

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第十七期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

你们先该寻求天主的国和它的义德（玛六 33）[疏效平]	5
天主使一切协助那些爱祂的人获得益处 [张爱娜]	7
主与我同在 [陈燕兰]	10
你的伤口将会迅速地复原；你的救援要走在你前面。（依五八 8）[疏翠梧]	12
凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。 [郭郁兰]	17
南加州风中传爱 [伍美美]	19
倾听与回应天主的召唤 [吴经民]	20
主，你是医治的神 [郎雪云]	23
耶稣宝血将我洗净 [Cindy]	25
上主的一切作为都是为了爱我们 [张琼枝]	28
迎向风中的爱 [霍慧林]	31
天主，我的祭献，就是这痛悔的精神。（咏五一 19）[疏翠梧]	33
探望痴疯病人 [安娜]	37
赞美称颂主恩 [张碧凤]	38
你应往世界神圣的那一面去 [玛利亚·海燕]	42
三位「若瑟」的故事 [姚克雄]	44

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」

（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」（希十二 1、2）

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

你们先该寻求天主的国和它的义德（玛六 33）

[疏效平]

自从我 1991 年 6 月 29 日碰触到主强烈的爱后，我的生命变成完全以耶稣基督为主、为中心的生命，「凡以前对我有利益的事，我如今为了基督，都看作是损失。我只以认识我主基督耶稣为至宝；为了祂，我自愿损失一切，拿一切当废物，为赚得基督。」

（斐三 7、8）过去曾有的心愿已不再追求，我生命中唯一的愿望、唯一想要做的事情就只是「事奉主」。

1997 年，我盼望的日子终于来到，主召叫我说：「你把工作辞掉，来跟随事奉我，我要带你去探险。」我分辨、聆听，好喜悦。我知道：我事奉主不是逃避作丈夫与父亲的责任——不养、不照顾妻女；更不要说：都是他们牵累我不能事奉主。我不这样想！作奴隶的得到了福音，还是要事奉他的主人；作先生的得到福音，不是说要离婚，而是更爱妻子。天主也赐给我力量，尽丈夫与父亲的天责。我从不逃避我的责任，我把它扛起来。何嫔（我太太）说：「哇！真的好舒服哟！那是你去扛。」我也真的好舒服哟，因为是天主在扛！

我要辞掉工作，来跟随事奉主，那是我们家很重要的事，影响着每一个家人。我自己分辨，我们全家每一个人也都分辨，我每一个人都问了，她们每一个人都赞成。于是，我喜悦地准备好辞呈，找时机递上，我这梦寐以求的事——事奉主，就近在眼前。

有一天，我买了一些东西回家，何嫔说：「这么贵！你买这个干嘛？浪费！」其实大概一、二十块钱的东西，并不是很贵。按照我们的条件，这是没有什么问题的，但就是那天，她这样说，跟平常的她不一样。我没有回答：「这个贵吗？哪里贵呀？才二十块钱！」那时我还没有辞职，我的薪水大约是何嫔的两倍，如要算、要分的话，我应分三分之二，我用我的钱也够买这些，买很多倍都不止。可是在圣神内，我已不喜欢用这旧生命去生活行事。我们虽然活在血肉中，但却不在血气、血肉中间行事，而是按照圣神活那属天、属神的生命。我跟何嫔说：「你是不是担心我辞职以后，我们家的收入就减少三分之二，怕钱不够用？」她说：「我如果不担心，我管你这干嘛！」

有一件事情，是我曾在苦难中深深体验了，就是很多姐妹她们不讲她们要什么，要你猜。你猜错了，她就很生气；你猜对了，她还是不讲，说：「你说呢！」所以真的是要靠主的救恩，「藉你（主）的光明才能把光明看见。」（咏三六 10）才能看得准，看得清楚。何嫔原已答应支持我辞职事奉主的，她要管我这用二十块钱的事，我知道是因为她害怕，没有安息。我很快在主前跟她说：「只要你心中还有这个恐惧、担心在，我们就不能担当主召叫我们做的事，我就继续工作直到你平安，我才辞职。我不会再问你：你准备好没有？我不要给你压力，我也不要求你什么时间以前答复我。如果你什么时候平安的话，你主动告诉我。纵使我应该上班到头发都白了，退休了，为了这个家的责任，我愿意。」我不用天主的道来压迫她。

因为我听到她内心（不只是表面）的话，并诚心响应她内心的需要，我们就不会吵架。因着天主的光，我知道了她的心思，那不是二十块、不二十块的事，那不是买这个东西、那个东西的问题；而是那心里面有事，而是那内在的生命，需要力量、需要时间。当我跟何嫔讲了这话之后，她不知道我的心中是非常非常的痛。我愿意这样说，如果再重来一遍，我还是会这样说。我心中非常非常痛的是：难道我一辈子的盼望就真的要等到我八十岁吗？梅瑟八十岁蒙召，我能不能活到八十岁也不知道，我八十岁了以后还有没有

力量事奉主？难道我真的要等那么久？可是我愿意，我愿意，我真心愿意！我不愿把我的喜乐加在我爱人的痛苦上。辞职事奉主的事，她知道，我知道，就交给主，我就进入了安息。心里虽很刺痛，可是我相信主，交托给主，直到主的时间。

「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）我以为我要等很久，没想到第二天，何嫔送了一个电子信给我，她说：「主今天早上跟我讲话了，主跟我说了。」她不常听到主的话，但很渴慕能听到主的话，那天，主就对她说：「何嫔，这么多年，我照顾你，你缺过吃的没有？」她说：「没有。」「你缺过喝的没有？」「没有。」「我照顾的你好不好？」「好。」「我过去照顾你，你信我吗？」「我信。」「我现在照顾你，你信我吗？」「我信。」「我明天也会照顾你，你信我吗？」她开始悔改哭泣说：「我信，我信！」主说：「你曾经祈祷过，你愿意过一个不为世俗忧虑的生命，我应许了你，这些年来都是这样，为什么我要更大地祝福你的时候，你反而开始忧虑吃跟喝呢？」主继续地说：「你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。所以你们不要为明天忧虑。」

（玛六 31-34）她悔改向主说：「主，我信靠你，我不忧虑。」事就这样成就了。第二天我就收到她的电子信，她说：「任何时间都好。」所以不要等那么久，其实，我若跟她争吵：这个东西贵不贵，才二十块钱…，我们的生命都会沉下去。我们要学习停止血气的手，主的救恩就要来到。「『你们要停手！应承认我是天主，是万民的至尊，是大地的上主。』与我们同在的，是万军的上主，雅各伯的天主是我们的保护。」（咏四六 10、11）

当我们停止血气的手，进入安息，就能听见祂得胜的话语，甚或听到了祂那听不到的声音；不但听到了祂那听不到的声音，也能听到了人心里的渴望。「高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬祂手的化工；日与日侃侃而谈，夜与夜知识相传。不是语，也不是言，是听不到的语言；它们的声音传遍普世，它们的言语达于地极。」（咏十九 2-5）多年后，何嫔在我们查经班见证，她说当她跟我讲：「这么贵！你买这个干嘛？浪费！」时，我居然响应她说只要你还担心，我就继续工作直到我退休，她说好温暖好温暖哟！她内心非常非常的温暖。她觉得好温暖好温暖哟，那她得到了这样的温暖，她岂不也会给我很多很多的温暖吗？有时我们讲我爱你，你爱我这样，那还不够的，还要讲另外的，讲主耶稣教我们的：「你们作丈夫的，应该爱妻子，如同基督爱了教会，并为她舍弃了自己。」

（弗五 25）作先生的要为太太舍命。那一天我这样一说的时候，心中好像淌血，死了一半，但很快就复活了，因为主也教何嫔：「你们作妻子的，应当服从自己的丈夫，如同服从主一样。」（弗五 22）她向我说：「我不再担心害怕，任何时间你辞职来事奉主都好，我都全心顺服支持你。」主就这样复活了我们的生命。

安息是可贵的，其实，我们要一直活在安息中，我们要停止血气的手，我们要认识祂是全能永生的主。「吾主上主，以色列的圣者这样说过：『你们的得救是在于归依和安静。』」（依三十 15）我们得到的救恩在于归依，就是心归向祂，不要想那事怎么样？不要想那钱怎么办？我们的心不是向着世界，而是向着主，天主自会供应我们需要的一切。「你们的力量是在于宁静和信赖。」（依三十 15）那好大好大的力量，当我们信祂，安静的时候，上主的力量要释放。不是我使得何嫔在一天内改变，而是上主那生命的话，就这样子改变了我们。那为我们也是一个明证：我们家准备妥当了。天主就是这样地爱我们，我的爱人越来越可爱，我的爱女越来越可爱，在我们的家中，主的爱是我们的安慰和舒畅。我们真的好爱祂，我们就在宁静和信赖中，来跟随事奉祂，经验到祂各式各样的美善。是祂「以拯救我（们）的喜乐，常环绕着我（们）。」（咏三二 7）

天主使一切协助那些爱祂的人获得益处

[张爱娜]

有一次，去堂里参加聚会（2013.5.24，为中国教会祈祷）。当时感到自己的心非常渴望，好渴望能为教会的复兴、堂口的复兴、家庭的复兴，摆上卑微的自己。走进圣堂，就找了一个空位坐下，还没坐稳，主持人开始邀请说：「请到前面来，请来靠近天主，前面的位置空着，请来到前面。」几次的邀请，好像没人动，我就拉着一位姐妹坐到前面第二排去了（第一排已有人坐了）。离祭台很近，的确很棒！

当敬拜赞美结束时，旁边的姐妹说：「我不想坐在这里了，这里太热，受不了，我要离开。」还没等我反应过来，她就走了…

看着她的离去，我的心有些伤感，忽然，圣神在我心中放下一个感动：「孩子，将来有一天，主在荣耀中降临，祂要把我们提上去，进入阿爸父的荣耀中！阿爸父要来拥抱我们每一位，但唯有生命相称的，才能承受！」是啊，主，我的天主！求你可怜我们！

那个时刻，深切的体验到不是天父不愿意给，是我们自己的生命没有准备好——木、草、禾秸的工程在主的强光中，一会儿就没有了。阿爸父多么多么渴望我们每一个人都进入祂的荣光中，祂渴望属于祂的孩子都拥有金、银、宝石的生命特质，是成全、圣洁、无瑕疵的生命，能承受住祂的圆满福分！！然而这样的生命，人是不可能达到的！唯有仰望上主，把生命奉献给主，让主来成就！也唯有主能成就！「因为在天主前没有不能的事。」（路一 37）主也愿意成就，因为祂是慈爱的父！

自从 2006 年 10 月 19 日参加主的盛宴，在圣神内受洗，体会了主那份无条件甘饴的爱和对我深深的怜悯，生命被主翻转，不愿再做一个挂名的基督徒——心中没有主的地位！因为体验了主真实的美好，这个世界的一切就慢慢在我眼前褪色了，心中最大的渴望就是事奉主、纯心爱主，做祂喜悦的器皿，渴望能时常依恋在祂胸前、体会祂的心；时时与主亲密同行，承行祂的旨意，光荣祂的圣名！也盼望全家都能爱主，敬畏主，把主放在我们每一个人生命的首位！

我把自己当做活祭奉献给主，深深感谢主的接纳！

因为我这个人没有爱，也不会爱，又软弱又没有能力，一无所有，有的只是悖逆和罪污！有时，我真的会想，要是属于世界的老板，可能不会要我的，但是我主我天主要我，祂那样的宝贝我！祂知道我的一切，万物在祂面前都是敞开的，更何况一个小小的我。祂看到我这样的卑微可怜，祂还是以公义、公平、慈爱、怜悯聘娶我（请参阅欧二 21）。

感谢赞美主！当我把自己献给主后，祂以圣言作利剑剖开我的生命，以圣神的火炼净我生命中一切的污秽、不洁，甚至要烧掉那属于老亚当的一切恶性！！以活水更新、滋养我的生命。神奇的谋士——我的主，在我的生活里安排一些人、一些环境，藉着这些十字架来磨炼我，净化我。

有一个主的仆人分享：奉献的人，躺在祭台上，越安息，越顺服，生命就越快速的被净化！「金」象征天父的工程，圣殿内用的金器，进入火里去烧，七进七出，使得金质和杂质分开，每一次出来还要加上捶打，它才能变成一个完完全全的精金。

被圣神的火一次次的历练，一次次的痛苦，但不管怎么样，在痛苦中仰望上主时，内心深处就会有力量 and 平安！我不知自己的生命在主的历练中，已经属于第几次了？感谢主，籍着圣神的火一次次的历练，体会到自己越来越深的渴望主，离不开主，因为离开祂，我无法走下去！感谢主的忠信，我深深的相信，不管我有多软弱，主决不离开我，也决不舍弃我！为此，我要喜乐，喜乐于上主就是我的力量！

感谢赞美主！前两天，在我生命中发生了一些事情，在主的光中，主再次净化我…

2013年5月31日那天，我和先生要去杭州，参加儿子的家长会。那天，我起的特别早，在主前祈祷，领受主的信息，因为先要去教堂带晨祷。来到教堂时，见有人已在那个位置上，看的出来，他已经准备好了。我就问了他一句，今天是你带吗？他说：「是」。他这样的肯定，一定是对上次晨祷带领安排，只听进前半。看着他这样的胸有成竹，软弱的我也不敢问主，到底谁来带？马上对他说：「那好，你带吧，我为你祈祷吧」。我真诚的求主圣神充满他，扶助他，真实的传讲主的信息。

但回家的路上，心里就有些难过和不舒服。回到家，吃早饭时，老公忽然又对我说，今天去杭州不是我们两个人，还有搭便车的人。一下子，我又像被谁撞了一下，原来我心中早有打算。这次和老公、儿子在路途上可以一起亲近主，一起享受主的盛宴，我要和他们一起来听刚刚下载的讲习会「一生岁月，只叫祂幸福，不给祂烦恼。（箴三一12）」（编者注：此讲习会编号 M472 的实况录像、录音可以在下列网址观看或聆听。www.jesusisthelord.net）。平时他那么忙，很少有安静的时间，一直对他有分担心，内心深处怕他因为在世界上忙碌创业而轻忽主。每次读到「没有人能事奉两个主人：祂或是要恨这一个而爱那一个，或是依附这一个而轻忽那一个。你们不能事奉天主而又事奉钱财。」（玛六 24）「人纵然赚得了全世界而赔上自己的灵魂，为祂有什么益处？」（谷八 36）就会莫名其妙的想到他，但不敢跟他说。主也说了，「不可判断人，人看外貌，上主看人心」。我不判断他与主的真实关系，但我渴望他能更加亲近主！

因为不信主的人加入，就觉得在车上放这些录音，她可能会听不懂，或者不适合。我们自己也不一定能很投入（其实这都是人的想法啊）。所以就没拿出来播放。在路上聊天时，我们向她讲耶稣，看的出来，她出于礼貌性的应付。但不管怎么样，撒种在于我们，使之成长的是天主！主所安排的样样都好，鼓励自己要凭着信心接受这一切！

一天马不停蹄的奔波，回到家已经很迟了。身体感觉很累，可是灵里更软弱，缺乏喜乐！当说到儿子的择校问题时，我说了一些让人不喜欢听的话，儿子有些不高兴，老公也批评我，说我今天的表现让他不舒服（其实我内心对他也很不舒服，觉得他不够体贴和理解，显得那么的冷漠），他们父子两人合在一起，对着我的软弱，一下子我无话可说，只觉得满腹委屈！

彼此之间没话说，就向天主说，有主的家庭就有这个好！

当祈祷开始时，我带着委屈的心去参与，在舌音祈祷中，我止不住泪流满面，整个祈祷过程，我什么话都没有，除了聆听还是聆听。祈祷结束后，我马上回自己的房间，继续来到主前、默想刚刚老公念到的一句圣咏「因为在你那里有生命的泉源，藉你的光明才能把光明看见。」（咏三六 10）感谢主！在主光明中，我看清了自己，那颗悖逆、骄傲的心在发动！！当自己的计划、自我的安排被否定时，内心没有欣然接受的态度（从晨祷开始），就是不顺服！圣神的火在烧，本性的悖逆在挣扎！

