

众多如云的证人

第十八期

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，
跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者
和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，
忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。
(希伯来书十二章1、2节)

主的众见证人著

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目常注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第十八期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

我愿降服、我愿顺服！[孙美意]	6
治愈与皈依 [Rosa 修女]	11
感谢天主圣神赐给我力量 [陈燕兰]	13
上主是我的牧者，我实在一无所缺（咏二三 1）[徐爱丽]	15
你们求必要给你们 [冯江伟]	17
生命的食粮 [李生伟]	18
一生岁月，只叫祂幸福，不给祂烦恼。（箴三一 12）[疏翠梧]	19
生活主内新生命 [颜淑真]	22
天主真是爱我 [何子龙]	26
蒙恩的日子 [江素莲]	28
在主的光照中悔改，为主名作证 [Teresa]	29
上主向我们行了伟大奇迹，我们的确也觉得满心欢喜。（咏一二六 3）[程武]	31
包上纯金的皂莢木 [疏翠梧]	33
愿人人都尊你名为圣愿你的国来临 [曾素花]	36
天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）[疏效平]	40
感谢你，使我们得在你台前事奉你！[谢和英]	42

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「**如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。**」
（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「**众多如云的证人**」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了**」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「**我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。**」（希十二 1、2）

愿主降福这「**众多如云的证人**」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

我愿降服、我愿顺服！

[孙美意]

感谢赞美主！感谢主恩待我，让我为主在我身上所行的一切美好做真实的见证！

「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

「你的一句话，救我离污泥，你的一句话，更新我的心灵…你的一句话，使我献给你，你的一句话，让我全然属你！」（风中传爱诗歌集 170 首）我第一次接触到主的仆人——疏效平老师讲习会是在《**耶稣是主**》网站上。那一阶段，正是我人生道路最低谷、最黑暗的时刻，心灵憔悴、病患缠身。主啊，我感谢你！感谢圣神引领我听到了「旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）（编者注：「旧的已成过去，看，都成了新的。（格后五 17）」编号 M154）这一期讲习会的录音，那一晚，我的眼泪止不住地流！主，在你的光照下，我认清了我多的像头发高过我的头顶、紫的像朱砂深似朱红的罪过，是我内心深深的骄傲、是我的悖逆让我跌倒，是你的爱把我扶起！正如圣经希伯来书 12 章所言：**「因为上主惩戒祂所爱的，鞭打祂所接管的每个儿子。…固然各种惩戒，在当时似乎不是乐事，而是苦事；可是，以后却给那些这样受训练的人，结出义德的和平果实。」（希十二 6、11）**主的话不停的在我的内心深处生出感动，我的心灵碰触到了主！我的心就像被刀刺痛一样！我跪在主的面前，深深的痛悔向主说：主，我不配做你拣选的仆人，这么多年来我所做的一切事奉，没有结出善果，反而生出蒺藜！我窃取了你的荣耀！求你宽恕我、怜悯我、不要把我抛弃！

从那时起，我下班回到家，就登陆《**耶稣是主**》网页，我一遍遍的听着这些讲习会的录音，泪从眼里涌出，血从心底倾流！天主，我的祭献就是这痛悔的精神！我求主救我、医治我，主的话慢慢的渗透到我的心里，主的圣血一滴滴的滴在我那痛苦的疮痍上，主用祂的双手把我紧紧的抱在祂的怀里，祂要亲自给我疗伤，给我治愈。望着桌子前那张主耶稣慈悲圣像，主耶稣那慈悲、怜悯、宽恕、仁爱的眼神直穿入我的灵里，我把头深深的埋在泪水里，一遍遍的咏唱着「我的救主，噢，我愿降服！我愿顺服！」（风中传爱诗歌集 313 首）

走出黑暗 进入光明 做主合用的器皿

除非受圣神感动，没有一个人能说耶稣是主，**「基督在我们还是罪人的时候，就为我们死了，这证明了天主怎样爱我们。」（罗五 8）**圣神感动了我，赐给了我悔改的恩典，当我把头转向主的一刹那，主的恩宠就充满了我心。我不断的向主祈求：我渴慕圣神，我需要圣神，我要在圣神内重获新生！

有渴慕，天主就给预备。我参加过三次主仆疏效平老师举办的属神讲习会，灵性生命在主的光照下，一次比一次的增长，一次比一次的感动！第一次是 2013 年 4 月 12 号，主为我准备了属神的盛宴，这次讲习会的主题是「属神的人」，讲习会中，圣神充满我的心，痛悔的泪、治愈的泪、喜乐的泪交织在一起。13 号下午讲习会结束后，有通知说，请弟兄姐妹们好好预备，14 号要领受圣神的洗礼，在圣神内更新生命。晚上，我来到明供圣体的祈祷室，匍匐在主的面前，向主倾吐心声，准备明天领受圣神。睡到半夜的时候，忽然有一个清晰的声音对我说：「那控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了」，我猛然从睡梦中被惊醒，赶快看了一下手表，那时大约是夜间 3 点 45 分左右。

我仔细的回味这句话，回想起在我参加讲习会前，我偶尔翻开圣经似乎看到过这句话，大概是默示录中的一句话。

早上醒来，我没有告诉同屋的人，急忙的翻开圣经，查找那句圣经，我反复的恭读那一段圣经，默默体会，又跑到明供圣体的祈祷室，求圣神引领，求上主光照！这时，一起来参加讲习会的姐妹说，我们赶快做个全告解吧，好预备领受圣神，那时，我还有一些恐惧、害怕，甚至有点拒绝的要去做全告解，心想，来之前做了告解了，就直接领受圣神吧！感谢圣神感动我与主修和，带领我做了一个非常妥当的告解，我就像卸下了沉重的负担！准备好领受神恩，2013年4月14日，是我终生难忘的日子！这一天，主赐给了我最大的福分，让我在圣神内更新了生命，当疏效平老师祈祷的时候，主的话句句就像甘泉一样涌到我的心灵，滋润着我，尽管泪水止不住的流，但是那痛苦的伤痕被医治的喜乐所融化，我从心灵的深处咏唱出感谢赞美主的颂歌。

14日下午是见证的时间，疏效平老师先做了一段简短的见证说明，其中有段圣经的话就是：**「那时我听见天上有大声音说：『如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄，因为那日夜在我们的天主前，控告我们弟兄的控告者，已被摔下去了。他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。』」**（默十二 10、11）当听到这段圣经的时候，我已泣不成声，圣神感动了我，我向主说：主，我要为你作证，是你救赎了我、是你医治了我！

三天的讲习会，我得到了主的治愈和祝福，这第一次被圣神更新生命的果实就是：**顺服！**回到堂区，我向我的本堂汇报了参加讲习会的感受，我向神父说：最大的受益就是，主让我学习顺服，学习顺服主的旨意，为主做工，不再顺着我自己的私意。从顺服主的那一刻起，主的恩宠不断的赐予我，在为主的事奉中，主的话也不断的光照我，有一次，预备慕道班的讲课，耳边，不断的有主的话传来**「因为说话的**不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。」（玛十 20）

那时，我还不知道什么叫主传给我的话语，我也不明了这句话是不是主要对我说的，直到讲课的那天，发生了一件事，才让我懂得这就是主对我说的话，那天，我像往常一样准备慕道班讲课的课件，晚上7点讲课，我6点就早早的来到堂院里，在圣母山前诵念玫瑰经，求圣母保护引领，差一刻7点的时候我到了慕道班，开始准备，我的天啊！一件可怕的事发生了！我翻遍了整个书包，竟然找不到那存着课件的快闪记忆碟！我该怎么办？这一节课我之前没有讲过，是新准备的！那时，慕道班的服务人员说：要不让教唱经的老师再多教一会儿，你回家去拿吧！这怎么可能？我回家来回的路程也要接近半个小时。

感谢主！自从我领受了圣神后，我不再惧怕，不再焦虑了！我平静的从心里呼求圣神，我说：主，我感谢你！我感谢你这样的安排！我也向你承认我没有能力，我没有课件，那讲课里面的一段段的圣经我记不住，背不下来，主我只有依靠你了！主，我不过是你的一个无用的仆人，手中的工具！这时，耳边又有那句话重复：**「因为说话的**不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。」（玛十 20）这一刻，我才懂得了主的话，也改变了我以前的所有想法，不是我要为主做什么，而是主要让我做什么。主愿意要我顺服祂的旨意。那一课，我靠着圣神的引领，没有任何的课件和讲义，不间断的完成了将近1个半小时的讲课。我第一次感受到靠着主得胜的喜乐！这一切都彰显了主的荣耀！

在真理和光中行走 走向成全

在圣神内更新生命后，圣神不断的带领我、改变我，我一盘盘、一遍遍的听着疏效平老师他们属神的讲习会光盘和录音，有的讲习会录音反复的听好几遍，但是，每听一遍都有新的光照。有一阵子耳边也不断的有声音说：我要以麦子的精华养育你！于是，我向主说，我要把最好的时间给主，聆听主的话语！那一阶段，主都会在黎明之际唤醒我，让我聆听祂的话。**2014年10月**，我第二次参加了疏老师的讲习会，这一次讲习会结束后，主给我的感动和改变是：**在光中行走**！在主的光照下，在圣神的带领下，我慢慢的有了明悟，开始懂得主的话，主不但要让我听懂祂的话，还要我按照祂的话去做，「**行动务要与你们所受的宠名相称**」（弗四1）。主藉着各式各样的事情圣化我，让我改掉一切不合乎主的旨意、与圣神相对立的罪过、毛病。主愿意我们行走在真理和光中，就如同祂一样！而不愿意让我们在虚伪、谎言、欺骗、诡诈中度日。

主破碎我，拯救我，由小到大，由表及里，渗透到我生命中的每一个细小环节，小到藉着一个姐妹的口让我懂得基督徒要遵守交通规则，不要闯红灯；大到藉着主的光祛除生命里被黑暗权势的束缚，让生命出死入生；有一次，我经历了生活中一个非常大的抉择，那时很难决定是要讲出真话还是说个善意的谎言，因为讲真话意味着或许带来非常严重的后果；讲善意的谎言，可以暂且安生，但会良心不踏实，惶恐不安，也会带来另外一种遭受压力和斥责打击的后果，那时非常的痛苦和挣扎，不知道该如何是好，内心不断呈现出两个选择两个结果的影子，一个是在真理和光中行走，这样是一个非常大的冒险，不知道后面的结果是什么？但内心会平静，把一切交托主，命运放在主的手里。一个是按自己血肉的想法说善意的谎言，承受内心的不平静和后面还要用更多方法去弥补的煎熬。

在我徘徊犹豫不定时，我向主祈祷，求圣神带领，主你愿意让我在这件事上如何做？我翻开圣经，一下子读到：「**如果我们说我们与祂相通，但仍在黑暗中行走。我们就是说谎，不履行真理。但如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。**」（若一一6、7）我立刻被主的话光照，向主说：主，感谢你！这样恩待我、引领我，光照我；主，求你将你的旨意向我显明，引领我走向正义的坦途。这次，我求主再给我预备一个环境中一个记号（以前，我都不太敢找主要记号，总觉得我不配找主要记号，那样是在试探主。）我对主说：主，若是来自你的旨意，求你在三天之内，让我遇到一个人，我向那个人诉说情况，看她怎样回答？如果她的回答和我内心的一致，那就一定是你愿意我做的了！结果，当天的下午，我就很自然的碰到了那个人，向她诉说了情况，她给出的建议同我内心的完全一样。回到家里，我对我的丈夫说了一切，我丈夫有些不同意见。我自己也在心里反复思量说：如果我按自己的私意去做，主会怜悯我的软弱，等待我，会继续为我准备逾越自己；如果我按主的旨意行走在祂的真理和光照中，主会掌管一切，我只在主内安息就好。

主教导我们：「**你们不可与此世同化，反而应以更新的心思变化自己，为使你们能辨别什么是天主的旨意，什么是善事，什么是悦乐天主的事，什么是成全的事。**」（罗十二2）怀着对主完全的依靠和信赖，我顺服了主的旨意，做了主喜悦的事，那是一次经历破碎和蜕变的苦中之乐！从那天起，身上就像卸下了沉重的包袱，真的就把一切交托在主的手中，在主内安息！在这次试探磨练中，我慢慢的学会了分辨，「**因为本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲：二者互相敌对，致使你们不能行你们所愿意的事。**」（迦五17）主愿意在这件事上让我和我的家人都有所改变，有所提升，主是神奇的谋士，做了祂的伟大工程！主要我们走向成全、成圣！在成全的道路上，即便是善意的谎言都是撒弹的伪装！都是走向基督成全道路的绊脚石！

弃绝自己 跟随主

「谁若愿意跟随我，该弃绝自己，背着自己的十字架来跟随我。」（玛十六 24）

2014年5月31日，主为我预备了更丰盛的属神盛宴，在这一次疏老师的讲习会中，圣神给我的感动和变化是：**主的仆人该怎样弃绝自己，学习谦卑，跟随主！**尽管我和我的丈夫都是老教友，是几代教友世家，但是却没有真正好好的按照主耶稣的教导度基督徒的信仰生活，也没有好好的带领孩子认识主，信仰与现实生活相脱节。当我在圣神内更新了生命后，一直都祈祷主给我的家庭改变。主的话光照我：你信我吧，你和你的全家就必得救！几次主的仆人为我覆手祈祷，有主的话传给我都是：因为你依靠我，我必拯救你，因为你信赖我，我必使你全家得救。第三次的讲习会，主把我和我的丈夫带到圣荷西，带到了主的仆人的家里，我们的车子还没有开到主仆的家门口，远远的已经有 2、3 个弟兄前来迎接我们，来之前，我已知道我们要到的地方是主仆的家，踏进主仆的家门，赞美的歌声已经响彻于耳，顾不上环视四周，我和我丈夫就进入了主为我们准备的属神盛宴。讲习会的主题是：「跟随主！」主，感谢你！你知道我的丈夫是在不太理解、明白，甚至不太情愿的情况下被你召来，你知道我们的心，你将你的话放到了主仆的口里，疏老师被主蒙召，舍弃自己、谦卑顺服、跟随主、为主做事奉的见证分享，像涓涓细流的活泉在我们的心里涌流，又像一把钢刀利剑深入骨髓，心中不时泛起波澜！一上午，我的丈夫也被圣神感动举起双手向主敬拜、赞美！

中午吃饭的时间到了，当我看到那一盘盘、一道道美味丰盛的佳肴时，我的脑子里立刻涌出主的话：「**看，兄弟们同居共处，多么快乐，多么幸福！**」（咏一三三 1）此时的我从心里不时的涌出感恩的喜泪。弟兄姐妹们热情的邀请我们两个远道而来的客人品尝他们自己亲手所做的精致美味的佳肴。吃过饭后，我来到主仆的后花园里，泽康弟兄为我一一介绍，望着那一颗颗结满密密麻麻的葡萄树、桃树、李树、牛油果树，还有疏老师知道何姍老师喜欢玫瑰，在院墙边种植了各式各样的玫瑰，看着那一朵朵盛开的五颜六色、美丽芬芳的玫瑰花，就像奉献给圣母妈妈的一颗颗赤诚的赤子之心，我不禁赞叹主的美妙化工。

