

# 众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书十二章 1、2 节）

## 第二十期

主的众见证人著

## 序 [疏效平]

### 众多如云的证人 [主的众见证人著]

赞美的力量（一） [疏效平]	5
赞美的力量（二） [疏效平]	7
主爱何其美好 [杨密纺]	8
兄弟姐妹们同居共处多么快乐 [莫次麟]	10
雇工？仆人？ [萧莉莉]	12
祂要以圣神和火洗你们。（路三 16） [张鸿震]	14
天主，你是我的天主，我急切寻觅你（咏六三 2） [疏翠梧]	16
天主是光 [蒋迟]	20
神奇美妙的主 [李卓芮]	23
在困厄的时候呼求我（上主），我必拯救你，你要光荣我。 [邹萍]	25
一趟与主同在的心灵之旅 [刘依萍]	26
以舞蹈赞美上主的名 [Teresa]	28
让天主的话在内生根，经由外在的行动结出圣神的果实 [孙美意]	29
我与风中传爱 [梁文娟]	31
信主的人必有奇迹相随 [徐莹]	34
信了的人，必得进入安息（希四 3） [李家欣]	37

# 序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」（希十二 1、2）

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

# 众多如云的证人

[主的众见证人著]

## 赞美的力量（一）

[疏效平]

「高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭，向祂致谢，并赞美祂的圣名。」（咏一百 4）感谢与赞美带领我们走向天主，进入上主的庭院，与主同在，享见祂的荣耀与全能。

1993年三月廿四日凌晨，我睡得正好，七岁的大女儿爱梅哭着跑进我们的卧房说：

「鼻子不舒服，流鼻涕，睡不着。」我虽从睡梦中被吵醒，但醒来的第一件事是在内心感谢天主「我被吵醒了」；然后耐心的安抚爱梅，但却无法解除她的病痛，停止她的哭泣。我问爱梅说：「爸爸能为你做什么？」她说：「我不知道。」我说：「要不要爸爸抱你回房间，为你祈祷，求天主帮忙，免得在这里吵得妈妈也不能睡觉？」她说：

「好！」我一面抱着哭泣的她走向她的房间，一面在心中感谢赞美天主让我没有好觉睡，让爱梅生病，让我在接连几天的睡眠不足的疲劳中再碰上女儿生病。天主也立刻答复了我的感谢，给了我耐心与心平气和。

我将爱梅放在她的床上并对她说：「我们一起来祈祷，求耶稣基督帮忙。我念一句，你跟着念一句，好不好？」她摇头哭泣，我先在心里感谢赞美她不接受我的建议，然后我独自开口祈祷：「天主感谢赞美你，让爱梅流鼻涕不舒服…」她一听到此，认为我幸灾乐祸，不同情她的痛苦，而委屈伤心大声哭号，使我难以继续祈祷。我即刻双手抱着爱梅的头，贴在我的胸怀里，以行为表示我对她的了解、同情与爱，口中却不停地大声感谢赞美天主；并奉耶稣基督之名为她覆手，以舌音祈祷，继续感谢赞美天主。

奇迹发生，爱梅忽然停止哭泣，她把我从祈祷中叫醒对我说：「爸爸！我不流鼻涕了，鼻子也很舒服了。」前后判若两人，原先的病痛全部消逝，不药而愈。我请爱梅躺下，跟着我一句一句地献上感谢，赞美天主，将一切荣耀归于上主。但爱梅却要求我留下陪她，我心中有点不愿意，但是当我为她的这项要求感谢赞美天主时，我想到的是天主是怎样地爱了我，我也要以同样的方式爱女儿，于是我立刻答应了她的恳求，挤上她的小床，就当是享受天伦之乐！不到五分钟，爱梅说：「爸爸您还是回房去睡吧。」这话感动我非常的深，因为这是发自她内心，主动真诚自然的爱与关心别人的需要，不是教可以教会的。我和她吻别后，带着感谢、赞美、满足、平安喜悦的心进入梦乡，感受到天主的同在，与房间里充满了天主圣神。

清早醒来，比平常晚了四十五分钟，我开始为爱梅的事及迟起床不能有一小时读经晨祷而感谢赞美天主，很快便又进入了天主同在的感受之中。打开了圣经聆听天主圣言，几回抬头看看时钟，怎么才过了大约二、三分钟，时间好似已经静止。虽然只是十五分钟的读经，却比平常读一小时更觉丰足，满溢基督的平安与喜悦。上班途中想起「先知依撒意亚呼求上主，上主就使射在阿哈次日晷上的日影倒退了十度。」（列下二十 11）

是的，时间岂不是完完全全掌握在这今在、昔在、永远都在的，全能伟大的造物主手中吗？我又是谁？渺小的我怎能堪当得起天主的厚爱，禁不住泪如雨下，感谢赞美天主，一路哭到公司。

几天后，五岁的二女儿艾灵在哭，爱梅带着怜悯慈爱的口气对艾灵说：「艾灵不要哭，姐姐能为你做什么？要不要我为你祈祷？」天主！你是如何教她，带领她的。在她的身上及口里，我看见你圣神的德能。恳求你常常带领爱梅与艾灵，走在你的道路上，赏赐

她们一颗会事事感谢赞美你的心，我这样感谢、赞美、祈求，是因主耶稣基督之名。阿们。

## 赞美的力量（二）

[疏效平]

长女爱梅念三年级时（1993年），其他功课均佳，唯独数学差。我们教她也没能教好，因为她对数学没兴趣，或说厌恶更为贴切；结果教她数学的时候，她痛苦，我们也痛苦。

她自觉数学比同学差而深受挫折，常听见她说：「我很笨，我是一个笨小孩。」我每次都要想出不同的话来安慰肯定她，重建她的自信心。有次我问她：「爸爸聪不聪明？」她说：「聪明。」我接着问：「妈妈聪不聪明？」她说：「聪明。」我再问她：「聪明的爸爸妈妈生的小孩是聪明的？还是笨的？」她想了想，懂了就笑着说：「聪明！」她善解父意聪明的回答，使我感到安慰满意。但药用了一次，下次再用就不灵了，我得说：「你画画得很好，琴弹得很好…，只是数学不好，但我仍对你感到十分地骄傲，十分地爱你，在我眼中你永远是最爱的大女儿。」我以人的力量帮助她，安慰她，虽有效果，但我心中却知道这效果是十分有限，不能持久，只有在心中更迫切地求主帮忙，寻求主的能力。持续一段日子的晚祷，她都很乖的跟着我求耶稣帮忙她对数学产生兴趣，却未见主的响应。

有一天我在带她晚祷时，心中感觉要为她感谢赞美天主，于是开口说：「仁慈的天父，爱梅数学不好，她也很不喜欢数学，我为这事感谢赞美你，也求你怜悯。」爱梅认为为了不好的事感谢赞美是不合常理，嘻嘻一笑说：「It doesn't make sense.（这是不合常理。）」我说：「我们也可以为不好的事，感谢赞美天主容许它发生。」因为经上记载说：「**事事感谢。**」（**得前五 18**）

之后的第一个主日，是祂答复我们赞美祈祷，赐下能力的日子；也是天主在爱梅数学上彰显祂大能的日子。那天我们如往常一样去教堂参加主日学、弥撒及活动，回家已十点钟了。就寝前收拾书包，爱梅拿出一大迭数学作业，第二天就要交而她都还没有做，虽然我十分不想接受这事实，但立刻在心中做的是：「主耶稣基督，我为这件我不喜欢的事感谢赞美你，求你怜悯赐给力量，是因主耶稣基督之名。」主立刻给了我平静平安与忍耐的心。我一面督导爱梅作数学功课，一面准备第二天大家上班上学的事。我突然发现爱梅自己做得又快又好，以前要扳手指，现在能心算，我惊讶地问她：「你是怎么会不用手指而能算得又快又好？」她也很惊讶地说：「我不知道！」我的心里却十分的明白是主在工作，主带着她很快地做完了我记忆中份量最多的一次数学功课。因为主的临在，我们都十分地兴奋，忘了一天的疲劳。我轻松愉快地抱着爱梅上楼，她躺在床上兴奋地说：「我爱数学，我能做得很好。」那晚她居然在床上高兴地睡不着觉，沉浸在主的喜悦与荣耀中。全能奇妙又有爱心的主啊！你的工作是多么的神奇，我又高兴又想在你面前哭泣，心中满溢了感恩与你的圣爱，阿肋路亚。

有一天主启示我：当我那晚为爱梅数学不好感谢赞美祂时，祂就悦纳俯听并立刻答复了。主带领我回到那晚的情景，又看到了爱梅的笑脸，听到了她的笑声：「It doesn't make sense.」是的主，这一次我才看到与听清楚了，这笑脸是主释放人心灵捆绑后的笑脸；这笑声是主释放人重担后的笑声。是的主，你的德能是不能以常规来想象，来限制的。从那次以后我再也没有听见爱梅说过：「我好笨，我是个笨小孩！」爱梅的数学成绩，也从此一直是班上的前几名。主啊！我要一生一世住在你的殿宇中，感谢你，赞美你，直到永远。阿肋路亚！

## 主爱何其美好

[杨密纺]

我来参加了讲习会，使我真实的经验到经上的话「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二 9）的确是这样，祂所做的样样都好。到了目的地，神父亲自到车站接修女和我，之后又和主教神父修女及各位老师一起用餐。我竟能和主的仆人一起用餐，这是我不曾想到的。能来参加讲习会，我十分感恩，神父安排我和修女住一间宿舍，吃饭也能和主的仆人们在一个房间，这实在是我不堪当的。跟着主，我被提升天了，在主内我经历的全是新的，我若在基督内，我就是一个新的受造物，看，旧的已成过去，一切都成了新的，阿们。（请参阅格后五 17）

我深深体会到，有一位伟大而强有力的天主与我同在，祂眷顾我、扶持我、同情、怜悯、恩待我。主拉着我的手到祂所降福的地方，参加这属灵的盛宴，使我得到饱足。

当我走进教堂，看到条幅上的圣言，我深深感动。「你还在母腹内未形成以前，我就认识了你，你还没有出离母胎前我就祝圣了你，选定了你。」（请参阅耶一 5）是啊！主知道我的需要和软弱而恩待我，让我不但饱足且满溢。我深深经验到经上的话「你赐我心中的话，远胜麦酒的丰饶，喜乐如同活泉在我心中流淌。」（请参阅咏四 8）当我听马主教分享教区教友信主的经历，我的喜乐在外溢，无法言表，跟随主是多么幸福美好！当我和修女要离开时，喜乐的神也充满了同宿舍的另外三位姐妹，她们和我们一起欢乐！

讲习会中天主的每一句话都烙在我的心里，滋润我干渴的生命。当疏效平弟兄在台上见证他的朋友领受主的恩典时，觉得自己不堪当，不配得，生怕浪费了天主的恩惠而不敢接受时，我觉得是在说我一样，我常常有这样的感觉。主说：「**听我的话，相信派遣我来者的，便有永生，不受审判，而已出死入生。**」（若五 24）一个信字使我解脱，并不是靠自己争取的，而是天主白白的恩惠，信就可得到。「**然而富于慈悲的天主，因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活——可见你们得救，是由于恩宠。**」（弗二 4、5）感谢主，在我快要窒息的时候，祂的话给了我生命、自由、安息、喜乐。经上说：「**因为你们得救是由于恩宠，藉着信德，所以得救并不是出于你们自己，而是天主的恩惠；不是出于功行，免得有人自夸。原来我们是祂的化工，是在基督耶稣内受造的，为行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。**」（弗二 8-10）我的生命是如此的有意义并富有盼望，我要万分喜乐于上主我的天主！在属灵讲习会结束后，没想到我还能参加另一场盛宴。当和主的仆人到用餐的地方，我看到房间的结构，进入一个房间里面还有一个房间。这是天主爱里面的爱。坐在餐桌旁服务员在我旁边一道菜接一道菜不断的端上来。我心里充满了感恩。天主给我的就是这样丰盛，是白白得来的。祂的救恩源源不断的流进我的生命里，一个又一个。我以为绝了路却没有绝望！而且是我白白的得到的！真的感谢主借着这一顿丰盛的午餐向我显示祂的慈爱！

在我们回程的路上，又经验到天主为我们预备好送我们去车站的人。到了太原火车站检票上火车时，天主就派那火车停在我们下站台的旁边，不要我们多走路。那时我们吃完晚饭我的口袋里就剩 13 元钱。可是我一点都不担忧，一点也不害怕。以前出门只要带个丈夫就行，自己什么也不担忧。可这次不同，不是我一个人出门的性情。我还是充满喜乐。我和修女开玩笑说：「我请你吃早点，你请我回家。」我们在主里都大笑起来。

当我们到北站广场找卫生间就从一个入口进地下通道，在旁边还有一个通道，我就从这个口下去，另一个口出来多走很多冤枉路。以前我常常会嫌自己没用，会埋怨。这次我还是喜乐。我感受的自己是可爱的宝贵的。我是天主的小公主！肉体上我有很多软弱，不能的。可这有什么关系，因为我有一位强有力的阿爸！祂是爱我的父亲，祂无时无刻都在关注我！我虽软弱祂却刚强！祂总有办法！

