

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第十一期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

被释放、得医治 [主顾会周长旗修女]	5
我要做的，谁能扭转？（依四三 13） [张艳杰]	8
天主赐予我的舌音恩赐 [保禄·蒋迟]	10
在基督内活出丰盛的生命——耶稣是我家主 Part 8—— [疏翠梧]	15
你祝圣过的，都成了至圣之物 [吴经民]	22
我为主作见证——话多不如话少，话少不如话好 [蒙恩]	25
言谈常要温和，像调和上了盐 [疏翠梧]	26
觉珣家的另一见证 [谭觉珍]	28
连按带摇以致外溢 [疏翠梧]	30
感谢天主时常使我们在基督内参与凯旋的行列（格后二 14） [见证分享兄弟姐妹们]	32
我的皈依 [黄汉凌]	36
紧紧跟随主 [马若林]	39
感谢赞美主 [沈建月]	42
主！我愿意接受你的安排 [蔡莲卿]	44
思母——主内的圆满 [谌逸恺]	48
我愿全心，全力，全意，全灵奉献给主 [邱重达]	51
天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安 以及在圣神内的喜乐（罗十四 17） [邝宝琴]	52

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「**如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。**」

（默十二 10）祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」（默十二 11、12）

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「**他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了**」（默十二 11），而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」（希十二 1、2）

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

被释放、得医治 [主顾会周长旗修女]

2011年2月2日是主顾会做大避静的日子，这次请来疏效平弟兄团队共七人带避静，去年已来带过一次，我们都感受到被主光照，享受团队见证主的喜乐，我愿立志学习他们爱主爱人的生活方式。

爱主的方式即必定要熟读圣经，并把主的话实践出来，如果在生活中没有活出来，等于说没有把主的话当话，他们的见证都非常具体易懂，运用在圣经里的话很灵活恰当。他们的生活，无论发生任何状况，都能将圣经的话活用出来。无论人生顺境、逆境的考验，各种试炼，喜乐、哀乐都能用圣经的话表达出来。

他们是怎样爱主、被主所爱的人，由他们的见证就很清楚，令人羡慕。更令人称赞的是，他们不仅认识主，爱主，也真爱人，为拯救人的灵魂而奔跑世界各地。因为曾经有到本会院带一次避静的经验，我们要求会长再请他们带领，会长很大方，慷慨的应允了，而希望他们能再来，也有我的一份。

但今年愈接近日子时，我反而情绪不稳，因为我病了，得到心理灵性的病：情绪不稳、常愤怒不满，祈祷、领圣体后仍感不平安，怨天主不公不义。从2010年8月起，心灵就有这些现象，我对一位姐妹及上司处理事情的方式感到很愤怒，因而灵里看不到光，听不见主的话，更感受不到主的热。虽每天依然去望弥撒、领圣体，就是没有力量，去真心爱主爱人。对人很冷漠甚至想逃离，不想尽本份。包括：读圣经、念玫瑰经等。一般人心灵有病有时不易被人看出来，但我却被同会的姐妹及工作同仁看出来了。

原本不想参加这次避静，等结束后再找时间做治疗。但修会的安排，只能服从，随圣神的安排带领了。毕竟一个生病的人会没胃口，心灵病了，心意也会有所改变。

「主啊，你所爱的病了！」耶稣说：「这病不至于死，只是为彰显天主的光荣，并为叫天主子因此受到光荣。」（若十一3、4）感谢天主上智的安排，神奇奥秘，第一天2月2日早餐，我正在取餐时有位女士见我，微笑并叫出周长旗修女。嗯！这不是疏弟兄的太太吗？当时叫不出她的名字，事后查出来名叫何嫻。

我从未与她谈过话，她竟叫出我的名字，我被这一叫，有点清醒了，心想：「他们都在为我们祈祷，他们是天主派遣来的。」当下我点头回应她。

当天的日课是晚祷的读经：「我们所有的，不是一位不舛同情我们软弱的大司祭，而是一位在各方面与我们相似，受过试探的，只是没有罪过。」（希四15）哦！我感受到这位大司祭—耶稣，了解我现在心灵上受到的痛苦，祂跟我一样为我的好姐妹感到心疼。祂受过试探，只是没有罪过。而我一直活在愤怒，自以为是，自以为义的罪恶中。我没有什么可奉献的，而这位大司祭耶稣代我奉献了。从今天傍晚起，我对天主有了感应，因为疏弟兄的团队，唱歌、讲道和作的见证全应用圣经一天主、耶稣的话。耶稣的光透过他们，再由圣神的运作，我的心也微微地开了。

这次带的主题是，「将你们的肢体献于天主，当作正义的武器（罗六13）」（编号：M376 将你们的肢体献于天主，当作正义的武器（罗六13））

首先疏弟兄引用创世纪，天主的创作开始，从第一章至第四章也常对照福音和书信。例如：「天主说：『有光！』就有了光。」（创一 3）这光对照若望福音和若望壹书。耶稣说：「我是世界的光。」（若八 12）若望说：「天主是光。」（若一一 5）疏弟兄说：「我们要藉着光明才能看见光明，不同时间多次引用。」他也一直强调天主说：「祂所说的必会实践，祂看了祂的作品，认为好的必被祝福。」

天主最后一天创造了人，按天主的肖像所造，被祝福给予创造的能力，才能生育繁殖，生养众多。引用新约被主蒙召的人，所有信祂的人，在基督里重生了，都有这份能力。就是在信仰中，听了天主的话，并且去实践，生活出来后，所结出的善果即信主、重生后有新的生命。

我信教四十年也教过主日学，引用圣经创世纪天主创造的好，乐园的美、当提到亚当、厄娃的罪时，必提到伊甸园中那棵知善恶树，但是就没提另一棵生命树。甚至忘了天主说：「乐园中知善恶树上的果子不可以吃」，我再看清楚真的是两棵树，因为只知知善恶树上的果子不可以吃。此次听清楚了，而且也了解到生命树是指新约的基督，因受苦难死在十字架上，祭献给天主的，复活后成为所有人仰望救恩的生命树。

我终于明白了，为什么圣经上说：「如今不要让他伸手再摘取生命树上的果子，吃了活到永远。」（创三 22）因为耶稣的救恩尚未在旧约时期出现。

疏弟兄提出一个问题：人类软弱、犯罪会说这是原祖亚当、厄娃遗留下来的原罪所致。那尚未有原罪前他们就开始犯罪了，他们又是谁呢？责怪天主和近人，亚当说：「**是你给我作伴的那个女人**」（创三 12）厄娃说：「**是蛇哄骗了我。**」（创三 13）她把责任推给别人，其实是自己。我听后有领悟，但心情沉重，在那真光照射下，我不能注视。我是瞎了看不到真光，听不到话，不感到热。我透过疏弟兄团队而能看见了，也听到了。他们好像透明的玻璃，真光透过他们所照射出来的光很柔和，他们在我眼前是一个个具体的人，不但真诚坦露心胸被主感召，而且活生生的故事是那么的真实。

我心情沉重的是：看见了自己的罪与欠缺，未做该做的奉献，未获得天主的喜悦，使自己一直感到不安。当疏弟兄论道奉献和祭品取材于旧约中加音和亚伯尔的故事（请参阅创四 3-5、户十八 20-32）论及十分之一献给天主的事，分享他自己和女儿的故事，令人非常感动，你们想听吗？不妨请他们到你们的圣堂去分享，听了他从旧约的分析，加上生活上的见证，让人容易明白如何在天主面前做奉献。我没有去神学院修神学课，经过疏弟兄的团队，从带来的圣歌到每个人从圣言中做的见证，帮助我对圣经和神学进步很快。为平信徒或神职人员在神修功课上的帮助外，更能呈现耶稣的治愈果效。

就以我来说：「我已入教 42 年，进修会 37 年，做医院牧灵工作 17 年，修院医院给的神修充电量也很足够，自认为身心灵很健康，不需靠别人。2010 年 8 月后，我的心灵不时发出不满的红灯，所幸的是，我意识到又有求救的意愿，因此天主就藉着疏弟兄的团队帮助了我，他们说出圣言并为我覆手代祷。」

天主圣言从他们口中放出了光芒，软化了心硬的我，愿意悔改认罪，并奉献我的思想和身体，之后上主怜悯了我，治愈了我！

讲道中论到「服从」，取材于希伯来书第五章 7-9 节：「**当祂还在血肉之身时，向那能救祂脱离死亡的天主，献上了祈祷和恳求，就因祂的虔敬而获得了俯允。祂虽然是天主**

予，却由所受的苦难，学习了服从。且在达到完成之后，为一切服从祂的人，成了永远救恩的根源。」（希五 7-9）疏弟兄分析内容，引用旧约和新约，再见证自己一段生命，服从天主旨意的过程。

过程中并且介绍一位弟兄的服从，很感动人，帮助我从圣经中的信仰之父——亚巴郎，或天主圣子耶稣基督，以及圣人、圣女们的服从例子来认识，人好似做不到。因为太阳光太强了，不能注视，透过他们，就像是透过玻璃的光线也是太阳光，却能直视。

疏弟兄们的团队所分享的见证，许多的生活试炼，人生考验，无论个人、亲人、同事，或大自然以及天主。在他们持续不断地祈祷、读经、分享和代祷里而战胜，你们想听吗？请他们的团队为你们分享，他们跟我们一样，活在当今的世界里，但跟我们多数人不一样的是，他们不但真实的活在主的旨意里，而且所做的见证和分析经文容易听得懂，看得到，感到热。

例如：讲到奉献，前面曾提到过，加音和亚伯尔、依撒格，从旧约引用到新约再加上书信，反复的分析，引用罗马书十二章 1、2 节：**向天主的新敬礼**，不下三次之多，印象深刻，令我这做了三十几年的修女，现在才学会奉献生活，内心实在很感谢主，更感谢疏弟兄们的团队。

结论是：疏兄弟们的团队来到修院，带领的过程中，我被治愈，心灵上有主的平安。每天在主内生活很有力量。照着所教的必读圣经，弥撒中我会奉献礼品给天主。记得 2 月 5 日那天的奉献是：「忏悔和谦卑的心」一整天都会记得自己向天主的奉献。经天主的祝福，在 2 月 9 日那天我能勇敢站出来，跟姐妹分享。2 月 10 日我向天主奉献悔改，当天我有勇气向一位重病的姐妹道歉，虽然我被拒绝了，但心里仍有平安，而且有盼望，等下次的机会。更可喜的是我，找到了我生病的源头—无法承受被人拒绝。现在被拒绝了，我不会感到受伤，不再害怕被拒绝，因为天主已治愈了我。感谢赞美主，愿光荣归于天主。

我要做的，谁能扭转？（依四三 13）

[张艳杰]

当我收到疏老师的 Email——要在我这边印刷一本属灵书籍时，内心很是高兴，对我的主充满了感激，感谢主对我的宠召，能同祂所重用的仆人一起同心同灵事奉祂，荣耀祂，真是高兴。因此立即按着当时的第一感动——答复主的宠召，而 Email 给疏老师，非常肯定的告诉他：「我非常乐意做此服务，但要等待主的话语，和向我的会长修女申请此服务，等这一切都就绪了，我会立即开始的。」

接下来，在每天的祈祷中祈求等待主的答复：读经时希望主发言。这也是我以往作分辨时圣神的带领。可这一次圣神从开始却用了另一方式，那便是在 6 号晚我的灵修分享好友、同学、修女，突然问我说：「你理性那样的强，而且非常的固执，不容易接受新事务，怎么能对神恩复兴，或对疏老师的讲道、分享与见证服务有这样大的兴趣？」我向她一一回答与见证了当时参加讲习会时的感受及体会，和一直到现在心火一直持续不懈，说着不知为什么，便说了当在讲习会中，私下日课祈祷时主对我说的一句话：

「请你也到我的葡萄园里来工作吧！我要给你足够的工资。」这一句话，当时很深很深的体会到主对我的邀请，像疏老师及他的团队那样的事奉，便立时回复主说：「主，感谢你，我非常愿意到你的葡萄园里工作，我不要外在的工资——金钱，只要你的恩宠。」就这样，结束了那晚上与好友的分享。

第二天早上的弥撒中，「请你也到我的葡萄园里来工作，我要给你足够的工资。」这句话突然出现在我的脑海中，而且「我要给你足够的工资」确加以解释：「我要给你足够的信心与勇气」。主使我立时想起：祂在邀请我到祂的葡萄园为简体字书的服务。可是后来有点怀疑：「此话是主给的，还是我自己想出来的？」便开始向主再要一句话以认证。

晚上临睡前读第二天的福音，就有一句话进来：「**看！上主的婢女，愿照你的话成就于我吧！**」（路一 38）当时主使我明白，是在灵里回答祂的邀请，到祂的葡萄园里工作，而不是头脑的回答。可是在我的心里总有一丝丝的担心与害怕，挥之不去，有些不敢服务。但我的主总是鼓励我，藉着日课的祈祷，祂向我说：「**你不要害怕，因为我救赎了你，我以你的名字名叫了你，你是我的。**」（依四三 1）

但有些怀疑自己：可能是拿主的话给自己定位吧！接下来九号弥撒中读经一的一句话：「**不要害怕，我来协助你。**」（依四一 14）给了我一点安慰，很是喜欢这句话。日间我再找时间再次的重温这圣言，因不确定是哪一章的，便打开礼仪手册，第一眼看到的却是依撒意亚 43: 13-20，打开圣经，翻到后，忘记了具体的章节，再重新看礼仪手册时，看到的确是 41: 13-20，觉得不对，第一次看到的是 43 章呀，怎么现在是 41 章了呢，便查找了礼仪手册那一整页，也没有找到有 43 章，我马上明白以前圣神对我一次次微妙的带领，此时，也确定主一定要在这 43 章中对我要讲的话，便开始读了下去。十三节末的一句话：「**我要做的，谁能扭转？**」（依四三 13）啊！此话强而有力的进到我内，充满了我的五内与全人，使我毫无疑义的确知，要印刷的书是主要亲手做的，不会有人的阻拦，我便安息了，正如希伯来书四章 10 节说，我们信了的人必得进入安息，「**谁若进入了天主的安息，他也就停止了自己的工作而安息。**」（希四 10）

接着按此再读下去，十八节：「你们不必追念古代的事，也不必回忆过去的事！」（依四三 18）原来上主天主在告诉我：「只管服务简体字的书，对过去发生的悲惨事件与最近仇敌的攻击与迫害，不必追念与回忆。」祂真是全知的，祂知道在我内挥之不去的担心与害怕是什么，所以祂用祂强而有力的话语安慰与鼓励我。「看哪！我要行一件新事，如今即要发生，你们知道吗？看哪！我要在荒野中开辟道路，在沙漠中开掘河流。田野间的走兽、豺狼和鸵鸟都要赞美我，因为我在旷野中使水涌出，在沙漠里使河流成渠，为赐给我拣选的百姓喝：就是我为自己所造化的人民，好叫他们讲述我的荣耀。」（依四三 19-21）

主对我说了这些祂掏心肺腑的话，得知祂这样的心意，为此，我对主充满了无限的感激：「主啊！我感谢你，赞美你，谢谢你向我表达了你的意愿。我是谁？我不配，我不配得知你这样大的心意；你没有看我的软弱，而因着你那无限的慈爱而恩待了我，谢谢你的宠召，我愿意做此简体字书的服事，解你百姓的饥渴，造化你的人民，使他们能够讲述你的荣耀，阿们。」

在圣神的带领下，又想起在这之前的那句话：「你不要害怕」（依四三 1），查找后得知也是本章内的，在第一节中，又不知不觉的读下去：「当你由水中经过时，我必与你在一起」（依四三 2）天啊！我的天主，原来你这么巧妙呀！正是要印刷这本书，不禁的泪流满面，流出了激动的泪、感恩的泪。深深体验了天主的神奇与美妙，为此充满了无限的感激，原来内在的害怕与担心全部都云消雾散了。亲爱的主啊！当你这强而有力的话一进入我内，软弱的我，便强壮起来，同时便得胜了那恶者——担心与害怕。「你们是强壮的，天主的话存在你们内，你们也得胜了那恶者。」（若一二 14）

有了一种很平安的推动力。主又给了我许诺：「当你渡河时，河水不得淹没你；当你在火中走过时，你不致烙伤，火焰也烧不着你。因为我是上主，你的天主；以色列的圣者，你的救主；你在我眼中的宝贵的，是贵重的，我爱慕你。」（依四三 2-4）

