

眾多如雲的証人

第二一期

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，
跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者
和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，
忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。
(希伯来书十二章1、2节)

主的众见证人著

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书十二章 1、2 节）

第二一期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

来自天上的祝福 [疏效平、何嫻]	6
听命胜于祭献 [疏效平]	9
「313」，我愿降服 [徐莹]	11
因着你们的信心，使你们充满各种喜乐和平安（罗十五 13）——卖房记 [李卓芮]	14
一条更高超的道路 [疏翠梧]	17
孩子，你放心！你的罪赦了。（玛九 2） [蒋迟]	20
宽恕给人自由 [小德兰]	23
应常欢乐 不断祈祷 事事感谢 [张爱娜]	25
以心神以真理朝拜父 [吴学圣]	27
风雨无阻下乡 [佳德]	29
在主内持续成长 [项利杰]	30
煮面条 [蒋迟]	32
我一向上主大声呼号，祂便从圣山上俯听我 [苏兴]	35
爱之旅 [疏效平]	37
雅歌——歌中之歌 [疏翠梧]	39
我的见证 [若望]	42

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「**众多如云的证人**」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「**如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「**众多如云的证人**」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。**」（默十二 11）而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「**我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。**」（希十二 1、2）

愿主降福这「**众多如云的证人**」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

来自天上的祝福

[疏效平、何嫻]

「你们应把什一之物送入府库，好使我的殿宇存有食粮。你们就在这事上试试我吧！——一万军的上主说——看我是否给你们开启天闸，将祝福倾注在你们身上，直到你们心满意足。」（拉三 10）

一九九二年底的一天，当我（以下单数的「我」指效平，复数的「我们」指效平与嫻）读到这一段圣言时，除了认清自己过去的奉献太少，并惭愧自己对天主的过于小气外，心中也升起一种莫名的、想要什一奉献的心动。那时我的工作不稳定，面临失业危机巨大压力，害怕万一失业而刚买的新房子付不出分期付款。所以我告诉自己，这不是开始什一奉献的好时机，然而心中的感动的确十分清晰。我虔诚地祈求天主光照，帮助我认清祂的圣意，扶助我的软弱，并愿祂的旨意承行。

接下来的生活与教会活动，老是碰到有关奉献的主题与讨论。有一天，乐芬特别来问我，她应不应该什一奉献？虽然她并不知道我也正在分辨自己是否要什一奉献。她的询问却帮助我进一步地看出：「什一奉献」是来自天主对我的召叫。我于是将心中的想法向何嫻表达，她的立即赞成，是我始料所不及的事。原来天主早已在她的心中做好了祂的工作，祂不只是召叫了我，祂也召叫了她。我们带着敬爱天主的心，感谢祂的召叫，心中充满了平安、喜悦与信心，将我们家的经济交托在天父的手中，由祂掌管，开始了什一奉献。

当时我并不知道我的工作还能做多久，也不知道如果失业，我们要如何面对家计重担，然而答复天主的奉献行为，却带给我们好大的平安与信心。主耶稣岂不说过：「**不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。…天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？…田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。田地里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪，何况你们呢？…你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。**」（玛六 25-33）在信心中，我们知道主会照顾供应我们的一切需要。

天主确实是忠信的天主，两年多来我们经历了一连串的奇迹，祂真真实实地如在玛拉基亚先知书三章十节中所应许的，为我们开启了天闸，将祝福倾注在我们身上，直到我们心满意足。谢谢主，阿肋路亚！愿举几个见证与大家分享。

一九九二年十二月七日，天主藉着一位先知 Mr. Steve Evans 的口，在同祷会中说先知预言——上主已决定要改变我的工作环境，祝福我的工作，凡我手所接触的，天主都祝福…。真的第二天我的工作环境就开始奇迹式的改变，一个接一个的奇迹持续发生，祂不但祝福了我的工作，也祝福了公司中与我相关的工作：好些工作计划名称，开始以圣经内的名词命名。公司原已花了十多年的研究发展都作不出来的「喷墨式打印机」

（Inkjet printer），也在此时突破做出了，而 Epson Stylus 彩色打印机成为全公司最畅销的产品，使 Seiko-Epson 公司因而转亏为盈。我的工作成果荣获在日本总公司的研究发展奖，及在美国分公司的杰出工程师奖，并已提出十多件专利申请在案；我由快被炒鱿鱼到加薪升迁，全靠天主的德能。

一九九三年因为挂念母亲的身心痛苦，非常想回台湾安慰她。我求天主赏赐我们回台湾的旅费，并使用我成为祂的工具，将祂的爱传达给母亲，治疗她身心的痛苦，赏赐她主内的平安喜乐。另外，我们也因为夫妻两人都上班，既要照顾两个小孩及家事，又想多花一点时间来亲近上主，而深感时间不够用，我们祈求天主允许我们请一位管家，帮我们做晚餐及家事。天主很快就答应了这两件事，我在四月份领到一大笔奖金，什一奉献后的金额，正足够我们全家回台湾的旅费，再加上请一管家直到年底的所有花费。从此我们有了管家，生活轻松了好多，年底全家回台湾，天主在母亲身上行了大事。感谢天主的无限仁爱。

一九九四年一月我们求问天主，还能不能继续用管家，并求天主赏赐请管家需要的花费，没几天。老板给我加薪，加薪的数目，扣除什一奉献后，正是我们应付给管家的一年薪水。主啊！你真是个奇妙、全能、又充满爱的天主！我们感谢你对我们的厚爱。

一九八四年我们到迪斯奈世界（Disney World）玩，就希望将来有小孩在他（她）们懂事时，能带他（她）们来玩，并希望能住在迪斯奈里的旅馆。一九九五年五月，我有机会在迪斯奈世界海豚旅馆中举办的 SID95 国际会议发表论文。这是一个非常好的机会带爱梅、艾灵去迪斯奈世界玩，我们求问天主是否可以全家一起去？心中感到天主答应了，我于是为姪及两个女儿订机票（我自己的一切花费公司会出）。在付她们三张机票 1,416 美元时，我才意识到再加门票等花费，可能需要 2,500 美元，我们有这笔钱吗？不过心中倒满有信心，反正靠天主、赖天主就对了；祂既然同意我们全家去，就必定会负责的。临行前收到一张三千元的支票，公司会计部门告诉我是因为我申请专利，公司发的奖金。谢谢你，主！我们想要二千五百元，你给了三千元，你真是宠爱我们的好父亲。姪说「你去开会，我带两个小孩玩，可能会蛮累的，最好是另有一家同去，彼此互相支持，就都可以玩的更好。」我说：「阿们！」没想到两天后，爱梅最要好的朋友的母亲告诉我们，她们全家要到迪斯奈世界玩，也住在海豚旅馆，并且是同一个星期。更巧的是她先生也是去开会，不是 SID95 而是他们公司的年会。天主！谢谢你不但供应了我们一路的花费，甚至连旅游的同伴，你都安排妥当。是的！来自你大能的安排，当然是天时、地利、人和、花费，全都是天衣无缝，完美无缺。赞美主！阿肋路亚！

天主的慈爱与祝福降临到我们家。两年多来，祂安排供应并陪伴我们全家到纽约度假一星期；回台湾探亲两次（一九九三年及一九九四年圣诞节期）；游佛罗里达迪斯奈世界一星期；买 Grand Voyage 新车一辆…，我们求的，好父亲（天父）总是不但给，而且给到我们心满意足。好多次我们向祂说：「主啊！我们的银行存款好像不够了？」祂总是迅速地以各种方式丰盛地填满我们的需要。

以前对经济总是计划再三，如今我不想、不计划，也真不知道我们银行里还有多少钱！因为这些是天主的事，祂比我更知道我们的需要，也比我管理的更周到。我在钱上只管一件事，就是确定是不是信实地什一奉献了，其余的就全交给天主了。每碰到特殊的花费，我们就祈祷问祂可不可以用，他说可以就做；他说不可以就不做，我们不再问这花费是大是小、我们银行账户里现在有多少。我们的预算就是天主，凡是祂说「可以」的事，每一次祂都丰富地供应了。这两年多来，我们感觉是全世界最富有、最享福的人。

「上主是我的牧者，我实在一无所缺。」（咏二三 1）这圣咏在我们的生活中是多么真实又具体。因为有善牧，我们在金钱、物质上是一无所缺；在精神上更是满有主的平安、喜乐，实在一无所缺。祂也教导我们善用祂给我们的每一分钱，我们发觉两年多

来，我们在物质上的欲望是愈来愈少，能体会感受祂的爱与同在却是愈来愈多了。我们无法道尽心中的感恩，唯愿上主将赏赐给我们的祝福与恩宠，更加倍地赏赐给所有读这篇见证文章相信而又实行的人。愿一切光荣归于上主，阿肋路亚！

1995 年 5 月 24 日写于佛罗里达州迪斯奈世界海豚旅馆

听命胜于祭献 [疏效平]

「上主岂能喜欢全燔祭和牺牲，胜过听从上主的命令？听命胜于祭献。服从胜过绵羊的肥油脂。」（撒下十五 22）奉献固然好，但是能全心爱主、体会天主的心意，并甘愿舍弃己见，以顺服承行天父的旨意，却更能讨天主的欢喜。

大约一年多前（1994 年），一位亲戚向我借钱，言明在指定的日子分三次还。我本着爱主爱人的心借给了他。过了指定的日子好久，才收到他的第一张支票还款，我存到银行后，被跳票及罚了数元的手续费。打电话给他，他的电话已不通了；将银行退回的支票寄还给他，几天后又收到邮局查无此人、原件退回的信。他就这样音讯全无的消失了，连一句交代的话也没有留下。

几个月后，我在家里电话录音中听到他的留言：「…请再借我…钱，我的车子被偷了，买了车又坏了要修，我现在连吃住都有问题…（叹了许多的苦）…，拜托！拜托！请可怜可怜我吧！」听后十分地不舒服，对他上回背信的不了了之，逃之夭夭的不负责任，我实在不再愿意借钱给他。

当我为此事祈祷，寻求天主的旨意，天主的回答是：「借！」我向天主说：「上回你说借，结果有借无还，再借会养成他不好的习惯，对他并不好…」我说了许多理由，天主却让我想起那电话留言中的最后一句话：「请可怜可怜我吧！」我开始流泪，我的心软了，因为我体会到主耶稣的心，祂何曾向一个低声下气呼求祂可怜可怜的人不闻不问呢？那位在耶里哥求祂可怜可怜的瞎子，当时有许多人斥责他不要出声，主耶稣却是满了同情，叫他过来，医治了他（请参阅谷十 46-52）。我被主的爱融化了，泪流不止。天主是爱——无条件的爱，祂的爱再次充满我。过去的不舒服、生气，全消逝得无影无踪，我也能真心诚意地以主的爱去爱、去同情这位亲戚。

主耶稣继续引我看路加福音第六章 30-38 节：「凡求你的，就给他；有人拿去你的东西，别再索回。你们愿意人怎样待你们，也要怎样待人。若你们爱那爱你们的，为你们还算什么功德？因为连罪人也爱那爱他们的人。你们善待那善待你们的，为你们还算什么功德？因为连罪人也这样作。你们若借给那些有希望偿还的，为你们还算什么功德？就是罪人也借给罪人，为能如数收回。但是，你们当爱你们的仇人，善待他们；借出，不要再有所希望：如此，你们的赏报必定丰厚，且要成为至高者的子女，因为祂对诗忘恩的和恶人，是仁慈的。你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。你们不要判断，你们也就不受判断；不要定罪，也就不被定罪；你们要赦免，也就蒙赦免。你们给，也就给你们；并且还要用好的，连按带摇，以致外溢的升斗，倒在你们的怀里，因为你们用什么升斗量，也用什么升斗量给你们。」（路六 30-38）主的话句句打动我的心：借出的我不再存有希望；对他人的行为我不再加以判断；对别人亏欠我的我全赦免；我相信天主是忠信的，纵使天地会过去，祂的话也不会过去。我在心中燃起好大的信心，相信祂的应许：「必要成为至高者天主的子女，祂的恩赐必定丰厚，且要以连按带摇以致外溢的升斗，倒在我的怀里。」主！谢谢你的教导，谢谢你拣选了我做你的工具来传达你的圣爱，我所有的一切全是你的赏赐，谢谢你用我也用它们再分给其他需要的人。

我带着对天主感恩的心，平安喜悦地写好支票放进一张慰问卡寄给这位亲戚，并祈求天主照顾带领他前面的路。几个月后，他将向我借的全部款项都自动还给我了，他也常来

信或电话，告诉我他的近况，他想要换行业，重新学习，从头开始，并询问我的意见。求主带领他帮助他，给他一个新的人生，愿他的新生能彰显主的荣美。感谢赞美主！阿肋路亚！

「313」，我愿降服 [徐莹]

