

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍
的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注
視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺
在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書

十二章1、2節）

第十九期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的眾見證人著]

大女兒的成長 [疏效平]	5
小女兒的信德 [疏效平]	11
我的爸爸 [疏愛梅]	14
神奇的謀士 [薛慧麗]	17
主的一句話 [王奇]	19
我相信主會眷顧我 [王景昱]	20
你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤。（依四八 18） [疏翠梧]	21
我的名字叫基督徒 [伯多祿]	24
我要因信成義 [Gabrielle]	27
天主對我的帶領 [Rainbow]	28
有形的消失，無形的添增 [黃美玉]	29
我照顧你的一切 [Lily]	32
我是祂的，我是祂的，榮耀歸於祂的名 [疏翠梧]	34
你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明（詠一一九 105） [徐瑩]	36
一句救了我的聖言 [李信慕]	38
上主良善寬仁（詠一百 5） [李家欣]	40

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

大女兒的成長

[疏效平]

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪五 7）

有一天，我跟我太太何嫻談到了天主對我們各式各樣的恩惠，而深深地感謝讚美主。好多好多恩惠真是訴說不盡，她提到了其中一個恩惠，令她的印象非常非常深刻，就是我們的老大愛梅（Amy）在她進入 teenage（十三歲至十九歲）時，我們清晰地見到她變了一個人。

誰若在基督內，他就是一個新受造物。（格後五 17）

本來一個孩子進入 teenage 後，會是很麻煩的 teenage，可是我們家老大進入十三歲完全變了，一點 teenage 的問題都沒有。進入十三歲真的不一樣，變得非常非常的乖，因為在她十二歲的時候發生了一件大事，她碰觸到了天主。「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）當我們碰觸到天主，祂的恩惠進入我們生命裡，就是新的受造，上主就在我們生命中間作主為王引導著我們。

愛梅是我跟何嫻首生的長女，愛梅小的時候最喜歡的節慶就是 Halloween（萬聖節）。在她十二歲那年的 Halloween，她朋友約她到 Valley Fair（美山谷超市）Trick or treat（「不請吃就搗蛋」，指萬聖節美國的孩子們挨家逐戶要糖果等禮物，如不遂願便惡作劇一番的風俗）。這麼美的計劃，作為父親的我是願意支持的。那個時候她也上中文學校，我和何嫻規定她必須要把中文作業作完，因為那年萬聖節之後一天是星期六要上中文學校，而且要考試，我們規定她在週五中午十二點以前，把中文作業作完，才可以去 Trick or treat。

小孩子有時能拖就拖，她就沒作中文作業，這蠻令人為難的，爸媽的話都講了，我說要幫她，但她就在那裡不願意作。過了十二點，我就跟她說：「妳不能跟妳的好朋友去 Valley Fair。」但是周勤忠約我們晚上六點半在我們家附近，和他兒女一同去 Trick or treat。我就跟愛梅說：「那個 Valley Fair 妳不能去了，因為妳沒有做妳該做的中文作業。妳要是在六點半之前能把作業作完，晚上還是可以去我們家附近 Trick or treat。」她還是不願意做，她問：「為甚麼 Halloween 之後要考試？為甚麼 Halloween 的假期，老師給那麼多的作業？為甚麼要上中文學校？上中文學校有甚麼用？」就開始找很多的理由，其實也不是上中文有甚麼用，反正她就是不想做作業，反正就是找理由，平常還好，但碰到她喜歡的 Halloween，她的心都在 Halloween 去了。時間就這樣耗去，然後我跟她說：「如果妳不照妳該做的做，妳就連晚上都不能去。」她才說：「爸爸，你幫我！」我就幫她。

我幫她的時候，我的老二艾靈（Eileen）在外打完球，要我開車去接，我去接她之前，我的岳母打電話給我，要我幫她去買藥，都是一些必須要做的事情。當我要去接老二及去買藥的時候，我想我的女兒一定會講：「你答應要教我，你又出去，沒教我。」一定會怪是我的錯。有的時候，我們也會像不懂事的孩子，怪天父……。我知道她不可能在六點半之前做完，我也知道回到家裡，她會說：是老師的錯，有那麼多作業；是爸爸的錯，答應幫她又沒有。事實上，是她自己把很多時間耗掉了。

上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。（詠一〇三 8）

我真的不知道該怎麼辦，我覺得按照公義來說，就不該讓她去，不然她學會了賴皮，那就把孩子都教壞了。可是我又覺得有點殘忍，她最愛的節日一年才有一次，她要痛苦一年，會不會造成她一輩子的心靈傷害，我真的不忍心。讓她去也不是，不讓她去也不是，就算我讓她去，還有何姍這一關呢？不曉得該怎麼辦？我就在路上祈禱：「天上的阿爸！我該怎麼辦？」主感動我：「**上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒。祂決不會常常責問，也決不會世世憤恨。**」（詠一〇三 8、9）祂決不會常常責問，為甚麼不做、為甚麼昨天不做、上午不做、現在還不做…一直責問。祂是極其慈悲遲於發怒的。主向我啟示了「**上主富於仁愛寬恕，極其慈悲，遲於發怒**」，我就知道要以愛來回應她。我在心裡就打定主意，願意帶她去。

回到家裡，果然知女莫若父，她向我埋怨說：「你不是說要教我嗎？你看這個時間…」她開始一直講一直講，不給我機會。那我就去做晚餐，她坐在那邊，非常沮喪，我做好晚餐，她也不過來吃飯，我就過去說：「來吃飯了」。在那之前我對她講了：「妳講了這麼多，都是別人的錯…，爸爸先問你一件事，先不管別人怎樣，先問妳自己有沒有錯？」她就在樓梯口那裡對我說：「爸爸，對不起。」我說：「來吃飯。」吃飯的時候，她還是很沮喪，她認為她最喜歡的節慶，看著它就要過去了，我就跟她說：「妳很想去 Trick or treat 吧？」她點點頭，我說：「爸爸帶你去。」她眼睛一亮，說：「真的？」我說：「真的。」她第二句話說：「媽媽回來會生氣。」我聽了蠻窩心的，她怕爸爸為難。我知道我有天父為靠山，就把它交給天主，知道天主發起的，祂一定會施救恩。我說：「晚上 Trick or treat 回來，妳還是把中文作業做完，好不好？」她答應：「好。」我說：「媽媽那裏爸爸幫你承擔，幫你去說。」媽媽回來真的說：「怎麼能這樣功課不按時做完，就准她去 Trick or treat？」可是主的愛在我們中間，媽媽也欣然接受，我就帶她去。

在外面 Trick or treat 回來，那天晚上我帶她做功課，做到半夜兩點。第二天中文學校我去接她，我的兩個女兒都在車上，老二艾靈就說：「我考一百分，有很多人考得很差，可是老師說這次考試不算。」愛梅問：「為甚麼不算呢？」艾靈回答說：「我們老師說：因為 Halloween 很多人沒有準備，沒考好，所以不算。」愛梅就在旁邊說：「not fair（不公平）」，因為愛梅她們也考試，她沒有考好，老師卻說要算。她就覺得不公平，她前一晚作作業努力到半夜，而沒有考好就要算；艾靈的同學沒有讀書也沒熬夜也考不好，就不算分，真是不公平。而且艾靈在大家考不好時考一百分，卻不算分。為甚麼艾靈的同學沒有努力考不好，真該被處罰，卻不被處罰？為甚麼自己受了許多的苦且有努力而考不好，卻不被通融反得處罰？為甚麼艾靈努力且考得好，卻不被獎賞？她覺得怎麼有這麼不公平的事。

憐憫與恩寵

我就在車上跟愛梅講說甚麼叫做「憐憫」，甚麼叫做「恩寵」。「憐憫」就是 mercy，本來我們該有的惡，壞的對待，主免除了，叫「憐憫」。該有的懲罰不罰了，叫「憐憫」，本來是我們該死，罪的結局是死，耶穌卻為我們而死，讓我們因為信祂，而出死入生，不受懲罰，是不是「憐憫」？祂憐憫我們的軟弱，因為祂緩於發怒，祂極其慈悲，祂憐憫我們，祂是 merciful God（慈悲的天主）。

甚麼叫「恩寵」**grace**，**grace** 就是 **You got something good which you don't deserve**. 我們得到很多很多的好，都是不該得的，是白白得到的，叫做「恩寵」。本來按照公義來說，這種罪人就應被定罪懲罰…，可是主這樣愛了我們，沒有審判我們的惡，反倒免除了我們的罪債，甚至更賜給我們豐盛的生命，我們一切不配得到的好，祂白白恩賜給我們，這叫「恩寵」。

戴上救恩當盔（弗六 17）

我也跟她們分享厄弗所書第六章十七節：「**戴上救恩當盔（弗六 17）**，要把主的救恩當頭盔戴上，來保守我們的頭。我們的思想常常想許許多多的事情。**Teenager**（十幾歲的青少年）就喜歡講 **not fair**（不公平），身為愛梅、艾靈的父親，我教導她們不說這話的，教她們認識主的真道，就在那一天，我告訴她們主用「恩寵」和「憐憫」對我們。人犯罪，耶穌卻為我們的罪被釘死，公不公平？真的不公平，這是人類歷史中，最不公平的一件事，可是耶穌卻不抱怨「不公平」。每次當妳心裡覺得 **not fair**（不公平）的時候，妳就想一想：耶穌為我而死，是怎麼死的。在祂的救恩底下，在祂的十字架底下，如果妳可以講得出來，妳的委屈比耶穌的委屈更大，妳的不公平比耶穌的不公平更大，那妳就可以抱怨：「不公平」。妳的心思仰望十字架的耶穌，祂毫無怨言承受著不公平、嚴酷的迫害，而仍憐憫寬恕我們，並賜恩寵給我們，妳還可以講得出「妳的不公平」嗎？妳說說看，妳必定再也說不出來「不公平」的埋怨，而甘心順服在祂的圓滿的旨意中，得到祂救恩的喜樂，滿心感謝讚美祂，這就是「**戴上救恩當盔（弗六 17）**」，保守我們在祂救恩中，免於頭腦內不潔、犯罪、遠離救恩的錯誤思想。因為是「恩寵」，因為是「憐憫」，在我的生命中，自從我碰觸到主、碰觸到主的愛後，我從不講 **not fair**，我也從來不願 **complain**（抱怨）。不是說沒有苦難，每當我將我的苦難帶到主前，感謝讚美祂時，祂的同在、祂的安慰立時就舒暢我的心。祂常常用祂的安慰，來治癒我們受傷的情感。祂即時的救恩總是來得好快。

祂對我的心靈治癒與安慰，從來沒有超過半天，不論天大的傷害，沒有超過十二小時，常常是幾分鐘幾秒鐘就治癒了。因為我學習到了用救恩當頭盔，生活在祂的救恩底下。救恩當頭盔還有一個意思是「耶穌是主」，我蒙頭低頭，戴上祂的救恩，明認耶穌——你是主，你是公義的主，你是保守我的主，你愛我直到永遠，我信靠你，我也順服你把我擺在環境中的任何你量好了的狀況裡，我願一生一世的順服你。

我就跟她們講主的救恩，甚麼是「恩寵」，甚麼是「憐憫」，我的女兒就體會到真的是。我再問愛梅：「妹妹考試一百分，老師不算，這是老師對那些考壞的人有憐憫，好不好？」她說：「很好！」「主喜歡把憐憫給人，我們就讚美祂，事事感謝讚美祂。妳沒有考得很好，老師還要算，可是有同學考得很好，老師把恩寵給考得很好的同學，好不好？」她說：「好。」她就體會到主的愛，她突然不一樣了，突然在車上她們姊妹兩個人開始好喜樂，在喜樂中我跟她們講：「如果按照妳昨天的表現，妳該不該去 **Trick or treat**？」她說：「不該，應該被罰關在家裡的。」「那妳得到了甚麼？」「憐憫。」「後來爸爸陪妳去，這好妳該不該得到的呢？」「不該。」「妳得到了甚麼？」「恩寵。」那天我就跟她說：「當我們對人有慈愛跟憐憫的時候，主就給我們更多的慈愛跟憐憫，妳要以憐憫和慈愛對待人。」我接著說：「從現在起，在妳碰到每一個恩寵跟憐憫時，妳就告訴我，好嗎？」她說：「好！」

我們回到家，就去吃飯，在餐廳的時候，愛梅問媽媽：「我可不可以喝汽水？」從來都是不可以的，因為何姍覺得飯前喝汽水不是好習慣。那天媽媽居然說：「好。」我女兒

從服務生手中接到汽水後，很乖巧的高舉手中的汽水，快樂地說：「爸爸！這是恩寵。」那天她每得一個恩寵，她就告訴我，一件一件地，她得到了好多好多恩寵，因為天主為愛她引她走義路，那一天使她得到好多好多的恩寵。當我們對人有慈愛憐憫的時候，主就給我們更多的慈愛跟憐憫。

光照、認罪、赦免、釋放

接下來，我就到外地事奉，我到西雅圖去服務講習會，當我打電話回來的時候，我的女兒又跟我講她得到的好多好多的恩寵。接下來她跟我講一句話：「爸爸，I feel very very bad about Halloween.（我為我萬聖節那天的行為感到好羞愧。）」她為自己萬聖節那一整天很不好的那些行為而難過。我說：「誰跟妳說的？」她說：「沒有人跟我說，我覺得非常非常難過，我怎麼會這樣呢？」我說：「那是天主光照妳。」

若望壹書第一章第五、七、八節：「**天主是光，在祂內沒有一點黑暗。**」（若壹一5）
「**如果我們在光中行走，如同祂在光中一樣，我們就彼此相通，祂聖子耶穌的血就會洗淨我們的各種罪過。**」（若壹一7）
「**如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。**」（若壹一8）
如果我們在光中行走，天主是光，我們常與天主往來，祂是光，我們才知道原來在我們生命中，有許許多多我們不知道的污穢跟罪。她突然知道，她做了許許多多她不該做的事；那樣的哭鬧、那樣的吵、那樣的賴皮，結果都被「憐憫」跟「恩寵」的對待。當她有了「憐憫」跟「恩寵」後，她突然體會到她怎麼會做那樣不好的一些事呢？

