

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書

十二章1、2節）

第十三期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

衆多如雲的證人 [主的衆見證人著]

一人信主全家得救 [弟鐸修女]	5
我主，我的天主 [張亞娜]	6
生命的感恩 [張黎娜]	8
你們要停手，應承認我是天主 [張妮娜]	10
領受與祝福 [沈燕飛]	12
在光中行走，如同祂在光中一樣。（若壹一7） [黃美玉]	14
主我當不起你到我的心裡來，只要你說一句話我的靈魂就會痊癒 [何斐瓊]	18
嚐到了天主為我準備的甜美果實 [徐信正]	24
祂使瞎子看見 [疏翠梧]	26
住在主裡面 [陳旭敏]	27
召叫——蒙恩進入主的一切豐盛中 [曾素花]	28
找什麼 [彭治中]	30
戒煙 [蔣遲]	32
啊！我心得飽飫！ [疏翠梧]	37

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

一人信主全家得救 [弟鐸修女]

感謝讚美主！自從零五年疏弟兄來我們修會帶我們避靜後，我被聖神充滿，那是我一生從未經過的最強烈被主愛的經驗，好多的傷害都被醫治，改變了我的生命及我全家人的生命！

我是九五年蒙主召叫入修會的，零五年在聖神內受洗被主充滿，以前十年的修會生活中，我用血氣的方法孝敬家人。每年回家幫父母幹活，自己的生活費不花攢起來給家人買農村買不到的吃的穿的。我自認為這是我最好的孝敬家人的方法！但是屬神的才結出屬神的果實，屬血氣的卻不能！每次回家過年前幾天大聚餐，後幾天鬧矛盾、吵架，我認為我是修女我開始當判官，誰不聽我我就和誰吵，我不知不覺加入爭鬥的行列。真是連家都不想待，那是個沒盼望的日子！經上說：**「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦；若不是上主在護守城堡，守城的人白白儆醒護守。」**（詠一二七 1）我人性的努力都耗盡，結的果實又酸又澀！

零五年我被聖神充滿後，我在一次陪聖體時，主啟示我：家人需要餵養！這話我反覆思索我明白主給我的使命。我為我家的狀況懇切祈禱，讓我得到的好也實現在我的家人身上。**「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」**（詠一一九 105）零五年過年回家時我帶回家四本聖經，十本《讓火焰燃燒》（裡面有風中傳愛的歌）！我們全家人讚美、祈禱、聖經分享！記得我的家人開始流淚，從那一天我們全家開始讀經，也常去陪聖體。我們春節假期就十幾天，我們每年每晚都全家一起祈禱、讚美、分享聖經，全家都喜樂在主裡！有時連春節聯歡會都無心看。發現聖經裡有生命、有寶貝，都抓緊時間，分享主的話，我們一起渴慕主！如經上說：**「應把握時機，充滿聖神」**（弗五 16、18）我們家的氛圍由過去的彼此不和爭吵，到今天的大團圓和睦平安！完全不一樣的改變！感謝主！**「主的神在那裏，那裏就有自由。」**（格後三 17）主的神在那裡，那裡就有自由、平安、喜樂！阿肋路亞！

頭幾年假期都是我和媽媽出去傳教，現在不用了，人們都到我家來。有時很晚了，媽媽說明天再來吧！他們說你家氛圍太好了，不願意走了，呵呵，感謝主！從零五年到今天我們家族大復興！嫂子的家族，三姨的家族，老姑的家族，等等很多，不進堂的，不認識主的，今年都來我家裡吃住，近好幾十人聽一位我們本堂神父請的主的僕人講道。由滿面愁容而來，到喜樂而歸！媽媽說沒見過他們這麼高興過！一人信主全家得救，家族都大復興！感謝主！願主永受光榮、讚頌！榮耀歸給至高者！阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

我主，我的天主

[張亞娜]

主說：「失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要按正義牧放他們。」（則三四 16）

在 2008 年 10 月份之前，我是一個生活在基督外的基督徒。當時我覺得有信仰很煩，那麼多條條框框，覺得沒意思。還認為自己好不幸，生長在有信仰的家庭裡，經常羨慕人家沒信仰多自由、沒約束。現在回想起來，這種信仰真是很悖逆，有時簡直把天主當作是一種工具，要的時候用一下，不要了就扔在一邊；比如說遇到困難了，會去呼求。對主更多的是一種恐懼和敬畏，因為從小奶奶在我們腦海中灌輸的是：「如果你們不做好，天主會懲罰」，好像不要天主麼，又不敢，信仰對我來說總覺得是一種負擔。信仰歸信仰，生活歸生活，完全是分開的；只要不去犯大罪，小罪無所謂。也不知道生活的天主就是這麼真實的天天和我們在一起——祂的話是可以用來生活的。在人看來我們都是熱心教友，因為主日天會去教堂過主日，大瞻禮也從不落人後的，表面上看看好像是蠻合格的教友，殊不知都是外表，「人看外貌，上主卻看人心」（撒十六 7），一點沒錯。這樣的信仰生活恍恍惚惚過了三十多年。

就在 2008 年 10 月份一次換工作的空檔裡，主派遣祂的僕人——疏老師團隊——來我們教區辦講習會。就在那次的聚會中，我徹底被主的愛融化了，也經驗了主是那樣真實的愛我。在覆手祈禱時，主藉著祂僕人的口對我說：「你是我的寶貝，你是我的珍珠，你是我揀選的，我永遠愛你。」哇，那時我的眼淚止不住地往下流，哭的是唏哩嘩啦。那時整個會場是哭聲一片。對我來說，這是懺悔的淚、感恩的淚，把這麼多年來的委屈和煩惱，都向主哭訴了，真的是哭的好爽好爽。「主啊，你真好，這麼多年都沒捨棄我，當我不會愛你時，你仍然是那樣的愛著我，等待著我，藉著你僕人的宣講讓我重新來認識你。」心中滿了感恩和對主的那份渴慕。在講習會中，主的僕人們也見證了很多與主同在的那份真實的經驗，我真的很羨慕，也很想有那份生命。

自從那以後，我的信仰生活在聖神內重生了，生命開始翻轉，開始過不一樣的生活：每天讀經、祈禱，在網頁上聽講習會。還不夠，特意去買了一個 mp4，把講習會的內容下載進去，然後走路也聽，坐車也聽，睡覺也聽，反正一有時間就聽。那時候真的不想說一句廢話，每天只想沉浸在主的話語中，與主在一起。世界裡的東西好像對我來說都靜止了，工作也沒去找，也沒心思找。這樣大概過了一個半月，我原來的一個同事她幫我介紹了一個新開的公司。（其實這位同事之前，在我參加講習會的時候，也幫我介紹過一家公司，叫我去面試。那時沒心思去，因為正沉浸在主的愛裡。主也告訴我：要先尋求祂的國和祂的義德，其他一切自會加給你）。真的主所安排的樣樣都好，這家新公司老板人真的很好，很正直。而且管我的上司是他的姊姊，也是信耶穌的，是一位基督新教的姊妹。她人也很好，每次教會裡有事，我去請假，她都很支持。真的好感恩！

自從碰到了主以後，忙的事情不一樣了，不太喜歡忙世界的東西。比如說：以前我很喜歡看電視連續劇的，一旦連續劇時間一到，不管是什麼事，就是飯也不吃，我寧願先看電視。無論什麼事情都會為看連續劇而放棄。現在回想起來，真是天主拯救了我，把我從電視連續劇的捆綁裡釋放出來，還我真正的自由。生活中還有很多的世界的愛好，也因著討主喜悅而放棄。然而這種放棄不是痛苦，而是給人自由、喜樂，得在天主內生活。真的很感謝主，也很感謝疏老師他們，因著愛主，而帶給我重新認識天主的機會。

是的，只要我們相信主的話，按祂的話去生活，全心的投靠祂，祂必會步步帶領我們走向祂。

為了可以有更多的時間去接近主，現在我已經不做世界的工作了。雖然沒有了世界裡的工作，沒有了這份看的見的收入，可是天主還照樣讓我生活的很好，什麼都不缺。真的，除了感恩，還是感恩。我真的感覺：有了天主，我就是世界上最快樂的小孩子。這是真實的，這是無法用語言來表達的，是世界所不能給予的，也是不能用金錢可以買到的。那份快樂，只有親自去體驗了才會明白。

當然在這三年當中也有過軟弱，環境中也有過考驗，但是主一直與我同在，帶領著我。經上也說：**「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能中纔全顯出來。」**（格後十二 9）**「因為我幾時軟弱，正是我有能力的時候。」**（格後十二 10）主的話句句是信實的，是有能力的。**「天地要過去，但是，我的話決不會過去。」**（路二一 33）我也願意天主藉用各式各樣的環境來試煉我，打造我，讓我成為祂手中得心應手的器皿。真的，被主揀選是一種不可多得的福份。是的，主也說過：**「不是你們揀選了我，而是我揀選了你們。」**（若十五 16）我也深深的相信主的應許不會改變，只是我們的信德不夠，往往阻止了主的工作，虧損了主的榮耀。

我也祈求天主讓我在有生之年能按祂的話語去生活，做世上的光、地上的鹽。我也願意獻上我一生來認識主，事奉主。主啊，我也相信在人生的旅途中會有坎坎坷坷，然而，有主，無論前路多麼坎坷，都是有驚無險的。因為**「天主是我們的救助和力量，是患難中最易尋到的保障。」**（詠四六 2）感謝主，讚美主，願一切光榮都歸於主！阿們！阿肋路亞！

主的婢女：張亞娜
2011年11月23日

生命的感恩

[張黎娜]

「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你。」（耶一5）

每當唱《你的一句話》這首歌時，心中依然充滿感恩。是的，是主的一句話救我離污泥，更新我的心靈，改變我生命，使我重新得力，引我歸向祂、仰望祂，願意屬於祂。感謝讚美主，主實在是恩待我，用高價把我贖回來。是耶穌用在十字架上傾流的寶血使我重回到了天父的懷抱，讓我體驗到了在祂內的真正的自由、喜樂與平安，那是這個世界所沒有的。

孩子，「我還沒有在母腹內形成你以前，我已認識了你；在你還沒有出離母胎以前，我已祝聖了你，選定了你。」（耶一5）讀到這句話時心中充滿了感恩，充滿了主的愛。回顧以前的生命；感謝主，我在母胎中，主已召選了這個小小的我。我是一個出生在老教友家庭的孩子，自搖籃中已受洗。我有一個忠信事奉主的奶奶，自小就帶我們祈禱、進教堂、領受各樣聖事；找我的另一半時，要結婚必須先接受信仰是前提。在信仰方面她對我們非常嚴厲，在別人的眼裡，我似乎是一個還不錯的教友。每個主日，大小瞻禮，進堂的次數也過得去。其實，很多時候我處於無奈，那是為避開長輩的嘮叨而順著他們的意願去做的。只是，有時我無路可走時，也會無奈地去找我奶奶的那個天主，也不否認，那個天主也曾帶給我快樂，也幫助過我度過難關。可我從來沒有用生命去感謝祂，讚美祂，去體會祂。在那時的工作、生活中，我雖然知道自己有信仰，但那時的信仰帶給我的不自由，是負擔，害怕別人用異樣眼光看我，害怕別人不接納我，害怕領導歧視我，影響我工作…。甚至在工作填表格時，填無信仰，害怕信仰會給我帶來麻煩。有時甚至討厭自己出生在這個有信仰的家庭。實在是主的恩典，感謝主！沒有在我叛逆祂的時候拋棄我；感謝主！沒有在我拒絕祂的時候，讓死亡戰勝我。

在2008年的10月份，教區舉辦了一次講習會（疏老師團隊），在中途，小妹極力邀請我去參加，帶著一份增長點知識對自己有益的心態，去了。在那裡，唱歌的時候，我不敢開放自己，怕我的心被主奪走，怕使得以後的生活和工作帶來不自由。主說：「你們求，必給你們，你們敲，必給你們開。」（請參閱瑪七7、8）在那天覆手祈禱前，長輩們提醒我：「你一定要呼求聖神：『主，我要、我要、我願意。』」我聽了也照樣呼求了，主給我一句話：「孩子，你是我的寶貝，我愛你。你不要擔心，不要害怕，把欺負你的人都交給我，我愛你。」這是我當時的一種狀況，別人都不知道，其實主都清楚，祂把一個真實的我剖析了，祂的愛充滿了我整個人，挪去了我一切的恐懼和擔憂。當時感恩的淚止不住的流，我一直想遠離祂，逃避祂；祂既這樣的眷顧我，還這樣愛我，把我當成祂的寶貝。那是心與靈的相遇，任何智慧、委婉的言語都無法述說得清楚。

