

# 众多如云的证人

## 第二三期

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，  
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，  
跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者  
和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，  
忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。  
(希伯来书十二章1、2节)

主的众见证人著

# 众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书十二章 1、2 节）

## 第二三期

主的众见证人著

## 序 [疏效平]

### 众多如云的证人 [主的众见证人著]

烽火疫情炼真心 [谌逸恺]	6
守约施慈爱的神—新冠疫情美国行 [谌逸恺]	10
7:02~好长的一分钟 [贺华秀]	19
凡仰赖我的，决不会蒙羞。（依四九 23） [刘天慧]	22
你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明。（箴三 5） [刘天慧]	24
玛达肋纳的见证 [玛达肋纳]	26
天主在我身上所作的奇妙异事 [曾丽达修女]	28
不易怒，要温和 [梁文娟]	33
天主眷顾周详的爱 [若翰]	34
世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？（咏八 5） [孙美意]	36
因为凡是求的，就必得到。（玛七 8） [焦永莲口述、徐莹笔录整理]	38
主啊！我愿承行你旨意 [吴丽芬]	39
奇妙的欧洲朝圣之旅—行前篇 [施彩妹]	41
求罢！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。（若十六 24） [徐莹]	43
天主做的样样都好 [张爱娜]	47
你只管信赖天主，祂必扶持你。（德二 6） [疏效平]	49

# 序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」（希十二 1、2）

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

# 众多如云的证人

[主的众见证人著]

## 烽火疫情炼真心

[谏逸恺]

亲爱的主耶稣:

你是起初，也是末后；你是一切的源头，也是一切的终结；如果是你起的头，你会负责到底，让一切按照你所订的计划完成。在新冠疫情在北美爆发的时刻，你感动了我，出门到美国加州与你相遇，既然是你发起的感动，你必要保守我平安健康地出门，也要平安健康地回家。

谢谢你保守我从美国回来一路平安，从3月23日开始在家里地下室隔离的生活，已经接近尾声，下周一（4月6日）应该就可以结束隔离的生活了。感谢赞美你，赐给我这段时间，让我沉浸在与你互动的过程中，是你感动了我，将这一篇见证文章以写信给你的方式呈现。你在我生命中的恩典与救赎，不胜其数。早在16年前，我已经将自己的生命奉献给你，愿意一生为你而活。在泽康景梅的婚礼中，我效法亚伯拉罕献艾萨克的精神，将一家人（淑娟、冠睿、之梅）带到你的祭台前，献给你，让你祝圣。我甚至想过要学习疏效平大哥一样，为你辞去工作，全职事奉你。然而你的恩典与带领，让我知道你的心意，是要我回到家里，服事家人，因此我继续留在职场，继续在工作中，经历你的炼净与准备。

从2011年回到渥太华，你开启了服事你的道路，让我在渥太华生命河灵粮堂，学习各种服事，帮助我装备各种圣经真理，也陪伴了一些有需要的人。在工作上，我经历了不少困难，但你的恩典够用，从来没有让我们家的经济有任何问题，甚至在两年前让我进入加拿大政府工作。我与淑娟对于你赐下的恩典，非常感恩，觉得这一生实在没有什么遗憾了。

从去年开始，你兴起了我内心更大的渴慕，让我不再满足于目前与你的关系。从教会中的服事经验，我明白灵命成长的关键，是内心对你的渴慕。在教会里看到不少弟兄姐妹灵命停滞不前，在许多老问题上打转，我明白自己实在帮不了别人，因为唯有你能够将渴慕放在人的心中，唯有你能够吸引人。我似乎也知道自已有一个属灵的天花板，无法突破。我们自己没有的东西，无法给别人。是你吸引我要跨出去，要更多地寻求你，否则自己将变成唠唠叨叨的属灵管家婆。

谢谢你让我在去年8月接到疏大哥的邀请，也决定今年3月去美国加州兰卡斯特，参加主仆特会的盛宴。这段期间我听了疏大哥去年3月在同一地点的主仆特会，我非常讶异你在他生命中的工作，他讲解圣经是如此有亮光，他的生命是如此纯净，服事你已经20几年了，他依然坚持，而且热情如火，他与你的关系让我羡慕。我以为自己在过去10几年来，各方面的属灵学习与操练，应该有长足的进步，然而看到疏大哥的生命，我觉得自己仿佛是个属灵门外汉。我渴望回到自己灵命成长的摇篮，好像鲑鱼洄流到它成长的故乡，这是你亲自吸引我，来寻找起初对你的热火。

年初开始的新冠疫情，谨慎的我开始担心3月份的行程，密切关心疫情的发展，让我将订机票的事拖延到2月中。当我下定决心，订了机票时，心中轻松许多了。疫情蔓延到北美，我曾担心犹豫，但我知道这是与你的约定，是一颗起初的爱心，催促着我愿意付代价，履行我们之间的约定。临别前，淑娟与我拥抱，叮咛我要平安回来，有点心酸与感动。毕竟，我出发了，我仿佛是老兵重披战袍，内心蛮慷慨激昂的。

来到特会的现场，10 几年没见面的老伙伴，主内一同当兵的回忆，历历在目。主啊！是你将我们的心拉近，让我们跨越时空，一见如故。感谢赞美你，这里有老朋友，也有新朋友，但都是愿意将自己献上成为活祭的主仆。有你真好，兄弟们同居共处，何等美好！在这里的学习，真是一日如千年，无比丰盛，让我重新经历到你亲密的同在，圣灵的临在，让我热泪盈眶。

疏大哥的教导，帮助我更多明白启示录的奥秘，知道末后的日子越来越近了。主啊！你透过旧约先知书、诗篇、新约福音、启示录等圣经内容，已经告诉我们未来即将会发生的事情，然而我们以为末后的日子还很远。你透过一场梦，让我看到自己如同愚拙的童女，虽知道新郎将会来，却不知警醒，还没有预备好自己来迎接你。其实我并非愚拙，只是工作与环境渐渐安逸之后，我里面的战士魂也慢慢松懈了。谢谢你透过这场新冠疫情，敲醒沉睡的我，号角声已经响起，属于你的战士要再次兴起！

在疏大哥的教导中，提到神的殿和祭坛，在殿中礼拜的人都要量一量，而还留在殿外院子的人，将要被仇敌践踏（请参阅默十一 1-2）。主啊！谢谢你！让我明白自己需要重修倒塌的祭坛（请参阅列上十八 30），要洁净自己圣灵的宫殿（请参阅格前六 19），要再次将自己献上当作活祭（请参阅罗十二 1）。曾几何时，我的祭坛怎么就倒塌了呢？我不是曾经将自己与家人都献给你了吗？在与疏大哥互动的过程中，我发觉他内心的踏实与平安，对照了我内心的不确定感，我慢慢看出自己的问题，也就是我的内心还没有安息，我里面还有担心，还有没交托给你的部分。

这些道理，我不是不懂，因为我也教导过不少圣经真理啊！教导是一回事，生命又是另一回事。主啊！你教导我们：**「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。」**（默十二 11）我知道这些真理，但我真的愿意为了见证你的道，而不顾惜自己的性命吗？我真的能够将自己献上成为活祭吗？面对疫情的日趋严重，我担心害怕吗？我心里有平安吗？主啊！我如同彼得一样，自以为可以为你舍命，然而遇到狂风暴雨的时候，还是踌躇犹豫了，心里失去平安了。谢谢你，显明这一切，让我看到自己还是不够爱你，但我知道自己要竭力进入你的安息，这才是最安全的地方。疏大哥曾是武术冠军，他举的例子点醒我，他说在武术竞技场上，不一定「功夫高」的会赢，而是「不怕死」的会赢。是啊！你的话（请参阅默十二 11）不正是要我们置之死地而后生吗？

主耶稣，我过去读启示录实在不用心，没注意到那两个见证人（请参阅默十一 3）是什么意思。经由疏大哥解释，才明白是指有伊莱贾和摩西的灵的人，因为**「他们具有关闭上天的权柄，以致在他们尽先知任务的时日内，不叫雨下降；对水也有权柄，能使水变血」**（默十一 6），不就是伊莱贾（请参阅列上十七 1）和摩西（请参阅出七 17）所行的神迹吗？主啊！我蛮羡慕这两位见证人，他们真的是你荣耀的见证人，因为他们在末后的日子竟是如此蛮有能力的（请参阅默十一 5），他们在如此艰困的日子，竟然还为你传道三年半（请参阅默十一 3）。在这新冠病毒肆虐的日子，如果我的心中无法平静安稳（请参阅依三十 15），如何从你那里获得力量去打仗？或许还是躲在你的殿中（请参阅默十一 1、2），比较安全吧？

主啊！听有人说基督徒会在大患难之前被提升天，或许这样的话，就不需担心害怕了。前几天看了撒督孙大索牧师关于末世的教导，他说你向他显明了圣经的真理，如果末世大患难之前所有基督徒都先被提了，那么你来临的时候，谁来供应那些有需要的人（请

参阅玛二五 31~44) 呢? 没有到最后大患难的紧要关头, 何以分辨谁是山羊? 谁是绵羊呢? 是啊! 真金不怕火炼, 没有火的试炼, 何以看出哪些是金银宝石的工程 (请参阅格前三 12) 呢?

亲爱的阿爸天父, 人心真是诡诈 (请参阅耶十七 9) 啊! 我的口里说献上身体为活祭, 心里却在为自己谋算找出路。我虽然羡慕那两位见证人的生命 (请参阅默十一 6), 却想要留在殿里躲避灾祸 (请参阅默十一 1-2)。我想要亲近你, 经历你的同在, 却不太想要付代价, 为你争战。然而耶和華是战士 (请参阅出十五 3), 我是你的孩子, 怎么可以贪生怕死, 苟且偷生呢? 在这几天主仆特会时, 我看到疏大哥的两个女儿, 都已经成为主的战士了! 爱梅与艾灵追随父亲的脚步, 到处传福音, 从她们的眼中, 父亲就是属灵的典范。周六她们轮流翻译, 一次就是几个钟头, 我觉得已经很了不起的, 然而她们都说父亲从头到尾传讲神的话, 却是越来越有精神。是啊! 这就是属灵的传承, 虎父无犬女! 我能够为孩子们留下什么属灵的产业或传承呢? 实在没有, 只有一颗爱你的心!

在这几天的特会, 你已经夺得我的心, 我愿意为你再度兴起, 重披属灵的战袍, 如同纽约市长呼召退休的医护人员, 回来对抗新冠疫情一样。这些人里面, 有人签下同意书, 如果被感染, 自动放弃医疗, 以免占用医疗资源。是啊! 战士的最好结局不就是战死沙场吗? 谢谢你让我穿上属灵军装, 愿意等候你的差遣, 打一场结局已定的末日争战 (耶稣必胜, 撒弹要到火湖里)。主啊, 求你洁净我, 让我在你审判的路上等候你 (请参阅依二六 8), 因为你的审判要从神的家中开始 (请参阅伯前四 17)。求你赐给能听的耳和警醒的心, 一听到你的呼召, 能够像小塞缪尔一样, 马上响应你 (请参阅撒上三 10), 也像以赛亚一样被你洁净之后, 响应请差遣我 (请参阅依六 8)。当末日来的时候, 我喜欢住在你的殿宇中 (请参阅咏二三 6); 但只要你呼召我, 我也愿意跟随你, 如同两位见证人一样, 为你在乱世中传道, 荣耀你的圣名 (请参阅默十一 3), 我知道这末后日子的服事, 须要如同老鹰般的生命, 也须要有视死如归的心。这两位见证人借着你的权柄, 行了许多奇迹, 口中的火能够烧灭仇敌, 最后虽然殉道, 但也荣耀地复活升天。

从美国回加拿大的过程中, 你的平安与我同在, 我相信回到家里, 虽然需要自我隔离 14 天, 但一切都会平安无事。然而为了家人的好处, 在地下室的隔离是必要的。谢谢你, 又赐给我一段与你同行的美好时光, 让我更深地经验你, 更多地委身, 更多地被洁净。看见美国与加拿大新冠疫情的日趋严重, 主, 我知道一场属灵争战正在揭开序幕, 也相信在你的同在中, 我可以勇敢面对这场末日争战。

亲爱的阿爸天父:

在这看似黑暗就要遮盖大地, 新冠病毒猖狂, 美国与加拿大的疫情看似越来越严重, 负面的新闻充斥的时刻, 孩子们来到你的面前, 同心向你呼求。求你不要看我们的罪过, 但要看我们对你的信心与盼望。在你审判降临大地的时候, 相信你的救恩也要临到一切谦卑向你呼求的人。当年你审判在埃及一切心硬的人, 也同时将你的救恩临于谦卑来到你面前的神子民。主啊! 让我们悔改归向你吧! 求你兴起一心跟随你的基督徒得胜者, 时时刻刻警醒祷告, 传播你的福音的同时, 也记得将你的羔羊宝血, 涂在我们每一户人家的门上, 每一个人的心门上!

主啊，在这个逾越节与复活节来临的前夕，求你夺得你新妇的心，洁净你新妇的身体与灵魂，成为圣洁没有瑕疵的，成为你荣耀的器皿，活出主耶稣荣耀的生命，不只能够从心灵深处敬拜你，也帮助周围的人更认识你，悔改归向你！

主啊！当我们的老我与罪，和你一同被钉在十字架死去的时候，我们也盼望着与你一同复活，领受圣灵的大能，挥舞着圣灵的利剑，口中发出神的道，一同升上高天，掳掠仇敌，大喊哈利路亚，高唱凯旋的新歌！

主啊，求你带领你的教会与得胜者，让你的爱与平安充满我们的内心，让我们竭力进入你的安息，与你一同坐着为王，安息在你的同在里，站在你的磐石上，安居在至高者的隐密处，在这里，没有任何搅扰，只有你的爱和你的光，感谢赞美你，祷告奉耶稣基督之名，阿们！

4/3/2020

【编者注】本文是按原文刊登，我们只将引用的圣经章句改为我们常用的思高本圣经。

## 守约施慈爱的神—新冠疫情美国行 [谏逸恺]

「我哀求上主我的天主而认罪说：『哎！吾主，伟大可敬畏的天主！你对那些爱你和遵守你诫命的人，必守约施恩。』」（达九 4）「高山可移动，丘陵能挪去，但我对你的仁慈决不移去，我的和平盟约总不动摇：怜悯你的上主说。」（依五四 10）

哈利路亚！感谢赞美主！耶和華是守约施慈爱的神！当我们悔改归向主，我们的神就要向我们这些爱主、守主诫命的人守约施慈爱！

虽然我目前在渥太华生命河灵粮堂聚会与服事，然而个人的灵命成长和培育的主要阶段，包括重生得救和圣灵内受洗等成长，以及圣经真理和医治释放等装备，都是在天主教的阶段，当然也常参加基督教的各种特会和训练。在这个阶段，影响我灵命根基最深的，就是疏效平弟兄的服事团队。2000年从加拿大搬到美国硅谷淘金，因缘际会地参加了他的查经班，在圣神内讲习会经历圣灵充满，后来也接受邀请加入这个服事团队，为此我写了人生的第一篇见证「蜕变中的山羊」。后来2002年回到台湾，继续在这个团队学习服事，到台湾不少地方宣教福传作见证，在服事主耶稣的过程中，也与许多同仆建立了同甘共苦的主内情谊。

由于家庭的因素，后来到基督教聚会，而2011年举家搬回加拿大，与这个团队渐渐失去了联系。后来在脸书（Facebook）与疏大哥联系上，发觉他竟然是我高中的学长，算是蛮有缘的。这个团队的成员散居世界各地，只有在服事开始前一天才聚集，在圣灵的带领下，平日没见面的主内弟兄姐妹，马上成为主的军队，架设各种设备，摆阵站立，隔天就非常默契地在主内服事。从去年开始，疏大哥邀请过去的同仆们到南加州，参加专门为主仆办的特会。去年3月的主仆特会，我因故无法参加。后来去年8月接到2020年3月将在美国举办的主仆特会邀请，心中蛮有感动，于是回复接受邀请。根据这个团队的服事精神与惯例，主的仆人只要答应了主内邀请，就算排除万难，也会履行承诺赴主之约。

