

众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目不注
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书
十二章 1、2 节）

第七期

主的众见证人著

序 [疏效平]

众多如云的证人 [主的众见证人著]

我常在哭泣 [疏植桤]	5
耶稣爱我——兼示列修女国芳 [疏植桤]	6
我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。（若十一 25） [疏翠梧]	7
她虽已年老，仍然结果 [疏效平]	18
爱是含忍的（格前三 4） [疏效平]	22
女儿串串的泪珠 [梁韩甲蕙]	27
天主的应许——耶稣是我家之主 Part 7 [疏翠梧]	29
主呀！我的汗颜未干 [吴丽芬]	34
我被主摆上了吗？ [邝宝琴]	36
奉献的生命 [陈雯达]	38
你们求，必要给你们 [蒙恩]	45
从天而来的礼物 [谭觉珍]	46
抓一把主的馨香 [黄妃]	48
主的恩典 [许玉英]	52
丰富的神恩 [伯铎神父]	55
光明与幸福 [疏翠梧]	57
参加大林堂圣神充满的灵性生命旅程研习会的感想 [林琳]	59
成长中的敬拜 [蔡耿勇]	61
乘着云彩的君王 [疏翠梧]	63
欢欢喜喜地献上 [程明慧]	66
祂将悲伤化为欢笑——我的宽恕之旅 [王铜梅]	70

序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」
(默十二 10) 祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」(默十二 11、12)

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」(默十二 11)，而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」(希十二 1、2)

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

众多如云的证人

[主的众见证人著]

我常在哭泣 [疏植桤]

人有七情，不学而能。儒家以「喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲」为七情；佛家以「喜、怒、哀、惧、爱、憎、欲」为七情。

我生来个性很坚强，不爱哭泣；但自从一九九二年秋在美西圣荷西华人天主教堂圣神同祷会接受圣神内洗礼后，获得主耶稣基督救恩，圣神充满我的内心，使我心灵获得平安和喜乐，个性也脱胎换骨的改变。我以前自信心很强，主见很深，常常不免开罪于人，现在一下子变得谦虚柔和，不但不与人计较，而且对人亲切热心，并且爱人如己。其实，这是主疼爱我，主救了我！不过我也变得常常喜欢哭泣流泪，真是「男儿有泪喜轻弹」。

当我在圣神内受洗时，在场有圣神德能充满的信友为我覆手祈祷，我的心中有一股暖流涌入，我不禁哭泣流泪。我身边有一位有深厚灵修的姐妹，在我的脸颊上深深地吻后，我更加哭泣，不能自己。她拍拍我的肩背，不断地在祝福我，我此时感到像慈母在抚慰我，这种纯真圣洁的爱，发挥到了极致。

以后每当主日弥撒神父祝圣圣体时，我默想主耶稣基督在最后晚餐建立了圣体圣事，祂即与我们肢体相连，给我们生命的改造与力量，是多么地疼爱我们，全心全力地救赎我们，我禁不住哭泣。在领完圣体回到座位跪下后，我更哭泣不已。我每日读经祈祷时，仰望耶稣的苦像，或读到圣经上感性的句子，我也常常在哭泣流泪或有时看到别人有痛苦的事发生时，我也不禁为之哭泣流泪。我会在告解中痛哭失声，很久不能自己。听郎雄兄弟语重心长发人深省的见证，他讲了二、三十分钟，我就饮泣了二、三十分钟。

当我哭泣时，我没有感到「痛苦」或「悲伤」，只是抱着「感恩」和「愧疚」与「痛悔」的心情。我曾请教本堂聂神父，我变得喜欢哭泣是什么原因？他说：「这是主的恩赐，主在你的心中，你要好好地珍惜，勤加灵修，坚持下去，当获得善果。」我听了甚为感动与心安，今后当更加持志灵修，加强信德，发挥爱德、谦卑、舍己，背着十字架，跟随耶稣基督走向光明永生大道！

写于一九九三年四月二十一日

耶稣爱我——兼示列修女国芳 [疏植桤]

