘴巴张开，就像小孩子牙牙学语一样的学，哒哒哒哒哒哒哒。」疏老师就教，他也在祈祷，他就教我。然后我就：「好。」我就把嘴巴张开，就这样哒哒哒哒哒这样子。就很快，然后疏老师说：「快一点说，大声的说。」他这样说，我就说快一点，就说大声一点。就经验到天父的那个爱啊，就是他那个手在我头上的时候，真的就感受到天父的那种爱，整个的整个的包围，然后就哭啊，哭啊哭，哭哭得很舒服。

后来我就问旁边那位姐妹，我说：「刚才，老师在我的耳朵边说的，那个声音你听见没有？」她说：「没有啊，说的什么呀？」我说：「不可能啊，这么大的声啊，我都感觉像打雷一样的，但是我的耳朵一点都不疼，那个声音就是很大很大。」但是那个姐妹她说她没听到，她说：「怎么可能我能听到啊？他对着你的耳朵说，说的这么近，肯定我听不到啊。」所以真的很感谢主，然后我们就回来了。

回来以后我就发现我的腰，我的腰就好了。以前我跪下去祈祷的时候，真的很难的跪。还有忘讲了，九二年开始腰疼，那是在二零零九年的时候，我还摔了一跤，从楼梯上摔下来的时候就把这个腰的横托，就一边有三个那个横托，六根的横托就折了，就是断了。腰本来就疼，加上这次骨折那就更疼了，我在床上躺了四十天的时间。我回来以后我就发现我的腰好了，就不像以前跪不下去啊，以前跪下去起来的时候是很痛苦的事情。我回来前疏老师跟我们说说：「你们回去每天都要坚持的练舌音嗯。」我在那里在圣神内受洗了，真的很感谢主，然后每天要坚持练，要坚持祈祷十五分钟，如果可能的话，就越长一点时间，要坚持要坚持，所以后来我就说，那我就把时间调成四十分钟，我就跪下去祈祷，以后我就发现，哎，我起来以后我的腰不疼了，然后一直到今天，一直到今天，我的腰都好了。

所以真的很感谢赞美天主，这么多年都没有机会为天主作证，感谢主。我在我们的这个地方经常见证，因为大家看到我的腰好了，大家都知道是这样治好的，真的很感谢主。所以我读到圣咏二十一篇第三节的时候，天主说，圣言上就讲：「**你满全了他心中的渴望。没有拒绝他口中的盼望。**」（咏二一 3）真的，我们在去的时候，我跟这位姐妹就想要疏老师给我们覆手，就想要得到天主的治愈，还想要跟天主建立更亲密的关系，我们都得到了。那位姐妹是癫痫病，她也治好了，她到现在也没有复发；那两位姐妹，就是她们要去玩，天主也给她们最好的一个照顾。真的很感谢天主，愿一切的光荣的归给主，感谢赞美天主。

四、我是医治你的上主（出十五 26）

我还要为主，做一个见证，就是我患了二十多年的鼻炎。以前那个鼻炎，会淌那个鼻水，每天都像感冒一样的，鼻水就特别的多。然后经常我都会揣一些纸啊，装在口袋里，出门的时候，上班的时候，去哪里都会准备一些纸。也是在疏老师们的另外一次讲习会上，在医治释放的时候，疏老师就说：「你们哪里不舒服、哪里痛的，你们就把手，自己的手就按在你们痛的部位。」然后疏老师就在台上为大家祈祷。那一次我就有跟主说：「主啊，我这个鼻炎老是淌这个鼻水，有的时候大家在一起，我讲话的时候，老是淌，老是去擦鼻子，老是这样子，觉得好难为情啊，我都觉着不好意思。」我说：「主啊，你把这个鼻炎淌鼻水给我治好吧。」我就跟天主讲。

后来，天主就治好了，但是治好了，我没注意，没注意。过去我常在口袋里边装的纸呢，每次都会用完的，都不会有留下来的，因为鼻水多嘛，但是有几次，我的口袋里那个纸就不会用。我洗衣服的时候一般都不会去摸口袋，因为这么多年这个纸都会用完嘛，口袋里边不会剩下纸的。后来那个鼻子一治好了以后呢，我出门的时候还会有一种习惯，就会把那纸又搞来揣在口袋里，那就会忘记拿出来。后来有一次我先生他洗衣服的时候，他就说：「哎呀，你看你口袋里又放一些纸，这么多衣服上又搞上纸屑了，要把那个纸搞掉就很麻烦。」我就跟他说：「肯定不是我的。」我说：「每次我的纸都会用完这样子。」那后来就过了。