今年初开始在中国发生了新冠病毒（Covid19）的流行，疫情迅速蔓延，带来许多恐慌与担心，即使远在太平洋彼岸的美国和加拿大，华人也开始抢购口罩。每天新闻报导着瞬息万变的疫情发展，我也开始担心是否会影响3月份的美国行程。1月底收到疏大哥的电邮，提到已经有主仆订好3月的飞机票，让我开始要慎重考虑是否要买机票，也想过要写一封电邮，委婉解释自己无法赴约的理由。然而我的内心非常清楚，这是一封写不出的信，因为住在我里面的圣灵与内心的渴慕，吸引我继续往前走。2月中旬老婆从台湾探亲回来，和她讨论这件事之后，毅然决然地订了机票，由于比较晚订，所以到加州洛杉矶的机票，竟然比老婆过年期间回台湾的机票还贵，然而根据过去为主付代价的经历，心中有平安。

在仔细分辨的过程中，想起疏大哥曾作证2003年SARS非常严重的时期，仍然坐飞机前往中国北京传福音，被美国海关人员笑为傻瓜（nuts），而三位主仆却兴高采烈地为主赴约，因为祂的名配得颂赞，当然也要抱着可能为主殉道的心理准备。结果一路上神迹奇事不断，他们走过哪里，那里就封城。圣灵带领他们进入闭锁的花园，让他们的服事结出丰盛美满的果实。当时听见证时，内心就蛮渴望有机会经历这些神迹奇事，是主耶稣将这个渴慕放在我的心中。另一个分辨的因素是，在听去年3月的特会录音时，我很惊讶地发觉主耶稣对疏大哥的带领与启示，他从1997年开始服事主，20几年来从不

间断，在中国各地、台湾、与世界有华人天主教徒的地方，都有丰盛的属灵果实。听他对于主仆的讯息分享，有非常宝贵的属灵亮光，当他说自己在主耶稣的带领下，学习得很慢时，我感觉被打了一巴掌，心里有个声音，如果他这样叫作「学习慢」，那我只能形容自己是「不求上进」了。

其实从一般人的角度来说，在教会里，我应该还算热心服事的。在教会里我负责成人主日学，在不同的小组里都有服事，也在大学生团契陪伴年轻人，也参与教会里许多的重要决定，从表面上来看，我应该不至于和「不求上进」画上等号。然而我知道自己和过去在疏大哥团队时比较起来，热火已经越来越少了，与主亲密的程度也大不如前。记得2004年时，曾经在台东讲习会服事时，有类似使徒保罗的经历，被圣灵的光打下马，俯伏朝拜顺服在主耶稣的权柄下，也为此写下「我愿意」的见证文章。

订下机票之后，松了一口气，因为心中有基督的平安作主（请参阅哥三 15）。随着日期的逼近，疫情越来越严重，许多劝我不要出行的声音不断。我知道这些劝阻的声音都是来自关心我的同事与教会的弟兄姐妹，我也向他们表明自己心中的感动与心意。然而我深深知道自己心中的渴慕，并不因为环境而动摇，除非聚会取消或飞机停飞，否则我会继续前进赴主的约定。当然我很清楚可能要付的代价，有可能因为疫情的扩展而回不了家或染病，回来之后也可能要在家隔离而无法上班，然而如同当初2004年到台东服事一样，心中有主赐下的平安。

有一位年轻弟兄好心提醒我，加州已经是因为疫情严重而成为旅游禁区。为了对方的益处，我也多分享了自己的属灵分辨。我提到信心的道路，怎会没有风险？凭着信心过约旦河，如果没有主的同行，在踏入约旦河的时候，难道不担心被淹死吗？就算风险不小，然而使徒保罗的话鼓励着我：**「如果说我们是发狂，那是为了天主；如果说我们是清醒，那是为了你们」**（格后五 13），心中盼望与祷告自己的信心跨越，不致蒙羞，反能成为建造年轻人的帮助。我深知，只有主耶稣掌管我的未来与平安。

随着日子的逼近，出发前的那一周，渥太华出现新冠病毒的第一个确诊病例，大家开始严阵以待。主管问我这个聚会还是会举行吗？我的肯定回答令他不解，为何这种时刻还有聚会，我想他心里大概会觉得我们这群人傻吧！同事也热心提供我消毒纸巾，因为怕我将病毒带回渥太华，感谢主，这些消毒纸巾蛮有帮助的。让我继续前行的关键，是老婆不致太担心，淑娟非常支持我在信仰上的追求，因为我们一起经历过许许多多神的恩典，我们知道主的信实与丰盛的应许。另外一个要考虑的是，在洛杉矶要来接机的张育琦姐妹，由于素未谋面，我实在不清楚她是否会担心被传染。第一次与她连上 Line，分享渥太华还没有确诊病例，而隔两天就发生首例，在互动的过程中，觉得她是位爱主且灵命成熟的姐妹。由于老婆和张姐妹的信心，让我没有后顾之忧地继续前进。

好不容易，终于来到搭飞机的3月13日，第一次在手机上使用 Uber 作为交通工具到机场，还蛮方便的。候机楼几乎没甚么人，候机过程也非常小心，避免不必要的接触或触摸。飞机里的人大约只有5位，起飞时，心中有一股莫名的感动，让我热泪盈眶，仿佛战斗机已经升空。一路平安，到了华盛顿特区，需要换机场，如果搭大众运输工具，需要等很久，所以衡量之后，再度使用 Uber 叫车前往。到了洛杉矶的机场，顺利上了育琦姐妹的车，中途相谈甚欢，如同久违的老朋友，这是一种在主内特殊又常见的感受。很感动的是育琦姐妹平日很少开长途，而机场到疏大哥家车程大约一个半钟头。这让我想起以前常在一起服事的穆景梅姐妹，她在全职服事主之前，是个林黛玉类型的身

体，一出门常常会有身体方面的状况，然而跟着疏大哥东征西讨，南北奔波之后，不只灵魂兴盛，而且身体愈来愈健壮。

中途吃过晚餐（育琦招待）之后，继续摸黑赶路。虽然我们蛮聊得来的，然而下了高速公路后，隐约感觉进入偏僻的路，虽然育琦姐妹说白天来过，但晚上是第一次自己开车。于是我一面聊天，一面帮忙注意路况。有一个地方，看似前面是右转或缩减车道，在路况不明的情况下，车子并未减速，我赫然看到车子所在路的尽头，似乎一片黑暗，于是赶快喊：小心注意！育琦姐妹还算反应迅速，切到左边的车道，感谢赞美主！哈利路亚！如果继续开的话，就会开到坑里而翻车了！主的救赎真是及时，祂总不误事！虽然状况是有惊无险，但我们心中平安，因为有主的保守。

终于开到疏大哥的家了，看到对方，彼此拥抱，知道已经 10 几年没见了，但也记不得到底多少年了。我住的房间是一间单人房，对面有四人房，由于疫情的关系，来自中国大陆的弟兄姐妹都无法出国。我们真的是进入闭锁的花园，享受与主的同在。也仿佛进入主的避难所，住在祂的翅膀荫下。隔天早上 5 点就醒来，相当于渥太华时间的早上 8 点，刚好参加周金海牧师的 JMI 内在生活网校课程，由余孝礼牧师主讲「与圣经连接的重要性」。在末后的世代，主的确兴起许多忠信的仆人，带领神的子民进入更深主的同在，以预备各式各样的善工。

从去年开始，神感动我不只要在教会里服事，也要跨出去与神国度里的其他主内肢体连结，否则自己的属灵视野会越来越狭隘。3 月份参加疏大哥的同仆训练，6 月份参加 JMI 内在生活营会，算是今年的重头戏。感谢主！没有受到疫情的阻拦，跨出信心的第一步，来到加州兰卡斯特（Lancaster），接受周一开始的 5 天装备，并在周六有个「天国福音」的属灵系列飨宴。这是神为我准备的充电机会，让我重新思考与经历许多神的恩典。

周六我们开始打扫与整理聚会场地，姐妹负责室内的部分，弟兄负责户外的部分。整理户外的的工作包括除草、清鸟粪、锯木材（以准备聚会时生火取暖）。疏大哥提醒我们在清洁环境时，同时在祷告中，求主洁净我们的内心，预备接下来几天的同仆训练特会。与我一起打扫户外的周勤忠弟兄，也是 2000 年在加州硅谷就认识的，也是开启我属灵视野的弟兄之一，听过他以前在赌场工作时，浪子回头的生命故事，当年看到他与丽芬姐妹已经恩爱到如胶似漆的地步了。他的两个孩子都已经在工作了，可以说是苦尽甘来。他们夫妻与疏大哥是差不多时间，从北加州搬到兰卡斯特的，听他说起自己如何在收入微薄的情形下，如何在房价冲天的硅谷买了房子，让孩子能够在华人聚居处 Cupertino 好学区就读，后来还能够搬到这里还清贷款（pay off），过一个灵命充实的退休生活，不得不同意他所说的：一切都是神的恩典！问过他如何安排退休的生活，他说很忙碌，他数算从周一到主日的活动，我也不得不同意，真的很忙碌而充实！

周日是主日，疏大哥让大家自由选择，是要到附近的天主教堂望弥撒，还是到附近的 Shikenah Worship Center（SWC）参加从 9 点开始的祷告会、敬拜、与主日讲道。之前听去年录音时，就常听到这个地方，印度知名的撒督·孙大索牧师常来这里分享先知性讯息。原来这是个教会，但每天都有敬拜与查经的活动。从 9 点开始是祷告会和敬拜，11 点才有主日讲道，虽然时间似乎有点长，但我感觉一点都不长。这里的敬拜，大概是我目前为止，经历最好最深的一次。祷告时，带领者先发起方向，台上每一位敬拜者都要轮流祷告，非常讶异每一位祷告者的内在生命。有注意到台上敬拜团有一位亚裔面孔的年轻姐妹，后来才知道她是疏大哥的大女儿疏爱梅（Amy）。在过程中，另一

位年轻的姐妹，穿着类似医院制服来到疏大哥身边坐着，后来才知道她是疏大哥的二女儿疏艾灵（Eileen），她刚从急诊室值完夜班，就赶来祷告会，看到义人的后裔也是如此敬虔，为此感谢赞美主！

我很享受在这个祷告敬拜的过程中，但也借机以手机录了一些敬拜片段，让敬拜团的女儿和儿子参考观摩。有时候我们全家出游时，会刻意找当地教会，感受一下不同的教会与敬拜方式。去年暑假去芝加哥，主日到当地的 Hillsong Church Family，非常喜欢那个教会活泼又有深度的敬拜氛围，然而这次 SWC 的敬拜又更深入一层，让我经历神的同在、感动、与喜乐。3月15日的主日讲道，由于这个教会的牧者 Joe Sweet 与撒督孙大索在印度服事，所以由外地来的 Chris Berglund 来分享他所领受的先知性讯息。他提到这次新冠病毒的疫情只是神透过微小的事，来预备更大的事。他分享自己在梦境中来到图书馆，进入前两个房间，非常美好与丰富，然而当神邀请他进入第三层神秘房间时，那是不为外面世界震动的至高者隐密处（请参阅咏九一1），也是神的宝座所在，他却觉得自己不配。神提醒他要检视心中，有那些阻挡自己与神之间的口袋（pocket），要查验自己在主内的身份（identity）认同，要有像乔舒亚和迦勒的信心与勇气，做好神管家（stewardship）的工作。即使面对仇敌的控诉与迫害，我们也要坚持做神要我们做的事，这样我们就会被提升，进入服事的新境界。

主日崇拜后，我们几个人与疏大哥一起吃中饭，讨论这次突发的新冠病毒疫情，是蛮明显的末世征兆之一，神在这末后日子的心意是什么。我很喜欢这类人数少的私聊，尤其是在往返过程中，只有我坐疏大哥的车子。在车上我询问他为何从硅谷圣荷西搬到这里，他告诉我，是神要他搬过来的，否则他不会离开圣荷西。在聊天的过程中，知道是几年前他们陪伴女儿们到这里参加 SWC 的活动，女儿们在这里与神相遇，心中有感动，于是一家人陆陆续续搬到这里来。听到疏大哥一家人都进入委身服事主的恩典中，心中蛮感动的，特别是年轻的下一代为主兴起，令人鼓舞，大有盼望。

住在这里的几天，我大部分在六点左右就会醒来，还是持续保持将近一年的读经打卡活动，也会利用时间出去跑步。这个地方几个大门都有遥控或密码控制的，但院子够大，所以跑步不需要麻烦别人开门，绕着外院的最内围跑就可以了。在这段疫情严重的时期，保持身、心、灵的健康，提升免疫力非常重要，晨跑让人身心愉快，饭后散步也是我的习惯。由于这里算是低度开发的区域，所以周围空旷，早晨看日出，黄昏看日落，都是垂手可得的美景，趁着散步与跑步的机会，也留下一些风景照，可以回去与家人分享。

周日（3/15）这一天，所有参加特会的主仆们都陆陆续续到了，晚餐大家一起包水饺，边包边聊天，虽然有些人以前不认识，但在主的家中，又处于闭锁的花园里，所以熟悉地蛮快的。晚餐后开始「自我介绍」的活动，不是太熟悉的两个人为一组，彼此聆听对方的自我介绍，在大约 20 分钟后，大家轮流以第一人称的方式，介绍对方。这种方式让大家笑声不断，因为以第一人称介绍对方，可以加油添醋地制造笑果。

周日晚上在聚会场地旁边的墙壁上，贴出这几天的时程表，里面有一些空白，让主仆们自动认领。内容包括做饭、打扫、带领祷告、敬拜赞美等。我是比较被动的人，而且离开这个团队已经 10 几年，不太清楚服事风格是否有所调整，所以初期只是观望其他人。易德玲姐妹算是这些人里面与我最熟的一位，因为 2004 年台东讲习会第一次见面，发现她弟弟在台北古亭圣心堂的婚礼弥撒中，我是其中的辅祭，而隔周在台北讲习会，泽康景梅的婚礼中，她是伴娘，我是辅祭，我们家的孩子是花童，真是难忘的回忆！或许由于比较熟的关系，德玲「怂恿」我填写敬拜赞美的服事，我说这个团队使用

的敬拜歌曲已经不熟了，我也不会弹琴，但她说可以从歌本里找前 100 首的较老歌曲，也可以找会弹琴的两位弟兄支持。于是当晚拿了歌本回到寝室，找找看哪些还有印象的歌曲。

「生产新歌」是这个团队的属灵特色之一，当初疏大哥刚开始一个人接受邀请到外地服事，是唱一般基督教的敬拜诗歌（例如我心旋律的歌），然而后来意识到歌曲版权的需要，疏大哥虽没学过音乐，但在圣灵带领下，开始陆续「生出」一首首动人的新歌。这种属灵的 DNA，感染了陆陆续续加入这个团队的主仆们，台东的洪义成弟兄以圣经中以色列人在埃及的「多产」，来描述这个团队「生产新歌」的速度，仿佛接生婆还没到，婴儿就已经生出来了（请参阅出一 19）。写歌的人绝大部分没受过写歌的音乐训练，只是在圣灵充满的感动下，脑海中浮现歌词或旋律，20 几年积累下来的歌本，已经有 600 多首了，这实在是神奇妙的作为！

这几天主仆特会的进行方式，都是先有同仆带领祷告，接下来敬拜赞美，然后由疏大哥进行主题讯息主讲，中间休息之后，再进行一次主题分享，所以一个早上有两讲。午餐之后的下午课程，同样有祷告和敬拜赞美，再有一次主题分享，然后会有团体祈祷或与疏大哥的个别交谈祷告。每天晚上也都有不同的活动，有时团体查经分享，有几天晚上有自由见证，分享这几天来的领受，相当踊跃。特别感动的是在中国的主仆们，因为疫情的关系无法来到美国参加特会，却表达她们渴慕的心，想要透过 Zoom 一起参加特会。由于时差超过 12 小时，所以相当于日夜颠倒，也就是说我们是白天聚会，而她们是熬夜不睡，跟着我们的时间上课。是谁有这种吸引力让人熬夜听课？除了主耶稣以外，真的想不出来还能有谁！

主题讯息的部分共 12 讲，经文主要集中在启示录，是疏大哥最近几年来，在主前领受的最新启示，关乎主耶稣透过使徒约翰向祂的 bond servants，显明末后日子的重要启示：「**耶稣基督的启示，是天主赐给祂，叫祂把那些必须快要发生的事，指示给自己的仆人们**」（默一 1）。疏大哥在讲解圣经时，常常穿插着自己灵命成长的见证，有很强烈的亮光，因为那是来自于圣灵的恩膏，也是服事主 20 几年来，完全为主摆上的圣洁生命。他常常分享自己对主的祷告，他在世界各地传讲主的话语，如果有任何不合神心意的话，求主立刻收了他的性命，以免让人跌倒，越服事越得罪神。他对神的话语完全不打折扣，传播福音也生活在福音中，每天清晨 4、5 点就起来读神的话语。这个服事团队的主仆们，也都传承着这种敬畏神与爱主的心，以一生奉献跟随的态度来认真读经与见证神的话语，所以灵命成长的速度非常快，我自己就是如此成长的。