我說：「那是光照，是天主的光照亮了妳，當我們有了主的『憐憫』跟『恩寵』的時候，主的光是非常非常的強，照到我們的生命裡。有的時候被祂的真光照到，就真的會俯伏在祂的前面，向祂認罪。」
「**如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。但若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。**」（若壹一8、9）
我們明認自己的罪，天主必定要洗淨我們的各種不義，必定要赦免我們的罪過。她跟我說：「爸爸，我向主耶穌認罪，因為我做得很糟。」我的心非常的喜樂，因為我天上阿爸父是這樣以慈愛、憐憫、恩寵與寬恕對待祂的子女。當我的女兒還沒跟我認罪以前，我已經先寬恕了她。其實，天主早就寬恕我們了，只是我們認罪，這寬恕才進入我們生命的經驗裏，使我們更深的體認到祂的寬恕及祂長闊高深的愛。

我的女兒那一天，她向主認罪。先前，萬聖節那天，我跟她講該怎麼樣、該怎麼樣，她都不認罪，也不懂；可是她在主的光中，她自己跟我講，她向主認罪，在祈禱中求主寬恕，她也向我道歉，請求我的原諒；我當下就寬恕原諒了她。她對我說：「爸爸，我覺得好輕鬆好輕鬆。」
「對。」
罪過蒙赦免是有福的，主要把我們的罪過拔除，就像東離西有多遠，祂使我們的罪過離我們有多遠。罪像千斤重擔，像鉛一樣把我們壓得不能喘氣，各種病都會出來，在各種罪惡捆綁重壓中，她得到了罪赦，得到了釋放，她好喜樂好喜樂。
「**祂沒有按我們的罪惡對峙我們，也沒有照我們的過犯報復我們。就如上天距離下地有多麼高，祂對敬畏祂者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠；就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己人們。**」（詠一〇三 10-13）

祈禱、應允、與見證

接下來，她跟我講一句話：「爸爸，我知道你常在外面作見證，你不要講這個事哦！」我說：「為甚麼？」她說：「多丟臉哪！」我說：「爸爸跟你約定，你不喜歡人家知道，爸爸就不講。」那我現在講，是否違背了約定呢？其實沒有違背，為甚麼是這樣呢？因為還有續集。我跟她講：「妳碰到了主的慈愛跟憐憫，妳那麼喜悅，妳喜不喜歡別人也碰到呢？妳那麼糟糕，主用慈愛憐憫對待妳、準備妳、讓妳認罪，祂寶血洗淨妳、釋放妳、讓妳那麼喜悅。妳難道不願意別人也領受這樣的美好嗎？」她說：「我願意。」

我說：「妳把從主領受的好跟別人講，叫作見證。見證的意思是主真的作了，我把祂作的，在眾人面前說出來，來榮耀祂。我們得到祂的好，要作見證，你覺得對不對？經上也說我們要充滿祂的聖神，成為祂的見證人；我得到祂的好處，要為祂作見證。」她說：「爸爸，我懂，我懂了。」「那妳願不願意爸爸講？」她說：「不要，因我不好意思。」我不勉強她，因天主也不勉強人。

當我從西雅圖服務回來的時候，我們的好朋友黃啟銘請我們吃飯，慶祝感恩節。他的女兒和愛梅同年，兩人感情非常好，他請我們全家吃飯，我一回來就有飯局真是好。要去的時候我的女兒就說：她非常非常盼望，因為我們那年 Christmas（聖誕節）假期要去 Lake Tahoe（太浩湖）滑雪，我們全家都要去，她就非常非常想要 Cathy（黃啟銘的女兒）跟她一起去。我說：「那妳邀請吧！」她說：「邀請了，可是 Cathy 的爸媽說不行。可能是她有些甚麼事沒做好，所以不 deserve（應該得到）。」我們也不知道為什麼？只是愛梅很失望，Cathy 也很失望。愛梅說：「爸爸，你和媽媽都給我 Mercy（憐憫）與 Grace（恩寵），希望 Cathy 的爸爸跟媽媽也給她 Mercy（憐憫）與 Grace（恩寵）。」我說：「妳為這事祈禱了沒有？」她說：「我祈禱了！」我說：「那麼妳想天主喜不喜歡把 Grace 跟 Mercy 給別人？」「喜歡。」

現今這個世代叫恩寵與憐憫的世代，主喜歡把各式各樣的恩寵白白的賜給我們。恩寵的意思就是白白得到的，不是我好我得到的，是祂好祂白白給我的，是我願意領受就領受的。祂除滅了我們的罪罰，是祂好；祂承擔了我們的罪債，給了我們憐憫。祂把一切的好賜給我們，是白白的。我就跟她說：「妳也祈禱了，妳願不願意跟 Cathy 的媽媽作見證，妳怎麼得到 Grace 跟 Mercy，妳為主作見證。妳祈禱了以後，就去為主作見證，或許 Cathy 的爸爸跟媽媽受到感動，也會把 Grace 跟 Mercy 給 Cathy。」我的女兒一聽好快樂的說：「That's a good idea.（那是個好主意。）」That's a good idea，真的，常常跟天主在一起，常常會有 God idea（主的主意）就會有 Good idea（好主意）。

有很多事情，我都想不起來，不知該怎麼辦，主都有出路，主是神奇的謀士。我的女兒很害羞，那天到他家去的時候，她就不敢講，最後找我說：「爸爸，你幫我講。」我說：「妳不是沒有給我同意權跟人家講嗎？」「我現在給妳同意權，你來講。」我說：「妳現在是願意把天主的好，讓很多人知道？」她說：「對、對、對，你去其他地方也可以講。」所以，我們很有福氣，不然還聽不到此見證。我就跟黃啟銘夫婦講了這一段「愛梅碰到主憐憫與恩寵的見證」，Cathy 的媽媽立刻就對 Cathy 的爸爸說：「看起來，我們是對 Cathy 太嚴格了，我們給她 Grace 跟 Mercy 好不好？」她的爸爸心中也覺得，應該給她 Grace 跟 Mercy。所以他們全家跟我們全家，不但吃了一頓很好吃的飯，聖誕節的時候，我們兩家就同在 Lake Tahoe 共度好幾天的美好。

天主的作為是神奇的，就在那個 Halloween，我的女兒認識了「憐憫」跟「恩寵」是甚麼。就在那一次，她認識了甚麼是「天主是光」及甚麼是「在天主光中得到啟示」。在祂內沒有一點轉動的陰影，在祂的光中，我們要俯首認罪，她也學會甚麼叫「在主前認

罪」，能夠得到祂的赦免，她也體會到了甚麼是「見證」，也體會到了見證所釋放出的聖神的德能。

憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。（瑪五7）

我跟女兒說：「妳願不願意，把天主所作的，寫在妳的日記上？」她沒有天天寫日記的習慣，可是我鼓勵她，把生命中重要的事情；主所作的事情，把它記下來。她說：

「That's good idea.」（那是個好主意。）她就拿她的日記給我看，日記一開始的時候，她就引用了她自己選的一段聖經；瑪竇福音第五章第七節：「**憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。**」（瑪五7）憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。她在日記一開始就寫下這段話，接下來就記錄這些經歷。我看了心中非常的感動，我也沒教她怎麼寫見證，我有很多見證文章，一開頭就引述一段主的話，她跟我一樣，我覺得好奇妙。我從來沒有教過她，我也沒跟她講過要這樣寫，她說：「爸爸，我這樣寫對不對？」我喜悅地肯定她，說：「對。」她學會了在聖神內聽天上阿爸父對她的帶領。

那一年，這一件事，使她完完全全變了一個人，我永遠記得。我們只要跟耶穌基督一碰撞，我們生命就改變了。我們常常與祂往來，我們只要認識祂良善寬仁、緩於發怒，當我們有罪，向祂認罪，祂就用寶血洗淨我們的罪，祂就不再紀念，使我們在祂內都是一個新的受造。她過去的習慣就不見了，主做的樣樣都好，從我女兒生命中，我體會到了天上阿爸父對我的愛，我也願意看著天上阿爸父怎麼對我的愛，來愛其他的人。

天主愛我們，把祂的慈愛良善寬仁向我們顯示，我們碰觸到了這良善寬仁，就這樣活祂的生命，我們會像祂。當我們準備好的時候，祂就把我們接到天上去，祂常跟我們在一起，這樣的生命是美好的，祂是永遠的父，祂是永永遠遠愛我們的父。

感謝讚美主！願一切光榮都歸於主。阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

小女兒的信德

[疏效平]

「你們讓小孩子們到我跟前來，不要阻止他們！因為天主的國正屬於這樣的人。我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。」（路十八 16、17）

何嫻為我們老二，也是么女取名「艾靈」（Eileen），意味美麗的靈魂，感謝主的確恩賜她有個美麗的靈魂。自她懂事以來，至今（1997）已十歲了，每次我問她：「妳最喜歡誰？」她的答案一定是「耶穌。」有時我故意逗她說：「爸爸和媽媽比起來，妳最喜歡誰？」她的答案還是「耶穌。」有次我想了個小計策誘她說不同的答案，我說：「艾靈，在這世界上，妳最愛的『人』是誰？」她說：「耶穌。」我說：「耶穌是天主，不算。我問妳的是在所有的『人』中，妳最愛誰？」她立刻反應說：「耶穌也是人啊！」反倒是我啞口無言。所以耶穌在我們家裡有個暱稱就是「艾靈的知己」（Eileen's Best Friend）。她這個知己對她之好，可真不是蓋的，常常答應她的諸多請求。舉幾個例子見證如下：

有年夏天艾靈要求我們帶她去海洋世界（Marine World Africa）玩，由於路遠再加上我們才為家裡每個人買了大美國（Great America）遊樂場的季票，所以我們對她講道理，婉拒了她的要求，但是每晚的家庭祈禱，艾靈都向她的知己要求能去海洋世界。大約一週後，我的公司宣佈要在海洋世界舉辦家庭郊遊，免費提供門票、午餐及運動衫。她的知己一出面，我們全家當然就享受了一個美好且令人難忘的家庭郊遊。阿肋路亞。

九二年年底天主恩賜我們全家到紐約度假（請閱：「光榮的君王」——衆多如雲的證人第二期），艾靈要求去看電影「阿拉丁」，由於臨行前十分忙碌，紐約後的一路行程又排得十分緊湊，我們抽不出帶她看電影的時間。就對她說：「如果妳的『知己』能安排好時間就帶妳去看。」她自然誠心地向祂求。我們十分順利地從聖荷西到紐澤西再到紐約，由一家到另一家朋友，朋友請我們吃完中飯後說：「我下午為你們安排了一個教友聚會，請你為大家見證分享，但現在還早還有二個多小時，要不要先看場電影？」結果一問她們家附近的電影院，正在放映「阿拉丁」，祂又滿足了艾靈的小心願。阿肋路亞。

九六年我們到南加州「若蘇厄樹」國家公園露營，大約要開十小時的車程，從清晨開到下午，又碰上塞車，艾靈開始毛躁，我同情她，但對交通狀況感到無助，我只好向艾靈說：「來幫我們祈禱，求妳的知己幫忙。」艾靈立刻劃個十字聖號向主耶穌祈求：「主耶穌，請讓我們不要塞車，能開到每小時七十哩以上。」我心中想能開到三十五哩以上已經很不錯了，那有可能開到七十哩以上。她祈禱完不到兩分鐘，前面的車不塞了，雖然對街仍是塞得水洩不通，我們卻可以開七十哩以上的時速奔馳，感謝讚美主。孩子單純信靠主的心常是比成年人更大更直接。「信的人必有這些奇蹟隨著他們。」（谷十六 17）從艾靈單純的信心，及許許多多天主在她身上顯示的奇蹟，也讓我們經驗到天父的全能與慈愛，而願意學習以孩子般單純的信心，來信靠仰望主。

我常覺得愛梅（長女）與艾靈是天主恩賜我的貴重禮物，我只是代替天主教養她們，她們真正的主是主耶穌，她們真正的父是天主父，她們的生命是掌管在天主的手中。幾年前的一個主日，我們全家在聖荷西聖佳蘭堂望主日彌撒，艾靈（約四歲大）調皮趁我們專心望彌撒時，一個人溜到外面去玩。我在教堂裡聽到外面一聲巨大的緊急剎車聲。待彌撒結束後，高愛華姊妹告訴我，她目睹一輛車超速開進教堂前的巷子，小艾靈不知為何正在穿越馬路，雖然車子立刻緊急剎車，但停不住直衝而來，沒有人來得及去救艾靈，

眼見慘劇就要發生，艾靈完全不曉得車子向她衝來，說時遲那時快，艾靈走得好端端的突然跌倒，車子就從她前面開過，嚇得旁觀者一身冷汗。我知道是主的手拯救了她，感謝主第二次（除出生外）再將她的生命交在我與何媿的手中，主的恩典令我由衷的感激，並十分珍惜她。除了對兩個女兒有更深的疼愛外，也更深的意識到她們的生命是屬於天主的。

主全然知曉何媿和我的軟弱，天主絕不會給人一個背不動的十字架，祂憐憫我們承擔不了喪女之痛，而拯救艾靈於車輪前。我們帶著感恩的心，在祈禱中將愛梅、艾靈獻給主。
「其實一切是由你而來，我們只是將由你手中得來的，再奉獻給你。」（編上二九 14）依撒格豈不是天主恩賜信德之父亞巴郎的寶貝心肝嗎？亞巴郎豈不是將從主領受的心肝寶貝再放到祭台上說：「我兒！天主自會照料作全燔祭的羔羊」（創二二 8）嗎？他的信心豈不是使他真實地經驗到了「上主自會照料」（創二二 14）嗎？

是的，為信的人，「直到今日人還是說：『在山上，上主自會照料。』」（創二二 14）感謝主恩賜我好深的平安與信心，在與女兒們相處時，不論在何處，不論在何種方式或狀況下，我經常從內心裡感受到對她們深沈的愛與喜悅。不和她們在一起時，我也總是在內心裡感受到深刻的平安與放心。因為她們有一位比我更愛她們的天父在疼愛她們，比我更有能力的天父，每一分每一秒都在細心照顧她們，我還有甚麼好擔心害怕的呢？雖然她們仍然軟弱，仍可能會跌倒犯錯，但是我深信我所認識的主耶穌是可信靠，是可以託付的，主的愛與德能必將她們引入天父永恆的懷抱裡。感謝讚美主。

奉獻給主的子女真是好教與好養。主常在孩子單純潔淨的良心中顯示祂的旨意與管教。愛梅、艾靈一在她們的心中知道自己的罪過時，就會立刻向我認罪求寬恕，她們必須從我的口裡聽到我說：「我原諒妳」並擁抱她們表示對她們的愛與接納，並且帶她們祈禱向主耶穌認罪悔改，體會到主耶穌無條件的愛與寬恕，否則她們當晚必定不能入睡，也無法去做任何事情。

