

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍
的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注
視著信德的創始者和完成者耶穌：祂爲那擺
在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書
十二章1、2節）

第十七期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的眾見證人著]

你們先該尋求天主的國和它的義德（瑪六 33） [疏效平]	5
天主使一切協助那些愛祂的人獲得益處 [張愛娜]	7
主與我同在 [陳燕蘭]	10
你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面。（依五八 8） [疏翠梧]	12
凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。 [郭郁蘭]	17
南加州風中傳愛 [伍美美]	19
傾聽與回應天主的召喚 [吳經民]	20
主，你是醫治的神 [郎雪雲]	23
耶穌寶血將我洗淨 [Cindy]	25
上主的一切作為都是為了愛我們 [張瓊枝]	28
迎向風中的愛 [霍慧林]	31
天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。（詠五一 19） [疏翠梧]	33
探望癲瘋病人 [安娜]	37
讚美稱頌主恩 [張碧鳳]	38
你應往世界神聖的那一面去 [瑪利亞·海燕]	42
三位「若瑟」的故事 [姚克雄]	44

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

你們先該尋求天主的國和它的義德（瑪六 33）

[疏效平]

自從我 1991 年 6 月 29 日碰觸到主強烈的愛後，我的生命變成完全以耶穌基督為主、為中心的生命，「凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失。我只以認識我主基督耶穌為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督。」

（斐三 7、8）過去曾有的心願已不再追求，我生命中唯一的願望、唯一想要做的事情就只是「事奉主」。

1997 年，我盼望的日子終於來到，主召叫我說：「你把工作辭掉，來跟隨事奉我，我要帶你去探險。」我分辨、聆聽，好喜悅。我知道：我事奉主不是逃避作丈夫與父親的責任——不養、不照顧妻女；更不要說：都是他們牽累我不能事奉主。我不這樣想！作奴隸的得到了福音，還是要事奉他的主人；作先生的得到福音，不是說要離婚，而是更愛妻子。天主也賜給我力量，盡丈夫與父親的天責。我從不逃避我的責任，我把它扛起來。何嫻（我太太）說：「哇！真的好舒服喲！那是你去扛。」我也真的好舒服喲，因為是天主在扛！

我要辭掉工作，來跟隨事奉主，那是我們家很重要的事，影響著每一個家人。我自己分辨，我們全家每一個人也都分辨，我每一個人都問了，她們每一個人都贊成。於是，我喜悅地準備好辭呈，找時機遞上，我這夢寐以求的事——事奉主，就近在眼前。

有一天，我買了一些東西回家，何嫻說：「這麼貴！你買這個幹嘛？浪費！」其實大概一、二十塊錢的東西，並不是很貴。按照我們的條件，這是沒有什麼問題的，但就是那天，她這樣說，跟平常的她不一樣。我沒有回答：「這個貴嗎？哪裡貴呀？才二十塊錢！」那時我還沒有辭職，我的薪水大約是何嫻的兩倍，如要算、要分的話，我應分三分之二，我用我的錢也夠買這些，買很多倍都不止。可是在聖神內，我已不喜歡用這舊生命去生活行事。我們雖然活在血肉中，但卻不在血氣、血肉中間行事，而是按照聖神活那屬天、屬神的生命。我跟何嫻說：「妳是不是擔心我辭職以後，我們家的收入就減少三分之二，怕錢不夠用？」她說：「我如果不擔心，我管你這幹嘛！」

有一件事情，是我曾在苦難中深深體驗了，就是很多姊妹她們不講她們要什麼，要你猜。你猜錯了，她就很生氣；你猜對了，她還是不講，說：「你說呢！」所以真的是要靠主的救恩，「藉你（主）的光明纔能把光明看見。」（詠三六 10）才能看得準，看得清楚。何嫻原已答應支持我辭職事奉主的，她要管我這用二十塊錢的事，我知道是因為她害怕，沒有安息。我很快在主前跟她說：「只要妳心中還有這個恐懼、擔心在，我們就不能擔當主召叫我們做的事，我就繼續工作直到妳平安，我才辭職。我不會再問妳：妳準備好沒有？我不要給妳壓力，我也不要求妳什麼時間以前答覆我。如果妳甚麼時候平安的話，妳主動告訴我。縱使我應該上班到頭髮都白了，退休了，為了這個家的責任，我願意。」我不用天主的道來壓迫她。

因為我聽到她內心（不只是表面）的話，並誠心回應她內心的需要，我們就不會吵架。因著天主的光，我知道了她的心思，那不是二十塊、不二十塊的事，那不是買這個東西、那個東西的問題；而是那心裡面有事，而是那內在的生命，需要力量、需要時間。當我跟何嫻講了這話之後，她不知道我的心中是非常非常的痛。我願意這樣說，如果再重來一遍，我還是會這樣說。我心中非常非常痛的是：難道我一輩子的盼望就真的要等到我八十歲嗎？梅瑟八十歲蒙召，我能不能活到八十歲也不知道，我八十歲了以後還有沒有

力量事奉主？難道我真的要等那麼久？可是我願意，我願意，我真心願意！我不願把我的喜樂加在我愛人的痛苦上。辭職事奉主的事，她知道，我知道，就交給主，我就進入了安息。心裡雖很刺痛，可是我相信主，交託給主，直到主的時間。

「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）我以為我要等很久，沒想到第二天，何嫻送了一個電子信給我，她說：「主今天早上跟我講話了，主跟我說了。」她不常聽到主的話，但很渴慕能聽到主的話，那天，主就對她說：「何嫻，這麼多年，我照顧妳，妳缺過吃的沒有？」她說：「沒有。」「妳缺過喝的沒有？」「沒有。」「我照顧的妳好不好？」「好。」「我過去照顧妳，妳信我嗎？」「我信。」「我現在照顧妳，妳信我嗎？」「我信。」「我明天也會照顧妳，妳信我嗎？」她開始悔改哭泣說：「我信，我信！」主說：「妳曾經祈禱過，妳願意過一個不為世俗憂慮的生命，我應許了妳，這些年來都是這樣，為什麼我要更大地祝福妳的時候，妳反而開始憂慮吃跟喝呢？」主繼續地說：「**你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。所以你們不要為明天憂慮。**」（瑪六 31-34）

她悔改向主說：「主，我信靠你，我不憂慮。」事就這樣成就了。第二天我就收到她的電子信，她說：「任何時間都好。」所以不要等那麼久，其實，我若跟她爭吵：這個東西貴不貴，才二十塊錢…，我們的生命都會沉下去。我們要學習停止血氣的手，主的救恩就要來到。「**『你們要停手！應承認我是天主，是萬民的至尊，是大地的上主。』與我們同在的，是萬軍的上主，雅各伯的天主是我們的保護。**」（詠四六 10、11）

當我們停止血氣的手，進入安息，就能聽見祂得勝的話語，甚或聽到了祂那聽不到的聲音；不但聽到了祂那聽不到的聲音，也能聽到了人心裡的渴望。「**高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。**」（詠十九 2-5）多年後，何嫻在我們查經班見證，她說當她跟我講：「這麼貴！你買這個幹嘛？浪費！」時，我居然回應她說只要妳還擔心，我就繼續工作直到我退休，她說好溫暖好溫暖喲！她內心非常非常的溫暖。她覺得好溫暖好溫暖喲，那她得到了這樣的溫暖，她豈不也會給我很多很多的溫暖嗎？有時我們講我愛你，你愛我這樣，那還不夠的，還要講另外的，講主耶穌教我們的：「**你們作丈夫的，應該愛妻子，如同基督愛了教會，並為她捨棄了自己。**」（弗五 25）

作先生的要為太太捨命。那一天我這樣一說的時候，心中好像淌血，死了一半，但很快就復活了，因為主也教何嫻：「**你們作妻子的，應當服從自己的丈夫，如同服從主一樣。**」（弗五 22）她向我說：「我不再擔心害怕，任何時間你辭職來事奉主都好，我都全心順服支持你。」主就這樣復活了我們的生命。

安息是可貴的，其實，我們要一直活在安息中，我們要停止血氣的手，我們要認識祂是全能永生的主。「**吾主上主，以色列的聖者這樣說過：『你們的得救是在於歸依和安靜。』」（依三十 15）**我們得到的救恩在於歸依，就是心歸向祂，不要想那事怎麼樣？不要想那錢怎麼辦？我們的心不是向著世界，而是向著主，天主自會供應我們需要的一切。「**你們的力量是在於寧靜和信賴。**」（依三十 15）那好大好大的力量，當我們信祂，安靜的時候，上主的力量要釋放。不是我使得何嫻在一天內改變，而是上主那生命的話，就這樣子改變了我們。那為我們也是一個明証：我們家準備妥當了。天主就是這樣地愛我們，我的愛人越來越可愛，我的愛女越來越可愛，在我們的家中，主的愛是我們的安慰和舒暢。我們真的好愛祂，我們就在寧靜和信賴中，來跟隨事奉祂，經驗到祂各式各樣的美善。是祂「**以拯救我（們）的喜樂，常環繞著我（們）。**」（詠三二 7）

天主使一切協助那些愛祂的人獲得益處

[張愛娜]

有一次，去堂裡參加聚會（2013.5.24，為中國教會祈禱）。當時感到自己的心非常渴慕，好渴望能為教會的復興、堂口的復興、家庭的復興，擺上卑微的自己。走進聖堂，就找了一個空位坐下，還沒坐穩，主持人開始邀請說：「請到前面來，請來靠近天主，前面的位置空著，請來到前面。」幾次的邀請，好像沒人動，我就拉著一位姊妹坐到前面第二排去了（第一排已有人坐了）。離祭臺很近，的確很棒！

當敬拜讚美結束時，旁邊的姊妹說：「我不想坐在這裡了，這裡太熱，受不了，我要離開。」還沒等我反應過來，她就走了…

看著她的離去，我的心有些傷感，忽然，聖神在我心中放下一個感動：「孩子，將來有一天，主在榮耀中降臨，祂要把我們提上去，進入阿爸父的榮耀中！阿爸父要來擁抱我們每一位，但唯有生命相稱的，才能承受！」是啊，主，我的天主！求你可憐我們！

那個時刻，深切的體驗到不是天父不願意給，是我們自己的生命沒有準備好——木、草、禾稈的工程在主的強光中，一會兒就沒有了。阿爸父多麼多麼渴望我們每一個人都進入祂的榮光中，祂渴望屬於祂的孩子都擁有金、銀、寶石的生命特質，是成全、聖潔、無瑕疵的生命，能承受住祂的圓滿福分！！然而這樣的生命，人是不可能達到的！唯有仰望上主，把生命奉獻給主，讓主來成就！也唯有主能成就！「**因為在天主前沒有不能的事。**」（路一 37）主也願意成就，因為祂是慈愛的父！

自從 2006 年 10 月 19 日參加主的盛宴，在聖神內受洗，體會了主那份無條件甘飴的愛和對我深深的憐憫，生命被主翻轉，不願再做一個掛名的基督徒——心中沒有主的地位！因為經驗了主真實的美好，這個世界的一切就慢慢在我眼前褪色了，心中最大的渴望就是事奉主、純心愛主，做祂喜悅的器皿，渴望能時常依戀在祂胸前、體會祂的心；時時與主親密同行，承行祂的旨意，光榮祂的聖名！也盼望全家都能愛主，敬畏主，把主放在我們每一個人生命的首位！

我把自己當做活祭奉獻給主，深深感謝主的接納！

因為我這個人沒有愛，也不會愛，又軟弱又沒有能力，一無所有，有的只是悖逆和罪污！有時，我真的會想，要是屬於世界的老板，可能不會要我的，但是我主我天主要我，祂那樣的寶貝我！祂知道我的一切，萬物在祂面前都是敞開的，更何況一個小小的我。祂看到我這樣的卑微可憐，祂還是以公義、公平、慈愛、憐憫聘娶我（請參閱歐二 21）。

感謝讚美主！當我把自己獻給主後，祂以聖言作利劍剖開我的生命，以聖神的火煉淨我生命中一切的污穢、不潔，甚至要燒掉那屬於老亞當的一切惡性！！以活水更新、滋養我的生命。神奇的謀士——我的主，在我的生活裡安排一些人、一些環境，藉著這些十字架來磨煉我，淨化我。

有一個主的僕人分享：奉獻的人，躺在祭臺上，越安息，越順服，生命就越快速的被淨化！「金」象徵天父的工程，聖殿內用的金器，進入火裡去燒，七進七出，使得金質和雜質分開，每一次出來還要加上捶打，它才能變成一個完完全全的精金。

被聖神的火一次次的歷練，一次次的痛苦，但不管怎麼樣，在痛苦中仰望上主時，內心深處就會有力量 and 平安！我不知自己的生命在主的歷煉中，已經屬於第幾次了？感謝主，籍著聖神的火一次次的歷練，體會到自己越來越深的渴望主，離不開主，因為離開祂，我無法走下去！感謝主的忠信，我深深的相信，不管我有多軟弱，主決不離開我，也決不捨棄我！為此，我要喜樂，喜樂于上主就是我的力量！

感謝讚美主！前兩天，在我生命中發生了一些事情，在主的光中，主再次淨化我…

2013 年 5 月 31 日那天，我和先生要去杭州，參加兒子的家長會。那天，我起的特別早，在主前祈禱，領受主的信息，因為先要去教堂帶晨禱。來到教堂時，見有人已在那個位置上，看的出來，他已經準備好了。我就問了他一句，今天是你帶嗎？他說：「是」。他這樣的肯定，一定是對上次晨禱帶領安排，只聽進前半。看著他這樣的胸有成竹，軟弱的我也不敢問主，到底誰來帶？馬上對他說：「那好，你帶吧，我為你祈禱吧」。我真誠的求主聖神充滿他，扶助他，真實的傳講主的信息。

但回家的路上，心裡就有些難過和不舒服。回到家，吃早飯時，老公忽然又對我說，今天去杭州不是我們兩個人，還有搭便車的人。一下子，我又像被誰撞了一下，原來我心中早有打算。這次和老公、兒子在路途上可以一起親近主，一起享受主的盛宴，我要和他們一起來聽剛剛下載的講習會「一生歲月，只叫祂幸福，不給祂煩惱。（箴三一

12）」（編者註：此講習會編號 M472 的實況錄影、錄音可以在下列網址觀看。

www.jesusisthelord.net）。平時他那麼忙，很少有安靜的時間，一直對他有分擔心，內心深處怕他因為在世界上忙碌創業而輕忽主。每次讀到「沒有人能事奉兩個主人：祂或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。你們不能事奉天主而又事奉錢財。」（瑪六 24）「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為祂有什麼益處？」（谷八 36）就會莫名其妙的想到他，但不敢跟他說。主也說了，「不可判斷人，人看外貌，上主看人心」。我不判斷他與主的真實關係，但我渴望他能更加親近主！

因為不信主的人加入，就覺得在車上放這些錄音，她可能會聽不懂，或者不適合。我們自己也不一定能很投入（其實這都是人的想法啊）。所以就沒拿出來播放。在路上聊天時，我們向她講耶穌，看的出來，她出於禮貌性的應付。但不管怎麼樣，撒種在於我們，使之成長的是天主！主所安排的樣樣都好，鼓勵自己要憑著信心接受這一切！

一天馬不停蹄的奔波，回到家已經很遲了。身體感覺很累，可是靈裡更軟弱，缺乏喜樂！當說到兒子的擇校問題時，我說了一些讓人不喜歡聽的話，兒子有些不高興，老公也批評我，說我今天的表現讓他不舒服（其實我內心對他也很不舒服，覺得他不夠體貼和理解，顯得那麼的冷漠），他們父子兩人合在一起，對著我的軟弱，一下子我無話可說，只覺得滿腹委屈！

彼此之間沒話說，就向天主說，有主的家庭就有這個好！

當祈禱開始時，我帶著委屈的心去參與，在舌音祈禱中，我止不住淚流滿面，整個祈禱過程，我什麼話都沒有，除了聆聽還是聆聽。祈禱結束後，我馬上回自己的房間，繼續來到主前、默想剛剛老公念到的一句聖詠「因為在你那裏有生命的泉源，藉你的光明纔能把光明看見。」（詠三六 10）感謝主！在主光明中，我看清了自己，那顆悖逆、驕傲的心在發動！！當自己的計劃、自我的安排被否定時，內心沒有欣然接受的態度（從晨禱開始），就是不順服！聖神的火在燒，本性的悖逆在掙扎！