下午是分享见证时间，感谢圣神感动我让我在主的仆人的家乡为主做了美好的见证。疏老师带领大家敬拜赞美后，让大家献上自己的祈祷。我们每个人都说出了祈祷意向，那时，我的丈夫站在我的旁边，也想说出心里的感动，但是，由于还有一些恐惧和胆怯，他没有说出来。讲习会结束后，我们邀请疏老师为我和我的丈夫做了覆手祈祷。

讲习会回来后，我和我的丈夫分享着圣神带给我们的一切美好和感动！我的丈夫对我说：你们见证、祈祷说的都非常让人感动，当时我也想，但是，我听到你们说的都非常属神，都是引用了圣经的话语，我就不敢说了，他对我说了他参加讲习会的感受和他想说的话以及他的疑问等等，那时我们两个感到和主的仆人相聚的时刻太短暂。听了他的话，我特别感谢主，感谢圣神带给他的感动，我对他说：只要你愿意认识主，更新自己，跟随主，主就会为你再预备。

讲习会回来后，圣神的感动一直不断，我反复的默想主为我准备的这次属神的盛宴，我一遍遍的问主说：主，你为何对我这么好？主说：只因你是我的孩子，是我亲手从淤泥和祸坑里领出来的孩子！我爱你，没有任何理由的爱你！是啊，主赐与我的恩典太大了，实在让我堪当不起。我明白了主要藉着这次讲习会要我做的是，第一，主从我的家乡把我带到了主的仆人的家乡。这是主要我明白：不管主把我带到哪里，我都要时刻准

备好做主愿意我做的，就是讨祂的欢喜。主召叫我去哪里，我就回应祂去！第二，主把我们带到了主的仆人团体里，20多个主所爱的人同聚一起，分享见证主的美好。主是要我明白，教会大家庭中为主做事奉的团体，需要团体中每个弟兄姐妹怀着顺服主的旨意，学习主的谦卑，彼此服侍、彼此接纳，奉献爱的共融，这样同心合意的团体才是属于主的团体。第三，主把我们全家带到了主的仆人的家里，与弟兄姐妹们共聚午餐，共享快乐时光，这是主向我显示了天主的国就临在于人间，我们每个基督徒所追求的天上永远的家乡就是：天主坐在祂的宝座上，我们与所有的天使，圣人圣女们围坐在主的周围，欢聚一堂，高唱阿肋路亚！赞美主的荣耀！而这样的愿景就在主的仆人们的团体中实现了！因此，不是天主的国离我们很远，而是我们的心离天国太远，我们的心仍被世俗的黑暗所蒙蔽。第四，主把我带到主的仆人家里，让我亲眼看一看主的仆人是怎样的度着喜悦主的生活！主要让我在主的仆人身上看到他怎样效法主耶稣的榜样，学习了服从！「祂虽然是天主子，却由所受的苦难，学习了服从。」（希五8）

在与疏老师和他的团队的接触中，他们每个人的谦卑、顺服时刻感动着我，主的每个祂所爱的仆人那柔和、理解、安慰、怜悯的话语都带着主莫大的爱！没有一句指责、鄙视、抱怨、嫌弃的话语。主的仆人的家里更是圣洁、温馨、处处充满主的临在的家，一扫我之前想象的为主做事奉，肯定是家里顾不上，生活也非常简单艰苦的样子，但是这次主让我亲眼看到主的仆人就像主耶稣一样拥有一个完整、正常的家庭和生活。我反复的思考，也把主的仆人们所做的一切向我堂区的弟兄姐妹们分享，甚至我们会同声发问：难道主的仆人没有十字架的苦难？反思后，我们找到了答案：那就是，主的仆人的十字架一定有，在跟随主的道路上也会一直不断，而且也不会是轻松的，但是，为什么主的仆人能那么喜乐的，丝毫让人感受不到他们有十字架的苦呢？答案只有一个：那就是「顺服」，在任何事情上，聆听主的声音，舍弃自己，在苦难中学习顺服，顺服主的旨意！从他们的身上不就是带着基督的影子吗？他们不就是我们身边亲眼可以看到，随手可以触到的真实、鲜活见证吗？

感谢赞美天上的阿爸父。如此的爱了我；感谢主耶稣，为我打开了枷锁；感谢圣神赐给我这样的恩典，光照了我，带领我走上正义的坦途！主耶稣，尽管我还有这样那样的软弱，还时不时的因软弱而让你伤心，但是我的心已准备妥当，我愿意将我自己交托在你的权柄之下让你掌管，有你与我同在，我就准备好一次次地接受逾越！「我要用我整个的心寻觅你，不要让我错过了你谕旨！我将你的话藏在我的心里，免得我去犯罪而获罪于你。」（咏一一九 10、11）「卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程。」（希十二 1）因为我坚信：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

治愈与皈依 [Rosa 修女]

「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）在我迷失和徘徊中，在我挣扎和痛苦中；在我寻找天主旨意和不知所措时。洞察人心的天主祂知道我内心的需要，祂派遣一位属神的仆人到我们中间给我们带来 10 天的风中传爱讲习会。这场风，这场雨来的正是时候，是天主藉着疏效平老师给我带来的光和圣神的洗礼。「上主，我一向你呼号，我主，你便医治了我。」（咏三十 3）

我第一次参加疏老师的讲习会，我不知他是何许人也？也不知他的知名度和背景。从他贤妻的口中得知他没有上过神哲学课，是一位热心爱主的平信徒。我的心中也没那么兴奋听他的讲习会，因为在国外多年，各种知名人士的讲习会我都参加过。就在 2014 年 9 月 6 日，第一场的讲习会中，我被震撼了，我被治愈了；我认出疏老师是天主所特选的赋有特殊恩宠召叫的属灵的人。我怀着破碎和沉重的心情进入讲习会场，我安静地找一个位置坐下。当疏老师讲完开场白后，他说让我们唱支歌，在他的歌声中，他说让我们举起手来，我的双手就是举不起来，有一种无可奈何的感觉。当疏老师祈祷时，我感到句句话都进入我的心中，我感到每句话都是耶稣对我讲的，我的眼泪突然夺眶而出，像泉源一样涌流出来，静静地流，安息地流；我感到圣神进入我的心中发生奇效。有一道光照亮了我的内心，内心的痛苦不见了。感到人生好像遇到一场瓢泼大雨冲洗我从内心到外，感到非常轻松和苏醒。我感到内心有股力量，平安和安慰！在下午的讲习会时，我发现心中的痛不见了。接下来的几天讲习会里，我改变了对疏老师的印象。他虽不是神学家但他的宣讲充满圣神，他虽不是圣经博士但天主通过他重新塑造了我。天主成了我生命中的天主，改变了我，使我有皈依的经验。

疏老师是天主给我的礼物，在我生命最需要的时候他进入我的生命中。我很幸运有一次与他谈话的机会，他的言谈和举止是那么和蔼，善良和平安，在他身上我认出天主圣神果实的记号。他是天主所重用的器皿，非常有灵气，散发天主的芬芳。当他给我覆手祈祷时，我感到天父在拥抱着我，有如浪女回头，天父对我的接纳和爱，有一种回归父家的感觉！

在与疏老师的接触中，我学习到了事事征求主的意见，把主带到我们的生命中。在他平凡的讲习会中讲出了不平凡的奇迹！我开始看到主在我的生命中的召叫，当我把生命完全交托给主之后，我开始体验到天主每一个时刻都在圣化我的灵魂。我体验到我灵内的小我一天天在成长，跟随主这么多年来，祂把我放在炼净的炉子里，不断净化我；我经历了一次又一次的挫折，一次又一次的心碎，是我对主信赖的不够；自己缺乏忍耐和等待。在讲习会中我不断的反省，求主宽恕我过去的罪过。我邀请主与我一起度奉献生活，生活中有了主什么都不用怕，祂指引我的道路。回想起自己走过的多年奉献的生活，由于对自己和天主的认识不够深，让自己受了许多苦，也走了许多弯路。常常把生命中的主忘掉，孤军奋战，没有打胜仗。因着我的自私，因着我的骄傲；因着我的不顺服…。

主耶稣，我说了不该说的话，做了不该做的事，主啊！我向你认罪悔改，求你宽恕我吧。因为我不知道我做了什么，求你原谅，我愿改过自谦。感谢天主祂没有抛弃我，天主求你给我再造一颗爱你的心。主啊！你是我一生追求的目标！一生一世永不回头，即使世界上无人走修道的路，我也要走。如果有来生，我还是选择跟随你。这是一个恩宠的召叫，虽然有挑战，但我很深的平安和喜乐！「主啊！一切你都知道，你晓得我爱你。」（若二一 17）我爱你，主耶稣，但我又是那么软弱和有限的人！天主，我知道是你亲

自召叫了我，我也愿意跟随你，响应你的召叫，求你给我勇气和力量完全顺服你带领我走这高超之路！

上主啊！感谢你让我经历苦难和磨难，让我在你的爱内更成熟起来，让我经验到你那真实的爱；你那真实的拥抱，你那真实的安慰。好使我能够把你赐给我的安慰去安慰那些需要你安慰的羊群！主耶稣！你的爱已夺去了我的心，我渴慕承行你的旨意！把一切的痛苦化为上主的祝福！「上主说：『因为他依恋我，我必拯救他。他承认我的名，我必保护他，他若呼求我，我必应允他，他若有困苦，我必偕同他，我必拯救他，也必光荣他。』」（咏九一 14、15）亲爱的主啊！让我们手牵手一起走这奉献路，我愿用我的生命来光荣你！我愿每天都活在你的喜乐里，我不愿浪费我生命的每一分每一秒和每一天。愿我的生命完全为你所用，在你的爱中生活，在你的爱中经验到你的大能！我愿做荆棘中的一朵百合花！耶稣永远的新娘！感谢赞美主，把一切光荣归于主。

一位被上主治愈的人
南宁圣家会修女

感谢天主圣神赐给我力量

[陈燕兰]

至今我都没想到，一天只要睡 4 个小时。对于爱惜生命的我来说，睡眠总是非常非常的重要。平常我都要睡 8 个小时才有精神上班。2 月 26 号清晨 2 点才去睡。闹钟设到 8 点。本想 8 点起来读经，似乎很不错了。不知为何，清晨做了荒唐怪异的梦。因梦而醒，本想再睡，却无睡意，看了一下手机 6:02 分。就想既已醒，也睡不着。那就起来祈祷吧。

因梦中的不洁想到现实生活中自己也是不洁的。得罪主却不自知，还自以为虔诚。向主耶稣认罪悔改。求主赐我手洁心清。也切切求主赐我祂那生命的话语。求主改变我的心，更新我的心思意念。让我体验到祂的爱是多么的广阔高深。这其中也习惯性的舌音祈祷。祈祷完了，看了一下时间 7:15 分。该去睡觉了。补一下睡眠，心中这样想着，却不知为何，仍没有睡意。精神还蛮好的。那就读读经吧。

翻开圣经读到玛窦福音第八章：耶稣治好癞病人。「看，有一个癞病人前来叩拜耶稣说：『主！你若愿意，就赦洗净我。』」（玛八 2）心中就有感动，我本身不洁的人，活在黑暗与罪恶中，活在没有盼望的日子中。因主的怜悯与恩待，生命才有安息和喜乐。也求主再次洁净我心我口我手，使我手洁心清来到主前感谢赞美祂。接下去读到「耶稣就伸手抚摸他说：『我愿意，你洗净了罢！』他的癞病立刻就洗净了。」（玛八 3）我主耶稣祂也不嫌弃我的卑微，祂治愈了我 20 多年来影响我生活同一主题的噩梦。主说：「洗净了。」我相信了。我就是个洁净的人。一个属于主的人。

就这样一句一句读，每一句都令我联想很多，习惯性的把心中的感动，感恩与祈求写下来。约到 8 点时，中间停一会儿，后接下去读经一直到 9 点半。10:30 分到晚上 8 点上班时，很奇怪的一点都不累。这是记忆以来睡着最少一个夜晚，接下去上班还能不困不累。第二天还不用补睡眠。这对于小信德的我来说，很神奇。我清楚知道是天主圣神赐给我力量。我相信「仰望上主的，必获得新力量，必能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」（依四十 31）因圣神的启示和光照，读经才有了许多感悟和祈求（这是我读经以来没有过的）。

读到玛窦八章 5-6 节：「耶稣进了葛法翁，有一位百夫长来到祂跟前，求祂说：『主！我的仆人瘫痪了，躺在家里，疼痛的很厉害。』」（玛八 5、6）感想一：耶稣一进了葛法翁，这百夫长就来到祂跟前。那我呢？我去的地方是主耶稣在的地方吗？主啊！你去哪里，我也要去那里。你在的地方，才有自由，平安和喜乐。而不是想去哪里，就去哪里。想在电视机前，看一场凄美动人爱情片吗？想去购物中心看一下漂亮的衣服，漂亮的包包和漂亮的家俱吗？感谢主，祂拿走了我属世的心，爱享乐和虚荣的心。曾几何时，想到了主，心中就有感动和感恩。也在记事本上写下求主保守我此生此世都在祂的光中生活。感想二：这百夫长一来到主前，就向上主献上祈求。他没有片刻耽误。亲爱的主耶稣，也求你怜悯恩待我。以后一来到你面前，向你献上是感恩，赞美和祈求。而不是人在祈祷，心还在想着家里或餐馆的事。（以前祈祷经常分心）

主啊！我的救主！我是多么愿意我生命中想着说着是主的话语，做着是讨主欢心的事。献上的是对主的感恩和赞美。就像一首歌里唱到的。我把我的爱情献给你，我把我的儿女献给你，我把我的家庭，工作，生命，我所有的一切都献给你。因一切美好都由你而来，你所做的样样都好。我在此也非常非常感谢这首歌的作曲作词者。（编者注：欢迎

在网址 www.jesusisthelord.net, 下载《风中传爱诗歌集》第 228 首「我把我的爱情献给你」的歌谱及聆听歌曲。)

上主是我的牧者，我实在一无所缺（咏二三 1）

[徐爱丽]

我从 98 年离开家乡，与老公一直在外地做生意。2004 年的 3 月份，因着天主的爱与怜悯，圣神的风把我带回家，参加在「圣神内生活研习会」，碰到了生活的天主，赞美感谢主，阿肋路亚！这之前，我的理性是承认有天主的，但天主是天主，我是我，我的生活我自己作主掌管，跟天主没有关系。可是我这自己作主的生命实在活得不好，夫妻关系紧张，生意上常担心害怕，没有安息。