感谢赞美主，祂真是神奇的谋士，祂做的样样都好，阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

「313」，这本是一个普通的数字，但是对我而言，在主的光照下，它却是主在向我讲话。

记得 2013 年，在事奉主结束后的闲暇时间，疏大哥和家欣哥出了很多有关圣经的脑筋急转弯让我们猜，大家猜的很快乐，其中有一个我怎么也猜不出来。一路上我都在苦思冥想，也祈祷求主光照我，感觉灵里面主说「你看我的孩子们多快乐，你慢慢猜。」我也分享到他们的快乐，所以也不着急，慢慢猜。后来家欣问我：「怎么样，猜出来没有？」我说：「还没有。」他就说：「要不要 313？」我就问：「313 是什么意思？」家欣就告诉我说：「风中传爱诗歌集 313 首，我愿降服。」（网址：www.jesusisthelord.net，《风中传爱诗歌集》第 313 首「我愿降服」）。从那时起，这普通却神奇的数字 313，就开始在我的生活中不断出现了。

「313」，路上看到的车牌号上有它，打开圣经的页数有它，看表时表上的时间是它，看属灵视频显示的时间有它，路上的广告有它，新闻网页上的指数有它，教堂诗歌班打出的字幕上有它，航班信息上航班号中有它，登机口有它，回东北老家亲戚请吃饭饭店的名字还有它，车里随机放的圣歌数字有它，公司组织培训时学员卡的号码也有它…；广州有位小姐妹也不断的和我分享，她避静住的房号有它，快递单子上的编号有它，打开她的唱吧听过的人数是它，公司数据清单上有它，去香港避静路上看到的车牌上有它，计算器算出的数字也是它，微波炉遥控器上出现的数字还是它…这 313，就开始不断出现在我的生命中，我惊叹喜悦主这奇妙的作为，直到有一天，圣神在我里面提醒我，313 意味着什么：降服！我开始求主光照我，查考我的生命，是不是有什么我固执、不顺服的地方，所以主不断藉着环境提醒我，要降服！

圣神光照我，首先让我想到的是和丈夫的关系。按照经上主的教训：

「作妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样。」（弗五 22）

「教会怎样服从基督，作妻子的也应怎样事事服从丈夫。」（弗五 24）

「作妻子的，应该服从丈夫，如在主内所当行的。」（哥三 18）

「教导青壮妇女爱丈夫，爱子女，慎重，贞节，勤理家务，良善，服从自己的丈夫，免得使人诋毁天主的圣道。」（铎二 4、5）

「同样，你们做妻子的，应当服从自己的丈夫，好叫那些不信从天主话的，为了妻子无言的品行而受感化。」（伯前三 1）

「天主的话确实是生活的，是有效力的」（希四 12），这一句句圣言，像双刃的利剑，就指在了我对丈夫的态度上。过去，那旧的、老的生命受到世界习气的影响，「女权主义」，「妇女也要占半边天」，再加上善良仁厚的先生对我的宽容、含忍和爱，往往有些时候超越了他权柄的地位，甚至带着女儿一起反抗、不听从他，变成了要指使权

柄做事的悖逆的「撒辣依」，家庭生活也带来了混乱、不平安。在圣神内领洗后，这新的人，真的愿意听从主的话，愿意按照主的教训生活，主说要顺服丈夫，那我就顺服，尊他为大，事事听从他，也教导女儿要听从爸爸的意见，做个顺服的孩子。我就经验到，「**凡信赖祂的，决不会蒙羞。**」（伯前二 6）自从我开始更多的服从他，尊敬他，那我们夫妻间的感情也越来越好，天主的爱在我们中间，丈夫对我的关心和爱也越来越多。当自己偶尔肉性高涨要造反时，圣神就藉着环境，或提醒，或显明不好的结果，我就再次高举双手投降。我也和周遭的弟兄姐妹们分享主的话，主的作为，愿共享主的恩宠。后来在读经时，看到「**我要给他造个与他相称的助手**」（创二 18），是助手，帮助他的人，而不是做他的头。「**你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。**」（创三 16）明白了这是在起初天主就定规的，我愿降服！

接着，主也开始显明我在工作环境中的各种不顺服，过去不在主的光中时，不知道这是犯罪，还以为是自己有能力、有个性、有主见，等到主的光一照，主的话一来到，我才知道我的做法是错误的。主说：「**你们要为主的缘故，服从人立的一切制度**」（伯前二 13），「**每人要服从上级有权柄的人，因为没有权柄不是从天主来的，所有的权柄都是由天主规定的。**」（罗十三 1）「**你的话一来到，我就吞下去；你的话便成了我的喜悦**」（耶十五 16），我就开始顺服公司的领导，我的上级，虽然有时觉得自己有理，但是主的话摆在那里，我就愿意降服。那么工作环境就开始变得平安，人际关系也变得融洽，工作因着不争不抢就开始变得异常轻松，不再劳苦负重担。当自己向领导如实汇报工作量远比从前的少了，领导却安慰说：「清闲点不是挺好吗？」这让我深深的惊讶，这是我这么多年工作经验中从未碰到过的，心里不断惊叹、赞美主的神奇作为。在我生活的堂区中，主也教导我顺服的功课，不自己发起什么，顺服主教、本堂神父、团体的负责，不去论断，遇到事情多多祈祷，事事感谢，愿主那圆满的旨意承行。当有一次，和弟兄有了分歧，心里起了判断，肉性又要高涨时，主就给我经上的话：「**不要触犯我的受傅者，不要伤害我的先知。**」（编上十六 22）我就再次降服。

主继续教导我，在和祂的关系上，更要完全顺服。祂是宇宙间最大的权柄，是全能的天主，超越万有，在万有之上独占首位。世上合法的权柄都要顺服，何况这宇宙间最大的权柄，「**灵性的父亲，我们不是更该服从，以得生活吗？**」（希十二 9）在读经时，主光照我，教导我，懂得能够被主使用、蒙主悦纳的主的仆人们，「顺服」是共同的特点。在旧约里面，上主的仆人都是按照天主的话去做，主怎样说，他们就怎样行。「**天主怎样吩咐了他（诺厄），他就怎样做了。**」（创六 22）「**上主怎样吩咐了梅瑟和亚郎，他们就怎样作了。**」（出十二 28）「**上主怎样吩咐的，他（梅瑟）就怎样作了。**」（出四十 16）也记得看过，有个「天主的人」在执行主的任务时，受到哄骗，在别人家中吃了喝了，结局是被狮子咬死，因为主早就告诉他在那地不可吃不可喝（请参阅列上十三 1-31），他却因着人的传授废弃了天主的话，让我警醒，主的话是不能加添什么，减少什么，是要敬畏的，不听主的话后果是严重的。在新约里面，记载主的仆人也都是听从主的话，弃绝自己的意见。主叫阿纳尼雅去给保禄覆手，叫他看见，叫他充满圣神，阿纳尼雅虽有自己的想法，却尊主为大，就听命去了，主的旨意就承行了。（请参阅宗九 1-43）主叫伯多禄去给外邦人科尔乃略一家讲道，伯多禄也就放下了自己认为外邦人不洁净的成见，去给他们讲道，传讲主的福音，那时圣神也降在外邦人身上，他们也受了洗，领受了主的救恩（参阅宗十 1-48）…经上记载说：「**你们要服从天主**」（雅四 7）「**服从真理（主耶稣）**」（伯前一 22）「**应随从圣神的引导而行事。**」（迦五 25）所以在生活中开始顺从圣神的引导，分辨主的旨意，当主召叫我为祂作见证时，我就勇敢的站在那恩宠的位置上；当主说你要兴高采烈的事奉我时，我就

不看环境中的困难和阻挡，事事感谢祂，就真的变得兴高采烈；当主给话语说「不要说谎」我就努力不讲谎话，是就是是，非就说非，做个诚实的人；当主说祂憎恨「傲慢的眼神」，我就不再敢用那眼神看人，慢慢就学会了谦卑…；我愿意继续在主前，学习这「313」——顺服的功课，凡事不主观，没成见，单单独独仰望你，仰赖你的圣言，唯有你的话才是真理，才永不过去，我愿降服！

写到这里，忽然想起，在 2012 年 9 月，当我第一次参加疏大哥主领的讲习会时，在讲习会中每次播放这首歌，「噢，永远的父，天上的主」我的眼泪就止不住的流，那向着天上阿爸父的呼喊，是如此真实，如此打动我的心。原来从那时起，主已经把祂的旨意告诉我，要顺服，顺服祂的道路、名字、方式和作为，因祂是神奇的谋士，祂的思念高过我们的思念，祂的道路高过我们的道路，祂不需要人作祂的谋士，祂自会安排一切。

愿一切荣耀归于主！

因着你们的信心，使你们充满各种喜乐和平安（罗十五 13）

——卖房记

[李卓芮]

天主是神奇的谋士，感谢主祂拣选了我使我认识祂，这是我一生中最大的福分！是祂先爱了我。这爱并非是我有多么的好，而是祂爱我并早已预先知道我们在这世界的人，在这盲目无知的作为下将面临着的困难而眷顾周详我，免得我跌倒。因为「**我们主的恩宠对我格外丰厚，使我在耶稣基督内有了信和爱。**」（弟前 14）有主我们就有了真平安！2011 年我和先生在朋友的介绍下做了一个投资项目，当时我们的工作、事业一切都很顺利，也就没过多的考虑如果投资回报没有按我们期待希望的情况下收获会有什么样的后果，因为那时候我们还不认识主，做事情没有分辨只凭意志，没有分析项目的风险性以及自己工作会存在的变动性。结果 2012 年我们所做的产品都落标了，厂家见我们业绩巨大下滑，把所有的业务收回，在这个时候我们开始认识了天主，也渐渐明白懂得我们所做的行业业内的经营手法并不悦乐天主，所以我和先生决定离开这个行业。

收入一下停下来了，庞大的开支重压着我们，心中非常的忧苦，那时候我寻找天主，天主也格外给我很多很多的恩宠，主的话跟我说：「**你们不要为明天忧虑**」（玛六 34），「**你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。**」（玛六 33）我有了信心和力量，心中也有感动便和先生决定把现有的三套房子出售来解决困难。但真的开始准备出售时心里还是蛮心疼的，房子都是辛辛苦苦攒下的钱买回来，感情也留在了里面，一想到不再是自己的心中刺痛，软弱时我想到了约伯，便在主前祈祷，「主啊！我不想成为约伯，我承受不来」，可是主也让我想起约伯的话「**上主赐的，上主收回。**」（约一 21）这些都是天主白白的恩宠，难道不能天主给的天主收回吗？主说你们不要为明日忧愁，我为何还要抱着这世上的东西而惋惜呢？「**你们所受的试探，无非是普通人所能受的试探；天主是忠信的，祂决不许你们受那超过你们能力的试探，天主如加给人试探，也必开一条出路，叫你们能够承担。**」（格前十 13）我把心安静了下来，就把这事呈现到主前，交到主的手中，主说：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢**」（得前五 16-18）！我就交托祈祷，为这个意向不断地向天主奉献恳切的祈祷。

日子一天天地过去，我们出卖房子正好是政府出台制约房价的时候，算是买卖的冬天，询问交易都很少。有一天，中介带了一对夫妻来看房子，当时我正好在家，我领着他们到处看看，也带他们看看主卧，主卧有个封上玻璃的阳台，阳台上有个小祭台，我常常在那读经、祈祷，当他们看完走到客厅那位先生看到了我饭厅的一副装饰画上挂着一个小小的黑色木头的十字架，这个十字架是用来提醒我，饭前要祈祷，因为我领洗不久，常常会忘了饭前祈祷，自己就好懊恼，所以挂上十字架提醒自己。他问：「你是天主教徒吗？」我心中的咯噔一下，这位会问天主教徒那他有可能是教友或知道天主，便说「是啊，您也是？」他说他是并且家中有亲人还是主教，我当时心中感动，主啊！这是你召叫的吗？由于中介在场我们也不好多聊，便再聊聊几句就送他们出门。过了一会我也下楼去了，因为约了朋友出去的时间到了，结果当我下楼穿过小区公园就见到了这对离开中介准备去开车回去的教友，他们见到我也很高兴，天主就这样神奇美妙的安排，通过交谈他们很喜欢我的房子，就是价格超过了他们能承受的范围，但他们能出的价格对我们来说却是低于我们预期的价格，怎么办呢？我想到天主恩待我也恩待所有人，难道主恩待我不恩待他们吗？我为何不能割让一些给到主内的弟兄呢？「**既然天主这样爱**

了我们，我们也应该彼此相爱。」（若一四 11）当我们认出是天主的手时我们也很喜乐的接受了。

房子交易的时候我带上了我的代女，因为那天她放假，我就和她一起去签合同办交易，办手续当中彼此就闲聊起来，买家教友的太太得知我的代女还没对象，就愿意为她找找男友，当时我们都觉得是好心热心的话语，结果她真的就照她的话去做了，没想到天主帮我卖掉了房子也成就了代女的婚姻，这寻找、等待了许久的婚姻结果天主是这样的安排，画上句号。对方是买家弟兄的堂哥，是一位当地小有名气的画家，爸爸妈妈也是教友，堂哥认识代女后也开始慕道认识天主，婚前领洗入教成了教友，现在代女也成了画家太太，「有的爱好美术，在自己家中，过着安静的生活。」（瀧四四 6）代女便辞职在家打理先生的画室协助先生空余时间教小朋友画画，生活得很幸福。

