

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第十三期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

一人信主全家得救 [弟铎修女]	5
我主，我的天主 [张亚娜]	6
生命的感恩 [张黎娜]	8
你们要停手，应承认我是天主 [张妮娜]	10
领受与祝福 [沈燕飞]	12
在光中行走，如同祂在光中一样。（若一一7） [黄美玉]	14
主我当不起你到我的心里来，只要你说一句话我的灵魂就会痊愈 [何斐琼]	18
尝到了天主为我准备的甜美果实 [徐信正]	24
祂使瞎子看见 [疏翠梧]	26
住在主里面 [陈旭敏]	27
召叫——蒙恩进入主的一切丰盛中 [曾素花]	28
找什么 [彭治中]	30
戒烟 [蒋迟]	32
啊！我心得饱饫！ [疏翠梧]	37

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」
(默十二 10) 祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」(默十二 11、12)

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」(默十二 11)，而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」(希十二 1、2)

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

一人信主全家得救 [弟铎修女]

感谢赞美主！自从零五年疏弟兄来我们修会带我们避静后，我被圣神充满，那是我一生从未经过的最强烈被主爱的经验，好多的伤害都被医治，改变了我的生命及我全家人的生命！

我是九五年蒙主召叫入修会的，零五年在圣神内受洗被主充满，以前十年的修会生活中，我用血气的方法孝敬家人。每年回家帮父母干活，自己的生活费不花攒起来给家人买农村买不到的吃的穿的。我自认为这是我最好的孝敬家人的方法！但是属神的才结出属神的果实，属血气的却不能！每次回家过年前几天大聚餐，后几天闹矛盾、吵架，我认为我是修女我开始当判官，谁不听我我就和谁吵，我不知不觉加入争斗的行列。真是连家都不想待，那是个没盼望的日子！经上说：「**若不是上主兴工建屋，建筑的人是徒然劳苦；若不是上主在护守城堡，守城的人白白儆醒护守。**」（咏一二七 1）我人性的努力都耗尽，结的果实又酸又涩！

零五年我被圣神充满后，我在一次陪圣体时，主启示我：家人需要喂养！这话我反复思索我明白主给我的使命。我为我家的状况恳切祈祷，让我得到的好也实现在我的家人身上。「**你的语言是我步履前的灵灯，是我路途上的光明。**」（咏一一九 105）零五年过年回家时我带回家四本圣经，十本《让火焰燃烧》（里面有风中传爱的歌）！我们全家人赞美、祈祷、圣经分享！记得我的家人开始流泪，从那一天我们全家开始读经，也常去陪圣体。我们春节假期就十几天，我们每年每晚都全家一起祈祷、赞美、分享圣经，全家都喜乐在主里！有时连春节联欢会都无心看。发现圣经里有生命、有宝贝，都抓紧时间，分享主的话，我们一起渴慕主！如经上说：「**应把握时机，充满圣神**」（弗五 16、18）我们家的氛围由过去的彼此不和争吵，到今天的大团圆和睦平安！完全不一样的改变！感谢主！「**主的神在哪里，那里就有自由。**」（格后三 17）主的神在哪里，那里就有自由、平安、喜乐！阿肋路亚！

头几年假期都是我和妈妈出去传教，现在不用了，人们都到我家来。有时很晚了，妈妈说明天再来吧！他们说你家氛围太好了，不愿意走了，呵呵，感谢主！从零五年到今天我们家族大复兴！嫂子的家族，三姨的家族，老姑的家族，等等很多，不进堂的，不认识主的，今年都来我家里吃住，近好几十人听一位我们本堂神父请的主的仆人讲道。由满面愁容而来，到喜乐而归！妈妈说没见过他们这么高兴过！一人信主全家得救，家族都大复兴！感谢主！愿主永受光荣、赞颂！荣耀归给至高者！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

我主，我的天主

[张亚娜]

主说：「失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要疗养；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。」（则三四 16）

在 2008 年 10 月份之前，我是一个生活在基督外的基督徒。当时我觉得有信仰很烦，那么多条条框框，觉得没意思。还认为自己好不幸，生长在有信仰的家庭里，经常羡慕人家没信仰多自由、没约束。现在回想起来，这种信仰真是很悖逆，有时简直把天主当作是一种工具，要的时候用一下，不要了就扔在一边；比如说遇到困难了，会去呼求。对主更多的是一种恐惧和敬畏，因为从小奶奶在我们脑海中灌输的是：「如果你们不好，天主会惩罚」，好像不要天主么，又不敢，信仰对我来说总觉得是一种负担。信仰归信仰，生活归生活，完全是分开的；只要不去犯大罪，小罪无所谓。也不知道生活的天主就是这么真实的天天和我们在一起——祂的话是可以用来生活的。在人看来我们都是热心教友，因为主日天会去教堂过主日，大瞻礼也从不落人后的，表面上看看好像是蛮合格的教友，殊不知都是外表，「人看外貌，上主却看人心」（撒上十六 7），一点没错。这样的信仰生活恍恍惚惚过了三十多年。

就在 2008 年 10 月份一次换工作的空档里，主派遣祂的仆人——疏老师团队——来我们教区办讲习会。就在那次的聚会中，我彻底被主的爱融化了，也体验了主是那样真实的爱我。在覆手祈祷时，主藉着祂仆人的口对我说：「你是我的宝贝，你是我的珍珠，你是我拣选的，我永远爱你。」哇，那时我的眼泪止不住地往下流，哭的是稀里哗啦。那时整个会场是哭声一片。对我来说，这是忏悔的泪、感恩的泪，把这么多年来委屈和烦恼，都向主哭诉了，真的是哭的好爽好爽。「主啊，你真好，这么多年都没舍弃我，当我不爱爱你时，你仍然是那样的爱着我，等待着我，藉着你仆人的宣讲让我重新来认识你。」心中满了感恩和对主的那份渴慕。在讲习会中，主的仆人们也见证了很多与主同在的那份真实的经验，我真的很羡慕，也很想有那份生命。

自从那以后，我的信仰生活在圣神内重生了，生命开始翻转，开始过不一样的生活：每天读经、祈祷，在网页上听讲习会。还不够，特意去买了一个 mp4，把讲习会的内容下载进去，然后走路也听，坐车也听，睡觉也听，反正一有时间就听。那时候真的不想说一句废话，每天只想沉浸在主的话语中，与主在一起。世界里的东西好像对我来说都静止了，工作也没去找，也没心思找。这样大概过了一个半月，我原来的一个同事她帮我介绍了一个新开的公司。（其实这位同事之前，在我参加讲习会的时候，也帮我介绍过一家公司，叫我去面试。那时没心思去，因为正沉浸在主的爱里。主也告诉我：要先寻求祂的国和祂的义德，其他一切自会加给你）。真的主所安排的样样都好，这家新公司老板人真的很好，很正直。而且管我的上司是他的姐姐，也是信耶稣的，是一位基督新教的姐妹。她人也很好，每次教会里有事，我去请假，她都很支持。真的好感恩！

自从碰到了主以后，忙的事情不一样了，不太喜欢忙世界的东西。比如说：以前我很喜欢看电视连续剧的，一旦连续剧时间一到，不管是什么事，就是饭也不吃，我宁愿先看电视。无论什么事情都会为看连续剧而放弃。现在回想起来，真是天主拯救了我，把我从电视连续剧的捆绑里释放出来，还我真正的自由。生活中还有很多的世界的爱好，也因着讨主喜悦而放弃。然而这种放弃不是痛苦，而是给人自由、喜乐，得在天主内生活。真的很感谢主，也很感谢疏老师他们，因着爱主，而带给我重新认识天主的机会。

是的，只要我们相信主的话，按祂的话去生活，全心的投靠祂，祂必会步步带领我们走向祂。

为了可以有更多的时间去接近主，现在我已经不做世界的工作了。虽然没有了世界里的的工作，没有了这份看的见的收入，可是天主还照样让我生活的很好，什么都不缺。真的，除了感恩，还是感恩。我真的感觉：有了天主，我就是世界上最快乐的小孩子。这是真实的，这是无法用语言来表达的，是世界所不能给予的，也是不能用金钱可以买到的。那份快乐，只有亲自去体验了才会明白。

当然在这三年当中也有过软弱，环境中也有过考验，但是主一直与我同在，带领着我。经上也说：「**有我的恩宠为你够了，因为我的德能**在软弱中才全显出来。」（格后十二 9）「**因为我几时软弱，正是我有能力的时候。**」（格后十二 10）主的话句句是信实的，是有能力的。「**天地要过去，但是，我的话决不会过去。**」（路二一 33）我也愿意天主藉用各式各样的环境来试炼我，打造我，让我成为祂手中得心应手的器皿。真的，被主拣选是一种不可多得的福份。是的，主也说过：「**不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。**」（若十五 16）我也深深的相信主的应许不会改变，只是我们的信德不够，往往阻止了主的工作，亏损了主的荣耀。

我也祈求天主让我在有生之年能按祂的话语去生活，做世上的光、地上的盐。我也愿意献上我一生来认识主，事奉主。主啊，我也相信在人生的旅途中会有坎坎坷坷，然而，有主，无论前路多么坎坷，都是有惊无险的。因为「**天主是我们的救助和力量，是患难中最易寻到的保障。**」（咏四六 2）感谢主，赞美主，愿一切光荣都归于主！阿们！阿肋路亚！

主的婢女：张亚娜
2011年11月23日

生命的感恩

[张黎娜]

「我还没有在母腹内形成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我已祝圣了你，选定了你。」（耶一 5）

每当唱《你的一句话》这首歌时，心中依然充满感恩。是的，是主的一句话救我离污泥，更新我的心灵，改变我生命，使我重新得力，引我归向祂、仰望祂，愿意属于祂。感谢赞美主，主实在是恩待我，用高价把我赎回来。是耶稣用在十字架上倾流的宝血使我重回到了天父的怀抱，让我体验到了在祂内的真正的自由、喜乐与平安，那是这个世界所没有的。

孩子，「我还没有在母腹内形成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我已祝圣了你，选定了你。」（耶一 5）读到这句话时心中充满了感恩，充满了主的爱。回顾以前的生命：感谢主，我在母胎中，主已召选了这个小小的我。我是一个出生在老教友家庭的孩子，自摇篮中已受洗。我有一个忠信事奉主的奶奶，自小就带我们祈祷、进教堂、领受各样圣事；找我的另一半时，要结婚必须先接受信仰是前提。在信仰方面她对我们非常严厉，在别人的眼里，我似乎是一个还不错的教友。每个主日，大小瞻礼，进堂的次數也过得去。其实，很多时候我处于无奈，那是为避开长辈的唠叨而顺着他们的意愿去做的。只是，有时我无路可走时，也会无奈地去找我奶奶的那个天主，也不否认，那个天主也曾带给我快乐，也帮助过我度过难关。可我从来没有用生命去感谢祂，赞美祂，去体会祂。在那时的工作、生活中，我虽然知道自己有信仰，但那时的信仰带给我的是不自由，是负担，害怕别人用异样眼光看我，害怕别人不接纳我，害怕领导歧视我，影响我工作…。甚至在工作填表格时，填无信仰，害怕信仰会给我带来麻烦。有时甚至讨厌自己出生在这个有信仰的家庭。实在是主的恩典，感谢主！没有在我叛逆祂的时候抛弃我；感谢主！没有在我拒绝祂的时候，让死亡战胜我。

在 2008 年的 10 月份，教区举办了一次讲习会（疏老师团队），在中途，小妹极力邀请我去参加，带着一份增长点知识对自己有益的心态，去了。在那里，唱歌的时候，我不敢开放自己，怕我的心被主夺走，怕使得以后的生活和工作带来不自由。主说：「你们求，必给你们，你们敲，必给你们开。」（请参阅玛七 7、8）在那天覆手祈祷前，长辈们提醒我：「你一定要呼求圣神：『主，我要、我要、我愿意。』」我听了也照样呼求了，主给我一句话：「孩子，你是我的宝贝，我爱你。你不要担心，不要害怕，把欺负你的人交给我，我爱你。」这是我当时的一种状况，别人都不知道，其实主都清楚，祂把一个真实的我剖析了，祂的爱充满了我整个人，挪去了我一切的恐惧和担忧。当时感恩的泪止不住的流，我一直想远离祂，逃避祂；祂既这样的眷顾我，还这样爱我，把我当成祂的宝贝。那是心与灵的相遇，任何智慧、委婉的言语都无法述说得清楚。