回忆三十多年前，我全家在台南市接受天主教会洗礼，我是漏网之鱼。我晚了十多年才蒙主召叫，完全是受到列修女国芳爱心感动。她在我（一九八五年春）生病住宏恩医院将近一个月期间，可以说每天都来医院看我，安慰我，陪我话家常。我病愈出院后也就常常到中坜市中央西路教堂去看她，她介绍我领「圣洗」，陆神父（外国籍）无条件地接受，给我施洗，从此我获得了新生命，迄今已近二十年。我虽然在教会内担任过内坜堂区第一、二届两任传协会长，但表现只能说平平常常而已。自一九九二年秋效平小儿引导我在美国加州圣荷西市华人天主教堂，接受圣神内受洗后，蒙主耶稣基督白白赐与恩宠，派遣圣神充满我的心灵，使我获得平安和喜乐。由于圣神默导，使我产生一颗坚强的信心与爱德，个性也转变为谦卑、柔顺，充满了一股爱的力量，自愿舍己背起十字架跟着主耶稣走向光明永生之路，感谢天主！赞美主！

耶稣爱我

（词：疏植桤；曲：疏效平）

耶稣爱我，主的仆人，我敬爱你！（指列修女）
若不是你爱心的感召，我怎能认识耶稣！
我如不认识耶稣，我的生活毫无意义；
我如不依靠耶稣，我的生命毫无代价；
自从我认识了耶稣，祂的慈爱滋润了我的心；
我的心灵获得了平安和喜乐，自从我认识了耶稣，
祂迅速安排我前面的道路，我立即获得了圣神的默导，
我更加充满了爱的力量；我的生活有了改变，
我的生命开始了春天！真理光照，永在我的心头！
感谢天主！赞美天主！感谢圣母！赞美圣母！

写于一九九三年五月八日中华圣母庆日

【附注】我写完了这首新诗，我的泪珠不禁滚滚下流，久久不能自己！我很少写新诗，因为我写惯了旧体诗，今特尝试写此首新诗，工拙当不计也！聊表心情于万一耳。

【编者注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 284 首「耶稣爱我」的歌谱及聆听歌曲。

我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。

(若十一 25)

[疏翠梧]

父亲九月二十六日在家中跌倒，导致颅内出血，主历二〇〇六年九月三十日零时三十九分，于坵新医院加护病房，回归天乡，安息主怀，享寿八十八岁。

主说：「我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着。」(若十一 25)
想起父亲，虽有不舍，夜阑人静时，也曾因心中刺痛，紧抱住先生，寻求安慰。但在主内，我心中喜乐的泉源涌流，因为，虽不舍，我深信父亲已在天堂与主与先母同在，也深信主耶稣已复活，完成了救赎，到末日，我们都将复活，再度欢聚于天上。「以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。」(默二一 4)

《前半生是一部精采的小说》

「我提着你的名名叫了你，给你起了这个称号，纵然你还不认识我。我是上主，再没有另一位；除我以外，没有别的神；虽然你还不认识我，我却武装了你。」(依四五 4、5)

父亲英俊倜傥，重情重义，家中总是高朋满座。他少年时从军，军校十八期毕业，睿智负责，重视荣誉，领导能力强，长官交付的任务，总能漂亮完成，荣获勋章不计其数。他为人耿介正直，绝不逢迎拍马，中校退役，仕途并不顺利；但留给子女的风范，成为我们一生最好的榜样。我们深深敬佩父亲的为人。

父亲笔名疏影，别号笑梅，喜欢读书写作，也是著名的诗人。常与舅父、先母及诗友唱和，著有笑梅吟草、历代梅花诗选等，堪称文武双全。

他乐善好施，喜欢助人。先母曾说，有陌生人向他借车钱返乡，父亲不但把口袋里的钱掏给他，还向别人借钱凑足数目。结果其人一去杳如黄鹤，方知受骗上当。曾去收债，听人诉苦，又将囊中钱财，悉数相赠。

他总教导我们凡事尽心尽力，「吃亏就是占便宜。」「别人不肯做、不能做的事，长官要我们做，就是信任我们，就是发挥我们能力的时候。」哥哥化成获美国以色列理工学院化学博士，曾任拜尔公司亚洲区主管。弟弟效平是美国以色列理工学院电机博士，曾任爱普生计算机公司经理及顾问。我也由台大毕业担任中学教职，曾获颁特殊优良教师。以前众亲友总夸赞先母贤慧能干，教养子女有成。我在前一阵子整理家中旧物时，发现哥哥中学时写的悔过书，才更清楚，假如没有父亲在母亲后面做后盾，我们不会有今天的成绩；假如没有母亲在父亲后面做桥梁，我们子女不会这么爱父亲。