看似为爱老公儿子，给祂们准备属灵食粮，盼望他们生命得益处！但是在主的强光中，我看到自己这份爱带着控制，隐藏着自以为是！缺乏对主更深的信赖和交托！…

我真的趴在主前，向主认罪悔改！主给我那么多的恩宠，可我还是这样的软弱，实在可怜！主啊，面对这样的我，怎么办呢？我只有向你仰起我的双目，等待你的救恩；直到你再次怜悯，我再也不要再用血气的手去做什么了，这个急躁、自以为是的我，必须彻底的死在祭台上。

第二天，圣神感动我向老公、儿子道歉，并且要跟他们分享主赐给我的光！带着一颗愿意顺服主的心，依靠主所赐的力量，去向他们道歉和分享：「昨晚主的圣言——藉着你的光明才能把光明看见，光照了我，我知道一切都是我的软弱，影响了你们的心情！也破坏了家里的气氛，请求原谅。」然后也跟他们分享昨天的心情，内心的担心，主的光照，体会到自己是何等何等的软弱，主的及时救恩，…说着、说着，非常的感触，眼泪止不住涌流出来…儿子去拿纸巾来安慰我，老公虽然没有多少话，却用他坚强有力的双臂拥抱着我和儿子，我听到他发自内心的说：「天主爱我们」！是的，的确天主爱我们！天主也使一切协助那些爱祂的人得益处。非常奇妙，就在彼此的拥抱中，爱情的活水进入每个人的生命中，滋养了我们原本都不喜乐的生命！家庭重新恢复了主临在的祥和气氛！

只要我们停手，努力进入主的安息中，面对困难不沮丧、不失望、不自怨自怜，仰赖上主，在主内我们可以得胜一切！成为成全的人，真正的光明之子！

愿我接下去的每一天，全心全意全力的爱主！惟愿一生岁月，只叫祂——我们属灵的丈夫耶稣幸福，不给祂烦恼；也叫我现在的丈夫——朝辉幸福，不给他烦恼！做一个顺服、贤惠的女人。主，我知道我不能，但你能，请你速来扶持我，帮助我！「**卑微人一呼号，上主立即俯允，并且救援祂出离一切的苦辛。**」（咏三四 7）

当天我打开圣经，经上说：凡事皆出于天主的圣意和准许——「**有一个瘦弱的人，需要援助，缺乏力量，万分可怜；然而上主却以仁慈的眼眷顾祂，从卑贱中提拔祂，使祂抬头，使许多人对祂表示惊奇，因而尊敬天主。**」（**德十一 12、13**）感谢主！我心中好喜乐好喜乐！我把主的话深深的藏在心中，成为我的喜乐！成为我的盼望和力量！！

愿天主受赞美，从现今直到永远！！

主与我同在 [陈燕兰]

亲爱的疏老师，您好

很高兴收到你的来信。

感谢主，让我认识了你。你是我灵魂生命中的贵人。是你把我带到主前。自从 2008 年底无意中看到你写的一本书《当你由水中经过时，我必与你在一起（依四三 2）》起，一直到现在，到将来，你都是我灵修上的老师。从你身上看到主耶稣的影子。2009 年初第一次去休斯敦听你的讲习会。当你握着我的手，感觉就像我主耶稣握住我的手一样，是那么的温暖。你一直都是我学习的榜样。前两年在信仰上没有动力时，总会拿起你们的 CD 来听一听。现在我一开车就听，听着听着，就听进去了，感动时，眼泪就不由自主流下来。听多了就跟着学起来。学你们一样，读经，祈祷，见证。

非常非常感谢主耶稣，祂是那么那么耐心等待我三年（三年了，祂没有拔掉这颗不结果实的小树）。直到去年 2012 年 7 月从加州回来，我才有固定的清晨读经和舌音祈祷。也才敢对家人、朋友甚至餐馆客人讲述主的美好。感谢主，祂对我的爱是多么的含忍，直到今日，我才反省生命中结出多少果实。是不是别人看到了我，就会认出我是基督徒。就像看到了疏老师的眼神，看到了疏老师眼中对主，对世人满满的爱。

感谢赞美主，祂没有嫌弃我的卑微。祂是那么深的爱着一个一无是处的我。曾记得第一次疏老师为我个别祈祷时，在你面前，大胆妄为评论旧约有很多暴力，看不懂，也不喜欢看。想起来非常非常的惭愧。还好疏老师没有对我怒发冲冠，怒眼相看。非常感谢疏老师对我的耐心，没有认为我「朽木不可雕也」。那时，我没有读过圣经，只看过听过圣经故事。多么肤浅和愚昧的我啊！感谢主，已压破的芦苇，祂不折断：将熄灭的灯芯，祂不吹灭，直到祂使真道胜利。（请参阅玛十二 20）

年初 1 月 13 号从休斯敦回来，1 月 15 号是我新房的 closing day。这房子是主送给我的圣诞礼物。这里有一个小插曲。去年 11 月我儿子看见我忙着送礼给朋友就随口问我：「妈，你送什么礼物给主耶稣？」我被问着哑口无言。我扪心自问：「主，我拿什么送给你当作你的圣诞礼物？」我儿子把写给主的信和画主耶稣的像，以及用他的玩具做了一个漂亮的十字架当作给主的圣诞礼物。因这我才行动起来订了一些书和 DVD 给中国的修女朋友。我给主的是芝麻，主给我的是一座宽敞明亮的新房。在圣诞节之前的一个礼拜，我得知房贷批准可买到这中意的房子。房子已住了 2 个多月，求主祝圣这房子，让它成为赞美敬拜主的地方，让房子中的人都可一心一意归向主，让一切的坏话都不出自这房子。

再有一事，请疏老师替我谢谢李家欣和穆景梅。李家欣 2 月在台湾的一个见证令我很震撼。听着出来，他是多么多么爱他的妻子和家庭。为了爱主，为了事奉主，他却宁愿献上一切，付出一切。这令我非常感动和佩服。他的一首歌「你与我同在」在夜深人静听到时，我被感动到眼泪一直流。这歌曲道出了我的心声，主与我同在，不管是阴天，雨天或晴天。他的很多歌，我都很喜欢。还有穆景梅姐妹，她的见证也令我很感动。在一篇讲述事奉主的过程中，我看出她对主的爱是那么的细腻，投入和完全。

疏老师，对你，对李家欣，对穆景梅，我都非常的敬佩。但这不至于让我做梦想到你们。令我意想不到的是，我真的在梦中见到李家欣和穆景梅。我不明白这为什么，但我相信这是主在我心中放下感动，圣神也催迫着我赶快写完这封信。疏老师，你明白我非常感激和敬佩你们三位。我也很渴慕像你们一样全心全意全灵着爱主。感谢我亲爱的主耶稣，我终于写好了。

疏老师，上主与你同在！

陈燕兰敬上

4/9/13 2:10am

【编者注】：原作者也十分愿意将此信中，对主的感恩与为主的见证，与更多的读者们分享，共沐主恩。感谢赞美主，愿一切光荣归于主！阿肋路亚！

你的伤口将会迅速地复原；你的救援要走在你前面。（依五八 8）
[疏翠梧]

「天主既使主复活了，祂也要以自己的能力使我们复活。」（格前六 14）

「感谢天主赐给了我们因我们的主耶稣基督所获得的胜利。」（格前十五 57）

「如果我们藉着同祂相似的死亡，已与祂结合，也要藉着同祂相似的复活与祂结合，因为我们知道，我们的旧人已与祂同钉在十字架上了，使那属罪恶的自我消逝，好叫我们不再作罪恶的奴隶。」（罗六 5、6）

* * * * *

前些时，为了一件事不清楚天主的旨意，家里开始有些不顺利，自己也因而不喜乐。可是，主是要我们喜乐的。经上说：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）

是主恩待我做主仆疏效平弟兄属灵的书籍 / CD / DVD 产品的事奉圣工，天主藉此给我太多的恩惠。那时，我听了效平圣荷西属灵盛宴第七讲「你们得救是由于恩宠，藉着信德。（弗二 8）」，就是在讲「我是全世界最快乐的小孩子」这首歌的来源。真的，主总是用恩宠怜悯对待我，常常我不像样子，因为是个罪人，老我一发作就糟了，穿上基督没有问题，老我不管什么时候回来，都很惨。就在有一点忧郁时，（不是那么容易全部的忧虑，因为基督内的恩惠真的很多），主很快的治愈我。我知道主会给我话，我是个小信德的人，祂却藉着主仆人这样那样的话，在圣神内传讲阐释圣经主的话，我听见抓住了就得胜，就被治愈了，就成为全世界最快乐的小孩子。

主对我说：「我用怜悯对你，你为什么抓住别人的错不放？我以恩宠赐给你，你为什么扣住恩宠不给人？」因此我也愿意对人有怜悯、有慈悲、有恩宠。不在圣神里，就算我想也没有力量；因着圣神，我从天上得到了源源不绝的圣宠与圣爱——「主的话一来到，就成了我的力量，就成了我的喜乐。」于是我天天唱「我是全世界最快乐的小孩子」这首歌，（可以在网页 www.jesusisthelord.net 免费下载聆听）非常喜乐。查经班唱、家里唱，教堂圣诞节的表演查经班也唱这首歌。主很快的治愈我，在很短的时间，不是环境改变了，而是我抓住主的话先喜乐了。我了解了基督的心，祂拿走了我刚硬的心，放进了血肉的像祂的心。欢欣喜乐地跟随主，祂的脚步滴流脂油，一切都被祝福了。

我们在效平主领的板桥讲习会唱了这首歌，结束时最后也是唱这首歌，全会场喜乐充满，人人成为全世界最快乐的小孩子，真是主很神奇的作为。后来，板桥的会长说：「我们办活动就希望大家平安、喜乐、像基督，我发现圣神内最快。我观察这两天大家都很快快乐，喜乐加好多倍，而且持续发生，大家都是全世界最快乐的小孩子。」圣神就是这么好，不是我们会，不是我们可以，而是靠着祂能。

我因祂而喜乐，接着，生命里每天都发现各式各样的奇迹，各式各样的恩惠，各式各样的没有想到的好。好上再加好，丰盛上再加丰盛。祂的脚步滴流脂油，我跟随祂就溜来溜去好快乐。就在很快乐时，我知道一件事，就是当主给我们很丰富时，撒殍就不高兴。

我们看创世纪十四章，信德之父亚巴郎获得大胜利，四个王打五个王，五个王败了。索多玛王败了，全城人和财产被劫，亚巴郎的侄儿罗特住在索多玛也被俘掳。亚巴郎一听到什么也没想，他爱他的亲人，就带了他的家生三百一十八人去追。五个王联合还被打败了，他凭三百多个仆人，却夺回了所有的财物，连他的亲属罗特和他的财物，以及妇女和人民都夺回来了。这是一个大的得胜。

大的得胜后发生了什么事呢？第十五章亚巴郎就非常害怕，忽然想起来，「人家是五个王都还打不过的四个王，我只有三百多人，他们要回过头来攻击怎么办。」放心，不要怕，因为有主。

亚巴郎多么了不起，得胜回来后，创世纪十四章十七节：**「亚巴郎击败革多尔老默尔和与他联盟的王子回来时，索多玛王出来，到沙委山谷，即『君王山谷』迎接他。」**（创十四 17）我们的主耶稣是君王，我们什么时候碰到君王的，其实不是在趾高气扬的时候，即使得胜时也不是，他是在山谷里，是低下的，是谦卑的，却是荣耀的。

我知道主给我太多太多恩惠时，尾巴很容易就翘起来了，太喜乐了就骄傲。常常不知道自己骄傲，只知道喜乐太多，喜乐太多后面有一个危险——骄傲。我常求主赐我谦卑忏悔的灵。这所有的得胜，难道是亚巴郎自己得胜的吗？我自己怎样从有点忧郁到突然脚步滴流脂油，天天都有各式各样的恩惠，难道是自己会的吗？没有诶，不是诶，都是主的好，主这么好，我怎能窃取祂的荣耀，以为自己有多棒呢？可是，人很糟糕，很容易这样。我常求主怜悯我，赐给我恩宠，让我不要骄傲，不小心光荣了自己。我不喜欢，可是我自己没把握。我知道所有的好来自主，除了信靠祂，我没有别的办法。我这样求，我就相信祂一定会给。我牢牢抓住，就如效平阐释：**「谦卑的意义，就是我什么都不能，主你能。」**连不骄傲也不能，连相信、连得胜也都不能。三百多人怎么赢了五个王都还打不过的四个王？

亚巴郎在哪里碰到了君王？山谷。耶稣君王荣进耶路撒冷，全耶路撒冷这样欢呼欢迎祂，祂不是骑在高头大马上，而是小驴驹。我们的主是个最谦虚的王，也在谦虚里祂真的是王。我们是不是像祂呢？索多玛王出来迎接亚巴郎，我们就知道天主给了亚巴郎多么尊荣的位置。索多玛王其实代表世界，世界都要看到天主与亚巴郎同在。他反射了天主的光，人人都要看到他凭借的是天主的能力。

「撒冷王默基瑟德也带了饼酒来，他是至高者天主的司祭。」（创十四 18）默基瑟德是基督的预像，至高者天主的司祭也来**「祝福他说：『愿亚巴郎蒙受天地的主宰，至高者天主的祝福！愿将你的敌人交于你手中的至高者的天主受赞美！』」**（创十四 19、20）圣经中第一次出现了「天地的主宰」——这天主的名号，就向世人宣告了出来。天地的主宰掌管主宰一切，这个得胜当然是「至高者的天主」所作的。从至高者天主那里得到祝福，多么好，亚巴郎在哪里得到的呢？山谷中。而且是在大大得胜之后的山谷。主就这样教导我们，祂还要持续的把敌人交在我们手中。

接着亚巴郎十一奉献，然后**「索多玛王对亚巴郎说：『请你将人交给我，财物你都拿去罢！』亚巴郎却对索多玛王说：『我向上主、至高者天主、天地的主宰举手起誓』」**（创十四 21、22），前面天主告诉他，祂的名号叫天地的主宰，这里亚巴郎就称呼了天主的名号：祂是天地的主宰，我认识这位天地的主宰！**「『凡属于你的，连一根线，一根鞋带，我也不拿，免得你说：我使亚巴郎发了财。』」**（创十四 23）他只要天财，天主给的才要，人给的、世界给的，不要！这样，世界的王就不太可能把我们追回去了。

（圣经非常好看非常精彩，我跟查经班的弟兄姐妹分享，他们说：「好像连续剧好好看，好精彩。」希望大家都爱看。）

* * * * *

就在天主好多恩惠好多带领：「主啊，你赐给我这么多的怜悯，这么多圣宠圣爱，这么多恩惠，让我溜来溜去，脚步滴流脂油，好爽啊。好快乐好快乐好快乐。」下面就有考验来了。

因为我的老大要结婚了，他选了我附近以前我买给爸妈住的房子作为新房，（我爸妈已经先去天主那里了，有一天我们也要去。）我们整理房子，天主给了好多恩惠。等到我整理得差不多，换他们接手一些琐碎的事情。于是我发现了一些很好玩的事情，他们非常可爱，我发现一堆抹布擦过洗过，每块都团起来放着。我去时一看，马上摊开，因为会臭。这个要不要讲？当然要啊。我未来媳妇很漂亮很可爱，一定跟我儿子一样是很受宠爱的小孩，所以不知道这类事情。我就笑笑的讲，这抹布要打开。没问题。这是第一次。

第二次我又发现，这次我相信是我儿子做的。他把花盆全部整理过，修剪摆放得很漂亮；可是把下面垫的脏盘子全拿走了。我们住二楼，我一看，傻眼，一浇花水就滴到楼下去了。要不要讲呢？当然要。我就讲了，当然是笑笑的讲。