在周一（3/16）休息的时候，我将自己的名字填入第三天下午的祷告和敬拜赞美的服事，当嵇彭海弟兄看到轮值表上我的名字时，开玩笑说我是深藏不露，让我开始想起自己有许多不足，也担心在敬拜赞美时，自己可能因歌曲不熟会产生不少问题，心里开始打起退堂鼓。晚上在读经祷告时，主告诉我的确是「深藏不露」，因为主在我的心中，而我是主的器皿，当然是深藏不露了。隔天聚会时，我勇敢地邀请彭海弟兄帮助我弹琴伴奏，也与他交换敬拜歌曲的顺序与细节。主在预备我，在服事中领受祂的恩典，感谢赞美主！

周日的团体祷告是疏大哥自己带领，那天早上的主题分享，他提到多年前（大概是 2002 或 2003 年经济不景气的时候）何嫗大姊（疏大哥的另一半）被公司 lay off，而当时疏大哥已经辞掉高薪的工作，全职服事主了。那时大女儿爱梅要上大学，虽有加州公立大学录取，但她更想上私立的大学（应该是东岸的名校），但学费非常贵。虽然家庭

的经济有困难，但主的感动，让疏大哥答应女儿可以去念学费贵的私立学校，这是凭着信心的行动，后来主让何姊马上找到工作，而前一个公司的遣散费，刚好付爱梅的第一个学期的学费。那一年也是疏大哥凭着信心，在 SARS 严重到北京封城的时刻，仍然毅然决然地赴与主的约定。这些靠主得胜的见证似乎触动了我里面，让我想起自己在 2004 年赴台东讲习会，在台上见证时，因为主的爱而愿意跨出信心的一大步，因此能够在台北讲习会时，将家人带到主的面前献给主耶稣，经历丰盛的恩宠。这些过去灵命突破的见证与经历，让我再次降服在主的爱中，愿意重修自己心中坍塌的祭坛（请参阅列上十八 31），再次将自己献上成活祭（请参阅罗十二 1）。在团体祷告时，我又再次领受了圣灵丰盛的同在，也被主耶稣的爱团团围绕，驱逐了心中因疫情带来的恐惧害怕（请参阅若一四 18）。

在这次主仆特会中，领受了许多亮光与启示，自己里面的生命也不断被提升与建造。周一晚上的查经进度是启示录 19 章 17~19 节，非常发人深省。疏大哥解释这些被天使呼唤来赴神的大筵席的天空飞鸟，吃的食物是敌对基督的君王、将军、壮士、和骑马者的肉，代表着得胜者要吞吃仇敌的肉。也就是说困难与试炼是基督徒灵命成长的食物，如同雅各布书所说的，处于大试探中，要大大地喜乐（请参阅雅一 2）。当年神借着摩西带领以色列出埃及、过红海，目的地是要领他们进入迦南美地，靠主得胜，得地为业。然而派出去的 12 个探子，只有乔舒亚和迦勒（请参阅户十三 30）对于神的话语有信心，而其他 10 个探子都怕被仇敌吞吃，导致除了这两人以外，其他人都无法进入神的应许之地，而倒毙在旷野之中。这些启示都让我重新思考自己对于这次疫情的反应，是否合神心意。

在休息空档，雪梅姐妹问我要不要带领周三下午的团体祈祷。说也奇怪，我原本来这里，只想坐在下面，静静地领受主的亮光与启示，并没有推动想要服事，因为平日在教会的服事已经不少了。然而来到这里，因为人少，疏大哥也鼓励主仆们在这特会多把握操练服事的机会。我对于在主内的邀请，只要能够，一定会尽量答应。因此又顺服地在团体祈祷的空格填上自己的名字。然而在进入圣灵运行的环境中，开始意识到自己实在软弱无能，想要逃避与退缩，于是将服事表上第三天团体祈祷空格里的自己名字涂去，心想自己已经认领了不少，应该将机会让给别人。第二天晚上读经祷告时，心里又兴起一种莫名其妙的推动，心想隔天早上，如果同一个空格里没人补上的话，我愿意为主带领团体祷告。第三天早上去吃早餐时，看到空格还是没人填，于是再度将自己的名字填上。

主似乎在对付着自己的被动，自认为周三的这些服事应该够了，后来德玲姐妹又来问我，周五早上要不要一起帮忙做早餐，我又「顺服」地填上自己的名字。早上起床的时光很宝贵，但主耶稣要我在团队中，不要单顾自己的事，也要与其他肢体一同服事。后来才知道不只做早餐，还包括午餐和晚餐，感谢赞美主！加入准备餐点的服事，才体会到丽芬姐妹带领的姐妹们真的是舍己啊！不只早上要提前一小时来准备早餐，中午和晚上都在课程的尾声，提前出来准备其他弟兄姐妹的餐点，这些都是宝贵的属灵学习。还有号称水果王子的勤忠弟兄，每餐都为我们准备水果，真是太丰盛了！

这个服事团体还有一个特色，就是大量地使用方言祷告，每一次敬拜赞美或祷告的尾声，都会一起用方言祷告，帮助大家进入圣灵的水流，甚至开始争战的祷告。末后的世代基督徒要拿着圣灵当利剑（请参阅弗六 17），而方言祷告是造就自己（请参阅格前十四 4），帮助我们以无可言喻的叹息，向天父转求（请参阅罗八 26）。疏大哥在世界各地的讲习会，多半以圣经话语为基础，以圣灵充满带出神的同在，紧紧抓住圣道与

圣灵，带来生命的改变。周三下午的祷告与敬拜赞美的服事，彭海弟兄掌管敬拜赞美的步调与方言祷告的节奏，而我则专注在开场祷告的方向与敬拜歌曲的衔接祷告，我的领受是主借着这次主仆特会，要装备主的工人起来争战，因此敬拜赞美歌曲的顺序，由称颂上主开始，进入献上己心，然后与主耶稣步行在海面上，翱翔在天空。感谢赞美主，又是一次圣灵带领与主内同工搭配的美好经历！

周三下午的团体祷告，负责的雪梅姐妹说，之前看到我将自己的名字划掉，所以找了培琳姐妹帮忙带领，我响应说没问题，然而培琳姐妹过来说她需要做 DJ 的服事，所以还是由我上场。主在这次特会的带领，并不是要我以「坐着的方式」领受，而是以「与主同工」的方式来领受。事先与勤忠弟兄商量，请他帮忙弹琴伴奏。团体祷告的开始，我以口祷的方式带领大家以帐幔内的敬拜开始，让圣灵带领我们进入至圣所，渴慕祂的同在，以方言祷告进入水深之处，在圣灵的水流中，引导弟兄姐妹轮流祷告，旁边有服事的弟兄姐妹传递麦克风给下一位祷告者。感谢赞美主！又一次美好的经验，我灵里面已经吃饱了！

在这里的日子，的确如圣经所说，一日如千年（请参阅伯后三 8），在主前的丰盛，非言语所能形容。虽然在闭锁的花园里，领受神的启示，享受神的同在，然而外面的世界正快速地变化。疫情的蔓延，让加州开始采取更严格的防范措施，川普总统建议聚会不要超过 10 人，鼓励大家待在家里，不要随便出门。疏大哥在周二晚上知道这些消息后，迫切为这件事祷告，寻求圣灵的带领，然而神只给了罗马书 13 章的话，要他顺服与配合政府的规定。周三早上疏大哥宣布了困难的决定，决定将 5 天特会的行程缩短为 4 天，删除部分祷告与见证的时间，但还是保留 12 讲的完整讯息，于是主仆特会将提前在周四结束。周六一整天对外开放的「天国福音」系列飨宴，则改为透过 Zoom 在线的方式，缩减现场人数（包括工作人员和作见证的人）到 10 人。看到主的仆人警醒祷告，敏于圣灵透过圣经和环境的带领，再次学到了宝贵的功课。

加拿大总理呼吁滞留国外的加拿大人，尽快回到自己的家中，关闭边境与停止国际航班的消息不断。我原本的机票是 3/23（周一）搭联合航空，从洛杉矶转旧金山，飞波士顿再回渥太华，然而从波士顿飞渥太华的航班已经取消了。虽然主仆特会提前于周四结束，但周六安排在「天国福音」中作见证，还有任务在身，无法提前离开。感谢赞美主！这些负面消息并没有对我带来太多影响，我知道主会安排一切，疏大哥和艾灵姐妹也安慰我，如果暂时回不去加拿大，他们很欢迎我留下来。疏大哥的服事非常忠信又细腻，关于周六的改变，他特别再询问一次（通常他不需再确认）作见证的人，是否因疫情的关系，需要提前离开，所有的见证人都响应照常进行。感谢赞美主！主是守约施慈爱的神，主的仆人服事祂，自然也要尽全力（甚至是生命）守住与主之间的约定。

特会提前结束，留下周五的空档对我还是大有帮助，因为我必须打电话给订票的公司，也要打给航空公司，询问机票的事。因为是在美国，所以我带来的加拿大 pre-paid 手机只能用在紧急联络，这个时候打电话给这些单位常要等候很久。感谢主，在自己的 tablet 上，安装了能够拨打免费电话的 Google Hangout，所以不担心冗长的等候时间会耗尽 prepaid 手机通话余额。得知回加拿大 West Jet 的国际航班将于周日（3/22）午夜之后停飞，马上订了周日下午的单程机票。感谢赞美主！终于能够在加拿大封国之前重返家园。

订完回加机票后，开始准备周六的「天国福音」的服事。周五下午我们布置场地，包括主要的场地，以及另一边客房的场地，限制每个场地最多 10 人。因为这个宣讲活动是对外开放的，而我自己受邀作见证，所以我也邀请家人、牧师和关心自己的主内肢体，

透过 Zoom 的方式来参加「天国福音」。虽然是第一次以在线的方式进行，然而讯息切中目前的疫情，传递神在这场疫情的心意。

见证时，我分享自己在周三清晨醒来前的梦，梦境中我来到一间教室，看到一堆人都在写考卷，我看不到监考的老师，也找不着考卷，只看到我们教会的师母，坐在最后一排，正在忙着写考卷，也帮不上我，于是就惊醒了。我明白神透过这场梦，提醒我不要像那 5 个愚拙的童女，而要效法 5 个明智的童女，警醒祷告，预备自己，成为基督的新妇，迎接新郎主耶稣的来临。

主耶稣感动我排除万难，要来参加这次主仆特会，实在有祂美好的旨意。见证时我分享自己在台湾当兵时，是属于炮兵营部连，每年下炮兵基地，要进行自走炮车的实弹射击演习。当年曾在台南炮兵学校受过计算士官训练，作战时在射击指挥所里，负责计算即将发射的炮弹方位，另外有高低手负责炮弹垂直角度的计算。如果射击指挥所的计算数据不精准，可能会误射民宅，导致死伤的军民纠纷。其中的关键在于我们这些士官的训练，和射击指挥官的经验，以及彼此之间的搭配。我觉得这次来参加主仆特会，有点像在战争爆发初期，主耶稣呼召我来到战情中心（war room），透过疏大哥的圣经启示分享，明白这次属灵争战的战情、战略、与战术，并且重温类似炮兵射击指挥所的属灵争战技巧，保持警醒祷告，顺服射击指挥官（教会牧者或圣灵）的命令，目的是在末后日子里，不只站立得稳且争战得胜，完成主再来时对于教会得胜者的呼召与命定。

感谢赞美主！周六的「天国福音」在圣灵的带领下，终于完成了，这一次的主内任务也接近尾声。中午走到另一个场地，那里的弟兄姐妹是透过 Zoom 来参与活动，一位本地教会意大利裔的弟兄 Phillip 看到我，就和我拥抱，他眼中泛着泪光，说出他的感动。晚上服事的同仆一起吃饭，开始离情依依，彼此拥抱，明白在主内必再相见，却也不知何时。疏大哥告诉我，虽然我改订飞机票，离开的时间由周一改为周日，然而送行的姐妹仍然愿意配合我的时间，帮我送到机场。回程机票是从洛杉矶直飞加拿大的卡加利，隔天早上再飞渥太华。周日到机场的送行，是 Elaine 姐妹和雪梅姐妹。早上出发前何媪大姊已经让我带一些糕点类食物，送行的两位热心姐妹也为我准备了不少好吃的东西，感谢赞美主！这是主内弟兄姐妹的爱。到机场的路上，我们聊了不少彼此的人生故事，又是丰盛有余！

在卡加利机场时，看到艾灵姐妹写给我英文电邮，分享她在医院向所有医生和医学院学生见证分享的视频，回想着疏大哥的两个女儿，爱梅内涵丰富，艾灵活泼可爱，都是爱主敬虔的年轻人，真是虎父无犬女啊！但愿我也能够像疏大哥一样，帮助孩子走向天父的命定！

「如今祂却应许说：『还有一次，我不但动摇下地，而且也动摇上天。』这『还有一次』一句，是指明那些被动摇的事物，因为是受造的，必起变化，好叫那些不可动摇的事物得以常存。为此，我们既然是蒙受一个不可动摇的国度，就应该感恩，藉此怀着虔诚和敬畏之情，事奉天主，叫祂喜悦，因为我们的天主实是吞灭的烈火。」（希十二 26-29）

这次疫情显示仇敌已经蠢蠢欲动，末日的征兆越发明显，主耶稣再来，审判大地，洁净祂的教会，迎接新妇的日子越来越近了。耶稣基督必要得胜，撒殢必被扔到火湖里（请参阅默二十 10），然而我需要紧紧跟随主，才能成为得胜者。

主说，即使我们只有芥菜种般的小信心，也能命令大山挪开（请参阅玛十七 20）。主是守约施慈爱的神，我只是凭着信心守住与主之间的约定，祂却对我施行怜悯、恩典、

与慈爱，让我在短短几天内，就能够领受祂爱的启示，预备好自己的心，迎接这一场属于祂的胜利之战，感谢赞美主！哈利路亚！哈利路亚！哈利路亚！

3/26/2020

【编者注】本文是按原文刊登，我们只将引用的圣经章句改为我们常用的思高本圣经。

## 7:02~好长的一分钟 [贺华秀]

我们教堂的神父——意大利籍 Emanuele Giammarresi 贾满瑞神父，他会的中文语汇不多，中文表达能力有限，但他在弥撒中的证道却撼动我许久许久…

弥撒经文：耶稣对门徒说：「由于你们缺少信德；我实在告诉你们：假如你们有像芥子那么大的信德，你们向这座山说：从这边移到那边去！它必会移过去的；为你们没有不可成的事。」（玛十七 20）

每回读到这段经文，我总是纳闷：我们是基督徒，是教友，是信主的人，怎么会没有像芥子那一丁点大的信德呢？我们就是因「信」，相信主耶稣基督，才成为基督徒啊！怎么会没有小小的信德呢？这段圣言，也让我感受到主耶稣对我们的爱～竟然只要小小的信德，就可以因主的名移动大山。这样的应许，是多大的恩宠啊！中国古代的愚公，若能认识主耶稣，他们全家就不用日以继夜辛苦的搬运山土，愚公只要呼喊主的圣名宣告，向山说：「挪去那边！」光荣上主的愚公移山的故事，会更令人佩服惊奇！

神父讲道说：「芥菜种子非常小，小的不得了，芥菜可以长很大，圣经说，假如你们有像芥菜种子那么大的信德，意思是我们没有信德！」

「没有信德！」我忽然像触电似的，怔住了！这句话点醒了我！好震撼哦！我终于明白，我常软弱，或许我的信德～连芥子的大小都没有！

上主要赋予我们很伟大的能力，如何能拥有呢？答案是只要有芥子大的信德！

耶稣说：「你们如果有信德，不疑惑…即便你们对这座山说：起来，投到海中！也必要实现。不论你们在祈祷时恳求什么，只要信，就必获得。」（玛二一 21、22）

从此，「要有信德！」「只要信！」在我的脑海中回荡…

2016/10/14 早上，我的小女儿要搭 7:03 火车上学，以我的经验，我认为出门时间嫌晚了，可是卫星导航预测 6:56 可以到达火车站，我们才刚出发，导航的预测到达时间就变成 6:57。

我开车一路奔驰，可是遇到塞车和很多红灯，车停着等一个多叉路大路口的红灯时，我瞧了一下导航，显示 7:02 抵达火车站，再看车上的时钟，时间正是 7:02。来不及了！7:03 的火车班次，已经 7:02 了，我们还在等红灯！