感谢主，我的会长修女按原计划提前回到会院，我怀着莫大的信心，向她申请了此简体字书的服事，她非常爽快而高兴的答应了。感谢赞美主，阿肋路亚！阿肋路亚！

后来又有一朋友，是我服务过堂区的教友，在电话中间问我是否还在印书，要借给我钱。听了真是高兴，感受到主的神奇与美妙，祂不让我有任何的担心，一切祂都事先解决与安排好了，只要我做就行了。

主啊！你的话千真万确，你早就说了：「我要做的，谁能扭转？」（依四三 13）

2010年12月12日

天主赐予我的舌音恩赐 [保禄·蒋迟]

2009年4月份，天主赐予我一个莫大的恩惠：参加疏老师在国内举办的一场讲习会。（当时不觉得是大恩惠，甚至差一点我就没有得着这恩惠。）

那时，我对圣神同祷、舌音等一无所知。当我一进场时，就后悔了！因为我发现他们唱歌赞美主的时候，都是举起手，大声唱，一点都不谦卑内敛，太张扬了，我不喜欢这样的方式，经上不是说「祈祷时要进入内室」吗？怎么大家反而生怕别人不知道他们在祈祷似的呢？而且，那种舌音的祈祷方式更是我不能接受的！「唉，修士怎么给我介绍这样的祈祷会呢？早知道这样我是绝对不会来的了。」我当时的心里就起了这样的思想，对这样的祈祷方式就起了一种反感。我不要举手，也不要舌音，我更喜欢一个人静静的祈祷，默默的念玫瑰经。

当时，我就想要回家，但因为离家较远，就耐着性子参加了当天的聚会，准备第二天就回家。

当天晚上，分组讨论时，我遇见了我们堂口的一位姐妹，她的感受和我一样。我当时内心很喜欢，因为好像不仅是我一个人看到了这「真理」，我好像得到了一种肯定：我的感觉是对的！

当时，一位年轻的神父有见于此，就起来解释什么是圣神同祷会，什么是舌音，圣经上的依据在哪里，…（事后我才知道，这些早在去年的讲习会中讲过了，我因为没有参加所以不知道）。我听了，才知道原来这一切在以前的宗徒时代早已发生，且已记载在圣经上，且当年圣母妈妈也和宗徒们一起参加了祈祷，领受了圣神。我那反感的心，因着神父的解释而淡了许多，但内心还是不喜欢这种祈祷的方式，我还是喜欢我之前的祈祷方式：安静的、一个人悄悄的祈祷，默默的念玫瑰经。当时，因着神父解释，我就决定明天不回家，好不容易来一趟，就留下来听听道理好了。当天晚上，因为人多，且是2个大男人睡一张单人床，我实在无法睡着，半夜就起来进了祈祷室，念着玫瑰经，迷迷糊糊的睡着了。

第二天，我仍然以我的方式参加讲习会：他们唱歌，我也跟着唱，他们举手，我不举手；他们讲舌音，我就不讲，我也不会讲，更不愿意学讲。正当我坚持我的「真理」时，我突然发现，我们堂口的那位和我同一「阵线」的姐妹，竟然和他们一起讲起了舌音，虽然只是单音节的「啦啦啦」，但我知道，她讲的和大家讲的一样。「怎么会这样呢？她昨天晚上不是还和我一样反对这样的方式吗？」我很好奇，当天讲习会一结束，我就立刻拿住她，问她原因。她回答我说：「昨晚我听了神父的解释后，才知道这种舌音是有经上的依据的，是一种新的语言，当年宗徒们都有，我也想要。于是分享结束后我就进了祈祷室，跟天主求这样的舌音恩赐，因为大家都有，我也要有。我跟天主说：『你若不给我，我就不睡觉！』」

我一听，就说：「我昨晚就睡在祈祷室，怎么没有看到你呢？」

她说：「我在另一间祈祷室。」

我问说：「昨晚，天主是怎样给你舌音的呢？」

她说：「我跟天主求了之后，就一直留在祈祷室祈祷，后来突然我的口就开了，就有了，真是感谢天主！」

我当时听了，内心也隐隐有一种「怅然若失」的感觉，有些想要，但不是如那位姐妹那样的渴望：「天主你不给，我就不去睡觉。」我当晚又进了祈祷室，也求天主，说：「主啊，我现在知道舌音恩赐是出于你的，你若愿意，就请也赐予我这样的恩赐吧。」

祈祷完，我就去睡觉了。后来想起来，我的祈祷有个问题：就是没有说：「我愿意要这恩赐！」而只说「主啊，你若愿意！」因为我们的主是很愿意将祂的恩宠赐予我们，但我们应该「愿意接受」才能领受，若「不愿意」、「不渴望」，主是不会强加给我们的，主很尊重我们的自由。

所以，几天的讲习会结束了，我却没有得到舌音恩赐，但我开始喜欢上了「圣神同祷会」和这样的祈祷方式，觉得弟兄姐妹如此同居共处，同心合意的赞美敬拜主，非常好！当时心里想：要是我所在的教区也有这样的圣神同祷会就好了。

当我回到家，就和我太太分享我参加同祷会的感受。我太太对我说：「舌音啊，我早就领受了！」

我一听，大感诧异，就对她说：「怎么可能呢？我们终日生活在一起，从没有见你用过舌音？也没有见你参加过圣神同祷会呀？」

我太太回答我说：「我是在看疏老师的讲习会 DVD 时，领受了舌音。」

我一听，就更加诧异了，对她说：「那你说来听听看！」

她很为难的说：「这样子我说不来，但我就会！」

我当时内心开始有渴望了，因为我们家女人都有了，我也要有这样的恩赐。因为在教会的生活上，在事奉主的事情上，我是很热心的，不甘人后的。

天主的安排真是奇妙，祂竟这么快就俯听了我的祈祷：在我刚回来的时候，我们教区由一位修女和一位姐妹牵头，于 4 月 30 日成立了一个圣神同祷会，就在我家附近聚会，另一位修女邀请我参加，真是感谢赞美主！

那天，我和我太太参加了这个圣神同祷会创立以来的第二次聚会，当时共有十几人参加。祈祷开始后，那位参与创立的姐妹就下来为我们覆手，当她给我覆手时，对我说：「你要向天主渴望舌音恩赐，你跟我一起念阿肋路亚，念得尽可能的快！」

于是，她就带领我念阿肋路亚，越念越快，我也越念越快。忽然，我的口开了，发出了「啦啦啦」的单音。当时我内心好开心啊，我终于也有了，感谢赞美主！

正当我开心的时候，我突然发现，我太太的舌音和我的好像不大一样，她是用唱的，旋律很美很美的那种！「主啊，我也要这样的舌音。」当时我的内心又开始了新的渴望。

这以后，我的生活中，多了每周五晚上的圣神同祷聚会，并且，每天晚上，吃完饭后，我就一个人出去，在我们小区散步，一边散步，一边用舌音祈祷。因为听老师讲，领受了舌音之后，会有许多诱惑，欺骗你，目的就是要你不说。所以，领受了之后，前面40天很重要，每天都要说，以抵挡那诱惑。

后来，有一天，是2009年6月2日，晚上约8点，我照例边散步，边用舌音祈祷。忽然，我发现我竟然唱了起来——用新语言唱起歌来。于是，我心里大叫起来，我知道我也有了自己的灵歌了。因为之前听疏老师、家欣弟兄他们见证说，他们的歌曲都是舌音祈祷时天主圣神恩赐的礼物，他们称之为「蛋」——谁有了一首新歌，就是谁又下了一颗「蛋」。今天，天主终于也赐给我一颗「蛋」了！于是，我赶快往家里跑，要去拿手机将这首新歌的旋律录下来，我一边跑，一边不停的唱着，生怕停下来就忘记了。到我家楼下时，居然迎面来了一位青年男子，大声吹着口哨，是一首流行歌曲。我害怕被他带跑，立刻提高了自己的音量，然后快步上了楼。

一进家门，我就喊说：「我生了！」我太太很开心，赶快用她的手机录，但却空间不足。于是，我拿着我的手机，又快步下楼。我就一边散步，一边反复的唱着，并且录了下来。我心里很是感动，感觉到天主对我好大好大的爱。

我录好歌，回到家，见到我太太，就兴奋的喊说：「我有了！我也有灵歌了！我也有自己的『蛋』了！」

我太太也很为我高兴，对我说：「让我听听看！」

她听完，就问我：「你唱的是什么呀？」

我回答说：「我不知道呀，这新语言，是唱给天主听的，我们人怎么听得懂呢？」

她说：「我的灵歌都是用中文直接唱出来的，曲和词是同时出来的！」

我大为惊异：「你也有新歌？什么时候有的呀？我怎么不知道？」

她笑着说：「早就有了，是在之前避静中天主给的，已经有2首整理好了，还有几首没有整理。」

她又接着问我：「那你刚才唱这首歌曲的时候，心里的感受是什么？」

虽然之前在「夫妇恳谈会」的原始周末和更深周末中，已经训练过谈「感受」，但我还是不大会说「感受」！我就回答说：「当时我只觉得天主好爱我好爱我，天主给我的恩典太多了！」

我太太一听，就说：「曲已经有了，再将你的当时感受整理出来，就是歌词了！」

感谢赞美主，我就是这样有了自己的第一个「蛋」！然而，天主并未停止祂的神奇作为，在此事过后的第三天，天主竟让我经历了更加奇妙的事！

那天，我去给一位弟兄修计算机。这位弟兄40岁左右，未婚，和妈妈两个人生活在一起。他身体不好，但他心地非常善良真诚。他和他的妈妈都是老教友，他们此前从没有

听过舌音和圣神领洗的事。那天上午，我给他简略分享了我领受舌音的事，把他吓了一跳，他还以为是「蛇音」。后来解释了，就理解了，当时也没有发生什么。

到了下午，这位弟兄对我说：「蒋老师，对不起，我要睡觉了，不陪你了。」（他的床就在计算机边上）于是，他睡觉，我继续修计算机，修着修着，我突然急躁起来，因为那天下午我还要去别的地方办事，眼看被这边拖着，一时半会无法完成，心里就开始有点急躁了。于是，就开始小声的舌音祈祷。这是我在圣神内领洗之后，信仰生活的一大变化，经常用舌音祈祷，尤其是在我受诱惑，失去平安的时候，比如心里急躁了，要生气了等等时候，我就会用舌音祈祷，效果非常好，每次一用舌音祈祷，平安就即刻回来了。

当时，我正一边舌音，一边修计算机。没过多久，我突然发现不对劲，回头一看，这位弟兄睡在床上，眼睛睁得大大的瞪着我，他问我说：「这个就是舌音吗？」

我说：「是的。」

他说：「这个我也会！」然后，他张口就说起了舌音，且越说越快，越说越兴奋，我好开心，也和他一起舌音祈祷。他更开心，兴奋的说：「我好开心呀，我的后背好舒服啊！」

「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。」（玛十一 25）

真是如此，想我当时得到舌音恩赐的曲折经历，再比较这位弟兄得到的如此容易，我真是太「智慧明达」了。

于是，我也不修计算机了，就和他分享我在圣神内领洗的见证。当说到我的灵歌时，他当即表示要听。我就将手机给他，没有想到的是，更奇妙的事情发生了：他一听到我的灵歌，就开口说话，我唱一句，他就用中文说一句，我一听，大声喊说：「你会解释灵歌！」

我立刻拿起纸和笔，记录他说的每一句话。我越是记录，就越是想哭，因为他说的每一词，每一句话，都是我的心声，都是我无法表达的心声，这就是那天晚上我太太问我的感受的答案！我当时记录的灵歌解释如下：

我的心歌

（词 / 曲：蒋迟）

啊 我的主 我的救主
你是我的一切
我的爸爸 我的天父
你在我心里
你是我的希望 我的希望
你是我的一切
你在我心里
这是我虔诚的祈祷

主啊 主啊 你在我心里
你给了我生命
你是我的希望
你是我的救主

记录完毕之后，我们继续热切的分享，完全忘了修计算机的事。约半小时后，这位弟兄提出要再听那段录音，于是，我又将手机给他，没有想到的是，他听了许久，都没有说话，大约听到一半时，他说了一句话：「奇怪，我怎么都听不懂了！」

感谢赞美主，祂恩待了我，赐予我异语的神恩，而且，祂还让我见证了这位弟兄的解释神恩。

2011-02-03 整理

在基督内活出丰盛的生命 ——耶稣是我家主 Part 8—— [疏翠梧]

依撒意亚先知书第五十五章一至三节：「啊！凡口渴的，请到水泉来！那没有钱的，也请来罢！请来买不花钱，不索值的酒和奶吃！你们为什么为那些不能充食的东西花钱，为那些不足果腹的东西浪费薪金呢？你们若细心听我，你们就能吃丰美的食物，你们的心灵必因脂膏而喜悦。你们如侧耳，走近我前来听，你们必将获得生命；我要与你们订立一项永久的盟约，即誓许于达味的慈惠。」（依五五 1—3）

读这段福音，我心中有非常深的感动。

有一个主的仆人读这段福音时，问了天主一个问题：「主啊，你不是说不花钱，不索值的酒和奶吗？那应该用拿的，怎么是用买的呢？明明是不花钱、不索值，却要用买的，那是什么意思啊？」

这位主的仆人真是会读主的话，在圣经中看起来不合情也不合理的地方，就是主要教导我们，给我们最大的恩惠之处。当我们读懂祂的话，就会获得好大、好大的力量。

圣神在他心中立刻给了他答案：「买，就是要付代价。」

酒，常常代表圣神，也代表力量和喜乐。因着圣神，你会做很多从前不会做的事情；你从前没有能力、软弱的、不行的，因着圣神，就有了力量。因着圣神，我们那不会喜乐、不能喜乐，常常很重担的生命，就有了喜乐。奶，代表爱，我们在天主的爱里，才能活出好生命的样式。这样一个不花钱、不索值的、有力量、能喜乐、也会爱的生命，完完全全是由于主白白的恩典。既是恩典，要想得到，唯一的办法就是——「信」。

相信以后，该怎样呢？天主说：你们要「细心听我」、「侧耳，走近我前来听」，听了就可以得到以下的丰盛——「吃丰美的食物」、「心灵必因脂膏而喜悦」、「必将获得生命」、主与我们「订立一项永久的盟约，即誓许于达味的慈惠」。

要在基督内活出丰盛的生命，就看我们肯不肯相信主的话。主的话是大能的话，是支撑万有的话；是有力量的话，是会实现的话，是会给我们丰盛的、好的生命的话。

可是，有时候遵循祂的话，却是要付代价的。你愿意为了获得那不得了的、好的、丰盛的生命，肯付代价来跟从祂吗？

有时候我们想，却做不到。没有关系，愿意就好了。「因为我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭。」（希四 15）祂有办法，为祂没有难成的事。

主曾给我一首歌：「你夺去了我的心」，歌词是雅歌的词句：

你夺去了我的心
（歌四 7、9）
（圣经节录 / 曲：疏翠梧）

我的妹妹 我的新娘
你夺去了我的心 我的心
我的妹妹 我的新娘
你夺去了我的心 我的心

你回目一顾
你项链上一颗珍珠
夺去了我的心
你是全美 你毫无瑕疵
夺去了我的心

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 219 首「你夺去了我的心」的歌谱及聆听歌曲。

主说：「你是全美的，你毫无瑕疵。」（歌四 7）我一点都不会是。但这是主说的，主就要想办法帮我完成。我们信的是福音，福音就是圣神会给我们德能，祂有办法做成我们不能的事。得不得只在于——我愿意，还是不愿意。

我向主说：「主，我愿意。我愿意付代价跟从你，我愿意按照你的话做。」因着我按照主的话，宽恕、顺服我先生，主在我家成就了大事。

在我的生命中，与先生曾有过很大的难题。当时，我无路可走，只有悲惨。感谢主，祂救了我。主的话，是我脚步前的灵灯，是我路途上的光明。我愿意按照祂的话做，我愿意付代价为得到祂应许的酒和奶。

主说：「你们做妻子的，应当服从自己的丈夫，好叫那些不信从天主话的，为了妻子无言的品行而受感化。」（伯前三 1）当我和先生意见不同，不管我觉得他对或不对，主的话算，我愿意为了爱主顺服他，主就做成了奇妙的事。主的话是这样的有能力！

