

眾多如雲的證人

第二一期

我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，
跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者
和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，
忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。
(希伯來書十二章1、2節)

主的眾見證人著

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書十二章1、2節）

第二一期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的眾見證人著]

來自天上的祝福 [疏效平、何嫻]	6
聽命勝於祭獻 [疏效平]	9
「313」，我願降服 [徐瑩]	11
因著你們的信心，使你們充滿各種喜樂和平安（羅十五 13）——賣房記 [李卓芮]	14
一條更高超的道路 [疏翠梧]	17
孩子，你放心！你的罪赦了。 [蔣遲]	20
寬恕給人自由 [小德蘭]	23
應常歡樂 不斷祈禱 事事感謝 [張愛娜]	25
以心神以真理朝拜父 [吳學聖]	27
風雨無阻下鄉 [佳德]	29
在主內持續成長 [項利杰]	30
煮麵條 [蔣遲]	32
我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我 [蘇興]	35
愛之旅 [疏效平]	37
雅歌——歌中之歌 [疏翠梧]	39
我的見證 [若望]	42

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

來自天上的祝福

[疏效平、何嫻]

「你們應把什一之物送入府庫，好使我的殿宇存有食糧。你們就在這事上試試我罷！——萬軍的上主說——看我是否給你們開啓天閘，將祝福傾注在你們身上，直到你們心滿意足。」（拉三 10）

一九九二年底的一天，當我（以下單數的「我」指效平，複數的「我們」指效平與嫻）讀到這一段聖言時，除了認清自己過去的奉獻太少，並慚愧自己對天主的過於小氣外，心中也升起一種莫名的、想要什一奉獻的心動。那時我的工作不穩定，面臨失業危機巨大壓力，害怕萬一失業而剛買的新房子付不出分期付款。所以我告訴自己，這不是開始什一奉獻的好時機，然而心中的感動的確十分清晰。我虔誠地祈求天主光照，幫助我認清祂的聖意，扶助我的軟弱，並願祂的旨意承行。

接下來的生活與教會活動，老是碰到有關奉獻的主題與討論。有一天，樂芬特別來問我，她應不應該什一奉獻？雖然她並不知道我也正在分辨自己是否要什一奉獻。她的詢問卻幫助我進一步地看出：「什一奉獻」是來自天主對我的召叫。我於是將心中的想法向何嫻表達，她的立即贊成，是我始料所不及的事。原來天主早已在她的心中做好了祂的工作，祂不只是召叫了我，祂也召叫了她。我們帶著敬愛天主的心，感謝祂的召叫，心中充滿了平安、喜悅與信心，將我們家的經濟交託在天父的手中，由祂掌管，開始了什一奉獻。

當時我並不知道我的工作還能做多久，也不知道如果失業，我們要如何面對家計重擔，然而答覆天主的奉獻行為，卻帶給我們好大的平安與信心。主耶穌豈不說過：「**不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。…天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？…田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？…你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。**」（瑪六 25-33）在信心中，我們知道主會照顧供應我們的一切需要。

天主確實是忠信的天主，兩年多來我們經歷了一連串的奇蹟，祂真真實實地如在瑪拉基亞先知書三章十節中所應許的，為我們開啓了天閘，將祝福傾注在我們身上，直到我們心滿意足。謝謝主，阿肋路亞！願舉幾個見證與大家分享。

一九九二年十二月七日，天主藉著一位先知 Mr. Steve Evans 的口，在同禱會中說先知預言——上主已決定要改變我的工作環境，祝福我的工作，凡我手所接觸的，天主都祝福…。真的第二天我的工作環境就開始奇蹟式的改變，一個接一個的奇蹟持續發生，祂不但祝福了我的工作，也祝福了公司中與我相關的工作：好些工作計畫名稱，開始以聖經內的名詞命名。公司原已花了十多年的研究發展都作不出來的「噴墨式印表機」

（Inkjet printer），也在此時突破做出了，而 Epson Stylus 彩色印表機成為全公司最暢銷的產品，使 Seiko-Epson 公司因而轉虧為盈。我的工作成果榮獲在日本總公司的研究發展獎，及在美國分公司的傑出工程師獎，並已提出十多件專利申請在案；我由快被炒魷魚到加薪升遷，全靠天主的德能。

一九九三年因為掛念母親的身心痛苦，非常想回台灣安慰她。我求天主賞賜我們回台灣的旅費，並使用我成為祂的工具，將祂的愛傳達給母親，治療她身心的痛苦，賞賜她主內的平安喜樂。另外，我們也因為夫妻兩人都上班，既要照顧兩個小孩及家事，又想多花一點時間來親近上主，而深感時間不夠用，我們祈求天主允許我們請一位管家，幫我們做晚餐及家事。天主很快就答應了這兩件事，我在四月份領到一大筆獎金，什一奉獻後的金額，正足夠我們全家回台灣的旅費，再加上請一管家直到年底的所有花費。從此我們有了管家，生活輕鬆了好多，年底全家回台灣，天主在母親身上行了大事。感謝天主的無限仁愛。

一九九四年一月我們求問天主，還能不能繼續用管家，並求天主賞賜請管家需要的花費，沒幾天。老闆給我加薪，加薪的數目，扣除什一奉獻後，正是我們應付給管家的一年薪水。主啊！你真是個奇妙、全能、又充滿愛的天主！我們感謝你對我們的厚愛。

一九八四年我們到迪斯奈世界（Disney World）玩，就希望將來有小孩在他（她）們懂事時，能帶他（她）們來玩，並希望能住在迪斯奈裡的旅館。一九九五年五月，我有機會在迪斯奈世界海豚旅館中舉辦的 **SID95** 國際會議發表論文。這是一個非常好的機會帶愛梅、艾靈去迪斯奈世界玩，我們求問天主是否可以全家一起去？心中感到天主答應了，我於是為姪及兩個女兒訂機票（我自己的一切花費公司會出）。在付她們三張機票 **1,416** 美元時，我才意識到再加門票等花費，可能需要 **2,500** 美元，我們有這筆錢嗎？不過心中倒滿有信心，反正靠天主、賴天主就對了；祂既然同意我們全家去，就必定會負責的。臨行前收到一張三千元的支票，公司會計部門告訴我是因為我申請專利，公司發的獎金。謝謝你，主！我們想要二千五百元，你給了三千元，你真是寵愛我們的好父親。姪說「你去開會，我帶兩個小孩玩，可能會蠻累的，最好是另有一家同去，彼此互相支援，就都可以玩的更好。」我說：「阿們！」沒想到兩天後，愛梅最要好的朋友的母親告訴我們，她們全家要到迪斯奈世界玩，也住在海豚旅館，並且是同一個星期。更巧的是她先生也是去開會，不是 **SID95** 而是他們公司的年會。天主！謝謝你不但供應了我們一路的花費，甚至連旅遊的同伴，你都安排妥當。是的！來自你大能的安排，當然是天時、地利、人和、花費，全都是天衣無縫，完美無缺。讚美主！阿肋路亞！

天主的慈愛與祝福降臨到我們家。兩年多來，祂安排供應並陪伴我們全家到紐約度假一星期；回台灣探親兩次（一九九三年及一九九四年聖誕節期）；遊佛羅里達迪斯奈世界一星期；買 **Grand Voyage** 新車一輛…，我們求的，好父親（天父）總是不但給，而且給到我們心滿意足。好多次我們向祂說：「主啊！我們的銀行存款好像不夠了？」祂總是迅速地以各種方式豐盛地填滿我們的需要。

以前對經濟總是計畫再三，如今我不想、不計畫，也真不知道我們銀行裡還有多少錢！因為這些是天主的事，祂比我更知道我們的需要，也比我管理的更周到。我在錢上只管一件事，就是確定是不是信實地什一奉獻了，其餘的就全交給天主了。每碰到特殊的花費，我們就祈禱問祂可不可以用，他說可以就做；他說不可以就不做，我們不再問這花費是大是小、我們銀行帳戶裡現在有多少。我們的預算就是天主，凡是祂說「可以」的事，每一次祂都豐富地供應了。這兩年多來，我們感覺是全世界最富有、最享福的人。

「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠二三 1）這聖詠在我們的生活中是多麼真實又具體。因為有善牧，我們在金錢、物質上是一無所缺；在精神上更是滿有主的平安、喜樂，實在一無所缺。祂也教導我們善用祂給我們的每一分錢，我們發覺兩年多來，我們在物質上的慾望是愈來愈少，能體會感受祂的愛與同在卻是愈來愈多了。我們

無法道盡心中的感恩，唯願上主將賞賜給我們的祝福與恩寵，更加倍地賞賜給所有讀這篇見證文章相信而又實行的人。願一切光榮歸於上主，阿肋路亞！

1995 年 5 月 24 日寫於佛羅里達州迪斯奈世界海豚旅館

聽命勝於祭獻

[疏效平]

「上主豈能喜歡全燔祭和犧牲，勝過聽從上主的命令？聽命勝於祭獻，服從勝過綿羊的肥油脂。」（撒下十五 22）奉獻固然好，但是能全心愛主、體會天主的心意，並甘願捨棄己見，以順服承行天父的旨意，卻更能討天主的歡喜。

大約一年多前（1994年），一位親戚向我借錢，言明在指定的日子分三次還。我本著愛主愛人的心借給了他。過了指定的日子好久，才收到他的第一張支票還款，我存到銀行後，被跳票及罰了數元的手續費。打電話給他，他的電話已不通了；將銀行退回的支票寄還給他，幾天後又收到郵局查無此人、原件退回的信。他就這樣音訊全無的消失了，連一句交代的話也沒有留下。

幾個月後，我在家裡電話錄音中聽到他的留言：「…請再借我…錢，我的車子被偷了，買了車又壞了要修，我現在連吃住都有問題…（歎了許多的苦）…，拜託！拜託！請可憐可憐我吧！」聽後十分地不舒服，對他上回背信的不了了之，逃之夭夭的不負責任，我實在不再願意借錢給他。

當我為此祈禱，尋求天主的旨意，天主的回答是：「借！」我向天主說：「上回你說借，結果有借無還，再借會養成他不好的習慣，對他並不好…。」我說了許多理由，天主卻讓我想起那電話留言中的最後一句話：「請可憐可憐我吧！」我開始流淚，我的心軟了，因為我體會到主耶穌的心，祂何曾向一個低聲下氣呼求祂可憐可憐的人不聞不問呢？那位在耶里哥求祂可憐可憐的瞎子，當時有許多人斥責他不要出聲，主耶穌卻是滿了同情，叫他過來，醫治了他（請參閱谷十 46-52）。我被主的愛融化了，淚流不止。天主是愛——無條件的愛，祂的愛再次充滿我。過去的不舒服、生氣，全消逝得無影無蹤，我也能真心誠意地以主的愛去愛、去同情這位親戚。

主耶穌繼續引我看路加福音第六章 30-38 節：**「凡求你的，就給他；有人拿去你的東西，別再索回。你們願意人怎樣待你們，也要怎樣待人。若你們愛那愛你們的，為你們還算什麼功過？因為連罪人也愛那愛他們的人。你們善待那善待你們的，為你們還算什麼功過？因為連罪人也這樣作。你們若借給那些有希望償還的，為你們還算什麼功過？就是罪人也借給罪人，為能如數收回。但是，你們當愛你們的仇人，善待他們；借出，不要再有所希望：如此，你們的賞報必定豐厚，且要成為至高者的子女，因為祂對待忘恩的和惡人，是仁慈的。你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」（路六 30-38）**主的話句句打動我的心：借出的我不再存有希望；對他人的行為我不再加以判斷；對別人虧欠我的我全赦免；我相信天主是忠信的，縱使天地會過去，祂的話也不會過去。我在心中燃起好大的信心，相信祂的應許：「必要成為至高者天主的子女，祂的恩賜必定豐厚，且要以連按帶搖以致外溢的升斗，倒在我的懷裡。」主！謝謝你的教導，謝謝你揀選了我做你的工具來傳達你的聖愛，我所有的一切全是你的賞賜，謝謝你用我也用它們再分給其他需要的人。

我帶著對天主感恩的心，平安喜悅地寫好支票放進一張慰問卡寄給這位親戚，並祈求天主照顧帶領他前面的路。幾個月後，他將向我借的全部款項都自動還給我了，他也常來信或電話，告訴我他的近況，他想要換行業，重新學習，從頭開始，並詢問我的意見。

求主帶領他幫助他，給他一個新的人生，願他的新生能彰顯主的榮美。感謝讚美主！阿肋路亞！

「313」，我願降服

[徐瑩]

感謝讚美主，祂真是神奇的謀士，祂做的樣樣都好，阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

「313」，這本是一個普通的數字，但是對我而言，在主的光照下，它卻是主在向我講話。

記得 2013 年，在事奉主結束後的閒暇時間，疏大哥和家欣哥出了很多有關聖經的腦筋急轉彎讓我們猜，大家猜的很快樂，其中有一個我怎麼也猜不出來。一路上我都在苦思冥想，也祈禱求主光照我，感覺靈裡面主說「你看我的孩子們多快樂，你慢慢猜。」我也分享到他們的快樂，所以也不著急，慢慢猜。後來家欣問我：「怎麼樣，猜出來沒有？」我說：「還沒有。」他就說：「要不要 313？」我就問：「313 是什麼意思？」家欣就告訴我說：「風中傳愛詩歌集 313 首，我願降服。」（網址：www.jesusisthelord.net，《風中傳愛詩歌集》第 313 首「我願降服」）。從那時起，這普通卻神奇的數字 313，就開始在我的生活中不斷出現了。