后来是有一次，我们就去一位姐妹家去探访她的妈妈，就是我们一起去学习的四个姐妹当中其中的一个，我们在一起，我们两个就在见证主的好，主的美好，主的爱。她就在讲，另外一个姐妹她说她以前那个脚，就走路的时候，她的脚会疼，放在地上的时候经常疼的，去医院检查的时候呢，医生就给她说她那个叫海底风，所以经常就会疼的厉害。她说她去 A 城学习的时候，哎呀，在疏老师的讲习会上医治，她说我这个脚就好了，就不会痛，这么多年就没有复发过。她一讲她的脚好了，呀，我一下就想到，哇，我的鼻子都好了，我的鼻子都不淌鼻水了，哎哟，我就在那个车上，真的，我自己都笑起来了，哦，原来洗衣机里边那个纸真的是我的，真的是我口袋里的。真的很感谢主，二十多年的鼻炎淌鼻水，就在那一次讲习会上，天主给我治好了。真的很感谢赞美主，一切光荣都归给我们的天主，爱我们的父亲。

二〇二〇年八月十五日

耶稣真是主

[陈燕星]

虽然不是教友，我小时候就到过圣依纳爵教堂了，由于家境贫穷，每个月都得到教堂的资助，妈妈会带着我去教堂领援助金。**2005**年的某天，我突然想去圣依纳爵教堂看看，在大门前看见了弥撒的时间表，那个星期天我就去参加弥撒了。当天是邓英伟神父讲道，他说的每一句话，都深深地触动我的心灵，像是天主与我说话。那天起，我很想再听神父讲道，我参加了慕道班，我要认识天主！**2006**年我领洗了，我感觉到生命的重生。

随后，我向亲爱的主耶稣祈祷要个可以托付终身又爱主的伴侣，在选择营中主让我认识了最棒的冠贤。甜蜜的恋情，让我幸福无比，我知道这是主给我选择的最佳伴侣。他是天主给我的天使，大家互补不足，他让我发现爱，得到爱，到现在学习爱。**2010**年，在主的祝福下我们踏上红地毯的那一端，婚后我们活跃于圣神同祷会。

2011年**10**月**6**号，我剖腹诞下我们的第一个爱情结晶，看见宝宝的那一刻我开心到流泪。麻醉剂的关系，让我与宝宝只相聚一会儿后就沉沉睡去，不知睡了多久，我突然被医生叫醒，他说我的宝宝不能排便，我昏昏沉沉的，英文又不好，照了X光后，大概是宝宝的肛门有层皮，必须尽快动手术，我立马签了同意书。这消息令我伤心又焦虑，我感到非常无助，拿着念珠，流着泪祈祷直到迷迷糊糊地睡去。

感谢主，隔天医生告诉我们手术顺利，天真的我以为手术后，一切就会好起来，但手术后孩子必须进行人工通肛一段日子。每次通肛都让宝宝疼得哇哇大哭，宝宝的哭声令我心如刀割，我恨不得可以代替宝宝受这个苦。一个月后，宝宝的黄疸还没退，检查后被诊断出有甲状腺机能低下症可能必须终身服药，原来这是宝宝手术后的后遗症，我却不知道，而延误了。这晴天霹雳的消息让我悲伤欲绝，终日以泪洗脸。

当时的我，总感觉不到主的爱，祂仿佛消失了。我变得很没信德，很痛苦，总是抱怨，忘了交托给主。但我却很矛盾，哪怕一秒钟没有主，我便感觉不能呼吸了。熬了三个月，和冠贤商量后，我们决定离开吉隆坡，回冠贤家乡金马仑。

家婆是天主派来的天使，她的鼓励与照顾，让我重新看见希望，重燃对主的信靠。夫家的爱与关怀，让我学会放下不再封闭，悉心照顾孩子。一年后，我再次怀孕，我亦喜亦忧，很担心二胎会面对大儿子的问题。我一直很自责和内疚认为大儿子的病是我造成的。最后，我鼓起勇气向天主告解，祈求宽恕，我又勇敢面对生活了。

我努力祈求天主怜悯我，赐我一个健康宝宝。但天主又再考验我，我得了孕期糖尿病，但感谢赞美主，靠着祈祷的力量我顺利产下健康可爱的女娃娃。这时，我忙着照顾两个宝宝，老公忙菜园，加上逢主日金马仑严重塞车，二女儿晕车呕吐，大儿子时常不舒服，我们一家人就渐渐少上教堂了。何况大儿子的病也没大碍了，我开始把天主忘了，也没有诚心祈祷，只是念念经就算了。

一年后，我又再次怀孕，我担心又害怕，但当我把喜讯告诉冠贤时，他却很开心地感谢主给予的这份礼物。我不想影响宝宝，也开心地感谢主的礼物。但不幸的是我又患上孕期糖尿病，身体时常不舒服，加上照顾两个孩子，很辛苦，时常觉得累。感谢赞美主，这次我顺利迎来第二个千金，但不知为何总是担心宝宝的健康问题。我在政府医院住了