主的爱深深地充满了我整个人，自从那天开始，我知道，主的爱已夺得了我的心。主的仆人们用他们的生活见证了圣经上的话，我第一次知道原来圣经上的话是可以日常生活的。凭着信心，生活起来是那么的蒙福，那么的有希望，那么的喜乐！我才明白我们的天主是生活的天主，是活人的天主，不是死人的天主。当我也愿意打开心门去寻找祂，认识祂，让祂进来做主为王时，祂的喜乐与平安深深地进入了我的生命。我的信仰生活从此有了翻转，我原来一切的被动都成了主动。感谢主，翻转我的生命使我愿意让耶稣成为我的救主。我的天主，给我带来了希望，带来了祝福，带来了在祂内的新生命。

「谁若在基督内，他就是**一个新受造物**，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）自从那以后我不再逃避信仰，而是有信心地去面对信仰，愿意去事奉祂，也开始会对我周遭的人述说我的信仰是真实的，天主真是有的，巴不得大家都来领受那白白可得的救恩。在生活中愿意主光照我，按照主的话努力去生活，更新自己的生命，也愿意跟朋友分享我的信仰见证。「**主的神在哪里，那里就有自由。**」（格后三 17）当再次唱《主的神在哪里，那里就有自由》这首歌时，我深深地经验到主的神在哪里，那里就有真正的属天的自由、喜乐与平安。有了主以后心中时常充满着满足。

感谢主让我这个原本不太会感恩的生命，愿意学习用生命去感恩。在单位里，我也很愿意和我周遭的同事一起去学习感恩生活，看着她们经验到那感恩后的喜乐与平安，心中充满了主爱和感恩。我要向主献上满心的感恩和赞美。阿肋路亚！

在主内真的是一日如千年，千年如一日。虽然时间已经过去好几年了，但每次回想到这段经历，好像就在昨天，感恩的泪就会涌流出来，内心深处有满满地感恩。感恩主在母腹内未形成我以前，已选定了我，所给我安排的一切，样样都好。感恩主给我一个有信仰的家庭；感恩主给我一个在信仰上陪伴我们的奶奶；感恩主的大爱充满我，救我出离污泥；感恩主让我在祂内活丰盛加丰盛的生命，生活有了盼望更有了意义。「**我的避难所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。**」（咏九一 2）

感谢赞美主，让一切荣耀都归给主。阿们！

你们要停手，应承认我是天主 [张妮娜]

「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主」（路一 46、47），「因全能者在我身上行了大事，祂的名字是圣的。」（路一 49）

2011年11月3日清晨，在半苏醒状态中，我也不晓得几点了，似乎该起来读经了，迷迷糊糊中做了一个梦。

休假3天结束了，上学前一个晚上，女儿小心翼翼地对我说：「妈妈，我还有些作业没做…」我是怒从心来，我要求她作业及时完成，可她把我的话当耳边风。从话语中，我不断地批评她、斥责她，我看到她非常的难过，一直在哭泣，眼中满是惊慌和害怕，浑身打颤。

那个梦中的我，看似管教孩子，更确切的说是发泄自己对她不满的情绪。

这个梦，主让我看到了一个愤怒中的我。「舌头虽然是一个小小的肢体，却能夸大。看，小小的火，能燃着广大的树林！舌头也像是火。」（雅三 5、6）在梦中，因着我不箝制口舌，使得整个氛围很是紧张和压抑。

是的，曾经有过相似的经历，那时我女儿上二年级，那天晚上当她告诉我，还要写作业时，我怒视着她，对她说：「这么不想写，就不要写了，明天就这样交好了…」

「妈妈，我不要，我错了，下次改正。」她可怜巴巴地求宽恕。

我还是不许她写，可心里却很挣扎。一方面不想这么轻易地饶了她，另一方面，又不想明天让她挨老师的批评。

女儿一边哭泣，一边也不管我反对，拿出作业，在那里写着。我一边干活，一边噤里啪啦地说着一些不堪入耳的话。在说的时候，也有意识到自己有点过激了，这个样子不讨主喜悦。可不说，我心里又很难受。我控制不住自己，任由嘴巴不断地出苦水。这些话不但伤害着她，也伤害着我自己，同时又觉得自己的言行在远离主。我的心像一团麻花一样，绞在一起，纠结的不得了。这使我真正体会到了内心的那种冲突：正如保禄所说的：「因为我不明白我作的是什么：我所愿意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」（罗七 5）我祈求主帮助我脱离这种困境。

这事以后，当她没有及时完成作业时，她就不再告诉我，而是一个人关起门来，在那里提心吊胆地写着。这一切我看在眼里，疼在心里。我平时教导她要做个诚实的孩子，光明之子，可是我的言行，却在让她远离主的道，阻碍她前行。我发现自己很无能，离开主，真的什么事都处理不好。我呼求主，赐我管教孩子的智慧，愿我的口中的话，我心中的思念，在主台前蒙受悦纳。我把这件事向主呈上，我不敢再轻易地说什么了。我等待主的答案…。

「凡呼号上主名号的人，必然获救。」（罗十 13）

有一天，读经读到：「你们要停手，应承认我是上主，是万民的至尊，是大地的上主。

（咏四六 11）圣神也再次让我想起疏老师教育孩子的见证。同样的一句圣言，同样的一个见证，当我开启心门等待时，主光照我；不是主不给，而是不愿意停手，在问题前面，没有安息在主脚前；总是喜欢动用自己的小脑袋，想问题，解决问题。我很爱孩子，但我发现更多的是自私的爱。我当下求主原谅，也呼求主给我力量，释放我的信心。我愿意配合，我愿意真正的把孩子交托给主。

一次我们母女俩一起读经的时候，我和她讲了疏老师和他女儿的见证，还告诉她：「主耶稣爱我们——不管我们有多大的错误，只要我们认罪悔改，向主说对不起，主耶稣就无条件地宽恕我们的过错。祂原谅我们，接纳我们。妈妈也愿意这么做，你错了，承认错误，我也愿意无条件地原谅你。」女儿听的流泪了，还使劲地点头。我把她拥在怀里…，主释放了她，也释放了我。

主确实是生活的天主，祂希望我们生活的好，远远胜于我们自己。当我信靠祂，愿意放下自己的意见，让主做主、为王时，靠着加强我力量的那位大获全胜。女儿不用再为自己没完成的事、或做错的事战战兢兢，只要她认识到自己不对，愿意改正。在主的爱内，她比以前更能管理好自己的生活、言行和学习了。她不但自己得着了这份平安与喜乐，而且还告诉她的同学：你错了向妈妈承认错误，内心就很自由了，因为把重担给卸下了…。

感谢主藉着梦，显明我所没有悔改的过犯。也感谢主这双无形的大手，拯救我们，救我们脱离苦海。正如圣经所说：「我从埃及召回了我的儿子。」（玛二 15）

领受与祝福

[沈燕飞]

自从在圣神内重生后（2010年6月11日）我整个人就随着圣神的引导而改变。原来圣经是星期天去的时候翻阅下，平时从不看圣经。但重生后，明白圣经就是天主的话，一切的宝藏、智慧都在里面。我开始喜欢读圣经，在圣言的滋润下，潜移默化的挪去了仇恨、悲伤、疾病、虚荣、骄傲、铁石的心，把自己一切的不完美都在圣言光中显示出来。主更新了我，爱主、爱人、善良、宽容、坚韧在祂的爱内喜乐、感恩！

我原来最喜欢就是买衣服，不管价格多少，只要自己喜欢的，想尽办法就把它买下来。每个月的工资一般都消费在衣服、零食、旅游等。每个月很潇洒的为自己吃、喝、打扮花心思。可现在，对那些丝毫没有很在乎。虽然有时候还喜欢买，但内心的那位会管教我，内心有了收敛，不追求什么名牌了。现在我懂得只有内在富有的人才是最美的（耶稣内的生命），不需要外在任何修饰也是美的。现在金钱对我来说，有更重要的意义，就是施舍。圣经中记载：「慈善和施舍是天主所喜悦的，同时施舍比领受更有福。」主的话让我学会了感恩，或许我这微薄一点算不上什么，但对一个孤儿园的孩子可以带来一份快乐。同时我比他们更快乐，正如主所说的施舍比领受更有福。

以前每天上班有空闲的时候，计算机上不是聊天就看电视等…（原来我是没有网络，整个人不知道干什么好）但是现在我不知不觉在网络上喜欢听《风中传爱》的讲习会，那属神的话一次次的被治愈、被释放。虽然坐在计算机前不在现场聆听、领受，但主把我带到那聚会中，感觉仿佛我身在其中，真的是让我无法想象的美好。主的话都愿意每个人都去聆听，也是非常渴望我们去聆听。主说：「凡口渴的都到我跟前来吧！」**「凡喝这水的，还要再渴；但谁若喝了我赐与他的水，他将永远不渴；并且我赐给他的水，将在他内成为涌到永生的水泉。」**（若四 13、14）

原先我的脾气不好，容易暴躁，特别对孩子、家庭，所以在生活中难免碰到家庭纠纷，很容易使大家受伤害。特别是孩子不听话的时候，气都撒在他身上。在主的带领下，让我改变了性格。虽然有时候还会有点控制不住的坏习惯，但每次在光中反醒，心中会刺痛、后悔。有一次，儿子不听话犯了错误，他自己也感觉到了做坏了事情。平时的我马上会怒气冲天，现在我不会这样的去发火或痛打。那次我好好的跟他谈了一下，我儿子马上就对我说：「妈妈你变了，你好好哦！」听到儿子这么评价，顿时感觉好幸福。「真的吗？」连忙问儿子：「妈妈什么变了？」那天真可爱的笑脸是那么的无暇，把这几年发生的事一一叙述了一遍，好感恩自己也不自觉感受到；真的，我是好久没有发怒火了。在圣神的带领下，我也变得可爱了。

主的救恩不但带给我一个人，还临于我的家中。去年《风中传爱》讲习会在治愈祈祷中，我求主医治我婆婆，因为我婆婆平时有胆结石这个病，几十年了，人一累就发作，所以看见她每次这么痛苦，求主能完全治愈她。当讲习会结束后，当晚就打电话；电话那头说我婆婆这次生病非常严重，都住院了。当时感觉我的信心开始滑落（殊不知是天主俯听了我的祈祷）心中开始有点抱怨：「主呀！为什么我这么诚心向你祈求，病倒没有帮她医治，反而让她更加严重，从来这么多年还是第一次住院了。」一想到那信德就动摇，虽然嘴巴没有说，心里有疑问。就怀着疑惑的心情读起圣经，当我随便翻开其中一篇时，读到一处「我是医治你的上主…，我要你显示我的荣耀…」，突然心中刺痛，我怎么竟敢抱怨天主呢？我忏悔。悔改后就明白，其实天主真的要医治我婆婆，是彻底的医治，要我们配合祂的美好计划来显示祂是荣耀的天主。

在我婆婆住院期间，上上下下都检查。的确，主一切都是为我们的好，原来只知道她有胆囊结石，但检查出来的结果真吓了一跳，肝阴影有问题，黑黑一个洞，而且医生建议我们马上到上海动手术，可以想想当时的严重性。就这样踏上了医治的道路，主一路的带领，找医院、医生，住进后手术。感谢天主，手术后才得知，肝部都已经非常严重萎缩并结石。我们看的非常及时，如果再晚点的话，也说不出什么情况了，主给的比我们求的还要恩赐的多万倍好。在医治的四个月过程中有很多痛苦和软弱，我们人就是这么忘恩，明知是得救的路，经常经不起考验，就像旧约时代——以色列人出埃及进入旷野一样；当痛苦来临时就想回到原来，重新回到埃及去。但是主的话永远是信实的、仁慈的，祂说要医治就会医治到底，不会因我们的没有信德或抱怨，而舍弃我们。主说：「凡呼号祂名的，必得救。」主每次派遣祂的仆人来看望，并给我婆婆覆手祈祷，靠主的力量一次次的得胜病魔。原先整个人就如瘫痪，连碰一下人，骨头跟骨头之间就要刺痛，根本无法动弹。感谢主，现在已经康复，能够行走，自己坐起来吃饭，而且疼痛也没有了。

在对婆婆服侍期间，也炼净了我的身、心、灵。在主的圣言中，让我学会怎么去爱、忍耐、宽容，时时依靠主，呼求主。同时也收获到满满的爱和智慧，见到了祂荣耀的作为。信主的人必有奇迹相随，信仰不是追随奇迹，而是我们的信仰可以带出奇迹。感谢主使我的生命活得这么喜乐！愿一切光荣归于我们的父！阿们！