她們對於主真是有信心，凡是她們要求我的事，我做不到或不想做的事，我就說：「我們來祈禱把它交給主，由主決定。」她們就能立刻平安交託，去做其它她們當做的事。譬如：有一晚，臨睡前愛梅才想起她第二天要交的作業沒作，且放在學校忘了帶回家，時間已晚，既不敢打電話給老師，也不方便打電話問同學，她擔心害怕的嚎啕大哭，什麼安慰、講理都沒有用，我的百試百靈的絕招就是求主耶穌幫忙，果然我帶她祈禱託付給主耶穌，她就立刻感到平安信任，安然入睡。第二天，她回家，我問她：「老師怎麼說？」她回答：「老師很和氣的說，那妳今天帶回去作，明天交給我。」她十分高興，我們就一同祈禱，感謝主耶穌的幫忙。

有一次兩個女兒請我帶她們去看電影「獅子王」（Lion King），我很忙不想去，就說：「妳們去祈禱，請耶穌安排我們有空去看。」她們在每天晚禱時都不忘為此事祈禱。幾天後，一個週六，我帶她們去漢堡王（Burger King）吃中飯，看到獅子王的電影廣告，我突然心中十分感動，很想帶她們去看此電影，我主動與她們一起祈禱，求主當天下午就能感動何媿，全家一同去看，也使我們不致在下午要參加的一個生日聚會遲到。結果何媿也同意，我立刻開車到戲院，一到剛好有一輛車離開，客滿的停車場讓給我們一個最理想的停車位，我們匆忙買票入座，一坐下電影正好開演。電影劇情對我有震撼性的感動，就好像天主在對我講話，使我對當時正在教會工作沮喪的困境中，看到了亮光，認清了主帶領的方向，感謝讚美主。看完電影就匆匆開車到朋友家，準時到達生日會，整個過程我們都感受到主的同在與貴賓（VIP）式的妥善安排。

九五年艾靈初領聖體，她說她可以穿戴姊姊初領聖體的白衣白紗。何嫻對她說：「妳雖然常穿姊姊穿小的衣服，但初領聖體為妳是非常特別的日子，媽媽要帶妳去挑選妳喜歡的全新的，屬於妳自己的白衣。」何嫻並為她新縫製了白紗。初領聖體的前一天，她臉上洋溢著興奮的亮光對我說了好幾次：「明天我真的要領耶穌到我的心裡來嗎？我實在等不及要領耶穌聖體。」**「我認識我的羊，我的羊也認識我。」（若十 14）**她與她的知己主耶穌，已有多年親密交往的經驗，如今要再進一步的領受祂，豈不令她迫切期盼，真有如結婚前夕新娘歡欣期盼新郎一樣。她的樣子令我感動、喜悅。是的，主！她是完全全屬於你的。

艾靈最常講的祈禱詞是：「求主給我快樂的一天。」幾年來幾乎每次早禱，她都如此求。我認出來她真是一位十分快樂的小孩，快樂（喜樂）是聖神的果實。我也開始向她學，在送她上學途中的早禱，繼她求有快樂的一天後，我也求主給我快樂的一天，然後我們一同求主給我們家每一個人都有快樂的一天。艾靈的知己真不是蓋的，我發現我們家洋溢著愈來愈多的快樂、喜悅。阿肋路亞。

從欣賞愛梅、艾靈的生命，我也向她們學習到了像孩子一樣，以單純依靠的信心來與天主來往，這也幫助我與天主建立更親密直接的關係中，常享受到天主的奇蹟與愛的禮物。

仁慈的天父，感謝你恩賜我甜蜜、溫馨的家，賜給我一對可愛的女兒，我感到十分的滿足與喜悅。我以你賜給我為夫為父，一家之長的權柄，帶領我們全家來到你的面前，把我們自己，把我們全家的生命、身體，**「當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品」（羅十二 1）**奉獻給你，求你悅納，我們願為了你的光榮而存在，我們也願因著信靠你而生活。願你的旨意圓滿成就於你創造我們的目的。我們的感恩、讚美與祈求，是奉靠你的唯一聖子，我們的主耶穌基督之名，阿們。

我的爸爸 [疏愛梅]

我的爸爸ㄉㄨㄟˋ（對）我很好。

我ㄍㄨㄛˊ（乖）的時候，他會買東西ㄍㄟˇ（給）我。

我ㄉㄛˊ（得）到ㄌㄧㄣˊㄉㄨㄟˇㄉㄨㄟˇ（獎品）的時候，

他會ㄍㄨㄟˇㄉㄨㄟˋ（鼓勵）我，也會ㄉㄨㄟˋ（為）我高興。

我生日的時候，他會ㄍㄟˇ（給）我我要的東西。

我不ㄍㄨㄛˊ（乖）的時候，他都會ㄌㄧㄣˊㄉㄨㄟˋ（原諒）我。

我哭的時候，他會ㄉㄨㄟˋㄉㄨㄟˋ（同情）我

和ㄉㄨㄟˋ（逗）我，我就ㄉㄨㄟˋ（笑）了。

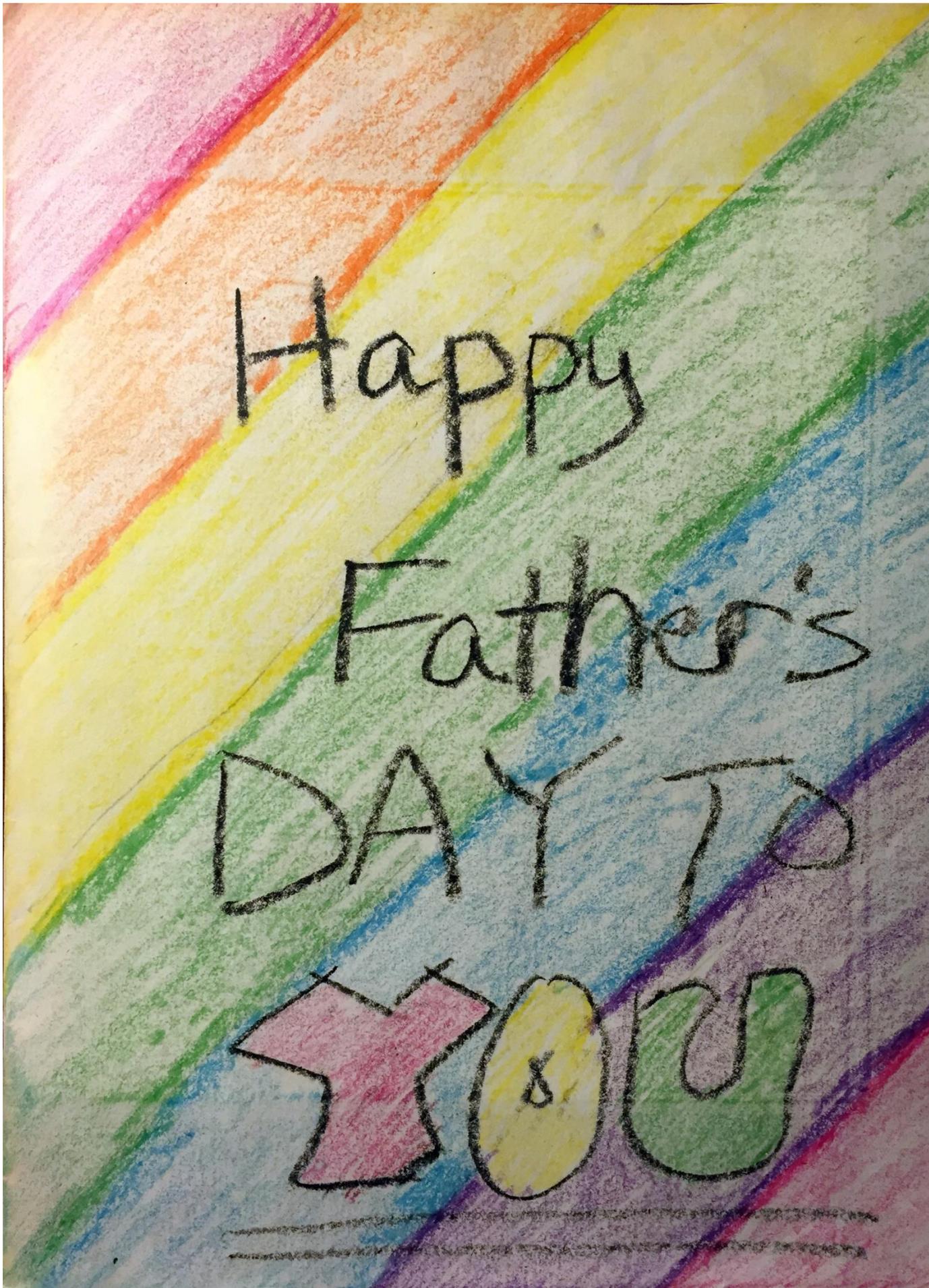
我愛我的爸爸。

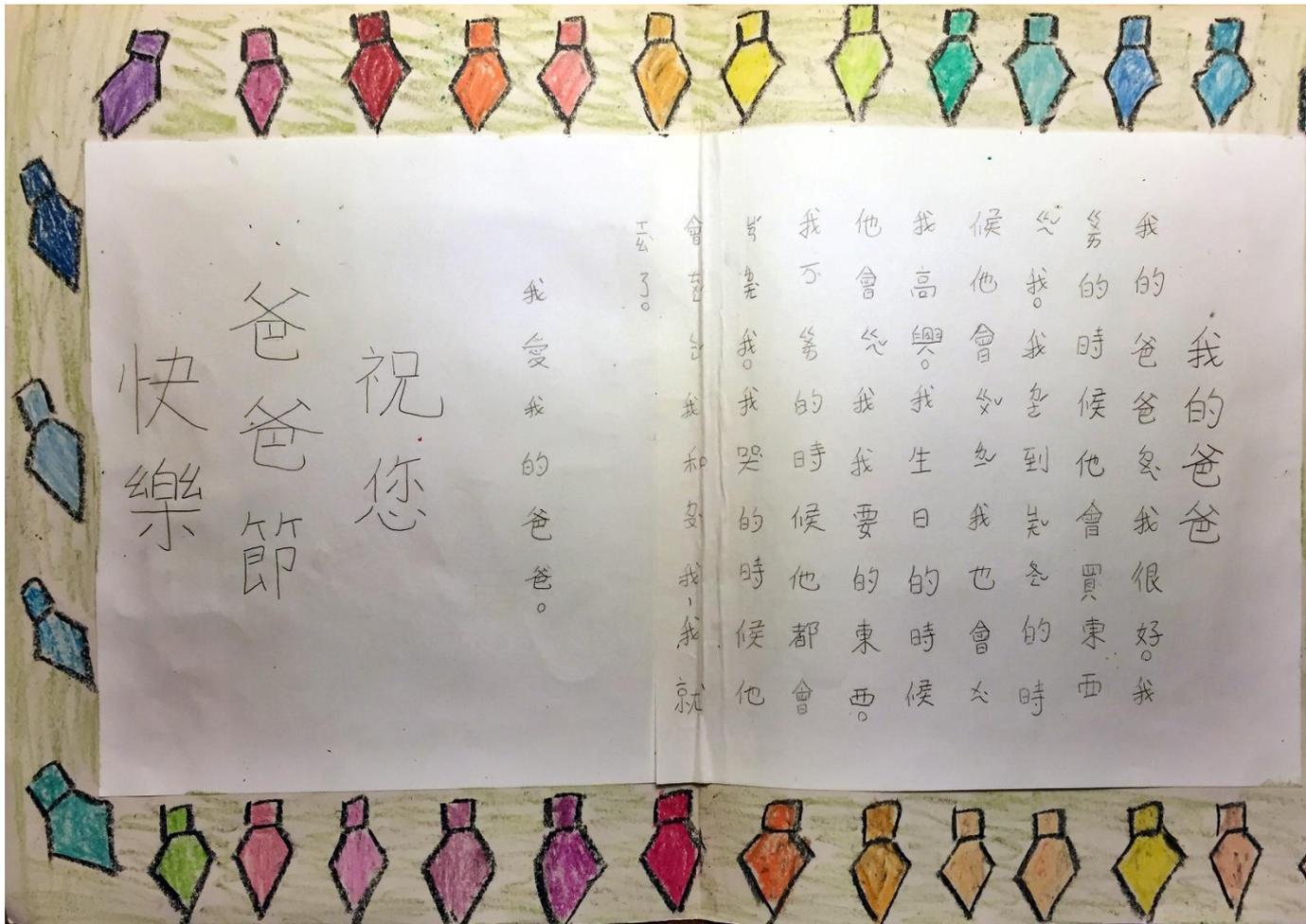
祝您 爸爸節快樂！

女 愛梅 敬上

1995年父親節

【註】本文是疏效平長女愛梅十歲時，寫於她自己製作的父親節卡（如下圖）。括號內是編者為不懂注音符號的讀者的加註。





快樂
爸爸節
祝您

我愛我的爸爸。

我的爸爸
我的爸爸我很好。我
多的時候他會買東西
心我。我到去冬的時
候他會如如我也會
我高興。我生日的時候
他會心我要的東西。
我不多的時候他都會
心我。我哭的時候他
會心我和我，我就
去了。

神奇的謀士

[薛慧麗]

感謝主，能為主神奇美好的作為作見證是我的榮耀，我今天想和大家分享的是我的一個祈禱。依撒意亞先知書第九章第五節「祂肩上擔負著王權，祂的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。」（依九 5）2015年3月28日早上，我被這位神奇的謀士驚醒了。

1月24日和2月8日我參加了疏效平老師的講習會【跟隨主】，會後我看了幾本疏老師的書，也聽了一些疏老師在其他地方講習會的錄音，看到和聽到一些被聖神充滿以後人的見證，許多人都見證自己在聖神內領洗前後靈性生命的變化，就連讀聖經的感覺都是不同的。我也非常渴望有機會能被聖神充滿，我認為只有在講習會上得到疏老師的覆手祈禱才能領受聖神，所以我盼望能儘快參加一場疏老師的講習會，得到這美好的神恩。然而當時我能參加的最近一次講習會的時間是在5月23日，這對於急切的我來說真的太久了，於是我做了一個大膽的祈禱。

我說「主耶穌，我渴望被聖神充滿，渴望得到語言之恩，渴望經驗到你真實的臨在，如果可能，請主讓疏老師在3、4月份的時候再加一場講習會，我希望得到他的覆手。」這樣的祈禱我做了兩次，時間大概是2月下旬。