前一阵子，我读到圣咏一〇三篇，心中非常感恩。

第一节：「我的灵魂，请向上主赞颂，我的五内，请向主名赞颂。」（咏一〇三 1）有一个好的、会感恩的生命是最会赞美主的。

第二节：「我的灵魂，请向上主赞颂，请你不要忘记祂的恩宠。」（咏一〇三 2）主的恩惠在我生命中成就惊人，让我真的从死里复活。

第三节：「是祂赦免你的各种过犯」（咏一〇三 3），过去我总认为自己没有错，其实我错的不得了；最大的错就是不认识祂，不相信祂的话，也不照祂的话去做。不相信祂会给我一个好生命，想要按照自己的方式解决生命的难题，结果就是越来越惨，越来越糟。「是祂治愈了你的一切病苦」（咏一〇三 3），我从一年看病七十八次，到现在几乎不看病了。主给的好还不只如此。

第四节：「是祂叫你的性命在死亡中得到保全」（咏一〇三 4），我那时差点就得了忧郁症，在有死没有活，不觉得有人爱我的时候，主说祂爱我，我是祂的宝贝，我是祂的

小羊。祂白白爱我，我不需要用好的行为来赚祂的爱，但我愿意做祂喜欢的事来讨祂喜欢。

「是祂用仁慈以及爱情给你作了冠冕」（咏一〇三4），阿们、阿们、阿们！主就是这样对待了我。祂复活了我的生命，还拣选了我这不配的人做祂的仆人。

第五节：「是祂赏赐你一生幸福满盈」（咏一〇三5），当我听到效平的录音带中，有一位主的仆人为主作见证时说：「我们的一生，注定幸福满盈。」我听了好震撼！主啊！阿们、阿们、阿们！

「我们」指的是谁？

主耶稣基督流下每一滴宝血，没有一滴是为了自己，都是为了我们这些罪人，我们这些不会爱祂的人。天主是爱，因着爱，祂先找到了我们，为我们倾流每一滴宝血。我们的罪虽深似朱红，祂却用宝血洗净我们，把我们洗得像羊毛一样皎洁，像雪一样洁白。

（请参阅依一 18）祂说，我们是全美的、毫无瑕疵的，是祂的妹妹，祂的新娘。祂说，我们夺去了祂的心。（请参阅歌四 7-9）其实是祂的爱情复活了我们的生命。祂说：

「你们一生要幸福满盈！」我们都注定幸福满盈，这是多么大的福音。

当主说话的时候，我们只有一个字「信」就够了。你信吗？你愿意有一个一生注定幸福满盈的生活吗？你愿意有这样的丰盛生命吗？我们就跟祂说：「主！你是我的主！我愿意！」这样就够了，祂要完成一切！每天我跟我的二儿子一起读主的话，我常在结束时，奉主名祝福他：「儿子，妈妈祝福你在基督内一生幸福满盈。」他就心满意足的去做他的事情了。感谢主！

「是祂使你的青春更新如鹰。」（咏一〇三5）主愿意给我们这样的好生命，这样的生命就是不会老的生命，因为我们有一位复活的主，我们复活的主有一个发光发亮的荣面。我们像祂，也会有复活的生命。那生命是好的、丰盛的，是青春更新如鹰的，是在祂内高飞不困乏，奔走不疲倦的。

我们生命中最好的是祂给我们话。祂以祂大能的话支撑万有，祂以祂大能的话在我们的生命中，给了我们许多应许。

我生性易于忧虑，但当主一说话，我抓住祂的话，就不忧虑了。因为主的话必然是实现的，主的话是有力量的，主的话就是这么的好。祂爱我，祂给我祂的话。有时我不能信，对主说：「主啊，是啊，你爱我，可是这事该怎么办？」没关系，祂给话。我愿意分享一件非常美的事来见证主的良善宽仁，慈爱长存。

我最大的忧虑就是我的儿子，尤其是大儿子，我们都觉得他不够优秀。我的先生更担心，很多次以言语伤害他。他曾在儿子考高中考坏时，诅咒他没有用，他开除我跟儿子，因为他的功课不够好。那是七年前的事。当时，我跟儿子正在听效平的录音带——认罪、悔改与宽恕。我对他说：「儿子，你宽恕爸爸，但是不要相信爸爸的诅咒是有效的，因为主没有说你无用。主说你是有用的孩子，你就是有用的孩子。将来还会有人这样说，你都不要信。」

我自己难免常常担心：他不够优秀，他读的学校不够好，不如他的爸爸跟妈妈；而这个世代，比我们的世代更糟糕。我们真的很担心。新加坡听说也是这样，竞争激烈，孩子的压力很大，父母的压力更大，担心孩子将来没有生活可以过。

我的孩子大学毕业了，因着祈祷，主给了他很好的工作。我只祈祷一件事，「主阿，不管他是升学还是就业，求你帮助他能吃苦。」因为我们太宝贝他了。他真的找到一个蛮不错的工作，只是很累，上班超过十二小时。他说：「妈妈你不要乱祈祷」，因为祈祷应验了。他真的能吃苦。刚去上班时，当他跟我谈到工作的情形，我真的很担心，担心他被 lay off，我很想出主意。效平跟我说：「每一个人都要在基督内亲自跟主学习，你不要干涉。」

我相信，因为天主把效平教得很好，所以就不啰唆儿子，只常常为他祈祷，求主亲自教导他。主告诉过我：「**你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。**」（依五四 13）我每次担心就赖主：「主啊，你说过的，那你负责，阿们，阿们！」就好了，就安息了。因为主的话有能力，有力量，有安息。我抓住祂的话就相信了。

我的孩子因为我不啰唆他，就喜欢跟我说话。每次他跟我说话，我按照主的教诲：「**那做先知的，却是向人说建树、劝慰和鼓励的话。**」（格前十四 3）

他真的在基督的教诲下，变成一个很棒的小孩，竟然变成他们公司的第一名。事情是这样的——

有一天他说：「妈妈，我真的很累。我们公司的同事说：你不要这么认真，长官交代我们做的事，你做到百分之九十几就够了。因为会很累，你做到百分之百，他就要你做百分之一百一，一直压迫我们。」他听进去了，就开始玩。我心里觉得这话很怪异，不以为然；但我学聪明了，没弄清楚以前，不要乱讲话，因为不是主的话，会变成一些没有用的话。

后来，我问主，怎么是这样的呢？我爸妈教我要勤奋认真，不管别人怎样，自己都要勤勤恳恳、努努力力，把事做到最好。这是我们的家风。经上也说：「**你们的勤劳在主内决不会落空。**」（格前十五 58）我们的主喜欢我们勤劳呀。为什么我觉得儿子的话怪怪的，却讲不出反对的话呢？

主立刻让我看清一件事。我的老大长得很瘦很小，所以我跟他爸爸都很疼爱他，自幼对他做的很多事，我们都会说：这样就可以。老二比较健壮，很多事，我们会要求他要做得更好一些。主啊，是啊，我从来没有要求儿子要飞黄腾达，只要他快快乐乐、幸幸福福，可以养家活口就好。我对他最大的期望就是如此而已，他现在做的不就是这样吗？主啊，那我无话可说。可是不大对劲，你好像不太喜欢。以前他瞧不起那样的老鸟，现在自己却跟他们一样，我觉得不大平衡。

先生常常要我打电话给儿子，他一说，我就打电话给小轩说：「爸爸想你。」；当然后面的意思是：「妈妈也想你。」他就会回来给我们看。

下礼拜他回来了。我跟他讲：「你上礼拜说的事情，妈妈问了主耶稣。妈妈对你没有特别高的期望，也不愿给你很多压力，如果你喜欢过这样的生活，我们没有意见。你幸福，你快乐，你可以养家活口，我们就觉得很好。可是，我觉得这好像不是主的旨意。以前

你觉得那些老鸟怎么那么混，现在你怎么跟他一样，我觉得不大对劲。」弟弟在旁边说：「对！对！对！我们老师说，你要很优秀，才能升迁。」但老大的公司只要时候到了就升迁——不是优秀的人升迁，是时候到的人升迁。

感谢赞美主，我奉主名说的话，他真的听进去了。

他再回来时，告诉我：「妈妈，我很努力。别人上夜班，因为长官都不在，常常去休息或睡觉。我下面的技术员也跟我说：『你可以去睡觉，有问题，我再找你好了。因为上夜班很累。』我跟他说：『公司的规定不可以这样。』」

他勤奋认真工作，甚至有一次，他不愿意管的机器没有调整好就交班，下班后继续调到好，花了四个小时。没有人要他这样，他不爽，一定要弄到好，所以连续上班了十六小时。

主的话就是这样大能而有力量，他听到妈妈传述主的话，他相信了，也做了。回想他刚去上班时，因个头小，管人时真的自觉有些难处。主很爱他，那时给了他弟茂德后书第二章二十二节的话：「你要躲避青丰的贪欲，但要同那些以纯洁之心呼号主的人们，追求正义、信德、爱德与平安。至于那些愚昧和粗野的辩论，务要躲避，因为你知道辩论只会产生争吵。主的仆人不应当争吵，但要和气对待众人，善于教导；凡事忍耐，以温和开导反抗的人，或许天主会赐他们悔改而认识真理。」（弟后二 22）主也作证，儿子以爱心温和带人，绩效虽不及老鸟，但他很心安。

现在，因为他是这样勤奋认真，他下面的技术员都非常尊敬他，叫他 boss。他们那一组绩效成为公司第一。有一段时间他很高兴，说他做的很好。

隔了一段时间，他心里开始不平衡，就在我面前说一些不高兴的话。我也不能太啰唆他，只说：「耶稣知道，耶稣喜欢就好了。」以前这话可以安慰他的心。现在，他做得太好，遥遥领先别组达百分之十以上，而且是恒久如此，可是他的长官没有任何表示，他心里蛮难过的。这一段时间常跟我说：「妈妈，我要换工作。」我说：「你要待久一点啊。」他说：「好，一年以后。」我还是不能啰唆他，只为他恳切祈祷。有一天特别打电话去说建树、安慰、鼓励的话：「儿子你想要当比较大的，你一定要忍受这些不公平待遇，主耶稣在十字架上受到最不公平的待遇。有容乃大，当你够大就上去了。」他只是听了，结仍没有解开。

有一天主耶稣提醒我，他究竟还是孩子，他觉得受到不公平待遇，没有去发作，已经很好了。

我心里知道，他还是个孩子。孩子就是孩子，就让他和妈妈面前抱怨一下就好了，我接受他就是这个样子。我为他祈祷，真实的相信我们的主是有办法的。对他说：「儿子，你为你的工作祈祷吧。」他说：「我不知道将来要干什么。」我说：「你可以说：『主耶稣你知道我要做什么就好了。』你把你的辛苦放在主耶稣里，常常为你下面的人祈祷吧。」以前他会，后来他忘了，我再一次提醒他。我也为他祈祷。

感谢主，我们的主非常非常棒。主是怎么做的呢？

大概两个月，他们保持绩效最优的纪录。有一天，他去餐厅吃饭，碰到另一个单位的主管，问他在哪一组别，他说了。主管说：「ㄟ，你那组是最棒的，告诉我你们是怎么办

到的！」他兴高采烈的讲了好多，原来是这样，原来是那样。但这样还不能安慰解决他心中的不平。

后来公司发现留不住优秀的人才，改变了制度。这次加薪不是按照年资，而是按照绩优。儿子说：「妈妈，我大概会加蛮多的薪水。」他心里就有点爽了。过两天，他打电话回来：「妈妈，妈妈，我大概是加最多的，而且远远超过我自己想的。」他加薪大约百分之二十五。

这是非常惊人的事情！「主啊，你怎么这么棒！你知道，我的儿子还好小，你就马上安慰了他，因为他是按照你的话做的。你的话是这样大能有力，感谢赞美你，是你亲自教导了他。」儿子还告诉我另一件事：「别人叫不动的技术员，就放到我这边来，我都叫的动。先放了一个，后来又调了一个过来。」他真的有办法管他们。

我这个儿子是被爸爸看不起的，是让妈妈很忧虑的。主却说：「你的儿子我亲自照管，你的儿子们，我赏赐他们永远的幸福。」

在中学读书的这段期间，因着对儿子的成绩不满意，先生发脾气，曾对孩子造成心理上很大的伤害。回忆起，小时候，对瘦小的他，爸爸是超级宝贝的。出去玩时，爸爸常抱他走很长很远的路，觉得累了才刚把他放下来，老二也要抱，爸爸却说：「你自己走。」因为老二比较壮。爸爸就是非常非常疼爱这个孩子。现在儿子工作很辛苦，每次回来，爸爸非常非常宝贝他，从前不满意的事，譬如睡懒猪觉，譬如去跟同学玩，统统看不见，只要他快乐就好。他们的关系完完全全恢复，两个人常嘻嘻哈哈讲很多话。以前孩子总要我传话给爸爸，现在，我出远门事奉主，回到家里时，爸爸会跟我说很多儿子的事。

我们的主是这么好，祂所做成的事超过我们想象，给了我们一个新天新地的家。

默示录第二十一章一至三节：「我看见了一个新天新地，因为先前的天与先前的地已不见了，海也没有了。我看见那新耶路撒冷城，从天上由天主那里降下，就如一位装饰好迎接自己丈夫的新娘。我听见由宝座那里有一巨大声音说：『这就是天主与人同在的帐幕，祂要同他们住在一起；他们要作祂的人民，祂亲自要『与他们同在』，作他们的天主』」（默二一 1-3）

主耶稣跟我们同在。有一位主重用的仆人很爱主，他天天祈祷说：「天主天主，圣神圣神，请你住在我心中。」他天天、天天这样祈祷。两个月后，有一天，他又这样祈祷。他停下来时，就听见他内心深处有一个声音说：「我本来就在呀！」那信主的人，主本来就在呀！祂与我们同在，作我们的天主。

第四节：「祂要拭去他们眼上一切的泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。」（默二一 4）

我们生命中有一些伤害，让我们流泪，让我们忧虑，让我们活得不好。那个泪痕，那个伤痕，主要医治。祂要亲自医治，祂是最好的医生，祂的医治是连痕迹都没有的。一切的泪痕都要拭去，以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已经过去了。

我看见了我先生跟我孩子的关系，中学的那一段，功课不好，造成很多伤痕。我要孩子按照基督说的，宽恕爸爸对他的伤害，仍然顺服、爱爸爸。我的孩子真的是这样做的，

虽然他功课不好，这一点真是很棒。我看到中间这一段，主剪掉、剪掉、delete、擦掉了，完全不在，就接回小时候他好宝贝儿子的那一段。我们的主可以做成这样，中间全部的伤痕全部涂抹干净，一点都不剩。

第五节：「那位坐在宝座上的说：『看，我已更新了一切。』又说：『你写下来！因为这些话都是可信而真实的。』」（默二一5）

我爱写见证，因为这些都是真实的，是完成式。

第六节：「祂又给我说：『已完成了！我是『阿耳法』和『敖默加』，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要作他的天主，他要作我的儿子。』」（默二一6）

我们都是主所生的儿子（女），都是祂的宝贝，都是祂所爱的，祂愿意把最好的一份赐给我们，注定一生幸福满盈，在基督内有那丰盛再加丰盛的生命。阿乐路亚！

天主给我的一切丰盛与美好，是我当初没有时，因着相信效平说的，天主给他的，也是要给每个人的。我相信也就真实的经验。我相信，天主所给我的，也是要给大家的，我们人人都有分，我们都是天主最宝贝的宝贝，祂有办法更新我们的生命。愿我们每个人都来领受，来买不花钱不索值的酒和奶。我们肯付代价的跟随主，我们就会得到力量、幸福、喜乐、勇敢、爱，及一切圣神美好的果实，并不断不断的传播出去，我们周遭的人得到这一分好，也都有了生命。愿荣耀归于主！阿们！

二〇〇六年五月十二日新加坡见证

你祝圣过的，都成了至圣之物 [吴经民]

每次向天主敬拜赞美总会让我泪流满面。真是感恩，能出自内心，无所束缚的喜悦流泪，真是天主的恩宠。我不但在聚会中情不自禁的哭泣、在祈祷中、在弥撒中也常掉泪，或许有人看我如此圣神充满，曾经有人问我有没有看过耶稣。我回答说我从没见过祂，但我确信祂无时无刻的临在。我很愿意分享几件影响我的生命特别深的见证。