在光中行走，如同祂在光中一样。（若一一 7）

[黄美玉]

「上主，我的磐石，我的救主！愿我口中的话，并愿我心中的思虑，常在你前蒙受悦纳！」（咏十九 15）

二月，真是非常特别的日子。从我出生，嫁人；困顿，重生，再造的人，尽在二月！

回首这一切，我愿诚恳的说，是我一生美好的成长历程！纵然曾经在万般艰难的困境中奄奄一息，却皆在上主万般呵护，如护守自己瞳仁般，爱我的、主的手中。因为祂为所爱的，「必然蒙受试炼，由试炼中生出忍耐，忍耐中生出坚忍，坚忍中生出老练，老练中生出爱德。」（请参阅罗五 3、4）我也知道这样丰郁而数说不尽，万般丰厚的恩宠，万军上主都已准备好给每一个人。主说：「祂从高天至高的宝座上下来，捧着祂至高、至洁、至圣的圣心，在我们每一个人的心门外敲门、等候。」祂深爱祂所创造的每一个人与天地万物。而祂——上主为的，却只是要我们能够以爱还爱，回报祂对我们的救赎和拯救。

上主的话语，「比黄金，比极纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」（咏十九 11）

小时候，部落的教会——耶稣圣心堂就是我们的活动中心和教育中心。感觉圣堂很壮观、很雄伟，高高的十字圣架，洋溢着说不出的爱和温柔。洋神父们高昂、嘹亮、优美的拉丁弥撒曲，和着族语讲道。啊！我身、我心、我灵真是饱饫！喜乐于主和属于主的平安，触动我心深处。弥撒中这句：「我将平安留给你们，将我的平安赏给你们。」这真是何等令人甘怡！

曾经母亲告诉我说：「你的出生让我从连续丧子，几近崩溃的心痛中，给了好大好大的安慰！」原来，姐姐莎娃因罹患疟疾，未足八岁就过世；哥哥瓦立斯考上初中，来不及考第二次月考，也因罹患日本脑炎而逝世。想来父母亲的悲痛真是难以言喻啊…生了我以后，在我尚未足岁时，就迫不及待地把我给带去教会领受圣洗。而神父们生活的教导和陪伴，使我父母亲全然信守，以感恩和追随主基督的心情教导我。不仅医治了双亲破碎的心灵，也让我生活在充满主的恩典和喜乐中。主日是我们全家人在一起，也是我最快乐的童年！我最喜欢仰望十字架上的主耶稣。我常说：「主啊！长到 20 岁就好，这样爸爸妈妈能够看到养育成人的孩子，就不会再伤心了。」如今，父母亲不在，我则因他们给我的出生礼物——耶稣，而能面对生活。

更有一年在暑期的道理班，小孩们如同往常走路上教会。我背着小弟，两手牵着两个弟弟。上教堂要走路约 30 分钟，即使如此，我们都很快乐前往。印象最深刻的是分发配给品，神父总会在教学活动设计中，让我们开心领受。最重要的，我们都可以奔驰在主的美好圣言中学习。神父们福传教育的热忱和用心，让我对教义根深蒂固。那年，我仍记得跪在祭台栏杆前祈祷说：「主啊！我愿我长大后，能像神父、修女和大哥哥、大姐姐们一样，说好多故事给小朋友们听。」没想到在日后竟成了一位国中教师。「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二 9）最棒的是，我只要进到圣堂，我就可以充满活力面对我的生活。我最清楚的圣言是：「天主的子女永不蒙羞！」而这句话成了我一生的座右铭。在物质极度匮乏和不同文化的时代中，圣言坚定、稳固、丰富了我的生命和我的生活。

「上主是信实的天主，而主的话语是生活的」；读书时，认识我的人都会叫「那个天主教的在哪里，那里就有阳光！」事实是无论走到哪里，欢笑就在哪里。我很感谢我的父母在我出生后就给我受洗皈依主基督，让我从小就能与主亲近。

「你仆人虽留心这一切，竭尽全力遵守这一切，但谁能认出自己的一切过犯？求你赦免我未觉察到的罪愆。更求你使你仆人免于自负，求你不要让骄傲把我占有；如此我将成为完人，重大罪恶免污我身。」（咏十九 12-14）

民国 70 年代，我参加在台师大办理的地理教师第二专长研习，那可真是每个县市特别遴选的，令人骄傲的教师研习。我和室友 6 个人只有我是天主教徒。有一天，我们去国父纪念馆听来自国外的女法师布道。入场前，我为这女法师的清纯与甜美所吸引，而一口气在外场买了她的六本书。然而在布道会中，我却不以为然；对那份排场和华丽阵仗，只让我想着十字架上的耶稣基督那「没有俊美的容貌，没有华丽的服饰，没有雄伟的殿堂；甘愿走上十字圣架，总不说一句话。」我从头到尾就这样自言自语，而无视于整个活动。回宿舍后，我竟然抓不住自己的心；也感觉到自己彷彿已不是在原来的世界了。这是很奇怪的感觉，因为人和景物依旧，却已不是我所熟悉的世界。当时我非常伤心、难过，也相当恐惧自己怎会这样？我首先做的，就是立刻把买的六本书送给更喜欢这些书的同学们；然后就只一个劲儿的哭泣，真的不知该如何是好？同学们也不知所措。

过了很久，哭泣中偶一抬头，我看见主耶稣基督穿着米色长衣、披着红袍，在约 7 公尺距离的 45 度角高处，眼神充满慈爱，双手下垂，掌心向前伸，彷彿叫我朝着祂、向前走去；就好像妈妈引导刚刚会走、学走路的小孩一样说：「来！来！走到我这里来！走到我这里来！」。我说：「主不是天上的阿爸父神吗？祂那么慈爱，怎么不走过来呢？祂只要走过来，不就拯救了我吗？祂只要往前一下，不就抱住我了吗？」啊！可怜我这重罪人不自觉，只是哭而无力往前迈进。

接着，很久没联络的表妹居然在这个时候打电话给我，传来的第一句话就是：「表姐，你好吗？祝你平安！耶稣爱你喔！我为你祈祷！」再不多久，我的先生彷彿也灵犀相通，竟也打电话进来，他听到我哭泣就说：「怎样？还好吧？身体不舒服就去看医生嘛！」因为他知道我平常就不喜欢看医生。曾经肯定认为，我若死了，我最对不起的就是我的母亲了。可是此刻，我居然心痛，我最对不起的，竟是我先生。再说，当听到表妹那句：「祝你平安！耶稣爱你喔！我为你祈祷！」时，我的心如微风吹拂，属于主的慈爱、温柔、静谧、祥和弥漫而充满我心。虽然我眼中仍然淌着泪，却也安息于主的爱中。

事情过后，我竟足足病了两个月，在我住的地方没有教堂，我也不再记得教会，忘了神父、修女、忘了天主、忘了主耶稣基督，却一心寻求有大师能为我加持，为我解除困境。就这样，过了两个月后的一天，半夜睡梦中，微弱而清晰的话在耳中响起：「你要光明？还是要黑暗？」朦胧中我回答说：「我要光明！」不多久，声音较之提高，又说：「你要光明？还是要黑暗？」我也提高嗓门回说：「我要光明！」第三次，声音又再传来，更高昂地说：「你要光明？还是…？」不等他说完，我就翻身，我高声、清楚而坚决地说：「我要太阳！」这时我全然清醒，属于主的慈爱、温柔、静谧和祥和，再次真实洋溢在周遭，而我也不药而愈。

天主在我这卑微的生命中，究竟注入了怎样的恩宠，我不知道。可是，当接获风中传爱疏效平博士在 2012 台湾系列台中讲习中，为主作见证的邀请时，我总觉得自己万分不配。天主的恩典这样丰富，我要怎样做好见证、荣耀主名呢？在举棋不定的忧虑中，一翻圣

经，这句话就跃入眼帘；我找到了睡梦里那句「我今日生了你」的话语：「我要传报上主的圣旨：上主对我说：『你是我儿子，我今日生了你。』」（咏二 7）记得疏博士在宣讲道里的 CD 中，有这么些句话：「耶稣是神奇的谋士」、「圣经中有我们任何问题、任何状况的解答」。就这样我应邀，对疏博士说我愿意为主作见证。原来作见证就是为荣耀主在我们身上所做的美妙奇妙作为。我真是无所夸耀，「除十字圣架别无夸口」。而主真是我的磐石、我的救主，我的救援。

我说：「主啊，我的父啊！风中传爱的团队们都有歌，我一首也没有！谢谢你爱我、不嫌弃我。」未料在每天参加晨间弥撒后的 20-30 分钟，在独自一个人坐在圣堂里，或读经、朗读，或唱歌、弹琴，或只静静地凝视架上十字圣架，或与圣母态像对望，或听或说，真是无可言喻的心灵飨宴中；就这样，圣咏第十九篇 2-5 节在我耳际缭绕，在我心中咏唱。

高天陈述天主的光荣，穹苍宣扬祂手的化工。
日与日侃侃而谈，夜与夜知识相传。
不是语，也不是言，是听不到的语言；
它们的声音传遍普世，它们的言语达于地极。
阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

在山野，不论风和日丽，狂风暴雨；或午后骤雨，彩虹挂天边，我都可以感受到那一生一世常环绕在四周，也述说不尽的、主的爱和礼物。在我心里，我更由衷感谢我的父母亲，从小就给我带上了上主万王之主的标记——圣洗圣事。我也深深明白，除非自己同意，没有任何人，甚至恶灵能够把我们怎样！「天主的子女永不蒙羞。」我愿毕生学习追随主基督，以「除去死亡的行为」（希九 14）。

我感谢风中传爱疏效平博士的圣言解说，让我听了再听，「藉着光明，把光明看见！」工作团队传唱动人歌曲，和主仆们见证作为，更叫人听了，看了，无不起敬起畏，继而对自己的信仰重新找到新的着力点。风中传爱的宣道会，让我明白没有圣言的基督徒是危险的。因为没有读经，就没有虔诚；没有虔诚，就没有福传；没有福传就与天主的关系渐行渐远，终而掉入黑暗中，又如何能宣讲主的救恩和爱呢？

感谢 2012 风中传爱台湾系列台中、埔里宣道，因为我有幸和主仆们生活约半个月之久，让我如沐春风，感受与主同在的美妙。就在他们到达埔里的当日，仰望着圣母时，心中再次有扬起说不出的感动，跪在祭台前，我心深处浓浓的爱恋，竟不停地低吟「我心渴慕」，不断咏唱着这首歌；歌词如下：

我心渴慕，我灵渴慕，我全心、全灵、全力、渴慕主。
我心感动，我灵赞颂，我全心、全灵、全力、敬拜主。
上主良善宽仁，上主缓于发怒。
上主至圣至洁，我全心敬拜上主；
上主良善宽仁，上主富于仁慈。
上主至圣至洁，我全心渴慕上主。

「请看，上主的眼睛常关注敬畏祂的人，祂的双日常眷顾靠祂仁慈的人。」（咏三三 18）感谢主仆家欣为这两首歌写了简谱，也做了润饰；在他的弹奏中尤其优美动人！是的，犹如疏博士所指出的经文：「我热切诚恳地期待了上主，祂便垂顾俯听了我的哀诉。」

祂把我从祸坑与污泥中救出，放在磐石上，稳定我的脚步。祂将新歌置于我口，为赞美我们的天主；众人见了起敬起畏，都将全心信赖上主。」（咏四十二-4）他说：「我们都是这样走过来的。」感谢天主，感谢风中传爱主仆们，也感谢所有参与的兄弟姐妹们。

愿光荣归于父，及子，及圣神之名。阿们！

黄美玉 2012.2.30

主我当不起你到我的心里来，只要你说一句话我的灵魂就会痊愈 [何斐琼]