我不知道疏老師的時間安排，我只知道疏老師很忙，他的行程也許在一年前或更久就已經訂好了，我的願望能否實現我不知道，一切只有全能全知的天主知道。

就這樣時間一天天過去，我幾乎忘記了這個祈禱，然而，聖神卻開始動工了。

3月22日，我遇到一些問題，不知如何解決，3月23日上午，我一邊工作一邊想解決問題的辦法…，一個去疏老師團隊查經班查經的想法浮現在腦海中，我覺得，如果能在這樣一群愛主同時被主愛的團隊中學習成長，對我一定有很大幫助。於是，3月27日晚上，我和先生第一次開始去那裡查經。

在那裡，我們和疏老師不期而遇，疏老師和另外幾位主的僕人是在3月26日深夜剛剛從外地傳福音歸來。在查經結束後，我向疏老師請教了一些我的困惑（在此我想向疏老師說，請原諒，我當時在您臉上看到了您旅途的疲憊，卻狠心拖住您請教問題，其實心裡很內疚。但我卻在您耐心回答我問題的臉上看到耶穌的大愛，感謝主，謝謝疏老師。）疏老師在幫我解答完問題以後，為我和先生覆手祈禱。

在覆手祈禱的時候，我不得不驚歎天主的神奇偉大，疏老師說的每一句話，都是我內心的需要，我被感動到不住的流淚，在祈禱的最後，我清楚的記得疏老師說：「求主讓聖神充滿他們，賜給他們語言之恩…。」但在那一刻我沒有想起那個祈禱。

帶著滿滿的喜樂回到家，我和先生分享著在查經班上的收穫和感動，直到午夜2點鐘以後才睡覺。早上6點多鐘，我困意正濃，翻個身想繼續睡，突然，一個月前的那個祈禱在腦中閃現，身翻了一半的我定在那裡想——今天多少號？當想到是3月28號時，渾身上一陣發麻，瞬間就驚醒了。

神奇的謀士這幾個字是我在那一刻首先想到的。在我還按我自己的想法期待我想要的講習會時，天主卻用另外一種方式滿全了我的祈求，我經驗到天主神奇的作為和圓滿的愛。

帶著對主深深的感謝和對被聖神充滿的渴望，我在4月11日下午開始聽疏老師在2011年11月4日、5日的屬靈盛宴，在最後覆手祈禱的部分，我帶上耳機，把自己完全置身於現場中，放鬆自己。感謝主，我經驗到聖神的臨在，及聖神活水澆灌聖神活水湧流的真切體會，舌頭也在聖神的推動下不由自主的舞動，那一刻的感受我沒辦法用文字表達。感謝主，讓我在聖神內領洗，主的恩寵就這樣白白的給我了。

主曾說過：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」
(路十一9) 我們的天主是信實的、真實的、生活的。為我們靈魂及肉身所需的一切恩典，求主吧！祂必滿全我們，阿肋路亞！

感謝讚美主！願一切的光榮都歸於主！

主的一句話

[王奇]

「好醉酒的工人，不會致富。」（鴻十九 1）

在我年輕的時候，我很喜歡酒，並且自己的性格很直爽，結交的朋友也都好酒，由此，我的「人緣」很好，並且在工作的圈子裡是出了名的好酒。在家的時間很少，顧家的時間很少，下班後常常應邀去赴宴。我曾試著戒酒，但沒幾天，就又回到原來的日子上，給家庭造成很大的傷害。我的夫人看在眼裡，卻很無奈，好多次勸我不要喝太多的酒，我都不耐煩地跟她爭吵。正如經上說「你的心在哪裡，你的寶藏也在哪裡。」（請參閱瑪六 21）家的歡樂甚少，甚至在醉酒中，我還差點傷害我的夫人。我的方向迷失了，就是很喜歡去酒桌上結交各式各樣的朋友。經過幾年的折騰，身體變得很不好，但就是控制不住。那時，天主在我心中的位置很少，我也沒有想過要去依靠天主，在混沌空虛中度日，對夫人的陪伴甚少，孩子得不到父愛，有時自己也在痛恨自己，為什麼會這樣？

這樣的日子待到 08 年，我的夫人參加疏老師團隊的講習會，她去聽了之後，回來時告訴我她是如何的喜樂，我看到家裡缺乏的喜樂，她在講習會中得到了，我心裡有所觸動。那是因為家裡缺少一種愛和歡笑，我很清楚是因為我的原因。天主沒有捨棄我，祂的愛改變了我。雖然還是赴宴喝酒，我的想法卻有所改變，總感覺這樣不好。因此自己也開始有所控制了。漸漸地，我在家的時間慢慢多了，給家裡的歡笑多了，跟「朋友」出去的時間少了，讀經祈禱的時間也多了，心裡也感到了平安。直到 11 年的冬天，春節之前吧，那時單位領導叫我參加酒會，我去了之後喝了不少的酒，當時身體感到很難受，肚子不舒服，回家後沒有跟我夫人說就睡了。第二天，我到單位後，感覺頭重腳輕，很難受，一天都很不舒服，晚上又要參加另外一個酒會，我知道我吃不消，但還是去參加了，開始是喝飲料，後來熬不過同事的「勸說」，還是喝酒了。那次把我徹底擊垮了，我的身體很難受。正在無助的時候，瞬間從裡面有一個聲音告訴我：「孩子，你該離開酒了！」我那時感覺人一下子清醒了。是的，酒給我的是短暫的快樂，對我的身體是折磨，酒給我帶來的是家庭的不和，位置的缺失。感謝天主，是天主的聲音召叫了我，天主的話是有力量的，把我召回祂的懷抱。主說：「凡口渴的，請來罷！凡願意的，可白白領取生命的水。」（請參閱若七 37-39）我願意領受主的恩典。從那以後，我開始不再沉迷於酒。經過一段時間的調養，身體恢復了健康，心情也好了。同事們又開始慫恿我，刺激我，希望我和他們一起喝酒，但是天主給我力量，讓我在誘惑面前站立得穩。經過多次「勸說」無效，朋友們發現我是真的變了，不喝了。他們的語氣從原來的諷刺打擊到後來的鼓勵欣賞。我知道，靠我自己是絕對做不到的，但是為天主卻沒有不能的事。感謝主，祂的一句話，救我離污泥；祂的一句話，更新我的心靈；祂的一句話，改變我生命；祂的一句話，使我重新得力。

自從戒酒後，我們家庭多了喜樂與平安。夫妻之間、父女之間的關係都有變化。大家學會了包容和接納，雖然有時還有小矛盾，但在主的愛內學會了原諒和寬容；我們學習聖經，分享聖經，共同祈禱，為主的好做見證；我這個卑微的人，有時也為主所用，感到很快樂。

「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」（斐四 4）是的，我見證，在主內我很喜樂，我把所有的榮耀歸於好天主，阿們！

我相信主會眷顧我 [王景昱]

主愛我們每一個人，不管是健康的，還是患病；不管是喜樂的，還是憂傷的，祂都眷顧！蒙主召喚，我出生在一個教友家庭，讓我從小就經驗祂的美好作為。是天主的恩典，讓我能為祂做這美好的見證。

記得在一次講習會中，敬拜讚美的時候，我打了一個哈欠，不知道為什麼，我的耳朵就彷彿蒙上了一層紗，身體上的一個器官不舒服，全身就非常的不舒服。我想起了經上說「你們求就必給你們。」於是，我就祈求主耶穌，求祂能夠醫治我，讓我得以痊癒，讓我得以舒適。然後我又在耳朵上畫了一個十字架，這是因為在五年級的一天，要寫字過關，結果在老師還沒有來時，肚子忽然就開始疼痛，那時根本沒有時間讓我去洗手間，於是我就在肚子上畫了一個十字架，並且呼求主來醫治我，於是，我就把一切交託給了祂，很奇妙，後來肚子沒有痛過！所以我相信，這一次主耶穌也會醫治我的。不知不覺中，祂就幫我把耳朵上的「紗」給剔除了，讓我又重獲輕鬆。經上說：天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。

天主在小事上就如此眷顧我，我相信在任何事上祂都會眷顧我，只要我求的得當，我相信，我會在祂內得到從未有過的喜樂。

祂是「厄瑪奴耳」，與我們同在，生活的天主，人類的救主。我相信：祂是今在、昔在、將來永在，全能的天主。感謝主，讚美主，願一切光榮歸於主。

王景昱 2015.3.17

你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤。（依四八 18）

[疏翠梧]

「你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實。」（若十五 7、8）

回想起在我失去母親的時候，曾經身心靈俱疲，一無所有，所有人際關係破碎，生病生到健保卡用到 M 卡，一年看病看到 78 次。在這樣的狀況下，在效平主領的講習會裡，在聖神內碰到了愛我的主耶穌，就一直喜樂地活到現在。效平常常說：他的天主，也是我的天主，也是每個人的天主。感謝愛我的好天主在我的生命中成就了一切美好，正如依撒意亞先知書四十八章第 17-18 節所說的：

「你的救主上主，以色列的聖者這樣說：『我是上主你的天主，教訓你為你有益的事，引你走當走的道路。恨不得你一向聽從我的命令！那麼你的安樂將似江河，你的幸福將似海濤。』」（依四八 17、18）

的確是這樣的，當主的話一來到，我們就吞下去，就會成為我們的力量，就會成為我們的喜樂，就會成為我們生活的指南、路途上的光明、步履前的靈燈。尋求天主的旨意，行在祂正義的坦途上，生命中的一切無不美好。因為祂願意把恩寵再加恩寵賜給我們。就在主很大的祝福裡，我從很悲慘的生命狀況，出死入生，活出喜樂、豐盛、得勝的生命。

天主大大的祝福了我的家庭。當我們在每一件事上相信主的教訓，不管他人說話行事讓你心中刺痛，不問自己喜歡不喜歡面對這樣的情況，相信主做的樣樣都好，「萬事互相效益，使愛主的人獲益。」只要是聖神認為是有益的事，只要是聖言教訓的智慧，我們都願意回應主的話，以主心為心，一心討主喜悅，我們的家庭必會變得幸福美滿，夫妻親子關係美好。

因主的祝福，我的老大結婚了，我媳婦從基督教轉到天主教，在我們的本堂有個非常非常美的婚禮。全教堂都來幫我們辦婚禮，教堂滿滿滿滿，滿到樓上去了。我們也願意藉此機會傳福音，有一半是未進過教堂的兒子和媳婦的同事朋友。他們很感動，還把婚禮實況精華 PO 上網。那樣的幸福真的就像經上寫的：安樂似江河，幸福似海濤。

我邀請媳婦來跟我們一起查經，她也很願意。如果你願意把雙眼不斷地瞻仰上主，那個滿就一直在滿，一直在滿，不會像破水池就把幸福給漏走了。就是持續的，因為天主願意給的是沒有上限的，效平常引述經上的話：「無限量的聖神，無限量的寵愛。」不要限制上主說：「夠了，夠了。」「主，你說不夠就不夠，你給的我都要；還有比這更好，還有比這更好，還有比這更好的。」

他們結婚以後，天主的祝福就更大更多了。他們很想要寶寶，一心求主主也應允，去年五月，我們家添了新成員。天主賜下寶貝孫女，取名潔心，取義自瑪竇福音：「**心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。**」（瑪五 8）我先生一直說：「這個名字好，這個名字好。要她看見天主最好。」她真是可愛，很愛笑，人見人愛。

這樣讓人打從心底疼愛的寶貝，看著她看著她看著她，撒旦就有一個機會來誘惑，讓我們不要看主了。當亞巴郎有了依市瑪耳，十三年之久天主沒跟他說話。我求主：「不要

讓我愛潔心超過愛你。」我們願意把天主放在萬有之上，孩子可愛，她會越來越可愛；如果一直看著孩子不看主，孩子可能會變得不太可愛。

天主的祝福繼續加深加深。我的媳婦坐完月子，兩個月產假即將結束。坐月子查經班不能去，是很正常的一個狀況。她快可以上班了，我就要問她了：「你要繼續參加查經班嗎？」她說：「再看看。」「再看看」是不是主的旨意呢？我不覺得是。可是也不能當人家的天主啊！我就祈禱：「主啊，該怎麼辦呢？」

我心裡相信瑪竇福音二十二章耶穌曾說過的：「『你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。』這是最大也是第一條誡命。」（瑪二二 37、38）甚麼叫：「你應全心，全靈，全意，愛上主你的天主。」（瑪二二 37）呢？我不覺得是眼睛看著小孩，人就不見了。也許有人覺得奶娃娃那麼小沒關係，我不覺得是。的確天主要在萬有之上被我們尊崇，被我們的眼睛不斷不斷地瞻仰，我們就會得到那無限量的恩寵；否則它就停滯了，或者它就有一個破洞流失了一些。

我要怎麼跟我的媳婦講呢？我很喜歡聽效平屬靈的錄音光碟，常常由其中得到很多供應。那時突然有一段話就跑出來了。效平解釋聖經大有聖神的光亮。他曾經說過：「當厄娃看著樹上的果子時，她一直看一直看，走過去看一遍，走過來看一遍，故意繞回來再看一看，看看看看看…。亞當那時你在做甚麼？你是權柄，當你下面的人已經被誘惑了，那你在幹甚麼？屬於你的產業，難道你不照管嗎？」

在家裡，我當然是我媳婦的權柄；她來查經班，我還是。她這一個將要不在的事實，我心裡蠻不以為然、蠻難過的，要求主的恩惠。就因為天主要亞當照管祂的產業，亞當沒有好好照管，以至於後來發生了那麼傷主心的一件大事。我就跟我媳婦分享，我們得到天主的好，就要全心、全靈、全意，愛上主我們的天主。因為我們是主日彌撒之後接下來查經，她說孩子要吃奶呀，要換尿布呀，所以就回家嘛。她的意思是這樣。

可是我看到了一件事，我說：「阿香啊，（我媳婦很香，她真的很可愛。）你帶著小孩去姊姊家、哥哥家，回娘家，很快樂。常常是彌撒之後立刻就去，帶著尿布，帶著她所有需要的衣服和物品，去姊姊家；然後從姊姊家再到哥哥家；然後很晚回家。那你來教堂，教堂好像更是我們的娘家啣，噢，父家，對不對？那也可以帶著尿布啊、衣服啊，萬一她吵起來的時候，你可以找個角落，或另外一個教室餵她奶呀。」