我曾经是一位排斥基督信仰的外邦人，因为外祖父曾经出资盖了一所庙宇，小时后我常到庙里玩，乡里邻人对外祖父很感恩，也很尊敬，对我这个外孙多少也有点疼爱，因此从小我一直认为我的信仰高人一等。从小看到的神父大都是外国人，总认为他们传播的是洋教；因此我从小面对基督徒时，常出言相激，甚至语出不逊。或许是天主巧妙的安排，1978年我竟与笃信耶稣基督的罗婉儿姐妹结婚。她的全家都是天主教徒，岳父、母非常爱主，非常善良，对待我更是疼爱有加。内人嫁到不同的宗教的家庭，面对夫家长辈因着卫道的冷漠态度与不断的无理指责，她总是默默承受，仍然坚持主日一定要上教堂，只是偶而向我提及总有一天我们都要离开人间，以后孩子会跟着她到天国享受永生，而我却会落入无穷尽的轮回，不知道会到哪一个国度去。我深爱内人与孩子们，这一段话确实在我心中产生一阵子的惶恐与不安。为了不使内人在我家孤立无援，我常会陪她上教堂，也常陪她参加她所喜爱的圣文生慈善会的公益活动。一则善尽保护之责，另则享受一下弥撒过程的庄严与平静。

2000年母亲往生，以前常陪着她到处求神问卜，但除了不断「求」之外，我不知道我信的是什么。母亲走了，到庙宇的动力一下就没有了，星期天看着内人带孩子们上教堂，突然觉得很迷惘。内人看在眼里，正好那时候教堂正要开始新的慕道班，她问我要不要去看看。感谢主的安排，第一天上课神父就说明耶稣是亚洲人，我才清楚的认识天主教不是洋教。接下来内人每周都陪我上课，回家还不时分享补充她的心得与生命中的见证，让我上课上的更起劲。

毕竟我是来自一个台湾地方信仰的家族，快要领洗的时候，自己觉得不是很习惯这么大的转变。还好内人体会我的不安，特别带我去拜访同样是来自地方信仰家族的郑顺兴神父。郑神父告诉我，即使是多神论的地方信仰，也会有一位最大的神，天地万物都是由祂所创造，只要认识这位最大的真神，全心朝拜祂就够了，何必去拜一堆受造的假神？

领洗的隔天我就换了一个工作，离开家人从台中到苗栗的工地报到，由于工地意外事件很多，而我一直没有工地经验，也想到我曾经欺负过天主的子民。因此每天一有空，我总是很认真的向主耶稣诉说：「主啊！我是个罪人，感谢你进入你的国；我什么都不会，求你教导我，引领我，管教我，求你的宝血覆盖我。」

在工地工作期间，常会发生无法预期的意外事件，主总是举起大能的手臂，扶持我平安度过。因为工地是在偏远的山区，假日又常常需要加班，那时候除了努力的参加主日弥撒外，几乎没机会参加别的堂区活动，连读经也都是自己利用时间在思高网站上读。刚开始常读不懂，甚至觉得圣经有很多矛盾。还好，我总会安静下来求主教导我。说也奇怪，读不懂的经文，常常会在弥撒中、与人交谈或读了一篇网络文章后，一下就懂了。

有一次我与几位同事聚在一起闲聊，有人开始批评公司的不是，我也附和抱怨公司的某些措施。正当批评得很爽快时，突然心中有股声音说：「这样不好。」我警觉到我正在

犯罪，立刻向主认错，并且马上离开闲聊的阵容。几天后读经，读到耶肋米亚先知书二十九章第七节：**「在我令你们流徙所到的城里，你们应寻求当地的平安，为当地祈祷上主，因为你们的幸福是有赖于当地的安宁。」**（耶二九 7）

感谢主的教导，让我清楚看到了邪恶的负面思想，正激发我的自私与狂妄，使我的良知受到蒙蔽。不但不知对公司感恩，反而煽动我的冷漠批评与抱怨。有了这样的认知后，每天上班进到办公室，我总会诚恳的为公司、为长官、为同事以及为我的心思念虑恳切的祈祷。当弥撒进行「信友祷词」，我会诚恳的为孕育生命的大地以及保护人民生命财产的政府诚挚的感恩与祈祷。

每次工地放假回家，我习惯早晚在客厅的小祭台前祈祷，每次祈祷完，回过头看到母亲的遗像，心中常觉得有股莫名的忐忑不安。我知道这个不安的感觉，是来自以前我常陪母亲到处求神问卜，如今却皈依天主。我常向主倾诉这事，祈祷主赐给我平安。母亲一生坎坷，辛苦把孩子带大。我向主诉说我很想念母亲，很想知道她的状况。那时候

（2004年4月）正好效平弟兄邀请我到**风中传爱**香山讲习会见证，请我分辨，并在7天内答复他。说真的，那时候我虽已领洗3年，但我仍然不知道要如何分辨，只好不断的祈祷，求天主启示我，教导我。可是到了第6天晚上还是没答案，就在第7天天快亮的时候，我在睡梦中突然梦见母亲轻拍我的脸颊，叫我起来读经。睡意朦胧中看看表是清晨5点，想到效平弟兄曾说过清晨是最好的读经时间，当时我立刻起床坐到书桌前，翻开圣经，赫然出现在眼前的竟是列王纪上第十九章19节的标题：**「厄里叟蒙召」**。当时我还没读过列王纪上，也不知道厄里叟是谁，但那一刹那，我很清楚，我可以答复效平弟兄，我可以去。接着回想怎么会是母亲轻拍我的脸颊叫我读经，这不是说明母亲赞成我皈依天主吗？那时一股被谅解，被释放的感觉立刻油然而生；接着又想到梦境中母亲的慈祥神态，我知道天主让我知道母亲一切安好。感谢主！你举起大能的手臂，一下子就赐给我三个渴望知道的答案，让我及时回复疏弟兄、释放我的不安，也安慰我对母亲的思念。

两年前我申请了一个新的e-mail信箱，大家都对信箱的名字—**吴学圣**—感到好奇。有些人以为我改名字了，我告诉他们这是我的圣名。因为当我要领洗前几天，神父要我选好一个圣名，我看到教友取的圣名都是外国人名字。我叛逆的个性马上说：**「我不要洋名，我要取一个中国圣名。」**内人在婚后为我祈祷了25年，才等到我要领洗，深怕我为了取圣名而反悔，她马上找出一本《中华圣人》要我选，我很高兴找到一个姓吴名学圣的圣人当我的圣名。领洗后我未曾向人提起我的圣名，也几乎忘了这个圣名。2007年初，有一次我到香山访友后准备开上一号高速公路回台中。我记得有一条小路不必经过收费站，从造桥收费站外侧就可转上一号高速公路。我从香山出发，途中碰到一个岔路，路口有一个指左的路标，上面写着**「头份二公里」**当时我的内心立刻震了一下，因为我很清楚指左的那一条路，是规规矩矩从头份交流道开上高速公路的道路，而直走的这条路，就是抄小路直通造桥收费站外侧，免费上高速公路的道路。就在那一刹那，心中又有另一种声音告诉我，以前我在苗栗工地上班都开这条路，很都人也都使用这条路。才这么一想，双脚不知觉的踩下油门直往前冲。眼见转弯就要开上高速公路，心中突然出现一句话：**「你们应是圣的，因为我是圣的。」**（肋十一 44）当下，我想起我的圣名是「**吴学圣**」，不禁开始掉下眼泪，因为我知道上主正呼叫我的名字，并且说：

「我上主是你们的天主：你们该表现为圣洁的。」（肋十一 44）当下我立刻回转方向盘，乖乖的循原路开回头份交流道。当经过收费站的时候，我由衷的感谢赞美主，因为我清楚的知道，上主祝圣过的，都成了至圣之物（请参阅出三十 29）。我的圣名曾经是我悖逆生命的烙印，却因为仁慈上主的教导与祝福，成了照耀生命的明灯。

哈肋路亚！感谢上主不追念我青春的罪愆和过犯，反而接纳我，更不断的将生命的道路指示给我，引领我走在正路上。愿一切光荣归天主，我们的救主。

我为主作见证——话多不如话少，话少不如话好
[蒙恩]

我编首诗献给主，
因祂使我得救赎。
没主日子过糊涂，
漂流四海没岸陆。
流金岁月太痛苦，
不该做事已无数，
做完错事后悔哭。
自从有主心满足，
十字架上起明悟，
一切烦恼自消除。
阿肋路亚赞美主，
圣神充满脑清楚，
有主同在魔鬼出，
信靠耶稣走天路。
同心祈祷同祝福，
到达天乡享永福。

【编者注】：作者因说话有困难，而写下他参加「风中传爱」讲习会的领受，在讲习会参加者见证时，请人朗读他的这见证。

言谈常要温和，像调和上了盐 [疏翠梧]

「与外人来往要有智慧，要把握时机。你们的言谈常要温和，像调和上了盐；要知道应如何答复每个人。」（哥四 5、6）

「所以，如果你们在基督内获得了鼓励，爱的劝勉，圣神的交注，哀怜和同情，你们就应彼此意见一致，同气相爱，同心合意，思念同样的事，以满全我的喜乐。不论做什么，不从私见，也不求虚荣，只存心谦下，彼此该想自己不如人；各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事。」（斐二 1-4）

* * * * *

履茂从办公室打电话来，问我要不要一起回去高雄，他的话语温柔带着满满的爱。我知道他很爱我，我也很想一起去；但是两个孩子要回来，小睿当兵放假，小轩工作很忙，打电话过去，七点多甚至十点多还没下班，连晚饭也没吃，有时下了班在住处仍要打报告。履茂常挂心他一个人住在外边，没得好吃的，上班又很累，很心疼。我怎能放着两个孩子，只想着自己喜欢跟着去？今天他走时拿了两千块钱，要我带孩子去吃大餐。

「其实，天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安以及在圣神内的喜乐。」（罗十四 17）履茂爱我和孩子的心，真的就是天堂的滋味。

前天，我煎了履茂从高雄带回来的咸鱼，他问了几次，因为有别的菜，今天才特别拿出来做。他吃的时候，发了个不大却也不小的脾气：「为什么要切块？」好胃口的小睿去当兵，两个人吃饭，菜量不好拿捏，我煮了几天的炒饭或面食，发现他不喜欢，就恢复了煮个份量少些的四菜一汤，竟来嫌弃！是可忍孰不可忍？好几次了。上周六他就发怒，嫌弃绞肉中有皮，我解释了我没买皮，是别人绞肉机剩的混进来的，我还挑了一下，才放在馄饨馅里。小睿听了，忙替妈妈发声：「我好不容易回来，你们两个这样，我怎么放心？」我说：「没关系，让他发泄一下比较舒服，妈妈没事。」那时心中圣神活水浸透充满，爱使一切变得容易。

但试探考验来了，不在基督里，什么办法也没有。他三番两次挑剔，我火了，回他：

「煮给你吃还嫌！那你自己煮好了。」空气立刻结冰。何况今天读经读到：「你们的言谈常要温和，像调和上了盐。」（哥四 6）他怎么可以这样！但读经不是替别人读，拿着经上的话砍人，砍得血流，作别人的天主，主不喜欢。

饭后切了橙子，圣神在我心中说话，我心中刺痛。是我先对他这样，履茂买了一箱橙子，还没吃完又买了一箱，我嫌他：不会买不一样的水果！不会等吃完了再买！上次很痛苦很努力才吃了一半呢。小睿又不在家。我讲的时候没感觉，他也只是笑笑没说什么。天主的手遮盖了，我不改，祂移去了祂遮盖的手让我明白。「对不起，我也常常对你这样。」我向履茂道歉，他好高兴。

主使我们家的每个人在祂的爱里，彼此相爱，一天比一天更多。我常求主使我更温柔，「悖逆与顺服，骄傲与谦卑，粗鲁与温和，原是不相合的。我若要羡慕基督在世的样子，我自己就不能没有基督那样的生活。」一个主重用的仆人这样说。是的，主，我愿更像你，求你使我更像你。

经上说：「爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，不作无礼的事，不求己益，不动怒，不图谋恶事，不以不义为乐，却与真理同乐：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱永存不朽。」（格前十三 4-8）经上也说：「与外人来往要有智慧，要把握时机。你们的言谈常要温和，像调和上了盐；要知道应如何答复每个人。」（哥四 5、6）我们彼此说话都更温柔了，像调和上了盐。

*

*

*

*

*

因着主说话了，我剪去了我的长发。我的长发为君王留，我的短发也为君王而剪。

那天我烫了短发回家，问履茂喜欢不喜欢，他笑笑什么也没说。第二个礼拜，我又去找师傅，重新修剪成我要的发型和长度。我自己很满意，履茂也说，他也要去找那个师傅剪头发。

下一次在美容院时，我告诉我的师傅，我先生很喜欢她剪的发型，她很开心。那时，圣神突然让我懂了，履茂的温柔，他不喜欢我的发型，只笑笑什么也没说，他对我的爱也没因此减少一分。我觉得自己好幸福、好幸福。若不是主，我怎么有今天？

我好幸福、好幸福、好幸福，我有天上爱我的阿爸，为我流血舍命赐我复活生命的主耶稣基督，和把这天上的爱相通到我生命的圣神。感谢赞美天主！阿乐路亚！

2009/11/6 完稿于中坜

2009/10/10 圣荷西属灵盛筵听后见证本文（2009/10/10 圣荷西属灵盛筵「你们的言谈常要温和，像调和上了盐。（哥四 6）」）

觉玑家的另一见证 [谭觉珍]

「圣神的风啊吹啊吹，吹进了我们的心中；圣神的活水流啊流，流进了我们的心中…啊！圣神，我爱你…我心渴慕你…我舌赞颂你」 「风中传爱」团队在这首「啊！圣神，我爱你」的赞美歌声中，圆满的结束了此次巡回讲习会。然而我们不知道的是圣神的风继续吹，圣神的水继续流，2010年3月1日晚上吹进了觉玑家，流进了觉玑家，滋润了觉玑朋友，一位非教友的心。

啊！圣神，我爱你

（词 / 曲：疏效平）

圣神的风啊吹啊吹 吹进了我们的心中
圣神的风啊吹啊吹 吹进了你我的心中

圣神的活水流啊流 流进了我们的心中
圣神的活水流啊流 流进了你我的心中

啊！圣神我爱你 啊！圣神我爱你
啊啊啊圣神 我心渴慕你

啊！圣神我爱你 啊！圣神我爱你
啊啊啊圣神 我舌赞颂你

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 376 首「啊！圣神，我爱你」的歌谱或聆听歌曲。

天主的作为是多么的神奇呀！主的仆人所在之处都是天主满满的祝福。那祝福的泉源由新竹牧灵中心，涌到了觉玑的家。大家都以为工作都圆满结束了，天主却悄悄的为需要的人展开了新的祝福。

3月1日晚廖修女受邀，带着「风中传爱」主的仆人们——效平弟兄一行 6、7 人——到觉玑家喝茶，慢慢享受茶道之美。能有此机会招待主的仆人们，是多大的福分啊！是天主最美的祝福！觉玑茶道班的好朋友们一听这么多贵客临门，怕觉玑一人忙不过来，立刻过来帮忙与服务。其中有一位下午特地请假过来帮忙，热情感人。她们都不是教友，却都是热心的朋友。那晚欢乐的笑声不断充满，洋溢在空中；品茗的，赏花的，赏月的，打陀螺的，聊天的，猜猜我是谁的超爆笑节目，大家开心的像小孩子一样，多棒的一个夜晚！觉玑的朋友们虽然忙碌着，却一直说「很享受啊！」是啊！主的仆人在哪里，那里就有主的平安、喜乐！带给每个人带来多么大的祝福！

活动结束后，觉玑的一位朋友就告诉觉玑，她以前也曾经去参加过弥撒，也会唱圣歌与祈祷，但后来就转向坐禅了。那晚当疏大哥祈祷时，这些尘封的往事突然被忆起，她的眼泪也一直不停的掉下来，内心充满了感动。觉玑立刻将刚出炉的 2 月 27 日至 2 月 28 日新竹牧灵中心讲习会 DVD，「人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一

体。」（弗五 31）（编号 M457CD）拿给她，请她带回去慢慢看。她好高兴直问「可以吗？」就高高兴兴的带回家了。

隔天觉玑遇到另一朋友，这朋友才说，昨天那位朋友，在婚姻上有很大的困难，也不愿意让别人知道这事。但是天主的计划是多么巧妙啊！在大家什么都不知道时，天主已悄然动工，派遣了祂所爱的仆人们——效平弟兄与「**风中传爱**」的主仆们——来到觉玑家，成就了此事。感谢主！赞美主！天主所做所为至高至大，多么神奇啊！她的朋友只是出于热忱来帮忙，但是天主却知道她的渴慕与需要，而新竹的讲习会谈的主题正是婚姻家庭，谈的是主内学习爱与顺服的功课，就好像量身订做一样。天主的安排真是奇妙！真的是主亲自拣选参与祂盛会的人。「**不是你们拣选了我，而是我拣选了你们。**」（若十五 16）「蒙召来赴圣宴的人是有福的。」（请参阅默十九 9）那晚蒙召参与圣宴的人是多么有福啊！

在这一连串的巧合中，我们看到了主的爱已神奇的动工了，但愿圣神的风继续吹，圣神的水继续流，吹进她心中，流进她心中，使她得释放，得医治。但愿有一天她能成为天主的子女，亲自为主作证，见证主在她生命中的奇迹。更感谢「**风中传爱**」效平弟兄的团队们，风尘仆仆，不辞辛劳的，到处见证主的爱，在「**生命之水的河流，光亮有如水晶，从天主和羔羊的宝座那里涌出**」（默二二 1）的水流中，使所有的生命得到主爱的滋润，经历到复活的喜悦。阿肋路亚！愿天主永受赞美！

连按带摇以致外溢

[疏翠梧]

平安！谢谢你寄来的礼物
我深受感动，天主是俯听祈祷的天主
有股冲动想好好的写一下俯听祷告天主
无奈
近两个月没有计算机可以正常使用
屏幕又在此时坏了
是天主的考验吧
但是你寄来的礼物给我一些激励
有单亲没有妈妈的两姐妹
长头虱
.....

