

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書十二章1、2節）

第二十期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的衆見證人著]

讚美的力量（一）[疏效平]	5
讚美的力量（二）[疏效平]	7
主愛何其美好[楊密紡]	8
兄弟姊妹們同居共處多麼快樂[莫次麟]	10
僱工？僕人？[蕭莉莉]	12
祂要以聖神和火洗你們。（路三 16）[張鴻震]	14
天主，你是我的天主，我急切尋覓你（詠六三 2）[疏翠梧]	16
天主是光[蔣遲]	20
神奇美妙的主[李卓芮]	23
在困厄的時候呼求我（上主），我必拯救你，你要光榮我。[鄒萍]	25
一趟與主同在的心靈之旅[劉依萍]	26
以舞蹈讚美上主的名[Teresa]	28
讓天主的話在內生根，經由外在的行動結出聖神的果實[孫美意]	29
我與風中傳愛[梁文娟]	31
信主的人必有奇跡相隨[徐瑩]	34
信了的人，必得進入安息（希四 3）[李家欣]	37

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。**」（默十二 11）而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

讚美的力量（一）

[疏效平]

「高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。」（詠一百 4）感謝與讚美帶領我們走向天主，進入上主的庭院，與主同在，享見祂的榮耀與全能。

1993年三月廿四日凌晨，我睡得正好，七歲的大女兒愛梅哭著跑進我們的臥房說：

「鼻子不舒服，流鼻涕，睡不著。」我雖從睡夢中被吵醒，但醒來的第一件事是在內心中感謝天主「我被吵醒了」；然後耐心的安撫愛梅，但卻無法解除她的病痛，停止她的哭泣。我問愛梅說：「爸爸能為妳做什麼？」她說：「我不知道。」我說：「要不要爸爸抱妳回房間，為妳祈禱，求天主幫忙，免得在這裡吵得媽媽也不能睡覺？」她說：「好！」我一面抱著哭泣的她走回她的房間，一面在心中感謝讚美天主讓我沒有好覺睡，讓愛梅生病，讓我在接連幾天的睡眠不足的疲勞中再碰上女兒生病。天主也立刻答覆了我的感謝，給了我耐心與心平氣和。

我將愛梅放在她的床上並對她說：「我們一起來祈禱，求耶穌基督幫忙。我唸一句，妳跟著唸一句，好不好？」她搖頭哭泣，我先在心裡感謝讚美她不接受我的建議，然後我獨自開口祈禱：「天主感謝讚美你，讓愛梅流鼻涕不舒服…」她一聽到此，認為我幸災樂禍，不同情她的痛苦，而委屈傷心大聲哭號，使我難以繼續祈禱。我即刻雙手抱著愛梅的頭，貼在我的胸懷裡，以行為表示我對她的了解、同情與愛，口中卻不停地大聲感謝讚美天主；並奉耶穌基督之名為她覆手，以舌音祈禱，繼續感謝讚美天主。

奇蹟發生，愛梅忽然停止哭泣，她把我從祈禱中叫醒對我說：「爸爸！我不流鼻涕了，鼻子也很舒服了。」前後判若兩人，原先的病痛全部消逝，不藥而癒。我請愛梅躺下，跟著我一句一句地獻上感謝，讚美天主，將一切榮耀歸於上主。但愛梅卻要求我留下陪她，我心中有點不願意，但是當我為她的這項要求感謝讚美天主時，我想到的是天主是怎樣地愛了我，我也要以同樣的方式愛女兒，於是我立刻答應了她的懇求，擠上她的小床，就當是享受天倫之樂！不到五分鐘，愛梅說：「爸爸您還是回房去睡吧。」這話感動我非常的深，因為這是發自她內心，主動真誠自然的愛與關心別人的需要，不是教可以教會的。我和她吻別後，帶著感謝、讚美、滿足、平安喜悅的心進入夢鄉，感受到天主的同在，與房間裡充滿了天主聖神。

清早醒來，比平常晚了四十五分鐘，我開始為愛梅的事及遲起床不能有一小時讀經晨禱而感謝讚美天主，很快便又進入了天主同在的感受之中。打開了聖經聆聽天主聖言，幾回抬頭看看時鐘，怎麼才過了大約二、三分鐘，時間好似已經靜止。雖然只是十五分鐘的讀經，卻比平常讀一小時更覺豐足，滿溢基督的平安與喜悅。上班途中想起「先知依撒意亞呼求上主，上主就使射在阿哈次日晷上的日影倒退了十度。」（列下二十 11）是的，時間豈不是完完全全掌握在這今在、昔在、永遠都在的，全能偉大的造物主手中嗎？我又是誰？渺小的我怎能堪當得起天主的厚愛，禁不住淚如雨下，感謝讚美天主，一路哭到公司。

幾天後，五歲的二女兒艾靈在哭，愛梅帶著憐憫慈愛的口氣對艾靈說：「艾靈不要哭，姊姊能為妳做什麼？要不要我為妳祈禱？」天主！你是如何教她，帶領她的。在她的身上及口裡，我看見你聖神的德能。懇求你常常帶領愛梅與艾靈，走在你的道路上，賞賜

她們一顆會事事感謝讚美你的心，我這樣感謝、讚美、祈求，是因主耶穌基督之名。阿們。

讚美的力量（二）

[疏效平]

長女愛梅唸三年級時（1993年），其他功課均佳，唯獨數學差。我們教她也沒能教好，因為她對數學沒興趣，或說厭惡更為貼切；結果教她數學的時候，她痛苦，我們也痛苦。

她自覺數學比同學差而深受挫折，常聽見她說：「我很笨，我是一個笨小孩。」我每次都要想出不同的話來安慰肯定她，重建她的自信心。有次我問她：「爸爸聰不聰明？」她說：「聰明。」我接著問：「媽媽聰不聰明？」她說：「聰明。」我再問她：「聰明的爸爸媽媽生的小孩是聰明的？還是笨的？」她想了想，懂了就笑著說：「聰明！」她善解父意聰明的回答，使我感到安慰滿意。但藥用了一次，下次再用就不靈了，我得說：「妳畫畫得很好，琴彈得很好…，只是數學不好，但我仍對妳感到十分地驕傲，十分地愛妳，在我眼中妳永遠是我最愛的大女兒。」我以人的力量幫助她，安慰她，雖有效果，但我心中卻知道這效果是十分有限，不能持久，只有在心中更迫切地求主幫忙，尋求主的能力。持續一段日子的晚禱，她都很乖的跟著我求耶穌幫忙她對數學產生興趣，卻未見主的回應。

有一天我在帶她晚禱時，心中感覺要為她感謝讚美天主，於是開口說：「仁慈的天父，愛梅數學不好，她也很不喜歡數學，我為這事感謝讚美你，也求你憐憫。」愛梅認為為了不好的事感謝讚美是不合常理，嘻嘻一笑說：「It doesn't make sense.（這是不合常理。）」我說：「我們也可以為不好的事，感謝讚美天主容許它發生。」因為經上記載說：「**事事感謝。**」（**得前五 18**）

之後的第一個主日，是祂答覆我們讚美祈禱，賜下能力的日子；也是天主在愛梅數學上彰顯祂大能的日子。那天我們如往常一樣去教堂參加主日學、彌撒及活動，回家已十點鐘了。就寢前收拾書包，愛梅拿出一大疊數學作業，第二天就要交而她都還沒有做，雖然我十分不想接受這事實，但立刻在心中做的是：「主耶穌基督，我為這件我不喜歡的事感謝讚美你，求你憐憫賜給力量，是因主耶穌基督之名。」主立刻給了我平靜平安與忍耐的心。我一面督導愛梅作數學功課，一面準備第二天大家上班上學的事。我突然發現愛梅自己做得又快又好，以前要扳手指，現在能心算，我驚訝地問她：「妳是怎麼會不用手指而能算得又快又好？」她也很驚訝地說：「我不知道！」我的心裏卻十分的明白是主在工作，主帶著她很快地做完了我記憶中份量最多的一次數學功課。因為主的臨在，我們都十分地興奮，忘了一天的疲勞。我輕鬆愉快地抱著愛梅上樓，她躺在床上興奮地說：「我愛數學，我能做得很好。」那晚她居然在床上高興地睡不著覺，沉浸在主的喜悅與榮耀中。全能奇妙又有愛心的主啊！你的工作是多麼的神奇，我又高興又想在你面前哭泣，心中滿溢了感恩與你的聖愛，阿肋路亞。

有一天主啟示我：當我那晚為愛梅數學不好感謝讚美祂時，祂就悅納俯聽並立刻答覆了。主帶領我回到那晚的情景，又看到了愛梅的笑臉，聽到了她的笑聲：「It doesn't make sense.」是的主，這一次我才看到與聽清楚了，這笑臉是主釋放人心靈綑綁後的笑臉；這笑聲是主釋放人重擔後的笑聲。是的主，你的德能是不能以常規來想像，來限制的。從那次以後我再也沒有聽見愛梅說過：「我好笨，我是個笨小孩！」愛梅的數學成績，也從此一直是班上的前幾名。主啊！我要一生一世住在你的殿宇中，感謝你，讚美你，直到永遠。阿肋路亞！

主愛何其美好 [楊密紡]

我來參加了講習會，使我真實的經驗到經上的話「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二 9）的確是這樣，祂所做的樣樣都好。到了目的地，神父親自到車站接修女和我，之後又和主教神父修女及各位老師一起用餐。我竟能和主的僕人一起用餐，這是不曾想到的。能來參加講習會，我十分感恩，神父安排我和修女住一間宿舍，吃飯也能和主的僕人們在一個房間，這實在是我不堪當的。跟著主，我被提升天了，在主內我經歷的全是新的，我若在基督內，我就是一個新的受造物，看，舊的已成過去，一切都成了新的，阿們。（請參閱格後五 17）

我深深體會到，有一位偉大而強有力的天主與我同在，祂眷顧我、扶持我、同情、憐憫、恩待我。主拉著我的手到祂所降福的地方，參加這屬靈的盛宴，使我得到飽足。

當我走進教堂，看到條幅上的聖言，我深深感動。「你還在母腹內未形成以前，我就認識了你，你還沒有出離母胎前我就祝聖了你，選定了你。」（請參閱耶一 5）是啊！主知道我的需要和軟弱而恩待我，讓我不但飽足且滿溢。我深深經驗到經上的話「你賜我心中的話，遠勝麥酒的豐饒，喜樂如同活泉在我心中流淌。」（請參閱詠四 8）當我聽馬主教分享教區教友信主的經歷，我的喜樂在外溢，無法言表，跟隨主是多麼幸福美好！當我和修女要離開時，喜樂的神也充滿了同宿舍的另外三位姊妹，她們和我們一起歡樂！

講習會中天主的每一句話都烙在我的心裡，滋潤我乾渴的生命。當疏效平弟兄在臺上見證他的朋友領受主的恩典時，覺得自己不堪當，不配得，生怕浪費了天主的恩惠而不敢接受時，我覺得是在說我一樣，我常常有這樣的感覺。主說：**「聽我的話，相信派遣我來者的，便有永生，不受審判，而已出死入生。」**（若五 24）一個信字使我解脫，並不是靠自己爭取的，而是天主白白的恩惠，信就可得到。**「然而富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活——可見你們得救，是由於恩寵。」**（弗二 4、5）感謝主，在我快要窒息的時候，祂的話給了我生命、自由、安息、喜樂。經上說：**「因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於功行，免得有人自誇。原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。」**（弗二 8-10）我的生命是如此的有意義並富有盼望，我要萬分喜樂於上主我的天主！在屬靈講習會結束後，沒想到我還能參加另一場盛宴。當和主的僕人到用餐的地方，我看到房間的結構，進入一個房間裡面還有一個房間。這是天主愛裡面的愛。坐在餐桌旁服務員在我旁邊一道菜接一道菜不斷的端上來。我心裡充滿了感恩。天主給我的就是這樣豐盛，是白白得來的。祂的救恩源源不斷的流進我的生命裡，一個又一個。我以為絕了路卻沒有絕望！而且是我白白的得到的！真的感謝主藉著這一頓豐盛的午餐向我顯示祂的慈愛！

在我們回程的路上，又經驗到天主為我們預備好送我們去車站的人。到了太原火車站檢票上火車時，天主就派那火車停在我們下月臺的旁邊，不要我們多走路。那時我們吃完晚飯我的口袋裡就剩 13 元錢。可是我一點都不擔憂，一點也不害怕。以前出門只要帶個丈夫就行，自己什麼也不擔憂。可這次不同，不是我一個人出門的性情。我還是充滿喜樂。我和修女開玩笑說：「我請你吃早點，你請我回家。」我們在主裡都大笑起來。

當我們到北站廣場我找衛生間就從一個入口進地下通道，在旁邊還有一個通道，我就從這個口下去，另一個口出來多走很多冤枉路。以前我常常會嫌自己沒用，會埋怨。這次我還是喜樂。我感受的自己是可愛的寶貴的。我是天主的小公主！肉體上我有很多軟弱，不能的。可這有什麼關係，因為我有一位強有力的阿爸！祂是愛我的父親，祂無時無刻都在關注我！我雖軟弱祂卻剛強！祂總有辦法！