又发生了第三件事情，要不要讲呢？还是讲了。这次就把我儿子惹火了：「我以后一定要搬出去。」还没搬进来就要搬出去了！我跟他说：「儿子，你要搬出去，妈妈不反对。」当然要尊重他的意愿。他说要跟我们近好彼此照顾，我们会逐渐老，他们会有小孩。他很孝顺很贴心，我们很愿意有好的关系，结果，还没搬进来就要搬出去，我心里不舒坦。我看到我未来媳妇漂亮的大眼睛，瞪得更大，里面满是惊惶。后来，我就回家了。晚上我就抱我先生，跟他说：「我觉得好像我对媳妇不够好。」谁在我心中说话？当然是圣神提醒我。本来我是说：「要搬出去就搬出去。这些本来就该讲，做妈的本来就是这样。」那时候心有点硬硬的。晚上我就觉得，好像我对媳妇不够好。那事情就都不要讲了吗？不要讲，好像也是错。

我们看厄则克耳先知书，天主很有意思。天主就是那样慈悲，我们要像我们的父那样慈悲。我看到我媳妇的大眼睛中的受伤害。她还没嫁进来，我儿子就说要搬出去，她非常温柔温顺，她什么都不敢讲。因为在基督内有基督的心，我就知道她很害怕，她不知道怎么办，不知道怎么应付这样的状况。

我先跟主忏悔，因为对媳妇不够好。「**因为至高者，卓越者，居于永远者，名为圣者的这样说：『我虽居于高处及圣所，但我也与忏悔和心灵谦卑的人在一起，为振奋谦卑者的心情，苏醒忏悔者的心灵。』」（依五七 15）**我先生也安慰我。我心里难过，跟主说：「对不起，有时候不用讲，你自己就教她了。我偏偏要多讲那一句话，让人家难受。」于是耶稣基督就赐给我一颗新心。

厄则克耳先知书第三十六章二十六节：「**我还要赐给你们一颗新心，在你们五内放上一颗新的精神，从你们的肉身内取去铁石的心，给你们换上一颗血肉的心。**」（则三六 26）我本来是说，要搬出去就搬。现在就不是这样的问题了。难道主前面给了那么多奇迹，啪，翻盘变坏了。我心里很疼爱他们，我就知道一件事。因为在基督内很平安、很喜乐，就看到了事情的真相。我舍不得她大眼睛中的惊惶、害怕、不知道怎么办。其实

她很可爱、很忍耐、很温顺，我真的很喜欢她，舍不得她受苦。我怎么样把她眼中的惊惶拿走呢？我怎么样在她还没嫁过来不要那么怕？我自己一定要节制，天主已经告诉我：「你就不要这么啰嗦。」可是也不是每件事情都不要讲，那就变成了律法，绝对不是。

耶稣让我心柔软，我很爱她，我就知道了。你想想看，第一件事讲一次，第二件事讲一次，第三件事又讲。她会读成什么了？「你不喜欢我。」或者是：「我真的很糟糕，所以我没办法讨未来婆婆喜欢。」她很怕。那个「你不喜欢我」是错的，其实我很喜欢她。怎么让她知道不是这样呢？

那天，我先生买了很多菜，晚上请他们回来吃饭。我儿子说好累好累，他的工作真的很辛苦，也许还加上不高兴不想回来。我说：「不好，爸爸买了菜，妈妈也很喜欢你们回来。」儿子体会爸妈的心就愿意回来。我先生超疼小孩，他很想他回来，买了一堆东西，一听儿子很累，就说不用回来了。你们听过我过去的见证，就知道这是天主的祝福赐下的奇迹，父子彼此相爱，真的把过去的伤害和不愉快完全 delete，完全不存在。那个治愈是完全的、什么都不留的，完完整整是新的关系。我是很想要他回来，好不容易叫他回来了，可是主说：「你们做妻子的，应当服从自己的丈夫」（伯前 3:1），我顺服他，打电话。「儿子啊，爸爸说你太累了就不要回来吃饭了。」讲这话有点难过，其实你煮东西有人吃很高兴。感谢主，我儿子说他要回来吃。

我就趁此机会跟他说：「儿子啊，妈妈没有不喜欢阿香，她很可爱，我很喜欢她。因为她父母早逝，我今后就是她的妈妈，我要弥补她没有母亲的爱的这个部分。我就是她的妈妈，就不是只做她的婆婆。」婆婆妈妈有时候很麻烦，但愿天主拿走麻烦，剩下都是好的。「做妈的当然要教，因为喜欢她才要教她。她母亲过逝得早，有些事没有教她，我愿弥补她，以妈妈的爱去教她很多事情。」我儿子就听懂了。

那天他们回来吃饭，我就看到我未来媳妇的大眼睛里充满了欢乐。吃完饭洗碗，我就教她我们家的做法。我跟小儿子说：「为什么厨房就是女人的，她是嫂嫂，你是弟弟。碗有时也该你洗啊。」他不吭声，洗碗谁都不喜欢。那天有些事阿香要做，老二就说：「我来我来。」我儿子也表现非常好，大家都在爱里。大儿子也很喜乐，我先生看到也很欢乐。我们的主有没有办法治愈一切的关系？我们的主有没有办法把撒殢想翻盘要做的坏做不成，而成为在基督内的得胜？我相信为祂没有难成的事，怎么会不是全世界最快乐的小孩子？

我们一般都以为，有公义，就没有爱情；有爱情，就要牺牲公义。创世纪第十四章十七节默基瑟德（耶稣基督的预像）是撒冷王，意思是「正义的王，和平的王」。他的公义并没有取消，他又是一个和平的王。我了解了这和平君王的心我做得合不合这和平君王的心意呢？当然，我们没有少掉公义，也没有少掉和平。

我们看斐理伯书第二章：「你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交注，哀怜和同情，你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。」（斐 2:1-2）我们家充满了天主的喜乐。「不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。你们该怀有基督耶稣所怀有的心情」（斐 2:3-5）。我们家充满了耶稣基督的爱情。

哥罗森书第三章十二节至十五节：「你们该如天主所拣选的，所爱的圣者，穿上怜悯的心肠、仁慈、谦卑、良善和含忍；在这一切以上，尤该有爱德，因为爱德是全德的联系。」

还要叫基督的平安，在你们心中作主」（哥三 12-15）。感谢赞美主，天主就是这么好。因为爱主，我们成为全世界最快乐的小孩子。我们为什么成为全世界最快乐的小孩子？因为跟天上相通了，圣神把天父的慈爱、基督的救恩相通在我们生命中。主说：「**你们应当慈悲，就像你们的父那样慈悲。」（路六 36）**所以爱人不是很困难。在主的平安内，看到了真相，我们跟随祂，主很快就让我们经验到祂的脚步滴流脂油，丰盛上再加丰盛，喜乐上再加喜乐。这一位好天主是我们大家的天主。愿一切荣耀归于祂。

——2011年8月6日风中传爱彰化讲习会，疏翠梧见证于彰化溪州圣智堂

凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。

[郭郁兰]

主内亲爱的效平弟兄：

感谢赞美主，主所做的事样样都好，为使万事万物互相效力。

祂是神奇的谋士，尊荣的君王，天下万物一听到祂的名，无不屈膝跪拜。

算算我参加南加州圣神讲习会也有 5-6 次吧，而每一次我都是带着渴望的心参与，且圣神充满。

以下是我的部分美好经历：

记得有次圣神研习会结束后，我的心满是圣神的风与歌，来到了妹妹家，打开计算机就自动的上了耶稣是主网页，就在我听着「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们得安息，我要使你们得安息，我要使你们得安息，在我的爱内享永生。」（编者注：欢迎在网址 www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 82 首「我要使你们安息」的歌谱及聆听歌曲。）突然间我听到了鸽子的声音，且伴随著翅膀鼓动着的声音，是那么的清晰真实。

又一次是在梦中，像是在遥远高高的天际，突然梦见了疏效平弟兄，笑着行将与我握手之际，转瞬间就变成耶稣基督的面容，站在那里，向着我微笑欢迎。梦就醒了。

另次是在我家附近的小 chapel 内，当我在朝拜圣体时，突然听到在我侧面黄金葛盆景（绿色叶子之植物）发出了圣神流水的声音。

以上我常放在心中，当着宝贝，认为是主所给我的恩赐与恩宠，其实主还赐给我许多其它的美好的异梦与异象。我就常常在思念着天上的事，但我为何仍不喜乐与安息呢？

「该在众人前把祂为你们所做的一切好事归功于祂，为赞美歌颂祂的圣名；该向众人隆重地宣示天主的工程。不要迟缓感谢祂！隐藏君王的秘密固然是好，但对天主的工程，却应该隆重地宣示和公认。」（多十二 6、7）

现实生活上，我是个胆怯软弱，不冷也不热的人，经上说「我巴不得你或冷或热，或不然我就要把你从我的口中吐出来」（编者注：请参阅默三 14-22），也正是因着这个魂性的弱点，如家欣弟兄电子信上所说的鼓励之话「谢谢你在主内所做的正面响应」正说中了我的弱点，原来我是经常带着负面的思想，又自卑，自贬，私心下又有偏傲之心。我也没有把主放在首位，背起祂的轭，跟祂学习，虽然祂经常把我唤醒在凌晨 4、5 点钟，我也是三天打鱼，二天晒网，有始无终，读经没有恒心。

此次劳工节讲习会中，效平弟兄有提到及时为主服务的热忱，「难道我要一再的拖延，躲避到几时，直到齿摇体衰，行动不便时吗？」绝不！是「**祂把我从祸坑与污泥中救出，放在磐石上，稳定我的脚步。**」（咏四十 3）记得在覆手祈祷时：当疏何嫫姐妹为我祈祷时，我也听到疏弟兄同声的说着「你不要害怕、你不要担忧——接着疏何嫫姐妹说道天主已经为你把这个担子扛下来了。你要依靠祂，仰望上主，敞开你的心，在爱内没有恐惧。」我当时就这样信了，把我（世上的）担子交托于主。

看呀！「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的生命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 11、12）

阿肋路亚！谢谢效平弟兄及主内仆人们。

主内姐妹。郭郁兰

【编者注】：原作者也十分愿意将此信中，对主的感恩与为主的见证，与更多的读者们分享，共沐主恩。感谢赞美主，愿一切光荣归于主！阿肋路亚！

南加州风中传爱 [伍美美]

在疏效平团队弟兄姐妹们用舌音要替大家祈求圣神降临的覆手祈祷时，我完全静下心来领受圣神的降临，从开始到终结我都是双眼紧合，我不知道周围的事情，我只知道我自己，当第一次对方手一碰到我头部时，我的感觉是那么强烈，此刻的我不再有企图心要上主得到什么，只想享受祂的临在，我突然身体疲累到只想倒下完全休息，多年以来我一直不肯去休息，我知道是我心灵渴求休息。第二次被覆手时我已从休息中回转过来，我听到对方说的所有话语，最后一句是要医治我的病。第三次时我感到有人在我额头上划十字架圣号就离开。

在整个过程里我反复的听到长长的祷词都很清楚，尤其是「你不要怕，我天天与你在一起直到今世的终结。」声音是那么的充满慈悲力量及真实性，好像是在对我说，因为我的内心里真的是很怕，不知道怎么去跟天主，祂太伟大了使我觉得慌乱。每一次的舌音，我感觉到舌音由弱变强，一种极其强大的力量，我感到振动的爆发力，转而看到舌音像一个大螺旋形状的旋风急速的由下直冲天上云霄，时速是那么的快，我甚至没办法用秒计去形容。

过程中我看到很多雪白的绵羊毛一团团的在地上，它的旁边又是一坡坡的白雪，一个男的声音说着「我是天的君王」，说了好多次，这些景样都不是在地上，是在很远的高空里，我感到天上很多的白鸽从两方飞出去，最后我得到讯息是天堂的门已经打开了，我看到天堂的门是很窄很窄的但又很长在云彩的中间把云彩分隔两边。最后歌声把我唤醒，原来覆手祈祷已告终结。这真是天主赐的心灵盛宴，这时才了解到真正感恩的心情是那么的喜悦感激及无以名状。

可能两年后疏效平弟兄团队还会再来 LA 与大家再聚，但真是要等太久了，对于尚未参与此次盛会的主内弟兄姐妹们，不妨先上他们的网站 www.jesusisthelord.net，他们有很多 CD，DVD，书籍供大家阅读或购买，其中一本「**在光中行走事奉主**」对如何亲近主、事奉主有所指引，对主有最基本的认识。

耶稣与人所结的盟约从来未改变过，祂总是那么耐心的等着我们回应追随。

这次的聚会天主帮我把阻碍我亲近祂，追随祂的屏障打掉，人所不能的天主能。父啊！阿爸！我愿降服您台前，为主所用。

倾听与回应天主的召唤

[吴经民]

几年前堂区举办玫瑰经音乐会，我与几位志工协助活动会场的布置工作；当活动正式开始，我在台下一面休息，一面享受台上的演出。这时候旁边有一位资深志工不断诉说台上主持人的不是；这位志工是我一直很敬爱的热心教友。当下我很惊讶的在心中呐喊：「主！怎么会这样」，突然心中出现一段经文：「**玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。玛利亚选择了更好的一分，是不能从她夺去的。**」（路十 41、42）当时我不懂那是什么意思，在错愕中心中马上又出现另一句话「你要先经过玛利亚才能作玛尔大」。事隔多年，这段与主不预期相遇但却似懂非懂的经验，始终深植我心。

今（2013）年 7 月 21 日在新竹教区耶稣圣心堂参加「风中传爱宣道会」，听到主领者疏效平博士诠释当天的弥撒经文，即路加福音第十章的「玛尔大和玛利亚」与创世纪第十八章的「天主显现给亚巴郎」全篇经文，让我深深体验与感谢主耶稣基督多么希望教友都能走在祂的正道上，倾听与回应天主的召唤，全心信赖交托主。

因当天疏博士是应本堂孙神父邀请上台报告，我尽量汇整疏博士的诠释内容及自己的认知与大家分享，并期盼神长与姐妹弟兄不吝指导。

玛尔大和玛利亚

「玛尔大和玛利亚」经文描写玛尔大接耶稣到家中作客，起初是出于对耶稣的爱与尊敬，忙着张罗最好的招待，好回馈四处奔波传道的耶稣。当她进进出出忙碌不已时，突然看到她的妹妹玛利亚，安静的坐在耶稣脚前听耶稣讲话。于是玛尔大便向耶稣说：「**主！我的妹妹丢下我一个人伺候，你不介意吗？请叫她来帮助我罢！**」（路十 40）虽然她说得很客气，但话里却明显要证明自己为耶稣忙碌的功劳，也控告妹妹不分担她的辛劳的不是，语气充满对妹妹的责备，与对耶稣的埋怨。尤其当她说：「请叫她来帮助我」，不但没礼貌，也很侵犯；这话说得很重，即使我们规劝人也不要在这种口气，何况是对神圣的主耶稣基督。但主不但没有责备她的无礼，反而以一种发自内心的爱，非常温柔的连叫两声「玛尔大，玛尔大！」鼓励她也用更好的一份态度去做事。

在我们献身教会事工的过程好像常常这样，起初是灵的感动，让我们愿意站出来为教会工作，但我们却忘了随时仰望主，以至于当初纯真美善的动机，很快被情绪、肉性所掩盖；尤其是时程急迫或作得很疲倦的时候，总觉得好像只有我一个人在作事，别人都闲着或漠不关心教会的事，甚至会想大家都应停止其他事情，来一起完成眼前最重要的工作。

耶稣说：「**人子来不是受服事，而是服事人**」（玛二十 28），又说：「**庄稼固多，工人却少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人，来收祂的庄稼。**」（玛九 37、38）可见事奉的工作应该都是由主发起的，主有需要自然会让我们感动而愿意去作，不应该是出于人的好奇或冲动，不经求问主即强行去作，回过头却开始抱怨、批评。