卫生所护士告诉我只要常洗头也可以处理
因此您的礼物让我很感动

* * * *

这是一位爱主又爱人的主的仆人的来信。主的恩惠，连按带摇，上尖下流，且环环相扣，赐予爱祂的人。

那一年，在中坜效平主领的讲习会中，一个妈妈很忧愁的跟我谈到她的孩子。我热切的跟她分享主耶稣怎样救了我的家、我的孩子。「主有办法！为主没有难成的事！」她似信又有些怀疑。主开始的，祂必完成。讲习会继续进行，圣神活水涌流。

一个月后她打电话来，谈到读国中的孩子中辍，试了很多法子，她束手无策，别人劝她再找心理医生，找这找那。主说：「**我是道路、真理、生命。**」（若十四 6）「**耶稣又向众人讲说：『我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。』」**

（若八 12）我相信是圣神的默感，她说：「我为什么不找耶稣呢？」她决意找耶稣，请我为她的儿子祈祷。当然她也请了很多爱主的兄弟姐妹代祷。

她提到她常常对着孩子哭。我想起一位主的仆人见证，他们最怕犯错时爸爸关起房门找耶稣。我告诉她这故事：哭给耶稣听，不要哭给孩子听。「主有办法！为主没有难成的事！」主耶稣爱比我们更爱我们的孩子，把孩子交给主，求主教我们怎么做妈妈，求主赐下祂的话，让我们遵行。「**信心是所希望之事的担保，是未见之事的确证。**」（希十一 1）我们一起祈祷，感谢赞美主。她的重担交卸在主那里，她笑了。

我介绍她听几套效平的录音 C D，效平传讲的是主的话语，天主把他教得那么好。循着羊群的足迹，找到牧人。跟着哥哥姐姐学，好持续在信仰上成长，从主耶稣那儿得力。慈爱的天父赐我们义德的外衣，使我们能亲近祂；主耶稣的话语，是我们路途上的光明、步履前的灵灯；圣神的活水涌流，使我们活出爱的生命。

主的话是有效力的，祂是俯听祈祷的救主，很快，她又来电报告好消息：「连老师都惊讶孩子的快速改变。」只要我们持续跟随主，祂赐下的平安与喜乐不会收回，只会加增。信主的人必有奇迹相随。下一次她参加效平主领的文萃楼奉主名的聚会喜乐的上台为主

作见证。再一次，芦洲讲习会和个别祈祷，她的困惑得解答，进一步得到主的供应，满心欢喜。

*

*

*

*

我的头发前一阵子掉得凶，分线的地方甚至微秃了一小块。我很有些担心，买的洗发精似乎都不适合。

我蒙召跟着效平出外为主传福音，头发就交给主吧！没想到，我一回来就听到录音机的留言，次日就收到她寄来的一整箱洗发精。啊！主啊！你真是丰富的主！你说：「你们给，也就给你们；并且还要用好的，连按带摇，以致外溢的升斗，倒在你们的怀里。」

（路六 38）哇！真是连按带摇，以致外溢。我分给了亲近的亲友，这一份主的祝福、外溢的恩宠也寄给了两个主爱的慈善团体，跟那些需要爱的小朋友和青少年分享。

这一位会以爱还爱的主所爱的女儿告诉我，儿子更进步了，乐于亲近父母。他们家满了主的恩惠。

而我，收到了主藉着祂爱的仆人捎来的讯息：耶稣爱我们，祂的爱永不止息！

二〇〇八年十二月十九日完稿于中坜

感谢天主时常使我们在基督内参与凯旋的行列（格后二 14）

[见证分享兄弟姐妹们]

二零零八年十一月二十八在美国纽约的圣耀汉维雅内天主堂举行了一场属灵盛宴——「感谢天主时常使我们在基督内参与凯旋的行列。」（格后二 14），来赴盛宴的人是有福的，当天邀请了前本堂神父 Fr. Brian Dowd 为讲习会致辞和降福，还有我们耀汉小兄弟会的宋稚青神父，他刚从菲律宾来纽约，宋神父当天全程参与、鼓励和支持，还有我们的甘曼妮修女在场支持、鼓励；也有从新泽西洲来的吴承旨和曾梅娟夫妇，他们当天带动赞美和敬拜；还有从宾夕法尼亚洲来的梁修文和韩甲蕙夫妇，他们和他们的团队兴高彩烈地开车子来赴盛宴；也有从华埠显圣容堂来的热心教友；加上本堂热心教友，有的默默在背后工作，例如安排餐饮的邵月霞姐妹和照顾小孩的周心慧姐妹，当然还有我们的主讲疏效平弟兄和他的夫人何嫫姐妹，因拙笔，在此不作介绍，鼓励大家到疏效平弟兄为主而作而服务的网站 www.jesusisthelord.net 有详尽的介绍。

感谢天主，我们邀请了圣耀汉维雅内天主堂祈祷会的团队和一些热心教友作了分享见证，我们用录音或收到以电子信写的稿，简略润饰记载如下，愿与众人分享：

杨克菊姐妹见证分享

疏效平以前在纽约的时候我去过讲习会，最近我就没有去，我的感觉是说他事奉主还是事奉得那么好，真的是很感动，只是那天我不能留下来，他太太跟吴承旨和曾梅娟夫妇真的是藉着天主的手来让我们蒙受祝福，我是很感动。真的是感谢天主。我再有一个感觉，他虽然是在加洲，可是他的两个女儿都在纽约，而且他的小女儿找学校找到纽约来，所以我就是讲说是天主的安排，以后他来东部的时间会更多一点，因他要来看女儿，对不对？所以我觉得这一点是天主的安排，这是很奇妙的。

文太太 (Melania Man) 见证分享

我在一个很偶然的认识了一位女士，她叫做马若林。她传递了一个讯息给我，告诉我有一个讲座，当时我完全没有考虑，立刻便说我会去，因为在这些场合中，我感觉她好像一位天使来传递一个讯息给我，让我认识更多一些天主奥妙的事迹，所以我带了我的契女和亲近的人，希望他们多一些接触基督，因为在现今的这个世界，我们不知道今天、明天、或将来要发生的事，因为天主会召叫我们去，所以我们有机会便要随时准备，接受天主给我们的恩典，不是那么容易得的，我们能够有机会我们尽量珍惜，珍惜天主给我们的恩典，这是我们的福份！当你们为我覆手的时候，我非常感动，我好像听到耶稣向我说：「你不需要怕！我的女儿。你不需要怕！」我自己感动到哭起来。

林淑娇姐妹见证分享

我感觉很激动，听了疏效平的演讲，真的，怎么表达？真的很激动。我觉得天主真的活生生的在我们面前，无时无刻都在带领着我们，感谢主。

刘秀琴妈妈见证分享

感谢天主在我一生当中给了很多的机会。我走了那么多地方祂总是在照顾我、领导我，使我能够跟随祂，相信到底。疏效平是天主的仆人，听了他的讲话，我非常的感动。他

很舍己，看他好像平常人一样，天主圣神充满他的心，他说出的话就是不一样，他敢这么说，他也敢这么做，正如天主说：「你们由耳语所听到的，要在屋顶上张扬出来。」（玛十 27）但是那要有很大的勇气。耶稣说：「那里有两个或三个人，因我的名字聚在一起，我就在他们中间。」（玛十八 20）我们祈求，祂一定听见，感谢赞美主。

田敏姐妹见证分享

从二零零年后疏大哥就没有来过纽约，八年后他能够再度来到纽约，真是天主大能的手在推动。这一次的讲习会，我们准备的时间非常短促，可是效率非常高。在准备的过程中，就时常感觉到天主的手在照顾着，使得每样工作都非常顺利，我感觉到「天主要开的门没有人能关，祂关的门没有人能开」（请参阅默三 7、8），只有祂的德能才能把我们的心的燃烧，渴望圣神的风能经由这个门不断的吹送进来，进入到每个人的心，重新燃起对基督渴慕的心。

马若林姐妹见证分享

那一天我很平安、喜乐，我看见宋稚青神父就很感动，一唱歌他就马上站起来，他的手是高高举起的。我们举手，是在表达一个祈祷的方式，我们是在赞美敬拜主，当我们举手时，就是在朝拜主。依撒意亚先知书说：选民欢乐「到那一天，人要说：『看！这是我们所依赖拯救我们的天主；这是我们所依赖的上主，我们要因祂的救援鼓舞喜乐，因为上主的手停留在这山上。』」（依二五 9、10）我看见神父的手就好像看到天主的手停留在个这山上，为什么那么重要呢？因为在圣山上，「吾主上主要从人人的脸上拭去泪痕。」（依二五 8）

疏效平弟兄来传教就是传讲上主的话，纳阿曼患癞病，为什么天主要指定他去约但河洗七次呢？这是天主命定的道路，我们要听命。他就把这个讲出来，好像我们不接受圣神，其实天主说你们要充满圣神，这是天主的话，不是他的话，他只是传讲天主的旨意，所以有的时候我们不愿意接受圣神，也害怕。不过这是天主命定的道路，我们听话我们就蒙恩，我们不听话我们就会有亏损。

我觉得疏效平弟兄这一次来，很有神味，他不需要讲出来，那是发自内心的，真的，我以前没有这个感觉，我感谢主，可能天主给我这一个恩宠。他讲话的时候，现在越来越谦卑、柔和，他以前也很柔和。他真的把天主的爱传达给我们，他没有骂我们，他没有指责我们，他就是用爱来劝慰我们要回头，要领受圣神，要在主的爱中结实累累。好像刘妈妈说他没有读过神学，他没有支持；可是就因为我们一无所有，我们才可以全心依赖天主好像小孩子一样。他没有靠他的能力，他就是很渴慕主。经上说：「传福音的人，应靠福音而生活。」（格前九 14）他说我不敢窃取天主的功劳，虽然我读经很不练达，不过天主真的来扶助，如果我们愿意爱主，祂真的愿意跟我们讲话。天主说：你不要害怕，「在那时刻，自会赐给你们应说什么。因为说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。」（玛十 19、20）我信我就安息。这一段话也是天主给我的，所以我愿意奉献给主，感谢主，我们都互相鼓励。

褚海兰姐妹见证分享

其实疏效平来，我们知道这个消息是十八号下午五点半，我最记得那是礼拜天下午，望完弥撒、带完活动回来之后，我还去买了菜，然后饿了，就先吃饱，欸！事情就发生了，

然后他来的是二十八号，前前后后只有十天，那整个的活动，天主给了我们一个很大的安慰，我以前一直在想什么叫神慰啊？！其实就是天主给我们一个很大的安慰，因为是我们很渴望的，其实大家都渴望了很久，真的好像觉得渴望、期待，可是看不出来确定会在什么时候，到后来我讲说，天主啊，你真的是必须要给我们，尤其是给马若林，再不给的话，马若林会给眼泪淹死了，真的是，她真的是为了对天主的渴望，流了多少眼泪。我觉得这是一个最大的神慰。

后来我也有跟疏效平分享，他也看到，他也蛮感动，他说十多年，从一九九八年一月十七日，那一天圣神内领洗，第一次碰到他，请他来，直到现在，我们就只有三个小女人在这边，然后我们这三个小女人有不同的困难、背景，可是我们就是坚持在这边做这种事奉的工作。他也说这么长时间的历练，我们还坚持，站立之下，证明一个事奉工作，一个坚定信仰。然后，发生的事情，每一件就好像梁修文弟兄讲的，真是天主圣神一步一步的带领，把这一个给天主所选择爱的人。

讲习会之后我也接到了几个电话，有人跟我讲说：我头一次感觉到我很开心的、很自动的去望弥撒，要不然，每次要主动的去望主日弥撒走得有一点困难：头痛啊！脚痛啊！好像只是义务，不得不去。头一次我觉得很轻松、很开心、很想要去。

疏效平本来要在完全奉献的时候，曾想过是否要去念神学院，或是执事、formation 或类似这一些的课程？但是天主没有召叫他去念，所以他没走上这条念书进修的路。他早期作见证的时候他也讲过，天主用特别的方式来带领他，天主也给他非常强的就是在这一方面：在圣言、在圣经，他的见证，他带出的德能，带出的精神，他也知道，他没有一个团体组织，没有人可以 back-up 他的，他完全就是听从天主的。只要有邀请来，他会祈祷，他会做分辨，如果是来自于天主的召叫，不论任何情形、环境，他只有一个从命。

韩甲蕙姐妹见证分享

我非常高兴，也非常感谢天主有这样的一个机会见到效平，我自己也觉得说这一次去参加的活动，效平的讲习会，看到自己有一些部分需要天主的净化，让自己能够更相似天主，就像效平跟我讲的那一句话，仰望上主，必获得新力量，像老鹰一样必能振翼高飞，奔走不会疲倦，不会困乏，他给我很多的提醒、很多的醒悟，我要把我自己的一些劳苦重担、一些不讨天主喜欢的东西一一的放掉，像我自己骄傲的部分和好强的部分，让天主慢慢的净化掉，生活越来越肖似天主，越来越能够去爱别人，这是今次参加讲习会给我最大的感想。

王少异弟兄见证分享

我加入天主教几年来经常觉得教会里好像还缺少一样什么东西，心里经常不是很踏实，自从我看了一本书「神恩的复苏」以后我决定要找祈祷会，当我认识了祈祷会我也看了疏大哥的现场录像 DVD，以后我才知道圣神弥补了我多年来的空虚，现在我可以说我找到了真正的教会，我们的天主教，并且圣神在同祷会里医治了我多年而不得释放的捆绑。我以前说过，但是不是很仔细的情况，今天我要再次的为圣神作见证，事情是这样的：

二零零三年四月十九日复活节，就是我领洗的当晚，我是在德州的美国白人教堂里领洗，美国人领洗的习惯是要穿西装、打领带以表示慎重（在这之前我在那里附近的一家旧货

店里很便宜的买了一套西装），于此我们领洗完毕以后都穿上西装、领带聚在一起一边吃教堂准备的点心，一边聊天，突然有人问我身上穿的西装很漂亮是哪里买的？因为我的虚荣心作怪，我就回答他们说我在纽约买的，当这谎言一从我嘴里出来，瞬间刚才的喜乐与平安就从我心中消失了，我看到撒殛在我身上打了胜仗，因我爱面子的缘故不想在别人面前说是旧货买来的而伤了我的荣耀，而宁愿伤了天主的荣耀，在那一刹那之间我选择了撒谎，这是我领洗以后犯的第一个罪，第一个谎言，虽然谎言一出来马上我就心里刺痛，也非常的后悔，可是还是没有勇气再和他们解释我刚才的谎言，回家以后我和天主痛哭祈祷，我知道天主原谅我了，也赦了我的罪，为这事也办了好多次的告解，可是我始终没有办法原谅自己当时的过失，这些年来我经常想起这事就心里刺痛，就这样我被自己不原谅自己所捆绑了五年多，就在那天你们为我覆手祈祷的那天，我完全得自由了，圣神的活水释放了我的捆绑，现在想起这事情不再是心里刺痛而是内心感谢天主的宽恕与释放。感谢天主，也愿意天主圣神的平安与所有的教友同在！