當我們走路去公車站時遇到了一個孩子，修女說：「這孩子可真結實！」。我便體會到我也需要成長就說：「修女我要回家喝奶」，修女說：「不單要喝奶，還要吃點硬食才長得好！」在公車上遇到了六七個一兩歲的小孩，聖神光照我在講習會誕生了一批嬰兒！

參加講習會的全過程每一步都經歷主的愛。祂的愛環繞著我，無微不至。祂的愛給我力量，盼望！我願帶著感恩的心回到家中，做主為我安排的工作！經上說：**「我兒！你應因那在基督耶穌內的恩寵堅強起來，應把你在許多證人前由我所聽的，傳授給忠信可靠的人，使他們也能夠教導別人。」**（弟後二 1、2）

「我要萬分喜樂於上主，我的心靈要歡躍於我的天主，因為祂給我穿上救恩的衣服，給我披上義德的外衣，使我有如頭戴花冠的新郎，有如佩帶珍珠的新娘。」（依六一 10）

兄弟姊妹們同居共處多麼快樂

[莫次麟]

疏效平博士香港講習會開始的第一天（5月9日），我便立即感到「**看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！**」（詠一三三 1）這兩句最能道出我心中的感受，而這感動在其後六天都是非常真實的。話說第六天活動結束時在明愛會堂後面見到香港聖神內更新團體（RiS）同工 Dawn 姊妹正在收拾物品，我便走前感謝她的辛勞奉獻，她卻邀請我寫出我對講習會的感受。雖然我記得疏效平多番提醒我們三件重要的事：即多用舌音祈禱、勤讀聖經和為主做見證，但當時我對寫見證卻沒有什麼靈感，我非常享受這講習會但似乎沒有什麼好寫的。及至幾天後的晚上收到 Dawn 溫馨提示的電郵，才抖擻精神再作反省。馬上發覺當天剛好讀了聖詠 126 至 130 首，明天順序準備讀的五篇聖詠正包括了這第 133 首。那麼我內心已先有了感動，天主又藉聖詠 133 首說了話，兼有了環境的記號（電郵配合自己當天讀經的次序），三條線已交叉匯聚一起了。看見聖神的活水流向東方（請參閱則四七 1）我一定要跟隨往東走，便懷着感恩的心不再猶豫，切願獻上我卑微的見證，以光榮天主的無限美善。

自去年得知 RiS 邀請了疏效平與團隊於 2016 年聖神降臨節前夕的一週來香港舉行六天的講習會，過去一年無時不對這屬靈盛筵充滿期待。講習會第一天開始前與疏效平握手問好，他熱情地說：「很高興見到你」，我更是百倍的高興再一次見到他。闊別 15 年後得見聖神引導他來到香港，喜見他風采依然，一貫的謙謙君子風度絲毫不減當年，而每句說話洋溢着愛主之情兼且滴流脂油，可見天主願意藉這位祂重用的僕人，強而有力卻極其溫柔細膩地觸動人心，誠如多位出席者在講習會後段站出來做的感人見證所確認的事實。而與疏效平同來事奉的團隊也是人強馬壯，從以前的講習會錄像、錄音或見證文章，我已被他們（李家欣、張鴻震弟兄，疏何嫻、嚴春美、潘韻如、李卓芮姊妹）的故事深深感動，對各人畧有認識。但聞名始終不如見面，現在近距離親身接觸這些愛主的弟兄姊妹，雖是初次見面，已感到非常親切而樂滿心中，他們在講習會的事奉和見證亦深得天主重用和祝福，觸動人心，令講習會豐富加豐富，恩寵加恩寵。

出席講習會的弟兄姊妹也大大增添了我的喜樂。事前幾個月我不斷祈禱和尋找時機，推薦這非常難得的屬靈盛筵給親友，最終出席的並不多。雖然我已把邀請親友的意願交託在天主手中，安然接受結果之餘，心中難免仍為那些錯過了盛筵的親友可惜。及至講習會前一週得知首兩天名額已滿，似乎改變了早前的報名情況，我非常好奇這份驚喜是如何賜下的。講習會第一天到達團體中心便得到了答案，發現有多位來自深圳和廣州的弟兄姊妹，原來他們是應張默石神父的推介而來參加的，使我非常感動。我理解香港生活節奏繁忙，構成不同的困難和紛擾，往往要很大犧牲，才可放下工作或事務參與這類在工作日期間舉辦的活動。但國內的弟兄姊妹要放下生活事務由廣州或深圳遠道而來香港，付出的代價和犧牲就更大了。他們卻毅然「**選擇了更好的一分**」（路十 42），天父必要豐厚地賞報這些蒙福的人，同時加倍降福這聚會，讓我們也分沾這滿而溢的恩寵。RiS 團體也被他們全情投入和渴慕愛主之情所感動，決定開放星期三至五的環節（原定是只供團體會員的）讓國內的弟兄姊妹也可一同參與。那是一個令人鼓舞、極其明智的決定，也為整個聚會帶來了莫大的祝福，讓大家一同領受額外豐盛的恩寵。另外我也欣然見到一位寄居上海而多年未有碰面的朋友出現，其實她並不認識疏效平或他的事奉，卻正好這幾天身在香港，得深圳某朋友提起，雖然只有概括的資料她也決定來參加兩天。見她出現為我帶來驚喜，其實我更為她將要領受的恩寵而特別高興。她很快便意識到這是一個非常珍貴的屬靈聚會，馬上調整這星期的日程，除了其中一天必須趕往

北京處理要務外，她便撥出時間全程參與了整週的活動，飽享盛筵後才於星期六晚滿載而歸返回上海去。

而在我熱切期待這講習會期間，正值自己進入了頗長而嚴峻的考驗和煉淨期，因此內心的期盼也特別迫切。聚會中我沒有經驗到那種一生被愛經驗加起來再放大千萬倍的震撼感覺，但這六天我可以完全不用兼顧任何工作，盡情地飽享了六天充滿恩寵的屬靈盛筵，各環節和不同見證都帶給我很大的感動和喜樂，特別是星期二晚上呼求聖神充滿的祈禱後，天主賜下先知話給我帶來莫大的安慰和鼓勵，讓我繼續在考驗中全心仰望主，慕求做個謙遜忠信的僕人，承行天主的旨意。這幾天豐盛的喜樂讓我想起穆景梅曾講述一次跟疏效平回大陸為修女帶避靜（瑪納文字屬靈書籍編號：B406《你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲（路六 36）》），當中有一位很文靜平常不敢說話的修女，在覆手祈禱的時候極度喜樂，就一直在大聲喊說：「樂樂樂！你們樂吧！」邊喜樂邊把她的雙腿當鼓打，回去才發覺兩腿都瘀青了。雖然我沒有像她在歡樂中拍打大腿（其實為此使雙腿瘀青是絕對超值的），我也深深體會到天主賜下同樣豐厚的喜樂與平安。

非常感謝疏效平和團隊的無私奉獻和犧牲，更自掏腰包買機票來香港把天主的恩寵帶給我們，其後也立即把講習會錄音上載到耶穌是主網站，讓有幸參與的人下載或即時在網上重溫那份喜悅。錯過了聚會的弟兄姊妹，也可上網親嘗這盛筵，超越時空領受天主要賜給大家的恩寵和喜樂。最後還得衷心感謝聖神內更新團體各同工任勞任怨，不單在講習會期間提供了多方面的服務，可以肯定她／他們在事前也做了大量的準備工作，以及處理聚會後的後續工作，願天主百倍賞報她／他們。

僱工？僕人？

[蕭莉莉]

講習會結束很多人都恭喜我這次辦的很好，覆手祈禱移到主日下午也很舒服不會太累。其實這一切都是順應心中的感動，讓「直覺」帶著走。唯一的不同就是不再擔心會有多少人來，會不會太冷清，服務的人比參加的人多，太對不起效平他們…，這是主的工作祂會負責，就算只有一人得到幫助就值了。

自從三年前接下同禱會，人越來越少，前年我的好夥伴李瑪莉也被主接走了，只能單兵作業。第六型的我又要把所有的害怕都克服了才能邁出去，越做越自憐。那天心中掙扎著同禱會是否還要繼續下去，沒想到胡南苔把她整年的工作表印給我，讓我知道她那幾個禮拜能參加，我知道主在告訴我，祂沒有放棄同禱會，我也不能放棄。我高高興興順服了，不再為這事煩惱。

緊接著籌備講習會，這次效平他們會住在我家，每天忙著準備家什麼都沒法想，只能憑「直覺」辦事，想到什麼做什麼，辦不通就放手換一個。突然想起過 60 歲生日請了一百人，我一定有發請帖，請林玲玲替我設計，但請帖上要寫什麼內容，兩人討論了一下午也沒定論，只好作罷。效平寄了一些神長們的推薦短文給我，我挑了幾個較生活化的見證，再加上林玲玲設計的精美書籤，就這樣罷！前一個主日提早半小時到教堂，看到人就送一份，也沒時間勸說，一會兒 70 份就發完了還不夠，本想吃午餐時再繼續工作，但糊塗的我忘了小妹的安排，早上接了爸媽就跑，弄得彌撒完沒人送他們回家，只好全部交給主回家去也！雖然沒按照我的計劃，但很安息，因為完全不能操之在我，放手罷！

又有感動要請培玲的父母，寫了一個電郵給劉航，他很願意但不知岳父母肯不肯，我也不敢太強迫只好安心等待，幾天後劉航請我安排人去接，也感謝吳詠芝帶他們和 Betty 的妹妹來。

講習會看到那麼多人，不禁讚美天主的大能。我乖乖的做了十分之一，你就把人帶來。不用美麗的請帖，動人的言語，只要我的順服，做每一件該做的事。（撒種）

效平用聖經告訴我僱工是計較的，愛比較，能得到多少好處？沒擔當，每事問，總不願多事。僕人只要知道主人心意，就大膽盡心去辦，不讓主人操心。原來我以前是標準僱工心態，什麼事最好都有人幫我作主，合我胃口的才做一點，否則耳邊風推不動。感謝 Benny 問他什麼都好，沒答案，我只好學著作決定。時間緊迫，沒閒工夫自憐，抱怨。去機場的路上發現每一件我想做的事都做了，這不就是多年來我一直想學的，心想事成，活在當下嗎？一向做事拖拉的我開始有行動力了，難怪今年我特別的喜樂。耕種在我但收成不在我，如穆景梅的見證：天主是大廚，我們是那端菜的人，是菜色吸引人，跑堂的只要殷勤就夠了！

效平也說我們更像僕人了，尤其是那兩位做好吃的牛肉麵的教友，總是那麼喜樂。僕人把主人的家當成自己的家，僱工只想著自己的好處，多做一點都不行，最好每天閒閒美代子，太能幹時還要霸占主人家產，把繼承人殺掉。

這整個過程讓我學到：

- 1) 交託：主應掌權作主，我沒有什麼一定得堅持的事，所以也不再自責而焦慮。
- 2) 耐心等待：事事都有定時勉強不得，但也得把握機會，該做就做。做了就安息等候。（請參閱訓三 1-8）
- 3) 僱工心態讓我勞苦重擔（老虎中彈），僕人心態讓我喜樂，驚喜於天主的種種作為，能高呼阿肋路亞！

祂要以聖神和火洗你們。（路三 16）

[張鴻震]

「你們要以本月為你們的正月，為你們算是一年的首月。」（出十二 2）

有一天我下班回家，我跟我太太說：「今天是我生日。」我太太回答說：「現在才八月耶！」我沒有其他的回應，又再低聲說了一次：「今天是我生日。」我太太回應說：「你是晚報戶口嗎！」我沒說什麼，只是又再說了一次：「今天是我生日。」我太太想一想才回應說：「噢！今天是你重生得救的日子。」

是的，一個基督徒都得有兩個生日，一個是天然肉身出生的日子，一個是重生得救、屬神（靈，spirit）的日子。但是在天主面前，只有那重生得救的日子——基督寶血贖回的，那原來該死的（長子），不用死——才能算是真正的年紀，才是被主紀念的，所以天主要他們重新開始計算：「你們要以本月為你們的正月，為你們算是一年的首月。」

（出十二 2）那之前的日子呢？其實就像以色列子民在埃及為奴的日子——在勞苦、重擔、禍坑、污泥、罪惡中生活。不管你活到了六十歲、九十歲，如果你還沒有重生，你在主的面前就等於零歲。有人結婚五年、十年、三十年、五十年，金婚、銀婚、鑽石婚的，如果沒有主的生命，這骨中骨、肉中肉就像骨刺一樣，三十年、五十年刺著你，活到老，刺到老；活的愈久、刺的愈多、愈痛。

「誰若沒有基督的聖神，誰就不屬於基督。」（羅八 9）

我從小領洗，在教會中長大，高中時領了堅振，進入社會工作後就慢慢的跟隨教會中大哥哥、大姊姊的腳步，離開了教會。對基督沒有追求的渴望，對教會的活動沒有興趣參與，覺得這個教會沒有鹽的味道，沒有基督的味道，比較像一個天主教俱樂部，一個「人」的團體，跟一般的社團沒有兩樣。雖然知道基督徒是很特別的，高這個世界的人一等，但所表現出來的有時還不如這個世界的流行語：「存好心、說好話、做好事。」「甘恩哪！」當一個基督徒沒有基督的味道，沒有鹽的味道，跟世界的人一樣，就會讓人對這個教會、信仰產生不了興趣。在 2011 年藉由疏效平弟兄所舉辦的風中傳愛講習會，在聖神內領洗，我生活的重心就改變了。