看似為愛老公兒子，給祂們準備屬靈食糧，盼望他們生命得益處！但是在主的強光中，我看到自己這份愛帶著控制，隱藏著自以為是！缺乏對主更深的信賴和交託！…

我真的趴在主前，向主認罪悔改！主給我那麼多的恩寵，可我還是這樣的軟弱，實在可憐！主啊，面對這樣的我，怎麼辦呢？我只有向你仰起我的雙目，等待你的救恩；直到你再次憐憫，我再也不要再用血氣的手去做什麼了，這個急躁、自以為是的我，必須徹底的死在祭臺上。

第二天，聖神感動我向老公、兒子道歉，並且要跟他們分享主賜給我的光！帶著一顆願意順服主的心，依靠主所賜的力量，去向他們道歉和分享：「昨晚主的聖言——藉著你的光明才能把光明看見，光照了我，我知道一切都是我的軟弱，影響了你們的心情！也破壞了家裡的氣氛，請求原諒。」然後也跟他們分享昨天的心情，內心的擔心，主的光照，體會到自己是何等何等的軟弱，主的及時救恩，…說著、說著，非常的感觸，眼淚止不住湧流出來…兒子去拿紙巾來安慰我，老公雖然沒有多少話，卻用他堅強有力的雙臂擁抱著我和兒子，我聽到他發自內心的說：「天主愛我們」！是的，的確天主愛我們！天主也使一切協助那些愛祂的人得益處。非常奇妙，就在彼此的擁抱中，愛情的活水進入每個人的生命中，滋養了我們原本都不喜樂的生命！家庭重新恢復了主臨在的祥和氣氛！

只要我們停手，努力進入主的安息中，面對困難不沮喪、不失望、不自怨自憐，仰賴上主，在主內我們可以得勝一切！成為成全的人，真正的光明之子！

願我接下去的每一天，全心全靈全意全力的愛主！惟願一生歲月，只叫祂——我們屬靈的丈夫耶穌幸福，不給祂煩惱；也叫我現在的丈夫——朝輝幸福，不給他煩惱！做一個順服、賢惠的女人。主，我知道我不能，但你能，請你速來扶持我，幫助我！「**卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。**」（詠三四 7）

當天我打開聖經，經上說：凡事皆出于天主的聖意和准許——「**有一個瘦弱的人，需要援助，缺乏力量，萬分可憐；然而上主卻以仁慈的眼眷顧祂，從卑賤中提拔祂，使祂抬頭，使許多人對祂錶示驚奇，因而尊敬天主。**」（瀉十一 12、13）感謝主！我心中好喜樂好喜樂！我把主的話深深的藏在心中，成為我的喜樂！成為我的盼望和力量！！

願天主受讚美，從現今直到永遠！！

主與我同在 [陳燕蘭]

親愛的疏老師，您好

很高興收到你的來信。

感謝主，讓我認識了你。你是我靈魂生命中的貴人。是你把我帶到主前。自從 2008 年底無意中看到妳寫的一本書《當你由水中經過時，我必與你在一起（依四三二）》起，一直到現在，到將來，你都是我靈修上的老師。從你身上看到主耶穌的影子。2009 年初第一次去休士頓聽你的講習會。當你握著我的手，感覺就像我主耶穌握住我的手一樣，是那麼的溫暖。你一直都是我學習的榜樣。前兩年在信仰上沒有動力時，總會拿起你們的 CD 來聽一聽。現在我一開車就聽，聽著聽著，就聽進去了，感動時，眼淚就不由自主流下來。聽多了就跟著學起來。學你們一樣，讀經，祈禱，見證。

非常非常感謝主耶穌，祂是那麼那麼耐心等待我三年（三年了，祂沒有拔掉這顆不結果實的小樹）。直到去年 2012 年 7 月從加州回來，我才有固定的清晨讀經和舌音祈禱。也才敢對家人、朋友甚至餐館客人講述主的美好。感謝主，祂對我的愛是多麼的含忍，直到今日，我才反省生命中結出多少果實。是不是別人看到了我，就會認出我是基督徒。就像看到了疏老師的眼神，看到了疏老師眼中對主，對世人滿滿的愛。

感謝讚美主，祂沒有嫌棄我的卑微。祂是那麼深的愛著一個一無是處的我。曾記得第一次疏老師為我個別祈禱時，在你面前，大膽妄為評論舊約有很多暴力，看不懂，也不喜歡看。想起來非常非常的慚愧。還好疏老師沒有對我怒髮衝冠，怒眼相看。非常感謝疏老師對我的耐心，沒有認為我「朽木不可雕也」。那時，我沒有讀過聖經，只看過聽過聖經故事。多麼膚淺和愚昧的我啊！感謝主，已壓破的蘆葦，祂不折斷：將熄滅的燈芯，祂不吹滅，直到祂使真道勝利。（請參閱瑪十二 20）

年初 1 月 13 號從休士頓回來，1 月 15 號是我新房的 closing day。這房子是主送給我的聖誕禮物。這裡有一個小插曲。去年 11 月我兒子看見我忙著送禮給朋友就隨口問我：「媽，你送什麼禮物給主耶穌？」我被問著啞口無言。我們心自問：「主，我拿什麼送給你當作你的聖誕禮物？」我兒子把寫給主的信和畫主耶穌的像，以及用他的玩具做了一個漂亮的十字架當作給主的聖誕禮物。因這我才行動起來訂了一些書和 DVD 給中國的修女朋友。我給主的是芝麻，主給我的是一座寬敞明亮的新房。在耶誕節之前的一個禮拜，我得知房貸批准可買到這中意的房子。房子已住了 2 個多月，求主祝聖這房子，讓它成為讚美敬拜主的地方，讓房子中的人都可一心一意歸向主，讓一切的壞話都不出自這房子。

再有一事，請疏老師替我謝謝李家欣和穆景梅。李家欣 2 月在臺灣的一個見證令我很震撼。聽著出來，他是多麼多麼愛他的妻子和家庭。為了愛主，為了事奉主，他卻寧願獻上一切，付出一切。這令我非常感動和佩服。他的一首歌「你與我同在」在夜深人靜聽到時，我被感動到眼淚一直流。這歌曲道出了我的心聲，主與我同在，不管是陰天，雨天或晴天。他的很多歌，我都很喜歡。還有穆景梅姊妹，她的見證也令我很感動。在一篇講述事奉主的過程中，我看出她對主的愛是那麼的細膩，投入和完全。

疏老師，對你，對李家欣，對穆景梅，我都非常的敬佩。但這不至於讓我做夢想到你們。令我意想不到的，我真的在夢中見到李家欣和穆景梅。我不明白這為什麼，但我相信這是主在我心中放下感動，聖神也催迫著我趕快寫完這封信。疏老師，你明白我非常感激和敬佩你們三位。我也很渴慕像你們一樣全心全意全靈著愛主。感謝我親愛的主耶穌，我終於寫好了。

疏老師，上主與你同在！

陳燕蘭敬上

4/9/13 2:10am

【編者註】：原作者也十分願意將此信中，對主的感恩與為主見證，與更多的讀者們分享，共沐主恩。感謝讚美主，願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面。（依五八 8） [疏翠梧]

「天主既使主復活了，祂也要以自己的能力使我們復活。」（格前六 14）

「感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。」（格前十五 57）

「如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合，因為我們知道，我們的舊人已與祂同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸。」（羅六 5、6）

* * * * *

前些時，為了一件事不清楚天主的旨意，家裡開始有些不順利，自己也因而不喜樂。可是，主是要我們喜樂的。經上說：「**應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。**」（**得前五 16-18**）

是主恩待我做主僕疏效平弟兄屬靈的書籍／CD／DVD 產品的事奉聖工，天主藉此給我太多的恩惠。那時，我聽了效平聖荷西屬靈盛宴第七講「**你們得救是由於恩寵，藉著信德。（弗二 8）**」，就是在講「我是全世界最快樂的小孩子」這首歌的來源。真的，主總是用恩寵憐憫對待我，常常我不像樣子，因為是個罪人，老我一發作就糟了，穿上基督沒有問題，老我不管甚麼時候回來，都很慘。就在有一點憂鬱時，（不是那麼容易全部的憂慮，因為基督內的恩惠真的很多），主很快的治癒我。我知道主會給我話，我是個小信德的人，祂卻藉著主僕人這樣那樣的話，在聖神內傳講闡釋聖經主的話，我聽見抓住了就得勝，就被治癒了，就成為全世界最快樂的小孩子。

主對我說：「我用憐憫對你，你為什麼抓住別人的錯不放？我以恩寵賜給你，你為什麼扣住恩寵不給人？」因此我也願意對人有憐憫、有慈悲、有恩寵。不在聖神裡，就算我想也沒有力量；因著聖神，我從天上得到了源源不絕的聖寵與聖愛——「主的話一來到，就成了我的力量，就成了我的喜樂。」於是我天天唱「我是全世界最快樂的小孩子」這首歌，（可以在網頁 www.jesusisthelord.net 免費下載聆聽）非常喜樂。查經班唱、家裡唱，教堂聖誕節的表演查經班也唱這首歌。主很快的治癒我，在很短的時間，不是環境改變了，而是我抓住主的話先喜樂了。我了解了基督的心，祂拿走了我剛硬的心，放進了血肉的像祂的心。歡欣喜樂地跟隨主，祂的腳步滴流脂油，一切都被祝福了。

我們在效平主領的板橋講習會唱了這首歌，結束時最後也是唱這首歌，全會場喜樂充滿，人人成為全世界最快樂的小孩子，真是主很神奇的作為。後來，板橋的會長說：「我們辦活動就希望大家平安、喜樂、像基督，我發現聖神內最快。我觀察這兩天大家都很快樂，喜樂加好多倍，而且持續發生，大家都是全世界最快樂的小孩子。」聖神就是這麼好，不是我們會，不是我們可以，而是靠著祂能。

我因祂而喜樂，接著，生命裡每天都發現各式各樣的奇蹟，各式各樣的恩惠，各式各樣的沒有想到的好。好上再加好，豐盛上再加豐盛。祂的腳步滴流脂油，我跟隨祂就溜來溜去好快樂。就在很快樂時，我知道一件事，就是當主給我們很豐富時，撒殫就不高興。

我們看創世紀十四章，信德之父亞巴郎獲得大勝利，四個王打五個王，五個王敗了。索多瑪王敗了，全城人和財務被劫，亞巴郎的侄兒羅特住在索多瑪也被俘擄。亞巴郎一聽到甚麼也沒想，他愛他的親人，就帶了他的家生三百一十八人去追。五個王聯合還被打敗了，他憑三百多個僕人，卻奪回了所有的財物，連他的親屬羅特和他的財物，以及婦女和人民都奪回來了。這是一個大的得勝。

大的得勝後發生了甚麼事呢？第十五章亞巴郎就非常害怕，忽然想起來，「人家是五個王都還打不過的四個王，我只有三百多人，他們要回過頭來攻擊怎麼辦。」放心，不要怕，因為有主。

亞巴郎多麼了不起，得勝回來後，創世紀十四章十七節：**「亞巴郎擊敗革多爾老默爾和與他聯盟的王子回來時，索多瑪王出來，到沙委山谷，即『君王山谷』迎接他。」（創十四 17）**我們的主耶穌是君王，我們甚麼時候碰到君王的，其實不是在趾高氣揚的時候，即使得勝時也不是，他是在山谷裡，是低下的，是謙卑的，卻是榮耀的。

我知道主給我太多太多恩惠時，尾巴很容易就翹起來了，太喜樂了就驕傲。常常不知道自己是驕傲，只知道喜樂太多，喜樂太多後面有一個危險——驕傲。我常求主賜我謙卑懺悔的靈。這所有的得勝，難道是亞巴郎自己得勝的嗎？我自己怎樣從有點憂鬱到突然腳步滴流脂油，天天都有各式各樣的恩惠，難道是自己會得的嗎？沒有誤，不是誤，都是主的好，主這麼好，我怎能竊取祂的榮耀，以為自己有多棒呢？可是，人很糟糕，很容易這樣。我常求主憐憫我，賜給我恩寵，讓我不要驕傲，不小心光榮了自己。我不喜歡，可是我對自己沒把握。我知道所有的好來自主，除了信靠祂，我沒有別的辦法。我這樣求，我就相信祂一定會給。我牢牢抓住，就如效平闡釋：「謙卑的意義，就是我甚麼都不能，主你能。」連不驕傲也不能，連相信、連得勝也都不能。三百多人怎麼贏了五個王都還打不過的四個王？

亞巴郎在哪裡碰到了君王？山谷。耶穌君王榮進耶路撒冷，全耶路撒冷這樣歡呼歡迎祂，祂不是騎在高頭大馬上，而是小驢駒。我們的主是個最謙虛的王，也在謙虛裡祂真的是王。我們是不是像祂呢？索多瑪王出來迎接亞巴郎，我們就知道天主給了亞巴郎多麼尊榮的位置。索多瑪王其實代表世界，世界都要看到天主與亞巴郎同在。他反射了天主的光，人人都要看到他憑藉的是天主的能力。

「撒冷王默基瑟德也帶了餅酒來，他是至高者天主的司祭，」（創十四 18）默基瑟德是基督的預像，至高者天主的司祭也來**「祝福他說：『願亞巴郎蒙受天地的主宰，至高者天主的祝福！願將你的敵人交於你手中的至高者的天主受讚美！』」（創十四 19、20）**聖經中第一次出現了「天地的主宰」——這天主的名號，就向世人宣告了出來。天地的主宰掌管主宰一切，這個得勝當然是「至高者的天主」所作的。從至高者天主那裏得到祝福，多麼好，亞巴郎在哪裡得到的呢？山谷中。而且是在大大得勝之後的山谷。主就這樣教導我們，祂還要持續的把敵人交在我們手中。

接著亞巴郎十一奉獻，然後**「索多瑪王對亞巴郎說：『請你將人交給我，財物你都拿去罷！』亞巴郎卻對索多瑪王說：『我向上主、至高者天主、天地的主宰舉手起誓』」（創十四 21、22）**，前面天主告訴他，祂的名號叫天地的主宰，這裡亞巴郎就稱呼了天主的名號：祂是天地的主宰，我認識這位天地的主宰！**「『凡屬於你的，連一根線，一根鞋帶，我也不拿，免得你說：我使亞巴郎發了財。』」（創十四 23）**他只要天財，天主給的才要，人給的、世界給的，不要！這樣，世界的王就不太可能把我們追回去了。

（聖經非常好看非常精彩，我跟查經班的弟兄姊妹分享，他們說：「好像連續劇好好看，好精彩。」希望大家都愛看。）

* * * * *

就在天主好多恩惠好多帶領：「主啊，你賜給我這麼多的憐憫，這麼多聖寵聖愛，這麼多恩惠，讓我溜來溜去，腳步滴流脂油，好爽啊。好快樂好快樂好快樂。」下面就有考驗來了。

因為我的老大要結婚了，他選了我附近以前我買給爸媽住的房子做為新房，（我爸媽已經先去天主那裏了，有一天我們也要去。）我們整理房子，天主給了好多恩惠。等到我整理得差不多，換他們接手一些瑣碎的事情。於是我發現了一些很好玩的事情，他們非常可愛，我發現一堆抹布擦過洗過，每塊都團起來放著。我去時一看，馬上攤開，因為會臭。這個要不要講？當然要啊。我未來媳婦很漂亮很可愛，一定跟我兒子一樣是很受寵愛的小孩，所以不知道這類事情。我就笑笑的講，這抹布要打開。沒問題。這是第一次。

第二次我又發現，這次我相信是我兒子做的。他把花盆全部整理過，修剪擺放得很漂亮；可是把下面墊的髒盤子全拿走了。我們住二樓，我一看，傻眼，一澆花水就滴到樓下去了。要不要講呢？當然要。我就講了，當然是笑笑的講。