主的愛深深地充滿了我整個人，自從那天開始，我知道，主的愛已奪得了我的心。主的僕人們用他們的生活見證了聖經上的話，我第一次知道原來聖經上的話是可以日常生活的。憑著信心，生活起來是那麼的蒙福，那麼的有希望，那麼的喜樂！我才明白我們的天主是生活的天主，是活人的天主，不是死人的天主。當我也願意打開心門去尋找祂，認識祂，讓祂進來做主為王時，祂的喜樂與平安深深地進入了我的生命。我的信仰生活從此有了翻轉，我原來一切的被動都成了主動。感謝主，翻轉我的生命使我願意讓耶穌成為我的救主。我的天主，給我帶來了希望，帶來了祝福，帶來了在祂內的新生命。

「誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）自從那以後我不再逃避信仰，而是有信心地去面對信仰，願意去事奉祂，也開始會對我周遭的人述說我的信仰是真實的，天主真是有的，巴不得大家都來領受那白白可得的救恩。在生活中願意主光照我，按照主的話努力去生活，更新自己的生命，也願意跟朋友分享我的信仰見證。「**主的神在那裏，那裏就有自由。**」（格後三 17）當再次唱《主的神在那裏，那裏就有自由》這首歌時，我深深地經驗到主的神在那裏，那裏就有真正的屬天的自由、喜樂與平安。有了主以後心中時常充滿著滿足。

感謝主讓我這個原本不太會感恩的生命，願意學習用生命去感恩。在單位裡，我也很願意和我周遭的同事一起去學習感恩生活，看著她們經驗到那感恩後的喜樂與平安，心中充滿了主愛和感恩。我要向主獻上滿心的感恩和讚美。阿肋路亞！

在主內真的是一日如千年，千年如一日。雖然時間已經過去好幾年了，但每次回想到這段經歷，好像就在昨天，感恩的淚就會湧流出來，內心深處有滿滿地感恩。感恩主在母腹內未形成我以前，已選定了我，所給我安排的一切，樣樣都好。感恩主給我一個有信仰的家庭；感恩主給我一個在信仰上陪伴我們的奶奶；感恩主的大愛充滿我，救我出離污泥；感恩主讓我在祂內活豐盛加豐盛的生命，生活有了盼望更有了意義。「**我的避難所，我的碉堡，我的天主，我向你投靠。**」（詠九一 2）

感謝讚美主，讓一切榮耀都歸給主。阿們！

你們要停手，應承認我是天主

[張妮娜]

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主」（路一 46、47），「因全能者在我身上行了大事，祂的名字是聖的。」（路一 49）

2011年11月3日清晨，在半甦醒狀態中，我也不曉得幾點了，似乎該起來讀經了，迷迷糊糊中做了一個夢。

休假3天結束了，上學前一個晚上，女兒小心翼翼地對我說：「媽媽，我還有些作業沒做…」我是怒從心來，我要求她作業及時完成，可她把我的話當耳邊風。從話語中，我不斷地批評她、斥責她，我看到她非常的難過，一直在哭泣，眼中滿是驚慌和害怕，渾身打顫。

那個夢中的我，看似管教孩子，更確切的說是發泄自己對她不滿的情緒。

這個夢，主讓我看到了一個憤怒中的我。「**舌頭雖然是一個小小的肢體，卻能誇大。看，小小的火，能燃著廣大的樹林！舌頭也像是火。**」（雅三 5、6）在夢中，因著我不箝制口舌，使得整個氛圍很是緊張和壓抑。

是的，曾經有過相似的經歷，那時我女兒上二年級，那天晚上當她告訴我，還要寫作業時，我怒視著她，對她說：「這麼不想寫，就不要寫了，明天就這樣交好了…。」

「媽媽，我不要，我錯了，下次改正。」她可憐巴巴地求寬恕。

我還是不許她寫，可心裡卻很掙扎。一方面不想這麼輕易地饒了她，另一方面，又不想明天讓她挨老師的批評。

女兒一邊哭泣，一邊也不管我反對，拿出作業，在那裡寫著。我一邊幹活，一邊噁裡啪啦地說著一些不堪入耳的話。在說的時候，也有意識到自己有點過激了，這個樣子不討主喜悅。可不說，我心裡又很難受。我控制不住自己，任由嘴巴不斷地出苦水。這些話不但傷害著她，也傷害著我自己，同時又覺得自己的言行在遠離主。我的心像一團麻花一樣，絞在一起，糾結的不得了。這使我真正體會到了內心的那種衝突：正如保祿所說的：**「因為我不明白我作的是什麼：我所願意的，我偏不作；我所憎恨的，我反而去作。」（羅七 5）**我祈求主幫助我脫離這種困境。

這事以後，當她沒有及時完成作業時，她就不再告訴我，而是一個人關起門來，在那裡提心吊膽地寫著。這一切我看在眼裡，疼在心裡。我平時教導她要做個誠實的孩子，光明之子，可是我的言行，卻在讓她遠離主的道，阻礙她前行。我發現自己很無能，離開主，真的什麼事都處理不好。我呼求主，賜我管教孩子的智慧，願我的口中的話，我心中的思念，在主台前蒙受悅納。我把這件事向主呈上，我不敢再輕易地說什麼了。我等待主的答案…。

「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」（羅十 13）

有一天，讀經讀到：「你們要停手，應承認我是上主，是萬民的至尊，是大地的上主。
(詠四六 11) 聖神也再次讓我想起疏老師教育孩子的見証。同樣的一句聖言，同樣的一個見証，當我開啟心門等待時，主光照我；不是主不給，而是我不願意停手，在問題前面，沒有安息在主腳前；總是喜歡動用自己的小腦袋，想問題，解決問題。我很愛孩子，但我發現更多的是自私的愛。我當下求主原諒，也呼求主給我力量，釋放我的信心。我願意配合，我願意真正的把孩子交托給主。

一次我們母女倆一起讀經的時候，我和她講了疏老師和他女兒的見証，還告訴她：「主耶穌愛我們——不管我們有多大的錯誤，只要我們認罪悔改，向主說對不起，主耶穌就無條件地寬恕我們的過錯。祂原諒我們，接納我們。媽媽也願意這麼做，你錯了，承認錯誤，我也願意無條件地原諒你。」女兒聽的流淚了，還使勁地點頭。我把她擁在懷裡…，主釋放了她，也釋放了我。

主確實是生活的天主，祂希望我們生活的好，遠遠勝於我們自己。當我信靠祂，願意放下自己的意見，讓主做主、為王時，賴著加強我力量的那位大獲全勝。女兒不用再為自己沒完成的事、或做錯的事戰戰兢兢，只要她認識到自己不對，願意改正。在主的愛內，她比以前更能管理好自己的生活、言行和學習了。她不但自己得著了這份平安與喜樂，而且還告訴她的同學：你錯了向媽媽承認錯誤，內心就很自由了，因為把重擔給卸下了…。

感謝主藉著夢，顯明我所沒有悔改的過犯。也感謝主這雙無形的大手，拯救我們，救我們脫離苦海。正如聖經所說：「我從埃及召回了我的兒子。」(瑪二 15)

領受與祝福

[沈燕飛]

自從在聖神內重生後（2010年6月11日）我整個人就隨著聖神的引導而改變。原來聖經是星期天去的時候翻閱下，平時從不看聖經。但重生後，明白聖經就是天主的話，一切的寶藏、智慧都在裡面。我開始喜歡讀聖經，在聖言的滋潤下，潛移默化的挪去了仇恨、悲傷、疾病、虛榮、驕傲、鐵石的心，把自己一切的不完美都在聖言光中顯示出來。主更新了我，愛主、愛人、善良、寬容、堅韌在祂的愛內喜樂、感恩！

我原來最喜歡就是買衣服，不管價格多少，只要自己喜歡的，想盡辦法就把它買下來。每月的工資一般都消費在衣服、零食、旅遊等。每個月很瀟灑的為自己吃、喝、打扮花心思。可現在，對那一些絲毫沒有很在乎。雖然有時候還喜歡買，但內心的那位會管教我，內心有了收斂，不追求什麼名牌了。現在我懂得只有內在富有的人才是最美的（耶穌內的生命），不需要外在任何修飾也是美的。現在金錢對我來說，有更重要的意義，就是施捨。聖經中記載：「慈善和施捨是天主所喜悅的，同時施捨比領受更有福。」主的話讓我學會了感恩，或許我這微薄一點算不上什麼，但對一個孤兒園的孩子可以帶來一份快樂。同時我比他們更快樂，正如主所說的施捨比領受更有福。

以前每天上班有空閒的時候，電腦上不是聊天就看電視等…（原來我是沒有網路，整個人不知道幹什麼好）但是現在我不知不覺在網路上喜歡聽《風中傳愛》的講習會，那屬神的話一次次的被治癒、被釋放。雖然坐在電腦前不在現場聆聽、領受，但主把我帶到那聚會中，感覺彷彿我身在其中，真的是讓我無法想像的美好。主的話都願意每個人都去聆聽，也是非常渴望我們去聆聽。主說：「凡口渴的都到我跟前來吧！」**「凡喝這水的，還要再渴；但誰若喝了我賜與他的水，他將永遠不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為湧到永生的水泉。」**（若四 13、14）

原先我的脾氣不好，容易暴躁，特別對孩子、家庭，所以在生活中難免碰到家庭糾紛，很容易使大家受傷害。特別是孩子不聽話的時候，氣都撒在他身上。在主的帶領下，讓我改變了性格。雖然有時候還會有點控制不住的壞習慣，但每次在光中反醒，心中會刺痛、後悔。有一次，兒子不聽話犯了錯誤，他自己也感覺到了做壞了事情。平時的我馬上會怒氣衝天，現在我不會這樣的去發火或痛打。那次我好好的跟他談了一下，我兒子馬上就對我說：「媽媽你變了，你好好哦！」聽到兒子這麼評價，頓時感覺好幸福。「真的嗎？」連忙問兒子：「媽媽什麼變了？」那天真可愛的笑臉是那麼的無暇，把這幾年發生的事一一敘述了一遍，好感恩自己也不知不覺感受到；真的，我是好久沒有發怒火了。在聖神的帶領下，我也變得可愛了。

主的救恩不但帶給我一個人，還臨於我的家中。去年《風中傳愛》講習會在治癒祈禱中，我求主醫治我婆婆，因為我婆婆平時有膽結石這個病，幾十年了，人一累就發作，所以看見她每次這麼痛苦，求主能完全治癒她。當講習會結束後，當晚就打電話；電話那頭說我婆婆這次生病非常嚴重，都住院了。當時感覺我的信心開始滑落（殊不知是天主俯聽了我的祈禱）心中開始有點抱怨：「主呀！為什麼我這麼誠心向你祈求，病倒沒有幫她醫治，反而讓她更加嚴重，從來這麼多年還是第一次住院了。」一想到那信德就動搖，雖然嘴巴沒有說，心裡有疑問。就懷著疑惑的心情讀起聖經，當我隨便翻開其中一篇時，讀到一處「我是醫治你的上主…，我要你顯示我的榮耀…」，突然心中刺痛，我怎麼竟敢抱怨天主呢？我懺悔。悔改後就明白，其實天主真的要醫治我婆婆，是徹底的醫治，要我們配合祂的美好計畫來顯示祂是榮耀的天主。

在我婆婆住院期間，上上下下都檢查。的確，主一切都是為我們的好，原來只知道她有膽囊結石，但檢查出來的結果真嚇了一跳，肝陰影有問題，黑黑一個洞，而且醫生建議我們馬上到上海動手術，可以想想當時的嚴重性。就這樣踏上了醫治的道路，主一路的帶領，找醫院、醫生，住進後手術。感謝天主，手術後才得知，肝部都已經非常嚴重萎縮並結石。我們看的非常及時，如果再晚點的話，也說不出什麼情況了，主給的比我們求的還要恩賜的多萬倍好。在醫治的四個月過程中有很多痛苦和軟弱，我們人就是這麼忘恩，明知是得救的路，經常經不起考驗，就像舊約時代——以色列人出埃及進入曠野一樣；當痛苦來臨時就想回到原來，重新回到埃及去。但是主的話永遠是信實的、仁慈的，祂說要醫治就會醫治到底，不會因我們的沒有信德或抱怨，而捨棄我們。主說：「凡呼號祂名的，必得救。」主每次派遣祂的僕人來看望，並給我婆婆覆手祈禱，靠主的力量一次次的得勝病魔。原先整個人就如癱瘓，連碰一下人，骨頭跟骨頭之間就要刺痛，根本無法動彈。感謝主，現在已經康復，能夠行走，自己坐起來吃飯，而且疼痛也沒有了。

在對婆婆服侍期間，也煉淨了我的身、心、靈。在主的聖言中，讓我學會怎麼去愛、忍耐、寬容，時時依靠主，呼求主。同時也收獲到滿滿的愛和智慧，見到了祂榮耀的作為。信主的人必有奇蹟相隨，信仰不是追隨奇蹟，而是我們的信仰可以帶出奇蹟。感謝主使我的生命活得這麼喜樂！願一切光榮歸於我們的父！阿們！