我開始讀聖經、祈禱，在主內重新學習，我體會到經上的這句話：「誰若沒有基督的聖神（Spirit of Christ，基督的靈），誰就不屬於基督。」（羅八 9）我了解到我過去的生命是白過了，是空白的，我只是一個外表做基督徒——主日彌撒、念經——並沒有主的聖神，主的生命，原來我不屬於基督。羅馬書第二章二十八節：「外表上作猶太人的，並不是真猶太人；在外表上，肉身上的割損，也不是真割損。」（羅二 28）我信了祂這麼久，只是一個外表的假象、外表的形式，做了許多外表的禮儀，外表的儀式。這沒有生命的禮儀、儀式，不會因為你做多了，就會變成有生命；沒有生命的儀式讓人麻木，麻木之後就墮落了。

「誰若渴，到我這裏來喝罷！」（若七 37）

教會是天主子女的家，是主的羊得到餵養、安息的地方。我們在這世界上生活，有許多的困難、挫折、勞苦、重擔，有許多的抱怨、埋怨，教會是我餓了，我渴了，我能夠從這裡得到生命之糧、生命活水供應的地方。如果我餓著來，餓著回去，來時渴，回去也渴，一次、兩次、三次，這教會也就不像天主的家，主的子女，主的羊就會從這個世界

去找食物，但怎麼能找到呢？找到這個世界上好聽的、似是而非的，屬人的哲理、思想，漸漸的也就遠離家，遠離主。

伯多祿對主說：「主！惟你有永生的話，我們去投奔誰呢？」（若六 68）只有天主聖言、天主的第二位、聖言成了血肉的主耶穌，祂的話是我們所需要的生命之糧。如果我們愛祂，卻不讀祂的話，不守祂的誡命，那不是真愛祂的人。我愛我的太太，我希望天天看到她，聽她講話、向她講話，如果沒有這些，我是真的愛她嗎？她可能不會覺得。我們要吃聖言、要吃主的話，主的話要成為我們的救援、我們的力量、我們的得勝。

「到末日——天主說——我要將我的神傾注在所有有血肉的人身上」（宗二 17）

主耶穌願意天天跟我們在一起，是藉由祂的聖神。祂願意我們充滿祂的聖神，比我們內心的渴慕、渴望還要迫切。當我領受了聖神之後，我就體會到了這一點，因為祂也等了我 40 年的時間。祂像蕩子比喻中的父親，一直帶著盼望、等待，看到孩子願意回來時，祂的心滿了憐憫、恩寵，仍然願意把那最好的——祂自己、祂的聖神——賜給我們。

祂不願意用我們自己的方式來得救（蕩子回家時，自認只配做傭工）。感謝主，我們得救是用祂的方式，仍舊是祂的孩子，享有這家的豐厚產業，有戒指、上好的袍子（義德的外衣）。當主的心滿全時，祂與我，我與祂，與天上的眾天使都將一同歡樂。

「但當聖神降臨於你們身上時，你們將充滿聖神的德能，要在耶路撒冷及全猶太和撒瑪黎雅，並直到地極，為我作證人。」（宗一 8）

主耶穌在升天之前告訴門徒們要充滿聖神，要為主做證。這件事情是有其先後的順序的。要先充滿聖神，才能為主做證；如果沒有充滿聖神，就沒有聖神的德能，沒有聖神的德能，就無法也沒有力量去為主作證。聖神的德能要讓我們活一個好的生命，沒有好的生命所見證出來的只是教案、案例——主這樣修理我、那樣管教我。被主管教雖然也很好，但如果一直是這樣的生命型態，是有問題的。主耶穌祂願意我們活的好，比我自己願意活的好還要迫切。祂願意我們充滿聖神，能活出祂的生命，而不是在這世上被撒殫修理的很慘、可憐兮兮的生命；可憐兮兮的生命，不榮耀主。

願我們做基督徒的都是真正的基督徒，不是只有外表。願我們做基督徒的都充滿主的聖神，是真正屬於祂的。願我們做基督徒的都活那美好的生命，榮耀我們的主耶穌基督，光榮天上的阿爸父。

張鴻震 2016.03.24

天主，你是我的天主，我急切尋覓你（詠六三 2）

[疏翠梧]

一、幸福似海濤

車窗外，幾棵大樹，樹幹粗壯威武的展現英勇之姿。樹下，連日豐沛雨量澆灌，草地綠得飽滿。新晴的近晚，陽光漫撒著，繁多白色星星點點中，夾雜著各色各樣的野花，小小的美麗趕熱鬧的一個個探出頭來。生命展露無盡美顏，我心中實在有無限感恩。

回想在我失去母親的時候，曾經身心靈俱疲，一無所有，所有人際關係破碎，生病生到健保卡用到 M 卡，一年看病看到七十八次。在這樣的狀況下，在效平主領的講習會裡，在聖神內碰到愛我的主耶穌，十六年來，一直喜樂地活到現在。感謝愛我的好天主在我的生命中成就了一切美好，正如依撒意亞先知書四十八章第 17-18 節所說的：

「你的救主上主，以色列的聖者這樣說：『我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤。』」（依四八 17、18）

那似海濤的幸福，堆疊起三層浪，讓衝浪的我和家人心滿意足的踏浪其上：

曾經，我的大兒子因功課不如父親期待受壓受苦受傷，這個曾被爸爸嫌功課不好的小孩長大了，工作年年績優獲獎，昇任專案副理。他說：「我這個階層的人只有我一個是大學生。」今年他以不錯的成績考上中央大學研究所碩士班在職進修。他曾經說他不愛念書，這為我們真是「眼所未見」的恩典。主治癒了親子關係，撫平了一切創傷。他結婚了，我的孫女剛滿一歲，我們三代同堂，笑顏喜色，言笑宴宴，幸福滿滿似江河如海濤。

我的老二七月負笈美國。他走之前，我希望一個禮拜能連線查經一次。他竟回答：「媽媽，我們每天查經吧。」如今，真的至少一周三次，我們一起享受瑪利亞坐在主腳邊聆聽祂話語的幸福。我們講的話比他在台灣時還多，除了美好的分享之外，好多我不知道的他童年時成長中的創傷他都跟我說了，我們也一起祈禱，求掌管一切的主耶穌親自治癒。

感謝主，他願意媽媽來做他的朋友，讓我加他的 FACEBOOK，看到他很多的情況。前些時候，他留言：「我不知道思念家人是這樣的一種思念。」他很想我們，我留言：「爸媽也很想你，不過我們很放心，因為耶穌愛你。」他在很短的時間回了：「阿們。」

這是一個很大的幸福：很大的幸福不是因為他去美國讀書，很大的幸福不是因為他跟我講很多童年到成長的故事。很大的幸福是我們一起在主內學習。那是一個沒法說的幸福，因為只有耶穌是我們的至寶，其他，真的是廢物。

孩子能夠這樣，也其實是求來的。我們一起讀了六年聖經，從他大一到研究所畢業，中間他去當兵以後就不肯來了，可是在祈禱中，天主仍然應允我們現在有這家庭查經。

「天主，你是我的天主，我急切尋覓你」（詠六三 2），看世上一切都是廢物，尋找主

就像牝鹿渴慕溪水，哪會得不到那青綠草場、怡人溪川呢？又吃又喝真的是非常甜美甘飴。

那浪花頂端的浪潮，層層喜樂推擠著喜樂。

另外一個很大的幸福是：媳婦婚後進入我們的查經班。現在，我們家有四個查經班成員，其中一個是史上最小查經班成員，目前是一歲。從媳婦帶著兩個月大的孫女來查經，疼愛寶貝有如明珠的爺爺也一起來了。常常我在前面領敬拜讚美，在爺爺懷裡的小潔心就在最後面對我笑，有時候也咿咿呀呀跟著哼，有時候就在天主的懷裡安穩的睡著了。

主以祂睿智的話語供應我們生命的一切所需。當主的話一來到，我們就吞下去，就會成為我們的力量，就會成為我們的喜樂，就會成為我們生活的指南、路途上的光明、步履前的靈燈。尋求天主的旨意，行在祂正義的坦途上，生命中的一切無不美好。因為祂願意把恩寵再加恩寵賜給我們。就在主很大的祝福裡，我們得以活出喜樂、豐盛、得勝的生命。

二、成為福源

主的話，是聖殿的燈火徹夜點燃，給黑暗山谷中的旅人安慰，也指引回家的方向；是建在山上的城，撒播光明和富足，吸引人走天路，進天國。效平以生命讀經，在聖神內解釋聖經，有屬天的亮光。揭開幔子，啟示光明，猶如打開了一扇門，引我們進入花園，奇香異果，繁花錦繡，而通幽曲徑盡頭赫然見富麗宮廷，得覲見朝拜君王。

弟茂德後書第三章十五節：「**這聖經能使你憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。**」（弟後三 15）效平常說：生命中任何的處境，都有聖經的話給我們智慧，好能夠度過。不但給智慧，主說：「我是道路、真理、生命。」祂也給我們生命的力量，使我們得勝。

我喜歡服務效平至世界各地主領的講習會實況紀錄的屬靈產品，不只是講習會時領受主恩，更可以把講習會帶回家；不只是在講習會碰到主耶穌時是全世界最快樂的小孩子，回家碰到某人就破功了。當舊人老我的生命一發動就糟糕了；宣告舊人死亡，再回到主裡，就要經驗到主復活的能力。而不是被撒旦的風一吹，全都死了，都枯了，都乾了。

仰望上主就能獲得新力量，憑著信心宣告：「主啊，你不但是那一位真神，而且是我的天主，我要急切地尋覓你。你必供應我那屬天的智慧，你必供應我天上的神糧，你必讓我成為因你名而能供應其他人的管道，如同亞巴郎是福源一樣。因為那福分的源頭從天上來。」祂喜歡這樣，因為祂是慈愛的天主。

主的話真是甘飴，有一次我聽到效平在聖荷西屬靈饗宴光碟中，講到依撒意亞先知書第五十三章。主的真理就是這麼亮，這麼美，而且是有生命，有供應的。聆聽主僕人因聖神傳講祂話語的豐盛跟美好，真是太享受了。但是，主不是只讓我飽饗天神之糧，我一讀完，就有兩位弟兄姊妹，打電話來。他們找主的僕人，其實是找天主。

他們倆都非常孝順，也很愛主，聽他們談到尊長，真的是讓人感動。一位是弟兄，這位弟兄在家中照顧父親，每天煮飯給父親吃，照顧父親的起居生活，可是父親常生他的氣。他說：「我這麼愛我爸爸，做了這麼多事，我爸爸卻說：『你妹妹很好哦，她都有

給我錢。』」他非常難受，因為他身體不好不能上班，太太上班他照顧家裡，是一位非常好的弟兄，很愛他的爸爸和家人。

「我常常勸我爸爸：『不要在庭院裡樹下尿尿，應該到廁所去。』爸爸卻說：『這是我的房子，你出去好了。』」他舉了幾個例子，我都沒辦法不贊同他。他講的都是對的，可是沒有生命，不能得勝，大家都在乾枯又乾枯的，你抱怨來，我埋怨去，很可憐的生命狀態裡。

他說：「我實在沒有辦法活了。」看到羅網掉進了羅網。我一聽就知道主願意我跟他分享才聽到效平非常精闢的，生動又有生命的一段解經。依撒意亞先知書第五十三章一至十二節：

「祂在上主前生長如嫩芽」（依五三 2），嫩嫩嫩，嬌嫩到不小心一碰就會斷了的這嫩芽，它在哪裡生長呢？「又像出自乾地中的根苗」（依五三 2）；那乾的，沒有供應的地方。這樣惡劣的環境，芽還會成長嗎？它不是早該枯萎死去了嗎？依撒意亞先知在這裡預言了耶穌基督的一生，「祂」，指耶穌。祂有供應，祂的供應是從天上來，所以祂「在上主前」可以生長。祂還為了我們「受虐待，仍然謙遜忍受，總不開口」（依五三 7），有完全生命的供應。「受了不義的審判」（依五三 8），還是願意為我們犧牲自己的生命，為了使「後輩延年益壽。」（依五三 10）「在祂受盡了痛苦之後，祂要看見光明，並因自己的經歷而滿足。」（依五三 11）

效平解釋：當主在環境中不供應我們，那是很乾很乾的乾地。在主內成長的，卻是很嫩很嫩的嫩芽，稍碰就斷，可是它可以接通天主的供應。祂，不向世界求甚麼。耶穌基督從來沒有向世界要甚麼東西，祂出生的馬槽不是祂的，甚至死了墳墓都是別人的，祂一生只有十字架是祂的。可是祂完完全全成為供應者。

誰能像祂？我們要不要像祂？像祂的人也可以這樣，不需要向人求掌聲。這位弟兄希望爸爸讚美他，希望爸爸說：「你比妹妹孝順，她只給我錢。」可是爸爸說的卻是反過來的話。當在基督內生命有成長有平安時，也許可以說：「對啊，爸爸，妹妹很棒，她給你錢。」可是受苦的時候，讀到話後面的意思是：「你都不賺錢。」真是難過。