当我们走路去公车站时遇到了一个孩子，修女说：「这孩子可真结实！」。我便体会到我也需要成长就说：「修女我要回家喝奶」，修女说：「不单要喝奶，还要吃点硬食才长得好！」在公交车上遇到了六七个一两岁的小孩，圣神光照我在讲习会诞生了一批婴儿！

参加讲习会的全过程每一步都经历主的爱。祂的爱环绕着我，无微不至。祂的爱给我力量，盼望！我愿带着感恩的心回到家中，做主为我安排的工作！经上说：「我儿！你应因那在基督耶稣内的恩宠坚强起来，应把你在许多证人前由我所听的，传换给忠信可靠的人，使他们也能够教导别人。」（弟后二 1、2）

「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主，因为祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣，使我有如头戴花冠的新郎，有如佩带珍珠的新娘。」（依六一 10）

## 兄弟姐妹们同居共处多么快乐 [莫次麟]

疏效平博士香港讲习会开始的第一天（5月9日），我便立即感到「看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！」（咏一三三 1）这两句最能道出我心中的感受，而这感动在其后六天都是非常真实的。话说第六天活动结束时在明爱会堂后面见到香港圣神内更新团体（RiS）同工 Dawn 姐妹正在收拾物品，我便走前感谢她的辛劳奉献，她却邀请我写出我对讲习会的感受。虽然我记得疏效平多番提醒我们三件重要的事：即多用舌音祈祷、勤读圣经和为主做见证，但当时我对写见证却没有灵感，我非常享受这讲习会但似乎没有什么好写的。及至几天后的晚上收到 Dawn 温馨提示的电邮，才抖擞精神再作反省。马上发觉当天刚好读了圣咏 126 至 130 首，明天顺序准备读的五篇圣咏正包括了这第 133 首。那么我内心已先有了感动，天主又藉圣咏 133 首说了话，兼有了环境的记号（电邮配合自己当天读经的次序），三条线已交叉汇聚一起了。看见圣神的活水流向东方（请参阅则四七 1）我一定要跟随往东走，便怀着感恩的心不再犹豫，切愿献上我卑微的见证，以光荣天主的无限美善。

自去年得知 RiS 邀请了疏效平与团队于 2016 年圣神降临节前夕的一周来香港举行六天的讲习会，过去一年无时不对这属灵盛筵充满期待。讲习会第一天开始前与疏效平握手问好，他热情地说：「很高兴见到你」，我更是百倍的高兴再一次见到他。阔别 15 年后得见圣神引导他来到香港，喜见他风采依然，一贯的谦谦君子风度丝毫不减当年，而每句说话洋溢着爱主之情兼且滴流脂油，可见天主愿意藉这位祂重用的仆人，强而有力却极其温柔细腻地触动人心，诚如多位出席者在讲习会后段站出来做的感人见证所确认的事实。而与疏效平同来事奉的团队也是人强马壮，从以前的讲习会录像、录音或见证文章，我已被他们（李家欣、张鸿震弟兄，疏何嫻、严春美、潘韵如、李卓茵姐妹）的故事深深感动，对各人略有认识。但闻名始终不如见面，现在近距离亲身接触这些爱主的弟兄姐妹，虽是初次见面，已感到非常亲切而乐满心中，他们在讲习会的事奉和见证亦深得天主重用和祝福，触动人心，令讲习会丰富加丰富，恩宠加恩宠。

出席讲习会的弟兄姐妹也大大增添了我的喜乐。事前几个月我不断祈祷和寻找时机，推荐这非常难得的属灵盛筵给亲友，最终出席的并不多。虽然我已把邀请亲友的意愿交托在天主手中，安然接受结果之余，心中难免仍为那些错过了盛筵的亲友可惜。及至讲习会前一周得知首两天名额已满，似乎改变了早前的报名情况，我非常好奇这份惊喜是如何赐下的。讲习会第一天到达团体中心便得到了答案，发现有多位来自深圳和广州的弟兄姐妹，原来他们是应张默石神父的推介而来参加的，使我非常感动。我理解香港生活节奏繁忙，构成不同的困难和纷扰，往往要很大牺牲，才可放下工作或事务参与这类在工作日期间举办的活动。但国内的弟兄姐妹要放下生活事务由广州或深圳远道而来香港，付出的代价和牺牲就更大了。他们却毅然「选择了更好的一分」（路十 42），天父必要丰厚地赏报这些蒙福的人，同时加倍降福这聚会，让我们也分沾这满而溢的恩宠。RiS 团体也被他们全情投入和渴慕爱主之情所感动，决定开放星期三至五的环节（原定是只供团体会员的）让国内的弟兄姐妹也可一同参与。那是一个令人鼓舞、极其明智的决定，也为整个聚会带来了莫大的祝福，让大家一同领受额外丰盛的恩宠。另外我也欣然见到一位寄居上海而多年未有碰面的朋友出现，其实她并不认识疏效平或他的事奉，却正好这几天身在香港，得深圳某朋友提起，虽然只有概括的资料她也决定来参加两天。见她出现为我带来惊喜，其实我更为她将要领受的恩宠而特别高兴。她很快便意识到这是一个非常珍贵的属灵聚会，马上调整这星期的日程，除了其中一天必须赶往

北京处理要务外，她便拨出时间全程参与了整周的活动，饱享盛筵后才于星期六晚满载而归返回上海去。

而在我热切期待这讲习会期间，正值自己进入了颇长而严峻的考验和炼净期，因此内心的期盼也特别迫切。聚会中我没有经验到那种一生被爱经验加起来再放大千万倍的震撼感觉，但这六天我可以完全不用兼顾任何工作，尽情地饱享了六天充满恩宠的属灵盛筵，各环节和不同见证都带给我很大的感动和喜乐，特别是星期二晚上呼求圣神充满的祈祷后，天主赐下先知话给我带来莫大的安慰和鼓励，让我继续在考验中全心仰望主，慕求做个谦逊忠信的仆人，承行天主的旨意。这几天丰盛的喜乐让我想起穆景梅曾讲述一次跟疏效平回大陆为修女带避静（玛纳文字属灵书籍编号：B406《你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲（路六 36）》），当中有一位很文静平常不敢说话的修女，在覆手祈祷的时候极度喜乐，就一直在大声喊说：「乐乐乐！你们乐吧！」边喜乐边把她的双腿当鼓打，回去才发觉两腿都瘀青了。虽然我没有像她在欢乐中拍打大腿（其实为此使双腿瘀青是绝对超值的），我也深深体会到天主赐下同样丰厚的喜乐与平安。

非常感谢疏效平和团队的无私奉献和牺牲，更自掏腰包买机票来香港把天主的恩宠带给我们，其后也立即把讲习会录音上载到耶稣是主网站，让有幸参与的人下载或实时在网上重温那份喜悦。错过了聚会的弟兄姐妹，也可上网亲尝这盛筵，超越时空领受天主要赐给大家的恩宠和喜乐。最后还得衷心感谢圣神内更新团体各同工任劳任怨，不单在讲习会期间提供了多方面的服务，可以肯定她 / 他们在事前也做了大量的准备工作，以及处理聚会后的后续工作，愿天主百倍赏报她 / 他们。

## 雇工？仆人？

[萧莉莉]

讲习会结束很多人都恭喜我这次办的很好，覆手祈祷移到主日下午也很舒服不会太累。其实这一切都是顺应心中的感动，让「直觉」带着走。唯一的不同就是不再担心会有多少人来，会不会太冷清，服务的人比参加的人多，太对不起效平他们…，这是主的工作祂会负责，就算只有一人得到帮助就值了。

自从三年前接下同祷会，人越来越少，前年我的好伙伴李玛莉也被主接走了，只能单兵作业。第六型的我又要把所有的害怕都克服了才能迈出去，越做越自怜。那天心中挣扎着同祷会是否还要继续下去，没想到胡南苔把她整年的工作表印给我，让我知道她哪几个礼拜能参加，我知道主在告诉我，祂没有放弃同祷会，我也不能放弃。我高高兴兴的顺服了，不再为这事烦恼。

紧接着筹备讲习会，这次效平他们会住在我家，每天忙着准备家什么都没法想，只能凭「直觉」办事，想到什么做什么，办不通就放手换一个。突然想起过 60 岁生日请了一百人，我一定有发请帖，请林玲玲替我设计，但请帖上要写什么内容，两人讨论了一下午也没定论，只好作罢。效平寄了一些神长们的推荐短文给我，我挑了几个较生活化的见证，再加上林玲玲设计的精美书签，就这样罢！前一个主日提早半小时到教堂，看到人就送一份，也没时间劝说，一会儿 70 份就发完了还不够，本想吃午餐时再继续工作，但糊涂的我忘了小妹的安排，早上接了爸妈就跑，弄得弥撒完没人送他们回家，只好全部交给主回家去也！虽然没按照我的计划，但很安息，因为完全不能操之在我，放手罢！

又有感动要请培玲的父母，写了一个电邮给刘航，他很愿意但不知岳父母肯不肯，我也不敢太强迫只好安心等待，几天后刘航请我安排人去接，也感谢吴咏芝带他们和 Betty 的妹妹来。

讲习会看到那么多人，不禁赞美天主的大能。我乖乖的做了十分之一，你就把人带来。不用美丽的请帖，动人的言语，只要我的顺服，做每一件该做的事。（撒种）

效平用圣经告诉我雇工是计较的，爱比较，能得到多少好处？没担当，每事问，总不愿多事。仆人只要知道主人心意，就大胆尽心去办，不让主人操心。原来我以前是标准雇工心态，什么事最好都有人帮我作主，合我胃口的才做一点，否则耳边风推不动。感谢 Benny 问他什么都好，没答案，我只好学著作决定。时间紧迫，没闲工夫自怜，抱怨。去机场的路上发现每一件我想做的事都做了，这不就是多年来我一直想学的，心想事成，活在当下吗？一向做事拖拉的我开始有行动力了，难怪今年我特别的喜乐。耕种在我但收成不在我，如穆景梅的见证：天主是大厨，我们是那端菜的人，是菜色吸引人，跑堂的只要殷勤就够了！

效平也说我们更像仆人了，尤其是那两位做好吃的牛肉面的教友，总是那么喜乐。仆人把主人的家当成自己的家，雇工只想着自己的好处，多做一点都不行，最好每天闲闲美代子，太能干时还要霸占主人家产，把继承人杀掉。

这整个过程让我学到：

- 1) 交托: 主应掌权作主, 我没有什么一定得坚持的事, 所以也不再自责而焦虑。
- 2) 耐心等待: 事事都有定时勉强不得, 但也得把握机会, 该做就做。做了就安息等候。(请参阅训三 1-8)
- 3) 雇工心态让我劳苦重担(老虎中弹), 仆人心态让我喜乐, 惊喜于天主的种种作为, 能高呼阿肋路亚!

## 祂要以圣神和火洗你们。(路三 16)

[张鸿震]

「你们要以本月为你们的正月，为你们算是一年的首月。」(出十二 2)

有一天我下班回家，我跟我太太说：「今天是我生日。」我太太回答说：「现在才八月耶！」我没有其他的响应，又再低声说了一次：「今天是我生日。」我太太回应说：「你是晚报户口吗！」我没说什么，只是又再说了一次：「今天是我生日。」我太太想一想才回应说：「噢！今天是你重生得救的日子。」

是的，一个基督徒都得有两个生日，一个是天然肉身出生的日子，一个是重生得救、属神(灵, spirit)的日子。但是在天主面前，只有那重生得救的日子——基督宝血赎回的，那原来该死的(长子)，不用死——才能算是真正的年纪，才是被主纪念的，所以天主要他们重新开始计算：「你们要以本月为你们的正月，为你们算是一年的首月。」

(出十二 2) 那之前的日子呢？其实就像以色列子民在埃及为奴的日子——在劳苦、重担、祸坑、污泥、罪恶中生活。不管你活到了六十岁、九十岁，如果你还没有重生，你在主的面前就等于零岁。有人结婚五年、十年、三十年、五十年，金婚、银婚、钻石婚的，如果没有主的生命，这骨中骨、肉中肉就像骨刺一样，三十年、五十年刺着你，活到老，刺到老；活的愈久、刺的愈多、愈痛。

「谁若没有基督的圣神，谁就不属于基督。」(罗八 9)

我从小领洗，在教会中长大，高中时领了坚振，进入社会工作后就慢慢的跟随教会中大哥哥、大姐姐的脚步，离开了教会。对基督没有追求的渴望，对教会的活动没有兴趣参与，觉得这个教会没有盐的味道，没有基督的味道，比较像一个天主教俱乐部，一个「人」的团体，跟一般的社团没有两样。虽然知道基督徒是很特别的，高这个世界的人一等，但所表现出来的有时还不如这个世界的流行语：「存好心、说好话、做好事。」「感恩哪！」当一个基督徒没有基督的味道，没有盐的味道，跟世界的人一样，就会让人对这个教会、信仰产生不了兴趣。在 2011 年藉由疏效平弟兄所举办的风中传爱讲习会，在圣神内领洗，我生活的重心就改变了。