又發生了第三件事情，要不要講呢？還是講了。這次就把我兒子惹火了：「我以後一定要搬出去。」還沒搬進來就要搬出去了！我跟他說：「兒子，你要搬出去，媽媽不反對。」當然要尊重他的意願。他說要跟我們近好彼此照顧，我們會逐漸老，他們會有小孩。他很孝順很貼心，我們很願意有好的關係，結果，還沒搬進來就要搬出去，我心裡不舒坦。我看到我未來媳婦漂亮的大眼睛，瞪得更大，裡面滿是驚惶。後來，我就回家了。晚上我就抱我先生，跟他說：「我覺得好像我對媳婦不夠好。」誰在我心中說話？當然是聖神提醒我。本來我是說：「要搬出去就搬出去。這些本來就該講，做媽的本來就是這樣。」那時候心有點硬硬的。晚上我就覺得，好像我對媳婦不夠好。那事情就都不要講了嗎？不要講，好像也是錯。

我們看厄則克耳先知書，天主很有意思。天主就是那樣慈悲，我們要像我們的父那樣慈悲。我看到我媳婦的大眼睛中的受傷害。她還沒嫁進來，我兒子就說要搬出去，她非常溫柔溫順，她甚麼都不敢講。因為在基督內有基督的心，我就知道她很害怕，她不知道怎麼辦，不知道怎麼應付這樣的狀況。

我先跟主懺悔，因為對媳婦不夠好。「因為至高者，卓越者，居於永遠者，名為聖者的這樣說：『我雖居於高處及聖所，但我也與懺悔和心靈謙卑的人在一起，為振奮謙卑者的心情，甦醒懺悔者的心靈。』」（依五七 15）我先生也安慰我。我心裡難過，跟主說：「對不起，有時候不用講，你自己就教她了。我偏偏要多講那一句話，讓人家難受。」於是耶穌基督就賜給我一顆新心。

厄則克耳先知書第三十六章二十六節：「我還要賜給你們一顆新心，在你們五內放上一種新的精神，從你們的肉身內取去鐵石的心，給你們換上一顆血肉的心。」（則三六 26）我本來是說，要搬出去就搬。現在就不是這樣的問題了。難道主前面給了那麼多奇蹟，啪，翻盤變壞了。我心裡很疼愛他們，我就知道一件事。因為在基督內很平安、很喜樂，就看到了事情的真相。我捨不得她大眼睛中的驚惶、害怕、不知道怎麼辦。其實

她很可愛、很忍耐、很溫順，我真的很喜歡她，捨不得她受苦。我怎麼樣把她眼中的驚惶拿走呢？我怎麼樣在她還沒嫁過來不要那麼怕？我自己一定要節制，天主已經告訴我：「你就不要這麼囉嗦。」可是也不是每件事情都不要講，那就變成了律法，絕對不是。

耶穌讓我心柔軟，我很愛她，我就知道了。你想想看，第一件事講一次，第二件事講一次，第三件事又講。她會讀成甚麼了？「你不喜歡我。」或者是：「我真的很糟糕，所以我沒辦法討未來婆婆喜歡。」她很怕。那個「你不喜歡我」是錯的，其實我很喜歡她。怎麼讓她知道不是這樣呢？

那天，我先生買了很多菜，晚上請他們回來吃飯。我兒子說好累好累，他的工作真的很辛苦，也許還加上不高興不想回來。我說：「不好，爸爸買了菜，媽媽也很喜歡你們回來。」兒子體會爸媽的心就願意回來。我先生超疼小孩，他很想他回來，買了一堆東西，一聽兒子很累，就說不用回來了。你們聽過我過去的見證，就知道這是天主的祝福賜下的奇蹟，父子彼此相愛，真的把過去的傷害和不愉快完全 delete，完全不存在。那個治癒是完全的、甚麼都不留的，完完整整是新的關係。我是很想要他回來，好不容易叫他回來了，可是主說：「你們做妻子的，應當服從自己的丈夫」（伯前 3:1），我順服他，打電話。「兒子啊，爸爸說你太累了就不要回來吃飯了。」講這話有點難過，其實你煮東西有人吃很高興。感謝主，我兒子說他要回來吃。

我就趁此機會跟他說：「兒子啊，媽媽沒有不喜歡阿香，她很可愛，我很喜歡她。因為她父母早逝，我今後就是她的媽媽，我要彌補她沒有母親的愛的這個部分。我就是她的媽媽，就不是只做她的婆婆。」婆婆媽媽有時候很麻煩，但願天主拿走麻煩，剩下都是好的。「做媽的當然要教，因為喜歡她才要教她。她母親過逝得早，有些事沒有教她，我願彌補她，以媽媽的愛去教她很多事情。」我兒子就聽懂了。

那天他們回來吃飯，我就看到我未來媳婦的大眼睛裡充滿了歡樂。吃完飯洗碗，我就教她我們家的做法。我跟小兒子說：「為什麼廚房就是女人的，她是嫂嫂，你是弟弟。碗有時也該你洗啊。」他不吭聲，洗碗誰都不喜歡。那天有些事阿香要做，老二就說：「我來我來。」我兒子也表現非常好，大家都在愛裡。大兒子也很喜樂，我先生看到也很歡樂。我們的主有沒有辦法治癒一切的關係？我們的主有沒有辦法把撒殫想翻盤要做的壞做不成，而成為在基督內的得勝？我相信為祂沒有難成的事，怎麼會不是全世界最快樂的小孩子？

我們一般都以為，有公義，就沒有愛情；有愛情，就要犧牲公義。創世紀第十四章十七節默基瑟德（耶穌基督的預像）是撒冷王，意思是「正義的王，和平的王」。他的公義並沒有取消，他又是一個和平的王。我了解了這和平君王的心我做得合不合這和平君王的心意呢？當然，我們沒有少掉公義，也沒有少掉和平。

我們看斐理伯書第二章：「你們在基督內獲得了鼓勵，愛的勸勉，聖神的交注，哀憐和同情，你們就應彼此意見一致，同氣相愛，同心合意，思念同樣的事，以滿全我的喜樂。」（斐 2:1-2）我們家充滿了天主的喜樂。「不論做什麼，不從私見，也不求虛榮，只存心謙下，彼此該想自己不如人；各人不可只顧自己的事，也該顧及別人的事。你們該懷有基督耶穌所懷有的心情」（斐 2:3-5）。我們家充滿了耶穌基督的愛情。

哥羅森書第三章十二節至十五節：「你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍；在這一切以上，尤該有愛德，因為愛德是全德的聯繫。還要叫基督的平安，在你們心中作主」（哥 3:12-15）。感謝讚美主，天主就是這麼好。

因為愛主，我們成為全世界最快樂的小孩子。我們為甚麼成為全世界最快樂的小孩子？因為跟天上相通了，聖神把天父的慈愛、基督的救恩相通在我們生命中。主說：「**你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。**」（路六 36）所以愛人不是很困難。在主的平安內，看到了真相，我們跟隨祂，主很快就讓我們經驗到祂的腳步滴流脂油，豐盛上再加豐盛，喜樂上再加喜樂。這一位好天主是我們大家的天主。願一切榮耀歸於祂。

——2011年8月6日風中傳愛彰化講習會，疏翠梧見證於彰化溪州聖智堂

凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。

[郭郁蘭]

主內親愛的效平弟兄：

感謝讚美主，主所做的事樣樣都好，為使萬事萬物互相效力。

祂是神奇的謀士，尊榮的君王，天下萬物一聽到祂的名，無不屈膝跪拜。

算算我參加南加州聖神講習會也有 5-6 次吧，而每一次我都是帶著渴望的心參與，且聖神充滿。

以下是我的部分美好經歷：

記得有次聖神研習會結束後，我的心滿是聖神的風與歌，來到了妹妹家，打開電腦就自動的上了耶穌是主網頁，就在我聽著「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們得安息，我要使你們得安息，我要使你們得安息，在我的愛內享永生。」（編者註：歡迎在網址 www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 82 首「我要使你們安息」的歌譜及聆聽歌曲。）突然間我聽到了鴿子的聲音，且伴隨著翅膀鼓動著的聲音，是那麼的清晰真實。

又一次是在夢中，像是在遙遠高高的天際，突然夢見了疏效平弟兄，笑著行將與我握手之際，轉瞬間就變成耶穌基督的面容，站在那裏，向著我微笑歡迎。夢就醒了。

另次是在我家附近的小 chapel 內，當我在朝拜聖體時，突然聽到在我側面黃金葛盆景（綠色葉子之植物）發出了聖神流水的聲音。

以上我常放在心中，當著寶貝，認為是主所給我的恩賜與恩寵，其實主還賜給我許多其它的美好的異夢與異象。我就常常在思念著天上的事，但我為何仍不喜樂與安息呢？

「該在衆人前把祂為你們所做的一切好事歸功於祂，為讚美歌頌祂的聖名；該向衆人隆重地宣示天主的工程，不要遲緩感謝祂！隱藏君王的秘密固然是好，但對天主的工程，卻應該隆重地宣示和公認。」（多十二 6、7）

現實生活上，我是個膽怯軟弱，不冷也不熱的人，經上說「我巴不得你或冷或熱，或不然我就要把你從我的口中吐出來」（編者註：請參閱默三 14-22），也正是因著這個魂性的弱點，如家欣弟兄電子信上所說的鼓勵之話「謝謝你在主內所做的正面回應」正說中了我的弱點，原來我是經常帶著負面的思想，又自卑，自貶，私心下又有偏傲之心。我也沒有把主放在首位，背起祂的軛，跟祂學習，雖然祂經常把我喚醒在凌晨 4、5 點鐘，我也是三天打魚，二天曬網，有始無終，讀經沒有恆心。

此次勞工節講習會中，效平弟兄有提到及時為主服務的熱忱，「難到我要一再的拖延，躲避到幾時，直到齒搖體衰，行動不便時嗎？」絕不！是「**祂把我從禍坑與污泥中救出，放在磐石上，穩定我的腳步。**」（詠四十 3）記得在覆手祈禱時：當疏何嫻姊妹為我祈禱時，我也聽到疏弟兄同聲的說著「妳不要害怕、妳不要擔憂——接著疏何嫻姊妹說道天主已經為妳把這個擔子扛下來了。妳要依靠祂，仰望上主，敞開妳的心，在愛內沒有恐懼。」我當時就這樣信了，把我（世上的）擔子交託於主。

看呀！「他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的生命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！」（默十二 11、12）

阿肋路亞！謝謝效平弟兄及主內僕人們。

主內姊妹。郭郁蘭

【編者註】：原作者也十分願意將此信中，對主的感恩與為主見證，與更多的讀者們分享，共沐主恩。感謝讚美主，願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

南加州風中傳愛 [伍美美]

在疏效平團隊弟兄姊妹們用舌音要替大家祈求聖神降臨的覆手祈禱時，我完全靜下心來領受聖神的降臨，從開始到終結我都是雙眼緊合，我不知道周圍的事情，我只知道我自己，當第一次對方手一碰到我頭部時，我的感覺是那麼強烈，此刻的我不再有企圖心要從上主得到什麼，只想享受祂的臨在，我突然身體疲累到只想倒下完全休息，多年以來我一直不肯去休息，我知道是我心靈渴求休息。第二次被覆手時我已從休息中回轉過來，我聽到對方說的所有話語，最後一句是要醫治我的病。第三次時我感到有人在我額頭上劃十字架聖號就離開。

在整個過程裏我反覆的聽到長長的禱詞都很清楚，尤其是「你不要怕，我天天與你在一起直到今世的終結。」聲音是那麼的充滿慈悲力量及真實性，好像是在對我說，因為我的內心裏真的是很怕，不知道怎麼去跟天主，祂太偉大了使我覺得慌亂。每一次的舌音，我感覺到舌音由弱變強，一種極其強大的力量，我感到振動的爆發力，轉而看到舌音像一個大螺旋形狀的旋風急速的由下直衝天上雲霄，時速是那麼的快，我甚至沒辦法用秒計去形容。

過程中我看到很多雪白的綿羊毛一團團的在地上，它的旁邊又是一坡坡的白雪，一個男的聲音說著「我是天的君王」，說了好多次，這些景樣都不是在地上，是在很遠的高空裏，我感到天上很多的白鴿從兩方飛出去，最後我得到訊息是天堂的門已經打開了，我看到天堂的門是很窄很窄的但又很長在雲彩的中間把雲彩分隔兩邊。最後歌聲把我喚醒，原來覆手祈禱已告終結。這真是天主賜的心靈盛宴，這時才了解到真正感恩的心情是那麼的喜悅感激及無以名狀。

可能兩年後疏效平弟兄團隊還會再來 LA 與大家再聚，但真是要等太久了，對於尚未參與此次盛會的主內弟兄姊妹們，不妨先上他們的網站 www.jesusisthelord.net，他們有很多 CD，DVD，書籍供大家閱讀或購買，其中一本「在光中行走事奉主」對如何親近主、事奉主有所指引，對主有最基本的認識。

耶穌與人所結的盟約從來未改變過，祂總是那麼耐心的等著我們回應追隨。

這次的聚會天主幫我把阻礙我親近祂，追隨祂的屏障打掉，人所不能的天主能。父啊！阿爸！我願降服您台前，為主所用。

傾聽與回應天主的召喚 [吳經民]

幾年前堂區舉辦玫瑰經音樂會，我與幾位志工協助活動會場的佈置工作；當活動正式開始，我在台下一面休息，一面享受台上的演出。這時候旁邊有一位資深志工不斷訴說台上主持人的不是；這位志工是我一直很敬愛的熱心教友。當下我很驚訝的在心中吶喊：「主！怎麼會這樣」，突然心中出現一段經文：「**瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。**」（路十 41、42）當時我不懂那是什麼意思，在錯愕中心中馬上又出現另一句話「你要先經過瑪利亞才能作瑪爾大」。事隔多年，這段與主不預期相遇但卻似懂非懂的經驗，始終深植我心。

今（2013）年 7 月 21 日在新竹教區耶穌聖心堂參加「風中傳愛宣道會」，聽到主領者疏效平博士詮釋當天的彌撒經文，即路加福音第十章的「瑪爾大和瑪利亞」與創世紀第十八章的「天主顯現給亞巴郎」全篇經文，讓我深深體驗與感謝主耶穌基督多麼希望教友都能走在祂的正道上，傾聽與回應天主的召喚，全心信賴交託主。

因當天疏博士是應本堂孫神父邀請上台報告，我儘量彙整疏博士的詮釋內容及自己的認知與大家分享，並期盼神長與姊妹弟兄不吝指導。

瑪爾大和瑪利亞

「瑪爾大和瑪利亞」經文描寫瑪爾大接耶穌到家中作客，起初是出於對耶穌的愛與尊敬，忙著張羅最好的招待，好回饋四處奔波傳道的耶穌。當她進進出出忙碌不已時，突然看到她的妹妹瑪利亞，安靜的坐在耶穌腳前聽耶穌講話。於是瑪爾大便向耶穌說：「**主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我罷！**」（路十 40）雖然她說得很客氣，但話裡卻明顯要證明自己為耶穌忙碌的功勞，也控告妹妹不分擔她的辛勞的不是，語氣充滿對妹妹的責備，與對耶穌的埋怨。尤其當她說：「請叫她來幫助我」，不但沒禮貌，也很侵犯；這話說得很重，即使我們規勸人也不要這種口氣，何況是對神聖的主耶穌基督。但主不但沒有責備她的無禮，反而以一種發自內心的愛，非常溫柔的連叫兩聲「瑪爾大，瑪爾大！」鼓勵她也用更好的一份態度去做事。

在我們獻身教會事工的過程好像常常這樣，起初是靈的感動，讓我們願意站出來為教會工作，但我們卻忘了隨時仰望主，以至於當初純真美善的動機，很快被情緒、肉性所掩蓋；尤其是時程急迫或作得很疲倦的時候，總覺得好像只有我一個人人在作事，別人都閒著或漠不關心教會的事，甚至會想大家都應停止其他事情，來一起完成眼前最重要的工作。

耶穌說：「**人子來不是受服事，而是服事人**」（瑪二十 28），又說：「**莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。**」（瑪九 37、38）可見事奉的工作應該都是由主發起的，主有需要自然會讓我們感動而願意去作，不應該是出於人的好奇或衝動，不經求問主即強行去作，回過頭卻開始抱怨、批評。