「主啊！我当不起你到舍下来。你只要说一句话，我的仆人就会好的。」（路七 6、7，玛八 8）

神父、修女、主内亲爱的弟兄姐妹、大家好。【编者注：作者在 2012 年 2 月 11 日南投县埔里圣女小德兰天主堂，在「风中传爱」讲习会中见证。】感谢赞美主，为我今天能站在这里与大家分享，并见证天主在我的生命中所行的美好奇事。像这样地站在台前为主作见证这件事的本身，为我说来就是一件不平常的事，因为我从来未曾这样站在台上，公开在大众面前为主作见证过。从小因为家庭因素，我不善在众人前表达自己。尤其是自己内在的情感和天主往来的经验，因为唯恐自己言辞短拙，无法充分、确切地反映真正内心要表达的事实，免得适得其反。所以当我接到效平弟兄的邀请，要我现身在今天此时此地，以这样的方式为主作见证时，我当下的反应是退怯。「主，我为你用此方式作见证的时间还没到。」这是我当时以及之前一直有的想法。我可以用许多其他的方式为你作见证，例如，努力依福音精神生活，我可奉献时间、金钱，奉献所学…等等。如果是非在台前，我会很喜欢用歌唱的方式，以歌声来为你作见证，因为觉得比较容易表达自己内在对你的感谢、赞美之情，荣耀你之意。感谢效平弟兄给了我几天考虑的时间。虽然我可以缓冲一下，不必马上响应，但是终究是要面对的。于是，在接下来的几天里，我即不时地陷入天人争战之中，应邀答应哩？还是婉拒？当争战僵持不下，胶着不明时，「主呀！」我跟主说：「到时再说吧！我将此事交在你手中，求你光照！」事情就这样得以暂搁一边。虽说如此，但好像要给天主一个交代的的声音总是盘踞心头，这是主藉着效平弟兄向我提出的邀请，我怎可以等闲视之。

直到一天中午我在家里洗碗时，如之前出现过的，同样的声音又出来了：「你不是说你欠我的很多吗？」此声音一出时，我不得不回应了。「是的，主」我回答主说：「我亏欠你的很多，多得我用一生都回报不完，因为你曾多次地在我的生命中行了奇妙异事，你曾带领我出死入生。是的，我说过我欠你很多。我不仅私底下在心中多次这样对你说过，也曾有人前有感而发地这样说过。」而且，每当我回顾一生，思及你的恩慈，总让我感念地禁不住泪流满面。我又何其有幸，能获得至宝，找到生命之主，回到生命的源头，得以安身立命。而为主作见证是将主白白给我们的，就是主在我们生命中所作的美好化工，在信众面前奉还给祂，将光荣归于天主。主也使我想起效平弟兄曾多次在「风中传爱」的福传证道中，说到见证的意义与目的。见证是以天主为中心，在众人前说出主的美好作为，为使更多的人能获得益处，一起同声来赞美、感谢天主。于是我顿时豁然开朗，不再以自己的不足而退怯，而以主为中心，为主站出来。「是的，天主，我愿意用你要的方式，为你站在台上，在弟兄姐妹前作见证，说出你的美好作为，愿你的名受赞颂。」于是我就回应了效平弟兄：「我欣然接受天主藉着你的邀请，以天主愿意的方式，在天主所要的时间与地点为祂作见证。」这就是你们现在会看到我在这里，站在这个台上，在你们的面前以一感恩的心来为主的美好作见证。

回顾过往，天主在我的一生中所行的美好奇事多不胜数，我于此无法一次道尽。为此次的见证，要在二十分钟内数说天主的奇异恩典为我是一大挑战。我曾多次地祈求主赐我所需要的言语，为祂作见证。

在我出生后的一年零两个月又四天，我蒙恩领洗。那是 1955 年 5 月 29 日。许多年后，令我非常讶异的，我发现这一天也是我母亲和我大哥领洗的日子。我母亲带着我和我大

哥，我们三个人在屏东公园天主教堂同一天一起成为天主大家庭的一份子。这个发现是一直到两年后，我为了要在为我母亲所举行的殡葬追思弥撒写追悼文，想知道母亲领洗的名字是什么，特别去原来的教堂查寻得知的。真是奇妙，虽然母亲从来没和我提到此事。

记忆中小时候和教会的关系仅限于有时星期天和母亲去教堂望主日弥撒，圣诞节期间教堂内外张灯结彩、圣诞歌声飘扬悦耳，圣诞夜弥撒教堂被汹涌的人潮把平时很难坐满的椅子挤到暴，还要特别另外增加不少才能因应所需。当时身为孩子的我们自是兴奋期待，因为感染到那种热闹与喜气，又有糖果礼物可以拿。其他时间参与教会的活动结束后，孩子们通常也会得到铅笔、笔记簿等文具用品，大人们有时会带回教会发的面粉、罐头或毯子之类的补给品，对当时物质相当匮乏的家庭不无小补。除此之外，还有当害怕，作恶梦时会不由自主地叫着耶稣耶稣、圣母妈妈圣母妈妈。中学时期对教会的记忆模糊，直到大学因读教会学校，学校的环境才让我想起自己还是教友，有时会去教堂。也用领洗的名字（罗莎）当作自己的英文名字（Rosa）。开始比较密集接触信仰是毕业后，工作时加入基督生活团后。回想起来，发现这真是天主奇妙的安排。工作时，有一位同事和我的英文名字一样，因为我的英文名字是取自领洗的名字，我就好奇的问她的英文名字的由来，才知道她也是教友。就这样，我被她带到她去的基督生活团，时为 1981 年。那位带我去的人就是何嫻，疏效平的牵手（太太）。随着参与教会的时间越多，接触信仰的幅度也越深。自己所投入的那份看似令人称羡、待遇颇优的国际贸易工作虽然依旧，但慢慢地我觉得无法再从中获得成就与满足感了。取而代之的是在工作之余或工作中我常觉得身心俱疲。「我就要一直这样的过我的生活吗？」是当时我常向自己提出的问题。但已经中年了要变换人生跑道又谈何容易。

天主的计划比人的计划更好，为人更有益处。

1988 年夏，我利用公司两个星期的年假，怀着加深信仰体验的意向，参加教会的活动去法国泰泽，同行的一位姐妹说她堂区的服务修会总会在比利时，我们可以在泰泽一个星期，然后再去比利时玩个两天，同时等一位她的朋友同工从台湾来会合，然后一起去巴黎，再从巴黎返回台湾。计划就这样做了，泰泽以后的行程就由这位姐妹来安排、处理。一切似乎照着计划顺利进行，去到了比利时游玩了两天，直到要去巴黎的前一天（周二）才知道台湾的同工当天到不了，要晚几天。这临时的改变，打乱了事先的规划。我必须如期收假回去工作，同行的姐妹没有这个问题，她可以把回台的班机延后一个星期。她希望留下，等台湾的同工到了以后，再去巴黎。我必需决定是否和他们留在比利时，如果留下，我就无法照原先计划去巴黎了，或者照着原先计划，但我要只身一人去巴黎。好难作的决定！我一方面不愿计划和期待已久的巴黎之行就此泡汤，但另一方面我又害怕在这样自己完全无法掌握的情况下，单独前行，因为环境陌生，语言不通还不说，临时被安排在巴黎一修会的会馆住宿只能待两晚，最后一晚还不知要留宿在哪里？但我必需马上作决定，否则连那两晚的住宿之位可能随时都会没有。在晚餐时，我告诉他们我决定照原先计划去巴黎。之后的整个晚上我又陷入焦虑、惶恐、埋怨中。埋怨跟我同行的姐妹为什么弃我而去，是她要去比利时的，否则我可以事先另作安排，免得落到像今天这样危难的处境。焦虑、惶恐的是接下会发生什么事自己也无法掌握。就这样辗转难眠直到快天亮时，我才入眠小睡了一下。但早上醒来后，奇妙的是一切都不一样了。我的内心沉潜在一片宁静与安详中，不再惶恐、不再焦虑，也不埋怨。我安然地接受朋友他们的安排，吃早点，去鲁汶大学校园看一看，附近走一走，喝杯咖啡，聊聊天。坐火车的时间到了，我就被送到安特渥普的火车站，准备从那里坐到布鲁塞尔，然后转火车到巴黎，再从巴黎坐出租车到指定的玛利亚方济格修会所提供旅客住宿的会馆。我

提着旅行箱上了火车，坐在靠车窗的位子，挥着手和渐行渐远的朋友道别，直到他们消失在眼前。可能是周日旅客不多，我看着旁边空着的位子，但我的心里却是满满的。不知到从哪里来的灵感，我知道我不是一个人孤单的前行。难道天主听到了我的祈祷吗？

感谢主！我顺利转辗地到达了目的地。原本我想我只能完全靠自己一个人打点所有在巴黎的活动路线，包括周五要搬出，住到别的地方，等周六早上去机场搭机返台。但是，奇妙的事发生了。第二天早上，一位叫 **Ida** 慈祥热忱的年长的修女来问我有没需要什么？很感谢的是我们可以用英文沟通。我们相谈甚欢之际，她突然问我要不要加入她和修院另外两位修女去参观圣心大教堂。她们正在休安息假，计划参观巴黎有名的几个景点。就这样，我跟着 **sister Ida** 她们，在巴黎的两天内也观赏了圣母院、凡尔赛宫、夜游巴黎铁塔等等许多景点，还有跪过不少我现在已记不得名字的教堂内的圣体龕。原先担心周五必需要搬出去，另觅他处住宿的事，后来也在只需要换房不需要离开就好，到最后连房间都不需要换了，而得以解除，那么我就可以安心地留到周六返台离开时。真是感谢赞美主！而且我还有一个挂虑，天主也全知晓。就是再确定回程机位无误与如何安然及时到机场。光是试着在外打公用电话就让我挫败不已。好不容易换了需要的硬币，看着一个一个的被吃掉，还是无功而返。因为系统化传来的是已经设定好的语言法文，你听不懂没响应，它到时就给你挂了。但是天主全知道，祂已默默地为你在打点了。

Sister Ida，我在巴黎的天使，后来告诉我她们的计划是周六早上会去卢森堡公园，所搭的是和我要去机场的同一班火车，只是她们途中到卢森堡公园就下车，我就一直坐到底站下车后，再怎样怎样…，就一定不会迷路，就能搭上飞机。用语言、文字非常清楚地说明于我。第二天早上在火车上，**sister Ida** 从包包里拿出一串橄榄木作的玫瑰念珠给我。我将它随身携带多年，其中曾两次救我，使我得以大难不死。这条约有 24 年历史，现在已少了一粒珠子、十字架也缺了一只手、颜色变深、色泽变亮的玫瑰念珠，我到现在都还保存着。

话送到了机场候机楼，我吓然发现，之前与我同行但在比利时留下的姐妹，也在候机楼。了解之后才知，她没能如愿延后班机，因为没有机位了。那几天就待在比利时，也没能去其他什么地方。

这件事后，在主的光照下，我看那次的巴黎之行它对我最主要的意义与影响是，对一向事事要照计划，要能掌握在手才有安全感的我，天主藉着那次的经验帮助我，学习到如何放手将自己交托给祂，信赖、依靠祂，祂自会照顾。祂的计划与安排比人的更好，对人更有益处，同时也帮助我克服了自小就有的恐黑暗症。返台后，年底我辞掉工作，给自己时间在家静修，开始好好地和自己相处，并厘清接下来的去路与定位。

主治愈了我的心病，使我的自我统整合一。

辞去工作后的第二年 1989 年，陈月贞修女问我要不要参加她们从八月初开始的，年度为期八天的避静。我虽仍在享受没有工作的日子中，时间不是问题。虽然以前也有参加过一两天的避静，但从来没有参加过这么长的避静，不知自己撑得过？撑不过？这八天，万一撑不过就不好意思了。此事就暂搁着，考虑考虑再说。等避静的时后快到了，电话的那头传来修女的声音：「斐琼，考虑得怎么样呀？」过一会，修女好像知道我的顾虑就说：「你来，不要有压力，如果觉得不能适应，你随时可以很自由的退出离开，没有关系的。」经修女这么一说，我心头的顾虑就放下了，心想还有退路，不行的话可以不必硬撑，就打道回府罢！于是我就欣然接受，前往避静去了。

避静的第三天下午个人自由时间，我在院子里默想，准备回屋里时，迎面来了一位修女。我和那位修女并不熟识，她停下来看着我说，这几天避静天主在她的祈祷中一直出现一句话，本来要等到避静结束后再告诉我，但是感到这句话的声音越来越强，所以现在告诉我。天主让她告诉我说：「你很可爱！」我看着她的眼睛，静静地点头示意，但当下在心中如潮涌，激动澎湃。随后我快步离开，走进教堂，走到圣体龛前，双膝跪下向主说出我在听到那句话时，当下心中反应：「主，我当不起你到我的心里来，只要你说一句话，我的灵魂就会痊愈。」