「313」，路上看到的車牌號上有它，打開聖經的頁數有它，看表時表上的時間是它，看屬靈視頻顯示的時間有它，路上的廣告有它，新聞網頁上的指數有它，教堂詩歌班打出的字幕上有它，航班資訊上航班號中有它，登機口有它，回東北老家親戚請吃飯飯店的名字還有它，車裡隨機放的聖歌數位有它，公司組織培訓時學員卡的號碼也有它…；廣州有位小姊妹也不斷的和我分享，她避靜住的房號有它，快遞單子上的編號有它，打開她的唱吧聽過的人數是它，公司資料清單上有它，去香港避靜路上看到的車牌上有它，計算器算出的數字也是它，微波爐遙控器上出現的數字還是它…這 313，就開始不斷出現在我的生命中，我驚歎喜悅主這奇妙的作為，直到有一天，聖神在我裡面提醒我，313 意味著什麼：降服！我開始求主光照我，查考我的生命，是不是有什麼我固執、不順服的地方，所以主不斷藉著環境提醒我，要降服！

聖神光照我，首先讓我想到了是和丈夫的關係。按照經上主的教訓：

「作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣。」（弗五 22）

「教會怎樣服從基督，作妻子的也應怎樣事事服從丈夫。」（弗五 24）

「作妻子的，應該服從丈夫，如在主內所當行的。」（哥三 18）

「教導青年婦女愛丈夫，愛子女，慎重，貞節，勤理家務，良善，服從自己的丈夫，免得使人詆毀天主的聖道。」（鐸二 4、5）

「同樣，你們做妻子的，應當服從自己的丈夫，好叫那些不信從天主話的，為了妻子無言的品行而受感化。」（伯前三 1）

「天主的話確實是生活的，是有效力的」（希四 12），這一句句聖言，像雙刃的利劍，就指在了我對丈夫的態度上。過去，那舊的、老的生命受到世界習氣的影響，「女權主義」，「婦女也要占半邊天」，再加上善良仁厚的先生對我的寬容、含忍和愛，往往有些時候超越了他權柄的地位，甚至帶著女兒一起反抗、不聽從他，變成了要指使權柄做事的悖逆的「撒辣依」，家庭生活也帶來了混亂、不平安。在聖神內領洗後，這新

的人，真的願意聽從主的話，願意按照主的教訓生活，主說要順服丈夫，那我就順服，尊他為大，事事聽從他，也教導女兒要聽從爸爸的意見，做個順服的孩子。我就經驗到，「**凡信賴祂的，決不會蒙羞。**」（伯前二 6）自從我開始更多的服從他，尊敬他，那我們夫妻間的感情也越來越好，天主的愛在我們中間，丈夫對我的關心和愛也越來越多。當自己偶爾肉性高漲要造反時，聖神就藉著環境，或提醒，或顯明不好的結果，我就再次高舉雙手投降。我也和周遭的弟兄姊妹們分享主的話，主的作為，願共用主的恩寵。後來在讀經時，看到「**我要給他造個與他相稱的助手**」（創二 18），是助手，幫助他的人，而不是做他的頭。「**你要依戀你的丈夫，也要受他的管轄。**」（創三 16）明白了這是在起初天主就定規的，我願降服！

接著，主也開始顯明我在工作環境中的各種不順服，過去不在主的光中時，不知道這是犯罪，還以為是自己有能力、有個性、有主見，等到主的光一照，主的話一來到，我才知道我的做法是錯誤的。主說：「**你們要為主的緣故，服從人立的一切制度**」（伯前二 13），「**每人要服從上級有權柄的人，因為沒有權柄不是從天主來的，所有的權柄都是由天主規定的。**」（羅十三 1）「**你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅**」（耶十五 16），我就開始順服公司的領導，我的上級，雖然有時覺得自己有理，但是主的話擺在那裡，我就願意降服。那麼工作環境就開始變得平安，人際關係也變得更融洽，工作因著不爭不搶就開始變得異常輕鬆，不再勞苦負重擔。當自己向領導如實彙報工作量遠比從前的少了，領導卻安慰說：「清閒點不是挺好嗎？」這讓我深深的驚訝，這是我這麼多年工作經驗中從未碰到過的，心裡不斷驚歎、讚美主的神奇作為。在我生活的堂區中，主也教導我順服的功課，不自己發起什麼，順服主教、本堂神父、團體的負責，不去論斷，遇到事情多多祈禱，事事感謝，願主那圓滿的旨意承行。當有一次，和弟兄有了分歧，心裡起了判斷，肉性又要高漲時，主就給我經上的話：「**不要觸犯我的受傳者，不要傷害我的先知。**」（編上十六 22）我就再次降服。

主繼續教導我，在和祂的關係上，更要完全順服。祂是宇宙間最大的權柄，是全能的天主，超越萬有，在萬有之上獨占首位。世上合法的權柄都要順服，何況這宇宙間最大的權柄，「**靈性的父親，我們不是更該服從，以得生活嗎？**」（希十二 9）在讀經時，主光照我，教導我，懂得能夠被主使用、蒙主悅納的主的僕人們，「順服」是共同的特點。在舊約裡面，上主的僕人都是按照天主的話去做，主怎樣說，他們就怎樣行。「**天主怎樣吩咐了他（諾厄），他就怎樣做了。**」（創六 22）「**上主怎樣吩咐了梅瑟和亞郎，他們就怎樣作了。**」（出十二 28）「**上主怎樣吩咐的，他（梅瑟）就怎樣作了。**」（出四十 16）也記得看過，有個「天主的人」在執行主的任務時，受到哄騙，在別人家中吃了喝了，結局是被獅子咬死，因為主早就告訴他在那地不可吃不可喝（請參閱列上十三 1-31），他卻因著人的傳授廢棄了天主的話，讓我警醒，主的話是不能加添什麼，減少什麼，是要敬畏的，不聽主的話後果是嚴重的。在新約裡面，記載主的僕人也都是聽從主的話，棄絕自己的意見。主叫阿納尼雅去給保祿覆手，叫他看見，叫他充滿聖神，阿納尼雅雖有自己的想法，卻尊主為大，就聽命去了，主的旨意就承行了。（請參閱宗九 1-43）主叫伯多祿去給外邦人科爾乃略一家講道，伯多祿也就放下了自己認為外邦人不潔淨的成見，去給他們講道，傳講主的福音，那時聖神也降在外邦人身上，他們也受了洗，領受了主的救恩（參閱宗十 1-48）…經上記載說：「**你們要服從天主**」（雅四 7）「**服從真理（主耶穌）**」（伯前一 22）「**應隨從聖神的引導而行事。**」（迦五 25）所以在生活中開始順從聖神的引導，分辨主的旨意，當主召叫我為祂做見證時，我就勇敢的站在那恩寵的位置上；當主說你要興高采烈的事奉我時，我就不看環境中的困難和阻擋，事事感謝祂，就真的變得興高采烈；當主給話語說「不要說

「謊」我就努力不講謊話，是就說是，非就說非，做個誠實的人；當主說祂憎恨「傲慢的眼神」，我就不再敢用那眼神看人，慢慢就學會了謙卑…；我願意繼續在主前，學習這「313」——順服的功課，凡事不主觀，沒成見，單單獨獨仰望你，仰賴你的聖言，唯有你的話才是真理，才永不過去，我願降服！

寫到這裡，忽然想起，在 2012 年 9 月，當我第一次參加疏大哥主領的講習會時，在講習會中每次播放這首歌，「噢，永遠的父，天上的主」我的眼淚就止不住的流，那向著天上阿爸父的呼喊，是如此真實，如此打動我的心。原來從那時起，主已經把祂的旨意告訴我，要順服，順服祂的道路、名字、方式和作為，因祂是神奇的謀士，祂的思念高過我們的思念，祂的道路高過我們的道路，祂不需要人作祂的謀士，祂自會安排一切。

願一切榮耀歸於主！

因著你們的信心，使你們充滿各種喜樂和平安（羅十五 13）

——賣房記

[李卓芮]

天主是神奇的謀士，感謝主祂揀選了我使我認識祂，這是我一生中最大的福分！是祂先愛了我。這愛並非是我有多麼的好，而是祂愛我並早已預先知道我們在這世界的人，在這盲目無知的作為下將面臨著的困難而眷顧周詳我，免得我跌倒。因為「**我們主的恩寵對我格外豐厚，使我在耶穌基督內有了信和愛。**」（弟前 14）有主我們就有了真平安！2011 年我和先生在朋友的介紹下做了一個投資項目，當時我們的工作、事業一切都很順利，也就沒過多的考慮如果投資回報沒有按我們期待希望的情況下收穫會有什麼樣的後果，因為那時候我們還不認識主，做事情沒有分辨只憑意志，沒有分析專案的風險性以及自己工作會存在的變動性。結果 2012 年我們所做的產品都落標了，廠家見我們業績巨大下滑，也把所有的業務收回，在這個時候我們開始認識了天主，也漸漸明白懂得我們所做的行業業內的經營手法並不悅樂天主，所以我和先生決定離開這個行業。

收入一下停下來了，龐大的開支重壓著我們，心中非常的憂苦，那時候我尋找天主，天主也格外給我很多很多的恩寵，主的話跟我說：「**你們不要為明天憂慮**」（瑪六 34），「**你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。**」（瑪六 33）我有了信心和力量，心中也有感動便和先生決定把現有的三套房子出售來解決困難。但真的開始準備出售時心裡還是蠻心疼的，房子都是辛辛苦苦攢下的錢買回來，感情也留在了裡面，一想到不再是自己的心中刺痛，軟弱時我想到了約伯，便在主前祈禱，「主啊！我不想成為約伯，我承受不來」，可是主也讓我想起約伯的話「**上主賜的，上主收回。**」（約一 21）這些都是天主白白的恩寵，難道不能天主給的天主收回嗎？主說你們不要為明日憂愁，我為何還要抱著這世上的東西而惋惜呢？「**你們所受的試探，無非是普通人所能受的試探；天主是忠信的，祂決不許你們受那超過你們能力的試探，天主如加給人試探，也必開一條出路，叫你們能夠承擔。**」（格前十 13）我把心安靜了下來，就把這事呈現到主前，交到主的手中，主說：「**應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝**」（得前五 16-18）！我就交託祈禱，為這個意向不斷地向天主奉獻懇切的祈禱。

日子一天天地過去，我們出賣房子正好是政府出臺制約房價的時候，算是買賣的冬天，詢問交易都很少。有一天，仲介帶了一對夫妻來看房子，當時我正好在家，我領著他們到處看看，也帶他們看看主臥，主臥有個封上玻璃的陽台，陽臺上有個小祭台，我常常在那讀經、祈禱，當他們看完走到客廳那位先生看到了我飯廳的一幅裝飾畫上掛著一個小小的黑色木頭的十字架，這個十字架是用來提醒我，飯前要祈禱，因為我領洗不久，常常會忘了飯前祈禱，自己就好懊惱，所以掛上十字架提醒自己。他問：「你是天主教徒嗎？」我心中的咯噔一下，這位會問天主教徒那他有可能是教友或知道天主，便說「是啊，您也是？」他說他是並且家中有親人還是主教，我當時心中感動，主啊！這是你召叫的嗎？由於仲介在場我們也不好多聊，便再聊聊幾句就送他們出門。過了一會我也下樓去了，因為約了朋友出去的時間到了，結果當我下樓穿過社區公園就見到了這對離開仲介準備去開車回去的教友，他們見到我也很高興，天主就這樣神奇美妙的安排，通過交談他們很喜歡我的房子，就是價格超過了他們能承受的範圍，但他們能出的價格對我們來說卻是低於我們預期的價格，怎麼辦呢？我想到天主恩待我也恩待所有人，難道主恩待我不恩待他們嗎？我為何不能割讓一些給到主內的弟兄呢？「**既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。**」（若壹四 11）當我們認出是天主的手時我們也很喜樂的接受了。

房子交易的時候我帶上了我的代女，因為那天她放假，我就和她一起去簽合同辦交易，辦手續當中彼此就閒聊起來，買家教友的太太得知我的代女還沒對象，就願意為她找找男友，當時我們都覺得是好心熱心的話語，結果她真的就照她的話去做了，沒想到天主幫我賣掉了房子也成就了代女的婚姻，這尋找、等待了許久的婚姻結果天主是這樣的安排，畫上句號。對方是買家弟兄的堂哥，是一位當地小有名氣的畫家，爸爸媽媽也是教友，堂哥認識代女後也開始慕道認識天主，婚前領洗入教成了教友，現在代女也成了畫家太太，「**有的愛好美術，在自己家中，過著安靜的生活。**」（**鴻四四 6**）代女便辭職在家打理先生的畫室協助先生空餘時間教小朋友畫畫，生活得很幸福。