两个晚上，宝宝却还没排便，出院前，护士唯有塞药让宝宝排便。回家后，宝宝很少喝奶，半夜又哭个不停，无论怎样安抚都徒然。五天后，宝宝依旧没排便，我快急坏了。我无法入睡，也没胃口，累到快撑不下去了，我们连夜把宝宝带到县政府医院的急症部，年轻的医生并没有好好地检查，只吩咐我们若宝宝 7 天后没排便再来挂诊。我们放心不下，带宝宝到 24 小时私人诊所，医生发现宝宝的黄疸非常严重，必需尽快检查点数。

天亮后，我们带宝宝去政府婴儿诊所，诊断后发现黄疸点数很高，我把宝宝的问题和医生护士说了，护士到我家教我用肥皂切成小小支塞进宝宝肛门帮宝宝排便，这方法果然奏效。隔天宝宝能自己排便了，我放下心头大石。

这样折腾了两个月，我觉得宝宝排便依然不顺，我们带宝宝去见私人婴儿专科医生。我告诉冠贤有了面对大儿子病历的经验，这次我可以坚强地把宝宝交托给天主。经过医生的诊断后，确认宝宝患上先天性巨结肠，她先配药给宝宝服，观察一个月再决定是否需要动手术，我快崩溃了，心情再次跌至谷底。吃了几天药，宝宝的情况却没改善，我只好带宝宝到诊所请护士帮忙，塞了肥皂水后宝宝依旧没排便，我急得打电话向专科医生求救，她说要尽快安排照 X 光动手术。我崩溃了，哭着祈祷，过了一会儿，宝宝就排便了，感谢赞美主！

每次喂宝宝吃药，她都被药呛到满脸通红，我看了好心痛。期间，我夜夜失眠，内心的痛非笔墨所能形容，我真的不愿意让宝宝动手术。这样过了两三个星期，我放弃喂药，我也不要宝宝动手术。我知道世上只有耶稣可以治愈她，我向耶稣哭求要祂治愈我的宝宝，给我一个有力的见证，将来我必会为祂做见证。我打电话给一位名叫佳玲的教友，因为我在她身上看见耶稣，而且天主在她身上的作为和神迹，都让我充满信德。在谈话中，她要我立刻悔改，向天父求宽恕，祈祷，把宝宝交给耶稣不是交给医生，她的话像当头棒喝，把我敲醒了。

我们一家人开始每天祈求主宽恕、祈祷和研读圣经，每个星期日参加弥撒。天主真的妙不可言，每逢星期日，去教堂后宝宝就排便了，这让我每天都很想去教堂。我也积极找教友和神父们为宝宝祈祷，找治愈布道会。最后，我找到了将在马六甲举办的三天两夜孙修女治愈布道会，我立马报名了，但该布道会落在七月，为我而言还很久。我联络了负责人秋香姐妹，交谈中我把我宝宝的事告诉了，她安慰我并答应为宝宝祈祷，我很欣慰。她不时传简讯鼓励我，慰问宝宝的近况，又把宝宝放进她们的代祷小组里，我真的很感恩主的作为。

我迫不及待地盼着七月三号的到来，那天，我们带了大儿子、宝宝、中风的妈妈和佣人，参加了布道会，我和冠贤都领受到圣神的临在和医治。平日调皮的儿子，这三天都很乖，宝宝也很乖，真是让我无法不感谢赞美我慈爱大能的天父。回来几天后，宝宝排便有了改善，像是通了。

宝宝六个月大时开始吃辅食，几天后又没排便，我急死了，便给她吃药。没信德的我又怀疑天主了，还和冠贤吵架，当天晚上宝宝就排便了。冠贤安慰我，告诉我宝宝已被天主治愈了。我顿悟了，大声感谢赞美主，感谢祂赐予我最棒的守护天使——冠贤，内心中充满喜乐。我察觉自己是何其的软弱，像伯多禄一样，多次否认耶稣，明明知道耶稣是主却每每遇到病痛、矛盾、压力时，便怀疑耶稣真是主吗？因为我的小信德，耶稣不断地在生活中磨练我，试探我，让我在磐石上扎根，并且学习背起自己的十字架，忠信地走到底，因为唯有这条道路能找到真正的幸福。

在基督内的新生命

[周海兵]

从 2019 年 9 月份开始，我几乎每天都抽时间观看疏效平老师的各场讲习会的光盘，非常的喜欢。这些光盘是我在写这篇见证七年前，我的妻子在浙江省温州市乐清虹桥镇天主堂参加了疏效平老师的讲习会后买回来的。当时我的妻子也有邀请我去参加讲习会，但是我却拒绝了。当时我的信仰很薄弱，只有星期天去教堂，其他时间都不愿意去亲近天主，不愿意去爱慕祂，也可以说当时的我是一个基督外的基督徒。她参加讲习会后她觉得很好，买了一个大包装的讲习会光盘总共 200 片，为了给我观看学习的。但是拿回来之后我也没有去看，一直都存放在那里。天主是爱，我虽然不爱祂，祂却先爱了我，因着主的爱早在这么多年以前，祂就知道我的生命会改变，预备了这些光盘，早就安排好放在我的家中，等我需要时就观看学习。感谢主！