我以前比较喜欢看书，但唯独不喜欢看圣经，圣神内受洗后才开始读经。第一次听见主向我说话，是在一个下午朝拜圣体时，当时，我心中对于向耶稣开放，让耶稣作主及作唯一的救主充满了顾虑，我知道把生命交给耶稣作主后，一定会发生改变，也一定不是我能掌控的，心中充满了害怕恐惧，带着这样的心情去读经，主说：「你们小小的羊群，不要害怕！」（路十二 32）祂全然知晓我的心思念虑，我号啕大哭，在哭泣中，把自己的生命向祂完全敞开，邀请耶稣作我生命中唯一的主和唯一的救主。

首先经验到耶稣作主所带来的改变是夫妻关系的改变。经上说：「你们作妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样，因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，祂又是这身体的救主。教会怎样服从基督，作妻子的也应怎样事事服从丈夫。」（弗五 22—24）主的话把我过去夫妻关系颠倒过来，以前我常作他的头，要他服从我。感谢赞美主，当主光照我站在对的位置后，我真实地经历丈夫作妻子的头在生活中所带来的安息。我站在对的位置上，不再作他的头，耶稣是他的头，我发现他做什么事都非常主动负责任，我们家里大大小小的事他都安排的井井有序。藉由这对的关系，圣神教导我认识基督对教会的爱，什么是白白的、无条件的救恩！祂是永远可赞美的，阿肋路亚！

06 年我们在生意上遇到了很大的考验，一整年都没生意，很是焦虑无助害怕。有一次，一个熟人介绍一个厂家给我们，我们把它摆在主面前，主在环境中显明这不是祂的心意，因为厂家很委婉地拒绝我们，但因我心里很渴望现状能有所改变，所以决定去厂里看看。到家的第二天早上读经：「上主兴替你们作战，你们应安静等候。」（出十四 14）主的话再次显明这厂家不是天主为我们预备的，所以我去了也没用。日子一天天地过去，每天靠着祈祷才能去市场，周遭环境一点没变，信心也越发下沉。越是风浪很大的海面上，越是要仰望主，抓住主说的话，因我一直看环境，主的话在我里面的影响越发得小。

一天下午，当我从市场回来坐在主前时，极大的害怕笼罩着我，我觉得我连祈祷的力气都没有，就这样呆呆地坐着。忽然，觉得心里出来一句话说：依 43 章，我根本不知道依 43 章讲什么，当我打开圣经时，首先进入眼帘的是：「你不要害怕！因为我救赎了你，我以你的名子名叫了你，你是我的。当你由水中经过时，我必与你在一起；当你渡河时，河水不得淹没你；当你在火中走过时，你不致烙伤，火焰也烧不着你。」（依四三 1、2）「因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你。」（依四三 4）我号啕大哭，许多日子以来的恐惧害怕统统都在主的爱里面溶化消减。

日子仍然一天天的过去，每当环境里波涛汹涌时，就想主的话，主的应许。特别感谢主的圣手在我生命中所做的炼净的工作，使我明白并经验经上说：「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）当天主的时间到了，06 年年底的时候，一个很大的厂家来我所在的城市找省级代理商，我老公的朋友的朋友介绍我们与厂家洽

谈，当时边上还有一位有强烈意愿要与这厂家合作的人，但是介绍人非常推荐我们（其实我们与他交情并不深）。经上说：「**那圣洁而真实的，掌有达味钥匙的，开了无人能关，关了无人能开。**」（默三 7）我们与厂家合作很好，厂家老总很满意我们。天主所给我们的，远超我们所求所想的！生命有耶稣作主，真是美好！阿肋路亚！赞美感谢主！

徐爱丽于 2014 年 8 月 11 日

你们求必要给你们

[冯江伟]

自从我认识了生命中的救主，我的生活就开始经历祂那神奇美好的作为，蒙受祂那恩宠上加恩宠的祝福，让我能体验到祂不但是亚巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主，也是我生活的天主。祂当年怎样与他们同在，也同样的与我同在，主耶稣说：我与你们同在直到世界的终结，让我体验到主的话是真实的是活的。

「你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开，因为凡是求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。」（玛七 7、8）在 2012 年正打算把我租来的门市房的部分出租出去，年初也是租房的旺季，但是在这期间家里发生了一些事情。我接到从老家打来的电话告诉我岳母癌症去世，让我尽早回老家，当时我就在两难之中，因为我本打算每年找两个工人，但只找到一个，而且还没有正式上班，这样商店里没有人看店，在这急难之中我就给工人打电话让他提前几天上班。他说：他先去山东过两天来上班。我向他说：我回家一趟，你在这里帮忙看一看店，好把房子租出去，但他考虑一下还是去山东。

在人看来是不好的，但在主看是好的，因为人的尽头是天主的开始，在祂没有难成的事。我就开始不靠自己，转目仰望主，向祂呼求，经上记载：凡呼号上主的人必然获救。我把事情交在主的手里，天主俯听了我的祈祷，在第二天就进来了一个小伙他要租房子，我与他谈妥等我从老家回来之后签合同，他同意并付了订金，感谢主我知道是主的手做的，并且我的租金比市场里他们租出去的都高，我知道是主的祝福。我回到家里把事情处理完，准备返回时，我的另一个工人也找到了，天主安排的样样都好，是那样完美，让我把工人与家人一起带回，天主为爱祂的人所准备的是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。

在他租房时的第二年，我的妻子向我说房子不要租给他家了，因为他家的产品全是化工做的，有刺激气味对身体也不好。当时我妻子还怀孕了，但是我也不好意思开口，因为也太熟了，但是在租期提前一个月时，租房的小伙告诉我他不租了。感谢主又做工了，祂做的样样都好，祂像父亲一样呵护你。在 2014 年这一年整体经济不景气有很多房子部分出租，我还是把事情交给主，等待上主的救援，这次的时间很漫长，我知道信心是需要试验的，信祂的人不至于蒙羞，我的祈祷蒙应允，市场大部分房没有租出去，而我的房子却租出去了，并且租得比去年还高，经济不景气也不会阻挡天主祝福。感谢主，赞美主，阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

生命的食粮

[李生伟]

「人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。」（玛四 4）

我们常常都在照顾自己的肉体，可是却忽略了我们灵里的需要，我把自己的肉身照顾得很好，可是灵里却因长时间不吃主的话而饿死。就如经上记载说：「**那人居住在坟墓里**」（谷五 3）。那人指的是里面的灵，因为我的灵死了，我的身体就成为我灵魂的坟墓，将我的灵藏在里面，那里充满了黑暗、潮湿和蛆虫，并散发着死的臭味。可是爱我永不改变的好耶稣，却使我在 2007 年与祂相遇，又使我复活，就如祂复活寡妇的儿子，使我空虚混沌的灵充满了秩序和光明，并为我穿上救恩的衣裳。我开始觉得里面的灵很饿，可是耶稣早已知道我生命的需要，就如祂复活 12 岁的小女孩，告诉家人给她吃的，我从来没有觉得主的话是如此的可口美味，滋味好像蜜饼一样，使我生命充满了力量。又因听了主仆人讲的《清晨的玛纳》（编者注：清晨的玛纳，编号：M104），使我也渴望能够早起来读经，因为太阳一出来玛纳就化了，更渴望能成为那装满玛纳的罐子，常活在主的面前，所以到现在我都坚持每天清晨起来读经和主交谈来往，渴望渐渐的光荣上加光荣变成主的肖像，所以主的话已成为我现在早晨最丰富的属灵的早餐。

「你的言语经过解释必会发亮先照」（咏一一九 130）

我开始读经是用头脑，可是却不明白里面的灵意，因为文字叫人死，神却使人活，感谢主把圣神赐给了我，又使我会讲新的语言。每次当我讲舌音时，就是我的神魂讲论奥秘的事，因为经上说：除了天主圣神外，谁也不能明了天主的事，因为圣神洞悉天主的深奥事理。当我用舌音祈祷时，天主就藉圣神将这一切启示给我了，因为我们由祂所领受的傅油常存在我们内，我们就不需要谁教训我们，而是有祂的傅油教训我们，这傅油是真实的，决不虚假，所以这傅油怎样教训我们，我们就怎样存留在祂内，所以圣神是我学习圣经最好的老师。

「玛利亚选择了更好的一分」（路十 42）

感谢主常藉着圣经向我讲话，因为常常犯罪使我没有活在光中，做了许多不讨主喜悦的事情，因为双眼被黑暗的灵弄瞎，可是主的话却是使我复明的膏药。有时候也常常出去事奉主，却因为忙碌忽略了读经的时间，可是主在路加福音 10 章 42 节说：「**玛利亚选择了更好的一分，是不能从她夺去的。**」（路十 42）当圣神向我解释这段圣经时，我发现我像玛尔大一样，为了许多事操心忙碌，却失去了那更好的一分，就是坐在主脚前听主讲话。当我们读经时就是听主向我们讲话，因为不听主讲话，就不知道主要让我作什么，所以我做了许多事，却没有作在主的心意上，而且圣神还告诉我任何事物都不能占据夺去我读经听主向我讲话的时间，求主帮助我能够常常聆听主话，做合主心意的人。阿们！

一生岁月，只叫祂幸福，不给祂烦恼。（箴三一 12）

[疏翠梧]

智慧本体的上主向人启示祂的奥秘，藉《箴言》给予人生的启发、道德的劝勉、警世的箴言，指引、劝诫、规范、针砭，意欲上自君王下至寻常平民，无论老少智愚得能秉公行义、善处世事，悦乐天主的心。

箴言开宗明义揭示：「敬畏上主是智慧的肇基」（箴一 7），而在篇末以「贤妇赞」（箴三一）作结。这一个贤妇的身影和风貌，为凡尘世间女子描绘一幅值得追慕的珍贵画像。

主仆疏效平在圣神内精辟独到的阐释其属灵意义，犹如黑暗夜空中的烟火，绚烂动人，令人惊艳。使每一个在末世的基督徒都愿做主耶稣基督的贤妇，事奉祂，操持主家中的事业，传扬祂的福音，荣耀祂的圣名。

「一生岁月，只叫祂幸福，不给祂烦恼。（箴三一 12）编号：M472」是主仆效平 2013 年在中国主讲的讲习会实况录像。且剪下吉光片羽如下：

第一至第四讲阐释「贤淑的妇女，有谁能够找到？她本身价值，远胜过珠宝。她的丈夫对她衷心信赖，一切所需从来不会缺少。她一生岁月，只叫祂幸福，不给祂烦恼。」（箴三一 10-12）精到透辟，充满属灵亮光。

主仆疏何嫫见证：「又真又活伟大的天主，只要我们愿意转面向祂，祂就要让我们经验祂神奇美好的作为。我越来越知道我的丈夫喜欢什么，不喜欢什么，愿意一生岁月，只叫他幸福，不给他烦恼。」我看到她生命中的改变，越来越深的宁静与平安，她甘心放弃自己的意见，只以丈夫为头，相信这是主所中悦的。他们夫妇犹如神国侠侣，蒙召常携手同蹈江湖，宣扬基督的国。

第五、六讲：「天还未明，她已起身，为给家人分配食物，给婢女们分派家务。」（箴三一 15）「她发觉自己经营生利，她的灯盏夜间仍不熄灭。」（箴三一 18）「仰望上主的，必获得新力量，必能振翼高飞有如兀鹰，疾驰而不困乏，奔走而不疲倦。」（依四十 31）主的仆人（主的贤妇）有来自天上圣神活水的供应，体力越行越有，充满属天智慧，行事顺利，传扬主的福音，主以奇迹作证，为主多结果实。

主仆陈泽康以铿锵有力的声调，宣告奉献一生事奉主。他为主甘愿舍弃世间一切，只以主耶稣为至宝，主却丰丰富富供应所需一切。主仆杨海蛟第一次参加风中传爱讲习会，在圣神内被主爱夺得，生命改变。第二年效平再应邀前去主领属主聚会，他工作上无法请假，却响应妻子所言：「工作可以再找，参加主盛筵的机会不易得。」他为爱主辞去了工作。他愿像泽康，在一切事上选择主。他们过简单生活，朋友担忧，他却明白回答：「人喝茶叶，我为主宁喝茶叶末。」更为主放弃在闹区购屋，选择偏远近教区灵修中心的房子，可长得主仆人话语供应，并多为教会服务。他作证，缸里的面、罐里的油反倒增加，从前上班骑电瓶车，主却让他现在开汽车。他诚恳、谦逊、温柔的见证，真是动人肺腑。

主仆吴丽芬充满信心、意气飞扬的见证，曾经因为先生赌博，全家陷在痛苦的泥淖里，跳不出来，五年都不会笑。天主的救恩降临，释放拯救，当主爱无限量满满浇灌下来，

一瞬间抹平、释放一切。又赐下各式各样恩惠。因政府的福利，住入全新的设备齐全、甚至有游泳池的租金低廉、众所梦寐以求的房子，一住十二年。两个孩子在主恩中长大，上了同一所大学。最近又在卖方自动降价一万五千美元下，买了主愿意他们住的新房子。他们忠信事奉，在恩宠中见证主各式各样爱的奇迹。在圣神中兴高采烈地将自己奉献给主，愿一生讨祂喜悦。

主仆冯江伟去年提供还没入住的新房供主仆先住，家中准备布幕投影机可供主的聚会用。他的员工们到外地参加讲习会，不但可请假，还提供机票，甚至老板自己也跟着一起去。他说：「我是天主的新妇，来这里事奉主；主赐我家中一位新妇，犹如箴言贤妇赞中所言，照料内外一切。」他边笑边讲，天主在他家族中及生活、事业上满满的祝福，充满了在圣神内的喜乐。

主仆李家欣话语充满主的光照，发人深省。他讲了个笑话，让人印象深刻，而于主前有学习。仆人听主人命令，埋葬死去的少爷。回家说：「这工作真难作，他爬起来好几次，我敲他，终于把他埋葬了。」主人说：「啊？我的儿子没死？」仆人竟答：「你放心，我确定他现在死了。等二少爷死时，我一定做得更好。」事奉主、作主的贤妇，要懂主的心，才能承行主旨意，悦乐主心。

主仆蒋迟、张妮娜见证真是充满了主的荣耀。妮娜以主的话、主的心教自己的孩子，主作证这「一开口即倾吐智慧，舌上常有仁慈的训诲」（箴三一 26）的贤妇是祂所中悦的，连孩子也感动向同学宣扬主的真道。

第七讲「她身穿的是细麻和紫锦的衣裳。」（箴三一 22）最是精彩，那圣神活水江河，晶莹剔透有如水晶，充满主的智慧和光亮。

「上主说：你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽红得发紫，仍能变成羊毛一样的皎洁。」（依一 18）大司祭盖法说：「叫一个人替百姓死，以免全民族灭亡；这为你们多么有利。」（若十一 50）正预言耶稣基督为救世人而舍命。