在光中行走，如同祂在光中一樣。（若壹一7）

[黃美玉]

「上主，我的磐石，我的救主！願我口中的話，並願我心中的思慮，常在你前蒙受悅納！」（詠十九 15）

二月，真是非常特別的日子。從我出生，嫁人；困頓，重生，再造的人，盡在二月！

回首這一切，我願誠懇的說，是我一生美好的成長歷程！縱然曾經在萬般艱難的困境中奄奄一息，卻皆在上主萬般呵護，如護守自己瞳仁般，愛我的、主的手中。因為祂為所愛的，「必然蒙受試煉，由試煉中生出忍耐，忍耐中生出堅忍，堅忍中生出老練，老練中生出愛德。」（請參閱羅五 3、4）我也知道這樣豐郁而數說不盡，萬般豐厚的恩寵，萬軍上主都已準備好給每一個人。主說：「祂從高天至高的寶座上下來，捧著祂至高、至潔、至聖的聖心，在我們每一個人的心門外敲門、等候。」祂深愛祂所創造的每一個人與天地萬物。而祂——上主為的，卻只是要我們能夠以愛還愛，回報祂對我們的救贖和拯救。

上主的話語，**「比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」（詠十九 11）**

小時候，部落的教會——耶穌聖心堂就是我們的活動中心和教育中心。感覺聖堂很壯觀、很雄偉，高高的十字聖架，洋溢著說不出的愛和溫柔。洋神父們高昂、嘹亮、優美的拉丁彌撒曲，和著族語講道。啊！我身、我心、我靈真是飽飫！喜樂於主和屬於主的平安，觸動我心深處。彌撒中這句：「我將平安留給你們，將我的平安賞給你們。」這真是何等令人甘怡！

曾經母親告訴我說：「妳的出生讓我從連續喪子，幾近崩潰的心痛中，給了好大好大的安慰！」原來，姊姊莎娃因罹患瘧疾，未足八歲就過世；哥哥瓦立斯考上初中，來不及考第二次月考，也因罹患日本腦炎而逝世。想來父母親的悲痛真是難以言喻啊…生了我以後，在我尚未足歲時，就迫不及待地把我給帶去教會領受聖洗。而神父們生活的教導和陪伴，使我父母親全然信守，以感恩和追隨主基督的心情教導我。不僅醫治了雙親破碎的心靈，也讓我生活在充滿主的恩典和喜樂中。主日是我們全家人在一起，也是我最快樂的童年！我最喜歡仰望十字架上的主耶穌。我常說：「主啊！長到 20 歲就好，這樣爸爸媽媽能夠看到養育成人的孩子，就不會再傷心了。」如今，父母親不在，我則因他們給我的出生禮物——耶穌，而能面對生活。

更有一年在暑期的道理班，小孩們如同往常走路上教會。我背著小弟，兩手牽著兩個弟弟。上教堂要走路約 30 分鐘，即使如此，我們都很快樂前往。印象最深刻的是分發配給品，神父總會在教學活動設計中，讓我們開心領受。最重要的，我們都可以奔馳在主的美好聖言中學習。神父們福傳教育的熱忱和用心，讓我對教義根深蒂固。那年，我仍記得跪在祭台欄杆前祈禱說：「主啊！我願我長大時，能像神父、修女和大哥哥、大姊姊們一樣，說好多故事給小朋友們聽。」沒想到在日後竟成了一位國中教師。**「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）**最棒的是，我只要進到聖堂，我就可以充滿活力面對我的生活。我最清楚的聖言是：「天主的子女永不蒙羞！」而這句話成了我一生的座右銘。在物質極度匱乏和不同文化的時代中，聖言堅定、穩固、豐富了我的生命和我的生活。

「上主是信實的天主，而主的話語是生活的」；讀書時，認識我的人都會叫「那個天主教的在哪裡，那裏就有陽光！」事實是無論走到哪裡，歡笑就在哪裡。我很感謝我的父母親在我出生後就給我受洗皈依主基督，讓我從小就能與主親近。

「你僕人雖留心這一切，竭盡全力遵守這一切，但誰能認出自己的一切過犯？求你赦免我未覺察到的罪愆。更求你使你僕人免於自負，求你不要讓驕傲把我佔有；如此我將成爲完人，重大罪惡免污我身。」（詠十九 12-14）

民國 70 年代，我參加在台師大辦理的地理教師第二專長研習，那可真是每個縣市特別遴選的，令人驕傲的教師研習。我和室友 6 個人只有我是天主教徒。有一天，我們去國父紀念館聽來自國外的女法師佈道。入場前，我爲這女法師的清純與甜美所吸引，而一口氣在外場買了她的六本書。然而在佈道會中，我卻不以為然；對那份排場和華麗陣仗，只讓我想著十字架上的耶穌基督那「沒有俊美的容貌，沒有華麗的服飾，沒有雄偉的殿堂；甘願走上十字聖架，總不說一句話。」我從頭到尾就這樣自言自語，而無視於整個活動。回宿舍後，我竟然抓不住自己的心；也感覺到自己彷彿已不是在原來的世界了。這是很奇怪的感覺，因為人和景物依舊，卻已不是我所熟悉的世界。當時我非常傷心、難過，也相當恐懼自己怎會這樣？我首先做的，就是立刻把買的六本書送給更喜歡這些書的同學們；然後就只一個勁兒的哭泣，真的不知該如何是好？同學們也不知所措。

過了很久，哭泣中偶一抬頭，我看見主耶穌基督穿著米色長衣、披著紅袍，在約 7 公尺距離的 45 度角高處，眼神充滿慈愛，雙手下垂，掌心向前伸，彷彿叫我朝著祂、向前走去；就好像媽媽引導剛剛會走、學走路的小孩一樣說：「來！來！走到我這裡來！走到我這裡來！」。我說：「主不是天上的阿爸父神嗎？祂那麼慈愛，怎麼不走過來呢？祂只要走過來，不就拯救了我嗎？祂只要往前一下，不就抱住我了嗎？」啊！可憐我這重罪人不自覺，只是哭而無力往前邁進。

接著，很久沒聯絡的表妹居然在這個時候打電話給我，傳來的第一句話就是：「表姊，你好嗎？祝你平安！耶穌愛你喔！我為你祈禱！」再不多久，我的先生彷彿也靈犀相通，竟也打電話進來，他聽到我哭泣就說：「怎樣？還好吧？身體不舒服就去看醫生嘛！」因為他知道我平常就不喜歡看醫生。曾經肯定認為，我若死了，我最對不起的就是我的母親了。可是此刻，我居然心痛，我最對不起的，竟是我先生。再說，當聽到表妹那句：「祝你平安！耶穌愛你喔！我為你祈禱！」時，我的心如微風吹拂，屬於主的慈愛、溫柔、靜謐、祥和瀰漫而充滿我心。雖然我眼中仍然淌著淚，卻也安息於主的愛中。

事情過後，我竟足足病了兩個月，在我住的地方沒有教堂，我也不再記得教會，忘了神父、修女、忘了天主、忘了主耶穌基督，卻一心尋求有大師能爲我加持，爲我解除困境。就這樣，過了兩個月後的一天，半夜睡夢中，微弱而清晰的話在耳中響起：「妳要光明？還是要黑暗？」朦朧中我回答說：「我要光明！」不多久，聲音較之提高，又說：「妳要光明？還是要黑暗？」我也提高嗓門回說：「我要光明！」第三次，聲音又再傳來，更高昂地說：「妳要光明？還是…？」不等他說完，我就翻身，我高聲、清楚而堅決地說：「我要太陽！」這時我全然清醒，屬於主的慈愛、溫柔、靜謐和祥和，再次真實洋溢在周遭，而我也不藥而癒。

天主在我這卑微的生命中，究竟注入了怎樣的恩寵，我不知道。可是，當接獲風中傳愛疏效平博士在 2012 台灣系列台中講習中，為主做見證的邀請時，我總覺自己萬分不配。天主的恩典這樣豐富，我要怎樣做好見證、榮耀主名呢？在舉棋不定的憂慮中，一翻聖

經，這句話就躍入眼簾；我找到了睡夢裡那句「我今日生了你」的話語：「我要傳報上主的聖旨：上主對我說：『你是我兒子，我今日生了你。』」（詠二七）記得疏博士在宣講道裡的 CD 中，有這麼些句話：「耶穌是神奇的謀士」、「聖經中有我們任何問題、任何狀況的解答」。就這樣我應邀，對疏博士說我願意為主做見證。原來做見證就是為榮耀主在我們身上所做的美好奇妙作為。我真是無所誇耀，「除十字聖架別無誇口」。而主真是我的盤石、我的救主，我的救援。

我說：「主啊，我的父啊！風中傳愛的團隊們都有歌，我一首也沒有！謝謝你愛我、不嫌棄我。」未料在每天參加晨間彌撒後的 20-30 分鐘，在獨自一個人坐在聖堂裡，或讀經、朗讀，或唱歌、彈琴，或只靜靜地凝視架上十字聖架，或與聖母態像對望，或聽或說，真是無可言喻的心靈饗宴中；就這樣，聖詠第十九篇 2-5 節在我耳際繚繞，在我心中詠唱。

高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工。
日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
不是語，也不是言，是聽不到的語言；
它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。
阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

在山野，不論風和日麗，狂風暴雨；或午後驟雨，彩虹掛天邊，我都可以感受到那一生一世常環繞在四周，也述說不盡的、主的愛和禮物。在我心裡，我更由衷感謝我的父母親，從小就給我帶上了上主萬王之主的標記——聖洗聖事。我也深深明白，除非自己同意，沒有任何人，甚至惡靈能夠把我們怎樣！「天主的子女永不蒙羞。」我願畢生學習追隨主基督，以「除去死亡的行為」（希九 14）。

我感謝風中傳愛疏效平博士的聖言解說，讓我聽了再聽，「藉著光明，把光明看見！」工作團隊傳唱動人歌曲，和主僕們見證作為，更叫人聽了，看了，無不起敬起畏，繼而對自己的信仰重新找到新的著力點。風中傳愛的宣道會，讓我明白沒有聖言的基督徒是危險的。因為沒有讀經，就沒有虔誠；沒有虔誠，就沒有福傳；沒有福傳就與天主的關係漸行漸遠，終而掉入黑暗中，又如何能宣講主的救恩和愛呢？

感謝 2012 風中傳愛台灣系列台中、埔里宣道，因為我有幸和主僕們生活約半個月之久，讓我如沐春風，感受與主同在的美妙。就在他們到達埔里的當日，仰望著聖母時，心中再次有揚起說不出的感動，跪在祭台前，我心深處濃濃的愛戀，竟不停地低吟「我心渴慕」，不斷詠唱著這首歌；歌詞如下：

我心渴慕，我靈渴慕，我全心、全靈、全力、渴慕主。
我心感動，我靈讚頌，我全心、全靈、全力、敬拜主。
上主良善寬仁，上主緩於發怒。
上主至聖至潔，我全心敬拜上主；
上主良善寬仁，上主富於仁慈。
上主至聖至潔，我全心渴慕上主。

「請看，上主的眼睛常關注敬畏祂的人，祂的雙目常眷顧靠祂仁慈的人。」（詠三三 18）感謝主僕家欣為這兩首歌寫了簡譜，也做了潤飾；在他的彈奏中尤其優美動人！是的，猶如疏博士所指出的經文：「我熱切誠懇地期待了上主，祂便垂顧俯聽了我的哀訴。祂把我從禍坑與污泥中救出，放在磐石上，穩定我的腳步。祂將新歌置於我口，為讚

美我們的天主；衆人見了起敬起畏，都將全心信賴上主。」（詠四十 2-4）他說：「我們都是這樣走過來的。」感謝天主，感謝風中傳愛主僕們，也感謝所有參與的兄姊妹們。

願光榮歸於父，及子，及聖神之名。阿們！

黃美玉 2012.2.30

主我當不起你到我的心裡來，只要你說一句話我的靈魂就會痊癒 [何斐瓊]