我开始读圣经、祈祷，在主内重新学习，我体会到经上的这句话：「谁若没有基督的圣神(Spirit of Christ, 基督的灵)，谁就不属于基督。」(罗八 9) 我了解到我过去的生命是白过了，是空白的，我只是一个外表做基督徒——主日弥撒、念经——并没有主的圣神，主的生命，原来我不属于基督。罗马书第二章二十八节：「外表上作犹太人的，并不是真犹太人；在外表上，肉身上的割损，也不是真割损。」(罗二 28) 我信了祂这么久，只是一个外表的假象、外表的形式，做了许多外表的礼仪，外表的仪式。这没有生命的礼仪、仪式，不会因为你做多了，就会变成有生命；没有生命的仪式让人麻木，麻木之后就堕落了。

「谁若渴，到我这里来喝罢！」(若七 37)

教会是天主子女的家，是主的羊得到喂养、安息的地方。我们在这世界上生活，有许多的困难、挫折、劳苦、重担，有许多的抱怨、埋怨，教会是我饿了，我渴了，我能够从这里得到生命之粮、生命活水供应的地方。如果我饿着来，饿着回去，来时渴，回去也渴，一次、两次、三次，这教会也就不像天主的家，主的子女，主的羊就会从这个世界

去找食物，但怎么能找到呢？找到这个世界上好听的、似是而非的，属人的哲理、思想，渐渐的也就远离家，远离主。

伯多禄对主说：「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？」（若六 68）只有天主圣言、天主的第二位、圣言成了血肉的主耶稣，祂的话是我们所需要的生命之粮。如果我们爱祂，却不读祂的话，不守祂的诫命，那不是真爱祂的人。我爱我的太太，我希望天天看到她，听她讲话、向她讲话，如果没有这些，我是真的爱她吗？她可能不会觉得。我们要吃圣言、要吃主的话，主的话要成为我们的救援、我们的力量、我们的得胜。

**「到末日——天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上」（宗二 17）**

主耶稣愿意天天跟我们在一起，是藉由祂的圣神。祂愿意我们充满祂的圣神，比我们内心的渴慕、渴望还要迫切。当我领受了圣神之后，我就体会到了这一点，因为祂也等了我 40 年的时间。祂像荡子比喻中的父亲，一直带着盼望、等待，看到孩子愿意回来时，祂的心满了怜悯、恩宠，仍然愿意把那最好的——祂自己、祂的圣神——赐给我们。

祂不愿意用我们自己的方式来得救（荡子回家时，自认只配做佣工）。感谢主，我们得救是用祂的方式，仍旧是祂的孩子，享有这家的丰厚产业，有戒指、上好的袍子（义德的外衣）。当主的心满全时，祂与我，我与祂，与天上的众天使都将一同欢乐。

**「但当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能，要在耶路撒冷及全犹太和撒玛黎雅，并直到地极，为我作证人。」（宗一 8）**

主耶稣在升天之前告诉门徒们要充满圣神，要为主做证。这件事情是有其先后的顺序的。要先充满圣神，才能为主做证；如果没有充满圣神，就没有圣神的德能，没有圣神的德能，就无法也没有力量去为主作证。圣神的德能要让我们活一个好的生命，没有好的生命所见证出来的只是教案、案例——主这样修理我、那样管教我。被主管教虽然也很好，但如果一直是这样的生命形态，是有问题的。主耶稣祂愿意我们活的好，比我自己愿意活的好还要迫切。祂愿意我们充满圣神，能活出祂的生命，而不是在这世上被撒殫修理的很惨、可怜兮兮的生命；可怜兮兮的生命，不荣耀主。

愿我们做基督徒的都是真正的基督徒，不是只有外表。愿我们做基督徒的都充满主的圣神，是真正属于祂的。愿我们做基督徒的都活那美好的生命，荣耀我们的主耶稣基督，光荣天上的阿爸父。

张鸿震 2016.03.24

## 天主，你是我的天主，我急切寻觅你（咏六三 2）

[疏翠梧]

### 一、幸福似海涛

车窗外，几棵大树，树干粗壮威武的展现英勇之姿。树下，连日丰沛雨量浇灌，草地绿得饱满。新晴的近晚，阳光漫撒着，繁多白色星星点点中，夹杂着各式各样的野花，小小的美丽赶热闹的一个个探出头来。生命展露无尽美颜，我心中实在有无限感恩。

回想在我失去母亲的时候，曾经身心灵俱疲，一无所有，所有人际关系破碎，生病生到健保卡用到 M 卡，一年看病看到七十八次。在这样的状况下，在效平主领的讲习会里，在圣神内碰到爱我的主耶稣，十六年来，一直喜乐地活到现在。感谢爱我的好天主在我的生命中成就了一切美好，正如依撒意亚先知书四十八章第 17-18 节所说的：

**「你的救主上主，以色列的圣者这样说：『我是上主你的天主，教训你为对你有帮助的事，引你走当走的道路。恨不得你一向听从我的命令！那么你的安乐将似江河，你的幸福将似海涛。』」（依四八 17、18）**

那似海涛的幸福，堆叠起三层浪，让冲浪的我和家人心满意足的踏浪其上：

曾经，我的大儿子因功课不如父亲期待受压受苦受伤，这个曾被爸爸嫌功课不好的小孩长大了，工作年年绩优获奖，升任项目副理。他说：「我这个阶层的人只有我一个是大学生。」今年他以不错的成绩考上中央大学研究所硕士班在职进修。他曾经说他不爱念书，这为我们真是「眼所未见」的恩典。主治愈了亲子关系，抚平了一切创伤。他结婚了，我的孙女刚满一岁，我们三代同堂，笑颜喜色，言笑宴宴，幸福满满似江河如海涛。

我的老二七月负笈美国。他走之前，我希望一个礼拜能联机查经一次。他竟回答：「妈妈，我们每天查经吧。」如今，真的至少一周三次，我们一起享受玛利亚坐在主脚边聆听祂话语的幸福。我们讲的话比他在台湾时还多，除了美好的分享之外，好多我不知道的他童年时成长中的创伤他都跟我说了，我们也一起祈祷，求掌管一切的主耶稣亲自治愈。

感谢主，他愿意妈妈来做他的朋友，让我加他的 FACEBOOK，看到他很多的情况。前些时候，他留言：「我不知道思念家人是这样的一种思念。」他很想我们，我留言：「爸妈也很想你，不过我们很放心，因为耶稣爱你。」他在很短的时间回了：「阿们。」

这是一个很大的幸福：很大的幸福不是因为他去美国读书，很大的幸福不是因为他跟我讲很多童年到成长的故事。很大的幸福是我们一起在主内学习。那是一个没法说的幸福，因为只有耶稣是我们的至宝，其他，真的是废物。

孩子能够这样，也其实是求来的。我们一起读了六年圣经，从他大一到研究所毕业，中间他去当兵以后就不肯来了，可是在祈祷中，天主仍然应允我们现在有这家庭查经。

**「天主，你是我的天主，我急切寻觅你」（咏六三 2），看世上一切都是废物，寻找主**

就像牝鹿渴慕溪水，哪会得不到那青绿草场、怡人溪川呢？又吃又喝真的是非常甜美甘饴。

那浪花顶端的浪潮，层层喜乐推挤着喜乐。

另外一个很大的幸福是：媳妇婚后进入我们的查经班。现在，我们家有四个查经班成员，其中一个是最小查经班成员，目前是一岁。从媳妇带着两个月大的孙女来查经，疼爱宝贝有如明珠的爷爷也一起来了。常常我在前面领敬拜赞美，在爷爷怀里的小洁心就在最后面对我笑，有时候也咿咿呀呀跟着哼，有时候就在天主的怀里安稳的睡着了。

主以祂睿智的话语供应我们生命的一切所需。当主的话一来到，我们就吞下去，就会成为我们的力量，就会成为我们的喜乐，就会成为我们生活的指南、路途上的光明、步履前的灵灯。寻求天主的旨意，行在祂正义的坦途上，生命中的一切无不美好。因为祂愿意把恩宠再加恩宠赐给我们。就在主很大的祝福里，我们得以活出喜乐、丰盛、得胜的生命。

## 二、成为福源

主的话，是圣殿的灯火彻夜点燃，给黑暗山谷中的旅人安慰，也指引回家的方向；是建在山上的城，撒播光明和富足，吸引人走天路，进天国。效平以生命读经，在圣神内解释圣经，有属天的亮光。揭开幔子，启示光明，犹如打开了一扇门，引我们进入花园，奇香异果，繁花锦绣，而通幽曲径尽头赫然见富丽宫廷，得觐见朝拜君王。

弟茂德后书第三章十五节：「**这圣经能使你凭着那在基督耶稣内的信德，获得得救的智慧。**」（弟后三 15）效平常说：生命中任何的处境，都有圣经的话给我们智慧，好能够度过。不但给智慧，主说：「我是道路、真理、生命。」祂也给我们生命的力量，使我们得胜。

我喜欢服务效平至世界各地主领的讲习会实况记录的属灵产品，不只是讲习会时领受主恩，更可以把讲习会带回家；不只是在讲习会碰到主耶稣时是全世界最快乐的小孩子，回家碰到某人就破功了。当旧人老我的生命一发动就糟糕了；宣告旧人死亡，再回到主里，就要经验到主复活的能力。而不是被撒旦的风一吹，全都死了，都枯了，都干了。

仰望上主就能获得新力量，凭着信心宣告：「主啊，你不但是那一位真神，而且是我的天主，我要急切地寻觅你。你必供应我那属天的智慧，你必供应我天上的神粮，你必让我成为因你名而能供应其他人的管道，如同亚巴郎是福源一样。因为那福分的源头从天上来。」祂喜欢这样，因为祂是慈爱的天主。

主的话真是甘饴，有一次我听到效平在圣荷西属灵飨宴光盘中，讲到依撒意亚先知书第五十三章。主的真理就是这么亮，这么美，而且是有生命，有供应的。聆听主仆人因圣神传讲祂话语的丰盛跟美好，真是太享受了。但是，主不是只让我饱飨天神之粮，我一读完，就有两位弟兄姐妹，打电话来。他们找主的仆人，其实是找天主。

他们俩都非常孝顺，也很爱主，听他们谈到尊长，真的是让人感动。一位是弟兄，这位弟兄在家中照顾父亲，每天煮饭给父亲吃，照顾父亲的起居生活，可是父亲常生他的气。他说：「我这么爱我爸爸，做了这么多事，我爸爸却说：『你妹妹很好哦，她都有

给我钱。』」他非常难受，因为他身体不好不能上班，太太上班他照顾家里，是一位非常好的弟兄，很爱他的爸爸和家人。

「我常常劝我爸爸：『不要在庭院里树下尿尿，应该到厕所去。』爸爸却说：『这是我的房子，你出去好了。』」他举了几个例子，我都没办法不赞同他。他讲的都是对的，可是没有生命，不能得胜，大家都在干枯又干枯的，你抱怨来，我埋怨去，很可怜的生命状态里。

他说：「我实在没有办法活了。」看到罗网掉进了罗网。我一听就知道主愿意我跟他分享才听到效平非常精辟的，生动又有生命的一段解经。依撒意亚先知书第五十三章一至十二节：

「祂在上主前生长如嫩芽」（依五三 2），嫩嫩嫩，娇嫩到不小心一碰就会断了的这嫩芽，它在哪里生长呢？「又像出自干地中的根苗」（依五三 2）；那干的，没有供应的地方。这样恶劣的环境，芽还会成长吗？它不是早该枯萎死去了吗？依撒意亚先知在这里预言了耶稣基督的一生，「祂」，指耶稣。祂有供应，祂的供应是从天上来，所以祂「在上主前」可以生长。祂还为了我们「受虐待，仍然谦逊忍受，总不开口」（依五三 7），有完全生命的供应。「受了不义的审判」（依五三 8），还是愿意为我们牺牲自己的生命，为了使「后辈延年益寿。」（依五三 10）「在祂受尽了痛苦之后，祂要看见光明，并因自己的经历而满足。」（依五三 11）

效平解释：当主在环境中不供应我们，那是很干很干的干地。在主内成长的，却是很嫩很嫩的嫩芽，稍碰就断，可是它可以接通天主的供应。祂，不向世界求什么。耶稣基督从来没有向世界要什么东西，祂出生的马槽不是祂的，甚至死了坟墓都是别人的，祂一生只有十字架是祂的。可是祂完完全全成为供应者。

谁能像祂？我们要不要像祂？像祂的人也可以这样，不需要向人求掌声。这位弟兄希望爸爸赞美他，希望爸爸说：「你比妹妹孝顺，她只给我钱。」可是爸爸说的却是反过来的话。当在基督内生命有成长有平安时，也许可以说：「对啊，爸爸，妹妹很棒，她给你钱。」可是受苦的时候，读到话后面的意思是：「你都不赚钱。」真是难过。