「那时，总督的兵士把耶稣带到总督府内，召集了全队围着祂，脱去了祂的衣服，给祂披上一件紫红的外氅。」（玛二七 27、28）这件衣服是紫红色的，也是预像着就把一切的罪加给了耶稣。但是这是天父的旨意，祂心甘情愿的顺服，顺服一切的权柄，且死在十字架上。祂的衣服被脱去，就给祂披上一件紫红色的外氅，那深似朱红、红得发紫的罪，就加在祂的身上，祂就为我们而舍命！

兵士「又用荆棘编了一个茨冠，戴在祂头上。」（玛二七 29）人的罪，使得做头的很头痛的，很烦恼的。爱主的人岂愿让主这样的烦恼、头痛呢？「拿一根芦苇放在祂右手里；然后跪在祂前，戏弄祂说：『犹太人的君王，万岁！』随后向祂吐唾沫，拿起芦苇来敲祂的头。」（玛二七 29、30）这就是「紫锦」，这就是为义而受迫害，受苦无声，心甘情愿为了自己的主，为了自己的丈夫！

「戏弄完了，就给祂脱去外氅，又给祂穿上祂自己的衣服。」（玛二七 31）我们的主耶稣担负我们的罪债，为我们死在十字架上，完成了救恩，使得凡信祂的人，都不至丧亡，反而获得永远的生命。

箴言三十一章，这贤淑的妇女，她为自己做的、准备的，身穿的是细麻和紫锦的衣裳。细麻，为了事奉主。紫锦的衣裳，就是愿意为义而受迫害，也在主前做的。主是在天上的阿爸父前，心甘情愿的这样受苦。

《雅歌》赞美新娘：「你头上的发辮有如紫锦。君王就为这鬢发所迷。」（歌七 6）这贤淑的妇女，她是多么为主打算，她是奉献的，是为主而活的。「头上的发辮」，头是主，头的装饰是我们的奉献，满足祂的心。——不是茨冠，茨冠是罪恶。——爱祂为祂舍命，不使祂头痛，使祂喜欢，可是，也是付代价的，是紫锦。

这奉献，愿意为主而忍受不义的迫害，如同绵羊在剪毛人前面受苦没有声音，这样的愿意。就是真的愿意，没有改变。「在喜悦中，我愿意；在磨难中我也愿意；在欢乐时，我与你在一起；在你苦难时，我也绝不离开、舍弃你」的愿意。君王就为这鬢发所迷。我们要讨主的欢心吗？不但要穿上细麻衣，还要有紫锦，愿意为主而活！

第十、十一讲「贤淑的女子很多，唯有你超群出众。」（箴三一 29）「敬畏上主的女人，才堪当受人赞美。」（箴三一 30）

「主耶稣为我们担负罪债，死在十字架上，完成了救恩；我们也愿意为主舍命，在圣神火的炼净下，背着自己的十字架跟随主。我们高举主的名，兴高采烈的事奉主，敬畏主，唯愿人认识主、归向主。将来，在永世的圆满里，基督的新妇——也就是祂的教会，要与祂在爱中，完全紧密的结合在一起。」阿们。

生活主内新生命

[颜淑真]

今年7月份参加「风中传爱讲习会」，19、20日在桃园大溪天主堂，聆听主的话语，高唱属神的歌曲，带入释放、治愈覆手祈祷，深深感受主耶稣的临在，是「祂」亲临我们中间，与主同居共处何其欢喜。26日返回台南，邀请高龄90岁的母亲，母亲说我大老远回来带她，一定要去参加，于是27日来到了台南耶稣圣心天主堂，她问我参加有什么好？我告诉她机会难得，耶稣会来，她凭着信心，拖着微跛的步伐，坐着升降电梯去到了会场，只知道她张大眼睛看着一切过程，我不知道她感受到什么，而我感受她心头的恐惧释放，整个人松懈了下来，自此后的通电话音声充满莫名的喜乐感恩心，我知道天主在她身上行了奇事。至于我，有苦难言的喉紧与右颈肿得到治愈，在圣神内感受到「祂」，我感觉到心情快活起来，溢于言表。以下是我的体悟分享：

一·认同

第一天听到「我在爱中生了你。」感觉长久以来的迷失，终于寻获认同。

又圣母经，「申尔福，天主圣母，仁慈之母，我等之生命，我等之饴，我等之望，申尔福。旅兹下土，厄娃之孙，悲悬号尔。于此涕泣之谷，哀涟叹尔。呜呼！祈我等之主保，聊亦回目，怜视我众。及此窜流期后，与我等见尔胎，普颂之子耶稣。吁，其宽哉！仁哉！甘哉！卒世童贞圣母玛利亚。天主圣母，为我等祈。以致我等，幸承基利斯督所许洪锡。」道尽我人生活这个世界之不易，是啊！「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？」（若六 68）

然后我回想起33年前，从辅大圣神婢女会罗麦瑞修女听道理的内容，历历如绘：

「你造成了我的五脏六腑，你在我母胎中缔结了我。」（咏一三九 13）

「我何时在暗中构形，我何时在母胎造成，我的骨髓你全知情。」（咏一三九 15）

「凡接受祂的，祂给他们，即给那些信祂名字的人权能，好成为天主的子女。他们不是由血气，也不是由肉欲，也不是由男欲，而是由天主生的。」（若一 12、13）

「这是我的爱子，我所喜悦的。」（玛三 17）

二·意识

我人无意识的生活人世间，世事难料充满诡谲，心随俗沉浮居无定所，除非发展「神魂」意识而觉知生活，方才得以找到人生归属感，没有别的出路。

「凡信耶稣为默西亚的，是由天主所生的。」（若一五 1）

「天主的证据就是祂为自己的子作证。那信天主子的，在自己内就怀有这证据。」（若一五 9、10）

「这证据就是天主将永远的生命赐给了我们，而这生命是在自己的子内。那有子的，就有生命；那没有天主子的，就没有生命。」（若一五 11、12）

「耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由上而生，不能见到天主的国。』」（若三 3）

「耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由水及圣神而生，不能进天主的国：由肉生的属于肉，由神生的属于神。你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡由圣神而生的就是这样。』」（若三 5-8）

「那时，我要在你们身上洒清水，洁净你们，净化你们脱离各种不洁和各种偶像。我还要赐给你们一颗新心，在你们五内放上一种新的精神，从你们的肉身内取去铁石的心，给你们换上一颗血肉的心。我要将我的神赐于你们五内，使你们遵行我的规诫，恪守我的诫命，且一一实行。」（则三六 25-27）

「吾主上主对这些骨头这样说：看，我要使气息进入你们内，你们必要复活。---如此，你们便要承认我是上主。」（则三七 5、6）

「我要把我的神注入你们内，使你们复活，叫你们安居在你们的地域内，那时，你们便要承认我。」（则三七 14）

三·连接

Religion 一词，意为宗教、宗教信仰、宗教生活，指人类与神明之间的交往。宗教乃世人对天主表示尊敬和崇拜的美德，具体来说，宗教是信仰、恭敬天主的团体。自然律要人恭敬天主；天主更透过旧约和新约命人恭敬天主。（取自天主教英汉袖珍辞典）。

Religion 宗教生活，指人类与神明之间的交往。

「我获得宗教（基督教），走的是一条难路，而我以为这是惟一的路；我觉得没有任何其他的路是更妥当的，因为宗教自始至终是个人面对那个令人震惊的天，是一种和神的事；它是一种从个人内心发出来的东西，不能由任何人来『给与』」，林语堂在《信仰之旅》一书的序言中说出了基督信仰最关键的就在于神人关系！

体察在每一次疏效平博士风中传爱讲习会上，必呈现身体、灵魂、神魂的三同心圆图示，想其中必有其重要性，莫非是神魂除非经由圣神内重生，无以连接「基督」。若基督在我们神魂里，意思是说，祂在我们全人的中心，在我们全人的深处。「那与主结合的，便是与祂成为一神。」（格前六 17）

「你们既然与基督一同复活了，就该追求天上的事，在那里有基督坐在天主的右边。你们该思念天上的事，不该思念地上的事，因为你们已经死了，你们的生命已与基督一同藏在天主内了；当基督，我们的生命显现时，那时，你们也要与祂一同出现在光荣之中。」（哥三 1-4）

「你们原已脱去了旧人和他的作为，且穿上了新人，这新人即是照创造他者的肖像而更新，为获得知识的；在这一点上，已没有希腊人或---的分别，而只有是一切并在一切内的基督。」（哥三 9-11）

「在这一切之上，尤该有爱德，因为爱德是全德的联系。还要叫基督的平安，在你们心中作主；你们所以蒙召存于一个身体内，也是为此，所以你们该有感恩之心。要让基督的话充分地存在你们内，以各种智慧彼此教导规劝，以圣咏、诗词和属神的歌曲在你们心内，怀着感恩之情，歌颂天主。你们无论作什么，在言语上或在行为上，一切都该因主耶稣的名而作，藉着祂感谢天主圣父。」（哥三 14-17）

「你们无论作什么，都要从心里去作，如同是为主，而不是为人，因为你们该知道，你们要由主领取产业作为报酬；你们服事主基督罢！」（哥三 23、24）

四·住在基督里

「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）

「如果基督没有复活，你们的信仰便是假的，你们还是在罪恶中。那么，那些在基督内死了的人，就丧亡了。如果我们只在今生寄望于基督，我们就是众人中最可怜的了。」（格前十五 17-19）「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？」（若六 68）

「我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实，因为离了我，你们什么也不能作。」（若十五 5）

「我们藉着洗礼已归于死亡与祂同葬了，为的是基督怎样藉着父的光荣，从死者中复活了，我们也怎样在新生活中度生。」（罗六 4）

「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

「我生活已不是我生活，而是基督在我内生活；我现今在肉身内生活，是生活在对天主子的信仰内；祂爱了我，且为我舍弃了自己。」（迦二 20）

「这奥秘就是基督在你们中，作了你们得光荣的希望。」（哥一 27）

「到那一天，你们便我知道我在父内，你们在我内，我也在你们内。」（若十四 20）

「因为祂于创世以前，在基督内已拣选了我们，为使我们在祂面前，成为圣洁无瑕疵的；又由于爱，按照自己旨意的决定，预定了我们藉着耶稣基督获得义子的名分，而归于祂，为颂扬祂恩宠的光荣，这恩宠是祂在自己的爱子内赐与我们的；我们就是全凭天主丰厚的恩宠，在祂的爱子内，藉祂爱子的血，获得了救赎，罪过的赦免。」（弗一 4-7）

「这圣神就是我们得嗣业的保证，为使天主所置为嗣业的子民，蒙受完全的救赎，为颂扬祂的光荣。」（弗一 14）

「那信了由上主传于她的话必要完成的，是有福的。」（路一 45）

我们的天父，愿你的名受显扬，愿你的国来临，愿你的旨意奉行在人间，如同在天上，求你今天赏给我们日用的食粮，求你宽恕我们的罪过，如同我们宽恕别人一样，不要让我们陷于诱惑，但救我们免于凶恶。

如今「天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。」（罗五 5）于是与耶稣连结是不争的事实，而我们何其有幸是被拣选的人哪！此次因着「风中传爱讲习会」，使我再次经历圣神的恩赐成为新造的人。「这是上主所安排的一天。我们应该为此鼓舞喜欢。」（咏一一八 24）天主是爱。愿主的名受光荣受显扬，在天上在人间，从今世直到永远。阿们。

颜淑真 08/12/2014

天主真是爱我 [何子龙]

我是在出生半年后在麻豆教堂领洗的摇篮教友，虽然从小受洗，但因父亲是外教人而母亲的信仰未深，所以不能在信仰生活上引领我们，小时偶而随着母亲上教堂望弥撒，但却不知参与弥撒圣祭的重要性，又因为妈妈对天主的信仰是不冷不热，对主日的弥撒常是可有可无，小学时期的主日学道理班几乎都是缺席，加上后来搬了家离教堂更远了及交通的不方便，我们全家成了「圣诞教友」，有时学校的问卷我竟不敢承认自己是天主教友。

依撒意亚先知书 43 章 2 节：「当你由水中经过时，我必与你在一起；当你渡河时，河水不得淹没你。」（依四三 2）

在小学六年级时的三月八日（周四）妇女节，下午没上课，大家约好到我家附近的曾文溪畔焗窑，班上十几二十名的男同学浩浩荡荡，骑着脚踏车到我家集合后，就走路到溪埔，我们就地取材挖了地瓜，再一起同心协力将土块堆栈成金字塔形的土窑筑成了土窑灶，盖好后，起火烧窑了，当土块烧红时，土块也将热量吸饱了，烧红了窑土后把地瓜放入窑内将热土块盖上，开始焗窑，在等待的时间里我们一行涉溪而行，当时曾文溪冬季刚过雨季尚未来临的浅水期，溪水高度仅及膝盖以下脚踝以上，我一马当先带头往前冲锋嬉水追逐鱼虾好不快乐，但乐极生悲，谁知，挖沙工程挖空了沙所留下一两根竹竿深的大坑，正等待着吞噬我们这群天真浪漫的小子，当我首先陷入这深坑时，我们这一群大多是旱鸭子的同学就你牵着我，我拉着你的想来救我，最后有六个同学掉入了深坑，当我们被附近的挖沙工人救起，我是倒数第三个被救上来的，我被救上来时已奄奄一息，后面救上的两位同学都罹难了。回想思考这件事，只因我是受了洗，身上有着天主子民的印记，所以虽然我掉在水里的时间比倒数第二位的时间还长，但天主还是保守我的性命。

在掉进曾文溪后爸爸妈妈并没有认为是天主的恩宠保守着我的性命变得虔诚，而去感谢赞美天主，反而从冷淡的圣诞教友，变成了拜偶像邪神的教友，父母亲带着我拜遍了麻豆几个大的庙宇。然而，天主的爱却没有遗弃我们还一直在保护着我们，等待着我们的悔改。

希伯来书 13 章 5 节：「因为天主曾亲自说过：『我决不离开你，也决不弃舍你。』」（希十三 5）

在我高二时我父亲生病住院住进了麻豆的乐仁医院，后来到台北荣总住院开刀一个多月回来，原以为已好，但不多久又复发因为癌细胞已扩散回天乏术，在晚期疼痛难当只能靠打吗啡来止痛，在家期间有一位修士常走路到我家为我父亲针灸止痛，所以常有神父、修女、修士、教友的探视与祈祷，间接引领我们家这一群迷失的羊可以确认是属于主的羊，多年后仍然能找到回家的路。

高三（1978 年）时父亲在临终前父亲领洗成为天主的子民在我们全家高唱着「靠着耶稣的圣名，我们必得胜」的歌声中离开人世。这是天主的恩宠，让父亲能安息主怀，但我们这群迷途羔羊却还忘了要回归羊栈。