「主啊！我當不起你到舍下來。你只要說一句話，我的僕人就會好的。」（路七 6、7；瑪八 8）

神父、修女、主內親愛的弟兄姊妹、大家好。【編者註：作者在 2012 年 2 月 11 日南投縣埔里聖女小德蘭天主堂，在「風中傳愛」講習會中見證。】感謝讚美主，為我今天能站在這裡與大家分享，並見證天主在我的生命中所行的美好奇事。像這樣地站在台前為主作見證這件事的本身，為我來說就是一件不平常的事，因為我從來未曾這樣站在台上，公開在大眾面前為主作見證過。從小因為家庭因素，我不善在眾人前表達自己。尤其是自己內在的情感和天主往來的經驗，因為唯恐自己言辭短拙，無法充分、切確地反映真正內心要表達的事實，免得適得其反。所以當我接到效平弟兄的邀請，要我現身在今天此時此地，以這樣的方式為主作見證時，我當下的反應是退怯。「主，我為你用此方式作見證的時間還沒到。」這是我當時以及之前一直有的想法。我可以用許多其他的方式為你作見證，例如，努力依福音精神生活，我可奉獻時間、金錢，奉獻所學…等等。如果是非在台前，我會很喜歡用歌唱的方式，以歌聲來為你作見證，因為覺得比較容易表達自己內在對你的感謝、讚美之情，榮耀你之意。感謝效平弟兄給了我幾天考慮的時間。雖然我可以緩衝一下，不必馬上回應，但是終究是要面對的。於是，在接下來的幾天裡，我即不時地陷入天人爭戰之中，應邀答應哩？還是婉拒？當爭戰僵持不下，膠著不明時，「主呀！」我跟主說：「到時再說吧！我將此事交在你手中，求你光照！」事情就這樣得以暫擱一邊。雖說如此，但好像要給天主一個交代的聲音總是盤踞心頭，這是主藉著效平弟兄向我提出的邀請，我怎可以等閒視之。

直到一天中午我在家裡洗碗時，如之前出現過的，同樣的聲音又出來了：「你不是說你欠我的很多嗎？」此聲音一出時，我不得不回應了。「是的，主」我回答主說：「我虧欠你的很多，多得我用一生都回報不完，因為你曾多次地在我的生命中行了奇妙異事，你曾帶領我出死入生。是的，我說過我欠你很多。我不僅私底下在心中多次這樣對你說過，也曾在人前有感而發地這樣說過。」而且，每當我回顧一生，思及你的恩慈，總讓我感念地禁不住淚流滿面。我又何其有幸，能獲得至寶，找到生命之主，回到生命的源頭，得以安身立命。而為主作見證是將主白白給我們的，就是主在我們生命中所作的美好化工，在信眾面前奉還給祂，將光榮歸於天主。主也使我想起效平弟兄曾多次在「風中傳愛」的福傳證道中，說到見證的意義與目的。見證是以天主為中心，在眾人前說出主的美好作為，為使更多的人能獲得益處，一起同聲來讚美、感謝天主。於是我頓時豁然開朗，不再以自己的不足而退怯，而以主為中心，為主站出來。「是的，天主，我願意用你要的方式，為你站在台上，在弟兄姊妹前作見證，說出你的美好作為，願你的名受讚頌。」於是我就回應了效平弟兄：「我欣然接受天主藉著你的邀請，以天主願意的方式，在天主所要的時間與地點為祂作見證。」這就是你們現在會看到我在這裡，站在這個台上，在你們的面前以一感恩的心來為主的美好作見證。

回顧過往，天主在我的一生命中所行的美好奇事多不勝舉，我於此無法一次道盡。為此次的見證，要在二十分鐘內數說天主的奇異恩典為我是一大挑戰。我曾多次地祈求主賜我所需要的言語，為祂作見證。

在我出生後的一年零兩個月又四天，我蒙恩領洗。那是 1955 年 5 月 29 日。許多年後，令我非常訝異的，我發現這一天也是我母親和我大哥領洗的日子。我母親帶著我和我大

哥，我們三個人在屏東公園天主教堂同一天一起成為天主大家庭的一份子。這個發現是一直到兩年前，我為了要在為我母親所舉行的殯葬追思彌撒寫追悼文，想知道母親領洗的名字是什麼，特別去原來的教堂查尋得知的。真是奇妙，雖然母親從來沒和我提到此事。

記憶中小時候和教會的關係僅限於有時星期天和母親去教堂望主日彌撒，聖誕節期間教堂內外張燈結彩、聖誕歌聲飄揚悅耳，聖誕夜彌撒教堂被洶湧的人潮把平時很難坐滿的椅子擠到暴，還要特別另外增加不少才能因應所需。當時身為孩子的我們自是興奮期待，因為感染到那種熱鬧與喜氣，又有糖果禮物可以拿。其他時間參與教會的活動結束後，孩子們通常也會得到鉛筆、筆記簿等文具用品，大人們有時會帶回教會發的麵粉、罐頭或毯子之類的補給品，對當時物質相當匱乏的家庭不無小補。除此之外，還有當害怕，作惡夢時會不由自主地叫著耶穌耶穌、聖母媽媽聖母媽媽。中學時期對教會的記憶模糊，直到大學因讀教會學校，學校的環境才讓我想起自己還是教友，有時會去教堂。也用領洗的名字（羅莎）當作自己的英文名字（Rosa）。開始比較密集接觸信仰是畢業後，工作時加入基督生活團後。回想起來，發現這真是天主奇妙的安排。工作時，有一位同事和我的英文名字一樣，因為我的英文名字是取自領洗的名字，我就好奇的問她的英文名字的由來，才知道她也是教友。就這樣，我被她帶到她去的基督生活團，時為 1981 年。那位帶我去的人就是何嫻，疏效平的牽手（太太）。隨著參與教會的時間越多，接觸信仰的幅度也越深。自己所投入的那份看似令人稱羨、待遇頗優的國際貿易工作雖然依舊，但慢慢地我覺得無法再從中獲得成就與滿足感了。取而代之的是在工作之餘或工作中我常覺得身心俱疲。「我就要一直這樣的過我的生活嗎？」是當時我常向自己提出的問題。但已經中年了要變換人生跑道又談何容易。

天主的計畫比人的計畫更好，為人更有益處。

1988 年夏，我利用公司兩個星期的年假，懷著加深信仰體驗的意向，參加教會的活動去法國泰澤，同行的一位姊妹說她堂區的服務修會總會在比利時，我們可以在泰澤一個星期，然後再去比利時玩個兩天，同時等一位她的朋友同工從台灣來會合，然後一起去巴黎，再從巴黎返回台灣。計畫就這樣做了，泰澤以後的行程就由這位姊妹來安排、處理。一切似乎照著計畫順利進行，去到了比利時遊玩了兩天，直到要去巴黎的前一天（週二）才知道台灣的同工當天到不了，要晚幾天。這臨時的改變，打亂了事先的規劃。我必須如期收假回去工作，同行的姊妹沒有這個問題，她可以把回台的班機延後一個星期。她希望留下，等台灣的同工到了以後，再去巴黎。我必需決定是否和他們留在比利時，如果留下，我就無法照原先計畫去巴黎了，或者照著原先計畫，但我要隻身一人去巴黎。好難作的決定！我一方面不願計畫和期待已久的巴黎之行就此泡湯，但另一方面我又害怕在這樣自己完全無法掌握的情況下，單獨前行，因為環境陌生，語言不通還不說，臨時被安排在巴黎一修會的會館住宿只能待兩晚，最後一晚還不知要留宿在那裡？但我必需馬上作決定，否則連那兩晚的住宿之位可能隨時都會沒有。在晚餐時，我告訴他們我決定照原先計畫去巴黎。之後的整個晚上我又陷入焦慮、惶恐、埋怨中。埋怨跟我同行的姊妹為什麼棄我而去，是她要去比利時的，否則我可以事先另作安排，免得落到像今天這樣危難的處境。焦慮、惶恐的是接下會發生什麼事自己也無法掌握。就這樣輾轉難眠直到快天亮時，我才入眠小睡了一下。但早上醒來後，奇妙的是一切都不一樣了。我的內心沉潛在一片寧靜與安詳中，不再惶恐、不再焦慮，也不埋怨。我安然地接受朋友他們的安排，吃早點，去魯汶大學校園看一看，附近走一走，喝杯咖啡，聊聊天。坐火車的時間到了，我就被送到安特渥普的火車站，準備從那裡坐到布魯賽爾，然後轉火車到巴黎，再從巴黎坐計程車到指定的瑪利亞方濟格修會所提供旅客住宿的會館。我

提著旅行箱上了火車，坐在靠車窗的位子，揮著手和漸行漸遠的朋友道別，直到他們消失在眼前。可能是週日旅客不多，我看著旁邊空著的位子，但我的心裡卻是滿滿的。不知到從那裡來的靈感，我知道我不是一個人孤單的前行。難到天主聽到了我的祈禱嗎？

感謝主！我順利轉輾地到達了目的地。原本我想我只能完全靠自己一個人打點所有在巴黎的活動路線，包括週五要搬出，住到別的地方，等週六早上去機場搭機返台。但是，奇妙的事發生了。第二天早上，一位叫 **Ida** 慈祥熱忱的年長的修女來問我有沒需要什麼？很感謝的是我們可以用英文溝通。我們相談甚歡之際，她突然問我要不要加入她和修院另外兩位修女去參觀聖心大教堂。她們正在休安息假，計畫參觀巴黎有名的幾個景點。就這樣，我跟著 **sister Ida** 她們，在巴黎的兩天內也觀賞了聖母院、凡爾賽宮、夜遊巴黎鐵塔等等許多景點，還有跪過不少我現在已記不得名字的教堂內的聖體龕。原先擔心週五必需要搬出去，另覓他處住宿的事，後來也在只需要換房不需要離開就好，到最後連房間都不需要換了，而得以解除，那麼我就可以安心地留到週六返台離開時。真是感謝讚美主！而且我還有一個掛慮，天主也全知曉。就是再確定回程機位無誤與如何安然及時到機場。光是試著在外打公用電話就讓我挫敗不已。好不容易換了需要的硬幣，看著一個一個的被吃掉，還是無功而返。因為系統化傳來的是已經設定好的語言法文，你聽不懂沒回應，它到時就給你掛了。但是天主全知道，祂已默默地為你在打點了。

Sister Ida，我在巴黎的天使，後來告訴我她們的計畫是週六早上會去盧森堡公園，所搭的是和我要去機場的同一班火車，只是她們途中到盧森堡公園就下車，我就一直坐到底站下車後，再怎樣怎樣…，就一定不會迷路，就能搭上飛機。用語言、文字非常清楚地說明於我。第二天早上在火車上，**sister Ida** 從包包裡拿出一串橄欖木作的玫瑰唸珠給我。我將它隨身攜帶多年，其中曾兩次救我，使我得以大難不死。這條約有 **24** 年歷史，現在已少了一粒珠子、十字架也缺了一隻手、顏色變深、色澤變亮的玫瑰唸珠，我到現在都還保存著。

話說到了機場候機室，我嚇然發現，之前與我同行但在比利時留下的姊妹，也在候機室。瞭解之後才知，她沒能如願延後班機，因為沒有機位了。那幾天就待在比利時，也沒能去其他什麼地方。

這件事後，在主的光照下，我看那次的巴黎之行它對我最主要的意義與影響是，對一向事事要照計畫，要能掌握在手才有安全感的我，天主藉著那次的經驗幫助我，學習到如何鬆手將自己交托給祂，信賴、依靠祂，祂自會照顧。祂的計畫與安排比人的更好，對人更有益處，同時也幫助我克服了自小就有的恐黑暗症。返台後，年底我辭掉工作，給自己時間在家靜修，開始好好地和自己相處，並釐清接下來的去路與定位。

主治癒了我的心病，使我的自我統整合一。

辭去工作後的第二年 **1989** 年，陳月貞修女問我要不要參加她們從八月初開始的，年度為期八天的避靜。我雖仍在享受沒有工作的日子中，時間不是問題。雖然以前也有參加過一兩天的避靜，但從來沒有參加過這麼長的避靜，不知自己撐得過？撐不過？這八天，萬一撐不過就不好意思了。此事就暫擱著，考慮考慮再說。等避靜的時後快到了，電話的那頭傳來修女的聲音：「斐瓊，考慮得怎麼樣呀？」過一會，修女好像知道我的顧慮就說：「你來，不要有壓力，如果覺得不能適應，你隨時可以很自由的退出離開，沒有關係的。」經修女這麼一說，我心頭的顧慮就放下了，心想還有退路，不行的話可以不必硬撐，就打道回府罷！於是我就欣然接受，前往避靜去了。

避靜的第三天下午個人自由時間，我在院子裡默想，準備回屋裡時，迎面來了一位修女。我和那位修女並不熟識，她停下來看著我說，這幾天避靜天主在她的祈禱中一直出現一句話，本來要等到避靜結束後再告訴我，但是感到這句話的聲音越來越強，所以現在告訴我。天主讓她告訴我說：「妳很可愛！」我看著她的眼睛，靜靜地點頭示意，但當下在心中如潮湧，激動澎湃。隨後我快步離開，走進教堂，走到聖體龕前，雙膝跪下向主說出我在聽到那句話時，當下心中反應：「主，我當不起你到我的心裡來，只要你說一句話，我的靈魂就會痊癒。」