2019 年 8 月一次偶然的机会我参加圣神研习会的学习，第一节上课老师讲的是关于圣神，这是我从来没有听过的道理和这么神奇的祈祷方式。而且在圣经上都有依据，我就被深深地吸引住了，盼望把这个课程学完，渴望早点可以领受圣神。2019 年 9 月 8 日晚上，在乐清虹桥镇教堂我参加了圣神研习会学习后的第一次祈祷聚会，在修女郑老师的带领下，我被圣神充满，领受了语言的神恩。正如圣经宗徒大事录上说的：「**我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上**」（宗二 17）天主将祂的神倾注在我身上，我真实的经验到了被圣神充满，当时感觉身体微微的发热，眼睛湿湿的，领受了语言的神恩。聚会结束后我非常的渴慕舌音祈祷，在当晚回家的路上也是边开车边祈祷，非常的喜乐。我每天坚持祈祷，在接下来的几天舌音祈祷中，天主向我说了很多话，向我显示了祂的慈爱，我深深的被祂的爱所打动而泪流满面。同时，主也将我生平中所有的不足、错误、罪犯都显明在我眼前，我都在主前明认悔改。爱我的主不但愿意宽恕我，而且说要派遣我，我也积极的回应了祂，在祂的爱中我都无条件的顺服，并愿意向祂献上自己的下半生。虽然我不知道我能做什么，但是我愿意无条件为主所用，回应祂的召叫。

2019 年 9 月 11 日早上，我像平常一样来到自己办公室上班，看到了办公桌上放着一包香烟，当我准备抽烟伸手去拿香烟时，这时就发生了奇妙的事，我的手不能动了，手变的很沉重，一股力量阻止我的手伸向香烟。我的大脑和我的手分离了，我不能控制我的手去拿香烟。这时我听到有声音说：「戒烟」。我体验到了这是圣神的作为，是圣神的引导。圣神只让我的手不能去抽烟，而可以正常做其他的事。这一天我连续尝试了几次都是这种状态，手不能拿到香烟，就这样一天过去了，都没有抽烟。到了第二天，我认为只是一天不抽烟，我尝试着去拿香烟，但我的手还是这样的状态，想要伸手，但手却不听使唤，不能拿到香烟。第 3 天，第 4 天…N 天过去了，到现在为止一直都没有抽烟。天主就这样显现奇迹把我十几年抽烟的坏习惯戒除了。这样一个戒烟的经历，让我更深的体会到了天主的爱，我的这一生不会忘记主爱我为我所行的奇迹。感谢天主！

2019 年 9 月 11 日早上，天主在跟我说：「戒烟」的同时，也跟我说了「读圣经」。说到读圣经我真的很惭愧，我四十岁了没读过几章节的圣经，之前妻子邀请我加入读圣经的微信群每天读几章圣经，但我都没有兴趣，以忙于工作没时间为理由拒绝了。当天我听了天主的话顺从圣神的引导，翻开了圣经开始诵读就是发出声音的朗读。这一开始读圣经又让我经验到了一个奇迹。我竟然感觉到读圣经时是那样的喜悦，感觉圣经的话语都是活的一样会进入到自己的身体。从来没有这样发自内心的真心的喜欢读圣经，越读越喜欢，这种感觉是以前没有过的，太神奇了。这种喜乐发自内心，无法用语言表达。

从那天开始我心里每天很渴望读圣经，急切的想知道天主的话语，想用天主的话语充满自己，日夜思想着圣言，手里一直捧着圣经，不管白天黑夜一有空就开始读圣经聆听天主的话语，就这样用了三个月把整本圣经读了一遍。我实实在在的经验了经上的话语：

「飢渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。」（玛五 6）感谢天主，就这样让我养成了每天读圣经的好习惯。

这就是我在领受方言神恩后，在我身上发生的奇迹。天主藉着奇迹改变我的生命，使我的灵性生命在读经和祈祷中不断的成长，在这个过程中有很多的不明白的地方和困惑。正好在九月份我的妻子有一天不小心翻到了多年前买的这一大包讲习会的光盘，我就开始观看学习，天主藉着这些讲习会，藉着疏效平老师的宣讲，让我饱尝祂生命的话语，给了我指引和解答，帮助我更好的成长，天主安排的真是奇妙，**「祂的名字要称为神奇的谋士」（依九 5）**经历了这些事，我的生命完全更新改变了，变的很渴慕主很爱主，愿意跟随祂，愿意亲近祂，我的信仰进入了一个新的境界，变成真正意义上的基督内的基督徒。**「谁若在基督内，他就是一个新的受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）**在基督内我就是一个全新的生命，愿意读经，愿意祈祷，愿意学习分享见证，活在祂赐的丰盛的生命中，非常的喜乐，非常的感恩。