格林多前书 2 章 9 节：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

从 1974 年到 1987 年这些年，我是已忘了要进堂连圣诞教友都谈不上的基督徒，直到碰到高中时期在麻豆教堂服务的李芳子修女（后来还俗在台中教钢琴），她邀约参加水滴堂的子夜弥撒，在我办了和好圣事记得神父要我念 20 遍天主经做补赎，才发现我连天主经已忘了大半。当奇异恩典的音乐响起：「奇异恩典，何等甘甜，我罪已得赦免，前我失丧，今被寻回，瞎眼今得看见…」，我的眼泪竟如断线的珍珠一颗颗的掉下来，我哽咽得无法开口唱歌我不知为什么会这样，从小被棍棒打大的我早已练就一颗铁石的心，所谓男儿有泪不轻弹。当然现在我明白这是天主圣神引领我的灵在悔罪的感动。天主藉着祂的仆人（李芳子），李芳子老师想成立一个读经班邀我和姐姐芳如参加，当时读经班的成员有刘连玉神父、庄宏达医师（玛利亚启智中心）、李芳子老师、德兰（水滴教友）、大姐芳如、我的女友素莲和我，就这样天主把我和姐姐寻回到祂的羊栈里。所以当我与素莲论及婚嫁时，1991 年，我们回到麻豆教堂举行婚配弥撒，这是天主所祝福的，任何人或任何事都不可拆的永久盟约。在天主的带领与保守中，婚后素莲渴望跟我有一样的信仰，1995 年领洗成为教友，我们感谢赞美天主无穷美善，寻回我这迷途羔羊，又赐给我一个爱主的素莲做我一生的伴侣，让我们成为为主的国奋战的勇兵。

蒙恩的日子 [江素莲]

感谢主！赞美主！让我今天能在这恩宠的位置上，见证祂在我生命中的神奇美好作为，分享主是如何召叫了我。

我出生在台湾彰化，我的父母、祖父母、亲人们都不认识主，我这外邦女子因主的恩待，在 1989 年认识了主内的弟兄我的先生子龙，从那一刻起我的生命开始有了重大的改变。我深深感受到「**今天救恩临到了这一家**」（路十九 9），主竟这样爱了我怜悯了我。

记得那一年圣诞节子龙拉着我的手挤进了人潮汹涌的三民路主教座堂，这是我生平第一次进教堂，人很多很拥挤，但是每个人脸上却洋溢着一种我未曾见过的平安与喜乐，我深深的被眼前的这些景象所吸引。一不经意抬起头望向远方时突然看见一个大大的十字架及被钉在上头的耶稣，只觉得很不可思议，这是怎么回事呢？为什么这么一大群人愿意在寒冬中挤到这里朝拜眼前的这一位呢？当我正思索这事的同时，我感到自己那颗常常是既冰冷又冷漠总爱拒人于千里之外的那颗心正在一点一滴的融解着，心想难道是上头那位被钉的耶稣对我做了什么吗？只觉得好像有一股暖流一种你没法抗拒也不想抗拒的暖流在寒冬中直奔我心，好奇的我好渴望能更认识眼前的这一切究竟是怎么一回事，只可惜那时的子龙是一问三不知。

当时人潮真是汹涌非常拥挤几乎连好好站着都有困难。子龙紧紧的拉着我的手，很怕我被挤散掉，就在这挤来挤去的奇怪的时刻我突然感到自己的这一颗心被主耶稣把我与子龙的心给串连起来了，真是奇妙的爱的感觉，我不知自己究竟是被主电到还是被子龙电到？看着什么都不懂的子龙，对我提出的疑问都举白旗，令我非常困惑，为什么会这样？这真是理智无法解释，那么理性的子龙怎遇上了主耶稣，就变了个人似的，但他的热忱以及喜悦的神情却告诉我，他在祂内有平安有喜乐，而我很喜欢这样的子龙。

我暗自的做了个决定并对自己说：若我真喜爱眼前这个人，我必要认识祂。我应深入去了解、去认识为什么十字架上的耶稣对子龙对我及对这儿的人会有这么强大的吸引力，为什么以前妈妈带我到一些庙宇里拜拜都没有这样的感觉呢？他们有什么不同呢？我不知自己为何不抗拒却反被深深的吸引着，只知我的理智一直提醒着我一定要去认识祂，一定不能像子龙这样糊里糊涂的。

事后我才知道子龙早已当了十几年的迷途羔羊，难怪一问三不知，今天浪子回头，主真是恩待了他，阿爸父！欢欣喜悦的再次欢迎了回头来寻找祂的子龙并且对大家说「**你们与我同乐罢！因为我那只遗失了的羊，又找到了。**」（路十五 6）相信这圣诞夜的宴席，主的喜悦不止是为了子龙，也一定是为了很多很多只的迷途羔羊的归来而庆祝才是。因着子龙的悔改，主更是慷慨大方的赏赐了我这随行来到祂台前的外邦女子，连带的将祂的救恩白白的赏赐给我，这真是我蒙恩的日子，感谢天主！赞美天主！愿主的圣名永受赞美与颂扬。

在主的光照中悔改，为主名作证 [Teresa]

从天主的盛宴中回来有些天了，但我仍沉浸在讲习会的丰盛中，有太多太多的感动，我都无法用言语表达在基督内的丰盛。

在讲习会中天主光照我，看到自己属血气的生命，我眼中的大梁挡住了我，只看到了兄弟姐妹眼中的木屑，总觉得自己比别人好，其他人都很一般，骄傲蒙蔽了我的双眼，所以时常会有人际关系的挑战。当天主的光照过来时，我才发现我有多糟糕，就如路六章 42 节「你怎能对你的兄弟说：兄弟，让我取出你眼中的木屑罢！而你竟看不见自己眼中的大梁呢？假善人啊！先取出你眼中的大梁，然后才看得清楚，以便取出你兄弟眼中的木屑。」（路六 42）

主给我丰沛的恩宠，让我更好的事奉祂，也确实看到美好的果实，我却窃取了主的荣耀，觉得是自己的努力和能力换来的，天主得多伤心。我一直觉得自己爱主，也让我去反省，我是真的爱主还是享受被主爱的感觉？不可否认，我的心确实是很想爱主，但是我的行为却与我的心背道而驰。我却浑然不知，就如圣保禄宗徒在罗马书七章 19 节所说的：
「因此，我所愿意的善，我不去行；而我所不愿意的恶，我却去作。」（罗七 19）

我一直都说愿意宽恕我的父母，但我发现我只是口头上愿意，我心里却在监禁着他们。

当天主的光去照亮这些黑暗后，我去到天主前认罪悔改，当主赦免我的罪后，我心真的好痛好痛，心如刀割，我一直渴望爱主，渴望做讨主喜悦的事情，最后发现却是在深深地伤害着祂。虽然心很痛，但是同时又有平安和喜乐在，这是很奇妙的。很感恩天主的光照及对我的不离不弃，这为我的生命是一个很大的转折。让我更加的认识自己，认识自身的软弱，真的从心里承认自己是一个罪人，承认耶稣是主，这会是我事奉的新台阶。感谢主！

即使我是这样的一个生命，无用器皿，主还是大大的使用了我，买回程票时，我就有感动，这次要买飞机票，在飞机上，我撒种了，当时我的位置是靠着信道，有一个男生就说和我换位置，他想和他朋友坐一起，我当时心里有很大喜乐，很开心的和他换了，他也很开心，还有点不可思议，他说你真愿意换吗？我这是中间，我说：愿意阿，没有关系。我发现空调有点冷，我的好姐妹就和空姐要了两条毯子。过了一会，我发现我旁边的姐姐，她穿的是短袖，短裤，里面的冷风更大，所以我就问她：姐姐，你需要毛毯吗？我穿的长裤长袖，不冷。她开心的接受了，估计我的这份关心温暖了她的心，她就主动问我：你在看什么书？佛经书吗？当时我正在看疏老师的《上主，我一向你呼号，我主，你便治愈了我》我答说：喔，不是佛经书，是天主教的书籍，姐姐你听说过耶稣基督吗？她答说：听说过一点，不是很了解，天主教和基督教是一回事吗？

我就和她讲了天主教和基督教的共同点和区别。之后我感觉圣神推动我，要和她分享我的见证，我就和她分享我信主前的生命状态，那份迷茫，孤独以及找不到活着的意义是什么，价值在哪里？她连连点头表示赞同。之后我又和她分享了我信主后生命的丰盛，我在主内的平安，喜乐，以及天主治愈我生命中创伤后的喜乐，自由。我分享完后，她开始和我分享她的挣扎，她的痛苦，她的迷茫，痛到她甚至想过结束自己的生命。我特别能理解她，也很怜悯她，因为我经验过耶稣的怜悯，我也刚被耶稣治愈，耶稣是神奇的谋士，让我想到了卢云神父《负伤的治疗者》中所说的，耶稣就是一个满身伤口的人，

祂常常是包扎了一个伤口，就去包扎别人的伤口，因为祂自己刚刚包扎治愈过，祂懂伤是什么感受，如何治疗，所以当祂遇到有同样受伤的人，祂不需要准备，直接就可以为其包扎。我发现这一次，我也是这样。

曾经她也被朋友带去信佛，最终没有修成，她觉得自己很坏，不好，所以才没有佛缘，她觉得和天主可能也会是这样，我和她说：姐姐，不是这样的，天主是爱，祂爱每一个人，你知道吗祂非常的爱你。爱到甚至愿意为你舍命，祂一直在等着你去找祂，回到祂身边。祂也能治愈你生命中的创伤。

我问她你愿意我为你做个祈祷吗？需要吗？她很惊喜的说，好阿，我愿意。然后很认真的学习划十字圣号。祈祷后我问她的感受，她说刚开始心里嘈杂烦乱，到后来心就静下来了，也很平安。心也没有那么沉重了，感谢主，天主的神临于她内。

我和她分享的过程中，我的背很热，很热，我知道，这是圣神的临在，为她祈祷时，全身都很热，特别是双手。遇见这位姐姐，我觉得绝非偶然，一切都是天主安排好的。

后来我就把《**上主，我一向你呼号，我主，你便治愈了我**》送给她了。也承诺会为她祈祷，这几天她一直浮在我的脑海中，忍不住就想为她祈祷，天主真的好爱她。我也很惊叹天主神奇美好作为，荣耀归于主！

上主向我们行了伟大奇迹，
我们的确也觉得满心欢喜。（咏一二六 3）
[程武]

感谢生活的天主！时隔半年，我和我爱人又从 A 城开车来到 B 城灵修中心。在今年 6 月 3 日到 6 日期间，因着张慧翔弟兄和郝峥艳姐妹的邀请，参与了为 B 城 29 对基督徒夫妇开展的婚姻避静服务。

「上主向我们行了伟大奇迹，我们的确也觉得满心欢喜。」（咏一二六 3）回想主在这几天施行的奇迹，开展的救恩，真是充满喜悦的感恩！「请向上主歌唱，赞美祂的圣名，一日复一日地，宣扬祂的救恩。」（咏九六 2）

这些来自河北赵县教区各个堂区的基督徒夫妇，来参加避静之前，很多夫妇都彼此心中有怨恨，他们的心离天主也很远。但在几天的避静之后，每一对夫妇都恩爱得不得了，甚至超过恋爱和初婚；并且很多学员都碰触到圣神，信仰生命得到了更新和圣化。「所以谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

最令人感动的场面是，每一对夫妇上台分享时，几乎都不由自主地互相在众人面前，向对方真诚道歉，承认自己的过失，请求对方的宽恕。而在此前，他们都认为自己没有错，错的都是自己的另一半。正如主耶稣所说：「先从你眼中取出大梁，然后你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」（玛七 5）

在医治释放祈祷的时候，我们请求主耶稣走过我们在场弟兄姐妹的生命过往，医治我们心灵的创伤，结果大部分弟兄姐妹都在主内收到安慰和治愈，在主内尽情哭泣。最令人感动是，每对夫妇都抱着哭泣。他们当中有不少是 40、50 岁的农民夫妇。有位弟兄分享时说，他感到在祈祷时，过去受伤害的经历一件件浮现出来，心中得到极大的平安。他说：「我不知道这样的治愈的有效期有多长，我期望是一辈子。」有位姐妹在祈祷中看到了主耶稣，耶稣对她说：「孩子，我永远爱你。」

仁慈的主耶稣，「我赞美你，因我被造，惊奇神奥，你的工作，千奇万妙！我的生命，你全知晓。」（咏一三九 14）这些医治的奇迹使得我想起了经上所说：「随肉性的切望，导入死亡；随圣神的切望，导入生命与平安。」（罗八 6）

有一位兄弟的分享令人印象深刻，他说：「我自己从小就是教友，也在堂区负责教导，这次听说是普通教友来带领避静，起初非常失望，心想连神父来讲课自己都难以悔改，何况普通教友呢？没想到几天下来，我感觉自己对信仰原来一无所知，现在大脑一遍空白，回去后我要从零开始学习，把自己当成小孩子。」

还有一位弟兄分享说，自己原来根本就不相信有奇迹，以前别人见证时，他总是心里认为是假的。这次在医治祈祷前的敬拜中，当带领敬拜的弟兄在前面说方言、唱灵歌时，他感觉到一股极大的风刮来，把自己吹到了天上，周围的人都消失了。很久以后，当带领的弟兄停止说方言时，他又回到地上，才又看到了身边的人。他感叹地说：「这回我相信真有天主了！」「愿上主天主，以色列的天主享受赞颂，因为只有祂独自作出了奇妙的化工。」（咏七二 18）

「我感觉当带领的老师在上面奉主的名驱逐各种邪灵时，他说一个，我心里就有东西往外跑一个，说一个，又跑走一个。」一个弟兄分享说：「我觉得平时自己祈祷念经像是小米加步枪，这圣神内的祈祷就像核武器，威力无穷！」

「这救恩原是主亲自开始宣讲的，是那些听讲的人给我们证实的，又是天主以神迹、奇事和各种异能，以及照祂的旨意所分配的圣神的奇恩，所一同证实的。」（希二 3、4）天主的话真是生活的，万古常新的，这几天的避静，让我们参加服务的和学习的所有弟兄姐妹，都亲自看到了主的奇妙作为，原来主耶稣是这么真实，主的救恩是这么近，真是伸手可及。原来主耶稣是这么爱我们！认识和信靠主耶稣，真的是我们一生最美的祝福。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

「我应该要怎样报谢上主，谢祂赐给我的一切恩佑？我要举起救恩的杯爵，我要呼吁上主的名号，我要在众百姓面前，向上主还我的誓愿！」（咏一一六 12-14）

包上纯金的皂荚木 [疏翠梧]

