

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍
的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注
視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺
在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書

十二章1、2節）

第十六期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的眾見證人著]

主所做的樣樣都美好 [曾麗達修女]	5
奇蹟也發生在我身上 [羅慧兒修女]	7
我們見到了主的光榮！ [弟鐸修女]	8
凡勞苦和負重擔的你們都到我跟前來，我要使你們安息。 [茂德修女]	9
戒煙路 [胡國政]	10
熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。（依十 二 6） [疏翠梧]	12
感謝讚美主治癒了我 [郭郁蘭]	16
撇下世界的水罐，滿心歡喜地把好消息傳開。 [林碧灼]	17
蒙召來赴盛宴的人是有福的 [韓梅]	29
傾心傾聽與回應主 [曾素花]	34
與主說話，說主的話 [陳招弟]	38
誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的（格後五 17） [徐瑩]	41
一位神父的見證與推薦信 [宋稚青神父]	43
是祂恩寵召叫了我 [疏效平]	45

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

主所做的樣樣都美好 [曾麗達修女]

能見證主對我的美好是何等甘飴！從小就喜歡唱歌，加上天父賜給我美好的嗓子，讓我越唱越有心得。三年前出版「我只仰望祢」CD中，收到許多人的回饋，因聽這些曲子而碰觸到主，使我由衷感謝主的奇恩妙化，內心也再次向祂許諾，只要有機會，我願不斷為主詠唱並光榮祂。當我獨自祈禱時，常不自覺地開口讚美歌頌祂的美好，並享受沉浸在祂的愛中。起初常用聖歌短頌詠唱，後來在聖神內洗禮有了靈歌後，便以靈歌與主共融。感謝主的恩典及疏效平大哥的鼓勵，我勇敢向主請求恩賜新歌；經由主的恩待，祂將新歌置於我口，每每在聖神感動下自然開口詠唱祂喜歡我唱的曲調，深深體會主的臨在，往往不是雀躍歡喜就是淚流滿面。如今在美國的小修院團體內，不能享有像在台灣的大團體中，每月有神師到會院講避靜的福氣。因此每個月的個別退省，只好自己想辦法了。衷心感謝主對我的愛，在聖神指引下，我想到了「風中傳愛」的DVD，這一場又一場的風中傳愛講習會，便伴同我每月的避靜，每次猶如置身會場，體會主的臨在，見證分享中聖言的教導常能提醒自己活出更多基督的愛；每次在祈禱歌唱中，也都讓我感動不已，願意再度奉獻自己或向主認罪祈禱！

最近風中傳愛主的僕人們即將出版音樂光碟，疏大哥邀請我到北加聖荷西在音樂上一起事奉主。祈禱中分辨並體會這是來自主的邀請，於是欣然應允與前往！要去的兩週前突然罹患重感冒，換來身體的不適及刺耳的沙啞聲。起初內心有些懷疑，天主不會跟我開玩笑吧！這種聲音怎麼錄音？在祈禱中主告訴我「你不要擔心，你會復元，你要以歌聲事奉我。」於是放下了心，在人力上則盡力以食物及充足的睡眠調理身體，整整一個星期後終於恢復健康。還有一件擔憂，那時一定會遇到不舒服的生理期。因著主的愛也讓這個期間提早一週到來。祂要我以健康的身心靈全力事奉祂。

主的恩典使我在工作之餘，一個輕鬆的聖誕假期中為祂所用。出發前自己先作一天的退省，看著馬槽內的聖嬰耶穌，深深地體會祂謙卑自己與愛世人之深，在聖神感動下主又賜給我新歌。當我抵達聖荷西時，一直覺得很喜樂，時刻體會主的臨在。主的僕人們熱誠的接待，使我倍受禮遇與寵愛，內心不斷讚美與感謝主恩，並求主降福報答他們的關愛。停留在良善的勤忠與麗芬家有住旅館的舒適與在家的溫暖。家欣與雅慧的平易自然使我在錄音中覺得很輕鬆愉快，也很順利地完成了錄音。格外令人感動的是對主十分忠信的疏大哥陪伴第一天的錄音（他原不需要在場也可），他與何嫻也把自己的住家提供作為研習祈禱之所。看到這些愛主的僕人們到世界各地為主所作的見證與奉獻精神真令人感動。慚愧如我，最近在人際關係上處理不好，工作上有時也覺得很挫折，是主要鍛鍊我的心智，燒熔與淨化那不屬於祂的部分，以更相稱祂的寵召。感謝主讓我正好有機會參加29日聖荷西的「屬靈系列饗宴」，這次主題「**盡力以和平的聯繫，保持心神合一。**」（弗四3）字字句句打動我心，猶如針對我講，又再次提醒自己生活處世的態度，需以更多溫柔體貼的心神去擔待我周圍的弟兄姊妹與孩子，接納每一個人不同的召叫及性情。「**行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待。**」（弗四1、2）我向祂說：「我願意順服主愛的旨意」。

當我細心體會主的愛，隨處都可見。我這從台灣來的土包子一直沒看過真正的下雪，想不到在聖荷西30日早晨去參加彌撒時，竟看見所有房子屋頂及停在路邊的汽車全部覆蓋著白白的一層冰，讓我覺得很興奮。去年夏天也很想去海邊走走，吹吹海風，但一直沒機會。想不到主又恩待我這個渴望，讓我在完成了錄音工作後，於2012年的最後一天在愛主的僕人們（效平，何嫻與景梅）的陪伴下去到了美麗的17哩路，欣賞最美與

浩瀚的海水與海岸風光，享受造物主的美妙。這幾天與主的僕人們在一起覺得很快樂，因為談論的是主的話及祂的恩典，主的僕人們個個都是這麼良善，忠信愛主，時常讀經並喜樂活出聖言的人，也是我要學習的。真的好感謝主的無限恩典，祂是這麼細心地愛我，這次短短四五天聖荷西之行，我只不過奉獻原出於祂給我的聲音及一些時間，祂卻恩賜我滿滿的禮物，貯備更多身心靈上的能量，獲享好大的喜樂與滿足，使我又更有能力繼續往前走，為主見證祂的美好。

正如經上所說：「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二 9）回到南加洛杉磯，心中仍充滿很大的平安喜樂，回修院第一件事是到聖堂感謝主恩，並再次奉獻自己於主，堅心接受祂對我的計劃與安排。後來，當我接觸我的姊妹時，覺得她比往常更加可愛。也許不是她不一樣了，而是主的恩典讓聖神充滿我心，心中有著主的愛，看每件事與人都是美的，可愛的。我也深深體會生活中所有的一切順逆，只要以主的眼光去看待，一切都會變得不一樣，相信「主所做的樣樣都美好」。這次錄音就有這首疏大哥所作令人感動的曲子。相信您聽了後也會有這樣的體會。

2013.01.06 寫於洛杉磯

奇蹟也發生在我身上 [羅慧兒修女]

我不能唱歌將近 3 個月了，2/18/2013 帶曾修女去耕莘醫院，我也就順便掛耳鼻喉科，張淳翔醫生用內視鏡照，我也看得到結果，是聲帶長繭而且還不小粒呢，需要開刀！手術安排在 3/1，2/28 下午住院。

2/26 醫院耳鼻喉科的陳老師來電要我去一趟做衛教，教我術後學習如何發聲講話，且要絕對禁聲 7 天，唉唷！我還做一次大避靜。開刀的事我不怕，因為那是醫生的專業，我相信醫生，我也不必擔心。而術後的事卻是我負責的：要學習講話、運動、喝水及速度的控制，這些瑣碎讓我擔憂膽怯了。

2/22-23 風中傳愛在文萃樓舉辦，我回南部無法參加，但主僕們 3/1 才會離開文萃樓，呂修女請求為修女們安排個別祈禱的時間，得到應允，因此我也報名參加。

2/27 晚上疏弟兄先與我分享了聖經四處章節（弟後三 15-17、希四 10、瑪四 4、智十六 12）要我多多依靠天主的話，之後為我覆手祈禱。

2/28 下午 1：30 到耕莘住院報到，抽血、照 X 光…等等，到病房後護理站護士告知住院醫師陳靜一，要我再照一次內視鏡，為確定位置。到門診處照時，醫生卻看不到聲帶有何東西，他又換大一點的儀器照喉部，且上麻藥後拉出我的舌頭再看，還是沒有找出！醫生調出 2/18 的片子比照，繭子真的沒了！陳醫師與主治醫生聯絡後判定不必開刀，我就歡歡喜喜辦出院回家。

3/2 張醫生還要我回診，我就告知我可以唱歌了。張醫師再看 2/28 日照的片子恭喜我沒事了。

主恩待我，以奇蹟治癒了我的聲帶！請和我一齊歌唱讚美感謝主！

2013/03/02

我們見到了主的光榮！ [弟鐸修女]

主內親愛的疏老師及可敬的主僕們：

感謝讚美主，祂真是神奇的謀士，我們見了祂的光榮！

好多見證仍在持續發生，還有好多的現場見證，你們走後分享給我們的，我們修會的茂德修女常年頭痛，常常打藥才能工作，這次覆手祈禱治愈中她把手放在頭上，她說當祈禱後她睜開眼發現整個會場是那麼明亮，她的頭非常清亮，輕鬆，清晰，她說她不知該怎麼形容，她說她經歷到了，她得到了。重要的是她變得喜樂了。她讓我分享給大家，也請求大家為她祈禱，她渴望真正的在主內的悔改，渴望生命更新！而且她和我借光碟，她渴望聽主的話，她說若可能她想全聽。另外還有負責食堂的樂倫修女請您為她的母親祈禱，她母親在山上的老人院，她很苦很孤獨，得了腦血栓。修女在食堂沒辦法去接她來。懇請您為她母親祈禱。我的母親在疏老師為她祈禱後到現在一直在經歷被治愈，喜樂，身體漸漸有了力量，正在恢復中。還有好多好多的見證。

我也是收獲匪淺，主藉猜謎語又讓我學習不要按固有的經驗去分析判斷，在主僕人身上學習在主內的為人處世，好像自己又長大點。也經歷了一場屬靈的征戰，感謝主！靠主得勝！我渴慕主拿走我的障礙更易被主所用，成為貴重的器皿，讓我懂得主的心，明白祂的愛，活出祂的面容為榮耀祂！一切榮耀歸給主！

願好天主祝福主僕人們為祂所做的辛勤努力與美好付出，也祝福家人！

主愛日深！聖神充滿！

弟鐸修女

【編者註】：原作者也十分願意將此信中，對主的感恩與為主見證，與更多的讀者們分享，共沐主恩。感謝讚美主，願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

凡勞苦和負重擔的你們都到我跟前來，我要使你們安息。
[茂德修女]

感謝主讚美主，在疏效平老師來我們修會上課的時候，我正在急趕做幾尊聖像（我在修會的塑像組工作）就沒有去聽課，但是祈禱治癒大會我去了，在舉手祈禱讚美的時候，我開始沒有什麼感覺，就沒有把手舉起來。因為我的右肩很痛，胳膊也抬不起來而且真的很疼的，過了好一會兒我才慢慢的跟著大家一起進入祈禱的狀態。我慢慢地也閉上眼睛慢慢舉起手來，這時我沒有覺察到什麼，過了好一會兒我當我張開眼睛時我發覺堂裡怎麼這麼亮呢，我感覺我的頭（我常年頭痛）我的身體和我的心都輕鬆了很多！我一直沉浸這種輕鬆加愉快裡，我也沒意識到我的肩和手臂已經不疼了，後來，工作的時候拿東西我才發現自己的肩和手臂可以活動自如了。呵呵！正如經上說：「**凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。**」（瑪十一 28）我後來和姊妹分享，真的很感恩！

感謝主讚美主，一切榮耀歸給主！

戒煙路 [胡國政]

十九歲充滿了好奇，看見別人吞雲吐霧，實在控制不住自己的衝動，於是在那一年便開始偷偷的抽煙了。

以後，慢慢的長大了，肩上的擔子越來越重，「煙」這個獨特的伴侶在我睡覺前、醒來後、歡笑時、憂苦中無時無刻的都在陪伴著我。一包不夠再來一包，一直到每天兩包煙，有時一天會三包。所以到後來吸完煙後一直咳嗽。於是我的妻子，可愛的兒子，我的媽媽每天都在給我「上課」做我的思想工作。特別是我的大妹妹她一回到家，我每抽一支煙就像小偷一樣躲起來猛吸幾口，然後匆忙的把煙熄滅，我完全的知道她們是為了我的健康而焦急，所以我內心雖然想戒煙但戒不掉，沒戒多久又被那迷人的「香」氣和誘惑打倒了。沒有了煙抽就好像有什麼事沒有完成一樣，內心裡「空落落」的，但我的口卻在說：「放心吧！明天我一定把煙戒了。」就這樣我「頂」著壓力，「頑強」的挺過了二十一年。經上說：「人被誰制勝，就是誰的奴隸。」（伯後二 19）確實是這樣。這是我以前吸煙時的內心的真感受。

感謝天主，2011年疏老師來我們北方來講課，我的大妹妹給我打了好多次的電話，讓我去參加這次盛宴，她就像那個抬著癱子的人一樣，把我猛力的推到這次盛宴中，去的時候講習會已經進行兩天了，在這次盛宴中我的心靈受到了猛烈的震撼。我從來沒有感受到天主是如此的先愛了我們。我的心在那時好像被愛暖暖的包圍著，我的筆寫到這時停了好長時間，我無法用筆來描述當時內心的那種震撼、充實、喜樂、平安和那種愉悅的心情。

但可笑的是，在講完課休息時，我的煙癮又來了，只得匆匆的跑到外邊安靜的地方，猛抽一支煙又匆匆的跑回到教堂中，期待著下節課中那種感動的時刻。心裡在想，與主在一起真好，在那次講習會，我得到了聖神的洗禮，蒙受了方言之恩，那一次我的內心是滿足的也是遺憾的，遺憾的是我怎麼就晚來兩天呢？要是早兩天該有多好啊！帶著這樣的遺憾我儘量收集疏老師的光碟，後來在馮弟兄那，我白白得到了上百本光碟，真的應了耶穌的話：「你們找，必要找著。」（瑪七 7）我每次看光碟聽到老師的講話都在內心受到聖神的感動。

直到2012年10月的某一天，我又看了在那次講習會第一天的光碟，（第一天的課我沒聽到）又再次給了我無比的震撼，疏老師在講到吸煙的時候，他是這樣說的：「究竟你的心有幾個主呢？是煙是你的主，還是主是你的主？有的人在講習會休息的時候到外面去偷偷的吸煙，卻不想他在薰聖神的鴿子，人不斷的吸煙，聖神就變成了薰鴿，人喝醉酒就變成了醉鴿，不要讓聖神憂鬱」疏老師把我後來聽課的那可笑的樣子心態明明白白的說了出來，天主真是愛我，我卻每天在薰著這聖神的鴿子。傷害著自己，傷害著家人，並且更讓煙成了我內心的主，麻醉著我的心志，心中沒有了主的地方，使我成了「放心吧！明天我一定把煙戒了」的說謊者。那天我告訴了我的妻子：「我今天戒煙啦！」我的妻子說：「真的麼？每次都說戒，又有那次戒成過呢？」我只是淡淡的一笑，沒再說什麼，因我知道我的心中有主，比以前更有決心！

我在聖神的帶領下，真的非常輕鬆的不再吸煙了，那使我深深感受到是天主先愛了我們，我嘗到了不吸煙後的真正的自由，心中不再「空落落」的。因有主在。在睡覺前、醒來後、歡笑時、憂苦中不再以煙相伴，因我內心有主。

主使我嘗到了一次小小的勝利，有主在再難的事都不難，有主在不做說謊者，有主在心中就有了光，祂能照到內心的黑暗，天主是愛，有主在真好！

我經驗了，我知道了，我也作證！願光榮歸於天主！阿肋路亞！

於 2013 年 1 月 23 日

胡國政

熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者
在你們中間是偉大的。（依十二 6）

[疏翠梧]

「以色列的聖者，在我們的中間，是多麼的偉大！是多麼的偉大！」男女混音高唱，雄壯威武的歌聲，先清唱，之後再加入奔騰如躍馬的配樂，由四面八方湧來的樂音，讓人立刻心旌震動，凜然起敬畏之情。「熙雍的居民，神愛的子民，你們應當要歡呼啊高唱。」反覆重唱，一層更進一層，讚美敬拜那偉大愛我們的聖者。