天主用令我意想不到的方式，很奇妙地治癒了我多年來的心病。

我從小以來一直覺得我在我的母親眼中是不可愛的，不討她喜歡的。我也不知如何才能讓她覺得滿意。雖然外表我看起很陽光，在其他人的面前，我也蠻能得到他們的肯定。但是內在的我卻是很沒有安全感，缺乏自信，又容易有罪惡感。我就在這樣一種內外不合的自我情結下，過了三十幾年，直到聽見了天主的那句話，我對立不和諧的自我，才徹底完全地被整合成為一致。天主的愛治癒了我，使我成為一個可以和自己和平相處，自我完整、合一的人（請參閱弗四 3）而這個在主愛內心神合一的我，開始越來越能諒解、領悟那個一直對我有高度期待與要求，嚴格規範我，讓我覺得處處受限的母親。她那行為背後深藏內心，強烈又不善表達的愛。我的父母生了六個子女，我是家中唯一的女孩。母親因深受傳統禮教影響，又具高度責任感，認為「女不教，母之過」，知道社會對個人的力量，對家中這個唯一的女兒自是管教有加，也可以說是過份保護，讓我感受到的是她對社會壓力所產生的恐懼，勝過她對我的愛。使以前的我，常感和現實環境的不融，也產生一種對社會權威的反抗。

另外在那次八天的避靜中，所發生的奇妙的事情中，還有我連續做了三個夢，因為時間的關係，我無法在此述說。但重要的是天主讓我藉著夢看到自己的蛻變，以及對永恆生命的救恩堅信不疑。在主的光照與愛的摧迫下，我也向神父，天主的代表，好好地辦了一個的懺悔告解。天主藉此懺悔、告解，解除了我多年來深壓心頭的重擔，使得我的腳步又能輕盈起來。我的心靈又能像孩子一樣地單純、無懼地信賴著天主。我體驗了瑪竇福音十一章 28-29 節所說的是千真萬確的事實：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學罷！因為我是良善心謙的：這樣你們必要找得你們靈魂的安息。」（瑪十一 28、29）「你們背起我的軛，跟我學罷！」

八天的避靜對我來說又是一次人心所未想到的經驗，居然這麼快地要結束了。想到回到世界後，幾經凡俗雜事一磨，恐怕我就回去了。我有一點慌地跟主說：「我好不容易才找到你，那種與你相遇心神合一的寧靜、平安、滿足又篤定的境遇，我不想失去。我該怎麼辦？」主告訴我一個字，英文的「simplicity」，變成中文就是兩個字「單純」。

「好」我跟主說：「那我就跟著你，像小孩一樣的跟著你，回去走在世界的路上也不需擔心會迷路。」主在我八天的避靜中，不僅治癒了我常年的心病，使我的自我得到統整、合一，也使我以後對避靜變得更渴望、更主動積極去參與，也能常常享受於獨自相處的時刻，因為有主與我同在。

主幫助我脫離世俗物質與金錢的束縛，使我的心靈更得自由。

出靜後我回到日常生活中，但過著祈禱、默想、望彌撒、讀聖經，聖人傳記如小德蘭、大德蘭、十字若望、依納爵等等聖者的；閱覽神學、哲學以及靈修書的日子，心神甘飴、寧靜又充實。這也是前所未有的經驗。怎麼以前讀起來很枯燥又堅澀難懂讀不下的書，現在讀起來變得引人入勝，絲絲入扣，令我感動不已？怎麼曾經多次讀到或聽過，但沒

有特別感覺的聖經字句，現在再讀時，好像可以跳出來和我的生命聯結，讓我感動不已，淚如雨下？如果不是主在引領，聖神在推動，那又如何可能呢。

沒有工作的日子，收入沒了，但我似乎也沒有擔心過。生活也變簡單了，物質好像也沒覺得有什麼匱乏。以前老覺得衣服少一件，冰箱裡的食物還需要添一點，但在當時不但不覺得缺什麼，反而發現衣服太多了，冰箱裡的食物好像總是吃不完。於是我將許多放在衣櫃；衣櫃放不下的，存放皮箱裡以備一時之需要穿的，但從來沒穿的新衣服，還有不少只穿一兩次的、近新的衣服，用心整理好，一一地送人，並在心中感謝接收者使那些衣服，物盡其用。以前工作的日子，總覺得在時間的壓迫下，需要趕趕趕。公車等不到一下，就常常耐不住，手一揮，搭個計程車就走了。但是那段日子，等公車好像變得感覺沒那麼苦，沒那麼久。甚至我變得常常利用十一路車，就是自己的兩條腿代步，幫助自己到達目的地。常常一走就是一兩個小時，甚至更久，也不覺得累或無聊。這在以前來看，實在太不可思議了。那裡來的這種能耐？很明顯的是來自天主。在看似無所事事，遊手好閒，生活應該堪虞的時候，天主卻安定了我，充實了我的生活，豐富了我的生命，飽飫了我的心靈。我走路，我搭車，我讀聖經，我看書，我歌詠，我望彌撒（每日），我祈禱，我靜默…，都覺得有主與我同在。這是我以往從來沒有的經驗，卻是我一直渴望有的生活。我由衷珍惜，感謝不已這來自天主的恩賜。我體驗到瑪竇福音第六章 25-26 節所言的真實：「我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裡屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」（瑪六 25、26）以及「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）

後來回頭思量那段日子，主在其中的化工，對我的生命所具有意義與影響是什麼時，主讓我看到，是祂藉著那段我辭去工作沒有收入的日子，幫助我脫離世俗物質與金錢的束縛，使我的心靈更得自由。

在基督內成新的受造物，舊的已成過去。

避靜回來後，沒多久的一天，我在主的光照下看到自己尚有告罪未盡之處。於是在聖神的催迫之下，我又向之前帶領避靜的神父再辦了一次告解。當神父代表天主赦我之罪時，我雙膝跪下以領受天主全然寬赦，滌盡一切罪過。告解完，在回家的路上，我覺得自己有如大病初癒，全身虛弱顫抖，好似舊血流盡，但同時又覺有股新的血流源源注入體內，活化堅實著自己；有如在基督內一個新的受造物，我已經不再是那個舊的我。是的，如格林多後書第五章第 17 節所言：「**所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。**」（格後五 17）主耶穌的救贖使我獲得重生，藉著主的光照，讓我在光中看見祂是那樣愛我，遠比我愛我自己還多、還深。這個新的生命來自於天主，不再是自己的，我要將我的生命奉還給祂。從此我要愛惜我的生命，因為我活著不再是為自己，而活是為天主而活。「天主我的生命來自你，我將我的生命奉還給你，請你掌管我的生命，你是我生命的舵手。」我跟天主說：「我要如何做才不會失去你？」入修會當修女，終生奉獻，這個從未想過，也不敢想的念頭，自避靜後又再次浮上心頭。

主使母親和我的心神合一

當年歲末，我決定要入修會過修會團體生活，為了要得到父母親，尤其是母親的諒解與首肯，因為父親比較向著我，回家親自和他們面對面的，委婉地提出這個意向。大大出乎我意料之外的是，我聽到那位向來踩我煞車，讓我覺得東受限、西阻礙、備受否定的

母親很平靜地對我說：「你認為這樣會帶給你快樂，你就去吧！」我看到她的眼神是充滿溫和與祝福的。那是我第一次真正地、深刻地體會到我母親對我的愛。那份愛遠大過於她在管教女兒上，來自對社會壓力的恐懼。

一九九〇年在封齋期為期一個月的避靜中，我又為入修會尋求主意。當主讓我看到祂的葡萄園是在世界每一個角落，修會只是祂在世葡萄園中的一角，其他的環境仍是在祂的園裡，而不是因為不愛我了，或愛我少一點時，我的心就不再抗拒、掙扎了，欣然地接受主的安排，回到世界的崗位，積極地投入生活與新的工作。

事後回想，雖然我沒有入修會過一團體生活，天主是藉著那次尋覓的過程，讓我看見原來我的母親是這麼的愛我，願意為了我的幸福，一反異常，毫無阻礙地讓我前行，並祝福我。因此化解了我和她之間長期緊張的關係，而開始了一個可以在主內心神合一的關係（請參閱弗四 3）。一個嶄新的，願意在日常生活中，持續地依靠天主，努力改變自己，深化彼此的關係。這個在主內心神合一的關係，是我們母女從起初一直渴望，但深感無力，而不敢奢想會得到的關係。這是天主奇妙美好的安排，祂是神奇的謀士。祂帶領我的母親，讓她帶著我們一起領洗。因著洗禮，在我幼兒無知時，就將永恆生命的種子埋在我的心中，使我不致喪亡。讚美、感謝天主，也感謝我的母親帶我去接受洗禮。這是她能給她的女兒一生中最珍貴、最美好的禮物。將一切光榮歸於主、及子、及聖神。阿們！

嚐到了天主為我準備的甜美果實

[徐信正]

我的爸爸媽媽都在天主那裡，所以我立了誓【凡是會阻礙我升天堂的事情，通通砍掉】，說的很容易，要做到真的很困難。天主給每一個人都很公平的一件事就是「家家有本難念的經，而且是一大本」。我當然也不會例外，我是因為無力招架、無能為力才帶著一顆傷痕累累的心，回來教會找天主、找耶穌。剛回來的前幾年，只要想到難過的事，我會一直想哭。到現在眼睛還是很會「流汗」，只是現在的哭有時是喜樂、滿足、感恩、平安，很不一樣。

幾年前我心臟開刀，出院的那天我就跟天主發誓說：「做死也甘願」。因為我在加護病房的時候感受到天父對我的愛，我非常願意做祂的器皿，成為祂的工具之一；當然這是在順境的時候說的，遇到了困難我會開始抱怨、說別人的不是、怨天主為什麼會這樣、為什麼會那樣、反正都是別人的錯，自己產生了苦毒也要別人中毒，變的不太容易相處，自己也受苦；但好哩加在（閩南語發音，幸好的意思），我沒有離開教會、沒有離開團體，等到我氣比較消的時候，藉著耶穌的光照，祂顯明了我那裡做錯了、那裡不夠圓融，也教我要如何應對、給我方法、讓我經驗到耶穌的醫治、教導、引導我走更健康的道路。在希伯來書第四章 15 節提到：**「我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過」（希四 15）**的耶穌。

耶穌深知也了解我們每一個人的心情、需要。我只要時時刻刻的仰望祂、聽祂的吩咐，只做祂要我做的，就能拿到進天堂的保證書；我一定要進天堂，因為我的爸爸媽媽在天上，我要跟他們團聚；在人世間已經夠苦了，我不要未來也活在苦日子裡。

在讀經時讀到基督徒應有的德行：有謙虛、有善表、有勸善、有寬恕。為什麼要謙虛？因為不要讓魔鬼有見縫插針的機會，因為我深深的了解到「使人成長的是天主」，不是我自己很厲害，是天主的仁慈及恩寵才成就的；我知道天主為什麼會給我很多恩典，那是因為「天主要救我」，天主知道用哪一種方法對我最有效，最能讓我經驗到祂的臨在，幫助我更仰望依靠天主；為什麼要有善表？因為別人才能認出我們是基督徒，我不會很會講話，但是我用我自己的行為來證明「我是基督徒」，來說明耶穌的好；為什麼要勸善？因為人生活很苦，只有依靠耶穌才能夠真正得救，才能夠真真正正的脫離苦日子；為什麼要有寬恕？因為人會不斷的受傷，所以必須要寬恕無數次，這樣才能不讓苦毒令自己難受，才能感受到更多天父對我的愛，因為天父對我的包容還有愛，我才能做到彼此包容、彼此相親相愛，享受有更多家人、親人、朋友的感覺。

有次一位姊妹要我向一位老大哥道歉，我聽到心裡馬上反彈，那是事實我又沒有做錯，為什麼要道歉？姊妹告訴我：「因為他要面對生活上的種種困難，已經沒有力量再面對挫折，把對方當做一位長者來尊重他，他會有力量面對困難考驗的」。我做了道歉，在主內和好，馬上發現兩件事。第一耶穌喜歡我這樣做，第二我感受到耶穌更深的愛我，給我更多的喜樂平安。我馬上嚐到了甜頭，發現原來沒有那麼困難。那是因為我把眼光放在主身上，願意為了愛耶穌而做，寬恕就變的如此簡單，生活就會越來越幸福，越來越美麗。「接受對方的缺點，為了愛耶穌而愛對方」，這兩個方法讓我恢復了和家人的關係，享受有親人的感覺，嚐到了天主為我準備的甜美果實，就像在天堂一樣，我的生活真的是愈來愈幸福。