今年我开始寻找疏老师的一些新的讲习会，通过网络联系到了疏老师的团队，在疏老师的带领下也加入了他们的查经班学习。蒙主的召叫，真的是恩宠满满，感谢主！赞美主！

2020 年 7 月 15 日

在盼望中等候

[张琼枝]

在 2020 年 11 月初的时候，我心中有感动，去基督教堂买了一本和合本的圣经。在 2020 年 12 月 6 日，在一次读经中，我看到诗篇十六篇第二节：「**我的心哪，你曾对耶和华说：你是我的主；我的好处不在你以外。**」（诗十六 2 和合本）感谢主、赞美主，我感觉这句就是对我说的。主啊！我愿完完全全信赖你，完完全全地把自己交托给你。

可是不知道为什么，从那天开始，一连串麻烦的事情，不太容易解决的事情就来了。本来到了年底，就有好多事情要去完成，自己的业绩、组员的业绩、团队的业绩，以及其它的考核指标，都要在这个月完成，本身就比较忙，还有这许多意想不到的麻烦事情，一件接一件，有的好处理，但是费时间；有的事情费上时间也不好处理，我不知道该怎么办了。我就看到诗篇另外一句话，第一〇二篇，二十七节：「**惟有你永不改变；你的丰数没有穷尽。**」（诗一〇二 27 和合本）主对我们的慈爱永不改变，我就牢牢抓住主给我的这两句话，每天清晨起来，不断地祈祷。

虽然在祈祷，但是这一件一件的麻烦事情就处理不了。我在主前认罪悔改。每天清晨起来祈祷：

亲爱的主耶稣：我感谢、赞美你，你是生活的天主，你一定看到了我现在的处境，看到了我现在遇到的事情。亲爱的主耶稣，无论环境如何，我深深地相信，我的好处不在你以外，惟有你永不改变。亲爱的主耶稣，我做错了，我一有压力的时候，就会暴躁，乱发脾气。主耶稣，这条路，这个工作，这个家庭生活，我现在走的一团乱，我也无能为力。主耶稣，没有你，我真是一个软弱的人。主耶稣，我愿意回到起初，我愿意跟随你的脚步，求你不要舍弃我，求你教训我，求你查考我，让我的眼目单独地注视着你。虽然我不知道为什么这许多的麻烦事情接踵而来，我求你给我智慧和力量去面对，一件一件地去解决。”

我每天求主，从来没这样在主耶稣前祈祷过，以前只是嘴里说说祈祷的话，我这次负上重担去祈祷，在一次听家欣老师讲，祈祷要负上重担，我这次就是这样祈祷，每天读主的话，牢牢抓住经上的话：「**我的好处不在你以外。**」（诗十六 2 和合本）我相信，现在承受这压力、磨难，是主耶稣在磨练我。可是，每天祈祷完，尽量鼓足勇气去工作，麻烦事情还是一件接一件而来，越来越多。我的祈祷没有间断，甚至于有的时候，我祈祷的都没有力气了，感觉身体马上就要倒下了。在一次学习中，听到疏老师说，祈祷是在盼望中等候，我愿意等候主。

到了 2020 年 12 月 26 日，我那里在睡梦中有个神视，感觉今天就是我时期已满的时候，经上记载说：事事有定时，我感觉到那天主耶稣会回应我。在早晨 8 点 15 分的时候，有一位神父给我发来微信说：天主祝福琼枝。感谢主、赞美主，这位神父不知道我这一段时间以来这样的祈祷，他是在那天清晨祈祷中，心中有感动，要来问候我。感谢主、赞美主，主俯听了我的祈祷。终于，2020 年过去了，麻烦的事情也处理的差不多了。

到了 2021 年，还是需要努力工作，我出去和人们谈保险，得到的都是拒绝，我想也正常，现在经济不好，拿出钱来买保险确实是不容易，我心里有个感动，让我这样主前祈祷：主啊！让想买保险的人主动联系我吧，他们主动来找我，这样比较容易一些。我这

样祈祷之后，时间到了 1 月 12 日，果真有人打电话给我想买保险。后来又有人给我打电话，也是想给孩子们买保险。1 月 12 日到 16 日，这几天的时间，接了两个电话，签了 8 单，大约 10 的保费。这是我想也不敢想的，工作 8 年多的时间，第一次在短短的时间，一下子签了这么多单。在公司一下子就轰动了。我来到主前，感谢主，赞美主，让我深深的知道祈祷的力量，更深的明白，基督的爱是怎样的广，宽，高，深。

