

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第十九期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

大女儿的成长 [疏效平]	5
小女儿的信德 [疏效平]	11
我的爸爸 [疏爱梅]	14
神奇的谋士 [薛慧丽]	17
主的一句话 [王奇]	19
我相信主会眷顾我 [王景昱]	20
你的安乐将似江河，你的幸福将似海涛。（依四八 18） [疏翠梧]	21
我的名字叫基督徒 [伯多禄]	24
我要因信成义 [Gabrielle]	27
天主对我的带领 [Rainbow]	28
有形的消失，无形的添增 [黄美玉]	29
我照顾你的一切 [Lily]	32
我是祂的，我是祂的，荣耀归于祂的名 [疏翠梧]	34
你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明（咏一一九 105） [徐莹]	36
一句救了我的圣言 [李信慕]	38
上主良善宽仁（咏一百 5） [李家欣]	40

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」
(默十二 10) 祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」(默十二 11、12)

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」(默十二 11)，而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」(希十二 1、2)

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

大女儿的成长 [疏效平]

「怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。」（玛五 7）

有一天，我跟我太太何媀谈到了天主对我们各式各样的恩惠，而深深地感谢赞美主。好多好多恩惠真是诉说不尽，她提到了其中一个恩惠，令她的印象非常非常深刻，就是我们的老大爱梅（Amy）在她进入 teenage（十三岁至十九岁）时，我们清晰地见到她变了一个人。

谁若在基督内，他就是一个新受造物。（格后五 17）

本来一个孩子进入 teenage 后，会是很麻烦的 teenage，可是我们家老大进入十三岁完全变了，一点 teenage 的问题都没有。进入十三岁真的不一样，变得非常非常的乖，因为在她十二岁的时候发生了一件大事，她碰触到了天主。「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）当我们碰触到天主，祂的恩惠进入我们生命里，就是新的受造，上主就在我们生命中间作主为王引导着我们。

爱梅是我跟何媀首生的长女，爱梅小的时候最喜欢的节庆就是 Halloween（万圣节）。在她十二岁那年的 Halloween，她朋友约她到 Valley Fair（美山谷超市）Trick or treat（「不请吃就捣蛋」，指万圣节美国的孩子们挨家逐户要糖果等礼物，如不遂愿便恶作剧一番的风俗）。这么美的计划，作为父亲的我是愿意支持的。那个时候她也上中文学校，我和何媀规定她必须要把中文作业作完，因为那年万圣节之后一天是星期六要上中文学校，而且要考试，我们规定她在周五中午十二点以前，把中文作业作完，才可以去 Trick or treat。

小孩子有时能拖就拖，她就没作中文作业，这蛮令人难为的，爸妈的话都讲了，我说要帮她，但她就在那里不愿意作。过了十二点，我就跟她说：「你不能跟你的好朋友去 Valley Fair。」但是周勤忠约我们晚上六点半在我们家附近，和他儿女一同去 Trick or treat。我就跟爱梅说：「那个 Valley Fair 你不能去了，因为你没有做你该做的中文作业。你要是在六点半之前能把作业作完，晚上还是可以去我们家附近 Trick or treat。」她还是不愿意做，她问：「为什么 Halloween 之后要考试？为什么 Halloween 的假期，老师给那么多的作业？为什么要上中文学校？上中文学校有什么用？」就开始找很多的理由，其实也不是上中文有什么用，反正她就是不想做作业，反正就是找理由，平常还好，但碰到她喜欢的 Halloween，她的心都在 Halloween 去了。时间就这样耗去，然后我跟她说：「如果你不照你该做的做，你就连晚上都不能去。」她才说：「爸爸，你帮我！」我就帮她。

我帮她的时候，我的老二艾灵（Eileen）在外打完球，要我开车去接，我去接她之前，我的岳母打电话给我，要我帮她去买药，都是一些必须要做的事情。当我要去接老二及去买药的时候，我想我的女儿一定会讲：「你答应要教我，你又出去，没教我。」一定会怪是我的错。有的时候，我们也会像不懂事的孩子，怪天父……。我知道她不可能在六点半之前做完，我也知道回到家里，她会说：是老师的错，有那么多作业；是爸爸的错，答应帮她又没有。事实上，是她自己把很多时间耗掉了。

上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。（咏一〇三8）

我真的不知道该怎么办，我觉得按照公义来说，就不该让她去，不然她学会了赖皮，那就把孩子都教坏了。可是我又觉得有点残忍，她最爱的节日一年才有一次，她要痛苦一年，会不会造成她一辈子的心灵伤害，我真的不忍心。让她去也不是，不让她去也不是，就算我让她去，还有何媪这一关呢？不晓得该怎么办？我就在路上祈祷：「天上的阿爸！我该怎么办？」主感动我：「**上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒。祂决不会常常责问，也决不会世世愤恨。**」（咏一〇三8、9）祂决不会常常责问，为什么不做、为什么昨天不做、上午不做、现在还不做…一直责问。祂是极其慈悲迟于发怒的。主向我启示了「**上主富于仁爱宽恕，极其慈悲，迟于发怒**」，我就知道要以爱来响应她。我在心里就打定主意，愿意带她去。

回到家里，果然知女莫若父，她向我埋怨说：「你不是说要教我吗？你看这个时间…」她开始一直讲一直讲，不给我机会。那我就去做晚餐，她坐在那边，非常沮丧，我做好晚餐，她也不过来吃饭，我就过去说：「来吃饭了」。在那之前我对她讲了：「你讲了这么多，都是别人的错…，爸爸先问你一件事，先不管别人怎样，先问你自己有没有错？」她就在楼梯口那里对我说：「爸爸，对不起。」我说：「来吃饭。」吃饭的时候，她还是很沮丧，她认为她最喜欢的节庆，看着它就要过去了，我就跟她说：「你很想去 Trick or treat 吧？」她点点头，我说：「爸爸带你去。」她眼睛一亮，说：「真的？」我说：「真的。」她第二句话说：「妈妈回来会生气。」我听了蛮窝心的，她怕爸爸为难。我知道我有天父为靠山，就把它交给天主，知道天主发起的，祂一定会施救恩。我说：「晚上 Trick or treat 回来，你还是把中文作业做完，好不好？」她答应：「好。」我说：「妈妈那里爸爸帮你承担，帮你去说。」妈妈回来真的说：「怎么能这样功课不按时做完，就准她去 Trick or treat？」可是主的爱在我们中间，妈妈也欣然接受，我就带她去。

在外面 Trick or treat 回来，那天晚上我带她做功课，做到半夜两点。第二天中文学校我去接她，我的两个女儿都在车上，老二艾灵就说：「我考一百分，有很多人考得很差，可是老师说这次考试不算。」爱梅问：「为什么不算呢？」艾灵回答说：「我们老师说：因为 Halloween 很多人没有准备，没考好，所以不算。」爱梅就在旁边说：「not fair（不公平）」，因为爱梅她们也考试，她没有考好，老师却说要算。她就觉得不公平，她前一晚作作业努力到半夜，而没有考好就要算；艾灵的同学没有读书也没熬夜也考不好，就不算分，真是不公平。而且艾灵在大家考不好时考一百分，却不算分。为什么艾灵的同学没有努力考不好，真该被处罚，却不被处罚？为什么自己受了许多的苦且有努力而考不好，却不被通融反得处罚？为什么艾灵努力且考得好，却不被奖赏？她觉得怎么有这么不公平的事。

怜悯与恩宠

我就在车上跟爱梅讲说什么叫做「怜悯」，什么叫做「恩宠」。「怜悯」就是 mercy，本来我们该有的恶，坏的对待，主免除了，叫「怜悯」。该有的惩罚不罚了，叫「怜悯」，本来是我们该死，罪的结局是死，耶稣却为我们而死，让我们因为信祂，而出死入生，不受惩罚，是不是「怜悯」？祂怜悯我们的软弱，因为祂缓于发怒，祂极其慈悲，祂怜悯我们，祂是 merciful God（慈悲的天主）。

什么叫「恩宠」 grace, grace 就是 You got something good which you don't deserve. 我们得到很多很多的好, 都是不该得的, 是白白得到的, 叫做「恩宠」。本来按照公义来说, 这种罪人就应被定罪惩罚..., 可是主这样爱了我们, 没有审判我们的恶, 反倒免除了我们的罪债, 甚至更赐给我们丰盛的生命, 我们一切不配得到的好, 祂白白恩赐给我们, 这叫「恩宠」。

戴上救恩当盔 (弗六 17)

我也跟她们分享厄弗所书第六章十七节: 「戴上救恩当盔」 (弗六 17), 要把主的救恩当头盔戴上, 来保守我们的头。我们的思想常常想许许多多的事情。Teenager (十几岁的青少年) 就喜欢讲 not fair (不公平), 身为爱梅、艾灵的父亲, 我教导她们不说这话的, 教她们认识主的真道, 就在那一天, 我告诉她们主用「恩宠」和「怜悯」对我们。人犯罪, 耶稣却为我们的罪被钉死, 公不公平? 真的不公平, 这是人类历史中, 最不公平的一件事, 可是耶稣却不抱怨「不公平」。每次当你心里觉得 not fair (不公平) 的时候, 你就想一想: 耶稣为我而死, 是怎么死的。在祂的救恩底下, 在祂的十字架底下, 如果你可以讲得出来, 你的委屈比耶稣的委屈更大, 你的不公平比耶稣的不公平更大, 那你就抱怨: 「不公平」。你的心思仰望十字架的耶稣, 祂毫无怨言承受着不公平、严酷的迫害, 而仍怜悯宽恕我们, 并赐恩宠给我们, 你还可以讲得出「你的不公平」吗? 你说说看, 你必定再也说不出来「不公平」的埋怨, 而甘心顺服在祂的圆满的旨意中, 得到祂救恩的喜乐, 满心感谢赞美祂, 这就是「戴上救恩当盔」 (弗六 17), 保守我们在祂救恩中, 免于头脑内不洁、犯罪、远离救恩的错误思想。因为是「恩宠」, 因为是「怜悯」, 在我的生命中, 自从我碰触到主、碰触到主的爱后, 我从不讲 not fair, 我也从来不愿 complain (抱怨)。不是说没有苦难, 每当我将我的苦难带到主前, 感谢赞美祂时, 祂的同在、祂的安慰立时就舒畅我的心。祂常常用祂的安慰, 来治愈我们受伤的情感。祂实时的救恩总是来得好快。

祂对我的心灵治愈与安慰, 从来没有超过半天, 不论天大的伤害, 没有超过十二小时, 常常是几分钟几秒钟就治愈了。因为我学习到了用救恩当头盔, 生活在祂的救恩底下。救恩当头盔还有一个意思是「耶稣是主」, 我蒙头低头, 戴上祂的救恩, 明认耶稣——你是主, 你是公义的主, 你是保守我的主, 你爱我直到永远, 我信靠你, 我也顺服你把我摆在环境中的任何你量好了的状况里, 我愿一生一世的顺服你。

我就跟她们讲主的救恩, 什么是「恩宠」, 什么是「怜悯」, 我的女儿就体会到真的是。我再问爱梅: 「妹妹考试一百分, 老师不算, 这是老师对那些考坏的人有怜悯, 好不好?」她说: 「很好!」 「主喜欢把怜悯给人, 我们就赞美祂, 事事感谢赞美祂。你没有考得很好, 老师还要算, 可是有同学考得很好, 老师把恩宠给考得很好的同学, 好不好?」她说: 「好。」她就体会到主的爱, 她突然不一样了, 突然在车上她们姐妹两个人开始好喜乐, 在喜乐中我跟她们讲: 「如果按照你昨天的表现, 你该不该去 Trick or treat?」她说: 「不该, 应该被罚关在家里的。」 「那你得到了什么?」 「怜悯。」 「后来爸爸陪你去, 这好你该不该得到的呢?」 「不该。」 「你得到了什么?」 「恩宠。」 那天我就跟她说: 「当我们对人有慈爱跟怜悯的时候, 主就给我们更多的慈爱跟怜悯, 你要以怜悯和慈爱对待人。」我接着说: 「从现在起, 在你碰到每一个恩宠跟怜悯时, 你就告诉我, 好吗?」她说: 「好!」

我们回到家, 就去吃饭, 在餐厅的时候, 爱梅问妈妈: 「我可不可以喝汽水?」从来都是不可以的, 因为何媪觉得饭前喝汽水不是好习惯。那天妈妈居然说: 「好。」我女儿

从服务生手中接到汽水后，很乖巧的高举手中的汽水，快乐地说：「爸爸！这是恩宠。」那天她每得一个恩宠，她就告诉我，一件一件地，她得到了好多好多恩宠，因为天主为爱她引她走义路，那一天使她得到好多好多的恩宠。当我们对人有慈爱怜悯的时候，主就给我们更多的慈爱跟怜悯。

光照、认罪、赦免、释放

接下来，我就到外地事奉，我到西雅图去服务讲习会，当我打电话回来的时候，我的女儿又跟我讲她得到的好多好多的恩宠。接下来她跟我讲一句话：「爸爸，I feel very very bad about Halloween.（我为我万圣节那天的行为感到好羞愧。）」她为自己万圣节那一整天很不好的那些行为而难过。我说：「谁跟你说的？」她说：「没有人跟我说，我觉得非常非常难过，我怎么会这样呢？」我说：「那是天主光照你。」

若望壹书第一章第五、七、八节：「天主是光，在祂内没有一点黑暗。」（若一一5）

「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」（若一一7）「如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。」（若一一8）如果我们在光中行走，天主是光，我们常与天主往来，祂是光，我们才知道原来在我们生命中，有许许多多我们不知道的污秽跟罪。她突然知道，她做了许许多多她不该做的事；那样的哭闹、那样的吵、那样的赖皮，结果都被「怜悯」跟「恩宠」的对待。当她有了「怜悯」跟「恩宠」后，她突然体会到她怎么会做那样不好的一些事呢？