我脑筋快速的盘算：这个红灯还要等很久→过了这个路口→往前经过奇美医院，还有好几个红绿灯→必须等绿灯，开上路桥→再等下路桥的红灯变绿灯→等直行车通过→回转到桥下方的小路…。

按照人的理性思考，7:02 肯定到不了火车站了！因为这个时刻就是 7:02，还有一段路呢。

思绪飞快的转着：小孩没搭上车，如果由我载她去上学，来回最快的车程也得花七十分钟，我上班会迟到，也很难临时安排代理。

我心里继续盘算：如果不往火车站，我必须立即左弯往高速公路。

这时，我想到：希则克雅王快死了，上主派遣依撒意亚先知通知他：「快料理你的家务…」希则克雅恳求上主，上主俯听他的祈祷，在他的寿数上多加十五年，给他的记号是～使那射在阿哈次的日晷上的日影倒退十度。（请参阅依三八 1-9）

多年前，我曾请求上主让时间暂停，上主让我经历那奇妙真实的神迹。那年，我大女儿读小学三年级，早上七点半前入教室，级任老师会在簿子上盖一个「好宝宝」章。那一天，我确定时间赶不及了，从郊区进市区的距离，每天所费的时间，差不多是一样的，我一面开车一面向孩子分析情况。大女儿说：「非常希望每天都能得到『好宝宝』章，一天都没少。」我告诉她：「少盖一个章，不会影响什么的！」「妈妈也有很多漂亮的印章，我们在家里自己准备一本簿子，爱怎么盖就怎么盖。」我试了好几种说法，都不能减损她圆满的期待。

怎么办呢？我对孩子说：「除非主耶稣让太阳不动，时间停住…」

感谢赞美主！上主竟成全这么微不足道——盖印章的心愿。我记得～后座的两个孩子趋前引颈企盼的模样，我们三人惊喜的盯着前方明亮的太阳，我们觉得太阳闪耀却不刺眼，温和的跟我们说话，太阳定格停住了！将近两公里的路、十多个红绿灯，时间静止不动。

这次我凭着信德，继续往火车站～

7:02 还在等上桥的红灯→7:02 上桥→7:02 在桥上行驶→7:02 下桥→7:02 回转到路桥下，时间都是 7:02。有一股温暖的喜乐，笼罩包围着我，从心中感到满而溢的欢喜。

主耶稣…「既然爱了世上属于自己的人，就爱他们到底。」（若十三 1）

全能的天主，继续让我们经历祂奇妙的作为～

车子弯进路桥下的小路，映入眼帘的是满满的人潮，我本想按喇叭提醒人群靠边走，可是念头一想，上主出手照料，必会看顾到底，我要反射主的荣光，不能当霸道的危险驾驶。我不慌不乱小心翼翼的慢慢前进，车头前的人群看到我的车，自动靠边走让出路来，后面没看到车子的人，仍然塞满了整条小路，没有空出车道。这样的车速相当缓慢，这时候是 7:02！

终于到达火车站，这时候还是 7:02！

我的女儿一下车奔进车站→排队刷卡→进第一月台→走到车站内的天桥→爬上许多的阶梯→天桥上是一道长廊→下楼梯抵达第二月台。这时候的时间仍是 7:02！

我伸长脖子眺望车站月台，没有任何火车进站，时间仍是 7:02。

我着手整理早上出门急忙塞进包包的物品，还打理我的脸，时间好充裕喔！仍是 7:02。

我一切弄妥了，火车也进站了，这时，火车站大大的电子钟，由 7:02 跳换到 7:03，我迅速扫瞄手机和仪表板的时间，同时由 7:02 跳换到 7:03。

女儿打电话说上车了，火车停靠一会儿，7:03 准时开走。

晚上和女儿分享，7:02~好长的一分钟！我是凭着信德载她到火车站，她说：「我也是凭着信德，相信主耶稣会帮我。」

耶稣说：「…信而受洗的必得救…信的人必有这些奇迹随着他们…」（请参阅谷十六 15-18）

「我们感谢你，上主，我们感谢你，称颂你的名号，传扬你的奇迹。」（咏七五 2）

愿一切光荣、尊威、荣耀，都归于上主，我们的天主。

## 凡仰赖我的，决不会蒙羞。（依四九 23）

[刘天慧]

我是家里唯一信主的人，2016年在参加疏大哥主领的讲习会「**进入荣耀的途径**」中领洗后，亲身体会到了主给我带来的生命的种种更新改变，这改变让我受益无穷，因此我也就非常急迫的希望家人们都能跟我一样接受主的救恩。然而，家人们的态度一直是支持我信但他们不信，老公和儿子都表示自己是命运的主宰，他们只信自己。我把我的焦虑讲给代母听，代母说：「不要着急，为他们祈祷，你自己先活出基督的模样，其他的事交给主，事事有定时。」就这样，我把一切放在了祈祷中。

很快，春节来到了，家人们聚在一起休闲娱乐打起了麻将，我因为牌技差平时也不常玩，所以一直在输钱。老公拍着赢来的一沓钱跟我开玩笑说：「现在你的神不灵了吧，是不是还不如我的赌神了！」我听完马上争辩说：「怎么可能，我的天主无所不能。」儿子也跟着起哄，和他爸爸一起说：「那你就证明给我们看吧哈哈。」我情急之下开口就说：「圣神求你降临，证明你的真实存在。」大家并没在意我的话，说笑之间继续打牌。我的心思已经不在牌桌上了，心里默默祈祷，求天主一定要帮我，这是一次极好的彰显主的神迹的机会。接下来，奇迹出现了，我真的开始胡牌，一把接一把，而且一发不可收拾。局面从开始的三家赢一家输，变成了一家赢三家输，我开心的一直喊着：「阿肋路亚」。结束时，我居然赢了他们三个 1500 多，这可是一元钱筹码的小麻将啊。我对家人们说：「我不收你们的钱，因为天主的威能不能用在赌钱上，我只是想告诉你们天主真的存在，天主是神奇的谋士（请参阅依九 5），天主的一切作为是信实的（请参阅达三 27），祂决不会让信祂的人蒙羞。（请参阅依四九 23）」

感谢赞美主，愿一切荣耀归于主。

### 主是神奇的谋士

刚刚参加完主的盛宴回来，深深地被主的爱所感动，同时也再一次经验到了主的神奇美好作为。

这一次讲习会是 2018 年 10 月 15 号正式开始，要求 14 号报到。13 号这一天，我的代母也就是徐莹姐妹就提前到达了牧灵中心。她首先给我发了地址定位图，同时嘱咐我来时多加衣服。之后对我说，她已经离家在外一个月了，化妆水用完了，让我多带一些过去。我马上对她讲，真是巧了，刚好我前一天新买了一大瓶化妆水。我当时就觉得，恰巧买了她需要的东西，这不过是一个巧合而已。我顺便问她是否还有其他需要，她说暂时没有了。几个小时后，她在微信中留言给我，问我有没有挂耳咖啡给带过去一些。我看到之后，当时就惊讶的目瞪口呆，因为我前一天在买化妆水的同时，刚好买了一个大包装的挂耳咖啡。那是我从银行回来的路上，无意中看到了无印良品，顺道进去逛了逛，当时只选了这两样东西，且这两样东西并不是家里的急需品。现在无论如何也不能再说它是巧合了，这分明是受圣神的带领为主的仆人们所提前准备的，天主真是一位神奇的谋士，祂掌管并知晓一切。

接下来，还有更神奇的事发生。我把行李收拾好马上要从家出发时，随手又挑了一个大个儿石榴装到了包里。（这里要强调的是，家里有好几种水果，我只拿了石榴，而且是在要出发之前的临时决定。）等我到了住地，当徐莹姐妹看到石榴时，她极其惊讶，她说，主的一位仆人刚刚讲，从上一站离开时忘记了带石榴。这不得不让大家惊叹不已。

当时在场的人都齐声赞美天主，天主为爱祂的人所准备的实实在在是眼所未见耳所未闻人心所未想到的。（请参阅格前二 9）

祂启示给我们，要先寻求天主的国和祂的义德，所需要的一切自会加给我们。（请参阅玛六 33）同时，我也十分感谢天主，拣选我做了祂的器皿。「**我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。**」（路一 46、47）

2019.1.1

### 我认识我的羊

前些日子出国去布拉格，我们一行五人驱车来到了小城广场，由于找不到合适的停车位，老公让我和外甥女带孩子先去附近教堂参观，他们去远一点的地方停车。进入教堂后，门卫示意我们要买票，每人七十捷克克朗。当时我们兜里没有捷克币只有欧元，可是售票处只收捷克币，没办法，我们便打算失望而归了，但是这个圣尼古拉教堂是我十分向往的，心里不免有些遗憾。

就在这时，进来一对中国夫妇，他们买了两张票正打算进去，外甥女很客气的问他们：「可以用欧元跟您兑换些克朗吗？」那位女士很爽快的回答：「我也不太清楚汇率，算了，折合完也没多少钱，我帮你俩把票买了吧。」我们连声道谢，就这样，我们在两位中国同胞的帮助下，如愿以偿的进入了教堂。当时我想起了圣经里的一句话：「**我认识我的羊，我的羊也认识我。**」（若十 14）是的，天主一定不会将我拒之门外的，这就是天主派来的引路使者，是两位天使帮助了我们，感谢天主。

2019.1.1

## 你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明。（箴三 5）

[刘天慧]

领洗至今将近四年的时间，与天主的往来基本上保持着时远时近、若即若离的关系。参加聚会或听完讲道就会十分激动，接下来几天是偶有感动，总之是很少付诸行动。因为我的生活很难有闲暇时间来亲近天主，我有太多的事情需要去做。自己的、亲人的、朋友的，每一个和我相关的人的事情，我都要极力去做，努力去帮。我始终觉得大家是那么的需要我，只有我能把事情做得完美，如有一件事做的不到位，我就会自责，甚至认为是自己亏欠了对方。日子就这么日复一日的忙着。直到有一天，我突然病倒了，再也忙不动了。

2019年3月26日，我突然病了，高烧不退，头疼欲裂，去了两家医院，输了三天液体，病情仍未见任何好转。我开始意识不清，不能行走，无法排尿，最后严重到我在北京301医院的重症监护室躺了33天。险些丧命，险些智力受损，险些下肢瘫痪，险些双目失明。从重症监护室出来后，我又住了六次院，做了两次手术，核磁、CT做了无数次，仅腰穿就做了13次。这一年，我最怕关心我的人问我得了什么病，因为至今仍不能确诊。

圣经上说：**「不是健康的人需要医生，而是有病的人。」**（玛九 12）对我来讲，生病以后的日子，我是既需要医生又需要天主。那时候，我开始庆幸自己早早认识了天主。在重症监护室的病床上，我吸着氧，输着液，身上连接着各种器械，那阵势很吓人，但我却并不觉得恐慌，我始终坚信我的命在天主手里掌握着，谁也抢不去。我梦见有几个穿黑衣的人来拉扯我，我用力推着他们，嘴里不停喊着：**「弃绝，奉耶稣基督的名弃绝！」**直喊到被护士叫醒。我知道耶稣在保护我，我每天不停的念经。每次做腰穿和核磁等那一段难熬的过程，我都是伴着天主经和圣母经度过的。在医院那段时间，我心里一直反复不停的默念着：**「我的避难所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。」**（咏九一 2）

我庆幸自己有一个好代母，她为我抵抗疾病提供了强大的心理支撑。她知道我视力受损看不了文字，就给我发语音。天天坚持给我读经，给我唱赞美诗，为我祈祷，还联系国内、国外的好几个团体为我代祷。这大大缓解了我的心理焦虑，增强了我战胜疾病的信心。

因为认识了天主，使我拥有了好多可爱的教友。北京的教友们多次请神父去医院或来家里为我送圣体并为我覆手祈祷。主的仆人在美国通过视频为我祈祷，圣神跨越太平洋将一句句祷词浇灌在我心里，我跪在家里的祭台前泪流满面，泣不成声。在那以后，我真的有一身轻松的感觉。还有北京的三位姐妹在禁食祈祷团体里为我进行了为期九周的专题禁食祈祷。教友们常常鼓励我，给我讲天主能使**「瞎子看见，瘸子行走，癞病人洁净，聋子听见，死人复活，贫穷人听到喜讯。」**（路七 22）使我深受鼓舞。

为了抢救我照顾我，我的家人表现出的齐心合力与无微不至，称得上是举世无双。毫不夸张的说，在当今社会能做到的家庭真的是屈指可数。还有一些相处了几十年的闺蜜、同学和同事，她（他）们让我见证了圣经上强调的「彼此相爱」有多么美好。

所以说，在过去的一年，我体验了前所未有的伤痛与打击，但同时我也感受到了弥足珍贵的关爱与呵护。在不幸中，我变成了最幸福的人。我在康复中开始慢慢体会天主的做为，领悟其中的奥义。

治疗的过程并不是一帆风顺，坎坷中，我也曾带着委屈去埋怨天主，就仿佛一个孩子在跌倒后，被父亲抱起来时，往往会哭着怪父亲没有保护好自己一样。而且，我也曾质疑，为什么我没有做错却要惩罚我？好人好报到底是不是真理？

由于身体没有完全康复，我也就没有了以往的琐事可忙，亲近天主的时间自然多了起来，我每天都能读圣经听讲道。奇妙的是，当我头脑里有了质疑之声时，圣经上的话立刻变得鲜活起来，有一句圣言就跳进了我的耳朵里：**「你应全心信赖上主，总不要依赖自己的聪明。」**（箴三 5）这句话瞬间让我茅塞顿开。是呀，我为什么会跌倒，不就是因为过于相信自己的力量，过高的估计了自己吗！我以为自己什么都能做得来，持续挑战着自己身体的极限，时间久了，怎么能不病倒？我只想着依靠自己的力量，却忘了信靠天主，忘了自己的渺小和软弱。如果孩子始终沿着父亲指引的道路行走，又怎能跌倒？我仿佛又一次听到天主在叫我的圣名：**「玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。」**（路十 41、42）现在，我终于明白了，对于执迷不悟的我，天主只能强制叫停。**「天主藉痛苦拯救受难的人，以患难开他们的耳鼓。祂也要救你摆脱灾难，领你到广阔自由之地，在你桌上常摆满肥饌美味。」**（约三六 15、16）感谢赞美主，我明白了，天主不是为了惩罚，也不是为了定罪，而是为了把我引领到天父身边，为叫我获得更丰富的生命。祂说：**「凡我所疼爱的人，我要谴责他，管教他；所以你应当发奋热心，痛悔改过！」**（默三 19）感谢天主用祂的奇妙的、大能的力量教育我，让我醒悟并给我悔改的机会。一次生病，不仅让我学会了信靠天主，也让我学会了事事感谢。顺境中感谢，逆境中同样感谢。

从医院回到家以后，我尝试着不再操心各种琐事，不断的通过祈祷去交托。随着身体的慢慢恢复，我从最开始的只能听圣经，康复到现在带着眼睛拿着放大镜可以看圣经。很奇妙的是，现在我再去厨房，只要有油烟，眼睛和嗓子都会很不舒服，但是看圣经就不会不舒服。我想，天主似乎想通过这种感受让我明白自己今后的定位吧。

生病这一年，我也学会了珍惜，珍惜生命，珍惜身边的每一个人。人有了濒临死亡的经历，必然能体会到生命的可贵。当自己的能力被剥夺后再重新拥有，也必然加倍珍惜。在我病了以后，我才知道能正常平稳地走一步路、能不用停歇地吃完一碗饭喝完一碗汤、能清晰地看清亲人的脸是件多么幸福的事。每当清晨醒来，想想自己还能健康的活着，还能和亲人们一起沐浴阳光，一起呼吸新鲜空气，还能思考，还能去感恩，去爱，是多么大的偏爱与恩宠。我感谢天主给了我这样的体验，让我学会了信靠，学会了感恩，学会了珍惜。愿天父的圣宠、基督的慈爱与所有爱我的人和我爱的人同在，愿天主永受赞美！阿们！

## 玛达肋纳的见证

### [玛达肋纳]

今天我想跟大家分享天主带领我退出组织的故事。

我大学毕业那年，家里为我安排了一份央企的工作，开始两年的工作地点在北京。2011年我便独自一人来到北京工作。我是土生土长的上海人，第一次来到遥远的城市工作、租房，没有亲人、朋友，也几乎没有社交生活，工作加班便成了家常便饭。也许是这样的环境，让我在第一次踏进天主教堂的时候，心里感受到了莫大的安慰和宁静。这以后我就常常愿意去，天主也为我预备了一个很好的领门人，她是我工作上的第一个带我的「师傅」，后来也成为我生命中很重要和珍贵的人。