第一套房子卖掉了，我们卸掉了一些重负，天主的爱满溢在我的心中，「我的爱人在岁月中，有如森林中的一棵苹果树；我爱坐在祂的荫下，祂的果实令我满口香甜。」（歌二 3）这种恩爱常在我的心中回绕。到了第二套房子出卖，时间真的掐到很准很准，之前投资，先生跟他的朋友借下了钱，朋友追得很急很急，有一天我受圣神感动，觉得应该要把重新刷过的房子收拾干净，当清理完房子走到楼下，平时很少走这个小区大门，车一般停在另一边门入口旁边的小路上可以免费停放，但那天车停在了小区门口，这样出入必经大门口，我和先生走到快到小区门口时，我看到了一家中介，之前这房子放在附近的中介销售，一直没有消息，或者有人看房讨价还价，压价到我们很难接受的价格，这中介门面醒目夺目，我看到这家中介时，心中有一股很强烈意志要把钥匙交给他委托他售卖，可是先生不肯，他不喜欢委托很多家，我就试着说服他你让我试试吧，我看他不出声就是不反对，他远远的站着，我便自己一个人进去办了委托。「忧愁焦思虽然齐集我的心神，你的安慰却舒畅了我的灵魂。」（咏九四 19）

很快，15天这套房子就卖掉了，从买家看上到交易完成15天！15天！而且卖了一个非常非常好的价格，就是我们一直坚持的价格，并且那一天交接还款的第二天就是我们答应还钱的时间，一丝一分不差的准时把钱还掉，「信的人必有这些奇迹随着他们。」

（谷十六 17）「经上又说：『凡相信祂的人，不至于蒙羞。』」（罗十 11）我真的很感动很感动，我没有做什么，真是不堪当，可天主却是这样的爱我，在我的身边扶持我、鼓励我、与我同行！是的「凡呼号上主名字的人，必然获救。」（宗二 21）

第三套房子是面积最大、地点偏僻的房子，相当难卖，经济条件好的买家会选择在好的地段买房，条件较差的买家喜欢又能力不足，感谢主！天主打发了一位做外贸生意的买家来购买我们的房子，这位买家要做首期分期，分了6个月，买家其实是个有钱的商人，但做生意不愿一下给出一大部分资金，所以愿意在当时还没上涨到现时的楼价情况下，比市场高出20%的金额买下它，虽然我们多供了6个月的楼款，但他买下的价格就是我们一直非常期望的价格。天主在环境中协助我们，「因为他爱你和你的家庭」

（申十五 16），也使我们安静等待祂的救援，事事有定时，三套房子出卖总共历时三年，天主的救援是持续的，也使我们在困苦中学着依靠、坚韧，有时困苦软弱，泪流满面时天主就带着我让我看到祂奇妙的安排，「当你由水中经过时，我必与你在一起；当你渡河时，河水不得淹没你；当你在火中走过时，你不致烫伤，火焰也烧不着你。」

（依四三 2）祂让我从来没有参加慕道的人一下「跳级」上了风中传爱的讲习会学习，认识了疏大哥，他和同仆们带着爱反射着天主的荣耀，把天主带到我的生命来，这历时三年的时间也是天主使我历练的时间，祂在环境当中让我认出祂的作为，「他们含泪

前行，我却抚慰引导，领他们踏上不会跌倒的坦途」（耶三一9），事无巨细件件呈现我的眼前坚固我的信心，仰望十字架，因为「望德不叫人蒙羞」（罗五5），「靠着那爱我们的主，我们在这一切事上，大获全胜。」（罗八37）

现在我们担子轻松了，虽然前路漫漫，但凭着信心前行，「你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明」（咏一一九105），我们就以福音为生活，「因为福音正是天主的禧觥，为使一切有信仰的人获得救恩。」（罗一16）因而家中常常有了欢乐和平安，以前常常与先生争执的，现在我们也在主内平心静气的谈论，碰到不同争议的时候安静祈祷、反省，一人得救全家得救，天地会过去，天主的话不会过去，信实的天主让我们逐渐的走出困难，我信在这人生所剩的岁月里，天主与我们同在，祂天天与我们同在，我也高举我的双手答应祂的召叫，这是我荣耀的事奉！感谢赞美主！愿一切的荣耀归于主！

一条更高超的道路

[疏翠梧]

一、那一年，本是不配的罪人却蒙主恩待的我，跟着效平去中国南方一个大城，服务修女们的年度避静，结束后修女带我们出游。搭乘公交车，一路上见起伏岗峦，漫山遍野，甚至道旁狭小的空地，都种植了一种枝干细长笔直的树木，宛若优雅苗条的淑女，顶着绿意盎然的头发，群聚欢然，十分好看。我好奇地问修女，她也不知道是甚么树，车上有好心的乘客回答我：「那是桉树，主要用途是做三合板，因为生长速度快，两、三年就可收成，所以被大量种植。其实是亡国树，日本根本不种，只买。因为大量耗水，山这边种树，原不缺水的山那边的居民就无水可用。」世界就是这样，「**肉身的贪欲，眼目的贪欲，以及人生的骄奢**」（若一二 16），私心以为有利，其实虚而又虚，「**这世界和它的贪欲都要过去；但那履行天主旨意的，却永远存在。**」（若一二 17）

来年，我有幸再度蒙召跟效平去北方服务另一个修女会的避静，我由台湾搭机，有弟兄姐妹来接我，那是我第一次途经济南。老残游记称道济南：「四面荷花三面柳，一城山色半城湖」。济南又称为泉城，有三百多座泉水，七十多名泉。我在路上果真看到柳与荷，但与江南的水嫩不大同。旅途中用餐洗手，水龙头哗啦啦地流，也与他处大不同。同车的姐妹谈起：「我小的时候水更多，走在路上随便掀起一块石头，就有泉水冒出来。」

在主活水内的生命，它不是涓涓滴滴，细少可怜的。犹如厄则克耳先知书四十七章描述圣殿活水涌流，经过主用绳索测量，「水深及踝」，接着「水深及膝」，「水深及腰」，最后「水流成河」。仁慈的主，从天上赐下圣神活水，使我们有爱的生命，爱的能力，走那爱的高超道路。「凡水所到之处，百物必能生存。」（请参阅则四七 9）耶稣基督复活的能力赐下，生命不断地增长、发展、繁衍，胜过撒殢死亡的权势。

二、效平将生命奉献给主，为主所用，传讲主话语，大有圣神傅油，他在「**进入荣耀的途径——我现在把一条更高超的道路指给你们。（格前十二 31）**」讲习会分享他在主前的学习，充满了属天的光亮。他以主三次问伯多禄：「你爱我吗？」（请参阅若二一 15-17）为例，加上自身的经历，细细阐释伯多禄对主的爱被圣神炼净：

天主的爱是圆满的圣洁的，你想要事奉主就必须爱祂，怎么爱祂就必须认识主的爱，必须跟随主，有学习。生命就会更新改变。爱是含忍的、慈祥的，天主愿意我们对祂的爱像祂一样是成全的（请参阅玛五 48）。就像祂爱我们的爱，我们来爱祂爱人，这就必须要经过十字架的历练才可能，那是唯一的办法。

如果我们不听祂的话，必定有苦难。如果悔改，那苦难会变成祝福；如果你对主硬拗，苦难就很多很多。背十字架不能背一半，那种十字架最难背，比不背还难，信主信一半真的很沉重。主耶稣爱我们，祂的爱不改变，那是圣洁的爱。回应主的话是生命中的必然。我奉主的名说，自从我 1991 年碰到主后，主从来没有跟我讲过重话，都是温柔的话，但不表示祂温柔所以说话没有分量，有时祂一句温柔的话，就让我趴下来认罪悔改，是被感动的。

伯多禄第二次回答：「是的，主。」主要他牧放祂的羊群。照顾祂的羊群，只有一个条件就是爱祂。你不会爱主耶稣，你就不会事奉祂的。若事奉只是为了得到自己的好处，就不是真事奉，那是出于肉性播种，必会得败坏的结局；由圣神播种的必收获永生。

（请参阅迦六 8）看那发起的是什么，我们要弃绝肉性，让肉性死了，就不会发起，会顺服。圣神使我们心里相信，口里承认，主在我生命中的每一件事祂都是主。

伯多禄第三次因主再问而忧愁起来，他回答：「是的，你知道我爱你。」这话回答得非常好，「我对我没有把握，可是对你有把握。」这也是伯多禄生命的尺度对主最大的爱。他是讲真心话，很诚恳。他很安静地在主前受教，这就是十字架在他生命的改变。他起初谏阻耶稣不要上十字架，爱自己的心很强烈的时候，撒殢就会利用他误导他。

肉性的把握不在了，消褪了，肉性很有把握，就抵挡圣神，「我不需要天主」。不愿意顺服的时候，主的手、主的神会帮助我们，这是祂的爱，使得我们成全。我们愿意背十字架的时候，在圣神的引导中，对信的人祂的话是磐石，对不信的人是绊脚石，谁都过不去，祂的话不改变。伯多禄讲的三次「我爱你」就不是摇摇摆摆的，自己的生命也肯定了：「我爱你是真的。」

仇敌会欺骗你十字架很可怕不敢背，其实十字架不可怕，很亲密很甜美，你愿意背的话，你的生命就好了。主爱我们，指给我们一条进入荣耀的途径，就是背着十字架来爱祂，也让我们对祂的爱是成全的。那天然肉性的不可靠的爱被破碎了，主就更新我们魂里的生命，那生命是能真的全心来爱祂，也开始在祂永不改变的爱内，认识祂的作为。

现实的苦难真的很快就过去了，喜乐却是长远的。双目仰望信德的创始者和完成者，奔跑那摆在我们面前的赛程，是天主为每一个子女所命定的一条路，那一条路就是进入荣耀的路，就是祂在天上等着我们，回到祂爱的怀抱的路。这条路祂已经为我们安排好了。祂就是道路，没有其他的路。这是真理的路，祂就是真理。祂就是生命，就在这条路上，我们属灵的生命越来越丰满，我们天然的生命越来越更新，对祂充满了真知灼见。

三、张亚娜就是这样一位参加风中传爱讲习会被主夺得，在圣神内更新、生命翻转的主的见证人。她说：

在圣神内领洗，尝到天主那分甘饴那分真实，我非常渴望认识这位爱我的主爱我的神。我开始用大量的时间读圣经、祈祷及看 / 听风中传爱属神的讲习会录像实况，来充实自己。依撒意亚先知书说：「**一切深谷要填满，一切山陵要铲平，隆起的要削为平地，崎岖的要辟成坦途！**」（依四十 4）我的生命，有一颗热切渴望的心，愿意天主塑造我，整理我的生命，主就动工。

天主在我的生命中放下很大的渴望，我很想事奉主，主也给我各式各样的事奉主的工作，在事奉的过程中经历很多祂的作为和祂的救恩。有一次，在事奉的过程中，我碰到了很大的困难，觉得被击倒了，觉得自己没有尊严，好像被人家踏在脚下，心中充满了抱怨，没法事奉了。

我知道这不是天主所喜悦的，痛苦挣扎中唯一的办法就是仰望主。经上说仰望上主的必获新力量，主就赐下救恩。我愿意在主的话中行走的时候，天主就在我的心中放下祂的话：「你愿意因我的名接纳宽恕包容这伤害你的人吗？」我知道天主很了解我，很爱我，这是主对我爱的邀请，我心中很感动眼泪就流下来。我回应主：主，我愿意，我非常愿意。虽然我的情感上还是那么痛那么难受，但是我的灵里非常雀跃。主又在我的心中放下祂的话：「你去祝福他。」我开不了口，我还是决定强迫自己响应天主的话，第一次说的时候是一个字一个字生硬的吐出来，第二次第三次，我就真的从里面得到释

放，从心底可以祝福他。当我愿意仰望主，我与天上接通了，圣神的活水浇灌下来，大量涌流，把我不属于主的思想情感意志都冲走了。经验到活水涌流后完全不一样的生命，非常的舒适，非常的轻快，生命又恢复了那平安喜乐。有主真的很美好。

去年我们接九十三岁的奶奶来我家住，我的奶奶不那么好伺候，在生活习惯上在精神上她对自己对别人有很多的要求。奶奶在我们家中住了 35 天，住得很满足，她说：「你们家像天堂一样，没听你们讲什么废话，而且你们两个人从来不争吵，每天咪咪笑，看的是圣经，做的是天主的事，不用做世上的事。这不是天国是哪里呀？」经上说：「天主的国就在你们中间。」我们预尝了的天国的喜乐。