我说：「那是光照，是天主的光照亮了你，当我们有了主的『怜悯』跟『恩宠』的时候，主的光是非常非常的强，照到我们的生命里。有的时候被祂的真光照到，就真的会俯伏在祂的前面，向祂认罪。」「如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。」（若一一8、9）我们明认自己的罪，天主必定要洗净我们的各种不义，必定要赦免我们的罪过。她跟我说：「爸爸，我向主耶稣认罪，因为我做得很糟。」我的心非常的喜乐，因为我天上阿爸父是这样以慈爱、怜悯、恩宠与宽恕对待祂的子女。当我的女儿还没跟我认罪以前，我已经先宽恕了她。其实，天主早就宽恕我们了，只是我们认罪，这宽恕才进入我们生命的经验里，使我们更深的体认到祂的宽恕及祂长阔高深的爱。

我的女儿那一天，她向主认罪。先前，万圣节那天，我跟她讲该怎么样、该怎么样，她都不认罪，也不懂；可是她在主的光中，她自己跟我讲，她向主认罪，在祈祷中求主宽恕，她也向我道歉，请求我的原谅；我当下就宽恕原谅了她。她对我说：「爸爸，我觉得好轻松好轻松。」「对。」罪过蒙赦免是有福的，主要把我们的罪过拔除，就像东离西有多远，祂使我们的罪过离我们有多远。罪像千斤重担，像铅一样把我们压得不能喘气，各种病都会出来，在各种罪恶捆绑重压中，她得到了罪赦，得到了释放，她好喜乐好喜乐。「祂没有按我们的罪恶对待我们，也没有照我们的过犯报复我们。就如上天距离下地有多么高，祂对敬畏祂者的慈爱也多高；就如东方距离西方有多么远，祂使我们的罪离我们也多远；就如父亲怎样怜爱自己儿女们，上主也怎样怜爱敬畏自己的人们。」（咏一〇三10-13）

祈祷、应允、与见证

接下来，她跟我讲一句话：「爸爸，我知道你常在外面作见证，你不要讲这个事哦！」我说：「为什么？」她说：「多丢脸哪！」我说：「爸爸跟你约定，你不喜欢人家知道，爸爸就不讲。」那我现在讲，是否违背了约定呢？其实没有违背，为什么是这样呢？因为还有续集。我跟她讲：「你碰到了主的慈爱跟怜悯，你那么喜悦，你喜不喜欢别人也碰到呢？你那么糟糕，主用慈爱怜悯对待你、准备你、让你认罪，祂宝血洗净你、释放你、让你那么喜悦。你难道不愿意别人也领受这样的美好吗？」她说：「我愿意。」

我说：「你把从主领受的好跟别人讲，叫作见证。见证的意思是主真的作了，我把祂作的，在众人面前说出来，来荣耀祂。我们得到祂的好，要作见证，你觉得对不对？经上也说我们要充满祂的圣神，成为祂的见证人；我得到祂的好处，要为祂作见证。」她说：「爸爸，我懂，我懂了。」「那你愿不愿意爸爸讲？」她说：「不要，因我不好意思。」我不勉强她，因天主也不勉强人。

当我从西雅图服务回来的时候，我们的好朋友黄启铭请我们吃饭，庆祝感恩节。他的女儿和爱梅同年，两人感情非常好，他请我们全家吃饭，我一回来就有饭局真是好。要去的时候我的女儿就说：她非常非常盼望，因为我们那年 Christmas（圣诞节）假期要去 Lake Tahoe（太浩湖）滑雪，我们全家都要去，她就非常非常想要 Cathy（黄启铭的女儿）跟她一起去。我说：「那你邀请吧！」她说：「邀请了，可是 Cathy 的爸妈说不行。可能是她有些什么事没做好，所以不 deserve（应该得到）。」我们也不知道为什么？只是爱梅很失望，Cathy 也很失望。爱梅说：「爸爸，你和妈妈都给我 Mercy（怜悯）与 Grace（恩宠），希望 Cathy 的爸爸跟妈妈也给她 Mercy（怜悯）与 Grace（恩宠）。」我说：「你为这事祈祷了没有？」她说：「我祈祷了！」我说：「那么你想天主喜不喜欢把 Grace 跟 Mercy 给别人？」「喜欢。」

现今这个世代叫恩宠与怜悯的世代，主喜欢把各式各样的恩宠白白的赐给我们。恩宠的意思就是白白得到的，不是我好我得到的，是祂好祂白白给我的，是我愿意领受就领受的。祂除灭了我们的罪罚，是祂好；祂承担了我们的罪债，给了我们怜悯。祂把一切的好赐给我们，是白白的。我就跟她说：「你也祈祷了，你愿不愿意跟 Cathy 的妈妈作见证，你怎么得到 Grace 跟 Mercy，你为主作见证。你祈祷了以后，就去为主作见证，或许 Cathy 的爸爸跟妈妈受到感动，也会把 Grace 跟 Mercy 给 Cathy。」我的女儿一听好快乐的说：「That's a good idea.（那是个好主意。）」That's a good idea，真的，常常跟天主在一起，常常会有 God idea（主的主意）就会有 Good idea（好主意）。

有很多事情，我都想不起来，不知该怎么办，主都有出路，主是神奇的谋士。我的女儿很害羞，那天到他家去的时候，她就不敢讲，最后找我说：「爸爸，你帮我讲。」我说：「你不是没有给我同意权跟人家讲吗？」「我现在给你同意权，你来讲。」我说：「你现在是愿意把天主的好，让很多人知道？」她说：「对、对、对，你去其他地方也可以讲。」所以，我们很有福气，不然还听不到此见证。我就跟黄启铭夫妇讲了这一段「爱梅碰到主怜悯与恩宠的见证」，Cathy 的妈妈立刻就对 Cathy 的爸爸说：「看起来，我们是对 Cathy 太严格了，我们给她 Grace 跟 Mercy 好不好？」她的爸爸心中也觉得，应该给她 Grace 跟 Mercy。所以他们全家跟我们全家，不但吃了一顿很好吃的饭，圣诞节的时候，我们两家就同在 Lake Tahoe 共度好几天的美好。

天主的作为是神奇的，就在那个 Halloween，我的女儿认识了「怜悯」跟「恩宠」是什么。就在那一次，她认识了什么是「天主是光」及什么是「在天主光中得到启示」。在祂内没有一点转动的阴影，在祂的光中，我们要俯首认罪，她也学会什么叫「在主前认

罪」，能够得到祂的赦免，她也体会到了什么是「见证」，也体会到了见证所释放出的圣神的德能。

怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。（玛五7）

我跟女儿说：「你愿不愿意，把天主所作的，写在你的日记上？」她没有天天写日记的习惯，可是我鼓励她，把生命中重要的事情；主所作的事情，把它记下来。她说：

「That's good idea.」（那是个好主意。）她就拿她的日记给我看，日记一开始的时候，她就引用了她自己选的一段圣经；玛窦福音第五章第七节：**「怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。」（玛五7）**怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。她在日记一开始就写下这段话，接下来就记录这些经历。我看了心中非常的感动，我也没教她怎么写见证，我有很多见证文章，一开头就引述一段主的话，她跟我一样，我觉得好奇妙。我从来没有教过她，我也没跟她讲过要这样写，她说：「爸爸，我这样写对不对？」我喜悦地肯定她，说：「对。」她学会了在圣神内听天上阿爸父对她的带领。

那一年，这一件事，使她完完全全变了一个人，我永远记得。我们只要跟耶稣基督一碰撞，我们生命就改变了。我们常常与祂往来，我们只要认识祂良善宽仁、缓于发怒，当我们有罪，向祂认罪，祂就用宝血洗净我们的罪，祂就不再纪念，使我们在祂内都是一个新的受造。她过去的习惯就不见了，主做的样样都好，从我女儿生命中，我体会到了天上阿爸父对我的爱，我也愿意看着天上阿爸父怎么对我的爱，来爱其他的人。

天主爱我们，把祂的慈爱良善宽仁向我们显示，我们碰触到了这良善宽仁，就这样活祂的生命，我们会像祂。当我们准备好的时候，祂就把我们接到天上去，祂常跟我们在一起，这样的生命是美好的，祂是永远的父，祂是永永远远爱我们的父。

感谢赞美主！愿一切光荣都归于主。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

小女儿的信德 [疏效平]

「你们让小孩子们到我跟前来，不要阻止他们！因为天主的国正属于这样的人。我实在告诉你们：谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。」（路十八 16、17）

何媪为我们老二，也是么女取名「艾灵」（Eileen），意味美丽的灵魂，感谢主的确恩赐她有个美丽的灵魂。自她懂事以来，至今（1997）已十岁了，每次我问她：「你最喜欢谁？」她的答案一定是「耶稣。」有时我故意逗她说：「爸爸和妈妈比起来，你最喜欢谁？」她的答案还是「耶稣。」有次我想了个小计策诱她说不同的答案，我说：「艾灵，在这世界上，你最爱的『人』是谁？」她说：「耶稣。」我说：「耶稣是天主，不算。我问你的是在所有的『人』中，你最爱谁？」她立刻反应说：「耶稣也是人啊！」反倒是我哑口无言。所以耶稣在我们家里有个昵称就是「艾灵的知己」（Eileen's Best Friend）。她这个知己对她之好，可真不是盖的，常常答应她的诸多请求。举几个例子见证如下：

有年夏天艾灵要求我们带她去海洋世界（Marine World Africa）玩，由于路远再加上我们才为家里每个人买了大美国（Great America）游乐场的季票，所以我们对她讲道理，婉拒了她的要求，但是每晚的家庭祈祷，艾灵都向她的知己要求能去海洋世界。大约一周后，我的公司宣布要在海洋世界举办家庭郊游，免费提供门票、午餐及运动衫。她的知己一出面，我们全家当然就享受了一个美好且令人难忘的家庭郊游。阿肋路亚。

九二年年底天主恩赐我们全家到纽约度假（请阅：「**光荣的君王**」——众多如云的证人第二期），艾灵要求去看电影「阿拉丁」，由于临行前十分忙碌，纽约后的一路行程又排得十分紧凑，我们抽不出带她看电影的时间。就对她说：「如果你的『知己』能安排好时间就带你去看。」她自然诚心地向祂求。我们十分顺利地由圣荷西到纽泽西再到纽约，由一家到另一家朋友，朋友请我们吃完中饭后说：「我下午为你们安排了一个教友聚会，请你为大家见证分享，但现在还早还有二个多小时，要不要先看场电影？」结果一问她们家附近的电影院，正在放映「阿拉丁」，祂又满足了艾灵的小心愿。阿肋路亚。

九六年我们到南加州「若苏厄树」国家公园露营，大约要开十小时的车程，从清晨开到下午，又碰上塞车，艾灵开始毛躁，我同情她，但对交通状况感到无助，我只好向艾灵说：「来帮我们祈祷，求你的知己帮忙。」艾灵立刻划个十字圣号向主耶稣祈求：「主耶稣，请让我们不要塞车，能开到每小时七十里以上。」我心中想能开到三十五里以上已经很不错了，那有可能开到七十里以上。她祈祷完不到两分钟，前面的车不塞了，虽然对街仍是塞得水泄不通，我们却可以开七十里以上的时速奔驰，感谢赞美主。孩子单纯信靠主的心常是比成年人更大更直接。「**信的人必有这些奇迹随着他们。**」（谷十六 17）从艾灵单纯的信心，及许许多多天主在她身上显示的奇迹，也让我们经验到天父的全能与慈爱，而愿意学习以孩子般单纯的信心，来信靠仰望主。

我常觉得爱梅（长女）与艾灵是天主恩赐我的贵重礼物，我只是代替天主教养她们，她们真正的主是主耶稣，她们真正的父是天主父，她们的生命是掌管在天主的手中。几年前的一个主日，我们全家在圣荷西圣佳兰堂望主日弥撒，艾灵（约四岁大）调皮趁我们专心望弥撒时，一个人溜到外面去玩。我在教堂里听到外面一声巨大的紧急刹车声。待弥撒结束后，高爱华姐妹告诉我，她目睹一辆车超速开进教堂前的巷子，小艾灵不知为何正在穿越马路，虽然车子立刻紧急刹车，但停不住直冲而来，没有人来得及去救艾灵，

眼见惨剧就要发生，艾灵完全不晓得车子向她冲来，说时迟那时快，艾灵走得好端端的突然跌倒，车子就从她前面开过，吓得旁观者一身冷汗。我知道是主的手拯救了她，感谢主第二次（除出生外）再将她的生命交在我与何媪的手中，主的恩典令我由衷的感激，并十分珍惜她。除了对两个女儿有更深的疼爱外，也更深地意识到她们的生命是属于天主的。

主全然知晓何媪和我的软弱，天主绝不会给人一个背不动的十字架，祂怜悯我们承担不了丧女之痛，而拯救艾灵于车轮前。我们带着感恩的心，在祈祷中将爱梅、艾灵献给主。
「**其实一切是由你而来，我们只是将由你手中得来的，再奉献给你。**」（编上二九 14）
依撒格岂不是天主恩赐信德之父亚巴郎的宝贝心肝吗？亚巴郎岂不是将从主领受的心肝宝贝再放到祭台上说：「**我儿！天主自会照料作全燔祭的羔羊**」（创二二 8）吗？他的信心岂不是使他真实地经验到了「**上主自会照料**」（创二二 14）吗？