我的皈依

[黄汉凌]

从小就在祖传的民间拜神佛家庭中长大，在庙会中度过不少快乐孩童岁月的我，不曾有过一丝要奉教的念头。耶稣和天主教对我来说，是异常陌生的东西，是属于西方人的宗教，对我这名炎黄子孙而言，大家互不相干。

小时候，住在马六甲淡边镇培智小学后面的梓板屋，隔邻第二间屋子，是一名天主教徒的家，家主是一名待人和蔼可亲的安娣，好像有一名女儿。他们常把屋子前后收得干干净净，草地也呈现一片青绿，有时和邻居同伴打乒乓，球儿不小心越过她们的家，去检球时，她家外的大门经常没有上锁，这也和六十年代民风纯朴有关，那时家家户户都大开门户，没人会担心入贼。我便进入她的家外的范围内去检球，每次检球时，总看见她门楣上挂着的一张洋人相，这洋老兄满面胡子，带着微笑，双眼总是慈祥的盯着我，在我幼小的心灵中，他给我留下和蔼可亲的印象，就如那位奉教的安娣一样。我当时在想：「这老兄究竟是谁？」长大以后才知道是耶稣圣心像里的主耶稣。

时光匆匆，转眼便是十数年，由于家父爱民（笔名端本虹）申请调到甲市培三小学任教，举家搬迁到马六甲市的武吉峇鲁镇居住，那时，我家就像其他传统华人家庭一样，都有摆上一个神台，供奉祖先牌，还有观音大士的瓷像。一九七六年，有一天，家母翁秋菊高高兴兴的从淡边外家拿回一张观音照片，并告知我们这是一名留台生在飞机上无意中见到一朵奇异的云彩，在摄下之后回到老家，观音便托梦给他老爸，必须要清洗此照，广泛流传，以答谢神恩。家母竟然得到如此一张宝照，当然是要日夜供奉，以倾吐心曲，邀得神恩。就这样，她有事无事，总是要在观音像前念心经、大悲咒等经文，日子一久，她竟然尝得「神味」，不时在观音的指点下，独自静坐，一坐便是两小时，神魂超拔，醒后便向家人报告刚刚到过道教天堂，见到众神仙，奇花异草，天堂是殊胜之处，她的喜乐是难以形容。

在最初的阶段，她还懂得「梦」醒，起来煮饭，一切如常。一九七七年初，有一天，她静坐了半小时后，忽然整个人好像神庙里的乩童一样跳了起来，跳几下，还能恢复过来，接下来再跳数次，就失控了，我们便问道：「是何方神圣在我母亲体内，请报上神名，好让我们能膜拜？」家母内的神明答称：「我是观音大士，现看中你的母亲，要她做我的乩童。」家父当时便问：「为何不选别人，独选我的妻子做乩童？」那观音答称：

「因她有慧根，适合为我效劳。」家父说：「我家有三名孩子还在上学，另一名还年幼，需要妈妈的看顾，做乩童后，恐怕顾不到家。」那观音坚持要家母跳童，在无法可施之下，家父便和我两人求观音出个真字，好去中个万字赢大笔钱来盖神庙，救苦救难。

翌日，家父便去下注买真字，没料到花了不少钱下注后，竟然什么也没有中，情况就如「赔了夫人又折兵」那般倒霉。那观音还是坚持不放人，把家母搞到晕头转向，神智不情，胡言乱语，家父的心情就好像热锅上的蚂蚁，到底你这个观音是神还是魔？我正如任何一个高中生一样，当时在圣戴维英文中学——一所基督教中学——就读高二。当时在校内常有基督教的传教士在每周五的礼拜聚会时间，来带领我们这批非教徒的华裔及印裔青年，一同查经及歌颂赞美。

作为一名外教青年，我被安排在每周五和其信徒聚会，我内心是很反感的，常常坐在最后一排讲话闹事，不过由于我爱好唱歌，也逐渐爱上这些颂主歌曲的轻松悦耳，竟也随同这些教徒唱起来。教徒们看我是个「可救之才」，便有时拉我参加他们个别的团契，

并且在糊里糊涂的情况下，和他们一起接受耶稣为救主，反正那时内心孤独，有朋友聚聚也好，就应酬他们信耶稣。

我放学回家后，最怕看到那张挂在墙壁上的观音像，那是一个古代中国女人的装粉，可是面貌却是个男人，有着两道横眉，双眼凶煞，好像会吃人的样子，夜晚时分更是凶光毕露，不过基于华人敬鬼神的观念，有时还是要应酬她，膜拜她。当家母跳到一发不可收拾之后，我和家父，一名对鬼神敬而远之的现代知识分子兼大马文坛作家，在带领家母去甲州中央医院求医后，连精神科医生都「投降」，干脆劝家父带母亲去找巫师。这回我们真得是头大如斗，人海茫茫，要去那里找神来医家母，而究竟谁才是神呢？就这样误打乱撞，沿着华人拜神传统，携带家母从一家神庙到另一家，家母也不知喝了多少符水，被毛笔在头脸上划了多少笔，又起油锅，砍鸡头，又舞刀剑，念念有词，急急如律令此起彼落，多少神佛仙被召来，连鬼怪有时也来，华人的神不行，找马来人的巫师，印度人的神也被召请，总之「一个马来西亚」的神怪都被请来，家父用了数十千元，家母仍然不省人事，喃喃自语。

有一个晚上，星稀月暗，家父无限伤感的对我说：「汉凌，我们的寻神之旅，已经令我疲惫不堪，找了一大堆神，神棍也大不乏人，没有一个能治你母亲，钱用尽了，人也累了，叫我何去何从？如果我不幸倒下，还烦你照顾弟妹。」我听了这番话，内心的难过到了极点，强忍着泪水说：「爸爸，不要绝望，我们总有一天会找到真神的！」可是，真神你是谁？你在何方呢？

这件事拖了足足两年，为了避免在上课期间，父子轮流回家看守母亲，而误了工作及学业，只好把家母交给淡边外婆及姨姨看顾。家庭的痛苦减轻了不少，但是根源还在，困苦其中，不能自拔。有一天，家父在培三小学教书至半途中，忽然想起家母之情况，无限烦恼压心头，只好交代学生自己温习功课，独自步行到教室走廊处，倚栏遥望苍天，想到本身的困境，顿觉人生灰暗而掉泪。

就在濒临绝望的一刻，他忽然看见眼前的天空，似乎出现了一个好像戏院的大屏幕，他仿佛时光倒流的回到六十年代，在戏院里头观赏的一部以圣经故事为题材的电影：「十诫」，在天空的大屏幕中竟然出现了该部电影里最精彩的一幕，即过红海。

当时以色列先知梅瑟以天主的大能，在埃及降下十个大灾难，迫使埃及法老王屈服，释放整百万的以民，让他们离开埃及返回家园后，法老王感到后悔放走以民，并下令百万大军追杀以民，以雪前耻。当以民们携带家眷来到红海海边时，大军就在后面不远，梅瑟于是呼求上主分开大海，让以民们越过大海到对去。天主聆听了梅瑟的祈求，以两道大水墙分开大海，中间出现一条干路，让以民们逃到对岸去。当全体以民们成功到了对岸后，大军竟然也沿着干路，追到海中央来，这时梅瑟举起手杖呼求上主使红海复合，获得上主的应允，使埃及百万大军统统淹死在海中。

这时家父被眼前的这一幕奇景深受感动，便想起本身的际遇，好像以民一样来到大海边，前有大海，后有追兵，死路一条。他当时受圣神的感动，也仿效梅瑟举起双手来祈求上主，他说：「全能的天地主宰，我不认识你，我是一个膜拜神佛的人，如今我因我妻子的事件，已来到山穷水尽，无路可走的地步，我找了那么多的神明，没有一个能救我妻子脱离魔爪，使她恢复正常，令我伤心欲绝。刚才你让我重温旧戏，使我想起你的存在，我祈求你，如果你能够治愈我的妻子，我在此向你承诺，我必带领我一家六口皈依你，成为你的信徒。」

说也奇妙，当家父作此祷告后，感到如释重负，内心涌起的一股平安喜乐，是他不曾体验过的，他有信心家母一定会痊愈。就如往常一样，放学后家父都带我们三兄弟回到外婆家去，可是这一天，我见到他的神情和平时不同，那种深深的忧郁好像不复存在。

我便询问为何今天的心情如此乐观，和平时不一样？他笑着说：「我遇见了天主上帝！」并把校内发生的整个过程向我们汇报，令我呆了一阵，并心中纳闷：到底这位天主是谁？到了外婆家，令我们喜出望外的是，家母竟然恢复正常，欣喜的出来迎接我们，并直呼家父的名字，家父见后整个人怔了一下，不敢接受眼前的事实。

不过，他很快就明白这是上主的作为，遂在亲戚面前归光荣于天主，并向他们作证他是如何在校内经验到天主。同时，家母也见证她从神智不清、迷迷糊糊的状态中，看见一只张开翅膀的大鸟向她飞来，同时发出闪亮夺目的光辉，她在一阵目眩之后，便回复清醒，并表示她完全不知晓过去一年多以来在她身上发生的怪事。就这样我们带着喜乐的心情，向外婆及亲友们告辞，回返马六甲的住家，重过新生活。

家父过后就想到要举家皈依天主，以答谢天主的救恩，可是身为外教人的他，要到哪里去找天主呢？

我们和一些基督教牧师谈论后，发现他们之中有的并不尊重华人传统文化，特别是在针对敬礼祖先、安放祖先牌、带孝、清明扫墓方面，大家的见解格格不入。感谢天主，终于让我们找到马六甲公教中学隔壁的圣德肋撒教堂本堂神父陈光合。和陈神父谈论信仰时，发现天主教会的宽大大包容和正信精神，尊重各民族，特别是华裔的优秀传统及文化，这使我和家父两人如沐春风中，喜乐到不得了。我们终于找到了耶稣基督创立的罗马天主教会，并在圣母昆仲会会士林晓慈修士、崔良棟修士、林晓学兄弟、周秀珍老师、老蔡兄弟、刘培鸣兄弟等的辅导下，经过一年时间的慕道之后，终于在一九七九年圣诞节前夕一家六口集体领洗，从此主恩浩荡，过着幸福快乐的天主子女生活。

阿们，愿光荣归于天主圣父、圣子及圣神，起初如何，今日亦然，直到永远！阿们。

紧紧跟随主 [马若林]

「在心内尊崇基督为主」 (伯前三 15)

我生长在一个不是信奉天主教的家庭，因就读幼儿园之前我们搬家，而新屋的楼下是一所天主教幼儿园，妈妈便送我进了那蒙恩的地方读书，在那里我学会了念天主经和圣母经。小学毕业后便要出来工作，感谢主，「在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离。」

(咏二三 6) 晚间我在一间由热心的马修女办的嘉诺撒天主教夜校念书，在那里我又有机会念天主经。

「到末日——天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉的人身上。你们的儿子 and 女儿都要说预言，青丰人要见异像，老丰人要看梦境。」 (宗二 17)

十七岁那一年我参加了一个基督教的团契，有一次负责团契的夫妇请我们去看一部宗教电影「万世巨星」，看完后我做了一个梦，在梦中我和一群人在山岭上，突然在远处出现一团火光，当时只有我一个人到那边看看，我看见火光出现一个人的形体，「祂的头颅金碧辉煌。」 (歌五 11) 在梦中，祂和我坐在石头上，祂在弹吉他，我坐在祂旁边默默欣赏祂。

「我认识我的羊，我的羊也认识我。」 (若十 14)

梦境以后，一直在寻寻觅觅，那时我很喜欢上教堂参加主日弥撒，很喜欢圣咏团唱的圣咏，很羡慕那些已领洗的天主教徒排队出去领圣体，有时候我也喜欢读经，在圣经中发现梦境中的耶稣的足迹，「这就是我的爱人，这就是我的良友。」 (歌五 16) 曾在圣弥格教堂参加一个由 Fr. P. Ignacio Larranaga 建立的 Prayer and Life Workshops，知道读经的时候是主邀请我们去认识祂，「永生就是：认识你，唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督。」 (若十七 3) 与主建立关系，「看，我要诱导她，领她到旷野和她谈心。」 (欧二 16)

「圣言成了血肉，寄居在我们中间。」 (若一 14) 在出谷纪第三章第二至第三节：「上主的使者从荆棘丛的火焰中显现给他；他远远看见那荆棘为火焚烧，而荆棘却没有烧毁…我要到那边看看这个奇异的现象，为什么荆棘烧不毁？」 (出三 2、3) 玛竊福音第十七章——耶稣显圣容，当主耶稣「单独带领他们上了一座高山，在他们面前变了容貌：祂的面貌发光有如太阳，祂的衣服洁白如光。」 (玛十七 1、2) 每当想起那一位在梦里显现给我的主耶稣，使我「满怀感恩之情」 (哥二 7)，「我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。」 (若一四 16) 「不是我们爱了天主，而是祂爱了我们。」 (若一四 10)

「我知道我对你们所怀的计划——上主的断语——是和平而不是灾祸的计划，令你们有前途，有希望。」 (耶二九 11)

感谢赞美主，后来我们一家四口领洗成为天主教徒，「恩宠上加恩宠」 (若一 16)，我们也在圣神内领了洗，「蒙受了爱怜」 (伯前二 10)，「进入祂奇妙之光荣的荣耀」 (伯前二 9)，「为宣扬上主是多么正直：我的磐石，祂毫无不义。」 (咏九二 16)

主耶稣是「和平之王」（依九 5），祂降生成人来到世上「是为拯救世界」（若十二 47）；祂「交出自己的性命，为大众作赎价。」（谷十 45）祂虽然是天主子，「并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人。」（斐二 6、7）「祂肩上担负着王权」（依九 5）；可是「祂不争论，也不喧嚷…已压破的芦苇，祂不折断；将熄灭的灯心，祂不吹灭，直到祂使真道胜利。」（玛十二 19、20）

「我爱坐在祂的荫下，祂的果实令我满口香甜。」（歌二 3）

每当寻求主旨时，想起了主的话，「你们背起我的轭，跟我学罢！因为我是良善心谦的。」（玛十一 29）有了主便有了依靠，常常想着祂，默思上主的诫命，心思念虑被那「光亮有如水晶」（默二二 1）；从圣所流出的水滋养（请参阅则四七 12），被主的话语所洁净，「我对你们所讲的话，已是清洁的了。」（若十五 3）主加添力量帮助我背起主的轭，跟主学习。有过不去时，想起主耶稣：「我给你们立了榜样，叫你们也照我给你们所做的去做。」（若十三 15）「祂受虐待，仍然谦逊忍受，总不开口，如同被牵去屠宰的羔羊；又像母羊在剪毛的人前不出声，祂也同样不开口。」（依五三 7）「一粒麦子如果不落在地里死了，仍只是一粒；如果死了，才结出许多子粒来。」（若十二 24）天主啊！你的爱是何等的「广、宽、高、深。」（弗三 18）「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）

「求罢！必会得到，好使你们的喜乐得以圆满。」（若十六 24）

在梦境中，主耶稣将祂自己显示给我的时候祂是弹着吉他，我深信祂喜欢我们「唱圣咏」（请参阅玛二六 30）（圣奥思定说唱歌是双倍的祈祷）和「喜乐」（迦五 22）（九个圣神的效果之一）。主耶稣在受难前为门徒祈祷，「是为叫他们的心充满我（主）的喜乐。」（若十七 13）圣保禄宗徒也鼓励我们「在主内应当常常喜乐。」（斐四 4）乃赫米雅向民众说：「因为喜乐于上主，就是你们的力量。」（厄下八 10）