奶奶要离开的时候很舍不得，她说：「我舍不得离开这么幸福的地方。」她也知道她在这里的时候妨碍了我们很多的事奉，她说：「我不能这么自私。」奶奶回去后我去看她，她会靠在我身上说：「你怎么这么好啊！你这样对奶奶，奶奶永远不会忘记。」下次我再去看她，她又说了一遍，加上一句：「我就是死了也记得你这份好。」当时我很震惊，我只不过付出了那么一点点，为什么有那么大的回报那么大的记念呢？天主给我很大的光亮，不要吝啬付出。当我们的生命会付出，会奉献，会摆上时，世上的人都这样记念，何况你在天的大父呢？经上说：祂要七倍的还报你，七是今世的圆满，祂要圆满的回报，我们有祂真是很幸福很幸福。在主的光照启示下，不断地认识主，不断地由主那里汲取生命的力量，承行祂的旨意，活出更丰盛的生命。结出更多的果实。

孩子，你放心！你的罪赦了。（玛九2）

[蒋迟]

在中国，政府鼓励年轻人「晚婚晚育」。而我就是符合此项政策的其中之一。我与女朋友谈了7年的恋爱，一直不结婚！但是，真实的情形是，直到领洗后，天主逐渐带领我，光照我，让我看见：我的「晚婚晚育」不是因为我响应政府的号召，而是因为我的心里创伤！

因为我是在一个破而不裂的家庭中长大的孩子，从小的记忆，绝大部分是父母的吵架！这给我的生命带来巨大的伤害，其中之一就是对婚姻的恐惧！这也是我7年恋爱而不结婚的真实原因！

这个恐惧直到2006年复活节，在我被主得着，从一个外教人领洗归于主的名下。7天后，我和女朋友就在教堂举行了婚礼！

「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若一四18）

2008年下半年，我随彭育申修女去一个修院福传。在那次大约一周的福传中，彭修女讲到人生命中的创伤的课程。我听了很受触动！

修女说在心理学界，认为心理的创伤，特别是幼年时所受的创伤，是无法完全医治的。公认主耶稣是全世界最好的心理医生！

修女分享说，人的心理会下意识的将那些被伤害的记忆，隐藏起来，故意忘记，到后来就真的「忘记」了。就好像在一个人的家里，会有一间放杂物的黑房间，那些不好的记忆，就统统丢进这个房间，然后锁上门。时间久了，人就真的会忘记里面有些什么。

但是，记忆会忘记，那些伤害却一直存在，伴随着我们的生命，且极大影响我们的生命。比如，我生命中有一个难处，就是不能听见关门的大声音，那个声音会让我非常紧张，难过。为什么有人觉得这个关门的声音大一点没有什么，而我却觉得不得了呢？因为在我的生命中，小时候父母在我面前争吵时常常摔门砸门，或我半夜常被摔门砸门声吵醒。等我长大了，那些父母摔门砸门的记忆有许多都忘记了，外表看起来我和常人无异，但那个关门的大声音一来，就立时勾起了我儿时的记忆，使得我紧张害怕！

修女的分享让我看到我生命中的创伤带给我生命的巨大影响，我就非常渴望被治愈！

修女说要治愈心理的创伤，第一步，是要找到那些创伤。也就是要把那间「黑房间」的门打开，将那些已经忘记了的创伤一件一件的找回来！修女说我们信主耶稣的人比外教人更有福的其中一个福分，就是可以呼求主的名，请主带领我们进到我们以往的生命中，去找到那些被忘记的创伤。

「天主是光，在祂內没有一点黑暗。」（若一一5）

那天的下午，我听了修女的建议，没有服务讲课，而是带着几张空白A4纸，一支笔，独自一人去到那个修院的小圣堂，修女要我将找到的创伤用笔记下来。

当我在小圣堂里，一呼求主耶稣的名字时，我的眼泪就止不住的往下流！我曾经所受到的伤害，一幕一幕的出现在我的眼前。许多都是我已遗忘了的。其中，有一幕的场景更是令我失声大哭，那是感动的哭泣！那是一个在我大约 10 岁时受到的亲人的伤害，当时我看到自己低着头，在承受所信任的亲人的伤害时，主耶稣竟然站在我的左边偏后一点的地方，主的右手搭扶在我的左肩上，主耶稣竟然与我一起承担那个伤害！主耶稣竟然在我那么小的时候，还不认识祂的时候，祂就与我一起，祂就在保护我！亲人都在伤害我时，主耶稣却在爱着我，保护我！

「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）

主的爱使我不能自己的大声哭泣，那个下午几个小时，我就这样的在圣堂里，哭着写下了我的创伤记忆，直到将那几张纸写满。

当我拿着这几张纸，准备找修女进行第二阶段的治愈时，天主圣神竟然阻挡了我接受心理学的治疗。后来我才知道，天主要亲自治愈我的创伤。

「因为我的思念不是你们的思念，你们的行径也不是我的行径：上主的断语。就如天离地有多高，我的行径离你们的行径，我的思念离你们的思念也有多高。」（依五五 8、9）

时间到了 2009 年 4 月，天主奇妙的安排我参加了疏老师的一场讲习会，这是我生平第一次参加疏老师的讲习会，然而，就是这场讲习会，完完全全更新改变了我的生命！也是在这次讲习会中，我得到了述说不尽的天主的祝福！其中之一，就是我的创伤被医治！

在讲习会的治愈祈祷中，有个环节是「先知话」。即天主圣神感动主的仆人们，将主的话放在主仆人的口中，对着台下的主的儿女们传讲主的话。

当时，我在下面，听到一句主的话说：

「是我先爱了你！」（请参阅若壹四 19）

这句话就像一把利剑，深深刺入我那颗被坚硬外壳紧紧裹住了几十年的破碎了的，满了伤痕的心！一股巨大的爱从天降下，直接注入我的心里，我开始因感动而哭泣，我闭着眼睛，而眼泪却哗哗的流不停！

「天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂和神魂，关节与骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。」（希四 12）

那时，我看到一个异象：

在一个很大的空间里面（我想可能是天主的圣殿），四面是黑的，但在圣殿中央，却有一束很亮的聚光灯，从圣殿顶的最高处直射下来，就像舞台的聚光灯一样。照到圣殿中央的地板上，形成一个圆形或椭圆形的光圈。在那个地板上，光圈的中央，有一个小孩子趴在那里，一动也不动。那个孩子没有穿衣服，身上满了一条一条黑色的伤痕，原来，那个孩子因身上受伤太多太重，已无法站立。

主的仆人们不断传讲主的话。每一句主的话一来到，就有一个光圈从圣殿顶最高处，天主的宝座，光源所在的地方直直环射下来，打在那个孩子的身上！每一句主的话，就是一个光圈打下来，主的话不断的说，光圈也就越来越多，不断的打在那个孩子身上！

忽然，我看见从孩子身上开始螺旋状升起一串黑黑的，像丝带的东西。（我的异象是从上面，约 45 度的斜角俯视下面。）不断的旋转上升，当升到我眼前时，我才看清原来是一卷展开了的胶片（传统照相机的胶卷），就这样从我眼前，从右边，到左边的慢慢飘过。每一张胶片上，竟然是一幅活动的画面，画面的内容，竟然就是我小时候受伤时的场景，每一张胶片，就是我的一个创伤的场景。这也就是我几个月前在那个修院小圣堂里所找回的那些受伤的记忆。看到这些场景，我又开始哭泣。

升起的胶片越来越多，那个小孩子身上的黑黑的伤痕就越来越少！于是，我就看到那个趴着的小孩子开始动起来，并慢慢的开始站立起来！

我突然意识到，那个小孩子就是我，天主在治愈我的创伤！我一想到天主在治愈我的创伤，我的内心就非常喜悦。因为这是我几个月前，在那个修院里面，渴望被治愈而未得到的。

正在我心喜悦的时候，有个声音（仇敌，说谎者）对我说：

「心理学上不是说，人的心理创伤是不可能被治愈的吗？」

这句话一来到，我的喜悦立刻没有了，我心里也开始要认同这个声音，也开始要相信这个声音，也开始觉得好像这个治愈没有这样容易！

正在我开始灰心，要动摇不信主的话的时候，从圣殿顶上，天主宝座处又发出了一句主的话：

「孩子，你放心！你的罪赦了。」（玛九 2）

主的话一来到，我立刻就知道：是天主亲自在治愈我，而且，已经治愈了我，因为主说：我的罪已经蒙赦免了！主要我放心，不要担心，更不要灰心！要相信主！

「耶稣注视他们说：『为人这是不可能的；但为天主，一切都是可能的。』」（玛十九 26）

阿们！那时，我就信了主的话！主的治愈就成就在我的生命中。也因着我信了主的话，主的祝福就落实在我的生命里，而没有落空。

「为此，我们不断地感谢天主，因为你们由我们接受了所听的天主的言语，并没有拿它当人的言语，而实在当天主的言语领受了，这言语在你们信者身上发生了效力。」（得前二 13）

宽恕给人自由

[小德兰]

在天主内成长的生命是一个不断宽恕的过程。在宽恕中，整个的人得自由释放和医治，经验天主的大爱！

天主在圣经中教导我们要宽恕弟兄七十个七次，意思是无条件的宽恕！原来宽恕里面隐藏着很大的一个宝藏与恩宠，当我遵照这话去实行时，我经验了这恩宠。

有一天晚上，我与一个导师的谈话，因为一些事情的沟通，一直谈了很久，本来还比较通畅，但在最后要结束的时候，那位导师说了几句话，令我非常难过，觉得自己应该有的权力特别不被尊重。结束后，特别委屈，回到房间后，越想越伤心，很难入睡，就去到另外一个房间去处理一下自己的情绪，觉得好委屈好委屈，泪水止不住的奔流，问耶稣：「为什么会是这个样子？为什么自己要受这些委屈？」一片沉寂，没有任何回应。

成长的这些年，我也学到不少法宝。天主说要「**事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**」（**得前五 18**）还有主教导的宽恕之道——**玛窦福音十八章 21-35**节。在多年的教导里面，有一个事实是：宽恕与感觉是两个事情。宽恕是意志的一个决定和选择，是因主耶稣基督的名字决定去宽恕，这并不是说受伤的感觉、愤怒的情绪马上就消失了。人需要做的是：意志决定因主耶稣基督的名去宽恕；天主做的工作是：藉着我们的宽恕的行为，天主医治我们受伤的心。

于是就开始启动这些宝贝，我哭着祈祷说：「主耶稣，我为你允许这件事情的发生感谢赞美你，我把这件事情完全交在你手中，我愿意因你的名宽恕这位导师，宽恕她说的话让我感觉到的不舒服，我也把我交在你手中，请你去医治因这些话给我的伤害，请你让我从她话语的伤害中得到医治自由和释放！也请你宽恕我刚才谈话中伤害到导师的地方，也请你去医治她，主耶稣，我愿意为这一切赞美你感谢你！」几遍这样的口祷之后就恳切舌音祈祷，泪流满面地去呼求祂，就这样一直不停的祈祷，好长好长一段时间后，慢慢我的心平静了，里面有很大的安宁，就好像原来的浪涛翻滚之后的寂然，从主来的平安让我安息了，有一股喜乐从里面涌流出来，我的眼里面还含着泪，但我却笑了，很大喜乐升起来，我沉浸在里面，太喜乐了以至于也没办法回去睡觉，我笑着说：「主啊，还是你有办法，有你真好！主耶稣，我爱你！」

天主的手一直保护和带领着我，让我学习宽恕的功课。

有一次在堂区服务，被本堂神父误会冤枉，并当着人的面被狠狠的批评，也不容解释，当时非常的气愤和委屈：「你为什么这样子对我，我做错了什么？！」回到宿舍，也是好难过好难过，想着，如果是在公司，早走人了，何必受这样的不明不白的委屈。用人性的沟通的方法也没办法解决这样的事情，因为神父不容解释，但天主的旨意是要我在这里，怎么办？天主让我又想起了祂给的法宝：因主耶稣的名无条件的宽恕！「**彼此相诗，要良善，要仁慈，互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。**」（**弗四 32**）

「如果有人对某人有什么怨恨的事，要彼此担诗，互相宽恕；就如主怎样宽恕了你们，你们也要怎样宽恕人。」（**哥三 13**）天主的旨意是要我宽恕！再一次哭着祈祷：「主耶稣，我把这件事情交在你的手里面，我愿意因你的名宽恕他，求你医治因着他的言语对我的伤害，我相信他不是有意的，也求你宽恕我在这件事中做的错的地方，也求你帮助他宽恕我，也去医治他，主耶稣我赞美你，感谢你！」之后舌音祈祷，我不停的舌音

祈祷，不停的祈祷，慢慢的，心里有了天主给的深深的平安，同时喜乐也从心底升起来！感谢天主！天主真的不让爱祂的人蒙羞！「他们呼号了你，便得到救赎，他们信赖了你，而从未蒙羞。」（咏二二 6）「凡相信祂的人，不至于蒙羞。」（罗十 11）