這是主僕疏效平在聖神內得到的詩歌，是和風音樂事奉為主出版的第六張光碟「以色列的聖者在我們中間」的第一首歌。取義於：依撒意亞先知書第十二章：「熙雍的居民，你們應歡呼高唱，因為以色列的聖者在你們中間是偉大的。」（依十二 6）及瑪竇福音第二十八章：「看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」（瑪二八 20）

「萬王之王、萬主之主、那位以色列的聖者，如今已活在我們中間，天天和我們在一起；不論我們的生命遭遇的是陰天、雨天或晴天，那忠信的天主都與我們生活在一起，並恩待我們在困難中，能常與祂相偕，體會祂的聖潔與美善。

只要全能的天主說一句話，我們的生命便有了盼望，救我們出離各種禍坑與不潔的汙泥，讓我們常在我們的生活中，細細傾聽天父的聲音，並舉起我們心靈的眼目，雙日常注視著信德的創始者和完成者耶穌，來親近祂、敬拜祂，蒙祂的派遣來事奉祂。上主是我們的唯一，我們的磐石，我們依靠祂，先尋求祂的國和祂的義德，我們所需的一切祂豈不都賜給我們嗎？」

在瑪納文字事奉方面，主僕疏效平今年出版了第二十三本書《雙日常注視著信德的創始者和完成者耶穌（希十二 2）》。此書是二零零六年主僕疏效平主領／主講中國屬靈盛筵（講習會）的錄音，轉成文字。曾經幫助無數聆聽這套光碟的人因雙目仰望上主度過生命的難關，在聖神火煉考驗中成就了信心，「祂若試驗我，我必如純金出現。」（約二三 10）

「疏效平以及他的團隊，是天主在這世末的日子賜給世界的禮物，更是賜給中國教會的厚禮。」（田文德神父序）「天主透過他們，用激情點燃激情，以生命渲染生命，喚醒了沉睡的心靈，使參加講習會的眾兄弟姊妹藉著他們的宣講、見證，藉著天主的光明看見了光明，結出了各種良善、正義、誠實和虔敬的果實。」（方祖耀神父序）「增強了我們對主的信賴和渴慕，更堅定了自己的決心，更渴慕著對主完全的奉獻和愛。使我們這些奉獻於天主的人倍感鼓舞和振奮。」（馬神父跋）

2013 二、三月主僕疏效平風中傳愛一系列台灣講習會便以「以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙日常注視著信德的創始者和完成者耶穌。」（希十二 1、2）為核心，一連串馨香動心的靈命旅程展開，結出許多美好甘甜的果實。我願採擷佳果與主愛愛主的弟兄姊妹分享。

梁日華姊妹遠從休士頓來，馬來西亞嚴偉明與佳玲夫婦因渴望參加主盛筵，憑信心借道菲律賓轉來台灣。而陳招弟 Cecilia 姊妹從美國專程來台，也邀請她久未見面的妹妹 Christina 從杭州齊赴台東兩場屬靈盛筵。他們心神熱切，行動果斷，那一份在主的

歡樂，真的讓人感動。台灣各地或遠道或就近參予盛筵的弟兄姊妹，同心同靈齊享靈糧，何等幸福。尤其蘭嶼的弟兄姊妹遇天候不佳，班機不飛，他們仍日夜排隊候機或改搭渡輪，等候天氣轉晴轉穩，一個個來赴每年主內的歡宴，甚至有人到講習會的第二天，才得到機位，飛出來參加主的盛筵，總數超過六十位。誠如謝和英姊妹引述經上的話：

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪五 6）他們在盛筵中飽享主聖言，吃得飽飽飽飽的，活出基督徒光榮肖似主的生命。

而在嘉義在主內有幸認識了愛主事主的黃豐騰、張忠芬夫婦，聽到豐騰弟兄為主奪得，在監獄牧靈中，充滿屬天智慧，出錢出力全心全程陪伴監中最小弟兄，結出許多果實。其中一位由黑暗步入光明，如今是一位傑出為人敬重的傳道員。過程之曲折奮勵人心，讓人見到主的恩愛和榮耀。

桃園十一份金弟兄熱心款待，李弟兄午後陪伴我們順著員樹林大草坪、清水坑古道散步賞鳥，他以靈敏的耳朵辨識不同鳥類的啼聲，以明亮的眼睛尋得各式鳥類美麗的身影和舞姿，也分享指引我們一一欣賞。我們見到近二十種鳥兒，最多的是家八哥，最美的是台灣藍鵲、五色鳥。歡笑中竟走了五個小時，一路青綠入眼，景色寧靜如繪，主客言笑晏晏，施施然也。願我們聽主聲音，猶如李弟兄在眾多聲音中，在尋常人聽不見聽不清時，準確的辨識，欣然樂為，討主歡心。

有幸到苗栗天恩農莊服務主所愛的子民，有幸欣賞畫家姊妹李平及女兒旭硯充滿生命力的畫作及不凡不俗人生歷經的風景，堅毅有情是我願意用的字眼。有主，景如畫，畫為景，人有情，物有情，真是美好。小小天恩 L 形餐廳竟然容納了八十位饑渴慕義的主的孩子，當然也滿溢到外邊走廊。聖神活水、基督救恩與恩惠也滿滿溢出。有一對夫婦前幾天因車禍喪失了青年愛子，他們憂戚傷痛得到治癒，研習中展露最美笑顏，相信並順服敬拜主的一切作為。慈愛阿爸父啊！你是何等美善！

在崇光女中主擺設盛筵，題目是「**信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。**」（希十一 1）

主的僕人效平釋放訊息：一切豐富的起點，就是把主的話當話，就叫做信心。這個信心使我們得救，使我們可得大賞報，使我們因祂的信心而活，活在祂救恩的德能與圓滿裡。當我們持續的把主的話當話，就持續活一個信心的生活，成為討主歡心的義人。

李德蘭姊妹憑信心與朋友見證主的美好，談到聖神內領洗得舌音的喜樂，朋友竟然仿冒講出一樣的舌音。她深信真舌音、假舌音必有不同，在約好誰能不呼吸講最久就勝。主供應她源源不絕的氣息，讓朋友棄甲投降，怕了她後面的真神。主僕李家欣、穆景梅、何嫻、何子龍、黃美玉的見證分享，印證主給我們信心，煉淨我們的信德，使我們在考驗中，生命更加反射祂的榮光。

個別祈禱時，效平為羅慧兒修女分享聖言並覆手祈禱。次日羅修女遵醫囑到耕莘醫院開刀，為拿掉使她無法唱歌的不小的聲帶繭。術前醫生動用精密儀器再三檢查，比對原先片子，仍找不到繭，判定不必開刀，她就歡歡喜喜出院回家，並大聲宣告主所行奇蹟。主耶穌為愛祂的人行奇蹟，卑微受造的效平只不過是祂愛的管道、最小僕人，主卻作証將一生完全奉獻主的效平是祂愛的僕人，為使更多人愛慕祂、親近祂。

桃園十一份主題為「**在聖神內的新生命**」，效平和主僕們深入淺出，幽默精闢分享見證聖神內領洗的得勝生命。會場內滿滿的人們，聚精會神，渴慕也得到聖神恩惠。有一

位愛主的神父越來越深的感動，還買了新出版的全部 CD，願主祝福凡聆聽聖神的，都「在祂內行動生活，在祂內生根修建。」（哥二 6、7）成為福音的宣傳者。

張鴻震弟兄分享為主奪得，只要有空就讀聖經，聽效平宣講全輯，很短時間就聽了超過 500 小時，並回應主話語的教導。他靈命快速成長，人們都看到：主的光照，賜與他天上的知識與智慧；主的神，賜下得勝的力量。主也滿全他事奉的渴望，在教會中作祂的聖工。

苗栗講習會主題：「使凡信的人，在祂內得永生。」（若三 15）嘉義講習會主題：「應當歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前五 16-18）效平釋放聖神內光照的基督愛的叮嚀：仰望上主必由主得到新力量，遵主旨不抱怨，常歡樂祈禱感謝，一切都在主的祝福中。

他在聖神內闡釋戶籍記二十一章。舊約時代以色列子民又在曠野為飲食抱怨上主，遂有火蛇咬死許多人，上主聆聽祂僕人梅瑟的祈禱：「那被蛇咬了的人，一瞻仰銅蛇，就保存了生命。」（戶二一 9）那被梅瑟所高舉的銅蛇，是新約的主耶穌基督的預像，主耶穌親自被懸在木竿上「正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在祂內得永生。」（若三 14、15）

火蛇是仇敵的預像，抱怨常在環境中伺機而動，引發我們因抱怨被火蛇攻擊，勞苦重擔；但聖神卻囑咐我們要「事事感謝」（得前五 18）、「我們的靈魂仰望著上主，祂是我們的保障和扶助。」（詠三三 20）我們就要持續不斷活得好，活那得勝有餘的美好的生命。

主僕疏翠梧以肋未紀上主以皂莢木包金製作約櫃的杠桿，諭示軟弱中見主榮耀的僕人，在考驗中卻歷練信心，猶如皂莢木種子在火中烤裂，沒被燒死，反而增加發芽率，由 10% 達 65%，被稱為「不會燒壞的種子」。並分享靠聖神回應主話語，在家庭中生活中得勝的見證。

台東岩灣講習會主題：「舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）效平和主僕以經上的話勉勵監中小兄弟，抓住主話語得救，得勝，得新生。

主僕洪義成分享他青少年時憂鬱不快樂，最喜唱舒伯特歌「漂泊」，最羨慕舒伯特死時的淒涼，身上只剩十塊錢，最後是垃圾車收屍。尚想 19 歲要死得比舒伯特還淒涼，身上連一塊錢也沒有，連垃圾車也不來。29 歲生日在痛苦中大哭一場，卻也沒死成；39 歲碰到太太，更碰到生活的天主。舊的成為過去，一切都成了新的，他成為主的僕人，時時靠聖神，在主內歡欣喜樂地事奉主。

台東講習會的題目是：「聖經能使你憑著那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。」（弟後三 15）

主僕的見證呼應迴響效平的深入闡釋。嚴春美、謝和英、易德玲的見證打動人心。

和英的大兒子遠離家鄉父母，越過巴士海峽，由蘭嶼至台東雀躍就讀高中，卻因適應不良，遭受霸凌，最後逃學失聯。和英遍尋不著，怒火猶如奧運聖火射出就爆炸轟燃。找著他時，卻一見他孤伶伶身影，想到天父慈悲待我，又動了憐憫的心。因護慰之神的聖

神保護提醒：「愛是含忍的」。她以愛說：「兒子，沒有關係，我原諒你，我很愛你。」安撫受傷受苦叛逆的兒子。

問題並未解決，後來兒子再度逃學，執意要休學。在傷心徒然不知所措時，和英來到聖母醫院小教堂中，仰望十字聖架上耶穌，向主哭訴。偉大君王、宇宙主宰、主耶穌如慈父親自向她顯現，坐在她前面，對她說：「**放心！是我。不要怕！**」（谷六 50）和英了解，耶穌是天地主宰，沒有祂允許，任何事都不會發生；祂允許發生的事，是在歷煉我們，使我們的心更傾向祂。祂許諾我們：「**看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。**」（瑪二八 20）

在主內放下心來，相信主掌管一切的和英，得到天上智慧，每天只能講幾兩重的話，以免兒子無法承受。她相信又真又活的，在含忍憐憫中對待我們，是我們每個人的救主的耶穌，親自陪伴孩子。如今，兒子主動努力回到學校生活，母子原本有很多衝突，如今親如朋友，在主內彼此相愛。人們因而認出主耶穌真是是救主。

最後和英以經上的話送給每一個在黑暗中的弟兄姊妹，不要放棄希望：「**上主，我的力量！我愛慕你。上主，你是我的磐石、我的保障，我的避難所；你是我的天主，我所一心依靠的磐石；你是我的護盾，我救恩的角，我的堡壘。**」（詠十八 2、3）

我駑鈍的筆寫不出天主光榮的千百萬分之一，惟願主榮耀祂自己的名。

～2013/6/3 翠梧完稿於中壢

感謝讚美主治癒了我 [郭郁蘭]

主內親愛的僕人們：

非常感謝您們為主所做的事奉及辛勞，此次 Los Angeles 講習會中，真的是聖神的風在吹動著，我多年的痼疾，不斷地在障礙壓迫著我，回家後在不知不覺中，突然豁然打開了——那就是我的左手臂膀的痛及糾結感竟然好了，感謝讚美主。

疏弟兄此次講習會的主題是「**背起主的軛，跟主學吧！**」（瑪十一 29）又說：安息有二點 1、到主跟前來 2、背主的軛——那就是「**高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭，向祂致謝，並讚美祂的聖名。**」（詠一百 4）——因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的，只有一個軛是輕鬆的，那就是主的軛，「主說我是良善心謙的」當我們會背負主的軛，就能跟祂學。你不背起祂的軛，就會照著自己的意思行，那麼世界的軛就壓迫著你，軛會帶出我們的方向等等，疏弟兄的這些話不斷地在光照著我這背逆而不順服的靈，而李家欣弟兄所領唱的屬靈歌曲再次開放了我的心，我就不斷地思過悔罪，正如疏弟兄所說的「我們要定睛仰望我們的主，耶穌基督——十字架上的救主」由祂來掌管我們的生命，奔跑前面的路程。

最後再次謝謝您們的慷慨與付出，「施比受更為有福」我真願學習那一門功課，願我們在天上的阿爸父，借著您們的聖工與服事，造福於眾人，結實纍纍。

敬祝主內的僕人們
福恩滿溢，喜樂年年

主內姊妹 郭郁蘭

【編者註】：原作者也十分願意將此信中，對主的感恩與為主見證，與更多的讀者們分享，共沐主恩。感謝讚美主，願一切光榮歸於主！阿肋路亞！

撇下世界的水罐，滿心歡喜地把好消息傳開。

[林碧灼]

感謝主！讚美主！親愛的主救贖了我，祂的聖愛聖寵召叫了我，祂的無限愛情鼓勵我，使我站了起來走出洞穴，回應祂的寵召為祂的榮耀作見證。願我口中的話，我心中的思念，常在主前蒙受悅納。

「天主的話確實是生活的，是有效力的。」（希四 12）

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。」（若一 1、2、13）

「耶穌遂說：『當你們高舉了人子以後，你們便知道我就是那一位。我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。派遣我來者與我在一起，祂沒有留下我獨自一個，因為我常作祂所喜悅的事。』」（若八 28、29）

聖言就是主耶穌。永生就是認識主耶穌。認識主耶穌就是認識阿爸父。

親愛仁慈的主耶穌賜給我的第一句話就是祂自己。祂告訴我祂把祂自己都給了我，祂就是愛，祂住在我的心中，讓祂的愛顯為實際生活。祂帶領我浸潤在祂那永存不朽，無限的愛情裡，體驗祂救恩的豐盛與真實，讓我完完全全融入祂內，越愛越深，完全仰賴祂。

在去年 4/26/2012，祂神速地奪得了我這外邦人的心，使我重生得救，在聖神內領洗。同年 5/18/2012，疏大哥在主的旨意下為我祈禱，祈禱中我將自己呈上獻給祂當祂的活祭完全屬與祂。今年 3/30/2013，聖週六的望復活，我懷著敬畏感恩的心，恩寵滿溢地披上白紗，與主同行，成了祂的妹妹，祂的新娘，祂的小百合。