史密斯·维格士维尔（Smith Wigglesworth 1859-1947）被称为信心的使徒，是廿世纪初，被天主重用的一位大仆人。当他讲道时，信心就在听众的心中油然而生。他所著「不住增长的信心」，发行量超过十万本以上，且被译成许多国家的语言。

他原本是个水管工人，没读过什么书，而且非常不喜欢信主的人，他的太太却是个非常虔敬的妇人。太太很热心要去教堂，先生就拼命阻挡。太太爱主在万有之上，她还是去了教堂。当她去教堂服务的时候，她的先生会做一件事情，就是把门锁上。她回家时不得其门而入，常常就要睡在后门廊上，就是睡在家的外面。天亮了，先生把门打开，这位维格士维尔太太呢，她说：「嗨！早安！史密斯。」就进去帮他做早餐。她的力量从哪里来？她站在恩宠的位置上，从高天得到了天上得胜的能力。后来她的先生成为主重用的大仆人，一个祈祷，数万人得治愈，堪称批发式的治愈。

出谷纪二十五章，天主对梅瑟说：「**要为我建造一座圣所，好让我住在他们中间。**」

（**出二五 8**）梅瑟在山上祈祷后天主给他很多很多启示，他所做的一切不是按照自己的喜欢，都是按照上主的旨意去做圣所。

约柜，是天主和以色列子民同在的地方，里面放着约版，上面刻着十诫。约柜是怎么做的？第十节，天主说：「**应用皂荚木制造一个柜，长二肘半，宽一肘半，高一肘半；要内外全包上纯金，上端周围应镶上金花边。**」（**出二五 10、11**）约柜是天主的见证——耶稣基督的预像，「金」在圣经中代表天主无比圣洁的荣耀。「皂荚木」是指软弱的人性。耶稣基督为了爱我们从天上降下，取了我们人的形像，完全跟我们一样，也会饿，也会渴，也需要睡觉，有人的软弱，却没有人的犯罪。祂是真天主，也是真人。

第十三节：「**用皂荚木作两根杠杆，包上金；将杠杆穿入柜边的环内，作抬柜之用。**」

（**出二五 13、14**）约柜的脚上有四个金环，用两根杠杆穿过去，四个上主的仆人就抬着约柜行走。当上主要走的时候约柜要去哪里，他们就奉主的命令抬着约柜走。很显然，这杠杆代表上主的仆人，也是皂荚木作的，然后包上了金。

天主没有叫梅瑟取用不易得到的植物如香柏木，用的却是寻常的皂荚木来制作约柜。皂荚木在荒漠之地的西奈半岛是常见的植物，它怎么可以在那么恶劣的环境生长？它的叶子很小，水分不易蒸发；它的根很深，可以深入地下水源汲取水份。它还有一个特性，就是它的种子。

西奈半岛的科学家非常希望这荒旱地带有更多树木，皂荚木是会在那儿生长的植物，于是他们去研究怎么样让它可以长得更多。1980年，他们发现一件非常奇妙的事。皂荚木种子的发芽率是百分之十。把它放在火里去烧，硬壳裂开了，可是并没有把它烧死。把这被称作「不会烧坏的种子」拿去种时，发现有百分之六十五发芽长成树木。

约柜用皂荚木包上金，预表耶稣基督是真天主，也是真人，祂不会犯罪。而这有「不会烧坏的种子」的皂荚木，预表软弱的人，是会犯罪的，却可以用来作抬约柜的杠杆；它，也是包上金的。天主非常喜欢我们有祂荣耀的性情，像祂是纯金一样。这不是天生来的，耶稣是，我们不是；可是我们人软弱的生命，却因着耶稣基督的救恩，我们因信祂而得到永生（请参阅若三 16）；不但得到重生的生命，还要得到得胜的生命。我们承行主

旨的时候，就是主荣耀彰显时，这肖似主的包上纯金的杠杆，就可以做上主的仆人。司祭准备好就可以抬约柜，「主你要我去哪里，我就去哪里。」随时奉职。这是我们大家很渴望的生命。

有一个姐妹来买我们为主服务的属灵产品，我们谈了几句，她那饥渴慕义，渴望事奉主的心，让我很感动。我读到她的心：「我不只是喜欢重生，主啊，我是你可爱的孩子，我是你治愈的孩子；我还要做你的仆人，我要去践踏蛇蝎。跟疏效平、李家欣弟兄一样，为你成为你的管道，去治愈你的孩子。」好渴望、好渴望。

皂荚木，在软弱中，火烤了它是不烧坏的种子，还发芽得更好，这是天主多么奥秘的作为。就像是在我们的生命，天主的确放了很多的困难：老公怎么这样说？老婆怎么那样做？老板怎么如此欺压我？环境里我怎么就没法度过？忧虑明天吃什么喝什么，各式各样生命的困难，就是那火，要炼我们。我们是什么种子呢？木、草、禾秸，一下子就烧净，什么都不剩？还是皂荚木，虽然非常非常脆弱，天主却给了它一个不会烧坏的种子，使它发芽、成长、生根，长成大树。

史密斯·维格士维尔的太太仰望上主，获得新力量，有主荣耀的性情，就使得她的先生后来也成了皂荚木包上金，是主很大的仆人。抬着约柜踏进约旦河，约旦河就分开，主的子民就过去。我们渴望这样的生命，我们就要仰望上主。

前些时，查经班结束，有一个姐妹开车送我回家，她说，她有一个同事跟她抱怨女婿多么糟糕，她们怎么样看不起他，她和女儿都当没他这个人。女婿做了非常坏的事，找女儿吵架，她女儿也不甩他、不理他，他就传简讯一大篇一大篇来骂人。

效平为主出版了很多属灵的 CD，我很喜欢听，属灵生命得喂养而长大，也很喜欢做这些服事，因为看到这供养是天主很大很大的恩惠。她同事说：「他真是可恶！」我听了心里立刻浮起了刚听过的效平说的：「不理人会让人抓狂。」我就知道那女婿为什么拼命使坏，他越抓狂，人家越讨厌越不要理他，真是不可开交。生命陷入这样的困境，连同周遭的人大家都处在黑暗祸坑污泥越来越糟糕的状况。那女婿为什么这样？「你们都不理他，他抓狂了，拼死命要用各种方式，哪怕刺你痛也好，就是要让你理他。」

我先生越来越好，都笑咪咪的，大家都说他非常可爱。可是夫妻嘛！家里还是有一些芝麻蒜皮的小事，也不是什么大事，就是你的意见跟我不一样。那一天我要做家务，他就干涉了我做家务的方式。我心想，你都不来帮我洗碗，还要讲我怎么洗碗！人哪，活在旧人里，看着罗网就掉在罗网里，绝对不是那皂荚木包上金，而是草木禾秸，就被烧掉了。

爱主的时候，都知道要听先生的。嗯啊，但是，…我也不想吵架，于是我就选择一个方式，不理他好了，不要吵架。我已经很好了，也不跟你吵架，也不数算你点点点，什么 XX○○※※的，不做这样的事情，我就选择不要理他，把我的碗洗完了。可是在圣神内生活尝过主的甘饴的，主不会放弃我们的。「不理人让人抓狂」，这话马上跳出来，我就知道了。到底主喜欢怎样呢？

那时查经班读到：箴言十八章四节：「哲人口中的言语有如深水，又如汹涌的溪流，生命的泉源。」（箴十八 4）箴言十六章二十一节：「温和的口吻，更具说服力。」（箴十六 21）箴言十七章十九节：「好争辩的人，实喜爱罪过。」（箴十七 19）心里知道主在提醒我，还好我先生还没开始抓狂，如果我持续这样待他，有一天他也会抓狂。只

是基督给我们的恩惠太深，我们都不喜欢吵架。天主喜欢我们怎样跟别人相处跟说话呢？尤其是夫妻亲子间。

哥罗森书第三章，十八至二十一节：「**作妻子的，应该服从丈夫，如在主内所当行的。作丈夫的，应该爱妻子，不要苦待她们。作子女的，应该事事听从父母，因为这是主所喜悅的。作父母的，不要激怒你们的子女，免得他们变心丧志。**」（哥三 18-21）我们听了是不是有时候心中蛮刺痛的，不晓得自己做了什么事情。主就是以祂的真理与祝福，来教导软弱的皂荚木，要包上祂的精金，做祂的仆人。

哥罗森书第四章第六节：「**你们的言谈常要温和，像调和上了盐；要知道应如何答复每个人。**」（哥四 6）我本来不理我先生，晚上睡觉前我就开始跟他讲话。想到斐理伯书第二章十四节：「**你们做一切事，总不可抱怨，也不可争论。**」（斐二 14）我在洗碗的时候，选择不要理他好了。撒殚有很多不同的脸，它常化妆成你不知道它是它，让你不认识它，以为它是隔壁邻居，其实它是仇敌。我在主的提醒里看清那撒殚的脸——抱怨的灵，我在抱怨我先生说：「这个人不讲理。」我用行为去跟他争辩：「算了，不用你，我就做我的。」或者趁你不在的时候，我就怎样怎样。

其实里面就有很多的抱怨跟争辩，只是没有说出口。已经存在在那边，好像有一个种子种下了，结出了这么多不好的东西。还好我早早发现了它，晚上我就愿意用像调和上了盐的温言软语跟他解释为什么我会这样做，原来我懒得理他懒得跟他讲，现在跟他报告，然后说：「我不喜欢得罪你，我也很不喜欢你生气，我喜欢你很高兴。」我先生就——很高兴了。

我非常感恩，这软弱的我是皂荚木，如果看自己，就会让家人周围的人难过，自己也难过。老我本性私欲相反圣神引导，老毛病犯了一样糟糕。感谢主不放弃我，祂给了我各种甘饴，又赐我圣神，常在我内提醒我，我就愿意仰望祂，获得新力量。

皂荚木包上了精金就可以做主的仆人，感谢主也带着我行走了很多地方，这软弱皂荚木的我，因为仰望上主获得新力量，愿意讨主的欢心。也求主赐给我一个在祂内永远谦卑的生命——皂荚木也代表谦卑——求主赐给我祂的神常常管教我、提醒我、火炼我；可是会结更多更好的果实，而主的荣耀就在那里。我真的很高兴可以抬着约柜。愿一切荣耀归于主。

愿人人都尊你名为圣愿你的国来临

[曾素花]

罗厝耶稣圣名堂 2014/02/23 风中传爱讲习会下午覆手祈祷中，主给我的图像：

1 • 主牵我的手往前面的路快走。（内心很平安）我对主说：请把我的手抓紧免得有时我看不见，听不到时会慌会怕。

2 • 主手中抱着一只鸽子（直觉我是那只鸽子，是只信鸽）之后主把那鸽子放了出去，那鸽子便毫不犹豫往前飞。我再次对主说：我无法像信鸽那样随时知道飞往哪儿；把信息带到完成你的使命。

3 • 最后疏大哥说：这中间你有什么渴望的；可向主求；那力量是很大的。你如果渴望那生命活水，你已有语言之恩可开口跟着舌音祈祷；像小孩子牙牙学语一样。于是我顺服开口之后；我经历从未有过如此大的力量在我内，力量之大真有如江河从我内涌出…我也讶异在我内那极大的渴望。但我不明白那极大的渴望是什么？当我问主时，家欣弟兄开始领唱一首歌：「哦！耶稣！」当唱到「愿人人都尊你名为圣，愿你的国来临」时，主让我知道那即是在我内极深的渴望。而主也让我明白那渴望是主摆在我内的。

但每当我知道主的心意时内心便会怕，怕为此所须摆上的代价；也怕自己的软弱无法承行主旨完成祂的工程。但主说：在祂爱内没有惧怕。反之圆满的爱却将那惧怕赶出。因为恐惧内含着惩罚，那恐惧的在爱内还没有圆满。（请参阅若一四 18）

感谢主！让我有机会与疏大哥分享那图像及困扰我内心的那份怕。疏大哥以喷水池为例跟我分享，因其喷口力量很大以致所有外来物投入后一会儿就被喷出，无法进入里面，所以池子很干净。而我们灵里也有一股力量，如江河可将一切外来不好的（负面的思想）抵挡在外，只要我们不断接上活水的源头即主的宝座。也因着接上主，得胜是主为我们预备好的，不是靠我们去争得的。正如若十六章 33 节主所应允的：「**我给你们讲了这一切，是要你们在我内得平安。在世界上你们要受苦难；然而你们放心，我已战胜了世界。**」（若十六 33）感谢主！主的话一经解释便有光亮也帮助我得回那失落之地，得胜仇敌放在我内的恐惧为使我无法为主所用。

四旬期主也藉着默想祂在山园祈祷那一幕教导启示我，因着人性主耶稣也会恐惧，但因天父的爱使祂有力量承行父的旨意。而同为天主的子女的我也有不断仰望主；那生命的源头。力量的源头。并不断记住主耶稣在步行海面时对门徒所说：是我！不要害怕！提醒自己：是主！（有主）不怕！直到祂的平安在我内作主为王。并让那平安的江河在我内涌流带出力量；我才能得胜一切里面外面的仇敌。特别是人性的惧怕。如此我才能成为主可用的器皿。如今在圣神光照下重新去看过去种种，更让我深刻体认到离了主；我真是一无所有；一无所能；更是一无是处；什么也不能做。一切均是出于主祂爱我；愿意让我在祂的善工上有份，而不是我能做什么；有何才能…一切均是主的恩典；祂愿意。

2009/12/22 在不是自愿下接了包子店（原是旭敏的妹妹和妹婿在做）。这过程让我深受伤害，只因对方是旭敏的妹妹我只能默默接受一切…。之后更因工作时间与工作性质的落差（每天须四点半起床而包子是我们全然不会且没有可随时请教的人），使我们陷入极大困境中；可说是进退两难。也因此从很不能接受到不得不接受；又学着去接受到

现在因主的爱全然接受；并发出真心感谢与赞美主！真是阿肋路亚！当静心接受主所安排的环境（所遇到的人、事、物）后，主便透过环境带领我重新去检视我的生命。我意识到因着所遭遇的一切；我开始有意无意的去逃离人，也逃离了主的面。因每当来到主前主指着与某些人关系时，我常对主说：我可以放下不记仇；但你不能要求我再以爱接纳他们。一来我无法做到；二来我怕再次受伤害。所以我选择保持距离只维持君子淡淡（点头）之交。也因此和主的关系产生问题；因我选择自我作主；自我保护而不是由主掌权。不仅让圣神忧心；自己也无法喜乐。

2011 年八月初主透过梦境及风中传爱在溪州圣智堂讲习会启示家族间宽恕和好的重要，于是我顺服做了那和好的工作。2012 年九月圣神再次藉读经光照我，因着未全然放下造成我的身心灵出了问题；不仅肉体疲惫不堪，灵魂也无法安息更难醒寤在主内祷告（为己或他人）。对主的心意也不清不楚，无法坚信不动摇持守到底，造成在跟随主的路上原地踏步裹足不前。于是在圣神光照与催促下我办了和好圣事，为心深处所把持不放的人、事在主前认罪；并表明愿意交托由主作主，求主医治。恢复我爱的能力。祈祷的能力及对主信赖的能力。当我顺服主去一一与人和好的同时，我也恢复与主的关系，主再次赐予我一颗受教的心；能听的耳和能看的眼目。