我们不在旷野中向人求什么，不在旷野中要这世界的安慰，不在旷野中要名、要利、要掌声、要安慰，什么都不要。谁来供应我们？那天上活水的供应不会少。因为主没有在环境中供应的，祂必亲自来供应。

这位弟兄越听越喜乐，明显听到他的声音不是那么烦恼了，越来越喜乐。「主喜欢我们宽恕，你愿意宽恕吗？主喜欢我们顺服权柄，你愿意顺服吗？」「我愿意。」「你的爸爸还是这样，你仍然可以吗？」「我可以，我可以，我可以了。」他是那嫩芽在主内成长，不在荒地里要爸爸给他掌声。

最后，我们一起祈祷。我奉主名求了主的祝福，祝福他不只是食物的供应者，也是天上神粮家庭福音的供应者。他喜乐地放下了电话。

我作证，我们的主就是这么好，当我们认识「天主，你是我的天主，我急切寻觅你。」（咏六三 2）必然要得到那「眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的」（格前二 9）福分。愿荣耀归于上主。

### 三、邀请

今年春天，我在新店讲习会服务的时候，有一位老姐妹跟我分享：她曾听过一位教授的见证，他希望学生能够参加布道会，他就向天主叩首：「主，我向你叩首，求你召叫我爱的孩子去听你的福音。」结果他叩了十二个头，布道会结束，他说：「主啊，你真是俯听了我的祈祷，有十二个学生来参加了。」

这位可爱的老姐妹说，以前，她就来参加效平主领的讲习会。「我希望更多人来参加疏效平为天主宣讲的讲习会，我就向天主叩首。」我听了很感动，因为她爱天主，也知道效平是主的仆人，蒙主召叫宣扬主的福音，她是这么渴望更多人来领受圣神的恩惠。她说：「我就向天主叩首，我就不数了，我就一直叩，主啊，你就给不计其数的人来好了，最好是满满满坐满了，还站着。结果，真的这样应验了。」

邀请您来赴主仆疏效平弟兄风中传爱系列属灵筵席，共沐主恩。

## 天主是光

[蒋迟]

「就连我们从前也都在这样环境中生活过，放纵肉身的私欲，照肉身和心意所喜好的行事。」（弗二 3）

从前的我，是按照自己的定规，随从自己的肉性喜欢而生活行事。

我是从事计算机工作的，在这工作中，上网成了必然，也是必需的。于是，不知道从什么时候开始，我每天就花大量的时间泡在网络上，开始的时候主要是看国内外的新闻时事。慢慢的，我就开始关注一些不好的新闻，比如：哪里发生了车祸，马上点进去看！拉登又炸了什么地方，马上点进去看…。很奇怪，那些好的，正面的新闻都不要看，专挑那些负面的，不好的新闻看。而且，对那些负面的新闻，不仅看一个网站，还要搜寻其他网站，关注它的进展。不仅看新闻，还要去论坛看大家对此事的评论。慢慢的，我就这样沉迷进去，被这些不好的，负面的信息所吸引！我的日常工作的时间被压缩得很少，倒是花大量的时间在网络上，看那些负面的信息。

但是，我当时并不觉得这样有什么不好或不对，工作之余上上网，关心一下国家大事，也没有不对啊。

后来，就发生了一件事：

那时，有一个人，因为对社会不满，就跑去幼儿园，伤害那些小朋友！这件事很大，我每天泡在网上，关注此事的进展：这个人是什么人，做什么的，家庭背景怎样？为什么做这样的事？同时，也去各大论坛，看大家的评论，了解民众对此事的看法。

后来，又在不同的地方，接连发生了好几起类似的案件！

那时，我几乎每天都泡在网上，花大量的时间来看这一条新闻。

到最后一起类似事件发生后，我在网上看评论，里面说这个凶手生活很凄惨，受了许多苦，他在痛苦之余，就跑到幼儿园去伤害小朋友！我发现，论坛里好像有大部分人都同情这个人，并且好像也认同他的做法。

我当时心里想：「也对啊！你看这人这么惨，受了这么多的苦！那么他做的这种过激的行为，也可以理解啊！」（对于这种可怕的谋杀行为，我竟然轻描淡写的认为只是一种过激的行为。可见当时的我陷入黑暗是多么的深！是多么的黑暗！）

我正在这样想的时候，天主圣神就光照我，我当时突然惊醒，突然看见：

「这件事的实质，是一个罪犯，他用暴力的行为，杀害小孩子！他是凶手！对于这样一个人，哪怕就是一个非基督徒，都是不会认同他的做法的。何况我还是一个基督徒！而且我还自认是很热心的基督徒！很爱主的基督徒！可是，我却会认同这样一个凶手！那我和凶手有什么差别？」

当天主圣神的光一进来，我心里面就刺痛！原来，我已经黑暗了！我已经在黑暗中，变得和那个凶手一样，那样的凶残，那样的冷血，那样的没有爱！

「天主是光」 (若壹一 5)

当我在网络上，看那些负面新闻的时候，其实，我是活在黑暗中的。而活在黑暗中的人，当你还没有见到光的时候，是走不出那个黑暗的！疏老师分享过曾经旅游到过在一个很深很黑的洞穴里，在完全的黑暗中时，人是完全看不见的，也不能动的！

人在黑暗中，是看不到光的，也不知道光在哪里！

其实，当我沉迷网络的那段时间，我的爱人曾好几次提醒我，说：「你最近怎么思想都那么负面啊？讲话怎么都讲那些不好的事情？怎么老是看事情的负面？」

但是，因为没有光，我就不知道这是为什么？也不觉得这有什么问题？也不会警觉我的生命出了问题？反而觉得这很正常！

当天主圣神的光一进来，一切就都显明了！

我因着自己的私欲，迷恋在网络上！网络上有很多很多的信息，都是些负面的信息：有凶杀的，有暴力的…等等。这些信息的背后是什么呢？这些信息的背后就是仇敌，就是撒殛的作为！我每天都去看这些信息，我就不知不觉接受了撒殛的这些信息，我也就一步一步被它拖到黑暗中去了。因为我的眼目已经偏离了上主而我却不知道。

疏老师说，如果我们常常看着上主，我们的性情就会越来越像上主。我们的肖像就会越来越与上主相像。

而我那时候是常常的看那些不好的东西，我就慢慢的被带进去，我的性情就慢慢的变得和撒殛一样：变得冷血，变得残暴，变得没有爱！

**「耶稣又说：『凡从人里面出来的，那才使人污秽，因为从里面，从人心里出来的是些恶念、邪淫、盗窃、凶杀、奸淫、贪吝、毒辣、诡诈、放荡、嫉妒、毁谤、骄傲、愚妄：这一切恶事，都是从内里出来的，并且使人污秽。』」 (谷七 20-23)**

当天主圣神的光一进来，我看到自己的罪，看到自己里面的肮脏不洁。我也看到，我已经是一个事奉上主的仆人了，却还活在肉性的生活中而不自知。

**「但如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」 (若壹一 7)**

上网这件事本是中性的，没有好和坏的分别。但我因着肉性，随从自己的私欲行事，沉迷于网络中，就成了我的罪！当这一切罪恶在主的光中显明时，我就来到主前，向主明认我的罪！当我一向主明认我的罪，主就即刻赦免了我的罪，我也就从那个黑暗中走了出来，进入光明中。

**「但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」 (若壹一 9)**

我为自己沉迷网络这件事，向上主持续祈祷约 2 个星期，求主救我脱离这个诱惑和捆绑！我一呼求上主，上主即刻俯听了我的祈祷。

**「的确，『凡呼号上主名号的人，必然获救。』」（罗十 13）**

从那以后，虽然网络我还要使用，还是要上，但我不再去看那些负面的新闻或信息了！那些不好的信息再也不能抓住我了！并且，在我的日常工作生活中，一遇到那些不好的，负面的信息时，我都会有意识的去避开，不去看它，也不要听它！有的时候我不小心或没有办法而听到了，我也会用祈祷来处理这个不好的信息对我的生命所造成的影响。因为这些信息是不好的，不是从主而来的，只会使我污秽！

我也勉励让自己常常仰望主，读主的话，活在主的光中，在光中行走。这样，若我常在光中行走，我就能把光明看见！那我就是一个光明之子！天主就这样一步一步带领我，炼净我，使我越来越成全，成为祂所喜悦的仆人，来事奉祂！

**「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。」（罗八 28）**

我以前不会爱，也不懂得爱！但天主竟是这样爱了我！祂的爱一进来，就夺得了我！祂的爱也深深吸引我！我就很愿意响应主的爱，来爱天主！我也就愿意按照祂的话来生活，来承行祂的旨意！如此，天主就会使得一切来协助我帮助我，使之成为我的益处，成为我的祝福。

## 神奇美妙的主

[李卓芮]

我是个幸运的人，有些人可能是碰触到一些难处的时候才转向天主的，我不是，因为祂知道我要走的路，便提早安排我认识祂，好为我以后要经历的事能免受跌倒，「**因为祂于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕的；又由于爱，按照自己旨意的决定，预定了我们借着耶稣基督获得义子的名分，而归于祂。**」

(弗一 4、5)

当我成为基督教徒的时候我就被天主的爱时时的充满着，我以前是个头扬得高高的人，总认为是自己的能力获得了一切，殊不知这一切都是天主早已为我们准备的，正如经上所说「**我尚在母胎，你已亲眼看见**」(咏一三九 16)。萱萱是我的大女儿，从小很乖巧，14岁一人就去加拿大读书了，她读书很认真，生怕读不好上不了大学，总是跟我说，妈妈我是个笨小孩每次来微信总是离不开，「妈妈我要考试了，快为我祈祷」，可是天主就很神奇，每次都让她顺利通过，而且天主给的跟她想要的的成绩分数一模一样，她的数学、生物、化学全部按她心中所愿 93 分，一分不多一分不少。到了要报读大学了，想着她一人在外读书，我们做父母的总照顾不到，就劝说她除了加拿大的大学也向香港的大学报名，萱萱不太愿意，她希望能在多大就读她喜欢的药剂，但我很希望萱萱能回来，舍不得她去那么远那么冷的地方，我跟萱萱说，我们祈祷交给天主吧，可是我自己却跌入了焦虑当中，时常祈祷可总没有特别的感觉，有一次我在祈祷时哭了求天主能成全我的期盼，可在我心里浮现了一句话，「**父啊！你如果愿意，请给我免去这杯罢！但不要随我的意愿，惟照你的意愿成就罢！**」(路二二 42) 这时我心静了下来，不是交给天主了吗？那就静候安排吧，其实我们生活当中常常喜欢安排天主，希望天主按照我们的想法成全我们。

时间过了很久我们一直没有任何一家学校的通知，直到 1 月初我们收到了西安大略学校的通知了，终于有一家录取了，香港学校的通知期限已经快到了，却没有丝毫的动静，2 月 4 号萱萱高兴的发来消息，她拿到多伦多学校通知了，在报读多伦多大学的所有同学中是她最早收到通知的，我们全家好高兴啊，但还是心存希望能等到香港的通知，其实天主已做好了安排。就如经上所说：「**你们什么也不要挂虑。只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求。**」(斐四 6) 真的，奇妙的事情就在发生，多伦多我们一个认识的人都没有，可是很巧帮先生剪发的一位发型师 Kenny 就偏偏是多伦多来的，2 月中他告诉我先生他要回去多伦多了，时间安排在 3 月中回去，他的小孩要读书了他要回去照顾，这位发型师跟先生认识多年是个很热心的人，他也认识萱萱，也是多伦多大学毕业的，我们告诉他萱萱有可能要去多伦多大学，他马上答应有需要一定要找他。

到了快要回复确定大学了我们还是没有香港这边的消息，天主的旨意很明确了，我们就确定了多伦多大学。可是国外的学校是你确定了你就要按照他的要求完成你 12 年级的指定的门科，只许多不许少，还要维持你当时所申请时所提供的成绩。萱萱 12 年级读得更辛苦了，英语相对弱些分数比 11 年级差了一些，数学、物理也读得艰难，她开始又担心了，怕学校拒绝她，可是我却对天主充满了信心，因为我们的主是信实的主，祂这样安排了就绝不会半途而废。果然 8 月 13 号凌晨，萱萱的邮箱提醒响了，多伦多大学发来了接受她就读的通知，萱萱醒了起来告诉我们，并哭着说天主太爱她了，她祈祷生日的这一天能收到，8 月 13 号就是她的生日，天主在她生日的凌晨祝福了她。我也

感动的哭起来，天主你太爱我们了。接着更神奇，天主安排的 Kenny 早已在多伦多  
了，他所有的生活一切都就绪了，我们跟他说希望开学的时候能到机场接萱萱，他说尽  
量想办法，他心仪的一辆二手车还没买到，如果到时没有车他就请一辆车去接萱萱，结  
果他在萱萱要去的前三天车买到了，Kenny 好高兴啊，跟我们说这车多好多好，是那位  
名人所用过的，他好喜欢啊，我和先生都感动的笑了，我们知道这是天主的手，祂为爱  
我们也爱了 Kenny，「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未  
想到的。」（格前二 9）是出于爱祂的信赖，我们信靠天主爱天主，祂给我们的就是恩  
宠上再加恩宠，连接带摇满满的给了我们。阿肋路亚！