是的，为信的人，「**直到今日人还是说：『在山上，上主自会照料。』**」（创二二 14）感谢主恩赐我好深的平安与信心，在与女儿们相处时，不论在何处，不论在何种方式或状况下，我经常从内心里感受到对她们深沈的爱与喜悦。不和她们在一起时，我也总是在内心里感受到深刻的平安与放心。因为她们有一位比我更爱她们的天父在疼爱她们，比我更有能力的天父，每一分每一秒都在细心照顾她们，我还有什么好担心害怕的呢？虽然她们仍然软弱，仍可能会跌倒犯错，但是我深信我所认识的主耶稣是可信靠，是可以托付的，主的爱与德能必将她们引入天父永恒的怀抱里。感谢赞美主。

奉献给主的子女真是好教与好养。主常在孩子单纯洁净的良心中显示祂的旨意与管教。爱梅、艾灵一在她们的心中知道自己的罪过时，就会立刻向我认罪求宽恕，她们必须从我的口里听到我说：「我原谅你」并拥抱她们表示对她们爱与接纳，并且带她们祈祷向主耶稣认罪悔改，体会到主耶稣无条件的爱与宽恕，否则她们当晚必定不能入睡，也无法去做任何事情。

她们对于主真是有信心，凡是她们要求我的事，我做不到或不想做的事，我就说：「我们来祈祷把它交给主，由主决定。」她们就能立刻平安交托，去做其它她们当做的事。譬如：有一晚，临睡前爱梅才想起她第二天要交的作业没作，且放在学校忘了带回家，时间已晚，既不敢打电话给老师，也不方便打电话问同学，她担心害怕的嚎啕大哭，什么安慰、讲理都没有用，我的百试百灵的绝招就是求主耶稣帮忙，果然我带她祈祷托付给主耶稣，她就立刻感到平安信任，安然入睡。第二天，她回家，我问她：「老师怎么说？」她回答：「老师很和气的说，那你今天带回去作，明天交给我。」她十分高兴，我们就一同祈祷，感谢主耶稣的帮忙。

有一次两个女儿请我带她们去看电影「狮子王」（Lion King），我很忙不想去，就说：「你们去祈祷，请耶稣安排我们有空去看。」她们在每天晚祷时都不忘为此事祈祷。几天后，一个周六，我带她们去汉堡王（Burger King）吃中饭，看到狮子王的电影广告，我突然心中十分感动，很想带她们去看此电影，我主动与她们一起祈祷，求主当天下午就能感动何媪，全家一同去看，也使我们不致在下午要参加的一个生日聚会迟到。结果何媪也同意，我立刻开车到戏院，一到刚好有一辆车离开，客满的停车场让给我们一个最理想的停车位，我们匆忙买票入座，一坐下电影正好开演。电影剧情对我有震撼性的感动，就好像天主在对我讲话，使我对当时正在教会工作沮丧的困境中，看到了亮光，认清了主带领的方向，感谢赞美主。看完电影就匆匆开车到朋友家，准时到达生日会，整个过程我们都感受到主的同在与贵宾（VIP）式的妥善安排。

九五年艾灵初领圣体，她说她可以穿戴姐姐初领圣体的白衣白纱。何嫻对她说：「你虽然常穿姐姐穿小的衣服，但初领圣体为你是非常特别的日子，妈妈要带你去挑选你喜欢的全新的，属于你自己的白衣。」何嫻并为她新缝制了白纱。初领圣体的前一天，她脸上洋溢着兴奋的亮光对我说了好几次：「明天我真的要领耶稣到我的心里来吗？我实在等不及要领耶稣圣体。」**「我认识我的羊，我的羊也认识我。」（若十 14）**她与她的知己主耶稣，已有多年的亲密交往的经验，如今要再进一步的领受祂，岂不令她迫切期盼，真有如结婚前夕新娘欢欣期盼新郎一样。她的样子令我感动、喜悦。是的，主！她是完全全属于你的。

艾灵最常讲的祈祷词是：「求主给我快乐的一天。」几年来几乎每次早祷，她都如此求。我认出来她真是一位十分快乐的小孩，快乐（喜乐）是圣神的果实。我也开始向她学，在送她上学途中的早祷，继她求有快乐的一天后，我也求主给我快乐的一天，然后我们一同求主给我们家每一个人都有快乐的一天。艾灵的知己真是了不起的，我发现我们家洋溢着愈来愈多的快乐、喜悦。阿肋路亚。

从欣赏爱梅、艾灵的生命，我也向她们学习到了像孩子一样，以单纯依靠的信心来与天主来往，这也帮助我与天主建立更亲密直接的关系中，常享受到天主的奇迹与爱的礼物。

仁慈的天父，感谢你恩赐我甜蜜、温馨的家，赐给我一对可爱的女儿，我感到十分的满足与喜悦。我以你赐给我为夫为父，一家之长的权柄，带领我们全家来到你的面前，把我们自己，把我们全家的生命、身体，**「当作生活、圣洁和悦乐天主的祭品」（罗十二 1）**奉献给你，求你悦纳，我们愿为了你的光荣而存在，我们也愿因着信靠你而生活。愿你的旨意圆满成就于你创造我们的目的。我们的感恩、赞美与祈求，是奉靠你的唯一圣子，我们的主耶稣基督之名，阿们。

我的爸爸 [疏爱梅]

我的爸爸ㄉㄨㄟˇ（对）我很好。

我ㄉㄨㄟˇ（乖）的时候，他会买东西ㄉㄨㄟˇ（给）我。

我ㄉㄨㄟˇ（得）到ㄉㄨㄟˇㄉㄨㄟˇ（奖品）的时候，

他会ㄉㄨㄟˇㄉㄨㄟˇ（鼓励）我，也会ㄉㄨㄟˇ（为）我高兴。

我生日的时候，他会ㄉㄨㄟˇ（给）我我要的东西。

我不ㄉㄨㄟˇ（乖）的时候，他都会ㄉㄨㄟˇㄉㄨㄟˇ（原谅）我。

我哭的时候，他会ㄉㄨㄟˇㄉㄨㄟˇ（同情）我

和ㄉㄨㄟˇ（逗）我，我就ㄉㄨㄟˇ（笑）了。

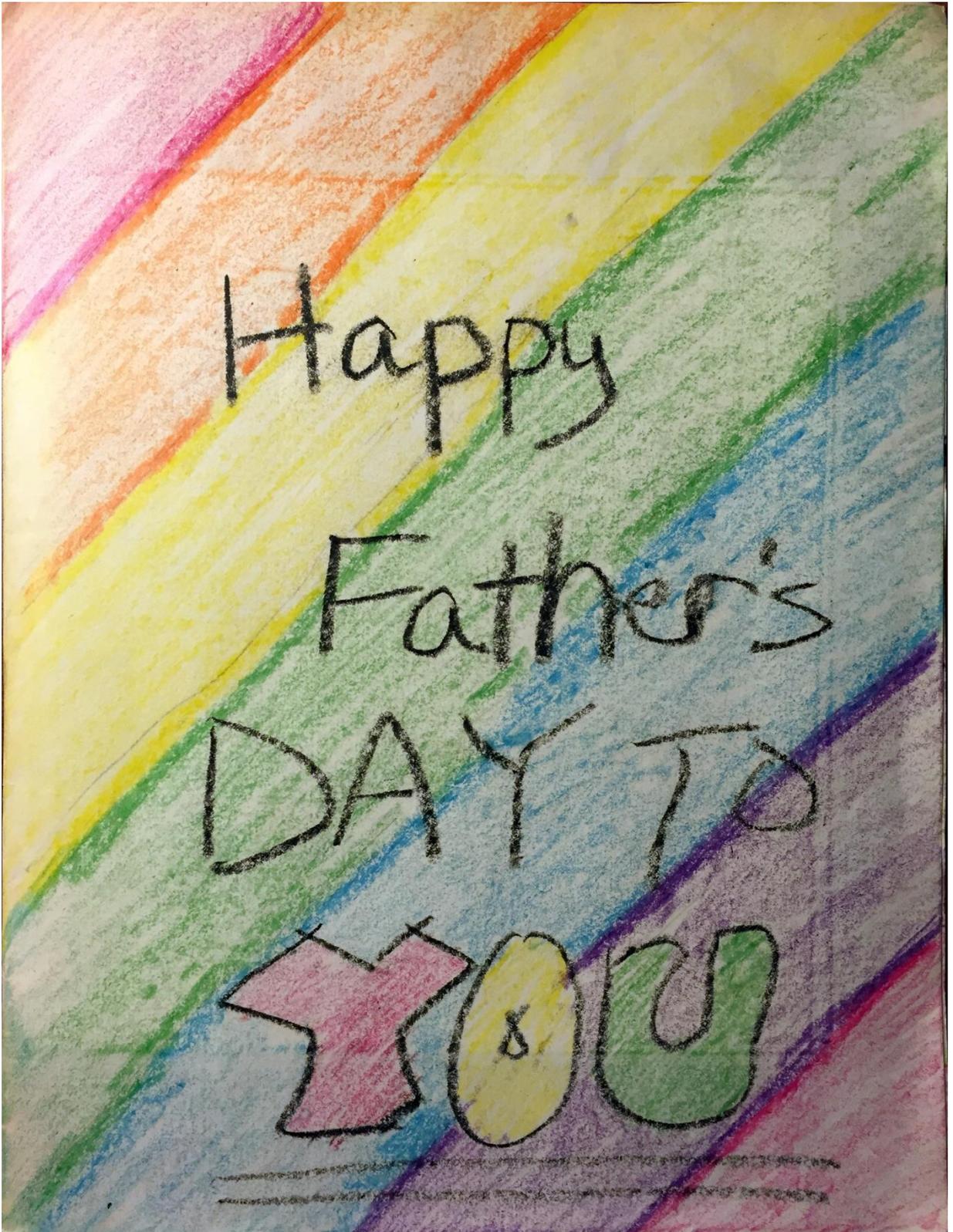
我爱我的爸爸。

祝您 爸爸节快乐！

女 爱梅 敬上

1 9 9 5 年父亲节

【注】本文是疏效平长女爱梅十岁时，写于她自己制作的父亲节卡（如下图）。括号内是编者对不懂注音符号的读者的加注。



神奇的谋士

[薛慧丽]

感谢主，能为主神奇美好的作为作见证是我的荣耀，我今天想和大家分享的是我的一个祈祷。依撒意亚先知书第九章第五节「祂肩上担负着王权，祂的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。」（依九 5）2015年3月28日早上，我被这位神奇的谋士惊醒了。

1月24日和2月8日我参加了疏效平老师的讲习会【跟随主】，会后我看了几本疏老师的书，也听了一些疏老师在其他地方讲习会的录音，看到和听到一些被圣神充满以后人的见证，许多人都见证自己在圣神内领洗前后灵性生命的变化，就连读圣经的感觉都是不同的。我也非常渴望有机会能被圣神充满，我认为只有在讲习会上得到疏老师的覆手祈祷才能领受圣神，所以我盼望能尽快参加一场疏老师的讲习会，得到这美好的神恩。然而当时我能参加的最近一次讲习会的时间是在5月23日，这对于急切的我来说真的太久了，于是我做了一个大胆的祈祷。

我说「主耶稣，我渴望被圣神充满，渴望得到语言之恩，渴望经验到你真实的临在，如果可能，请主让疏老师在3、4月份的时候再加一场讲习会，我希望得到他的覆手。」这样的祈祷我做了两次，时间大概是2月下旬。

我不知道疏老师的时间安排，我只知道疏老师很忙，他的行程也许在一年前或更久就已经订好了，我的愿望能否实现我不知道，一切只有全能全知的天主知道。

就这样时间一天天过去，我几乎忘记了这个祈祷，然而，圣神却开始动工了。

3月22日，我遇到一些问题，不知如何解决，3月23日上午，我一边工作一边想解决问题的办法…，一个去疏老师团队查经班查经的想法浮现在脑海中，我觉得，如果能在这样一群爱主同时被主爱的团队中学习成长，对我一定有很大帮助。于是，3月27日晚上，我和先生第一次开始去那里查经。

在那里，我们和疏老师不期而遇，疏老师和另外几位主的仆人是3月26日深夜刚刚从外地传福音归来。在查经结束后，我向疏老师请教了一些我的困惑（在此我想向疏老师说，请原谅，我当时在您脸上看到了您旅途的疲惫，却狠心拖住您请教问题，其实心里很内疚。但我却在您耐心回答我问题的脸上看到耶稣的大爱，感谢主，谢谢疏老师。）疏老师在帮我解答完问题以后，为我和先生覆手祈祷。

在覆手祈祷的时候，我不得不惊叹天主的神奇伟大，疏老师说的每一句话，都是我内心的需要，我被感动到不住的流泪，在祈祷的最后，我清楚的记得疏老师说：「求主让圣神充满他们，赐给他们语言之恩…。」但在那一刻我没有想起那个祈祷。

带着满满的喜乐回到家，我和先生分享着在查经班上的收获和感动，直到午夜2点钟以后才睡觉。早上6点多钟，我困意正浓，翻个身想继续睡，突然，一个月前的那个祈祷在脑中闪现，身翻了一半的我定在那里想——今天多少号？当想到是3月28号时，浑身上下一阵发麻，瞬间就惊醒了。

神奇的谋士这几个字是我在那一刻首先想到的。在我还按我自己的想法期待我想要的讲习会时，天主却用另外一种方式成全了我的祈求，我经验到天主神奇的作为和圆满的爱。

带着对主深深的感谢和对被圣神充满的渴望，我在4月11日下午开始听疏老师在2011年11月4日、5日的属灵盛宴，在最后覆手祈祷的部分，我带上耳机，把自己完全置身于现场中，放松自己。感谢主，我经验到圣神的临在，及圣神活水浇灌圣神活水涌流的真切体会，舌头也在圣神的推动下不由自主的舞动，那一刻的感受我没办法用文字表达。感谢主，让我在圣神内领洗，主的恩宠就这样白白的给我了。