這一年多來，主耶穌帶我經歷的恩寵生活是「**眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的**」（格前二 9）美好，讓我深深依戀祂。這活生生的愛情，卻是我言語難以表達，要說的其實只有一句話「**天主是愛**」（若壹四 16）。感謝主的啟示光照，聖言是超越時空的，祂是生活的天主，活人的天主，祂是全知全能全曉信實的，祂是今在、昔在、永遠都在的天主。去年 8/31/2012，我參加了南加州聖神同禱年會（SCRC），韓樸士神父（Fr. John Hampsch）的演講肯定了我與主的親密祈禱，神父特別強調與主親密的祈禱，當以讚美感恩愛慕來回應祂的愛與恩寵，這是天主所最喜悅的，因為天主喜歡我們熱愛祂。今年 5/25/2013，在聖荷西屬靈系列饗宴裡，疏大哥深入剖析了「敬拜」，又在 7/6/2013，疏大哥總結及分享他被提（神魂超拔）的經歷。我恍然大悟，原來主帶領我做的親密的讚美敬拜與祈禱就是祂給我的事奉寵召。今年 5/25 - 5/26/2013 在北加州聖神同禱年會（NCRC），及 6/15/2013 在韓樸士神父（Fr. John Hampsch）的祈禱會中，主兩次揀選我這無用的小僕人實地站到台上，讓我見識大開眼界，主透過我這無用的器皿彰顯祂的大能。我是多麼不值不配且無能，祂卻這麼愛我改造我，讓我死而復活，我深深的感恩。

世人看外貌，天主看人心。認識主前，我是個沒有盼望，不敢奢望會有幸福的爬蟲。主耶穌知道撒瑪黎雅婦人曾經有五個丈夫，並知道她自卑的不敢見人，主耶穌憐愛救援她，遂開了她的眼，讓她傳福音。主也知道我曾有一個前夫，經過二十年有名無實的夫妻關係，卻有很多磨難壓迫的婚姻，最終使我成為棄婦。祂遂憐憫我，親自來尋找我認識祂，

給我救恩，給我活水，不離不棄地愛護我。自從去年（4/26/2012）認識主後，我才知道祂就是我的幸福，祂是我的盼望，祂是我的最愛；於是我也像撒瑪黎雅婦人一樣，撇下世界的水罐，滿心歡喜地把好消息傳開。

慈愛的盟約（去年在參加南加州聖神年會時，8/31/2012，7am @ HiltonHotel，主賜給我的話語）

「因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你。」（依四三4）

「不要害怕！因為你再不會蒙羞；不要羞慚！因為你再不會受辱；…因為你的夫君是你的造主，祂的名字是『萬軍的上主』；你的救主是以色列的聖者，祂將稱為『全世界的天主。』是的，上主召見你時，你是一個被棄而心靈憂傷的婦女。」（依五四4-6）

「為此，看，我要誘導她，領她到曠野和她談心。我要永遠聘娶你，以正義、公平、慈愛、憐憫聘娶你；以忠實聘娶你，使你認識我是上主。」（歐二16、21、22）

主這洞察人心的話，叫我馬上就愛上祂，完全相信祂。祂真的用愛的行動日夜呵護我的生活，體貼入微。

在這世上，我是個醜小鴨，不會打扮，從小就有很多的弱點——極度害羞，五音不全，不敢也不會唱歌跳舞，很沒有方向感的宅女，還有很多改不掉的缺點——從小愛蹺課，不交作業，做事三分鐘熱度，坐不住，看到書就睡著了。

感謝主一直在保護我和孩子們。安排我們的住所，在迫害磨難中，祂與我同在，絕不棄捨我。祂的聖愛聖寵讓我平安喜樂，沒有害怕，沒有恐懼。我只管專心喜樂地在祂內學習事奉祂，張大眼睛目睹祂神奇美好的作為。祂神奇美好的手，把我這憂傷沒有盼望的棄婦在神速中變成全世界最快樂的孩子，愛慕依戀祂的新娘，渴慕祂的學生。我對他只說「是」。祂是活生生的愛情，**祂就是復活，祂就是生命。**

「所以，我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。」（迦二20）

「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五17）

「因為在天主前沒有不能的事。」（路一37）

我本是笨口結舌，詞不達意的人；我雖無能，但天主是全能的。當我被迫害，在離婚法庭被前夫律師責難羞辱時，心如刀割，淚如雨下。主常用這句話鼓勵我，堅強我：

「因為在那時刻，自會賜給你們應說什麼。因為說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。」（瑪十19、20）

感謝主！聖神在我內賜給我新的生命，使我勇敢地為祂無所不能的榮耀在法庭作見證。

主的腳步神速

以前我是什麼都害怕，可是當主耶穌的愛在去年（4/26/2012）很紮實的住進我心中，祂立刻就奪得了我的心。我很放心地敞開我的心靈，很感恩地對祂說「你給的我都要，

你要的我都給。」在我聖神領洗後沒多久，祂不斷提醒我要全職事奉祂。我原本是個無能又沒有聖經知識的外邦人，我真的不知道我這無用的小僕人能為祂做什麼。但很奇妙地我完全相信祂的話，每天都很喜樂地在祂內與祂親密往來，不時地感謝讚美祂。主的話是信實的，絕不會落空，我把祂的話當話，祂就每天在我的生活中與我同在，啟示我教導我如何事奉祂。祂愛我，也照顧我的孩子們，就像祂親生的一樣。我和我的孩子們都變得喜樂又健康，充滿希望。

天主是神奇的謀士，祂做的樣樣都好。

祂讓我體會到「**信主的人必有奇蹟相隨**」，有了祂就什麼都有了。祂是全天候地照顧我的生活，每天都有數不完意想不到的驚喜。真的很感恩，親愛的主耶穌親自降臨到我心中，與我的心神結合為一，正如「雅歌」中所說，祂一對一地引我進入祂的內室，我在祂的愛中領受祂豐富的親密啟示，教我認識祂，教我認識聖言，教導我替所有世人祈禱，包括那些曾經迫害我或傷害我的人。我對主親密的讚美敬拜祈禱，及俯伏朝拜叩頭，每個動作每個聲音，都是祂所賜下，祂所發起的。我內心對祂深深地愛慕依戀與渴望事奉，也都是祂所賜給，祂所安排成就的。有時我不太了解祂對我說的話，祂就顯示祂自己，祂向我說話，祂還用了很多祂的忠僕在祂的時間祂的地方來堅定我，回答我，強化我，幫助我更了解祂的完美旨意。祂也安排我勇敢進入祂的教會，祂的屬神大家庭，與親愛的兄弟姊妹同居共處，彼此同氣相愛，一起讚美敬拜祂，讓我在祂聖潔的地方，學習事奉祂，以愛還愛，學習活出祂的樣子，用祂給我的恩寵來為祂作見證，學習餵養祂的子民。我連一秒鐘也離不開祂，因為離了祂，我什麼也不能做。主耶穌說：「**我是真葡萄樹，我父是園丁。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。**」（若十五 1、5）好感恩！主耶穌緊緊把無能的我繫在祂身上，逐漸地淨化我，耳提面命地把我搓揉成祂喜愛的器皿。

我懷著感恩的心，很喜樂地與親愛的兄弟姊妹們分享，主生活的親密的帶領我的讚美敬拜祈禱的關係，以及我心神的回應，並降伏於祂的完美旨意：

一、主帶領我進入祂的親密祈禱生活——愛的對話，墜入天主愛河的前奏：天主經、玫瑰經、慈悲串經。（自去年初到四月我聖神內領洗前）

應當怎樣祈禱

「有一次，耶穌在一個地方祈禱，停止以後，祂的一個門徒對祂說：『主，請教給我們祈禱，如同若翰教給了他的門徒一樣。』耶穌給他們說：『你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。』」（路十一 1-4）

的確，「天主經」是我融入天主愛河的前奏。我無法想像或解釋，像我這種不愛讀書，坐不住的人會愛上唸經，且很快地變成我每天生活的中心。去年初，剛開始學習玫瑰經時，天主經就特別吸引我，字字句句都浸入我心坎裡，很快就朗朗上口，存在心中。主帶著我純粹用心神祈禱玫瑰經，或吟唱，或誦唸，我深深地安息在祂內，感到神魂超拔，自發地動作也是祂帶的。現在回想起來，原來天主的旨意在帶著我做祈禱，而成了我的日用食糧。在祂內，我領受到意想不到的安全，由祂完全作主的平安，充滿對祂的感恩和毫無保留的信賴。

聖神領洗（4/26/2012）後

去年 6/22/2012 起，祂親自在神視中顯示給我，引我到聖堂朝拜聖體，祂喜歡我陪祂守聖時，並每天下午三點鐘，頌唸慈悲串經，以心神替所有世人祈禱，也為所有曾經迫害或傷害我的人祈禱，求主憐憫。

祂帶著我嚐到在空腹祈禱中與祂共融，緊密結合為一，相通的關係，領受和聆聽祂愛的直接碰觸傾入，也就變成我的生活習慣。因著祂的愛，我的作息與飲食習慣也都更新了。

二、主教我用心神真理讚美敬拜祂，與祂融合為一，「ONENESS」。（自去年四月二十六日聖神內領洗開始）

自高天而來的強烈愛情，完全浸透我包容我…深入親密幸福關係的極至…我的「無」融入祂的「有」…成為全世界最快樂的新娘…全心全靈全意全力地讚美祂，願討祂喜悅…越來越強烈…永不止息…

向撒瑪黎雅婦人顯示自己

「耶穌回答說：『女人，你相信我罷！到了時候，你們將不在這座山，也不在耶路撒冷朝拜父。你們朝拜你們所不認識的，我們朝拜我們所認識的，因為救恩是出自猶太人。然而時候要到，且現在就是，那些真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。天主是神，朝拜祂的人，應當以心神以真理去朝拜祂。』」（若四 21-24）

原來天主一直在尋覓以心神敬拜祂的人。我們能認識祂，敞開心接受祂真是有福。主耶穌教導我以心神以真理敬拜阿爸父，我在靈裡不停地讚頌祂…

「因為凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。其實你們所領受的聖神，並非使你們作奴隸，以致仍舊恐懼；而是使你們作義子。因此，我們呼號：『阿爸，父呀！』聖神親自和我們的心神一同作證：我們是天主的子女。我們既是子女，便是承繼者，是天主的承繼者，是基督的同承繼者；只要我們與基督一同受苦，也必要與祂一同受光榮。」（羅八 14-17）

天主牽引著我進入祂的愛河。在主賜的舌音中，祂帶我頻頻叫祂（靈性的父親）阿爸的次數，在一小時內就比我以前叫我肉身的父親在世時的總次數還要多。不管說或唱靈歌都是充滿著對 ABBA 的依戀與不可分割。

天主是愛以愛還愛

「可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主；那不愛的，也不認識天主，因為天主是愛。天主對我們的愛在這事上已顯出來：就是天主把自己的獨生子，打發到世界上來，好使我們藉著祂得到生命。愛就在於此：不是我們愛了天主，而是祂愛了我們，且打發自己的兒子，為我們做贖罪祭。可愛的諸位，既然天主這樣愛了我們，我們也應該彼此相愛。從來沒有人瞻仰過天主；如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。我們所以知道我們存留在祂內，祂存留在我們內，就是由於祂賜給了我們的聖神。至於我們，我們卻曾瞻仰過，並且作證：父打發了子來作世界的救主。誰若明認耶穌是天主子，天主就存在祂內，祂也存在天主內。我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留

在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外，因為恐懼內含著懲罰；那恐懼的，在愛內還沒有圓滿。」（若壹四 7-18）

天主是愛

INSEPARABLE HOLY TRINITY (3-in-1 Love Relationship)

天主聖三，圓滿合一密不可分的三位一體的愛的關係

天主好愛我——4/26/2012，我墜入天主聖三的情網

當聖神直接碰觸我時，最深刻的就是祂愛的注入與聖神的擁抱。祂的愛長闊高深，是人世間人類所有愛情加起來所無法相比的。聖神一碰觸我，就讓我全身酥麻電流湧入。祂很強很深的愛彰顯了萬能的君王，全能的救主，永不棄捨的慈父，體貼入微的丈夫及愛人，最有智慧的老師，患難之交，最知心的朋友，最親密的伴侶，是神醫，是合一的愛情。我馬上降伏在天主聖三圓滿的、完美無缺的、密不可分的愛情內，也馬上知道我完全全屬於祂，不再屬於世界。

去年 4/23/2012，主派遣祂的忠僕楊開勇大哥，來寄瀛姊妹家替我們講解「聖神同禱會」的流程。楊大哥給我覆手祈禱時，並不知道我的名字，或我的任何家庭狀況。他把主的第一個先知話帶給我，主對我說「是我先愛了你，從你在母腹中我就先愛了你。你不要擔心，不要害怕。我很愛你，我會保護你，我要你回到我的身邊，也帶著孩子們一起回來。」後來，在去年五月北加州的聖神同禱年會，及彌撒中，及很多主的聚會中，主又派遣其他美籍先知告訴我祂很愛我，要我更親近祂，要我全職事奉祂，微笑喜樂地到普世傳揚祂的愛情。祂讓我相信「上主由母腹中就名叫了我，自母胎中就給我起了名字。」（依四九 1）

去年 4/26/2012，楊大哥帶領了一次「聖神同禱會」。楊大哥告訴我們要大聲對主唱，全心感謝讚美祂。我問他「我不是教友，可以感謝讚美祂嗎？」楊大哥說「還不是教友就能感謝讚美祂的更有福。」我五音不全又怕唱歌走調，但是我按照楊大哥的指示，我雙手高舉，全心融入讚美我還不認識的主，心中完全不作任何祈求，也不去想我在世界所遭遇的苦難迫害。很神奇的，在感謝讚美一開始，我的神魂就馬上被高天而來的很強的愛所牽引，而全身舞動起來。這高天而來的愛很強很深，把愛我的父母，連同哥哥姊妹，兩個孩子，愛我的老師朋友們的愛加總起來都不能相比。唱完感謝讚美，楊大哥就告訴我們他要用舌音感謝讚美主，要我們不會舌音的也發聲說「感謝主」或「Alleluia」，很奇妙地，當楊大哥一發舌音，主讓我心中突然渴望舌音，馬上我的舌頭就在口中扭動，在我口內轉來轉去，發出 da-da-da 的細微單音。舌音祈禱後，楊大哥說先知話，我內心才一想「天主好愛我」楊大哥就說「天主好愛你」。結束後，我忘了舌頭扭動的事，第二天突然想起，就電郵楊大哥，告訴他我舌頭不由自主動起的事。楊大哥教我要每天使用，並持續四十天，固守舌音讓它成型，但我根本不知如何啟動。隔天早晨（4/28/2012），我在床上還半睡半醒，心中默想祈求舌音再度降臨。瞬間，舌音重現比第一次更清楚更強壯，而且伴隨著喜樂地「感謝主，讚美主」的音樂韻律節拍，在床上翻轉躺著跳起舞來。如此練習不到三天，舌音很快就純熟，千變萬化，運用自如，隨心所欲，可說可唱，收放自如，就像自己的母語，於是我跟主就有說不完的話，唱不完的情歌，連做家事都在感謝祂。

在用舌音祈禱中，真情流露不斷地呼喊「ABBA」。主賜我的舌音一開啟使用，就伴隨著各種優美的舞步，有快有慢，充滿內心感情的聯結。每當我對 ABBA 唱舌音情歌，後院的小鳥都靠到窗邊，與我同聲同調，高低起伏，讚美主。聖神擁抱我親密跳舞敬拜祂持續三小時以上都不累，而且體力越來越好。一邊跳一邊回應祂的愛，舞動中雙手不斷獻上我的愛慕讚美感恩，手比畫心形的吻，不斷地感謝讚美上主，對祂獻上我全部的心。我與祂相愛熱戀的深刻感情讓我覺得活在天堂，原來戀愛是如此美好，一想到祂就全身觸動。

第三天（4/29/12），在發舌音唱靈歌神視中，祂賜給我一把亮晶晶的金鑰匙，打開一個亮麗的金盒子（後來在彌撒中，才知道這是聖體櫃）。主帶領我做親密敬拜中的所有歌聲，及舞蹈動作。在親密敬拜舞蹈中，祂溫柔地拭去我臉上一切的淚痕，把我在過去二十年的哀痛恐懼都一掃而空。這親密關係不僅救援我的心靈，也帶來魂與身體的治癒。祂在我心中裝滿祂愛的禮物——仁愛、喜樂、平安。祂賜我的舌音是通往天國的鑰匙，也是幸福快樂的泉源，快速地墜入祂的情網，越愛越深，心中充滿感恩。