第一套房子賣掉了，我們卸掉了一些重負，天主的愛滿溢在我的心中，「**我的愛人在少年中，有如森林中的一棵蘋果樹；我愛坐在祂的蔭下，祂的果實令我滿口香甜。**」（**歌二 3**）這種恩愛常在我的心中迴繞。到了第二套房子出賣，時間真的掐到很準很準，之前投資，先生跟他的朋友借下了錢，朋友追得很急很急，有一天我受聖神感動，覺得應該要把重新刷過的房子收拾乾淨，當清理完房子走到樓下，平時很少走這個小區大門，車一般停在另一邊門入口旁邊的小路上可以免費停放，但那天車停在了小區門口，這樣出入必經大門口，我和先生走到快到小區門口時，我看到了一家仲介，之前這房子放在附近的仲介銷售，一直沒有消息，或者有人看房討價還價，壓價到我們很難接受的價格，這仲介門面醒目奪眼，我看到這家仲介時，心中有一股很強烈意志要把鑰匙交給他委託他售賣，可是先生不肯，他不喜歡委託很多家，我就試著說服他你讓我試試吧，我看他不出聲就是不反對，他遠遠的站著，我便自己一個人進去辦了委託。「**憂愁焦思雖然齊集我的心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。**」（**詠九四 19**）

很快，15 天這套房子就賣掉了，從買家看上到交易完成 15 天！15 天！而且賣了一個非常非常好的價格，就是我們一直堅持的價格，並且那一天交接還款的第二天就是我們答應還錢的時間，一絲一分不差的準時把錢還掉，「**信的人必有這些奇蹟隨著他們。**」（**谷十六 17**）「**經上又說：『凡相信祂的人，不至於蒙羞。』**」（**羅十 11**）我真的很感動很感動，我沒有做什麼，真是不堪當，可天主卻是這樣的愛我，在我的身邊扶持我、鼓勵我、與我同行！是的「**凡呼號上主名字的人，必然獲救。**」（**宗二 21**）

第三套房子是面積最大、地點偏僻的房子，相當難賣，經濟條件好的買家會選擇在好的地段買房，條件較差的買家喜歡又能力不足，感謝主！天主打發了一位做外貿生意的買家來購買我們的房子，這位買家要做首期分期，分了 6 個月，買家其實是個有錢的商人，但做生意不願一下給出一大部分資金，所以願意在當時還沒上漲到現時的樓價情況下，比市場高出 20% 的金額買下它，雖然我們多供了 6 個月的樓款，但他買下的價格就是我們一直非常期望的價格。天主在環境中協助我們，「**因為他愛你和你的家庭**」（**申十五 16**），也使我們安靜等待祂的救援，事事有定時，三套房子出賣總共歷時三年，天主的救援是持續的，也使我們在困苦中學著依靠、堅韌，有時困苦軟弱，淚流滿面時天主就帶著我讓我看到祂奇妙的安排，「**當你由水中經過時，我必與你在一起；當你渡河時，河水不得淹沒你；當你在火中走過時，你不致烙傷，火焰也燒不著你。**」（**依四三 2**）

祂讓我從來沒有參加慕道的人一下「跳級」上了風中傳愛的講習會學習，認識了疏大哥，他和同僕們帶著愛反射著天主的榮耀，把天主帶到我的生命中來，這歷時三年的時間也是天主使我歷煉的時間，祂在環境當中讓我認出祂的作為，「**他們含淚前行，我卻撫慰引導，領他們踏上不會跌倒的坦途**」（**耶三一 9**），事無巨細件件呈現我的眼前堅固我的信心，仰望十字架，因為「**望鴻不叫人蒙羞**」（**羅五 5**），「**靠著那愛我們的主，我們在這一切事上，大獲全勝。**」（**羅八 37**）

現在我們擔子輕鬆了，雖然前路漫漫，但憑著信心前行，「**你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明**」（詠一一九 105），我們就以福音為生活，「**因為福音正是天主的德能，為使一切有信仰的人獲得救恩。**」（羅一 16）因而家中常常有了歡樂和平安，以前常常與先生爭執的，現在我們也在主內平心靜氣的談論，碰到不同爭議的時候安靜祈禱、反省，一人得救全家得救，天地會過去，天主的話不會過去，信實的天主讓我們逐漸的走出困難，我信在這人生所剩的歲月裡，天主與我們同在，祂天天與我們同在，我也高舉我的雙手答應祂的召叫，這是我榮耀的事奉！感謝讚美主！願一切的榮耀歸於主！

一條更高超的道路

[疏翠梧]

一、那一年，本是不配的罪人卻蒙主恩待的我，跟著效平去中國南方一個大城，服務修女們的年度避靜，結束後修女帶我們出遊。搭乘公交車，一路上見起伏崗巒，漫山遍野，甚至道旁狹小的空地，都種植了一種枝幹細長筆直的樹木，宛若優雅苗條的淑女，頂著綠意盎然的頭髮，群聚歡然，十分好看。我好奇地問修女，她也不知道是甚麼樹，車上有好心的乘客回答我：「那是桉樹，主要用途是做三合板，因為生長速度快，兩、三年就可收成，所以被大量種植。其實是亡國樹，日本根本不種，只買。因為大量耗水，山這邊種樹，原不缺水的山那邊的居民就無水可用。」世界就是這樣，「**肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢**」（若壹二 16），私心以為有利，其實虛而又虛，「**這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。**」（若壹二 17）

隔年，我有幸再度蒙召跟效平去北方服務另一個修女會的避靜，我由台灣搭機，有弟兄姊妹來接我，那是我第一次途經濟南。老殘遊記稱道濟南：「四面荷花三面柳，一城山色半城湖」。濟南又稱為泉城，有三百多座泉水，七十多名泉。我在路上果真看到柳與荷，但與江南的水嫩不大同。旅途中用餐洗手，水龍頭嘩啦啦地流，也與他處大不同。同車的姊妹談起：「我小的時候水更多，走在路上隨便掀起一塊石頭，就有泉水冒出來。」

在主活水內的生命，它不是涓涓滴滴，細少可憐的。猶如厄則克耳先知書四十七章描述聖殿活水湧流，經過主用繩索測量，「水深及踝」，接著「水深及膝」，「水深及腰」，最後「水流成河」。仁慈的主，從天上賜下聖神活水，使我們有愛的生命，愛的能力，走那愛的高超道路。「凡水所到之處，百物必能生存。」（請參閱則四七 9）耶穌基督復活的能力賜下，生命不斷地增長、發展、繁衍，勝過撒殫死亡的權勢。

二、效平將生命奉獻給主，為主所用，傳講主話語，大有聖神傅油，他在「**進入榮耀的途徑——我現在把一條更高超的道路指給你們。（格前十二 31）**」講習會分享他在主前的學習，充滿了屬天的光亮。他以主三次問伯多祿：「你愛我嗎？」（請參閱若二一 15-17）為例，加上自身的經歷，細細闡釋伯多祿對主的愛被聖神鍊淨：

天主的愛是圓滿的聖潔的，你想要事奉主就必須愛祂，怎麼愛祂就必須認識主的愛，必須跟隨主，有學習。生命就會更新改變。愛是含忍的、慈祥的，天主願意我們對祂的愛像祂一樣是成全的（請參閱瑪五 48）。就像祂愛我們的愛，我們來愛祂愛人，這就必須要經過十字架的歷練才可能，那是唯一的辦法。

如果我們不聽祂的話，必定有苦難。如果悔改，那苦難會變成祝福；如果你對主硬拗，苦難就很多很多。背十字架不能背一半，那種十字架最難背，比不背還難，信主信一半真的很沉重。主耶穌愛我們，祂的愛不改變，那是聖潔的愛。回應主的話是生命中的必然。我奉主的名說，自從我 1991 年碰到主後，主從來沒有跟我講過重話，都是溫柔的話，但不表示祂溫柔所以說話沒有分量，有時祂一句溫柔的話，就讓我趴下來認罪悔改，是被感動的。

伯多祿第二次回答：「是的，主。」主要他牧放祂的羊群。照顧祂的羊群，只有一個條件就是愛祂。你不會愛主耶穌，你就不會事奉祂的。若事奉只是為了得到自己的好處，就不是真事奉，那是出於肉性播種，必會得敗壞的結局；由聖神播種的必收穫永生。

（請參閱迦六 8）看那發起的是什麼，我們要棄絕肉性，讓肉性死了，就不會發起，會順服。聖神使我們心裡相信，口裡承認，主在我生命中的每一件事祂都是主。

伯多祿第三次因主再問而憂愁起來，他回答：「是的，你知道我愛你。」這話回答得非常好，「我對我沒有把握，可是對你有把握。」這也是伯多祿生命的尺度對主最大的愛。他是講真心話，很誠懇。他很安靜地在主前受教，這就是十字架在他生命的改變。他起初諫阻耶穌不要上十字架，愛自己的心很強烈的時候，撒殫就會利用他誤導他。

肉性的把握不在了，消褪了，肉性很有把握，就抵擋聖神，「我不需要天主」。不願意順服的時候，主的手、主的神會幫助我們，這是祂的愛，使得我們成全。我們願意背十字架的時候，在聖神的引導中，對信的人祂的話是磐石，對不信的人是絆腳石，誰都過不去，祂的話不改變。伯多祿講的三次「我愛你」就不是搖搖擺擺的，自己的生命也肯定了：「我愛你是真的。」

仇敵會欺騙你十字架很可怕不敢背，其實十字架不可怕，很親密很甜美，你願意背的話，你的生命就好了。主愛我們，指給我們一條進入榮耀的途徑，就是背著十字架來愛祂，也讓我們對祂的愛是成全的。那天然肉性的不可靠的愛被破碎了，主就更新我們魂裏的生命，那生命是能真的全心來愛祂，也開始在祂永不改變的愛內，認識祂的作為。

現實的苦難真的很快就過去了，喜樂卻是長遠的。雙目仰望信德的創始者和完成者，奔跑那擺在我們面前的賽程，是天主為每一個子女所命定的一條路，那一條路就是進入榮耀的路，就是祂在天上等著我們，回到祂愛的懷抱的路。這條路祂已經為我們安排好了。祂就是道路，沒有其他的路。這是真理的路，祂就是真理。祂就是生命，就在這條路上，我們屬靈的生命越來越豐滿，我們天然的生命越來越更新，對祂充滿了真知灼見。

三、張亞娜就是這樣一位參加風中傳愛講習會被主奪得，在聖神內更新、生命翻轉的主的見證人。她說：

在聖神內領洗，嘗到天主那分甘飴那分真實，我非常渴望認識這位愛我的主愛我的神。我開始用大量的時間讀聖經、祈禱及看／聽風中傳愛屬神的講習會錄影實況，來充實自己。依撒意亞先知書說：「**一切深谷要填滿，一切山陵要剷平，隆起的要削為平地，崎嶇的要闢成坦途！**」（依四十 4）我的生命，有一顆熱切渴望的心，願意天主塑造我，整理我的生命，主就動工。

天主在我的生命中放下很大的渴望，我很想事奉主，主也給我各式各樣的事奉主的工作，在事奉的過程中經歷很多祂的作為和祂的救恩。有一次，在事奉的過程中，我碰到了很大的困難，覺得被擊倒了，覺得自己沒有尊嚴，好像被人家踏在腳下，心中充滿了抱怨，沒法事奉了。

我知道這不是天主所喜悅的，痛苦掙扎中唯一的辦法就是仰望主。經上說仰望上主的必獲新力量，主就賜下救恩。我願意在主的話中行走的時候，天主就在我的心中放下祂的話：「你願意因我的名接納寬恕包容這傷害你的人嗎？」我知道天主很瞭解我，很愛我，這是主對我愛的邀請，我心中很感動眼淚就流下來。我回應主：主，我願意，我非常願意。雖然我的情感上還是那麼痛那麼難受，但是我的靈裡非常雀躍。主又在我的心中放下祂的話：「你去祝福他。」我開不了口，我還是決定強迫自己回應天主的話，第一次說的時候是一個字一個字生硬的吐出來，第二次第三次，我就真的從裡面得到釋

放，從心底可以祝福他。當我願意仰望主，我與天上接通了，聖神的活水澆灌下來，大量湧流，把我不屬於主的思想情感意志都沖走了。經驗到活水湧流後完全不一樣的生命，非常的舒適，非常的輕快，生命又恢復了那平安喜樂。有主真的很美好。

去年我們接九十三歲的奶奶來我家住，我的奶奶不那麼好伺候，在生活習慣上在精神上她對自己對別人有很多的要求。奶奶在我們家中住了 **35** 天，住得很滿足，她說：「你們家像天堂一樣，沒聽你們講什麼廢話，而且你們兩個人從來不爭吵，每天咪咪笑，看的是聖經，做的是天主的事，不用做世上的事。這不是天國是哪裡呀？」經上說：「天主的國就在你們中間。」我們預嘗了的天國的喜樂。