两年后公司在上海成立了办事机构，我便满心欢喜的回到上海继续工作。在我离开北京时，我递交了一份申请加入组织的申请书。当时对信仰和各种认知都很朦胧，想法也很简单，就是觉得这个组织是先进的，而我也想要上进。其实也没有抱什么希望，没有想什么以后，因为在那两年申请加入的名额开始越来越紧张。回到上海的那年7月我便领洗了，像大多数刚领洗的教友一样，我就像一个牙牙学语的婴儿，在信仰的道路上彷徨迷茫，慢慢摸索，时而信心满满，时而懒惰随性。回上海的工作依然忙碌，我在工作上算是勤奋努力，2014年我就被部门领导推荐为预备人员，当年全公司只有2个名额，非常的珍贵。我还记得部门领导当天告诉我时脸上难以抑制的欣喜，他告诉我说领导那里已经上会通过了，我跟他说：「我有天主教的信仰是不是和加入组织会有冲突？」部门领导跟我说：「我们是组织，你那是信仰，不会冲突。今年应该是最后一年还有名额可以争取了，组织给了我们部门一个名额真的很不容易，明年开始加入名额每年只有1个不到。」我当时心情很复杂。一方面难以推辞，一方面又隐隐的感到有冲突。再后来的一年，我问过教友、神父、朋友，希望在信仰和加入组织是否可以共存这件事情上寻求心理安慰和共鸣，但始终没有得到答案。一年后顺利转正了，我深知不管是否再有冲突，我始终是无法改变这个结果了。正式加入后，相关工作非常繁重，各个大型会议的召开，掀起了组织领导一切的浪潮，加之公司是中央直属企业，各样组织建设更是整个集团工作的中枢。

2017年的秋天我第一次开始感觉到跟天主的亲近，我因为渴望参加了唱诗班，唱歌是双倍的祈祷，真的是这样。我开始感觉跟天主亲近，开始每天读圣经。感受到了每天被圣神带领读经的感觉，体会了很多祂想要告诉我的事情。渐渐的，我开始疲于应付繁重的组织工作，我开始感受到这两件事情的对立，心里越来越觉得冲突。在2017年参加一属灵的讲习会期间，我跟天主祈祷说：「我知道我加入组织的事实无法改变，可是我想要更亲近你，我也不知道要怎么办，求你为我安排吧，我是你的羊，求你的旨意承行于我吧。」在离开讲习会那天的清晨弥撒，我翻开圣经就看到用记号笔划着的一句天主给我的话，箴言：「**有些道路，看来正直；走到尽头，却是死路。**」（箴十四 12）

于是天主便开始为我安排。2018年春，当时我没有想过要退出组织，可能还没有勇气，觉得是一件不可能的事。一来是因为在央企里没有这个身份就没有了仕途，二来退出组织影响很大，我对能想象到的会有的世俗的质疑和指责还没有心理准备。但繁重的组织工作让我越来越疲于应付，于是我找机会跟我直属的部门领导提出，我在部门支部中担任的职务与我的信仰有冲突，希望撤销我所担任的职务和荣誉，只做一名普通成员就好。领导很早就深知我的信仰，也鼓励我在组织内工作，觉得没有任何冲突。那天在交流中可能是我让领导会错意，也可能是天主的带领，领导误以为我为了信仰决定要退

出组织，虽然觉得很是惋惜，也劝导我很久，但他也是一位开明的领导，愿意尊重我的信仰和决定。于是在 2018 年秋天一个偶然的的机会，公司最大的领导来访，我的部门领导便向领导说明了我的这个意愿。当天下午领导遇到我跟我说，他很能理解，但只能选其一，他作为公司的领导，知道我有信仰也不能当不知道，他让我再考虑一下做一个选择，只能「二选其一」的选择。

在后来的三个月，我的部门领导又悉心的劝导过我，我内心又很摇摆：对自己的影响，对自己部门的影响，对公司的影响。渐渐开始淡忘了或者说是逃避了。在同年的 11 月份，最大的领导又一次来到上海，我恰巧又有一次跟他见面的机会。他于是主动单独问我有没有考虑好。当时我软弱了，说了一个中立的选择，形式上不退出，撤销我在组织内的职务和荣誉，同时不会放弃信仰。领导否定了我的想法，说只能选择其一，问我怎么选，我说：「我选择我的信仰。」于是退出组织进入正式流程，期间，总部相关部门、公司其他负责人专程从北京来上海劝阻我多次，说对我个人、对以后的小孩、配偶都会有影响。后期还需要上报国资委备案，这在整个集团也是史无前例。我不知道在整个过程中，公司最大的领导竟然那么坚定的支持，甚至说是我的推手。很快，在 12 月份，我的相关手续就办下来了。

后来我才知道，新改版的组织纪律处分条例里有更加明确的规定，是在同年 10 月 1 日正式有效的。再有，年底的报集团与报国资委备案期间，有另外两名其他子分公司的成员自动脱离组织的情况，让我这个决定显得不那么突兀。所有的一切都安排的刚刚恰巧。

回想起当初想要放弃组织内职务的时候，天主给过我的话。依撒意亚：**「因为凡我们所做的，都是你为我们成就的！」**（依二六 12）那么，你要拿走的，我又有什么可以留恋的；感谢赞美主，为我成就这一切，但为我自己，回想起这一切，却有很多的软弱、羞愧；有很多的顾虑、不坚定。虽然我没有否认我的信仰，但总是彷徨、逃避。但天主发起的祂必会负责，天主要成就的也必要成就。

2019、7

## 天主在我身上所作的奇妙异事 [曾丽达修女]

1月18日是基督徒合一祈祷周的开始，当我听到为基督徒的合一祈祷时，也想到团体姐妹间的关系。此时突然揭起我内在曾被伤害的伤疤，一阵伤痛的记忆浮现在脑海中，那是多年前的事，往昔曾为此调整过也宽恕多次了。但内心的波动让我体会自己的软弱并再次向主祈求，并发信、望、爱三德，祈求主耶稣的宝血洗净与覆盖膏抹其中的伤痕与空隙，求圣神的活水在其中浇灌与运行，求圣家三圣的爱充满我，求主赐下宽恕的神与仁爱的神，使能恢复合一与共融。当我不断发出内心的渴望并呼求圣神时，任泪水自然涌流，内心则逐渐恢复了平安并兴起更愿意爱主及与人共融的心火。而这一天的福音正好是主耶稣召选税吏玛窦的章节，主耶稣对他说：「你跟随我吧！」他就爽快地跟随了耶稣。主耶稣甚至与税吏和罪人同席。法利塞党的经师就批评耶稣怎么与罪人一起吃喝？耶稣却对他们说：「不是健康的人需要医生，而是有病的人；我不是来召义人，而是来召罪人。」（请参阅谷二 13-17）突然使我的心又更打开了！谦卑承认自己就是被召唤的罪人，曾伤害我的人也是与我同样软弱的罪人，我们都在旅途中走跟随主的道路，主耶稣接纳了我，也接纳了她们。因此，我愿意再次接纳与宽恕。可见我这个人是多么软弱与有限，在神圣的空间，一个祷词竟也挑起了我多年前的伤痛。而主的爱更是无限，祂愿意我活得更好、更自由，适时使我再次整理并抚平我的缺口，这更是主送给我年初的礼物。

此时我更愿意为主在一年前赐给我丰盛的爱作见证。2018年12月底奉派在异乡三周服务的经历使我永难忘怀！在南方土生土长的我，竟到北方团体忍受零下温度的酷寒，实在不大适应。但「顺服必定蒙福」这是我这次学到的，也在我身上应验。在团体中经由一个星期的分享与讨论后，修女们开始做八天避静。本来当地院长愿意带我与另一位第一次到当地的姐妹一起出游，但我选择难得的圣神避静而放弃出游并认真投入在渴慕天主中，遵照带领修女指示：「保持谦卑，如同小孩子。把面子放下，身体摆上，如同全燔祭。完全安静，激发对主最大的渴望。」避静主题是：「重燃初心，步武使命」。因为自己曾在圣神内受过洗并深感被天主碰触的美好经验，希望再领受圣神的活力。带领者之一分享她由原来排斥圣神同祷到接受并领受了神恩，体会是从「死里复活的生」。为何要领受圣神？圣经记录耶稣及圣母及宗徒们都领受圣神。圣神使我们出离肉性，将人引入一切真理并佩戴来自高天的能力，活出圣洁，建立教会。使我更迫切祈祷与渴望圣神充满及浇灌，当越渴慕天主，我也越开放，渴望越强，恩膏也越多。

除了避静教导外，每天都有一段以圣歌的敬拜赞美祈祷，在每次的敬拜赞美中，我全心全意投入，把身体摆上，身心灵完全奉献于主，高举双手，高声用心咏唱，非常喜乐，一点也不觉得累。到了第八天下午，在团体彼此代祷后，发现右手臂酸疼，以为天气冷，血夜不循环，就忍着。直到第二天，仍然疼痛。两位姐妹为我祈祷后，觉得轻松些，后来我到邻近户外边走路边拍手，但到晚上更痛了，问了当地在诊所工作的医生姐妹，她摸摸我手臂发现骨头移位了，她帮我把手抬高拉回去。但晚上竟疼得半夜醒过来。第二天早上又去找她，发现骨头又移位了，再帮我放回去。为免又移位，她拿了布条帮我把手绑起来。院长不放心，带我去医院检查，先照X光，发现右肩骨头有点分开，医生马上说可能要住院。又继续以计算机断层摄影（CT）检查骨头，CT诊断结果发现：右肱骨大结骨质断裂，见多发低密度透亮线影及骨碎片影。右肩关节周围软组织肿胀。MPR及3D显示：右肱骨大结节撕脱性骨折，邻近见多发骨碎片。这样的骨折结果把我们吓坏了，医生说要住院开刀或上石膏固定。我们跟医生说我们是南方人要回去考虑考虑。回去找我们的医师姐妹商量，她说她能处理，完全包起来3-5天不动，贴

药膏吃中药也能好。但后遗症是骨碎片未取出，将来碰到天气变化，就会酸痛。最后与会长联络还是回台湾开刀较好。于是把机票更改，提前一周回台。那几天晚上躺下时觉得更痛，很难入睡，边祈祷边哭，泪水滴湿了枕头。加上受伤部位是右臂，一切活动改为平常少用的左手显得非常笨拙。她们见我都觉十分同情。后来，有神恩的姐妹提议拜完圣体后的晚上为我祈祷。本来心想，只是一个步骤而已，前两天被祈祷，没有什么感觉，有轻松一点但仍疼痛。但仍接受她的爱德。想不到慈爱的主竟在我身上大显神能。

2019年1月16日晚上的祈祷经验使我永难忘怀。五个人为我祈祷，其中一位有多次带人祈祷经验，首先提到圣经：当梅瑟举起手来，就打败阿玛肋克人（请参阅出十七 8-16）。依撒意亚先知书五十三章也提到上主的仆人主耶稣「因祂受了鞭伤，我们便得了痊愈。」怀着信心上主必会治愈。她分享她自己腿部受伤及一位教友车祸脊椎严重受伤凭着信心得到治愈的经验，让我也怀着信心。然后她们开始以团体的力量为我以异语祈祷。我只是领受并发信德相信，祈祷到一半，我开始哭泣，并自然重复发声：「我相信，我相信…」，心中完全信靠主，将自己完全交托，心中的害怕渐渐驱出，重复发出：「我不怕，我不怕，我相信，我相信…」，由胆怯害怕到信心满满。后来身体发麻发热，似乎电流穿过，我的手臂开始抬起及转动，一会儿听见骨头在动的声音，然后快速地几块骨头挪动，我感觉回复到原来的位置，我相信耶稣在治愈我。姐妹说，原来她按着我的手，但后来我的手是烫的，她无法碰我，就让圣神自由工作。后来不那么热了，她才能再按手在我肩上。我们都很喜悦！她以为好了，就准备要结束感谢主。但我的手仍然继续转动，主耶稣仍在工作，她们就继续用异语祈祷，我也发出感谢赞美之声，后来唱灵歌一阵子，最后发出笑声，喜乐之神充满我，她们也跟着笑。从开始到结束将近两个小时的祈祷，衷心感谢赞美主，使我如此深刻地经验主，由内心深处感到自信与平安，这是身心灵的医治。其中一位在为我祈祷时，她的手有毛病——转动不易，现在也好了，耶稣告诉她：「你医治她，我医治你。」真是非常奇妙明显的奇迹。

当时在祈祷时只注意到在骨头方面。忽略了筋骨的祈祷。因此骨头没有问题了，但筋骨可能拉伤，躺下仍然隐隐作痛。那些天只有一天稍为好睡，每天都是痛醒或在向主耶稣哭求中辗转难眠。由于受伤部位是右手臂，加上零下 8 度的气温，穿着厚重的五件上衣及三件长裤，以左手更衣及如厕成了困难的事，吃东西也都要依赖别人帮忙摆上。幸好我的姐妹们会来帮忙，尤其是当地院长；但每次都要靠人帮忙也觉不方便，有时自己提早起来，但要耗上很长时间才能打理好。在未作进一步检查前，手臂仍用围巾绑着，以免太多晃动，回台上飞机是申请轮椅，为我也是第一次。感谢主到处安排小天使的帮忙，在飞机上我邻座女士在用餐时帮我打开餐盒或有人帮忙把行李置于上方置物箱等。这次的受伤经验使我稍能体会没有手或脚的残障人士的不便与痛苦。

1月18日星期五中午回台，下午赶到长庚医院挂急诊，照 X 光，医生说 X 光片没有骨折，只是骨头钙化，目前不需特别处理，除非疼痛到不能忍受。哇！好高兴啊！不需开刀，太好了！松了一口气，太感谢天主了！更肯定 16 日晚上主耶稣的医治奇迹。急诊室帮我挂次周的骨科门诊。但前几天没睡好有点感冒，但手臂无法自如上举的疼痛盖过小感冒。19 日星期六上午很想打电话回家，但一想到这些天来所受的辛苦就流泪，我无法在自己痛苦时让妈妈担心，于是忍住，只传简讯告诉哥哥我平安回台湾，马上要参加修会避静，心里也在祈求希望在修会年假时能按时回去。还没回台时，机票提前，会长在电话中说，那你就参加 1/20-29 修会的八天避静了，当时心想，回去一定是住院开刀加上修养，怎么可能有时间避静。（因为当时五位姐妹还没有为我作覆手祈祷）结果却应验了她的话，真是天主给我额外的礼物，一个月内参加两次大避静共 16 天，好丰富，恩宠满满！使我衷心愿意悔改皈依，调整三愿生活，更新旧我，换上属神的

生命，再次全心全意全力奉献。但在避静中，手臂仍有些痛，尤其躺下手臂伸展开来时。隔周三看门诊，骨科医生安排我去照骨头超音波，发现手臂里有些积水表示发炎，还有一条筋好像松开，医生要我再作核磁共振检查，我不想检查了，一方面认为我继续祈祷耶稣会医治，也不想吃药，我要怀着对天主的信心。也因为要准备回家过年了，他就安排我转诊到就近的荣总分院先作复健看看，他说若两个月未好再去长庚看。1/31日就去作复健，热敷电疗（第一次）及个别拉手，晚上更疼了，我很担心第二天怎么回去，还要拿行李挤火车，我的姐妹们有点担心说：「你可以拿行李吗？要小心哦！」我自己也在看着办，不想这个样子让母亲担心。2/1清晨醒来，手臂仍痛。向主耶稣哭求，经过一个小时的异语祈祷，我又经验到主的医治，竟然不痛了，感谢赞美主，我决定当天回家过年，但未事先买火车票，想到搭区间车比较有座位。（其实前几天祈祷时，耶稣就告诉我2/1你可以回去的。）天主真的好爱我，安排我在区间车3个多小时的火车上有座位。

回家后就跟妈妈分享主治疗的经验，她很高兴并感谢主的眷顾。第二天跟医生哥哥说，他怀疑是否当地医院诊断错误，他认为我的手举不起来是肌腱炎，在他所看的病人中是很普遍的现象。这种症状要好一阵子，也许半年才好。哥哥说他自己最近也是如此，他的情况从发生到最近大约八个月才好。他的怀疑让我好难过，当夜又辗转难眠，泪水滴湿了枕头。他认为骨头不可能断。其实连当地医生也觉得奇怪，不可能发生的，除非受到重击才会，怎么举手及拉手就会这么严重。**主跟我开了个玩笑！**后来我认为两者皆有，我的情况是骨折先存在，被耶稣接回去，但肌腱炎也发生。主耶稣没有一次就治好我，是让我继续保持对祂的信心，要让我继续运用异语祈祷并要使我谦卑及改造我。