主曾说过：「你们求，**必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。**」
(路十一9) 我们的天主是信实的、真实的、生活的。为我们灵魂及肉身所需的一切恩典，求主吧！祂必成全我们，阿肋路亚！

感谢赞美主！愿一切的光荣都归于主！

主的一句话

[王奇]

「好醉酒的工人，不会致富。」（箴十九 1）

在我年轻的时候，我很喜欢酒，并且自己的性格很直爽，结交的朋友也都好酒，由此，我的「人缘」很好，并且在工作的圈子里是出了名的好酒。在家的时间很少，顾家的时间很少，下班后常常应邀去赴宴。我曾试着戒酒，但没几天，就又回到原来的日子上，给家庭造成很大的伤害。我的夫人看在眼里，却很无奈，好多次劝我不要喝太多的酒，我都不耐烦地跟她争吵。正如经上说「你的心在哪里，你的宝藏也在哪里。」（请参阅玛六 21）家的欢乐甚少，甚至在醉酒中，我还差点伤害我的夫人。我的方向迷失了，就是很喜欢去酒桌上结交各式各样的朋友。经过几年的折腾，身体变得很不好，但就是控制不住。那时，天主在我心中的位置很少，我也没有想过要去依靠天主，在混沌空虚中过日子，对夫人的陪伴甚少，孩子得不到父爱，有时自己也在痛恨自己，为什么会这样？

这样的日子待到 08 年，我的夫人参加疏老师团队的讲习会，她去听了之后，回来时告诉我她是如何的喜乐，我看到家里缺乏的喜乐，她在讲习会中得到了，我心里有所触动。那是因为家里缺少一种爱和欢笑，我很清楚是因为我的原因。天主没有舍弃我，祂的爱改变了我。虽然还是赴宴喝酒，我的想法却有所改变，总感觉这样不好。因此自己也开始有所控制了。渐渐地，我在家的时间慢慢多了，给家里的欢笑多了，跟「朋友」出去的时间少了，读经祈祷的时间也多了，心里也感到了平安。直到 11 年的冬天，春节之前吧，那时单位领导叫我参加酒会，我去了之后喝了不少的酒，当时身体感到很难受，肚子不舒服，回家后没有跟我夫人说就睡了。第二天，我到单位后，感觉头重脚轻，很难受，一天都很不舒服，晚上又要参加另外一个酒会，我知道我吃不消，但还是去参加了，开始是喝饮料，后来熬不过同事的「劝说」，还是喝酒了。那次把我彻底击垮了，我的身体很难受。正在无助的时候，瞬间从里面有一个声音告诉我：「孩子，你该离开酒了！」我那时感觉人一下子清醒了。是的，酒给我的是短暂的快乐，对我的身体是折磨，酒给我带来的是家庭的不和，位置的缺失。感谢天主，是天主的声音召叫了我，天主的话是有力量的，把我召回祂的怀抱。主说：「凡口渴的，请来罢！凡愿意的，可白白领取生命的水。」（请参阅若七 37-39）我愿意领受主的恩典。从那以后，我开始不再沉迷于酒。经过一段时间的调养，身体恢复了健康，心情也好了。同事们又开始怂恿我，刺激我，希望我和他们一起喝酒，但是天主给我力量，让我在诱惑面前站立得稳。经过多次「劝说」无效，朋友们发现我是真的变了，不喝了。他们的语气从原来的讽刺打击到后来的鼓励欣赏。我知道，靠我自己是绝对做不到的，但是为天主却没有不能的事。感谢主，祂的一句话，救我离污泥；祂的一句话，更新我的心灵；祂的一句话，改变我生命；祂的一句话，使我重新得力。

自从戒酒后，我们家庭多了喜乐与平安。夫妻之间、父女之间的关系都有变化。大家学会了包容和接纳，虽然有时还有小矛盾，但在主的爱内学会了原谅和宽容；我们学习圣经，分享圣经，共同祈祷，为主的好作见证；我这个卑微的人，有时也为主所用，感到很开心。

「你们在主内应当常常喜乐，我再说：你们应当喜乐！」（斐四 4）是的，我见证，在主内我很喜乐，我把所有的荣耀归于好天主，阿们！

我相信主会眷顾我

[王景昱]

主爱我们每一个人，不管是健康的，还是患病；不管是喜乐的，还是忧伤的，祂都眷顾！蒙主召唤，我出生在一个教友家庭，让我从小就经验祂的美好作为。是天主的恩典，让我能为祂做这美好的见证。

记得在一次讲习会中，敬拜赞美的时候，我打了一个哈欠，不知道为什么，我的耳朵就仿佛蒙上了一层纱，身体上的一个器官不舒服，全身就非常的不舒服。我想起了经上说「你们求就必给你们。」于是，我就祈求主耶稣，求祂能够医治我，让我得以痊愈，让我得以舒适。然后我又在耳朵上画了一个十字架，这是因为在五年级的一天，要写字过关，结果在老师还没有来时，肚子忽然就开始疼痛，那时根本没有时间让我去洗手间，于是我就在肚子上画了一个十字架，并且呼求主来医治我，于是，我就把一切交托给了祂，很奇妙，后来肚子没有痛过！所以我相信，这一次主耶稣也会医治我的。不知不觉中，祂就帮我把耳朵上的「纱」给剔除了，让我又重获轻松。经上说：天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。

天主在小事上就如此眷顾我，我相信在任何事上祂都会眷顾我，只要我求的得当，我相信，我会在祂内得到从未有过的喜乐。

祂是「厄玛奴耳」，与我们同在，生活的天主，人类的救主。我相信：祂是今在、昔在、将来永在，全能的天主。感谢主，赞美主，愿一切光荣归于主。

王景昱 2015.3.17

你的安乐将似江河，你的幸福将似海涛。（依四八 18）

[疏翠梧]

「你们如果住在我内，而我的话也存在你们内，如此，你们愿意什么，求罢！必给你们成就。我父受光荣，即在于你们多结果实。」（若十五 7、8）

回想起在我失去母亲的时候，曾经身心灵俱疲，一无所有，所有人际关系破碎，生病生到健保卡用到 M 卡，一年看病看到 78 次。在这样的状况下，在效平主领的讲习会里，在圣神内碰到了爱我的主耶稣，就一直喜乐地活到现在。效平常常说：他的天主，也是我的天主，也是每个人的天主。感谢爱我的好天主在我的生命中成就了一切美好，正如依撒意亚先知书四十八章第 17-18 节所说的：

「你的教主上主，以色列的圣者这样说：『我是上主你的天主，教训你为对你有益的事，引你走当走的道路。恨不得你一向听从我的命令！那么你的安乐将似江河，你的幸福将似海涛。』」（依四八 17、18）

的确是这样的，当主的话一来到，我们就吞下去，就会成为我们的力量，就会成为我们的喜乐，就会成为我们生活的指南、路途上的光明、步履前的灵灯。寻求天主的旨意，行在祂正义的坦途上，生命中的一切无不美好。因为祂愿意把恩宠再加恩宠赐给我们。就在主很大的祝福里，我从很悲惨的生命状况，出死入生，活出喜乐、丰盛、得胜的生命。

天主大大的祝福了我的家庭。当我们在每一件事上相信主的教训，不管他人说话行事让你心中刺痛，不问自己喜欢不喜欢面对这样的情况，相信主做的样样都好，「万事互相效益，使爱主的人获益。」只要是圣神认为是有益的事，只要是圣言教训的智慧，我们都愿意回应主的话，以主心为心，一心讨主喜悦，我们的家庭必会变得幸福美满，夫妻亲子关系美好。

因主的祝福，我的老大结婚了，我媳妇从基督教转到天主教，在我们的本堂有个非常非常美的婚礼。全教堂都来帮我们办婚礼，教堂满满满满，满到楼上去。我们也愿意藉此机会传福音，有一半是未进过教堂的儿子和媳妇的同事朋友。他们很感动，还把婚礼实况精华 PO 上网。那样的幸福真的就像经上写的：安乐似江河，幸福似海涛。

我邀请媳妇来跟我们一起查经，她也很愿意。如果你愿意把双眼不断地瞻仰上主，那个满就一直在满，一直在满，不会像破水池就把幸福给漏走了。就是持续的，因为天主愿意给的是没有上限的，效平常引述经上的话：「无限量的圣神，无限量的宠爱。」不要限制上主说：「够了，够了。」「主，你说不够就不够，你给的我都要；还有比这更好，还有比这更好，还有比这更好的。」

他们结婚以后，天主的祝福就更大更多了。他们很想要宝宝，一心求主主也应允，去年五月，我们家添了新成员。天主赐下宝贝孙女，取名洁心，取自玛窦福音：「心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。」（玛五 8）我先生一直说：「这个名字好，这个名字好。要她看见天主最好。」她真是可爱，很爱笑，人见人爱。

这样让人打从心底疼爱的宝贝，看着她看着她看着她，撒旦就有一个机会来诱惑，让我们不要看主了。当亚巴郎有了依市玛耳，十三年之久天主没跟他说话。我求主：「不要

让我爱洁心超过爱你。」我们愿意把天主放在万有之上，孩子可爱，她会越来越可爱；如果一直看着孩子不看主，孩子可能会变得不太可爱。

天主的祝福继续加深加深。我的媳妇坐完月子，两个月产假即将结束。坐月子查经班不能去，是很正常的一个状况。她快可以上班了，我就要问她了：「你要继续参加查经班吗？」她说：「再看看。」「再看看」是不是主的旨意呢？我不觉得是。可是也不能当人家的天主啊！我就祈祷：「主啊，该怎么办呢？」

我心里相信玛窦福音二十二章耶稣曾说过的：「『你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。』这是最大也是第一条诫命。」（玛二二 37、38）什么叫：「你应全心，全灵，全意，爱上主你的天主。」（玛二二 37）呢？我不觉得是眼睛看着小孩，人就不见了。也许有人觉得奶娃娃那么小没关系，我不觉得是。的确天主要在万有之上被我们尊崇，被我们的眼睛不断不断地瞻仰，我们就会得到那无限制的恩宠；否则它就停滞了，或者它就有一个破洞流失了一些。

我要怎么跟我的媳妇讲呢？我很喜欢听效平属灵的录音光盘，常常由其中得到很多供应。那时突然有一段话就跑出来了。效平解释圣经大有圣神的光亮。他曾经说过：「当厄娃看着树上的果子时，她一直看一直看，走过去看一遍，走过来看一遍，故意绕回来再看一看，看看看看看…。亚当那时你在做什么？你是权柄，当你下面的人已经被诱惑了，那你在干什么？属于你的产业，难道你不照管吗？」

在家里，我当然是我媳妇的权柄；她来查经班，我还是。她这一个将要不在的事实，我心里蛮不以为然、蛮难过的，要求主的恩惠。就因为天主要亚当照管祂的产业，亚当没有好好照管，以至于后来发生了那么伤主心的一件大事。我就跟我媳妇分享，我们得到天主的好，就要全心、全灵、全意，爱上主我们的天主。因为我们是主日弥撒之后接下来查经，她说孩子要吃奶呀，要换尿布呀，所以就回家嘛。她的意思是这样。

可是我看到了一件事，我说：「阿香啊，（我媳妇很香，她真的很可爱。）你带着小孩去姐姐家、哥哥家，回娘家，很快乐。常常是弥撒之后立刻就去，带着尿布，带着她所有需要的衣服和物品，去姐姐家；然后从姐姐家再到哥哥家；然后很晚回家。那你来教堂，教堂好像更是我们的娘家哟，噢，父家，对不对？那也可以带着尿布啊、衣服啊，万一她吵起来的时候，你可以找个角落，或另外一个教室喂她奶呀。」

我们奉主的名说的话是有效力的，我媳妇真的很愿意把天主的话当话。当圣神在我们心中放下了感动，愿意在主内真的做一个好的权柄，真在主内看到光明在那里，把那光显示时，主要作证的。我媳妇真的很顺服，所以她的祝福也真的很多。她说：「好。」后来真的就带着尿布、奶嘴、湿巾…来查经。我们家就出现第三个查经班的成员，史上最小查经班成员，两个多月的毛洁心。

接着，另外一个人就来了，就是我先生。我先生非常宝贝这个孙女，又觉得媳妇抱起来很累，所以他也出现在查经班。我这个孙女慢慢长大慢慢长大，很有意思的，我在最前面带敬拜赞美，我先生抱着洁心在最后面，洁心很爱笑，她就看着我笑，或跟着哼唱。有时就睡着了。睡在主家中，是多美的一件事情。一直到现在常是这样的情况。

心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。看见天主的人，真的是喜欢「以善良和诚实的心倾听的人，他们把这话保存起来，以坚忍结出果实。」（路八 15）接受到主的福分，你的心真的跟祂的心一样诚实善良，实实在在看见了什么才是那个荣耀，什么

才是那个「安乐将似江河，幸福似海涛」，什么才是主的话应该保存，什么时候应该坚忍下来，才能结出果实。我们就这样在查经班里继续快乐美满幸福的生活。

我先生很可爱很可爱，他为了爱宝贝，就开始拖我们查经班教室的地板。有一次碰到隔壁修女的教室也正在整理，他说：「修女修女，我帮你拖地板。」修女是没让他拖啦，但他就逐渐进了教堂做了很多事。