奶奶要離開的時候很捨不得，她說：「我捨不得離開這麼幸福的地方。」她也知道她在這裡的時候妨礙了我們很多的事奉，她說：「我不能這麼自私。」奶奶回去後我去看她，她會靠在我身上說：「你怎麼這麼好啊！你這樣對奶奶，奶奶永遠不會忘記。」下次我再去看她，她又說了一遍，加上一句：「我就是死了也記得你這份好。」當時我很震驚，我只不過付出了那麼一點點，為什麼有那麼大的回報那麼大的記念呢？天主給我很大的光亮，不要吝嗇付出。當我們的生命會付出，會奉獻，會擺上時，世上的人都這樣記念，何況你在天的大父呢？經上說：祂要七倍的還報你，七是今世的圓滿，祂要圓滿的回報，我們有祂真是很幸福很幸福。在主的光照啟示下，不斷地認識主，不斷地由主那裡汲取生命的力量，承行祂的旨意，活出更豐盛的生命。結出更多的果實。

孩子，你放心！你的罪赦了。

[蔣遲]

在中國，政府鼓勵年輕人「晚婚晚育」。而我就是符合此項政策的其中之一。我與女朋友談了 7 年的戀愛，一直不結婚！但是，真實的情形是，直到領洗後，天主逐漸帶領我，光照我，讓我看見：我的「晚婚晚育」不是因為我響應政府的號召，而是因為我的心裡創傷！

因為我是在一個破而不裂的家庭中長大的孩子，從小的記憶，絕大部分是父母的吵架！這給我的生命帶來巨大的傷害，其中之一就是對婚姻的恐懼！這也是我 7 年戀愛而不結婚的真實原因！

這個恐懼直到 2006 年復活節，在我被主得著，從一個外教人領洗歸於主的名下。7 天後，我和女朋友就在教堂舉行了婚禮！

「在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若壹四 18）

2008 年下半年，我隨彭育申修女去一個修院福傳。在那次大約一週的福傳中，彭修女講到人生命中的創傷的課程。我聽了很受觸動！

修女說在心理學界，認為心理的創傷，特別是幼年時所受的創傷，是無法完全醫治的。公認主耶穌是全世界最好的心理醫生！

修女分享說，人的心理會下意識的將那些被傷害的記憶，隱藏起來，故意忘記，到後來就真的「忘記」了。就好像在一個人的家裡，會有一間放雜物的黑房間，那些不好的記憶，就統統丟進這個房間，然後鎖上門。時間久了，人就真的會忘記裡面有些什麼。

但是，記憶會忘記，那些傷害卻一直存在，伴隨著我們的生命，且極大影響我們的生命。比如，我生命中有一個難處，就是不能聽見關門的大聲音，那個聲音會讓我非常緊張，難過。為什麼有人覺得這個關門的聲音大一點沒有什麼，而我卻覺得不得了呢？因為在我的生命中，小時候父母在我面前爭吵時常常摔門砸門，或我半夜常被摔門砸門聲吵醒。等我長大了，那些父母摔門砸門的記憶有許多都忘記了，外表看起來我和常人無異，但那個關門的大聲音一來，就立時勾起了我兒時的記憶，使得我緊張害怕！

修女的分享讓我看到我生命中的創傷帶給我生命的巨大影響，我就非常渴望被治癒！

修女說要治癒心理的創傷，第一步，是要找到那些創傷。也就是要把那間「黑房間」的門打開，將那些已經忘記了的創傷一件一件的找回來！修女說我們信主耶穌的人比外教人更有福的其中一個福分，就是可以呼求主的名，請主帶領我們進到我們以往的生命中，去找到那些被忘記的創傷。

「天主是光，在祂內沒有一點黑暗。」（若壹一 5）

那天的下午，我聽了修女的建議，沒有服務講課，而是帶著幾張空白 A4 紙，一支筆，獨自一人去到那個修院的小聖堂，修女要我將找到的創傷用筆記下來。

當我在小聖堂裡，一呼求主耶穌的名字時，我的眼淚就止不住的往下流！我曾經所受到的傷害，一幕一幕的出現在我的眼前。許多都是我已遺忘了的。其中，有一幕的場景更是令我失聲大哭，那是感動的哭泣！那是一個在我大約 10 歲時受到的親人的傷害，當時我看到自己低著頭，在承受所信任的親人的傷害時，主耶穌竟然站在我的左邊偏後一點的地方，主的右手搭扶在我的左肩上，主耶穌竟然與我一起承擔那個傷害！主耶穌竟然在我那麼小的時候，還不認識祂的時候，祂就與我一起，祂就在保護我！親人都在傷害我時，主耶穌卻在愛著我，保護我！

「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪二八 20）

主的愛使我不能自己的大聲哭泣，那個下午幾個小時，我就這樣的在聖堂裡，哭著寫下了我的創傷記憶，直到將那幾張紙寫滿。

當我拿著這幾張紙，準備找修女進行第二階段的治癒時，天主聖神竟然阻擋了我接受心理學的治療。後來我才知道，天主要親自治癒我的創傷。

「因為我的思念不是你們的思念，你們的汗涇也不是我的汗涇：上主的斷語。就如天離地有多高，我的汗涇離你們的汗涇，我的思念離你們的思念也有多高。」（依五五 8、9）

時間到了 2009 年 4 月，天主奇妙的安排我參加了疏老師的一場講習會，這是我生平第一次參加疏老師的講習會，然而，就是這場講習會，完完全全更新改變了我的生命！也是在這次講習會中，我得到了述說不盡的天主的祝福！其中之一，就是我的創傷被醫治！

在講習會的治癒祈禱中，有個環節是「先知話」。即天主聖神感動主的僕人們，將主的話放在主僕人的口中，對著台下的主的兒女們傳講主的話。

當時，我在下面，聽到一句主的話說：

「是我先愛了你！」（請參閱若壹四 19）

這句話就像一把利劍，深深刺入我那顆被堅硬外殼緊緊裹住了幾十年的破碎了的，滿了傷痕的心！一股巨大的愛從天降下，直接注入我的心裡，我開始因感動而哭泣，我閉著眼睛，而眼淚卻嘩嘩嘩的流不停！

「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希四 12）

那時，我看到一個異象：

在一個很大的空間裡面（我想可能是天主的聖殿），四面是黑的，但在聖殿中央，卻有一束很亮的聚光燈，從聖殿頂的最高處直射下來，就像舞臺的聚光燈一樣。照到聖殿中央的地板上，形成一個圓形或橢圓形的光圈。在那個地板上，光圈的中央，有一個小孩子趴在那裡，一動也不動。那個孩子沒有穿衣服，身上滿了一條一條黑色的傷痕，原來，那個孩子因身上受傷太多太重，已無法站立。

主的僕人們不斷傳講主的話。每一句主的話一來到，就有一個光圈從聖殿頂最高處，天主的寶座，光源所在的地方直直環射下來，打在那個孩子的身上！每一句主的話，就是一個光圈打下來，主的話不斷的說，光圈也就越來越多，不斷的打在那個孩子身上！

忽然，我看見從孩子身上開始螺旋狀升起一串黑黑的，像絲帶的東西。（我的異象是從上面，約 45 度的斜角俯視下面。）不斷的旋轉上升，當升到我眼前時，我才看清原來是一卷展開了的膠片（傳統照相機的膠卷），就這樣從我眼前，從右邊，到左邊的慢慢飄過。每一張膠片上，竟然是一幅活動的畫面，畫面的內容，竟然就是我小時候受傷時的場景，每一張膠片，就是我的一個創傷的場景。這也就是我幾個月前在那個修院小聖堂裡所找回的那些受傷的記憶。看到這些場景，我又開始哭泣。

升起的膠片越來越多，那個小孩子身上的黑黑的傷痕就越來越少！於是，我就看到那個趴著的小孩子開始動起來，並慢慢的開始站立起來！

我突然意識到，那個小孩子就是我，天主教在治癒我的創傷！我一想到天主教在治癒我的創傷，我的內心就非常喜悅。因為這是我幾個月前，在那個修院裡面，渴望被治癒而未得到的。

正在我心喜悅的時候，有個聲音（仇敵，說謊者）對我說：

「心理學上不是說，人的心理創傷是不可能被治癒的嗎？」

這句話一來到，我的喜悅立刻沒有了，我心裡也開始要認同這個聲音，也開始要相信這個聲音，也開始覺得好像這個治癒沒有這樣容易！

正在我開始灰心，要動搖不信主的話的時候，從聖殿頂上，天主寶座處又發出了一句主的話：

「孩子，你放心！你的罪赦了。」（瑪九 2）

主的話一來到，我立刻就知道：是天主親自在治癒我，而且，已經治癒了我，因為主說：我的罪已經蒙赦免了！主要我放心，不要擔心，更不要灰心！要相信主！

「耶穌注視他們說：『為人這是不可能的；但為天主，一切都是可能的。』」（瑪十九 26）

阿們！那時，我就信了主的話！主的治癒就成就在我的生命中。也因著我信了主的話，主的祝福就落實在我的生命裡，而沒有落空。

「為此，我們不斷地感謝天主，因為你們由我們接受了所聽的天主的言語，並沒有拿它當人的言語，而實在當天主的言語領受了，這言語在你們信者身上發生了效力。」（湯前二 13）

寬恕給人自由 [小德蘭]

在天主內成長的生命是一個不斷寬恕的過程。在寬恕中，整個的人得自由釋放和醫治，經驗天主的大愛！

天主在聖經中教導我們要寬恕弟兄七十個七次，意思是無條件的寬恕！原來寬恕裡面隱藏著很大的一個寶藏與恩寵，當我遵照這話去實行時，我經驗了這恩寵。

有一天晚上，我與一個導師的談話，因為一些事情的溝通，一直談了很久，本來還比較通暢，但在最後要結束的時候，那位導師說了幾句話，令我非常難過，覺得自己應該有的權力特別不被尊重。結束後，特別委屈，回到房間後，越想越傷心，很難入睡，就去到另外一個房間去處理一下自己的情緒，覺得好委屈好委屈，淚水止不住的奔流，問耶穌：「為什麼會是這個樣子？為什麼自己要受這些委屈？」一片沉寂，沒有任何回應。

成長的這些年，我也學到不少法寶。天主說要「**事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。**」（**得前五 18**）還有主教導的寬恕之道——瑪竇福音十八章 21-35 節。在多年的教導裡面，有一個事實是：寬恕與感覺是兩個事情。寬恕是意志的一個決定和選擇，是因主耶穌基督的名字決定去寬恕，這並不是說受傷的感覺、憤怒的情緒馬上就消失了。人需要做的是：意志決定因主耶穌基督的名去寬恕；天主做的工作是：藉著我們的寬恕的行為，天主醫治我們受傷的心。

於是就開始啟動這些寶貝，我哭著祈禱說：「主耶穌，我為你允許這件事情的發生感謝讚美你，我把這件事情完全交在你手中，我願意因你的名寬恕這位導師，寬恕她說的話讓我感覺到的不舒服，我也把我交在你手中，請你去醫治因這些話給我的傷害，請你讓我從她話語的傷害中得到醫治自由和釋放！也請你寬恕我剛才談話中傷害到導師的地方，也請你去醫治她，主耶穌，我願意為這一切讚美你感謝你！」幾遍這樣的口禱之後就懇切舌音祈禱，淚流滿面地去呼求祂，就這樣一直不停的祈禱，好長好長一段時間後，慢慢我的心平靜了，裡面有很大的安寧，就好像原來的浪濤翻滾之後的寂然，從主來的平安讓我安息了，有一股喜樂從裡面湧流出來，我的眼裡面還含著淚，但我卻笑了，很大喜樂升起來，我沉浸在裡面，太喜樂了以至於也沒辦法回去睡覺，我笑著說：「主啊，還是你有辦法，有你真好！主耶穌，我愛你！」

天主的手一直保護和帶領著我，讓我學習寬恕的功課。

有一次在堂區服務，被本堂神父誤會冤枉，並當著人的面被狠狠的批評，也不容解釋，當時非常的氣憤和委屈：「你為什麼這樣子對我，我做錯了什麼？！」回到宿舍，也是好難過好難過，想著，如果是在公司，早走人了，何必受這樣的不明不白的委屈。用人性的溝通的方法也沒辦法解決這樣的事情，因為神父不容解釋，但天主的旨意是要我在這裡，怎麼辦？天主讓我又想起了祂給的法寶：因主耶穌的名無條件的寬恕！「**彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。**」（**弗四 32**）

「如果有人對某人有什麼怨恨的事，要彼此擔待，互相寬恕；就如主怎樣寬恕了你們，你們也要怎樣寬恕人。」（**哥三 13**）天主的旨意是要我寬恕！再一次哭著祈禱：「主耶穌，我把這件事情交在你的手裡面，我願意因你的名寬恕他，求你醫治因著他的言語對我的傷害，我相信他不是有意的，也求你寬恕我在這件事情中做的錯的地方，也求你幫助他寬恕我，也去醫治他，主耶穌我讚美你，感謝你！」之後舌音祈禱，我不停的舌音