再過七天（5/6/12@8am），在親密祈禱讚美敬拜神視中，我看到我身上的鎖鍊被解開了，一股強亮的光照在我臉上，祂溫柔地告訴我「我會教妳怎麼做。」接著在神視中我看到一隻小鳥越飛越高，穿越高山，飛到天上。那天晚上讀經（5/6/12@7:30pm），主讓我翻到「上主是我的避難所，你們怎麼能對我說：『像隻小鳥，飛注深山！看，惡人挽弓搭箭，向心誠的人暗算。』」（詠十一 1、2）上主說：「將渴望救援的人救起。」（詠十二 6）

我還是不懂主要教我做什麼事。主一直顯示祂自己和祂對我的完美旨意給我，楊大哥常常提醒我一定要學聖母的默存於心，等待主的時刻，主會讓我明白。在 7/6/2013，聖荷西屬靈系列饗宴中，疏大哥見證他神視的飛鳥，讓我更明白。5/3/2012，楊大哥把 m4christ 在台灣嘉義講習會的網聯電郵給我，因為講習會開始唱的歌，正是我現況的寫照：

「你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！」（詠三十 12、13）

這個 confirmation 讓我很震撼，原來聖經裡的聖言，不是兩千年前的歷史書，而是活生生的，今在昔在永遠都在，永存不朽的天主的無限愛情。祂一碰觸了我，就帶我跳舞脫掉哀痛，我不再為過去二十年世界婚姻的磨難而傷心或害怕恐懼，祂治癒我破碎的心靈。我歡心喜樂地披上基督，與祂建立美好的義德關係，喜樂地回應祂的召叫，跟隨祂。

我一發舌音或心神想到祂就會對祂跳起舞來，而且聖神啟示我只能對唯一的主跳舞，我就全心、全靈、全意、全力地敬拜祂，唯獨事奉祂：

「同時達味束著細麻的『厄弗得』，在上主面前盡力跳舞。這樣，達味與以色列全家大聲歡呼，吹起號筒，將上主的約櫃迎上來。」（撒下六 14、15）

「願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！」（詠一四九 3）

原來阿爸父喜歡我這樣舞蹈讚美敬拜祂！祂喜歡我們毫無保留地回應祂的愛。

「上主這樣說：逃脫了刀劍的人民，在曠野中找到了寵遇；以色列來到了自己安身的地方。上主自遠處顯現給她說：我愛你，我永遠愛你，因此我給你保留了我的仁慈；我要再修建你，而你必再建立起來；你必再帶上你的小鼓，出來歡樂歌舞。」（耶三一 2-4）

感謝主！祂徹底修建我這破舊的不值不配的瓦器，還在我裡面裝滿了寶貝，也就是祂自己。在祂的恩寵中，我成為聖神的宮殿。這跳舞用的小鼓，祂精心為我量身打造鑲在祂送給我的定情禮物——4/26/2012 單音節的舌音，充滿喜樂讚美音樂的節奏，是祂給我通往天國的鑰匙。我很愛祂，也很寶貝珍惜祂的禮物。我兒子還不認識主，他從小都很愛也擅長模仿我的聲音舉動來逗我笑，可是我兒子嘗試模仿我那聽起來很簡單的舌音，努力了好幾個小時還是無法模仿，後來就睡著了。我很得意，也就更敬畏主的神奇美好與獨一無二。

主了解我自己和我的需要比我自己還深。主耶穌住在我內當家作主，祂治癒我，給我復活的生命，我「在祂內行動生活，在祂內生根修建。」（哥二 6、7）

天主給無靠的人備妥房屋（詠六八 7）

今年 1/23/2013，我兒子一放學，我們得緊急搬家，連在紐約的女兒我都來不及通知，匆忙的打包兒子的上學必需品，請求新房東讓我們緊急搬家打地舖，一幫孩子打好地舖，擺好他的盥洗用具，就收到疏大哥的電郵，寄來主的話祝福我新家充滿聖神，這給我很大的安慰，因為世人不知我所受的苦難，但主都知道，所以我就不覺得苦了。搬完家後，才想到打開楊大哥早就寄給我的聖誕禮物，是 m4christ 的光碟。最吸引我的是那片「歌中之歌」。當我聽到那首「谷中百合花」時，全身又有主給我的熟悉的酥麻觸電感，我這才恍然大悟，我遲鈍的眼睛終於注意到那環境裡的記號——前院種滿了盛開的百合花。原來這是主為我和孩子精心安排的流奶流蜜的家。主真是患難見真情，我雖然一向後知後覺反應遲鈍，親愛的主耶穌祂有情有義，很細心的讓我了解是祂一直在照顧我的生活，祂安排我的住所，耐心教導我，祂永遠愛我。

主神奇美好地觸摸我渴慕的靈魂，使我喜樂的歌頌跳舞敬拜祂，與天主聖三建立了密不可分，完全合一，主在我內的親密關係，刻骨銘心的永生的愛情。祂的恩寵教我認識主耶穌，我被祂的金戒指套牢了，祂溫柔貼心的愛情讓我成為「雅歌」的見證人，我對祂愛慕傾心：

新郎（主對我的愛）—

「我的愛卿在少女中，有如荊棘中的一朵百合花。」「我的愛卿！你是全美的，你毫無瑕疵。」「我的妹妹，我的新娘，你奪去了我的心！你回目一顧，你項鍊上的一顆珍珠，奪去了我的心。我的妹妹，我的新娘！你的愛撫多麼甘甜，你的愛撫甜過美酒，你香液的芬芳超越一切的香料。」「你是湧出的水泉，是從黎巴嫩流下的活水泉。」「我的妹妹，我的新娘！我進入了我的花園，採了我的沒藥和香草，吃了我的蜂巢和蜂蜜，喝了我的酒和奶。我的朋友！請你們吃，請你們喝；我親愛的，請你們痛飲！」（歌二 2；四 7、9、10、15；五 1）

新娘（我對主愛的回應）

「你的香氣芬芳怡人，你的名香液四射」，「我的愛人有如沒藥囊，常繫在我的胸前；」「我是原野的水仙，谷中的百合。」「他引我進入酒室，他插在我身上的旗幟是

愛情。」「他的左手在我頭下，他的右手緊抱著我。」「我屬於我的愛人，我的愛人屬於我，他在百合花間，牧放他的羊群。」（歌一 3、13；二 1、4、6；六 3）

這屬靈的愛與血氣的愛情是天壤之別。肉身的愛就像是世界的水，喝了還會再渴；而主耶穌的愛是永恆持久的，溫柔細心體貼，最強壯最親密的扶持，忠實的無條件的愛情。與祂心神合一，我靈得飽足安息，連肉身疾病都被祂親密呵護而得到治癒。我也在祂的愛中更深地認識祂，領受祂愛的啟示，像撒瑪黎雅婦人一樣喜樂滿溢成了祂的見證人，把好消息傳給更多的外邦人，來一起愛慕分享服侍祂。

「耶穌回答說：『凡喝這水的，還要再渴；但誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為湧到永生的水泉。』」（若四 13、14）

（主治癒我）

「上主，我一向你呼號，我主，你便醫治了我。」（詠三十 3）

「實在，我要使你的傷處收結，療愈你的創傷——上主的斷語——因為他們稱你為棄婦，無人過問的熙雍。」（耶三十 17）

4/26/2012 主牽著我跳舞，帶我進入越來越親密的讚美敬拜祈禱。祂對我靈的治癒比閃電還快，祂也在一對一親密的讚美敬拜祈禱中治癒我破碎的魂和體，很多很多肉身疾病都在祂的愛內重生了，包括我未老先衰，不能上舉也不能後仰的五十肩，不能穿皮鞋的腳，我的頭暈。感謝主讓我的身心靈都跟祂合一，一起復活了。「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）

主要我領洗、見證、事奉主。

雖然跟主很相愛，但我很不捨得讓我心愛的主失望傷心。因為我從小愛蹺課，恐怕沒有辦法履行每主日望彌撒，因我自覺不值不配，所以決定不敢接受水洗，但又心如刀割，哭得很慘，因為我真心很愛祂，祂是我的最愛。

很感恩聖神的安排 5/18/2012，疏大哥在他家帶我讀經讓我明白主命令我受水洗，與基督結合為一，事奉祂，替祂的榮耀作見證。

「難道你們不知道：我們受過洗歸於基督耶穌的人，就是受洗歸於祂的死亡嗎？我們藉著洗禮已歸於死亡與祂同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。如果我們藉著同祂相似的死亡，已與祂結合，也要藉著同祂相似的復活與祂結合，因為我們知道，我們的舊人已與祂同釘在十字架上了。」（羅六 3-6）

「耶穌便上前對他們說：『天上地下的一切權柄都交给了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。』」（瑪二八 18-20）

「各人在什麼身份上蒙召，就該安於這身份。你是作奴隸蒙召的嗎？你不要介意，而且即使你能成為自由人，你也寧要守住你原有的身份，因為作奴隸而在主內蒙召的，就是主所釋放的人；同樣，那有自由而蒙召的人，就是基督的奴隸。你們是用高價買來的，

切不要做人的奴隸。弟兄們，各人在什麼身份上蒙召，就在天主前安於這身份罷！」
(格前七 20-24)

疏大哥舉的例子讓我很感動。我很感恩親愛的主耶穌用高價，也就是祂自己救贖了我，恢復了我的自由。我願全心全靈全意地跟隨祂，甘心作祂愛的奴隸，用我的生命光榮祂。

主要我獻上作活祭

「所以弟兄們！我以天主的仁慈請求你們，獻上你們的身體當作生活、聖潔和悅樂天主的祭品：這纔是你們合理的敬禮。你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。」(羅十二 1、2)

因為我依戀主，並且我也屬於祂。疏大哥在主的的光中給我覆手祈禱，祈禱中我將自己獻上當作活祭。疏大哥那天替主傳達給我的先知話都一一應驗實行。主是信實的，當天主的活祭真是有福，主在我內更新我的心思念慮，幫助我克服我的缺點弱點，去除我的病痛，讓我更親近祂，事奉祂。祂吸引我幾乎天天望彌撒，喜樂地參加祂為我精心安排的每一個事件。我天天都想討祂喜悅，祂的愛是萬能的。

主是最棒的老師，祂耐心教導我，潔淨我，鼓勵我，堅強我。

「我告訴你們：你們若隨聖神的引導行事，就決不會去滿足本性的私慾，因為本性的私慾相反聖神的引導，聖神的引導相反本性的私慾；二者互相敵對，致使你們不能行你們所願意的事。」(迦五 16、17)

舊我凡事躲藏，不敢見人，沒有盼望。聖神引導讓我脫去舊人，穿上基督。

「你是我由地極領來的，是我從遠方召來的，我曾向你說過：『你是我的僕人，我揀選了你，我決不放棄你。』你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」(依四一 9、10)

非常非常非常感恩！祂的愛幫我一步一步地戰勝了我的弱點和缺點，不再害怕恐懼。祂是我的最愛，我渴慕聖經，渴慕事奉祂，越來越強烈。「因為在你那裏有生命的泉源，藉你的光明纔能把光明看見。」(詠三六 10)

在主內一日如千年，好豐盛。

我從小就很會賴床，好幾個鬧鐘都叫不醒。做事三分鐘熱度，習慣蹺課，不交作業，看到書就睡著，上課時就打瞌睡。在人很難改，在主內沒有難成的事。天主的話是生命，祂是光。

「吾主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。祂每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。吾主上主開啓了我的耳朵，我並沒有違抗，也沒有退避。」(依五十 4、5)

「請看我扶持的僕人，我心靈喜愛的所選者！我在他身上傾注了我的神，叫他給萬民傳布真道。」(依四二 1)

在去年的 5/4/2012，聖神開了我的靈眼，讓我融入聖經的情節，感同身受，讀到聖母被迫害，帶著小耶穌逃往埃及，我哀痛大哭心痛如絞淚如雨下。從 5/5/2012 起，祂每天清晨三點半溫柔地喚醒我的耳朵。祂喚醒我的方法很特別，有時是祂的話語，有時祂用我對祂唱的情歌。我一被祂喚醒，就興高采烈地起床讚美敬拜祂，對祂唱情歌。這樣過了兩個星期，我對祂撒嬌，請求可否改成六點喚醒我，免得下午打瞌睡。自此以後，祂每天準時六點叫我起床。我再也不用鬧鐘，每天早上眼睛還沒張開就開始讚美祂。清晨第一件事，也是生活中最重要的就是在祂腳前俯伏朝拜祂，對祂獻上感恩的歌唱舞蹈，誦唸玫瑰經、慈悲串經。在這些親密相處的時間或夢中，祂啟示我聖言，也啟示我當天可能會用見證碰觸的那些人靈。

去年六月，主的神帶領我讀出谷紀。很神奇地，我這不愛唸世界書的人，竟然每天禁食到三點，一口氣把出谷紀讀完。我再融入聖經裡面，又哭又笑，體會到天主對我永生的愛的盟約。

主知道我沒有讀書的習慣，祂每天賜我祂的話，提醒我也燃起我生活在聖言的習慣，祂喜歡我的口講祂的話，祂喜悅我的心時時思念祂的話。

認識主前，我每晚睡前都有看電視的習慣，然後第二天賴床起不來。自從 4/26/2012 聖神內領洗後，我就沒看過電視，因為主耶穌最吸引我，我們有講不完的話，我沒有時間看電視了。

祂愛的喚醒，及空腹祈禱的親密關係，讓我養成新的生活習慣，守聖時並時時俯聽祂愛的教誨是我生活的泉源。

屬神的團體：主內兄弟相逢

主每天在生活中，親自愛我，呵護我，教導我。祂也帶我進入教會，屬神的團體——基督的身體，學習活出祂的恩寵，事奉祂。

5/18/2012 會見了疏大哥後，他邀請我參加 6/23/2012 聖荷西屬靈饗宴。我向疏大哥坦承我很懼怕照相機。如果是主的旨意，我相信在主的時間，他一定會幫我克服這個弱點。主知道我很想去卻不敢去，因為那時主已開了我屬靈的眼睛，讓我愛上聖經渴望聖言，也很渴望同聲同氣讚美敬拜主。

去年 7/28/2012，在胡國禎神父的信仰講座，聖神充滿顯現在我身上，讓聖母軍的樂芬姊在群眾中注意到我這渺小的人物。她很好奇地一直跟著我，她告訴我 m4christ 有查經班，並且這兩個禮拜在 Fremont 澤康景梅家，離我家很近。我問明那邊沒有照相機，就興奮地跳起來。但是我很怕生人。

8/3/2012 首次到澤康景梅家，很奇妙的，當我們大家一開始唱感謝讚美歌時，主給了我祂臨在的熟悉記號，我全身酥麻電流湧入。兄弟姐妹們愛主的心，謙和簡樸的生活，彼此同氣相愛，讓我有歸屬感，回到家的感覺。我立刻了解是主安排我到這裡學習。雖然我平時早睡，但我們查經查到半夜，不僅不累，反而越查越喜樂，越有光，主愛的教導不斷湧入我心。兩次查經（8/3/2012、8/10/2012）在澤康景梅家後，我答應主，願意練習用 GPS 開到更遠的兄弟們家——立昭全華家、疏大哥大嫂家、彭海明珍家、勤忠麗芬家、和志軒岑憶家。每週五都很期待在主的光中查經。後來疏大哥再次邀請我參加

「聖荷西屬靈饗宴」時，我就很喜樂地參加了，因為我了解主喜歡我這樣。只要雙目注視著主耶穌，就不怕照相機了。

「天主是愛…在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若壹四 16、18）

祂一直用祂勝利的右手扶持著我，每次參加聖荷西屬靈饗宴，身心靈都得飽飫。在祂的愛內，我的弱點和缺點漸漸被克服。疏大哥的教導和兄弟姐妹們的見證分享，滋養我靈在主內的成長，也讓我更了解主的完美旨意，並在祂的真理道路行走。

「你的言語經過解釋必會發亮光照，連知識淺薄的人也可以通達知曉。」（詠一一九 130）

在主的大家庭中與親愛的兄弟姐妹們一起感謝讚美主，分享祂的話語，彼此同氣相愛真是幸福。很感動兄弟姐妹們喜樂地事奉上主，餵養小羊，還很細心地照顧我們的停車，鼓勵我分享聖言的感動。在這些主的忠僕身上我看到主的愛主的光。我也就答應主，我要改掉遲到的壞習慣，很忠實的參加學習，以愛還愛，學習作好基督的肢體，基督的小僕人。