他非常喜欢「风中传爱」的歌，他有三个音响，都是放「风中传爱」的歌给孙女听，走到哪里放到哪里，走到公园里也放来传福音，巴不得所有的人都来听。他相信这些属神的音乐带给人属神的好处。我的孙女很可爱，她最喜欢的也是「风中传爱」的歌。（可在「**耶稣是主**」网页 www.jesusisthelord.net 在线或下载聆听）。我很喜欢唱这首歌给她听，是我的心声与感恩。愿她一生住在上主的殿内，「一向听从主的命令！安乐似江河，幸福似海涛。」

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我
你的宝血洗净了我
是你先爱了我
你的恩典召叫了我

哦主 我愿意 一生跟随你
哦主 我愿意 一生事奉你
哦主 我愿意 将我生命献给你
哦主 我愿意 用我生命光荣你

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

我的名字叫基督徒

[伯多禄]

纠结了很多天，最后还是决定用这个标题。虽然到现在我还不能大声地说出来我就是一名基督徒，虽然我在大众场合还是会隐含自己基督徒的身份，但是不管说与不说，我确实已经是一名基督徒，所以每每想起来，心里满是对主深深的歉意，今天我鼓起勇气为主作见证，希望能够弥补内心的愧疚和不安，也是对自己心灵的一次洗涤。

(一) 因为爱情让我认识天主

2002年5月，我和妻子经人介绍相识了，第二次见面她就告诉我她是信天主教的，当时我有一种异样的感觉，因为在我的心里，信仰无关乎爱情，信仰归信仰，生活归生活，不需要放在一起。况且我的母亲是信佛教的，而我确切地说是个无神论者，所以我的观点是：大家自己信自己的，都不要干涉对方。在确立关系前，我的妻子希望我加入天主教，我没有同意，但我允许我未来的子女加入天主教，由于我的执拗，我的妻子没有强逼，结婚时我们在教堂里参加了婚配祝福，但我还不是个基督徒。

结婚后，我们有了自己的女儿，生活过得平凡但是也挺温馨。让我没想到的是，结婚几年后，我妻子对教会的工作变得越来越热心起来，这让我有点措手不及，由于我的工作很忙，本身对家庭照顾不多，孩子这时又小，妻子既要参加工作，又要腾出一部分时间来参加教会活动，家庭矛盾也就随之而来。而这时的我根本不会理解妻子参加教会活动，我认为只有老年人寻求生活寄托，才会追求信仰，对年轻人来说生活才是第一位，参加教会活动是对时间的浪费。时间一长，妻子埋怨我照顾家庭不够，而我单位受累后家里再受气就不免脾气变得急躁，夫妻间为了家庭琐事便经常小吵小闹，再加上买房买车欠了很多债，生活压力可想而知。虽然我竭力反对妻子再参加各种教会活动，我也动用丈人丈母娘给妻子施加压力，但没想到我妻子却始终没有改变。

四年前，兴安公园举行宣讲班培训，我妻子在未经我同意的情况下报了名，这让我非常不满，事后妻子说了很多好话，我的心情才有所好转。每次星期五下午妻子要去兴安公园的时候，我总是满脸的不高兴，因为她这一走，家里和孩子的事就只有靠我自己了，而我又要经常加班，往往一个周末下来感觉到身心很累。妻子知道我心中的不悦，每次回来总是不断地干家务活，总是不断地表扬我们，更让我感动的是她对我母亲的关系越来越好，每个月都会主动跟我母亲打电话，嘘寒问暖，每次回老家都会主动拿钱给我母亲。我默默地感受着这些，虽然对她经常性外出参加教会活动，我还有点不情愿，但是我已经不会埋怨她了，因为我知道她变得更好了，而这一切应该就是教会的力量。

让我更烦恼的是妻子不光自己积极参加教会活动，每个星期天还总是把我也拉到教堂里去过主日，我根本不了解教会，不懂得教理，更不会教会的各种礼仪，每次坐在下面，可以说是如坐针毡。长期以来我总是想着各种办法和理由逃脱过主日，我想过坚决拒绝妻子的要求，但又怕伤害了她，所以每次都是强打笑脸，内心却非常勉强。为了不造成太大的尴尬，我坐在下面的时候会拿出经书看看，偶尔翻翻《芥菜籽》，慢慢地，我了解了教会的一些道理，我也开始会跟妻子谈谈自己的看法，谈谈对教会的认识，虽然这时我还是不能加入教会，但是我已经知道总有一天我会加入教会，而且时间不会太长。

(二) 因为释放让我亲近天主

人的一生要经历很多，而我可能过早地就经历了这些。「工农兵商学」涵盖了所有的职业，而我在短短的三十几年就经历了其中的四样，我是地地道道的农家子弟，到十八岁时，干遍了农田的各种苦活，后来当过工人，参加过军，上过大学，现在是一名公职人员，经历越丰富，生活的磨砺也就越多。

从小到大我都是一个永不服输的人，凡事都要争个一、二、三，这样的我注定要经验到生活的种种磨炼。十几岁时，父亲的意外去世，让我的生活顿时变得昏暗起来，经济上的拮据，生活上的压力，周围人的轻视，让我从此没有了常人的欢笑，失去了依靠的臂膀，一双稚嫩的双手将要为自己撑起一片蓝天。我是一个农民的子弟，我没有深厚的背景，没有丰富的家产，我必须依靠自己去创造自己的未来。我每次都对自己说：你不能输，输了你将一无所有。在每一次疲倦、困乏、退缩的时候，我总是一遍遍给自己重复着《孟子》的名言：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。渐渐地，我学会了坚强，学会了自力更生，我不会去怨天尤人，因为我相信我可以掌握自己的命运。

也许上天总是会眷顾坚强者，慢慢的一切都有了盼头，生活也变得好起来了。有了稳定的工作，买了房子和车子，娶了贤慧的妻子，有了聪明可爱的孩子，似乎幸福已经来到了我的身边。可我的妻子说我很少笑，我不会笑。是这样吗？是的。因为长期的忍耐，已经养成了我不苟言笑的性格，不断地追求让我变得不安份起来，我太想出人头地了，我时时刻刻都在想着证明自己，我要有更多的财富，要有更高的职位，我无法让自己得到满足。但现实就是现实，虽然我知道付出并不一定得到，但我更相信要得到就必须付出，所以我总是不断地努力，在单位里我倾注了很多的心血，工作上兢兢业业，份内事要干，份外事也干，不是别人逼你干，而是自己积极干，总是希望能够得到领导的赏识和提拔，为了亲近领导，我甚至一次次地陪领导出去应酬，每次喝酒都喝得很多，身体经常会出现不适，我知道这是不好的生活，也不是我想要的生活，好几次都想要放弃，可是始终下不了决心，物质的追求和虚荣心的满足牢牢占据着我的思想，可以说我深陷世俗的泥潭无法自拔。我总是问自己我到底在追求什么，我希望得到什么，我这么做是否值得？但是我无法说服自己，也无法改变自己。

经上说：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）生命的改变也许就在一瞬间，2012年5月，风中传爱团队来到兴安公园传讲主的福音，我的妻子几次叫我去听，我都不愿去，我知道宣讲的东西都很好，但是内心不敢接受，不愿去倾听主的教诲。拗不过妻子三番五次的邀请，终于有一天我去了，那一天刚好有一个活动叫做「覆手祈祷」，听我的妻子讲，只要你祈祷，主就会治愈你的心灵。经过了敬拜赞美、祈祷、讲道、见证、分享、唱圣歌后，终于到了「覆手祈祷」的环节，我在周围人的熏陶下，我也举起了双手，我在心里默默地祈祷：主啊，我现在过得很累，我知道这不是我所需要的，可是我放不下，求你赐我力量。在我闭着眼祈祷的时候，一只手按在了我的头上，一个声音清楚地对我说着：「放下你的劳苦重担，到我跟前来，你自会得到安息。」这是对我说的吗？他怎么知道我心里的想法？神父把手按在我头上不断祈祷，我的脑海里一直闪着过往几十年的经历，满满的全是心酸和痛苦，我努力克制自己不让自己流下更多的泪，但我的心却真真实实地在流泪。我第一次真正经历到了主的神奇，在这一刻我决定放弃这种挣扎的工作环境，到年底我毅然选择离开了原来的工作单位。在单位宣布同意我离职的那一晚，我抱着床头的十字圣架嚎啕大哭了一场，从来没有的痛哭，好像要把全部的力量都发泄出来，我不知道是因为心痛放弃了晋升职务的机会，还是让自己彻彻底底地得到了心灵上的解放，嘴里直喊：耶稣，我有罪，我有罪，求你帮助我。

2013年3月30日复活节，在我的妻子苦苦等了十年之后，我终于受了洗，取圣名「伯多禄」，虽然我对教会的道理依然是只知皮毛，但是总算迈出了坚实的一步，我是一只迷途的羊，拨开雾霾，终于找到了前进的路、指向的明灯。

（三）因为相信我决意跟随主的脚步

从领洗到现在已经整整一年了，在这一年里，我开始读圣经，唱圣歌，参加主日活动，并在妻子的带领下开始学习祈祷。经上说：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主教在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**（得前五 16-18）我知道了我们的生活离不开天主，信耶稣，得安息，自从我开始祈祷，我的内心得到了前所未有的安息，我不再去刻意地追求什么，我只会珍惜眼前的一切，生活变得开始简单，下班回家，给孩子教教作业，帮妻子做做家务，锻炼锻炼自己的身体，一切变得轻松自在起来，朋友圈小了，应酬少了，家庭更和谐了。

经上说：**「凡高举自己的，必被贬抑；凡贬抑自己的，必被高举。」**（玛二三 12）我曾经以为自己的命运可以由自己掌控，殊不知我们的一切都因着天主的名而存在，离开了天主我们将一事无成。人性真的非常软弱，面对物欲横流的世俗生活，我们总是想着如何去获取，从来不知道满足，更不懂得如何去感恩。而我们的主耶稣却总是告诫我们要怀揣一个谦卑的心，要爱世人如爱自己，要时时感谢，要事事感谢，因为你的一切都是天主给的。遵循天主的旨意，无论我们富贵贫贱，我们都是幸福的，因为有主的光的照耀，我们永远不会迷失方向。而高举自己的，纵使赢得了天下，却依然无法得到真正的幸福，因为人的欲望永无止境。

最近有一件非常蒙恩的事，由疏老师等几位教友组成的事奉团队，在全国各地宣讲主的福音，每次活动结束后都要制作光盘，而我的妻子蒙主恩待承担了笔录的制作任务，考虑到妻子比较忙，我会经常给她帮忙。刚开始我只是作为一件任务完成，而后来我越来越觉得这是一种精神食粮，我知道这是天主的眷顾，祂知道我需要这些。我开始学会静静地聆听，一个个有血有肉的见证，让我的心一次次被震撼。我们的天主，真的是一位好天主，祂让我明白了「真善」、「博爱」的真谛，体会了「感恩」和「宽恕」的力量，诠释了生命的意义和人生的追求。

我要感谢天主，是你让我放下了沉重的负担，知道了**「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语」**（玛四 4）；我要感谢天主，是你让我在茫茫人海中认识了我的妻子，因着我的妻子让我认识了你；我要感谢天主，是你让我学会了祈祷和感恩，一颗冰冷的心从此得到融化；我还要感谢天主，我曾经是多么的高傲，多么的自私，我是那么地排斥你，那么地远离你，而你依然对我不离不弃，使一只迷途羔羊终于找到了光明之路。上主，我就是那只迷途羔羊，你既然找到了我，我就要永远跟着你，也许在前进道路上我还会有彷徨，还会跌倒，还会伤你的心，但我一定会努力牵牢你的手，我也相信，我们的主一定不会放手，因为我们都是你的孩子。愿主与我们同在，一切荣耀归于主。感谢主！赞美主！

二〇一四年四月八日

我要因信成义 [Gabrielle]

我是来自北方的一个青年，从小出生在一个老教友的家庭里。感谢我们的好天父再一次的将我带到祂的盛宴里，这是我第二次参加风中传爱的研习会，这次的主题是《义人因信德而成义》，这次让我印象最深刻的是什么是义人。疏老师分享到：义是和天主的关系，关系好了称为义。和天主的关系很远，称为不义。我开始反省我是否能称为一名义人呢？瞬间我非常害怕，原来我是多么的不义，天主在我的生活中，占有的分量并不是那么的大，我并没有以祂为生命的中心。我爱网络超过了爱天主，我的内心刺痛，非常的悲伤。在别人眼中，我是一个积极的，热心的，每个主日都去参加弥撒的青年，可是，只有我自己知道，我每次去参与弥撒是因为要完成功课，而不是因为爱主，所以有时去教堂的时候就有很多的诱惑，想去做很多其他的事情，可是很感恩的是天主的保守，是祂坚定我，大部分选择去教堂，去接受祂那无限的包容与慈爱。因为祂愿意接纳每一个人，纵使 we 选择不去爱祂，祂仍然愿意爱着我们。

我现在在一个全职的青年团体服务，我们是无薪的，我的工作就是把福音传出去。每当别人听说我们是全职事奉的时候，都会给予羡慕及夸赞，虽然口中会有谦卑，有时心中也会窃喜，这是我工作的结果，别人夸赞我，我就要接受。天主的光瞬间照向我，我如同盗贼一样，窃取了天主的荣耀，这不是我该得的，这是多么的不义。我向主认罪。

这更激发我在生活中在每一件小事上去对主忠信，和祂建立一份属于我自己的独特的关系，这样我才能在天上有我的一分子，我才能成义。感谢主赞美主。

天主对我的带领 [Rainbow]

主爱的兄弟姐妹们大家好！真的很感恩，能把天主对我的恩待和大家分享，也使得我更加清晰地看到天主大能的右手在我生命中的美好作为！

这不是我第一次参加疏老师的讲习会。在 2007 年，我和当时的团体的兄弟姐妹们一起去参加了讲习会。当时我并不知道疏老师的团队是怎样的，主所爱的弟兄很激动的介绍说，他们是怎样的爱天主！那时的我也知道天主爱我，我也很想响应天主的爱，可是我不知道怎么办，我没有能力坚持每天的祈祷，甚至我不相信自己的祈祷会蒙天主的俯允，经常会拜托身边的人为我祈祷。