祈禱，不停的祈禱，慢慢的，心裡有了天主給的深深的平安，同時喜樂也從心底升起來！感謝天主！天主真的不讓愛祂的人蒙羞！「他們呼號了你，便得到救贖，他們信賴了你，而從未蒙羞。」（詠二二 6）「凡相信祂的人，不至於蒙羞。」（羅十 11）

因為我相信了天主，祂的大能就釋放了我，得到了祂內的喜樂與自由！

當我去遵照天主的話去寬恕時，完全信賴祂時，祂的話就應驗在我身上：「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂。」（詠三十 12）

「為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！」（詠三十 13）

應常歡樂 不斷祈禱 事事感謝 [張愛娜]

「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」

(得前五 16-18) 前段時間這句聖言一直在心裡出現，很奇妙的是那個時段無論在聽道中、還是同人的交談中，這句聖言更是反覆的出現！祈禱時，我深深體會到這是主的心意，祂指示我無論在什麼境況下，都要活出祂的話，單單以主為樂，事事感謝祂！

上個月，單位發年終獎，當同事們說起自己的獎金數目時，我發現我與他人相差好幾千。剎那間，一種委屈和不被肯定的情緒湧上心頭。當時，第一反應就想跟科長去溝通，問他如何分配獎金？是否對我工作有什麼不滿意？…一些要好的同事也建議我去找領導，大家總該有個知情權吧，畢竟我們單位不是個人企業單位…的確也有同事因為對自己拿到的獎金不滿意，真的去找領導了。

「我要去嗎？」我來到主前，求問上主。**「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」**(得前五 16-18) 感謝主，那句相同的聖言主再次賜下！我明白了主的心意，祂在我生命中掌權，也在我的工作、生活中掌權，發生在我生命中的每一件事，祂都知道，連我的頭髮祂都一一數過。**主愛我，祂願意我在祂內在一件事上喜樂！**主的話一來到，我就把它吞下去！祂的話就成為我的喜悅和歡樂，光明和力量！

雖然我曾有渴望得到人的肯定，領導的肯定，但是我更渴望能討主的喜悅！賴主的恩寵，我選擇安靜主前，信賴主，順服祂的安排！感謝主，當我決定這樣做時，內心充滿了平安和喜悅！

幾天後，卻發生了一件很有意思的事！

科長來找我，問我對獎金分配有何看法？同時給了我一筆錢，說這錢，本來也就是給我預備的！我有些驚愕，但我很快知道此事是出於主！我坦然說出我的想法，也接受他給予的錢。主是神奇的謀士！當我們真正信賴祂，決定以感恩讚美祂的態度來生活度日時，很多奇妙的事就會發生！

我跟先生分享了此事，他也感到由衷的喜悅，我們一起讚美主！在 2017 年元旦 1 月 1 日，新年第一天，也是我們結婚 20 周年，在聖神的感動中，我們夫婦懷著感恩，向愛我們的天主表達了新年的願望：**「願 2017 年能更真認識自己，更深認識天主，做一對常常喜樂，感恩讚美主的使徒夫婦。把自己完全交託給聖神，藏身主愛！選擇在每一件事上信賴、感謝讚美主…！」**我們渴望讓主真正成為我們生命的主，成為祂喜悅的見證人！

二天以後，在 1 月 3 日清晨 4 點多，我被主喚醒，心中強烈的感動要去參加堂區 5:30 的晨禱。那天是堂區新建立的同禱會小組在帶領，我坐在最後一排。在敬拜時，我心中充滿了無可名言的歡躍，越來越強烈的喜樂從心中湧流出來…在聆聽先知話的時刻，很前排的一個姊妹說了一句先知話，聲音很輕，卻強烈的吸引了我：**「你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。」**(詠三七 4) 阿們！

生活的天主時刻與我們同在！祂洞悉我們的心思意念，祂也常常以救恩的喜樂圍繞著我們，願我們這一生時刻走在祂為我們預備的道路上，忠信的跟隨祂！

感謝讚美主，願一切的榮耀歸給天主，阿們！阿肋路亞！

2017 年 1 月 5 日主僕：張愛娜

以心神以真理朝拜父

[吳學聖]

耶穌在井邊與撒瑪黎雅婦人對話，幫助她跳脫世俗井水，勇敢追求永生水泉；藉著聖神德能的轉化，提升她的信仰眼目，超越舊約的規條及人為桎梏，並且邁向新約恩寵、救贖的境界。整個對話由「要水喝」，到「賜水喝」，最後進入「以心神以真理朝拜父」的高峰。這段天人的溝通，對教友而言，是耶穌基督最美的教導，也是檢視信仰最殷切的期望，「因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。」（若四 23）

起初天主創造亞當、厄娃，讓他們在樂園享受與天主同在，並且能與祂說話，瞭解祂的心意，但亞當、厄娃卻禁不起撒旦的誘惑，失去了這份單純的親密關係。隨著加音弑弟事件，罪惡更緊緊抓住人，也讓人類完全失去與天主直接往來的機會；接著巴貝耳塔更讓朝拜變質。因此天主說：你們不要因地上任何爬蟲，而使自己成為不潔的。**「那麼你們應謹慎，不要忘記上主你們的天主與你們所訂立的盟約，不要製造任何形狀的神像，有如上主你的天主所禁止的，因為上主你的天主是吞噬的烈火，忌邪的天主。」**（申四 23、24）

宇宙間千古不變，且讓我們賴以生活的法則，就是真理；這些真理沒有一樣不是由天主造成。日月星辰，春夏秋冬，照著一定的軌道與時令運轉，這是眼目所見，也為我們所習慣的自然法則；聽從天主誡命得祝福，離棄天主道路受詛咒，這是看不見，摸不著，但卻是確實存在，且關係著幸福生活，與能否進入永生天國的生命律。這些有形、無形的法則，都等著我們去順服，去實踐，也等著我們去領受。這樣，**「你進來，蒙受祝福；你出去，也蒙受祝福。」**（申二八 6）

天主是真理，是道路，是這些聖善法則的軸心，但祂卻是謙卑含忍，要領受這些真理，必須先沉澱安息在天主內，才能領會祂的聖善。舊約多處記載：**「你們該表現為聖潔的，你們應是聖的，因為我是聖的。」**（肋十一 44）因此，朝拜天主，應當先聖潔自己，並且全心、全意、全力、全靈的愛祂，追尋祂，親近祂。

但人實在很有限，也處處不完美；所幸天主是愛，處處憐憫人的軟弱，也處處給人悔改的機會。當梅瑟帶領以色列人離開埃及，上主的雲柱及火柱引領他們前進曠野，並且在會幕中與他們同在。當時，會幕的形式，以及安營、拔營都有一定的順序。這些禮儀都由天主定規，天主藉著以色列人對祂的朝拜，教導他們該有的敬畏態度與秩序，好能恢復起初就有的天人的關係。

其實，舊約的朝拜並非如此嚴肅，一成不變；當以色列人迎接約櫃進入耶路撒冷聖城時，**「達味和全以色列人在天主前，盡力舞蹈，隨著彈琴、拉弦、敲鼓、擊鉦、鳴號的節奏謳歌」**（編上十三 8）。達味曾犯了許多大罪，當聖神的光臨在時，他立刻認錯，並且定意悔改，所以天主說達味是合祂心意的人。

詩經關雎篇講到：情動於中而形於言，言之不足，故嗟嘆之；嗟嘆之不足，故永（詠）歌之；永歌之不足，不知手之舞之、足之蹈之也。此乃是人類對美好事物真情流露的極致。所以達味一想到天主，就淚流滿面，甘願舞蹈，甘願裸體，甘願加倍卑賤自己（請參閱撒下六 21、22）。因為，**「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！」**（詠三十 12、13）

感謝主，真實的朝拜者，用心靈和誠實面對天主，且渴慕祂的臨在。即使我們罪似朱紅，只要我們認錯悔改，就能坦然無懼的回到祂的施恩寶座前，使我們一生歲月與天主恩賜的幸福、慈愛常隨不離。

風雨無阻下鄉

[佳德]

「不要使急難人的眼目長久望著你。也不要遲延接濟有急難的人。」（瀧四 1、3）

今年秋天漢中特別多雨水，我們於 10 月 11 日駕車頂著大雨，冒著塌方滑坡的危險，沿著蜿蜒崎嶇的山路發助學金給貧困學生。途中遇到很多地方滑坡，而且有好幾段路都是積著水的大小坑。車子實在難行駛而且也危險，我們也擔心車被陷住坑裡。其實，碑壩的朋友彩燕在前一天來電說當天去福成有幾段路滑坡，雖然搶修，卻堵車堵了半天；她為了我們的安全，建議推遲行程。但，我想到學生們很需要助學金來維持他們的生活。我記起經上說：**「不要使急難人的眼目長久望著你。也不要遲延接濟有急難的人。」（瀧四 1、3）**於 11 日我聯繫彩燕問路上是否可通車？在她四處打聽之下，可以的。讚美主！是天主聖神推動我當天前往碑壩和福成。

在主的眷顧之下，我們順利到達五所學校並完成我們的任務，平安回到中心。感謝主！

第一站到達碑壩鎮碑壩中學，見了學生和發了助學金後我們就前往福成鎮，車行了一小時爛泥路後，才是水泥路。我們抵達福成鎮已晚上七時三十五分，而且還下著小雨，一下車有冷風吹著我感覺好冷。

第二天早上我們首先到白玉小學，途中有幾段爛泥路，車輛行駛極為危險，一不小心會跌到路邊的深谷。路上還有從山上落下的石頭，我們還要下車搬走這些石頭，否則我們的車不能行駛過去；在搬石頭時，我們也擔心山上還有石頭落下。白玉的學生很有禮貌，我們分發了助學金給貧困學生後，與學生們交流，其中一位學生還唱一首歌，她唱的很好。離開白玉小學我們前往馬元小學，這裡的學生也是很有禮貌，見到我們就和我們打招呼。這裡學生人數少，一年級和二年級的學生在同一間課室上課。我們發了助學金後，和學生們交流之後就離開。我們返回福成鎮，去福成九年制學校，這次學生們個別自我介紹，他們為我們唱一首感恩的歌曲，發助學金儀式後，他們還唱多一次這首歌曲表達他們的感恩。

離開了福成鎮，我們又返回碑壩去碑壩小學，我們同樣發助學金給貧困學生。該校的校長告訴我他有一位學生，因左腿得硬皮症，現在轉去靠近她家的學校就讀，該生家庭極貧困，他希望我們能幫助她助學。在回去漢中途中我們去探訪這名學生，她的左腿已截肢，她長的很清秀。

寫於 2017 年諸聖節

在主內持續成長

[項利杰]

感謝讚美主！參與這次 10 月 28-31 日聖神同禱會，你的孩子再次可以體驗到你長寬高深的大愛，喜樂地參與並領受你從天沛降的屬靈「瑪納」。豐富加豐富，恩寵上加恩寵（請參閱若一 16），那「**連接帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏。**」（路六 38）

再次看見你們風中傳愛團隊，你們身上散發著耶穌基督芬芳，是那麼親切溫馨。這期主題：「**人子來臨時，兩個人同在田間，一個被提去，一個卻被遺棄。（瑪二四 40）**」在疏翠梧老師的見證中，我們來這裡已經 10 年了（2008 年 10 月 28 日），這裡的一位主僕人的孩子，那時的孩子已經長到青少年身高有 180 釐米多。十年間我的生命有褪色嗎？在我內心裡刺痛著，十年前，5 月份第一次參加教區聚會學習。第一次看見舌音祈禱的美妙，在渴慕中 5 月 27 日我領受了語言之恩。靠著主的恩典我和其他二對夫妻一起配合 8 月 12 日成立聖山青年組。用 14 個月第一次讀完一本聖經就在 8 月份。10 月 24 日奇妙恩典中參與教區第一次聖神同禱會，我的名額不在新浦堂區，而是在滄山堂區「沒有開後門，是有名額的」。11 月份開始了清晨讀經的美好生命。同月天主更大地恩典賜給我第一個孩子，成為父親，讓我和他一起在主內成長。

10 年間在那些青澀的事奉中，有痛苦過，有掙扎過，有磨難，有困苦，更有主慈愛不離不棄的雙手攙扶著我剛剛會走路的孩子。讓呀呀學習的我在聖言的海洋遨遊，一次一次主用你的話語（聖言）引導鼓勵肯定中，看見事奉中的希望和前進的方向。當疏老師解釋「田」在聖經裡面的解釋是「撒種，耕耘，為主作工」。09 年第一次參加堂區三天依納爵神操避靜，其中默想（耶三一 1-6）「**再在撒瑪黎雅山上栽種葡萄，栽種培植，必有收穫。**」（耶三一 5）其中栽種葡萄，我跟主說：「主請你教我栽種葡萄。」主給了一幅圖像給我看，我看見一塊非常平整肥沃的田地，田裡面沒有雜草，沒有碎石，被陽光暖暖地照著，四周有籬笆。我求主教我栽種葡萄，在過程中，我有抱怨，有不要種，有…。和主一起在葡萄樹下促膝長談，我種出來又細又小的葡萄，耶穌拿出了他親手種植的葡萄餵我吃場景溫馨甘飴。6 年後，同樣一次避靜同樣的一篇聖經同樣的场景，耶穌和我一起坐在我種植的葡萄樹下面，我餵主吃我種植出來的葡萄。經上說：「**我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。**」（若十五 8）