要如何知道事情是由主发起的，其中有一个秘诀，就是随时仰望主；当我们双目聚焦在十字架上，主就会让我们知道，这事奉是祂要我们做的，或是出于人的肉性。如果是出

于主的，我们就愈做愈平安与喜乐，愈做愈有力量，愈作生命就愈丰富；如果不是出于主，我们就愈做愈怀疑、批评与苦毒，愈做愈疲倦，愈作就愈想逃避。

耶稣基督是教会的头，教会是教友的心灵寄托与成长的家，所以堂区各善会的工作就是事奉天主的工作；这是天主发起的工作，是属灵圣洁的工作，也是全体教友都应该全力完成的工作。无论您的能力多少，只要愿意献身付出，天主都会很祝福，将来也会得到赏报；我们按照祂的话去做的时候，我们不要去想别的事，就只有一个目标，就是光荣天主、让主满意。所以穷寡妇的两文钱比富豪的一块银元还要得主的欢心，更合主的旨意。

有了这个事奉的目标，即使是作玛尔大的事也会作得心甘情愿，作得挺快乐；相反的，如果我们只注意人群的关注与掌声，只求讨人的欢心，就不会讨主的欢心。一旦偏失了方向，就是光荣自己，即使你说在传福音，也会落得传自己的福音。

主要我们在事奉中，不但要确定目标，也要学习心灵安静，从安静中才能聆听主的声音，才能领受主的教导，这是事奉的基本态度。主也这样说过：**「你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。」**（依三十 15）有时候我们做很多事但却没有安息与平安，我们经常为家人、为工作花很多时间操心，不但没有平安，更不会有结果。其实最好的只有一件，那就是心灵安静，当我们常将主置于眼前，我们就安息不动摇；无论在教会事奉、在职场上班、在家操持家事，甚至在医院生病受苦的人，都同样可以在工作和苦难中会见基督，领受祂的平安喜乐，才能按照主的尺度，快快乐乐的把每件事作得刚刚好。

所以随时安息在主内的事奉是一个很大的荣耀，天父都要尊重他；主说：**「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六 33）我们有了祂的应许，相信祂的话，就不用再担心缺少什么。

事奉的过程中，主有时候要这个人做这做那，有时候要用眼，有时候用手，有时候要手脚并用，我们是耶稣基督的奥体，需要基督奥体彼此合作，才能把事情做好。有时候我们会用肉性去评论事奉工作的等级，认为站在台上讲道、作见证是比较神圣；搬桌椅、准备食物、倒茶水是比较俗气的。但主要我们知道：**「谁若只给这些小子中的一个，一杯凉水喝，因他是门徒，我实在告诉你们，他决失不了他的赏报。」**（玛十 42）一个忠心的仆人不会刻意求主人的赏报，但主说：**「我父受光荣，即在于你们多结果实，如此你们就成为我的门徒。正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。」**（若十五 8、9）又说：**「我们强壮者，该担待不强壮者的软弱，不可只求自己的喜悦。我们每人都该求近人的喜悦，使他受益，得以建立。」**（罗十五 1、2）基督奥体与主就存在这样的亲密关系，当我们按照祂的话去做，祂的话就是生活，是有效力的，是会应验的。

玛尔大在主前控告她的妹妹，玛利亚却不讲话，不讲话比讲话更好，因为那就是顺服；玛利亚顺服姐姐的权柄，主就为她讲话，而且讲更好的话。尤其是主发起的事，主更会成就，我们的心就这样安静的仰望，主就更重用你，就会结属神的果实，那是不能从她手中夺去。正如耶稣基督**「祂贬抑自己，听命至死，且死在十字架上。为此，天主极其举扬祂，赐给了祂一个名字，超越其他所有的名字。」**（斐二 8、9）

天主显现给亚巴郎

耶稣在山园祈祷时，「祂来到门徒那里，见他们睡着了，便对伯多禄说：『你们竟不能同我醒寤一个时辰吗？醒寤祈祷罢！免陷于诱惑。』」（玛二六 40、41）伯多禄却在这时候忽略这件最重要的事，以至于灵命往下沉，后来三次无法认主，真的摔得很惨。这也说明主不但要我们在事奉中学习安息，好聆听主的声音；在日常生活也希望我们全心交托给祂，随时安息在主内，好与祂交通。

我们时常仰望主，主就在最好时刻显现，即使大热天大家都躲着休息的时候，随时安息在主内的人会敏锐的察觉，并且立刻兴高采烈的响应主。生命有太多牵挂、苦毒、骄傲、自负及淫乱的人，没办法听到主警告的声音，即使主怜悯他，给他机会，但他想看也看不清楚，想跑也跑不快，所以亚巴郎的侄儿罗特看不见天主要毁灭索多玛城的警讯，罪恶满盈大祸临头的索多玛人更看不见。

亚巴郎遇见主，仍然谦卑的说：「我主如果我蒙你垂爱，请你不要由你仆人这里走过去。」（创十八 3）他随时仰望主，渴慕事奉主。但他也求问主，不是强迫主，绑架主，更不指使主，不僭越主的权柄。他事奉的态度是那么谦卑诚恳，连创造宇宙万物的造物主，都会因着爱他而愿意接受他的款待。

看他一连串熟练迅速的接待安排，可以看到他平常就已充分准备，工作有秩序，生活有定规，随时等待主的到来，随时倾听与响应天主的召唤，因此他的事奉让人觉得既亲切又温暖。如果我们平常就安息在主内，随时聆听祂的声音，就能逾越我们旧有的生命，持续往前成长；所以我们平常要好好管理自己的心思念虑，免得被仇敌占用，而扰乱我们的生活秩序，也阻碍我们灵性生命的成长。况且肉性会刺激肉性，灵性会激起灵性。当我们发现烦躁不安，那就是一个不安息的警讯，要立刻对付它；停下来祈祷或持念短颂「耶稣宝血覆盖」、「主耶稣求你怜悯」都是很好的交托。路加福音说：「邪魔从人身上出去后，走遍干旱之地，寻找一个安息之所，却没有找着；他于是说：我要回到我出来的那屋里去。他来到后，见里面已打扫清洁，装饰整齐，就去，另外带了七个比自己更恶的魔鬼来，进去，住在那里；那人末后的处境，比先前就更坏了。」（路十一 24-26）

在宇宙创造的过程中，「上主天主用地上的变土形成了人，在他鼻孔内吹了一口生气，人就成了一个有灵的生物。」（创二 7）所以灵是我们的生命的基础，祂在我们的内心深处，我们要常安息在主内，让灵（spirit）与主交通，不断往下扎根，让灵带领魂（soul）与体（body）活出起初天主创造我们的丰富生命；而不单只是用魂与体生活，表面即使光鲜，但内部却不扎实。

天主曾与亚巴郎五次立约，许诺他的后裔将像天上星辰那样多，像海边的沙不能计数。亚巴郎是信德之父，他一直相信主要作的事，并且立刻响应；透过主的恩宠，他的生命越来越光亮，灵命越来越成熟，也让他成为全心、全意、全灵事奉，把自己献为活祭的人。

接受天主的话，天主必按照祂的许诺，让我们心满意足的笑；撒辣的老年生子，就是天主的恩许必定实现的一个证据。

主，你是医治的神 [郎雪云]

每当打开博客，一次次听这首「你是医治的神」，心中就充满感恩…

你是医治的神

受伤的心流血不停；忧伤的灵啊，在哭泣。
我的救主耶稣，是我唯一的帮助。

孤独的我，需要你怜悯和看顾。
主当你的恩手伸向我，我枯干的灵被触摸，
就有属天自由，助我挣脱枷锁，
医治的喜乐，替代了孤独和寂寞。

你是医治的神，主，你是医治的神，
你已医治了千万人。
你是医治的神，主，你是医治的神，
你也医治了我。

在生命中，经验过好多次主奇迹般的医治，这是出于祂的怜悯。在福音中，经常我们读到主亲身医治了瞎眼的、痲疯病的、哑巴的、瘫子的…。耶稣 2000 年以前在行医治，今天这个时代，难道主的手就短了吗？祂的眼就看不见我们的痛苦了吗？不是的。在今天这个时代，只要有信心承认祂是天地的主，是我们生命的主，天主依然在行医治，赐下祂的救恩…

和大家一起分享一节福音：

马尔谷福音第二章，治好瘫子：

「过了一些日子，耶稣又进了葛法翁，人听说祂在家里，就聚来了许多人，以致连门前也不能再容纳，祂就对他们讲道。那时，有人带着一个瘫子到祂这里来，由四个人抬着；但因为人众多，不能送到祂面前，就在耶稣所在之处，拆开了房顶；拆穿之后，把床缒下去，瘫子在上面躺着。耶稣一见他们的信心，就对瘫子说：『孩子！你的罪赦了。』那时，有几个经师坐在那里，心里忖度说：『怎么这人这样说话呢？他说了褻渎的话；除了天主一个外，谁能赦罪呢？』耶稣凭自己的神力，即刻认透了他们私自这样忖度，遂向他们说：『你们心中为什么这样忖度呢？什么比较容易呢？是对瘫子说：你的罪赦了；还是说：起来，拿你的床走？但为叫你们知道：人子在地上有权柄赦罪——遂对瘫子说：我给你说：起来，拿你的床，回家去罢！』那人遂起来，立刻拿起床，当着众人的面走出去了，以致众人大大为惊愕，遂光荣天主说：『我们从未见过这样的事！』」（谷二 1-12）

故事中的这个瘫子，是一个没有盼望，没有希望，也可能不会开口讲话，甚至，他的头脑还不正常的人，因为是一个瘫子。但这里看到有四个人，是因这四个人的爱心和信心，他们经过种种难关，经过一路上所碰到的问题，甚至他们因为人多，不能把瘫子送到主面前，就想尽各种办法，最后从屋顶，把病人送到主的面前。这是一种信心的表现行为。

天主祂行医治的条件，需要人带上信心，不管来到祂的面前有多少困难，但天主的奇妙就是，人只要努力，天主总会开路给出一个办法或出路，就能来到祂的面前，然后就很简单的，就是把瘫子放在主前，奇迹就出现了。

我们每天生活，我们的教会，我们的家庭，会有许许多多「瘫子」，需要「四个人」

（我们大家）把问题带到主的面前。这一路上，会有很多困难、试探，有人会没有信心，有人会打道回府，但若我们相信天主已给我们设置好，我们尽管向主的方向前行，时间一到，奇迹就出现了，医治就成就了，瘫子就起来了，家庭就好起来了，教会就复兴了。

下面是我以前在春节时，分享过的一个见证，但后来经过我妻子的补充和证实，我想更能见证我今天的主题：

正月初四，温州的弟兄姐妹他们晚上和我们在堂里一起赞美敬拜。晚上回去，我有感动，就同我妻子一起为小孩（二个月的小宝宝）接手祈祷。当晚，我小孩咳嗽就好很多了，第二天早上晨更祈祷，我家人除了我爸在家照顾我妻子和小孩，我们其他人全部来堂了。晨更祈祷开始是赞美敬拜，当唱到：「主，你是医治的神」这首歌结束时（时间在 7 点半左右），带领的姐妹要求大家把手放在有病痛的地方，祈求主来医治。我当时有感动，我手就按在我自己的喉咙上，为我的宝宝祈求天主。我妻子后来对我说，当天早上也正好在 7 点半左右，小宝宝吐了，吐出来一大堆痰和奶水，然后从这时开始，我小孩就不咳嗽了，也没有痰了。前一天呼吸时还有呼呼声的，因为太小了，小宝宝不能自己吐痰。奇妙的是我们从宁波带回来的药，在这二天以前就吃完了，所以我们当时就很担心怕得肺炎。但当做为孩子的爸爸无能为力时，把问题带到主的面前，凭信心，一次次宣告，主你是医治的神，天主圣神也在环境中，晨更祈祷时，唱了这首歌，主，你是医治的神，你医治了千万人，也祈求你医治我的孩子。奇迹就发生了！

天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的！

不用怕，尽管信！

在我没有难成的事！

我是你的天主，我要亲自医治你们！

.....

确实是这样，天主的话（圣经），就是神，就是生命！

相信圣言，经验圣言，见证圣言！

一切荣耀归于父，子及圣神，至于无穷世之世，阿们！

（郎雪云写于 2011 年 2 月 26 日）

耶稣宝血将我洗净

[Cindy]

我的名字叫 Cindy 是一个山西人，爷爷家是教友家庭，但是爸爸在文革时代出生，他在一个抨击信仰的环境下长大，所以等到他没有继续选择天主教的信仰，而是成为了一个无神论者。我的爸爸妈妈是再婚，爸爸和妈妈生活了 10 年就又选择了分居，两年后他们离婚了。那时我 12 岁。

我十六岁的时候由于好奇，想去了解「奶奶家的信仰」我开始参加教会的慕道班，在慕道班我对信仰有了一个初步的理解。渐渐的，我开始认识耶稣，在我 18 岁的时候，我开始第一次的恋爱，那时候我喜欢的一个男生他在德国留学，我们的相遇是在他学期中间的放假探亲的时候。当时这个在家庭中没有被爱够的我，一接触恋爱就被其中的相爱的感觉所深深的吸引住了。我以为我找到了我的幸福。然而好景不长，一年半后在一次意外中我骨折了，而那个时候，我的男朋友也回到国内，在我的病痛中，我的情绪有些失控，当我的心灵与身体都遭受了打击的时候，唯一给我安慰的男朋友因为觉得我太过粘缠而与我分手了。我开始感到了极度的痛苦，我苦苦求他不要离开我，然而这一切不能挽回这段青涩的恋爱，终于在他回到德国继续学习而告终了。我们再不能在一起了。

我掉入极端的痛苦中，每天以泪洗面，而因为腿伤又不能出门去有任何的消遣，只能终日在家悲伤。陪伴的我的父母都看不下去，可是没有人可以救我，只有 19 岁的我开始失眠，那时候在我床头挂着一个耶稣的十字架，我开始把怒气都转到主那里，我很愤怒，觉得主没有帮助我。纵然我求祂将男朋友还给我，但是也没有任何的效果。晚上我常睡不着，就在黑暗中坐在床上看着十字架。我想，从前我以为男朋友回国会给我最美好的时光，然而我竟然迎来生命中最悲惨的境遇，我不知道为什么这个世界要这样的抛弃我，主为什么要这样对待我！我把这一切写在信纸上，希望这个耶稣可以看到，并且要祂给我回信。

那天晚上我又躺在那里，外面在打雷，我看着墙上的十字架，不知道为什么突然感到耶稣的爱与怜悯，我猛然意识到，我在受苦，然而这位耶稣也在受苦。我怎么突然找到了和祂的共同点呢？我想天父既然爱耶稣尚且允许祂受苦，而我竟然可以相似耶稣与祂一起受苦么？这是何德何能呢？我的五内感动，我的心灵震撼，我与主，主与我在一起。那时候，我内心的感受是无法描述的，我脸上流着泪，心里却感到的极大的平安与爱。我被一种力量推动着拿出我写给耶稣抱怨的信，打开我留给耶稣的空白页，我在上面写了起来（直到今天我仍然保持这个习惯）我内心有声音，我就按着那个声音和感动来写。天父对我说：「你以为我看到你难过的时候是没有感情的么？不是的。孩子，当你难过的时候，我更难过，当你痛苦的时候我更痛苦呀。」信写完之后，我不停的流泪，但是我的内心受到了极大的安慰。我惊奇的发现我的痛苦为我换来了救主。

从那以后我不再为失恋和骨折而感到绝望，反而我感到喜乐。因为我与耶稣正在一起呢！这一次的经验使我改变了。我和耶稣的关系也改变了，我知道祂对我的爱是多么的真实的了。

我的内心在那时间里留下了一个感动，那就是我要去跟耶稣在一起，为祂一起去帮助那些心灵痛苦的人。

后来我离开了家只身去到 X 市打工生活，为的是离开那个使我伤心的地方。到了 X 市之后我比较顺利的找到了工作，也找到了教堂，日子还算安稳的，但是在不知不觉中我陷入了一个大诱惑里，我并不知道我所遇到的灾难是什么。

在 2007 年的圣诞节，我在教堂主持圣诞晚会，结束后我和一些没有信仰的人聊天，介绍教会。有几个人青年人来找我，询问我一些关于信仰的问题，我一一解答了，后来他们告诉我要了解更多，要我留下电话。我没多想就把电话留给了他们，后来他们也约我一起出来玩。我渐渐的认识了这几个青年人，在这些青年人中有一个样子很像男生的女生给我留下很深的印象，因为她的外形和气质让我觉得很特别。我在后来才知道原来她是一个女同性恋，我渐渐的感到对她的感情发生了一些微妙的变化，我很受到她的吸引，虽然我们并没有成为情侣而只是朋友，但是这使我进入了女同性恋的圈子。