我以前不会祈祷，就是简单和主说说话，这次，用全身的力气去祈祷，主那里有丰富的恩宠，依靠主，做起事情来好容易啊。耶稣是我的救主，我也愿意在生活，在工作中，把主的美好见证出来。1 月 22 日，早晨在睡梦中我有一个神视：主让我看到我之前遇到的阻挡，但是天主圣神如同鸽子的形像来到了我的后背上，渐渐地进入到我的心中。感谢主、赞美主，感谢圣神来到我的身体里，来到我的生命中。1 月 25 日，公司邀请我分享这些单子是怎么签的。分享前，我求圣神的带领，怎么说话。我非常珍惜分享的机会，成绩是由主给的，我也愿意把我的信仰，把福音传给大家，让更多的人认识耶稣。我在台上分享的时候，大声的告诉大家，我是怎样呼求主耶稣的圣名，怎样在主耶稣的恩宠中获得这样的成绩。感谢主、赞美主，台下的人听的也好高兴啊，他们听到了主耶稣基督的宝贵圣名。

这一个多月以来，经历过这些事情，让我更深的明白经上的一句话：「我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么也不能作。」（若十五 5）确实是这样子，离开了主，我还能做什么呢？感谢主、赞美主，谢谢主在我生命中对我眷顾周详的爱。

感谢主，赞美主，一切荣耀都归给主，阿们！

后记：在 2021 年 1 月 31 日的时候，我突然间明白过来，为什么在 2020 年 12 月 12 日开始会遇到一连串的麻烦事情。在 2020 年 11 月底，天主教新的礼仪年开始的时候，心中有个感动，有一句话，是主安排我从新的礼仪年开始，一年当中要做的事情。我当时听到了这句话，没有特别确定是主耶稣的安排，也找了许多理由不去做（年底了，公司的事情要紧，完成业绩要紧），还有自己的懒惰，就把主耶稣安排的事情放在一边。没有立刻、马上行动，导致莫名其妙出来了好多麻烦事情。我在主前认罪悔改，求主宽恕。后来，我每天祈祷，每天祈祷，参加主内的学习，认罪悔改。现在我也在弥补中，赶快把落下的事情补回来。求主祝福，求圣神带领，在这 2021 年一年中，把主耶稣安排的事情做好。

主的爱催迫我们去行

[林玉佼]

去年十月上旬我们去贺家桥看望资助几个贫困生时，听到周神父说到姓左老姐妹家的情况，非要我们去看，当时我不但没有资金而且很紧，我手上还有几个贫困生没能力帮助他们，更不用说资助修建住房。只因当时周神父非要我们去看，谁知一去，就为当时的境况所触动，同情怜悯之心博发。大门是开的，进屋就嗅到很重的湿气，也见到到处是桶、盆来接水（见照片一）。甚至在床上也有桶来接水（见照片二）。去年秋天汉中雨水特别多，他的屋里到处漏水，外面下大雨，屋里下小雨。

左素清年已 70 有余，老伴已去世多年，她育有两个女儿，大女儿与同村的一个男子结婚，且生有一男一女。可谁料到大女儿婚姻之不幸，丈夫在八年前出外打工，至今音信全无，大女儿因此焦虑，精神受刺激，如今生活有些反常。自此以后，家里大小诸事都由老姐妹一人担当。

他们一家四口住的房子，屋顶由于长期以来漏雨未曾检修，很多椽子和檩条都朽了，十分危险，瓦也被风暴损坏了。（见照片三）

当时我找不到资金援助他们，又天天下大雨。在这期间周神父在微信里又给发照片，问能不能帮忙他们？其实我心里也很焦急不知该怎么办？我每天到圣体前祈祷：主啊！现在雨下这么大，左姐妹的屋里到处都是漏水；主，我找不到资金帮助他们，该怎么办？天主我将它交托在您的大能手中。过了一星期，我们冒雨下乡助学，我在微信朋友圈发照片及写一些报导，郑弟兄为我点赞；这提醒我向他求赞助，他即刻就答应。圣经上说：「**将你的重担卸交上主，祂必扶持你。**」（咏五五 23）郑弟兄一答应，我整个人感到轻松并感谢、朝拜天主的慈悲。「**上主，我要在万民中赞美你，上主我要在列邦中歌颂你。**」（咏五七 10）

周神父找到当地的修房工人，他们对左姐妹的家庭情况也很了解，当他们知道是善心人资助，他们说他们以工作日计算工资，他们一向是包工，包工利润较高；他们还陪神父去购买材料。

当地的教友们也来帮助做零工；我们就节省一笔费用。是主的爱催迫我们去行，「**我们所行的一切善事，都是为基督而行的。**」（费一 6）左素清住房翻新屋顶的项目在周神父的监督之下，郑弟兄爱心的捐助，终于在一个月后顺利完成。感谢主，祂那么爱他们，给他们有一个遮风避雨的房子，他们就不用再担心下雨。（见照片四）