我們不在曠野中向人求甚麼，不在曠野中要這世界的安慰，不在曠野中要名、要利、要掌聲、要安慰，甚麼都不要。誰來供應我們？那天上活水的供應不會少。因為主沒有在環境中供應的，祂必親自來供應。

這位弟兄越聽越喜樂，明顯聽到他的聲音不是那麼煩惱了，越來越喜樂。「主喜歡我們寬恕，你願意寬恕嗎？主喜歡我們順服權柄，你願意順服嗎？」「我願意。」「你的爸爸還是這樣，你仍然可以嗎？」「我可以，我可以，我可以了。」他是那嫩芽在主內成長，不在荒地裡要爸爸給他掌聲。

最後，我們一起祈禱。我奉主名求了主的祝福，祝福他不只是食物的供應者，也是天上神糧家庭福音的供應者。他喜樂地放下了電話。

我作證，我們的主就是這麼好，當我們認識「**天主，你是我的天主，我急切尋覓你。**」（詠六三 2）必然要得到那「**眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的**」（格前二 9）福分。願榮耀歸於上主。

三、邀請

今年春天，我在新店講習會服務的時候，有一位老姊妹跟我分享：她曾聽過一位教授的見證，他希望學生能夠參加布道會，他就向天主叩首：「主，我向你叩首，求你召叫我愛的孩子去聽你的福音。」結果他叩了十二個頭，布道會結束，他說：「主啊，你真是俯聽了我的祈禱，有十二個學生來參加了。」

這位可愛的老姊妹說，以前，她就來參加了效平主領的講習會。「我希望更多人來參加疏效平為天主宣講的講習會，我就向天主叩首。」我聽了很感動，因為她愛天主，也知道效平是主的僕人，蒙主召叫宣揚主的福音，她是這麼渴望更多人來領受聖神的恩惠。她說：「我就向天主叩首，我就不數了，我就一直叩，主啊，你就給不計其數的人來好了，最好是滿滿滿坐滿了，還站著。結果，真的這樣應驗了。」

邀請您來赴主僕疏效平弟兄風中傳愛系列屬靈盛筵，共沐主恩。

天主是光 [蔣遲]

「就連我們從前也都在這樣環境中生活過，放縱肉身的私慾，照肉身和心意所喜好的行事。」（弗二 3）

從前的我，是按照自己的定規，隨從自己的肉性喜歡而生活行事。

我是從事電腦工作的，在這工作中，上網成了必然，也是必需的。於是，不知道從什麼時候開始，我每天就花大量的時間泡在網路上，開始的時候主要是看國內外的新聞時事。慢慢的，我就開始關注一些不好的新聞，比如：哪裡發生了車禍，馬上點進去看！拉登又炸了什麼地方，馬上點進去看…。很奇怪，那些好的，正面的新聞都不要看，專挑那些負面的，不好的新聞看。而且，對那些負面的新聞，不僅看一個網站，還要搜尋其他網站，關注它的進展。不僅看新聞，還要去論壇看大家對此事的評論。慢慢的，我就這樣沉迷進去，被這些不好的，負面的資訊所吸引！我的日常工作的時間被壓縮得很少，倒是花大量的時間在網路上，看那些負面的資訊。

但是，我當時並不覺得這樣有什麼不好或不對，工作之餘上上網，關心一下國家大事，也沒有不對啊。

後來，就發生了一件事：

那時，有一個人，因為對社會不滿，就跑去幼稚園，傷害那些小朋友！這件事很大，我每天泡在網上，關注此事的進展：這個人是什麼人，做什麼的，家庭背景怎樣？為什麼做這樣的事？同時，也去各大論壇，看大家的評論，瞭解民眾對此事的看法。

後來，又在不同的地方，接連發生了好幾起類似的案件！

那時，我幾乎每天都泡在網上，花大量的時間來看這一條新聞。

到最後一起類似事件發生後，我在網上看評論，裡面說這個兇手生活很淒慘，受了許多苦，他在痛苦之餘，就跑到幼稚園去傷害小朋友！我發現，論壇裡好像有大部分人都同情這個人，並且好像也認同他的做法。

我當時心裡想：「也對啊！你看這人這麼慘，受了這麼多的苦！那麼他做的這種過激的行為，也可以理解啊！」（對於這種可怕的謀殺行為，我竟然輕描淡寫的認為只是一種過激的行為。可見當時的我陷入黑暗是多麼的深！是多麼的黑暗！）

我正在這樣想的時候，天主聖神就光照我，我當時突然驚醒，突然看見：

「這件事的實質，是一個罪犯，他用暴力的行為，殺害小孩子！他是兇手！對於這樣一個人，哪怕就是一個非基督徒，都是不會認同他的做法的。何況我還是一個基督徒！而且我還自認是很熱心的基督徒！很愛主的基督徒！可是，我卻會認同這樣一個兇手！那我和兇手有什麼差別？」

當天主聖神的光一進來，我心裡面就刺痛！原來，我已經黑暗了！我已經在黑暗中，變得和那個兇手一樣，那樣的兇殘，那樣的冷血，那樣的沒有愛！

「天主是光」（若壹一 5）

當我在網路上，看那些負面新聞的時候，其實，我是活在黑暗中的。而活在黑暗中的人，當你還沒有見到光的時候，是走不出那個黑暗的！疏老師分享過曾經旅遊到過一個很深很黑的洞穴裡，在完全的黑暗中時，人是完全看不見的，也不能動的！

人在黑暗中，是看不到光的，也不知道光在哪裡！

其實，當我沉迷網路的那段時間，我的愛人曾好幾次提醒我，說：「你最近怎麼思想都那麼負面啊？講話怎麼都講那些不好的事情？怎麼老是看事情的負面？」

但是，因為沒有光，我就不知道這是為什麼？也不覺得這有什麼問題？也不會警覺我的生命出了問題？反而覺得這很正常！

當天主聖神的光一進來，一切就都顯明了！

我因著自己的私慾，迷戀在網路上！網路上有很多很多的資訊，都是些負面的資訊：有凶殺的，有暴力的…等等。這些資訊的背後是什麼呢？這些資訊的背後就是仇敵，就是撒彈的作為！我每天都去看這些資訊，我就不知不覺接受了撒彈的這些資訊，我也就一步一步被牠拖到黑暗中去了。因為我的眼目已經偏離了上主而我卻不知道。

疏老師說，如果我們常常看著上主，我們的性情就會越來越像上主。我們的肖像就會越來越與上主相像。

而我那時候是常常的看那些不好的東西，我就慢慢的被帶進去，我的性情就慢慢的變得和撒彈一樣：變得冷血，變得殘暴，變得沒有愛！

「耶穌又說：『凡從人裏面出來的，那纔使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、譏謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。』」（谷七 20-23）」

當天主聖神的光一進來，我看到自己的罪，看到自己裡面的骯髒不潔。我也看到，我已經是一個事奉上主的僕人了，卻還活在肉性的生活中而不自知。

「但如果我們在光中行走，如同祂在光中一樣，我們就彼此相通，祂聖子耶穌的血就會洗淨我們的各種罪過。」（若壹一 7）」

上網這件事本是中性的，沒有好和壞的分別。但我因著肉性，隨從自己的私慾行事，沉迷於網路中，就成了我的罪！當這一切罪惡在主的光中顯明時，我就來到主前，向主明認我的罪！當我一向主明認我的罪，主就即刻赦免了我的罪，我也就從那個黑暗中走了出來，進入光明中。

「但若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。」（若壹一 9）」

我為自己沉迷網路這件事，向上主持續祈禱約 2 個星期，求主救我脫離這個誘惑和綑綁！我一呼求上主，上主即刻俯聽了我的祈禱。

「的確，『凡呼號上主名號的人，必然獲救。』」（羅十 13）

從那以後，雖然網路我還要使用，還是要上，但我不再去看那些負面的新聞或資訊了！那些不好的資訊再也不能抓住我了！並且，在我的日常工作生活中，一遇到那些不好的，負面的資訊時，我都會有意識的去避開，不去看它，也不要聽它！有的時候我不小心或沒有辦法而聽到了，我也會用祈禱來處理這個不好的資訊對我的生命所造成的影響。因為這些資訊是不好的，不是從主而來的，只會使我污穢！

我也勉勵讓自己常常仰望主，讀主的話，活在主的光中，在光中行走。這樣，若我常在光中行走，我就能把光明看見！那我就是一個光明之子！天主就這樣一步一步帶領我，煉淨我，使我越來越成全，成為祂所喜悅的僕人，來事奉祂！

「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅八 28）

我以前不會愛，也不懂得愛！但天主竟是這樣愛了我！祂的愛一進來，就奪得了我！祂的愛也深深吸引我！我就很願意回應主的愛，來愛天主！我也就願意按照祂的話來生活，來承行祂的旨意！如此，天主就會使得一切來協助我幫助我，使之成為我的益處，成為我的祝福。

神奇美妙的主 [李卓茵]

我是個幸運的人，有些人可能是碰觸到一些難處的時候才轉向天主的，我不是，因為祂知道我要走的路，便提早安排我認識祂，好為我以後要經歷的事能免受跌倒，「**因為祂於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在祂面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名分，而歸於祂。**」（弗一 4、5）

當我成為基督教徒的時候我就被天主的愛時時的充滿著，我以前是個頭揚得高高的人，總認為是自己的能力獲得了一切，殊不知這一切都是天主早已為我們準備的，正如經上所說「**我尚在母胎，你已親眼看見**」（詠一三九 16）。萱萱是我的大女兒，從小很乖巧，14歲一人就去加拿大讀書了，她讀書很認真，生怕讀不好上不了大學，總是跟我說，媽媽我是個笨小孩每次來微信總是離不開，「媽媽我要考試了，快為我祈禱」，可是天主就很神奇，每次都讓她順利通過，而且天主給的跟她想要的成績分數一模一樣，她的數學、生物、化學全部按她心中所願 93 分，一分不多一分不少。到了要報讀大學了，想著她一人在外讀書，我們做父母的總照顧不到，就勸說她除了加拿大的大學也向香港的大學報名，萱萱不太願意，她希望能在多大就讀她喜歡的藥劑，但我很希望萱萱能回來，捨不得她去那麼遠那麼冷的地方，我跟萱萱說，我們祈禱交給天主吧，可是我自己卻跌入了焦慮當中，時常祈禱可總沒有特別的感覺，有一次我在祈禱時哭了求天主能滿全我的期盼，可在我心裡浮現了一句話，「**父啊！你如果願意，請給我免去這杯罽！但不要隨我的意願，惟照你的意願成就罽！**」（路二二 42）這時我心靜了下來，不是交給天主了嗎？那就靜候安排吧，其實我們生活當中常常喜歡安排天主，希望天主按照我們的想法滿全我們。

時間過了很久我們一直沒有任何一家學校的通知，直到 1 月初我們收到了西安大略學校的通知了，終於有一家錄取了，香港學校的通知期限已經快到了，卻沒有絲毫的動靜，2 月 4 號萱萱高興的發來消息，她拿到多倫多學校通知了，在報讀多倫多大學的所有同學中是她最早收到通知的，我們全家好高興啊，但還是心存希望能等到香港的通知，其實天主已做好了安排。就如經上所說：「**你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。**」（斐四 6）真的，奇妙的事情就在發生，多倫多我們一個認識的人都沒有，可是很巧幫先生剪髮的一位髮型師 Kenny 就偏偏是多倫多來的，2 月中他告訴我先生他要回去多倫多了，時間安排在 3 月中回去，他的小孩要讀書了他要回去照顧，這位髮型師跟先生認識多年是個很熱心的人，他也認識萱萱，也是多倫多大學畢業的，我們告訴他萱萱有可能要去多倫多大學，他馬上答應有需要一定要找他。

到了快要回復確定大學了我們還是沒有香港這邊的消息，天主的旨意很明確了，我們就確定了多倫多大學。可是國外的學校是你確定了你就要按照他的要求完成你 12 年級的指定的門科，只許多不許少，還要維持你當時所申請時所提供的成績。萱萱 12 年級讀得更辛苦了，英語相對弱些分數比 11 年級差了一些，數學、物理也讀得艱難，她開始又擔心了，怕學校拒絕她，可是我卻對天主充滿了信心，因為我們的主是信實的主，祂這樣安排了就絕不會半途而廢。果然 8 月 13 號凌晨，萱萱的郵箱提醒響了，多倫多大學發來了接受她就讀的通知，萱萱醒了起來告訴我們，並哭著說天主太愛她了，她祈禱生日的這一天能收到，8 月 13 號就是她的生日，天主在她生日的凌晨祝福了她。我也

感動的哭起來，天主你太愛我們了。接著更神奇，天主安排的 Kenny 早已在多倫多了，他所有的生活一切都就緒了，我們跟他說希望開學的時候能到機場接萱萱，他說儘量想辦法，他心儀的一輛二手車還沒買到，如果到時沒有車他就請一輛車去接萱萱，結果他在萱萱要去的前三天車買到了，Kenny 好高興啊，跟我們說這車多好多好，是那位名人所用過的，他好喜歡啊，我和先生都感動的笑了，我們知道這是天主的手，祂為愛我們也愛了 Kenny，「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二 9）是出於愛祂的信賴，我們信靠天主愛天主，祂給我們的就是恩寵上再加恩寵，連按帶搖滿滿的給了我們。阿肋路亞！