因为我相信了天主，祂的大能就释放了我，得到了祂内的喜乐与自由！

当我去遵照天主的话去宽恕时，完全信赖祂时，祂的话就应验在我身上：「你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给我披上喜乐。」（咏三十 12）

「为此，我的心灵歌颂你，永不止息；上主，我的天主，我要永远称谢你！」（咏三十 13）

应常欢乐 不断祈祷 事事感谢 [张爱娜]

「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」

(得前五 16-18) 前段时间这句圣言一直在心里出现，很奇妙的是那个时段无论在听道中、还是同人的交谈中，这句圣言更是反复的出现！祈祷时，我深深体会到这是主的心意，祂指示我无论在什么境况下，都要活出祂的话，单单以主为乐，事事感谢祂！

上个月，单位发年终奖，当同事们说起自己的奖金数目时，我发现我与他人相差好几千。刹那间，一种委屈和不被肯定的情绪涌上心头。当时，第一反应就想跟科长去沟通，问他如何分配奖金？是否对我工作有什么不满意？…一些要好的同事也建议我去找领导，大家总该有个知情权吧，毕竟我们单位不是个人企业单位…的确也有同事因为对自己拿到的奖金不满意，真的去找领导了。

「我要去吗？」我来到主前，求问上主。**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**(得前五 16-18) 感谢主，那句相同的圣言主再次赐下！我明白了主的心意，祂在我生命中掌权，也在我的工作、生活中掌权，发生在我生命中的每一件事，祂都知道，连我的头发祂都一一数过。**主爱我，祂愿意我在祂内在一件事上喜乐！**主的话一来到，我就把它吞下去！祂的话就成为我的喜悦和欢乐，光明和力量！

虽然我曾有渴望得到人的肯定，领导的肯定，但是我更渴望能讨主的喜悦！赖主的恩宠，我选择安静主前，信赖主，顺服祂的安排！感谢主，当我决定这样做时，内心充满了平安和喜悦！

几天后，却发生了一件很有意思的事！

科长来找我，问我对奖金分配有何看法？同时给了我一笔钱，说这钱，本来也就是给我预备的！我有些惊愕，但我很快知道此事是出于主！我坦然说出我的想法，也接受他给予的钱。主是神奇的谋士！当我们真正信赖祂，决定以感恩赞美祂的态度来生活度日时，很多奇妙的事就会发生！

我跟先生分享了此事，他也感到由衷的喜悦，我们一起赞美主！在 2017 年元旦 1 月 1 日，新年第一天，也是我们结婚 20 周年，在圣神的感动中，我们夫妇怀着感恩，向爱我们的天主表达了新年的愿望：**「愿 2017 年能更真认识自己，更深认识天主，做一对常常喜乐，感恩赞美主的使徒夫妇。把自己完全交托给圣神，藏身主爱！选择在每一件事上信赖、感谢赞美主…！」**我们渴望让主真正成为我们生命的主，成为祂喜乐的见证人！

二天以后，在 1 月 3 日清晨 4 点多，我被主唤醒，心中强烈的感动要去参加堂区 5:30 的晨祷。那天是堂区新建立的同祷会小组在带领，我坐在最后一排。在敬拜时，我心中充满了无可名言的欢跃，越来越强烈的喜乐从心中涌流出来…在聆听先知话的时刻，很前排的一个姐妹说了一句先知话，声音很轻，却强烈的吸引了我：**「你只管在上主内喜欢，祂必成全你心的意愿。」**(咏三七 4) 阿们！

生活的天主时刻与我们同在！祂洞悉我们的心思意念，祂也常常以救恩的喜乐围绕着我们，愿我们这一生时刻走在祂为我们预备的道路上，忠信的跟随祂！

感谢赞美主，愿一切的荣耀归给天主，阿们！阿肋路亚！

2017 年 1 月 5 日主仆：张爱娜

以心神以真理朝拜父 [吴学圣]

耶稣在井边与撒玛黎雅妇人对话，帮助她跳脱世俗井水，勇敢追求永生水泉；藉着圣神德能的转化，提升她的信仰眼目，超越旧约的规条及人为桎梏，并且迈向新约恩宠、救赎的境界。整个对话由「要水喝」，到「赐水喝」，最后进入「以心神以真理朝拜父」的高峰。这段天人的沟通，对教友而言，是耶稣基督最美的教导，也是检视信仰最殷切的期望，「**因为父就是寻找这样朝拜祂的人。**」（若四 23）

起初天主创造亚当、厄娃，让他们在乐园享受与天主同在，并且能与祂说话，了解祂的心意，但亚当、厄娃却禁不起撒旦的诱惑，失去了这份单纯的亲密关系。随着加音弑弟事件，罪恶更紧紧抓住人，也让人类完全失去与天主直接往来的机会；接着巴贝耳塔更让朝拜变质。因此天主说：你们不要因地上任何爬虫，而使自己成为不洁的。**「那么你们应谨慎，不要忘记上主你们的天主与你们所订立的盟约，不要制造任何形状的神像，有如上主你的天主所禁止的，因为上主你的天主是吞噬的烈火，忌邪的天主。」**（申四 23、24）

宇宙间千古不变，且让我们赖以生活的法则，就是真理；这些真理没有一样不是由天主造成。日月星辰，春夏秋冬，照着一定的轨道与时令运转，这是眼目所见，也为我们所习惯的自然法则；听从天主诫命得祝福，离弃天主道路受诅咒，这是看不见，摸不着，但却是确实存在，且关系着幸福生活，与能否进入永生天国的生命律。这些有形、无形的法则，都等着我们去顺服，去实践，也等着我们去领受。这样，**「你进来，蒙受祝福；你出去，也蒙受祝福。」**（申二八 6）

天主是真理，是道路，是这些圣善法则的轴心，但祂却是谦卑含忍，要领受这些真理，必须先沉淀安息在天主内，才能领会祂的圣善。旧约多处记载：**「你们该表现为圣洁的，你们应是圣的，因为我是圣的。」**（肋十一 44）因此，朝拜天主，应当先圣洁自己，并且全心、全意、全力、全灵的爱祂，追寻祂，亲近祂。

但人实在很有限，也处处不完美；所幸天主是爱，处处怜悯人的软弱，也处处给人悔改的机会。当梅瑟带领以色列人离开埃及，上主的云柱及火柱引领他们前进旷野，并且在会幕中与他们同在。当时，会幕的形式，以及安营、拔营都有一定的顺序。这些礼仪都由天主定规，天主藉着以色列人对祂的朝拜，教导他们该有的敬畏态度与秩序，好能恢复起初就有的天人的关系。

其实，旧约的朝拜并非如此严肃，一成不变；当以色列人迎接约柜进入耶路撒冷圣城时，**「达味和全以色列人在天主前，尽力舞蹈，随着弹琴、拉弦、敲鼓、击钹、鸣号的节奏讴歌」**（编上十三 8）。达味曾犯了许多大罪，当圣神的光临在时，他立刻认错，并且定意悔改，所以天主说达味是合祂心意的人。

诗经关雎篇讲到：情动于中而形于言，言之不足，故嗟叹之；嗟叹之不足，故永（咏）歌之；永歌之不足，不知手之舞之、足之蹈之也。此乃是人类对美好事物真情流露的极致。所以达味一想到天主，就泪流满面，甘愿舞蹈，甘愿裸体，甘愿加倍卑贱自己（请参阅撒下六 21、22）。因为，**「你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给**

我披上喜乐；为此，我的心灵歌颂你，永不止息；上主，我的天主，我要永远称谢你！」（咏三十 12、13）

感谢主，真实的朝拜者，用心灵和诚实面对天主，且渴慕祂的临在。即使我们罪似朱红，只要我们认错悔改，就能坦然无惧的回到祂的施恩宝座前，使我们一生岁月与天主恩赐的幸福、慈爱常随不离。

风雨无阻下乡

[佳德]

「不要使急难人的眼目长久望着你。也不要迟延接济有急难的人。」（瀧四 1、3）

今年秋天汉中特别多雨水，我们于 10 月 11 日驾车顶着大雨，冒着塌方滑坡的危险，沿着蜿蜒崎岖的山路发助学金给贫困学生。途中遇到很多地方滑坡，而且有好几段路都是积着水的大小坑。车子实在难行驶而且也危险，我们也担心车被陷住坑里。其实，碑坝的朋友彩燕在前一天来电说当天去福成有几段路滑坡，虽然抢修，却堵车堵了半天；她为了我们的安全，建议推迟行程。但，我想到学生们很需要助学金来维持他们的生活。我记起经上说：**「不要使急难人的眼目长久望着你。也不要迟延接济有急难的人。」（瀧四 1、3）**于 11 日我联系彩燕问路上是否可通车？在她四处打听之下，可以的。赞美主！是天主圣神推动我当天前往碑坝和福成。

在主眷顾之下，我们顺利到达五所学校并完成我们的任务，平安回到中心。感谢主！

第一站到达碑坝镇碑坝中学，见了学生和发了助学金后我们就前往福成镇，车行了一小时烂泥路后，才是水泥路。我们抵达福成镇已晚上七时三十五分，而且还下着小雨，一下车有冷风吹着我感觉好冷。

第二天早上我们首先到白玉小学，途中有几段烂泥路，车辆行驶极为危险，一不小心会跌到路边的深谷。路上还有从山上落下的石头，我们还要下车搬走这些石头，否则我们的车不能行驶过去；在搬石头时，我们也担心山上还有石头落下。白玉的学生很有礼貌，我们分发了助学金给贫困学生后，与学生们交流，其中一位学生还唱一首歌，她唱的很好。离开白玉小学我们前往马元小学，这里的学生也是很有礼貌，见到我们就和我们打招呼。这里学生人数少，一年级和二年级的学生在同一间课室上课。我们发了助学金后，和学生们交流之后就离开。我们返回福成镇，去福成九年制学校，这次学生们个别自我介绍，他们为我们唱一首感恩的歌曲，发助学金仪式后，他们还唱多一次这首歌曲表达他们的感恩。

离开了福成镇，我们又返回碑坝去碑坝小学，我们同样发助学金给贫困学生。该校的校长告诉我他有一位学生，因左腿得硬皮症，现在转去靠近她家的学校就读，该生家庭极贫困，他希望我们能帮助她助学。在回去汉中途中我们去探访这名学生，她的左腿已截肢，她长的很清秀。

写于 2017 年诸圣节

在主内持续成长 [项利杰]

感谢赞美主！参与这次 10 月 28-31 日圣神同祷会，你的孩子再次可以体验到你长宽高深的大爱，喜乐地参与并领受你从天沛降的属灵「玛纳」。丰富加丰富，恩宠上加恩宠（请参阅若一 16），那「**连接带摇，以致外溢的升斗，倒在你们的怀里。**」（路六 38）

再次看见你们风中传爱团队，你们身上散发着耶稣基督芬芳，是那么亲切温馨。这期主题：「**人子来临时，两个人同在田间，一个被提去，一个却被遗弃。（玛二四 40）**」在疏翠梧老师的见证中，我们来这里已经 10 年了（2008 年 10 月 28 日），这里的一位主仆人的孩子，那时的孩子已经长到青少年身高有 180 厘米多。十年间我的生命有褪色吗？在我内心里刺痛着，十年前，5 月份第一次参加教区聚会学习。第一次看见舌音祈祷的美妙，在渴慕中 5 月 27 日我领受了语言之恩。靠着主的恩典我和其他二对夫妻一起配合 8 月 12 日成立圣山青年组。用 14 个月第一次读完一本圣经就在 8 月份。10 月 24 日奇妙恩典中参与教区第一次圣神同祷会，我的名额不在新浦堂区，而是在浒山堂区「没有开后门，是有名额的」。11 月份开始了清晨读经的美好生命。同月天主更大地恩典赐给我第一个孩子，成为父亲，让我和他一起在主内成长。

10 年间在那些青涩的事奉中，有痛苦过，有挣扎过，有磨难，有困苦，更有主慈爱不离不弃的双手搀扶着我刚刚会走路的孩子。让呀呀学习的我在圣言的海洋遨游，一次一次主用你的话语（圣言）引导鼓励肯定中，看见事奉中的希望和前进的方向。当疏老师解释「田」在圣经里面的解释是「撒种，耕耘，为主作工」。09 年第一次参加堂区三天依纳爵神操避静，其中默想（耶三一 1-6）「**再在撒玛黎雅山上栽种葡萄，栽种培植，必有收获。**」（耶三一 5）其中栽种葡萄，我跟主说：「主请你教我栽种葡萄。」主给了一幅图像给我看，我看见一块非常平整肥沃的田地，田里面没有杂草，没有碎石，被阳光暖暖地照着，四周有篱笆。我求主教我栽种葡萄，在过程中，我有抱怨，有不要种，有…。和主一起在葡萄树下促膝长谈，我种出来又细又小的葡萄，耶稣拿出了他亲手种植的葡萄喂我吃场景温馨甘饴。6 年后，同样一次避静同样的一篇圣经同样的场景，耶稣和我一起坐在我种植的葡萄树下面，我喂主吃我种植出来的葡萄。经上说：「**我父受光荣，即在于你们多结果实。如此你们就成为我的门徒。**」（若十五 8）