要如何知道事情是由主發起的，其中有一個祕訣，就是隨時仰望主；當我們雙目聚焦在十字架上，主就會讓我們知道，這事奉是祂要我們做的，或是出於人的肉性。如果是出

於主的，我們就愈做愈平安與喜樂，愈做愈有力量，愈作生命就愈豐富；如果不是出於主，我們就愈做愈懷疑、批評與苦毒，愈做愈疲倦，愈作就愈想逃避。

耶穌基督是教會的頭，教會是教友的心靈寄託與成長的家，所以堂區各善會的工作就是事奉天主的工作；這是天主發起的工作，是屬靈聖潔的工作，也是全體教友都應該全力完成的工作。無論您的能力多少，只要願意獻身付出，天主都會很祝福，將來也會得到賞報；我們按照祂的話去做的時候，我們不要去想別的事，就只有一個目標，就是光榮天主、讓主滿意。所以窮寡婦的兩文錢比富豪的一塊銀元還要得主的歡心，更合主的旨意。

有了這個事奉的目標，即使是作瑪爾大的事也會作得心甘情願，作得挺快樂；相反的，如果我們只注意人群的關注與掌聲，只求討人的歡心，就不會討主的歡心。一旦偏失了方向，就是光榮自己，即使你說在傳福音，也會落得傳自己的福音。

主要我們在事奉中，不但要確定目標，也要學習心靈安靜，從安靜中才能聆聽主的聲音，才能領受主的教導，這是事奉的基本態度。主也這樣說過：**「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴。」**（依三十 15）有時候我們做很多事但卻沒有安息與平安，我們經常為家人、為工作花很多時間操心，不但沒有平安，更不會有結果。其實最好的只有一件，那就是心靈安靜，當我們常將主置於眼前，我們就安息不動搖；無論在教會事奉、在職場上班、在家操持家事，甚至在醫院生病受苦的人，都同樣可以在工作和苦難中會見基督，領受祂的平安喜樂，才能按照主的尺度，快快樂樂的把每件事作得剛剛好。

所以隨時安息在主內的事奉是一個很大的榮耀，天父都要尊重他；主說：**「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」**（瑪六 33）我們有了祂的應許，相信祂的話，就不用再擔心缺少什麼。

事奉的過程中，主有時候要這個人做這做那，有時候要用眼，有時候用手，有時候要手腳並用，我們是耶穌基督的奧體，需要基督奧體彼此合作，才能把事情做好。有時候我們會用肉性去評論事奉工作的等級，認為站在台上講道、做見證是比較神聖；搬桌椅、準備食物、倒茶水是比較俗氣的。但主要我們知道：**「誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們，他決失不了他的賞報。」**（瑪十 42）一個忠心的僕人不會刻意求主人的賞報，但主說：**「我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。」**（若十五 8、9）又說：**「我們強壯者，該擔待不強壯者的軟弱，不可只求自己的喜悅。我們每人都該求近人的喜悅，使他受益，得以建立。」**（羅十五 1、2）基督奧體與主就存在這樣的親密關係，當我們按照祂的話去做，祂的話就是生活，是有效力的，是會應驗的。

瑪爾大在主前控告她的妹妹，瑪利亞卻不講話，不講話比講話更好，因為那就是順服；瑪利亞順服姊姊的權柄，主就為她講話，而且講更好的話。尤其是主發起的事，主更會成就，我們的心就這樣安靜的仰望，主就更重用你，就會結屬神的果實，那是不能從她手中奪去。正如耶穌基督**「祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。為此，天主極其舉揚祂，賜給了祂一個名字，超越其他所有的名字。」**（斐二 8、9）

天主顯現給亞巴郎

耶穌在山園祈禱時，「祂來到門徒那裏，見他們睡著了，便對伯多祿說：『你們竟不能同我醒寤一個時辰嗎？醒寤祈禱罷！免陷於誘惑。』」（瑪二六 40、41）伯多祿卻在這時候忽略這件最重要的事，以至於靈命往下沉，後來三次無法認主，真的摔得很慘。這也說明主不但要我們在事奉中學習安息，好聆聽主的聲音；在日常生活也希望我們全心交託給祂，隨時安息在主內，好與祂交通。

我們時常仰望主，主就在最好時刻顯現，即使大熱天大家都躲著休息的時候，隨時安息在主內的人會敏銳的察覺，並且立刻興高采烈的回應主。生命有太多牽掛、苦毒、驕傲、自負及淫亂的人，沒辦法聽到主警告的聲音，即使主憐憫他，給他機會，但他想看也看不清楚，想跑也跑不快，所以亞巴郎的姪兒羅特看不見天主要毀滅索多瑪城的警訊，罪惡滿盈大禍臨頭的索多瑪人更看不見。

亞巴郎遇見主，仍然謙卑的說：「我主如果我蒙你垂愛，請你不要由你僕人這裏走過去。」（創十八 3）他隨時仰望主，渴慕事奉主。但他也求問主，不是強迫主，綁架主，更不指使主，不僭越主的權柄。他事奉的態度是那麼謙卑誠懇，連創造宇宙萬物的造物主，都會因著愛他而願意接受他的款待。

看他一連串熟練迅速的接待安排，可以看到他平常就已充分準備，工作有秩序，生活有定規，隨時等待主的到來，隨時傾聽與回應天主的召喚，因此他的事奉讓人覺得既親切又溫暖。如果我們平常就安息在主內，隨時聆聽祂的聲音，就能逾越我們舊有的生命，持續往前成長；所以我們平常要好好管理自己的心思念慮，免得被仇敵佔用，而擾亂我們的生活秩序，也阻礙我們靈性生命的成長。況且肉性會刺激肉性，靈性會激起靈性。當我們發現煩躁不安，那就是一個不安息的警訊，要立刻對付它；停下來祈禱或持唸短頌「耶穌寶血覆蓋」、「主耶穌求你憐憫」都是很好的交託。路加福音說：「邪魔從人身上出去後，走遍乾旱之地，尋找一個安息之所，卻沒有找著；他於是說：我要回到我出來的那屋裏去。他來到後，見裏面已打掃清潔，裝飾整齊，就去，另外帶了七個比自己更惡的魔鬼來，進去，住在那裏；那人末後的處境，比先前就更壞了。」（路十一 24-26）

在宇宙創造的過程中，「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」（創二 7）所以靈是我們的生命的基礎，祂在我們的內心深處，我們要常安息在主內，讓靈（spirit）與主交通，不斷往下紮根，讓靈帶領魂（soul）與體（body）活出起初天主創造我們的豐富生命；而不單只是用魂與體生活，表面即使光鮮，但內部卻不紮實。

天主曾與亞巴郎五次立約，許諾他的後裔將像天上星辰那樣多，像海邊的沙不能計數。亞巴郎是信德之父，他一直相信主要作的事，並且立刻回應；透過主的恩寵，他的生命越來越光亮，靈命越來越成熟，也讓他成為全心、全意、全靈事奉，把自己獻為活祭的人。

接受天主的話，天主必按照祂的許諾，讓我們心滿意足的笑；撒辣的老年生子，就是天主的恩許必定實現的一個證據。

主，你是醫治的神 [郎雪雲]

每當打開博客，一次次聽這首「你是醫治的神」，心中就充滿感恩…

你是醫治的神

受傷的心流血不停；憂傷的靈啊，在哭泣。
我的救主耶穌，是我唯一的幫助。

孤獨的我，需要你憐憫和看顧。
主當你的恩手伸向我，我枯乾的靈被觸摸，
就有屬天自由，助我掙脫枷鎖，
醫治的喜樂，替代了孤獨和寂寞。

你是醫治的神，主，你是醫治的神，
你已醫治了千萬人。
你是醫治的神，主，你是醫治的神，
你也醫治了我。

在生命中，經驗過好多次主奇跡般的醫治，這是出於祂的憐憫。在福音中，經常我們讀到主親身醫治了瞎眼的、癲瘋病的、啞巴的、癱子的…。耶穌 2000 年以前在行醫治，今天這個時代，難道主的手就短了嗎？祂的眼就看不見我們的痛苦了嗎？不是的。在今天這個時代，只要我們有信心承認祂是天地的主，是我們生命的主，天主依然在行醫治，賜下祂的救恩…

和大家一起分享一節福音：

馬爾谷福音第二章，治好癱子：

「過了一些日子，耶穌又進了葛法翁，人聽說祂在家裏，就聚來了許多人，以致連門前也不能再容納，祂就對他們講道。那時，有人帶著一個癱子到祂這裏來，由四個人抬著；但因為人衆多，不能送到祂面前，就在耶穌所在之處，拆開了房頂；拆穿之後，把床縫下去，癱子在上面躺著。耶穌一見他們的信心，就對癱子說：『孩子！你的罪赦了。』那時，有幾個經師坐在那裏，心裡忖度說：『怎麼這人這樣說話呢？他說了褻瀆的話；除了天主一個外，誰能赦罪呢？』耶穌憑自己的神力，即刻認透了他們私自這樣忖度，遂向他們說：『你們心中為什麼這樣忖度呢？什麼比較容易呢？是對癱子說：你的罪赦了；還是說：起來，拿你的床走？但為叫你們知道：人子在地上有權柄赦罪——遂對癱子說：我給你說：起來，拿你的床，回家去罷！』那人遂起來，立刻拿起床，當著衆人的面走出去了，以致衆人大為驚愕，遂光榮天主說：『我們從未見過這樣的事！』」（谷二 1-12）

故事中的這個癱子，是一個沒有盼望，沒有希望，也可能不會開口講話，甚至，他的頭腦還不正常的人，因為是一個癱子。但這裡看到有四個人，是因這四個人的愛心和信心，他們經過種種難關，經過一路上所碰到的問題，甚至他們因為人多，不能把癱子送到主面前，就想盡各種辦法，最後從屋頂，把病人送到主的面前。這是一種信心的表現行為。

天主祂行醫治的條件，需要人帶上信心，不管來到祂的面前有多少困難，但天主的奇妙就是，人只要努力，天主總會開路給出一個辦法或出路，就能來到祂的面前，然後就很簡單的，就是把癱子放在主前，奇跡就出現了。

我們每天生活，我們的教會，我們的家庭，會有許多許多「癱子」，需要「四個人」（我們大家）把問題帶到主的面前。這一路上，會有很多困難、試探，有人會沒有信心，有人會打道回府，但若我們相信天主已給我們設置好，我們盡管向主的方向前行，時間一到，奇跡就出現了，醫治就成就了，癱子就起來了，家庭就好起來了，教會就復興了。

下面是我以前在春節時，分享過的一個見證，但後來經過我妻子的補充和証實，我想更能見證我今天的主題：

正月初四，溫州的弟兄姊妹他們晚上和我們在堂裡一起讚美敬拜。晚上回去，我有感動，就同我妻子一起為小孩（二個月的小寶寶）按手祈禱。當晚，我小孩咳嗽就好很多了，第二天早上晨更祈禱，我家人除了我爸在家照顧我妻子和小孩，我們其他人全部來堂了。晨更祈禱開始是讚美敬拜，當唱到：「主，你是醫治的神」這首歌結束時（時間在 7 點半左右），帶領的姊妹要求大家把手放在有病痛的地方，祈求主來醫治。我當時有感動，我手就按在我自己的喉嚨上，為我的小孩祈求天主。我妻子後來對我說，當天早上也正好在 7 點半左右，小寶寶吐了，吐出來一大堆痰和奶水，然後從這時開始，我小孩就不咳嗽了，也沒有痰了。前一天呼吸時還有呼呼聲的，因為太小了，小寶寶不能自己吐痰。奇妙的是我們從寧波帶回來的藥，在這二天以前就吃完了，所以我們當時就很擔心怕得肺炎。但當做為孩子的爸爸無能為力時，把問題帶到主的面前，憑信心，一次次宣告，主你是醫治的神，天主聖神也在環境中，晨更祈禱時，唱了這首歌，主，你是醫治的神，你醫治了千萬人，也祈求你醫治我的孩子。奇跡就發生了！

天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的！

不用怕，儘管信！

在我沒有難成的事！

我是你的天主，我要親自醫治你們！

.....

確實是這樣，天主的話（聖經），就是神，就是生命！

相信聖言，經驗聖言，見證聖言！

一切榮耀歸於父，子及聖神，至於無窮世之世，阿們！

（郎雪雲寫於 2011 年 2 月 26 日）

耶穌寶血將我洗淨 [Cindy]

我的名字叫 Cindy 是一個山西人，爺爺家是教友家庭，但是爸爸在文革時代出生，他在一個抨擊信仰的環境下長大，所以等到他沒有繼續選擇天主教的信仰，而是成為了一個無神論者。我的爸爸媽媽是再婚，爸爸和媽媽生活了 10 年就又選擇了分居，兩年後他們離婚了。那時我 12 歲。

我十六歲的時候由於好奇，想去瞭解「奶奶家的信仰」我開始參加教會的慕道班，在慕道班我對信仰有了一個初步的理解。漸漸的，我開始認識耶穌，在我 18 歲的時候，我開始第一次的戀愛，那時候我喜歡的一個男生他在德國留學，我們的相遇是在他學期中間的放假探親的時候。當時這個在家庭中沒有被愛夠的我，一接觸戀愛就被其中的相愛的感覺所深深的吸引住了。我以為我找到了我的幸福。然而好景不長，一年半後在一次意外中我骨折了，而那個時候，我的男朋友也回到國內，在我的病痛中，我的情緒有些失控，當我的心靈與身體都遭受了打擊的時候，唯一給我安慰的男朋友因為覺得我太過粘纏而與我分手了。我開始感到了極度的痛苦，我苦苦求他不要離開我，然而這一切不能挽回這段青澀的戀愛，終於在他回到德國繼續學習而告終了。我們再不能在一起了。

我掉入極端的痛苦中，每天以淚洗面，而因為腿傷又不能出門去有任何的消遣，只能終日在家悲傷。陪伴的我的父母都看不下去，可是沒有人可以救我，只有 19 歲的我開始失眠，那時候在我床頭掛著一個耶穌的十字架，我開始把怒氣都轉到主那裡，我很憤怒，覺得主沒有幫助我。縱然我求祂將男朋友還給我，但是也沒有任何的效果。晚上我常睡不著，就在黑暗中坐在床上看著十字架。我想，從前我以為男朋友回國會給我最美好的時光，然而我竟然迎來生命中最悲慘的境遇，我不知道為什麼這個世界要這樣的拋棄我，主為什麼要這樣對待我！我把這一切寫在信紙上，希望這個耶穌可以看到，並且要祂給我回信。

那天晚上我又躺在那裡，外面在打雷，我看著牆上的十字架，不知道為什麼突然感到耶穌的愛與憐憫，我猛然意識到，我在受苦，然而這位耶穌也在受苦。我怎麼突然找到了和祂的共同點呢？我想天父既然愛耶穌尚且允許祂受苦，而我竟然可以相似耶穌與祂一起受苦麼？這是何德何能呢？我的五內感動，我的心靈震撼，我與主，主與我在一起。那時候，我內心的感受是無法描述的，我臉上流著淚，心裡卻感到的極大的平安與愛。我被一種力量推動著拿出我寫給耶穌抱怨的信，打開我留給耶穌的空白頁，我在上面寫了起來（直到今天我仍然保持這個習慣）我內心有聲音，我就按著那個聲音和感動來寫。天父對我說：「你以為我看到你難過的時候是沒有感情的麼？不是的。孩子，當你難過的時候，我更難過，當你痛苦的時候我更痛苦呀。」信寫完之後，我不停的流淚，但是我的內心受到了極大的安慰。我驚奇的發現我的痛苦為我換來了救主。

從那以後我不再為失戀和骨折而感到絕望，反而我感到喜樂。因為我與耶穌正在一起呢！這一次的經驗使我改變了。我和耶穌的關係也改變了，我知道祂對我的愛是多麼的真實了。

我的內心在那時間裡留下了一個感動，那就是我要去跟耶穌在一起，為祂一起去幫助那些心靈痛苦的人。

後來我離開了家隻身去到 X 市打工生活，為的是離開那個使我傷心的地方。到了 X 市之後我比較順利的找到了工作，也找到了教堂，日子還算安穩的，但是在不知不覺中我陷入了一個大誘惑裡，我並不知道我所遇到的遭難是什麼。