「至高者！最幸福的事情，是赞美上主，歌颂主名。」（咏九二 2）

我喜欢走在街道上时想着主和在心中歌颂赞美主，主说：「因为他依恋我…我必偕同他。」（咏九一 14、15）；「深渊与深渊和唱」（咏四二 8），感谢主在我口中放下了新歌：

紧紧跟随主

（词 / 曲：马若林）

主耶稣，我好爱你！
主耶稣，我好爱你！
主耶稣，我好爱你！
主耶稣，我真心爱你！

你在那里，我也在那里，紧紧跟随你，永远不离你，
你在那里，我也在那里，紧紧跟随你，永远不分离。

我所爱慕的主是一位慈悲为怀、富于怜悯、舍己为人、喜爱和平的君王，「祂是圣善的、无辜的、无玷的、别于罪人的、高于诸天的。」（希七 26）是祂「在人世间实行了救助。」（咏七四 12）是祂使我「欢欣鼓舞天天愉快！」（咏九十 14）为此，我的心灵歌颂祂，永不止息：「上主，我的天主，我要永远称谢你！」（咏三十 13）

「愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。」（默七 12）

二零零九年八月六日
耶稣显容庆日

感谢赞美主 [沈建月]

主内敬爱的疏老师夫妇、李老师、陈老师、蒋老师：

你们好！

感谢主，赞美主，天主所赐的，总是超过我们所求所想的。我只渴望能参加**风中传爱**讲习会其中的一期，能再次看见你们，听到你们的声音，就很喜乐很满足了。但现在天主不但赏我参加了二期，还在最后一天即 12 日下午额外蒙恩，夫妻一同参与了覆手祈祷，真是恩宠上加恩宠！得知先生能送你们一程，我们真是感到万分荣幸。想到现在他离你们这么近，这么近，我就好快乐。将来有一天，我们能面对面享见心爱的主耶稣基督，快乐又当如何呢？

在天主的众子女中，我只是最末最小的一个，却常蒙主如此恩待。在我的生命中，主常常让我看见祂的手，以前如此，自从 2008 年 10 月 29 日圣神内受洗以来更是如此。生命中有许多的巧合，难以解释，我却知道，是主爱我，圣神引导我。这次讲习会中，我得了多少主的恩典啊。就说其中小小的一件：在**风中传爱**讲习会第二期中，泽康老师分享见证前面的一段休息时间里，光盘里放了一首「我的妹妹，我的新娘…你回目一顾，你项链上一颗珍珠，夺去了我的心…」一遍又一遍，我躺在轮椅上，泪流满面。

你夺去了我的心

（圣经节录 / 曲：疏翠梧）

我的妹妹 我的新娘
你夺去了我的心 我的心
我的妹妹 我的新娘
你夺去了我的心 我的心

你回目一顾
你项链上一颗珍珠
夺去了我的心
你是全美 你毫无瑕疵
夺去了我的心

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 219 首「你夺去了我的心」的歌谱及聆听歌曲。

我不是第一次听这首歌，但这次，就如主亲自在我耳边唱，一曲终了，我在心中对主说：「主，若是你，能不能再唱一遍？」尽管我知道按照常规，光盘是不可能再重放一遍的，但念头刚落，讲台上就响起李老师的歌声：「我的妹妹，我的新娘，你夺去了我的心…」若我没记错的话，讲习会中，只有这一次，是光盘里刚放过的歌，讲台上就再接着唱一次的。我的耶稣，祂就是这样的柔情蜜意，让我的心怎能抵挡祂的爱？我也只愿爱祂，像你们一样地爱祂。

千言万语凝聚心中，却不知如何表达，唯有祝愿主的仆人们平平安安，一路播洒基督的爱与芬芳！

主内末婢

沈建月

2010-6-13 夜

【编者注】：原作者也十分愿意将此信中，对主的感恩与为主的见证，与更多的读者们分享，共沐主恩。感谢赞美主，愿一切光荣归于主！阿肋路亚！

主！我愿意接受你的安排 [蔡莲卿]

两年前领洗后不久，在一次的个人避静中，神师告诉我，主召叫我，我愿意吗？以爱还爱，主，我愿意。但是回家后面对着外教的家人，朋友和同事，加上我的小信德，我动摇了。主内的姐妹建议我找有经验的神师再分辨一次，两年来我一直无法很肯定和清楚的明白主的旨意，只知道我的心好渴望把自己奉献给祂；另一面我一直觉得自己不堪当，家人又不支持，每当想放弃时，我的心好难过，我问耶稣：「是我的哭泣？还是你的哭泣？」耶稣的泪水会让我心痛，「耶稣，您不要哭，若是天父爸爸的旨意，祈求您给我勇气和力量回应这召叫。」但我还是没有勇气和力量的踏出那一步。

26/12/2010

我带着疲惫的心和压力的身体参加 2010 年 11 月 26-28 日「风中传爱」新山讲习会（【编者注】：此讲习会是「植在溪畔的树，准时结果，枝叶不枯。（咏一 3）」。）抵达讲习会场地时，讲习会已经开始，当时觉得好可惜，没有听到前面的，想想能来已经很好了。坐下后，我跟主说：「主啊！我把自己交给你了，这三天你要怎样就怎样，一切都听您的，虽然我很害怕，我相信您。」

「我的心渴慕你，我的灵欢跃于你，愿人人都尊你名为圣，愿你的国来临，哦！耶稣，哦！耶稣，唯有你是我的依靠，唯有你是我的满足。哦！耶稣，哦！耶稣，唯有你是我的力量，唯有你是我的喜乐…」

我的泪水开始流，我好想大声哭，但我不敢，我的心好沉重，主！耶稣，我的心好渴慕您。

「我是为耶稣基督而活的傻瓜，那你是为谁而活的傻瓜？」

哥哥和妈妈认为我是傻瓜，没有人理解我，我好孤单，我是为您而活的，因为您是我生命的救主，是您把我从死亡边缘中带回来的。

「主耶稣，你是光，你是生命的光，我愿意向您完全敞开我的心。」

我行了您眼中视为恶的事，求您宽恕我对母亲和哥哥的态度，我愿意爱他们，我没有力量，祈求您给我您爱的力量爱他们。

27/12/2010

「为此，你们要欢跃。虽然如今你们暂时还该在各种试探中受苦，这是为使你们的信德，得以精炼，比经过火炼而仍易消失的黄金，更有价值。好在耶稣基督显现时，堪受称赞、光荣和尊敬。」（伯前 1 6、7）

我的心很渴望祂，我就像牝鹿渴慕着溪水，我渴望事奉祂，寻找主的旨意。两次与修女面谈后，她让我感觉我好像不被接受，因为我的学历低，开始对自己没有了信心，那被遗弃的感觉好强。哥哥对我的言语攻击，妈妈对我的不谅解，就像在火炼中，我渴望家人支持，但他们始终不支持，而且认为我是傻瓜，我感到好痛苦，主耶稣！我好羡慕疏

大哥的女儿和家欣大哥，他们有家人的支持，虽然我没有家人的支持，我愿意接受你的安排，因为我是您创造的，您给我的是最好的，而且您派遣了很多的天使围绕着我，我该知足。

主！耶稣！您那无条件的爱，已夺得我的心。耶稣，一切的好都是由您而来的，您赐给我各式各样的好，那生命永远的福分，我愿意带着爱您的心，把我的身体当作活祭献给您，把您赐给我一切的好，以感恩的心献给您。您给我的都是生命最大的好处，我都要；您要我给的，我都为爱您，愿意，而舍弃。主耶稣，愿您的宝座安立在我的心中，您所愿意的就是我所爱的，就是我的抉择，我要向您献上我的心，我要向您献上我的生命，我愿意用我全部的生命来爱您，来遵行您的诫命，来承行您的旨意，来光荣您。我这样的祈求、感谢、赞美，奉主耶稣基督之名，阿们。

是的主耶稣，我要顺服您，顺服您那圆满的旨意。您的旨意是圆满，是圣洁的，是圣善的，是为我最大的好处，我要顺服您。我要全心、全意、全灵的爱您，爱您于万有之上，爱您所爱的人，您放在我身边周遭的人，我要爱他们如同爱我自己一样。

是的主耶稣，我要爱那些伤害我的人，祈求您给我这爱的力量宽恕他们。

主耶稣，我要敬拜您，敬拜您的作为，敬拜您的道路。我也奉您至高至圣的名及权柄，捆绑一切阻挡我们亲近你的灵，怀疑的灵、欺骗的灵、骄傲的灵、控制的灵、控告的灵、忧伤的灵、下沉的灵、谎言的灵、黑暗的灵、阻挡的灵，主耶稣，一切跟您旨意不相合的灵，都奉您的至高至圣的名捆绑，在您宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。您的宝血洗净我们的不义，洗净我们的不洁，洗净我们良心中的控告，让我们都以无愧的良心，坦然无惧的来到您施恩宝座前，来领受您赐给我们及时的救恩，来充满您赐给我们生命的活水。主耶稣我们需要您。

控告的灵、忧伤的灵、下沉的灵、黑暗的灵被主仆人奉主耶稣至高至圣的名及权柄捆绑驱走了，我的心开了，不沉重了，原来我陷入这些诱惑中，好几次我感觉自己要脱开主的手，每一次我都哭着跟主说：「不要放开我，我好害怕」、「耶稣救我！我要掉下去了」，祂立刻把我拉在祂的怀抱里，在祂的怀抱中哭了又哭，也不知哭了多久。

主耶稣，对不起，我一直在控告我自己，对不起，我伤了您的心。因着您的爱，我愿意坚忍下去，我会紧紧的拉着您的手不放，我不再理会人对我的批评、误解，因为有您为我已是最大的福分。主耶稣，祈求您原谅我的软弱。我的心好累，我不知道该往哪里去才是天父爸爸的旨意，我把自己交给您，由您来掌管我的未来。以上所求是靠我们的主耶稣基督之名，阿们。

释放、治愈祈祷

「你是我所爱的孩子。」「我天天与你在一起。」「把你的劳苦和重担交给我，我要使你得到安息，我要让你在我的爱内安息。」「因为你是我的爱子，是我所喜悦的。」主耶稣，我好累，我的肩膀好重，我没有力量往前走，我迷失了方向。「在我的眼中你是贵重的，在我的眼中你是宝贵的；你不要害怕，不要惊慌，因为我是你的救主，因为我必与你在一起。」是的主！我好害怕和惊慌，我感到很不安全，我好想躲起来，我感觉我好笨，为什么一直无法辨认您的旨意！我累了，想放弃，又害怕违背了您的旨意，心中又难过。这难过是我的执着吗？还是您的？祈求你给我指引，给我方向。「我听到你向我呼号的声音，我要医治你，我要充满你。」「你不要担心；你不要害怕，我是爱你

的主，在我的爱内没有恐惧，我圆满的爱要充满你的心，把你心中的恐惧驱赶掉。」

「你是我所召叫的，你是我所拣选的，你是我宝血赎回来的。你要站在恩宠的位置上，全心的信靠我。」主，谢谢您回应了我的祈祷。「破伤的芦苇我不折断，将残的灯心我不熄灭，我认识你生命的创伤，我要治愈你。」「你信我吧，我是爱你的主，我已为你受尽了苦难，承受了鞭伤，你信我吧，我要治愈你。」「我决不离开你，也绝不舍弃你，我决不舍弃你做孤儿。」主耶稣，谢谢你不舍弃我，谢谢你让我感受到你的爱与平安，我不再是孤儿，我是主爱的孩子。

在睡觉前忽然有作见证的念头，「圣神，不会吧？又要上去吗？」我怕，我已经太多次了，「圣神呀！会不会是我自己要的？如果是我自己想要的，我不要；除非是你要我做的。如果是，明天你再提醒我，让我的心跳得比往常快。一切交给你，祈求给我一个安稳的睡眠。」

28/11/2010

疏大哥说有感动的要作见证，「我必与你同在」在我心中出现，我的心开始跳动很快，但我的头痛好激烈，我的胃开始不舒服，「圣神呀！这样的我没有信心作见证，而且我感觉是自己要上去的，给我一个标记：头痛没了我就作见证。」头痛开始慢慢不见了，我不敢再说不，马上走去前面的位子等待作见证。坐在椅子上，我的心跳得好快，我跟圣神说：「一切交给您了。」站在麦克风前，我很紧张。奇妙的是我没有算时间，而我讲完时间刚刚好到。有人问我：「你这么这样厉害？时间算得这么准！」不是我厉害，而是圣神的德能厉害。这次的见证我感到很不一样，祂给我的标记如此的强烈——头痛没了，和心跳得好快。以前做了见证后一直感到很不踏实，总是有个声音在告诉我，你在光荣自己；即便别人称赞我的见证很真实，那声音还是一直围绕着我。

31/12/2010

感谢我们天上的阿爸父，您给了我这恩典来光荣您。在讲习会只记录到一点，所以一边听一边写下见证，感谢圣神的光照，让我记起好多当天天主的话语，当时在释放治愈祈祷里我一直哭，我感觉到电流在我的头往下流，祂就站在我的后面。过后想把主的话语全部记下，只记得「你不要害怕，我必与你同在，是我亲自召叫你，拣选你，不要怕尽管信，我必与你同在。」

重新听以下祷文，我又哭了，那是感恩的泪水。

「你要卸下恼人的重担和纠缠你的罪过，双眼注视着我，奔跑我摆在你前面的赛程。我是信德的创始者，我已在你的生命中开启了圣工，我是信德的完成者，你要看着我奔跑我在你前面安排的赛程。」「不要怕，来跟随我！」「来吧，向我走来吧，我要拥抱你。」「不要怕，只管信，你要举起信心的眼目仰望我。」「你千万不要丧失了可得大赏报的勇敢信心。」「把你的需要藉着感恩的心呈献给我，我就要赐给你预想不到的平安，固守你的心思意念。」「我要赐给你需要的救恩，就在于你的归依和宁静；我要赐给你的力量，就在你的信赖与安宁中释放。」「你信我吧！你和你的全家必得救。」

「你这在至高者护佑下居住的人，你这在全能者荫底下居住的人。你要向我说，你要呼求我的名，我必救你脱离猎户的罗网。我是你的避难所，我是你的碉堡，我是你的天主，我是你的救主！你要投靠我，我要用我的羽毛掩护你，我要呵护你。我的忠信是你的盾牌和铠衣。你不必怕黑夜惊人的颤栗，也不必怕白天乱飞的箭矢。黑暗中流行的瘟疫，正午毒害人的疟疾，在你身旁虽倒毙一千，在你右边虽跌仆一万，疫疾却到不了你的身

边。然而我要使你亲眼见到我的救恩。你既知道我是你的避难所，你就该以我为你的碉堡，灾殃绝不会临近你的身边，祸患也不临近你的帐幔；因为我必为你委派我的天使，在你行走的每条道路上保护你。我要把你托在我的手掌上，不使你的脚在石头上碰伤。」（请参阅咏九一 1-12）

因为祂是忠实和生活的天主，祂的爱如此的强烈。在这降临期，祂帮助我卸下恼人的重担和纠缠的罪过，治愈我的创伤。当我的哥哥又在言语上攻击我时，我哭着向祂诉说心中的伤痛；因为爱，我要宽恕，祂就给了我力量。隔天早晨弥撒领了圣体后，我感到平安，平安跟往常一样，但在走去搭公交车的路上，有阵风吹过来，内心忽然感到非常的喜乐，整天想到耶稣，内心就很喜乐，我深深的体会到主的喜悦。

「因为你依恋我，我必拯救你。你若承认我的名，我必保护你。你若呼救我，我必应允你，你若有困苦我必偕同你，我必拯救你，也必光荣你。我要使你得享长寿，我要让你见到我的救恩，经验我的救赎。」（请参阅咏九一 14-16）「我要使你安息在我的爱内，不再害怕。我圆满的爱要呵护你，要拥抱你。」「你信我吧！那信我的人是不会蒙羞的。你开口呼救我的名吧！因为凡呼号我名号的人，必然获救。」「我要以拯救你的喜乐环绕着你。我是治愈你的天主，我是护卫你的神。」「我爱你就爱你到底。」「我要赐给你，你所需要的救恩。」「我的救恩要走在你的前面，我的荣耀要做你的后盾。」「你尽管在我内安心喜悦。把你的需要呈献给我。」

愿一切荣耀都归于主，感谢主，赞美主…

思母——主内的圆满

[谏逸恺]