天主用令我意想不到的方式，很奇妙地治愈了我多年来的心病。

我从小以来一直觉得我在我的母亲眼中是不可爱的，不讨她喜欢的。我也不知如何才能让她觉得满意。虽然外表我看起很阳光，在其他人的面前，我也蛮能得到他们的肯定。但是内在的我却是很没有安全感，缺乏自信，又容易有罪恶感。我就在这样一种内外不合的自我情结下，过了三十几年，直到听见了天主的那句话，我对立不和谐的自我，才彻底完全地被整合成为一致。天主的爱治愈了我，使我成为一个可以和自己和平相处，自我完整、合一的人（请参阅弗四 3）而这个在主爱内心神合一的我，开始越来越能谅解、领悟那个一直对我有高度期待与要求，严格规范我，让我觉得处处受限的母亲。她那行为背后深藏内心，强烈又不善表达的爱。我的父母生了六个子女，我是家中唯一的女孩。母亲因深受传统礼教影响，又具高度责任感，认为「女不教，母之过」，知道社会对个人的力量，对家中这个唯一的女儿自是管教有加，也可以说是过份保护，让我感受到的是她对社会压力所产生的恐惧，胜过她对我的爱。使以前的我，常感和现实环境的不融，也产生一种对社会权威的反抗。

另外在那次八天的避静中，所发生的奇妙的事情中，还有我连续做了三个梦，因为时间的关系，我无法在此述说。但重要的是天主让我藉着梦看到自己的蜕变，以及对永恒生命的救恩坚信不疑。在主的光照与爱的摧迫下，我也向神父，天主的代表，好好地办了一个的忏悔告解。天主藉此忏悔、告解，解除了我多年来深压心头的重担，使得我的脚步又能轻盈起来。我的心灵又能像孩子一样地单纯、无惧地信赖着天主。我体验了玛竇福音十一章 28-29 节所说的是千真万确的事实：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息。」（玛十一 28、29）「你们背起我的轭，跟我学罢！」

八天的避静对我来说又是一次人心所未想到的经验，居然这么快地要结束了。想到回到世界后，几经凡俗杂事一磨，恐怕我就回去了。我有一点慌地跟主说：「我好不容易才找到你，那种与你相遇心神合一的宁静、平安、满足又笃定的境遇，我不想失去。我该怎么办？」主告诉我一个字，英文的「simplicity」，变成中文就是两个字「单纯」。

「好」我跟主说：「那我就跟着你，像小孩一样的跟着你，回去走在世界的路上也不需担心会迷路。」主在我八天的避静中，不仅治愈了我常年的心病，使我的自我得到统整、合一，也使我以后对避静变得更渴望、更主动积极去参与，也能常常享受于独自相处的时刻，因为有主与我同在。

主帮助我脱离世俗物质与金钱的束缚，使我的心灵更得自由。

出静后我回到日常生活中，但过着祈祷、默想、望弥撒、读圣经，圣人传记如小德兰、大德兰、十字若望、依纳爵等等圣者的；阅览神学、哲学以及灵修书的日子，心神甘饴、宁静又充实。这也是前所未有的经验。怎么以前读起来很枯燥又艰涩难懂读不下的书，现在读起来变得引人入胜，丝丝入扣，令我感动不已？怎么曾经多次读到或听过，但没

有特别感觉的圣经字句，现在再读时，好像可以跳出来和我的生命联结，让我感动不已，泪如雨下？如果不是主在引领，圣神在推动，那又如何可能呢。

没有工作的日子，收入没了，但我似乎也没有担心过。生活也变简单了，物质好像也没觉得有什么匮乏。以前老觉得衣服少一件，冰箱里的食物还需要添一点，但在当时不但不觉得缺什么，反而发现衣服太多了，冰箱里的食物好像总是吃不完。于是我将许多放在衣柜；衣柜放不下的，存放皮箱里以备一时之需要穿的，但从来没穿的新衣服，还有不少只穿一两次的、近新的衣服，用心整理好，一一地送人，并在心中感谢接收者使那些衣服，物尽其用。以前工作的日子，总觉得在时间的压迫下，需要赶赶赶。公交车等不到一下，就常常耐不住，手一挥，搭个出租车就走了。但是那段日子，等公交车好像变得感觉没那么苦，没那么久。甚至我变得常常利用十一路车，就是自己的两条腿代步，帮助自己到达目的地。常常一走就是一两个小时，甚至更久，也不觉得累或无聊。这在以前来看，实在太不可思议了。哪里来的这种能耐？很明显的是来自天主。在看似无所事事，游手好闲，生活应该堪虞的时候，天主却安定了我，充实了我的生活，丰富了我的生命，饱饫了我的心灵。我走路，我乘车，我读圣经，我看书，我歌咏，我望弥撒（每日），我祈祷，我静默…，都觉得有主与我同在。这是我以往从来没有的经验，却是我一直渴望有的生活。我由衷珍惜，感谢不已这来自天主的恩赐。我体验到玛窦福音第六章 25-26 节所言的真实：「我告诉你们：不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么，也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？」（玛六 25、26）以及「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）

后来回头思量那段日子，主在其中的化工，对我的生命所具有意义与影响是什么时，主让我看到，是祂藉着那段我辞去工作没有收入的日子，帮助我脱离世俗物质与金钱的束缚，使我的心灵更得自由。

在基督内成新的受造物，旧的已成过去。

避静回来后，没多久的一天，我在主的光照下看到自己尚有告罪未尽之处。于是在圣神的催迫之下，我又向之前带领避静的神父再办了一次告解。当神父代表天主赦我之罪时，我双膝跪下以领受天主全然宽赦，涤尽一切罪过。告解完，在回家的路上，我觉得自己有如大病初愈，全身虚弱颤抖，好似旧血流尽，但同时又觉有股新的血流源源注入体内，活化坚实着自己；有如在基督内一个新的受造物，我已经不再是那个旧的我。是的，如格林多后书第五章第 17 节所言：「所以谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）主耶稣的救赎使我获得重生，藉着主的光照，让我在光中看见祂是那样爱我，远比我爱自己还多、还深。这个新的生命来自于天主，不再是自己的，我要将我的生命奉还给祂。从此我要爱惜我的生命，因为我活着不再是自己，而活是为天主而活。「天主我的生命来自你，我将我的生命奉还给你，请你掌管我的生命，你是我生命的舵手。」我跟天主说：「我要如何做才不会失去你？」入修会当修女，终生奉献，这个从未想过，也不敢想的念头，自避静后又再次浮上心头。

主使母亲和我的心神合一

当年岁末，我决定要入修会过修会团体生活，为了要得到父母亲，尤其是母亲的谅解与首肯，因为父亲比较向着我，回家亲自和他们面对面的，委婉地提出这个意向。大大出

乎我意料之外的是，我听到那位向来踩我煞车，让我觉得东受限、西阻碍、备受否定的母亲很平静地对我说：「你认为这样会带给你快乐，你就去吧！」我看到她的眼神是充满温和与祝福的。那是我第一次真正地、深刻地体会到我母亲对我的爱。那份爱远大过于她在管教女儿上，来自对社会压力的恐惧。

一九九〇年在封斋期为期一个月的避静中，我又为入修会寻求主意。当主让我看到祂的葡萄园是在世界每一个角落，修会只是祂在世葡萄园中的一角，其他的环境仍是在祂的园里，而不是因为不爱我了，或爱我少一点时，我的心就不再抗拒、挣扎了，欣然地接受主的安排，回到世界的岗位，积极地投入生活与新的工作。

事后回想，虽然我没有入修会过一团体生活，天主是藉着那次寻觅的过程，让我看见原来我的母亲是这么的爱我，愿意为了我的幸福，一如反常，毫无阻碍地让我前行，并祝福我。因此化解了我和她之间长期紧张的关系，而开始了一个可以在主内心神合一的关系（请参阅弗四 3）。一个崭新的，愿意在日常生活中，持续地依靠天主，努力改变自己，深化彼此的关系。这个在主内心神合一的关系，是我们母女从起初一直渴望，但深感无力，而不敢奢想会得到的关系。这是天主奇妙美好的安排，祂是神奇的谋士。祂带领我的母亲，让她带着我们一起领洗。因着洗礼，在我幼儿无知时，就将永恒生命的种子埋在我的心中，使我不致丧亡。赞美、感谢天主，也感谢我的母亲带我去接受洗礼。这是她能给她的女儿一生中最珍贵、最美好的礼物。将一切光荣归于主、及子、及圣神。阿们！

尝到了天主为我准备的甜美果实

[徐信正]

我的爸爸妈妈都在天主那里，所以我立了誓【凡是会阻碍我升天堂的事情，通通砍掉】，说的很容易，要做到真的很困难。天主给每一个人都很公平的一件事就是「家家有本难念的经，而且是一大本」。我当然也不会例外，我是因为无力招架、无能为力才带着一颗伤痕累累的心，回来教会找天主、找耶稣。刚回来的前几年，只要想到难过的事，我会一直想哭。到现在眼睛还是很会「流汗」，只是现在的哭有时是喜乐、满足、感恩、平安，很不一样。

几年前我心脏开刀，出院的那天我就跟天主发誓说：「做死也甘愿」。因为我在加护病房的时候感受到天父对我的爱，我非常愿意做祂的器皿，成为祂的工具之一；当然这是在顺境的时候说的，遇到了困难我会开始抱怨、说别人的不是、怨天主为什么会这样、为什么会那样、反正都是别人的错，自己产生了苦毒也要别人中毒，变的不太容易相处，自己也受苦；但好哩加在（闽南语发音，幸好的意思），我没有离开教会、没有离开团体，等到我气比较消的时候，藉着耶稣的光照，祂显明了我哪里做错了、哪里不够圆融，也教我要如何应对、给我方法、让我经验到耶稣的医治、教导、引导我走更健康的道路。在希伯来书第四章 15 节提到：**「我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭，而是一位在各方面与我们相似，受过试探的，只是没有罪过」（希四 15）的耶稣。**

耶稣深知也了解我们每一个人的心情、需要。我只要时时刻刻的仰望祂、听祂的吩咐，只做祂要我做的，就能拿到进天堂的保证书；我一定要进天堂，因为我的爸爸妈妈在天上，我要跟他们团聚；在人世间已经够苦了，我不要未来也活在苦日子里。

在读经时读到基督徒应有的德行：有谦虚、有善表、有劝善、有宽恕。为什么要谦虚？因为不要让魔鬼有见缝插针的机会，因为我深深的了解到「使人成长的是天主」，不是我自己很厉害，是天主的仁慈及恩宠才成就的；我知道天主为什么会给我很多恩典，那是因为「天主要救我」，天主知道用哪一种方法对我最有效，最能让我经验到祂的临在，帮助我更仰望依靠天主；为什么要有善表？因为别人才能认出我们是基督徒，我不会很会讲话，但是我用我自己的行为来证明「我是基督徒」，来说明耶稣的好；为什么要劝善？因为人生活很苦，只有依靠耶稣才能够真正得救，才能够真真正正的脱离苦日子；为什么要有宽恕？因为人会不断的受伤，所以必须要宽恕无数次，这样才能不让苦毒令自己难受，才能感受到更多天父对我的爱，因为天父对我的包容还有爱，我才能做到彼此包容、彼此相亲相爱，享受有更多家人、亲人、朋友的感觉。

有次一位姐妹要我向一位老大哥道歉，我听到心里马上反弹，那是事实我又没有做错，为什么要道歉？姐妹告诉我：「因为他要面对生活上的种种困难，已经没有力量再面对挫折，把对方当做一位长者来尊重他，他会有力量面对困难考验的」。我做了道歉，在主内和好，马上发现两件事。第一耶稣喜欢我这样做，第二我感受到耶稣更深的爱我，给我更多的喜乐平安。我马上尝到了甜头，发现原来没有那么困难。那是因为我把眼光放在主身上，愿意为了爱耶稣而做，宽恕就变的如此简单，生活就会越来越幸福，越来越美丽。「接受对方的缺点，为了爱耶稣而爱对方」，这两个方法让我恢复了和家人的关系，享受有亲人的感觉，尝到了天主为我准备的甜美果实，就像在天堂一样，我的生活真的是愈来愈幸福。

我们大家都是天主的子女，将来都要团聚在天国的大家庭里，我们要呼朋引伴的让很多人都能够进天堂，这样我们在天堂里就不会无聊、有很多同伴可以一起享受天堂的美好。虽然我现在有时候还是很苦，但我懂的依靠耶稣、找耶稣，有了耶稣跟我们一起面对，我相信一定能过关。祝福大家也能跟我一样，愈来愈幸福。