完成于 2018 年圣若瑟劳工主保节日





淡水风中传爱 2/8-9/2020 见证分享

[谢素梅]

因着武汉的肺炎疫情日益严重，我在马来西亚的会议取消了！圣神的风吹到了淡水，感谢天父十年后我再次与疏大哥及同工们在主内重逢相遇！好喜悦…

回顾参与过程前所发生的事，全能的天主透过三位天使的推动，让我及时赶上了【风中传爱】讲习会！

首先是罗文彬会长再三的呼吁，我有听没进因为思念地上的事（和我去大马的会议撞期了是势在必行不可取消的行程！）

其次是先生的三次提醒，教堂公布的当下他第一次问，讲习会的前一晚他又问，当天他上班前又在我耳边碎念：「今天就是疏效平大哥的讲习会了你不准备去吗？」碎念和催促不是他的一贯作风和个性啊，呵呵！

他一踏出大门，我又收到第三位天使黄瑞莎姐妹的邀约和叮嘱要带口罩和…

天主在我家敲了三次大门，我能不思念天上的事吗？事就这样完成了…

这也应验了疏大哥在讲习会提到的，重要的事情尤其是和天主的事，要重复三次因为祂是全能的主！他又强调感恩经里常念的「圣圣圣」，因为天主是全能、全知和全善的，祂完全了解我们的心思意念！到了会场，疏大哥一见到我二话不说地走到书摊前，拿起他的新书《雅威尼息》送给我，我知道这是鼠年元宵节最棒的精神食粮，伊年初始，好一个非你莫属，主啊，我降服了！

经上说：眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。感谢主，因着武汉疫情而取消的行程让我滞留台湾沐浴在圣神内，滋养灵命后再次出发！

今早翻到了若望一书第五章，主对我说：

「原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若壹五 3）

「原来作证的有三个：就是圣神，水及血，而这三个是一致的。人的证据，我们既然接受，但天主的证据更大，因为天主的证据就是祂为自己的子作证。」（若壹五 7-9）

圣神的风还在淡水吹拂着，今天从早到晚刮起了好大的风，好久没有听到风萧萧响个不停，我感觉到沐浴在圣神的风中，吹醒了冬眠的信德！经上说了**「风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡由圣神而生的就是这样。」（若三 8）**天主就是生活的天主和神奇的谋士啊！愿光荣归于天上的父，阿们！

101 姐妹 2/10/20 于淡水

老爸的重生

[疏效平]

「尼苛德摩说：『人已年老，怎样能重生呢？难道他还能够再入母腹而重生吗？』耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天主的国：由肉生的属于肉，由神生的属于神。你不要惊奇，因为我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡由圣神而生的就是这样。』」（若三 4-8）

我的父亲自幼从军，大半生都在军戎中度过，他能力强，很有魄力，也很有爱心；是个好军人，也是个好长官。因为父亲性子急、声音大，所以我从小就很怕他，加上他因军中生活常不在家，就算在家，由于个性使然，他也很少亲近儿子，所以自幼到大，我们就没有讲过多少话，在我童年记忆中，他是个不苟言笑的严父。

其实父亲很爱子女，只是不善表达；记得哥哥出国到美留学后，有一天爸爸一个人坐在家中客厅大哭失声，母亲闻声而来问他：「怎么了？」他说：「我在想我的大儿子，不知他在美国可安好？」

一九九一年我重生并在圣神内领洗，在信仰上有了很大的改变与成长，（请参阅：「**是祂恩宠召叫了我**」一众多如云的证人第十六期）；因此我十分渴望：我的亲人们也都能从主耶稣领受到同样或甚至更大的恩宠。

一九九二年夏，我请到父亲来美同住，正逢我岳母也正住在我们家。由于家庭成长背景不同，中西文化环境差异，同时与双方父母居住在同一屋檐下的生活的确有相当的挑战。

爸爸很喜欢打麻将，岳母也很喜欢打麻将。其实我也不反对打麻将，只是觉得人的头脑、精神与体力都有限，打麻将后心思仍存有麻将，是很难再给天主空间与时间，而觉得很可惜。但选择天主或麻将人的自由意志，不能勉强，只能为他们祈祷。

爸来后，当着岳母及我们的面说：「亲家母，其实我不喜欢打牌，不过与亲家母在海外碰面，理当陪亲家母打上几圈。」我听了十分难过，也很生气爸为了好面子而不敢说心中喜欢打牌的实话。我就私下对岳母说：「我父亲如果想打牌，并请妳带他去，妳就带他去，如果他一面说不想打，一面又说要陪妳打，就请妳不要带他去。」我相信诚实的心十分的重要，因为「耶稣是真理；圣神是真理之神。」（请参阅若十四 6、17）而「撒殢是撒谎者，而且又是撒谎者之父。」（请参阅若八 44）讲谎言就成为撒殢的子女，在作牠的事，是很严重也是阻挡天主恩宠的事。结果我的直言不但得罪了岳母，也得罪了爸爸，变成「猪八戒照镜子，里外不是人」。唯有在主耶稣前是人，想到能讨主的欢心，也就能忍耐并轻看不能讨得人欢心的失落，把一切都交在主的手中。