主有你真好！你不嫌棄我這個卑微的罪人，我被你揀選被你愛著，我是一位蒙福的罪人。在治癒祈禱中，我被你的愛肯定，「你是光，你是鹽。你是建在山上的城，人點燈不是放在斗底下，而是放在燈臺上。」我喜極而泣，主你摸到了我的心，一幕一幕的事奉從我腦海裡出現，撫慰治癒我在事奉中的傷痛。我在寧靜中，「你要讓我走過死蔭幽谷，用你的木杖和短棍來看護我。你願意領我進入曠野，要在沙漠中為我流出活水的江河。」今年 1 月份避靜回來，清晨剛剛醒來心裡湧出這句聖言「**不但如此，我們連在磨難中也歡躍，因為我們知道：磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。**」（羅五 3-5）原來主要教導我，讓我知道我生命中每件事情中經驗聖神和我在一起，體驗聖神和我同在。主要教我在每件事情上讓主作主為王，和主一起穿紫袍，和主一起被釘十字架，也要和主一起復活。阿肋路亞！體驗和主一起復活的生命真好！

「在起初你奠定了下地，上天也是你手的功績。天地必要毀滅，而你永遠存在，萬物必要如同衣裳一樣衰敗，有如衣服更換，都要新陳代謝；但是你卻永存不變，你的壽命無盡無限。」（詠一〇二 26-28）

煮麵條

[蔣遲]

「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。」（格前十三 1）

在一個中國傳統的外教家庭長大的我，從小到大有一個觀念，是我接受並認同的，就是：男人不應該是在廚房裡，而是應該出去外面賺錢回來養家，這是對家人的愛！因著這個觀念，我在家裡，是不做家務的，也基本不下廚房，也不會做飯燒菜。這些事應該是我妻子要做的。

2006 年，主恩待我，向我顯示，我就領洗歸於祂的名。但我基本上還是過著舊人的生活，變化不大。（後來知道是因為沒有領受聖神）在家裡還是不做家務。

2009 年，主又一次恩待我參加了疏老師在國內的一場講習會，在這次講習會中，天主聖神從天而降，充滿浸透了我的全人，治癒了我生命中許許多多的創傷，我的生命在聖神內煥然一新。

「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）

這次的講習會，是我生命中，領受天主莫大的，豐沛的祝福的一個起點，這個祝福一直延續到現在，還在延續中。

當我從講習會結束回到家以後，天主聖神就賜給我方言的恩賜，並賜下靈歌。不但如此，我的裡面開始渴望聖言，渴望讀聖經，渴望讀主的話。主的話也藉著聖神向我啟示，使我開始明白主的話！這在我參加講習會前，是不可想像的。在此之前，讀聖經是很生硬的，很難讀下去的，因為沒有聖神，就不明白主的話。

「但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」（若十四 26）

疏老師見證說，主的僕人都是清晨 4:00 起來讀主的話，將一天中最好的時間獻給主的。我裡面很阿們，我回來後也開始學習主僕人的樣式，清晨起來讀主的話。

還有一個很大的祝福，就是我從講習會回來後約 4 個月後，我的妻子懷孕了我們的獨生子。

時間到了大約 2010 年 4 月，我的妻子已懷孕到了孕晚期。

一天清晨，大約 4:00，我滿心喜悅的起床，漱洗，穿戴整齊，準備要去讀經。因為疏老師見證說，清晨去讀經，是去見君王，天地的主宰，要穿戴整齊。我裡面也很阿們！當我準備妥當，穿過房門，正要進入書房的時候，從房間的床上，傳來了我的妻子的聲音：

「我肚子好餓！你可以幫我去煮一碗麵條嗎？」

我當時一聽，第一反應就是：這是一個阻擋！阻擋我去讀主的話！這是仇敵的干擾，我要抵擋！

我當時很堅決的回答我的妻子說：「對不起！我清晨起來是要來事奉主，讀主的話，不是為你煮麵條的！」

當我「得勝」後進入書房，端坐在聖經前，打開聖經，劃好十字，開始讀經前的祈禱，說：「親愛的主耶穌…」後面的話就說不下去了，因為滿腦子都是「麵條」！正在這時，聖神使我想起經上的一句話：

「我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈸。」（格前十三 1）

主耶穌向我說話了，主說：「你聖經縱使讀得再好，事奉我再好，但若是沒有愛，就是發聲的鑼，或發響的鈸！」

主向我顯示了，祂的意思是要我先去煮麵條！我裡面很清楚知道這是主的旨意！但我的舊人卻是不願意去煮麵條！

我當時就這樣坐在桌子前，內心在掙扎！

其實，這也是每一位屬於主耶穌名下的主的子女們，基督徒們，都要遇到的一種情形：

就是主的話必要臨於你！祂會出現在你正行走的路上！當祂向你顯現時，你一定知道那是主！你將要做一個選擇：是遵行主的話呢？還是廢棄主的話？其時，你的選擇要顯明：你是否真是捨棄自己真愛主？

我當時就面臨這個選擇！感謝天主聖神，祂堅固了我那顆愛主的心，那顆願意承行主旨意的心！當我的心轉向主，願意承行主的旨意時，我的內心滿了喜悅！我喜悅的從書桌前站起來，走出書房，對著床上的妻子說：「剛才主向我顯現了，要我去為你煮麵條！」

那天清早，我就這樣下到了廚房，為我的妻子煮了一碗麵條！不是因為她是我的妻子！也不是因為她肚子裡懷了我的獨生子！而是因為主的話說：「你要為你妻子煮麵條！」這件事使我看到，原來我是這麼一個不知道愛人，也沒有愛的人！但很感謝主的是，天主賜給了我一顆愛主的心！

「原來愛天主，就是遵行祂的誡命，而祂的誡命並不沉重。」（若壹五 3）

因著我願意承行主的話，主的話就成了我生命中的祝福！從那天早上以後，做家務就不再成為我生命中的難處！相反的，我開始非常喜歡做家務，或者說，我非常喜悅做家務！從那天早上以後，我開始喜悅的做一切的家務：做飯，洗碗，拖地，洗衣服…。

有一天，我決定要將家裡的衛生打掃一遍，為了迎接新生命的誕生！那天，我在廚房擦洗地板和櫥櫃時，聖神突然使我想起主說過的一句話：

「在我父的家裏，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方。」（若十四 2）

我非常感動！主是這樣的愛我們！我當時就明白了，主說的是真的！因為我們每一個屬於主的人，將來死了以後，要進入天上的父家。就像我的孩子，出生後，就要進入他在人間的父家一樣。我因著愛這個孩子，為了這個新生命而在預備地方！同樣，我們的主也是在為我們預備天上的地方！因為祂愛我們！

我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我 [蘇興]

2016年11月8日在我生命中經歷了一件奇妙的事——「我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我。」（詠三5）這句聖言在我生命中應驗了。

因聖神的感動，這天凌晨2點50分我驅車來到疏老師一行為事奉主所住的社區門口，準備為主的僕人們送行，可門戶緊閉著。「那聖潔而真實的，掌有達味鑰匙的，開了無人能關，關了無人能開」（默三7），為了主的僕人們能安然休息。可昨晚約好今天3點00分要出發，剩10分鐘了，我知道疏老師和家欣兩人有5個箱包，其中3個是比較重的，而且他們宿舍離這大門還有一段距離，天又黑又冷，我真不忍心他們額外勞累，因為一連5天的勤懇事奉確實會累。

此時的我是愛莫能助，因為這個社區的管理很嚴格，即便在白天外面車輛的出入都很困難，都要和警衛說好話，他們都要認真詢問甚或和業主接通電話才可放行，這黑天半夜的想要進去更是難上加難，就連我們的主教都說這事想也別想。

若是前幾年的我，立刻會生出很多肉性的妄動，但此時的我卻非常平靜，「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴。」（依三十15）而且聖神在我的心中賜下很大的信心和很強的力量，也使我想起了主在這次宴席上賜下的光亮：大聲祈禱，高聲歌唱。聖神在我生命中的運行越來越強烈，就推動我的舌頭釋放出天國的威能，我就開口大聲地說語言「咯得咯得咯得咯得咯得…」

這時我是坐在車裡的，因為外面很冷，我一邊祈禱，一邊隔著馬路透過車玻璃關注著社區的院裡。剛祈禱幾句，就看見警衛室裡的兩個警衛都起來了，其中一個出來朝裡院走去巡視，另一個留在屋裡。我就立刻從車裡出來跨過馬路，走近警衛室，向他打招呼，但他聽不到，離的這麼近都聽不到，怎麼在遠處祈禱就把在睡夢中的都叫醒了，是聖神的作為，因為在人不可能，在天主一切都是可能的。

他見我和他打招呼，就從裡面出來了，我就向他說：「您好，我的幾位客人現在要走，有幾個箱包需要開車進去幫忙拿一下，麻煩您開一下大門，好嗎？」他仔細地問了我情況，然後又接通裡面的電話就立刻准許了，並馬上回屋裡找鑰匙，可鑰匙被另一個拿走了，他就立刻給同伴打電話，那邊卻傳來了一個生氣的聲音：黑天半夜的開什麼門？這邊卻說：你快點回來，人家要拿東西。

很快這人和鑰匙就都回來了。並且他們倆一同把門打開，一邊站著一個。「我知道你的作為；看，我在你面前安置了一個敞開的門，誰也不能關閉它；我知道你能力雖小，卻遵守了我的話，沒有否認我的名字。」（默三8）我就感謝讚美著主把車開到了老師們的宿舍門口，老師們已有所準備，我們很快就收拾好了。

當我們快到大門口時，我開了一下遠光燈看門是否已關上，因為我們每次進來警衛就立刻把門關上。然而這次門不僅開著，一邊還立了一個警衛，直到我們完全離開，他們才把門關鎖起來。「那聖潔而真實的，掌有達味鑰匙的，開了無人能關」（默三7），這本是不可能的，卻成了真實的。

的確，天地會過去，主的話決不會過去；主興起祂的先知所傳講的話都要應驗。「**天主所派遣的，講論天主的話，因為天主把聖神無限量地賞賜了祂。**」（若三 34）

經上的話不單單是文字，也不是一般的言語，而是真理，是生命。

「**我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我。**」（詠三 5）這是真實的，我經驗到了，我就作證。

我也把一切的榮耀歸給主，願我主的聖名從日出到日落永永遠遠受讚美！阿肋路亞！阿肋路亞！！阿肋路亞！！！！

愛之旅

[疏效平]

「你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。」（瑪六 8）；「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）

以前和何嫻談戀愛時的初次小別，是 1981 年我被派至西德表演國術為期一個月。我到了科隆約 200 人高的大教堂很感動，就很想將來有一天能帶何嫻來參觀這個大教堂，15 年了都未能如願。

1996 年 9 月 16 至 19 日在瑞士有個國際會議，老闆主動要我去參加，心中感到是天主賞賜我，滿足我要帶何嫻到歐洲的心願。我請了一個星期的假，何嫻請了兩星期的假，我們有一張免費的機票何嫻可以用。當我們與兩個女兒商量時，十一歲的大女兒主動地說：正值學期中，請假不好，還是爸媽一起去，她與妹妹一起在家，只要求我們為她買個玩具回來。九歲的妹妹說：她覺得姊姊講得很好，她贊成。她們的懂事與慷慨，令我們驚訝與感動。她們從小到大，我們還從未離開她們去渡假過，岳母也表示願意在我們不在時照顧她們。我們結婚時，雙方父母均由台灣來美主持婚禮，所以那時蜜月是六人共度的蜜月旅行。所以這次的歐洲行變成我們結婚 12 年來，首次夫妻倆單獨的度蜜月。臨行前又領到兩筆獎金，不但有免費機票，連一路的旅費，天主都供應了。

一路上天主為我們安排準備得無微不至，到了科隆才發現我經由公司任意訂的旅館，離大教堂只有步行五分鐘的距離，能夠清晨在大教堂內望彌撒。後來又得一位當地朋友帶我們遊覽 Würzburg（註：伍茲堡，德國）的許多教堂及主教府，就像是個朝聖之旅，得見天主曾在此地所行的偉大奇妙工程。

我們在瑞士臨時感動，決定去露德（**Lourdes**）朝聖，當天在沒有預定旅館沒有事先計劃的情況下，憑信心開了大約 11 個小時的車，由天亮開到黃昏時，在夕陽無限美好的鄉間小道有主與我們同行，感到非常的喜悅、興奮，也有一點害怕，因為還有一大段距離，人生地不熟，尚不知今夜是否有地方住。太陽下山後，在漆黑的夜路上，感到有些緊張，但卻覺得有天主同在的信心與安全感，也感受到和嫻心連心的溫馨與幸福。大約 10:30 PM，我們在快到露德的路上，順利找到一個舒適、便宜又理想的旅館，感謝主！