我开始在网上认识另外一个女同志，她在另外一个城市，我们常常在网上聊天，慢慢的我们产生了感情并开始进入现实中沟通，一开始只是打电话，后来开始见面。当她来到 X 市看我的时候，我们住在一起。我和她正式的成为了一对伴侣，虽然我知道天主教是反对同性恋的，但是我以为我们可是保持纯洁的相恋。我想，只要我们在一起，不结婚，我们就这样也没有关系。可是我每一次去教堂办告解神父都劝勉我这样的关系是不正当的。我越来越不知所措，良心在不断的提醒我，而我又不知道如何放弃。舍不得就这样丢弃这个爱我的人。最终我想到一个「好办法」，我知道我舍不得，所以我就找到另外一个在 X 市的女孩，想要将注意力转移到她身上，然后我就可以和我的女朋友分手，结果我从这一段关系中解脱出来后，又进入了另外一段同性的感情中。我的内心很迷茫也很混乱，原本我用自己的方法想要结束一切，怎么我从一个祸坑又进入一个沼泽呢？我的内心感到了绝望，我觉得我是不是一辈子都要这样下去了呢？可是在我内心还有另外一个声音，那就是我曾经想要做的事情，服务天主，那时候我以为服务天主只能是透过去做修女，所以我申请了一个修会，经过审核修会允许了我的请求，使我去修会去分辨，我最终和这一切的混乱告别了。这是天主所给予我的恩典，我从祸坑污泥中被提了出来。然而我并没有将我内心的这些秘密告诉修会，因为我觉得我可以放弃这一切。在修会的生活中，正如我所期望的，我告别了过去的一切，我的心非常的快乐，我很喜欢修会的生活，我在修会学习了很多。

在 2010 年，我在修会，疏老师来到 Y 城来办研习会，我参加了全部的三期，在一次的敬拜中，天主充满了我，天主的爱使我内心感动，我在天主的带领下，看到自己过去在同性的问题上是如何得罪了天主，可是我的内心没有恐惧也没有谴责，我感到了平安，这是人的理智所不能体会的，因为我竟然可在自己的罪面前感到忏悔，同时却没有被惩罚的感受，也不觉得自己不堪，我内心感到我再不能做这样得罪主的事情而使祂痛苦了。我流了许多的泪，那时候我理解了什么叫做上等痛悔，我不愿意再得罪天主，所以我决定再不要在同性的事情上犯罪。神奇的事情发生了，我从此再没有对一个女生产生不正当的想法，我被洗净了，不再跌入罪恶中去了。在后来的一次祈祷中，我看见耶稣背着十字架，走进一条沟渠中。那个沟渠围绕着我的灵魂深处，我知道这个沟渠象征着我的身体。因为我的不洁我看见沟渠中不仅肮脏而且还有许多生锈的铁钉，然而背着十字架的主就赤脚走进那沟渠，祂所走的每一步祂的圣足都踩在钉子上，祂的脚流下很多的血，而那个沟渠在祂的圣血中被洗净了，那个沟渠变得洁白发光，我看见我的身体被耶稣洗净了，我不再是不洁的，而是洁净的。耶稣完全的医治了我对自己的看法。我曾经觉得自己是不堪的，是丑恶和罪污的，然而耶稣用祂的血把我赎回去，我又成了祂的新娘，感谢主，我重新的找回了自己。

在修会的生活里我渐渐的分辨自己的方向与使命，最终在一次的分辨中，我开始面对自己内心最深的渴望，「家庭」。但是我不愿意离开这个我所爱的修会，祈祷中，我与耶稣面对面的坐着，我对祂说：耶稣，你为什么让我重新捡起来我所舍弃的一切，要我再回到我的过去，让我去寻找。主我很喜欢修会啊。耶稣对我说：我是拯救你的那位。我内心无故的悲伤起来。我问主：那么为何你不管我呢？主问我：我什么时候不管你呢？我不知道该如何回答，因为我所问的问题是来自圣神的推动而不是我自己想要去问的，我只有再跟随圣神，我憋了半天后突然向耶稣吼出来：就是我小的时候。而耶稣还是平静的问我：小的时候的什么事情？我再一次的呼求圣神来带领我，因为我内心不知道我要说什么，经过这么多年的时间，我已经不再为我童年的痛苦而感到难过了，所以我一时不知道我该对耶稣说什么。这时候圣神又推动我，我的话脱口而出，我对主说：我没有家了！说完我就大哭起来，那一刻我才知道为什么我常常觉得幸福总是不会临到我，因为我没有家，也没有根，任何的幸福都不会根植在我生命中，我是一个流浪的人。我明白我原来在父母离异中受到了很大的痛苦，但是我却不知道。父母的离异是因为家庭暴力，年少的我只想要他们尽快离异好让我的妈妈脱离这个噩梦的婚姻。可是对我来说，我没有了家，我却顾不上难过。

就在与主的对话中，我终于明白我是一个受伤的孩子。我这样的渴望在恋爱中寻找的，也是我在幼年所没有得到的爱。我哭的越来越厉害，因为我真的感到难过和心痛。这时候耶稣深情的望着我，对我说：我要给你一个家。当耶稣对我说完这句话，我同时明白了两件事：主，要我得到一个家庭，并且我也知道，主，要医治我，在家庭中医治我，并给我所有我需要的爱。耶稣的话是那样的真实使我愿意走出我所爱的修会去寻找祂给我指出的福地。在那个时候，我明白了亚巴郎为什么可以放弃一切去到他要去的地方，因为上主的声音是那么的真实，谁听到了都要去行的。因为上主的声音中所含的爱，所给与的希望，所给与的真实的幸福，是无法抵挡的，当主说了，还有谁能不去做呢？因为上主对我说的话，我相信了。我离开了我所爱的修会，去寻找天主给我的使命。

今天我在 C 市的一个福传的团体，我成为了一个传教士，我认识了许多和我有同样志向的同伴，我也与我生命中很重要的男生相识了。我在路上，我非常的幸福，这就是耶稣在我的生命中所行的奇妙的事。我还有许许多多的祂的故事想要分享给其他人，给祂作见证是我生命中最大的幸福！

PS：在最近的祈祷中，每次一祈祷我就感到主要我写下我的见证给「风中传爱」团体，我不知道为什么，但是这是主要我做的，我就做吧。

上主的一切作为都是为了爱我们

[张琼枝]

我们每个人都是罪人，我也愿意明认我自己的罪，认罪、悔改。

我们每个人都有自己的性格和特点，都有自己的喜好，我这几天经历了一件痛苦的事情，就是把自己一直有的一个喜好，在主的历练中，没有了，因为这个喜好，有时候控制着我的注意力…。

我从小生长在一个充满爱的家庭中，其中，我的妈妈是一个心灵手巧的人，我是长女，小时候长得像个洋娃娃，妈妈经常会做一些漂亮的衣服（我是八十后的人，小时候人们条件都不好，衣服都是自己做的。）那时，我每穿一件衣服，都会成为学校的亮点，老师们把我叫到办公室里，围着我看，这件衣服是用什么布料做的？款式是怎么裁剪的？这件毛衣的图案是怎样织成的？那时，我心里很美的，走起路来也是一蹦一跳的！

长大以后，自己上班挣到钱，也会买一些漂亮的衣服，那时候，我还没有在圣神内领洗，没有主的光。以至于我会说出这样的话：我每天最苦恼的一件事就是——早晨出去上班该穿什么样子的衣服？（现在想想：真可笑！）

最近，我的工作主安排的很好，很顺利，许多的任务，我也提前完成了。感谢主！我就约好几个姐妹一起到服装店逛街。

前两三年，老公生病，我也不敢乱花钱了，因为怕担心看病或者买药，钱紧张怎么办？就没有给自己添衣服。当时也有主的话在光照我：**「你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天父原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六 31-33）有时会有亲戚们不穿的衣服给我，或者是先生的姐姐，我的妹妹给我买衣服穿。

今年，尤其是十月到十二月这段时间，我的工作收入不错，就想着去上街给自己买过年的新衣服了。晚上回到家，手里拎着两件价格便宜又漂亮的衣服，心里很美！可是，老公看到之后，一句话也没有说，脸就变了，很生气！

我一下子就看出来了，我的委屈也出来了，就哭，失声痛哭，我想：这几年，因为他生病，我忍了很多很多，但都已经过去了，我现在还上班挣钱，过年了，就不能给自己买一两件衣服吗？其他的老公还送老婆礼物，结婚八年了，什么礼物也不送给我，什么体贴、关心的话也不说，我都快要受不了了。

这一次，我彻底地爆发了，哭了很多，也喊，嗓子也哑的不能说话了。自己气的，把自己也折磨的生病了，躺在床上，两天没有力气下来。

老公也没有去上班，在家照顾我的生活。以前是他病了，我照顾他，我心想：也该让你照顾我了。肉身真的是很软弱，让主伤心了我自己还不知道，只是一直在生气。其实这几年主照顾的我很好，身体一直没有毛病，而这次，自己把自己弄的病了的。

在床上躺了两天，刚开始时，有许多的抱怨，不爱老公了，要恨他。但是一想：天主让爱人如己，这是最大的诫命。主啊！这个诫命好难做到啊！我已经不喜欢他了，那该怎么爱呢？

在第二天的晚上，我做了一个梦，梦到和家人们去教堂，参与弥撒，在弥撒当中，唱了一首歌「上主的一切作为」

上主的一切作为

（词 / 曲：吴承章）

上主良善宽仁 慈爱永远长存
祂的一切作为 都是为了爱我们
祂那样爱世人 赐下独生子耶稣
使凡信祂的人都得永生
所以天下万国 普世权威荣耀
都归耶稣基督直到永远

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 57 首「上主的一切作为」的歌谱及聆听歌曲。

第二天，清晨起来，这首歌还深深地印在我的脑海里，我才明白过来——天主是要藉着这一件事情来炼净我！

我哭倒在主的怀抱里，主的一切作为，都是为了爱我们。这次老公让我生气，也是主的安排，要通过这一件事情，把我来炼净。主是宽仁的主，主是慈爱的主，主是爱我的。我承认我自己的罪，我悔改。因为，有的时候，我总是把穿漂亮的衣服当成一件要紧的事来做，有时候，也胜过去事奉主。主知道我的软弱，知道我自己改不掉这个喜好，所以，主通过这件事情来把我炼净。

在宁波事奉的那次，红色的外套是我在夏天的时候新买的，那是我所有的衣服当中最贵的一件，在穿的时候，我很小心的，就担心弄脏，在事奉的当中，我也想：这样不好，出来事奉，为主服务是最重要的，一件衣服而已，脏了又怕什么？可是，三十年来养成的这个心理就有几次让我没有办法来集中精神，成了我心里的负担。

通过这两天的生病，和老公闹情绪，主把我的这个喜好，这个毛病，用圣神的火给炼净了，再也没有了，我不会再把明天穿什么衣服当成一件重要的事情去做。因为那些都是外邦人去寻求的事，我们应该先寻求天主的国和它的义德。

我的圣名是德肋撒，德肋撒修女一生非常简朴，在去世的时候也只有三件衣服，而且洗了很多次，还都是修会的衣服。我也应该像德肋撒修女一样，好好地做主的仆人。

我在主前认罪、悔改之后，就用舌音祈祷，我额头上的十字架也一直在动，感谢主！赞美主！主没有舍弃我！

我虽然在床上躺了两天，休息了两天，主还在为我安排工作，并且为我安排了一个非常非常好的客户，在我这里买了好几份保险。而且是一次见面就签单了。以前都没有这样的情况！

我也反省了，我选择了为主福传，就要做一个谦卑的人，我夸耀也要因主的名而夸耀，身上的缺点和毛病也要慢慢地改掉，要向我们团队中每一位兄弟姐妹们学习，好好地为主服务，做一个主喜欢的仆人。

迎向风中的爱

[霍慧林]

我的公公在 2008 年逝世。当他还在世时，我婆婆已有高血压、健忘症、头昏、跌跤和失眠等等毛病，所以我公公最放心不下的就是我的婆婆，他要我答应他，好好的照顾我婆婆。其实不用公公交代，我自会照顾婆婆，何况外子和我与公婆是同住在一起的。

认识我的朋友，都知道我公公脾气不好。因为他是一位心脏外科的权威医师，早已习惯于受人尊敬。任何人惹恼了他，他就不与此人往来，包括亲戚在内。唯独对我的婆婆，他大不了就是不讲话，过一阵子，不管事情的对错，最先开口讲话的总还是他。对我公公而言，先开口说话，这就是道歉了。

我婆婆对于丈夫的威严，也不是没有抱怨；但她自己承认，当年答应嫁给我公公，也正是因为他的威严；因为没人敢冒犯他，使我婆婆觉得很有安全感。但在结婚后，公公不让她出外工作，于是她也只好在家相夫教子。或许，她心中颇有几分委屈。

我嫁到夫家后，日子久了，发现公公脾气虽大，但还比较容易相处，因为任何事若不如他的意，他就会讲出来，这样我至少知道他为什么生气。而我的婆婆不是这样，她不讲话，我从来不知什么事情得罪了她？她板着脸的样子，其实是很可怕的。

公公走后，婆婆的病情加速，尤其是患了严重的老人痴呆症。她什么都不知道，连最基本的生活自理都不会了。我要带她去洗手间方便，而她也不知道坐马桶，坚持要站着小便，弄得一塌糊涂；最让我头痛的是，她很不听话，软硬都不吃，简直拿她没有办法，又不能丢下不管。那是我最累最难过的日子。

我向耶稣祈求，因为我真的受不了。我承认，若这是我的职业，我一定会辞职不做了。但是，她是我的婆婆，我该怎么办？不多久，教堂的好姐妹梁日华给了我「风中传爱」的光盘，我婆婆一听到「和风音乐诗歌」，她就会很快乐的跟着哼唱，这是我第一次感觉到圣歌的力量。

于是，我让她看「风中传爱」讲习会的 DVD，但她每听不到一两句，就要问我在讲什么？我发现即使拿出圣经，叫她看着字念，我婆婆仍是不明白。这让我想到，应该拿出我小时候的「教理问答」，让她先从这儿着手。同时，我也开始教她念玫瑰经。

在 2010 年的 9 月 8 日，我婆婆领洗了。领洗后，她很认真的和我一起念经，她变得有精神了，我们一同报名美华堂慕道班的课程，我们一同参与主日弥撒，教堂的兄弟姐妹们，对我婆婆总是那么的热情，每次从教堂出来，我婆婆都会问，「他们为什么对我那么好？」

慢慢的，我婆婆也开始关心身边的人，每次念经，不再只为自己的意向求，她也开始为家人、为朋友、为教堂的神父们、为教堂的兄弟姐妹们。现在她还会为陌生人祈祷呢！

看到婆婆的改变，我真感觉到，天主的奥迹，真是神妙莫测。

婆婆的改变，还不只如此。她因为在菲律宾住过多年，去过教会，所以她会念英文的圣母经和天主经。我想教她中文的玫瑰经，但她坚持，不要念中文，这会把她弄乱了。所

以我就作罢。有一天，她突然问我，「这些经的内容，到底在讲什么？」我赶快把中文的经文拿出来叫她念。因为这缘由，我婆婆开始念中文的经文了，日子一天天的过去，她现在已可以用英文和中文念「玫瑰经」和「慈悲串经」。最近她还学会了「圣母七苦玫瑰经」。

她现在每天的功课就是念经祈祷，赞美和感恩。她的脸总是笑咪咪，不再是板着脸的模样。当然，在她身体不适时，她还是有抱怨，可是她只要一听到「和风音乐诗歌」，她就忘了身上的疼痛，忘了抱怨，只是快乐的跟着诗歌赞美上主。