在困厄的時候呼求我（上主），我必拯救你，你要光榮我。
[鄒萍]

自從 2013 年 7 月份從杭州天主之家回來後就很少進堂，平時在家也只有等家人睡了才可拿起聖經來看，有時不知不覺的看著看著就淚流滿面：因為感覺自己好孤單，沒有兄弟姊妹，沒有至親，有事連個商量的人都沒有，在我這個沒有信仰的環境當中，我除了與耶穌交流，真的別無他人。

就在 2016 年 6 月 23 日，我女兒肚子疼了兩天，在縣城的醫院沒有查出什麼病，下午我們就去了南昌省兒童醫院，檢查出是幼兒腸套疊，要住院治療。傍晚 6 點左右，女兒做了第一次水灌腸，通了，當晚，在天主的照顧中在省兒童醫院住了一夜。真的感謝主，讓我有一張床可以睡，因為我現在懷孕 6 個月了，主照顧的真的好，感謝讚美主！！！！

到了第二天 6 月 24 日早上，女兒還是肚子疼，複查發現又套了。這一天女兒就做了兩次水灌腸，第三次是晚上八點左右做的：當時，2 歲零八個月的女兒躺在灌腸室中，喊著「爸爸，媽媽，我好疼啊…」連我愛人都抓不住她（前兩次都沒有這樣），當時，真的是無能為力，幫不上孩子，只能默默的舌音祈禱，女兒撕心裂肺地喊時，我也束手無策只能跪下來求主：「耶穌求你救救我的女兒，耶穌求你救救我的女兒…」最終，還是沒有成功，醫生要我們簽字做手術…

望著幼小無知的孩子，我們也真不知做什麼，真不希望她做手術。我站在醫院的窗臺高舉著雙手做舌音祈禱，我只能求主沒有別的辦法。當晚凌晨我們決定轉到湖南省兒童醫院。奇妙的是：6 月 25 日早上女兒的狀態很好，跑跑跳跳也不說疼了，我們還是做了檢查，確實還有點腸套疊，上午就做了一個空氣灌腸，下午 6 點左右複查沒事就回家了。雖然回來後，女兒偶爾會說肚子疼，但我相信主真的俯聽了我的祈禱。

7 月 3 日我們又帶女兒去了湖南省兒童醫院複查結果很好，一切正常，感謝讚美主！！！！當我們走出醫院時，先生說了一句：「感謝上帝，感謝主，寶寶好了。」

主啊，你知道先生是反對我的信仰的，曾經還扔我的聖經，我都不當他的面看聖經祈禱的，今天他開口感謝你，真的是你的作為。主耶穌，我感謝讚美你，「**在天上除你以外，為我還能有誰？在地上除你以外，為我一無所喜。**」（詠七三 25）此時讓我想起了在 2012 年 7 月份在天主之家避靜時，你賜給我的一句話：「**在困厄的時日，呼號我，我必拯救你，你要光榮我。**」（詠五十 15）

一趟與主同在的心靈之旅

[劉依萍]

主終於為我抓出機會與時間參與了疏效平弟兄的講習會，同行的還有湘鈺姊妹，在新竹的聖保祿天主堂。我們到達的時候已經中午，但是卻領受了疏弟兄最精華的祈禱事奉，兩個小時的「被服事」，以及同行所有團隊的熱心給予，無法言喻的感恩與感謝。

講習會結束之後，我與湘鈺先跟李家欣弟兄（事奉團隊的司琴與敬拜）說了謝謝，因為見疏弟兄還在為其他教友覆手祈禱，所以走了出來，在聖堂的門口等公車，心中盈滿深濃的甜美，但我卻一直叨念著，沒有機會跟疏弟兄說聲謝謝。

在新竹，又是假日，感覺公車姍姍來遲，等著不知道何時會出現的公車，有點不耐。我對湘鈺說，既然公車還沒有來，也許疏弟兄的覆手祈禱已經結束了，我們進去跟他說謝謝吧！這時候，湘鈺也講到，她也想跟疏弟兄的團隊照相，說著，自然再往聖堂「挺進」。的確！所有的工作團隊忙著在收拾影音設備、電腦器材等，疏弟兄以及他的妻子、女兒，與李家欣都在聖堂內。領受了許多主恩典的我們，就這麼地跟疏弟兄致謝以及拍下相片。

全職服事不容易，必須全然放下，相信主的供給與應許，在馬不停蹄的奔勞中，以全心、全靈、全意的順服與信靠，來傳達主的救贖，而我們這一群帶著不同期待的羊，在張開雙手敬拜讚美之際，其實，那恩典是白白領受的。

疏弟兄的服事，於其「耶穌是主」的網站中，有詳盡的他屬靈生命被召叫的歷程，是一位忠僕接受派遣與生命翻轉的真實故事，讀來印心。唯有主的帶領，才能夠創造這麼一個國際服事的團隊，坦然無懼與充滿喜樂地走遍台灣、中國，以及美洲大地。恩佑有多少，回饋有多少，是疏弟兄如此的奉獻，他聖神的帶領與聖言的深致令人折服與擊掌，也唯有主的呼召，如此的事奉團隊，才能行走萬方。

我與湘鈺回家（回到主的家）的經驗類似，因為曾經離開聖堂長長的時間，所以回家倍覺珍惜。我們曾一起相伴讀經，分享聖言真理，也共同回視老我生命的坑坑窪窪，奇妙的是，主就是這麼細心與有計畫地，無論是以微調、或大力撞擊，有時是逐步修剪，甚或是大刀一揮地更新我們的生命境界，讓我們容受許多的護佑與祝福。兩人見面的時間不多，卻因為主的連結，就是有機會攜手去領受主的聖宴，無論是讀經，還是特殊恩寵的講習、祈禱等，如同蟬蛻，逐日更新，我們都知道，這是主的禮物。

在講習會中，疏弟兄舉聖經中我們耳熟能詳的經文：我們的每一根頭髮都是主細數過的，我們需求與盼望，難道主不知道嗎？而這一句話就應驗在我與湘鈺踏出聖堂之後。

講習會結束時，沒有向事奉團隊道謝的遺憾放在心裡，而湘鈺希望與團隊照相，也沒說出來。我們第一次出聖堂等公車有點不耐煩，想著乾脆回到聖堂，結果得其所願，欣悅不已。奇妙的是，才出得聖堂，見那不快不慢的公車「將將」好地就在眼前，我們兩人加起來已經是百餘歲的「資深 00 女」（一笑），真是手蹈足舞地跳上公車，一路感謝讚美主，那當下體悟到所有的心思意念都在祂的掌握中，祂就是如許地憐恤我們，把所有的事情安排得剛剛好，讓我們心滿意足地滿載而歸。當然，即令是回程的火車，也是「將將」好，一分不差地在月台停駐，我們就這麼幸運地快步搭上。

這是我與湘鈺 7/27 主日當天與「與主相約」的美麗紀實，容受恩遇，謝謝主的照拂。也祈主福佑疏效平弟兄與李家欣弟兄的福傳事工，求主大大賞報他們，幫助他們為主贖回更多的羊。至於我們這一群蒙恩的人，更祈主一步一步裝備，無論在何時何地，均以基督徒為榮，並透過我們生活的樣式，為主的愛做見證。

以舞蹈讚美上主的名 [Teresa]

再次來到疏老師的講習會，好喜樂，好期待，好渴望，天主是願意滿全祂的子民對祂渴望的天主。

在第一天上午讚美敬拜中，我一直非常渴望遇見耶穌，當唱到「哦！耶穌」時，我張開雙手感覺耶穌就臨在這裡，這種臨在是那麼的真實，幸福的淚水滑落我的臉龐，我很喜樂的把耶穌迎接到我的心裡。這時我的心好滿足好滿足。心裡不停的呼喚耶穌，耶穌，耶穌……

有一次讚美敬拜，疏老師在祈禱，家欣老師在彈琴，禱詞聲、琴聲非常的和諧，這時我用心靈的眼睛看到我穿著潔白的漂亮裙子在很快樂的跳舞，耶穌的大手指一直在引導著小小的我，祂引到哪我就跳到哪，很輕盈的舞姿，很享受的時刻，很美麗的畫面，我陶醉於其中，感覺置身于天堂。就像聖詠 149 篇 3 節中所說的：「**願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！**」（詠一四九 3）

在初中時，我的腦海中時常會出現一個畫面，在一個很安全很安靜的家中，我在跳舞給一個男士看，畫面中的我舞姿並不優美，但那個觀眾，一點也不嫌棄，似乎很享受，很欣賞我的舞姿。在他的眼中我很美，他很欣賞我！我那時候還不認識天主，所以我覺得那個男士，可能是我未來的先生吧。但這樣跳舞給一個人看又覺得怪怪的。

認識了天主後，在讚美敬拜中，天主打開了我的肢體，我會在敬拜中用舞蹈去讚美敬拜祂。也會在內室單單的跳舞給祂看。在敬拜中跳舞也稱為「靈舞」，在我有靈舞之後，天主光照我，讓我回憶起初中時常出現的那個畫面，那個安全又安靜的家，其實就是我和天主約會的內室，我明白了，那個男生不是我未來的先生，而是我的天主，生活的天主！

縱然我認識天主比較晚，但是天主在我還沒有形成以前就已認識了我。「**我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你。**」（耶一 5）所以有了靈舞之後，在敬拜中時常用靈舞敬拜天主。這次因為場地的緣故，在敬拜中我沒有跳，但天主開了我的眼睛，讓我看到，我的身雖未跳，我的靈卻在跳。這是主所做的神奇美好的作為！

在我餘生的歲月裡，我願以舞蹈讚美上主的聖名！感謝讚美主，榮耀歸於主！阿們！

讓天主的話在內生根，經由外在的行動結出聖神的果實

[孫美意]

「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠一一九 105）

感謝聖神這幾天引領我在網站上聽了疏老師宣講的《靈命煉淨期》的兩場講習會錄音，一場是 1998 年在美國紐約一場主題為《認罪悔改與寬恕》，聽了疏老師的宣講以及弟兄姊妹們的見證，在主的光照和帶領下，從內心又一次深深的向主耶穌認罪悔改，並寬恕曾經傷害我的人，以及被我傷害的人，從靈裡發出真心的祝福那些傷害我及被我傷害的人，當我這樣向主祈禱時，主的恩寵就充滿我的心，聖神也感動我立即撥通了一個曾經被我傷害過的主內教友的電話，請求教友在主內寬恕我們彼此間的傷害，也邀請這個教友在網上收聽疏老師的講習會錄音，求聖神光照引領認識聖神的美妙化工，並能使這個教友也早日在聖神內更新生命。

聖神帶領我聆聽的第二個疏老師講習會的錄音是 1999 年在加拿大蒙特利主題為《上主的家人和僕人》的講習會錄音，當聽到疏老師說：我們每個基督徒都是上主的家人，我們要努力向主耶穌基督學習，做上主的僕人，因為莊稼多，工人少，主耶穌願意我們每個人都成為祂的工人，其實我們在成為基督徒時天主已經給我們預備了做基督僕人的職分，也就是耶穌所具備的君王、司祭、先知的職分，只是我們沒有讓主賜予我們的職分充分發揮出來，因著我們對世俗的眷戀，對自我的把持，總以工作、生活、家庭的忙碌、責任為藉口，甚至把大量的時間用在了上網聊天、看電視、玩兒手機、玩兒微信等無益于身心靈健康的虛擬淫樂中，而輕忽了那為主做工才是第一要務，也是最重要的工作，其他一切工作都從屬於這個最重要的工作。正如疏老師所講，他為主工作是第一要務，也是從心裡真誠的向主表達「願意」，並在主召叫的工作上完全服從權柄，也就是「主的旨意」，不被仇敵所迷惑，直至在主召叫的工作上「完成了」，就像主耶穌在十字架上說「完成了」一樣，那份「完成了」彰顯了主的榮耀、平安與喜樂…聽著這一講我也非常感動，回想主召叫我做祂的僕人，主就不斷的眷顧、提拔我，原來我不能說出建樹人的話，主就把祂的話賜給我，原來我愛責備人，主就把祂的愛賜給我，讓我體會那心身靈受傷者的痛苦，主把那安慰人的話充滿我心，掛在我口，我的靈性生命越來越成長。

就在聽這個講習會錄音的當天，主再一次帶領我，讓我經驗到怎樣才算是主的僕人，做主所派遣給我的工作，我也願意向弟兄姊妹們為主做這個見證，最近我的家裡正在裝修，每天都要忙著採購各種裝修材料等，天氣又非常的炎熱曝曬，我整個人身心也很疲憊，體重也下降了，正在我家的裝修接近尾聲的時候，給我家裝修的師傅對我和我的先生說，他的妻子患了婦科疾病，在醫院做 B 超顯示卵巢上有很大的的一個囊腫，需要做手術，因為他們來自農村，沒有什麼文化，也沒有太大的經濟能力，他的妻子又既害怕又不想花很多錢看病，所以請我們幫忙找個醫生給做手術。感謝讚美主，剛好我的一個朋友是婦產科的主任醫師，我就帶她去見這個主任，為她安排了手術時間，安排好住院後，我在回家的路上向主祈禱說：「主，他們還不認識主，也是生活在社會底層的貧苦人，主，我願意做你的僕人，做你喜悅的事，我也願意把你的愛帶給他們，在她住院手術期間幫她聯絡醫生，處理一些事物，多點時間陪伴她，為她做點可口的飯菜，讓她從病苦中體會主耶穌的愛和安慰，讓他們來認識主。」