我們大家都是天主的子女，將來都要團聚在天國的大家庭裡，我們要呼朋引伴的讓很多人都能夠進天堂，這樣我們在天堂裡就不會無聊、有很多同伴可以一起享受天堂的美好。雖然我現在有時候還是很苦，但我懂的依靠耶穌、找耶穌，有了耶穌跟我們一起面對，我相信一定能過關。祝福大家也能跟我一樣，愈來愈幸福。

祂使瞎子看見 [疏翠梧]

同問神父在帶領本堂將臨期避靜時，講了一個故事，令人印象深刻。

他就讀聖安道大學時，有一位度奉獻生活的姊妹在教堂司琴，彌撒也好，慶典也罷，婚配聖事、殯葬禮儀她都司琴，不用看譜，所有的樂譜都在她腦海中，因為她是一位盲人。有一天夜晚，同神父從所住的二樓到另一區她住的五樓去找她，漆黑中怎麼也摸不著電燈開關。原來她根本沒有燈，也不需要燈。她說，你們這些明眼人很可憐，有眼睛卻看不見；她雖是瞎子卻清楚了然一切。

誰才是瞎子？同神父感嘆：世人中不乏不分是非黑白的睜眼瞎子。他更語重心長的說：更可憐的是不認識主耶穌的屬靈瞎眼。

福音中耶穌多次治癒瞎子，使瞎子看見。路加福音第七章 21 節記載主耶穌恩賜許多瞎子看見。瑪爾谷福音第八章 22-25 節祂治好貝特賽達的瞎子。若望福音第九章 6、7 節耶穌用唾沫和了些泥，把泥抹在瞎子的眼上，要一個胎生瞎子去史羅亞池洗了就看見了。最讓人動容的是瑪竇福音第九章 27-30 節記載：**「兩個瞎子跟著祂喊說：『達味之子！可憐我們吧！』」（瑪九 27）「耶穌摸他們的眼說：『照你們的信德，給你們成就吧！』他們的眼便開了。」（瑪九 29）**

每一次主僕疏效平主領的風中傳愛講習會，主愛的子民都經驗主耶穌豐富的恩寵賜下，聖神活水湧流，真是喜樂！

奇蹟是耶穌賜給祂所愛的信祂的子民的禮物。有一年效平在瑞芳四角亭主領奉主名的聚會。有一位姊妹告訴我，她半年前參加了效平在文萃樓奉主名的聚會，耶穌治癒了她左眼視網膜剝離症。醫生說她右眼視網膜又將剝離，她再來求耶穌醫治她。半年後，在文萃樓的走道上我碰到一位美麗的姊妹很開心的問候我，原來就是那一位姊妹，她燙了一個很漂亮的鬢髮，我沒認出她來。她說在四腳亭見過面，我立刻想起來，問她：「耶穌治癒你的右眼了嗎？」她說：「治癒了。」這一次，她帶了另一位眼睛有問題的姊妹來找耶穌。

「達味之子！可憐我們吧！」願我們屬靈的眼睛都明亮，像耶穌所說：「眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光明。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那麼，你身上的光明如果成了黑暗，那該是多麼黑暗！」（瑪六 22、23）

默西亞降生了，天上的明星，指引東方三博士找到了小耶穌。經師們明知經上記載卻不找耶穌，黑落德更糟，甚至想殺害耶穌。

誰才是瞎子？**「達味之子！可憐我們吧！」祂使「瞎子看見，癩子行走，癩病人得了潔淨，聾子聽見，死人復活，窮苦人得了喜訊。」（瑪十一 5）**來吧！歡樂吧！救世主今天為我們誕生了，祂就是主基督！

主曆二〇〇八年十二月十七日完稿于中壢

住在主裡面

[陳旭敏]

這是我生平第一次為主做見證。在疏大哥邀請我時，當下我的生命正處於陰暗的低谷之中；身體欠佳、工作不順，一天工作賣包子 10 小時，卻賺不到 500 元，比外勞還不如，家人雖然未說什麼，自己倒認為不是一位稱職的兒子、先生、父親，心裡有些鬱卒、慚愧。對未來前途茫茫然，得過且過吧！

但我們的主鑑察人心，祂深知我的困境，透過這個事工；引領我重回讀經班，並藉由太太分享一本等候神操練手冊。記得早在 2-3 年前，她曾與我分享這奇妙經歷並鼓勵我實際去行，因自己沒耐心而錯失主的恩典。感謝主！祂不捨棄我。在每天等候中，主讓我明白，其實是祂在等候我，祂也很渴望我對祂的愛。當我願意順服每天安靜在主前；祂的靈就澆灌下來；幫助我重新檢視自己的生命。

聖神光照我雖然領洗已 50 年了，與主的關係卻有許多的攔阻——自我中心、驕傲、急躁、壞脾氣、批評論斷、愛發怨言、不信、膽怯、猜疑……。

就不信、膽怯而言，剛答應疏大哥邀約時，我以自我為中心去面對，仇敵從旁控告我，使我的心忐忑不安，心神不寧、作息失調，真想藉詞推辭，因為我從小沒有自信，學生時代每當老師要同學站起來朗讀課文時，還未叫到我，我就已經在下面緊張發抖。平時叫我做做事，我倒還可以，但要在人前講話實在「怕」，也謝謝太太鼓勵我；人都有第一次，以平常心去面對，若是出於聖神的引導，屆時你不用說話都能觸動人心。主也啟示我；我只是祂的器皿，要先放下自己才能為祂所用。若是主要我在研習會出「槌」讓大夥輕鬆開心一下，我也認了，因祂應興盛；我該衰微，才慢慢釋懷下來，坦然面對。

另提到急躁，在賣包子過程中，對自己要求完美，深怕怠慢客人，所以工作時，神情很急迫，連客人都感受到，自己卻不知，客人偶爾也會叮嚀我，慢慢來！我真的要為讓主在我裡面；每天過著雞飛狗跳的日子好好反省。

謝謝主！藉依撒意亞先知書第三十章 15 節：「你們的得救是在於歸依和安靜，你們的力量是在於寧靜和信賴。」（依三十 15）教導我要在一切事上，親近祂、仰望祂。認定祂。因惟有主的同在，才能使我手忙，心不忙，從容沉著面對一切。

有一天在自家農舍午休，主讓我看見在田野上空有一隻老鷹盤旋翱翔，儀態很優雅自在，彷彿是我在俯瞰天主所創造一切，不愁吃、喝、穿，原本的我看似一無所有，在主裡卻變成，無所不有，讓我深深體會到如鷹展翅上騰的生命。

主也藉羅馬書第八章 18 節再一次提醒我現在的苦楚比不上將來的榮耀。使我重燃希望重新得力。感謝主從禍坑、污泥之中救拔我，藉周遭人、事、地、物更新我、塑造我，改變我脆弱身體，軟弱的性格，讓我更像祂。感謝主！在世上雖有苦難，祂已為我得勝一切。最後感謝主，也謝謝疏大哥讓我有機會為主作見證，一切都是主的德能，盼能帶給大家有所幫助，也祈盼主的恩典讓我多多效法宗徒精神，勇敢回應主的召叫，為這位今在、昔在、永在的主作見證，讓見證越多，教會越復興，這是我的祈禱、呼求！願主得著台灣這塊土地。榮耀歸於主！

召叫——蒙恩進入主的一切豐盛中 [曾素花]

2011年九月某一天旭敏突然跟我說：「疏大哥邀請我在2012年2月台中研習會中為主作見證。」後面又說了一句：「怎麼會是我不是妳？」當下我不經思索回了他一句：「怎麼不是你？」心裡浮現我曾經問過主：「為什麼旭敏從未在我或任何人面前說過有關主和他的事呢？」當時主沒有回答我什麼，但此時我卻很肯定主在這件事上說話了。於是當旭敏因不知要為主作何見證而擔心遲遲未答覆時，我對他說：「如果答覆主的召叫站在台上；主讓你一句話也不用說，仍能為祂做見證；那是何等大的見證！何等榮耀主啊！」旭敏因此答覆這召叫。

2009-2011年近三年來對旭敏和我有很大的衝擊；不管在個人、家庭、教會、工作、生活、信仰…。有一段時間旭敏會問我說：「這是天主的祝福嗎？」仇敵也一再藉環境的人、事、物對我耳語：「你的天主已離棄了、祝福也不再了，祂所有應允都是不存在的…。」一次又一次我需靠著意志宣告：「主！我不看環境；單單信靠你。主！我相信、我深信、我堅信你不改變。」才得以從灰心、沮喪的網羅中跳脫出來。而此時主的召叫，也難怪旭敏會有疑惑，因以世人的眼目；我們的一切根本無法證明我們是蒙主祝福的；又如何為主作見證呢？

答覆主的召叫後，疑慮並未離開旭敏，致使他心神不寧；睡不安穩。此時主感動我跟他分享依撒意亞先知書第三十章 15 節，在我生命中讓我不斷得力的種種經歷。我告訴旭敏：「不要把眼目注視在見證這件事而只安靜在主前、專注在主前單單尋求主；直到祂的平安完全在你心中作主為王；然後才開始求問主：你要我如何為你做見證。榮耀你的名？主一定會讓你明白，知道要傳講見證的內容；因祂是信實的主；祂親自召叫了你。」

在這過程中，主讓我看到聖神對他的帶領如過去對素花的帶領。起初在跟隨主時，往往不太確定夢境及內心的感動是出於主或是出於自我的心思意念？於是會請他人祈禱分辨；自己卻未花時間在主前祈禱；求問主的心意。直到有一天主在這件事說話；光照了我才開始自己花時間安靜在主前求問主；不再只是透過他人的祈禱分辨。聖神也帶領旭敏讓他知道；在主前他並非聾也非啞，只要相信主！仰望主！祂一定也會對他說話，而他一定也能聽到主的聲音。因主說：「我是善牧，我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我。」（若十 14、27）

這過程主也教導、啟示讓我對祂的召叫有了更深層的認識。原來這一切均出於祂愛我們；願意將祂一切的豐盛與我們分享；也就是召叫我們跟隨祂直到進入祂為我們預備的迦南美地（流奶流蜜之地）即祂一切的豐盛中。如若望福音第十章 10 節：主耶穌所應許，祂來是為叫我們獲得生命；且是獲得更豐盛的生命。所以祂在我生命不同階段，即關鍵時刻對我發出召叫；呼喚我的名字以確保我跟在祂後面。如若望福音第十章 3 節：

「祂按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。」（若十 3）（特別是當我軟弱無力、灰心沮喪想逃避、放棄跟隨時）就如舊約時代召叫騙取長子祝福，遭長兄追殺逃到舅父家看羊的雅各伯。被兄長們賣到埃及的若瑟及因殺人而逃到米德楊曠野牧羊的梅瑟…新約時代三次否認主的伯多祿，迫害基督徒的保祿…等。主的召叫不在我們生命的光景如何，而是在於祂的仁慈、祂愛我們、祂願意。「蒙召並不在乎人願意，也不在乎人努力，而是由於天主的仁慈。」（羅九 16）「天主拯救了我們，以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照祂的決意和恩寵。」（弟後一 9）重要的是要有一顆願意回應的心，也唯有願意回應跟隨到底的心才能進入舊約時代主所應許那迦南美地（流奶流蜜

之地)。新約時代的新天新地（請參閱默二一 3），天主與人同在的帳幕，天主要同我們住在一起。即我們心靈的聖殿——主一切的豐盛中。

主啊！謝謝你的慈愛召叫了旭敏和我，並不斷光照。啟示帶領我們更認識你。願我們的一生在面對你任何時刻的召叫時；賴你的恩寵均能以「是」來回應；縱使有掙扎，願最後的選擇仍只是跟隨你。也謝謝主你愛所量予我們的環境。願主的愛保守我們在逆境中不發怒言；在順境中不背信忘了主；或貧困或富足均可靠主的愛得勝一切；安息在主內。好讓主藉一切的環境親自建造我們的心，成為主你所喜悅的居所。願主你的慈愛永遠常存，在旭敏和我的生命中，願我們一生的歲月得居住在這殿裡；欣賞你的甘飴慈祥，瞻仰你聖所的堂皇。單單愛慕你、讚美你、敬拜你、榮耀你，直到永遠。願一切頌讚、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅全歸於我的天主，直到永永遠遠。

2012 元月 14 日

素花寫於家中

找什麼 [彭治中]

為了要認識人所稱之救世主——耶穌基督，2003年八月，我參加林思川神父帶領的朝聖團，直接去了一趟耶路撒冷。在納匝肋聖母領報大殿，朝聖團眾兄姊妹以一串玫瑰聖母經祈禱後，我跪在領報大殿耶穌巨大苦像前，闔上眼，心中想（那時我還不懂如何祈禱）：「耶穌你怎麼如思高聖經首頁書上聖容一樣黑？你現在掛在十字架是否如部分人稱的偶像？」念頭剛起，一片極其美麗、難以形容的祥和之光從天而來。那是我這輩子沒有見過的光（其實我闔著眼）；瞬間我喜極而泣，不斷的讚美唱歌（其實我也不知道唱什麼）。我足足在那長跪十多分鐘，直到光從腦海感受及眼前消失。後來，才知道天主耶穌就是光。應驗了經上的記載：「**你們求，必要給你們；你們找，必要找著；…凡是找的，就必找到**」（瑪七7、8）；上述那張聖容像下面寫著：「基督的面上閃耀著天主的光榮。」（請參閱格後四6）