就在几天前，我发现，婆婆的眼珠不会转动，我量她的血压正常，她的心跳也正常。我问她，「你信耶稣吗？」她回答：「信」。于是我放风中转爱的 DVD～「歌中的歌」，她看着电视，也跟着哼唱；然后，我发现婆婆的眼珠会动了，完全好了。

自从婆婆受了洗，一连串想象不到的改变，真的在发生。不只她自己的生活品质改善了，我们也觉得舒缓了一些；最重要的是，生活中，再度充满了喜乐与希望。这使我的小叔、小姑们，也不得不相信，这是耶稣显的奇迹！主耶稣为什么会眷顾像我们这样的普通人呢？我想，主耶稣其实是爱着我们每一个人，只要有信德，我们就可以感受到主的大能，看到祂在我们身上所行的奇事。

信德是个火种，它首先温暖了我们自己，然后也会把光与热，传到别人身上；最终，因着信德，上主的爱，将传递给每一个人；让每一个人，都重新找到了生活的喜乐。这种变化，使我们信祂的人，不得不由衷的赞叹：阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

天主，我的祭献，就是这痛悔的精神。（咏五一 19）

[疏翠梧]

有一天，我为陪伴十多年的一位姐妹讲见证，当我提到因着主，我先生如何如何孩子如何如何。以前她得着安慰，相信爱我的天主也爱她。这次她却大为发怒。

谈话中，她强迫我同意同性恋不是罪，只是一些可怜的社会边缘人互相取暖得到安慰的行为。我不敢也不能牺牲主的真理，主定罪的我不敢说不是罪。同性恋是索多玛城罪恶滔天以致被焚毁的最后罪恶的表征。（请参阅创世纪第十九章）我们的主是多么慈爱，若望福音第八章记载「**经师和法利塞人带来了一个犯奸淫时被捉住的妇人**」（若八 3），认为该照梅瑟法律用石头砸死。耶稣怜悯淫妇，以智慧的言语向围观的群众说：「『你们中间谁没有罪，先向她投石罢！』…他们一听这话，就从丰老的开始到丰幼的，一个一个地都溜走了，只留下耶稣一人和站在那里的妇人。耶稣遂直起身来向她说：『妇人！他们在哪里呢？没有人定你的罪吗？』她说：『主！没有人。』耶稣向她说：『我也不定你的罪；去罢！从今以后，不要再犯罪了！』」（若八 7-11）

主是慈爱的，却也是圣洁的。主爱罪人，却恨恶罪。祂无罪却因爱为罪人死，偿付了罪带来死亡的代价，使凡信祂的不致丧亡，反而获得永远的生命。（请参阅若三 16）罪人只有找到真理道路生命的主，认罪脱离罪罚，必能得到救赎，进入光明。我也看到了，她生命的痛苦，根源在于看己多于看主，相信自己的道理，不承认主的真理。啊，那亚当厄娃吃了知善恶的果实，没有吃生命树的果实，遗毒仍在。

我诚心来到主前求问：「主啊！十多年来我都是这样陪伴她，为什么这次是这样？」有很多次我在风中传爱讲习会作见证前都诚心诚意求主，主曾赐下梅娟的歌：「我是谁，你那样爱我？」（编者注：请参阅《风中传爱诗歌集》第 175 首「你是我的宝贝」）我就知道我可以说主在我家中所做的美好，没有祂，我什么都没有，什么都不能，以祂教我的方式和语气，我为主作证。今天我见证时，她正为没有家没有先生没有孩子难过，我却却没有一颗敏感同情的心。她脸色已经不对了，我却却没有停下来，还以为以前有用这次必有用，必能鼓舞她的信心。

我问主，主回答我：「你今天作见证时，有没有窃取我的荣耀？有没有骄傲？」人心诡诈，那内心深处真的有。我立刻悔改认罪：「主，对不起，真的很对不起。」那么，我该怎么办呢？

主也回答了，藉着几天后我在天主教周报看到的一篇文章。小德兰在病重时对照顾她的修女说：「因为我生病，你们怜悯我的病体软弱，挑最细软的内衣给我穿。有些软弱忧苦的灵魂，你们也该怜悯他们灵魂的病弱，这样待他们。」是的，你让我失败为了教我更多。好比学会了加减，进入了乘除。主，我愿意受教，我愿意学习，谢谢你教我，好让我为爱你更爱你的孩子，更好的服务你的孩子。

我因为爱她，早就宽恕，也愿继续为她祈祷。感谢赞美主，在一次主的聚会中，我爱的姐妹拥抱我对我说，我为她的祈祷应验了。

* * * * *

前一阵子，因为儿子结婚及房客搬走，连续整理房子，有时一天连续工作了六个小时。加上圣诞节布置场地，事奉的事当然也没耽搁。有一天，当我跟主聊天说：「主，我很勤劳。今天我一件自己的事都没做。」没想到，第二天我就病了。当然我知道是自己不知节制，走到了主外。我的身体软弱了一段时间。每天我很感恩，我还能行走，虽然得慢慢走；我还会觉得肚子饿，还能吃喝，还能呼吸，还能事奉主，真是主的恩典。

我的媳妇非常可爱，很愿意分担我为主的工作。我邀请她帮我输入一些数据，她很高兴的答应，也很快的做好了。后来我核对并更正资料，发现错误不少。祈祷之后，决定告诉她，又怕她难受。主说要温柔。我写了封 email：「谢谢你快乐的答复。能有你在主内做好帮手，真是喜乐。我将你输入的数据校正过，附加文件是你 key in（键入）时有错的，给你参考。主很爱我们，祂显明某些我们的错，是为了让我们更依靠祂，在祂内更新成长，以后做得更好。耶稣爱你，爸妈也爱你。」我可爱的媳妇信很快就回信了：「谢谢您让我知道我的错误，之后我会更加注意及小心。」

我看了觉得怪怪的，我发现我因为担心伤害她，太快伸出的手，挡住了主要教她的功课。最近在听效平主讲的圣荷西属灵盛宴，他引述经上的话，并在圣神傅油下精辟分析，我每每得着供应。

经上说：「至高者，卓越者，居于永远者，名为圣者的这样说：『我虽居于高处及圣所，但我也与忏悔和心灵谦卑的人在一起，为振奋谦卑者的心情，苏醒忏悔者的心灵。』」（依五七 15）发现错误是要认错道歉的，我没有等到。那么应该再教她吗？「弟兄们，如果见一个人陷于某种过犯，你们既是属神的人，就该以柔和的心神矫正他；但你们自己要小心，免得也陷入诱惑。」（迦六 1）

（依五七 15）发现错误是要认错道歉的，我没有等到。那么应该再教她吗？「弟兄们，如果见一个人陷于某种过犯，你们既是属神的人，就该以柔和的心神矫正他；但你们自己要小心，免得也陷入诱惑。」（迦六 1）

遵行主的旨意一切就好。怎么知道主的旨意呢？效平常分享他在主前的学习：一、内心的感动，二、圣神在环境中的管制，三、主的话。当这三个成一直线时，那必是天主的旨意。我内心有感动，也反复在祈祷中将话的内容组织起来。也在祈祷中跟主说，小德兰作导师时，常将犯错的修女抱在怀中，温柔的指出她的错，每一次小修女都在爱与光中悔改。主拉着我们的手走一条高超的道路，我也愿意在主指定的时间，用主指定的方式，在爱中握着她的手温柔的说主要我说的话。

我求主给我记号。很快主的话来了。我们一家去高雄办事，主日去教堂参与弥撒，那是四旬期第五主日。

读经一（天主与以色列立新约，不再记忆他们的罪恶。）是耶肋米亚先知书三十一章第三一至三四节：「看，时日将到——上主的断语——我必要与以色列家和犹大家订立新约，不像我昔日——握住他们的手，引他们出离埃及时——与他们的祖先订立盟约；虽然我是他们的夫君，他们已自行破坏了我这盟约——上主的断语——我愿在那些时日后，与以色列家订立的盟约——上主的断语——就是：我要将我的法律放在他们的肺腑里，写在他们的心头上；我要作他们的天主，他们要作我的人民。那时，谁也不再教训自己的近人或弟兄说：『你们该认识上主』，因为不论大小，人人都必认识我——上主的断语——因为我要宽恕他们的过犯，不再记忆他们的罪恶。」（耶三一 31-34）

答唱咏引用圣咏五十一篇：「天主，求你按照你的仁慈怜悯我，依你丰厚的慈爱，消灭我的罪恶。求你把我的过犯洗净，求你把我的罪恶除净。」（咏五一 3、4）「天主，求你给我再造一颗纯洁的心，求你使我心重获坚固的精神。求你不要从你的面前把我抛

弃，不要从我身上将你的圣神收回。求你使我重获你救恩的喜乐，求你以慷慨的精神来扶持我。我要给恶人教导你的道路，罪人们都要回头，向你奔赴。」（咏五一 12-15）

讲的是忏悔，又有「握住他们的手」的字句，记号清楚，我求主安排环境，总不能很突兀跑去握她的手直接说，会把她吓坏的。救恩的杯不能用血气的手去抓。没想到求了主就给，而且那么快主就安排了。我们全家团聚吃完了欢乐的午餐，履茂说要去大卖场买牛排，我因为累了，没进卖场，就坐在休息区的座椅上等。等会儿媳妇陪儿子停好车也来了，就坐在我的旁边。很自然的，我握住她的手，以爱心说诚实话，但言谈温和像盐一样，显明了主的光照。媳妇非常感动，愿意向主认罪，向我道歉，我也奉主名宽恕她。

「天主是光，在祂内没有一点黑暗。如果我们说我们与他相通，但仍在黑暗中行走，我们就是说谎，不履行真理。但如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。如果我们说我们没有罪过，就是欺骗自己，真理也不在我们内。但若我们明认我们的罪过，天主既是忠信正义的，必赦免我们的罪过，并洗净我们的各种不义。如果我们说我们没有犯过罪，我们就是拿祂当说谎者，祂的话就不在我们内。」（若一一 6-10）

「上主说：你们的罪虽似朱红，将变成雪一样的洁白；虽红得发紫，仍能变成羊毛一样的皎洁。」（依一 18）

仁慈的主不再记忆我们已认的罪，感谢赞美主！「天主，我的祭献就是这痛悔的精神，天主，你不轻看痛悔和谦卑的赤心。」（咏五一 19）媳妇与我都在主前向主学习，因着爱我们的主，在祂内我们的关系比以前更加亲密。主做的样样都好。

如以色列人总在领受主恩后立石，代代流传，见证主的美善。谨为文纪念并见证，天上阿爸父爱我们到底，救我们为我们舍命的主细腻美好的教导与圣神无限恩宠上再加恩宠的丰沛。感谢赞美主！感谢赞美主！感谢赞美主！

我真的喜欢高唱感恩歌，家欣作词作曲的「我的君王，我的天主」正是敬拜天主的此时最适合的歌咏。

我的君王，我的天主

（咏五 3、4、8、12）

（词 / 曲：李家欣）

我得进入你的圣殿 全赖你的慈爱
满怀敬畏的心 向你圣所跪拜

我的君王啊 我要投奔你
我的天主啊 我心渴望你
我的君王啊 我声声呼求你
我的天主啊 我深深敬拜你

这首动人的歌曲，可在下列网页在线或下载聆听：www.jesusisthelord.net。黄维廉姐妹属灵的美妙歌喉，宛如天上才有。本来在基督内，我们现世就可预尝天国的美好，预见天国的威能。

~2012/5/8 翠梧完稿于中坜~

探望麻疯病人 [安娜]

主耶稣说：「你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。」（玛二五 40）

主赐给我恩宠在二零一一年诸圣节首次探望安顺的麻疯病院，我们三位义工、李神父和翟修女送冬天的棉衣和棉袜、鞋子、米、油及面条给十三位麻疯病者（癩病人）。我们看到他们脸上发出笑容，当他们穿上了棉衣，他们也很感激我们为他们送上白米，这些米够他们吃上两个月。他们是社会上排挤的人，他们住在偏远与世隔绝的农村。他们必须走到四公里以外有一个赶集处（市场）才能买到米和油。当我们到达那里时，车子不能驾到他们所住的家，还要走一段路程。当我们到达那里时，只有三位麻疯病者能够帮忙抬米和油，其他因行动不方便不能帮忙。

那里只有一位麻疯病者行动如常人，我看到其他人走路都很辛苦。想想他们要走四公里的路程（来回是八公里）去买米、油以及日常用品；而且还要背回来，对他们来说是何等艰难的事。他们有的是没有手指因麻疯病；有的走路像瘸子。

其实我内心很挣扎要不要去麻疯病院，我很怕看到他们身上有腐烂处。主耶稣说：「你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。」（玛二五 40）我又想起已故教宗若望保禄二世，他见到麻疯病者是亲吻他们；他所做给我很大的鼓励，我就下定决心要去。那天我的主任发烧，我去买了退烧药给他吃，我要走出大门那一步时，却又担心他一个老人在家；我在犹豫是不是要留下照顾他。我就祈祷求主耶稣照顾他，我要去麻疯病院。感谢主！是主恩待了我，让我去麻疯病院。我们分发了棉衣给他们后，请他们试穿。那时我很自然替他们打开钮扣并且替他们穿上，我发现他们很难打开钮扣。主给我力量我不怕他们那么肮脏，也不怕他们的麻疯病会传染给我。我们都为这些麻疯病者穿上棉衣。我记得在路上时问另一位义工多默有关麻疯病者的情况，他说有的没有手指；他还问我：「你敢不敢和他们握手？」那时我不敢回答他。

探望安顺的麻疯病院之后，我有很多感触。我感到很喜乐，因为我有机会为最弱小者付出一点点。他们的确很需要我的帮忙，他们都是上了年纪的人。

安娜写于贵州

赞美称颂主恩

[张碧凤]

2014 的暑假，我们全家及我的母亲、妹妹和她两个孩子一同到罗厝参加祈祷会，妈妈和妹妹能参加是主的恩典，那时妹妹的情绪极其低落！她们南下后几天风中传爱就在罗厝办祈祷会！我是硬着头皮和她谈起祈祷会、并邀请她参加，如我所料！她拒绝了！也有她的理由…，到祈祷会前一天更好的理由是 10 年不见的同学刚好在台中办同学会，难得她就在隔壁县…，我看到撒殛就有各式各样方法阻挡着人来亲近天主！祈祷会当天早晨，我独自在树林中前行，有一条好大的毒蛇阻挡攻击，虽然我很顺利逃过它的追赶，去到另一处！没想到竟然来了更多的小毒蛇！我战战兢兢的前行、避免踩到它们、不断地跳跃躲避…，跳着跳着身心力疲！想着：「怎么有那么多毒蛇挡我的路…」，心理烦透了，最后实在受不了，大声喊叫「啊！…」并呼求主说：「天主！求你来救我。」同时用力一跳而起，发觉我是坐在床上，原来是在梦境中醒来…，想着我为什么做这个梦？！一看时间也已 6 点了！天都亮了，简直是做白日梦吗！提醒身旁的先生：「时间不早、也该起床！准备参加祈祷会去了！」（问了主为什么做这样的梦？其实也没领受主的响应！）

在打点时姐妹见面、我抱最后的希望邀她、告诉她我的想法：「妈妈筋骨不好、长年夜里不能入睡！我很希望她能在参加祈祷会时得到释放医治！」她马上响应我说：「我可以载妈妈去！问题是要看她愿不愿意参加！」心里感谢着天主，回答说：「妈妈那边我来和她说！」也就赶紧向妈妈提起此事，妈妈笑着回答说：「那要看司机的决定！」因为她们也准备回宜兰，又担心塞车！真是感谢赞美主！一切都搞定了！第一天妹妹在聚会中领受了天主圣言的美好！心情轻松愉快起来，隔天就起个大早完整的参与两天的讲习！这是她第二次参与！妹妹也在这一次领受了天主圣神所赐的舌音方言之恩！她好喜乐好喜乐！往常参与祈祷讲习会，都是我带着一个孩子前往！这一次是我们全家一大票全程参与！真是感赞美主所赐的一切恩宠！