16 號上午，醫生準備對病人施行手術，術前，我安慰病人，如果你相信主耶穌，你就向祂祈禱，我也會在外面為你祈禱，你不用擔心和害怕，手術進行的很快也很順利，我

也非常感謝讚美天主俯聽了我們的祈禱。下午我繼續回到我裝修的房子裡收拾衛生間，準備好隔天安裝衛浴等，我一邊收拾一邊想，明天早上進堂參與彌撒後先為病人送去早餐，然後再回到房子裡等裝修衛浴的師傅，就這樣想著想著，我心裡也充滿了喜樂和感恩，就在我提起半袋水泥移到方廳的時候，我忽然感覺到我的腰部像被拔開了一樣，左邊從臀部一直到腿部開始疼痛，我立刻躺到了床上，開始用舌音祈禱，那時我的老公正在從外地坐火車回天津，他進門後，立即為我做了復位，並讓我靜靜的躺著修養。隔天早上，我給病人打了個電話，說我的腰受傷了，我不能去醫院看望她了，這一天我躺在床上，心裡特別的焦急與難過，我一邊繼續聽著疏老師這個《上主的家人和僕人》講習會的錄音，一邊祈禱，求主醫治我，憐憫我，驅除一切干擾我的靈、混亂的靈，不要讓仇敵阻擋我傳播主的福音和愛。人的確很軟弱，離了天主什麼都不能做，主也告誡我們要時常祈禱，心神切願，但肉體卻軟弱。

在家休息了一天後，隔天，我上午忙著接待來家裡量櫥櫃訂制尺寸的師傅，一直到下午1點鐘回到了家，吃過飯後，我又躺在了床上，這時，我似乎感到因為我腰部的受傷，我不去醫院陪伴或為病人服務也是理所當然的，他們也不會怪我的。我睡了一會兒午覺兒，不到3點鐘醒來了，我想真是感謝主，到了三點鐘祈禱的時間了，我開始念慈悲串經，念完後，我內心有感動開始讀聖經，我也向主說：「主這個時間我都奉獻給你，陪伴你，求你也將你的話降下，你的僕人在此靜聽。」祈禱後，我隨手打開了聖經，映入眼簾的是雅各伯書第一章後兩節「**真虔誠的所在**」，「**誰若自以為虔誠，卻不箝制自己的唇舌，反而欺騙自己的心，這人的虔誠便是虛假的。在天主父前，純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污。**」（雅一 26、27）我迫不及待的一口氣把主的話讀完了，反覆的讀了幾遍，特別是這句「**純正無瑕的虔誠，就是看顧患難中的孤兒和寡婦，保持自己不受世俗的玷污。**」（雅一 27）主的光一下子把我的污穢和罪惡光照出來了，我的虔誠在哪裡？我的愛在哪裡？我哪裡有去看顧患難中的姊妹？我開始向主認罪悔改，求主寬恕，賜給我力量去完成祂要我完成的工作，我立即到廚房煮小米粥，炒菜，帶上飯菜，頂著30多度的曝曬太陽，騎著自行車為病人又買了一些好增加營養恢復體力的食品，一路上我唱著屬神的歌，用舌音祈禱，趕到了醫院。到了醫院後，那個姊妹因為瘦弱手術後體力很差，頭也很痛，也沒有胃口吃東西，當她看到我時，心裡和感動，覺得大熱天的，我與他們非親非故，這樣一趟趟的跑來跑去，還花錢，她從心裡過不去，我就開始慢慢給他們宣講耶穌，向他們見證主也愛他們，我只是主的僕人，把耶穌的愛傳遞給他們，他們開始靜靜的聽我宣講，也詢問我一些問題，我們彼此間的談話也讓她臉上露出了笑容，頭也不覺得那麼疼了，這個姊妹也開始慢慢的吃食物了，我繼續教給他們怎樣認識主耶穌基督，怎樣向主祈禱，我也堅信主已經把福音的種子播撒在這對夫妻身上了，就這樣，整個下午我們都飽享了天主的愛和榮耀，他們也從心底發出感謝天主的讚美之聲。

因為是主在召叫我做祂的工作，所以從頭到尾，我都非常的喜樂，我的腰部也不覺得疼了，晚上，我祈禱的時候，對幾天來發生的一切進行了反思，主的話不斷在耳邊響起「**聽了天主的話而實行的，纔是我的母親和我的兄弟。**」（路八 21）這一次，感謝聖神光照帶領我立即回應了主的話而去實行，雖然中間有試煉（腰部受傷）和仇敵的攻擊（因著傷痛變得軟弱），但主是我的救援，我得勝的保障！我特別的感謝天主賜給我這樣的福分，讓我每天都能從「**耶穌是主**」網站上聆聽屬神的講習會，聽了之後我也願意向主內的弟兄姊妹們分享這樣的好消息，從每一個講習會中，我都得到了屬靈的成長，生命越來越豐富，我也願意在主前學習謙卑和順服，讓主不斷的教導我、陶冶我、淨化我，讓我成為一個真正的討主喜歡的好僕人，能隨時回應主的召叫，去完成祂交給我的工作。願一切榮耀歸於主！感謝讚美主！阿們！

我與風中傳愛

[梁文娟]

神父修女們，主內親愛的弟兄姊妹們大家好！感謝讚美主讓我能在這裡與你們大家分享我的見證！讓我們打開若望福音第七章第三十七節：「誰若渴，到我這裏來喝罷！凡信從我的，就如經上說：從他的心中要流出活水的江河。」（若七 37、38）

2003 年是我人生的一個重大轉捩點，在我彷徨無助、痛苦掙扎，心裡的苦悶不知向何人傾訴的時候，主把我召喚到教堂。按照我當時內向的性格，是不敢主動和他人說話的。雖然我入教已經有幾年，但是從來沒有和修女談過話，可是那天我也不知道哪裡來的勇氣，我走進教堂接待室的房間裡，見到有兩位修女正在和其他教友說話，這時，迎面走來一位修女，微笑著對我說：「請問有什麼事嗎？」我一看到這位修女，就感覺好像從來沒有見過，是一位新來的修女，正當我思考著要不要跟她說的時候，修女微笑著說：「你應該有很多話想說，你坐下來慢慢說，我來幫助你。」我聽她這麼一說，感到她很親切，很理解我。由於我當時實在苦悶，也不知道說給誰聽，於是含淚把心裡的苦悶全都說出來了，修女聽後語重心長地安慰了我，正如聖詠第三十四篇第十九節所說的：「上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。」（詠三四 19）通過修女對我的安慰和鼓勵，我的內心開始平靜了，我勇於面對現實了，有了生活的動力！

讓我們打開聖詠第三十篇十二節：「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！」（詠三十 12、13）（註《風中傳愛詩歌集》第 296 首「你把我的哀痛，給我變成舞蹈」）就在那個主日，我參加彌撒時，聽到了兩首聖歌，以前也聽過，但沒有什麼感覺，可是這回聽到卻深深地觸動了我的心靈，淚水在我的眼眶裡不停地轉動。聖詠第一百篇第四、第五節：「高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。因為上主良善寬仁，祂的慈愛直到永恆，祂的忠信世世常存。」（詠一百 4、5）阿肋路亞，阿肋路亞！（註《風中傳愛詩歌集》第 14 首「高唱感恩歌」）。另一首是聖詠第七十三篇第二十五節：「在天上除你以外，為我還能有誰？在地上除你以外，為我一無所喜。我的肉身和我的心靈，雖已憔悴；天主卻永是我心的福分和磐石。」（詠七三 25、26）（註《風中傳愛詩歌集》第 8 首「在天上除你以外」）。

從那時起，我就被聖歌吸引了，主日彌撒後我就到聖物部買聖歌。我看到那些光碟，就像發現了寶物一樣，選了好幾張買回家聽，通常一張光碟裡面的歌曲少則有 13 首多則有 19 首，但為我來說一次不到兩個小時就能聽完一張光碟。我聽完之後還想聽，就重複聽，重複聽完後再聽，總之，我就是非常喜歡聽這些歌曲。所以後來每逢主日我參加了彌撒後就跑去聖物部買光碟，只要我看到有新出版的光碟，就趕緊把它買回來聽。直到有一回，我站在聖物部賣光碟的玻璃櫃前仔細地看了一遍又一遍光碟的名稱，就問修女：「修女，請問除了這些歌碟，裡面還有沒有新出的歌碟呢？」她說：「全部拿出來了，都在這兒了。」我又問：「那什麼時候才有新出版的呀？」她笑了笑說：「這我就不清楚了，只要有新到的光碟，我們都會擺出來的。」「嗯，對，對」我點了點頭，心裡盼望著能儘快見到新出版的歌碟。家裡的那些歌曲我已經唱得很熟練了。不論我走路還是坐車，我都喜歡唱這些歌，因為這些歌曲給了我生活的力量，指引我生命的方向！

我最喜歡的歌是《風中傳愛詩歌集》的第 23 首「一條更高超的路」，第 90 首「永生之泉」，第 38 首「你的頭髮已被神數算」，第 62 首「你不要害怕」，第 25 首「瀑布巨聲下」，第 2 首「基督的國」，第 7 首「獻上一生」。當時這幾首歌都只有 CD 版，也就意味著只能聽歌，看不到歌詞。為此我還鬧了小笑話，例如「瀑布巨聲下」有一句歌詞是「聖神活水湧流啊！聖神活水充滿啊！」而我聽了以為是「深深火水湧流啊！深深火水充滿啊！」…後來看到歌詞後才恍然大悟，聖神活水，噢！原來是這個意思，我感到真不好意思。

時間過得很快，在 2012 年 6 月的時候，我遭受了許多來自生活的壓力和打擊。我的身體開始變得虛弱了，我看了很多醫生，吃了好多中藥，但效果並不大，接著我的牙齒也開始不舒服。我當時內心很孤獨又害怕，我想「我該怎麼辦？我是不是活不長了，有誰能幫助我呀？」就在我心情極度悲傷的時候，我向上主呼求：「天主，父啊！求你幫助我吧，給我力量吧！」天主俯聽了我的祈禱。讓我們打開聖詠第九十一篇第十五節：

「他若呼求我，我必應允他，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必先榮他。我必要使他得享長壽，必讓他看到我的救贖。」（詠九一 15、16）（註《風中傳愛詩歌集》第 330 首「他若呼求我，我必應允他」）。

當我牙齒不舒服，去醫院看病排隊的時候，忽然聽到有人叫我，我轉頭仔細一看，原來是一位教友，我跟她不是很熟，只是見面時打聲招呼。「她在這裡上班？」我心裡想著。這位姊妹微笑著不停地向我招手，示意要我過去，我就走過去了。讓我們打開聖經格林多前書第二章第九節：**「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）（註《風中傳愛詩歌集》第 80 首「天主為愛祂的人所準備的」）。**那位姊妹看到我當時唉聲歎氣，沒有喜樂的樣子，就從她的包裡拿出一本書問我有沒有這本書，裡面的歌會不會唱。我接過來一看，上面寫著「風中傳愛」四個大字，我之前沒有見過這本書，現在看到這本書感覺它的封面很漂亮，讓我眼前一亮，心情很愉悅，我翻了翻這本書，對那姊妹說有些歌曲我會唱，但大部分沒聽過。她就笑著從中找出一首歌對我說：「我教你唱這首歌，很好聽的。」那一首是《風中傳愛詩歌集》的第 376 首是「啊！聖神，我愛你」「聖神的風啊吹啊吹，吹進了我們的心中，聖神的活水流啊流，流進了我們的心中。啊！聖神我愛你，啊！聖神，我心渴慕你，我舌讚頌你。」我當時準備看牙，所以人特別緊張害怕，我就對她說：「好聽，好聽。不過，我現在很害怕，我的牙齒很不舒服。」她對我笑了笑說：「沒關係，你不用怕的。」說著又找了一首歌唱給我聽，這回我聽了之後真的笑了，而且好像沒有那麼害怕，沒那麼恐懼了，似乎增加了一些力量！那首歌是《風中傳愛詩歌集》的第 419 首「小小羊群，不要害怕」。讓我們打開路加福音第十二章第三十二節：**「你們小小的羊群，不要害怕！因為你們的父喜歡把天國賜給你們。」（路十二 32）**這位姊妹還向我提到有一位疏老師他會覆手祈禱，讓人的病得治癒，還說 9 月份疏老師在廣西有講習會，讓我爭取參加，她也會為我祈禱的，我當時聽得懵懵懂的，但還是有感動，就非常感謝她對我的熱情幫助！

隨著那首「啊！聖神，我愛你」的歌曲，天主讓兄弟姊妹們真的把我帶到了疏老師的講習會上。那是 2012 年的 9 月 5 日，我在聖神內重生了。在講習會上，我們大家跟著疏老師唱了一些歌，我感覺挺好聽的，也很喜歡，就買了一本《風中傳愛》的詩歌集和幾張「和風音樂」的光碟回來。回家後我仔細地看了看《風中傳愛》裡面的歌曲，發現這本歌書的前一百首裡面有近 80 首是我在 2003 年就喜歡唱的歌曲，而且更令我驚奇的是裡面許多歌的歌詞是選自聖詠的！並且這些歌的作詞作曲是出於疏老師，家欣兄弟等