三、事奉召叫

「難道你們不知道，你們的身體是聖神的宮殿，這聖神是你們由天主而得的，住在你們內，而你們已不是屬於自己的了嗎？你們原是用高價買來的，所以務要用你們的身體光榮天主。」（格前六 19、20）

主很耐心細心地教導我，指引我用心神與祂親密地祈禱，讚美敬拜祂。祂藉由很多很有神恩的神父、祂的忠僕，讓我明瞭要我事奉祂。祂給我量身打造的恩寵，就是祂對我的召叫。在與祂的親密往來中，祂教我用心神隨時隨地不斷替世人祈禱，包括那些曾經迫害或傷害我的人。

雖然我本來沒有聖經知識，而且有很多缺點弱點。主的愛是萬能的，祂也是最有智慧的導師。祂精心為我安排學習環境，教導我要更像祂。我很感恩祂對我的召叫，一步步煉淨我的心思念慮，讓我更聽清楚祂的旨意，作聖神的宮殿。祂與我同在。祂的愛持續鼓勵，給我能力在這裡替祂的榮耀作見證。

去年 9/1/2012，在南加州的聖神同禱年會，主賜我一個傳福音的麻布袋，上面寫著祂的話：

「這部法律書總不要離開你的口，你要日夜默思，好叫你能謹守奉行其中所記載的一切；這樣，你作事必能順利，必能成功。我不是吩咐了你，你應勇敢果斷嗎？所以你不要害怕，也不要膽怯，因為你無論到那裏，上主你的天主必與你同在。」（蘇一 8、9）

天主的話是我的日用食糧，祂的語言「是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠一一九 105）有了祂，就什麼都不缺，靠著主就可以得勝生命中所有的難處。「以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。」（希十二 1、2）

結語：

Magnificat——吾靈頌主。讓我們分享聖母所說的話，來表達我對主的深深感恩、信賴、愛慕、依戀、與順服祂的完美旨意：

「瑪利亞遂說：『我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了祂婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的，祂的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏祂的人。』（路一 46-50）

感謝主垂憐了我這卑微不值不配無能的婢女，給了我無限愛情，滿盈的恩寵，為祂無所不能的光榮作見證。

祂是我的君王，我的救主，我的慈父，我的老師，我的患難之交，我最知心的朋友，我最親密的伴侶。

願祂永存不朽的愛情，讓世人共沐主恩。飽享聖愛聖寵。

願主的完美旨意承行在我們中間。

我把所有一切的光榮都歸給主！感謝主，讚美主！Alleluia！Alleluia！Alleluia！

蒙召來赴盛宴的人是有福的 [韓梅]

我懷著期待已久的心情迎來主的盛宴的召選，10月16日和堂區內的弟兄姊妹一起赴天津參加教會舉辦的講習會。16日的清涼的清晨，一宿沒眠的我早早就起床向主禱告：主啊，是你在人群中揀選了我，是你先愛了我，我渴望在生活中經驗你，聆聽你的話語，求你為我鋪平走向你的道路。我自己和我的孩子父母及家人全都交托在你的手中，求你引領我們，一切榮耀歸於主，感謝讚美主耶穌！我輕輕的告別睡夢中的孩子，看到孩子眼淚從眼眶中湧出，原來他也醒了，每次朝聖他也是非常喜悅地一同前去，我知道他也很渴望，他是屬神的孩子，主定會引領你的！…和以往出行不同的是，我今天特別選擇乘地鐵往機場，雖然路途不熟但我仍信心滿滿地早早就出發了。

我期盼、我尋覓：是誰，從遠處看見我，認識我；是誰，千萬人中欽名召喚了我；是誰，為尋找我們降生塵世，是你，主耶穌唯有你！是誰，從塵土中抬舉我；是誰，捨棄尊榮洗我們的腳；是誰，為代替甘心捨命被釘在十字架上，是你，主耶穌唯有你！你是主，耶穌！你是我們永恆的旭日！

我很順利就抵達機場，當我登上候機大廳時，就與弟兄姊妹們相遇了，感謝主！過往出行我都是跟隨熟識的神父和修女一起。這次，我是首次跟隨主內的弟兄姊妹一同赴宴。起初，有些擔心有些顧慮，不知還有認識的朋友嗎？主為我們安排的就是這樣奇妙，我在機場第一眼見到的，就是在教堂聖三營學習時，主引領我認識的老大姊，真的很奇妙！就在我滿心歡喜的時候，我又見到一對熟識的身影，他們是與我一同去澳門朝聖的好夥伴葉大哥和小麗夫妻，他們的到來令我非常地開心。這時領隊保祿兄弟和徐瑩姊也領著大夥到了，真是令我歡心喜悅！我的心思主都明瞭。

在我們的路途上，主一直在眷顧這些祂的羔羊，祂在複雜的天氣環境下為我們乘坐的飛機護航，飛機就如在祂的手中托住，三個時辰的飛行我們平穩地抵步。我們又順利地登上為我們準備好的大巴，向目的地出發。深秋的天津，中午時分的太陽暖暖地普照著大地，好像給我們這些南方來的朋友披上一張保暖溫柔的披肩，不至於我們因未穿禦寒衣而哆嗦…。大巴行駛將一個多小時，快來到我們的目的地——天津偏郊的一處小村莊時，有一段進村的小路正在修路，路面泥濘塵土飛揚，人無法睜開眼睛，大巴也很難開進了。「教堂就在前面！」領隊的一句話大家就趕忙下車，提著行李就衝了上泥濘的路基，頂著滿天的白色灰土走過這考驗的路！

啊，我在海外和廣州生活了幾十年，還真沒來過這北方偏僻的小村莊，到了教堂，我們有種到家的感覺，好開心不陌生。這裡我們被安排在主內的姊妹家住宿，五個姊妹就同睡在一個炕上，感覺既新鮮又特別。姊妹們同居一起生活的這五天，我們忘記了這裡沒得洗澡的不適，忘記了上廁所的恐懼……我們在一起分享、一起讀經，也特別地喜悅。

主的恩寵足夠我們用的！真的是這樣，主恩待我們。我們認識到自身的不足，正是主的恩寵臨於我們，加添我們的力量的時候。我們真的因為有主，靈性的生命才有了力量，連軟弱的身體，也都得到了祂的供應，因而歡欣喜悅，充滿了祂的愛，充滿了祂的力量。祂的恩寵是這樣真實的，臨於我們。

「至論神恩的事，我切願你們明瞭。」（格前十二1）

講習會在 17 號開講，以主的僕人疏效平老師主講，及疏老師團隊的李家欣老師和團隊成員的作見證分享。疏老師以聖言為主導，用簡單樸實的話語，在聖神的引領下，和我們分享聖經，原來聖言是那麼清晰明瞭，深入人心，我開始喜歡讀經了，主啊，「**你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。**」（詠一一九 105）讚美的歌聲是最好的祈禱，講習中我們不停地歌詠，主的僕人將聖詠譜成美妙動聽讚美的歌，我們在讚美的歌詠中歡悅。每天的講習課結束，晚上教堂都有一台感恩彌撒，接著就是大夥的見證分享，收穫滿滿的。

以下我和大家分享一下我的學習感受和收穫：

「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）疏老師說：因著祂的愛，祂給了我們新的生命；這一個新生命，是不認識祂的人，沒有在祂內蒙恩的人，所不明白的。世界上人中間的困難，可以總歸結，就是「不愛」。因為不愛，就有很多很多問題；因為不愛，才會有傷害；因為不愛，才會說一些刺傷人的話，做一些傷害人的事；甚至於因為不愛，會傷害自己。很多的困難，就是因為我們不會愛！天主就把這一個會愛的心，給了我們！當我們在基督內，在祂的恩寵中碰到了祂，我們就從世界分別出來，在那個時候，我們才知道，天主是愛！祂就是愛，我們生命中最缺的，就是這愛，碰到了這愛，這愛就使得我們活過來了。

祂也給了我們一個新的生命，給了我們一顆新的心，一顆會愛祂的心；給了我們新的靈、新的心神（spirit），能夠在基督內，成為一個新受造物，能夠愛祂。而這一些會愛祂的人，是有福的。就是這一些會愛天主的人，是最有福的一群。

我們就是帶著渴望、懷著感恩來到主前，感謝主！也如同神父在開講前的祈禱所祝福我們的，這三天，我們都會在聖神的豐滿中，能更深的領受主的愛和聖神的恩賜。

我相信！只要我們愛祂的心不變，祂就會保守我們在祂內。祂的話，昨天、今天、直到永遠都不會過去。天地會過去，祂的話不會過去！

天主愛的禮物就是神恩，相信主，領受這份禮物，神恩是顯示天主愛的力量。經上說：**「除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』的。」**（格前十二 3）**「神恩雖有區別，卻是同一的聖神所賜；職分雖有區別，卻是同一主所賜；功效雖有區別，卻是同一的天主，在一切人身上行的一切事。聖神顯示在每人身上雖不同，但全是為人的好處。」**（格前十二 4-7）格林多前書：愛是諸德的靈魂，愛是永存不朽。所以，我們懷感恩的心，去領受天主賜予我們的愛，去經驗天主的臨在。

主說：不要為吃什麼，穿什麼而憂慮；天空的飛鳥不工作，天主養活它們，因為生命重於食物。田間的百合花沒做什麼，天主裝飾它們，只有外邦人才去為這些事先打算，至於屬於祂的人，祂的孩子是先尋求天主的國和它的義德。也就告訴我們，祂這麼說我們就這樣做，就可以成為祂的子女，至高者的子女；祂就會按照祂的話：**「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」**（瑪六 33）

「你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？因為這一切都是外邦人所尋求的；你們的天父原曉得你們需要的這一切。」（瑪六 31、32）我們的父知道我們需要什麼。一個憐憫人的人是知曉別人的需要的！天主的憐憫，知道祂的孩子的需要。

天主給我們的樣樣都是好的！天主知道我們所需的一切，只要我們信靠主，主為我們安排的是何等的奇妙和甘飴！宗徒大事錄「你要將生命的道路指示給我」（宗二 28），祂要將生命的道路指示給我們，「要在你面前」（宗二 28），上主要在我們的面前，「用喜樂充滿我。」（宗二 28）上主要把生命的道路指示給我，要用喜樂來充滿我們。我們愛祂，那憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。主的安慰，主的憐憫，主的慈愛，主以拯救我們的喜樂就這樣環繞著我們。第二十五節：「因為達味指著祂說：『我常將上主置於我眼前；我決不動搖，因祂在我右邊。』」（宗二 25）祂使得我們能夠在我們的生命中看到祂。祂治癒我們這一個近視眼、這一個私慾偏情、只看自己的、不對的眼睛，一個瞎的眼睛，讓我們能夠看見祂的豐富、看見祂的美好。我們看到祂好喜樂，常常看著祂，就不會動搖。

因為，天地會過去，祂的話不會過去。信祂的人是有福的，祂話裡面應許跟祝福就豐厚的臨在我們。其實我們是蒙恩了，我給出去的算什麼？我得到的卻是這樣的豐厚，只能感謝祂沒有計較我，祂憐憫我，因祂在我右邊。

「因此，我心歡樂，我的舌愉快，連我的肉身也要安息於希望中」（宗二 26），因為你要將生命的道路指示給我，要在你面前用喜樂充滿我。我們滿懷感恩高唱阿肋路亞感謝主的心中的讚歌。有主真好！

「為此，你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍。」（哥三 12）「假設有弟兄或姊妹赤身露體，且缺少日用糧，即使你們中有人給他們說：『你們平安去罷！穿得暖暖的，吃得飽飽的！』卻不給他們身體所必需的，有什麼益處呢？」（雅二 16）

在我們講習會期間，天主就安排了一次的試探，講習課將結束時，會長就轉達神父的告語：「堂區有位新教友因病身故在醫院，因缺錢交醫院的醫藥費，而導致後事不能順利安排，請大家幫助。」我就即刻響應去捐助，但因出發前不知我們是到這偏遠的小村，只備了少許的現金以備交機票和住宿餐費和零花用…我就把袋子所有的零錢放在奉獻箱裡，這時有位小孩在箱子旁靠著，我們一投錢他就幫忙把錢往箱口送，我下意識看了看孩子，莫非就是他的家人…？

我們每天的講習課結束接著就是感恩彌撒，在彌撒開始後，只見一位婦女帶著這個孩子跑到我前排的會長旁說了些什麼，接著就來到我的身邊坐下，孩子顯然很不耐煩，不停地動和接連不斷地咳嗽…看到這些我的心很亂，我想孩子的家人病故，孩子又在病，心裡想剛才為什麼不捐多些給呢！但有個聲音說：行了，有捐就行了！你還要換機票趕回廣州，還有其他要交的費，多少是個心意，捐了就行了。可是我心裡就是不好受，我的心告訴我，在你幫助你兄弟中最弱小、最需要的那位，就是愛主！

在彌撒中我接受了神父的降福，這是主的愛！我就迫不及待等彌撒結束，我即走到會長前把捐助奉上，會長喜悅會心地對我微笑說：主祝你平安！我懷著釋懷後的喜悅，開開心心回家了。主在試探我的同時也真的在眷顧我，當我周日想改簽機票回程時，好像天主早就為我安排好了，周日的清早到機場的車已在等候，到了機場，機票改簽也非常順利，原以為要補很多差價的，沒想到只需 120 元就可以了。感謝主，你為我們安排的樣樣都是好的！

主耶穌：你給的我都要，你要的我都給。

就如疏老師說的：我實在也不知道什麼是好？什麼是不好？我認為好的不一定是好的，但在聖神的光中就簡單了。我也是這樣對主說：主啊，你全部知道，我全給你。給了之後，我經歷了一些歷練：疾病的考驗、手足親情的傷害、危機的考驗、友情的欺騙和出賣…我就這樣被一層層掰開從裡到外，我的生命也值此發生質的改變。是的，我很感謝天主，祂在我生命中間不斷賜予許多恩惠，我在恩惠中答覆祂，把自己奉獻給祂，祂的聖神就引領我進入更深的生命裡。在裡面有歷煉、有痛苦，但是也有更多的超乎我們的想像的豐盛。阿肋路亞！感謝主！

記得我在大學做畢業設計時，父親就拿出跟隨他三十多年的繪圖寶貝，一盒非常漂亮的功能齊全的繪圖器和一把象牙白的計算拉尺，問我喜歡那件就送給我，我對爸爸說：兩件我都需要，都很喜歡。爸爸很開心馬上教會我如何使用，就很慷慨把他的兩個寶貝送給我，自此，它們就一直陪伴我的職業生涯。父親總是把最好的留給自己的孩子的。我來講習會蒙受主的愛和聖神的洗禮；在我們堂區，和我一起慕道的學友們也正準備迎接十字聖號的收錄禮。

雖然，我在 98 年已領受收錄禮了，經歷了這些年，我的信念沒有改變，我心仍很渴望…但如我參加收錄禮就要馬上改簽回程，如我留下，就趕不上收錄禮了。內心很矛盾時，有個聲音告訴我，這都是主給的禮物，就交給主安排吧。主啊，你的禮物是我生命的食糧，我渴望！主耶穌，你給的我都要！我就像接受爸爸的禮物時一樣，我對主說：主啊，我的阿爸父！你給我的，都是最好的，我都要！按你的意願，你看著辦吧！是的，只要是孩子，就可以在最疼愛她的人前撒嬌，我們的父是慈愛的，祂定會滿全的。感謝主！

**「你們要赦免，也就蒙赦免。」（路六 37）「你們給，也就給你們。」（路六 38）
「你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱。」（瑪五 44）**

星期六是講習會最後一天，今天是安排覆手醫治，清晨的彌撒，神父為集體赦罪。講習開始，疏老師首先引領我們集體懺悔，為我們過去所犯的，得罪天主的罪，或我們未知的罪都向主耶穌誠懇認罪悔改！請求主耶穌的寬恕和赦免！我們在聖神的感動下，敞開心扉去寬恕，寬恕在我們生命中給我們帶來嚴重傷害的人和事。主耶穌為了我們，祂接過我們的重擔，拿去我們心裡的枷鎖。主耶穌，我願意寬恕，我願意寬恕在我生命成長歷史中那傷害我的人，那傷害我的事。我不但寬恕他們，我也願意祝福他們，願意他們充滿你的愛，充滿你各式各樣的恩典。主耶穌，也求你寬恕，求你赦免我，你的寶血洗淨我，使我認識你的聖潔，使我更像你。