年假结束后，2月9日及10日，有机会去新店参加「风中传爱」爱主的兄姊来台的见证分享祈祷会，我怀着渴望与信心前往，在第二天下午的医治祈祷中，我再次深刻的经验主的爱及治愈，我也亲自听到疏大哥在为我祈祷时说：「主治愈了你的臂膀。」我再次经验到主的治愈，虽然没有像在异国那么强烈，但感觉有点热热的，我能轻松高举我的手臂并转动。并在祈祷中不停地流泪，太感动了，用了一段时间唱灵歌，后来我也喜悦地笑了，最后是哭，觉得天主太爱我了。我一定要为主见证这个美好的经验，把光荣归给主，祂太爱我了。诚如疏大哥所说：如果你真的相信，就会看见奇迹。

每次参加风中传爱见证祈祷会，都让我经验到主的爱，有更深的皈依并信心满满。这次讲习会的主题是：「**老年人的荣耀，在于他们的白发。**」（箴二十 29），带给我好好的启示。以下是我记得的重点摘要：年少时的灵会很轻浮，嫉妒人，如同户籍纪十一 24：梅瑟召选七十位老人，叫他们分担，不独自完成。有两位一个名叫厄耳达，一个名叫默达得，没有到会幕那里去，就在营内出神说话。若苏厄向梅瑟说：「**『你该禁止他们。』**梅瑟回答他说：「**『你为我的缘故嫉妒人么？巴不得上主的人民都成先知，上主将自己的精神贯注在他们身上！』**」（户十一 28、29）要学习梅瑟有慷慨大方的心。这世界的王是撒旦，但我们靠主能得胜世界。活到老，学到老。你没有办法，主自有办法。要先认识主，先装备自己→「读经祈祷」。耶稣自己装备30年才出来公开宣讲福音。「**永生就是：认识你，唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督。**」（若十七 3）  
「**人除非由水和圣神而生，不能进天主的国。**」（若三 5）

我们受了洗是王子、公主，要有由天主而来信心，对主认识越多也就越丰富。圣咏九十二：「**正义的人像棕榈茂盛，似黎巴嫩的香柏高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。虽已年老，仍然结果，枝叶繁盛，依旧绿茂；为宣扬上主是多么正直：我的磐石，祂毫无不义。**」（咏九二 13-16）

只有一件事最重要：「活在主的爱里」。疏大哥向主说：「主耶稣，愿我一生一世只向祢说：『是』。」主耶稣，我也要。就如圣咏一四六篇：「在我一生，我要赞美上主，一息尚存，我要歌颂天主。」（咏一四六 2）

咏七十三：「在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。我的肉身和我的心灵，虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。」（咏七三 25、26）

格后四：「为使获得恩典的人越增多，感谢也越增加，好归光荣于天主。为此，我们决不胆怯，纵使我们外在的人日渐损坏，但我们内在的人却日日更新，因为我们这现时轻激的苦难，正分外无比地给我们造就永远的光荣厚报。」（格后四 15-17）

依三十：「吾主上主，以色列的圣者这样说过：『你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。』」（依三十 15）

圣咏一〇三：「上主富于仁慈宽恕，极其慈悲，迟于发怒。就如上天距离下地有多么高，祂诗敬畏祂者的慈爱也多高；就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们有多远；就如父亲怎样怜爱自己儿女们，上主也怎样怜爱敬畏自己的人们。」（圣咏一〇三 8、11-13）

得前五：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）

「学习让主作主，生命就没有白活。」

在我手臂治疗期间我每天用异语祈祷，尤其疼痛时更信靠主。2月16日清晨手臂的痛苦又来了，当日四点起来读经，正好读到路加福音第五章12节耶稣治好癞病人，我也向主祈求：主啊！我相信你的慈爱与全能，我把痛苦献给你为救灵魂，但如果你愿意治好我，我就会痊愈。才刚说完就不疼了。两个月后我的手臂已完全康复。也不需再到长庚医院治疗了。在医院每周两次做热敷电疗及拉手的复健，为我也第一次的体验，每次做完手臂较灵活但也会更痛。看到其他做复健的大都是长者，真的辛苦！

因着爱成伤被治愈的经验，使我更依靠主，学习更谦卑，有时在自己的有限中，让别人插手帮忙。愿意学习放下自己的执着及许多毛病，愿意将身心灵完全摆上、奉献病苦，愿意放下私欲偏情让耶稣来取代，学习肖似主耶稣的良善、温柔、慈善及谦卑。愿意每天按部就班读圣经，愿意每天用异语祈祷让圣神充满，让主耶稣改造及雕琢，愿意花更多时间祈祷，愿意放下自己的喜好，愿意为人付出时间与关怀，愿意真心宽恕别人。愿意成为耶稣的新妇，更完全的牺牲奉献，更信靠主耶稣，更深地体会耶稣的心情，因着随时随地祈祷也因此更易受感动。处处可见奇妙事物，处处体验主耶稣的爱而流泪，时时向主表达对祂的爱。2019年初是自己的三度重生，真的很感恩。主知道我最近体会到的重担及害怕，祂愿意让我更自由，因此使我经历这些痛苦与祂的陪伴及美好。我愿意为主见证祂的美好，愿意活出祂的爱，装备福音与信德，成为祂的好伙伴，去服务、去福传。衷心希望所有人都充满主爱、充满圣神、活得更好、更喜乐与自由。因着目前的职务需要及主耶稣对我的爱，祂更新了我的生命，使我活得更喜乐与自由。在身体上，五十岁以前我只信靠主一半，我靠自己锻炼，现在我要靠主，完全信靠祂。

这条路还很长，也充满着荆棘与争战，邪恶的势力时常烦扰阻挡我前进，在人事上也仍持续有许多挑战要面对，我更要紧紧抓住主耶稣，以祈祷增加我的信心与勇力，光明一定胜过黑暗，靠着主耶稣，我必不惧怕。我要让主耶稣这股强有力的信心伴同我度过每分每秒，在祂强有力的手中生活行动。经过一年来，对主耶稣的信靠与放下自我，及学习投靠在圣母妈妈手中，并向圣若瑟学习，使我更自由与喜乐。我要每天「**高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭，向祂致谢，并赞美祂的圣名。**」（咏一百 4）

亲爱的主耶稣，我要永远赞美感谢你！愿一切光荣归于主！

2020.01.18

## 不易怒，要温和 [梁文娟]

感谢赞美主！很高兴能为主作见证，这回就拿易怒来说吧，以前的我遇到事情容易生气容易发怒，喜欢跟人争论，但自从我在圣神内领洗后，这几年又一直坚持读圣经，现在的我确实比以前有较大的变化。箴言：「**易怒的人，常引起争端；含忍的人，却平息争论。**」（箴十五 18）箴言：「**易怒的人，极易引起纷争；性急的人，必犯很多过错。**」（箴二九 22）

以前，听到妈妈说我把事情做得不好的时候，我就会很生气，心里埋怨妈妈，觉得她总是偏心，总是爱骂人，我还会跟妈妈争辩，使得妈妈不高兴，但现在我会站在妈妈的角度想问题，我想妈妈年纪大了，爱唠唠叨叨就随她吧，平时妈妈也没有诉苦的对象，我去看妈妈的时候，她向我唠叨，那我就做一个很好的听众，等她说完了说够了，她的心情自然也会好起来，果然等妈妈说完了之后，妈妈开心的笑了，看着她开心的笑，我也感到很高兴，感谢赞美主！

以前，我女儿做错了事，我也会很生气的骂她，但现在我会多多的鼓励她，给她讲道理，让她学习分析问题，处理问题，从而学会成长。我跟同事们在一起时，以前会因为之间的一些矛盾误会，而去争论，但现在我学会避免争论，多多为对方着想，这样大家就能友好相处。

感谢赞美主！主是神奇的谋士，主做的样样都好，主耶稣说，我要跟你们在一起，直到今世的终结。感谢赞美主！阿肋路亚！我把一切的光荣归于主！

2019.7.1

### 我们与圣神同在

感谢赞美主！很高兴为主作见证。

这个月的一天晚上，我和女儿因一件小事争论起来。两人都不开心，谁也不理谁，我还想让她给我道歉，但她是想着我先给她道歉，就这样持续了很久，后来我想起经上的一句话：「**凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待。**」（弗四 2）于是我就先跟她道歉，两人就和好了。

当我们睡觉的时候已经比较迟，超过十二点了。在我刚睡不久时，女儿来到我跟前说害怕，睡不着，想和我一起。于是她睡在我旁边，我安慰她，我就用舌音祈祷「歌唎歌唎歌唎歌唎歌唎…你不要害怕，你是我的爱子，我和你天天在一起，直到今世的终结。歌唎歌唎歌唎歌唎歌唎…不要怕，只管信。歌唎歌唎歌唎歌唎歌唎…」。

我祈祷了一会儿，向她看过去，只见她已经睡熟了。噢，主耶稣，你真是神奇的谋士。正如经上所说：「**同时，圣神也扶助我们的软弱，因为我们不知道我们如何祈求才对，而圣神却亲自以无可言喻的叹息，代我们转求。**」（罗八 26）感谢赞美主！「**信德是所希望之事的担保，是未见之事的确定。**」（希十一 1）愿一切的光荣归于主！

2019.8.1

## 天主眷顾周详的爱

[若翰]

「天主是爱」(若一四8)，祂是「生活的天主」(希九14)，祂是「神奇的谋士」(依九5)，祂做的样样都好。我在这里，把参加兰卡斯特聚会，遇到的主的神奇美好作为与大家分享。

去年，当疏老师南宁发出邀请的时候，我就说，我的太太一定是第一个报名参加的。因为，当初听到兰卡斯特这个名字的时候，就充满了兴趣和向往，甚至有点着迷，当时还说了一句很属神的话：主的避难所。接下来的就是我这个陪伴者和她一起，做出发的各种准备。主的门打开了，一切都顺利。感谢赞美主！

兰卡斯特之行，让我们体验了犹如宗徒时代的团契生活，体验到了兄弟们同居共处，多么快乐、多么幸福的那种感觉。在饱享了主的属灵的盛宴大餐，倾听主的仆人们为主做的那美好的见证同时，也体验了兰卡斯特那种与世无争的安静，找到了并享受那种归依主的感觉。疏老师一家四口全身心的侍奉，也让我们深受触动，他们为我们家庭侍奉树立了标杆榜样。因为我属神的生命还比较幼小，所以，我只就聚会之外的点滴，把我的一些感受分享给大家，为主作见证。

当我们来到兰卡斯特疏老师家聚会的地点的时候，环顾四周感叹道：这的确确实是旷野。空旷的原野，点缀几户人家；沙化的土地，稀疏的植被，有一种与世隔绝的感觉。夜晚万籁俱寂、唯有清风和满天繁星，何姍姊原来所说的旷野，原来以为只是笑谈，现在是眼见为实了。可是，当讲习会结束后，主的作为开始显现在这蒙恩有福的地方，似乎一夜之间，远处漫山红遍，近处野花盛开。「**天主为爱祂的人（也就是我们）所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的**」（格前二9）丰盛和美好展现在我们面前。疏老师带领我们大家，穿行在旷野花间，赞美敬拜主的美好，每个人都吹响了胜利的号角。阵风吹过，野花散发出一股神奇的奶香蜜甜的浓浓味道，让我们感到惊奇诧异，就连土地的主人疏老师也啧啧称奇，让我们联想到经上说的那流奶流蜜的应许之地，原来在空气中也会流奶流蜜啊！似乎是主的巨手在改变这块土地的生态环境。正如经上说，「**高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬祂手的化工**」（咏十九2），似乎大自然的花草看到主的仆人们来到，也在欢呼雀跃，和我们一起赞美那天地的主宰。大家在感叹的同时，不住地感谢赞美主！在接下来的几天，疏老师为主的仆人们安排了几天旅游，主的恩宠，也一路陪伴着我们，无论是举目高山峻岭，还是低头漫步溪水河边；无论天气预报如何，一路都是好天气相伴，行程充满平安和喜乐，众人行走不疲倦奔跑无困乏。主真是生活的，祂一直与我们同在！主安排的真是样样都好！

可以说，这是一次蒙恩之旅，充满惊喜之行。接下来我在这里，作三个花钱的小见证，来见证主赐给我们那眷顾周详的爱和恩宠。这些经历，当时只是以为自己遇到的小幸运。回来之后反思，才恍然大悟，这是主做的神奇美好的作为。

第一件事是我们美国行程结束后，又去加拿大旅游了几天，然后才回国。美国飞加拿大的航班。是没有免费托运行李的，托运的话，第一件行李，50磅30美元，第二件就要50美元，还要提前购买行李票，这让我们这些在国内习惯享有免费行李的人，感觉不是很舒服，尤其对我们这些英语不是很好的人，感觉手续很麻烦。所以，我们准备只托运一件行李，一些东西，只好忍痛割爱了，包括主的仆人们送给我们的部分巧克力。在离开圣荷西的那个晚上，我请家欣弟兄帮助我们在网上办理购买行李票，期间他提醒

我，你有没有星空联盟的会员卡，可以积分的，我说我有还是银卡，他就帮我添了号码进去。付钱的时候却发现没有金额，家欣弟兄说，你有会员可能行李不收钱，我半信半疑的说，不会吧，我买票的时候显示没有免费托运行李的，而且我的银卡会员是国内的。既然付不了款，就等到机场再说了。第二天到了机场，我们在机器上打出行李票，果然不用付钱。省了 30 美元，虽然不多，但是心里挺快乐，喜乐的心是良药（请参阅箴十七 22），好心态的确很重要。感谢赞美主，连这样的小事情也帮助我们，让我们此行没有任何遗憾。

第二件事就是我们在美国时，微信问女儿需要买点什么，因为她一个人在家这么长时间，我们也想奖励她一下。她说要买一些化妆品，也帮她的同事朋友买上几个，我们就欣然答应了她。在离开美国的时候，在机场免税店，我们看了看价格，觉得行李没有地方放，不如去加拿大离开时买更合适一些，价格应该差不多。可是在我们回国在加拿大机场免税店时发现，这里的税高，价格比美国要贵很多，差不多要贵 13% 以上，几乎与国内的价格差不多了。我们心里多少有些郁闷，因为毕竟还有带给女儿同事朋友的，但还是硬着头皮，选好了东西准备结账。买过化妆品的都知道，有的时候商家会送一些礼品。服务员告诉我们，可以把要买的东西分成两份，分开买打两张付款小票，就可以获得两份礼品，而且用特定的银联卡可以打九五折。我们就按照她的说法，把东西分成两份去付款，当第一份付款小票打出来之后，我看到上面有个折扣七八的字样。收款的黑人大姐笑着告诉我们，你们很幸运，你们下一单，如果凭这个小票支付的话，会打七八折，这个折扣并不常见，类似奖券，我们也挺高兴，结完了账一估算：两单七八折和九五折，合起来和美国的的价格几乎一样，节省了差不多 150 美元。感谢赞美主，阿肋路亚！

第三件事是我们的往返机票。我们买的是经北京中转的往返机票。因为行前我岳父检查身体，发现点儿问题，就到北京附近的一个地方进行中医治疗，所以我们俩回国经停北京时，决定去看望陪伴老人一段时间，就没有继续下一行程飞广州。于是我联系航空公司想把票改签或退掉，结果回复是，改签每人要 2000 块钱，退票返还更是一分没有。盘算一下，价值不大只好放弃了，但心中还是觉得有些可惜。但突然想到，我们临行前，航空公司打过电话，今年三月份因新年度航班调整，航班舱位名称以及时间有点小变化，其实什么都不影响，他们表示很是对不起，因此，给我们俩人补偿两张机票优惠券，可以以后买机票用，合计 3600 元，差不多 500 多美元。当时，我觉得是天上掉馅饼，欣然笑纳了，现在看，这馅饼的确来自天上。感谢赞美主，原来主早就知道我们会遇到这个问题，提前就补给了我们这段的票款了，不早不晚，正好赶在三月份。经上说：你们先要寻求天主的国和祂的义德，其他的自会加给你们（请参阅玛六 33）。我们没有做什么、付出什么，只是去参加了主的聚会，还加了自己的旅游，也没有为这些费用的事做过祈祷，但主眷顾周详的爱依然降到我们身上。信的人必有奇迹相随（请参阅谷十六 17），信主的人必不会蒙羞（请参阅罗十 11），这是活的见证。