我們奉主的名說的話是有效力的，我媳婦真的很願意把天主的話當話。當聖神在我們心中放下了感動，願意在主內真的做一個好的權柄，真在主內看到光明在那裡，把那光顯示時，主要作證的。我媳婦真的很順服，所以她的祝福也真的很多。她就說：「好。」後來就真的就帶著尿布、奶嘴、濕巾…來查經。我們家就出現第三個查經班的成員，史上最最小查經班成員，兩個多月的毛潔心。

接著，另外一個人就來了，就是我先生。我先生非常寶貝這個孫女，又覺得媳婦抱起來很累，所以他也出現在查經班。我這個孫女慢慢長大慢慢長大，很有意思的，我在最前面帶敬拜讚美，我先生抱著潔心在最後面，潔心很愛笑，她就看著我笑，或跟著哼唱。有時就睡著了。睡在主的家中，是多美的一件事情。一直到現在常是這樣的情況。

心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。看見天主的人，真的是喜歡「以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，以堅忍結出果實。」（路八 15）接受到主的福分，你的心真的跟祂的心一樣誠實善良，實實在在看見了甚麼才是那個榮耀，甚麼

才是那個「安樂將似江河，幸福似海濤」，甚麼才是主的話應該保存，甚麼時候應該堅忍下來，才能結出果實。我們就這樣在查經班裡繼續快樂美滿幸福的生活。

我先生很可愛很可愛，他為了愛寶貝，就開始拖我們查經班教室的地板。有一次碰到隔壁修女的教室也正在整理，他說：「修女修女，我幫你拖地板。」修女是沒讓他拖啦，但他就逐漸進了教堂做了很多事。

他非常喜歡「風中傳愛」的歌，他有三個音響，都是放「風中傳愛」的歌給孫女聽，走到那裡放到那裡，走到公園裡也放來傳福音，巴不得所有的人都來聽。他相信這些屬神的音樂帶給人屬神的好處。我的孫女很可愛，她最喜歡的也是「風中傳愛」的歌。（可在「耶穌是主」網頁 www.jesusisthelord.net 線上或下載聆聽）。我很喜歡唱這首歌給她聽，是我的心聲與感恩。願她一生住在上主的殿內，「一向聽從主的命令！安樂似江河，幸福似海濤。」

是你恩典召叫了我

（詞／曲：李家欣）

是你救贖了我
你的寶血洗淨了我
是你先愛了我
你的恩典召叫了我

哦主 我願意 一生跟隨你
哦主 我願意 一生事奉你
哦主 我願意 將我生命獻給你
哦主 我願意 用我生命光榮你

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第210首「是你恩典召叫了我」的歌譜及聆聽歌曲。

我的名字叫基督徒

[伯多祿]

糾結了很多天，最後還是決定用這個標題。雖然到現在我還不能大聲地說出來我就是一名基督徒，雖然我在大眾場合還是會隱含自己基督徒的身份，但是不管說與不說，我確實已經是一名基督徒，所以每每想起來，心裡滿是對主深深的歉意，今天我鼓起勇氣為主作見證，希望能夠彌補內心的愧疚和不安，也是對自己心靈的一次洗滌。

(一) 因為愛情讓我認識天主

2002年5月，我和妻子經人介紹相識了，第二次見面她就告訴我她是信天主教的，當時我有一種異樣的感覺，因為在我的心裡，信仰無關乎愛情，信仰歸信仰，生活歸生活，不需要放在一起。況且我的母親是信佛教的，而我確切地說是個無神論者，所以我的觀點是：大家自己信自己的，都不要干涉對方。在確立關係前，我的妻子希望我加入天主教，我沒有同意，但我允許我未來的子女加入天主教，由於我的執拗，我的妻子沒有強逼，結婚時我們在教堂裡參加了婚配祝福，但我還不是個基督徒。

結婚後，我們有了自己的女兒，生活過得平凡但是也挺溫馨。讓我沒想到的是，結婚幾年後，我妻子對教會的工作變得越來越熱心起來，這讓我有點措手不及，由於我的工作很忙，本身對家庭照顧不多，孩子這時又小，妻子既要參加工作，又要騰出一部分時間來參加教會活動，家庭矛盾也就隨之而來。而這時的我不會理解妻子參加教會活動，我認為只有老年人尋求生活寄託，才會追求信仰，對年輕人來說生活才是第一位，參加教會活動是對時間的浪費。時間一長，妻子埋怨我照顧家庭不夠，而我單位受累後家裡再受氣就不免脾氣變得急躁，夫妻間為了家庭瑣事便經常小吵小鬧，再加上買房買車欠了很多債，生活壓力可想而知。雖然我竭力反對妻子再參加各種教會活動，我也動用丈人丈母娘給妻子施加壓力，但沒想到我妻子卻始終沒有改變。

四年前，興安公園舉行宣講班培訓，我妻子在未經我同意的情況下報了名，這讓我非常不滿，事後妻子說了很多好話，我的心情才有所好轉。每次星期五下午妻子要去興安公園的時候，我總是滿臉的不高興，因為她這一走，家裡和孩子的事就只有靠我自己了，而我又要經常性加班，往往一個週末下來感覺到身心很累。妻子知道我心中的不悅，每次回來總是不斷地幹家務活，總是不斷地表揚我們，更讓我感動的是她對我母親的關係越來越好，每個月都會主動跟我母親打電話，噓寒問暖，每次回老家都會主動拿錢給我母親。我默默地感受著這些，雖然對她經常性外出參加教會活動，我還有點不情願，但是我已經不會埋怨她了，因為我知道她變得更好了，而這一切應該就是教會的力量。

讓我更煩惱的是妻子不光自己積極參加教會活動，每個星期天還總是把我也拉到教堂裡去過主日，我根本不瞭解教會，不懂得教理，更不會教會的各種禮儀，每次坐在下面，可以說是如坐針氈。長期以來我總是想著各種辦法和理由逃脫過主日，我想過堅決拒絕妻子的要求，但又怕傷害了她，所以每次都是強打笑臉，內心卻非常勉強。為了不造成太大的尷尬，我坐在下面的時候會拿出經書看看，偶爾翻翻《芥菜籽》，慢慢地，我瞭解了教會的一些道理，我也開始會跟妻子談談自己的看法，談談對教會的認識，雖然這時我還不能加入教會，但是我已經知道總有一天我會加入教會，而且時間不會太長。

(二) 因為釋放讓我親近天主

人的一生要經歷很多，而我可能過早地就經歷了這些。「工農兵商學」涵蓋了所有的職業，而我在短短的三十幾年就經歷了其中的四樣，我是地地道道的農家子弟，到十八歲時，幹遍了農田的各種苦活，後來當過工人，參過軍，上過大學，現在是一名公職人員，經歷越豐富，生活的磨歷也就越多。

從小到大我都是一個永不服輸的人，凡事都要爭個一、二、三，這樣的我注定要經驗到生活的種種磨煉。十幾歲時候，父親的意外去世，讓我的生活頓時變得昏暗起來，經濟上的拮据，生活上的壓力，周圍人的輕視，讓我從此沒有了常人的歡笑，失去了依靠的臂膀，一雙稚嫩的雙手將要為自己撐起一片藍天。我是一個農民的子弟，我沒有深厚的背景，沒有豐富的家產，我必須依靠自己去創造自己的未來。我每次都對自己說：你不能輸，輸了你將一無所有。在每一次疲倦、困乏、退縮的時候，我總是一遍遍給自己重複著《孟子》的名言：天將降大任於斯人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為，所以動心忍性，曾益其所不能。漸漸地，我學會了堅強，學會了自力更生，我不會去怨天尤人，因為我相信我可以掌握自己的命運。

也許上天總是會眷顧堅強者，慢慢的一切都有了盼頭，生活也變得好起來了。有了穩定的工作，買了房子和車子，娶了賢慧的妻子，有了聰明可愛的孩子，似乎幸福已經來到了我的身邊。可我的妻子說我很少笑，我不會笑。是這樣嗎？是的。因為長期的忍耐，已經養成了我不苟言笑的性格，不斷地追求讓我變得不安份起來，我太想出人頭地了，我時時刻刻都在想著證明自己，我要有更多的財富，要有更高的職位，我無法讓自己得到滿足。但現實就是現實，雖然我知道付出並不一定得到，但我更相信要得到就必須付出，所以我總是不斷地努力，在單位裡我傾注了很多的心血，工作上兢兢業業，份內事要幹，份外事也幹，不是別人逼你幹，而是自己積極幹，總是希望能夠得到領導的賞識和提拔，為了親近領導，我甚至一次次地陪領導出去應酬，每次喝酒都喝得很多，身體經常會出現不適，我知道這是不好的生活，也不是我想要的生活，好幾次都想要放棄，可是始終下不了決心，物質的追求和虛榮心的滿足牢牢佔據著我的思想，可以說我深陷世俗的泥潭無法自拔。我總是問自己我到底在追求什麼，我希望得到什麼，我這麼做是否值得？但是我無法說服自己，也無法改變自己。

經上說：「**凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。**」（瑪十一 28）生命的改變也許就在一瞬間，2012年5月，風中傳愛團隊來到興安公園傳講主的福音，我的妻子幾次叫我去聽，我都不願去，我知道宣講的東西都很好，但是內心不敢接受，不願去傾聽主的教誨。拗不過妻子三番五次的邀請，終於有一天我去了，那一天剛好有一個活動叫做「覆手祈禱」，聽我的妻子講，只要你祈禱，主就會治癒你的心靈。經過了敬拜讚美、祈禱、講道、見證、分享、唱聖歌後，終於到了「覆手祈禱」的環節，我在周圍人的薰陶下，我也舉起了雙手，我在心裡默默地祈禱：主啊，我現在過得很累，我知道這不是我所需要的，可是我放不下，求你賜我力量。在我閉著眼祈禱的時候，一隻手按在了我的頭上，一個聲音清楚地對我說著：「**放下你的勞苦重擔，到我跟前來，你自會得到安息。**」這是對我說的嗎？他怎麼知道我心裡的想法？神父把手按在我頭上不斷祈禱，我的腦海裡一直閃著過往幾十年的經歷，滿滿的全是心酸和痛苦，我努力克制自己不讓自己流下更多的淚，但我的心卻真真實實地在流淚。我第一次真正經歷到了主的神奇，在這一刻我決定放棄這種掙扎的工作環境，到年底我毅然選擇離開了原來的工作單位。在單位宣佈同意我離職的那一晚，我抱著床頭的十字聖架嚎啕大哭了一場，從來沒有的痛哭，好像要把全部的力量都發洩出來，我不知道是因為心痛放棄了晉升職務的機會，還是讓自己徹徹底底地得到了心靈上的解放，嘴裡直喊：耶穌，我有罪，我有罪，求你幫助我。

2013年3月30日復活節，在我的妻子苦苦等了十年之後，我終於受了洗，取聖名「伯多祿」，雖然我對教會的道理依然是只知皮毛，但是總算邁出了堅實的一步，我是一隻迷途的羊，撥開霧霾，終於找到了前進的路、指向的明燈。

（三）因為相信我決意跟隨主的腳步

從領洗到現在已經整整一年了，在這一年裡，我開始讀聖經，唱聖歌，參加主日活動，並在妻子的帶領下開始學習祈禱。經上說：「**應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主教在基督耶穌內對你們所有的旨意。**」（**得前五 16-18**）我知道了我們的生活離不開天主，信耶穌，得安息，自從我開始祈禱，我的內心得到了前所未有的安息，我不再去刻意地追求什麼，我只會珍惜眼前的一切，生活變得開始簡單，下班回家，給孩子教教作業，幫妻子做做家務，鍛鍊鍛鍊自己的身體，一切變得輕鬆自在起來，朋友圈小了，應酬少了，家庭更和諧了。

經上說：「**凡高舉自己的，必被貶抑；凡貶抑自己的，必被高舉。**」（**瑪二三 12**）我曾經以為自己的命運可以由自己掌控，殊不知我們的一切都因著天主的名而存在，離開了天主我們將一事無成。人性真的非常軟弱，面對物欲橫流的世俗生活，我們總是想著如何去獲取，從來不知道滿足，更不懂得如何去感恩。而我們的主耶穌卻總是告誡我們要懷揣一個謙卑的心，要愛世人如愛自己，要時時感謝，要事事感謝，因為你的一切都是天主給的。遵循天主的旨意，無論我們富貴貧賤，我們都是幸福的，因為有主的光的照耀，我們永遠不會迷失方向。而高舉自己的，縱使贏得了天下，卻依然無法得到真正的幸福，因為人的欲望永無止境。

最近有一件非常蒙恩的事，由疏老師等幾位教友組成的事奉團隊，在全國各地宣講主的福音，每次活動結束後都要製作光碟，而我的妻子蒙主恩待承擔了筆錄的製作任務，考慮到妻子比較忙，我會經常給她幫忙。剛開始我只是作為一件任務完成，而後來我越來越覺得這是一種精神食糧，我知道這是天主的眷顧，祂知道我需要這些。我開始學會靜靜地聆聽，一個個有血有肉的見證，讓我的心一次次被震撼。我們的天主，真的是一位好天主，祂讓我明白了「真善」、「博愛」的真諦，體會了「感恩」和「寬恕」的力量，詮釋了生命的意義和人生的追求。

我要感謝天主，是你讓我放下了沉重的負擔，知道了「**人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語**」（**瑪四 4**）；我要感謝天主，是你讓我在茫茫人海中認識了我的妻子，因著我的妻子讓我認識了你；我要感謝天主，是你讓我學會了祈禱和感恩，一顆冰冷的心從此得到融化；我還要感謝天主，我曾經是多麼的高傲，多麼的自私，我是那麼地排斥你，那麼地遠離你，而你依然對我不離不棄，使一隻迷途羔羊終於找到了光明之路。上主，我就是那只迷途羔羊，你既然找到了我，我就要永遠跟著你，也許在前進道路上我還會有彷徨，還會跌倒，還會傷你的心，但我一定會努力牽牢你的手，我也相信，我們的主一定不會鬆手，因為我們都是你的孩子。願主與我們同在，一切榮耀歸於主。感謝主！讚美主！

二〇一四年四月八日

我要因信成義 [Gabrielle]