人。哦！真沒想到我不但找到了喜歡的歌曲而且還竟然見到了作詞作曲的原唱本人！感謝讚美主！這真是恩寵上再加恩寵啊！

就在 2013 年的時候，疏老師，家欣兄弟等人新出版的《風中傳愛》五百首的歌曲視頻全集出售了！當我知道這個消息時，內心非常激動，我一定要買的，就在我很想快點兒買到的時候，有一位姊妹在參加疏老師的講習會後買了幾十套《風中傳愛》五百首的歌曲視頻全集，在我們聚會時送給了大家，我也得到了一份。我當時手裡拿著這套光碟，激動了許久，我說把錢給那位姊妹，可她說：「感謝主！是天主給的。」我再次流了感恩的淚。我回到家如饑似渴的聽那些歌曲，到現在為止那五百首歌曲我基本上都會唱了。感謝讚美主！我要用歌唱聲來讚美主！

我要讚美你

（詞／曲：李家欣）

在普世之中，我要讚美你，
在大地之上，我要讚美你，
在萬民之中，我要讚美你，
在列邦之中，我要讚美你，

在清晨的時候，我要讚美你，
在晚間的時候，我要讚美你，
在苦難的時候，我要讚美你，
在快樂的時候，我要讚美你。

賀三納，上主為王，賀三納，上主為王，
賀三納，上主為王，賀三納，上主為王！

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 365 首「我要讚美你」的歌譜及聆聽歌曲。

讓我們打開聖詠第九十二篇第二節第六節：「至高者！最幸福的事情，是讚美上主，歌頌主名，是清晨傳揚你的仁慈，是夜間宣講你的忠義，上主，你的工程是多麼偉大奇妙，你的計劃是多麼神秘玄奧！」（詠九二 2、3、6）感謝讚美主，願一切的光榮歸於主，阿們！阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

信主的人必有奇跡相隨

[徐瑩]

感謝讚美主，祂是神奇的謀士，祂「以拯救我的喜樂，常環繞著我。」（詠三二 7）

記得有一首歌，是這樣唱的，「耶穌是主，生命多美好，耶穌是主，生命充滿希望」，是的，有主真美好！自從 2012 年 9 月 4 日在聖神內受洗以來，主賜給了我一個新的生命，這新的生命充滿了喜樂，看天天藍，看草草綠，看花花美，好像什麼都是美好的。過去那雙看這裡不好，那裡不好的眼睛，也被主更新，能夠常常見到祂所創造的萬事萬物的美好和祂勝利的右手所行的神奇美好的事。

記得在 2013 年，當我聽說主又在北方擺設了盛宴，我就很渴望去參加，心裡想這次不但自己去，也帶著我的親人去。我嘗過主聖言的甘飴美好，體會過祂的愛帶來的這世界所沒有的滿足，也領受了祂賜予的愛的禮物，和在祂內那深深的平安，所以我很渴望我的親人也成為蒙恩有福的人。感謝主再次為我們開了門，主辦方同意我們去參加，我就帶著我的姊姊、外甥女還有其他姊妹去赴主的盛宴。經上說，「天主開的無人能關，天主關的也沒人能開」（請參閱默三 7），雖然中間發生外甥女訂錯票，到了車站無法上車的小插曲，雖然時值公司發生重大人事變更，有不守在公司可能會影響前途的顧慮，但是主告訴我，「**先該尋求天主的國和它的義德**」（瑪六 33），我就手機一關，徹底斷絕和世界的聯繫，如期來到了主的盛宴裡。到了講習會，一開始，困擾就來了，我姊姊和孩子好像不在狀態，我回頭看她們常常在打瞌睡，我心裡想：「這麼難得的機會，主的僕人們不辭勞苦飛越千山萬水，來宣講主的福音，這好消息，你們怎麼這樣呢？」所以我就想用手去捅捅她們，讓她們醒醒。這時主在我心中放下一句話：「**在山上，上主自會照料。**」（創二二 14）「主的話一來到，我就把它吞下去」（請參閱耶十五 16）。我就不再分心看管她倆，全心投入到主的屬靈盛宴裡。敬拜讚美時我就跟著一起高舉雙手，高唱著屬神的歌曲，聖神感動我時就活水湧流，鼻涕眼淚都流出來了。覆手祈禱時，聖神溫柔的拉起我的頭，我感受到祂那柔和的力量，我沒有抗拒，就順服，就一直高高仰著頭，好像在一股很溫暖的光中，很舒服，很放鬆。主的話一句一句進到我的心裡，主說「你信我吧，你和你的全家就必得救」（請參閱宗十六 31），主是洞察人心的主，祂知道我的心思念慮，知道我帶著需要祂救恩的家人來尋找祂，「**在你們求祂以前，已知道你們需要什麼**」（瑪六 8），我唯有深深的感恩。後來我的姊姊見證說，她身體的原因受不了密閉不透氣的空間，所以總是昏昏欲睡，後來看見坐在她前排的妹妹，也就是我，又哭又笑，她就動了憐憫的心，向著這位她還不怎麼認識的主說：「天主啊，你看我妹妹原來那麼開朗的一個孩子，怎麼信你信成這樣子，你可一定要保佑她啊。」她竟然會代禱了，呵呵，那麼經上說，「**祂對一切呼號祂的人都是富有慈惠的。**」（羅十 12）「**凡呼號上主名號的人，必然獲救。**」（岳三 5；宗二 21；羅十 13）因著姊姊呼求了天主的名，所以信實的主就開始帶領她，一步一步，走在祂的旨意中，最終在 2015 年 4 月，在她第四次參加主的盛宴時，主圓滿的時刻到了，她就在講習會舉辦的過程中，在她第一次呼求主的地方，主恩待她「穿上白衣，與主同行」（請參閱默三 4），她領洗成為一名基督徒。過去憂慮的她，怪病纏身的她，信主後，變得樂觀起來，身體也好很多，也開始尋求天主的旨意，行天主所預備的善工。「天主的治癒是在不斷進行中」，這是主在講習會中給我的话，我相信也是主願意給我的姊姊，給所有信祂的人。

「我要恩待的，就恩待；我要憐憫的，就憐憫。」（出三三 19；羅九 15）感謝主恩待憐憫我們這一群渴慕祂的孩子，能夠讓我們有很多機會參加祂擺設的屬靈的盛宴。有一年，我們又聽聞主在北方擺設盛宴的好消息，聖神感動我，為大家報名，然後開始訂機票。訂機票之前，想起以前聽過疏大哥見證，非典那年他們來傳主的福音，返程時他們訂的那個航班是唯一沒有被取消的，而他們的票是一年前就訂好了的。所以我想那我提前訂票，也要問問主的旨意才是最安全的。我開始祈禱，「主啊，你願意我訂哪一班飛機呢，有這麼多班。」聖神感動我就是找價格最便宜的，我查詢後發現有兩個航班價格一樣，我又問主：「那這兩個中我該選哪個呢？」我就心裡向主求了記號，在我桌面上擺著一份表格，上面有很多船期訊息，8：45 和 9：35 這兩個中讓我看到三次的時間就是主願意我選擇的。結果主真的讓我看見，8：45，三次，那我就毫不猶豫開始訂票。訂到差不多一半人數時，顯示沒有該價位的艙位了。繼續訂的話價格貴出好多。我就繼續問主，聖神給我的感動還是買便宜的，那我就開始訂另一個價格相同的航班，心裡想，雖然不是同一航班，到時互相在機場等一下也可以，但是如果同一航班還是最好啊，因為訂了大巴車要一起走的。當全部票訂完後，就進入了安息。天主是神奇的謀士，在祂沒有難成的事，「**為天主，一切都是可能的。**」（瑪十九 26）就在臨行前大概一個月時間，訂票的公司打來電話說，9：35 的航班因航空公司原因取消了，免費改簽，這樣就兩個航班合成一個了，而且不用多花一分錢。你「**應步步體會上主，祂必修平你的行徑。**」（箴三 6）主開始教導我，學習事事尋求主的旨意，因為在祂內才有圓滿的喜樂。

經上說，「信主的人必有奇跡跟隨」（請參閱谷十六 17），疏大哥也分享過，信主的人奇跡就像爆米花一樣，的確我也經驗到了。有一次和先生晚上開車出去，他就擔心回來時可能會沒有停車位。我就鼓勵他：「經上說：『**信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。**』（希十一 1）你希望的是什麼呢？」他說：「當然是有車位啊！」我說：「那我們就求主為我們預備一個」。回到家時，一眼望去，停車場停的滿滿的，但是真的就有一個車位空著，我們就經驗到主眷顧周詳的愛，不斷的「感謝主！」還有一次去一位姊妹家送講習會的書和光碟，她家那裡是出名的停車位緊張，路上就祈禱求主預備。當到了那裡時，轉了一圈沒有，再轉時看到一位主內弟兄，他有固定車位，剛好要離開開車出去辦事，我就興高采烈的停好了車，去行主所預備的善工了。還有一次主日天去教堂，時間有點趕，我就一路舌音祈禱，求主安排，結果一路綠燈，僅有一個紅燈是因著自己肉性發作，催促前車，結果趕上前面路口等了幾秒就變綠燈。以前的生命不認識主的全能，會覺得這些都是巧合，但是有了主賜的這新的生命，有主賜的屬靈的鴿眼，就能夠認出主的手，是祂所行的神奇美好的事，就要歸光榮給祂！

感謝主的恩典，讓我有好的睡眠，不管在哪裡，只要覺得困了，躺下就睡著了。有一天晚上，我睡的正香，迷迷糊糊覺得這位枕邊人，主所賜給我的另一半，我家中的頭，怎麼好像發抖的厲害，他就抓著我。我就迷迷糊糊問他怎麼了，他說不知道為什麼肚子很脹，也冷的厲害，控制不住打冷顫。我想也沒想，眼睛也沒睜，心裡想，主啊，我把他交在你手中，我就開始摟著他的頭為他舌音祈禱。舌音祈禱一會，感覺他好像不那麼抖了，再過一會聽他肚子咕嚕咕嚕開始排氣，然後聽他好像有了輕微的鼾聲，我也繼續睡了。第二天早上起來，他和我的媽媽說，昨晚身體不舒服，我媽媽問我，有沒有起來給他找藥吃？我說沒有，我媽說，你這做妻子的，怎麼不照顧自己的老公，我媽一直很疼愛我的先生。我就說我為他舌音祈禱了，後來他就好了，也不用吃藥了，媽媽就說你信德真大。是啊，因為經上說「**凡相信祂的人，不至於蒙羞。**」（羅十 11）其實家中的藥本來就不多，還有一些都是過期的，所以即便當時是我起來為他找藥，也未必找得到合適的藥，感謝主的恩典，靠著祂，他就得到了治癒。「**信的人必有這些奇蹟隨著他**

們…接手在病人身上，可使人痊愈。」（谷十六 17、18）我信了，就得到了。我的公公（先生的爸爸）兩年前，體檢時檢查出來肺部有問題，經過確診定性為肺部小細胞癌，屬於癌症裡面比較惡性的一種。醫生說可能只有幾個月生命。家裡人帶著他去北京找了好醫院好的醫生，醫生就為他做了手術。手術過程中發現有的病灶已經沒有辦法手術，只切除了一部分，就縫合了，然後開始後續的化療。雖然他自己還不信主，但也接受了家人請來的神父為他做術前祈禱，家裡信主的婆婆、子女們，卻懷著信德為他祈禱，把他交給主。我也把這需要託疏大哥代禱，也有很多弟兄姊妹為他代禱。因為經上說：**「義人懇切的祈禱，大有功效。」（雅五 16）「出於信德的祈禱，必救那病人。」（雅五 15）**現在兩年多的時間過去了，再次檢查時，醫生說，從拍的片子上已經看不到病灶的部位了。如今他老人家還活著，近八十歲了，還能經常下樓散步鍛鍊，經常與小孫子鬥智鬥勇，享受著天倫之樂。

對於舌音祈禱，疏大哥說過，人在聖神內受洗，重生，主賜給我們禮物，就像生日禮物一樣，我得到了，就很喜悅，也很喜歡說，開車，散步，做家務，工作，讀經時，想起就說。有時可以大聲，有時可以唱，也有時可以默默的。主也在經上告訴我們**「我願意你們都有說語言之恩」（格前十四 5），「信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言。」（谷十六 17）**這語言之恩，是主說信祂的人要有的，是主願意給我的，那麼主願意的我也願意啊，「主給的我都要，主要的我都給」。因為我也帶過女兒去參加講習會，她也領受了主的這個恩賜，但她平時住在學校很少回來，所以見面的機會不是很多，她說她說的不多。那我先生他經驗到主賜的這恩寵的禮物——舌音祈禱的好處，也不再反感我舌音祈禱，有一次還幫我一起勸說女兒，要經常祈禱哦，把自己交在天主的保護下。