祂使瞎子看见 [疏翠梧]

同同神父在带领本堂将临期避静时，讲了一个故事，令人印象深刻。

他就读圣安道大学时，有一位度奉献生活的姐妹在教堂司琴，弥撒也好，庆典也罢，婚配圣事、殡葬礼仪她都司琴，不用看谱，所有的乐谱都在她脑海中，因为她是一位盲人。有一天夜晚，同神父从所住的二楼到另一区她住的五楼去找她，漆黑中怎么也摸不着电灯开关。原来她根本没有灯，也不需要灯。她说，你们这些明眼人很可怜，有眼睛却看不见；她虽是瞎子却清楚了然一切。

谁才是瞎子？同神父感叹：世人中不乏不分是非黑白的睁眼瞎子。他更语重心长的说：更可怜的是不认识主耶稣的属灵瞎眼。

福音中耶稣多次治愈瞎子，使瞎子看见。路加福音第七章 21 节记载主耶稣恩赐许多瞎子看见。玛尔谷福音第八章 22-25 节祂治好贝特赛达的瞎子。若望福音第九章 6、7 节耶稣用唾沫和了些泥，把泥抹在瞎子的眼上，要一个胎生瞎子去史罗亚池洗了就看见了。最让人动容的是玛窦福音第九章 27-30 节记载：**「两个瞎子跟着祂喊说：『达味之子！可怜我们吧！』」（玛九 27）「耶稣摸他们的眼说：『照你们的信德，给你们成就吧！』他们的眼便开了。」（玛九 29）**

每一次主仆疏效平主领的风中传爱讲习会，主爱的子民都经验主耶稣丰富的恩宠赐下，圣神活水涌流，真是喜乐！

奇迹是耶稣赐给祂所爱的信祂的子民的礼物。有一年效平在瑞芳四角亭主领奉主名的聚会。有一位姐妹告诉我，她半年前参加了效平在文萃楼奉主名的聚会，耶稣治愈了她左眼视网膜剥离症。医生说她右眼视网膜又将剥离，她再来求耶稣医治她。半年后，在文萃楼的走道上我碰到一位美丽的姐妹很开心的问候我，原来就是那一位姐妹，她烫了一个很漂亮的鬃发，我没认出她来。她说在四脚亭见过面，我立刻想起来，问她：「耶稣治愈你的右眼了吗？」她说：「治愈了。」这一次，她带了另一位眼睛有问题的姐妹来找耶稣。

「达味之子！可怜我们吧！」愿我们属灵的眼睛都明亮，像耶稣所说：「眼睛就是身体的灯。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那么，你身上的光明如果成了黑暗，那该是多么黑暗！」（玛六 22、23）

默西亚降生了，天上的明星，指引东方三博士找到了小耶稣。经师们明知经上记载却不去找耶稣，黑落德更糟，甚至想杀害耶稣。

谁才是瞎子？「达味之子！可怜我们吧！」祂使**「瞎子看见，瘸子行走，癞病人得了洁净，聋子听见，死人复活，穷苦人得了喜讯。」（玛十一 5）**来吧！欢乐吧！救世主今天为我们诞生了，祂就是主基督！

主历二〇〇八年十二月十七日完稿于中坜

住在主里面

[陈旭敏]

这是我生平第一次为主作见证。在疏大哥邀请我时，当下我的生命正处于阴暗的低谷之中；身体欠佳、工作不顺，一天工作卖包子 10 小时，却赚不到 500 元，比外劳还不如，家人虽然未说什么，自己倒认为不是一位称职的儿子、先生、父亲，心里有些烦闷、惭愧。对未来前途茫茫然，得过且过吧！

但我们的主鉴察人心，祂深知我的困境，透过这个事工；引领我重回读经班，并藉由太太分享一本等候神操练手册。记得早在 2-3 年前，她曾与我分享这奇妙经历并鼓励我实际去行，因自己没耐心而错失主的恩典。感谢主！祂不舍弃我。在每天等候中，主让我明白，其实是祂在等候我，祂也很渴望我对祂的爱。当我愿意顺服每天安静在主前；祂的灵就浇灌下来；帮助我重新检视自己的生命。

圣神光照我虽然领洗已 50 年了，与主的关系却有许多的拦阻——自我中心、骄傲、急躁、坏脾气、批评论断、爱发怨言、不信、胆怯、猜疑…。

就不信、胆怯而言，刚答应疏大哥邀约时，我以自我为中心去面对，仇敌从旁控告我，使我的心忐忑不安，心神不宁、作息失调，真想藉词推辞，因为我从小没有自信，学生时代每当老师要同学站起来朗读课文时，还未叫到我，我就已经在下面紧张发抖。平时叫我做做事，我倒还可以，但要在人前讲话实在「怕」，也谢谢太太鼓励我；人都有第一次，以平常心去面对，若是出于圣神的引导，届时你不用说话都能触动人心。主也启示我；我只是祂的器皿，要先放下自己才能为祂所用。若是主要我在研习会出「槌」让大伙轻松开心一下，我也认了，因祂应兴盛；我该衰微，才慢慢释怀下来，坦然面对。

另提到急躁，在卖包子过程中，对自己要求完美，深怕怠慢客人，所以工作时，神情很急迫，连客人都感受到，自己却不知，客人偶尔也会叮咛我，慢慢来！我真的要让主在我里面；每天过着鸡飞狗跳的日子好好反省。

谢谢主！藉依撒意亚先知书第三十章 15 节：「你们的得救是在于归依和安静，你们的力量是在于宁静和信赖。」（依三十 15）教导我要在一切事上，亲近祂、仰望祂。认定祂。因惟有主的同在，才能使我手忙，心不忙，从容沉着面对一切。

有一天在自家农舍午休，主让我看见在田野上空有一只老鹰盘旋翱翔，仪态很优雅自在，仿佛是我在俯瞰天主所创造一切，不愁吃、喝、穿，原本的我看似一无所有，在主里却变成，无所不有，让我深深体会到如鹰展翅上腾的生命。

主也藉罗马书第八章 18 节再一次提醒我现在的苦楚比不上将来的荣耀。使我重燃希望重新得力。感谢主从祸坑、污泥之中救拔我，藉周遭人、事、地、物更新我、塑造我，改变我脆弱身体，软弱的性格，让我更像祂。感谢主！在世上虽有苦难，祂已为我得胜一切。最后感谢主，也谢谢疏大哥让我有机会为主作见证，一切都是主的德能，盼能带给大家有所帮助，也祈盼主的恩典让我多多效法宗徒精神，勇敢回应主的召叫，为这位今在、昔在、永在的主作见证，让见证越多，教会越复兴，这是我的祈祷、呼求！愿主得着台湾这块土地。荣耀归于主！

召叫——蒙恩进入主的一切丰盛中

[曾素花]

2011年九月某一天旭敏突然跟我说：「疏大哥邀请我在2012年2月台中研习会中为主作见证。」后面又说了一句：「怎么会是我不是你？」当下我不经思索回了他一句：「怎么不是你？」心里浮现我曾经问过主：「为什么旭敏从未在我或任何人面前说过有关主和他的事呢？」当时主没有回答我什么，但此时我却很肯定主在这件事上说话了。于是当旭敏因不知要为主作何见证而担心迟迟未答复时，我对他说：「如果答复主的召叫站在台上；主让你一句话也不用说，仍能为祂作见证；那是何等大的见证！何等荣耀主啊！」旭敏因此答复这召叫。

2009-2011年近三年来对旭敏和我有很大的冲击；不管在个人、家庭、教会、工作、生活、信仰…。有一段时间旭敏会问我说：「这是天主的祝福吗？」仇敌也一再藉环境的人、事、物对我耳语：「你的天主已离弃了、祝福也不再了，祂所有应允都是不存在的…。」一次又一次我需靠着意志宣告：「主！我不看环境；单单信靠你。主！我相信、我深信、我坚信你不改变。」才得以从灰心、沮丧的网罗中跳脱出来。而此时主的召叫，也难怪旭敏会有疑惑，因以世人的眼目；我们的一切根本无法证明我们是蒙主祝福的；又如何为主作见证呢？

答复主的召叫后，疑虑并未离开旭敏，致使他心神不宁；睡不安稳。此时主感动我跟他分享依撒意亚先知书第三十章 15 节，在我生命中让我不断得力的种种经历。我告诉旭敏：「不要把眼目注视在见证这件事而只安静在主前、专注在主前单单寻求主；直到祂的平安完全在你心中作主为王；然后才开始求问主：你要我如何为你作见证。荣耀你的名？主一定会让你明白，知道要传讲见证的内容；因祂是信实的主；祂亲自召叫了你。」

在这过程中，主让我看到圣神对他的带领如过去对素花的带领。起初在跟随主时，往往不太确定梦境及内心的感动是出于主或是出于自我的心思意念？于是会请他人祈祷分辨；自己却未花时间在主前祈祷；求问主的心意。直到有一天主在这件事说话；光照了我才开始自己花时间安静在主前求问主；不再只是透过他人的祈祷分辨。圣神也带领旭敏让他知道；在主前他并非聋也非哑，只要相信主！仰望主！祂一定也会对他说话，而他一定也能听到主的声音。因主说：「我是善牧，我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我。」（若十 14、27）

这过程主也教导、启示让我对祂的召叫有了更深层的认识。原来这一切均出于祂爱我们；愿意将祂一切的丰盛与我们分享；也就是召叫我们跟随祂直到进入祂为我们预备的迦南美地（流奶流蜜之地）即祂一切的丰盛中。如若望福音第十章 10 节：主耶稣所应许，祂来是为叫我们获得生命；且是获得更丰盛的生命。所以祂在我生命不同阶段，即关键时刻对我发出召叫；呼唤我的名字以确保我跟在祂后面。如若望福音第十章 3 节：

「祂按着名字呼唤自己的羊，并引领出来。」（若十 3）（特别是当我软弱无力、灰心沮丧想逃避、放弃跟随时）就如旧约时代召叫骗取长子祝福，遭长兄追杀逃到舅父家看羊的雅各伯。被兄长们卖到埃及的若瑟及因杀人而逃到米德杨旷野牧羊的梅瑟…新约时代三次否认主的伯多禄，迫害基督徒的保禄…等。主的召叫不在我们生命的光景如何，而是在于祂的仁慈、祂爱我们、祂愿意。「蒙召并不在乎人愿意，也不在乎人努力，而是由于天主的仁慈。」（罗九 16）「天主拯救了我们，以圣召叫了我们，并不是按照我们的行为，而是按照祂的决意和恩宠。」（弟后一 9）重要的是要有一颗愿意响应的心，也唯有愿意响应跟随到底的心才能进入旧约时代主所应许那迦南美地（流奶流蜜

之地)。新约时代的新天新地（请参阅默二一 3），天主与人同在的帐幕，天主同我们住在一起。即我们心灵的圣殿——主一切的丰盛中。

主啊！谢谢你的慈爱召叫了旭敏和我，并不断光照。启示带领我们更认识你。愿我们的一生在面对你任何时刻的召叫时；赖你的恩宠均能以「是」来回应；纵使有挣扎，愿最后的选择仍只是跟随你。也谢谢主你爱所量予我们的环境。愿主的爱保守我们在逆境中不发怒言；在顺境中不背信忘了主；或贫困或富足均可靠主的爱得胜一切；安息在主内。好让主藉一切的环境亲自建造我们的心，成为主你所喜悦的居所。愿主你的慈爱永远常存，在旭敏和我的生命中，愿我们一生的岁月得居住在这殿里；欣赏你的甘饴慈祥，瞻仰你圣所的堂皇。单单爱慕你、赞美你、敬拜你、荣耀你，直到永远。愿一切颂赞、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅全归于我的天主，直到永永远远。

2012 元月 14 日

素花写于家中

找什么 [彭治中]