我是來自北方的一個青年，從小出生在一個老教友的家庭裡。感謝我們的好天父再一次的將我帶到祂的盛宴裡，這是我第二次參加風中傳愛的研習會，這次的主題是《**義人因信德而成義**》，這次讓我印象最深刻的是什麼是義人。疏老師分享到：義是和天主的關係，關係好了稱為義。和天主的關係很遠，稱為不義。我開始反省我是否能稱為一名義人呢？瞬間我非常的害怕，原來我是多麼的不義，天主在我的生活中，佔有的分量並不是那麼的大，我並沒有以祂為生命的中心。我愛網路超過了愛天主，我的內心刺痛，非常的悲傷。在別人眼中，我是一個積極的，熱心的，每個主日都去參加彌撒的青年，可是，只有我自己知道，我每次去參與彌撒是因為要完成功課，而不是因為愛主，所以有時去教堂的時候就有很多的誘惑，想去做很多其他的事情，可是很感恩的是天主的保守，是祂堅定我，大部分選擇去教堂，去接受祂那無限的包容與慈愛。因為祂願意接納每一個人，縱使我們選擇不去愛祂，祂仍然願意愛著我們。

我現在在一個全職的青年團體服務，我們是無薪的，我的工作就是把福音傳出去。每當別人聽說我們是全職事奉的時候，都會給予羨慕及誇讚，雖然口中會有謙卑，有時心中也會竊喜，這是我工作的結果，別人誇讚我，我就要接受。天主的光瞬間照向我，我如同盜賊一樣，竊取了天主的榮耀，這不是我該得的，這是多麼的不義。我向主認罪。

這更激發我在生活中在每一件小事上去對主忠信，和祂建立一份屬於我自己的獨特的關係，這樣我才能在天上有我的一分子，我才能成義。感謝主讚美主。

天主對我的帶領 [Rainbow]

主愛的兄弟姊妹們大家好！真的很感恩，能把天主對我的恩待和大家分享，也使得我更加清晰地看到天主大能的右手在我生命中的美好作為！

這不是我第一次參加疏老師的講習會。在 2007 年，我和當時的團體的兄弟姊妹們一起去參加了講習會。當時我並不知道疏老師的團隊是怎樣的，主所愛的弟兄很激動的介紹說，他們是怎樣的愛天主！那時的我也知道天主愛我，我也很想回應天主的愛，可是我不知道怎麼辦，我沒有能力堅持每天的祈禱，甚至我不相信自己的祈禱會蒙天主的俯允，經常會拜託身邊的人為我祈禱。

那一次我們一共參加了七天，現在回想起來，真是感恩至極，那一次的主題是天主是愛，和我當時的狀況剛好吻合，正是我所需要瞭解的，這中間我時常被疏老師的話語所感動，心中時常哽咽。還有李家欣老師的分享見證好有趣，都是生活中點滴的瞬間，他抓住了天主的話語的信實。

我找到了我不相信天主會俯允我祈禱的原因，因為我根本就不瞭解祂，我沒有通讀過聖經，我不知道祂對我的愛是這樣的長闊高深，我被疏老師他們和天主的關係吸引，我也渴望像他們一樣與主親密的關係，所以就對疏老師說，和你們在一起真好，讓我也和你們去吧！**「那二人正要離開時，伯多祿對耶穌說：『老師，我們在這裏真好！讓我們搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。』他原來不知道說什麼了。」**（路九 33）

那一次我也更加深信領受聖神的美好。我當時真的不知道自己說的是什麼！就是被天主的美好所吸引。

這一次，我是和另外的一群的兄弟姊妹們一起去參加疏老師的講習會，我心裡很開心。我們提前一天到達現場，彌撒結束時我看到了疏老師和李家欣老師，我內心就有無比的幸福感，就好像慈父的那個磁場把我吸住一般，好平安，好喜樂。也期待著我的夥伴們經驗和我一樣的美好與我分享。

曾經我是在社會上工作的，還在努力想靠自己的努力掙得那個安全感和所謂的成就！我是那個有勞苦和負很多重擔的，因著主的話，不斷的帶領，被祂吸引，我到祂跟前學習信靠，邀請祂來參與掌管我的生命。我渴望我的生命只為祂而活，我得到了祂所說的那個安息，**「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」**（瑪十一 28）

我要分享的是，這一次我的身份是祂的子女、祂的僕人。為回應祂的愛，我在做一些服務，我願意放下原來的一切計畫去跟隨祂，被祂所得著，就是本次的主題：**「我的義人靠信德而生活（希十 38）」**。也正是這次的主題讓我再一次經驗祂的帶領和安慰，**「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」**（瑪二八 20）

再回憶七年前的那個衝動，和現在生活的對比，正是天主對我內心渴望的帶領和回應。感謝讚美主，榮耀歸於主！

有形的消失，無形的添增

[黃美玉]

「依賴上主的人有如熙雍山，屹立不動，必永遠常存不變。」（詠一二五1）

在一次同僕聚會的分享裡，有位姊妹說了這樣一句話：「…真是有形的消失，無形的添增。」心頭一震，「弟兄姊妹相聚是如此的喜樂」、「因為談論的都是天主的話」，頓然有所悟，歡欣喜樂的融入在聚會裡。

我失去了什麼？我又獲得了甚麼呢？

民國 92 年 7 月，母親因為心肌梗塞由居住的南投鄉鎮部落，緊急送至臨近市區埔里鎮醫院，隨後再送往車程約 1 小時的台中市市區醫院，沒想到 4 個月後，我先生也因心肌梗塞，緊急送入台中市同家醫院。隨著母親離世，先生健康好轉上班，我的眼睛卻突然再也無法看清書上文字，就連眼前人，也都重疊模糊成一至兩個人影，我毅然辭掉我喜愛的工作，31 年教師職，生活、理智、意志、情感跟著母親離去，一點不剩。隔年 2 月正式退休，生活除彌撒、神父修女邀約齊探訪病人外，足不出戶，日子如行屍走肉，沒有任何感覺。

直到某次，我拿起放在桌上的一本書，隨手翻閱，這書就放在我桌邊一角，不曾再碰過。無意中，我仿佛聽到耳邊低吟，「孩子，你是蒙我悅納的，是我所喜悅的，我是你的父親，你的教育者，你的導師」，我當下竟由無心翻閱、略讀，再到精讀，甚至拿聖經對照著讀，字裡行間的意涵，竟也跟著跳躍般直入內心深處。

「孩子，我是你的父親，你是蒙我悅納，蒙我喜悅的！」我讀著字句，終於受不了忍不住嚎啕大哭，口中無知覺地說著自己也聽不懂的話。相同情況也在法蒂瑪聖母堂初次參加風中傳愛研習宣道會之後常常發生，我的心情也逐漸舒展開來。母親逝世後看似漫長其實才短短 7 個月裡，我聽到耳邊傳來溫柔的聲音，「為了不嚇著你，我會溫柔而有耐心的帶領著你，而且直到你心甘情願跟隨我。」直到迎接聖母月，我獨自沉靜在家，依靠聖言，度過每一天。

「原來我們是祂的化工，是在基督耶穌內受造的，為行天主所預備的各種善工，叫我們在這些善工中度日。」（弗二 10）

9 月的某天早上，清晨 4 點 10 分；我的先生很興奮、很喜樂、也輕柔的把我從床上叫醒，叫我到樓下看一樣東西，為了不掃他興緻，也跟著他下樓去看，在過去我一定非常的不高興而毫不顧忌的翻身拒絕。到了樓下，看到眼前竟是主耶穌的畫像，畫像中主耶穌的眼神，既柔和卻又堅定，讓我心頭一震！我的先生自軍轉警，在鎮上是出了名的大嗓門、火爆浪子，即使跟我和孩子說話，如隔著山喊話一般。但母親離世後我罕見沉默的日子，我才明白，那些日子他也不多話、講話輕聲細語，就連他下班回來時摩托車聲也感覺是悄然而至，我這才發覺，他一直「偷看」我放在桌上的書籍和筆記，原來他跟我一樣同步被主所吸引！他不再有更多的言語，只靜靜地用更多耐心陪伴我、同情我因母親逝世和他生病時對我所引發的痛苦。過去他常常生氣，很習慣在句尾中加上他那刺耳的三字經，這回也一反常態地，換上了「對不起」、「謝謝」、「請」字。無形中逐漸轉化了的氛圍，正是上主、我們天主的無上作為。夫妻間彼此的各樣無感、冷漠和疏離，也因而轉變。

「居住在諸天上的大主，我向你仰起我眼目。看，僕人的眼目，怎樣仰望主人的手，看，婢女的眼目，怎樣注視主婦的手；我們的眼目也就怎樣注視著上主，我們的天主，直到祂憐憫我們纔止。」（詠一二三 1、2）

同年 10 月，即玫瑰聖母月，已然走出陰霾，和修女、姊妹們參加家庭祈禱、探訪病人、分享敬拜上主；最奇妙的是，我們都可以常常聞到玫瑰花香隨行。而原本曾經用聖經丟我、我的寶貝先生竟鼓勵也陪伴我，應邀到台中中正電臺作播音見證主；我告訴他說我若要講就要講我們之間的事！他安靜的說：「很好啊」！耶穌不只在我身上，也在我先生、和我之間做了美好的作為，我也因而初嚐「傳報福音的腳步是輕盈的」的喜悅和甘飴。

「你只管信賴天主，祂必扶持你；你應修直你的道路，要仰望祂，要保持敬畏祂的心，至死不替。」（德二 6）

94 年先生恢復上班，我有更多的時間隨神父、修女作教會的服侍工作，他說：「你已退休，可以盡力去做協助教會的工作。」事實上，「僕人難留心這一切，竭盡全力遵守這一切，但誰能認出自己的一切過犯？求你赦免我未覺察到的罪愆。」（詠十九 12、13）我選擇原住民族語振興的工作，主也祝福了得以在這領域上有很好的發展。但在掌聲增加之餘，卻也陷入困乏與孤寂，不論在教會或在家總莫名想哭。更嚴重的是在教會，竟然有兩個月在參與主日彌撒時靜靜的哭泣，並愈顯愈烈。之後祈禱：「主啊！我該如何是好？」其實，就只是感動莫名，就只是要哭泣；感謝教會給與靜靜陪伴，未曾因此而拒絕我、甚或將我趕出聖堂。

3 年前的 3 月，腦海想起一首歌，我興奮而以輕快的旋律唱給先生聽，他平靜的說：「很好聽，把它譜寫起來。」看到我的反應，他便再說一次，「真的很好聽，不會寫譜，找…寫！」

歌詞是這樣：

（請參閱詠三十 12、13）

**你把我的哀痛變成了舞蹈，脫去我的苦衣為我披上喜樂，
你把我的哀痛變成了舞蹈，脫去我的苦衣為我披上喜樂。
我的心靈，歌頌你永不止息，
我的心靈，我要永遠、永遠稱謝你。**

同年 05 月，先生因顱內出血，短短 4 天蒙主寵召。我忘記了很多的事，但腦海裡竟都是美好的事，在另一個靜默、沉靜中，我直接感受主的臨在。天上阿爸父神這提早給我的安慰和陪伴，當它的旋律在我腦海裡縈繞時，我總是感謝愛我們的主，真的是如此的愛我們，且超乎我們所能理解的。是隔年的年初？還是他過世後的第二年？在一次的分享中，是風中傳愛福音研習、在新店主顧聖母堂，應疏博士的邀請作見證，就在那一次，感謝天主，我的眼睛不藥而癒！最後，真的感謝天主無時無刻的教導：

「看看有誰依賴了上主，而受了恥辱？有誰保持了對祂的敬畏，而被遺棄？有誰呼求了祂，而被祂輕視？因為，上主富於慈惠寬仁；在患難中，赦免罪過，並施救恩。祂是一切真心尋求祂的護衛者。」（德二 11-13）

感謝天主，一切榮耀永歸於祂——我們的萬主之主，阿們！

我照顧你的一切

[Lily]

照顧我的經濟：

出去一趟把身上所有的錢都花光了，心裡面有恐懼，但從來沒有和任何人分享過，回來後，我回我姊家，她 7 歲的兒子突然對我說：小姨我要給你一千塊錢，所以我說：我這一個月還有錢，等我沒有你再給我好嗎？他說：不行，我就要給你！

一回到家，第一件事，把錢給我。之後我就問我姊：你是不是和他說了什麼？比如說我沒有錢花之類的，我姊說，她什麼都沒有說。我就驚訝了，一個 7 歲的小孩，連我做什麼都不是很清楚，居然願意把他所有的紅包錢都給我，我就去問他：小仔，你為什麼要給我錢？他說，那是我的紅包錢，我用不著啊，我怕你沒錢用，我覺得你需要啊！

我聽完後很感動，同時又有點虛偽，雖然從安全感的角度看，我當時需要有錢，但我又覺得小孩的錢，我不能要，我就在心裡和天主說，天主你是不是要藉著我把一千元特別的奉獻出去？好吧，那我在祈禱中去聆聽你。剛說完，天主就把感動放在我的心裡，我感覺天主對我說：孩子，這一千元就是我給你的，我要藉著這件事告訴你，我會照顧你的，你不要害怕！

照顧我的身體：

我的腰閃過，沒有及時的治療，留下一些後遺症，一著涼了就會隱隱的痛，那段時間感覺腰很難受，通常這個時間，我都會很沮喪，因為身體的不適很影響我的身心靈。我發現阻礙我事奉天主最大的困難是我的身體，因此我會為我的身體狀況擔憂。有一天，我在和我的陪伴去分享這個事情後，第二天她就做一個《八珍湯》給我喝，我真的很感動，感受到天主藉著她這個很細心的愛的行為，在告訴我祂無條件地愛我，照顧我。之後，我去參加分享會，遇見了一個中醫，是一個教友，她幫我把脈後，給我開了藥方去調理身體。然後我同學去香港，特意問我有沒有東西要帶的，我突然想到《八珍湯》，她幫我帶了幾包回來，最近身邊出現這些愛我的天使們，我感覺是天主為我安排的，祂藉著她們告訴我，祂在身體上也會照顧我。

照顧我的情感：

我和姊姊在同一個城市，我在東邊，她在西邊。我們感情很好，我有時間就會回去看看她和寶寶們，一段時間沒有見，就會非常想念他們。10 月份這段時間，一直忙碌著，沒有時間回去，國慶日她休息，問我有時間一起聚一聚嗎？我說：我們沒有假期。她說沒有關係，不過我能感覺到她有一點失落，因為她也很想見見我。我心裡會有遺憾，也有愧疚。但是我知道，天主的事情比較重要。「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）

10 月 2 日，我們團體安排去附近公園玩。那天心裡有些難受，下午 2 點自由活動後，我就在想，沒什麼事就回去找耶穌陪陪我吧，處理一下自己的情緒。出了公園，在等公車，接到一個姊妹的電話，她請我回到公園去，她要給我一個大驚喜，送我一份大禮物。我很信任她，就回去了，在路上想，為我來說，能有什麼大驚喜呢？回去先是看到我老鄉，也是我同學，我擁抱她時眼眶已經濕潤了，往前走幾步，我居然看到了我姊姊和寶