军中退休后，父亲至高雄电子公司担任监工员，后升任科长，离职时三个科长接他的工作。一次，海水倒灌，家中淹水，沙发在水中漂，他留下先母独力与洪水奋战，一生作父亲坚强后盾的先母也毫无怨言，欣赏并支持他以公为重。他扛起脚踏车涉水而过，去公司上班，深得总经理赏识。他一介不取，将加工制程中留下的黄金碎屑搜集缴交公司，并建立起制度，涓滴归公。后来任职于中华拉链公司及中外皮球公司，为建立公司制度，很花了一番心血。他并曾创办超艺出版公司。

父亲是大时代的一份子，历经抗战、胜利、戡乱，建设台湾，前半生波涛起伏，堪称精采的小说。

前两年，有一次，父亲为某些事很忧虑。我打电话给效平，在主的光中，效平和我分享主的话。真的，我们的一切都掌握在主手中，唯有仰望主耶稣基督才能脱离一切罗网。他建议我和父亲一起寻求主的光照和带领。

之后，我很诚恳的在基督内跟父亲分享几个见证。

谈起，父亲在大陆将撤退前，在南京以低价买了一栋小楼，并整修过，先母说一天都没住过，就撤退来台了。

谈起，路加福音十二章中耶稣讲了一个富翁的比喻，他为自己累积大量财富，正准备好好享福时，「天主却给他说：糊涂人哪！今夜就要索回你的灵魂，你所备置的，将归谁呢？那为自己厚积财产而不在天主前致富的，也是如此。」（路十二 20、21）

谈起，家欣为主奉献，天主打开天闸，将祝福倾注，保守了他为事奉主盖的屋子，又奇迹式的安排安安上了一所非常好的小学。

「祂的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。」（依九 5）主是神奇的谋士，祂做的样样都好。我们若想自己做谋士，不能信靠主，不过是劳苦重担，再加劳苦重担。

父亲因主的光照，面容越来越柔和，告诉我，在他还不认识主时，天主就爱了他，几度危难都得幸免。他再一次在主内把自己的一切交付在主手中，获得主内更深的平安。

《耶稣爱我，我爱耶稣》

「吾主上主这样说：看，我要亲自去寻找我的羊，我要亲自照顾我的羊。犹如牧人在羊群失散的那日怎样寻找他的羊，我也怎样寻找我的羊；我要把那些曾在阴云和黑暗之日四散在各地的羊，从那些地方救回来。」（则三四 11、12）

主历一九六〇年，先母带领我们三个孩子领洗，父亲很赞成，只要他在家，星期天怕我们迟到，常提醒我们早些出门，上教堂参与弥撒。

他五十五岁时领洗，曾任内坌圣安东尼堂传协会会长。父亲纪录他在圣神内领洗的过程：「一九九二（主历）年秋，效平小儿引导我在美国加州圣荷西市华人天主教堂，接受圣神内受洗后，蒙主耶稣基督白白赐与恩宠，派遣圣神充满我的心灵，使我获得平安和喜乐。由于圣神默导，使我产生一颗坚强的信心与爱德，个性也转变为谦卑、柔顺，充满了一股爱的力量，自愿舍己背起十字架跟着主耶稣走向光明永生之路，感谢天主！赞美主！」

他热心传福音，几度返回大陆老家，神父还请他上台证道。他还曾想要编辑一本有关信仰的辞典。在父亲留下的数不清的诗词信函中，我看见他慎重的装订了他写的见证文章复印件，是与朋友分享后剩下的几份。一笔一画，原子笔工整誊写，笔触墨痕，是他独特的亲笔书法。

近些年，他多半深居楼上，有一段时间，他告诉我，常看到耶稣，在窗前，在墙上的画上。

当父亲老年（二〇〇二年？）一度曾在罹患老人痴呆症的边缘，讲一些我们听不懂的胡话，但只要我们跟他说：「爸，耶稣爱你！」他一定清楚坚定的回答：「我爱耶稣！」近几年，效平一年返台福传两次，每次一定多留三天陪伴父亲。感谢赞美主！在效平那次返台福传后回家，为父亲覆手祈祷，他奇迹式的回转过来，一直到他昏迷入院前，都灵明清晰。效平也把父亲写的一段文字谱成属神的歌「耶稣爱我」，唱给他听，他很喜欢。