在全心交託後，我們真的得到了釋放。在聖神的感召下給我們覆手時，我領受了主的聖言：不要怕！把你的重擔交給我。你的信德救了你。你是我的孩子。

主耶穌，感謝你，感謝你的慈愛，感謝你的憐憫，感謝你向我們顯示了你的愛，你接過我的重擔，你給了我信心和力量。感謝你在那永不止息的愛內把我們帶入在你前的美好，進入在你永遠的福分。主耶穌，求你繼續憐憫我們更像你，求你繼續恩待我們，像你一樣的成全。求你繼續保守我們在正義的坦途上緊緊跟隨你的腳步，我們感謝你，我們讚美你，我們感謝讚美你！奉主耶穌基督的名。阿們！

天主，你的子女們要在你的面前歌頌你！

這三天的學習我倒空了自己，主的愛讓我敞開了心扉，放下了俗世的一切牽掛，把壓抑和捆綁我的及我自己全部交托給主，我釋放、我感動、我懺悔、我祈禱！我的生命得到聖神的滋潤和澆灌，我感到身心得到了更新。主耶穌，你是世界的光，求你使我反射你的榮光，成為世上的光，讓人見到你的光，都能夠歸光榮給你。

「天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕著溪水，我的靈魂思念你，愛我的天主，我要看見你的面。天主，我的靈魂渴慕你，好像牝鹿渴慕著溪水，我的靈魂思念你，我所愛的天主，我要全心尋求你。我要用全部的心尋求你，因為你救贖了我，我要永遠不變地愛著你直到永恆！」（編者註：歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 21 首「我的靈魂渴慕你」的歌譜或聆聽歌曲。）

主耶穌，我們需要你，我們感謝你，讚美你。我們渴慕在你那永不止息的愛裡，來親近你，來聽到你那生命的話語。主耶穌，我要安息在你的愛內，向你獻上我全部的愛。我感謝你，我讚美你，奉主耶穌基督的名，阿們。

傾心傾聽與回應主

[曾素花]

8/4 參加風中傳愛講習會回來一直有個感動要寫見證；分享主一年來對我的慈愛及帶領。

不記得是多少年前，每次讀經讀到耶穌在約旦河受洗上來，天父說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」我就很感動也不知道為何會流下喜悅的淚珠，彷彿這句話是對我說的，那份喜悅，感動一直沒有跟人分享，因理智告訴我怎能拿自己跟耶穌比，直到有一次在堂區讀經班又讀到這一句話，當時我再也忍不住與主內兄姊分享那感動，當我分享完我發現他們也頗受感動，主讓我明白原來那話不只是對祂的聖子耶穌也是對所有祂愛所召選的子女說的。

隨著時間一天天過，這句話漸漸在我生活中淡忘，直到 2009 年我在生活中遇到很大困境時這句話在夜深人靜時再次在我心中響起，一次又一次幫助我喚起並相信。深信。堅信主的愛不改變；而重新得力再次甘願獻上自己選擇繼續跟隨祂。

「永遠你是我的阿爸」這首歌是主在 2012/03/02 所賜，當時我身心疲憊在店裡一邊舌音祈禱一邊收拾準備回家，一些時間後舌音變成有旋律的靈歌，之後在我心中出現主對我說的話：

永遠我是妳的阿爸；永遠妳是我的孩子，
妳不要擔心，不要害怕，
只管在我內歡喜快樂，
我必滿全妳心的意願。（詠三七 4、5）

我很自然將詞帶入旋律唱了起來，心也跟著喜樂起來。回到家忙完家事後在三樓陽台再次唱起這首歌，但總覺得有些卡卡的，突然有個意念——台語發音，於是我改用台語唱這首歌。感謝主！原來這是主給我的台語歌。

今年四旬期主藉著環境提醒我，要不斷有一股力量在我內才能去面對所有困境，而那力量就是主接納與肯定的愛所給予的力量，也唯有這力量我才能堪為主受羞辱，即喜樂得勝一切仇敵以榮耀主的名號。就如同主耶穌在公開傳福音前接受若翰洗禮時天父所說：「你是我的愛子，我因你而喜悅。」（谷一 11）我必須在任何境遇中不忘主對我永不改變的愛。（我永遠的阿爸；祂永遠的孩子）就像阿爸父對著我說：「妳是我的愛女，我因妳而喜悅。」

今年聖枝主日對我更是意義重大，藉著環境主耶穌也讓我親身經歷體會祂在榮進耶路撒冷後隨即面臨無比羞辱的苦痛。3/17 參加風中傳愛梅山講習會（主題：應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝！）覆手祈禱時主對旭敏（我的先生）和我的話語：

～不要擔心、不要害怕，我的愛要把你們結合在我內。

～要全心、全意及全力愛我在萬有之上，愛近人如愛你自己。我是你們的主，你們全家的主。

～我要保守你們祝聖你們成為我愛的見證人，你們要用生命光榮我。我所結合的人不可拆散，我所祝聖的就要榮耀我的名。

～我要祝福你們的家，你們的生命要結出聖神的果實來榮耀我的名。

因著主接納與肯定的愛再次讓我有力量選擇不看環境中的風風雨雨只願遵行主在基督內對我們所有的旨意（應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝！）回應祂的愛討主的歡心。主也賜給我第三首台語歌，歌詞如下：

主的愛是我喜樂的泉源；
主的愛是我祈禱的力量；
主的愛是我感謝的動力。
主的愛幫助我實行祂的旨意：
常常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。
這是主在基督內對我所有的旨意。
我要常常歡樂，不間斷祈禱，事事項項感謝祂。
我要遵行祂的道路～回應祂的愛，
我要遵行祂的道路～讓祂歡喜。

感謝主！祂深知我一些需要更在一切境遇中與我同在；並即時賜下祂的話語成為我的力量，去抵擋爭戰並靠祂信實的話語得勝一切。因為隨即在 3/21 我遭遇到不實的誣陷及羞辱，當時反應就只有忿恨不平，更多的是對人。對家的灰心與失望；再次有逃離的意念。

然而想起 94 歲的奶奶有些不忍心。當天中午本想回家帶衣物，但衣架上卻沒有一件我的衣服，這時看到奶奶獨自一人坐在客廳；於是我進去陪她坐了一些時間後告之此事，奶奶對我說了些話，我因很難過只聽進一句：「耶穌祂都了解，知道妳一切的苦及委屈。」晚上不知道能去那兒最後決定先參與明供聖體聽主怎麼說。一開始連讚頌主的力氣都沒有，到神父帶領痛苦五端默想耶穌苦路時更是淚流滿面；因主耶穌清楚透過神父對我所說的每句話深深觸動我心，也使我想起主在 3/17 藉疏大哥對我們所說的話，我才真正醒悟未陷入仇敵的網羅裡。

這過程主也教導啟示讓我明白生命逾越的奧秘——選擇越過一切痛苦（對過去放手讓一切苦痛交託主讓它上升，接受新生命帶來新的精神，及讓聖神再次降臨。）繼續跟隨主的道路。而仇敵往往要把我們網羅在痛苦中，停在那兒自艾自憐。憤恨不平。尋求人的公義而忘了跟上～主的腳步。

主！謝謝你永不改變的愛，再次接納我的有限與軟弱，再次肯定你對我的愛及我對你的愛；雖渺小但主你不輕看。也因這愛幫助我不斷選擇去愛，願意去愛有力量去愛；不怕受傷害也不再受傷害，因主的愛與我同在保守著我，幫助我愛主所愛；因他們也是主所愛的子女。記得 4/7 旭敏再次告知疏大哥邀請 7/26-7/30 在高雄耶穌聖名堂的服事，不知怎麼就吵了起來，彼此緊捉彼此老我不放（爭理忘了講愛）就在我很生氣覺得他真是不可理喻時，主對我說：「他是我所愛的。」當時我很無助對主說：「對不起，我傷了你的愛子。」感謝主！就在這時祂開了我的心眼，讓我看到一些似曾相識之處；我赫然發現那不是仇敵的技倆嗎？目的不就是攔阻我們為主做見證嗎？

這過程主更啟示讓我明白召叫是隨時的；如主的同在是時時在我生活中的每個時刻，重要的是扮好生活中的角色（與主同在盡好一切本分即服事主），因為所接觸服事是他或她裡面的主耶穌。主！我也為曾對你召叫的方式加上自己的喜惡向你認罪悔改。當旭敏問高雄服事一事時，我回說：那是你和天主的事，自己決定。他回說：也要妳願意配合。這話令我做醒到服事是我們共同的事，因為召叫不是只對旭敏也對我，只是擺上的地點，方式不同而已。但在當時我有些不喜歡主要我擺上的方式有如那忙碌的馬爾大，而旭敏

高雄五天與主同在的服事有如那在主前享受主的瑪麗亞，加上旭敏前兩次服事不知為何我總需付上代價（第一次撞上頭腫了一星期；第二次更慘被機車撞得不知前因後果，醒來時已在醫院躺著。）今年是第三次老實說當旭敏回覆疏大哥「是」時，我有些擔心這次所需付上的代價是什麼？

感謝主！當主顯明一切讓我看清仇敵的作為時，我就有安息也不怕了。重要的只有一件不是當瑪爾大或瑪麗亞的問題；而是有沒有儆醒在主內即主的同在。而敬畏主即在於時時儆醒於主的同在，祂才是主；祂才是掌管一切的主，而祂所做的一切，以信德的眼光去看真的是樣樣都好。因祂使萬事互相效應；讓愛主的人得益處。寫到此主讓我憶起祂賜予我的兩首歌。其中一首台語歌歌詞如下：

滿天星辰 滿天星辰 顯明主的愛
滿天星辰 滿天星辰 顯明主愛的同在
滿天星辰 滿天星辰 顯明主的愛
滿天星辰 滿天星辰 顯明主愛的祝福
勿免驚慌 勿免驚慌 因在主的愛內
勿免驚慌 勿免驚慌 因主愛的同在
願主的愛時時充滿 澆灌我
讓我在主的愛內～不怕
不怕去愛 不怕面對 接受一切
只因主愛的同在 沒有驚惶

另一首國語歌，歌詞如下：

無比的豐盛 何等的美好
因有主在我內
哦！主啊！我飢渴
我要吃喝在你內得飽足
願你愛如甘雨降臨
如春雨滋潤我心田
滿滿滿 滿而溢
流入他人的心田

主回應我

看！我賜予無比的豐盛，何等的美好
因你飢渴在我內
我要如甘雨降臨
如春雨澆灌你心田
使你在內得飽足
滿滿滿 滿而溢
成為他人的祝福

原來主一直都在，祂的慈愛永遠長存在我的生命，我的家。我居住的這塊土地…而有主同在的生命是多麼的豐盛，何等的美好；身為祂的子女的我們就有多麼豐盛。何等美好的生命因這是主所應允的。「我來，卻是為叫他（你）們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若十 10）主！在信德年尾聲幫助孩子在一切事上不憑眼見，不靠感覺單單以

信靠的心獻上感恩，謝謝你按你時刻所成就的一切。（樣樣都好）千言萬語再次化為一句：主耶穌！謝謝你！我愛你！願一切歸光榮於你直到永永遠遠！

2013/8/22 素花完稿於家中

與主說話，說主的話

[陳招弟]

風中傳愛二月份及三月份在台灣的一系列的講習會，台東的兩場是最後的兩場。早在去年我看到了這一個行程時，我就被岩灣監所講習會的這一天給吸引住了。上主的神，在我心中運行，我已經不需要再分辨，我知道我一定要去參加。主的神沒有讓我失望，因為好心的潘修女在電話上就溫暖了我的心。她說打電話就算已經報名完畢，不需要再送什麼電郵確認了。我知道我一定會克服一切困難前行，因為有主的神帶領我。

我在出門前的幾天，覺得需要開始準備了。因此翻翻這，翻翻那，看看是否東西都準備齊全了。但是有一樣東西，我就是找不到。覺得非常重要，但又找不到，該怎麼辦？最後一次我再找的時候，我決定要丟掉這個我一直翻過好多次的，放在一個皮包裡的一些紙張。當我真的再也找不到的時候，我就真的將皮包裡的那些紙張丟到字紙簍裡去了。心裡一陣快樂因為我要找的東西找不到，丟一些東西也能滿足我那份喜樂。第二天，我好奇的探頭來看看那被我丟掉的東西還在不在的時候，主的話來了。祂說，拿起來，讀一讀。拿起來，讀一讀。我將它們拿起來，翻開了一看，我注意到這是一個去年三月十八日的一個文宣。是我去年到舊金山與主內的姊妹 Theresa 去 St. Patrick Catholic Church 共同望彌撒的時候，我拿了這個文宣。我打開了，立刻讀到，是英文寫的，

「For I was hungry and you gave me food, I was thirsty and you gave me drink, a stranger and you welcomed me.」(Mt 25:35) 這一段話，真的很有意思，我決定要打開我的中文的聖經來讀一讀。中文的聖經是這樣說的：「因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裏；你們來探望了我。那時，義人回答祂說：主啊！我們什麼時候見了你饑餓而供養了你，或口渴而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裏而來探望過你？君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪二五 35-40) 我說，主啊，我知道了，你為我所做的是最好的。我知道為什麼我是這麼的渴望去到你要我去的地方，我終於明白了。

坐在華航的巴士往舊金山的國際機場的路上，我知道我有兩件托運的行李自己要拖到機場托運行李的地方。從巴士把我們放下的地方，是有一段路的。通常在被巴士放下的地方是沒有付錢的手推車的，更不要去想會不會有手推車停放在那兒。我一路上與主說話，但是說著說著，我又想起了我只準備了小費美金兩元，來付這兩個托運的行李。可是我又把手提行李一起交給了司機，這下可怎麼去突破這少一塊錢的困境？不去想了，因為什麼也不能想，只有交給主了。繼續與主說話，竟然不知不覺的巴士已下了高速公路往機場的方向去了。啊，真快，還沒有跟主說完話呢！就在這個時候，我看到了主要我看到的東西。從我的窗戶遠遠一看，有四部手推車在巴士要停靠的地方。這班華航的巴士只載了四位乘客，因此，四部手推車，一人可有一部。我馬上感謝了主，因為我知道是祂，是祂為我準備的。我性情急，當巴士剛剛停妥，我就跳下車跑到最遠的那一部手推車，因為我想把最近的三部留給同一個巴士上的人。就在我拿到手推車時，我正要推的時候，在我的左方，天主讓我看地上有一個折疊的鈔票。撿起來一看是一張一元的美金，不多不少，這不正好解決了我少一塊錢的困境嗎？感謝主，祂全替我安排好了。我知道，所有的這一切都不是巧合，而是天主的大能。為天主沒有難成的事，真的是感謝主。「因為在天主前沒有不能的事。」(路一 37) 有了手推車，我就去拿我的行李，這時司機先生就對我說，我有三件行李。我說我知道，我很快樂的給了他三元美金。就

這樣，因為有了手推車，我很輕鬆的把行李托運走了沒有需要用到我吃力的左臂。感謝主。

當然，接下來的就是在飛機上與主的祈禱。祈禱什麼呢？聖經中提到過麻雀，麻雀是在天空中飛的鳥。牠們會一直飛，一直飛，一直飛，飛到除非有天父的旨意時，牠們是不能落地的。我想到了飛機跟麻雀是一樣的，都要在天空中飛行，要不然就不叫飛機了。而當它在天空中飛行的時後它就像是一隻大的鳥，只是它不能一直在天空中飛行而不降落吧！我知道我該怎麼祈禱了。我就祈求天父讓這班飛機在祂的旨意中起飛跟降落，求祂保守所有的人都能平安。就這樣的，我讀一讀經，睡一睡覺，不知不覺，在主的旨意中，飛機就平安的降落了。感謝主，祂做的樣樣都好。我就這樣喜樂的，與來自杭州的妹妹 **Christina** 在三月十二日相遇於台灣的桃園國際機場。隨後，我們就搭上了高鐵往高雄去。我們都是蒙恩的有福的人能夠來參加主為我們擺設在台東的筵席。