寶，我最想念的人，我再也控制不住了，淚流滿面。怎麼也想不到，她們會在這裡，我姊姊也不知道，我也會在這裡。是那個姊妹認識我姊，逛公園的時候看到了，所以把我叫回去了。我們是同一時間，在同一個公園玩。見到她們我的心很滿足很滿足，也不難受了。

他們分別後，有一個感動，感覺到天主在告訴我：**Lily**，我不但在經濟上照顧你，身體上照顧你，同樣也在情感上照顧你。不要害怕，我會照顧你的一切！

天主對我的照顧，應驗了，「**我要親自照顧我的羊。**」（**則三四 11**）

感謝這麼愛我，親自照顧我的天主，榮耀歸於祂，阿們！

我是祂的，我是祂的，榮耀歸於祂的名

[疏翠梧]

【卷一】無論是騎車走在筆直的道路，或是在寧靜卻有些兒涼涼寒意的夜晚，躺在溫暖的床上，心底升起那歌聲——

莊嚴的堅定的男聲宣告著：「我是祂的，我是祂的，榮耀歸於祂的名。放在祭壇，焚燒作為中悅上主馨香火祭。」女聲甜甜的、嬌嬌的，打從心底的愛戀著，篤定地應和著：「我是祂的，我是祂的。」

這是和風音樂事奉為主出版的第八張 CD「在天上除你以外為我還能是誰！」聽了心總是如此的踏實，在主內無比安息。在一遍又一遍的歌聲中，感恩喜悅的淚由眼角滑下。是的，我是祂的，天經地義，因為祂造我愛我救我改變我提升我，應許祂永遠與我同在。

【卷二】效平多次在主領的屬主盛筵中釋放這樣的訊息：「你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂。」（耶十五 16）主的話一來到，我們就把它吞下去，就要成為我們的喜樂，成為我們的救恩，成為我們的福分。

格林多前書第二章第九節：「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』」（格前二 9）聖經上這樣記載著，凡是經上的話，出於上主口中所說的每一句話，我們信了，都帶給我們生命，都帶給我們美好的福分。祂的每一句話都是福音，都是好消息，當我們信了，這好消息就進入我們的生命中。

有很多弟兄姊妹滿懷感恩，見證參與主的盛筵得到聖神的滋潤、基督善牧牧養的喜悅，與聽了效平為主出版的屬靈產品在靈修上得到很大的助益，甚至可以重複的聽了再聽，每次聽到的不同。感謝慈愛的天上阿爸父在我們生命中賜下主的救恩和聖神的引導。

《聖荷西屬靈系列饗宴》中一位姊妹的見證，深深打動我的心，領會聖神做利劍——即天主的話，得勝仇敵的威力。

她見證：「我活到這把年紀還常跟我媽鬥嘴，有一次我回台灣，我媽又講了一句話，把我氣得幾乎要爆炸。『我老遠從美國回來還要聽你這種訓！』她的話已經讓我受不了，想要立刻買機票回美國。我向主祈禱：『主啊，你一定要幫助我趕快逃離。主啊，你一定要快快給我一句話救我。主耶穌，你一定要給我一句話治癒我，我不要這個東西來打擾我。』」

她說：「我幾乎不敢相信，我坐在那邊翻開聖經，就看到羅馬書第十五章：『我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱，不可只求自己的喜悅。我們每人都該求近人的喜悅，使他受益，得以建立，因為連基督也沒有尋求自己的喜悅，如所記載的：『辱罵你者的辱罵，都落在我身上。』其實，凡經上所寫的，都是為教訓我們而寫的，為叫我們因著經典上所教訓的忍耐和安慰，獲得希望。願賜忍耐和安慰的天主，賞賜你們做效耶穌基督的榜樣，彼此同心合意，好一心一口光榮我們的主耶穌基督的天主和父。』（羅十五 1-6）本來媽媽的話像一把利劍刺透我的心，馬上主的話語進入我的心把怒氣化解了。我跑去笑著對媽媽說：『謝謝你的教導，我會接受。』耶穌馬上治癒了我，我好感恩。從此我把這句聖言抄下放在包包中，感謝主賜給我最好最適合我的聖言。」

效平說：「我們的元帥是萬王之王，萬主之主，祂是勝利的主，祂要我們做的事，是參與祂凱旋的行列，我們要因祂的勝利而歡舞，奉我們天主的名豎立旗鼓；我們是歸於祂名下的。「你的一切請求，願上主成就！」（詠二十 6）那義人懇切地祈禱，正是天主願意成就的，祂必成就。」阿們。

【卷三】效平在所主領的「有人在同一聖神內蒙受了信心（格前十二 9）」講習會傳講：

「信仰是出於報道，報道是出於基督的命令。」（羅十 17）所以先要聽見天主藉著聖神放在我們心中的話，進而相信並回應祂的話就是信心。「那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」（路一 45）

我們只有在聖神內才有中悅主的信心，這信心不是靠我們的肉體感官，或心中的感覺，這信心也不會受周圍環境的影響。當我們「雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌」（希十二 2），我們就能安息在天主中，並能活出天主所希望我們活出的生命：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪五 48）

有一次效平去中國傳福音，一位弟兄先前就聽到很多主的羊群得飽饌得安息的豐盛跟美好，他非常渴望參加主的盛筵，但是請假不准。他的太太說對他說：「工作沒了可以再找，主的盛筵卻不是常有，先尋求天主的國和它的義德吧！」（請參閱瑪六 33）他把工作辭了來參加講習會。他碰到了主，生命完完全全翻轉，他作證主的話是真實的，主沒少了他吃的喝的反而更豐盛地加給了他，以前騎電動車上班，現在開車事奉主。主眷顧周詳的愛，賜下各式各樣的奇異恩典，人們見了都齊聲頌揚主聖名。

「是祂的恩寵使我這在世界上流蕩的人重回祂的羊棧，成為祂福音的見證人。」楊海蛟弟兄眼神柔和，洋溢著感情，誠懇地說：「我心裡真的很感恩很感恩，充滿了喜悅。因為真實地碰到主與主有親密的來往，祂的愛深深地奪得了我的心。我喜歡在講習會中聽主的聲音來跟隨主，因為在這個地方有義人的祈禱，義人的祈禱大有功效，所以我們跟蹤跟蹤，幾年前疏老師他們到我們那裡我們就跟，追追追參加了好幾場，生命都有了更新成長。後來，我們舉著手舉著手，願意服務，主耶穌以恩寵召叫了我們夫妻，與主早早訂下了約定。」

他們的房子政府以比別人更好的條件收購了，另外重配新屋。就在離出來的日子還有兩個月時，他們得知房子抽籤的日子就是講習會開始的日子。他們雖也有點小軟弱，但靈裏深深知道事情再重要也絕不能對主失約。他先去小區轉了兩圈，在 690 套房中標記了自己喜歡的房子。把這事委託給親友，夫妻倆放下一切，滿心歡喜地走上事奉的路途。結果他們是 41 號，卻抽中了喜歡的第一號。周遭好位置的房子都沒了，主讓明眼人看不到，把最好的一份留下來給了祂忠信的僕人。

「主的手在扶持我，主的恩典臨於我的生命。」嘴角深抿，聲音低沉，他宣讀聖神所選聖詠的話：「你該信賴上主，致力善行，你必安居樂土，享受康寧。你只管在上主內喜歡，祂必滿全你心的意願。將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。」（詠三七 3-5）

感謝讚美主，祂做的樣樣都好。

~2014/12/28 完稿於中壢

你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明（詠一一九 105） [徐瑩]

感謝讚美主！「天主的話確實是生活的，是有效力的，比各種雙刃的劍還銳利，直穿入靈魂和神魂，關節與骨髓的分離點，且可辨別心中的感覺和思念。」（希四 12）

自從 2012 年 9 月 4 日在南寧參加風中傳愛講習會的學習，在聖神內受洗，天主的愛奪得了我。經上說「誰若在基督內，他就是一個新受造物」（格後五 17），世界在我面前失去了顏色，過去的我是個愛慕虛榮的人，雖有基督徒之名，卻沒有基督的味道，和世界的人一樣，他們爭的，我也去爭，他們做的，我也去做，他們說的，我也附和，而且不知道是犯罪。惟有在主的光中，才知道自己深似朱紅的罪是那樣傷害愛我的主，我向主認罪悔改。感謝天主賜給我祂的生命，一個全新的生命，這新的生命是「全美的，你毫無瑕疵」（歌四 7），反射著主肖像的榮美，充滿了平安和喜樂。

學習回來後，聽疏大哥說，40 天是試探期，要多在聖神內讀經祈禱，在聖神內生活，我就和主求：「主啊，我很軟弱，很膽小，求你為我掃清一切障礙讓我來親近你。」感謝主，祂是俯聽祈禱的天主。我就經驗到，當我願意愛主，願意讓祂做我生命的主，願意為祂獻上自己，願意順服祂，那天主為我安排的「是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的」（格前二 9），因為「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅八 28）在那 40 天時間裡，公司沒有任何公事安排給我，好像忘記了有我這樣一個人，在那麼忙碌的工作環境中，這真的簡直是不可能。我每天上班也是讀聖經、看那些主的見證人的見證，聽著屬神的歌曲、祈禱。就像兩個相愛的人，一刻不見都思念，所以一旦有時間就想看聖經，想瞭解我的主說什麼、做什麼，祂願意我怎麼樣。從 2012 年到今年，已經兩年多的時間過去了，那天主的話就成了我「步履前的靈燈，路途上的光明」（詠一一九 105），我就經驗主的話就是神，就是生命，就是天主的德能，為使一切有信仰的人獲得救恩，主的話成了我及時的扶助。

有一天讀經，看到「朋友和伴侶固然能隨時相會，然而他們遠不如常與丈夫相偕的婦女」（瀧四十 23），當時我正面臨職業上的選擇，是去另一個鄰近的城市開發一個新的市場，還是放棄這升職和所謂實現自我價值的機會。主的話就這樣及時的告訴我，「常與丈夫相偕」（瀧四十 23），讓我知道祂的旨意是什麼。這樣一方面可以一家人團聚在一起，我可以盡自己做妻子、做母親的本分，另一方面也不落在陷阱中，成為勞苦和負重擔的，事後證明那個項目是很勞苦和負重擔的，感謝主！經上說「本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾：二者互相敵對。」（迦五 17）當面臨主的話和我自己的想法不一致時，我就用翠梧姊見證裡面經常說的「主，願你贏，願我輸」，選擇聽從祂，不順從自己的私慾。有一天早上起來讀經時，又看到經上一句話「不要喜愛奢侈的生活，也不要加入這樣的集會」（瀧十八 32），「你們為什麼為那些不能充食的東西花錢，為那些不足果腹的東西浪費薪金呢？」（依五五 2）剛好當天就是過去喜歡的一個品牌邀請我去參加它的客戶酒會，看著主的話，知道主就在向我講話，因為「薪金」恰恰就是對我這上班族的收入而說的，主不願意我為這不能果腹的東西浪費錢，想想過去浪費了很多錢在這不能果腹的東西上，我就懂了主的心，就回絕了這份邀請，很奇妙，每次順服主的話語時，心裡就有平安、有喜樂。經上說「原來愛天主，就是遵行祂的誡命，而祂的誡命並不沉重。」（若壹五 3）「所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因為基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，

把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」（瑪七 24-27）主就藉著祂經上的話給我光亮，告訴我聽到了主的話，不單單是聽了心裡高興，還要去實行，「那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」（路十一 28）

在瑪竇福音十八章中記載，那棵茂盛卻不結果實的無花果樹，是被主所詛咒的，最後就枯萎了，然而那植在溪畔的樹卻是要準時結果，枝葉不枯的。「然而聖神的效果卻是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」（迦五 22、23），我就常常對照自己的生活，一樣一樣的審查自己，看看自己結了聖神的九個果實沒有，「免得成為不結果實的人」（鐸三 14）。有一次，感覺自己對身邊的弟兄姊妹好像愛不起來了，我知道主的誠命是「你們該彼此相愛；如同我愛了你們」（若十三 34），我就跪在聖堂裡，向主訴說，這時好像看到主站在我的面前，伸出祂那釘痕的右手給我看，仿佛說「我愛你們愛到這樣的地步，你怎麼可以不愛呢？」我的眼淚就刷刷的流了下來，心裡跟主說「主，對不起，我懂了。」從此，再有感覺別人不可愛的時候，我就想起主伸給我看的手，就有了力量，愛的力量，忍耐的力量，寬恕的力量。

感謝讚美主！「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」（瑪二四 35）祂是萬王之王，萬主之主，神奇的謀士，強有力的天主！我要跟隨你，信靠你那永生的話，參與你凱旋的行列！

一句救了我的聖言

[李信慕]

「我親愛的弟兄們，你們要知道：每人都該敏於聽教，遲於發言，遲於動怒。」（雅一 19）這對我是一句非常特別的聖言，因為那是我爸爸送給我一句特別的話。讓我們多了解一些我是怎樣碰觸到這句聖言，以及有關於我的一些過去。

當我大約是四、五年級的時候，有一些事情發生在我的生活中。我的爸爸——李家欣，他有時會開玩笑稱這件事是麻煩或災難。當時，我常被同學欺負、取笑、或者是被嘲弄取綽號，而且顯然地我碰到了一些麻煩。但是，天主再一次仍然在我身邊幫助我，還有我的爸爸，好像是代表主耶穌一樣，在這些麻煩中幫助了我。現在，在我們開始進入這句聖言時，讓我介紹一些我的過去。

當我在 2003 年出生的時候，我們全家都已經全心地進入了天主所預定的道路，為此我認為自己是非常幸運而且有福氣的。因為當我的哥哥在 1997 年出生的時候，我們全家還對物質的東西有所追求，還沒有全心地將自己委託給上主天主。當我開始進入小學中年級的時候，我開始被主耶穌所吸引，其實那段時間裡，我所認識的名人，只有女神卡卡（Lady Gaga）還有小賈斯汀（Justin Bieber），會被主吸引，很奇怪是吧！

但不管如何，當我在二、三年級的時候，我開始接觸了像 iPad 之類的螢幕觸控電腦，而我從幼稚園起便看過了第一個移動式的電腦。在我所用的軟體中，有一個叫做 YouVersion 的聖經應用程式。這個軟體非常的特別，因為裡面許多聖經英文版本（如 New International Version, King James Version 等），都可以撥放聖經中的每一本書以及每一個章節，因為這樣，我對聖經越來越有興趣，認識也越來越多。