那一次我们一共参加了七天，现在回想起来，真是感恩至极，那一次的主题是天主是爱，和我当时的状况刚好吻合，正是我所需要了解，这中间我时常被疏老师的话语所感动，心中时常哽咽。还有李家欣老师的分享见证好有趣，都是生活中点滴的瞬间，他抓住了天主的话语的信实。

我找到了我不相信天主会俯允我祈祷的原因，因为我根本就不了解祂，我没有通读过圣经，我不知道祂对我的爱是这样的广阔高深，我被疏老师他们和天主的关系吸引，我也渴望像他们一样与主亲密的关系，所以就对疏老师说，和你们在一起真好，让我也和你们去吧！「那二人正要离开时，伯多禄对耶稣说：『老师，我们在这里真好！让我们搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。』他原来不知道说什么了。」（路九 33）

那一次我也更加深信领受圣神的美好。我当时真的不知道自己说的是什么！就是被天主的美好所吸引。

这一次，我是和另外的一群的兄弟姐妹们一起去参加疏老师的讲习会，我心里很开心。我们提前一天到达现场，弥撒结束时我看到了疏老师和李家欣老师，我内心就有无比的幸福，就好像慈父的那个磁场把我吸住一般，好平安，好喜乐。也期待着我的伙伴们经验和一样的美好与我分享。

曾经我是在社会上工作的，还在努力想靠自己的努力挣得那个安全感和所谓的成就！我是那个有劳苦和负很多重担的，因着主的话，不断的带领，被祂吸引，我到祂跟前学习信靠，邀请祂来参与掌管我的生命。我渴望我的生命只为祂而活，我得到了祂所说的那个安息，「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。」（玛十一 28）

我要分享的是，这一次我的身份是祂的子女、祂的仆人。为响应祂的爱，我在做一些服务，我愿意放下原来的一切计划去跟随祂，被祂所得着，就是本次的主题：「**我的义人靠信德而生活（希十 38）**」。也正是这次的主题让我再一次经验祂的带领和安慰，「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）

再回忆七年前的那个冲动，和现在生活的对比，正是天主对我内心渴望的带领和回应。感谢赞美主，荣耀归于主！

有形的消失，无形的添增 [黄美玉]

「**依赖上主的人有如熙雍山，屹立不动，必永远常存不变。**」(咏一二五1)

在一次同仆聚会的分享里，有位姐妹说了这样一句话：「…真是有形的消失，无形的添增。」心头一震，「弟兄姐妹相聚是如此的喜乐」、「因为谈论的都是天主的话」，顿然有所悟，欢欣喜乐的融入在聚会里。

我失去了什么？我又获得了什么呢？

民国 92 年 7 月，母亲因为心肌梗塞由居住的南投乡镇部落，紧急送至临近市区埔里镇医院，随后再送往车程约 1 小时的台中市市区医院，没想到 4 个月后，我先生也因心肌梗塞，紧急送入台中市同家医院。随着母亲离世，先生健康好转上班，我的眼睛却突然再也无法看清书上文字，就连眼前人，也都重迭模糊成一至两个人影，我毅然辞掉我喜爱的工作，31 年教师职，生活、理智、意志、情感跟着母亲离去，一点不剩。来年 2 月正式退休，生活除弥撒、神父修女邀约齐探访病人外，足不出户，日子如行尸走肉，没有任何感觉。

直到某次，我拿起放在桌上的一本书，随手翻阅，这书就放在我桌边一角，不曾再碰过。无意中，我仿佛听到耳边低吟，「孩子，你是蒙我悦纳的，是我所喜悦的，我是你的父亲，你的教育者，你的导师」，我当下竟由无心翻阅、略读，再到精读，甚至拿圣经对照着读，字里行间的意涵，竟也跟着跳跃般直入内心深处。

「孩子，我是你的父亲，你是蒙我悦纳，蒙我喜悦的！」我读着字句，终于受不了忍不住嚎啕大哭，口中无知觉地说着自己也听不懂的话。相同情况也在法蒂玛圣母堂初次参加风中传爱研习宣道会之后常常发生，我的心情也逐渐舒展开来。母亲逝世后看似漫长其实才短短 7 个月里，我听到耳边传来温柔的声音，「为了不吓着你，我会温柔而有耐心的带领着你，而且直到你心甘情愿跟随我。」直到迎接圣母月，我独自沉静在家，依靠圣言，度过每一天。

「**原来我们是祂的化工，是在基督耶稣内受造的，为行天主所预备的各种善工，叫我们在这些善工中度日。**」(弗二 10)

9 月的某天早上，清晨 4 点 10 分；我的先生很兴奋、很喜乐、也轻柔的把我从床上叫醒，叫我到楼下看一样东西，为了不扫他兴致，也跟着他下楼去看，在过去我一定非常的不高兴而毫不顾忌的翻身拒绝。到了楼下，看到眼前竟是主耶稣的画像，画像中主耶稣的眼神，既柔和却又坚定，让我心头一震！我的先生自军转警，在镇上是出了名的大嗓门、火爆浪子，即使跟我和孩子说话，如隔着山喊话一般。但母亲离世后我罕见沉默的日子，我才明白，那些日子他也不多话、讲话轻声细语，就连他下班回来时摩托车声也感觉是悄然而至，我这才发觉，他一直「偷看」我放在桌上的书籍和笔记，原来他跟我一样同步被主所吸引！他不再有更多的言语，只静静地用更多耐心陪伴我、同情我因母亲逝世和他生病时对我所引发的痛苦。过去他常常生气，很习惯在句尾中加上他那刺耳的三字经，这回也一反常态地，换上了「对不起」、「谢谢」、「请」字。无形中逐渐转化了的氛围，正是上主、我们天主的无上作为。夫妻间彼此的各样无感、冷漠和疏离，也因而转变。

「居住在诸天上的大主，我向你仰起我眼目。看，仆人的眼目，怎样仰望主人的手，看，婢女的眼目，怎样注视主妇的手；我们的眼目也就怎样注视着上主。我们的天主，直到祂怜悯我们才止。」（咏一二三 1、2）

同年 10 月，即玫瑰圣母月，已然走出阴霾，和修女、姐妹们参加家庭祈祷、探访病人、分享敬拜上主；最奇妙的是，我们都可以常常闻到玫瑰花香随行。而原本曾经用圣经丢我、我的宝贝先生竟鼓励也陪伴我，应邀到台中中正电台作播音见证主；我告诉他说我若要讲就要讲我们之间的事！他安静的说：「很好啊」！耶稣不只在我身上，也在我先生、和我之间做了美好的作为，我也因而初尝「传报福音的脚步是轻盈的」的喜悦和甘饴。

「你只管信赖天主，祂必扶持你；你应修直你的道路，要仰望祂，要保持敬畏祂的心，至死不替。」（德二 6）

94 年先生恢复上班，我有更多的时间随神父、修女作教会的服侍工作，他说：「你已退休，可以尽力去做协助教会的工作。」事实上，「仆人虽留心这一切，竭尽全力遵守这一切，但谁能认出自己的一切过犯？求你赦免我未觉察到的罪愆。」（咏十九 12、13）我选择原住民族语振兴的工作，主也祝福了得以在这领域上有很好的发展。但在掌声增加之余，却也陷入困乏与孤寂，不论在教会或在家总莫名想哭。更严重的是在教会，竟然有两个月在参与主日弥撒时静静的哭泣，并愈显愈烈。之后祈祷：「主啊！我该如何是好？」其实，就只是感动莫名，就只是要哭泣；感谢教会给与静静陪伴，未曾因此而拒绝我、甚或将我赶出圣堂。

3 年前的 3 月，脑海想起一首歌，我兴奋而以轻快的旋律唱给先生听，他平静的说：「很好听，把它谱写起来。」看到我的反应，他便再说一次，「真的很好听，不会写谱，找…写！」

歌词是这样：

（请参阅咏三十 12、13）

你把我的哀痛变成了舞蹈，脱去我的苦衣为我披上喜乐，
你把我的哀痛变成了舞蹈，脱去我的苦衣为我披上喜乐。
我的心灵，歌颂你永不止息，
我的心灵，我要永远、永远称谢你。

同年 05 月，先生因颅内出血，短短 4 天蒙主宠召。我忘记了很多的事，但脑海里竟都是美好的事，在另一个静默、沉静中，我直接感受主的临在。天上阿爸父神这提早给我的安慰和陪伴，当它的旋律在我脑海里萦绕时，我总是感谢爱我们的主，真的是如此的爱我们，且超乎我们所能理解的。是来年的年初？还是他过世后的第二年？在一次的分享中，是风中传爱福音研习、在新店主顾圣母堂，应疏博士的邀请作见证，就在那一次，感谢天主，我的眼睛不药而愈！最后，真的感谢天主无时无刻的教导：

「看看有谁依赖了上主，而受了耻辱？有谁保持了对祂的敬畏，而被遗弃？有谁呼求了祂，而被祂轻视？因为，上主富于慈惠宽仁；在患难中，赦免罪过，并施救恩。祂是一切真心寻求祂的护卫者。」（德二 11-13）

感谢天主，一切荣耀永归于祂——我们的万主之主，阿们！

我照顾你的一切

[Lily]

照顾我的经济：

出去一趟把身上所有的钱都花光了，心里面有恐惧，但从来没有和任何人分享过，回来后，我回我姐家，她7岁的儿子突然对我说：小姨我要给你一千块钱，所以我说：我这个月还有钱，等我没有你再给我好吗？他说：不行，我就要给你！

一回到家，第一件事，把钱给我。之后我就问我姐：你是不是和他说了什么？比如说我没有钱花之类的，我姐说，她什么都没有说。我就惊讶了，一个7岁的小孩，连我做什么都不是很清楚，居然愿意把他所有的红包钱都给我，我就去问他：小仔，你为什么要给我钱？他说，那是我的红包钱，我用不着啊，我怕你没钱用，我觉得你需要啊！

我听完后很感动，同时又有点虚伪，虽然从安全感的角度看，我当时需要有钱，但我觉得小孩的钱，我不能要，我就在心里和天主说，天主你是不是要藉着我把一千元特别的奉献出去？好吧，那我在祈祷中去聆听你。刚说完，天主就把感动放在我的心里，我感觉天主对我说：孩子，这一千元就是我给你的，我要藉着这件事告诉你，我会照顾你的，你不要害怕！

照顾我的身体：

我的腰闪过，没有及时的治疗，留下一些后遗症，一着凉了就会隐隐的痛，那段时间感觉腰很难受，通常这个时间，我都会很沮丧，因为身体的不适很影响我的身心灵。我发现阻碍我事奉天主最大的困难是我的身体，因此我会为我的身体状况担忧。有一天，我在和我的陪伴去分享这个事情后，第二天她就做一个《八珍汤》给我喝，我真的很感动，感受到天主藉着她这个很细心的爱的行为，在告诉我祂无条件地爱我，照顾我。之后，我去参加分享会，遇见了一个中医，是一个教友，她帮我把脉后，给我开了药方去调理身体。然后我同学去香港，特意问我有没有东西要带的，我突然想到《八珍汤》，她帮我带了几包回来，最近身边出现这些爱我的天使们，我感觉是天主为我安排的，祂藉着她们告诉我，祂在身体上也会照顾我。

照顾我的情感：

我和姐姐在同一个城市，我在东边，她在西边。我们感情很好，我有时间就会回去看看她和宝宝们，一段时间没有见，就会非常想念他们。10月份这段时间，一直忙碌着，没有时间回去，国庆节她休息，问我有时间一起聚一聚吗？我说：我们没有假期。她说没有关系，不过我能感觉到她有一点失落，因为她也很想见见我。我心里会有遗憾，也有愧疚。但是我知道，天主的事情比较重要。「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）

10月2日，我们团体安排去附近公园玩。那天心里有些难受，下午2点自由活动后，我就在想，没什么事就回去找耶稣陪陪我吧，处理一下自己的情绪。出了公园，在等公交车，接到一个姐妹的电话，她请我回到公园去，她要给我一个大惊喜，送我一份大礼物。我很信任她，就回去了，在路上想，为我说，能有什么大惊喜呢？回去先是看到我老乡，也是我同学，我拥抱她时眼眶已经湿润了，往前走几步，我居然看到了我姐姐

和宝宝，我最想念的人，我再也控制不住了，泪流满面。怎么也想不到，她们会在这里，我姐姐也不知道，我也会在这里。是那个姐妹认识我姐，逛公园的时候看到了，所以把我叫回去了。我们是同一时间，在同一个公园玩。见到她们我的心很满足很满足，也不难受了。

他们分别后，有一个感动，感觉到天主在告诉我：**Lily**，我不但在经济上照顾你，身体上照顾你，同样也在情感上照顾你。不要害怕，我会照顾你的一切！

天主对我的照顾，应验了，「**我要亲自照顾我的羊。**」（**则三四 11**）

感谢这么爱我，亲自照顾我的天主，荣耀归于祂，阿们！

我是祂的，我是祂的，荣耀归于祂的名

[疏翠梧]

【卷一】无论是骑车走在笔直的道路上，或是在宁静却有些儿凉凉寒意的夜晚，躺在温暖的床上，心底升起那歌声——

庄严的坚定的男声宣告着：「我是祂的，我是祂的，荣耀归于祂的名。放在祭坛，焚烧作为中悦上主馨香火祭。」女声甜甜的、娇娇的，打从心底的爱恋着，笃定地应和着：「我是祂的，我是祂的。」