在 2007 年的聖誕節，我在教堂主持聖誕晚會，結束後我和一些沒有信仰的人聊天，介紹教會。有幾個人青年人來找我，詢問我一些關於信仰的問題，我一一解答了，後來他們告訴我想要瞭解更多，要我留下電話。我沒多想就把電話留給了他們，後來他們也約我一起出來玩。我漸漸的認識了這幾個青年人，在這些青年人中有一個樣子很像男生的女生給我留下很深的印象，因為她的外形和氣質讓我覺得很特別。我在後來才知道原來她是一個女同性戀，我漸漸的感到對她的感情發生了一些微妙的變化，我很受到她的吸引，雖然我們並沒有成為情侶而只是朋友，但是這使我進入了女同性戀的圈子。

我開始在網上認識另外一個女同志，她在另外一個城市，我們常常在網上聊天，慢慢的我們產生了感情並開始進入現實中溝通，一開始只是打電話，後來開始見面。當她來到 X 市看我的時候，我們住在一起。我和她正式的成為了一對伴侶，雖然我知道天主教是反對同性戀的，但是我以為我們可是保持純潔的相戀。我想，只要我們在一起，不結婚，我們就這樣也沒有關係。可是我每一次去教堂辦告解神父都勸勉我這樣的關係是不正當的。我越來越不知所措，良心在不斷的提醒我，而我又不知道如何放棄。捨不得就這樣丟棄這個愛我的人。最終我想到一個「好辦法」，我知道我捨不得，所以我就找到另外一個在 X 市的女孩，想要將注意力轉移到她身上，然後我就可以和我的女朋友分手，結果我從這一段關係中解脫出來後，又進入了另外一段同性的感情中。我的內心很迷茫也很混亂，原本我用自己的方法想要結束一切，怎麼我從一個禍坑又進入一個沼澤呢？我的內心感到了絕望，我覺得我是不是一輩子都要這樣下去了呢？可是在我內心還有另外一個聲音，那就是我曾經想要做的事情，服務天主，那時候我以為服務天主只能是透過去做修女，所以我申請了一個修會，經過審核修會允許了我的請求，使我去修會去分辨，我最終和這一切的混亂告別了。這是天主所給予我的恩典，我從禍坑污泥中被提了出來。然而我並沒有將我內心的這些秘密告訴修會，因為我覺得我可以放棄這一切。在修會的生活中，正如我所期望的，我告別了過去的一切，我的心非常的快樂，我很喜歡修會的生活，我在修會學習了很多。

在 2010 年，我在修會，疏老師來到 Y 城來辦研習會，我參加了全部的三期，在一次的敬拜中，天主充滿了我，天主的愛使我內心感動，我在天主的帶領下，看到自己過去在同性的問題上是如何得罪了天主，可是我的內心沒有恐懼也沒有譴責，我感到了平安，這是人的理智所不能體會的，因為我竟然可在自己的罪面前感到懺悔，同時卻沒有被懲罰的感受，也不覺得自己不堪，我內心感到我再不能做這樣得罪主的事情而使祂痛苦了。我流了許多的淚，那時候我理解了什麼叫做上等痛悔，我不願意再得罪天主，所以我決定再不要在同性的事情上犯罪。神奇的事情發生了，我從此再沒有對一個女生產生不正當的想法，我被洗淨了，不再跌入罪惡中去了。在後來的一次祈禱中，我看見耶穌背著十字架，走進一條溝渠中。那個溝渠圍繞著我的靈魂深處，我知道這個溝渠象徵著我的身體。因為我的不潔我看見溝渠中不僅骯髒而且還有許多生鏽的鐵釘，然而背著十字架的主就赤腳走進那溝渠，祂所走的每一步祂的聖足都踩在釘子上，祂的腳流下很多的血，而那個溝渠在祂的聖血中被洗淨了，那個溝渠變得潔白發光，我看見我的身體被耶穌洗淨了，我不再是不潔的，而是潔淨的。耶穌完全的醫治了我對自己的看法。我曾經覺得自己是不堪的，是醜惡和罪汗的，然而耶穌用祂的血把我贖回去，我又成了祂的新娘，感謝主，我重新的找回了自己。

在修會的生活中我漸漸的分辨自己的方向與使命，最終在一次的分辨中，我開始面對自己內心最深的渴望，「家庭」。但是我不願意離開這個我所愛的修會，祈禱中，我與耶穌面對面的坐著，我對祂說：耶穌，你為什麼讓我重新撿起來我所捨棄的一切，要我再回到我的過去，讓我去尋找。主我很喜歡修會啊。耶穌對我說：我是拯救你的那位。我內心無故的悲傷起來。我問主：那麼為何你不管我呢？主問我：我什麼時候不管你呢？我不知道該如何回答，因為我所問的問題是來自聖神的推動而不是我自己想要去問的，我只有再跟隨聖神，我憋了半天後突然向耶穌吼出來：就是我小的時候。而耶穌還是平靜的問我：小的時候的什麼事情？我再一次的呼求聖神來帶領我，因為我內心不知道我要說什麼，經過這麼多年的時間，我已經不再為我幼年的痛苦而感到難過了，所以我一時不知道我該對耶穌說什麼。這時候聖神又推動我，我的話脫口而出，我對主說：我沒有家了！說完我就大哭起來，那一刻我才知道為什麼我常常覺得幸福總是不會臨到我，因為我沒有家，也沒有根，任何的幸福都不會根植在我生命中，我是一個流浪的人。我明白我原來在父母離異中受到了很大的痛苦，但是我卻不知道。父母的離異是因為家庭暴力，年少的我只想要他們儘快離異好讓我的媽媽脫離這個噩夢的婚姻。可是為我來說，我沒有了家，我卻顧不上難過。

就在與主的對話中，我終於明白我是一個受傷的孩子。我這樣的渴望在戀愛中尋找的，也是我在幼年所沒有得到的愛。我哭的越來越厲害，因為我真的感到難過和心痛。這時候耶穌深情的望著我，對我說：我要給你一個家。當耶穌對我說完這句話，我同時明白了兩件事：主，要我得到一個家庭，並且我也知道，主，要醫治我，在家庭中醫治我，並給我所有我所需要的愛。耶穌的話是那樣的真實使我願意走出我所愛的修會去尋找祂給我指出的福地。在那個時候，我明白了亞巴郎為什麼可以放棄一切去到上主要他去的地方，因為上主的聲音是那麼的真實，誰聽到了都要去行的。因為上主的聲音中所含的愛，所給與的希望，所給與的真實的幸福，是無法抵擋的，當主說了，還有誰能不去做呢？因為上主對我說的話，我相信了。我離開了我所愛的修會，去尋找天主給我的使命。

今天我在 C 市的一個福傳的團體，我成為了一個傳教士，我認識了許多和我有同樣志向的同伴，我也與我生命中很重要的男生相識了。我在路上，我非常的幸福，這就是耶穌在我的生命中所行的奇妙的事。我還有許許多多的祂的故事想要分享給其他人，給祂做見證是我生命中最大的幸福！

PS：在最近的祈禱中，每次一祈禱我就感到主要我寫下我的見證給「風中傳愛」團體，我不知道為什麼，但是這是主要我做的，我就做吧。

上主的一切作為都是為了愛我們

[張瓊枝]

我們每個人都是罪人，我也願意明認我自己的罪，認罪、悔改。

我們每個人都有自己的性格和特點，都有自己的喜好，我這幾天經歷了一件痛苦的事情，就是把自己一直有的一個喜好，在主的歷練中，沒有了，因為這個喜好，有時候控制著我的注意力…。

我從小生長在一個充滿愛的家庭中，其中，我的媽媽是一個心靈手巧的人，我是長女，小時候長得像個洋娃娃，媽媽經常會做一些漂亮的衣服（我是八十後的人，小時候人們條件都不好，衣服都是自己做的。）那時，我每穿一件衣服，都會成為學校的亮點，老師們把我叫到辦公室裡，圍著我看，這件衣服是用什麼布料做的？款式是怎麼裁剪的？這件毛衣的圖案是怎樣織成的？那時，我心裡很美的，走起路來也是一蹦一跳的！

長大以後，自己上班掙到錢，也會買一些漂亮的衣服，那時候，我還沒有在聖神內領洗，沒有主的光。以至於我會說出這樣子的話：我每天最苦惱的一件事就是——早晨出去上班該穿什麼樣子的衣服？（現在想想：真可笑！）

最近，我的工作主安排的很好，很順利，許多的任務，我也提前完成了。感謝主！我就約好幾個姊妹一起到服裝店逛街。

前兩三年，老公生病，我也不敢亂花錢了，因為怕擔心看病或者買藥，錢緊張怎麼辦？就沒有給自己添衣服。當時也有主的話在光照我：**「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」**（瑪六 31-33）有時會有親戚們不穿的衣服給我，或者是先生的姊姊，我的妹妹給我買衣服穿。

今年，尤其是十月到十二月這段時間，我的工作收入不錯，就想著去上街給自己買過年的新衣服了。晚上回到家，手裡拎著兩件價格便宜又漂亮的衣服，心裡很美！可是，老公看到之後，一句話也沒有說，臉就變了，很生氣！

我一下子就看出來了，我的委屈也出來了，就哭，失聲痛哭，我想：這幾年，因為他生病，我忍了很多很多，但都已經過去了，我現在還上班掙錢，過年了，就不能給自己買一兩件衣服嗎？其他的老公還送老婆禮物，結婚八年了，什麼禮物也不送給我，什麼體貼、關心的話也不說，我都快要受不了了。

這一次，我徹底地爆發了，哭了很多，也喊，嗓子也啞的不能說話了。自己氣的，把自己也折磨的生病了，躺在床上，兩天沒有力氣下來。

老公也沒有去上班，在家照顧我的生活。以前是他病了，我照顧他，我心想：也該讓你照顧我了。肉身真的是很軟弱，讓主傷心了我自己還不知道，只是一直在生氣。其實這幾年主照顧的我很好，身體一直沒有毛病，而這次，自己把自己弄的病了的。

在床上躺了兩天，剛開始時，有許多的抱怨，不愛老公了，要恨他。但是一想：天主讓愛人如己，這是最大的誡命。主啊！這個誡命好難做到啊！我已經不喜歡他了，那該怎麼愛呢？

在第二天的晚上，我做了一個夢，夢到和家人們去教堂，參與彌撒，在彌撒當中，唱了一首歌「上主的一切作為」

上主的一切作為

（詞／曲：吳承章）

上主良善寬仁 慈愛永遠長存
祂的一切作為 都是為了愛我們
祂那樣愛世人 賜下獨生子耶穌
使凡信祂的人都得永生
所以天下萬國 普世權威榮耀
都歸耶穌基督直到永遠

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 57 首「上主的一切作為」的歌譜及聆聽歌曲。

第二天，清晨起來，這首歌還深深地印在我的腦海裡，我才明白過來——天主是要藉著這一件事情來煉淨我！

我哭倒在主的懷抱裡，主的一切作為，都是為了愛我們。這次老公讓我生氣，也是主的安排，要通過這一件事情，把我來煉淨。主是寬仁的主，主是慈愛的主，主是愛我的。我明認我自己的罪，我悔改。因為，有的時候，我總是把穿漂亮的衣服當成一件要緊的事來做，有時候，也勝過去事奉主。主知道我的軟弱，知道我自己改不掉這個喜好，所以，主通過這件事情來把我煉淨。

在寧波事奉的那次，紅色的外套是我在夏天的時候新買的，那是我所有的衣服當中最貴的一件，在穿的時候，我很小心的，就擔心弄髒，在事奉的當中，我也想：這樣不好，出來事奉，為主服務是最重要的，一件衣服而已，髒了又怕什麼？可是，三十年來養成的這個心理就有幾次讓我沒有辦法來集中精神，成了我心裡的負擔。

通過這兩天的生病，和老公鬧情緒，主把我的這個喜好，這個毛病，用聖神的火給煉淨了，再也沒有了，我不會再把明天穿什麼衣服當成一件重要的事情去做。因為那些都是外邦人去尋求的事，我們應該先尋求天主的國和它的義德。

我的聖名是德肋撒，德肋撒修女一生非常簡樸，在去世的時候也只有三件衣服，而且洗了很多次，還都是修會的衣服。我也應該像德肋撒修女一樣，好好地做主的僕人。

我在主前認罪、悔改之後，就用舌音祈禱，我額頭上的十字架也一直在動，感謝主！讚美主！主沒有捨棄我！

我雖然在床上躺了兩天，休息了兩天，主還在為我安排工作，並且為我安排了一個非常非常好的客戶，在我這裡買了好幾份保險。而且是一次見面就簽單了。以前都沒有這樣的情況！

我也反省了，我選擇了為主福傳，就要做一個謙卑的人，我誇耀也要因主的名而誇耀，身上的缺點和毛病也要慢慢地改掉，要向我們團隊中每一位兄弟姐妹們學習，好好地為主服務，做一個主喜歡的僕人。

迎向風中的愛 [霍慧林]

我的公公在 2008 年逝世。當他還在世時，我婆婆已有高血壓、健忘症、頭昏、跌跤和失眠等等毛病，所以我公公最放心不下的就是我的婆婆，他要我答應他，好好的照顧我婆婆。其實不用公公交代，我自會照顧婆婆，何況外子和我與公婆是同住在一起的。

認識我的朋友，都知道我公公脾氣不好。因為他是一位心臟外科的權威醫師，早已習慣於受人尊敬。任何人惹惱了他，他就不與此人往來，包括親戚在內。唯獨對我的婆婆，他大不了就是不講話，過一陣子，不管事情的對錯，最先開口講話的總還是他。對我公公而言，先開口說話，這就是道歉了。

我婆婆對於丈夫的威嚴，也不是沒有抱怨；但她自己承認，當年答應嫁給我公公，也正是因為他的威嚴；因為沒人敢冒犯他，使我婆婆覺得很有安全感。但在結婚後，公公不讓她出外工作，於是她也只好在家相夫教子。或許，她心中頗有幾分委屈。

我嫁到夫家後，日子久了，發現公公脾氣雖大，但還比較容易相處，因為任何事若不如他的意，他就會講出來，這樣我至少知道他為什麼生氣。而我的婆婆不是這樣，她不講話，我從來不知什麼事情得罪了她？她板著臉的樣子，其實是很可怕的。

公公走後，婆婆的病情加速，尤其是患了嚴重的老人癡呆症。她什麼都不知道，連最基本的生活自理都不會了。我要帶她到洗手間方便，而她也不知道坐馬桶，堅持要站著小便，弄得一塌糊塗；最讓我頭痛的是，她很不聽話，軟硬都不吃，簡直拿她沒有辦法，又不能丟下不管。那是我最累最難過的日子。

我向耶穌祈求，因為我真的受不了。我承認，若這是我的職業，我一定會辭職不做了。但是，她是我的婆婆，我該怎麼辦？不多久，教堂的好姊妹梁日華給了我「風中傳愛」的光碟，我婆婆一聽到「和風音樂詩歌」，她就會很快樂的跟著哼唱，這是我第一次感覺到聖歌的力量。

於是，我讓她看「風中傳愛」講習會的 DVD，但她每聽不到一兩句，就要問我在講什麼？我發現即使拿出聖經，叫她看著字唸，我婆婆仍是不明白。這讓我想到，應該拿出我小時候的「教理問答」，讓她先從這兒著手。同時，我也開始教她唸玫瑰經。

在 2010 年的 9 月 8 日，我婆婆領洗了。領洗後，她很認真的和我一起唸經，她變得有精神了，我們一同報名美華堂慕道班的課程，我們一同參與主日彌撒，教堂的兄弟姊妹們，對我婆婆總是那麼的熱情，每次從教堂出來，我婆婆都會問，「他們為什麼對我那麼好？」

慢慢的，我婆婆也開始關心身邊的人，每次唸經，不再只為自己的意向求，她也開始為家人、為朋友、為教堂的神父們、為教堂的兄弟姊妹們。現在她還會為陌生人祈禱呢！

看到婆婆的改變，我真感覺到，天主的奧蹟，真是神妙莫測。

婆婆的改變，還不只如此。她因為在菲律賓住過多年，去過教會，所以她會唸英文的聖母經和天主經。我想教她中文的玫瑰經，但她堅持，不要唸中文，這會把她弄亂了。所以我就作罷。有一天，她突然問我，「這些經的內容，到底在講什麼？」我趕快把中文

的經文拿出來叫她唸。因為這緣由，我婆婆開始唸中文的經文了，日子一天天的過去，她現在已可以用英文和中文唸「玫瑰經」和「慈悲串經」。最近她還學會了「聖母七苦玫瑰經」。