去年（2013 年）暑假，台中法蒂玛的讲习会、能又像玛利亚一样坐在主脚前，安静聆听祂的话语，何等有福，主耶稣曾经对玛尔大说：「**玛尔大，玛尔大！你为了许多事操心忙碌，其实需要的惟有一件。玛利亚选择了更好的一分，是不能从她夺去的。**」（路十 41、42）放下生活中的琐事专心聆听主话是多么需要、多么享受啊，美中不足的是先生和老二只参加一天！第二天载着阿叶姐及其孙子和凡绮与小儿子前行！我们尝试走最快的 74 新路，深不知何处该转道，只能求主眷顾！当我下意识左转、前行一下后，正瞧见圣堂的大门！真是感谢天主圣神的带领！一大早就在主的祝福保守中顺利到达！祈祷会中安静的聆听圣言与参与圣歌赞美敬拜！上主，「**你的话一来到，我就吞下去；你的话便成了我的喜悦，我心中的欢乐。上主，万军的天主！因为我是归于你名下的。**」

（耶十五 16）主的话语好清晰，感受就是主耶稣在对着我说话！说不出的感动！忙忙碌碌的生活常未将主摆在首位！深感痛悔！然而主耶稣仍是以慈爱及怜悯响应着我！使我的心充满着平安与喜乐！坐在主脚前，世界真的改变了！思想也在主的爱内再一次更新了！因为你的光一照耀，一切就显明了！「**在祂内有生命，这生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗决不能胜过祂。**」（若一 4、5）圣言成了血肉寄居在我们中间，祂就是主耶稣，祂应许：「**我同你们天天在一起，直到今世的终结。**」（玛二八 20）祂原来就喜欢将祂的一切美好与我们分享！使凡信祂的人不致丧亡反而获得永生。

在覆手祈祷时，我用心聆听主仆们传讲的话，也把握此时为家人祈求，主耶稣是无所不能的，祂的能力超乎我们的理智、想法、祂的爱宽、广、高、深、祂是无限能力一切的主宰！（我在这一次似乎更得着亮光！会向主求更多的恩宠及怜悯！所以在心中大大的开口为自己求了几件事！）切望能得到天父的应允！疏大姐为我覆手时传讲许多建设、鼓励、安慰的话，又说：「你内心所有的祈祷，主耶稣都必成全你。」好大的鼓励及应允！我当下信了！泪水又不由自主落下！因为在这些意向中，我甚至请求主：「我也好渴望能见到你的面！主耶稣请让我看见你！即便一次也罢！」所以「都必定成全」这句话为我是多么的确切肯定，接着疏大哥为我覆手时说：「因为你对我的渴慕，我必亲自显示给你！」主耶稣又再一次对我肯定的答复！这是我哪里来的福分！此时我泪水如柱地流下，心中只有感恩再加上感恩！等待着主耶稣愿意显示与我的那天！有一天读经时看到圣言：「我是上主，我是你的天主，是我由埃及国将你领出，你张开口，我要使它满足。」（咏八一 11）主的话的确是信实的！是生活的！我只怀着信心等待！

在这场祈祷会中疏大哥特别介绍所出版的一本新书「**双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣（希十二 2）**」，我在那儿翻阅时信正姐妹看过了又特别推荐说：「真的好！要买！」看着好厚的一本书！我还是买了，回到家中有空便打开它来阅读，即便睡前也翻阅一些，真的是欲罢不能，这厚厚的一本书，我快速地三个月左右就阅读完了，书中疏大哥说：「一个跟随主的人，他的眼睛就越来越明亮，他就会越来越看到主各式各样美好的作为。主耶稣祂也要准备我们，让我们可以越来越看到祂更大的丰富；因为我们的眼睛会越来越亮，当我们的眼睛注视着祂，我们也就越来越看得清楚，祂就这样不断的让我们看到，也就不断地炼净更新我们！」感谢赞美主，读过了这本书，虽然记不得许多事！（因为我感觉到最近记忆越来越差！）但在阅读当下总有些光照、信德及望德也越大，双目更学会注视仰望主，我想这也就够了！我知道许多弟兄姐妹，在圣神内祈祷主给了他们新歌来赞美祂，我却不曾向主求过一首歌，在阅读过程，我告诉主：「主你曾给我好多恩惠，我却不曾用新歌来赞美你，我是该赞美你、感谢称颂你的，请你也赐下新歌让我来歌颂你的圣名！」就这样的献上我的祈求、神奇伟大的主！不经过几天的那天我用舌音祈祷后，出来了特别的旋律！我好喜乐，歌词也很快地迸出来了！就这样常唱着主赐给我的新歌赞美主！记得疏大哥教导过，不要搞庆祝！主也说「**你们应当喜欢的，乃是因为你们的名字，已经登记在天上了。**」（路十 20）圣言又说：「**祂将新歌置于我口，为赞美我们的天主；众人见了起敬起畏，都将全心信赖上主。凡全心依靠上主，不对傲慢倾慕，且又不依附虚伪的，这人真有福！**」（咏四十 4、5）感谢赞美，主赐下的新歌是这样的：

上主啊！你是何等伟大！
你是何等荣耀！何等尊威光荣！
我要赞美你！我要歌颂你！
赞美歌颂永远不停息！
阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

上主啊！你是何等良善！
你是何等温柔！何等慈爱宽仁！
我要依靠你！我要仰望你！
双目不断注视仰望你！
阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

愿光荣归于父、及子、及圣神！阿们！

祈祷会过后，暑假也接近尾声，家中屋子内外便开始陆续整修、继而迎接圣诞、准备过年、真是里外忙乱，感谢主帮助我已养成读经祈祷的习惯了，好能在忙中偷闲亲近主！整修好屋子后展开擦洗清洁的工作，这之后体力真的不行了！我一放松也就重感冒生病了！整修房屋中，我心中有一个感动为主传福音…，（事情的原因我不多说了！）也用自己的脑袋瓜想这样又那样做…，并希望所做是合主心意，也就将此事放在祈祷当中，求天主圣神带领，隔几天后在读经中看见主清晰话语——圣咏六十二篇主是唯一希望：

「我的灵魂只安息在天主内，因为我的救援是由祂而来。只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡垒，我决不致摇倾。…只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡垒，我决不致摇倾。我的救恩，我的光荣全在于天主，我的堡垒，我的护卫全基于天主。百姓，你们该常向祂表示依靠，该在祂面前吐露你们的心窍：因为天主确是我们的避难所。庶民不过是口气，显贵也无非是幻影；放在天秤上必然浮起，合计还比气轻。…天主说过一次，我确实也听过两次：『威能属于天主；我主，慈爱也非你莫属，因你按照各人的行为，予各人以报酬。』」（咏六二 2-13）

主说，我的灵魂只安息在天主内，因为我的救援是由祂而来。只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡垒，我决不致摇倾。虽然有感动，好像没有安息在主内，继续祈祷，在风中传爱讲习会中常听到教导，如何顺服天主的旨意（有三个指标，内心的感动、环境的记号加上圣言三者连成一线），我有了内心的感动加上圣言，那到底主愿不愿意我这样做，当周主日，进入圣堂我将此事再一次在弥撒中并寻求天父的旨意，和主吐露心窍，虽然圣言告诉我是如此这般…，可是…（有我自己的想法），讲完我开始用方言祈祷一下子，一停下来听到一句温柔的声音从我心中迸出：「有谁比我更关心你！」我深知那是主耶稣在对我说话！我愣住一下，心中却是好平安，完全顺服了！当下向主认罪悔改！喜乐与感恩充满着我！「因为你对我的渴慕，我必亲自显示给你！」这句话应验了！更没想到主是在这样的景况中亲自显示给我！「你们不要爱世界，也不要爱世界上的事；谁若爱世界，天父的爱就不在他内。原来世界上的一切：肉身的贪欲，眼目的贪欲，以及人生的骄奢，都不是出于父，而是出于世界。这世界和它的贪欲都要过去；但那履行天主旨意的，却永远存在。」（若一二 15-17）感谢主保守我的心不至落在世界里！我回过头再一次看着圣咏六十二篇「天主说过一次，我确实也听过两次」（咏六二 12），仁慈的主如此有耐心的引导我，一而再地向我显示祂的慈爱，人心诡诈主完全知晓，祂爱我们爱到底，帮助我们帮到底，我在思索后深知天父何等的爱我，深深希望我的灵魂不要落入世界的束缚！得到真正内心的自由！

春节过后我们圣堂迎接葡萄牙法蒂玛圣母态像于 2/15 日的到来，所有的准备工作、及当天活动感谢主能顺利的一一完成，前夜的敬礼准备，天空仍飘着噢，气象报告也说天气不稳，感谢赞美主一切都在祂的祝福中，赐下最温和的一天迎接天上母亲玛利亚！事后又能参加彰化罗厝耶稣圣名堂的祈祷聚会，「**以善夏和诚实的心倾听的人，他们把这话保存起来，以坚忍结出果实。」（路八 15）**最让人欣喜的是能和我的先生和孩子用一颗避静的心全程参与，因为实在忙过头了！况且兄弟们同居共处是多么的快乐幸福的事！无论如何总要爱自己一下、排除万难留这两天奉献给天主！最感谢主的是每次祈祷聚会总有阻挡的灵！而这次发起者是我们家的头发起，事情似乎更顺利，连不太愿意参加的二儿子也只好百般不愿得跟着前行…。感谢主，见到祂满全我内心好多愿景，在这次祈祷聚会结束，我看到我的先生对天主更深的渴慕，尤其对圣言更加的追求！覆手祈祷时我领受其中一句话：「不要害怕！圣神的活水每天必供应你而不缺乏。」主！愿我能顺服在你的旨意内！愿照你的话成就于我吧！

主所摆下的宴席，总是如此丰盛，是的！主耶稣，唯独在你内，我们这有死的人，才有生命，连接在你的真葡萄树上、在你光亮有如水晶的活水中，我们的生命才不干枯，准时结果！枝叶不干枯。你的圣言！经解释就要发亮光照！连知识浅薄的人，也能知达通晓！我多么切愿将主的话语完完全全的刻在我的心中，准备好良田、妥善保管、并以坚忍的心、靠圣神的扶助结百倍果实，好能讨你的欢心，光荣你的圣名。阿肋路亚！

主的小羊加大俐纳

2014.4.9 完稿于家中

你应往世界神圣的那一面去

[玛利亚·海燕]

我是一名北京某所大学里的植物分子生物学专业的实验室助理研究员（俗称博后）。2013年4月之前，自己总是感到很迷茫，单身生活的压力，工作上的压力总压在我身上。我和我的爸爸妈妈、哥哥姐姐都是天主教徒，然而对于天主的依赖却不是很深，更不知道怎么顺服天主的旨意，让圣神来引导我们的生活。

2013年4月份，我参加了疏效平老师在天津为期三天的讲习会，当时还真有点不适应，因为每个人都蹦蹦跳跳的唱着赞美天主的歌曲，在讲课中间会听到有人在哭泣。而疏老师讲的很多圣经道理，正是我那时内心一直在问的问题的答案。我希望知道如何来医治我的心理疾病，那是在我读研究生时凸显出来抑郁的毛病。我看过一本关于抑郁心理治疗的通俗读物，看完之后发现并没有办法治愈。圣神在讲习会中告诉我，耶稣能治愈我。讲习会快结束的前一天晚上，我向神父办告解：我非常喜欢看电视剧，到了一种痴迷的程度。神父说：「你得要祈求圣神带领并告诉你什么工作适合你，为什么看电视的吸引力会大过工作的吸引力？」讲习会结束之后，回到学校里，我的思想有了很大的转变，对看电视的痴迷减少了，经常祈祷，然而神父所说的什么工作适合我，我却没有在意，偶尔想起来，也自我安慰的说：「我读了这么多年的专业，我是喜欢这个专业的。」

2013年8月份，我参加了在澳门举办的一个面向神职人员和平信徒的避静，避静当中我没什么特别强烈的感觉，只是觉得内心深处的平安和喜乐。避静结束，离开澳门回到广州，呆在哥哥家里，打电话给实验室里一位师妹，她告诉我，我正在研究的课题被国内一所研究所发表了，这也就意味着，我在北京的工作即将结束。我心里盘算：「回老家找工作？让现在实验室的导师再给一个课题？」突然有个声音说：「当修女！」之后，这三个字就在我心里挥之不去。其实，我在2009年的时候，就萌生过当修女的念头，那时参加了学校所在堂区的一个青年团体（武汉教区武昌堂区保禄团契），和那些年轻的兄弟姐妹们在一起真开心，也经常得到各个堂区神父修女的问候，只是那时的学习压力特别大，所以没有对这个想法太在意，也不知道将我这个想法放到天主面前进行分辨。这一次，在主内兄弟姐妹的提醒下，我开始分辨，我的这个想法是否来自天主。

2013年9月2日，我读经时，天主给了我这句话，「**你应往世界神圣的那一面去，与活着而颂扬天主的人在一起。**」（**德十七 25**）我心里踏实了，原来天主也希望我修道。疏老师的讲课录音（如何顺服天主的旨意，作正确的决定——此讲习会录音已转成书籍出版，编号B108。可在「耶稣是主」网页 www.jesusisthelord.net 在线阅读 / 下载）中提到：天主对于愿意承行祂旨意的人，天主在他们生命中带领，有三个记号：第一、主的话；第二、环境中的记号；第三、主的神在我们的灵里的启示。第一和第三个记号都有了，环境中的记号我还不确定。听主内一个姐姐说，可以向天主求一个环境中的记号。

当时，我母亲非常反对我的这个想法，因为我母亲三十岁才生我，也是她唯一的孩子，母亲没有朋友，爱好很少，在这个世界唯一可以和她谈心的就是我。哥哥姐姐还有父亲都认为母亲不会支持我的想法，如果我坚持强行走修道的路，母亲会非常伤心，母亲的反对和伤心程度可以通过一件事窥见一斑：在12月份去南宁第三次参加疏老师讲习会的前三天，我在电话里和以前研究生时的一个师兄聊到我有修道的想法，坐在一旁的母亲听到了，大哭起来，也非常生气。然而圣神将相信的神恩放到我心中。10月份我和哥哥聊天时，我很坚定的说：「妈妈一定会开开心心的同意我修道，因为我相信天主。」

这确实是圣神帮助我说出的话，和我软弱的性格不一致。我当时说完以后，心里在想，可能需要等上一年或两年的时间，圣神的工作才能完成。我错了，天主要做的事，是人心所未想到的。

12 月份，广州圣神同祷会的一位姐姐利用来北京开会的机会到我住的地方看望我，当时我父母也在，她告诉我们这个月内疏老师在南宁有为期三天的讲习会。我父母一开始对疏老师的讲习会有看法，而且南宁那么远，他们根本不想去。然而那位姐姐提到另一位主内的姐姐见证说：她一开头也不信是天主摆设的盛宴，但是当她在讲习会中时，她真看到了一对一对穿白衣的人（天使）往讲台上走。我很感动。我想，也许南宁的讲习会就是天主为我父母准备的。我就祈祷祈祷，隔了一天，我在吃饭的时候问母亲：「妈妈，我想参加疏老师南宁的讲习会，您和爸爸跟我一起去吗？」母亲很平静的说：「去就去呗，谁怕谁（意思是她们也跟着去，我掏路费钱就好）。」我心里咯噔一下，知道这是天主的作为。

在去南宁的前三天，父亲腰痛得很厉害，（父亲七十二了，心脏装了四个支架），我想起第一次参加疏老师讲习会时，火车票乌龙的事，那位姐姐见证说：在疏老师的讲习会之前，撒殄的势力都会疯狂地捣乱。圣神让我明白这是撒殄在搞鬼，我一点也不担心，我安慰了一下父亲，他半信半疑。果然，父亲一到南宁腰疼就消失了。

讲习会一开始的两天，我没有前两次的激动，只是想静静的被圣神的风吹，也不想流眼泪了，前两次讲习会的眼泪有被我逼出来的成分，因为大家都在哭。我知道主耶稣一定会在这场讲习会上对我们全家谋事，祂以怎样的形式谋事，我却猜不到，我又怎能猜到呢！