这是和风音乐事奉为主出版的第八张 CD「在天上除你以外为我还能有谁！」听了心总是如此的踏实，在主内无比安息。在一遍又一遍的歌声中，感恩喜悦的泪由眼角滑下。是的，我是祂的，天经地义，因为祂造我爱我救我改变我提升我，应许祂永远与我同在。

【卷二】效平多次在主领的属主盛筵中释放这样的讯息：「你的话一来到，我就吞下去；你的话便成了我的喜悦，我心中的欢乐。」（耶十五 16）主的话一来到，我们就把它吞下去，就要成为我们的喜乐，成为我们的救恩，成为我们的福分。

格林多前书第二章第九节：「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二 9）圣经上这样记载着，凡是经上的话，出于上主口中所说的每一句话，我们信了，都带给我们生命，都带给我们美好的福分。祂的每一句话都是福音，都是好消息，当我们信了，这好消息就进入我们的生命中。

有很多弟兄姐妹满怀感恩，见证参与主的盛筵得到圣神的滋润、基督善牧牧养的喜悦，与听了效平为主出版的属灵产品在灵修上得到很大的帮助，甚至可以重复的听了再听，每次听到的不同。感谢慈爱的天上阿爸父在我们生命中赐下主的救恩和圣神的引导。

《圣荷西属灵系列飨宴》中一位姐妹的见证，深深打动我的心，领会圣神做利剑——即天主的话，得胜仇敌的威力。

她见证：「我活到这把年纪还常跟我妈斗嘴，有一次我回台湾，我妈又讲了一句话，把我气得几乎要爆炸。『我老远从美国回来还要听你这种训！』她的话已经让我受不了，想要立刻买机票回美国。我向主祈祷：『主啊，你一定要帮助我赶快逃离。主啊，你一定要快快给我一句话救我。主耶稣，你一定要给我一句话治愈我，我不要这个东西来打扰我。』」

她说：「我几乎不敢相信，我坐在那边翻开圣经，就看到罗马书第十五章：『我们强壮者，该担待不强壮者的软弱，不可只求自己的喜悦。我们每人都该求近人的喜悦，使他受益，得以建立，因为连基督也没有寻求自己的喜悦，如所记载的：『辱骂你者的辱骂，都落在我身上。』其实，凡经上所写的，都是为教训我们而写的，为叫我们因着经典上所教训的忍耐和安慰，获得希望。愿赐忍耐和安慰的天主，赏赐你们仿效耶稣基督的榜样，彼此同心合意，好一心一口光荣我们的主耶稣基督的天主和父。』（罗十五 1-6）本来妈妈的话像一把利剑刺透我的心，马上主的话语进入我的心把怒气化解了。我跑去笑着对妈妈说：『谢谢你的教导，我会接受。』耶稣马上治愈了我，我好感恩。从此我把这句圣言抄下放在包包中，感谢主赐给我最好最适合我的圣言。」

效平说：「我们的元帅是万王之王，万主之主，祂是胜利的主，祂要我们做的事，是参与祂凯旋的行列，我们要因祂的胜利而欢舞，奉我们天主的名竖立旗鼓；我们是归于祂名下的。「你的一切请求，愿上主成就！」（咏二十 6）那义人恳切地祈祷，正是天主愿意成就的，祂必成就。」阿们。

【卷三】效平在所主领的「有人在同一圣神内蒙受了信心（格前十二 9）」讲习会传讲：

「信仰是出于报道，报道是出于基督的命令。」（罗十 17）所以先要听见天主藉着圣神放在我们心中的话，进而相信并回应祂的话就是信心。「那信了由上主传于她的话必完成的，是有福的。」（路一 45）

我们只有在圣神内才有中悦主的信心，这信心不是靠我们的肉体感官，或心中的感觉，这信心也不会受周围环境的影响。当我们「双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣」（希十二 2），我们就能安息在天主中，并能活出天主所希望我们活出的生命：「你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛五 48）

有一次效平去中国传福音，一位弟兄先前就听到很多主的羊群得饱饫得安息的丰盛跟美好，他非常渴望参加主的盛筵，但是请假不准。他的太太说对他说：「工作没了可以再找，主的盛筵却不是常有，先寻求天主的国和它的义德吧！」（请参阅玛六 33）他把工作辞了来参加讲习会。他碰到了主，生命完完全全翻转，他作证主的话是真实的，主没少了他吃的喝的反而更丰盛地加给了他，以前骑电动车上班，现在开车事奉主。主眷顾周详的爱，赐下各式各样的奇异恩典，人们见了都齐声颂扬主圣名。

「是祂的恩宠使我这在世界上流荡的人重回祂的羊栈，成为祂福音的见证人。」杨海蛟弟兄眼神柔和，洋溢着感情，诚恳地说：「我心里真的很感恩很感恩，充满了喜悦。因为真实地碰到主与主有亲密的来往，祂的爱深深地夺得了我的心。我喜欢在讲习会中听主的声音来跟随主，因为在这个地方有义人的祈祷，义人的祈祷大有功效，所以我们跟踪跟踪，几年前疏老师他们到我们那里我们就跟，追追追参加了好几场，生命都有了更新成长。后来，我们举着手举着手，愿意服务，主耶稣以恩宠召叫了我们夫妻，与主早早订下了约定。」

他们的房子政府以比别人更好的条件收购了，另外重配新屋。就在离出来的日子还有两个月时，他们得知房子抽签的日子就是讲习会开始的日子。他们虽也有点小软弱，但灵里深深知道事情再重要也绝不能对主失约。他先去小区转了两圈，在 690 套房中标记了自己喜欢的房子。把这事委托给亲友，夫妻俩放下一切，满心欢喜地走上事奉的路途。结果他们是 41 号，却抽中了喜欢的第一号。周遭好位置的房子都没了，主让明眼人看不到，把最好的一份留下来给了祂忠信的仆人。

「主的手在扶持我，主的恩典临于我的生命。」嘴角深抿，声音低沉，他宣读圣神所选圣咏的话：「你该信赖上主，致力善行，你必安居乐土，享受康宁。你只管在上主内喜欢，祂必成全你心的意愿。将你的行径委托于上主，寄望于祂，祂必使之成就。」（咏三七 3-5）

感谢赞美主，祂做的样样都好。

~2014/12/28 完稿于中坜

你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明（咏一一九 105） [徐莹]

感谢赞美主！「天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂和神魂，关节与骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。」（希四 12）

自从 2012 年 9 月 4 日在南宁参加风中传爱讲习会的学习，在圣神内受洗，天主的爱夺得了我。经上说「谁若在基督内，他就是个新受造物」（格后五 17），世界在我面前失去了颜色，过去的我是个爱慕虚荣的人，虽有基督徒之名，却没有基督的味道，和世界的人一样，他们争的，我也去争，他们做的，我也去做，他们说的，我也附和，而且不知道是犯罪。惟有在主的光中，才知道自己深似朱红的罪是那样伤害爱我的主，我向主认罪悔改。感谢天主赐给我祂的生命，一个全新的生命，这新的生命是「全美的，你毫无瑕疵」（歌四 7），反射着主肖像的荣美，充满了平安和喜乐。

学习回来后，听疏大哥说，40 天是试探期，要多在圣神内读经祈祷，在圣神内生活，我就和主求：「主啊，我很软弱，很胆小，求你为我扫清一切障碍让我来亲近你。」感谢主，祂是俯听祈祷的天主。我就经验到，当我愿意爱主，愿意让祂做我生命的主，愿意为祂献上自己，愿意顺服祂，那天主为我安排的「是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的」（格前二 9），因为「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。」（罗八 28）在那 40 天时间里，公司没有任何公事安排给我，好像忘记了有我这样一个人，在那么忙碌的工作环境中，这真的简直是不可能。我每天上班也是读圣经、看那些主的见证人的见证，听着属神的歌曲、祈祷。就像两个相爱的人，一刻不见都思念，所以一旦有时间就想看圣经，想了解我的主说什么、做什么，祂愿意我怎么样。从 2012 年到今年，已经两年多的时间过去了，那天主的话就成了我「步履前的灵灯，路途上的光明」（咏一一九 105），我就经验主的话就是神，就是生命，就是天主的德能，为使一切有信仰的人获得救恩，主的话成了我及时的扶助。

有一天读经，看到「朋友和伴侣固然能随时相会，然而他们远不如常与丈夫相偕的妇女」（德四十 23），当时我正面临职业上的选择，是去另一个邻近的城市开发一个新的市场，还是放弃这升职和所谓实现自我价值的机会。主的话就这样及时的告诉我，「常与丈夫相偕」（德四十 23），让我知道了祂的旨意是什么。这样一方面可以一家人团聚在一起，我可以尽自己做妻子、做母亲的本分，另一方面也不落在陷阱中，成为劳苦和负重担的，事后证明那个项目是很劳苦和负重担的，感谢主！经上说「本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对。」（迦五 17）当面临主的话和我自己的想法不一致时，我就用翠梧姐见证里面经常说的「主，愿你赢，愿我输」，选择听从祂，不顺从自己的私欲。有一天早上起来读经时，又看到经上一句话「不要喜爱奢侈的生活，也不要加入这样的集会」（德十八 32），「你们为什么为那些不能充食的东西花钱，为那些不足果腹的东西浪费薪金呢？」（依五五 2）刚好当天就是过去喜欢的一个品牌邀请我去参加它的客户酒会，看着主的话，知道主就在向我讲话，因为「薪金」恰恰就是对我这上班族的收入而说的，主不愿意我为这不能果腹的东西浪费钱，想想过去浪费了很多钱在这不能果腹的东西上，我就懂了主的心，就回绝了这份邀请，很奇妙，每次顺服主的话语时，心里就有平安、有喜乐。经上说「原来爱天主，就是遵行祂的诫命，而祂的诫命并不沉重。」（若一五 3）「所以，凡听了我的话而实行的，就好像一个聪明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水冲，风吹，袭击那座房屋，它并不坍塌，因为基础是建在磐石上。凡听了我的话而不实行的，就好像一个愚昧人，

把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水冲，风吹，袭击那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很惨。」（玛七 24-27）主就藉着祂经上的话给我光亮，告诉我听到了主的话，不单单是听了心里高兴，还要去实行，「那听天主的话而遵行的人，更是有福的！」（路十一 28）

在玛窦福音十八章中记载，那棵茂盛却不结果实的无花果树，是被主所诅咒的，最后就枯萎了，然而那植在溪畔的树却是要准时结果，枝叶不枯的。「然而圣神的效果却是：仁爱、喜乐、平安、忍耐、良善、温和、忠信、柔和、节制」（迦五 22、23），我就常常对照自己的生活，一样一样的审查自己，看看自己结了圣神的九个果实没有，「免得成为不结果实的人」（铎三 14）。有一次，感觉自己对身边的弟兄姐妹好像爱不起来了，我知道主的诫命是「你们该彼此相爱；如同我爱了你们」（若十三 34），我就跪在圣堂里，向主诉说，这时好像看到主站在我的面前，伸出祂那钉痕的右手给我看，仿佛说「我爱你们爱到这样的地步，你怎么可以不爱呢？」我的眼泪就刷刷的流了下来，心里跟主说「主，对不起，我懂了。」从此，再有感觉别人不可爱的时候，我就想起主伸给我看的手，就有了力量，爱的力量，忍耐的力量，宽恕的力量。

感谢赞美主！「天地要过去，但是我的话，决不会过去。」（玛二四 35）祂是万王之王，万主之主，神奇的谋士，强有力的天主！我要跟随你，信靠你那永生的话，参与你凯旋的行列！

一句救了我的圣言

[李信慕]

「我亲爱的弟兄们，你们要知道：每人都该敏于听教，迟于发言，迟于动怒。」（雅一 19）这对我是一句非常特别的圣言，因为那是我爸爸送给我一句特别的话。让我们多了解一些我是怎样碰触到这句圣言，以及有关于我的一些过去。

当我大约是四、五年级的时候，有一些事情发生在我的生活中。我的爸爸——李家欣，他有时会开玩笑称这件事是麻烦或灾难。当时，我常被同学欺负、取笑、或者是被嘲弄取绰号，而且显然地我碰到了一些麻烦。但是，天主再一次仍然在我身边帮助我，还有我的爸爸，好像是代表主耶稣一样，在这些麻烦中帮助了我。现在，在我们开始进入这句圣言时，让我介绍一些我的过去。

当我在 2003 年出生的时候，我们全家都已经全心地进入了天主所预定的道路，为此我认为自己是非常幸运而且有福气的。因为当我的哥哥在 1997 年出生的时候，我们全家还对物质的东西有所追求，还没有全心地将自己委托给上主天主。当我开始进入小学中年级的时候，我开始被主耶稣所吸引，其实那段时间里，我所认识的名人，只有女神卡卡（Lady Gaga）还有小贾斯汀（Justin Bieber），会被主吸引，很奇怪是吧！

但不管如何，当我在二、三年级的时候，我开始接触了像 iPad 之类的屏幕触控计算机，而我从幼儿园起便看过了第一个移动式的计算机。在我所用的软件中，有一个叫做 YouVersion 的圣经应用程序。这个软件非常的特别，因为里面许多圣经英文版本（如 New International Version, King James Version 等），都可以拨放圣经中的每一本书以及每一个章节，因为这样，我对圣经越来越有兴趣，认识也越来越多。

有一次，我的爸爸带我去一个喝珍珠奶茶的地方，叫做快可立（Quickly），我们买了一些珍珠奶茶回到车上后，我们没有立刻倒车离开停车场，反而我们开始谈论天主和主耶稣，我们谈了再谈，大部分的时间都是着重在**雅各伯书一章 19 节**。