她現在每天的功課就是唸經祈禱，讚美和感恩。她的臉總是笑咪咪，不再是板著臉的模樣。當然，在她身體不適時，她還是有抱怨，可是她只要一聽到「和風音樂詩歌」，她就忘了身上的疼痛，忘了抱怨，只是快樂的跟著詩歌讚美上主。

就在幾天前，我發現，婆婆的眼珠不會轉動，我量她的血壓正常，她的心跳也正常。我問她，「妳信耶穌嗎？」她回答：「信」。於是我放風中傳愛的 DVD～「歌中的歌」，她看著電視，也跟著哼唱；然後，我發現婆婆的眼珠會動了，完全好了。

自從婆婆受了洗，一連串想像不到的改變，真的在發生。不只她自己的生活品質改善了，我們也覺得舒緩了一些；最重要的是，生活中，再度充滿了喜樂與希望。這使我的小叔、小姑們，也不得不相信，這是耶穌顯的奇蹟！主耶穌為什麼會眷顧像我們這樣的普通人呢？我想，主耶穌其實是愛著我們每一個人，只要有信德，我們就可以感受到主的大能，看到祂在我們身上所行的奇事。

信德是個火種，它首先溫暖了我們自己，然後也會把光與熱，傳到別人身上；最終，因著信德，上主的愛，將傳遞給每一個人；讓每一個人，都重新找到了生活的喜樂。這種變化，使我們信祂的人，不得不由衷的讚嘆：阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

天主，我的祭獻，就是這痛悔的精神。（詠五一 19）

[疏翠梧]

有一天，我為陪伴十多年的一位姊妹講見證，當我提到因著主，我先生如何如何孩子如何如何。以前她得著安慰，相信愛我的天主也愛她。這次她卻大為發怒。

談話中，她強迫我同意同性戀不是罪，只是一些可憐的社會邊緣人互相取暖得到安慰的行為。我不敢也不能犧牲主的真理，主定罪的我不敢說不是罪。同性戀是索多瑪城罪惡滔天以致被焚毀的最後罪惡的表徵。（請參閱創世紀第十九章）我們的主是多麼慈愛，若望福音第八章記載「經師和法利塞人帶來了一個犯姦淫時被捉住的婦人」（若八 3），認為該照梅瑟法律用石頭砸死。耶穌憐憫淫婦，以智慧的言語向圍觀的群眾說：「『你們中間誰沒有罪，先向她投石罷！』…他們一聽這話，就從年老的開始到年幼的，一個一個地都溜走了，只留下耶穌一人和站在那裏的婦人。耶穌遂直起身來向她說：『婦人！他們在那裏呢？沒有人定你的罪嗎？』她說：『主！沒有人。』耶穌向她說：『我也不定你的罪；去罷！從今以後，不要再犯罪了！』」（若八 7-11）

主是慈愛的，卻也是聖潔的。主愛罪人，卻恨惡罪。祂無罪卻因愛為罪人死，償付了罪帶來死亡的代價，使凡信祂的不致喪亡，反而獲得永遠的生命。（請參閱若三 16）罪人只有找到真理道路生命的主，認罪脫離罪罰，必能得到救贖，進入光明。我也看到了，她生命的痛苦，根源在於看己多於看主，相信自己的道理，不承認主的真理。啊，那亞當厄娃吃了知善惡的果實，沒有吃生命樹的果實，遺毒仍在。

我誠心來到主前求問：「主啊！十多年來我都是這樣陪伴她，為什麼這次是這樣？」有很多次我在風中傳愛講習會作見證前都誠心誠意求主，主曾賜下梅娟的歌：「我是誰，你那樣愛我？」（編者註：請參閱《風中傳愛詩歌集》第 175 首「你是我的寶貝」）我就知道我可以說主在我家所做的美好，沒有祂，我甚麼都沒有，甚麼都不能，以祂教我的方式和語氣，我為主作證。今天我見證時，她正為沒有家沒有先生沒有孩子難過，我卻沒有一顆敏感同情的心。她臉色已經不對了，我卻沒有停下來，還以為以前有用這次必有用，必能鼓舞她的信心。

我問主，主回答我：「你今天做見證時，有沒有竊取我的榮耀？有沒有驕傲？」人心詭詐，那內心深處真的有。我立刻悔改認罪：「主，對不起，真的很對不起。」那麼，我該怎麼辦呢？

主也回答了，藉著幾天後我在天主教周報看到的一篇文章。小德蘭在病重時對照顧她的修女說：「因為我生病，你們憐憫我的病體軟弱，挑最細軟的內衣給我穿。有些軟弱憂苦的靈魂，你們也該憐憫他們靈魂的病弱，這樣待他們。」是的，你讓我失敗為了教我更多。好比學會了加減，進入了乘除。主，我願意受教，我願意學習，謝謝你教我，好讓我為愛你更愛你的孩子，更好的服務你的孩子。

我因為愛她，早就寬恕，也願繼續為她祈禱。感謝讚美主，在一次主的聚會中，我愛的姊妹擁抱我對我說，我為她的祈禱應驗了。

* * * * *

前一陣子，因為兒子結婚及房客搬走，連續整理房子，有時一天連續工作了六個小時。加上聖誕節佈置場地，事奉的事當然也沒耽擱。有一天，當我跟主聊天說：「主，我很勤勞。今天我一件自己的事都沒做。」沒想到，第二天我就病了。當然我知道是自己不知節制，走到了主外。我的身體軟弱了一段時間。每天我很感恩，我還能行走，雖然得慢慢走；我還會覺得肚子餓，還能吃喝，還能呼吸，還能事奉主，真是主的恩典。

我的媳婦非常可愛，很願意分擔我為主的工作。我邀請她幫我輸入一些資料，她很高興的答應，也很快的做好了。後來我核對並更正資料，發現錯誤不少。祈禱之後，決定告訴她，又怕她難受。主說要溫柔。我寫了封 email：「謝謝妳快樂的答覆。能有妳在主內做好幫手，真是喜樂。我將你輸入的資料校正過，附加檔是妳 key in（鍵入）時有錯的，給你參考。主很愛我們，祂顯明某些我們的錯，是為了讓我們更依靠祂，在祂內更新成長，以後做得更好。耶穌愛你，爸媽也愛你。」我可愛的媳婦信很快就回信了：「謝謝您讓我知道我的錯誤，之後我會更加注意及小心。」

我看了覺得怪怪的，我發現我因為擔心傷害她，太快伸出的手，擋住了主要教她的功課。最近在聽效平主講的聖荷西屬靈盛宴，他引述經上的話，並在聖神傳油下精闢分析，我每每得著供應。

經上說：「至高者，卓越者，居於永遠者，名為聖者的這樣說：『我雖居於高處及聖所，但我也與懺悔和心靈謙卑的人在一起，為振奮謙卑者的心情，甦醒懺悔者的心靈。』」（依五七 15）發現錯誤是要認錯道歉的，我沒有等到。那麼應該再教她嗎？「弟兄們，如果見一個人陷於某種過犯，你們既是屬神的人，就該以柔和的心神矯正他；但你們自己要小心，免得也陷入誘惑。」（迦六 1）

遵行主的旨意一切就好。怎麼知道主的旨意呢？效平常分享他在主前的學習：一、內心的感動，二、聖神在環境中的管制，三、主的話。當這三個成一直線時，那必是天主的旨意。我內心有感動，也反覆在祈禱中將話的內容組織起來。也在祈禱中跟主說，小德蘭作導師時，常將犯錯的修女抱在懷中，溫柔的指出她的錯，每一次小修女都在愛與光中悔改。主拉著我們的手走一條高超的道路，我也願意在主指定的時間，用主指定的方式，在愛中握著她的手溫柔的說主要我說的話。

我求主給我記號。很快主的話來了。我們一家去高雄辦事，主日去教堂參與彌撒，那是四旬期第五主日。

讀經一（天主與以色列立新約，不再記憶他們的罪惡。）是耶肋米亞先知書三一章第三一至三四節：「看，時日將到——上主的斷語——我必要與以色列家和猶大家訂立新約，不像我昔日——握住他們的手，引他們出離埃及時——與他們的祖先訂立盟約；雖然我是他們的夫君，他們已自行破壞了我這盟約——上主的斷語——我願在那些時日後，與以色列家訂立的盟約——上主的斷語——就是：我要將我的法律放在他們的肺腑裏，寫在他們的心頭上；我要作他們的天主，他們要作我的人民。那時，誰也不再教訓自己的近人或弟兄說：『你們該認識上主』，因為不論大小，人人都必認識我——上主的斷語——因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」（耶三一 31-34）

答唱詠引用聖詠五十一篇：「天主，求你按照你的仁慈憐憫我，依你豐厚的慈愛，消滅我的罪惡。求你把我的過犯洗盡，求你把我的罪惡除淨。」（詠五一 3、4）「天主，求你給我再造一顆純潔的心，求你使我心重獲堅固的精神。求你不要從你的面前把我拋

棄，不要從我身上將你的聖神收回。求你使我重獲你救恩的喜樂，求你以慷慨的精神來扶持我。我要給惡人教導你的道路，罪人們都要回頭，向你奔赴。」（詠五一 12-15）

講的是懺悔，又有「握住他們的手」的字句，記號清楚，我求主安排環境，總不能很突兀跑去握她的手直接說，會把她嚇壞的。救恩的盃不能用血氣的手去抓。沒想到求了主就給，而且那麼快主就安排了。我們全家團聚吃完了歡樂的午餐，履茂說要去大賣場買牛排，我因為累了，沒進賣場，就坐在休息區的座椅上等。等會兒媳婦陪兒子停好車也來了，就坐在我的旁邊。很自然的，我握住她的手，以愛心說誠實話，但言談溫和像鹽一樣，顯明了主的光照。媳婦非常感動，願意向主認罪，向我道歉，我也奉主名寬恕她。

「天主是光，在祂內沒有一點黑暗。如果我們說我們與祂相通，但仍在黑暗中行走，我們就是說謊，不履行真理。但如果我們在光中行走，如同祂在光中一樣，我們就彼此相通，祂聖子耶穌的血就會洗淨我們的各種罪過。如果我們說我們沒有罪過，就是欺騙自己，真理也不在我們內。但若我們明認我們的罪過，天主既是忠信正義的，必赦免我們的罪過，並洗淨我們的各種不義。如果我們說我們沒有犯過罪，我們就是拿祂當說謊者，祂的話就不在我們內。」（若壹一 6-10）

「上主說：你們的罪雖似朱紅，將變成雪一樣的潔白；雖紅得發紫，仍能變成羊毛一樣的皎潔。」（依一 18）

仁慈的主不再記憶我們已認的罪，感謝讚美主！「天主，我的祭獻就是這痛悔的精神，天主，你不輕看痛悔和謙卑的赤心。」（詠五一 19）媳婦與我都在主前向主學習，因著愛我們的主，在祂內我們的關係比以前更加親密。主做的樣樣都好。

如以色列人總在領受主恩後立石，代代流傳，見證主的美善。謹為文紀念並見證，天上阿爸父愛我們到底，救我們為我們捨命的主細膩美好的教導與聖神無限量恩寵上再加恩寵的豐沛。感謝讚美主！感謝讚美主！感謝讚美主！

我真的喜歡高唱感恩歌，家欣作詞作曲的「我的君王，我的天主」正是敬拜天主的此時最適合的歌詠。

我的君王，我的天主

（詠五 3、4、8、12）

（詞／曲：李家欣）

我得進入你的聖殿 全賴你的慈愛
滿懷敬畏的心 向你聖所跪拜

我的君王啊 我要投奔你
我的天主啊 我心渴望你
我的君王啊 我聲聲呼求你
我的天主啊 我深深敬拜你

這首動人的歌曲，可在下列網頁線上或下載聆聽：www.jesusisthelord.net。黃維廉姊妹屬靈的美妙歌喉，宛如天上才有。本來在基督內，我們現世就可預嘗天國的美好，預見天國的威能。

～2012/5/8 翠梧完稿於中壢～

探望痲瘋病人 [安娜]

主耶穌說：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪二五 40）

主賜給我恩寵在二零一一年諸聖節首次探望安順的痲瘋病院，我們三位義工、李神父和翟修女送冬天的棉衣和棉襪、鞋子、米、油及麵條給十三位痲瘋病者（癩病人）。我們看到他們臉上發出笑容，當他們穿上了棉衣，他們也很感激我們為他們送上白米，這些米夠他們吃上兩個月。他們是社會上排擠的人，他們住在偏遠與世隔絕的農村。他們必須走到四公里以外有一個趕集處（市場）才能買到米和油。當我們到達那裡時，車子不能駕到他們所住的家，還要走一段路程。當我們到達那裡時，只有三位痲瘋病者能夠幫忙抬米和油，其他因行動不方便不能幫忙。

那裡只有一位痲瘋病者行動如常人，我看到其他人走路都很辛苦。想想他們要走四公里的路程（來回是八公里）去買米、油以及日常用品；而且還要背回來，對他們來說是何等艱難的事。他們有的是沒有手指因痲瘋病；有的走路像瘸子。

其實我內心很掙扎要不要去痲瘋病院，我很怕看到他們身上有腐爛處。主耶穌說：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪二五 40）我又想起已故教宗若望保祿二世，他見到痲瘋病者是親吻他們；他所做給我很大的鼓勵，我就下定決心要去。那天我的主任發燒，我去買了退燒藥給他吃，我要走出大門那一步時，卻又擔心他一個老人在家；我在猶豫是不是要留下照顧他。我就祈禱求主耶穌照顧他，我要去痲瘋病院。感謝主！是主恩待了我，讓我去痲瘋病院。我們分發了棉衣給他們後，請他們試穿。那時我很自然替他們打開鈕扣並且替他們穿上，我發現他們很難打開鈕扣。主給我力量我不怕他們那麼骯髒，也不怕他們的痲瘋病會傳染給我。我們都為這些痲瘋病者穿上棉衣。我記得在路上時問另一位義工多默有關痲瘋病者的情況，他說有的沒有手指；他還問我：「你敢不敢和他們握手？」那時我不敢回答他。

探望安順的痲瘋病院之後，我有很多感觸。我感到很喜樂，因為我有機會為最弱小者付出一點點。他們的確很需要我的幫忙，他們都是上了年紀的人。

安娜寫於貴州

讚美稱頌主恩

[張碧鳳]

2014 的暑假，我們全家及我的母親、妹妹和她兩個孩子一同到羅厝參加祈禱會，媽媽和妹妹能參加是主的恩典，那時妹妹的情緒極其低落！她們南下後幾天風中傳愛就在羅厝辦祈禱會！我是硬著頭皮和她談起祈禱會、並邀請她參加，如我所料！她拒絕了！也有她的理由…，到祈禱會前一天更好的理由是 10 年不見的同學剛好在台中辦同學會，難得她就在隔壁縣…，我看到撒殲就有各式各樣方法阻擋著人來親近天主！祈禱會當天早晨，我獨自在樹林中前行，有一條好大的毒蛇阻擋攻擊，雖然我很順利逃過牠的追趕，去到另一處！沒想到竟然來了更多的小毒蛇！我戰戰兢兢的前行、避免踩到牠們、不斷地跳躍躲避…，跳著跳著身心力疲！想著：「怎麼有那麼多毒蛇擋我的路…」，心理煩透了，最後實在受不了，大聲喊叫「啊！…」並呼求主說：「天主！求你來救我。」同時用力一跳而起，發覺我是坐在床上，原來是在夢境中醒來…，想著我為什麼做這個夢？！一看時間也已 6 點了！天都亮了，簡直是做白日夢嗎！提醒身旁的先生：「時間不早、也該起床！準備參加祈禱會去了！」（問了主為什麼做這樣的夢？其實也沒領受主的回應！）

在打點時姊妹見面、我抱最後的希望邀她、告訴她我的想法：「媽媽筋骨不好、長年夜裡不能入睡！我很希望她能在參加祈禱會時得到釋放醫治！」她馬上回應我說：「我可以載媽媽去！問題是要看她願不願意參加！」心裡感謝著天主，回答說：「媽媽那邊我來和她說！」也就趕緊向媽媽提起此事，媽媽笑著回答說：「那要看司機的決定！」因為她們也準備回宜蘭，又擔心塞車！真是感謝讚美主！一切都搞定了！第一天妹妹在聚會中領受了天主聖言的美好！心情輕鬆愉快起來，隔天就起個大早完整的參與兩天的講習！這是她第二次參與！妹妹也在這一次領受了天主聖神所賜的舌音方言之恩！她好喜樂好喜樂！往常參與祈禱講習會，都是我帶著一個孩子前往！這一次是我們全家一大票全程參與！真是感讚美主所賜的一切恩寵！