有一次，我的爸爸帶我去一個喝珍珠奶茶的地方，叫做快可立（Quickly），我們買了一些珍珠奶茶回到車上後，我們沒有立刻倒車離開停車場，反而我們開始談論天主和主耶穌，我們談了再談，大部分的時間都是著重在**雅各伯書一章 19 節**。

在上幾個段落中我忘了提，在這裡我稍微補充一下。當我在四、五年級得到這句聖言的時候，我正處在四、五年級的麻煩與災難裡，在學校的生活不完全是好的，朋友是朋友，但有時也是敵人；敵人是敵人，但也是朋友。您或許會想：「李信慕，你到底在說甚麼呢？」我想要說的是，我的同學有的時候對我很好，但是有時候又會取笑我。另有些人，他們會不停地嘲弄我、取笑我，然後最慘的時候就會讓我哭。又有些人一半一半，有時欺負我，有時又對我好。

舉其中的一個取笑我的例子就是取綽號。有時我會被叫成「憤怒小子 rage」，明顯的是要使我憤怒，有時又稱我「洶湧的水 Raging Water」（譯者按：Raging Water 是加州灣區的一個遊樂園），就是故意要惹怒我。我就會大叫：「滾開，可以嗎？」不過有一些好朋友總是在背後支持我；但即使是我最好的朋友，有時也會稍微取笑我一下。在被取笑之外，讓我最難過而且最不喜歡的事情，就是有人說「你沒有朋友」或是「對，你一個朋友也沒有」，這些事讓我很「不喜歡」我自己。（「痛恨」太強烈了，不要用喔！）

好了，現在讓我們回到「快可立」的對話，我的爸爸，做為一個父親，告訴我**雅各伯書一章 19 節**，他說讓我們仔細的看這句話一些重要的關鍵。

「我親愛的弟兄們⁽¹⁾，你們要知道：每人都該敏於聽教⁽²⁾，遲於發言⁽³⁾，遲於動怒⁽⁴⁾」(雅一 19)。

(1) 雅各伯宗徒說「弟兄們」，而且還有「親愛的」在前面，那也包括了，並且提醒我說天主是我們的父親，我有一個生物上的 (biological) (譯者按：意即血肉上的) 父親，但是更重要的是天主是我和爸爸的天父。

(2) 提到，要「敏於聽教」，這個我就缺乏了，我是一個很衝動的傢伙，而且很多事沒有想就會去行動，但是我應該先想想，要把安靜思考放在行動之前。等一下你就會知道這怎樣幫助了我。

(3) 提到要「遲於發言」，這就和(2)有關了，若我安靜思考比行動的快，我自然會遲於發言，在現實的情況中，我就可以安靜思考決定要怎樣說話。

這樣說會不會傷害別人呢？會不會讓朋友難過而得罪他們，然後使他們反過來對付我呢？這樣，這句聖言就真的開始發生作用了。

(4) 「遲於動怒」，如果我沒有遵行(2)和(3)，我還有(4)可幫助我，如果我真不小心使別人生氣，他們非常有可能會回頭刺激我，所以我不希望也生氣，所以我會開始求天主幫助我不要發怒，因為那只會使整個狀況更糟糕。

現在，我有了這句聖言成為我的裝備，我便準備好了我的防禦措施。當有攻擊來的時候，我會先不理會他們的嘲弄，但是如果他們越過了「不理會」屏障，我還有一個特大、超強的「冷靜」屏障，就像弗六 14「**所以要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲**」(弗六 14)，我就有這句聖言成了我真理的帶、正義的甲，而且更重要的天主與我在一起。

在這句聖言臨於我之前，我的態度真的很糟糕，即使我的爸爸指正我一件小事，我都會生氣。但是在我聽到也且學到這句聖言之後，我開始學會應用它。不久後，我便恢復我的快樂的生活，而且很少的麻煩。即使有的時候我的同學嘲弄我或是我的爸爸指正我的時候，我幾乎都不再生氣，而且我終於可以有一個我想要的快樂的學校生活。

有了主所給我的话，我已經可以有一個改善太多的學校以及家中的生活，而且我的態度也改善了，更重要的是我現在又是一個總是快樂的小孩子了。我真的太、太、太感謝天主了，還要謝謝我的爸爸將這句聖經的話介紹給了我，這句聖言已經為我幫助實在太多。如果你也願意，這句聖言也可以幫助你活一個快樂的生活喔！

2015年2月12日，李家欣譯於 San Jose

上主良善寬仁（詠一百5）

[李家欣]

「因為上主良善寬仁，祂的慈愛直到永恆，祂的忠信世世常存。」（詠一百5）

記得多年前我們到美國休士頓事奉主時，聽到一位孩子對當地張弘俊弟兄說，「Uncle Benny, you are so kind.（弘俊叔叔，你真是良善寬仁。）」這句話讓我印象深刻，使我深深體會我們是按照天主肖像所造的，而上主良善寬仁，按照祂肖像所造的人，也理應是像祂一樣的良善寬仁。

自從那時起，「上主良善寬仁」這句話便時常在我心中被聖神提起。我不是一個天生說話溫和的人，反之，我天然的個性是偏急躁的，每每遇到一些不順心的事，我總是傾向以比較激烈的態度回應。但自從被主碰觸後，當我與人來往遇到不順利的事時，聖神總使我想起這句話，改變我的態度。每當想起「你們的言談常要溫和，像調和上了鹽」（哥四6），我便盡力以溫和的言談，面對生活中的每一件事。

有一天，我讀到小兒子信慕在學校做的心得報告，提到說他真是有福氣，因為他出生時（2003年），他的爸爸——我，已經全心信主了，所以在他成長的過程中，從來沒有被責打過。比起六年前他的哥哥珣安出生時（1997年），他的爸爸——也是我，因為還沒有全心信主而曾經責打過哥哥，做弟弟的他真的太有福氣了，所以他常說的一句話，「Daddy is kind.（爸爸是良善寬仁的。）」

箴言說：「不肯使用棍杖的人，實是恨自己的兒子；真愛兒子的人，必時加以懲罰。」（箴十三24）又說：「因為上主懲戒祂所愛的，鞭打祂所接管的每個兒子。」（希十二6）因此天主的旨意是允許父母使用棍杖管教自己的兒子。但是又說：「你們作父母的，不要惹你們的子女發怒。」（弗六4）其實自從我全心信主後的十幾年中，每當我管教孩子時，總是懷著對主戒慎敬畏的心，不敢隨意按照自己的脾氣管教他們，使他們發怒而獲罪於上主。每當孩子得罪自己或得罪天主時，常是外表似發怒，但是內心卻是平靜的，而我也不知是怎樣可以做到的，只知道是聖神在我的心中幫助我。雖然我口裡從不向孩子提起，但久了孩子們也知道了，當他們一旦順服父親的管教時，很快就體會到父親的愛，因為天主懲戒祂所愛的，祂若不愛人，何必懲戒呢？

* * * * *

去年春天的某一個下午，我帶小兒子信慕到附近一個商場吃中餐，吃飽後，信慕跟我說：

「爸爸，我想要做一個Pokemon（口袋怪獸）的球，你可以帶我去隔壁美術用品店買一些美工文具嗎？我可以用我自己的零用錢買。」

聖神使我想起我的天父是慷慨施恩的天主，所以我答說：

「當然可以啊，但是我幫你出錢，好嗎？」

「爸爸，謝～謝～」

在感恩中，他給我一個擁抱，費用雖然不多，但是天主在我們中間所給的愛，卻在幾句簡單的施與受中的對話中彰顯出來，那是幾百萬美金也買不到的，是嗎？

到了美術用品店，我們買了十幾元的美工文具，到了櫃台結帳後，信慕滿臉滿足的表情，擁抱著我又對我說：

「爸爸，謝～謝～」

櫃台結帳的小姐看了，笑著問信慕說：

「Is this how you get things from your daddy? (你都是這樣跟你爸爸要東西的嗎?)」

這是天主行的神奇的事，慕慕向我說的是中文，櫃台結帳的小姐是純美國人，她竟然聽得懂呢！之後信慕的回答更讓我驚訝於天主的作為，因為信慕回答她說：

「No, it is because my daddy is kind. (不是的，那是因為我的爸爸良善寬仁。)」

阿們！天父給我們恩惠，不是我們做甚麼而應得到的，那是因為我們的天父良善寬仁，祂就是愛，並且決意用恩寵與憐憫來對待我們，而恩寵使我們得到許多我們不應得的好處，憐憫卻使我們免去許多應得的懲罰，讓我們一生一世活在豐富的恩寵中。

* * * * *

過了不久，信慕又向我說：「爸爸，因為我現在在學打籃球，我可以用我自己的錢買一個電腦遊戲，NBA2013嗎？」我其實不喜歡孩子玩電腦遊戲，但是聖神也沒有給我直接的命令禁止孩子們玩電腦遊戲，並且我體會到他對家中權柄的尊重，所以也就答應他。

我問他說：「多少錢？」他答說：「現在網上促銷，只要半價 20 元。」

我答應說：「好的，今天晚上我忙完天主的事幫你買。」

當晚事奉主的工作特別忙碌，直忙到過了午夜，我竟忘了要幫他買遊戲的事。

隔天晚上慕慕放學回家，問我說：「爸爸，遊戲買到了嗎？」我突然想起我忘了，心中一陣刺痛，因昨天晚上我答應了孩子，他懷著信心就再也不提起而上床睡覺，而我竟忘記所應許的事，這使我錯誤地代表了天主，因為「**相信祂的人，不至蒙羞**」（**羅九 33**），而我竟然使他失望，我帶著敬畏的心先向天主認罪悔改，然後立刻向孩子道歉。

於是我們上網買遊戲，但是發現網上促銷已經結束，已經回復原價 40 元。因為是我答應的事沒有做到，於是我跟他說：

「沒關係，我們還是買，爸爸出錢。」

慕慕竟十分安靜、溫和地回答我說：

「爸爸真的沒關係啦，不要買沒有關係。」

但我發現他的眼睛含著淚光，明顯地十分難過，但卻出奇安靜地順服於環境的安排，在他的話語中，我完全體會不到一點生氣或悖逆的口氣，這使我的心都碎了，就像主耶穌順服於天父的安排，就像羔羊在剪毛人面前默然無聲，而天主也使我眼前的這孩子，在失望時也在順服中默然無聲。買一個遊戲雖然在人的眼中是小事，但是作為主在家中的代表權柄答應了沒做到，這在天主前決不是小事，我是多麼不願意讓孩子因為我的錯誤而失去了對天主的信心，但我畢竟是個有限的人，雖然多麼不願意失信，但只能在這事上求天主的寬恕，並賜下祂的救恩！

所以我告訴他，「那我們買 **NBA 2012** 好嗎？雖然是前一年的，但是那也有你所喜歡的球員，像是林書豪和詹姆斯啊」，信慕點點頭爽快的說：「好啊！」我們便立刻上網看，信慕大聲說：

「爸爸，感謝主，現在只要 20 元耶！」我回答說：「好，那我們就買吧！」

人心所未想到的事又發生了，當我們將所有的資料輸入，正要下單購買時，價格竟突然降成半價，只要 10 元，我們同聲歡呼：「感謝主！」因為這實在是太神奇了。

其實 10 元並不算多，但卻像主耶穌口中所說的田間的百合花，雖然在人的眼中不起眼，但主耶穌卻曾說過：「**連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花（田間的百合花）中的一朵。**」（瑪六 29）貴重的是天主在這 10 元中對我們顯示了祂的慈愛，是祂親手所行的，豈不比撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的更要貴重嗎？我們便在主的恩寵中買了這個遊戲軟件。

之後我問信慕：「你知道這奇蹟是誰做的嗎？」

他答說：「是天主嗎？」

我告訴他：「當然是，但是你為什麼懷疑？」

「爸爸，我可以問你嗎？因為我今天下午沒有聽你的話，好好地做功課，天主還會在晚上給我這個恩惠嗎？」

「當然會！」我斬釘截鐵的告訴他。

他回問：「爸爸，為什麼啊？」

我毫不思索回答他：「**Because God is kind.**（因為天主良善寬仁。）」

信慕立刻明白，並且大笑了起來，就像一個全世界最快樂的小孩，在天主的愛中完全得了釋放，快樂地唱起歌來。我雖然不喜歡他玩太多電腦遊戲，但是天主要恩待的，我豈能有意見呢？

* * * * *

不久後，我要離開美國到台灣傳福音，我的妻子雅慧和信慕已經先回台灣，而我上飛機的當天晚上，大兒子珣安一如反常地問我：

「爸爸，你的護照有帶嗎？」

我笑著答說：「當然有，怎可能忘記帶護照呢？」

然而當晚到了機場報到時，我翻遍了整個背包，發現我的護照竟然不在身上，才想起之前為了檢查護照的日期，拿出來看時，卻因為突然有其他事插進來，忘了將護照放回去，因此我立刻打電話給珣安，請他看我的護照是否在我的書桌上。安安回答我說：「有！」我想這麼晚了，實在不願意要一個 17 歲的孩子半夜開 60 公里的車將護照拿給我，但還不等我要求，珣安便告訴我：「爸，那我現在開車拿給你！」

在感動與祈禱中，祈求天主保守珣安一路平安到機場，也平安地開車回家。大約 40 分鐘後，珣安打電話給我，說他已到了機場門口，我看到了他，竟然滿臉笑容，將護照拿給我，絲毫沒有不耐煩的樣子，使我無法忘記那天晚上，在機場門口那個 17 歲的青少年可愛的笑容。我向他道謝後，心想他怎麼沒說：「爸爸，看吧，我提醒你時你就不檢查，害我跑這麼一趟」，反而是滿臉笑容，像天使般可愛的面容將護照拿給我。我心裡正思考為什麼珣安沒有抱怨時，聖神使我想起日前說的話：

「Because He is also kind. (因為祂也是良善寬仁。)」

其實我天生不是個良善寬仁的人，但是卻是因為「**天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了**」（羅五 5），讓我們全家人在祂的愛中，都學習祂一樣的良善寬仁。是祂恩待我們，讓我們背起祂的軛，學習祂的良善心謙的樣式。

願我和我全家都能成為基督在這世上的見證人，見證祂的美善，見證祂的良善寬仁。願一切榮耀都歸給天主，阿們！阿肋路亞！

2015 年 2 月 10 日寫於 San Jose