耶稣爱我

（词：疏植桤；曲：疏效平）

耶稣爱我，主的仆人，我敬爱你！（指向他传福音的列国芳修女）
若不是你爱心的感召，我怎能认识耶稣！
我如不认识耶稣，我的生活毫无意义；
我如不依靠耶稣，我的生命毫无代价；
自从我认识了耶稣，祂的慈爱滋润了我的心；
我的心灵获得了平安和喜乐，自从我认识了耶稣，
祂迅速安排我前面的道路，我立即获得了圣神的默导，
我更加充满了爱的力量；我的生活有了改变，
我的生命开始了春天！真理光照，永在我的心头！
感谢天主！赞美天主！感谢圣母！赞美圣母！

一九九三年五月八日中华圣母庆日

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 284 首「耶稣爱我」的歌谱及聆听歌曲。

我很幸运，在父母老年时，住在附近，常可陪侍在旁。以前，我们一起吃饭时，由我带饭前祷，父亲再带我们舌音祈祷。父亲走前半个月，他亲自带领我们饭前祷，他总是念天主教：「我们的天父…」念了一半，年纪老了，记不清楚，就咕咙几句，然后「阿乐路亚！阿乐路亚！阿乐路亚！」进入舌音祈祷。真是可爱！

《除非我们碰到复活的主耶稣基督，否则，永远害怕死亡》

耶稣说：「我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。」（若十一 25、26）

王敬弘神父说：「除非我们碰到复活的主耶稣基督，否则，永远害怕死亡。」

从前，父亲常抱怨，只是在等死，那时，我已在圣神内领洗，总笑着安慰他：「每个人都是在等死啊！我也是在等死啊！死了就能与主相会啦！」他觉得活得没意思，但更怕死亡，常去荣总看病，作各样的检查。母亲罹患肝肿瘤，一发现就是末期，一个半月就

过世了。父亲的肝肿瘤却是连征兆都没有，医生健检时起疑，再进一步检查时，确认是肝肿瘤。为此，他曾做过两次血管栓塞，再度复发，又做了一次酒精栓塞。

近两三年来，父亲放弃医疗，什么药都不吃了。他信靠主的心一天比一天强，一天比一天更有平安。在基督内，因着基督，死亡，似乎再也不能使他恐惧。

父亲体力一天天消退，逐渐逐渐老去。奇妙的是，在基督的恩宠下，他老了，却有自愈的机能。

除了老人痴呆症的征兆在效平的覆手祈祷下奇迹的恢复灵明外，有一次，佣人休假，我去照顾他。半夜，他尿不出来，脚也因此浮肿。试了很久，仍尿不出来，我跟他说先睡了，等明天再说。次日早晨，我准备找他的健保卡，带他去医院，掀开棉被，看看他的脚，竟然消肿了。床旁的尿壶有尿。一直到他过世，他都没再尿不出来过。

九月二十九日清晨四点半，父亲摔倒，因爱我们，不许佣人打电话，说我们要睡觉。六点，佣人来电，履茂一听飞奔而去，我随后赶到，连忙打一一九叫救护车。紧急救护技术员立刻来了，担架抬到床前，父亲却拒绝去医院。感谢他们，还帮我看了看爸爸，只要我在单子上拒绝送医处签名，就离开了。他一直呕吐，我多次要送他去医院，他都拒绝，意识一直都很清楚。后来太累了，哈欠连连，就睡着了。这一觉，再也没有醒来。

几个钟头后，佣人说父亲嘴里有异物，我用长柄棉花棒捞，又电告履茂请他去买抽痰器。父亲突然口鼻喷出黄褐色吐沫，惊吓之余，又联络不到去寻抽痰器的履茂，我再电一一九，感谢主，他们很快再次来到，急速把他送到坵新医院。

插呼吸管，插抽痰管，计算机断层扫描，颅内大量出血，医生建议开颅手术，我不肯。他已昏迷，指数是四度（昏迷指数三至十五度，三最低）。送至加护病房。四天后，安详的回归天乡。