感謝主在聖神內重生了我，也重生了我的家人，賜給我們一顆新的心，讓我們有這新的心神，能夠來認識祂。經上說：**「人除非由上而生，不能見到天主的國。」（若三 3）「天主是神，朝拜祂的人，應當以心神以真理去朝拜祂。」（若四 24）**若沒有這重生的靈，我依舊如同過去十幾年一樣，是個掛名的基督徒，不認識祂，不認識祂的**「良善寬仁」（詠一百 5）**不認識**「祂的慈愛瀰漫大地」（詠三三 5）**更不認識祂**「是全能的天主」（創十七 1；創三五 11；出六 3；默四 8）**更不會懷著依恃之心把自己當作活祭獻給祂，也就不能經驗祂在我生命中所行的神奇美好的事。

願一切的榮耀都歸給這位愛我們的主！

2015 年 11 月 2 日

信了的人，必得進入安息（希四 3）

[李家欣]

經上說：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（**得前五 16-18**）有一天當這句聖言臨於我時，我的心中頓然明悟，原來天主對我在這一生中所有的旨意，都繫在這三句話中。天主期待使這三件事（應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝）成了我生命中的常態，不論我在哪裡，吃喝甚麼，遇著任何事，都應如此生活。生命中的每個呼吸、每一口氣都該如此活著，經驗天主在這三句話的大能。

十分感謝天主，2014 年底，我的父親和母親遠從台灣來到美國，計畫與我們同住一段時間。能在事奉天主的空檔中，照顧他們起居，是天主對我莫大的恩惠。特別是我的母親在 2014 年初，由於腸道大出血，生了一場大病，在這段時間都是由我的父親配合照顧她，使得我父親的心力交瘁，十分辛苦，甚至差一些累倒。因此 2014 年我在台灣七月一系列福傳工作後，父親告訴我，希望九月能將母親帶到美國，由我來照顧她起居。

其實，主曾說過：要「**孝敬你的父親和母親——這是附有恩許的第一條誡命**」（**弗六 2**），我因為長年離家居住，要能有機會照顧父母，是我多年來的心願，只是環境的條件並不允許我目前如此做，而只能把這樣的心願放在主的手中，相信主必給我這樣的機會。「**的確，誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息**」（**希四 10**）。當我把這樣的心願交給主時，我也就不再因此忐忑不安，而進入了安息中，深信天主必滿全我能照顧父母一段時間的心願。

今年夏天，當父親提起要帶母親來到美國時，周圍有些人覺得不妥，因為母親身體極為虛弱，加上長途的跋涉，若是在途中身體出了狀況，在美國又不好找醫生，這是相當危險的事。但是父親長時間照顧生病的母親真的很辛苦，又希望母親能到美國與我同住，由我用主的話語來開導她，（其實不是我能，而是主能）希望母親心中能開朗，因此父親也相當的堅持。我在這兩難中，有主的誡命臨於我說：「**你們作子女的，要在主內聽從你們的父母，因為這是理所當然的。**」（**弗六 1**）因此我也當該在主內聽從我父親的話，順從父親的意思，因為在主內孝順他們是理所當然的事。

2014 年 8 月 14 日我的大姊來信，告訴我爸媽機票已經訂好，且訂美國時間 2014 年 9 月 2 日離開台灣，於 9 月 3 日到達美國。這時間的安排使我十分驚訝，因為 2014 年 9 月 2 日，主僕疏效平與幾位主的僕人就在這一天，將到遠方有兩個星期的服事，而我在 2014 一整年許多主為我們所擺設的聖宴中，唯有這兩個星期，主沒有召叫我參與事奉的工作。阿肋路亞！真是不得不稱頌祂的全知全能。正如羅馬書十一章 33 節所記載：

「啊，天主的富饒、上智和知識，是多麼高深！祂的決斷是多麼不可測量！祂的道路是多麼不可探索！」（羅十一 33）若是我父母來，而我卻無法陪伴他們，這為我父親是多麼的為難啊！我認出這是主在環境中所給的記號。

然而在 8 月 24 日，大姊來信，告訴我母親不願意來，堅持要取消機票，因為在這一段時間，母親的腳長了一個瘤，不只行動不方便，而且醫生告訴她要立刻開刀，再加上母親長年有失眠、高血壓的毛病，加上身體虛弱，醫生更警告她不要來美國，但是父親卻堅持要來，所以我的母親由台灣打電話來，暗示我出面告訴父親以及大姊，取消來美機票。這使我再一次面臨兩難的狀況，但是主給的話是「**誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息**」（**希四 10**），如此，天主賜給我說智慧相稱的話，我告訴母

親，不管她如何決定，我都會為她祈求天主治癒她，而且也會支持他們兩位老人家的決定。

天主總喜歡把祂所愛的人，放在他們不能解決的事上，讓所有愛祂的人學習在一切事上體會，由於自己實在甚麼都不能，而學習依靠祂。讓他們在依靠祂的過程中，更加親近祂，並且在軟弱無能中，經驗天主忠信的話語，使信心得以經過試煉而成長，並且在聖神中領受祂的傅油，教訓他們該當如何行，並說相稱的話，經驗祂為他們所準備的產業，是何等的豐盛。

2014年9月3日，父親與母親來到了美國，正如所預期的，母親坐著輪椅，由機場服務人員推出大門，似乎生命力在旅途跋涉中，都已用盡了，連看到她最喜愛的兒子——我，都笑不出來；低著頭，皺著眉回到了聖荷西，由我扶進了美國的家中，直到看到了兩個孫子——我兩個可愛的兒子，才勉強擠出一些笑容，感謝主！至少有些笑容！

隔天，母親告訴我希望去看醫生，因到她身體極為不舒服，但主的話卻仍然不變：
「誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息」（希四 10），因此，我告訴她，或許是時差，我們過兩天再看看好嗎？

神奇的是，幾天後母親似乎已忘了要看醫生的事，她的身體就在安息中，漸漸回復。

因為那段時間恰好是雅慧——我親愛的妻子——工作最忙的時間，因此三餐都需要我料理。二十年前我出國時，向母親討教了幾招炒菜的功夫，來到了美國，只煮了一個月，連我自己都吃不下去，難以下嚥，何況遇到了料理高手的母親，這事～～要如何才好呢？但是天主是我唯一的依靠，祂能幫助我料理三餐，而我只希望爸媽能不太痛苦的接受我準備的食物。

幾個星期過去，我竟沒聽到怨言，某天早晨我在廚房準備食物時，我的父親豎起大拇指對著我，告訴我，他實在想不到我能煮飯，厲害、厲害（是天主厲害）。過了幾天，我煮了一鍋牛肉麵，我父親竟對我說，從沒吃過這樣好吃的牛肉麵，要母親像我學這鍋牛肉麵要怎樣做，啊！我的天主啊～這事怎麼可能發生呢？但在天主沒有不可能的事，阿肋路亞！我們的天主實在是很神奇，阿們吧！

有一天，我由辦公室回到家中，只見小兒子信慕從客廳哭著走出來，告訴我今天去別的學校比賽排球結束後，他的書包忘記拿，不知道留在自己的學校還是別人的學校，而且裡面有媽媽今天交給他的手機，還有明天要交的功課，問我要是丟了要怎麼辦？連阿公和阿嬤看了都傻眼了，心想怎有如此記性的孫子呢？

我看著信慕，又悔又恨自己的忘性，又擔心明天的功課交不出來，會影響成績，所以我也不願意責備他，只安慰他說我們到學校去看看。到了自己學校，找了一圈沒找到書包，遇到了正在加班的校長，幫我們打電話給另一個學校，但已沒有人接，顯然老師們都已經下班了。我只好帶著信慕，再開車到另一個學校看看，也許天主會恩待我們。

在路上，我從後視鏡看到信慕不斷地哭著，雙拳緊握，低頭懇切的祈禱。

我說：「慕慕，你要為這事感謝天主，因為經上說：要『事事感謝』（得前五 18）。」

「爸爸，我實在沒有辦法為這事感謝天主耶，因為我實在太難過了」信慕回答。

「慕慕，那你試試看好嗎？」我答說。

「嗯！」他點點頭，只見他又開始雙拳緊握，低頭懇切地祈禱。

當我快開到學校時，我發現原本在哭泣的信慕竟然睡著了，就像一個孩子安息在天主的懷抱中，完全與之前的焦慮判若兩人。到學校後，我叫醒他，問他：「你知道你睡著了嗎？」他竟說：「真的嗎？我都不知道我睡著了。」

的確：「**信了的人，必得進入安息。**」（希四 3）

當人信了主的話，豈不該為這事感謝祂嗎？當人信了主的話，豈不都安息了而進入主的同在嗎？

下了車，我們到了學校的體育館，我們從外面向裡望，看見了信慕的書包就在體育館的地板上，只是拿不到，因為大門是鎖著的。我們想繞到學校的側門，看看體育館的後門是否開著，但側門卻是鎖著的。就在此時，有一位中年男子，就像天使般走過來，問我們要做甚麼，他知道我們的狀況後，告訴我們，他就是學校的管理員，正要離開學校，看到了我們，就走了過來。之後便幫我們開了學校側門，但是體育館後門的鑰匙，他也沒有。

我們懷著敬畏的心，到了體育館的後門，後門竟然沒有鎖，信慕大叫「感～謝～天～主～」，拿到書包了，他又開始抱著我大哭，「爸爸！謝謝你，謝謝天主！」我的眼睛也都濕了，是的，能不能拿到書包還是其次，重要的是天主親自使信慕經驗到祂的救恩，這豈是我做父親說破口舌可以做到的呢？只因主的一句話：「**事事感謝**」（**得前五 18**）而「**信了的人**」（希四 3），豈不都「**進入安息**」（希四 3）了嗎？

回到家中，阿公和阿嬤瞪大了眼聽我們訴說天主所行的救恩。

就在隔天我由辦公室回家，信慕又哭著告訴我說：「爸爸！我的小提琴忘記帶回家，不知道放在學校甚麼地方了」，阿公說：「對啊，小提琴很貴，怎會忘記呢？」是啊，很貴的小提琴丟掉了是很心痛的，但是還是該感謝天主，是吧？因此我也沒有責備信慕。當晚我們每個人都安息在主的愛內，睡得十分香甜，因為隔天主又用神奇的方法，找回了小提琴。之後就沒有聽說信慕再忘了甚麼東西了。

幾天後，父親告訴我，這兩天發生的事，讓他想起他的父親在他十四歲時得了肺結核，在他十八歲時就離開了人世，留下他和我的祖母照顧其餘三個遺孤。當他的同學都升學讀初中時，他卻因需要擔起家庭的經濟重擔，而在路邊賣愛國獎券，看見了同學走來，因為他功課好，又是班長，只能低著頭，因為自卑，深怕被他們看見，為了家庭的負擔，只能默默地忍受辛苦了六十年。

父親告訴我，這兩天讓他想起，他小時候若丟了東西，便會被他的母親重重地責打，但是他的父親每次卻都護著他，因為他是長子，特別地受父親的疼愛。當他看到了天父和我對信慕的愛與含忍，父親流著淚，哽咽地告訴我，想起了他的父親還沒生病時，是何等的愛他，這幾天他是多麼想念他，他才懂了甚麼叫做用愛來教導孩子。六十多年過去

了，他在心中永遠記得父親的愛，就像天父與父親的愛，也烙印在我的心中，我永遠不會忘記。

那天，是我近十年來第一次看見了父親的柔和的笑容，近十年來第一次看見父親面容像個安息的孩子，就像那天我看見了信慕因著主的愛而安息在主的懷中睡著了一樣。父親多年來累積的辛苦，以及與母親的矛盾，就在這幾天如同雨過天晴，消失得無影無蹤。甚至有一天，看著父親帶著愛牽著母親的背影，讓我無法忘記「是誰可以使我們與天主的愛相隔絕呢？」（請參閱羅八 35）

當父親和母親在美國住滿天主所預定的時期，父親的心情安息了，母親的身體也回復了健康。回到台灣後，有一天我打電話回家問候他們，我母親高興的告訴我，她原預計回到台灣後就要開刀拿掉腳上的瘤，但是給醫生再次檢查後，發現腳上的瘤已縮小到幾乎不見了，也不再需要開刀。更神奇的是，她原來天天需要靠吃強力的安眠藥才能睡著，回台灣後，近幾個月竟然不再需要吃安眠藥便可以安睡。她說要謝謝我，但事實上真正要謝的是天主，因為我沒做甚麼事使母親的腳得治癒，也沒說甚麼話使我的母親不需要強力的安眠藥就可以睡著，也沒有行做了甚麼心理諮商使我的父親心也得了安息。這一切都是天主在祂所賜給我們的安息中，自己成就了祂所要成就的事。

「所以我們這些信了的人，必得進入安息」（希四 3），就如「天主在第七天停止了自己的一切工作，開始安息。」（希四 4）

的確，祂要恩待的就恩待，祂要憐憫的就憐憫（請參閱羅九 15），不在乎我的努力，也不在乎人的功行，而全在乎祂的慈愛與憐憫。既然不在乎我的努力，我若不進入祂的安息，那麼我的努力豈不都白費了而也成了一個無知的人嗎？

「天主的話確實是生活的，是有效力的」（希四 12），我願用一生的歲月，學習信祂的話，進入祂的安息中。願一切的榮耀都歸給自有者「雅威」直到永遠，阿們！

2015 年 2 月 10 日 San Jose