在困厄的时候呼求我（上主），我必拯救你，你要光荣我。

[邹萍]

自从 2013 年 7 月份从杭州天主之家回来后就很少进堂，平时在家也只有等家人睡了才可拿起圣经来看，有时不知不觉的看着看着就泪流满面：因为感觉自己好孤单，没有兄弟姐妹，没有至亲，有事连个商量的人都没有，在我这个没有信仰的环境当中，我除了与耶稣交流，真的别无他人。

就在 2016 年 6 月 23 日，我女儿肚子疼了两天，在县城的医院没有查出什么病，下午我们就去了南昌省儿童医院，检查出是幼儿肠套迭，要住院治疗。傍晚 6 点左右，女儿做了第一次水灌肠，通了，当晚，在天主的照顾中在省儿童医院住了一夜。真的感谢主，让我有一张床可以睡，因为我现在怀孕 6 个月了，主照顾的真的好，感谢赞美主！！

到了第二天 6 月 24 日早上，女儿还是肚子疼，复查发现又套了。这一天女儿就做了两次水灌肠，第三次是晚上八点左右做的：当时，2 岁零八个月的女儿躺在灌肠室中，喊着「爸爸，妈妈，我好疼啊…」连我爱人都抓不住她（前两次都没有这样），当时，真的是无能为力，帮不上孩子，只能默默的舌音祈祷，女儿撕心裂肺地喊时，我也束手无策只能跪下来求主：「耶稣求你救救我的女儿，耶稣求你救救我的女儿…」最终，还是没有成功，医生要我们签字做手术…

望着幼小无知的孩子，我们也真不知做什么，真不希望她做手术。我站在医院的窗台高举着双手做舌音祈祷，我只能求主没有别的办法。当晚凌晨我们决定转到湖南省儿童医院。奇妙的是：6 月 25 日早上女儿的状态很好，跑跑跳跳也不说疼了，我们还是做了检查，确实还有点肠套迭，上午就做了一个空气灌肠，下午 6 点左右复查没事就回家了。虽然回来后，女儿偶尔会说肚子疼，但我相信主真的俯听了我的祈祷。

7 月 3 日我们又带女儿去了湖南省儿童医院复查结果很好，一切正常，感谢赞美主！！当我们走出医院时，先生说了一句：「感谢上帝，感谢主，宝宝好了。」

主啊，你知道先生是反对我的信仰的，曾经还扔我的圣经，我都不当他的面看圣经祈祷的，今天他开口感谢你，真的是你的作为。主耶稣，我感谢赞美你，「**在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。**」（咏七三 25）此时让我想起了在 2012 年 7 月份在天主之家避静时，你赐给我的一句话：「**在困厄的时日，呼号我，我必拯救你，你要光荣我。**」（咏五十 15）

## 一趟与主同在的心灵之旅

[刘依萍]

主终于为我抓出机会与时间参与了疏效平弟兄的讲习会，同行的还有湘钰姐妹，在新竹的圣保禄天主堂。我们到达的时候已经中午，但是却领受了疏弟兄最精华的祈祷事奉，两个小时的「被服事」，以及同行所有团队的热心给予，无法言喻的感恩与感谢。

讲习会结束之后，我与湘钰先跟李家欣弟兄（事奉团队的司琴与敬拜）说了谢谢，因为见疏弟兄还在为其他教友覆手祈祷，所以走了出来，在圣堂的门口等公交车，心中盈满深浓的甜美，但我却一直叨念着，没有机会跟疏弟兄说声谢谢。

在新竹，又是假日，感觉公交车姗姗来迟，等着不知道何时会出现的公交车，有点不耐。我对湘钰说，既然公交车还没有来，也许疏弟兄的覆手祈祷已经结束了，我们进去跟他说谢谢吧！这时候，湘钰也讲到，她也想跟疏弟兄的团队照相，说着，自然再往圣堂「挺进」。的确！所有的工作团队忙着在收拾影音设备、计算机器材等，疏弟兄以及他的妻子、女儿，与李家欣都在圣堂内。领受了许多主恩典的我们，就这么地跟疏弟兄致谢以及拍下相片。

全职服事不容易，必须全然放下，相信主的供给与应许，在马不停蹄的奔劳中，以全心、全灵、全意的顺服与信靠，来传达主的救赎，而我们这一群带着不同期待的羊，在张开双手敬拜赞美之际，其实，那恩典是白白领受的。

疏弟兄的服事，于其「耶稣是主」的网站中，有详尽的他属灵生命被召叫的历程，是一位忠仆接受派遣与生命翻转的真实故事，读来印心。唯有主的带领，才能够创造这么一个国际服事的团队，坦然无惧与充满喜乐地走遍台湾、中国，以及美洲大地。恩佑有多少，回馈有多少，是疏弟兄如此的奉献，他圣神的带领与圣言的深致令人折服与击掌，也唯有主的呼召，如此的事奉团队，才能行走万方。

我与湘钰回家（回到主的家）的经验类似，因为曾经离开圣堂长长的时间，所以回家倍觉珍惜。我们曾一起相伴读经，分享圣言真理，也共同回视老我生命的坑坑洼洼，奇妙的是，主就是这么细心与有计划地，无论是以微调、或大力撞击，有时是逐步修剪，甚或是大刀一挥地更新我们的生命境界，让我们容受许多的护佑与祝福。两人见面的时间不多，却因为主的连结，就是有机会携手去领受主的圣宴，无论是读经，还是特殊恩宠的讲习、祈祷等，如同蝉蜕，逐日更新，我们都知道，这是主的礼物。

在讲习会中，疏弟兄举圣经中我们耳熟能详的经文：我们的每一根头发都是主细数过的，我们需求与盼望，难道主不知道吗？而这一句话就应验在我与湘钰踏出圣堂之后。

讲习会结束时，没有向事奉团队道谢的遗憾放在心里，而湘钰希望与团队照相，也没说出来。我们第一次出圣堂等公交车有点不耐烦，想着干脆回到圣堂，结果得其所愿，欣悦不已。奇妙的是，才出得圣堂，见那不快不慢的公交车「将将」好地就在眼前，我们两人加起来已经是百余岁的「资深 00 女」（一笑），真是手蹈足舞地跳上公交车，一路感谢赞美主，那当下体悟到所有的心思意念都在祂的掌握中，祂就是如许地怜恤我们，把所有的事情安排得刚刚好，让我们心满意足地满载而归。当然，即使是回程的火车，也是「将将」好，一分不差地在月台停驻，我们就这么幸运地快步搭上。

这是我与湘钰 7/27 主日当天与「与主相约」的美丽纪实，容受恩遇，谢谢主的照拂。也祈主福佑疏效平弟兄与李家欣弟兄的福传事工，求主大大赏报他们，帮助他们为主赎回更多的羊。至于我们这一群蒙恩的人，更祈主一步一步装备，无论在何时何地，均以基督徒为荣，并透过我们生活的样式，为主的爱做见证。

## 以舞蹈赞美上主的名 [Teresa]

再次来到疏老师的讲习会，好喜乐，好期待，好渴望，天主是愿意满全祂的子民对祂渴望的天主。

在第一天上午赞美敬拜中，我一直非常渴望遇见耶稣，当唱到「哦！耶稣」时，我张开双手感觉耶稣就临在这里，这种临在是那么的真实，幸福的泪水滑落我的脸庞，我很喜乐的把耶稣迎接到我的心里。这时我的心好满足好满足。心里不停的呼唤耶稣，耶稣，耶稣……。

有一次赞美敬拜，疏老师在祈祷，家欣老师在弹琴，祷词声、琴声非常的和谐，这时我用心灵的眼睛看到我穿着洁白的漂亮裙子在很快乐的跳舞，耶稣的大手指一直在引导着小小的我，祂引到哪我就跳到哪，很轻盈的舞姿，很享受的时刻，很美丽的画面，我陶醉于其中，感觉置身于天堂。就像圣咏 149 篇 3 节中所说的：**「愿他们以舞蹈赞美上主的名，愿他们敲鼓弹琴向上主歌咏！」**（咏一四九 3）

在初中时，我的脑海中时常会出现一个画面，在一个很安全很安静的家中，我在跳舞给一个男士看，画面中的我舞姿并不优美，但那个观众，一点也不嫌弃，似乎很享受，很欣赏我的舞姿。在他的眼中我很美，他很欣赏我！我那时候还不认识天主，所以我觉得那个男士，可能是我未来的先生吧。但这样跳舞给一个人看又觉得怪怪的。

认识了天主后，在赞美敬拜中，天主打开了我的肢体，我会在敬拜中用舞蹈去赞美敬拜祂。也会在内室单单的跳舞给祂看。在敬拜中跳舞也称为「灵舞」，在我有灵舞之后，天主光照我，让我回忆起初中时常出现的那个画面，那个安全又安静的家，其实就是我和天主约会的内室，我明白了，那个男生不是我未来的先生，而是我的天主，生活的天主！

纵然我认识天主比较晚，但是天主在我还没有形成以前就已认识了我。**「我还没有在母腹内形成你以前，我已认识了你。」**（耶一 5）所以有了灵舞之后，在敬拜中时常用灵舞敬拜天主。这次因为场地的缘故，在敬拜中我没有跳，但天主开了我的眼睛，让我看到，我的身虽未跳，我的灵却在跳。这是主所做的神奇美好的作为！

在我余生的岁月里，我愿以舞蹈赞美上主的圣名！感谢赞美主，荣耀归于主！阿们！

## 让天主的话在内生根，经由外在的行动结出圣神的果实 [孙美意]

「你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。」（咏一一九 105）

感谢圣神这几天引领我在网站上听了疏老师宣讲的《灵命炼净期》的两场讲习会录音，一场是 1998 年在美国纽约一场主题为《认罪悔改与宽恕》，听了疏老师的宣讲以及弟兄姐妹们的见证，在主的光照和带领下，从内心又一次深深的向主耶稣认罪悔改，并宽恕曾经伤害我的人，以及被我伤害的人，从灵里发出真心的祝福那些伤害我及被我伤害的人，当我这样向主祈祷时，主的恩宠就充满我的心，圣神也感动我立即拨通了一个曾经被我伤害过的主内教友的电话，请求教友在主内宽恕我们彼此间的伤害，也邀请这个教友在网上收听疏老师的讲习会录音，求圣神光照引领认识圣神的美妙化工，并能使这个教友也早日在圣神内更新生命。

圣神带领我聆听的第二个疏老师讲习会的录音是 1999 年在加拿大蒙特利主题为《上主的家人和仆人》的讲习会录音，当听到疏老师说：我们每个基督徒都是上主的家人，我们要努力向主耶稣基督学习，做上主的仆人，因为庄稼多，工人少，主耶稣愿意我们每个人都成为祂的工人，其实我们在成为基督徒时天主已经给我们预备了做基督仆人的职分，也就是耶稣所具备的君王、司祭、先知的职分，只是我们没有让主赐予我们的职分充分发挥出来，因着我们对世俗的眷恋，对自我的把持，总以工作、生活、家庭的忙碌、责任为借口，甚至把大量的时间用在了上网聊天、看电视、玩儿手机、玩儿微信等无益于身心灵健康的虚拟淫乐中，而轻忽了那为主做工才是第一要务，也是最重要的工作，其他一切工作都从属于这个最重要的工作。正如疏老师所讲，他为主工作是第一要务，也是从心里真诚的向主表达「愿意」，并在主召叫的工作上完全服从权柄，也就是「主的旨意」，不被仇敌所迷惑，直至在主召叫的工作上「完成了」，就像主耶稣在十字架上说「完成了」一样，那份「完成了」彰显了主的荣耀、平安与喜乐…听着这一讲我也非常感动，回想主召叫我做祂的仆人，主就不断的眷顾、提拔我，原来我不能说出建树人的话，主就把祂的话赐给我，原来我爱责备人，主就把祂的爱赐给我，让我体会那心身灵受伤者的痛苦，主把那安慰人的话充满我心，挂在我口，我的灵性生命越来越成长。

就在听这个讲习会录音的当天，主再一次带领我，让我体验到怎样才算是主的仆人，做主所派遣给我的工作，我也愿意向弟兄姐妹们为主做这个见证，最近我的家里正在装修，每天都要忙着采购各种装修材料等，天气又非常的炎热暴晒，我整个人身心也很疲惫，体重也下降了，正在我家的装修接近尾声的时候，给我家装修的师傅对我和我的先生说，他的妻子患了妇科疾病，在医院做 B 超显示卵巢上有很大的一个囊肿，需要做手术，因为他们来自农村，没有什么文化，也没有太大的经济能力，他的妻子又既害怕又不想花很多钱看病，所以请我们帮忙找个医生给做手术。感谢赞美主，刚好我的一个朋友是妇产科的主任医师，我就带她去见这个主任，为她安排了手术时间，安排好住院后，我在回家的路上向主祈祷说：「主，他们还不认识主，也是生活在社会底层的贫苦人，主，我愿意做你的仆人，做你喜悦的事，我也愿意把你的爱带给他们，在她住院手术期间帮她联络医生，处理一些事物，多点时间陪伴她，为她做点可口的饭菜，让她从病苦中体会主耶稣的爱和安慰，让他们来认识主。」