效平曾说：「天主把父亲留到这么长寿，必有祂的用意。」遇见复活基督的父亲，准备好了，准备好了。死亡，不再是阴暗与阴影。

主要我们知道，祂曾在父亲身上行过的奇迹。在加护病房，医生知道他曾罹患肝肿瘤，以超音波扫描后告诉我，只看到从前手术的痕迹，父亲的肝是正常的。他几年前在荣总做酒精栓塞时我问过医生，医生说这次复发，冒出了一群新肿瘤，他只能挑两个最大的作酒精栓塞，醉死它们；其他的就没法子了，还因此发了重大伤病卡给父亲。我总以为他的肝肿瘤不知多严重，说不定这次跌倒，也是这原因。没想到近两三年放弃医疗，什么药都不吃了，主却亲自治愈了父亲，又在此时显明了祂的荣耀。

感谢赞美主！感谢赞美主！感谢赞美主！祂的恩情比山更高，比海更深。祂对父亲的宠爱，超过我们所知所晓。

《生命的高度与长度，主决定》

在加护病房的小办公室里，医生告诉我：「有两种可能，一种是被救回来，成为植物人；一种就是死亡。」

我在父亲床前祈祷，求主耶稣陪他走完这一程，带他去天国。

夜半，我突然意识，父亲有可能会变成植物人。心中惊吓，我害活了父亲。他不愿去医院，因为我的软弱却送他去了医院。

父亲以前就常说，最怕中风，瘫痪在床，活得糟糕又带累儿女。他每次说，我总跟父亲保证：「您是不是会瘫痪在床，也不是自己能决定的，是天主决定一切。假如，真的有那一天，我很喜欢、很愿意孝顺您，那是我该做的事，不会觉得是您带累我。父母恩情深重，能回报是幸福。」父亲听了很安慰。

他那么担忧，为此脾气急躁又血压高的父亲，生气时，总是很努力的调整自己的情绪。

他根本不愿去医院，我却因自己软弱，违反他的意愿，害他有机会变成情况更糟糕的植物人！但我怎么想怎么想，为软弱又不知该如何处理这状况的我，除了送医，根本不可能作其他的决定。

打电话给效平，他三两句话就解除了我全部的疑虑与不安：「天主在一切事情上有权柄，生命的高度与长度，主决定。如果天主喜欢父亲变成植物人，难道不可以吗？如果是天主的旨意，植物人也很好啊！因为天主所做的没有不好的。」「不要相信撒旦的控诉！主自有祂圆满的旨意。」

感谢赞美主！先母过世后，主给了我很多恩惠，在属灵生命上有了些成长。我听了就喜乐地接受，对天主说：「父啊！如果你愿意这样，我也愿意，愿你的旨意承行。」

原先我祈祷：「主啊！求你收走我父亲的灵魂，你带着他去吧！」「爸！你好好跟着耶稣去吧！」第二天，我就不知该怎么祈祷，因为不知主的旨意，就用舌音，请圣神用祂无可言喻的叹息代祷，愿主圆满的旨意承行。我在父亲床前，对他说——虽然他很可能是听不到的：「爸，如果天主要你变成植物人，那也很好，我还是爱变成植物人的你。如果天主真的要你变成植物人，变成植物人的你，仍然对我有意义，仍然是我爱的父亲。」长时间的舌音祈祷，带给我很深的平安。

第三天，父亲的血压骤降至四十，然后，一点一点降低；他，缓慢，而平安的，走向，生命的，尽头。

这场好仗，就要打完；这场赛跑，就要跑到尽头。

我开始处理一些他的事情，能做的都做好了。我也打电话给平日关心他，我相信他们愿意来医院跟他道别的亲友。第一个是疏沛叔叔，最后一个是他的干女儿涂春菊。春菊请假来看他，在他床前陪伴良久。我们都觉得他的面容是笑的。我为父亲祈祷时，有一个看不见却看见的图像：一个小男孩高高兴兴的在一片青绿的草场，奔跑。

厄则克耳先知书三十四章十三至十四节：「我要从各民族中将他们领出，从各国将他们聚集起来，领他们回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本国的一切牧场上牧放他们。我要在茂盛的草原上牧放他们，在以色列的高山上有他们的羊栈，在那里他们要卧在舒适的羊栈里，在以色列的群山上，在肥美的牧场上吃草。」（则三四 13、14）