第二天的晚上，开始自由分享，当年轻的方济修女站到前面分享她的圣召时，我预感到有事要发生了。方济修女的活泼和幽默很令我喜欢，当她说到她告诉家人，她要进修会当修女，她们全家开始攻击她，在修院楼梯上打她。我看到耶稣就站在她旁边我的正前方，做出高兴得意的手势：意思是：看，她是我的杰作。我当时就忍不住我的眼泪了，冲到朝拜圣体的祈祷室，大哭起来，我知道我错了，当父母强烈反对我修道时，我非常怨恨他们，心想：「你们的爱真假。我喜欢做的事都不让我做。」然而，现在我知道，天主特别爱我，祂给我的父母是非常坚强有爱的父母，没有打我，也没有说任何威胁我的话，只是抱怨我不想要他们，表达他们的伤心。多好的爸爸妈妈。那天晚上，我母亲也哭得稀里哗啦，一边哭一边上去抱着方济修女，说：「我的女儿也想当修女，我同意了，我说到做到。」

我还是不敢确认母亲真同意我修道的想法，直到从南宁回来的第一个星期天（1 月 5 日），妈妈在北京宣武门教堂的圣经学习小组里公开向小组的兄弟姐妹们分享南宁所发生的事，她开开心心的向大家说：「我想通了，我女儿修道是好事，感谢天主。」兄弟姐妹们都鼓掌，这掌声是献给天主的，祂是神奇的谋士。

2014 年 1 月 19 日北京

三位「若瑟」的故事 [姚克雄]

Joe (Joseph: 若瑟) 来到我们信仰分享团体已有一年半了, 由当初的不认识, 到现在彼此都是在主内的好朋友、亲弟兄, 在信仰上可以自由分享、相互鼓励。但是他因新的工作, 现在又要离开我们了, 大家很是不舍! 在他走前, 我们为他办了一个欢送会。那时刚好疏效平弟兄 (Joseph, 另外一位若瑟) 和他的团队正在我们西雅图带领灵修讲习会, 我就邀请他们一同参加欢送会。在欢送会上, 慧玲为我们主持节目, 以下就是当时节目的摘录:

主持人: 「我想请大家说说看, 当你第一次看见 Joe, 你对他的感觉是什么? 然后我们请疏效平弟兄用圣经上的一段话来作响应。」

(我当时听到主持人说的话, 顿时傻了眼! 心想她怎么会出这种节目呢? 这不是在考疏效平吗? 万一他回应的不好, 不是会搞得很尴尬吗? 他可是我请来的客人耶! 我那时才真正体会到什么是「如坐针毡」的滋味。)

Jeff: 「我在中文 SALTprogram 看到他, 听他自我介绍后, 第一个印象就是他好像常常在追求主的道路, 虽然他经过这么多的困境, 但对于追求主的事, 他一直放在心上, 从不放弃。」

(不超过十秒的时间内, 疏效平就做了下面的响应!)

疏效平: 「在玛窦福音第五章第 6 节: **『饥渴慕义的人是有福的, 因为他们要得饱饫。』** (玛五 6) Jeff 提到说 Joe 有很多的渴慕、爱天主: 他来教会, 那么这样的人是不是有福的呢? 」

Lisa: 「第一次看到他是在贞女山圣母堂。我是圣母军的, 看到新人来我们教堂, 我都会去跟他们打招呼的。第一次看到他的时候, 我感觉到好像我们认识很久了, 觉得关系很近, 就觉得有这种感觉, 好像我们是一起的, 是很好的兄弟姐妹。我也不知道为什么? 不是每个人都会让我有这种感觉的。」

(同样又是很快地, 疏效平就做了回应!)

疏效平: 「伯多禄前书第二章第 4 节: **『你们接近了祂, 即接近了那为人所摒弃, 但为天主所精选, 所尊重的活石, 你们也就成了活石, …成为一班圣洁的司祭』** (伯前二 4、5), 成为天主所喜欢的人。这边就提到了说你们是特选的种族, 你们是圣洁的国民, 你们是主的民族, 就是主的家人: 也就是因为我们都碰到主活了过来, 因为活了起来, 也许他以前不在这里, 不管在什么地方活了过来, 今天你们在这里碰到, 就是自己的家人, 就是特选的种族。」

主持人: 「Joe, 你要把它录下来哦! 这个就是天主给你最好的礼物。」

Daisy: 「我们第一次认识也是在中文 SALTprogram, 那时我们在上出谷纪, 他这一生的遭遇、经历, 真的就像梅瑟带着犹太人出埃及那么地辛苦、那么地艰难。我一直觉得他非常非常地仰赖天主、爱天主。」

（接下来所有疏效平的响应都是实时的！）

疏效平：「就在创世纪，这边也讲到了若瑟（Joseph），他（Joe）的名字也是若瑟。那么若瑟他因着天主很多奇妙的作为，就先把他带到埃及去了。他在埃及，天主也准备他：当以色列子民碰到了饥荒的时候，天主就把祂的子民安排好一个地方，就到埃及去了。去到那里，天主使若瑟成为一个福源，去帮助照顾天主所爱的人。」

主持人：「还有哪一位？」

Judy：「第一次见到他，就是在我们家查经的时候，是 Eric 带他来的，他说他叫 Joe。后来讲到他从柬埔寨来的，也到过越南。哇！这个人怎么会这么多语言？每一个国家的语言都会。然后我就觉得说他还会中文，他到底怎么会中文呢？他又没有在香港或台湾住过，他怎么会中文的？而且讲的这么好！我心里一直很纳闷，可是我从来没有问过他。后来又知道他是桥牌高手，这个人真是十八般武艺都会，我就觉得很钦佩，我就有这种感觉。」

Eric：「Joe，你到底会说哪几种语言？」

Joe：「法文，越南文，国语，广东话和英文。」

疏效平：「格林多人前书第十三章第 1 节，保禄宗徒说：『我若能说人间的语言，和能说天使的语言；但我若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的铙。』（格前十三 1）那么爱才是最重要的！在另外一段圣经，是我刚才讲过的章节，就是关于若瑟的故事。是在创世纪第五十章，当以色列子民都到达埃及去的时候，若瑟的兄弟们有很多的害怕。若瑟就会说一种爱的语言安慰他们。那么不管我们会多少的语言，有一种很重要的生命，就是那是一个爱的语言。因为爱，我说别人可以懂的语言；因为爱，这里是讲中文的，Joe 他虽会很多语言，但他并不会跟我们讲越南文，而是用我们懂的语言跟我们讲，这是一种讲论爱的生命的交流。所以若瑟说了些什么呢？他跟他的弟兄们说：『你们不要害怕，我岂能代替天主呢？』也是，我们都不是天主，并不审判别人的错，因为我们不是审判者。天主祂常常喜欢跟我们讲的话就是：不要怕！不要怕！『不要害怕！我岂能替代天主呢？你们原有意对我作的恶事，天主却有意使之变为好事，造成了今日的结果：挽救了许多人民的性命。所以，你们不必害怕，有我维持你们和你们的孩子。』（创五十 19-21）若瑟就是一个这样的生命，带着爱，给人安慰。那么若瑟的生命也蛮苦的，跑了很多的地方，也许会很多的语言，也有许多辛苦。但是不管辛苦或是什么，都有天主很大的祝福，使得我们能够说一种安慰、建树、鼓励的爱的语言。」

Jimmy：「我来讲一下，Joe 刚到我们教堂，我看到他第一眼的时候，我觉得他非常地平静，非常地诚恳，就像我们信仰的一个基石一样。我感觉他不是来看我们这个教堂有多热闹啊，多繁华啊的，而是一个很有诚心来参与主日弥撒的人。所以我看到他就像一个磐石一样，有非常坚定的信仰，让我也觉得我们活在一个这样的家庭里面。」

疏效平：「伯多禄前书第三章第 4 节，天主喜欢我们的，不是那个外在的发型、金饰以及装束。第 4 节提到说：『而应是那藏于内心，基于不朽的温柔，和宁静心神的人格：这在天主前才是宝贵的。』（伯前三 4）那个温柔和宁静的心神，也是属于主的人，他的一个生命的特征。」

（这时我看疏效平都能响应的相当好，我已不再替他紧张了，所以我决定也加入战场！）

Eric: 「我讲讲好了！但是第一眼印象，不一定是正确的！（大家听到后，一阵大笑！）我看到 Joe 在教堂，他耳朵上戴着一个移动电话的耳机：我说这个人，这种年纪了，很 high tech。像我自己绝对不会想去做这种事：Joe 他的年纪并不比我小，哇！那么 high tech！或者他是个生意人，随时需要讲电话，谈重要的生意，让我觉得他对他的事情一定很投入，这就是我的第一眼印象。」

疏效平: 「撒慕尔纪上第十六章第 7 节：『**天主的看法与人不同：人看外貌，上主却看人心。**』（撒上十六 7）」（大家听到后，鼓掌拍手叫好！）

主持人: 「现在进入第二题，就是如果你不记得第一次看到 Joe，感觉没有那么深，那你在跟他相处的这一年半内，他给你一个最深印象的事情是什么？」

Peter: 「我有一次有一个机会跟他一起吃饭，我们跟 Eric 在 MercerIsland 一家泰国餐厅吃饭，满桌都是辣椒。他叫菜一定要很辣，1 到 5 颗星的话，他一定要 5 颗星的辣！菜到桌上，他把辣椒拿出来，倒在饭上，然后再拿菜。我最深的印象是他又吃的多、又不怕辣！我就看他有没有办法从圣经中找到这样子的。」（大家听到，又是大笑不止！）

主持人: 「我们这一段录到 DVD 上，可以卖很多钱！」

疏效平: 「罗马书第十四章第 17 节：『**其实，天主的国并不在于吃喝，而是在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。**』（罗十四 17）」

（哇！疏效平回应的真是又快又好！）

Judy: 「我是要讲，先讲甘国栋神父在给我们做八天避静之前，都会叫我们写 homework。甘神父告诉我说：『他带那么多人做避静，Joe 是写的最认真的一个。』然后我也觉得 Joe 非常地认真。他很多才多艺，可是他对每一件事情、每一个活动，他参与的话，他都非常地投入。就像他参加 Toastmaster（一种英文演讲训练课）、我们的健美操，他都非常认真。」（有人立刻更正：是赞美操，不是健美操啦！大家听到，又是一阵笑声。）

疏效平: 「格林多后书第一章第 17 节，圣保禄宗徒说：『**难道是我行事轻浮吗？或者我定主意，是随情感定的，以致在我内有「是」而又「非」吗？天主是忠实的！我们对你们所说的话，并不是「是」而又「非」的，…在他只有一个「是」。**』（格后一 17-19) 因为在基督内只有一个「是」，我们愿意学习基督的样式，也是很认真的，是就是「是」，而且真的是用尽全力，去坚持跟随主的真道。」

Joan: 「我还有一个要讲的，我们去做避静的时候，一开始没多久，甘神父教我们做祈祷，然后我们都很认真在祈祷，Joe 就开始打起呼来，还呼的好高兴这样子。那我们大家都不知道怎么办？那后来他就回过神来了，那甘神父就说：『你们祈祷的时候，要好好坐好，否则就失控了。』那 Joe 就很不满意，他说：『我不是失控，我是圣神带领我、圣神充满我，我待会儿再告诉你们我的经验。』我们做完避静后，Joe 也没说，我也不好意思再问他。后来有一次机会我还是问了他上次睡着打呼的事。他说：『Joan，你不能这样讲我！我不是睡着了，我是圣神带领我。我那时候是清醒的，我都知道你们在干什么。』可是我说你打呼打得好大声哦！我们这里有七、八个人可以作证。」

疏效平：「希伯来书第四章第 2 节：『我们也蒙受了喜讯，有如我们的祖先一样；…所以我们这些信了的人，必得进入安息。（希四 2、3）（大家一听到安息这两个字，都大笑叫好！）…的确，谁进入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。』（希四 10）」（大家又是一阵笑声！疏效平引用经上的回应真是妙极了！）

Bob：「跟 Joe 相处了一年半，每一次在查经信仰分享的时候，我最感动的就是他每一次分享都是那么地真诚、那么地透彻。把他自己的经验和心得，毫无保留地跟我们大家分享。我觉得有这样子的透明度，背后是要有非常深的信仰、非常深的信德才能够做到。所以我始终觉得 Joe 对我来讲，是一个跟随天主的好榜样。」

疏效平：「罗马书第十二章第 9 至 11 节：『爱情不可是虚伪的。你们当厌恶恶事，附和善事。论兄弟之爱，要彼此相亲相爱；论尊敬，要彼此争先。论关怀，不可疏忽；论心神，要热切；对于主，要衷心事奉。』（罗十二 9-11) 你提到了看到他那个热切爱的样子、对于主衷心事奉的样子，那一份对人的爱不是虚伪的。这是弟兄的爱，也是这样在一起。不论你刚才提到他给你的感受，跟你在讲话，你对他的表达，也都是一个无伪的爱：两个弟兄间爱的表达，很感动！」

Peter：「我还有一个可以讲，我觉得天主特别爱他，在信仰分享中他的见证：他第一次找工作；他来美国；他申请微软公司的工作，他就拿到了这个工作；然后这个工作到最后他不是非常喜欢，他想要调走，天主又给他安排那个新工作管人事的，居然是他的朋友，这种命！」（大家听到，又是一阵大笑！）

疏效平：「罗马书第十章第 11 节，刚才前面提到了说：相信主的人，就进入了主的安息。这里就提到了，第 11 节说：『凡相信祂（主）的人，不至于蒙羞。』（罗十 11) 信主的人是不会蒙羞的，天主会眷顾。」

Daisy：「那我就再讲一个，他很喜欢念书，他也希望周遭的人跟着他一起念书。所以他常常跟我说：『Daisy，这本书很好哦，要念哦！』我说好。下个礼拜碰到我又说：『Daisy，这本书很好哦，要念哦！』然后再下个礼拜，又说同样的话。可惜我念书总是慢半拍。」

疏效平：「在弟茂德后书，这里也提到了有一本书。但是我不知道 Joe 建议的是什么书？那么好的书，一定是关于帮助我们认识主，才是最好的。帮助我们怎么赚钱的，那不是最好的、不是重要的。那么帮助我们认识主，才是好的书。那么愈能帮助我们认识主，就是愈好的书。不管什么好书，都不能取代这一本圣经，它是全部好的源头。那么这一本书，我们也都会推荐给所有的人。不管我们看多少书，都不能取代我们读圣经这本书。所以在弟茂德后书第三章第 15 至 17 节，这里保禄宗徒对弟茂德说：『你自幼便通晓了圣经，这圣经能使你凭着那在基督耶稣内的信德，获得得救的智慧。凡受天主默感所写的圣经，为教训、为督责、为矫正、为教导人学正义，都是有益的，好使天主的人成全，适于行各种善工。』（弟后三 15-17) 很希望把这么好的圣经告诉别人去读，也非常关心地问你读了没有啊？你体会到什么啦？好让我们共同勉力，能够适合行天主的各种善工：也让我们都能从圣经中，得到主的教训、督责和矫正我们生命不好的行为，教导我们学正义，以及让我们有得救的智慧。」

那一天，主要的节目就到此告一段落，后来有机会请疏效平再讲几句话时，他幽默地说：「我以前在学校当学生的时候，最讨厌的就是考试！研究所毕业的时候，我最高兴的一件事就是：以后再也不用考试了！没有想到今天来到西雅图，又被你们考试！」

因为疏效平是面带笑容说出被我们考试的话，所以我猜想他心里大概不会介意主持人安排如此奇特的节目。于是我就接着说：「我跟疏效平是研究所同校的同学，他虽然说他在学校最讨厌的是考试，但是我知道他博士班毕业时的 **GPA** 可是 **4.0** 喔！」

天主真是奇妙！祂在好几千年前把若瑟带到埃及并准备他，使他成为一个福源，去帮助照顾天主所爱的人。好几千年后的今天，天主藉着主持人安排的「令人傻眼，但却是奇妙无比」的节目，将祂丰盛的祝福，由一位若瑟（疏效平）带给了另外一位若瑟（Joe），且让我们在场的参与者也都分享了祂丰盛的祝福。希望您读完这篇文章后，心中也能感受到天主给您的祝福。