为了要认识人所称之救世主——耶稣基督，2003年八月，我参加林思川神父带领的朝圣团，直接去了一趟耶路撒冷。在纳匝肋圣母领报大殿，朝圣团众兄弟姐妹以一串玫瑰圣母经祈祷后，我跪在领报大殿耶稣巨大苦像前，阖上眼，心中想（那时我还不不懂如何祈祷）：「耶稣你怎么如思高圣经首页书上圣容一样黑？你现在挂在十字架是否如部分人称的偶像？」念头刚起，一片极其美丽、难以形容的祥和之光从天而降。那是我这辈子没有见过的光（其实我阖着眼）；瞬间我喜极而泣，不断的赞美唱歌（其实我也不知道唱什么）。我足足在那长跪十多分钟，直到光从脑海感受及眼前消失。后来，才知道天主耶稣就是光。应验了经上的记载：「你们求，**必要给你们；你们找，必要找着；…凡是找的，就必要找到**」（玛七7、8）；上述那张圣容像下面写着：「基督的面上闪耀着天主的光荣。」（请参阅格后四6）

风中传爱团体，在台湾时早已久仰其名，其成员间强而有力的见证及彼等所制作之光盘，成为个人来美国后进一步了解主耶稣及灵修上之工具。但光听他们制作的CD或看DVD，似无法满足那份渴望。然而百闻不如一见，终于在去年九月，以朝圣避静的心情，前往 San Jose 参加属灵飨宴。

第一次赴此重要盛宴，由于一己疏忽竟然迟到，正为此懊恼、犹豫如何进门解释时，一张遨翔天际的老鹰投影片突然出现眼前，顿时化解心中不安。因我圣名为若望，若望福音以老鹰为代表，最近才把FB照片换成老鹰，所以见老鹰在此场合，好似主在等待，更好说在欢迎。故在高唱赞美诗歌时，又喜极而泣，诚如经上的记载：「**天主为爱他的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二9）

从Email得知风中传爱宣道会于2012年元月13至15日在休斯敦举行，心想来美多年，还没访问过该大城市，如能参加该项活动，顺道看看老友齐兄是满好的规划。但当时女儿早已买好回旧金山机票，为了多陪伴女儿，所以根本没想到能去休斯敦。孰知女儿因事提前返回，我遂与休斯敦主办人弘俊先生联络。他提示先把机票时间敲定，我依其言火速进行；遂成就了参加风中传爱宣道会暨顺道看看老友之行程。

抵达休斯敦后，于宣讲活动的前一天，朋友安排参观NASA / space center。在参观结束等待期间，被一个教堂路标吸引，沿着地址找着了这所 St. Paul the Apostle Catholic 教堂。当进入教堂时，大殿中央竟悬吊着一尊如同纳匝肋圣母领报大殿般之巨型苦像，心中默喊：「O My God! 这不又是一个记号。」当时心中充满喜乐，并将这项见闻与耶路撒冷朝圣时见主荣光之事，一并与前来接我的老友分享，希望渠日后亦有寻找耶稣的渴望。

在讲习三天中，每段祈祷、见证、分享前，都安排高唱赞美感恩诗歌。我欢欣喜乐放声跟着大伙赞美、感谢、敬拜，并学习爱主耶稣。尤其唱到「主耶稣你是光，你是生命的光，我愿意向你完全敞开我的心。」及「你的一句话，救我离污泥，更新我的心灵，改变我生命，使我重新得力。」时，是那么的特别感动流泪！数算个人此生中，从未连唱三天歌，并如此之快乐！神奇的是声音也没哑掉，至结束分享见证时，因深被天主所安慰，似已一无所求。

宣道会第三日上午，适逢主日弥撒，福音刚好提到：「耶稣问两个门徒：『你们找什么？』他们回答耶稣：『你住哪里？』耶稣说：『你们来看看罢！』」（请参阅若一 38、39）我亦反问自己：「在找什么？」而何其有幸！我来了，并看到了。在天主家中，有那么众多爱主的仆人，和弘俊、Rita、Lily…等众兄姐暨其家人牺牲奉献之精神。更重的是主讲人疏弟兄宣讲、祈祷时，提示我们：「经验到并领受了，就要为祂（主）作证。」遂把 2003 年在耶路撒冷纳匝肋圣母领报大殿，受主荣光启示及宣道会感动等事，首次为文论述。感谢、赞美主，阿肋路亚！

戒烟 [蒋迟]

我是一名新教友，2006年复活节领洗。天主非常爱我，赐予我数不清的恩典。怀着一颗感恩的心，我就在主内热心的生活。

主内许多的弟兄姐妹都很爱我，他们都说：「蒋迟弟兄什么都好，除了爱抽烟以外！」

是的，我很爱抽烟，每天要抽1包。在我06年受洗之前，我已有近12年的烟龄。在我受洗后，我也不觉得抽烟有什么不好；弥撒前后也照样和其他「志同道合」的弟兄在堂外抽烟。对于弟兄姐妹好心的规劝，以及我妻子的苦心「唠叨」，我都只是笑笑。因为我在05年曾经因患「支气管炎」，而成功戒了7天的烟；但病好之后，我又照样抽起来。我知道戒烟的痛苦和艰难，更重要的是，我不愿意戒。因为喝酒、赌博等等不良嗜好我都没有，就这么一个嗜好，为什么要戒呢？

后来，我发现我的身体又开始出现了一些状况：早上起床会咳嗽，有一些浓痰，而且浓痰还有黑或红的颜色；有时身体受凉，咽喉很容易发炎，而每一次发炎都需很多天才能痊愈。我知道抽烟对我身体的伤害已经开始显露出来了。于是，我开始想一些方法，来应对这个不利的局面：

首先，我从烟下手，决定更换香烟。更换的原则是：1、各样有害物质要低；2、燃烧起来要快（因为很多的烟，都是习惯性的抽，若烟燃烧得快，那么同样抽完一包香烟，实际吸进去的烟，比烧得慢的要少）。最后我选了一款进口香烟，价格是我能承受的，唯一不足的是不容易买到，只有少数的商店有售。这样一段时间下来，我发现有一个效果：就是我抽烟的量，从以前的1天1包，成长为2天3包左右。

接着，我从打火机下手，决定出门不带打火机。这样，我在外面想抽烟时，不能马上就抽，必须费一番周折，或是跟人借火，或是去买打火机。这样一段时间下来，我发现有一个效果：就是我家的打火机越来越多，而我的烟好像不但没有减少，还越抽越多。

我还想了一个方法，就是在妻子前宣布：从今天起，我不在室内抽。心想这样，抽烟又要费一番周折，且可以少抽许多烟。然而，往计算机前一坐，不抽烟怎么行呢？我的工作就是计算机软件，不抽烟基本没法工作。于是，这个方法的唯一效果：就是不再在卧室抽烟了。但在客厅抽的烟，好像比之前在客厅和卧室抽烟的总和还多。

此时，我身体不适的症状越来越明显：早上起床咳嗽越来越频繁、厉害，痰也越来越多，颜色也越来越漂亮，开始有黄色出现。我心里隐约知道：我需要考虑戒烟了！

于是，我开始上网查，找那些戒烟的产品和方法。但发现许多人使用下来，效果和我用的方法一样：就是越抽越多。后来，我看了一本由成功学创始人——美国的安东尼·罗宾——写的《激发无限的潜能》，里面有一章说到烟瘾、酒瘾等之所以难以戒掉，是因为在我们的脑神经里面，建立了一条「抽烟=快乐」的神经链，而人的本性，是趋向快乐，拒绝痛苦的。所以，他提供了一套方法：就是要打破这根神经链，而改造成「抽烟=痛苦」，比如，去医院看望肺癌晚期的病人，他的痛苦可以帮助你建立「抽烟=痛苦」的神经链，以后，你每次抽烟时，就会想起那个病人的痛苦，这样，你抽烟就不再快乐，而是痛苦了，这样，你就自然而然的就戒烟了。

我一看，非常高兴，就立刻上网搜索一些肺癌的恐怖恶心的照片，强迫自己看，且在心里对自己说：「蒋迟啊，你再抽下去，你的肺就会成为这样！」

然后，为了达到更好的效果，给自己压力，我就公开宣布：我从今天起戒烟！

但是，不超过 2 天，我就失败了！

这时，我开始知道，靠我自己的力量，没有办法戒烟！

终于有一天，我来到主的面前寻求帮助。那天好像是我的身体不舒服到一种程度，使我又想起要戒烟。

我祈祷时对主说：「主啊，我实在是没有力量戒烟，求你来帮助我戒烟，但是，请不要以『让我生病的方式』来让我戒烟。」

我的心很「诡诈」，内心很不愿意戒烟，但理智也知道：若我一旦来个肺癌之类的大病，就不得不戒了，而我无法接受生病的痛苦。

祈祷后的几个月里，我照样抽烟。记得那时抽烟的量已经接近 1 天 2 包了。

那时，我几乎每天早上起床都要咳嗽几下，都要咳出一些彩色的痰。有一天早上，我又咳出了一些痰，我看着那些或黑或红或黄的痰，灵里突然明白：「天主要我戒烟！」

因为是天主，藉着这个痰来警示我，该做一个决定了！

但我却不愿意！人就是这样软弱和悖逆。

后来，有一次，我听到一位姐妹分享说：她的一位同事的公公，抽了几十年的烟。在 60 岁刚退休的时候，因呼吸道疾病入院时，还偷偷的在病房阳台抽烟。出院回家没有几天，又病发入院，这次查出却是肺癌晚期。他在第二次住院时，恨极了香烟。然而为时已晚，没有多久他就过世了。那位姐妹说，他刚刚退休，辛苦工作了大半生，正准备享受生活时，人却不在了；他家买了新房子，新装修，他还没有来得及住一次，就离开了人世。

我听着这个分享，灵里就知道：「天主要我戒烟！」

我不是害怕得肺癌吗？祈祷时又限制天主不能以「让我生病的方式」来让我戒烟，于是天主就藉着别人的肺癌，来警示我，该做一个决定了！

但我却还是抗拒，不愿意做这个决定。

2009 年 3 月份，在那个「四旬期」里，天主带领我和妻子，以及另外一位热心的姐妹，每天下班后，去给一位我们堂区癌症晚期的姐妹送圣体，陪伴她。有一天，有一位神父和修士与我们一起去看望这位姐妹，在那天的晚祷结束时，那位修士祈祷说：「愿我们大家在这个四旬期内，因着这位姐妹的病苦，而真心悔改！」

「悔改」这个词深深的击中了我灵里最深处，我知道：「天主要我戒烟！」

因为我当时口袋里只剩 4 支烟了，且家里没有多余的烟（平时我家里都会备几条的，但那段时间好像特别难买到）我的内心很挣扎，知道今天必须要做一个决定了！但有一个很大的力量，就一直在阻挡我做这个决定。

正在我挣扎的时候，天主亲自对我说话了：「我以她的性命做你的赎价，你还不悔改吗？」

这句话之后，天主就没有再说话。当时，我就想起了经上的话。依撒意亚先知书第四十三章 3、4 节：**「因为我是上主，你的天主；以色列的圣者，你的救主；我使埃及作你的赎价，以雇士和色巴来代替你。因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你；所以我拿别人交换了你，拿别的民族交换了你的性命。」**（依四三 3、4）

我知道：天主用这位姐妹的病苦在警示我，要我悔改，要我下决心戒烟，以拯救我的性命。因为我很清楚知道：若再不悔改，我迟早有一天将要被烟夺去生命。

从那位姐妹家出来，我的耳边就一直回想着天主对我说的那句话。我一边抽着仅有的那几支烟，一边在挣扎着要不要下这个决定。

那天晚上，我们在外面餐馆吃饭时，我点着了最后的那支烟，一边慢慢的吸，一边看着那节不断变短的烟头，心里想：「难道这是我这一生中抽的最后一支烟吗？」

我有一次听到疏老师讲道说：看到那边的猪在很脏的污水里面拱来拱去的吃猪食。我们人有时候也这样，一直在世界的污水里面拱来拱去，喜爱世界的「猪食」。

这个香烟就是我喜爱的世界的「猪食」，而我却怎么都舍不得这份「猪食」！人就是这样的软弱，明明知道这个烟不好，抽下去甚至会丧失性命，但在欲望面前，还是要抽。

我手里的那节烟头越来越短，我知道，我必须做一个决定了！我知道，这次是要动真格的了！

我深深吸完最后一口，将烟头重重的掐灭，然后对着神父、修士、那位姐妹和我妻子说：「刚才祈祷时，天主亲自和我说话了，祂要我戒烟！其实天主已经多次启示我，但我一直在逃避，不愿意戒。今天，我不能再逃避。我决定戒烟，请你们为我祈祷！」