2012/10/13 信德年开幕弥撒前我布置好礼仪所需后有约 20 分钟亲近主的时间，当我一来到主前；主一直指着合乎祂心意的事奉一事；直到我打从心里回应主，对主说：我愿意！我愿意！我愿意！按你所要的方式事奉你。当时我不知道主所说何事，到晚上第三届传协选举结果会长是我时，我的反应是「有人设计我」当下我只有一个意念「不能接受」（因别人不当才设计我当，以属世观点看不是光荣的事。）睡前我来到主前祈祷问主：这真的是主你要的吗？主不说话。之后我翻开今日读经，主藉咏五十：10-12 对我说话，再次提醒我祂的主权：祂是宇宙万物主宰也就是我拥有一切的主，我只是祂的管家而已。读到此我想起傍晚在圣堂亲近主时，主所指合乎祂心意的事奉之事。我难过跟主说：对不起！主权在你，如果是你所要的；我愿意接受主你在我生命中一切的安排。谢谢主！

2012/10/14 在圣神感动下我拟好预备与主内兄弟姐妹的谈话内容。但会长一事却引起家族一大反弹。（以世人眼光是吃力不讨好的工作，因此没人想当；以人的观点这也不是什么荣耀的职务。）这事令我很两难，如是主的旨意，面对的是：听人的话或主的话。放弃并不难且可皆大欢喜；迎合家人，但却不蒙主欢心。但表明接受却更要面临种种压力。言语误会…搞到最后对原本确认主的手掌管一切的心也动摇了。

2012/10/17 家庭祈祷会在我们家举行。惊讶的是神父所说的话竟与我 14 日拟好要与主内兄姐分享的内容相符；也应证主的心意。经由这些事主也光照我一直听人所说的话却忘了寻求主的意思，便会陷入仇敌的网罗中；而被绊住无法前行承行主的旨意。

2012/10/27 下午预备晚上弥撒领经事宜时，看到当日读经及福音也巧合和我所要分享的内容相符合。主再一次光照我这是一大记号我不能退怯；否则无法讨主的欢心。于是弥撒后经神父同意跟主内兄姐分享 10/14 在圣神感动下拟好所要传讲的话。分享后，睡前来主前我突然发现明天（10/28）是我的生日我很喜乐跟主说：谢谢主！这是我最好的生日礼物；因为我体会到你对门徒所说：「我的食物就是承行派遣我者（天父）的旨意，完成祂的工程。」（若四 34）那份饱足喜悦。感谢主！祂知我软弱往往会退缩（以各种理由）这是多年来跟随主一直存在的问题，而主却耐心引导我战胜一切。我深

知离了主我什么也不能做，是主的恩典让我与祂的圣工有份；在祂的国降临之处得见祂的荣耀。

2013/2/14（西洋情人节）晚上堂区明供圣体时，我特别将婆婆白天告诉我淑绚（旭敏的妹妹）希望再到包子店帮忙一事放在主前；表明愿意接受一切只要是主所要的、所给的。明供圣体结束后我找淑绚谈话也祈求主在我们当中，我告诉她一星期时间祈祷分辨，如果最后仍感动依旧我很欢迎。但不是雇主的关系而是主内姐妹关系共事；且是有薪资的不是白工。但她担心我的负担，我告之相信主会供应，因我们顺服祂的旨意而行；祂就会负责。最后在圣神感动下并经她的同意和她拥抱；她抱着我跟我说：大嫂，对不起！为之前包子店的事。我对她说：对不起！我也有错。我们彼此宽恕也宽恕自己，因为天主已宽恕了我们。这时主让我深刻感受到祂爱的同在释放了我们平安回家（回阿爸父的家），也赐予我「回家」这首歌，歌词如下：

我要回家 奔回天父的家
我看见祂张开双臂等着将我拥入怀里

你要回家 奔回天父的家
我看见祂张开双臂等着将你拥入怀里

我们要回家 奔回天父的家
我看见祂张开双臂等着将我们拥入怀里

我们要彼此宽恕 彼此和好 一起奔回天父的家 讨祂欢心

我们要彼此相爱 一起奔回天父的家 与祂同乐

感谢主！这是主耶稣赐予最好的情人节礼物——带我回家与阿爸父同欢乐；讨祂欢心。也因着回家让我重新得力好面对随即而来的风暴；并免于被击倒，一切因有主的恩典与守护。（请看「倾心倾听与回应主」的见证；编者注：请见众多如云的证人：第十六期）此时主让我想起 2007 年有一天问我的话：

主！你问我爱你吗？

主！你知晓一切——深知我爱你的心。

主！谢谢你！让我能爱你。

我深知——没有你我无法爱你。

主！你问我愿爱你所爱吗？

主！你知晓一切——深知我愿爱你所爱的心。

我深知——我无法爱人如你爱我。

主！我不足之处愿你的爱来补足。

这些年来我更深知唯有主的爱不断充满我全人；我才能去爱主爱人，不再去伤你爱子的心。因着我们（我与一切主所爱的人）彼此相爱使主的爱得以在我们内满全。而在我顺

服主去做宽恕和好的工作，同时我也深刻感受主的爱及医治大能；透过环境。每一天的生活更在属灵圣宴弥撒中…让我更认识祂的爱。

2013/6/9 主日弥撒中神父问：最幸福的事时，主让我看到小时候的我被主耶稣背着而脸上喜乐的表情好幸福喔！主也让我想起俊光（我的小儿子）小时候最喜欢跳上我的背要我背他，或是突然投入我胸怀抱住我。在他脸上也看到那份幸福表情。但到他小五长高也长胖了以致当他跳上我背时我就跌坐在地。我制止他多次直到他明确知道自己已长大；妈妈已背不动了才停止。此时主带领我去默观彼此那时光；之所以喜悦感到幸福不是抱或背的动作，而是那份信靠的关系。我虽无法再次给孩子那幸福的动作，但全能的主永远刚强如柱可以给予那份永远的幸福因着对主的信靠。主！我会老会跌坐在地但主你永远稳固如山屹立不摇。愿你的爱大大吸引我的孩子；增进他们对你的信靠，这才是他们一生真正且最大的幸福了。愿主的慈爱永远常存在他们的生命中直到…感谢主！经由默观过去主让我更清楚自己的有限与不足，也较能接受体谅别人的有限与不足。而慈爱的主因着我们对祂全然的信靠；帮我们补足一切我们所欠缺的。并治愈我们因着人的有限。不足所受的伤痛，更帮助我们在这当中体验祂的爱；因着这爱有力量重新去爱。

这几年来主一直教导我要先寻求祂的国和祂的义德，我需要的一切祂都知晓；自会加给我。我抓住祂所应许也在生活中见证祂话语的信实。我一直渴望像婚前除主日弥撒领主外；在平日也能领主。但我工作的关系无法参与平日弥撒。（溪州圣智堂一直没有平日弥撒）于是我将此渴望放在祈祷中。感谢主！有天我们神父突然跟我说：一星期两天在溪州有平日弥撒。当听到这消息，我在心里跟主说：谢谢你！应允我所求为我的需要。因为原本身体很好的奶奶八月底突然肾衰竭须随时有人在旁照顾。但奶奶不要请外籍看护，于是白天由当护士的淑绚照顾晚上由我和弟媳轮流（因婆婆和伯母年纪也不小了）但早餐店四点半要起床晚上又无法专心睡觉（奶奶晚上要起床尿尿 2-3 次）如果短时间还可以承受，但是当近 3 个月后不只我们照顾的人耐心快到底限；就连生病的奶奶也会有些情绪出来。如不是一星期 3 次领主让祂的爱成为我爱的力量，我无法平静且怀着感恩的心去照顾陪伴奶奶一直到 **12/27** 下午约三点（耶稣慈悲时刻）平静离开人世享年 **95** 岁。

感谢主！祂所安排的一切样样都好。**12/30** 奶奶去世第四天是我和旭敏结婚 **23** 周年纪念日轮到我守灵，晚上十点过后我独自一人在大厅陪奶奶；也预备 **1/1** 堂庆三日敬礼第一天代表教会对主内兄姐所要传讲的话。我求主将祂的话语放在我的心中及口中；不多也不少就只是主所要的。当我静下来回顾奶奶生病到去世所发生的一些事时；我赫然发现有主的手在那儿，连之前选传协会会长一事均与主的心意有关连。主也让我清楚知道所要说的话，我把重点拟稿完成后已是天亮。在主内小睡一会儿后，清晨五点与旭敏一起去包子店工作。居丧期间我们一样正常上班、上课因奶奶在世有交待。

主的心意（在主内合一）这以人的眼光去看是不可能的，旭敏和我也需不断为这事仰望主才不致陷入灰心沮丧的罗网中。主！时间在你；在人不能但在主你凡事都能。主！我们信赖你，因你是信实的主；信靠你的决不会蒙羞。求主赐予我们永不衰残的信心；能为此不断摆上直到你的荣耀彰显在这件事上。让你的名被尊为圣在我们的家族。我们的教会。我们居住的这块土地上…感谢主！

天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）

[疏效平]

一九九四年，圣荷西华人天主教教会主席团改选，那年我是西区区长，被安排为选举委员会的组长，负责选出一位主席、两位副主席的选举。这组长的工作很难做，是因大家都不想要事奉。当我觉得一个人很优秀，去请他说：「你很优秀，愿不愿意考虑被提名成为候选人呢？」他说：「我太年长了，这机会让给年轻人来做吧。」我说：「那你觉得哪一个年轻人好，可以担当呢？」他说：「哦，某某某，这个年轻人很好。」我就觉得，哎，他真的也不错。我就去跟他说：「有人认为你很好，你愿意接受提名吗？」他说：「我太年轻，没有经验，应该让年长的来做。」年长的说要年轻的，年轻的说要年长的，每个人都有很多的原因、不同的理由，结论都是推辞。

到了开同工会的时候，我那晚要报告选举委员会的进程，但那天上午我仍然不知道要怎么报告？没有进展。虽然有做一些事，可是没有向前走，就在那边绕。那天早上我祈祷，主就给了我亮光，给了我话语——罗马书第一章第一节：「**基督耶稣的仆人保禄**」，基督耶稣的仆人，是仆人保禄，「**蒙召作宗徒**」，他是蒙召叫做宗徒，宗徒的意思就是被召叫、被派遣的意思，「**被选拔为传天主的福音。**」（罗一 1）是被选出来的。我们是主的仆人，至少仆人一定要在主前说：「主，你召叫了我吗？」不是说我年长，就不可能；我年幼，就不可能；我公司事多太忙，就不可能；也不是那个不忙的说，我正想换一个工作，怕工作不保。忙着也不行，闲着也不行，老的也不行，少的也不行，有这么多自己的想法，从来不会安静下来说：「主，你怎么说呢？」那岂是主的仆人呢？

当主的家中有需要时，是不是我们家中共同的需要？我们要来到主前，「主，你召叫谁呢？」蒙主召叫的人是有福的，任何主召叫的事情都有很大的福分，就算主召叫我们做的「**只给这些小子中的一个，一杯凉水喝，因他是门徒，我（主）实在告诉你们，他决失不了他的赏报。**」（玛十 42）有一次，我在外地服务，讲完上述圣言后，我的水就喝不完了。如今大家更有主的光，不需要人讲，大家就已知道，并主动倒水给我喝。感谢主，在祂的家中是很丰盛的，我也很喜欢为主的仆人倒水，为主内的兄弟姐妹们服务，是我最大的福分。

我在同工会这样讲完以后，当天主席不在，副主席就立刻说：「我很感动！马上接下来的主日弥撒中，请你就把这一段话在教堂再讲一遍。」弥撒一结束，我就被邀请到台上去讲了这些话，并鼓励大家说：「我们都到主前祈祷，求问主召叫了我吗？」当我一出教堂，就听到人说：「哇，我们真应该要先听一听主要我怎么做，再来想一想自己的困难。」到第二个主日，我就听到更多的人在讲，有姐妹跟我说：「我们查经班的那一个周五查经，就只查罗马人书第一章第一节，一面查一面讨论，讲的就是说，难道我们的查经班，主有这样的恩惠要兴起一个主席跟副主席吗？」主的话就开始四处被传讲、到处被宣扬。哇！天主的话是这样的强有力，就这样的再讲，就这样的再说。

到了团体神类分辨时，顾光中神父请我主持，历年来一直都是神父们主持的，这也是第一次请一位教友主持。我也不会，求主帮助。主的神在我们中间真的赐下话。我们要选一位主席，两位副主席。分辨后有两位弟兄非常感动，他们答复主的召叫成为主席的候选人，并且有四位兄弟姐妹答复主的召叫成为副主席的候选人。他们都很诚恳地说：

「主，如果你藉着选票选了我，是我最大的福分，我要事奉你。如果你藉着选票没有选我，我就祝福你选的，你会有其他对我的安排，我仍然感谢你。」这不是「**看，仆人的**

眼目，怎样仰望主人的手，看，婢女的眼目，怎样注视主妇的手。」（咏一二三 2）吗？天主的家中有众仆人在那里准备着被主使用，大户人家有各种器皿，为行主人的善工（请参阅弟后二 20、21），难道主的家中都没有器皿吗？那岂不是教会的耻辱，对不对？主的工作没有人要作，也是没有光，不知道事奉主这样好。那事奉主，主照顾着你，比你想象的都要好。我们「**先该寻求天主的国和它的义德。**」（玛六 33）祂定会照顾我们的需要，远超乎我们的想象。

那次神类分辨时，主在我们中藉一位主席候选人的口传讲了一句话，我们都答「阿们」。那是宗徒大事录第九章三十一节：**「教会既在全犹太、加里肋亚和撒玛黎雅得了平安，遂建立起来。」**（宗九 31）这里提到的是教会得到了平安，有基督徒，主的肢体得到了平安，我们得到了平安，你平安了，你们的教会平安吗？主的家，我们在主内的，主的教会，我们众人都有平安吗？如果都选不出主席跟副主席，平安在哪里？主的家中，到处都是缺乏，平安在哪里？主的家中是富饶的、丰富的，主的子民愿意把一切的好奉献给主。教会得到了平安，这是一个很大的恩惠。教会既然得到了平安，就建立起来。先知话就是「**建立教会**」（格前十四 12），教会就建立起来，全教会都「**怀着敬畏上主之情行动，并因着圣神的鼓励，逐渐发展。**」（宗九 31）那一年大家聆听主的声音，火热地来事奉主。感谢主，主的话是这样真实，建立我们都怀着敬畏上主之情行动，并因着圣神的鼓励而火热地参与，选出了十分优秀的一位主席、两位副主席。