16 号上午，医生准备对病人施行手术，术前，我安慰病人，如果你相信主耶稣，你就向祂祈祷，我也会在外面为你祈祷，你不用担心和害怕，手术进行的很快也很顺利，我

也非常感谢赞美天主俯听了我们的祈祷。下午我继续回到我装修的房子里收拾卫生间，准备好隔天安装卫浴等，我一边收拾一边想，明天早上进堂参与弥撒后先为病人送去早餐，然后再回到房子里等装修卫浴的师傅，就这样想着想着，我心里也充满了喜乐和感恩，就在我提起半袋水泥移到方厅的时候，我忽然感觉到我的腰部像被拔开了一样，左边从臀部一直到腿部开始疼痛，我立刻躺到了床上，开始用舌音祈祷，那时我的老公正在从外地坐火车回天津，他进门后，立即为我做了复位，并让我静静的躺着修养。隔天早上，我给病人打了个电话，说我的腰受伤了，我不能去医院看望她了，这一天我躺在床上，心里特别的焦急与难过，我一边继续听着疏老师这个《上主的家人和仆人》讲习会的录音，一边祈祷，求主医治我，怜悯我，驱除一切干扰我的灵、混乱的灵，不要让仇敌阻挡我传播主的福音和爱。人的确很软弱，离了天主什么都不能做，主也告诫我们要时常祈祷，心神切愿，但肉体却软弱。

在家休息了一天，隔天，我上午忙着接待来家里量橱柜订制尺寸的师傅，一直到下午1点钟回到了家，吃过饭后，我又躺在了床上，这时，我似乎感到因为我腰部的受伤，我不去医院陪伴或为病人服务也是理所当然的，他们也不会怪我的。我睡了一会儿午觉，不到3点钟醒来了，我想真是感谢主，到了三点钟祈祷的时间了，我开始念慈悲串经，念完后，我内心有感动开始读圣经，我也向主说：「主这个时间我都奉献给你，陪伴你，求你也将你的话降下，你的仆人在此静听。」祈祷后，我随手打开了圣经，映入眼帘的是雅各伯书第一章后两节「**真虔诚的所在**」，「**谁若自以为虔诚，却不箝制自己的唇舌，反而欺骗自己的心，这人的虔诚便是虚假的。在天主父前，纯正无瑕的虔诚，就是看顾患难中的孤儿和寡妇，保持自己不受世俗的玷污。**」（雅一 26、27）我迫不及待的一口气把主的话读完了，反复的读了几遍，特别是这句「**纯正无瑕的虔诚，就是看顾患难中的孤儿和寡妇，保持自己不受世俗的玷污。**」（雅一 27）主的光一下子把我的污秽和罪恶光照出来了，我的虔诚在哪里？我的爱在哪里？我哪里有去看顾患难中的姐妹？我开始向主认罪悔改，求主宽恕，赐给我力量去完成祂要我完成的工作，我立即到厨房煮小米粥，炒菜，带上饭菜，顶着30多度的暴晒太阳，骑着自行车为病人又买了一些好增加营养恢复体力的食品，一路上我唱着属神的歌，用舌音祈祷，赶到了医院。到了医院后，那个姐妹因为瘦弱手术后体力很差，头也很痛，也没有胃口吃东西，当她看到我时，心里和感动，觉得大热天的，我与他们非亲非故，这样一趟趟的跑来跑去，还花钱，她从心里过不去，我就开始慢慢给他们宣讲耶稣，向他们见证主也爱他们，我只是主的仆人，把耶稣的爱传递给他们，他们开始静静的听我宣讲，也询问我一些问题，我们彼此间的谈话也让她脸上露出了笑容，头也不觉得那么疼了，这个姐妹也开始慢慢的吃食物了，我继续教给他们怎样认识主耶稣基督，怎样向主祈祷，我也坚信主已经把福音的种子播撒在这对夫妻身上了，就这样，整个下午我们都饱享了天主的爱和荣耀，他们也从心底发出感谢天主的赞美之声。

因为是主在召叫我做祂的工作，所以从头到尾，我都非常的喜乐，我的腰部也不觉得疼痛了，晚上，我祈祷的时候，对几天来发生的一切进行了反思，主的话不断在耳边响起「**听了天主的话而实行的，才是我的母亲和我的兄弟。**」（路八 21）这一次，感谢圣神光照带领我立即回应了主的话而去实行，虽然中间有试炼（腰部受伤）和仇敌的攻击（因着伤痛变得软弱），但主是我的救援，我得胜的保障！我特别的感谢天主赐给我这样的福分，让我每天都能从「**耶稣是主**」网站上聆听属神的讲习会，听了之后我也愿意向主内的弟兄姐妹们分享这样的好消息，从每一个讲习会中，我都得到了属灵的成长，生命越来越丰富，我也愿意在主前学习谦卑和顺服，让主不断的教导我、陶冶我、净化我，让我成为一个真正的讨主喜欢的好仆人，能随时回应主的召叫，去完成祂交给我的工作。愿一切荣耀归于主！感谢赞美主！阿们！

## 我与风中传爱

[梁文娟]

神父修女们，主内亲爱的弟兄姐妹们大家好！感谢赞美主让我能在这里与你们大家分享我的见证！让我们打开若望福音第七章第三十七节：「**谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。**」（若七 37、38）

2003年是我人生的一个重大转折点，在我彷徨无助、痛苦挣扎，心里的苦闷不知向何人倾诉的时候，主把我召唤到教堂。按照我当时内向的性格，是不敢主动和他人说话的。虽然我入教已经有几年，但是从来没有和修女谈过话，可是那天我也不知道哪里来的勇气，我走进教堂接待室的房间里，见到有两位修女正在和其他教友说话，这时，迎面走来一位修女，微笑着对我说：「请问有什么事吗？」我一看到这位修女，就感觉好像从来没有见过，是一位新来的修女，正当我思考着要不要跟她说的时，修女微笑着说：「你应该有很多话想说，你坐下来慢慢说，我来帮助你。」我听她这么一说，感到她很亲切，很理解我。由于我当时实在苦闷，也不知道说给谁听，于是含泪把心里的苦闷全都说了出来，修女听后语重心长地安慰了我，正如圣咏第三十四篇第十九节所说的：「**上主亲近心灵破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。**」（咏三四 19）通过修女对我的安慰和鼓励，我的内心开始平静了，我勇于面对现实了，有了生活的动力！

让我们打开圣咏第三十篇十二节：「**你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给我披上喜乐；为此，我的心灵歌颂你，永不止息；上主，我的天主，我要永远称谢你！**」（咏三十 12、13）（注《风中传爱诗歌集》第 296 首「你把我的哀痛，给我变成舞蹈」）就在那个主日，我参加弥撒时，听到了两首圣歌，以前也听过，但没有什么感觉，可是这回听到却深深地触动了我的心灵，泪水在我的眼眶里不停地转动。圣咏第一百篇第四、第五节：「**高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭，向祂致谢，并赞美祂的圣名。因为上主良善宽仁，祂的慈爱直到永恒，祂的忠信世世常存。**」（咏一百 4、5）阿肋路亚，阿肋路亚！（注《风中传爱诗歌集》第 14 首「高唱感恩歌」）。另一首是圣咏第七十三篇第二十五节：「**在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。我的肉身和我的心灵，虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。**」（咏七三 25、26）（注《风中传爱诗歌集》第 8 首「在天上除你以外」）。

从那时起，我就被圣歌吸引了，主日弥撒后我就到圣物部买圣歌。我看到那些光盘，就像发现了宝物一样，选了好几张买回家听，通常一张光盘里面的歌曲少则有 13 首多则有 19 首，但为我说一次不到两个小时就能听完一张光盘。我听完之后还想听，就重复听，重复听完后，再听，总之，我就是非常喜欢听这些歌曲。所以后来每逢主日我参加了弥撒后就跑去圣物部买光盘，只要我看到有新出版的光盘，就赶紧把它买回来听。直到有一回，我站在圣物部卖光盘的玻璃柜前仔细地看了一遍又一遍光盘的名称，就问修女：「修女，请问除了这些歌碟，里面还有没有新出的歌碟呢？」她说：「全部拿出来了，都在这儿了。」我又问：「那什么时候才有新出版的呀？」她笑了笑说：「这我就不清楚了，只要有新到的光盘，我们都会摆出来的。」「嗯，对，对」我点了点头，心里盼望着能尽快见到新出版的歌碟。家里的那些歌曲我已经唱得很熟练了。不论我走路还是坐车，我都喜欢唱这些歌，因为这些歌曲给了我生活的力量，指引我生命的方向！

我最喜欢的歌是《风中传爱诗歌集》的第 23 首「一条更高超的路」，第 90 首「永生之泉」，第 38 首「你的头发已被神数算」，第 62 首「你不要害怕」，第 25 首「瀑布巨声下」，第 2 首「基督的国」，第 7 首「献上一生」。当时这几首歌都只有 CD 版，也就意味着只能听歌，看不到歌词。为此我还闹了小笑话，例如「瀑布巨声下」有一句歌词是「圣神活水涌流啊！圣神活水充满啊！」而我听了以为是「深深火水涌流啊！深深火水充满啊！」…后来看到歌词后才恍然大悟，圣神活水，噢！原来是这个意思，我感到真不好意思。

时间过得很快，在 2012 年 6 月的时候，我遭受了许多来自生活的压力和打击。我的身体开始变得虚弱了，我看了很多医生，吃了好多中药，但效果并不大，接着我的牙齿也开始不舒服。我当时内心很孤独又害怕，我想「我该怎么办？我是不是活不长了，有谁能帮助我呀？」就在我心情极度悲伤的时候，我向上主呼求：「天主，父啊！求你帮助我吧，给我力量吧！」天主俯听了我的祈祷。让我们打开圣咏第九十一篇第十五节：  
**「他若呼求我，我必应允他，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光荣他。我必使他得享长寿，必让他看到我的救赎。」**（咏九一 15、16）（注《风中传爱诗歌集》第 330 首「他若呼求我，我必应允他」）。

当我牙齿不舒服，去医院看病排队的时候，忽然听到有人叫我，我转头仔细一看，原来是一位教友，我跟她不是很熟，只是见面时打声招呼。「她在这里上班？」我心里想着。这位姐妹微笑着不停地向我招手，示意要我过去，我就走过去了。让我们打开圣经格林多前书第二章第九节：**「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」**（格前二 9）（注《风中传爱诗歌集》第 80 首「天主为爱他的人所准备的」）。那位姐妹看到我当时唉声叹气，没有喜乐的样子，就从她的包里拿出一本书问我有没有这本书，里面的歌会不会唱。我接过来一看，上面写着「风中传爱」四个大字，我之前没有见过这本书，现在看到这本书感觉它的封面很漂亮，让我眼前一亮，心情很愉悦，我翻了翻这本书，对那姐妹说有些歌曲我会唱，但大部分没听过。她就笑着从中找出一首歌对我说：「我教你唱这首歌，很好听的。」那一首是《风中传爱诗歌集》的第 376 首是「啊！圣神，我爱你」「圣神的风啊吹啊吹，吹进了我们的心中，圣神的活水流啊流，流进了我们的心中。啊！圣神我爱你，啊！圣神，我心渴慕你，我舌赞颂你。」我当时准备看牙，所以人特别紧张害怕，我就对她说：「好听，好听。不过，我现在很害怕，我的牙齿很不舒服。」她对我笑了笑说：「没关系，你不用怕的。」说着又找了一首歌唱给我听，这回我听了之后真的笑了，而且好像没有那么害怕，没那么恐惧了，似乎增加了一些力量！那首歌是《风中传爱诗歌集》的第 419 首「小小羊群，不要害怕」。让我们打开路加福音第十二章第三十二节：**「你们小小的羊群，不要害怕！因为你们的父喜欢把天国赐给你们。」**（路十二 32）这位姐妹还向我提到有一位疏老师他会覆手祈祷，让人的病得治愈，还说 9 月份疏老师在广西有讲习会，让我争取参加，她也会为我祈祷的，我当时听得懵懵懂懂的，但还是有感动，就非常感谢她对我的热情帮助！

随着那首「啊！圣神，我爱你」的歌曲，天主让兄弟姐妹们真的把我带到了疏老师的讲习会上。那是 2012 年的 9 月 5 日，我在圣神内重生了。在讲习会上，我们大家跟着疏老师唱了一些歌，我感觉挺好听的，也很喜欢，就买了一本《风中传爱》的诗歌集和几张「和风音乐」的光盘回来。回家后我仔细地看了看《风中传爱》里面的歌曲，发现这本歌书的前一百首里面有近 80 首是我在 2003 年就喜欢唱的歌曲，而且更令我惊奇的是里面许多歌的歌词是选自圣咏的！并且这些歌的作词作曲是出于疏老师，家欣兄弟等