除了这些还有我的工作。从出发去美国，到回国探望我的岳父回到家里，期间 30 多天，公司没有任何事情找我，只接到一个电话。等 4 月 20 号我们回到家的第三天，公司来电话，通知我明天到总部报到开会，接受新的工作任务，是长达 40 天的外地工作，时间安排的天衣无缝，比自己安排的计划还缜密。我们出发前，曾经祈祷，把这次行程全部交给主来掌管，主真的俯听了我们的祈祷，祂为我们安排的真是样样都好，祂真是神奇的谋士。祂是我们的主，祂洞察我们的心思意念，祂恩赐的爱眷顾周详，我们的好处不在祂以外。感谢赞美主！

2019年5月

世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周  
详？（咏八5）  
[孙美意]

「上主，你的工程是多么伟大微妙，你的计划是多么神秘玄奥！」（咏九二6）2018年10月末，对于我们堂区是天主恩典的时刻，因为在我们丝毫没有预料的时间内天主的盛宴就赐给了我们这些祂所爱的众子女们身上，这是天主何等的眷顾和深爱！

当我们收到疏老师回复接受邀请的电邮后，在时间紧、工作重的紧急情况下，负责神父立刻安排所有讲习会需要准备的工作：讲习会场地、资料、主仆谈话、食宿接待等。

对于我来说，这是主为我特别安排的一次事奉圣工，然而这次事奉较之前跟随疏老师他们一起事奉又是那么的不同，这是主在我们堂区摆设的盛宴，神父委派我辅助神父做一些工作，而我们这里各方面条件有限，又赶上讲习会开始前还有一位外地神父做灵修讲座，义工们已经服务一个星期了，非常的疲惫，如果再继续整天的服务新的讲习会实在压力难以承受，面对这些困难，我也很有压力，心情有些沉重，我就把这些重担交给主掌管，主是神奇的谋士！

转天早上我起来读经的时候，正好读到圣咏第8篇（我是按照疏老师的读经方法每天读经的，先读一篇圣咏），读到第五节「世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？」（咏八5）主的话一来到，触碰到我的心灵，我就把祂吞下，立刻我的心就有了光，我就紧紧的抓住主的这句话，我相信主对我们堂区的这些如鹿渴慕清泉的孩子们惦念不忘，更会对我们整个的讲习会眷顾周详。

接下来从讲习会的场地布置，到安排住宿接待等，主都安排的恰到好处。堂区基督之侣小团体的兄弟姐妹们得知疏老师讲习会喜从天降的在堂区举办，主动承担讲习会期间的场地秩序维护、接待、早晚餐采买、制作烹饪等工作，已经为前面神父灵修讲座服务的义工们也主动留下来承担中餐的制作，外地来参加讲习会的姐妹们也帮助发放讲习会资料和中餐发放及清洁卫生等工作。

讲习会期间，参与人员不仅仅有本堂区的教友们，还有从市区以外赶来的其他堂口的教友们，这样的好消息在这么短的时间内竟然传递的如此遥远实在是主的奇妙化工！参加三天讲习会的教友们达150人之多，她们中有多次参加疏老师讲习会的，更多的却是第一次参加属灵的盛宴，在圣神内受洗，不管是多次还是第一次参加都深有感触的经验到了主的临在、主的恩典、主的医治和释放。有个老阿姨在接受了疏老师覆手后，蹲下来为主所爱的仆人疏大哥整理裤腿，当我看到这一幕时，尤为感动，那是这位姐妹对主深深的爱，对主仆暖暖的情。还有一位姐妹也是第一次参加讲习会，疏老师覆手祈祷后，她就倒下了，哭泣不止，很释放，讲习会结束后，她说她的病被治愈了，很感谢天主、感谢这些主的仆人们！像这样的被主触碰的见证诉说不尽。

「上主，你的化工，是何其浩繁，全是你以智慧所创办，你的受造物遍地充满。」（咏一〇四24）三天的讲习会虽然很短，每天却充满了满满的恩典！在天主前一日如千年，千年如一日，我们饱享了三千年的丰盛！

在这一次事奉主的圣工上，主又使我学习到了很多，一、「**事事有时节，天下任何事皆有定时**」（训三 1），天主在祂所预定的时间成就了这场属灵盛宴；二、「**天主不是混乱的天主，而是平安的天主。**」（格前十四 33）每样工作都非常有秩序，弟兄姐妹们之间的配合默契，没有怨言、没有争吵，彼此包容、彼此给予。三、「**以极度的谦逊…而忠信事奉主。**」（宗二十 19）看到了主的仆人们以主的爱、温良和慈祥对待每一个弟兄姐妹们。四、圣神住在我们心中，「**我们不要倚靠自己，而只倚靠那使死人复活的天主。**」（格后一 9）

正如主所爱的仆人们所感悟的，主在我们没有计划的时间内要做祂自己的工程，所以我们只有随时准备好，当听到主的声音说：「**我将派遣谁呢？谁肯为我们去呢？**」（依六 8）我就立刻回答说：主，「**我在这里，请派遣我！**」（依六 8）我惊叹主的工程之美妙、我感谢主所赐予的圆满丰盛！主的恩典诉说不尽，总结一句：「**祂是万有！**」（德四三 29）我这样经验了主在我生命中神奇美好的作为，我为此而作证！

感谢赞美天主！一切荣耀都归于至圣天主圣三，从现在直到永远！阿们！

2019年2月12日

因为凡是求的，就必得到。（玛七 8）

[焦永莲口述、徐莹笔录整理]

见证一：女儿的腰肌劳损，医生说只能好好休息，没办法根治。有一天，她接孩子回来，躺在沙发上面很难过，她说「好痛好痛，起不来了。」那我正要做饭，就走过去，让她转过身来。女儿说：「这个地方你不能随便按」，我说：「我不按」，我就为她祈祷：「因主耶稣基督之名，求天主派遣医治之神，医治她的腰椎。」我这样祈祷了三次，然后画十字圣号就离开做饭去了。五分钟后她爬起来了，我就好激动，一直到现在都没犯。因为医生说是不能医治的，只能是好好去调理的。我女儿以前是很排斥的，我以前只要和她说见证，她就说我神神叨叨，走火入魔。那自从那次以后，她就不会了，因为我外孙发烧，也是我直接为他们祈祷，都一样好了。

见证二：为儿子的另一半祈祷

若二章 5 节：「祂无论吩咐你们什么，你们就作什么。」（若二 5）这是福音中记载的圣母玛利亚吩咐那些人要听祂的话，这里的祂就是指主耶稣。

我儿子这是谈的第三个女朋友，第一个第二个好像都感觉有点距离，当时我求的时候，我就说：求天主派遣个相称的助手给他。我就是这么简单的祈祷，而且是求完之后，我就该干嘛干嘛去了，其他就不管了。这次我儿子就跟我说，他要带女朋友来见我。我问他是不是很正式，是不是准备往结婚方向处了？他说是，我也感受到了，因为他很多时候跟我发信息时，我就感觉到了，这次他是很认真的，对这个女孩子很喜欢的。他带来给我见了，也是我最满意的一个，比较懂事，也比较智慧的那一种，不会让我操心的那一种。感谢主，赞美主，只要我们求，祂就给。

2019年1月22日

## 主啊！我愿承行你旨意 [吴丽芬]

在得知 2019 年三月在兰卡斯特有主仆特会，我就问主说：「你要我做什么？我能做什么？」我只知道我愿意全然的奉献我自己。

日期一天天的接近，我祈祷和周边的环境显示，「操管食物」是需要有人做的，疏弟兄可以专务祈祷并为真道服役。

这是第一次新的，主的作为要在兰卡斯特兴起从各方、各城、各国、各支派要聚集上主的人民，来装备他们；不分党、不分派、额上都刻着羔羊的名号。

这是两个星期的主仆聚会活动，约有四十人，按照宗徒大事录新兴教会的启示：每天都成群结队地前往圣殿，怀着欢乐和诚实的心一起进食。

我纵然愿意奉献我自己，也在祈祷中献上馨香的祭，求主的旨意，主的记号。

在二月份时有机会和女儿一同回到台湾，我知道风中传爱也在台湾有一系列的属灵讲习会，其中的第一个在台北的新店的主顾会，是我在返回美国前可以参加的一次。

我在属灵讲习会的前一天，从台中到台北住在一家行旅店，准备第二天参加主的圣筵。我邀请了住在台北的亲戚和朋友，一起参加这场在崇光女中文萃楼主顾会的属灵讲习会，主题是「**老年人的荣耀，在于他们的白发。**」（箴二十 29）

在第一天的上午进行中的一段祈祷：

「主耶稣！你是洞察人心的主，你认识众人的心；你认识我心中每一个思念、每一分情感，你认识我心中最深处那一个深深的盼望，就是爱你，就是认识你，就是属于你，就是全心、全意、全灵、全力的爱你于万有之上。爱你胜过一切的受造物，纵使我在软弱中，在诱惑里，我在迷失中，主耶稣！我内心深处的这一分爱是给你的。

是我在认识你时，你无条件的爱了我；当我还是一个罪人在罪恶中生活时，你就先爱了我；你就为了爱我而舍弃你的性命，为我倾流了宝血，来洗净我的罪污、不洁、不义，把我深似朱红的罪，洗成了像羊毛一样的皎洁，像雪一样的洁白。

你爱我，你愿意为我舍弃你的性命；我就能因信你而出死入生，这一分爱是你圣洁的爱，是你救赎的爱，是你圆满的爱，是你永不止息真实的爱，让我认识了你，认识这一分爱；那在爱中认识你的人，你的神就要赐下，就要在你的圣神内重生，有你的生命。

是的，主耶稣！你把你的爱的生命已赐给了我，好使我不与此世同化，反而在爱中召叫我、要把自己当作活祭献给你。

是的，主耶稣！我愿意以爱还爱，把我的身体、把我的声音、把我的一切都放在祭台上献给你。

是的，主耶稣！求你亲自保守我，在祭台上献给你的活祭，让我活在祭台上是生活的、是明白你对我心意，是在你的爱中向你说是，求你帮助我，求你拯救我，求你保守

我，让我一天胜过一天的爱你，让我有你爱的生命，活在你的爱内。活出你的爱，让我以你的心为心；你的爱是含忍的，我愿意与你同王权、同忍耐、同患难，我愿意与你一同死，你必要使我与你一同生。让你的皓发，让你的荣耀，也彰显在我这有死的肉身上；让我活出你的荣耀，让我与你一同为王，让我把你的话当作话，那爱你的就是要遵行你的诫命。

主耶稣！我爱你，谢谢你让我听见：『你牧放我的羊群，你喂养我的羔羊。』是的，主耶稣！我愿意。我这样感谢、赞美、依靠、祈求、敬拜，奉主耶稣的圣名。」

我在疏弟兄的祈祷中，含泪对主耶稣说：「我愿意！我愿意！主耶稣，你在爱中召叫了我，我把我的一切都放在祭台上献给你。」

第二天下午是讲习会最隆重的时刻：释放、治愈祈祷。我安息的坐在座位上，心中渴慕主。疏弟兄走向每一位渴慕主的子女，释放先知话，覆手治愈各式各样身、心、灵的需要。

当疏弟兄走到我的面前，我的两手手掌是打开的，疏弟兄说了：「你要全心事奉我，也用你的双手事奉我。」并在我的两手掌心划了十字架，祝福了我的双手。我极其感动的哭泣，是的，主！我愿意。

回到美国，有一天疏弟兄送来电子信，问我愿不愿意答复在将要来到的三月，在兰卡斯特主仆特会时操管饮食？我很快的答复：「我愿意。」在那次台湾的属灵讲习会，我得到主的启示，感谢主。

4/30/2019

## 奇妙的欧洲朝圣之旅—行前篇 [施彩妹]

2016年7月—8月的欧洲世青之旅，是我一直渴望了许久的朝圣活动，我想通过与普世教会的共融去跟主耶稣有更亲密的关系。甚至从2013年就开始为这次朝圣之旅祈祷。还记得2013年还是大学生的时候就发表了一条状态，因为2016年已经参加工作，请一个月假几乎不可能。但看到经上主说的话：**「在人不可能，在天主却不然，因为在天主，一切都是可能的。」**（谷十27）我还是靠着信心求了。

随着时间的临近，我开始看到环境的困难和挑战，用人的想法去思考。我是做业务的，公司好不容易花了2年的时间将我培养起来，正能够独当一面，对于所负责的客户都已经熟稔，而且我是作为这个大客户的公司唯一窗口，平常的电话不断，处理的事情也比较多，看到同事连结婚也只请了一天的假，另一个同事在他太太生孩子的时候，他在产房外也电话不断…我心想，哎呀！我要去欧洲一个月的话，铁定要离职，不可能请假的了。于是在去欧洲前的两个月，我开始跟带我的师父说，我不久要离职，因为要去欧洲。我当时内心满满的内疚，但立场十分坚定，隐约感觉到师父的不舍，他默默地没有说话，只是在车上放了一首十分伤感的音乐。

第二天去到公司，我还没想着怎么跟团队经理开口，想不到经理直接把我叫到办公室去，问我：**「彩妹，你是不是有什么梦想要去实现？」**我内心咯噔一下，问：**「领导，你知道我2个月后来去欧洲的事儿啦？」**天主真的是神奇的谋士，我的经理直接说：**「你有什么梦想，我们可以帮你实现。」****「这意思是可以给我一个月的假？」****「是的，别说一个月，三个月都行，你记得跟副部长和部长请假，他们同意，我这边没问题！」**天哪！我想都没想过我的经理会主动给我假期！还是通过如此温和的话语跟我说的。感谢主！天主让我在环境中看到了祂大能的手在掌管着一切。**「我的义人靠信德而生活，假使他退缩，他必不会中悦我心。」**（希十38）

我重新满怀信心打算跟上面的领导，我们华南区域的副部长和部长，一个个去说明。副部长只说了一句：**「部长同意，我就没问题。」**啊，又一盏绿灯开了。接着，我战战兢兢地跑到部长办公室，说明我请假事由。部长当场并没有表态，只是问了我：以后是不是每两年都要出去朝圣？我回答说就这一次特殊。部长这里是最后一关，但有点小关卡。那天正好是首六，虽然我并没有当场得到答复，但想起耶稣说的：**「所以你们不要为明天忧虑，你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六34、33）那天我下班后直接去教堂准备朝拜圣体，还记得那天下着雨，进教堂前却突然接到了部长的电话，小信德的我内心还是有点紧张，还没等我开口，部长就问我：**「彩妹，你知道你是做什么的吗？」**我轻声回答：**「领导，我是做业务的。」**部长说道：**「这就对了，你做这个工作，想要什么就要去争取。」****「这么说，您是答应我的假期了？」****「对的，你去吧，注意安全！」**啊！我又一次被天主全能所折服！**「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」**（格前二9）天主所为我准备的真的是超乎我的想象，原本以为我要辞掉我心爱的工作，天主却以这样的方式恩待了我，不但让公司的领导们一路绿灯，给了我假期，让我顺利去到了渴慕已久的波兰世青，而且是带薪的假期，还是双薪，而且从欧洲回来之后，待遇提升，直接比同一届的同事提前一年转入提成体系。

感谢赞美主！再次回顾天主的恩典，让我想起，「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。」（罗八 28）不禁高呼：阿肋路亚！阿肋路亚！

2019年1月23日

求罢！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。（若十六 24）

[徐莹]

感谢赞美主！在依撒意亚先知书九章 5 节中这样记载：「祂（主耶稣）的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主」（依九 5），阿们！确实是这样。

昨天（2019年1月14日），几位弟兄姐妹相约来到主内弟兄李大哥的家，一起团聚，庆祝李大哥喜添孙儿。我们分头从各自家中前往，有开车的，有坐地铁的，距离有远有近，也没有约定准确到达时间，但开车的两家基本同时到达。当我们从地下负一层车库乘电梯上楼时，电梯到达一楼停下，电梯门一开，另外一对弟兄夫妻俩正出现在电梯门口，几人相视一笑，好巧，经验到第一个奇妙。

李大哥家有个可爱的孙女，今年四岁，名字叫沐恩，小名小茉莉，也是我的代女。我记得她妈妈曾说过小茉莉喜欢吃糖，所以当我从家里出来时就带了几块糖给她。当时心里有个感动，再给小茉莉带点什么逗小孩子开心，就顺手拿起家里的小兔子毛绒玩具（已经买了不短时间了）。见到小茉莉我就把礼物交给她。后来听小茉莉的奶奶讲了这个美好的见证。