去年（2013 年）暑假，台中法蒂瑪的講習會、能又像瑪利亞一樣坐在主腳前，安靜聆聽祂的話語，何等有福，主耶穌曾經對瑪爾大說：「**瑪爾大，瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。**」（路十 41、42）放下生活中的瑣事專心聆聽主話是多麼需要、多麼享受啊，美中不足的是先生和老二只參加一天！第二天載著阿葉姊及其孫子和凡綺與小兒子前行！我們嘗試走最快的 74 新路，深不知何處該轉道，只能求主眷顧！當我下意識左轉、前行一下後，正瞧見聖堂的大門！真是感謝天主聖神的帶領！一大早就在主的祝福保守中順利到達！祈禱會中安靜的聆聽聖言與參與聖歌讚美敬拜！上主，「**你的話一來到，我就吞下去；你的話便成了我的喜悅，我心中的歡樂，上主，萬軍的天主！因為我是歸於你名下的。**」

（耶十五 16）主的話語好清晰，感受就是主耶穌在對著我說話！說不出的感動！忙忙碌碌的生活常未將主擺在首位！深感痛悔！然而主耶穌仍是以慈愛及憐憫回應著我！使我的心充滿著平安與喜樂！坐在主腳前，世界真的改變了！思想也在主的愛內再一次更新了！因為你的光一照耀，一切就顯明了！「**在祂內有生命，這生命是人的光。先在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。**」（若一 4、5）聖言成了血肉寄居在我們中間，祂就是主耶穌，祂應許：「**我同你們天天在一起，直到今世的終結。**」（瑪二八 20）祂原來就喜歡將祂的一切美好與我們分享！使凡信祂的人不致喪亡反而獲得永生。

在覆手祈禱時，我用心聆聽主僕們傳講的話，也把握此時為家人祈求，主耶穌是無所不能的，祂的能力超乎我們的理智、想法、祂的愛寬、廣、高、深、祂是無限能力一切的主宰！（我在這一次似乎更得著亮光！會向主求更多的恩寵及憐憫！所以在心中大大的開口為自己求了幾件事！）切望能得到天父的應允！疏大姊為我覆手時傳講許多建設、鼓勵、安慰的話，又說：「妳內心所有的祈禱，主耶穌都必滿全妳。」好大的鼓勵及應允！我當下信了！淚水又不由自主落下！因為在這些意向中，我甚至請求主：「我也好渴望能見到你的面！主耶穌請讓我看見你！即便一次也罷！」所以「都必定滿全」這句話為我是多麼的確切肯定，接著疏大哥為我覆手時說：「因為妳對我的渴慕，我必親自顯示給妳！」主耶穌又再一次對我肯定的答覆！這是我哪裡來的福分！此時我淚水如柱地流下，心中只有感恩再加上感恩！等待著主耶穌願意顯示與我的那天！有一天讀經時看到聖言：「我是上主，我是你的天主，是我由埃及國將你領出，你張開口，我要使它滿足。」（詠八一 11）主的話的確是信實的！是生活的！我只懷著信心等待！

在這場祈禱會中疏大哥特別介紹所出版的一本新書「**雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌（希十二 2）**」，我在那兒翻閱時信正姊妹看過了又特別推薦說：「真的好！要買！」看著好厚的一本書！我還是買了，回到家中有空便打開它來閱讀，即便睡前也翻閱一些，真的是欲罷不能，這厚厚的一本書，我快速地三個月左右就閱讀完了，書中疏大哥說：「一個跟隨主的人，他的眼睛就越來越明亮，他就會越來越看到主各式各樣美好的作為。主耶穌祂也要準備我們，讓我們可以越來越看到祂更大的豐富；因為我們的眼睛會越來越亮，當我們的眼睛注視著祂，我們也就越來越看得清楚，祂就這樣不斷的讓我們看到，也就不斷地煉淨更新我們！」感謝讚美主，讀過了這本書，雖然記不得許多事！（因為我感覺到最近記憶越來越差！）但在閱讀當下總有些光照、信德及望德也越大，雙目更學會注視仰望主，我想這也就夠了！我知道許多弟兄姊妹，在聖神內祈禱主給了他們新歌來讚美祂，我卻不曾向主求過一首歌，在閱讀過程，我告訴主：「主你曾給我好多恩惠，我卻不曾用新歌來讚美你，我是該讚美你、感謝稱頌你的，請你也賜下新歌讓我來歌頌你的聖名！」就這樣的獻上我的祈求、神奇偉大的主！不經過幾天的那天我用舌音祈禱後，出來了特別的旋律！我好喜樂，歌詞也很快地迸出來了！就這樣常唱著主賜給我的新歌讚美主！記得疏大哥教導過，不要搞慶祝！主也說「**你們應當喜歡的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。**」（路十 20）聖言又說：「**祂將新歌置於我口，為讚美我們的天主；衆人見了起敬起畏，都將全心信賴上主。凡全心依靠上主，不對傲慢傾慕，且又不依附虛偽的，這人真有福！**」（詠四十 4、5）感謝讚美，主賜下的新歌是這樣的：

上主啊！你是何等偉大！
你是何等榮耀！何等尊威光榮！
我要讚美你！我要歌頌你！
讚美歌頌永遠不停息！
阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

上主啊！你是何等良善！
你是何等溫柔！何等慈愛寬仁！
我要依靠你！我要仰望你！
雙目不斷注視仰望你！
阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

願光榮歸於父、及子、及聖神！阿們！

祈禱會過後，暑假也接近尾聲，家中屋子內外便開始陸續整修、繼而迎接聖誕、準備過年、真是裡外忙亂，感謝主幫助我已養成讀經祈禱的習慣了，好能在忙中偷閒親近主！整修好屋子後展開擦洗清潔的工作，這之後體力真的不行了！我一放鬆也就重感冒生病了！整修房屋中，我心中有一個感動為主傳福音…，（事情的原因我不多說了！）也用自己的腦袋瓜想這樣又那樣做…，並希望所做是合主心意，也就將此事放在祈禱當中，求天主聖神帶領，隔幾天後在讀經中看見主清晰話語——聖詠六十二篇主是唯一希望：

「我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由祂而來。只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡壘，我決不致搖傾。…只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡壘，我決不致搖傾。我的救恩，我的光榮全在於天主，我的堡壘，我的護衛全基於天主。百姓，你們該常向祂表示依靠，該在祂面前吐露你們的心竅：因為天主確是我們的避難所。庶民不過是口氣，顯貴也無非是幻影；放在天秤上必然浮起，合計還比氣輕。…天主說過一次，我確實也聽過兩次：『威能屬於天主；我主，慈愛也非你莫屬，因你按照各人的行為，予各人以報酬。』」（詠六二 2-13）

主說，我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由祂而來。只有祂是我的磐石，我的救星；祂是我的堡壘，我決不致搖傾。雖然有感動，好像沒有安息在主內，繼續祈禱，在風中傳愛講習會中常聽到教導，如何順服天主的旨意（有三個指標，內心的感動、環境的記號加上聖言三者連成一線），我有了內心的感動加上聖言，那到底主願不願意我這樣做，當週主日，進入聖堂我將此事再一次在彌撒中並尋求天父的旨意，和主吐露心竅，雖然聖言告訴我是如此這般…，可是…（有我自己的想法），講完我開始用方言祈禱一下子，一停下來聽到一句溫柔的聲音從我心中迸出：「有誰比我更關心妳！」我深知那是主耶穌在對我說話！我愣住一下，心中卻是好平安，完全順服了！當下向主認罪悔改！喜樂與感恩充滿著我！「因為妳對我的渴慕，我必親自顯示給妳！」這句話應驗了！更沒想到主是在這樣的景況中親自顯示給我！「你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。」（若壹二 15-17）感謝主保守我的心不至落在世界裡！我回過頭再一次看著聖詠六十二篇「天主說過一次，我確實也聽過兩次」（詠六二 12），仁慈的主如此有耐心的引導我，一而再地向我顯示祂的慈愛，人心詭詐主完全知曉，祂愛我們愛到底，幫助我們幫到底，我在思索後深知天父何等的愛我，深深希望我的靈魂不要落入世界的束縛！得到真正內心的自由！

春節過後我們聖堂迎接葡萄牙法蒂瑪聖母態像於 2/15 日的到來，所有的準備工作、及當天活動感謝主能順利的一一完成，前夜的敬禮準備，天空仍飄著雨，氣象報告也說天氣不穩，感謝讚美主一切都在祂的祝福中，賜下最溫和的一天迎接天上母親瑪利亞！事後又能參加彰化羅厝耶穌聖名堂的祈禱聚會，「以善良和誠實的心傾聽的人，他們把這話保存起來，以堅忍結出果實。」（路八 15）最讓人欣喜的是能和我的先生和孩子用一顆避靜的心全程參與，因為實在忙過頭了！況且兄弟們同居共處是多麼的快樂幸福的事！無論如何總要愛自己一下、排除萬難留這兩天奉獻給天主！最感謝主的是每次祈禱聚會總有阻擋的靈！而這次發起者是我們家的頭發起，事情似乎更順利，連不太願意參加的二兒子也只好百般不願得跟著前行…。感謝主，見到祂滿全我內心好多願景，在這次祈禱聚會結束，我看到我的先生對天主更深的渴慕，尤其對聖言更加的追求！覆手祈禱時我領受其中一句話：「不要害怕！聖神的活水每天必供應妳而不缺乏。」主！願我能順服在你的旨意內！願照你的話成就於我吧！

主所擺下的宴席，總是如此豐盛，是的！主耶穌，唯獨在你內，我們這有死的人，才有生命，連接在你的真葡萄樹上、在你光亮有如水晶的活水中，我們的生命才不乾枯，準時結果！枝葉不乾枯。你的聖言一經解釋就要發亮光照！連知識淺薄的人，也能知達通曉！我多麼切願將主的話語完完全全的刻在我的心中，準備好良田、妥善保存、並以堅忍的心、靠聖神的扶助結百倍果實，好能討你的歡心，光榮你的聖名。阿肋路亞！

主的小羊加大俐納

2014.4.9 完稿於家中

你應往世界神聖的那一面去 [瑪利亞·海燕]

我是一名北京某所大學裡的植物分子生物學專業的實驗室助理研究員（俗稱博後）。
2013年4月之前，自己總是感到很迷茫，單身生活的壓力，工作上的壓力總壓在我身上。我和我的爸爸媽媽、哥哥姊姊都是天主教徒，然而對於天主的依賴卻不是很深，更不知道怎麼順服天主的旨意，讓聖神來引導我們的生活。

2013年4月份，我參加了疏效平老師在天津為期三天的講習會，當時還真有點不適應，因為每個人都蹦蹦跳跳的唱著讚美天主的歌曲，在講課中間會聽到有人在哭泣。而疏老師講的很多聖經道理，正是我那時內心一直在問的問題的答案。我希望知道如何來醫治我的心理疾病，那是在我讀研究生時凸顯出來抑鬱的毛病。我看過一本關於抑鬱心理治療的通俗讀物，看完之後發現並沒有辦法治癒。聖神在講習會中告訴我，耶穌能治癒我。講習會快結束的前一天晚上，我向神父辦告解：我非常喜歡看電視劇，到了一種癡迷的程度。神父說：「你得要祈求聖神帶領並告訴你什麼工作適合你，為什麼看電視的吸引力會大過工作的吸引力？」講習會結束之後，回到學校裡，我的思想有了很大的轉變，對看電視的癡迷減少了，經常祈禱，然而神父所說的什麼工作適合我，我卻沒有在意，偶爾想起來，也自我安慰的說：「我讀了這麼多年的專業，我是喜歡這個專業的。」

2013年8月份，我參加了在澳門舉辦的一個面向神職人員和平信徒的避靜，避靜當中我沒什麼特別強烈的感覺，只是覺得內心深處的平安和喜樂。避靜結束，離開澳門回到廣州，呆在哥哥家裡，打電話給實驗室裡一位師妹，她告訴我，我正在研究的課題被國內一所研究所發表了，這也就意味著，我在北京的工作即將結束。我心裡盤算：「回老家找工作？讓現在實驗室的導師再給一個課題？」突然有個聲音說：「當修女！」之後，這三個字就在我心裡揮之不去。其實，我在2009年的時候，就萌生過當修女的念頭，那時參加了學校所在堂區的一個青年團體（武漢教區武昌堂區保祿團契），和那些年輕的兄弟姊妹們在一起真開心，也經常得到各個堂區神父修女的問候，只是那時的學習壓力特別大，所以沒有對這個想法太在意，也不知道將我這個想法放到天主面前進行分辨。這一次，在主內兄弟姊妹的提醒下，我開始分辨，我的這個想法是否來自天主。

2013年9月2日，我讀經時，天主給了我這句話，「你應往世界神聖的那一面去，與活著而頌揚天主的人在一起。」（**鴻十七 25**）我心裡踏實了，原來天主也希望我修道。疏老師的講課錄音（如何順服天主的旨意，作正確的決定——此講習會錄音已轉成書籍出版，編號B108。可在「耶穌是主」網頁 www.jesusisthelord.net 線上閱讀／下載）中提到：天主對於願意承行祂旨意的人，天主在他們生命中帶領，有三個記號：第一、主的話；第二、環境中的記號；第三、主的神在我們的靈裡的啟示。第一和第三個記號都有了，環境中的記號我還不確定。聽主內一個姊姊說，可以向天主求一個環境中的記號。

當時，我母親非常反對我的這個想法，因為我母親三十歲才生我，也是她唯一的孩子，母親沒有朋友，愛好很少，在這個世界唯一可以和她談心的就是我。哥哥姊姊還有父親都認為母親不會支持我的想發，如果我堅持強行走修道的路，母親會非常傷心，母親的反對和傷心程度可以通過一件事窺見一斑：在12月份去南寧第三次參加疏老師講習會的前三天，我在電話裡和以前研究生時的一個師兄聊到我有修道的想法，坐在一旁的母親聽到了，大哭起來，也非常生氣。然而聖神將相信的神恩放到我心中。10月份我和哥哥聊天時，我很堅定的說：「媽媽一定會開開心心的同意我修道，因為我相信天主。」

這確實是聖神幫助我說出的話，和我軟弱的性格不一致。我當時說完以後，心裡在想，可能需要等上一年或兩年的時間，聖神的工作才能完成。我錯了，天主要做的事，是人心所未想到的。

12 月份，廣州聖神同禱會的一位姊妹利用來北京開會的機會到我住的地方看望我，當時我父母也在，她告訴我們這個月內疏老師在南寧有為期三天的講習會。我父母一開始對疏老師的講習會有看法，而且南寧那麼遠，他們根本不想去。然而那位姊妹提到另一位主內的姊妹見證說：她一開頭也不信是天主擺設的盛宴，但是當她在講習會中時，她真看到了一對一對穿白衣的人（天使）往講臺上走。我很感動。我想，也許南寧的講習會就是天主為我父母準備的。我就祈禱祈禱，隔了一天，我在吃飯的時候問母親：「媽媽，我想參加疏老師南寧的講習會，您和爸爸跟我一起去嗎？」母親很平靜的說：「去就去唄，誰怕誰（意思是她們也跟著去，我掏路費錢就好）。」我心裡咯噔一下，知道這是天主的作為。

在去南寧的前三天，父親腰痛得很厲害，（父親七十二了，心臟裝了四個支架），我想起第一次參加疏老師講習會時，火車票烏龍的事，那位姊妹見證說：在疏老師的講習會之前，撒殲的勢力都會瘋狂地搗亂。聖神讓我明白這是撒殲在搞鬼，我一點也不擔心，我安慰了一下父親，他半信半疑。果然，父親一到南寧腰疼就消失了。

講習會一開始的兩天，我沒有前兩次的激動，只是想靜靜的被聖神的風吹，也不想流眼淚了，前兩次講習會的眼淚有被我逼出來的成分，因為大家都在哭。我知道主耶穌一定會在這場講習會上對我們全家謀事，祂以怎樣的形式謀事，我卻猜不到，我又怎能猜到呢！