主有你真好！你不嫌弃我这个卑微的罪人，我被你拣选被你爱着，我是一位蒙福的罪人。在治愈祈祷中，我被你的爱肯定，「你是光，你是盐。你是建在山上的城，人点灯不是放在斗底下，而是放在灯台上。」我喜极而泣，主你摸到了我的心，一幕一幕的事奉从我脑海里出现，抚慰治愈我在事奉中的伤痛。我在宁静中，「你要让我走过死荫幽谷，用你的木杖和短棍来看护我。你愿意领我进入旷野，要在沙漠中为我流出活水的江河。」今年 1 月份避静回来，清晨刚刚醒来心里涌出这句圣言「**不但如此。我们连在磨难中也欢跃，因为我们知道：磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞，因为天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。**」（罗五 3-5）原来主要教导我，让我知道我生命中每件事情中经验圣神和我在一起，体验圣神和我同在。主要教我在每件事情上让主作主为王，和主一起穿紫袍，和主一起被钉十字架，也要和主一起复活。阿肋路亚！体验和主一起复活的生命真好！

「在起初你奠定了下地，上天也是你手的功績。天地必要毀滅，而你永遠存在，萬物必要如同衣裳一樣衰敗，有如衣服更換，都要新陳代謝；但是你却永存不變，你的壽命無盡無限。」（詠一〇二 26-28）

煮面条

[蒋迟]

「我若能说人间的语言，和能说天使的语言；但我若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的钹。」（格前十三 1）

在一个中国传统的外教家庭长大的我，从小到大有一个观念，是我接受并认同的，就是：男人不应该是在厨房里，而是应该出去外面赚钱回来养家，这是对家人的爱！因着这个观念，我在家里，是不做家务的，也基本不下厨房，也不会做饭烧菜。这些事应该是我妻子要做的。

2006 年，主恩待我，向我显示，我就领洗归于祂的名。但我基本上还是过着旧人的生活，变化不大。（后来知道是因为没有领受圣神）在家里还是不做家务。

2009 年，主又一次恩待我参加了疏老师在国内的一场讲习会，在这次讲习会中，天主圣神从天而降，充满浸透了我的全人，治愈了我生命中许许多多的创伤，我的生命在圣神内焕然一新。

「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

这次的讲习会，是我生命中，领受天主莫大的，丰沛的祝福的一个起点，这个祝福一直延续到现在，还在延续中。

当我从讲习会结束回到家以后，天主圣神就赐给我方言的恩赐，并赐下灵歌。不但如此，我的里面开始渴望圣言，渴望读圣经，渴望读主的话。主的话也藉着圣神向我启示，使我开始明白主的话！这在我参加讲习会前，是不可想象的。在此之前，读圣经是很生硬的，很难读下去的，因为没有圣神，就不明白主的话。

「但那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」（若十四 26）

疏老师见证说，主的仆人都是清晨 4:00 起来读主的话，将一天中最好的时间献给主的。我里面很阿们，我回来后也开始学习主仆人的样式，清晨起来读主的话。

还有一个很大的祝福，就是我从讲习会回来后约 4 个月后，我的妻子怀孕了我们的独生子。

时间到了大约 2010 年 4 月，我的妻子已怀孕到了孕晚期。

一天清晨，大约 4:00，我满心喜悦的起床，漱洗，穿戴整齐，准备要去读经。因为疏老师见证说，清晨去读经，是去见君王，天地的主宰，要穿戴整齐。我里面也很阿们！当我准备妥当，穿过房门，正要进入书房的时候，从房间的床上，传来了我妻子的声音：

「我肚子好饿！你可以帮我去煮一碗面条吗？」

我当时一听，第一反应就是：这是一个阻挡！阻挡我去读主的话！这是仇敌的干扰，我要抵挡！

我当时很坚决的回答我的妻子说：「对不起！我清晨起来是要来事奉主，读主的话，不是为你煮面条的！」

当我「得胜」后进入书房，端坐在圣经前，打开圣经，划好十字，开始读经前的祈祷，说：「亲爱的主耶稣…」后面的话就说不下去了，因为满脑子都是「面条」！正在这时，圣神使我想起经上的一句话：

「我若能说人间的语言，和能说天使的语言；但我若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的钹。」（格前十三 1）

主耶稣向我说话了，主说：「你圣经纵使读得再好，事奉我再好，但若是没有爱，就是发声的锣，或发响的钹！」

主向我显示了，祂的意思是要我先去煮面条！我里面很清楚知道这是主的旨意！但我的旧人却是不愿意去煮面条！

我当时就这样坐在桌子前，内心在挣扎！

其实，这也是每一位属于主耶稣名下的主的子女们，基督徒们，都要遇到的一种情形：

就是主的话必要临于你！祂会出现在你正行走的路上！当祂向你显现时，你一定知道那是主！你将要做一个选择：是遵行主的话呢？还是废弃主的话？其时，你的选择要显明：你是否真是舍弃自己真爱主？

我当时就面临这个选择！感谢天主圣神，祂坚固了我那颗爱主的心，那颗愿意承行主旨意的心！当我的心转向主，愿意承行主的旨意时，我的内心满了喜悦！我喜悦的从书桌前站起来，走出书房，对着床上的妻子说：「刚才主向我显现了，要我去为你煮面条！」

那天清早，我就这样下到了厨房，为我的妻子煮了一碗面条！不是因为她是我的妻子！也不是因为她肚子里怀了我的独生子！而是因为主的话说：「你要为你妻子煮面条！」这件事使我看到，原来我是这么一个不知道爱人，也没有爱的人！但很感谢主的是，天主赐给了我有一颗爱主的心！

「原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若一五 3）

因着我愿意承行主的话，主的话就成了我生命中的祝福！从那天早上以后，做家务就不再成为我生命中的难处！相反的，我开始非常喜欢做家务，或者说，我非常喜悦做家务！从那天早上以后，我开始喜悦的做一切的家事：做饭，洗碗，拖地，洗衣服……

有一天，我决定要将家里的卫生打扫一遍，为了迎接新生命的诞生！那天，我在厨房擦洗地板和橱柜时，圣神突然使我想起主说过的一句话：

「在我父的家里，有許多住处。我去，原是为给你们预备地方。」（若十四 2）

我非常感动！主是这样的爱我们！我当时就明白了，主说的是真的！因为我们每一个属于主的人，将来死了以后，要进入天上的父家。就像我的孩子，出生后，就要进入他在人间的父家一样。我因着爱这个孩子，为了这个新生命而在预备地方！同样，我们的主也是在为我们预备天上的地方！因为祂爱我们！

我一向上主大声呼号，祂便从圣山上俯听我 [苏兴]

2016年11月8日在我生命中经历了一件奇妙的事——「我一向上主大声呼号，祂便从圣山上俯听我。」（咏三5）这句圣言在我生命中应验了。

因圣神的感动，这天凌晨2点50分我驱车来到疏老师一行为事奉主所住的小区门口，准备为主的仆人们送行，可门户紧闭着。「那圣洁而真实的，掌有达味钥匙的，开了无人能关，关了无人能开」（默三7），为了主的仆人们能安然休息。可昨晚约好今天3点00分要出发，剩10分钟了，我知道疏老师和家欣两人有5个箱包，其中3个是比较重的，而且他们宿舍离这大门还有一段距离，天又黑又冷，我真不忍心他们额外劳累，因为一连5天的勤恳事奉确实会累。

此时的我是爱莫能助，因为这个小区的管理很严格，即便在白天外面车辆的出入都很困难，都要和警卫说好话，他们都要认真询问甚或和业主接通电话才可放行，这黑天半夜的想要进去更是难上加难，就连我们的主教都说这事想也别想。

若是前几年的我，立刻会生出很多肉性的妄动，但此时的我却非常平静，「你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。」（依三十15）而且圣神在我的心中赐下很大的信心和很强的力量，也使我想起了主在这次宴席上赐下的光亮：大声祈祷，高声歌唱。圣神在我生命中的运行越来越强烈，就推动我的舌头释放出天国的威能，我就开口大声地说语言「咯得咯得咯得咯得咯得…」

这时我是坐在车里的，因为外面很冷，我一边祈祷，一边隔着马路透过车玻璃关注着小区的院里。刚祈祷几句，就看见警卫室里的两个警卫都起来了，其中一个出来朝里院走去巡视，另一个留在屋里。我就立刻从车里出来跨过马路，走近警卫室，向他打招呼，但他听不到，离的这么近都听不到，怎么在远处祈祷就把在睡梦中的都叫醒了，是圣神的作为，因为在人不可能，在天主一切都是可能的。

他见我和他打招呼，就从里面出来了，我就向他说：「您好，我的几位客人现在要走，有几个箱包需要开车进去帮忙拿一下，麻烦您开一下大门，好吗？」他仔细地问了我情况，然后又接通里面的电话就立刻准许了，并马上回屋里找钥匙，可钥匙被另一个拿走了，他就立刻给同伴打电话，那边却传来了一个生气的声音：黑天半夜的开什么门？这边却说：你快点回来，人家要拿东西。

很快这人和钥匙就都回来了。并且他们俩一同把门打开，一边站着一个。「我知道你的作为；看，我在你面前安置了一个敞开的门，谁也不能关闭它；我知道你能力虽小，却遵守了我的话，没有否认我的名字。」（默三8）我就感谢赞美着主把车开到了老师们的宿舍门口，老师们已有所准备，我们很快就收拾好了。

当我们快到大门口时，我开了一下远光灯看门是否已关上，因为我们每次进来警卫就立刻把门关上。然而这次门不仅开着，一边还立了一个警卫，直到我们完全离开，他们才把门关锁起来。「那圣洁而真实的，掌有达味钥匙的，开了无人能关」（默三7），这本是不可能的，却成了真实的。

的确，天地会过去，主的话决不会过去；主兴起祂的先知所传讲的话都要应验。「**天主所派遣的，讲论天主的话，因为天主把圣神无限量地赏赐了祂。**」（若三 34）

经上的话不单单是文字，也不是一般的言语，而是真理，是生命。

「**我一向上主大声呼号，祂便从圣山上俯听我。**」（咏三 5）这是真实的，我经验到了，我就作证。

我也把一切的荣耀归给主，愿我主的圣名从日出到日落永永远远受赞美！阿肋路亚！阿肋路亚！！阿肋路亚！！！！

爱之旅 [疏效平]

「你们的父，在你们求祂以前，已知道你们需要什么。」（玛六 8）；「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）

以前和何嫻谈恋爱时的初次小别，是 1981 年我被派至西德表演国术为期一个月。我到了科隆约 200 人高的大教堂很感动，就很想将来有一天能带何嫻来参观这个大教堂，15 年了都未能如愿。

1996 年 9 月 16 至 19 日在瑞士有个国际会议，老板主动要我去参加，心中感到是天主赏赐我，满足我要带何嫻到欧洲的心愿。我请了一个星期的假，何嫻请了两星期的假，我们有一张免费的机票何嫻可以用。当我们与两个女儿商量时，十一岁的大女儿主动地说：正值学期中，请假不好，还是爸妈一起去，她与妹妹一起在家，只要求我们为她买个玩具回来。九岁的妹妹说：她觉得姐姐讲得很好，她赞成。她们的懂事与慷慨，令我们惊讶与感动。她们从小到大，我们还从未离开她们去渡假过，岳母也表示愿意在我们不在时照顾她们。我们结婚时，双方父母均由台湾来美主持婚礼，所以那时蜜月是六人共度的蜜月旅行。所以这次的欧洲行变成我们结婚 12 年来，首次夫妻俩单独的度蜜月。临行前又领到两笔奖金，不但有免费机票，连一路的旅费，天主都供应了。

一路上天主为我们安排准备得无微不至，到了科隆才发现我经由公司任意订的旅馆，离大教堂只有步行五分钟的距离，能够清晨在大教堂内望弥撒。后来又得一位当地朋友带我们游览 Würzburg（伍兹堡，德国）的许多教堂及主教府，就像是朝圣之旅，得见天主曾在此地所行的伟大奇妙工程。

我们在瑞士临时感动，决定去露德（Lourdes）朝圣，当天在没有预定旅馆没有事先计划的情况下，凭信心开了大约 11 个小时的车，由天亮开到黄昏时，在夕阳无限美好的乡间小道有主与我们同行，感到非常的喜悦、兴奋，也有一点害怕，因为还有一段距离，人生地不熟，尚不知今夜是否有地方住。太阳下山后，在漆黑的夜路上，感到有些紧张，但却觉得有天主同在的信心与安全感，也感受到和嫻心连心的温馨与幸福。大约 10:30 PM，我们在快到露德的路上，顺利找到一个舒适、便宜又理想的旅馆，感谢主！