我們在高雄停留了一個晚上，因此有機會看望了我的小學老師，汪老師，還有兒時的玩伴，現今已是工廠的大老板。時光真是飛逝。經上說一日如千年，千年如一日。短短的時間，我們因老師特別的邀請看了一部很有宗教信仰的電影，叫做少年 **PIE** 的生活。聖神在我感動的時候讓我流下止不住的淚水，因為 **PIE** 相信了宇宙中只有一位真理之神，他的生命就被拯救了。**PIE** 的父親從小也教導他不可以相信多神。我們都是領洗歸於天父名下的孩子，更應當知道我們的生命是來自天主的。而宇宙中只有一位真理之神，那就是阿爸天父。第二天，我們帶著喜樂的心，坐上老師買好的自強號火車，於三月十三日從高雄出發往台東去。可能是太累了，我一路睡到了台東。感謝主，我們什麼都不用擔心，祂就派來了兩位天使在車站等候我們。她們都是主的僕人，淑英姊妹跟素華姊妹。我們從不認識，也沒有記號，但因相愛，我們能認出我們彼此是耶穌的門徒。當我們在火車站相見時，沒有一點陌生的感覺，我們興奮的相擁相抱。感謝主，這是多麼美好的相遇！

在台東講習會的第一天，全天都是在岩灣的監所，與服刑的弟兄們歡度了一整天，我可以感覺到他們都是在認真的聆聽主的聖言。「**聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們（為他們）轉求。**」（羅八 26）我看到的是一顆一顆悔改的心，我知道天主是與他們同在的。聖神又特別的告訴我一個自由的人如果有一顆黑暗的心，比起這些不自由的人有了那悔改的心，為他們在天上會有更大的歡樂。主的神讓我想起了路加福音，耶穌亡羊的比喻。「**你們中間那個人有一百隻羊，遺失了其中的一隻，而不把這九十九隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？待找著了，就喜歡的把牠放在自己的肩膀上，來到家中，請他的友好及鄰人來，給他們說：你們與我同樂罷！因為我那隻遺失了的羊，又找到了。我告訴你們：同樣，對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，甚於對那九十九個無須悔改的義人。**」（路十五 3-7）阿們，阿們，阿們！

講習會的第二天，也是最後的兩天，有來自台北的，新竹的，嘉義的，花蓮的弟兄姊妹們，還有來自蘭嶼的弟兄姊妹們。尤其是來自蘭嶼的弟兄姊妹們，我聽到他們感人的故事。他們總共來了六十七位，都是坐飛機來的。講習會的前一天，天氣有了變化，由於風向，及風速的關係，他們原來搭的那些班機全部都不能起飛。這些弟兄姊妹們憑著信心，全部都等在機場，其他的弟兄姊妹們就為他們送去吃的東西。他們的信心，獲得了賞報，天主大能的手安慰了他們，機場開了加班機把他們全部都帶到了講習會。當我們注視著主耶穌基督，奔跑祂擺在我們面前的賽程，靠信德而生活，我們將「**不要喪失那使你們可得大賞報的勇敢信心。**」（希十 35）在講習會期間，我們得知他們一年一度期盼這樣的屬靈饗宴，而這樣的屬靈饗宴已經維持了十三年之久。感謝主。他們每一年

都等待這一天的到來，多麼大的信德，正如經上所說，「義人因信德而生活。」（羅一 17）當然沒有行為的信德是死的，雅各伯書是這樣說的：「正如身體沒有靈魂是死的，同樣信德沒有行為也是死的。」（雅二 26）這些來自蘭嶼的弟兄姊妹們，他們生活的環境並不能允許他們，參與每一個主日的敬拜，因為神父不夠分派，但是他們的信心卻是這麼的堅強。感謝主。主的神在那裡，那裡就有自由，那裡就有幸福，那裡就有平安。阿肋路亞，阿肋路亞，阿肋路亞！

「看，兄弟們同居共處，多麼快樂，多麼幸福！」（詠一三三 1）相聚是快樂的，但離別總會帶來悲傷。台東聖神同禱會的弟兄姊妹們，洪弟兄，淑英姊妹，素華姊妹，還有聖十字修會的修女們，他們在講習會的期間為我和妹妹提供了所有食宿上的方便，讓我們真的能做到在耶穌腳前那個有福的瑪利亞，什麼也不用操心。三月十七日講習會結束了，主的時間也到了，我們必須要啟程返回我們的僑居地。洪弟兄專車送我們到台東火車站，聖神同禱會還特別為我們準備了兩箱的鳳梨釋迦。帶著感恩的心，和不捨的心，我們坐上開往台北的自強號火車。當火車緩緩駛離月台的時候，我那止不住的淚水流濕了我的心，我的臉。我知道我們即將駛離在講習會中度過的美好的每一天，那與主同在的每一天。在那每一個天裡，我們只有與主說話，只有說主的話，真的好快樂！而現在，這班火車即將帶著我們駛進埃及…主啊，我們需要你的拯救，請點燃你那慈愛的燈，帶領我們走向你光明的路。你是道路，真理，生命，我們需要你，因為我們太軟弱了。

主讓我想起，在講習會的第一天時，正好與潘修女同車前往岩灣監所。在車上時，她說，大家都說，台東是好山，好水，好無聊！而我卻要說台東是，好山，好水，好快樂！因為有主的同在，生命是快樂的，是美好的。我們必要在主指定的時間裡，再度拜訪這好山，好水，好快樂的台東。

感謝主，讚美主，願將一切的光榮都獻給天上的阿爸父。

2013年五月二十七日完稿於 Fremont, CA

誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，
看，都成了新的（格後五 17）

[徐瑩]

感謝讚美主！「是你救贖了我，你的寶血洗淨了我，是你先愛了你，你的恩典召叫了我。哦主，我願意，一生跟隨你，哦主，我願意，一生事奉你。」

這首歌「是你恩典召叫了我」（風中傳愛詩歌集 210 首），在 2012 年 9 月第一次參加疏效平風中傳愛講習會中聽到的時候，就讓我這麻木的心、冷淡的心完全被主的愛所充滿，所奪得，心中滿了感動，控制不住的眼淚奔流而出，在那 10 天時間裡，心變得異常地柔和，主的話讓我感動，那一首首愛的歌曲也讓我感動，流的眼淚超過了以往四十多年所流的淚。

那次的主题是「亞巴郎的天主，依撒格的天主，雅各伯的天主」，疏大哥極其溫和的傳講主的話語，他慈愛的面容，溫和的話語，不辭辛勞的付出，都讓我深深的感動，透過他，仿佛看到了仁慈的阿爸父，滿懷深情地在召喚，在等待，讓我這一貫懼怕天主公義而不敢靠近祂的孩子，轉變成深深的相信並依賴天主仁慈的人。主的話如流水般注入我的心裡，我如飢似渴的飽享那生命的食糧。聖經中曾經讀過的人物好像活在眼前，一幕一幕上演著信靠、悖逆、再信靠，直到主的話得以實現。讓我懂了亞巴郎憑著信德成了福源，成為萬民之父，依撒格因著順服就安享天父的祝福和恩寵，雅各伯憑肉性去抓天主的祝福就要被煉淨，被對付，直到成為亮麗的以色列。再對照自己的信仰之路，就在靈裡和主講：「主啊，求你賜我信德，像亞巴郎一樣信靠你，做順命的依撒格，順服在你圓滿的旨意裡，安享你已給我備下的恩寵與祝福。保守我不要像老年的依撒格，因為貪吃分辨不清事實，賜我年老時做有亮麗生命的雅各伯。」

那次本來是修女的避靜，天主為了愛祂的孩子們神奇的開門，使得我們這群平信徒有福氣參加了主的盛宴。「惟有這一件事你們不可忘記：就是在天主前一日如千年，千年如一日。」（伯後三 8）那十天，在主前就是萬年的豐盛，主的愛奪得了我的心，在聖神內重生，充滿了平安和喜樂！

回家以後，開始經驗到生命的更新，「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）忽然之間好像過去喜歡的東西、執著的事情、癡迷的享樂，都變得索然無趣，眼睛不再看著世界，心裡渴望親近主，無時無刻都想聆聽天主的話語。每天開車上下班的路途，堵車都成了一件美好的事，車裡面放著講習會的光碟，聽得開心，就舌音祈禱；回到家就想坐在桌前，讀主的話，聆聽天主的話語，在心裡和主交談。在生活中開始經驗到聖神的引導，「你的言語是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠一一九 105）主的安慰，主的堅固，主的教訓隨時在需要時出現，心裡就好感動。當我有懷疑時，一上車，車裡面就剛好是「主啊，給我信心」那首歌，唱著唱著真的信心就來了；當要守齋祈禱時，主的話「人生活不只靠餅，而也靠天主口中所發的一切言語」（瑪四 4）就來了，就知道主的話會加給守齋時力量，就讀經祈禱；當要結束守齋時，還是「人生活不只靠餅」（路四 4），聖神光照「不只」就是還要吃餅的，呵呵，就愉快的結束守齋。當面對老公「善意」的規勸「不要太癡迷」時，感覺要開始爭辯發火了，這時主的話又來了，你的口只可說「建樹、勸慰和鼓勵的話」（格前十四 3），心裡衡量一下要說的話既不建樹，也不勸勉，更不鼓勵，就把要脫口而出的紛爭的話嚥回去，立時就有了平安；當老我出來要挑剔老公的毛病時，主的話

「做妻子的，應該服從丈夫」（哥三 18）來了，心裡就說「阿們」，順服就帶來了和平和愛。主說：「信賴祂的，決不會蒙羞」（伯前二 6），我就經歷在公司、在家中、在教會好像都處在愛中，不但不蒙羞，還處處有人關心照顧，反而是得寵。

主的話是信實的，「天地要過去，但是我的話決不會過去」（谷十三 31），「天主的話確實是生活的，是有效力的」（希四 12）當我們真的相信主的話，把主的話當話，抓住祂的應許，主的祝福就在我們的生命中顯為實際，就活在主的恩寵與祝福裡。

「是你救贖了我，你的寶血洗淨了我，是你先愛了你，你的恩典召叫了我。哦主，我願意，一生跟隨你，哦主，我願意，一生事奉你。」

一位神父的見證與推薦信 [宋稚青神父]

敬愛的吳承章同道：

聽說貴堂區邀請疏效平弟兄於明年（1999年）四、五月間去做為期兩週的神恩復興的見證宣講，在此祝賀您們的蒙恩機會。疏弟兄去年在紐約三次，為我中華聖母堂區的華人教友主持神恩祈禱。參加的教友是初次認識這個運動，他們非常感興趣。因此在這一月初次由疏弟兄的帶領與聖神親密接觸，燃起心火，遂於六月和九月又邀請疏弟兄來紐約，為我們宣講做證，並為我們舉行在聖神內受洗的覆手禮，我們都很感動。

這裡再報告我個人的一些經驗，我身為教會的神父，對教會提倡的運動都願意參加，對神恩復興運動也是如此；我早在一九七四年，就在台南舉行的神恩復興的避靜，不過最後的在聖神內受洗的覆手禮，我拒絕了。以後有多次的本地或國外來的，有聲望的，賦有神恩的神父和教友主持運動，我為鼓勵教友參加，也有勇氣的投入，在活動中有感動，但不強烈，尤其沒有如舌音，治療之恩，先知之神恩，更沒有神視，不過我仍鼓勵教友參加，而且我也在聖神同禱會做神師。

在唐迪福神父（Rev Father Tardif）於一九八五年九月來台灣之前，譯了他著作的一部分，為他來台灣宣講主耶穌，做了有力準備工作。事後，把全書譯為中文，書名：「我為耶穌作證」由永泉（新竹）神恩復興運動中心出版。

在今年（1998）一月疏弟兄來美前，有教友向我推薦他來我堂區舉行聖神同禱會，我表示歡迎，也陪同教友參加各項活動。教友們領受了聖神的愛、恩寵，我很高興。但我的內心總覺得我是一個旁觀者，對領受神恩者的動作，最多是個默觀者。我內心想在聖神降臨日，以及教會初興期，聖母瑪利亞常在欣賞讚揚宗徒們因她聖子之名所行的奇蹟。在疏弟兄為人覆手，許多人因此高聲讚美主，有人倒在地上，在聖神內休息，有一位倒在我一旁的教友，口中喃喃地說：耶穌愛您…我心裏轉向聖母，向聖母說：很好，這些我的教友感受耶穌的愛，太好了。聖母說：您為什麼不投入呢？有必要嗎？這樣同您一齊欣賞不是很好嗎？後來，不曉得那裡來的一股力量，把我從靠牆的座椅推進入房屋中間跪在疏弟兄前，他也跪，口中誦著舌音，雙手覆在我頭上，唸了不多幾句，我也以大聲講起不知意義的舌音祈禱…。在場眾人大聲讚揚天主，我倒在地上休息…。

事後，我在聖神同禱會內，兄姊以舌音祈禱時，我也自動自發地由聖神推動說我不知意義的舌聲唇語，不過，平時我默想中很少用舌音祈禱。我沒有唐迪福神父以舌音祈禱式的休息經驗。

我是否談我太多了？請原諒，可是我還是寫下九月裡疏弟兄給我的一次感受：也是發生在傅油覆手給兄姊的時候。這施與聖神恩惠的時刻，疏弟兄呼喚我和他一齊來做。我們為幾個人唸著舌音，在他額上傳油、覆手在頭上…，沒有反應，我沉不住氣，心裡慌亂，這當然不是由聖神來的。我心裡祈禱說：耶穌！不要因我的插手，不要因我「缺信德」而不賜神恩。我正想退下來時，被覆手的人，倒在地上在聖神內休息。以後接二連三地陸續地領受聖神的恩惠。緊接著是我內心的歉咎，原來是我對聖神的不信任，請聖神原諒我的軟弱。

我寫這一切是為說明疏效平弟兄確實是天主所派遣推行神恩復興運動的人。因有這幾次的會晤，我先前讀他「完全皈依」的心理歷程，證明他忠於聖神的付託。我願保證，他的見證宣講符合天主教教理傳承的信仰，他所描述的個人或一般性的神修經驗也遵行天主教會神修聖師及現代正統神學的途徑。

寫此文時，身在台灣本修會總會會願，元月初將返紐約 Our Lady of China, 54-09 92nd Street, Elmhurst NY 11373, U.S.A.