第二天一早我們便到露德，天下著牛毛細雨，我們很順利的便得到 **Grotto**（聖母洞）泉水，即聖母顯現給 **Bernadette**（註：聖女伯爾納德）叫她挖出的活泉。我們也得以欣賞並觸摸這活泉。站在聖地，感受到天主的聖寵，我與何嫻都留下了感動的眼淚，後來雨停了，活泉處大排長龍，人山人海，感謝主知道我們時間有限，祂都安排省下我們排隊的時間。

我們想要從露德開車到巴黎，比從瑞士開來的路程還要遠，就決定改搭火車去巴黎，我們到了露德火車站，才發現有 **Avis**（註：租車公司）的服務處，可以直接還車，只有 **Avis** 與火車站有合約，才設有服務處。我每次出差，公司都幫我訂 **Hertz**（註：租車公司）的車，不知為何這次他們幫我訂 **Avis**，原來天主早知我要在此處還車，所做的上智地安排，因為只有頭等座有票，我們就享受了頭等座的子彈火車到巴黎，又快又舒適並且其花費比租車加汽油費還便宜不少。

到了巴黎，我們順利地遊覽了聖母院，凱旋門，巴黎鐵塔，凡爾賽宮…。遊畢凡爾賽宮，我突然想到似乎以前讀歷史，讀過凡爾賽宮與羅浮宮，不知羅浮宮是不是在巴黎？而在心思中有了一線想去羅浮宮的願望。最後一天下午，我們不知還有那兒可以去，就在路邊風景片上，找一個最漂亮的地方，問路人這卡片上的地方在那兒，於是坐地鐵去，遊畢回程在地鐵站上看到 du Louvre（羅浮宮），原來我們剛去的地方就是羅浮宮，我還到書店旅遊書刊上證實我去的確實是羅浮宮，我內心感激又感動，感受到天父的大能與大愛，回到聖母院望了下午的彌撒。何嫻說這幾天玩得非常好，但吃得不甚好，想吃點熟悉的熱食，結果我們就碰到一家中餐館，吃了豐富的鴛鴦火鍋，十分滿足。餐後何嫻說，巴黎好像有個著名的香榭大道，問了侍者方向，就又去香榭大道散步，盡興而回旅館。

何嫻有個習慣就是想把身上的硬幣都花完，才感到過癮高興，最後一天她又在算硬幣想花掉，我說不用算了，剩下就剩下，沒關係，少花點腦筋，多享受這美好的假期，聖經上說太太要聽先生的，因為先生是頭，她就聽了，不再去算了。臨上飛機，我們想買點免稅酒及商品，到付錢時，居然一分不多一分不少，剛好是我們身上所餘的所有的法幣，天主父啊！你真是疼愛我們，連想花盡硬幣的小心願，你都滿全了。感謝讚美主！

上主洞察人心，「沒有一個受造物，在天主面前不是明顯的，萬物在祂眼前都是袒露敞開的。」（希四 13）我們的心在主面前豈不完全是敞開、明顯的嗎？我們心中的思念與願望，在未說出以前，在未向主祈求以前，上主豈不是早已全然知曉嗎？是的，主！當我們以信心，將你放在我們生命中的首位，先尋求你的國和祂的義德，感謝你就將我們的需要，豐豐富富的加給我們，甚或我們小小的心願，你都主動地照顧、滿全了。你真是細心疼愛我們的好主人，好君王，與好父親。我們要一生一世地愛你，朝拜你，每天與你一同行走在你為我們安排人生的「愛之旅」，直到人生的盡頭，直到到天鄉與你面對面永恆的相聚。感謝讚美主！阿肋路亞！

1997 年 10 月 16 日寫於聖荷西寓所

雅歌——歌中之歌

[疏翠梧]

聖言遠比黃金更可愛戀，雅歌猶如鑲嵌在金光燦燦的皇冠上的紅寶石，是那麼的獨特，那麼的動人。恰似跳躍的滿了生命汨汨流湧的清泉、天使歡舞灑播美麗音符的琴韻冷冷，又如谷中的百合傳送芬芳、香氣怡人，它描繪基督與祂所愛的聖徒如新郎新娘的內室深情，是真實可經驗的最美的愛之歌。

主僕疏效平弟兄為主出版的《M475DVD 歌中之歌》，是 2014 年應南方大城某修女會之邀，主講年度十天避靜的實況錄影。我盡心盡意盡情觀賞，聞見基督芬芳，滿心歡喜。享受再享受之餘，喜拾吉光片羽以饗愛主主愛的朋友們。

【卷一宣道】

主耶穌愛我們，祂吸引著我們，祂拉著我們跟祂奔跑，祂是我們的王，引導我們進入祂的內室。「君王，願你引我進你的內室。」（歌一 4）內室就是不為外人所去的地方。在那裏，主要親自讓我們體驗到從祂那裏得到的奧秘，對祂有更深的認識。這份認識讓我們滿了歡樂，「我們都要因你歡樂踴躍，讚歎你那甜於酒的愛撫。」（歌一 4）

祂的愛帶著能力，進到我們生命的每一個細胞，每一個細胞好像都被聖神的能力浸透。祂為我們施聖神的洗，裡裡外外都滿了祂的愛，滿了那甜於美酒的愛。「怪不得衆少女都愛慕你！」（歌一 4）

我們也愛祂，在內室得到了光，我們就看清了主賜給我們屬靈的亮光。主說：「女中的佳麗！」（歌一 8）又說：「我的愛卿！我看你好似牝馬」（歌一 9），你的能力很強，馬的壯力，能夠快跑，但是「套在法郎的御車上。」（歌一 9）那不是最好的，那是虛而又虛的，世間一切財富、權勢、名位，其實都是空虛，都是綑綁。

「你的雙頰配以耳環，你的頸項繞以珠鏈，何其美麗！」（歌一 10）這天然的美麗還不夠，「我們要為你製造金鏈，嵌上銀珠。」（歌一 11）我們要付代價買那火煉的黃金，這代價有多大呢？「你要的我都給」，主就能把最好的金鏈銀珠都給我們，我們才有空間，有那一個生命來承受。那是上好的火煉黃金，那是在基督內的真實，不是太陽底下虛而又虛的空虛。這少女知道，她就把心門敞開，君王就進到她的心中，她的身體就成為君王的聖殿。聖神的宮殿是芬芳的，充滿天主的榮耀。這一切都是主用死除滅了我們的罪債，寶血洗淨了我們的罪汗而成就的。

「我的愛人有如沒藥囊，常繫在我的胸前。」（歌一 13）我們要照主的話常常紀念祂的死，我們是被祂用高價贖回來的，屬於祂的，這高價超過這世界所有的價值。那是聖者為我們而死的代價，是耶穌基督流下寶血的代價，是這世界不堪當，也不能承受的價值。祂，救贖了我們。我們參與祂的苦難就會認識祂的復活。我們願意成為為祂而活的人。

新娘說：「我是原野的水仙，谷中的百合。」（歌二 1）——我是很平常的人，你為什麼這麼愛我，親自照管我呢？我是谷中的百合，我的美麗單單給你看見。世界不照顧我，他們不懂我，可是我認識你，你認識我，我單單為你而活。

主說：「我的愛卿在少女中，有如荊棘中的一朵百合花。」（歌二 2）在基督內熱心生活，必遭迫害。主親自保守我們，我們必會得勝。花在荊棘中開起來，主悅納，祂復活的生命要勝過一切權勢。

「我的愛人在少年中，有如森林中的一棵蘋果樹；我愛坐在祂的蔭下，祂的果實令我滿口香甜。」（歌二 3）森林一片樹木高大聳立、蓊蓊鬱鬱、充滿生機，主就是她的世界，是豐盛的、強大的、結果實的，賜給她生命，讓她滿口香甜。她喜歡安息在主愛的蔭底下，享受果實。主是一切豐富，她再也不要別的，主就滋養她、擁抱著她。在安息中，她屬靈的身量成長了。主的時候到了，就要帶她經歷更深的靈性生命的提升。

她沉浸在主的愛中，享受這愛的美好，就把主據為己有，自己築了一道牆，其他一切及自己的本分都關在外面忘了。這不是主的意思。復活的主來了，「跳過山崗，躍過丘陵」（歌二 8），越過一切艱難，祂「站在牆後，由窗外向裏凝視，由窗櫺注內窺望。」（歌二 9）主要讓她明白：成熟的愛比一直被主抱著更好。君王坐席，我來照顧祂、事奉祂，是更大的福分。

「嚴冬已過，時雨止息，且已過去…唱歌的時期已近。…葡萄樹已開花放香」（歌二 11、12、13），很快要就結實。春天生命復活，處處生機。……

【卷二見證】

* 主僕曾阿玲滿臉笑意，見證主使她生命中充滿了喜樂。她見證：

阿玲碰到了生命中的白馬王子，兩人相愛卻有許多痛苦，男朋友送她去教會，說：「我幫你找到信仰，讓你有寄託。」阿玲找到主，生命改變，喜樂滿滿，男友也信了，組織家庭，從此兩人成為雅歌中的眾少女，一起嫁給白馬王子耶穌，天天一起讀經，家中充滿了主的祝福。

經上說：「我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦二 20）她答覆主召叫，看著主的十字架，得著釋放，克服難處，真心接納、包容、愛婆婆。有一天，婆婆抓著她的手激動的說：「阿玲，阿玲，我跟你講一件事情，你是我家所有媳婦中最好的媳婦。」阿玲說：「我的眼淚嘩啦嘩啦就流下來了，主愛我們也愛我們的家人。」（眾人熱烈的掌聲響起。）因著阿玲歸光榮於主，婆婆說：「對，對，對，也是你們的主好。」

* 主僕楊海蛟眼神柔和，溫柔的話語中滿是感動和對妻子的深情。他見證，他們夫妻的關係在同心跟隨主後，主更新了，完全翻轉。妻子亞娜常說疏老師是生命中的恩人，在參加風中傳愛講習會後，被主奪得，聖神的愛火熾燃，她喜歡讀經，與主親密往來，常讀經感動流淚，她說：「啊，聖經的話語原來是用來生活的，天主與我們同在。」

個性強的亞娜也見證：「不屬於主的，祂都要破碎，我很願意被祂一次次教訓，讓我的生命得到更新改變，領受祂滿滿的祝福。當主指出我的過犯時，我很願意誠心道歉，及時悔改，重新又站立在恩寵的位置上。」

他們在主的祝福下，買了新房子，裝潢整理，有一天海蛟辦完事去到新房時，看到亞娜臉紅紅的，滿身都是汗。她一人打掃，把二十包四十斤重的廢棄物全由三樓搬下來了。她說：「我看著看著，想我多拿一包，你就少拿一包，一包一包就拿下來了。」海蛟因

著這份愛，動容說：「我看了很心疼。感謝讚美主，家中有了主，就有了愛，有了喜樂。」

＊主僕弟鐸修女見證：她自幼嚮往修道，十六、七歲時跟父親表達，父親不贊成，說了文革時神父修女遭迫害的慘狀，她心裡卻想：「為什麼他們寧可捨了命也不肯背棄這信仰？一定有比生命更好的，我也想要。」父親問她：「拿刀架在你脖子上你還信不？」「信。」父親就讓她入了修會。

她當時想修會是沒有痛苦、沒有眼淚、沒有嫉妒、沒有紛爭，像天堂一樣的地方。她說：「入修會之後睜大眼睛一看，原來跟我一樣都是人哪。然後我的眼睛慢慢從耶穌身上轉移了，不斷看人、看環境、看世景，過了十來年，不知不覺就把耶穌弄丟了。內心特別渴慕但摸不著感覺不到主。如雅歌的一章第七節：『我心愛的！請告訴我：你在那兒放羊？中午又在那兒臥羊？別令我在你伴侶的羊群間，獨自徘徊！』（歌一 7）我找主找不到內心像死了一樣。」

「就在疏老師服務我們修會的八天避靜，我哭了兩個多小時，進修院我都麻木了，不會哭，也不會笑，那次哭得特別痛快，哭得特別喜樂、特別釋放，像大病初癒，堵住心門的石頭一下挪走，光進來了，特別通透。我從來沒經驗主，講習會中碰到主，渴慕在主內熱心生活。早上起來讀聖經，晚上祈禱陪聖體很長的時間。又組織了祈禱小組，一半以上的修女都來參加。」如同谷中百合，在荊棘中經歷試煉考驗，她成了散發基督芬芳的見證人。

【卷三分享】

效平以經解經，以亞巴郎、依撒格、梅瑟、三松、伯多祿、聖保祿、瑪利亞瑪達肋納和他自身的靈命經驗，闡釋雅歌所釋放的屬靈靈程訊息，精彩透闢，充滿天上的亮光，讓人渴慕嚮往，也體驗耶穌滿滿的愛。

雅歌中，這少女歷經死亡、復活、升天的生命，成熟了成為主的妹妹、主的新娘，成為「**關鎖的花園，封鎖的泉源**」（歌四 12），吐露各種芬芳，使主心喜悅。這一個祂的妹妹祂的新娘衷心願意：「**願我的愛人進入祂的花園，品嚐其中的佳果！**」（歌四 16）花園裡聖神的風吹出來的芬芳，從永世到永世，讀著讀著就讓人得到了造就，祂要造就眾人都成為祂的新娘。