一个月前，小茉莉很渴望要一个小兔子毛绒玩偶，在外面看到一个小朋友玩，想让小朋友给她抱抱玩具，被拒绝了很伤心。和奶奶说这件事，奶奶就说，可以向主耶稣求，求主为你预备。在奶奶的带领下，小茉莉晚上就祈祷：「主耶稣，我想要一个小兔子玩具，而且是一个耳朵要垂下来的小兔子，求你给我预备。」奶奶告诉她要奉耶稣的名求，所以她祈祷结束时，就说：「奉耶稣的名求。」转眼一个月时间过去了，当小茉莉拿到我给她的这个小兔子玩偶，见到奶奶时冲到奶奶面前说：「奶奶！你看这是什么！」过后我们才知道，原来昨天刚好就是小茉莉的生日，是主圆满的时间。这是一个月前一个四岁小孩子的祈祷，一个月后，在她生日这天，通过完全不知情的我，天主以这种方式成全了孩子的心愿，作为生日礼物送给她。主真是神奇的谋士，祂强而有力（请参阅依九 5），祂的手从不短小（请参阅依五十 2），祂的爱眷顾周详（请参阅咏八 5）。

这也让我想起很久以前看过的一个见证（附后），如今真实的经验了。经上说：「不论你们在祈祷时恳求什么，只要信，就必获得。」（玛二一 22）

「愿敬畏主者赞美说：祂的仁慈永远常存。」（咏一一八 4）

2019/1/15 傍晚于家中



小茉莉和毛绒兔子玩偶

附：热水瓶的故事（小女孩的祈祷）一个真实的故事 by Helen Roseveare

在中非洲的一个晚上，我在产房努力地帮一个妈妈生产。虽然我们尽了一切的努力，她还是逝世了，留下了一个身体瘦小、哭着的早产儿和一个两岁的小女儿。要让这个婴儿

活下去是很困难的事。我们没有保温箱，也没有电力让保温箱运转，没有任何特殊喂食设备。虽然我们生活在赤道，但晚上经常会因变化莫测的气流而很冷。

一位见习护产士去找适合这种小婴儿的箱子和包裹的棉布，另一位去加火烧热水以便倒进热水瓶。不久，她沮丧地回来，告诉我说，她在倒热水时，热水瓶爆裂了。在热带气候下，橡胶很容易劣化。她叫着：「…那是我们最后的热水瓶！」

在西方，谚语比喻说：因溅出来的牛奶而哭叫是无益的；同样的，在中非洲，因爆裂的热水瓶而哭叫也是无益的。它们不长在树上，在树林小径上也没有任何的杂货店。我说：「没关系，你尽可能安全地把婴儿靠近火，睡在婴儿与门的中间，以挡掉气流。你的工作就是让婴儿保持温暖。」

第二天中午，我如往常地和一群愿意与我在一起的孤儿祷告。我告诉这些小孩为这个早产儿的各种需求祷告，我说明要让这个小婴儿保暖的困难，也提到了热水瓶。这个婴儿如果被冻着，很容易就死掉。我也告诉他们这个二岁大的小女孩，是因为母亲死去而痛哭。

在祷告时间，一个名叫璐丝的十岁小女孩，用非洲小孩贯有的天真祷告着。她祷告说：「上帝，请你寄给我们一个热水瓶。如果明天寄来就没有用了，这个婴儿将会死去。所以，请你今天下午寄到。」

此时，我暗地里因这个祷告的大胆而倒吸了一口气。接着，她理所当然地祷告说：「…在你处理这件事的同时，可不可以请你寄一个洋娃娃给这个小女孩——让她知道你真的爱她？」

同往常一样，我是在现场与小孩子们一起祷告的，但我能真心的说「阿们」吗？我并不相信上帝能作到。哦，是的，我知道祂可完成每一件事，圣经上是如此说，但那是有条件限制的，不是吗？上帝要回答这个特殊祷告的唯一方法是从我的祖国寄一个包裹来，但那时我已经在非洲快四年了，而我却从来没有收到从家乡寄来的包裹。即便如此，有谁会在包裹里面放一个热水瓶？我现在是住在赤道！

下午，约过一半的时候，当时我正在护士训练学校教学，有人传口信说：有一辆车停在我的正门前。当我到家时，这辆车已经走了，但在走廊，有一个 22 磅的包裹。我感到眼泪刺痛了我的眼睛，我无法独自打开包裹，所以，我去叫这些孤儿来。我们一起解开绳索，小心地打开每一个结，我们将纸折好，以免撕坏。

兴奋不觉地涌上每个人的心底，三、四十双眼睛注视着这个大的硬纸箱。我从最上面拿出一个颜色鲜明的针织物，当我拿出时，眼睛闪烁着；接着，我拿出一个给痲疯病人用的针织绷带，这群小孩开始觉得有点儿无聊；再来是一盒混着紫色及黄色的葡萄干——这个周末可以用来做出一批好吃的小点心；当我再将手放进纸箱，我感觉到…真的是吗？我抓住，拉出来，不自觉地叫出来：「是一个全新的热水瓶！」

我并未祈求上帝寄来，我并没有真的相信祂会作到。璐丝在这群小孩的前排，她急忙近前来，叫着说：「如果上帝寄来热水瓶，也一定会寄来洋娃娃！」她在纸箱底翻找着，最后，拿出一个漂亮、穿着衣服的小洋娃娃！她的眼睛闪亮着，她从不怀疑。她看着我说：「妈咪，我可不可以跟你一起去，将这个洋娃娃拿给小女孩，这样她会知道耶稣真的爱她？」

这个包裹的运送经过了整整五个月，由我以前的主日学校班级寄来的。他们的领导者聆听并顺服了来自上帝的感动，寄一个热水瓶到赤道来；其中一个女孩子便放上了洋娃娃，要送给非洲的小孩——在一个十岁小女孩笃信地祷告要送达的「那天下午」的五个月之前！

「他们还未呼求，我已答应了；他们还在祈祷，我已俯允了。」（依六五 24）

转自：<http://www.cclw.net/witness/5-04/xnhdqd.htm>

原作者海伦（Helen Roseveare）是一个英国女宣教士、医生，1953年至1973年在非洲宣教。

翻译：灵魂终极关怀小站

本故事最初发表在网站 <http://www.lionshouse.org> 上，并且，编辑收到了海伦医生的信，确认了此故事的真实性。在海伦医生所著的《活的信仰》（Living Faith）一书中，亦讲述了此事（该书最近已有 Bethany Press 再版）。文中的婴儿当时存活了下来，但不幸约在 1961 年死于流感。

## 天主做的样样都好

[张爱娜]

「你做的样样都美好，我敬拜你的一切作为…」这是我非常喜欢的歌词，我常常为主在我生命中的作为而敬畏，为祂不离不弃的爱而感恩！

二年前，我的另一半蒙主拣选，成为宁波教区第二届宣讲班成员。就在他回应天主的那一刻，主却在我心里放下了一份饥渴，我发现自己是多么希望跟他一起去读宣讲班。可是名额已满，我只能默默向天主呈上我的渴望。

感谢主，就在宣讲班开学的前两天，天主以奇妙的方式为我开了门，让我进入了宣讲班。就这样，我们夫妻搭档，与其他弟兄姐妹一起开开心心开始了这 3 年的恩典之路。

回忆这 3 年的路程，无限感慨！同学中有升级做妻子的，升级做爸爸妈妈的，也有升级做奶奶外婆的，我们这些暂时没有升级的，也彼此嘻笑对方老了很多，但是「**纵使我们在的人日渐损坏，但我们内在的人却日日更新。**」（格后四 16）的确，比起二年前的我们，我们的生命被主更新了，提升了，而且还在继续中…这真应验了那句圣言：「我来，是为叫你们获得生命，且获得更丰富的生命」（请参阅若十 10）。

感谢主，在祂丰富恩宠浇灌中，我的生命也成长了很多！我慢慢学会爱自己，也学习如何爱近人。在生活中常常去跟主联结，操练活在天主的临在中。

班主任郑修女有一次对我说：「爱娜，刚认识你的时候，（约在 10 年前），你的眼泪很多，笑脸很少；现在你的笑脸多了，常常喜乐哦。」的确是，那个时候的我，无论对自己还是对丈夫和家人有很多的要求，达不到要求时，内心就充满失望和自责，所以自己一直活在忧愁哭泣中，也在不知不觉中给家人带去压力和不自由。

直到那一天与主相遇（2006 年 10 月在圣神内受洗），我重新认识天主！

那时，我的心火热起来，非常喜欢追求主，很渴望事奉主，那里有学习就往那里走。但是，我从不去考虑老公的感受和想法，想当然认为老公一定会支持我，因为他是基督徒，又爱我。

「天主是爱，天主是光！」当我们在生活中偏离方向时，祂总是会伸出救恩的手来引导我们！在 2016 年的春节，我们夫妇服务宁波教区第二十八届原始周末，周末结束后，服务团队聚会时，主在我心中放下一句话：「你要多关注你的另一半，多留意他的感受，用心待他。」主让我看到这么多年来，我其实很少用心去关注老公，把他的爱看为理所当然，好多时候我对他只有要求、要求…忽略他的感受和需求！我心中一阵刺痛，心里很难过。自己作为恳谈会的分享夫妇，教导其他夫妇用心爱对方，自己却没有很深去践行…感谢圣神的光照，当时我就对老公道歉，当着他的面对大家说：「从今天起我要多多关注我的丈夫，用心爱他！」这一年来，我的确听主的话，学习用心在关注他，珍惜他，爱他。

记得有一次，我们堂里聚会，他忙于事业上的事没有参加，当时我的心非常难受，也很担忧，因为我怕他在世界上创业，心会远离主，所以巴不得他能常常参加聚会，以亲近主。要是以前，我会对他生气，但是现在我选择默默为他祈祷，同时也去体会他的艰辛

和无奈，以及来自各方面的阻挡。我不断仰望主，把他交托给主，让主掌管他的事业、他的生命，带领他前面的路。当我这样做时，我的内心深处是非常的平安，我知道，主喜欢我这样的祭献和爱情！

感谢赞美主，现在我真实的体验到我们夫妇的心在主内是如此的靠近，真有一种身心灵合而为一的体验！

毛修女在课上连续三次强调：「你们蒙召度婚姻生活的，你们的灵修是婚姻的灵修，你们的成圣是在家里哦！」意思首先在家里要活出爱，在家族中活出爱，这是主藉修女的口在对我说：「你应当**全心、全灵、全力、全意**爱上主，你的天主；并爱近人如你自己。」（路十 27）阿们！！

我愿意再次把我的家庭、婚姻、儿女、工作、事奉及生命奉献给主，由祂做主，愿意以被祂更新的生命为爱祂而活！愿众人在主内合而为一，愿天主永受赞美！

2017年四月

## 你只管信赖天主，祂必扶持你。（德二 6）

[疏效平]

九月份（1995年）SJCCC（编者注：美国圣荷西华人天主堂）策划会议中，主席王树治提出「圣盖博谷教区宗教讲习会」邀请我们团体支持三位教友去作见证及分享，他提议旅费由团体补助，获无异议通过。当时我心中感动，仿佛是蒙主召叫，通常我对这一类的感动总是默存于心，而不主动去说、做、或争取。反倒愿意等候天主在环境中的安排与时间，使我能确定是来自天主的旨意或只是我自己的愿望。因为在我许多次的经验中，来自主的感动与召叫，必定见到祂在环境中的奇妙安排与带领。

当晚策划会议一结束，树治就来请我去为该讲习会见证，他告诉我，我是他第一个想到要邀请的人，我虽然在不知要去说什么的情况下，就毅然决然地答应下来，反正相信天主自会带领接下来的每一步行动。

这次宗教教育讲习会，是洛杉矶圣盖博谷教区主办，主题是「上主希望的显兆」

（God's vision of hope），于1995年11月4日在El Monte高中分英文、西班牙文与中文同时进行。我被邀请见证的是在第一讲「以崭新的视野逾越边际人的处境」部分。我祈祷求问天主我应见证什么？主启示我见证我生命中最深的经历，那是一段我在工作中受到磨练、苦难、考验，及藉主大能经过死亡、复活，而得以分享主光荣生命的经历（请阅：「光荣的君王」一众多如云的证人第二期）。我在心中完全顺服主的启示，并求祂带领加给我勇气与力量去完成祂的交托。在祈祷中主带领我再回到了这一段记忆中，我不禁痛哭流涕，往事历历在目，祂的爱与德能再一次医治了我，感谢主！

当我在信心中决定了我要见证的主题后，我开始面临了巨大的考验，一周内我的工作环境改变，我被任命必须在三星期内完成一件非常重要且十分困难的工作，工作成败直接关系到我负责带领的五人小组的未来出路命运。工作技术上的难度与十分有限的时间，我知道靠自己是不可能完成的，我尽力去做，也不断的祈祷并相信天主一定会帮助我度过一切的难关与考验。

许多念头常出现在我思想中，来攻击我、考验我的信心，例如：「这工作太难了，你不能成功，你该知道做不出来的后果…，你现在工作都可能不保，你又如何去众人前见证『天主多么好，多么照顾你的工作』呢！这样的见证不是惹人讥笑，就是使人跌倒？换个题目吧！最好辞掉它、换别人去见证吧…。」

我在祈祷与感谢中相信天主，祂的讯息不断带给我平安、勇气与希望，给了我无比的信心。例如：「你（指效平）工作的成败是在于我（此处以第一人称的「我」代表天主）的决定；我是宇宙的主宰，我更是你工作与环境中的主宰；「凡降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受；在各种困苦中，你要多多忍耐；因为金银应在火里锻炼。天主所喜悦的人，也应在谦卑的火炉中锻炼。你只管信赖天主，祂必扶持你」（德二 4-6）；「不要思虑：怎么说，或说什么，因为在那时刻，自会赐给你们应说什么。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。」（玛十 19、20）」

工作虽然艰辛，身体虽感劳累，内心却常有来自主的平安与力量；环境中的压力虽巨大，顺服交托与依靠的心也越大。感谢主彰显了祂的光荣，帮助我们做出非常好的结果，赢得与多人的敬佩，也让我们全组打开了一扇新门。一位非教友同事对我说：「这一连串的难关，怎么都能那么巧妙、顺利的过关，如果没有一位全能的神在安排、祝

福，那简直是不可能的。」感谢主！你的光荣，你的工作连一位还不认识你的人都能看见。阿肋路亚！主啊！祈求你也让这位同事能看见更多的你，而愿意迎接你成为他生命中的主与救主，是因主耶稣基督之名。（编者注：这位同事于 1997 年领洗进入基督的羊栈）

我带着饱满、轻松、喜悦的心，于 11 月 4 日去到讲习会会场，当大家聚在 El Monte 高中体育馆早祷时，我感受到天主圣神临于我，我感动的不断流泪，祂甜美的话语不断在我心中涌现。我意识到祂今天将要用我成为祂的工具，倾注祂的祝福与生命。我将我心中最后的一个顾虑（担心时间不够）也释放出来，交托给圣神管理。

由于我要见证的内容涵盖蛮长一段时间的经历，经验到太多天主的德能，当我去前在圣荷西祈祷会中见证时，花了一个小时的时间。然而此次讲习会只给了我 15 分钟的时间见证，所以我不断浓缩，到最后我写下 10 页稿纸，就是很快的念一遍，也要 17 分钟。如讲的次序不当，就很不容易连贯内容，而不能将天主在我生命中的工作表达出来。然而当我站在台上，我体会到天主圣神的德能，15 分钟内，我感到我已说尽了一切我的心中所要表达的讯息与话语。

感谢赞美主！我受到了听众热情的响应、赞美与肯定，我在内心中知道，这是你在工作，这是你的光荣，愿一切光荣归于你！

这次来洛杉矶，是由讲习会中文部分负责人王竹美姐妹来接机，并安排我住在另一位见证员陈怀台姐妹家，得以有机会认识这两位主内的好姐妹，回程时与古伟业弟兄同机回圣荷西，听到许多主在他（她）们生命中的见证，我感到十分的喜悦。在我们生命里，还有什么比认识主更甜美呢？还有什么比向人诉说或听到人说主的美好，更令人欣慰与喜悦呢？因为「你（主）的爱抚甜于美酒。你（主）的香气芬芳怡人，你（主）的令名香液四射。为此少女（我们）都爱慕你（主耶稣）。」（歌一 2、3）