風中傳愛團體，在台灣時早已久仰其名，其成員間強而有力的見證及彼等所製作之光碟，成為個人來美國後進一步了解主耶穌及靈修上之工具。但光聽他們製作的 CD 或看 DVD，似無法滿足那份渴望。然而百聞不如一見，終於在去年九月，以朝聖避靜的心情，前往 San Jose 參加屬靈饗宴。

第一次赴此重要盛宴，由於一己疏忽竟然遲到，正為此懊惱、猶豫如何進門解釋時，一張遨翔天際的老鷹投影片突然出現眼前，頓時化解心中不安。因我聖名為若望，若望福音以老鷹為代表，最近才把 FB 照片換成老鷹，所以見老鷹在此場合，好似主在等待，更好說在歡迎。故在高唱讚美詩歌時，又喜極而泣，誠如經上的記載：「**天主為愛他的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二9）

從 Email 得知風中傳愛宣道會於 2012 年元月 13 至 15 日在休士頓舉行，心想來美多年，還沒訪問過該大城市，如能參加該項活動，順道看看老友齊兄是滿好的規劃。但當時女兒早已買好回舊金山機票，為了多陪伴女兒，所以根本沒想到能去休士頓。孰知女兒因事提前返回，我遂與休士頓主辦人弘俊先生聯絡。他提示先把機票時間敲定，我依其言火速進行；遂成就了參加風中傳愛宣道會暨順道看看老友之行程。

抵達休士頓後，於宣講活動的前一天，朋友安排參觀 NASA / space center。在參觀結束等待期間，被一個教堂路標吸引，沿著地址找著了這所 St. Paul the Apostle Catholic 教堂。當進入教堂時，大殿中央竟懸吊著一尊如同納匝肋聖母領報大殿般之巨型苦像，心中默喊：「**O My God!** 這不又是一個記號。」當時心中充滿喜樂，並將這項見聞與耶路撒冷朝聖時見主榮光之事，一併與前來接我的老友分享，希望渠日後亦有尋找耶穌的渴望。

在講習三天中，每段祈禱、見證、分享前，都安排高唱讚美感恩詩歌。我歡欣喜樂放聲跟著大夥讚美、感謝、敬拜，並學習愛主耶穌。尤其唱到「主耶穌你是光，你是生命的光，我願意向你完全敞開我的心。」及「你的一句話，救我離污泥，更新我的心靈，改變我生命，使我重新得力。」時，是那麼的特別感動流淚！數算個人此生中，從未連唱三天歌，並如此之快樂！神奇的是聲音也沒啞掉，至結束分享見證時，因深被天主所安慰，似已一無所求。

宣道會第三日上午，適逢主日彌撒，福音剛好提到：「耶穌問兩個門徒：『你們找什麼？』他們回答耶穌：『你住那裡？』耶穌說：『你們來看看罷！』」（請參閱若一 38、39）我亦反問自己：「在找什麼？」而何其有幸！我來了，並看到了。在天主家中，有那麼眾多愛主的僕人，和弘俊、Rita、Lily…等眾兄姊暨其家人犧牲奉獻之精神。更重的是主講人疏弟兄宣講、祈禱時，提示我們：「經驗到並領受了，就要為祂（主）作證。」遂把 2003 年在耶路撒冷納匝肋聖母領報大殿，受主榮光啟示及宣道會感動等事，首次為文論述。感謝、讚美主，阿肋路亞！

戒煙 [蔣遲]

我是一名新教友，2006年復活節領洗。天主非常愛我，賜予我數不清的恩典。懷著一顆感恩的心，我就在主內熱心的生活。

主內許多的弟兄姊妹都很愛我，他們都說：「蔣遲弟兄什麼都好，除了愛抽煙以外！」

是的，我很愛抽煙，每天要抽1包。在我06年受洗之前，我已有近12年的煙齡。在我受洗後，我也不覺得抽煙有什麼不好；彌撒前後也照樣和其他「志同道合」的弟兄在堂外抽煙。對於弟兄姊妹好心的規勸，以及我妻子的苦心「嘮叨」，我都只是笑笑。因為我在05年曾經因患「支氣管炎」，而成功戒了7天的煙；但病好之後，我又照樣抽起來。我知道戒煙的痛苦和艱難，更重要的是，我不願意戒。因為喝酒、賭博等等不良嗜好我都沒有，就這麼一個嗜好，為什麼要戒呢？

後來，我發現我的身體又開始出現了一些狀況：早上起床會咳嗽，有一些濃痰，而且濃痰還有黑或紅的顏色；有時身體受涼，咽喉很容易發炎，而每一次發炎都需很多天才能痊癒。我知道抽煙對我身體的傷害已經開始顯露出來了。於是，我開始想一些方法，來應對這個不利的局面：

首先，我從煙下手，決定更換香煙。更換的原則是：1、各樣有害物質要低；2、燃燒起來要快（因為很多的煙，都是習慣性的抽，若煙燃燒得快，那麼同樣抽完一包香煙，實際吸進去的煙，比燒得慢的要少）。最後我選了一款進口香煙，價格是我能承受的，唯一不足的是不容易買到，只有少數的商店有售。這樣一段時間下來，我發現有一個效果：就是我抽煙的量，從以前的1天1包，成長為2天3包左右。

接著，我從打火機下手，決定出門不帶打火機。這樣，我在外面想抽煙時，不能馬上就抽，必須費一番周折，或是跟人借火，或是去買打火機。這樣一段時間下來，我發現有一個效果：就是我家的打火機越來越多，而我的煙好像不但沒有減少，還越抽越多。

我還想了一個方法，就是在妻子前宣布：從今天起，我不在室內抽。心想這樣，抽煙又要費一番周折，且可以少抽許多煙。然而，往電腦前一坐，不抽煙怎麼行呢？我的工作就是電腦軟件，不抽煙基本沒法工作。於是，這個方法的唯一效果：就是不再在臥室抽煙了。但在客廳抽的煙，好像比之前在客廳和臥室抽煙的總和還多。

此時，我身體不適的症狀越來越明顯：早上起床咳嗽越來越頻繁、厲害，痰也越來越多，顏色也越來越漂亮，開始有黃色出現。我心裡隱約知道：我需要考慮戒煙了！

於是，我開始上網查，找那些戒煙的產品和方法。但發現許多人使用下來，效果和我用的方法一樣：就是越抽越多。後來，我看了一本由成功學創始人——美國的安東尼·羅賓——寫的《激發無限的潛能》，裡面有一章說到煙癮、酒癮等之所以難以戒掉，是因為在我們的腦神經裡面，建立了一條「抽煙＝快樂」的神經鏈，而人的本性，是趨向快樂，拒絕痛苦的。所以，他提供了一套方法：就是要打破這根神經鏈，而改造成「抽煙＝痛苦」，比如，去醫院看望肺癌晚期的病人，他的痛苦可以幫助你建立「抽煙＝痛苦」的神經鏈，以後，你每次抽煙時，就會想起那個病人的痛苦，這樣，你抽煙就不再快樂，而是痛苦了，這樣，你就自然而然的就戒煙了。

我一看，非常高興，就立刻上網搜索一些肺癌的恐怖噁心的照片，強迫自己看，且在心裡對自己說：「蔣遲啊，你再抽下去，你的肺就會成為這樣！」

然後，為了達到更好的效果，給自己壓力，我就公開宣布：我從今天起戒煙！

但是，不超過 2 天，我就失敗了！

這時，我開始知道，靠我自己的力量，沒有辦法戒煙！

終於有一天，我來到主的面前尋求幫助。那天好像是我的身體不舒服到一種程度，使我又想起要戒煙。

我祈禱時對主說：「主啊，我實在是沒有力量戒煙，求你來幫助我戒煙，但是，請不要以『讓我生病的方式』來讓我戒煙。」

我的心很「詭詐」，內心很不願意戒煙，但理智也知道：若我一旦來個肺癌之類的大病，就不得不戒了，而我無法接受生病的痛苦。

祈禱後的幾個月裡，我照樣抽煙。記得那時抽煙的量已經接近 1 天 2 包了。

那時，我幾乎每天早上起床都要咳嗽幾下，都要咳出一些彩色的痰。有一天早上，我又咳出了一些痰，我看著那些或黑或紅或黃的痰，靈裡突然明白：「天主要我戒煙！」

因為是天主，藉著這個痰來警示我，該做一個決定了！

但我卻不願意！人就是這樣軟弱和悖逆。

後來，有一次，我聽到一位姊妹分享說：她的一位同事的公公，抽了幾十年的煙。在 60 歲剛退休的時候，因呼吸道疾病入院時，還偷偷的在病房陽台抽煙。出院回家沒有幾天，又病發入院，這次查出卻是肺癌晚期。他在第二次住院時，恨極了香煙。然而為時已晚，沒有多久他就過世了。那位姊妹說，他剛剛退休，辛苦工作了大半生，正準備享受生活時，人卻不在了；他家買了新房子，新裝修，他還沒有來得及住一次，就離開了人世。

我聽著這個分享，靈裡就知道：「天主要我戒煙！」

我不是害怕得肺癌嗎？祈禱時又限制天主不能以「讓我生病的方式」來讓我戒煙，於是天主就藉著別人的肺癌，來警示我，該做一個決定了！

但我卻還是抗拒，不願意做這個決定。

2009 年 3 月份，在那個「四旬期」裡，天主帶領我和妻子，以及另外一位熱心的姊妹，每天下班後，去給一位我們堂區癌症晚期的姊妹送聖體，陪伴她。有一天，有一位神父和修士與我們一起去看望這位姊妹，在那天的晚禱結束時，那位修士祈禱說：「願我們大家在這個四旬期內，因著這位姊妹的病苦，而真心悔改！」

「悔改」這個詞深深的擊中了我靈裡最深處，我知道：「天主要我戒煙！」

因為我當時口袋裡只剩 4 支煙了，且家裡沒有多餘的煙（平時我家裡都會備幾條的，但那段時間好像特別難買到）我的內心很掙扎，知道今天必須要做一個決定了！但有一個很大的力量，就一直在阻擋我做這個決定。

正在我掙扎的時候，天主親自對我說話了：「我以她的性命做你的贖價，你還不悔改嗎？」

這句話之後，天主就沒有再說話。當時，我就想起了經上的話。依撒意亞先知書第四十三章 3、4 節：**「因為我是上主，你的天主；以色列的聖者，你的救主；我使埃及作你的贖價，以雇士和色巴來代替你。因為你在我眼中是寶貴的，是貴重的，我愛慕你；所以我拿別人交換了你，拿別的民族交換了你的性命。」**（依四三 3、4）

我知道：天主用這位姊妹的病苦在警示我，要我悔改，要我下決心戒煙，以拯救我的性命。因為我很清楚知道：若再不悔改，我遲早有一天將要被煙奪去生命。

從那位姊妹家出來，我的耳邊就一直回想著天主對我說的那句話。我一邊抽著僅有的那幾支煙，一邊在掙扎著要不要下這個決定。

那天晚上，我們在外面餐館吃飯時，我點著了最後的那支煙，一邊慢慢的吸，一邊看著那節不斷變短的煙頭，心裡想：「難道這是我這一生中抽的最後一支煙嗎？」

我有一次聽到疏老師講道說：看到那邊的豬在很髒的污水裡面拱來拱去的吃豬食。我們人有時候也這樣，一直在世界的污水裡面拱來拱去，喜愛世界的「豬食」。

這個香煙就是我喜愛的世界的「豬食」，而我卻怎麼都捨不得這份「豬食」！人就是這樣的軟弱，明明知道這個煙不好，抽下去甚至會喪失性命，但在慾望面前，還是要抽。

我手裡的那節煙頭越來越短，我知道，我必須做一個決定了！我知道，這次是要動真格的了！

我深深吸完最後一口，將煙頭重重的掐滅，然後對著神父、修士、那位姊妹和我妻子說：「剛才祈禱時，天主親自和我說話了，祂要我戒煙！其實天主已經多次啟示我，但我一直在逃避，不願意戒。今天，我不能再逃避。我決定戒煙，請你們為我祈禱！」