末鐸：宋稚青 1998.12.21

是祂恩寵召叫了我

[疏效平]

「從母胎中已選拔我，以恩寵召叫我的天主，卻決意將祂的聖子啓示給我，叫我在異民中傳揚祂。」（迦一 15、16）在信仰旅程中，我愈來愈意識到天主對我的召叫始於我在母胎內，也願奉獻我的全部生命答覆祂的寵召。

我於 1954 年 11 月 12 日出生於台南市四總醫院，生下時的體重破醫院記錄。因為太胖，得了氣喘病。該病若不在幼年治癒，就會變成終身的疾病。家母為了我的氣喘病，跑遍台南市大小醫院，後來找到天主教辦的醫院醫治，醫院裡的一位外籍老修女很喜歡我，她常摸著我的頭告訴我耶穌愛我，並問我：「要不要信耶穌？」我當時不懂，但卻每次都點頭表示願意。家母見狀即許下心願，如果我的病在此得醫治，她就信主。結果天主憐憫，我的病真在這家醫院得到完全的治癒。於是家母就開始聽道理，並於 1960 年帶著六歲的我，十歲的姊姊及十二歲的哥哥同時領洗，皈依天主教。

每個主日，母親都帶我們走很遠的路去教堂望彌撒，參加兒童道理班。哥哥和我也都擔任輔祭。我想那時的我對教義、道理都不太懂；對天主也沒有什麼體驗與認識。只是還蠻喜歡教堂的氣氛、環境、小朋友、老師及神父。主日去教堂為我是一件高興、歡喜的事。

唸高中時為了準備聯考，就不再去教堂了，也沒有任何個人靈修生活。一進大學，就有交大天主教同學會總幹事王維國學長來拜訪我，令我感到驚喜與被歡迎，於是就跟隨他參加同學會與基督生活團的許多信仰活動；如：查經、避靜、週末營、全國性大專基督生活營、幹訓營及總幹事營。那段日子，我熱衷地追求信仰，並想要以理性去認識、了解天主。

然而有一些我思考的問題，並不能在教會團體裡得到令我滿意的答案。譬如：「天主存在嗎？」當然這問題可以從許多不同角度來探討與解答。有一次雷喚章神父的講道是從哲學的角度來回答這問題，給了我深刻的印象。他的說法如下：「西方偉大的哲學家亞理斯多德提出『第一因』論：宇宙間一切的人、事、物、有生命或無生命的位格，可以分為二大類（即第一因或第二因），若一人、事、物或位格，可以用其他人、事、物或位格解釋或推演出來，此一人、事、物或位格即稱為『第二因』；若是無法用其他人、事、物或位格解釋或推演出來，即稱為『第一因』。所以人是『第二因』因為他（她）是從父母而生，他（她）的父母也是『第二因』，因為是從祖父母而來…，如此繼續推理，萬事、萬物的來源必須是從『第一因』而來，而第一因必定不是由其他原因而產生，否則就不能稱為『第一因』而應稱『第二因』了。所以『第一因』是自有的。這第一因就是天主，祂是自有的，所有的『第二因』都是受造物，是直接或間接由天主所造。這道理完全吻合東方的偉大哲學家——老子在道德經中所說的：『道可道非常道。』即一個道可以被描述出來，這就不是我們所要指的恆常不變的真道『第一因』。這無法言喻，不能描述的道即是第一因，就是天主。」

雷神父引用了亞理斯多德與老子的思想來解釋天主必定是存在的，令我很敬佩，但卻也仍舊沒有完全解決我心中的疑問。因為亞氏與老子的思想都已先假設了「第一因」或「道」的存在，然後加以很好的推理邏輯，使人在這邏輯中而必然推理出其預定的目標。這思想雖美，卻也有些強辯的味道。若這思想真能把天主的存在證明出來，則天主就必

須落在這思想的邏輯與限制之中，那麼這思想就要比天主更偉大了，而創出這思想的亞氏與老子也就要比天主更偉大了，這豈不是矛盾至極嗎？

當我在教會中無法找到令我滿意的答案，我感到失望與落寞。大三時，經一位好友的影響，開始接觸佛教，我開始在佛學中找尋答案。佛的教導給了我新鮮的感受與興趣，我開始愈來愈深入的研究探討佛的智慧。佛的思想不是直線式的有起始、有終點，而是圓圈式的輪迴觀。就像一串珠子，從任何一個方向看去，每一珠子都在前一珠子的後面，後一珠子的前面，沒有始、沒有終。佛認為起始、終了是人思想上的幻像，其真實相是無始、無終。他也否認宇宙間有一位全能的創造者。佛對萬事、萬物雖然都有很巧妙令人一新耳目的因果、緣起、輪迴解釋，但對為何有這些因果、緣起、輪迴律（即這串珠子的來源），卻未能有圓滿的解釋來令我滿意。

我有很多的疑惑想要了解，但我一度決定放棄去找答案，而改用修行的方法去求証答案，這是因為接受了佛的教導。他說：「有一個人肩被射中了一枝毒箭，醫生要來醫治他，他說：『我一定要弄清楚是誰射了我？是高、是矮、是老、是少、是胖、是瘦、是敵、是友、是有意或無心？…如果我不弄清楚，我就不接受醫治。』但在他能弄清楚以前，早已毒發身亡。許多人生問題，人窮其有限的一生也無法搞清楚，便要帶著罪業喪亡，更好或更重要的是先醫治毒箭的傷（即先修行），在修行的效果中一步一步一點一滴的去經驗答案。」

信仰基督的宗教非常強調「信」，佛卻非常否定「信」的重要，佛強調的是「知見」（即知道，見到）。譬如：若我在你面前說：「我手中握有一塊錢，你相信嗎？」若你說「相信」或「不信」都表示你不知道事實的真相，若我張開手讓你看見我「有」或「沒有」這一塊錢在手中，你就知道了事實，而不需要也無所謂「相信」與「不相信」了。修行就是去尋求親身的「知見」，而非無知的「盲信」。佛說他所傳的一切法，我們都不需要、也不應該相信。而應去考驗、求知見，見証與經驗其事實。所以佛教徒不說我信佛，而說我學佛（在存疑、考証中去實行求知見），就是這個原因。

就如此我花了十多年的光陰修行學佛。學佛給了我許多有意義、有趣味的人生。我覺得我生活的很好、很有意義。只是有時覺得似乎是少了一點什麼，但卻也不知道是為了什麼？一步一步地，我已完全不想天主，也不信天主了，其實根本無視祂的存在與否。我很喜歡向有基督信仰的人責難追問，看到他們因而改變信仰，我就很得意。記得有一次在紐約向一位中國神父問許多問題，問到他啞口無言，不能回答我的問題，只是說：「你很聰明，天主會保佑你。」（求主寬恕，原諒我那時的驕傲與無知地得罪你。）

1990年天主引導了我（但當時我並不知道）搬到加州聖荷西，我開始參加查經班，原因是：（1）陪太太，（2）交些新朋友，（3）將佛學與佛的智慧傳給別人，（4）修行「隨喜心」。隨喜心是以一種喜悅的心及態度去參與，贊助他人發起或主持的好事或善行。查經是好事，我就隨喜參加，別人讀經談信仰，我就以佛學去掉佛學的專有名詞講出來，也常得到別人的驚訝與讚賞，而自鳴得意。後來在沒有人要帶領查經班的情形下，我本著隨喜心的動機下，帶領主持查經，掛羊頭（天主教的招牌）賣狗肉（佛學內涵）自得其樂。

在教會的團體與氣氛中，逐漸地久已沈在心底的問題又浮起來了「天主存在嗎？」「難道祂真的如佛說的不存在嗎？」我開始誠懇地向人詢問、請教，但卻得不到答案。最後一次問的是我非常敬佩的詹德隆神父，他是心理學專家，又是輔大神學院院長，我將我的人生觀，心中想法與學佛修行的態度都向神父坦白訴說，並求問我的疑問，神父說：

「我不能回答你的問題。」何嫻問神父說：「可否介紹你認識的專家幫助他找到答案？」神父說：「我想沒有人能回答了，只有天主自己可以回答。」那時我有一種驕傲的滿足，也有一種無助的失落感，但從此也就完全放棄了在人中間找尋答案了。

我再度將聖經拿出來，查考研讀福音中記載的耶穌，我讀了對觀福音中關於耶穌的記載，也都可以從佛學中找到解釋，當然許多是我硬加上去，但能令我滿意的解釋：「耶穌是在佛所說六道輪迴中的天人道，或許就是佛所說的帝釋天王（一個修了很多福報，在天界中最高層次的天人）。」當我讀到若望福音：「**在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著祂而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成的。**」（若一 1、3）我再也無法從佛學中找到任何解釋來自圓其說了。經過長時間的思考研究，我知道耶穌不是佛知見所能與所曾描述、解釋過的。

要不就是佛對了、聖經錯了；要不就是耶穌真是降生成人的真天主、全能的造物主，是超越佛智慧境界的真神。兩者只能有一個是對的，是事實、真理與實相。當我讀完若望福音並經過深入的思考，我接受了後者，耶穌是超越佛知見的真神。雖然當時我並不知道，但現在我明白這是天主上智的啟示，感謝讚美主。

雖然那時我在理智上認同了「天主的存在」與「耶穌就是降生成人的真天主」，但在情感上仍是冥頑不靈，祂是祂、我是我，我並不想和祂建立進一步的關係。我繼續因著隨喜心參與教會的活動，但不知為什麼，也沒有任何原因，我會常在彌撒中流淚，也不知為什麼，我的心變得愈來愈柔和，我想起多年前傷害我最深的人，有的不再是怨恨壓抑，而是在傷痛中仍十分肯定的寬恕與原諒，並對對方的有限同情與接納。感謝主在我那時在情感上排斥祂時，就先以無限聖愛憐憫了我，在我毫不察覺的情形下醫治並潛移默化了我。

1991年6月底，王敬弘神父從台灣來聖荷西帶避靜，他的話深深地打動了我，他說：「耶穌是主！只有接受耶穌是主的人，才是真正自由的人，那些自以為是自己主人的人，迷失得最快，要不是成為金錢的奴隸，就是成為工作、罪惡或其它人、事、物的奴隸。」我開始在心中全心地渴望主耶穌成為我生命的主與救主。

當六月廿九日晚上，王神父為我覆手祈求聖神充滿時，天主聖神強有力地臨於我，我經驗到好深好深地被愛。我在心中聽到主說：「**我認識我的羊，我的羊也認識我。**」（若十 14）這位一向在我思考中的天主，變得非常的真實，我再也不用像以前一樣地去分析、思考天主是否存在？因為祂正以祂無限的愛觸摸我，我神志十分清楚地感受到了從未有過的愛正在進行，被天主無限聖愛所充滿是那麼的真實與具體。我從小被父母深愛，長大後被兄姊愛，被妻子、女兒愛…，這一生中被人愛的感覺加在一起，再放大千倍、萬倍，正是我那時被愛的感受，我所能做的只是放聲大哭，像個孩子哭在父親的懷裡，天主輕聲以無限溫柔的話語在我心中說「你願意我這樣愛你嗎？如果你不願意，我可以停止。」我非常肯定，只要我說：「不！」祂就會停止當時的愛，且不會有任何的處罰或責任，我在內心向主說：「主！我願意！」主繼續以祂的愛充滿、擁抱我；之後主又問了我兩次：「你願意我這樣愛你嗎？如果你不願意，我可以停止。」我在心中重複地說：「主！我願意！我願意！」

我繼續沈浸在主的愛中，祂使我明白了，天主的愛是無條件的，是白白的給予。我則是白白地獲得了祂的愛，我同時也看到了過去對祂的叛逆，及做了許多傷害主的事，我感到十分地羞愧與不配承受祂的愛，我也同時認識了祂仁愛、寬恕與忍耐的深厚，我淚流滿面，淚水中混和著心中的感激、驚訝、慚愧、痛悔、喜悅、平安…等情緒。這時我突

然感到舌頭在動，我正以一種我從未有過的舌音，在天主聖神的推動下，以心神感謝讚美天主，心靈滿溢著喜悅，充滿在無限的聖愛中。

一連數日，我都陶醉在天主的愛中，我見到每一個人人都覺得他好可愛，而能發自內心的愛人。我心中有一種朝聞道夕可死的感受，及對主深沈地愛著及渴望。我對主說：「1991年6月29日是我蒙恩改變的日子，謝謝你給了我新的生命，從今以後，我的生命只為你而存在，只為你而生活。」

到如今已五年多了，我的生活變成了完全以耶穌基督為中心的生活，祂愈來愈深地掌管我的生命，使我不斷地經驗到我眼所未見、耳所未聽、心所不能想像的美好生命與屬靈的實際。我常想到我無條件、白白地、不配地被主憐愛，也使我能更愛他人，渴望將我領受的愛分享給別人，將我經驗到的救主耶穌介紹給別人。我也常經驗到主的同在、祝福、寵愛與奇蹟，願意在此分享一個例子如下：1995年勞工節，我們去西雅圖看好友克雄與希年夫婦，他們招待我們去加拿大維多麗雅（Victoria）玩，約二個月前，他們打了許多電話，都因國定假日旺季，而訂不到旅館。我們決定還是去玩，如果在維多麗雅當天找不到旅館，則開夜車回西雅圖。我們一路上出奇地順利，每次坐渡輪，一到就開船，克雄說他們以前等船，等上一或二小時是常事。因是主日，我們也十分順利找到天主堂，一到就有車位、且彌撒正好開始，彌撒一完又順利搭上渡輪，因是午餐時間，就碰上該渡輪提供的價廉物美的海鮮自助午餐，吃飽了，船也到岸了。我們在維多麗雅玩得十分盡興。之後到 Vancouver 中國城吃晚餐，餐後到海濱夜市散步，希年指著海濱旅館說：「這兒的旅館價位在一天一間約 300 元，且早在一兩個月前就客滿了。」克雄去一家旅館問「是否知道其它地方可能有空位？」對方告知對街有一服務中心，提供附近旅館訊息。克雄問希年多少錢內的旅館願意住？希年回答八十加幣（約美金 60 元），其實他們當時都不認為會有空房間，即使有，在平均價位 200 元以上的地方，也不可能有八十元以內的房間，連詢問處的服務員都說可能沒有這個價位的旅館，但願意幫我們查一查，沒想到一查就立刻找到一家正在半價優待，收費七十八元，當時已大約晚上八點，一通電話就訂到二間房間，雖然路程遙遠，但卻是高級的旅館，十多層樓高，房間很大且清潔舒適，感謝天主為我們安排多麼周到，實在令我們心滿意足，二天奇蹟般地旅遊，我們都經歷到天主的全能與聖愛。

回程希年告訴我，這兩天她非常感動，也被天主的德能與愛震撼，原來天主是如此真真實實地生活在我們中間。她以前從未想到能為諸如出門旅遊訂旅館的日常瑣事祈禱，現在她明白如何在她生活中與生活的天主來往、祈禱了。希年告訴我，她弟弟是虔誠的佛教徒，因受他影響她常看林清玄的書，覺得很有道理也很喜歡，但克雄很擔心他們的天主教信仰會受到污染，而為此意見不合、爭執。她問我對佛的看法。

我說：「我相信佛的智慧是人間智慧的頂點，我很敬佩。但耶穌基督聖經中卻是屬神的智慧，人的智慧再高比起神的智慧就太渺小了，就如天離地有多高，天主的智慧就要高出佛（人）的智慧有多高。譬如：昨晚我們找不到旅館，佛的教導可幫助我們不心煩、不強求與不執著，就是沒地方住，也可達到心平氣和的露宿街頭，因為佛是覺者，但不是能者，他不能幫你找到一間合意的旅館。但天主卻是全能的，為祂心愛與全心信靠祂的子女，祂總是為他們安排最好的，祂豈不是賞賜安排給我們最好的旅館嗎？眷顧我們直到我們心滿意足嗎？佛的智慧雖高、道理雖好，但為了得到更好的，我卻心甘情願地放棄一切，單一地選擇天主與天主同行。」希年說：「我明白，也相信了。」在往後與克雄、希年的交往中，也常聽到、分享到他們如何享受與主同行的豐富生命。阿肋路亞！

接受耶穌基督只有一個方法，就是相信。孔子、老子、莊子、釋迦牟尼…等都沒有說要信他，但聖經卻多次的說、強調的說要信，有人統計過光是新約聖經就提到了 150 次的信，信就得著、不信就得不著。「**信德是所希望之事的擔保，是未見之事的確證。**」

(希十一 1) 天主對我們的應許，是靠著信心才能在我們身上成就。就如同五官（視聽嗅味觸覺）把物質世界的狀況，在我們身上顯為實在一樣；信心也把屬靈的狀況，實化在我們身上。人少了視覺，就看不見物質世界的東西；同樣的，人少了信心，就不能經歷屬靈的實際。正常的五官作用是不能把不存在於物質世界的東西，在我們身上顯為實在，否則我們說這人有神經病；同樣信心也不是把幻想，不存在的屬靈世界，在我們身上變為實在，而是把天主最最真實的應許、聖言與真理，在我們身上顯現為實在，否則就是迷信。迷信引人進入虛幻的騙局、束縛與捆綁中，而終至身心受害。信心卻是帶領信徒住入主所恩賜的屬靈福地與真理中，得享自由，活出身心靈整合、健全的生命。

耶穌基督的救恩與救贖工程，就好像自來水廠已將水管接到我們家裡，我們的信心就好比打開水龍頭，這信德的行為（打開水龍頭），就能立刻享受到源源不斷，從天上而來、白白給予的活水生命。主耶穌的救恩，已白白地臨到每一個人，就像自來水已接通到每個人的家中，但卻只有那些相信的人（即去打開水龍頭的人），才能領受、經驗到祂的救恩。一個在信心中與基督碰過的人，和以前就不一樣了，基督的能力要在碰過祂的人身上顯出來。朋友們，你信主耶穌基督嗎？如果你信，救恩與屬天生命的活水，就實實在在的進到你裡面來了。感謝主也一次又一次引領我見到祂應許的真實，一個接著一個人因信祂而經驗到祂生命的豐富與無限的喜悅。阿肋路亞。是祂，正以恩寵召叫你，為「**使凡信的人，在祂（主耶穌基督）內得永生。**」（若三 15）