第二天一早我们便到露德，天下着牛毛细雨，我们很顺利的便得到 Grotto（圣母洞）泉水，即圣母显现给 Bernadette（圣女伯尔纳德）叫她挖出的活泉。我们也得以欣赏并触摸这活泉。站在圣地，感受到天主的圣宠，我与何嫻都留下了感动的眼泪，后来雨停了，活泉处大排长龙，人山人海，感谢主知道我们时间有限，祂都安排省下我们排队的时间。

我们想要从露德开车到巴黎，比从瑞士开来的路程还要远，就决定改搭火车去巴黎，我们到了露德火车站，才发现有 Avis（注：租车公司）的服务处，可以直接还车，只有 Avis 与火车站有合约，才设有服务处。我每次出差，公司都帮我订 Hertz（注：租车公司）的车，不知为何这次他们帮我订 Avis，原来天主早知我要在此处还车，所做的上智地安排，因为只有头等座有票，我们就享受了头等座的子弹火车到巴黎，又快又舒适并且其花费比租车加汽油费还便宜不少。

到了巴黎，我们顺利地游览了圣母院，凯旋门，巴黎铁塔，凡尔赛宫…。游毕凡尔赛宫，我突然想到似乎以前读历史，读过凡尔赛宫与罗浮宫，不知罗浮宫是不是在巴黎？而在心思中有了一线想去罗浮宫的愿望。最后一天下午，我们不知还有哪儿可以去，就在路边风景片上，找一个最漂亮的地方，问路人这卡片上的地方在哪儿，于是坐地铁去，游毕回程在地铁站上看到 du Louvre（罗浮宫），原来我们刚去的地方就是罗浮宫，我还到书店旅游书刊上证实我去的确实是罗浮宫，我内心感激又感动，感受到天父的大能与大爱，回到圣母院望了下午的弥撒。何嫻说这几天玩得非常好，但吃得不甚好，想吃点熟悉的热食，结果我们就碰到一家中餐馆，吃了丰富的鸳鸯火锅，十分满足。餐后何嫻说，巴黎好像有个著名的香榭大道，问了侍者方向，就又去香榭大道散步，尽兴而回旅馆。

何嫻有个习惯就是想把身上的硬币都花完，才感到过瘾高兴，最后一天她又在算硬币想花掉，我说不用算了，剩下就剩下，没关系，少花点脑筋，多享受这美好的假期，圣经上说太太要听先生的，因为先生是头，她就听了，不再去算了。临上飞机，我们想买点免税酒及商品，到付钱时，居然一分不多一分不少，刚好是我们身上所余的所有的法币，天主父啊！你真是疼爱我们，连想花尽硬币的小心愿，你都满全了。感谢赞美主！

上主洞察人心，「**沒有一个受造物，在天主面前不是明显的，万物在祂眼前都是袒露敞开的。**」（希四 13）我们的心在主面前岂不完全是敞开、明显的吗？我们心中的思念与愿望，在未说出以前，在未向主祈求以前，上主岂不是早已全然知晓吗？是的，主！当我们以信心，将你放在我们生命中的首位，先寻求你的国和祂的义德，感谢你就将我们的需要，丰丰富富的加给我们，甚或我们小小的心愿，你都主动地照顾、满全了。你真是细心疼爱我们的好主人，好君王，与好父亲。我们要一生一世地爱你，朝拜你，每天与你一同行走在你为我们安排人生的「爱之旅」，直到人生的尽头，直到到天乡与你面对面永恒的相聚。感谢赞美主！阿肋路亚！

1997 年 10 月 16 日写于圣荷西寓所

雅歌——歌中之歌 [疏翠梧]

圣言远比黄金更可爱恋，雅歌犹如镶嵌在金光灿灿的皇冠上的红宝石，是那么的独特，那么的动人。恰似跳跃的满了生命汨汨流涌的清泉、天使欢舞洒播美丽音符的琴韵泠泠，又如谷中的百合传送芬芳、香气怡人，它描绘基督与祂所爱的圣徒如新郎新娘的内室深情，是真实可经验的最美的爱之歌。

主仆疏效平弟兄为主出版的《M475DVD 歌中之歌》，是 2014 年应南方大城某修女会之邀，主讲年度十天避静的实况录像。我尽心尽意尽情观赏，闻见基督芬芳，满心欢喜。享受再享受之余，喜拾吉光片羽以飨爱主主爱的朋友们。

【卷一宣道】

主耶稣爱我们，祂吸引着我们，祂拉着我们跟祂奔跑，祂是我们的王，引导我们进入祂的内室。「君王，愿你引我进你的内室。」（歌一 4）内室就是不为外人所去的地方。在那里，主要亲自让我们体验到从祂那里得到的奥秘，对祂有更深入的认识。这份认识让我们满了欢乐，「**我们都要因你欢乐踊跃，赞叹你那甜于酒的爱抚。**」（歌一 4）

祂的爱带着能力，进到我们生命的每一个细胞，每一个细胞好像都被圣神的能力浸透。祂为我们施圣神的洗，里里外外都满了祂的爱，满了那甜于美酒的爱。「**怪不得众少女都爱慕你！**」（歌一 4）

我们也爱祂，在内室得到了光，我们就看清了主赐给我们属灵的亮光。主说：「**女中的佳丽！**」（歌一 8）又说：「**我的爱卿！我看你好似壮马**」（歌一 9），你的能力很强，马的壮力，能够快跑，但是「**套在法郎的御车上。**」（歌一 9）那不是最好的，那是虚而又虚的，世间一切财富、权势、名位，其实都是空虚，都是捆绑。

「**你的双颊配以耳环，你的颈项绕以珠链，何其美丽！**」（歌一 10）这天然的美丽还不够，「**我们要为你制造金链，嵌上银珠。**」（歌一 11）我们要付代价买那火炼的黄金，这代价有多大呢？「你要的我都给」，主就能把最好的金链银珠都给我们，我们才有空间，有那一个生命来承受。那是上好的火炼黄金，那是在基督内的真实，不是太阳底下虚而又虚的空虚。这少女知道，她就把心门敞开，君王就进到她的心中，她的身体就成为君王的圣殿。圣神的宫殿是芬芳的，充满天主的荣耀。这一切都是主用死除灭了我们的罪债，宝血洗净了我们的罪污而成就的。

「**我的爱人有如没药囊，常系在我的胸前。**」（歌一 13）我们要照主的话常常纪念祂的死，我们是被祂用高价赎回来的，属于祂的，这高价超过这世界所有的价值。那是圣者为我们而死的代价，是耶稣基督流下宝血的代价，是这世界不堪当，也不能承受的价值。祂，救赎了我们。我们参与祂的苦难就会认识祂的复活。我们愿意成为为祂而活的人。

新娘说：「**我是原野的水仙，谷中的百合。**」（歌二 1）——我是很平常的人，你为什么这么爱我，亲自照管我呢？我是谷中的百合，我的美丽单单给你看见。世界不照顾我，他们不懂我，可是我认识你，你认识我，我单单为你而活。

主说：「**我的爱卿在少女中，有如荆棘中的一朵百合花。**」（歌二 2）在基督内热心生活，必遭迫害。主亲自保守我们，我们必会得胜。花在荆棘中开起来，主悦纳，祂复活的生命要胜过一切权势。

「**我的爱人在少壮中，有如森林中的一棵苹果树；我爱坐在祂的荫下，祂的果实令我满口香甜。**」（歌二 3）森林一片树木高大耸立、葱葱郁郁、充满生机，主就是她的世界，是丰盛的、强大的、结果实的，赐给她生命，让她满口香甜。她喜欢安息在主爱的荫底下，享受果实。主是一切丰富，她再也不要别的，主就滋养她、拥抱着她。在安息中，她属灵的身量成长了。主的时候到了，就要带她经历更深的灵性生命的提升。

她沉浸在主的爱中，享受这爱的美好，就把主据为己有，自己筑了一道墙，其他一切及自己的本分都关在外面忘了。这不是主的意思。复活的主来了，「**跳过山岗，跃过丘陵**」（歌二 8），越过一切艰难，祂「**站在墙后，由窗外向里凝视，由窗棂注内窥望。**」（歌二 9）主要让她明白：成熟的爱比一直被主抱着更好。君王坐席，我来照顾祂、事奉祂，是更大的福分。

「**严冬已过，时雨止息，且已过去…唱歌的时期已近。…葡萄树已开花放香**」（歌二 11、12、13），很快要就结实。春天生命复活，处处生机。……

【卷二见证】

* 主仆曾阿玲满脸笑意，见证主使她生命中充满了喜乐。她见证：

阿玲碰到了生命中的白马王子，两人相爱却有许多痛苦，男朋友送她去教会，说：「我帮你找到信仰，让你有寄托。」阿玲找到主，生命改变，喜乐满满，男友也信了，组织家庭，从此两人成为雅歌中的众少女，一起嫁给白马王子耶稣，天天一起读经，家中充满了主的祝福。

经上说：「**我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。**」（迦二 20）她答复主召叫，看着主的十字架，得着释放，克服难处，真心接纳、包容、爱婆婆。有一天，婆婆抓着她的手激动的说：「阿玲，阿玲，我跟你讲一件事情，你是我家所有媳妇中最好的媳妇。」阿玲说：「我的眼泪哗啦哗啦就流下来了，主爱我们也爱我们的家人。」（众人热烈的掌声响起。）因着阿玲归光荣于主，婆婆说：「对，对，对，也是你们的主好。」

* 主仆杨海蛟眼神柔和，温柔的话语中满是感动和对妻子的深情。他见证，他们夫妻的关系在同心跟随主后，主更新了，完全翻转。妻子亚娜常说疏老师是生命中的恩人，在参加风中传爱讲习会后，被主夺得，圣神的爱火炽燃，她喜欢读经，与主亲密往来，常读经感动流泪，她说：「啊，圣经的话语原来是用来生活的，天主与我们同在。」

个性强的亚娜也见证：「不属于主的，祂都要破碎，我很愿意被祂一次次教训，让我的生命得到更新改变，领受祂满满的祝福。当主指出我的过犯时，我很愿意诚心道歉，及时悔改，重新又站立在恩宠的位置上。」

他们在主的祝福下，买了新房子，装潢整理，有一天海蛟办完事去到新房时，看到亚娜脸红红的，满身都是汗。她一人打扫，把二十包四十斤重的废弃物全由三楼搬下来了。

她说：「我看着看着，想我多拿一包，你就少拿一包，一包一包就拿下来了。」海蛟因着这份爱，动容说：「我看了很心疼。感谢赞美主，家中有了主，就有了爱，有了喜乐。」

*主仆弟铎修女见证：她自幼向往修道，十六、七岁时跟父亲表达，父亲不赞成，说了文革时神父修女遭迫害的惨状，她心里却想：「为什么他们宁可舍了命也不肯背弃这信仰？一定有比生命更好的，我也想要。」父亲问她：「拿刀架在你脖子上你还信不？」「信。」父亲就让她入了修会。

她当时想修会是没有痛苦、没有眼泪、没有嫉妒、没有纷争，像天堂一样的地方。她说：「入修会之后睁大眼睛一看，原来跟我一样都是人哪。然后我的眼睛慢慢从耶稣身上转移了，不断看人、看环境、看世景，过了十来年，不知不觉就把耶稣弄丢了。内心特别渴慕但摸不着感觉不到主。如雅歌的一章第七节：『我心爱的！请告诉我：你在哪儿放羊？中午又在哪儿卧羊？别令我在你伴侣的羊群间，独自徘徊！』（歌一 7）我找主找不到内心像死了一样。」

「就在疏老师服务我们修会的八天避静，我哭了两个多小时，进修院我都麻木了，不会哭，也不会笑，那次哭得特别痛快，哭得特别喜乐、特别释放，像大病初愈，堵住心门的石头一下挪走，光进来了，特别通透。我从来没经验主，讲习会中碰到主，渴慕在主内热心生活。早上起来读圣经，晚上祈祷陪圣体很长的时间。又组织了祈祷小组，一半以上的修女都来参加。」如同谷中百合，在荆棘中经历试炼考验，她成了散发基督芬芳的见证人。

【卷三分享】

效平以经解经，以亚巴郎、依撒格、梅瑟、三松、伯多禄、圣保禄、玛利亚玛达肋纳和他自身的灵命经验，阐释雅歌所释放的属灵灵程讯息，精采透辟，充满天上的亮光，让人渴慕向往，也体验耶稣满满的爱。

雅歌中，这少女历经死亡、复活、升天的生命，成熟了成为主的妹妹、主的新娘，成为「**关锁的花园、封锁的泉源**」（歌四 12），吐露各种芬芳，使主心喜悦。这一个祂的妹妹祂的新娘衷心愿意：「**愿我的爱人进入祂的花园，品尝其中的佳果！**」（歌四 16）花园里圣神的风吹出来的芬芳，从永世到永世，读着读着就让人得到了造就，祂要造就众人都成为祂的新娘。