「天主的话确实是生活的，是有效力的。」（希四 12）感谢赞美主！愿一切光荣都归于主。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

感谢你，使我们得在你台前事奉你！

[谢和英]

有一次，葛德神父在弥撒中念到「感谢你，使我们得在你台前事奉你」，这是再熟悉不过的祷词，但那天非常触动我的心，因着圣神，我想起了这几年在主前的事奉，真实令我满足与喜悦！也越来越能体会事奉的是无比荣耀的主耶稣，是祂提拔我而不是我有什么了不起的本事，祂的每次得胜，我都能分享到那荣耀的时刻，我多么感恩！

2005年2月25-27日，是我第一次参与疏效平弟兄团队的事奉，我在讲习会要为主作见证，心情真是雀跃又紧张！这份主内的邀请大约是2004年8月发给我的，我非常清楚是天主的召叫，深深期待这一天的来临。但就在讲习会的前几周，我发现大儿子奇恩（8岁）好几天都精神不济，我不知道发生什么事，我用舌音求问主是否应该到台湾就医？答案是肯定的！我就先准备一些证件就急忙带着儿子去岛上唯一一间卫生所看诊，并希望拿取一张转诊单到台湾就医，当时医生说是一般普通感冒，开药就说让我们回家，这显然跟主的旨意不一样，我是个不太会跟人争辩的人，但那天我说：「我还是带儿子去台湾看诊比较安心！」医生很坚持说：「没什么大问题啊！你放心啦！这种不需要转诊啦！」当时，我知道要按主旨意行动，所以急着想要去机场，因为那天天气很差也不知有没有机位？而且只剩2班次，所以我就更坚定的说「不能，我一定要去台湾！」在卫生所担任护士的大姑也在旁帮腔，医生心不甘情不愿开了一张转诊单，我想或许能拿这转诊单跟机场人员优先取得机位，也能拿这转诊申请交通费补助。就这样来到机场，奇恩软弱无力的躺在椅子上，只剩一个班次而且不知有没有机位给我们二个人，我不断祈祷！机场人员念补位名单，到最后只有2个位子，竟然就是我们二个人的，真的感谢主！在我内心深处，深深相信一切都是天主的安排！

一到台东就急奔基督教医院，医生做了详细的检查，诊断是阑尾发炎，随后就做了一些疗程，也提醒我明天若没好转有可能是恶化为腹膜炎，就必须转院到马偕医院，因为目前院里没有小儿科医生能处理这种手术。

隔天晚上，医生再来按儿子的肚子，发现点一下他就喊痛，医生马上就说疑似腹膜炎必须紧急转院，凌晨一点，我们母子坐在救护车上，看着疼痛不已的儿子，真想替他痛，我一边安慰一边求靠主，很快就到了马偕医院，开始办一些手续，儿子独自一人会怕，所以我都好好跟他说待会我会去哪？要干嘛？我很快就回来！我求主让儿子体验平安、不恐惧，没多久几名医生会诊看X光片等等，确诊为急性腹膜炎，必须马上开刀！儿子要送进手术房前，我告诉他很怕就要祷告，我告诉他医生会让他睡觉不会痛，等他醒来身体就是健康的…我告诉他好多好多的话。

儿子在手术房开刀，我在外面等候，时间犹如一个世纪又一个世纪这样漫长，先生在兰屿照顾小女儿没跟来，凌晨，空荡荡的长廊中，我孤单的坐在手术房外冰冷的椅子上，这一切发生的太快，快到没有时间思考，但是，我没有感到一丝的焦躁，因为我有主可以依靠，祂活着，祂信实直到永远！那一夜，我都在舌音祈祷，耶稣藉着圣言安慰我，我还知道有许多天使在天上赞颂上主的伟大，真是神奇！几个小时过去，儿子终于开刀完在恢复室，之后就转到普通病房，我深深感谢主的引领与眷顾！

过了几天，婆婆、先生跟小女儿终于从兰屿飞来，抵达医院跟我们会合，婆婆为我们祷告完，聊天中她说当我们坐上最后一班飞机后，兰屿岛气候就像台风一样，所以连续五

天都没有船班也没有飞机过来，她说感谢主，你们能顺利的到台东就医，不然奇恩一定没救！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

儿子住院，伤口复原都还不错，唯一最麻烦的是他无法自行排尿，护士说他再无法排尿，膀胱会有危险，我为此祈祷。在这段时间，虽然不舍离开还在住院的儿子，尤其现在还是有问题存在，但我丝毫不怀疑天主的召叫，我壮胆跟主说，没有任何事能隔绝我对你的事奉，我信你已经救回了我儿子，你做事不会做一半的，你要施行拯救就必拯救到底！我把要去讲习会事奉这件事告诉婆婆跟先生，我说我会先离开，请他们费心照顾儿子！就这样，隔天我就去跟疏效平弟兄他们会合，在休息时间我打给婆婆探问儿子目前情况，婆婆说我离开医院没多久，儿子就自行排尿了，而且本来要住院一个礼拜，医生说儿子恢复很快，第五天就可以办出院了！我的心为主的作为而感到敬畏与赞美，真的好感谢主！我在讲习会就当场做这个见证，休息的时候，好多弟兄姐妹来鼓励我，也很赞叹天主神奇的作为，感谢主！

第一次外出传福音，我深深体验到疏效平弟兄所分享的，当你前去事奉时，主的荣耀越大，你碰到的阻碍和困难越大。另一个是，不管我在医院或我不在医院，重要的是，主有没有在医院？即便我在儿子身边，我也是什么都做不到，但主却不同，在祂没有难成的事，我们更要怀着信心紧紧跟随主，不要輕易被撒殫的伎俩所骗！「**天主是我们的救助和力量，是患难中最易寻到的保障。**」（咏四六 2）又一次，我参与到天主的得胜，内心感到无比满足与喜乐！

2008年2月起，兰屿总堂区举办了一系列的「福传人员培训」，教会鼓励我们去学习真道，这正合我意，我渴望事奉上主多年，想知道关于祂的一切，理所当然就去报名参加，我是如饥似渴，「**饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。**」（玛五 6）

谢永泉老师非常认真的准备讲义，我在课程中间学习到很多！无论是天主圣言或教会作法都有更不一样的认知。这次的学习也成了我往后准备讲道时的基础。

课程结束时，最后是谢老师要我们分辨：天主有没有召叫你去当义务使徒？他订了一个回复的时间，后来有 5 位愿意，其中一个就是我！就这样，2010年5月23日，我们被黄兆明主教派遣成为义务使徒，神父不在兰屿的时间，我们被授权主持每周日圣道礼仪和分送圣体。2010年12月1日，神父核准我接下东清海星圣母堂的福传工作，让老传教员退休。我虽有家庭、小孩要照顾，但对天主的安排一直保持开放的态度，不管我会不会，不管我有没有时间，只要是主的差遣，我都先答应，之后，我的问题当然就变成是主的问题啦，但你也知道，在人不能在主却是没有难成的事。我记得疏效平弟兄说过：「耶稣要带着我去探险！」我看、我听疏弟兄因为这趟探险之旅，生命越活越丰盛，他也把这丰富分享给其他的人，真令人向往！我也是这样跟主说：「耶稣，我愿意跟你去探险！」我知道这探险之路并非康庄大道，而是一条窄门，会有许多的试探诱惑，来自撒殫的攻击，为此，我常跟主祈求一件事，就是：主啊，求你让我到死，心都是火热的渴慕你、追求你！

一开始，我花很多时间去参考圣书来准备讲稿，我不会说意义很深的达悟母语，所以讲道时，还是需要另一位资深的义务使徒来翻译，但我发现这样下去也不是办法，因为，有时她翻译的时间甚至比我讲的时间还久，我根本来不及讲完，于是，我求主帮助我，使我可以中文及母语双语讲道！我跟主说，我一定可以的！感谢主，没多久我就自己双语讲道，遇到不会讲的就直接问台下的教友们，这也变成另类的互动，有时他们听我的

母语就会笑，有时私下跟他们在一起，他们就会纠正一些发音，我就用罗马拼音写下来，不管如何，他们听得懂就好。有一次研究道理，谢永泉老师说：「喔！我很惊讶捏，和英的母语越来越厉害了！」哈哈，原来我有在进步！我现在去听不懂国语的老教友家拜访或送圣体，很自然以全族语讲道，之后发现这件事时，真的会对主的带领感到无比赞叹！前几天，主管原住民事务的原民会打来，希望我在今年（2014年）能帮忙达悟族族语认证的修题，我以现在正在慕道9班等事奉为由回绝。再一次我又参与到天主的得胜！

我负责的圣母堂，当时正在自主兴建一栋传爱中心，兰屿的教友们出钱出力，希望能盖出一栋具备多功能条件的建筑物，我们本堂的教友放下自己的工作，非常努力地要完成这件事，我们以人工操作好不容易把地基弄出来。就在一个主日，一位老教友在教会工作报告时说那块地还是他们家的，教会拿去用但可能要付一笔补偿金给他，这时，大家眼睛都在看我，看我怎么处理？我在心里默默祈祷，求主拯救！我站了起来说：「土地是天主创造借给我们使用，但我们都认为我们是拥有者，再说，这块地早年是您自愿捐出来给纪神父（兰屿开教神父）盖教堂用，我不明白为何现在会出现问题？」我说了一些话，然后礼仪结束了。隔一周主日，我特别注意那一对夫妻会不会来？我很担心我言语上是否有得罪他们？我心里跟主说：「主啊！求你不要让这件事成为他们信仰你的绊脚石，求你拯救我、拯救他们！」没多久，我就看见他们夫妻进堂来，我心里非常开心，在互祝平安礼时，我走过去握他们的手，他们也都握我的手，好像什么事都没发生，我当时有一股喜乐与认知是说，当我们弟兄姐妹或与其他人和好时，天父是多么喜悦，我们真实的可以在天父家中共食一饼（领圣体），真是美好！又一次我参与到耶稣的得胜！

2009年10月，我当义务使徒之前，当时慕道班3班正在红头部落一个年轻姐妹的店里举行，主讲者只有谢老师一人，我通常是负责带赞美敬拜和一些前置作业。有一次，一个姐妹跟我说：「我有梦到你在台上讲道喔！」我说怎么可能，慕道班全都安排定了，谢老师也不可能中途不讲啊！话虽如此，但我内心有一分感动，我把这分感动默存心中。过没多久，谢永泉老师得了急性腹膜炎，在卫生所等着直升机后送台湾就医，那天下午，因为风速达10级以上，连乡公所都马上公告下午停班停课，情况非常紧急，谢老师必须马上动手术否则危及生命，但直升机要怎么来呢，我们只能祈祷，求主拯救祂的仆人，后来直升机冒着危险前来载走了谢老师，起飞时直升机机头还被强风往下压了一下，实在惊险！11月慕道班主讲，谢老师肯定不能来讲，怎么办？就在我准备要打电话给谢老师时，师母就先告诉我慕道班主讲要授权给我主讲，我从来没有以主题式方式讲道，但当我得知这件事，我竟没有一丝害怕，反而因为经历太多耶稣的得胜，而觉得我只是主手中的器皿，是祂把宝贝放在这器皿中，是耶稣给人生命，我只管忠信和顺服在祂旨意下，原来这就是我心中的那份感动，就这样，我有了第一次的讲道，那天的主题是「天主经」。**「所以人若自洁，离开卑贱的，必然成为贵重的，圣洁的，有益于主人的，便利行各种善工的器皿。」（弟后二21）**直到现在已是慕道九班，我固定在慕道班服务讲道这部分。不只这样，天主还带领我有四年时间在圣母军讲道，当然还有主日圣道礼仪、渔网小组、圣神同祷会等，都有主恩待我有讲道的事奉。

2012年9月7日，由天主教、长老会、神召会共13间教会团聚在一起的基督徒合一布道大会，主题是「成长的教会」。我被安排在第三讲，那是我一个非常特别的经验！当时我是大会的活动执行人，从一开始的2007年直到当时，都是我担任此一工作，我的经验就是每次都忙得不可开交。我跟主说：「我没有把握可以一边处理工作一边准备讲稿，求你拯救我，犹如你每一次的拯救！」普通我连在本堂讲道都会感到紧张，但不知

道那一天为什么？我完全、一丝一毫都没有紧张的心，我只有把这个时间交给圣神，求祂怜悯与圣化。我讲完了，其他教派的一些弟兄姐妹来告诉我他们的领受，他们的喜悦，甚至还有一间教会在他们团体聚会时，特别拿出来分享。我深深知道这一切的美好都是主给的，荣耀当然全部都是祂的，谁能在祂极大的荣耀中夸耀自己呢？那真是愚昧的人！

「仆人做了吩咐的事，主人岂要向他道谢？你们也是这样。既做完吩咐你们的一切，仍然要说：我们是无用的仆人，我们不过做了我们应做的事。」（路十七 9、10）2014 年基督徒合一，主题是「基督是我家之主」，我仍被安排在 9 月 5 日的第二讲，讲完后，透过弟兄姐妹的响应，我知道他们看见天主是活人的天主而不是死人的天主；一位牧师特别打电话来鼓励我，也反省说牧者应该要更关心教友们的婚姻与家庭。现在我已数不清讲道几次了？这都是我想都没想过的福分。这样一个软弱的我，一次又一次的参与到耶稣的得胜！

感谢主，在事奉主的位置上，我真的领受太多太多天主的恩惠，真想能够说的完，但耶稣的丰富连这世界都容纳不下，我又怎能说的完？有时，想起主的恩惠就会流下泪来，有时只是在一首圣歌中经验主的爱，就会像小孩子被父亲温暖拥抱一样哭泣！

这些年来，每次参与讲习会的事奉，我都有满满的收获！有时吃完饭，疏弟兄就会跟我们说一些事奉上的学习、圣言的教导，我最享受这样的美好时光！我努力的也把这些教导带回我兰屿的弟兄姐妹这里分享，希望他们连这个也不要漏掉，我爱他们！

有一个爱主的长老会的姐妹给了我一张卡片，内文让我非常感动，愿跟你分享这份美好！

我亲爱的孩子：

你渴望自己是个信心的人。

孩子，我是信心的创始者与完成者。

你不要一直停留在空想的阶段，

你不要停留在安全舒适的地带，

在那里，信心是无法发芽的。

我是信心的根基和源头，

来相信我、信靠我，认识并遵行我的话，

你的信心就会成长和突破。

信心要有行动，才是真实的信心；

你的行动就印证出你的信心有多大。

当你在信心中行动时，

我必以行动印证你的信心，以彰显我的荣耀。

——深爱你的天父

愿一切的荣耀、颂赞、全能都归于上主，至于无穷之世！

谢和英 2014.9.28 写于兰屿