人。哦！真没想到我不但找到了喜欢的歌曲而且还竟然见到了作词作曲的原唱本人！感谢赞美主！这真是恩宠上再加恩宠啊！

就在 2013 年的时候，疏老师，家欣兄弟等人新出版的《风中传爱》五百首的歌曲视频全集出售了！当我知道这个消息时，内心非常激动，我一定要买的，就在我很想快点儿买到的时候，有一位姐妹在参加疏老师的讲习会后买了几十套《风中传爱》五百首的歌曲视频全集，在我们聚会时送给了大家，我也得到了一份。我当时手里拿着这套光盘，激动了许久，我说把钱给那位姐妹，可她说：「感谢主！是天主给的。」我再次流了感恩的泪。我回到家如饥似渴的听那些歌曲，到现在为止那五百首歌曲我基本上都会唱了。感谢赞美主！我要用歌唱声来赞美主！

## 我要赞美你

（词 / 曲：李家欣）

在普世之中，我要赞美你，  
在大地之上，我要赞美你，  
在万民之中，我要赞美你，  
在列邦之中，我要赞美你，

在清晨的时候，我要赞美你，  
在晚间的时候，我要赞美你，  
在苦难的时候，我要赞美你，  
在快乐的时候，我要赞美你。

贺三纳，上主为王，贺三纳，上主为王，  
贺三纳，上主为王，贺三纳，上主为王！

【注】欢迎在网址：[www.jesusisthelord.net](http://www.jesusisthelord.net)，下载《风中传爱诗歌集》第 365 首「我要赞美你」的歌谱及聆听歌曲。

让我们打开圣咏第九十二篇第二节第六节：「至高者！最幸福的事情，是赞美上主。歌颂主名，是清晨传扬你的仁慈，是夜间宣讲你的忠义，上主，你的工程是多么伟大微妙，你的计划是多么神秘玄奥！」（咏九二 2、3、6）感谢赞美主，愿一切的光荣归于主，阿们！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

## 信主的人必有奇迹相随

[徐莹]

感谢赞美主，祂是神奇的谋士，祂「以拯救我的喜乐，常环绕着我。」（咏三二 7）

记得有一首歌，是这样唱的，「耶稣是主，生命多美好，耶稣是主，生命充满希望」，是的，有主真美好！自从 2012 年 9 月 4 日在圣神内受洗以来，主赐给了我一个新的生命，这新的生命充满了喜乐，看天天蓝，看草草绿，看花花美，好像什么都是美好的。过去那双看这里不好，那里不好的眼睛，也被主更新，能够常常见到祂所创造的万事万物的美好和祂胜利的右手所行的神奇美好的事。

记得在 2013 年，当我听说主又在北方摆设了盛宴，我就很渴望去参加，心里想这次不但自己去，也带着我的亲人去。我尝过主圣言的甘饴美好，体会过祂的爱带来的这世界所没有的满足，也领受了祂赐予的爱的礼物，和在祂内那深深的平安，所以我很渴望我的亲人也成为蒙恩有福的人。感谢主再次为我们开了门，主办方同意我们去参加，我就带着我的姐姐、外甥女还有其他姐妹去赴主的盛宴。经上说，「天主开的无人能关，天主关的也没人能开」（请参阅默三 7），虽然中间发生外甥女订错票，到了车站无法上车的小插曲，虽然时值公司发生重大人事变更，有不守在公司可能会影响前途的顾虑，但是主告诉我，「先该寻求天主的国和它的义德」（玛六 33），我就手机一关，彻底断绝和世界的联系，如期来到了主的盛宴里。到了讲习会，一开始，困扰就来了，我姐姐和孩子好像不在状态，我回头看她们常常在打瞌睡，我心里想：「这么难得的机会，主的仆人们不辞劳苦飞越千山万水，来宣讲主的福音，这好消息，你们怎么这样呢？」所以我就想用手去捅捅她们，让她们醒醒。这时主在我心中放下一句话：「**在山上，上主自会照料。**」（创二二 14）「主的话一来到，我就把它吞下去」（请参阅耶十五 16）。我就不再分心看管她俩，全心投入到主的属灵盛宴里。敬拜赞美时我就跟着一起高举双手，高唱着属神的歌曲，圣神感动我时就活水涌流，鼻涕眼泪都流出来了。覆手祈祷时，圣神温柔的拉起我的头，我感受到祂那柔和的力量，我没有抗拒，就顺服，就一直高高仰着头，好像在一股很温暖的光中，很舒服，很放松。主的话一句一句进到我的心里，主说「你信我吧，你和你的全家就必得救」（请参阅宗十六 31），主是洞察人心的主，祂知道我的心思念虑，知道我带着需要祂救恩的家人来寻找祂，「**在你们求祂以前，已知道你们需要什么**」（玛六 8），我唯有深深的感恩。后来我的姐姐见证说，她身体的原因受不了密闭不透气的空间，所以总是昏昏欲睡，后来看见坐在她前排的妹妹，也就是我，又哭又笑，她就动了怜悯的心，向着这位她还不怎么认识的主说：「天主啊，你看我妹妹原来那么开朗的一个孩子，怎么信你信成这样子，你可一定要保佑她啊。」她竟然会代祷了，呵呵，那么经上说，「**祂对一切呼号祂的人都是富有慈惠的。**」（罗十 12）「**凡呼号上主名号的人，必然获救。**」（岳三 5；宗二 21；罗十 13）因着姐姐呼求了天主的名，所以信实的主就开始带领她，一步一步，走在祂的旨意中，最终在 2015 年 4 月，在她第四次参加主的盛宴时，主圆满的时刻到了，她就在讲习会举办的过程中，在她第一次呼求主的地方，主恩待她「穿上白衣，与主同行」（请参阅默三 4），她领洗成为一名基督徒。过去忧虑的她，怪病缠身的她，信主后，变得乐观起来，身体也好很多，也开始寻求天主的旨意，行天主所预备的善工。「天主的治愈是在不断进行中」，这是主在讲习会中给我的话，我相信也是主愿意给我的姐姐，给所有信祂的人。

「我要恩诗的，就恩诗；我要怜悯的，就怜悯。」（出三三 19；罗九 15）感谢主恩待怜悯我们这一群渴慕祂的孩子，能够让我们有很多机会参加祂摆设的属灵的盛宴。有一年，我们又听闻主在北方摆设盛宴的好消息，圣神感动我，为大家报名，然后开始订机票。订机票之前，想起以前听过疏大哥见证，非典那年他们来传主的福音，返程时他们订的那个航班是唯一没有被取消的，而他们的票是一年前就订好了的。所以我想那我提前订票，也要问问主的旨意才是最安全的。我开始祈祷，「主啊，你愿意我订哪一班飞机呢，有这么多班。」圣神感动我就是找价格最便宜的，我查询后发现有两个航班价格一样，我又问主：「那这两个中我该选哪个呢？」我就心里向主求了记号，在我桌面上摆着一份表格，上面有很多船期讯息，8:45 和 9:35 这两个中让我看到三次的时间就是主愿意我选择的。结果主真的让我看见，8:45，三次，那我就毫不犹豫开始订票。订到差不多一半人数时，显示没有该价位的舱位了。继续订的话价格贵出好多。我就继续问主，圣神给我的感动还是买便宜的，那我就开始订另一个价格相同的航班，心里想，虽然不是同一航班，到时互相在机场等一下也可以，但是如果同一航班还是最好啊，因为订了大巴车要一起走的。当全部票订完后，就进入了安息。天主是神奇的谋士，在祂没有难成的事，「**为天主，一切都是可成的。**」（玛十九 26）就在临行前大概一个月时间，订票的公司打来电话说，9:35 的航班因航空公司原因取消了，免费改签，这样就两个航班合成一个了，而且不用多花一分钱。你「**应步步体会上主，祂必修平你的行径。**」（箴三 6）主开始教导我，学习事事寻求主的旨意，因为在祂内才有圆满的喜乐。

经上说，「信主的人必有奇迹跟随」（请参阅谷十六 17），疏大哥也分享过，信主的人奇迹就像爆米花一样，的确我也经验到了。有一次和先生晚上开车出去，他就担心回来时可能会没有停车位。我就鼓励他：「经上说：『**信德是所希望之事的担保，是未见之事的确定。**』（希十一 1）你希望的是什么呢？」他说：「当然是有车位啊！」我说：「那我们就求主为我们预备一个」。回到家时，一眼望去，停车场停的满满的，但是真的就有一个车位空着，我们就经验到主眷顾周详的爱，不断的「感谢主！」还有一次去一位姐妹家送讲习会的书和光盘，她家那里是出名的停车位紧张，路上就祈祷求主预备。当到了那里时，转了一圈没有，再转时看到一位主内弟兄，他有固定车位，刚好要离开开车出去办事，我就兴高采烈的停好了车，去行主所预备的善工了。还有一次主日天去教堂，时间有点赶，我就一路舌音祈祷，求主安排，结果一路绿灯，仅有一个红灯是因着自己肉性发作，催促前车，结果赶上前面路口等了几秒就变绿灯。以前的生命不认识主的全能，会觉得这些都是巧合，但是有了主赐的这新的生命，有主赐的属灵的鸽眼，就能够认出主的手，是祂所行的神奇美好的事，就要归光荣给祂！

感谢主的恩典，让我有很好的睡眠，不管在哪里，只要觉得困了，躺下就睡着了。有一天晚上，我睡的正香，迷迷糊糊觉得这位枕边人，主所赐给我的另一半，我家中的头，怎么好像发抖的厉害，他就抓着我。我就迷迷糊糊问他怎么了，他说不知道为什么肚子很胀，也冷的厉害，控制不住打冷颤。我想也没想，眼睛也没睁，心里想，主啊，我把他交在你手中，我就开始搂着他的头为他舌音祈祷。舌音祈祷一会，感觉他好像不那么抖了，再过一会听他肚子咕噜咕噜开始排气，然后听他好像有了轻微的鼾声，我也继续睡了。第二天早上起来，他和我的妈妈说，昨晚身体不舒服，我妈妈问我，有没有起来给他找药吃？我说没有，我妈说，你这做妻子的，怎么不照顾自己的老公，我妈一直很疼爱我的先生。我就说我为他舌音祈祷了，后来他就好了，也不用吃药了，妈妈就说你信德真大。是啊，因为经上说「**凡相信祂的人，不至于蒙羞。**」（罗十 11）其实家中的药本来就并不多，还有一些都是过期的，所以即便当时是我起来为他找药，也未必找得到合适的药，感谢主的恩典，靠着祂，他就得到了治愈。「**信的人必有这些奇迹随着他**

们…接手在病人身上，可使人痊愈。」（谷十六 17、18）我信了，就得到了。我的公公（先生的爸爸）两年前，体检时检查出来肺部有问题，经过确诊定性为肺部小细胞癌，属于癌症里面比较恶性的一种。医生说可能只有几个月的生命。家里人带着他去北京找了好的医院好的医生，医生就为他做了手术。手术过程中发现有的病灶已经没有办法手术，只切除了一部分，就缝合了，然后开始后续的化疗。虽然他自己还不信主，但也接受了家人请来的神父为他做术前祈祷，家里信主的婆婆、子女们，却怀着信德为他祈祷，把他交给主。我也把这需要托疏大哥代祷，也有很多弟兄姐妹为他代祷。因为经上说：「义人恳切的祈祷，大有功效。」（雅五 16）「出于信德的祈祷，必救那病人。」（雅五 15）现在两年多的时间过去了，再次检查时，医生说，从拍的片子上已经看不到病灶的部位了。如今他老人家还活着，近八十岁了，还能经常下楼散步锻炼，经常与小孙子斗智斗勇，享受着天伦之乐。

对于舌音祈祷，疏大哥说过，人在圣神内受洗，重生，主赐给我们礼物，就像生日礼物一样，我得到了，就很喜悦，也很喜欢说，开车，散步，做家务，工作，读经时，想起就说。有时可以大声，有时可以唱，也有时可以默默的。主也在经上告诉我们「我愿意你们都有说语言之恩」（格前十四 5），「信的人必有这些奇迹随着他们：因我的名驱逐魔鬼，说新语言。」（谷十六 17）这语言之恩，是主说信祂的人要有的，是主愿意给我的，那么主愿意的我也愿意啊，「主给的我都要，主要的我都给」。因为我也带过女儿去参加讲习会，她也领受了主的这个恩赐，但她平时住在学校很少回来，所以见面的机会不是很多，她说她说的不多。那我先生他经验到主赐的这恩宠的礼物——舌音祈祷的好处，也不再反感我舌音祈祷，有一次还帮我一起劝说女儿，要经常祈祷哦，把自己交在天主的保护下。