「祂要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。」（默二一 4）每逢佳节倍思亲，明天就是一年一度的母亲节，心中不由地沉重起来，不知母亲在天上的日子如何。想起天父的慈爱，猜想母亲在那里必定是乐不思蜀。目前台湾 SARS 疫情严重，人人自危，若母亲尚在人间，想必又是紧张兮兮，整天担心孩子们的安危，如今一切都解脱了！在主内的学习，让原本常持悲观态度的我，能以感恩的心看待一切的美好与试探，并能体会到天主奇妙的安排，引导我们走向碧绿的草场及圆满的人生。「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

母亲从年轻时就是药罐子，十年前因肾脏衰竭，开始每周三次的洗肾生涯。七年前我带着怀孕的内人，移居人生地不熟的加拿大前，母亲与二哥到机场送行。我们走进海关后，回头望着母亲佝偻的身影，不禁泪眼盈眶，心中感慨不知下次相见是何时。旅居北美期间，母亲的健康每况愈下，深怕突然接到病危通知，来不及回到母亲身边。感谢天主，由于美国经济不景气，去年八月决定举家返台，因此让母亲得享天伦之乐，含饴弄孙之福。初回台湾时，正值酷热之际，再加上生活及工作环境的适应问题，心中难有平安喜乐，而母亲的过度关心及欠缺随和的个性，也让我们常有言语上的冲突。母亲曾说：「我的个性一直都是这样，为何你回国后却抱怨我的唠叨？」的确，是我们变了，北美崇尚私人空间的六年经历，使我们较难适应三代同堂的生活。

与母同住期间，母亲由于长期洗肾的后遗症（胃出血、高血压、心律不整），进出急诊室多次。今年一月中旬，母亲因心跳过低，于午夜紧急送医，在急诊室折腾了一个晚上，医生建议立即住院做心脏方面的详细检查。隔天母亲在医院洗完肾后，被送回头等病房，由于我昨日在急诊室一夜未眠，且心想母亲在头等病房有一流设备照顾她，便返家休息。半夜接到医院的紧急电话，告知母亲正在急救中，当我与大哥到达病房时，只见一群医护人员正在为母亲做电击，而母亲的瞳孔已放大，形同植物人。那一幕令我毕生难忘，心乱如麻，实在难以接受。隔天母亲被送入加护病房，医生告知由于急救时间过长，导致母亲脑部受损，看着母亲必须靠着机器才能正常呼吸及心跳，心中无比难过。

旅居美国圣荷西期间，感谢主的引导，参加疏效平所属的查经班，认识一群属灵的兄弟姐妹，在灵修生活上奠定了较扎实的基础。回台后除了恢复在耕莘圣心堂礼仪团的服务外，同时积极寻找查经班，以填补灵修上的空缺。感谢主，经由徐安尼的引荐，参与了今年初复会的恩灵基督生活团，认识了吴晓岚等热爱主的兄弟姐妹，使我终于重回基督的肢体，得以重享圣神活水的滋润。

由于母亲的事情来得突然，大哥心中颇为自责，二哥远在加拿大温哥华，也正在处理手边事务，以便尽快回台。我虽是老幺，但过去与母亲相处多年，便认真思考母亲在此昏迷时刻，真正需要的是什么，藉着圣神的引导，我知道答案应是「灵魂的得救」。在亚东医院急诊室时，母亲便希望作和好圣事，可惜一时联络不到神父。虽然自己回台不久且认识神父不多，仍主动连络有数面之缘的耕莘洪万六神父，洪神父年轻热心且具有扎实的神学修养，他开着车子从公馆赶到板桥为母亲作临终傅油。同祷会的刘丽娟及高文炼夫妇探视母亲并为她祈祷后，具有神恩的刘大姐肯定地告诉我们，母亲会等到二哥从加拿大赶回来，并且给我一本有关如何帮助炼灵的书。查经班的徐安尼、吴晓岚及礼仪团的莫丽萍也先后到医院探视母亲，并与我们分享亲人过世的经验。母亲在加护病房

期间，来自各个教友团体的代祷、关心及支持，让我们深深地感受到母亲坚定的信仰、天主的恩宠、以及在基督内的圆满与喜乐，大哥更因此决心重拾中断数年的信仰。

「义人纵或夭折，亦必获享安息。…因他生活在罪人中间，所以天主把他接去。他被接去，免得邪恶改变了他的心意，虚伪迷惑了他的心灵；…他在短期内成为完人，与满享高寿无异。…祂拣选的人，必获恩宠与仁慈；对祂虔诚的人，必蒙眷顾。」（智四 7、10、11、13、15）在几次弥撒中，我数度感动地落泪，感谢天父对母亲的慈爱与恩宠，让母亲在认罪和悔过中得以有机会洁净灵魂。尽管我相信只有全能永生的天主才有权柄决定谁上天堂，但是我告诉天父，我相信母亲凭着她的信德及悔罪，应可顺利地回到天父的怀抱。既然母亲脱离长年的病痛而得享永生，做儿子的该为她感到欢欣才对呀！

在母亲昏迷后一个多礼拜，二哥全家、大嫂及子女们终于从温哥华赶回来了，当大家在加护病房探视母亲时，虽然无法看出她表情有任何变化，但我们相信她必定非常高兴大家团圆了。三兄弟六年来聚少离多，今年总算在一起过年，看到三个家庭的小朋友玩在一起，真是感谢天主的奇妙安排。虽然我们期盼母亲的病情能有奇迹似的转变，但母亲仍在加护病房靠着呼吸器及心律调整器维持基本的生命现象。两位兄长主张只要母亲一息尚存，做儿子的花再多钱都应该让她活下去，即使我们并不富裕；我与内人则认为靠着机器维持生命，失去意识且毫无尊严的躺在病床上，对母亲是另外一种折磨，对在世者亦是沉重的负担。与内人沟通后，我们决定将一切交给天主，尊重并服从兄长们所做的任何决定，以免伤了兄弟间的和气。兄长们经过实地探访专门照顾此类病人的医护院所后，同意了我们先前的看法。经由此事我与内人再度体会到顺服的重要性：「谁若遵守祂的话，天主的爱在他内才得以圆满。」（若一二 5）「智慧的真起点，是切愿受教；切愿受教就是爱；爱即在遵守法律；遵守法律，便是不朽的保证；不朽使人亲近天主；所以，慕求智慧引人高登王位。」（智六 18-21）

在刘丽娟及高文炼夫妇的热心联络下，母亲曾参加的教会团体（包括圣家堂同祷会、在俗方济会、光仁中学教会），络绎不绝地到医院为母亲祈祷，并来家中举办了数场家庭弥撒，让我们藉着这次机会领受了天主丰富的飨宴与恩宠。有一次圣家堂同祷会的兄弟姐妹来到家中举行弥撒，三兄弟应邀分享这段期间之感触。自己表达因母亲即将脱离长年病痛，回到永生天父的怀抱，而感到喜悦所以并不觉得悲伤，并感谢主给我们的一切恩宠。一位弟兄认为我不悲反喜的情形有主的记号，并证实同祷会许多兄弟姐妹在为母亲的代祷中，皆获得了相当正面的响应，由此我更体会到诸圣相通的奥妙，也更感谢天主赐给我的一切恩宠。

除了兄弟之间的圆满团聚外，主也化解了父母间长达四十年的争战。父母亲从结婚后即争吵不断，在我的童年记忆中有不少暴力冲突的场面，十几年前双方协议离婚后即很少见面。当知道母亲昏迷不醒时，父亲到加护病房探视时不胜唏嘘，连续几天难以安眠。然而父亲似乎难以宽恕一位即将辞世的过去伴侣，又开始跟我们数落母亲过去的种种过错。有一夜突然接到素昧平生且自称与母亲不熟的同祷会教友温筱明姐妹的电话，她表示接收到来自母亲的重要讯息，要我们尽快为母亲解决她放心不下的事，否则她无法安心离开：即亲人之间的彼此原谅，尤其是与父亲之间恩恩怨怨的化解。神奇的是前几天另一位同祷会姐妹亦传达了类似的讯息。感谢天主！在温姐妹的引导下，我们全家大小到医院向母亲道别，在走廊上为母亲一起念玫瑰经，父亲也不计前嫌地与母亲达成彼此原谅。这样一来，母亲可以了无牵挂地回归天乡，父亲也因此释放了自己而得以好好休息。这一切的圆满真应验了主的话语：「因为是在基督内，真实地住有整个圆满的天主性，你们也是在祂内得到丰满。」（哥二 9）

母亲在家人的不舍和祝福下，终于在二月七日辞世，我永远也忘不了这个日子，因为那是我生命中另一个重要女人（内人）的生日！母亲的一切后事在短短的一个礼拜内，由于三兄弟的分工合作，进行地井然有序。二月十五日母亲的殡葬弥撒，由于耕莘礼仪团及萧秘书的帮忙，礼堂布置地庄严典雅。弥撒的经文是我特别为母亲挑选的，十童女的故事道出母亲晚年积极为天国的路作准备，洪万六神父的精采解说，让我深深佩服。弥撒中有一段时间是我们三兄弟上台介绍母亲的生平及表达我们的哀思，两位兄长对母亲一生的坎坷遭遇及奋斗过程，有相当令人动容的叙述；我的叙述则是充满着对主的感恩，对于在主内的圆满呈现了另类的意境。事后有人告诉我们，这次殡葬弥撒是她们参加过最好的一次，亦有人对我的「另类表现」表示赞赏—感谢天主，愿一切光荣归于主！

「请你将生命的道路指示给我，唯有在你面前有圆满的喜悅，永远在你右边也是我的福乐。」（咏一六 11）主！感谢你的引导，让我在人生的道路上没有遗憾，并时时平安喜乐。母亲啊！能够带着洁净的灵魂回到天父的身边，是你今生最大的愿望，祝你在天上母亲节快乐，并期待将来在天上的团圆。**「你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给我披上喜乐。」（咏三十 12）**

05/10/2003

我愿全心，全力，全意，全灵奉献给主 [邱重达]

记得在 1979 年与爱人一起领洗后，便经常参与英文圣神同祷会。尤其响往带领祈祷者做发自内心的祈祷。由于出身于华校，心想如果有华文组该多好，感受肯定不同！

也在若干年后参加一华文组的祈祷会，心中便萌起能在比较靠近自己住家的教堂另起炉灶。经过酝酿，一新组果然成立；但又因为工作的过度压力，为配合内人看顾两个正需花心思照顾的孩子等因素，在祈祷会还未正式开放前就离团久久不能归队。往深一层去想，其实缘由仍本身神修不足作祟。惟因天主的大爱，使我与圣神同祷会结下不解之缘。

在圣神的引导下，曾不知然的参与王敬弘神父在西马举行的同祷会，深深的被吸引住了。心想要能得到会用舌音来祈祷的美妙。

不久后，又一次茫然的参与王神父在和平之后堂的同祷会，王神父在治愈祈祷时提起一位当时正坐在教堂中央走道旁的男教友肚子病症就要被治愈，王神父话说未毕，我的腹部就作局部有秩序带略具强烈地绞动，并随即松弛起来且舒适无比。

从没意想不到，也不曾祈求过的事情竟切实地发生在我身上：我的恶性肚泻被完全根底的治愈。

2003 年 9 月 23 日是一个我一生陷入阴森幽谷的考验；接踵而来的是连续在不同堂区举办的周末祈祷会，深深的让我体验被耶稣的爱包围着，我热泪满腮；更加上每每毫不受阻挡都能报名参加这一连串神奇无比的同祷会，使我像蜡烛融化而彻底改变了我。我求赐予谦卑。这接二连三的祈祷会似乎就在疏效平十一月的祈祷会中结合我这一段不断在分辨的过程，为我做了一个最恰当要一心一意为主的事奉作总结。

另一股强烈的感觉要我立即随团上西马参与祈祷会，这一经历让我深深感受被洁净而呼求耶稣永留在我心中。我要为主作事奉。

以一般人平均生存年龄为 75 岁，天主已白白赐给了我三分之二的生命，我自问 " 夫复何求 "。我愿全心，全力，全意，全灵奉献给主。我当身体力行，牢记受格林多前书给予安慰的一段天主圣言：「**为宣传福音，且不用巧妙的言辞，免得基督的十字架失去效力。**」（格前 1-17）

「愿赞颂、光荣、智慧、称谢、尊威、权能和勇毅，全归于我们的天主，至于无穷之世。阿们。」（默 7-12）

天主的国并不在于吃喝，而在于义德、平安
以及在圣神内的喜乐（罗十四 17）
[邝宝琴]

在去年一月三日早上的祈祷里，我问天主到底你要我在台湾分享些什么呢？求你启示我。刚好那时是读到玛竇福音。当读到玛十章 28 节说：「你们不要害怕那杀害肉身，而不能杀害灵魂的；但更要害怕那能使灵魂和肉身陷于地狱中的。」（玛十 28）我对这章节重复的看了又看，它向磁铁般吸引我；反复的读了又读，同时让我想到好多好多天主曾在我生活里所赐给的许多恩典。是主把我从肉身的诱惑中救拔了出来。

当我与主越亲近时，我的灵就会越渴望飞到主的居所内，永远在那儿，因为在那里充满着和平与喜乐及香甜的气息。其实在这世界活得很辛苦，因为必须要面对许多的诱惑，必须要面对生离死别的痛苦，必须要面对人与人之间的虚伪、奸诈、险恶，必须时时刻刻的与此世作战。灵里的战争的确不容易，如果决定不与此世同化，没有主耶稣做盾牌，作靠山，依靠自己，实在没有能力去抵挡这许多的生活挑战。如果这一生中没有认识耶稣，今天的我必定是个沉迷于物质享受，生活奢侈，只顾享乐的人，以肉性生活的我，哪会去想到人生的目标与生命的意义，属灵的事更别想了！

虽然如此，我满心的感谢主，当我在追求着享乐生活的日子中，主保守着我不至于掉进坏人的圈套，想起以往常随朋友逗留在娱乐场所的那段日子，现在想起都会怕怕，真的感谢主及时的救拔了我，是他保守我免于一切的凶险，虽然那时我还不认识他，但耶稣却已接纳了我，祂藉着承章领我走向祂的羊栈。主领我走向正道，祂引我走在光中，我或坐或立，祂全然认清，我或躺或行走，祂也全然知晓，我逃不过祂那双慈爱的眼睛和祂的宽容。

认识主后，我开始懂得追求人生的意义，我开始知道人生活着不是追求世上的享乐，我开始了解背十架的意义及与主背十架的喜乐，而这喜乐是永存而不消逝的；因为我生活不再是我生活而是主在我内生活，专心爱好上主法律和昼夜默思上主诫命的，这样的人是有福的。我觉悟到活在主的旨意里，这份福气是多么的喜乐及充满主的德能。常默想主的话语是我生活中最重要也是我灵最欢跃的时刻。尤其是当我以舌音祈祷越久时，内在的灵非常的欢跃，一种要跳出来的感觉。

当我不断的在追求灵命的成长时，主开始在我身上动工，祂让我停止了长时间的坐在电视前，祂常催促我勤读圣经，多看圣书，我现在完全对杂志没兴趣，以前很迷打麻将，现在他们在打，我在读圣书，但有时会打几圈或有人上厕所时才作替身。主也常提醒我要谨守口舌，不说坏话，克制嘴唇，不言欺诈，躲避罪恶，努力行善。随之而来的是我对主的心也越来越开放，我开始舍得奉献这世上的\$财，我对\$财开始放松了，对\$财的处理也不再那么的紧张和执着。有一晚，我告诉承章只有当我把钱拿出来奉献给主时，向主证明我爱祂胜过这些钱财，我才配说，我应全心全意爱上主，我的天主。我不再被金钱所捆绑，我学习怀着信心生活，即使有一天银行户口连一分钱也没有，我相信靠着主，我不会挨饿，挨冷，没得住，因为我的主在十多年前就这样照顾了我那时的困境，今天我还惧怕什么呢？「我常将上主置于我眼前；我决不动摇；因祂在我右边。因此，我心欢乐，我的舌愉快，连我的肉身也要安息于希望中；因为你决不会将我的灵魂遗弃在阴府，也不会让你的圣者见到腐朽。你要将生命的道路指示给我。要在你面前用喜乐充满我。」（宗二 25-28）

阿肋路亚，赞美主。愿一切荣耀与颂赞都归于我主天主。阿们！