在上几个段落中我忘了提，在这里我稍微补充一下。当我在四、五年级得到这句圣言的时候，我正处在四、五年级的麻烦与灾难里，在学校的生活不完全是好的，朋友是朋友，但有时也是敌人；敌人是敌人，但也是朋友。您或许会想：「李信慕，你到底在说什么呢？」我想要说的是，我的同学有的时候对我很好，但是有时候又会取笑我。另有些人，他们会不停地嘲弄我、取笑我，然后最惨的时候就会让我哭。又有些人一半一半，有时欺负我，有时又对我好。

举其中的一个取笑我的例子就是取绰号。有时我会被叫成「愤怒小子 rage」，明显的是要使我愤怒，有时又称我「汹涌的水 Raging Water」（译者按：Raging Water 是加州湾区的一个游乐园），就是故意要惹怒我。我就会大叫：「滚开，可以吗？」不过有一些好朋友总是在背后支持我；但即使是我最好的朋友，有时也会稍微取笑我一下。在被取笑之外，让我最难过而且最不喜欢的东西，就是有人说「你没有朋友」或是「对，你一个朋友也没有」，这些事让我很「不喜欢」我自己。（「痛恨」太强了，不要用喔！）

好了，现在让我们回到「快可立」的对话，我的爸爸，做为一个父亲，告诉我**雅各伯书一章 19 节**，他说让我们仔细的看这句话一些重要的关键。

「我亲爱的弟兄们⁽¹⁾，你们要知道：每人都该敏于听教⁽²⁾，迟于发言⁽³⁾，迟于动怒⁽⁴⁾」(雅一 19)。

(1) 雅各伯宗徒说「弟兄们」，而且还有「亲爱的」在前面，那也包括了我，并且提醒我说天主是我们的父亲，我有一个生物上的(biological)(译者按：意即血肉上的)父亲，但是更重要的是天主是我和爸爸的天父。

(2) 提到，要「敏于听教」，这个我就缺乏了，我是一个很冲动的家伙，而且很多事没有想就会去行动，但是我应该先想想，要把安静思考放在行动之前。等一下你就会知道这怎样帮助了我。

(3) 提到要「迟于发言」，这就和(2)有关了，若我安静思考比行动的快，我自然会迟于发言，在现实的情况中，我就可以安静思考决定要怎样说话。

这样说会不会伤害别人呢？会不会让朋友难过而得罪他们，然后使他们反过来对付我呢？这样，这句圣言就真的开始发生作用了。

(4) 「迟于动怒」，如果我没有遵行(2)和(3)，我还有(4)可帮助我，如果我真不小心使别人生气，他们非常有可能会回头刺激我，所以我不希望也生气，所以我会开始求天主帮助我不要发怒，因为那只会使整个状况更糟糕。

现在，我有了这句圣言成为我的装备，我便准备好了我的防御措施。当有攻击来的时候，我会先不理睬他们的嘲弄，但是如果他们越过了我的「不理睬」屏障，我还有一个特大、超强的「冷静」屏障，就像弗六 14「**所以要站稳！用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲**」(弗六 14)，我就有这句圣言成了我真理的带、正义的甲，而且更重要的天主与我在一起。

在这句圣言临于我之前，我的态度真的很糟糕，即使我的爸爸指正我一件小事，我都会生气。但是在我听到也且学到这句圣言之后，我开始学会应用它。不久后，我便恢复我的快乐的生活，而且很少的麻烦。即使有的时候我的同学嘲弄我或是我的爸爸指正我的时候，我几乎都不再生气，而且我终于可以有一个我想要的快乐的生活。

有了主所给我的话，我已经可以有一个改善太多的学校以及家中的生活，而且我的态度也改善了，更重要的是我现在又是一个总是快乐的小孩子了。我真的太、太、太感谢天主了，还要谢谢我的爸爸将这句圣经的话介绍给了我，这句圣言已经为我帮助实在太多。如果你也愿意，这句圣言也可以帮助你活一个快乐的生活喔！

2015年2月12日，李家欣译于 San Jose

上主良善宽仁（咏一百5）

[李家欣]

「因为上主良善宽仁，祂的慈爱直到永恒，祂的忠信世世常存。」（咏一百5）

记得多年前我们到美国休斯敦事奉主时，听到一位孩子对当地张弘俊弟兄说，「Uncle Benny, you are so kind.（弘俊叔叔，你真是良善宽仁。）」这句话让我印象深刻，使我深深体会我们是按照天主肖像所造的，而上主良善宽仁，按照祂肖像所造的人，也理应是像祂一样的良善宽仁。

自从那时起，「上主良善宽仁」这句话便时常在我心中被圣神提起。我不是一个天生说话温和的人，反之，我天然的个性是偏急躁的，每每遇到一些不顺心的事，我总是倾向以比较激烈的态度响应。但自从被主碰触后，当我与人来往遇到不顺利的事时，圣神总使我想起这句话，改变我的态度。每当想起「你们的言谈常要温和，像调和上了盐」（哥四6），我便尽力以温和的言谈，面对生活中的每一件事。

有一天，我读到小儿子信慕在学校做的心得报告，提到说他真是有福气，因为他出生时（2003年），他的爸爸——我，已经全心信主了，所以在他成长的过程中，从来没有被责打过。比起六年前他的哥哥珣安出生时（1997年），他的爸爸——也是我，因为还没有全心信主而曾经责打过哥哥，做弟弟的他真的太有福气了，所以他常说的一句话，「Daddy is kind.（爸爸是良善宽仁的。）」

箴言说：「不肯使用棍杖的人，实是恨自己的儿子；真爱儿子的人，必时加以惩罚。」（箴十三24）又说：「因为上主惩戒祂所爱的，鞭打祂所接管的每个儿子。」（希十二6）因此天主的旨意是允许父母使用棍杖管教自己的儿子。但是又说：「你们作父母的，不要惹你们的子女发怒。」（弗六4）其实自从我全心信主后的十几年中，每当我管教孩子时，总是怀着对主戒慎敬畏的心，不敢随意按照自己的脾气管教他们，使他们发怒而获罪于上主。每当孩子得罪自己或得罪天主时，常是外表似发怒，但是内心却是平静的，而我也不知是怎样可以做到的，只知道是圣神在我的心中帮助我。虽然我口里从不向孩子提起，但久了孩子们也知道了，当他们一旦顺服父亲的管教时，很快就体会到父亲的爱，因为天主惩戒祂所爱的，祂若不爱人，何必惩戒呢？

* * * * *

去年春天的某一个下午，我带小儿子信慕到附近一个商场吃中餐，吃饱后，信慕跟我说：

「爸爸，我想要做一个 Pokemon（口袋怪兽）的球，你可以带我去隔壁美术用品店买一些美工文具吗？我可以用我自己的零用钱买。」

圣神使我想起我的天父是慷慨施恩的天主，所以我答说：

「当然可以啊，但是我帮你出钱，好吗？」

「爸爸，谢～谢～」

在感恩中，他给我一个拥抱，费用虽然不多，但是天主在我们中间所给的爱，却在几句简单的施与受中的对话中彰显出来，那是几百万美金也买不到的，是吗？

到了美术用品店，我们买了十几元的美工文具，到了柜台结账后，信慕满脸满足的表情，拥抱着我又对我说：

「爸爸，谢～谢～」

柜台结账的小姐看了，笑着问信慕说：

「Is this how you get things from your daddy? (你都是这样跟你爸爸要东西的吗?)」

这是天主行的神奇的事，慕慕向我说的是中文，柜台结账的小姐是纯美国人，她竟然听得懂呢！之后信慕的回答更让我惊讶于天主的作为，因为信慕回答她说：

「No, it is because my daddy is kind. (不是的，那是因为我的爸爸良善宽仁。)」

阿们！天父给我们恩惠，不是我们做什么而应得到的，那是因为我们的天父良善宽仁，祂就是爱，并且决意用恩宠与怜悯来对待我们，而恩宠使我们得到许多我们不应得的好处，怜悯却使我们免去许多应得的惩罚，让我们一生一世活在丰富的恩宠中。

* * * * *

过了不久，信慕又向我说：「爸爸，因为我现在在学打篮球，我可以用我自己的钱买一个计算机游戏，NBA2013 吗？」我其实不喜欢孩子玩计算机游戏，但是圣神也没有给我直接的命令禁止孩子们玩计算机游戏，并且我体会到他对家中权柄的尊重，所以也就答应他。

我问他说：「多少钱？」他答说：「现在网上促销，只要半价 20 元。」

我答应说：「好的，今天晚上我忙完天主的事帮你买。」

当晚事奉主的工作特别忙碌，直忙到过了午夜，我竟忘了要帮他买游戏的事。

隔天晚上慕慕放学回家，问我说：「爸爸，游戏买到了吗？」我突然想起我忘了，心中一阵刺痛，因昨天晚上我答应了孩子，他怀着信心就再也不提起而上床睡觉，而我竟忘记所应许的事，这使我错误地代表了天主，因为「**相信祂的人，不至蒙羞**」(罗九 33)，而我竟然使他失望，我带着敬畏的心先向天主认罪悔改，然后立刻向孩子道歉。

于是我们上网买游戏，但是发现网上促销已经结束，已经回复原价 40 元。因为是我答应的事没有做到，于是我跟他说：

「没关系，我们还是买，爸爸出钱。」

慕慕竟十分安静、温和地回答我说：

「爸爸真的没关系啦，不要买没有关系。」

但我发现他的眼睛含着泪光，明显地十分难过，但却出奇安静地顺服于环境的安排，在他的话语中，我完全体会不到一点生气或悖逆的口气，这使我的心都碎了，就像主耶稣顺服于天父的安排，就像羔羊在剪毛人面前默然无声，而天主也使我眼前的这孩子，在失望时也在顺服中默然无声。买一个游戏虽然在人的眼中是小事，但是作为主在家中的代表权柄答应了没做到，这在天主前决不是小事，我是多么不愿意让孩子因为我的错误而失去了对天主的信心，但我毕竟是个有限的人，虽然多么不愿意失信，但只能在这事上求天主的宽恕，并赐下祂的救恩！

所以我告诉他，「那我们买 **NBA 2012** 好吗？虽然是前一年的，但是那也有你所喜欢的球员，像是林书豪和詹姆斯啊」，信慕点点头爽快的说：「好啊！」我们便立刻上网看，信慕大声说：

「爸爸，感谢主，现在只要 20 元耶！」我回答说：「好，那我们就买吧！」

人心所未想到的事又发生了，当我们把所有的数据输入，正要下单购买时，价格竟突然降成半价，只要 10 元，我们同声欢呼：「感谢主！」因为这实在是太神奇了。

其实 10 元并不算多，但却像主耶稣口中所说的田间的百合花，虽然在人的眼中不起眼，但主耶稣却曾说过：「**连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花（田间的百合花）中的一朵。**」（玛六 29）贵重的是天主在这 10 元中对我们显示了祂的慈爱，是祂亲手所行的，岂不比撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的更要贵重吗？我们便在主的恩宠中买了这个游戏软件。

之后我问信慕：「你知道这奇迹是谁做的吗？」

他答说：「是天主吗？」

我告诉他：「当然是，但是你为什么怀疑？」

「爸爸，我可以问你吗？因为我今天下午没有听你的话，好好地做功课，天主还会在晚上给我这个恩惠吗？」

「当然会！」我斩钉截铁的告诉他。

他回问：「爸爸，为什么啊？」

我毫不思索回答他：「**Because God is kind.**（因为天主良善宽仁。）」

信慕立刻明白，并且大笑了起来，就像一个全世界最快乐的小孩，在天主的爱中完全得了释放，快乐地唱起歌来。我虽然不喜欢他玩太多计算机游戏，但是天主主要恩待的，我岂能有意见呢？

* * * * *

不久后，我要离开美国到台湾传福音，我的妻子雅慧和信慕已经先回台湾，而我上飞机的当天晚上，大儿子珣安一如反常地问我：

「爸爸，你的护照有带吗？」

我笑着答说：「当然有，怎可能忘记带护照呢？」

然而当晚到了机场报到时，我翻遍了整个背包，发现我的护照竟然不在身上，才想起之前为了检查护照的日期，拿出来看时，却因为突然有其他事插进来，忘了将护照放回去，因此我立刻打电话给珣安，请他看我的护照是否在我的书桌上。安安回答我说：「有！」我想这么晚了，实在不愿意要一个 17 岁的孩子半夜开 60 公里的车将护照拿给我，但还不等我要求，珣安便告诉我：「爸，那我现在开车拿给你！」

在感动与祈祷中，祈求天主保守珣安一路平安到机场，也平安地开车回家。大约 40 分钟后，珣安打电话给我，说 he 已到了机场门口，我看到了他，竟然满脸笑容，将护照拿给我，丝毫没有不耐烦的样子，使我无法忘记那天晚上，在机场门口那个 17 岁的青少年可爱的笑容。我向他道谢后，心想他怎么没说：「爸爸，看吧，我提醒你时你就不检查，害我跑这么一趟」，反而是满脸笑容，像天使般可爱的面容将护照拿给我。我心里正思考为什么珣安没有抱怨时，圣神使我想起日前说的话：

「Because He is also kind. (因为祂也是良善宽仁。)」

其实我天生不是个良善宽仁的人，但是却是因为「**天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了**」(罗五 5)，让我们全家人在祂的爱中，都学习祂一样的良善宽仁。是祂恩待我们，让我们背起祂的轭，学习祂的良善心谦的样式。

愿我和我全家都能成为基督在这世上的见证人，见证祂的美善，见证祂的良善宽仁。愿一切荣耀都归给天主，阿们！阿肋路亚！

2015 年 2 月 10 日写于 San Jose