感谢主在圣神内重生了我，也重生了我的家人，赐给我们一颗新的心，让我们有这新的心神，能够来认识祂。经上说：「人除非由上而生，不能见到天主的国。」（若三 3）「天主是神，朝拜祂的人，应当以心神以真理去朝拜祂。」（若四 24）若没有这重生的灵，我依旧如同过去十几年一样，是个挂名的基督徒，不认识祂，不认识祂的「良善宽仁」（咏一百 5）不认识「祂的慈爱弥漫大地」（咏三三 5）更不认识祂「是全能的天主」（创十七 1；创三五 11；出六 3；默四 8）更不会怀着依恃之心把自己当作活祭献给祂，也就不能经验祂在我生命中所行的神奇美好的事。

愿一切的荣耀都归给这位爱我们的主！

2015年11月2日

## 信了的人，必得进入安息（希四 3）

[李家欣]

经上说：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）有一天当这句圣言临于我时，我的心中顿然明悟，原来天主对我这一生中所有的旨意，都系在这三句话中。天主期待使这三件事（应常欢乐，不断祈祷，事事感谢）成了我生命中的常态，不论我在哪里，吃喝什么，遇着任何事，都应如此生活。生命中的每个呼吸、每一口气都该如此活着，经验天主在这三句话的大能。

十分感谢天主，2014年底，我的父亲和母亲远从台湾来到美国，计划与我们同住一段时间。能在事奉天主的空档中，照顾他们起居，是天主对我莫大的恩惠。特别是我的母亲在2014年初，由于肠道大出血，生了一场大病，在这段时间都是由我的父亲配合照顾她，使得我父亲的心力交瘁，十分辛苦，甚至差一些累倒。因此2014年我在台湾七月一系列福传工作后，父亲告诉我，希望九月能将母亲带到美国，由我来照顾她起居。

其实，主曾说过：要「孝敬你的父亲和母亲——这是附有恩许的第一条诫命」（弗六 2），我因为长年离家居住，要能有机会照顾父母，是我多年来的心愿，只是环境的条件并不允许我目前如此做，而只能把这样的心愿放在主的手中，相信主必给我这样的机会。「的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息」（希四 10）。当我把这样的心愿交给主时，我也就不再因此忐忑不安，而进入了安息中，深信天主必成全我能照顾父母一段时间的心愿。

今年夏天，当父亲提起要带母亲来到美国时，周围有些人觉得不妥，因为母亲身体极为虚弱，加上长途的跋涉，若是在途中身体出了状况，在美国又不好找医生，这是相当危险的事。但是父亲长时间照顾生病的母亲真的很辛苦，又希望母亲能到美国与我同住，由我用主的话语来开导她，（其实不是我能，而是主能）希望母亲心中能开朗，因此父亲也相当的坚持。我在这两难中，有主的诫命临于我说：「你们作子女的，要在主内听从你们的父母，因为这是理所当然的。」（弗六 1）因此我也当该在主内听从我父亲的话，顺从父亲的意思，因为在主内孝顺他们是理所当然的事。

2014年8月14日我的大姐来信，告诉我爸妈机票已经订好，且订美国时间2014年9月2日离开台湾，于9月3日到达美国。这时间的安排使我十分惊讶，因为2014年9月2日，主仆疏效平与几位主的仆人就在这一天，将到远方有两个星期的服事，而我在2014一整年许多主为我们所摆设的圣宴中，唯有这两个星期，主没有召叫我参与事奉的工作。阿肋路亚！真是不得不称颂祂的全知全能。正如罗马书十一章33节所记载：「啊，天主的富饶、上智和知识，是多么高深！祂的决断是多么不可测量！祂的道路是多么不可探索！」（罗十一 33）若是我父母来，而我却无法陪伴他们，这为我父亲是多么的为难啊！我认出这是主在环境中所给的记号。

然而在8月24日，大姐来信，告诉我母亲不愿意来，坚持要取消机票，因为在这一段时间，母亲的脚长了一个瘤，不只行动不方便，而且医生告诉她要立刻开刀，再加上母亲长年有失眠、高血压的毛病，加上身体虚弱，医生更警告她不要来美国，但是父亲却坚持要来，所以我的母亲由台湾打电话来，暗示我出面告诉父亲以及大姐，取消来美机票。这使我再一次面临两难的状况，但是主给的话是「谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息」（希四 10），如此，天主赐给我说智慧相称的话，我告诉母

亲，不管她如何决定，我都会为她祈求天主治愈她，而且也会支持他们两位老人家的决定。

天主总喜欢把祂所爱的人，放在他们不能解决的事上，让所有爱祂的人学习在一切事上体会，由于自己实在什么都不能，而学习依靠祂。让他们在依靠祂的过程中，更加亲近祂，并且在软弱无能中，经验天主忠信的话语，使信心得以经过试炼而成长，并且在圣神中领受祂的傅油，教训他们该当如何行，并说相称的话，经验祂为他们所准备的产业，是何等的丰盛。

2014年9月3日，父亲与母亲来到了美国，正如所预期的，母亲坐着轮椅，由机场服务人员推出大门，似乎生命力在旅途跋涉中，都已用尽了，连看到她最喜爱的儿子——我，都笑不出来；低着头，皱着眉回到了圣荷西，由我扶进了美国的家中，直到看到了两个孙子——我两个可爱的儿子，才勉强挤出一些笑容，感谢主！至少有些笑容！

隔天，母亲告诉希望能去看医生，因到她身体极为不舒服，但主的话却仍然不变：  
「谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息」（希四 10），因此，我告诉她，或许是时差，我们过两天再看看好吗？

神奇的是，几天后母亲似乎已忘了要看医生的事，她的身体就在安息中，渐渐回复。

因为那段时间恰好是雅慧——我亲爱的妻子——工作最忙的时间，因此三餐都需要我料理。二十年前我出国时，向母亲讨教了几招炒菜的功夫，来到了美国，只煮了一个月，连我自己都吃不下去，难以下咽，何况遇到了料理高手的母亲，这事~~要如何才好呢？但是天主是我唯一的依靠，祂能帮助我料理三餐，而我只希望爸妈能不太痛苦的接受我准备的食物。

几个星期过去，我竟没听到怨言，某天早晨我在厨房准备食物时，我的父亲竖起大拇指对着我，告诉我，他实在想不到我能煮饭，厉害、厉害（是天主厉害）。过了几天，我煮了一锅牛肉面，我父亲竟对我说，从没吃过这样好吃的牛肉面，要母亲像我学这锅牛肉面要怎样做，啊！我的天主啊~这事怎么可能发生呢？但在天主没有不可能的事，阿肋路亚！我们的天主实在是很神奇，阿们吧！

有一天，我由办公室回到家中，只见小儿子信慕从客厅哭着走出来，告诉我今天去别的学校比赛排球结束后，他的书包忘记拿，不知道留在自己的学校还是别人的学校，而且里面有妈妈今天交给他的手机，还有明天要交的功课，问我要是丢了要怎么办？连阿公和阿嬷看了都傻眼了，心想怎有如此记性的孙子呢？

我看着信慕，又悔又恨自己的忘性，又担心明天的功课交不出来，会影响成绩，所以我也不同意责备他，只安慰他说我们到学校去看看。到了自己学校，找了一圈没找到书包，遇到了正在加班的校长，帮我们打电话给另一个学校，但已没有人接，显然老师们都已经下班了。我只好带着信慕，再开车到另一个学校看看，也许天主会恩待我们。

在路上，我从后视镜看到信慕不断地哭着，双拳紧握，低头恳切的祈祷。

我说：「慕慕，你要为这事感谢天主，因为经上说：要『事事感谢』（得前五 18)。」

「爸爸，我实在没有办法为这事感谢天主耶，因为我实在太难过了」信慕回答。

「慕慕，那你试试看好吗？」我答说。

「嗯！」他点点头，只见他又开始双拳紧握，低头恳切地祈祷。

当我快开到学校时，我发现原本在哭泣的信慕竟然睡着了，就像一个孩子安息在天主的怀抱中，完全与之前的焦虑判若两人。到学校后，我叫醒他，问他：「你知道你睡着了吗？」他竟说：「真的吗？我都不知道我睡着了。」

的确：「信了的人，必得进入安息。」（希四 3）

当人信了主的话，岂不该为这事感谢祂吗？当人信了主的话，岂不都安息了而进入主的同在吗？

下了车，我们到了学校的体育馆，我们从外面向里望，看见了信慕的书包就在体育馆的地板上，只是拿不到，因为大门是锁着的。我们想绕到学校的侧门，看看体育馆的后门是否开着，但侧门却是锁着的。就在此时，有一位中年男子，就像天使般走过来，问我们要做什么，他知道我们的状况后，告诉我们，他就是学校的管理员，正要离开学校，看到了我们，就走了过来。之后便帮我们开了学校侧门，但是体育馆后门的钥匙，他也没有。

我们怀着敬畏的心，到了体育馆的后门，后门竟然没有锁，信慕大叫「感～谢～天～主～」，拿到书包了，他又开始抱着我大哭，「爸爸！谢谢你，谢谢天主！」我的眼睛也都湿了，是的，能不能拿到书包还是其次，重要的是天主亲自使信慕经验到祂的救恩，这岂是我做父亲说破口舌可以做到的呢？只因主的一句话：「**事事感谢**」（**得前五 18**）而「**信了的人**」（**希四 3**），岂不都「**进入安息**」（**希四 3**）了吗？

回到家中，阿公和阿嬷瞪大了眼听我们诉说天主所行的救恩。

就在隔天我由办公室回家，信慕又哭着告诉我说：「爸爸！我的小提琴忘记带回家，不知道放在学校什么地方了」，阿公说：「对啊，小提琴很贵，怎会忘记呢？」是啊，很贵的小提琴丢掉了是很心痛的，但是还是该感谢天主，是吧？因此我也没有责备信慕。当晚我们每个人都安息在主的爱内，睡得十分香甜，因为隔天主又用神奇的方法，找回了小提琴。之后就没有听说信慕再忘了什么东西了。

几天后，父亲告诉我，这两天发生的事，让他想起他的父亲在他十四岁时得了肺结核，在他十八岁时就离开了人世，留下他和我的祖母照顾其余三个遗孤。当他的同学都升学读初中时，他却因需要担起家庭的经济重担，而在路边卖爱国奖券，看见了同学走来，因为他功课好，又是班长，只能低着头，因为自卑，深怕被他们看见，为了家庭的负担，只能默默地忍受辛苦了六十年。

父亲告诉我，这两天让他想起，他小时候若丢了东西，便会被他的母亲重重地责打，但是他的父亲每次却都护着他，因为他是长子，特别地受父亲的疼爱。当他看到了天父和我对信慕的爱与含忍，父亲流着泪，哽咽地告诉我，想起了他的父亲还没生病时，是何等的爱他，这几天他是多么想念他，他才懂得了什么叫做用爱来教导孩子。六十多年过去

了，他在心中永远记得父亲的爱，就像天父与父亲的爱，也烙印在我的心中，我永远不会忘记。

那天，是我近十年来第一次看见了父亲的柔和的笑容，近十年来第一次看见父亲面容像个安息的孩子，就像那天我看见了信慕因着主的爱而安息在主的怀中睡着了一样。父亲多年来累积的辛苦，以及与母亲的矛盾，就在这几天如同雨过天晴，消失得无影无踪。甚至有一天，看着父亲带着爱牵着母亲的背影，让我无法忘记「是谁可以使我们与天主的爱相隔绝呢？」（请参阅罗八 35）

当父亲和母亲在美国住满天主所预定的时期，父亲的心情安息了，母亲的身体也回复了健康。回到台湾后，有一天我打电话回家问候他们，我母亲高兴的告诉我，她原预计回到台湾后就要开刀拿掉脚上的瘤，但是给医生再次检查后，发现脚上的瘤已缩小到几乎不见了，也不再需要开刀。更神奇的是，她原来天天需要靠吃强力的安眠药才能睡着，回台湾后，近几个月竟然不再需要吃安眠药便可以安睡。她说要谢谢我，但事实上真正要谢的是天主，因为我没做什么事使母亲的脚得治愈，也没说什么话使我的母亲不需要强力的安眠药就可以睡着，也没有行做了什么心理咨商使我的父亲心也得了安息。这一切都是天主在祂所赐给我们的安息中，自己成就了祂所要成就的事。

**「所以我们这些信了的人，必得进入安息」（希四 3），就如「天主在第七天停止了自己的一切工作，开始安息。」（希四 4）**

的确，祂要恩待的就恩待，祂要怜悯的就怜悯（请参阅罗九 15），不在乎我的努力，也不在乎人的功行，而全在乎祂的慈爱与怜悯。既然不在乎我的努力，我若不进入祂的安息，那么我的努力岂不都白费了而也成了一个人无知的人吗？

**「天主的话确实是生活的，是有效力的」（希四 12），我愿用一生的岁月，学习信祂的话，进入祂的安息中。愿一切的荣耀都归给自有者「雅威」直到永远，阿们！**

2015年2月10日 San Jose