他们听了，都非常开心，尤其是我的妻子，因为她对我最大的一个要求，就是戒烟。

当天晚上，我回到家里，几小时没有抽烟，头就开始晕了，于是赶快睡觉。

早上起来，头更晕了，往计算机前一坐，根本无法工作，心里空荡荡的。当时是多么想抽支烟啊！妻子见了，就鼓励我说：「坚持住这几天，就好了。实在忍不住，就吃点零食，动动嘴巴。」于是，从不吃零食的我，在戒烟的第一天，就将家里所有的零食全部吃光，甚至连厨房的做菜的干红枣都啃完。

好不容易，第一天过去了。晚上我和妻子分享，这样下去不行，即使戒了烟，却又爱上了吃零食，如此就失去了戒烟的意义，且吃零食对身体也是危害多多。于是，妻子就出主意说：「明天头晕的时候，就喝杯咖啡，里面有咖啡因，可以提神醒脑。」

到了第二天，人已经晕到一种程度，就是注意力完全无法集中想一件事，更别说处理工作上的事，哪怕是很小的事，都不可能。那种想抽烟的欲望更加强烈！于是，我就开始喝咖啡，一杯、二杯、三杯…，那天，我已不能记起喝了多少杯咖啡。

终于，第二天熬过去了。晚上我和妻子分享，这样下去也不行，会喝咖啡上瘾，且有害身体。那明天怎么办呢？我妻子说：「我为你祈祷！」因为我是自由职业，在家办公，妻子上班后我就一人在家，是没有人监督戒烟。

到了第三天，我已不能安坐，就像热锅上的蚂蚁，在家里不停的晃来晃去，我知道，一旦软弱，就晃出去买烟抽了。于是，我拿起了念珠，开始念玫瑰经。我在家里一边走，一边念，念到中午，我已软弱到极点，实在没有力量了。我就做了一个祈祷，对主说：「主啊，我真的不行了，请你来帮助我！」

祈祷完，我就开门下楼，因为我知道，不能再待在家里，再待下去，一定要软弱。

当我走出公寓楼的那一刹那，我的鼻子突然闻到了一股青草的气息和雨天过后湿泥土翻起来的气味（当时小区物业正在修剪草地），这是我很小的时候，在农村，妈妈在菜地里锄草时，我在旁边闻到的味道。而这个味道是我近 30 年未再闻到的。我感受到了一股生命的活力，而且，我也知道我的鼻子的嗅觉功能，因着这 3 天的戒烟已经在快速的恢复。我用鼻子深吸着这生命的味道，内心充满了从未有过的喜悦。

正在我喜悦的时候，我一抬头，突然发现阳光竟然是那样的明亮，这是我一生中从未见过的明亮！我好喜欢，好喜欢这个明亮的阳光！

在那一刹那，在我鼻子闻着青草、泥土的气味，我眼睛看着那明亮的阳光的那个时刻，我发现我这样的生命好美，我发现我这样的生命充满了生机和活力！我好喜欢，好喜悦这样的生命！这才是我内心真正喜悦的、有「生」的生命。

就在那一刹那，我看见了我以前抽烟的那个生命，实在是一个有「死」的生命，一个充满死亡味道的生命、一个令我极度厌恶的生命！

就在那一刹那，那股想抽烟的邪恶力量消失殆尽！

就在那一刹那，天主降福了我，把我从「烟」的捆绑中拯救出来，得着自由，得着新的生命！

主啊，我感谢你！是你仁慈的怜悯了我，是你的慈爱拯救了我。是你以大能的手臂，扶持了我的软弱。是你以你那不可测度的上智，用你所造的青草、泥土和阳光，帮助我战胜了烟瘾。主啊，这是你的所作所为，在我们眼中神妙莫测。

主啊，求你将施予我的这份恩典，也施予其他还在烟瘾、酒瘾、毒瘾、赌瘾等各种捆绑中的你的子女们，求你帮助他们，坚固他们，加增他们的信德，使他们也能因着对你的信靠而得胜，以光荣你的圣名！

以上所求，奉主耶稣基督之名，阿们。

附：我在戒烟后，身体上的变化：

- 1、戒烟一段时间后，我早上起床后呼吸时，肺部有清凉的感觉，这是抽烟时所没有的体验，我的肺部功能在快速恢复。
- 2、早上起床后咳嗽越来越少，痰也越来越少，后来就完全好了，没有咳嗽，没有痰。
- 3、体质增强了，不容易感冒，咽喉很少发炎。
- 4、体重增加了约 3 公斤，食欲很好，需要有意识的克制一下饮食才行。
- 5、戒烟前，在唱经班，一台主日弥撒没有结束，嗓子就不行了。戒烟后，嗓子也慢慢的恢复。一年后，靠着主的恩典，竟然可以参与完成连续 3 期 15 天的讲习会赞美、敬拜，只是最后一天下来，嗓子就哑了，没有声音了。
- 6、晚上睡眠好了，以前抽烟时，常常熬夜，也不觉得累（透支身体）；戒烟后，大约晚上 10 点就想要睡觉了，感觉累了。戒烟后，白天也爱睡午觉了（身体恢复正常）。
- 7、抽烟时，我十个手指的「小月亮」看着慢慢的就没有了，消失的顺序是从小指开始，到最后的大拇指；戒烟后，「小月亮」又慢慢回来了，是从大拇指开始，到食指、中指，现在，就差无名指和小指还没有恢复「小月亮」。

啊！我心得饱饫！

[疏翠梧]

最近看了主仆疏效平弟兄最新的属灵产品「被提升天与充满圣神的灵命历程」DVD。
(编号: M465DVD, 被提升天与充满圣神的灵命历程。)这套 DVD 内容简介如下:

「富于慈悲的天主，因着祂爱我们的大爱，竟在我们因过犯死了的时候，使我们同基督一起生活…且使我们同祂一起复活，在基督耶稣内使我们和祂一同坐在天上」(弗二 4-6)，「经上说：『祂带领俘虏，升上高天，且把恩惠赐与人。』」(弗四 8)

主耶稣曾说：「我去，原是为给你们预备地方…为的是我在那里，你们也在那里。」

(若十四 2、3) 现坐在天父右边的主耶稣基督，多希望我们能与祂同在天上。然而，这需要我们愿意在圣神的带领下，走这段属灵的道路。也就是从愿意致死肉性生命，接受出于圣神的心中的割损为起点；顺从圣神的引导，时常与天主往来，并时时在天主的家中，领受天主的启示与教导；如此我们就能靠着天主的大能，来抵挡世界的诱惑与仇敌的诡计，并战胜死亡的权势，让主复活的生命与圣神的德能，能完完全全的彰显在我们复活的生命中。

当主耶稣基督再来的那一天来临时，我们就能被提到天上，穿着白衣与主在云彩中相会，「胜利的必要这样穿上白衣，我决不将他的名字从生命册上抹去；反之，我要在我父面前，在他的天使面前，承认他的名字。」(默三 5)

* * * * *

在一个可容超过千人的广阔大厅里，正前方是巨幅的耶稣半身像，祂蓄着短髭，满面风霜，眼神却柔和慈爱，褐色长衣，米色头巾，伸出左手，左掌向上。背景是几块浅色的石砌城墙，布幔的少许褶皱却营造出了漫漫风沙吹拂的感觉。你彷彿在以色列的土地上遇见了传播福音的主。圣殿高大的柱子让你凛然而生敬畏的心，墙上一幅幅红色的联对，想是写着主真理的金言。

厅中挤满了被主夺得、全心爱慕主的弟兄姐妹。主仆李家欣带领敬拜赞美时，聚集的众人全心全灵赞美敬拜这一位天地的主宰、宇宙的君王、万王之王、万主之主、万军的上主，四方八面满满满满满满高举着一眼望去看不完、看不尽的双手伸向上主，空气中充满了悦耳欢跃的音符和赞颂歌声，看了听了真的是感动加震撼。

当主仆疏效平弟兄在圣神傅油下宣讲主的话语，主的话语一经圣神解释就发亮光照，他们专心聆听，在摄影机镜头捕捉下，那一份饥渴慕义的心得饱饫、因满足而感动发光的面容，让人也动容。随着主仆的祈祷，或碰触主的温柔慈爱而感动落泪、或抬头或俯首享受主爱的深深拥抱，放下重担，自由释放的在主内安息，或求主拯救、医治、安慰、怜悯，知道主倾听祈祷必得答应有信心，或决心跟随主，献上馨香的祈祷，献上生命愿受差遣传播主的福音。一张张脸庞，一幕幕画面，让人也碰触到那慈悲爱我们的天主。

当他们参加主仆疏效平弟兄主领的主的研习中，在圣神活水浇灌浸透中，信了耶稣，重生得了天上阿爸赐下圣神内的新生命，爱主紧紧抓住并行了主的话，奇迹是主给祂子民的爱的礼物，他们也就成了主恩典的见证人，领人归向主与主更亲密。

圣神加圣言，主的话是那晨星，在黑夜里放光明，指引路途；是那活水泉源，赐下能力，使我们得以遵循主的诫命。我听了主仆人的传讲，敬畏主的圣洁，被真理的光吸引，而更多的是感恩。

「祂带领俘虏，升上高天，且把恩惠赐与人」（弗四 8），祂一路带领，我不再爱世界，愿意跟随主、愿意胜过己，愿意在基耳加耳割损肉性，祂派我到贝特耳（意：天主的家）去，「你可以知道在天主的家中应当如何行动；这家就是永生天主的教会，真理的柱石和基础。」（弟前三 15）「上主是我的牧者，我实在一无所缺。」（咏二三 1）这十几年来得到的恩惠数算不完。

场中，那中年妇女轻皱眉头流下悔改的眼泪，旁边是她的儿子吧，那青年心旌受震动，若有所思，显然藉主的光把光明看见了。

后来，有一位姐妹上台见证，完全呼应了主仆人的宣讲。她说：「天主的话是有效力的，照天主的话去实行的人生活是会改变的。」经上说：「你们的话该当是：是就说是，非就说非；其他多余的，便是出于邪恶。」（玛五 37）她见证她是商人，无奸不商，作商人怎么可以说谎？怎么可能不说谎？但她是多么的愿意主的话一来到就吞下去，就信就行出来。「既然主说连善意的或没有伤害别人的谎也不可以说，我豁出去了，我听你的，要是因此没了生意，没了收入，我也甘愿。我把我的未来交给你，相信你是我的牧者。」她卖外贸库存服装，客人会问瑕疵品比例高不高，以前高不高都说不高，好卖出去。她爱主决定说实话卖该当有的价格，有一次报错价还甘愿赔售，为持守主话的真理，她说：「为主亏损，我愿意。」结果，时序推移，岁月轮转，主作证这样的信心，说实话每年的收入比说假话时多了两倍。

【第五讲】—上主派我到耶里哥去（列下二 4）。效平精辟的以经解经，引述若苏厄书第五章，厄弗所书第六章，信手拈来，细密清晰有力的分析，证以自己在主前的经历。上主呼召祂的勇士，那用信心抓住祂的话，站在祂召叫的位置上，定意承行祂的旨意，贯彻执行到底、绝不放弃的勇士。他们参与主凯旋的行列，摧毁仇敌的势力。他们跟随主走天路，保持起初的爱与信心，在战场上不掉以轻心，得胜与主一同欢呼，不与人搞庆祝，永远依靠祂，常回基耳加耳不让肉性冒出，大获全胜之后，站立得稳。凡脚踏之地都要属于主的队伍，以彰显祂的荣耀。在耶里哥城大胜后，他们继续得胜，继续得胜，继续得胜……

我看到自己好多属灵的问题，流下悔改但喜悦的眼泪。在祂爱的飨宴中与祂一同坐在天上，兴高采烈参与祂凯旋的行列。主召集整顿祂得胜的军旅，踏步向前。中年人坚毅的嘴角上翘，年轻的男士双眼发亮炯炯有神，女士左手抚胸、右手高举，宣告已被上主夺得，愿为主精兵。犹如旧约中司祭抬约柜百姓过约但河，得复活生命，胜过死亡的权势。

我知道在那一片广袤的大地，有许许多多渴望参与主盛筵的人，有些没有机会，有些渴盼多年，得主应许。有些只能参加一期的，却因住在附近，又呼朋引伴，再请好多假，再挤进来领受主恩。有些时候主办单位为控制人数发了证，后面几期爆满再爆满，因为有人用前面的证进来了。我也知道好些在遥远国度的人，听人介绍也怀着盼望购买产品，为经历主恩许的圣神的恩惠。他们没有失望，怀着盼望，主就供应满足了他们。

（2011/12/16 完稿于中坜）