透過 DVD 鏡頭，我看到覆手祈禱時，在場的，有被奪得想痛哭卻極力遏抑著的感動，有眼淚流到下巴卻陶醉在主愛中的欣喜。有被打動用圍巾拭淚的、用手揉眼扶住臉頰的。那有抬頭王字紋的老婦，雙手撫胸，嘴角下垂、輕鎖眉心，領受主的話：「應當常常喜樂」，當下得了釋放。那中年男子舉手降服，臉頰微紅，重擔已卸，無比輕鬆、安息。那年輕的少女，雙淚垂下鼻翼，嘴角帶著微笑。更不只一位年輕婦女，張開雙手奉獻自己，願穿上白衣，與主同行。他們都成了主祝福的百合花，主心中的最愛。我也被聖神的風吹拂著，享受與主同在花園徜徉的幸福。

篇幅有限，那精彩深刻鮮活的宣講，且待大家自行聽閱。（可在耶穌是主網頁 www.jesusisthelord.net 上免費聽閱）

我的見證

[若望]

在接到寫出自己見證的邀請後，心中很是惶恐。自己在思、言、行為上，處處都是瑕疵，離活出耶穌生命的要求相距甚遠，怎樣見證主耶穌的愛和大能嗎？然而聖神一直在我心中催促：**「世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？」**（詠八 5）是啊，我們原是塵土，只有主耶穌能給我們生命。為此，我數算主對我的恩典和眷顧，與弟兄姊妹們分享。

初識主耶穌

小時候就知道，家裡有長輩是度獻身生活的修女，還有一些是教友。我從小就是一個愛刨根問底的人。常常對自然界的一切感到好奇，不斷問為什麼。為什麼之後，還有為什麼，直到最後再也無法得到答案。現在明白，那時天主已經把信仰的種子放在我的心中：**「其實，自從天主創世以來，祂那看不見的美善，即祂永遠的大能和祂為神的本性，都可憑祂所造的萬物，辨認洞察出來，以致人無可推諉。」**（羅一 20）

那時就開始覺得，生命是最神秘的。如果人能夠造各種機器，代替人的許多工作。那麼，如果科技發達到一個地步，我們完全能瞭解構成生命的各種成分，我們把這些物質都組合在一起，能成為一個活的生命嗎？小小的心靈中認識到，即便我們能夠最精確的複製生命需要的各種成分，還是無法讓「它」運行起來。生命的原動力是什麼？這個對生命的好奇和敬畏，最後成為我信仰和生命的轉折點。

在大學的時候，有一次對主的體驗，當時印象很深刻，而現在才明白它的道理。有一次放暑假，晚上失眠，調節呼吸等各種方式都試過，怎麼也睡不著。那時已經開始覺得天地萬物有一個主宰。於是不經意間，我在心裡說：**「如果真有耶穌，就讓我睡著吧。」**奇妙的是，這句話剛說完就沉沉睡去。年紀漸長以後明白，睡覺實在是人生的一件大事。睡的好時，人精力充沛，心情愉快，充滿活力。若是睡眠不好，人心情低落，對一切都不感興趣。而人要得到安息，只有把一切真正交托在主的手中。**「我心高興，我靈喜歡，連我的肉軀也無憂安眠。」**（詠十六 9）

在上海讀書時，家裡長輩送給我聖經，也有同學去附近的徐家匯教堂領取《福音》。福音在我心中開始生根發芽。當時最感動的聖言是，**「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語。」**（瑪四 4）主吸引了我，並不斷把我引領到祂的生命中。那時逐漸開始考慮領洗歸於主耶穌到名下。

有一次，我的錢包怎麼也找不到了，走在路上我在心中想：**「如果天主告訴我錢包在哪，我就領洗。」**現在看來是十分幼稚的想法，但也顯現主多麼愛我，多麼愛我們這些卑微的人。因為，我心中立刻就有了一個念頭，告訴我去床腳下面看看。等我回到宿舍，錢包果然在那裡。我對這件事驚訝不已，於是開始向家裡長輩表達了領洗的願望。

家裡長輩聽說後，非常喜悅，為我找了非常好的老教友講解道理。我在 1997 年的復活節領洗成為基督徒。

初嘗主的滋味，心中真是非常甘怡。一想到天主是我的父親，祂愛我們這些子女，心中的甜蜜，難以形容。那時長輩就告訴我：**「你已經嘗到天主子女的滋味了！」**

悖逆的子女

開始度教友生活後，每主日去望彌撒。那時覺得每主日進堂望彌撒，常常行善，就是一個好教友了，心中頗為自得。尤其是自覺道德高尚，每次在彌撒中念悔罪經，都覺得自己沒有什麼罪。中了仇敵的詭計，而不自知，真是可憐！

開始工作進入社會，各種工作的壓力，對事業名利的追求，佔據了我的心。在世界中生活真是辛苦。那時不懂得上主是「**我的救主，我的盾牌及我的避難所。**」（詠一四四 2）而且，我又何嘗沒有傷害別人呢？可是那時眼睛沒有打開，沒有光，這些都看不到。全靠自己的能力「拼搏」，被人傷害也傷害別人。在黑暗中生活多麼可憐。

在上海時，離教堂近，每主日望彌撒。我在世界中生活，主的聖體保守了我。可是，後來工作的關係我到了北京，離教堂遠了，很長時間沒有進堂，給仇敵留了地步。

逐漸的，我遠離了主，還相信了仇敵的話：「你如果自己經驗犯罪而後悔改，以後更加能夠體會犯罪的人，幫助別人。」這句話表面似乎有道理，然而當時撒殲試探主耶穌時，不也是用經上的話嗎？真是不能看表面的話，而要分辨那話的來源。

這樣日積月累，犯罪累累，而不自知，真是不堪回首。如果不是主的救援，我的生命就要滑向深淵。

重生得救

主憐憫了我，不願放棄我這個迷途的羔羊。祂藉我犯的罪打擊我，為使我悔改。因著罪，我深深恐懼見主的面。那時，不免覺得有些不公平，我並沒有比別人壞啊，有許多「惡人」都過得很好啊。主藉著聖經告訴我：「**凡我所疼愛的人，我要譴責他，管教他；所以你應當發奮熱心，痛悔改過！**」（默三 19）讀到這裡，我真是有很大的安慰，主愛我，祂要救我，給我永生！對主的敬畏促使我第一次辦告解。當神父說「天主赦免了你的罪」時，我非常感動，真有浪子回頭被父親擁抱的感激。我開始認真讀聖經，那也是我第一次從頭到尾讀完聖經。

在我的信仰經歷中，一直有一個問題困擾我。主耶穌為我們被釘十字架，死而復活。然而，歷史上有許多人為了救大眾而死的，為什麼他們不是主呢？耶穌和他們有什麼不同？當時思考的答案是，不同在於耶穌是真正的神，天地萬物的創造者，為了救我們這些受造的人死而復活。那關鍵在於，祂是神，祂死後復活了，祂是生命的主。那麼，祂如果沒有復活，這一切信仰就是空的了。不久後讀經讀到：「**假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。**」（格前十五 14）於是明白我思考的方向是對的，主是否復活了確是我們信仰的關鍵點。更重要的是，保祿宗徒既然這麼說，那麼證明對當時的門徒而言，主的復活是一件大家都見過或至少明明白白知道的事情。

主繼續引領我瞭解這一奧跡。很快我看到一本書《遊子吟》，書中以非常嚴謹、實證的態度研究查考耶穌的復活。其中主要有幾大證據：

耶穌死後到現在也沒有發現祂的遺體，否則整個基督信仰就要顛覆。關於這一點，可以有許多的假設：猶太人偷走了祂的遺體；耶穌的門徒偷走了祂的遺體；耶穌其實沒死，

只是受了重傷；耶穌的門徒後來搞錯了祂墳墓的位置，等等。但每一種假設都有明確的證據證明是不可能的。

關於默西亞舊約中有許多預言，全部在耶穌身上應驗了。也有人說，耶穌難道不能自己去把預言套用到自己身上？可是，有許多預言需要猶太人、羅馬人的配合。例如，祂的肋旁要被刺透。耶穌如果不是神，自己怎樣「安排」這些事呢？

最震撼的，莫過於門徒前後判若兩人的態度。在耶穌被捕、受審、釘死的過程中，祂的門徒全部嚇得四散。連說過「**即便我該同你一起死，我也決不會不認你**」（瑪二六 35）的伯多祿也三次不敢承認自己是主的門徒。而在主復活，聖神降臨後，他們放膽傳福音，十三個宗徒中有十二個為主殉道。如果主沒有復活，他們能「傻」到為一個謊言捨命嗎？

我終於信服，主耶穌真是死而復活了，祂是神，是生命的主。「**誰也不能奪去我的性命，而是我甘心情願捨掉它；我有權捨掉它，我也有權再取回它來：這是我由我父所接受的生命。**」（若十 18）我從小關於生命的問題得到了完美的答案。生命來自於天主，只有祂能用自己的氣息賦予泥土生命。從此我的信仰跨越了一大步，真正進入了信仰的門。

這段時間也開始試著念玫瑰經。以前在徐家匯教堂，常看見教友公念玫瑰經，當時覺得這是老太太們熱衷的事，和我們年青人沒什麼關係。這時我正在尋找祈禱的方法，覺得也不妨一試，畢竟聖教會也有許多的見證。一開始也不太容易，找來小冊子照著念。經文熟悉後，開始按照玫瑰經的要領操練，一邊念聖母經一邊默想。這下不一樣了，在祈禱中真的和天主有了心靈的连接，生命的聯繫。直觀的感覺是，祈禱一下子「進去」了，進到了主的生命裡，觸摸到了主的神秘。

再有一件事，是讀到發爾沃神父關於天主教神恩復興運動的書《神恩的復興》，《聖神時代的黎明》，《聖神給我們啟示的耶穌》。我對於神恩十分神往，在宗徒大事錄中有許多關於神恩的記載。聖神如此真實、活躍地臨在於基督徒中，這是多麼大的恩寵！如果今天聖神還這樣明顯的運行，那給人多麼大大盼望！「**祂在我們身上蓋了印，並在我們心裏賜下聖神作為抵押。**」（格後一 22）「**這聖神就是我們得嗣業的保證**」（弗一 14）。這樣的抵押、保證，我當然想要啦！可是那時還不認識疏大哥，也找不到聖神同禱會。只好按照書中的方式，自己向主祈求。就像最後晚餐中的門徒，「**眾人都充滿了聖神**」（宗二 4）。這眾人，也包括我。後來有了更多的經驗以後明白，當時我已經歷了聖神充滿。那時常常感覺有從上而來的平安澆灌在我身上，整個人都變輕快了。

我的生命開始有明顯的改變，心中火熱，我開始很願意和別人談起我的信仰，談起耶穌。讀經開始讓我感到極大的樂趣，那時我幾乎一有時間就拿起聖經讀。讀的時間真實感受到主的話就是生命的食糧，讀一句，就把一句話吞下去。「**你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂，上主，萬軍的天主！**」（耶十五 16）

在我經歷的許多主的恩典中，有一個我認為是最大的奇跡，就是心的改變。正如厄則克耳先知所說：「**我必賜給你（他）們另一顆心，在你（他）們臟腑放上另一種精神；拿走你（他）們鐵石的心，給你（他）們換上一顆血肉的心。**」（請參閱則十一 19）我的脾氣比較急躁，如果有不高興的事，常常一股火氣從心裡頂上來，當時發作，傷害了

許多人而不自知。在這階段中，明顯感覺到在祈禱當中，我的心變柔軟了。有時心中有不高興的事，在祈禱中這股氣就沉下去，心中被平安和讚美充滿。

我開始每天都睡得很好，早晨起來精力充沛。我以前很容易憂慮，而且常常由於名利的追求而有許多抱怨。感謝主，我的太太在結婚的許多年中包容了我。重生以後，憂慮和抱怨逐漸減少，即使有極大的挑戰，心中因著信靠主也有平安。以前的失眠幾乎不再有過。可是，哪一天如果沒有祈禱，那就會睡不好。主的平安是真實的！

我的身體也健壯了起來。我從小不強壯，常生病，我的母親為此受了很多苦。重生以後，睡眠好轉，心裡平安，身體自然得到更好的滋養。以前我很努力的鍛煉過，雖然外在的身體可以強壯，但很難持久。可是聖神給的強壯是從內而外的，隨著每天的祈禱而更新。**「是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。」（詠一〇三 5）**

感謝主、讚美主。感謝你從污泥和禍坑中拯救了我。在我還是罪人時，你就為我被釘在十字架上，為我承擔了我的罪罰。你用你十字架上的寶血潔淨了我，把我紅得發紫的罪，洗得像羊毛一樣潔白，像雪一樣皎潔。主，求你繼續引導我，用雲柱和火柱指引我的道路。在我走的每條路上，派遣天使保守我，讓我的腳步安穩於磐石之上。我願意獻上我自己作為活祭，求你破碎我，使我成為你合用的器皿。以上所求奉主耶穌的聖名。

一切光榮歸於主！