岳母向何嫫表示在美决不和我父亲同桌打牌。由于岳母与我们已同住好一阵子，已认识附近的许多牌友，但爸爸第一次来圣荷西，并不认识人，如此一来，爸爸住在我们家的日子就完全打不成牌了。如今看来，这也真是天主上智的安排，感谢赞美主。

爸爸领洗多年，算是标准主日望弥撒的教友，但与主耶稣的关系并不亲密。我常趁下班之余，找时间与他话家常，并找机会与他谈信仰，见证主耶稣赐给我们的恩宠，但他听

不进去，总是找些别的例子高谈他的想法与理论：又是耶稣，又是佛、孔孟、老子等。如此经常礼貌性的信仰交谈，真像是鸡同鸭讲，无法深入沟通。

我带爸爸参加每周六晚上的圣神同祷会，去过几次后，他有明显的改变，他告诉我他发现：同祷会中大家把心打开了，彼此相信与信任就像一家人，令他十分感动。当他读完「和风吹送」一书，并听我解释重生与在圣神内领洗的意义后，开始强烈渴望接受耶稣住进心中成为他生命中的唯一救主，并领受圣神内领洗的恩赐。在一次同祷会结束后，他表达他内心对主的渴望，由于当天时间已晚，同祷会的负责人张铮铮、乐近英答应下周的圣神同祷会中为他覆手祈求圣神充满。他那一周每天都准备，热切盼望周六的覆手祈祷。

果然，耶稣在他身上实践了祂的许诺，在同祷会中经由覆手祈祷，父亲得到灵的重生、圣神内领洗与舌音恩赐。他如此经验到生活的天主，并被主无条件的圣爱浇灌后，他变得十分喜乐，对主更加渴慕，对人满有爱心。他日以继夜的读经，看圣书与祈祷，他积极参加圣荷西华人教会的每一个活动：避静、信仰讲座、查经班、慕道班、圣神同祷会、与弥撒。他也开始写了许多文章及赞美天主的诗，刊登在圣城通讯上。他得主恩宠后的改变，真是前后判若两人。感谢赞美主！阿肋路亚！

有一天晚上，他像个孩子似地兴高采烈地把我们全家人都叫到楼上浴室，分享他的新发现：「浴室外面正对着路灯，从浴室窗户的花玻璃折射出一个好大的十字架。」他见到这十字架的喜悦表情，令我终身难忘。如今事隔五年，每当我在家中浴室再看到这十字架时，总是会想到父亲，及耶稣那时在他心中所绽放出的喜乐。父亲那时已是七三岁的高龄了，谁说人已年老不能重生呢？他当时满脸如孩童般单纯的喜乐与满足，岂不正是天主圣神在他内重生生命具体的显现吗？**「人除非由上而生，不能见到天主的国。」**

（若三 3）「谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。」（谷十 15；路十八 17）

在基督内我们有了新的关系，相同的生命：在这新生命的沟通上，我们有了永远讲不完的话；谈论主耶稣的无限美善，交换读经心得，分享读圣书与祈祷的感动，见证经验到的圣宠。父亲在圣神内领洗后与我们同住的两个月中，我们心对心深入沟通，所说的话要超过我从小到他在圣神内领洗前，与他所说过话的总和。

有一天爸爸告诉我他去吃老人餐时，认识一位老先生，要邀他打牌，因为对方年纪大，不好意思拒绝就答应了。我听了后什么都没讲。两天后，爸对我说，他如今忙着读经、灵修，实在没有时间打牌，打了一次后别人必定会再邀，所以经过再三考虑后还是拒绝掉了。他因着爱主，主动顺服主的带领，得胜了他一向好面子与喜欢打牌的习惯，令我非常地敬佩。爸也表示感谢我在他初来时，我对岳母所说的不带他打牌的话是做得很对，也有智慧；后来岳母也向我表示感谢我当时请她不带父亲打牌的事做得很正确。感谢主总不叫祂子女信德的行为落空。

主耶稣！感谢你的救恩重生了父亲，恩赐他在圣神内领洗，并使我们的关系在你内更新，谢谢你恩赐我一位好父亲。我相信你对他的新生命已经有了美好的计划，求你保守、带领他常行走与生活在你的旨意中，直到今世的终结，并在永世中能与你永恒地相聚，我的感恩与祈求是奉主耶稣基督之名。阿们！