第二天的晚上，開始自由分享，當年輕的方濟修女站到前面分享她的聖召時，我預感到有事要發生了。方濟修女的活潑和幽默很令我喜歡，當她說到她告訴家人，她要進修會當修女，她們全家開始攻擊她，在修院樓梯上打她。我看到耶穌就站在她旁邊我的正前方，做出高興得意的手勢：意思是：看，她是我的傑作。我當時就忍不住我的眼淚了，衝到朝拜聖體的祈禱室，大哭起來，我知道我錯了，當父母強烈反對我修道時，我非常怨恨他們，心想：「你們的愛真假。我喜歡做的事都不讓我做。」然而，現在我知道，天主特別愛我，祂給我的父母是非常堅強有愛的父母，沒有打我，也沒有說任何威脅我的話，只是抱怨我不想要他們，表達他們的傷心。多好的爸爸媽媽。那天晚上，我母親也哭得稀里嘩啦，一邊哭一邊上去抱著方濟修女，說：「我的女兒也想當修女，我同意了，我說到做到。」

我還是不敢確認母親真同意我修道的想法，直到從南寧回來的第一個星期天（1 月 5 日），媽媽在北京宣武門教堂的聖經學習小組裡公開向小組的兄弟姊妹們分享南寧所發生的事，她開開心心的向大家說：「我想通了，我女兒修道是好事，感謝天主。」兄弟姊妹們都鼓掌，這掌聲是獻給天主的，祂是神奇的謀士。

2014 年 1 月 19 日北京

三位「若瑟」的故事

[姚克雄]

Joe (Joseph: 若瑟) 來到我們信仰分享團體已有一年半了，由當初的不認識，到現在彼此都是在主內的好朋友、親弟兄，在信仰上可以自由分享、相互鼓勵。但是他因新的工作，現在又要離開我們了，大家很是不捨！在他走前，我們為他辦了一個歡送會。那時剛好疏效平弟兄 (Joseph, 另外一位若瑟) 和他的團隊正在我們西雅圖帶領靈修講習會，我就邀請他們一同參加歡送會。在歡送會上，慧玲為我們主持節目，以下就是當時節目的摘錄：

主持人：「我想請大家說說看，當你第一次看見 Joe，你對他的感覺是什麼？然後我們請疏效平弟兄用聖經上的一段話來作回應。」

（我當時聽到主持人說的話，頓時傻了眼！心想她怎麼會出這種節目呢？這不是在考疏效平嗎？萬一他回應的不好，不是會搞得很尷尬嗎？他可是我請來的客人耶！我那時才真正體會到什麼是「如坐針氈」的滋味。）

Jeff：「我在中文 SALTprogram 看到他，聽他自我介紹後，第一個印象就是他好像常常在追求主的道路，雖然他經過這麼多的困境，但對於追求主的事，他一直放在心上，從不放棄。」

（不超過十秒的時間內，疏效平就做了下面的回應！）

疏效平：「在瑪竇福音第五章第 6 節：『**飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。**』（瑪五 6）Jeff 提到說 Joe 有很多的渴慕、愛天主：他來教會，那麼這樣的人是不是有福的呢？」

Lisa：「第一次看到他是在貞女山聖母堂。我是聖母軍的，看到新人來我們教堂，我都會去跟他們打招呼的。第一次看到他的時候，我感覺到好像我們認識很久了，覺得關係很近，就覺得有這種感覺，好像我們是一起的，是很好的兄弟姊妹。我也不知道為什麼？不是每個人都會讓我有這種感覺的。」

（同樣又是很快地，疏效平就做了回應！）

疏效平：「伯多祿前書第二章第 4 節：『**你們接近了祂，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，…成為一班聖潔的司祭**』（伯前二 4、5），成為天主所喜歡的人。這邊就提到了說你們是特選的種族，你們是聖潔的國民，你們是主的民族，就是主的家人：也就是因為我們都碰到主活了過來，因為活了起來，也許他以前不在這裏，不管在什麼地方活了過來，今天你們在這裏碰到，就是自己的家人，就是特選的種族。」

主持人：「Joe，你要把它錄下來哦！這個就是天主給你最好的禮物。」

Daisy：「我們第一次認識也是在中文 SALTprogram，那時我們在上出谷紀，他這一生的遭遇、經歷，真的就像梅瑟帶著猶太人出埃及那麼地辛苦、那麼地艱難。我一直覺得他非常非常地仰賴天主、愛天主。」

（接下來所有疏效平的回應都是即時的！）

疏效平：「就在創世紀，這邊也講到了若瑟（Joseph），他（Joe）的名字也是若瑟。那麼若瑟他因著天主很多奇妙的作為，就先把他帶到埃及去了。他在埃及，天主也準備他：當以色列子民碰到了饑荒的時候，天主就把祂的子民安排好一個地方，就到埃及去了。去到那裏，天主使若瑟成為一個福源，去幫助照顧天主所愛的人。」

主持人：「還有那一位？」

Judy：「第一次見到他，就是在我們家查經的時候，是 Eric 帶他來的，他說他叫 Joe。後來講到他從柬埔寨來的，也到過越南。哇！這個人怎麼會這麼多語言？每一個國家的語言都會。然後我就覺得說他還會中文，他到底怎麼會中文呢？他又沒有在香港或台灣住過，他怎麼會中文的？而且講的這麼好！我心裏一直很納悶，可是我從來沒有問過他。後來又知道他是橋牌高手，這個人真是十八般武藝都會，我就覺得很欽佩，我就有這種感覺。」

Eric：「Joe，你到底會說那幾種語言？」

Joe：「法文，越南文，國語，廣東話和英文。」

疏效平：「格林多人前書第十三章第 1 節，保祿宗徒說：『我若能說人間的語言，和能說天使的語言；但我若沒有愛，我就成了個發聲的鑼，或發響的鈹。』（格前十三 1）那麼愛才是最重要的！在另外一段聖經，是我剛才講過的章節，就是關於若瑟的故事。是在創世紀第五十章，當以色列子民都到到達埃及去的時候，若瑟的兄弟們有很多的害怕。若瑟就會說一種愛的語言安慰他們。那麼不管我們會多少的語言，有一種很重要的生命，就是那是一個愛的語言。因為愛，我說別人可以懂的語言；因為愛，這裏是講中文的，Joe 他雖會很多語言，但他並不會跟我們講越南文，而是用我們懂的語言跟我們講，這是一種講論愛的生命的交流。所以若瑟說了些什麼呢？他跟他的弟兄們說：『你們不要害怕，我豈能代替天主呢？』也是，我們都不是天主，並不審判別人的錯，因為我們不是審判者。天主祂常常喜歡跟我們講的話就是：不要怕！不要怕！『不要害怕！我豈能替代天主呢？你們原有意對我作的惡事，天主卻有意使之變為好事，造成了今日的結果：挽救了許多人民的性命。所以，你們不必害怕，有我維持你們和你們的孩子。』（創五十 19-21）若瑟就是一個這樣的生命，帶著愛，給人安慰。那麼若瑟的生命也蠻苦的，跑了很多的地方，也許會很多的語言，也有許多辛苦。但是不管辛苦或是什麼，都有天主很大的祝福，使得我們能夠說一種安慰、建樹、鼓勵的愛的語言。」

Jimmy：「我來講一下，Joe 剛到我們教堂，我看到他第一眼的時候，我覺得他非常地平靜，非常地誠懇，就像我們信仰的一個基石一樣。我感覺他不是來看我們這個教堂有多熱鬧啊，多繁華啊的，而是一個很有誠心來參與主日彌撒的人。所以我看到他就像一個磐石一樣，有非常堅定的信仰，讓我也覺得我們活在一個這樣的家庭裏面。」

疏效平：「伯多祿前書第三章第 4 節，天主喜歡我們的，不是那個外在的髮型、金飾以及裝束。第 4 節提到說：『而應是那藏於內心，基於不朽的溫柔，和寧靜心神的人格：這在天主前纔是寶貴的。』（伯前三 4）那個溫柔和寧靜的心神，也是屬於主的人，他的一個生命的特徵。」

（這時我看疏效平都能回應的相當好，我已不再替他緊張了，所以我決定也加入戰場！）

Eric：「我講講好了！但是第一眼印象，不一定是正確的！（大家聽到後，一陣大笑！）我看到 Joe 在教堂，他耳朵上戴著一個行動電話的耳機：我說這個人，這種年紀了，很 high tech。像我自己絕對不會想去做這種事：Joe 他的年紀並不比我小，哇！那麼 high tech！或者他是個生意人，隨時需要講電話，談重要的生意，讓我覺得他對他的事情一定很投入，這就是我的第一眼印象。」

疏效平：「撒慕爾紀上第十六章第 7 節：『**天主的看法與人不同：人看外貌，上主卻看人心。**』（撒上十六 7）」（大家聽到後，鼓掌拍手叫好！）

主持人：「現在進入第二題，就是如果你不記得第一次看到 Joe，感覺沒有那麼深，那你在跟他相處的這一年半內，他給你一個最深印象的事情是什麼？」

Peter：「我有一次有一個機會跟他一起吃飯，我們跟 Eric 在 MercerIsland 一家泰國餐廳吃飯，滿桌都是辣椒。他叫菜一定要很辣，1 到 5 顆星的話，他一定要 5 顆星的辣！菜到桌上，他把辣椒拿出來，倒在飯上，然後再拿菜。我最深的印象是他又吃的多、又不怕辣！我就看他有沒有辦法從聖經中找到這樣子的。」（大家聽到，又是大笑不止！）

主持人：「我們這一段錄到 DVD 上，可以賣很多錢！」

疏效平：「羅馬書第十四章第 17 節：『**其實，天主的國並不在於吃喝，而是在於義德、平安以及在聖神內的喜樂。**』（羅十四 17）」

（哇！疏效平回應的真是又快又好！）

Judy：「我是要講，先講甘國棟神父在給我們做八天避靜之前，都會叫我們寫 homework。甘神父告訴我說：『他帶那麼多人做避靜，Joe 是寫的最認真的一個。』然後我也覺得 Joe 非常地認真。他很多才多藝，可是他對每一件事情、每一個活動，他參與的話，他都非常地投入。就像他參加 Toastmaster（一種英文演講訓練課）、我們的健美操，他都非常認真。」（有人立刻更正：是讚美操，不是健美操啦！大家聽到，又是一陣笑聲。）

疏效平：「格林多後書第一章第 17 節，聖保祿宗徒說：『**難道是我行事輕浮嗎？或者我定主意，是隨情感定的，以致在我內有「是」而又「非」嗎？天主是忠實的！我們對你們所說的話，並不是「是」而又「非」的，…在他只有一個「是」。**』（格後一 17-19）因為在基督內只有一個「是」，我們願意學習基督的樣式，也是很認真的，是就是「是」，而且真的是用盡全心，去堅持跟隨主的真道。」

Joan：「我還有一個要講的，我們去做避靜的時候，一開始沒多久，甘神父教我們做祈禱，然後我們都很認真在祈禱，Joe 就開始打起呼來，還呼的好高興這樣子。那我們大家都不知道怎麼辦？那後來他就回過神來了，那甘神父就說：『你們祈禱的時候，要好好坐好，否則就失控了。』那 Joe 就很不滿意，他說：『我不是失控，我是聖神帶領我、聖神充滿我，我待會兒再告訴你們我的經驗。』我們做完避靜後，Joe 也沒說，我也不好意思再問他。後來有一次機會我還是問了他上次睡著打呼的事。他說：『Joan，妳不能這樣講我！我不是睡著了，我是聖神帶領我。我那時候是清醒的，我都知道你們在幹什麼。』可是我說你打呼打得好大聲哦！我們這裏有七、八個人可以作証。」

疏效平：「希伯來書第四章第2節：『我們也蒙受了喜訊，有如我們的祖先一樣；…所以我們這些信了的人，必得進入安息。（希四2、3）（大家一聽到安息這兩個字，都大笑叫好！）…的確，誰進入了天主的安息，他也就停止自己的工作而安息。』（希四10）」（大家又是一陣笑聲！疏效平引用經上的回應真是妙極了！）

Bob：「跟 Joe 相處了一年半，每一次在查經信仰分享的時候，我最感動的就是他每一次分享都是那麼地真誠、那麼地透徹。把他自己的經驗和心得，毫無保留地跟我們大家分享。我覺得有這樣子的透明度，背後是要有非常深的信仰、非常深的信德才能夠做到。所以我始終覺得 Joe 對我來講，是一個跟隨天主的好榜樣。」

疏效平：「羅馬書第十二章第9至11節：『愛情不可是虛偽的。你們當厭惡惡事，附和善事。論兄弟之愛，要彼此相親相愛；論尊敬，要彼此爭先。論關懷，不可疏忽；論心神，要熱切；對於主，要衷心事奉。』（羅十二9-11）你提到了看到他那一個熱切愛的樣子、對於主衷心事奉的樣子，那一份對人的愛不是虛偽的。這是弟兄的愛，也是這樣在一起。不論你剛才提到他給你的感受，跟你在講話，你對他的表達，也都是一個無偽的愛：兩個弟兄間愛的表達，很感動！」

Peter：「我還有一個可以講，我覺得天主特別愛他，在信仰分享中他的見證：他第一次找工作；他來美國；他申請微軟公司的工作，他就拿到了這個工作；然後這個工作到最後他不是非常喜歡，他想要調走，天主又給他安排那個新工作管人事的，居然是他的朋友，這種命！」（大家聽到，又是一陣大笑！）

疏效平：「羅馬書第十章第11節，剛才前面提到了說：相信主的人，就進入了主的安息。這裏就提到了，第11節說：『凡相信祂（主）的人，不至於蒙羞。』（羅十11）信主的人是不會蒙羞的，天主會眷顧。」

Daisy：「那我就再講一個，他很喜歡唸書，他也希望週遭的人跟著他一起唸書。所以他常常跟我說：『Daisy，這本書很好哦，要唸哦！』我說好。下個禮拜碰到我又說：『Daisy，這本書很好哦，要唸哦！』然後再下個禮拜，又說同樣的話。可惜我唸書總是慢半拍。」

疏效平：「在弟茂德後書，這裏也提到了有一本書。但是我不知道 Joe 建議的是什麼書？那麼好的書，一定是關於幫助我們認識主，才是最好的。幫助我們怎麼賺錢的，那不是最好的、不是重要的。那麼幫助我們認識主，才是好的書。那麼愈能幫助我們認識主，就是愈好的書。不管什麼好書，都不能取代這一本聖經，它是全部好的源頭。那麼這一本書，我們也都會推薦給所有的人。不管我們看多少書，都不能取代我們讀聖經這本書。所以在弟茂德後書第三章第15至17節，這裏保祿宗徒對弟茂德說：『你自幼便通曉了聖經，這聖經能使你憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，好使天主的人成全，適於行各種善工。』（第後三15-17）很希望把這麼好的聖經告訴別人去讀，也非常關心地问你讀了沒有啊？你體會到什麼啦？好讓我們共同勉力，能夠適合行天主的各種善工：也讓我們都能從聖經中，得到主的教訓、督責和矯正我們生命不好的行為，教導我們學正義，以及讓我們有得救的智慧。」

那一天，主要的節目就到此告一段落，後來有機會請疏效平再講幾句話時，他幽默地說：「我以前在學校當學生的時候，最討厭的就是考試！研究所畢業的時候，我最高興的一件事就是：以後再也不用考試了！沒有想到今天來到西雅圖，又被你們考試！」

因為疏效平是面帶笑容說出被我們考試的話，所以我猜想他心裏大概不會介意主持人安排如此奇特的節目。於是我就接著說：「我跟疏效平是研究所同校同學，他雖然說他在學校最討厭的是考試，但是我知道他博士班畢業時的 **GPA** 可是 **4.0** 喔！」

天主真是奇妙！祂在好幾千年前把若瑟帶到埃及並準備他，使他成為一個福源，去幫助照顧天主所愛的人。好幾千年後的今天，天主藉著主持人安排的「令人傻眼，但卻是奇妙無比」的節目，將祂豐盛的祝福，由一位若瑟（疏效平）帶給了另外一位若瑟（**Joe**），且讓我們在場的參與者也都分享了祂豐盛的祝福。希望您讀完這篇文章後，心中也能感受到天主給您的祝福。