透过 DVD 镜头，我看到覆手祈祷时，在场的，有被夺得想痛哭却极力遏抑着的感动，有眼泪流到下巴却陶醉在主爱中的欣喜。有被打动用围巾拭泪的、用手揉眼扶住脸颊的。那有抬头王字纹的老妇，双手抚胸，嘴角下垂、轻锁眉心，领受主的话：「应当常常喜乐」，当下得了释放。那中年男子举手降服，脸颊微红，重担已卸，无比轻松、安息。那年轻的少女，双泪垂下鼻翼，嘴角带着微笑。更不只一位年轻妇女，张开双手奉献自己，愿穿上白衣，与主同行。他们都成了主祝福的百合花，主心中的最爱。我也被圣神的风吹拂着，享受与主同在花园徜徉的幸福。

篇幅有限，那精采深刻鲜活的宣讲，且待大家自行听阅。（可在耶稣是主网页 www.jesusisthelord.net 上免费听阅）

我的见证 [若望]

在接到写出自己见证的邀请后，心中很是惶恐。自己在思、言、行为上，处处都是瑕疵，离活出耶稣生命的要求相距甚远，怎样见证主耶稣的爱和大能吗？然而圣神一直在我心中催促：**「世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？」**

（咏八 5）是啊，我们原是尘土，只有主耶稣能给我们生命。为此，我数算主对我的恩典和眷顾，与弟兄姊妹们分享。

初识主耶稣

小时候就知道，家里有长辈是度献身生活的修女，还有一些是教友。我从小就是一个爱刨根问底的人。常常对自然界的一切感到好奇，不断问为什么。为什么之后，还有为什么，直到最后再也无法得到答案。现在明白，那时天主已经把信仰的种子放在我的心中：**「其实，自从天主创世以来，祂那看不见的美善，即祂永远的大能和祂为神的本性，都可凭祂所造的万物，辨认洞察出来，以致人无可推诿。」**（罗一 20）

那时就开始觉得，生命是最神秘的。如果人能够造各种机器，代替人的许多工作。那么，如果科技发达到一个地步，我们完全能了解构成生命的各种成分，我们把这些物质都组合在一起，能成为一个活的生命吗？小小的心灵中认识到，即便我们能够最精确的复制生命需要的各种成分，还是无法让「它」运行起来。生命的原动力是什么？这个对生命的好奇和敬畏，最后成为我信仰和生命的转折点。

在大学的时候，有一次对主的体验，当时印象很深刻，而现在才明白它的道理。有一次放暑假，晚上失眠，调节呼吸等各种方式都试过，怎么也睡不着。那时已经开始觉得天地万物有一个主宰。于是不经意间，我在心里说：**「如果真有耶稣，就让我睡着吧。」**奇妙的是，这句话刚说完就沉沉睡去。年纪渐长以后明白，睡觉实在是人生的一件大事。睡的好时，人精力充沛，心情愉快，充满活力。若是睡眠不好，人心情低落，对一切都不感兴趣。而人要得到安息，只有把一切真正交托在主的手中。**「我心高兴，我灵喜欢，连我的肉躯也无忧安眠。」**（咏十六 9）

在上海读书时，家里长辈送给我圣经，也有同学去附近的徐家汇教堂领取《福音》。福音在我心中开始生根发芽。当时最感动的圣言是，**「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」**（玛四 4）主吸引了我，并不断把我引领到祂的生命中。那时逐渐开始考虑领洗归于主耶稣到名下。

有一次，我的钱包怎么也找不到了，走在路上我在心中想：**「如果天主告诉我钱包在哪，我就领洗。」**现在看来是十分幼稚的想法，但也显现主多么爱我，多么爱我们这些卑微的人。因为，我心中立刻就有了一个念头，告诉我去床脚下面看看。等我回到宿舍，钱包果然在那里。我对这件事惊讶不已，于是开始向家里长辈表达了领洗的愿望。

家里长辈听说后，非常喜悦，为我找了非常好的老教友讲解道理。我在 1997 年的复活节领洗成为基督徒。

初尝主的滋味，心中真是非常甘怡。一想到天主是我的父亲，祂爱我们这些子女，心中的甜蜜，难以形容。那时长辈就告诉我：「你已经尝到天主子女的滋味了！」

悖逆的子女

开始度教友生活后，每主日去望弥撒。那时觉得每主日进堂望弥撒，常常行善，就是一个好教友了，心中颇为自得。尤其是自觉道德高尚，每次在弥撒中念悔罪经，都觉得自己没有什么罪。中了仇敌的诡计，而不自知，真是可怜！

开始工作进入社会，各种工作的压力，对事业名利的追求，占据了我的心。在世界中生活真是辛苦。那时不懂得上主是「**我的救主，我的盾牌及我的避难所。**」（咏一四四 2）而且，我又何尝没有伤害别人呢？可是那时眼睛没有打开，没有光，这些都看不到。全靠自己的能力「拼搏」，被人伤害也伤害别人。在黑暗中生活多么可怜。

在上海时，离教堂近，每主日望弥撒。我在世界中生活，主的圣体保守了我。可是，后来工作的关系我到了北京，离教堂远了，很长时间没有进堂，给仇敌留了地步。

逐渐的，我远离了主，还相信了仇敌的话：「你如果自己经验犯罪而后悔改，以后更加能够体会犯罪的人，帮助别人。」这句话表面似乎有道理，然而当时撒旦试探主耶稣时，不也是用经上的话吗？真是不能看表面的话，而要分辨那话的来源。

这样日积月累，犯罪累累，而不自知，真是不堪回首。如果不是主的救援，我的生命就要滑向深渊。

重生得救

主怜悯了我，不愿放弃我这个迷途的羔羊。祂借我犯的罪打击我，为使我悔改。因着罪，我深深恐惧见主的面。那时，不免觉得有些不公平，我并没有比别人坏啊，有许多「恶人」都过得很好啊。主借着圣经告诉我：「**凡我所疼爱的人，我要谴责他，管教他；所以你应当发奋热心，痛悔改过！**」（默三 19）读到这里，我真是有很大的安慰，主爱我，祂要救我，给我永生！对主的敬畏促使我第一次办告解。当神父说「天主赦免了你的罪」时，我非常感动，真有浪子回头被父亲拥抱的感激。我开始认真读圣经，那也是我第一次从头到尾读完圣经。

在我的信仰经历中，一直有一个问题困扰我。主耶稣为我们被钉十字架，死而复活。然而，历史上有许多人为了救大众而死的，为什么他们不是主呢？耶稣和他们有什么不同？当时思考的答案是，不同在于耶稣是真正的神，天地万物的创造者，为了救我们这些受造的人死而复活。那关键在于，祂是神，祂死后复活了，祂是生命的主。那么，祂如果没有复活，这一切信仰就是空的了。不久后读经读到：「**假如基督没有复活，那么，我们的宣讲便是空的，你们的信仰也是空的。**」（格前十五 14）于是明白我思考的方向是对的，主是否复活了确是我们信仰的关键点。更重要的是，保禄宗徒既然这么说，那么证明对当时的门徒而言，主的复活是一件大家都见过或至少明明白白知道的事情。

主继续引领我了解这一奥迹。很快我看到一本书《游子吟》，书中以非常严谨、实证的态度研究查考耶稣的复活。其中主要有几大证据：

耶穌死后到現在也沒有發現祂的遺體，否則整個基督信仰就要顛覆。關於這一點，可以有許多的假設：猶太人偷走了祂的遺體；耶穌的門徒偷走了祂的遺體；耶穌其實沒死，只是受了重傷；耶穌的門徒後來搞錯了祂墳墓的位置，等等。但每一種假設都有明確的證據證明是不可能的。

關於默西亞舊約中有許多預言，全部在耶穌身上應驗了。也有人说，耶穌難道不能自己去把預言套用到自己身上？可是，有許多預言需要猶太人、羅馬人的配合。例如，祂的肋旁要被刺透。耶穌如果不是神，自己怎樣「安排」這些事呢？

最震撼的，莫過於門徒前後判若兩人的態度。在耶穌被捕、受審、釘死的过程中，祂的門徒全部吓得四散。連說過「**即便我該同你一起死，我也決不會不認你**」（瑪二六 35）的伯多祿也三次不敢承認自己是主的門徒。而在主復活，聖神降臨後，他們放膽傳福音，十三个宗徒中有十二个為主殉道。如果主沒有復活，他們能「傻」到為一個謊言舍命嗎？

我終於信服，主耶穌真是死而復活了，祂是神，是生命的主。「**誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願舍掉它；我有权舍掉它，我也有权再取回它来：这是我由我父所接受的命令。**」（若十 18）我從小關於生命的问题得到了完美的答案。生命來自於天主，只有祂能用自己氣息賦予泥土生命。從此我的信仰跨越了一大步，真正進入了信仰的門。

這段時間也開始试着念玫瑰經。以前在徐家匯教堂，常看見教友公念玫瑰經，當時覺得這是老太太們熱衷的事，和我們年青人沒什麼關係。這時我正在尋找祈禱的方法，覺得也不妨一試，畢竟聖教會也有許多的見證。一開始也不太容易，找來小冊子照着念。經文熟悉後，開始按照玫瑰經的要領操練，一邊念聖母經一邊默想。這下不一樣了，在祈禱中真的和天主有了心靈的連接，生命的聯繫。直觀的感覺是，祈禱一下子「進去」了，進到了主的生命里，觸摸到了主的神秘。

再有一件事，是讀到發爾沃神父關於天主教神恩復興運動的書《神恩的復興》，《聖神時代的黎明》，《聖神給我們启示的耶穌》。我對於神恩十分神往，在宗徒大事錄中有許多關於神恩的記載。聖神如此真實、活躍地臨在於基督徒中，這是多么大的恩寵！如果今天聖神還這樣明顯的运行，那給人多么大大盼望！「**祂在我们身上盖了印，并在我们心里赐下圣神作为抵押。**」（格后一 22）「**这圣神就是我们得嗣业的保证**」（弗一 14）。這樣的抵押、保證，我當然想要啦！可是那時還不認識疏大哥，也找不到聖神同禱會。只好按照書中的方式，自己向主祈求。就像最後晚餐中的門徒，「**众人都充满了圣神**」（宗二 4）。這眾人，也包括我。後來有了更多的經驗以後明白，當時我已經歷了聖神充滿。那時常常感覺有從上而來的平安澆灌在我身上，整個人都變輕快了。

我的生命開始有明显的改變，心中火熱，我開始很願意和別人談起我的信仰，談起耶穌。讀經開始讓我感到極大的樂趣，那時我幾乎一有時間就拿起聖經讀。讀的時間真實感受到主的話就是生命的食糧，讀一句，就把一句話吞下去。「**祢的话一来到，我就吞下去；祢的话便成了我的喜悦，我心中的欢乐，上主，万军的天主！**」（耶十五 16）

在我經歷的許多主的恩典中，有一個我認為是最大的奇蹟，就是心的改變。正如厄則克耳先知所說：「我必賜給你（他）們另一顆心，在你（他）們臟腑放上另一種精神；拿走你（他）們鐵石的心，給你（他）們換上一顆血肉的心。」（請參閱則十一 19）我

的脾气比较急躁，如果有不高兴的事，常常一股火气从心里顶上来，当时发作，伤害了许多人而不自知。在这阶段中，明显感觉到在祈祷当中，我的心变柔软了。有时心中有不高兴的事，在祈祷中这股气就沉下去，心中被平安和赞美充满。

我开始每天都睡得很好，早晨起来精力充沛。我以前很容易忧虑，而且常常由于名利的追求而有许多抱怨。感谢主，我的太太在结婚的许多年中包容了我。重生以后，忧虑和抱怨逐渐减少，即使有极大的挑战，心中因着信靠主也有平安。以前的失眠几乎不再有过。可是，哪一天如果没有祈祷，那就会睡不好。主的平安是真实的！

我的身体也健壮了起来。我从小不强壮，常生病，我的母亲为此受了很多苦。重生以后，睡眠好转，心里平安，身体自然得到更好的滋养。以前我很努力的锻炼过，虽然外在的身体可以强壮，但很难持久。可是圣神给的强壮是从内而外的，随着每天的祈祷而更新。「是祂赏赐你一生幸福满盈，是祂使你的青春更新如鹰。」（咏一〇三5）

感谢主、赞美主。感谢祢从污泥和祸坑中拯救了我。在我还是罪人时，祢就为我被钉在十字架上，为我承担了我的罪罚。祢用祢十字架上的宝血洁净了我，把我红得发紫的罪，洗得像羊毛一样洁白，像雪一样皎洁。主，求祢继续引导我，用云柱和火柱指引我的道路。在我走的每条路上，派遣天使保守我，让我的脚步安稳于磐石之上。我愿意献上我自己作为活祭，求祢破碎我，使我成为祢合用的器皿。以上所求奉主耶稣的圣名。

一切光荣归于主！