他們聽了，都非常開心，尤其是我的妻子，因為她對我最大的一個要求，就是戒煙。

當天晚上，我回到家裡，幾小時沒有抽煙，頭就開始暈了，於是趕快睡覺。

早上起來，頭更暈了，往電腦前一坐，根本無法工作，心裡空蕩蕩的。當時是多麼想抽支煙啊！妻子見了，就鼓勵我說：「堅持住這幾天，就好了。實在忍不住，就吃點零食，動動嘴巴。」於是，從不吃零食的我，在戒煙的第一天，就將家裡所有的零食全部吃光，甚至連廚房的做菜的乾紅棗都啃完。

好不容易，第一天過去了。晚上我和妻子分享，這樣下去不行，即使戒了煙，卻又愛上了吃零食，如此就失去了戒煙的意義，且吃零食對身體也是危害多多。於是，妻子就出主意說：「明天頭暈的時候，就喝杯咖啡，裡面有咖啡因，可以提神醒腦。」

到了第二天，人已經暈到一種程度，就是注意力完全無法集中想一件事，更別說處理工作上的事，哪怕是很小的事，都不可能。那種想抽煙的慾望更加強烈！於是，我就開始喝咖啡，一杯、二杯、三杯…，那天，我已不能記起喝了多少杯咖啡。

終於，第二天熬過去了。晚上我和妻子分享，這樣下去也不行，會喝咖啡上癮，且有害身體。那明天怎麼辦呢？我妻子說：「我為你祈禱！」因為我是自由職業，在家辦公，妻子上班後我就一人在家，是沒有人監督戒煙。

到了第三天，我已不能安坐，就像熱鍋上的螞蟻，在家裡不停的晃來晃去，我知道，一旦軟弱，就晃出去買煙抽了。於是，我拿起了唸珠，開始唸玫瑰經。我在家裡一邊走，一邊唸，唸到中午，我已軟弱到極點，實在沒有力量了。我就做了一個祈禱，對主說：「主啊，我真的不行了，請你來幫助我！」

祈禱完，我就開門下樓，因為我知道，不能再待在家裡，再待下去，一定要軟弱。

當我走出公寓樓的那一剎那，我的鼻子突然聞到了一股青草的氣息和兩天過後濕泥土翻起來的氣味（當時小區物業正在修剪草地），這是很小的時候，在農村，媽媽在菜地裡鋤草時，我在旁邊聞到的味道。而這個味道是我近 30 年未再聞到的。我感受到了一股生命的活力，而且，我也知道我的鼻子的嗅覺功能，因著這 3 天的戒煙已經在快速的恢復。我用鼻子深吸著這生命的味道，內心充滿了從未有過的喜悅。

正在我喜悅的時候，我一抬頭，突然發現陽光竟然是那樣的明亮，這是我一生當中從未見過的明亮！我好喜歡，好喜歡這個明亮的陽光！

在那一剎那，在我鼻子聞著青草、泥土的氣味，我眼睛看著那明亮的陽光的那個時刻，我發現我這樣的生命好美，我發現我這樣的生命充滿了生機和活力！我好喜歡，好喜悅這樣的生命！這才是我內心真正喜悅的、有「生」的生命。

就在那一剎那，我看見了我以前抽煙的那個生命，實在是一個有「死」的生命，一個充滿死亡味道的生命、一個令我極度厭惡的生命！

就在那一剎那，那股想抽煙的邪惡力量消失殆盡！

就在那一剎那，天主降福了我，把我從「煙」的捆綁中拯救出來，得著自由，得著新的生命！

主啊，我感謝你！是你仁慈的憐憫了我，是你的慈愛拯救了我。是你以大能的手臂，扶持了我的軟弱。是你以你那不可測度的上智，用你所造的青草、泥土和陽光，幫助我得勝了煙癮。主啊，這是你的所作所為，在我們眼中神妙莫測。

主啊，求你將施予我的這份恩典，也施予其他還在煙癮、酒癮、毒癮、賭癮等各種捆綁中的你的子女們，求你幫助他們，堅固他們，加增他們的信德，使他們也能因著對你的信靠而得勝，以光榮你的聖名！

以上所求，奉主耶穌基督之名，阿們。

附：我在戒煙後，身體上的變化：

- 1、戒煙一段時間後，我早上起床後呼吸時，肺部有清涼的感覺，這是抽煙時所沒有的體驗，我的肺部功能在快速恢復。
- 2、早上起床後咳嗽越來越少，痰也越來越少，後來就完全好了，沒有咳嗽，沒有痰。
- 3、體質增強了，不容易感冒，咽喉很少發炎。
- 4、體重增加了約 3 公斤，食慾很好，需要有意識的克制一下飲食才行。
- 5、戒煙前，在唱經班，一台主日彌撒沒有結束，嗓子就不行了。戒煙後，嗓子也慢慢的恢復。一年後，靠著主的恩典，竟然可以參與完成連續 3 期 15 天的講習會讚美、敬拜，只是最後一天下來，嗓子就啞了，沒有聲音了。
- 6、晚上睡眠好了，以前抽煙時，常常熬夜，也不覺得累（透支身體）；戒煙後，大約晚上 10 點就想要睡覺了，感覺累了。戒煙後，白天也愛睡午覺了（身體恢復正常）。
- 7、抽煙時，我十個手指的「小月亮」看著慢慢的就沒有了，消失的順序是從小指開始，到最後的大拇指；戒煙後，「小月亮」又慢慢回來了，是從大拇指開始，到食指、中指，現在，就差無名指和小指還沒有恢復「小月亮」。

啊！我心得飽飫！

[疏翠梧]

最近看了主僕疏效平弟兄最新的屬靈產品「被提升天與充滿聖神的靈命歷程」DVD。
(編號：M465DVD，被提升天與充滿聖神的靈命歷程。) 這套 DVD 內容簡介如下：

「富於慈悲的天主，因著祂愛我們的大愛，竟在我們因過犯死了的時候，使我們同基督一起生活…且使我們同祂一起復活，在基督耶穌內使我們和祂一同坐在天上」（弗二 4-6），**「經上說：『祂帶領俘虜，升上高天，且把恩惠賜與人。』」**（弗四 8）

主耶穌曾說：**「我去，原是為給你們預備地方…為的是我在那裏，你們也在那裏。」**

（若十四 2、3） 現坐在天父右邊的主耶穌基督，多希望我們能與祂同在天上。然而，這需要我們願意在聖神的帶領下，走這段屬靈的道路。也就是從願意致死肉性生命，接受出於聖神的心中的割損為起點；順從聖神的引導，時常與天主往來，並時時在天主的家中，領受天主的啟示與教導；如此我們就能靠著天主的大能，來抵擋世界的誘惑與仇敵的詭計，並戰勝死亡的權勢，讓主復活的生命與聖神的德能，能完完全全的彰顯在我們復活的生命中。

當主耶穌基督再來的那一天來臨時，我們就能被提到天上，穿著白衣與主在雲彩中相會，**「勝利的必要這樣穿上白衣，我決不將他的名字從生命冊上抹去；反之，我要在我父面前，在他的天使面前，承認他的名字。」**（默三 5）

* * * * *

在一個可容超過千人的廣闊大廳裡，正前方是巨幅的耶穌半身像，祂蓄著短鬚，滿面風霜，眼神卻柔和慈愛，褐色長衣，米色頭巾，伸出左手，左掌向上。背景是幾塊淺色的石砌城牆，布幔的少許褶皺卻營造出了漫漫風沙吹拂的感覺。你彷彿在以色列的土地上遇見了傳播福音的主。聖殿高大的柱子讓你凜然而生敬畏的心，牆上一幅幅紅色的聯對，想是寫著主真理的金言。

廳中擠滿了被主奪得、全心愛慕主的弟兄姊妹。主僕李家欣帶領敬拜讚美時，聚集的眾人全心全靈讚美敬拜這一位天地的主宰、宇宙的君王、萬王之王、萬主之主、萬軍的上主，四方八面滿滿滿滿滿滿高舉著一眼望去看不完、看不盡的雙手伸向上主，空氣中充滿了悅耳歡躍的音符和讚頌歌聲，看了聽了真的是感動加震撼。

當主僕疏效平弟兄在聖神傅油下宣講主的話語，主的話語一經聖神解釋就發亮光照，他們專心聆聽，在攝影機鏡頭捕捉下，那一份饑渴慕義的心得飽飫、因滿足而感動發光的面容，讓人也動容。隨著主僕的祈禱，或碰觸主的溫柔慈愛而感動落淚、或抬頭或俯首享受主愛的深深擁抱，放下重擔，自由釋放的在主內安息，或求主拯救、醫治、安慰、憐憫，知道主傾聽祈禱必得答應的信心，或決心跟隨主，獻上馨香的祈禱，獻上生命願受差遣傳播主的福音。一張張臉龐，一幕幕畫面，讓人也碰觸到那慈悲愛我們的天主。

當他們參加主僕疏效平弟兄主領的主的研習中，在聖神活水澆灌浸透中，信了耶穌，重生得了天上阿爸賜下聖神內的新生命，愛主緊緊抓住並行了主的話，奇蹟是主給祂子民的愛的禮物，他們也就成了主恩典的見證人，領人歸向主與主更親密。

聖神加聖言，主的話是那晨星，在黑夜裡放光明，指引路途；是那活水泉源，賜下能力，使我們得以遵循主的誡命。我聽了主僕人的傳講，敬畏主的聖潔，被真理的光吸引，而更多的是感恩。

「祂帶領俘虜，升上高天，且把恩惠賜與人」（弗四 8），祂一路帶領，我不再愛世界，願意跟隨主、願意勝過己，願意在基耳加耳割損肉性，祂派我到貝特耳（意：天主的家）去，「你可以知道在天主的家中應當如何行動；這家就是永生天主的教會，真理的柱石和基礎。」（弟前三 15）「上主是我的牧者，我實在一無所缺。」（詠二三 1）這十幾年來得到的恩惠數算不完。

場中，那中年婦女輕皺眉頭流下悔改的眼淚，旁邊是她的兒子吧，那青年心旌受震動，若有所思，顯然藉主的光把光明看見了。

後來，有一位姊妹上台見證，完全呼應了主僕人的宣講。她說：「天主的話是有效力的，照天主的話去實行的人生活是會改變的。」經上說：「你們的話該當是：是就說是，非就說非；其他多餘的，便是出於邪惡。」（瑪五 37）她見證她是商人，無奸不商，作商人怎麼可以不說謊？怎麼可能不說謊？但她是多麼的願意主的話一來到就吞下去，就信就行出來。「既然主說連善意的或沒有傷害別人的謊也不可以說，我豁出去了，我聽你的，要是因此沒了生意，沒了收入，我也甘願。我把我的未來交給你，相信你是我的牧者。」她賣外貿庫存服裝，客人會問瑕疵品比例高不高，以前高不高都說不高，好賣出去。她愛主決定說實話賣該當有的價格，有一次報錯價還甘願賠售，為持守主話的真理，她說：「為主虧損，我願意。」結果，時序推移，歲月輪轉，主作證這樣的信心，說實話每年的收入比說假話時多了兩倍。

〔第五講〕一上主派我到耶里哥去（列下二 4）。效平精闢的以經解經，引述若蘇厄書第五章，厄弗所書第六章，信手拈來，細密清晰有力的分析，證以自己在主前的經歷。上主呼召祂的勇士，那用信心抓住祂的話，站在祂召叫的位置上，定意承行祂的旨意，貫徹執行到底、絕不放棄的勇士。他們參與主凱旋的行列，摧毀仇敵的勢力。他們跟隨主走天路，保持起初的愛與信心，在戰場上不掉以輕心，得勝與主一同歡呼，不與人搞慶祝，永遠依靠祂，常回基耳加耳不讓肉性冒出，大獲全勝之後，站立得穩。凡腳踏之地都要屬於主的隊伍，以彰顯祂的榮耀。在耶里哥城大勝後，他們繼續得勝，繼續得勝，繼續得勝……。

我看到自己好多屬靈的問題，流下悔改但喜悅的眼淚。在祂愛的饗宴中與祂一同坐在天上，興高采烈參與祂凱旋的行列。主召集整頓祂得勝的軍旅，踏步向前。中年人堅毅的嘴角上翹，年輕的男士雙眼發亮炯炯有神，女士左手撫胸、右手高舉，宣告已被上主奪得，願為主精兵。猶如舊約中司祭抬約櫃百姓過約但河，得復活生命，勝過死亡的權勢。

我知道在那一片廣袤的大地，有許許多多渴望參與主盛筵的人，有些沒有機會，有些渴盼多年，得主應許。有些只能參加一期的，卻因住在附近，又呼朋引伴，再請好多假，再擠進來領受主恩。有些時候主辦單位為控制人數發了証，後面幾期爆滿再爆滿，因為有人用前面的証進來了。我也知道好些在遙遠國度的人，聽人介紹也懷著盼望購買產品，為經歷主恩許的聖神的恩惠。他們沒有失望，懷著盼望，主就供應滿足了他們。

（2011/12/16 完稿於中壢）