父亲就在那个夜晚平安逝去。爱他的我们全家——他最疼爱的女儿；近几年为他买所有的食物与两个轮椅，在他患带状疱疹背他上下楼梯寻求诊治的女婿履茂；他带大为他留在岛内工作的外孙小轩，乖外孙小睿，流泪送他去殡仪馆。父亲啊！天国再会！

因为父亲是意外死亡，医生不能开立死亡证明书，得先去警察局报案做笔录。感谢赞美主，我们不是生活在野蛮的地方，为了我们生命财产的安全，在好的制度下，有好多人在默默工作，这是我从前所没有体会到的，我心中真的满怀感恩。

下午法医来相验，从冰库中取出父亲遗体，要我确认。已冰存超过十二小时的父亲，竟然面色粉嫩红润，更胜生前。我心中十分安慰，天主再一次印证父亲与祂同在天国的事实。感谢赞美主！

《在我的头上傅油，使我的杯爵满溢》

「纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。在我对头面前，你为我摆设了筵席；在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。在我一生岁月里，幸福与慈爱常随不离；我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。」（咏二三 4-6）

先前，父亲被送进急诊室，我想到要请神父为父亲傅终傅圣事，打去给手机中留有号码的吴玉春请她帮忙，没想到神父就在她旁边。神父和教友们赴新竹宝山朝圣，正在回程的路上。车开得飞快，他们一同来到医院，殷殷关爱，让我很感动。神父为父亲洒圣水时，父亲动了一下。金神父在父亲的追思弥撒证道时分享：

「身为一个司铎，最有意义的事件之一，就是为弥留的教友傅油。」

傅油的场所几乎都是在医院里，弥留中的教友身上插很多管子，有些看来还有精神，多数都已在昏迷状态。当家属告诉他们：神父来了或是傅油圣事开始时，他们就会有反应，或是睁开眼睛，或是动一下。

当我看到这样的情况时，我有一种感觉，不是怜悯，也不是因他们的受苦而感到害怕。我感觉他们好像耶稣十字架上的右盗，在跨越死亡的门槛前，努力的邀请耶稣基督和他一起越过。这情形使我对傅油圣事感到肃然起敬。

傅油圣事一开始，我为临终病人洒圣水，提醒他们关于圣洗的恩宠后，以教宗所授与的权力为他们全大赦，接着为他们覆手和傅油。最后以降福完成礼仪圣事。全部过程做完时，我感觉到他们已获得平安，虽然他们仍在昏迷的状态中。在信仰里，我相信，我们之间仍有灵魂连接的事实。

当我看到疏植桤若瑟弟兄时，在加护病房里，身上插满了许多管子，我还记得，当我把十字架放在他的胸膛，向他洒圣水时，他的身体动了一下。礼仪结束后，他看起来很平安、很自由，就好像把很难的功课做完以后感觉到的平安，好像自己要做的准备统统都做完之后的平安。

我这样的想法被家属肯定、证实了，他断气时如平常一样，非常平安自然的走了。他去世后过了不短的时间，颜色反而红润了，更加好看了。

是什么样的作用给他平安和面对死亡时依然有勇气？是死亡本身吗？或是在不可改变的自然法则状态下，无奈的把最后的自己放弃的结果？这两个答案都不对，他所获得的自由和平安，是因为他把自己全部投入于天主。这一位天主是为了迷失的羊而牺牲自己性命的善牧耶稣、和祂的慈父天主，及从祂们彼此之间的爱中流溢出来的圣神，就是这三位一体的天主赐给他安慰和平安。这种平安的特权，只有信仰天主的人才能领受到，并且从他们身上才显示出美好的样态。

对信仰天主和复活的人而言，死亡不是死亡，而是生命。这事实，为活着的人带来希望，为弥留中的人给予安慰和平安；对两者而言，就是喜乐。主耶稣曾说过：『我就是复活，就是生命；信从我的，即使死了，仍要活着；凡活着而信从我的人，必永远不死。』（若十一 25、26）阿们！』

感谢天主，赏赐父亲临终的傅油。在他走过阴森的幽谷时，与他同住，给他安慰舒畅，使他不惧凶险。应许他，天主赐下的幸福与慈爱常随不离，即使死了，仍要活着，将住在上主的殿里，直至悠远的时日。

《主选定的日子》

父亲没有等十月一日就会回来的效平。一如当年，先母没有等他们全家，是为了体贴儿女。天父成全了我父母爱儿女的心。结果效平一家照原定计划，在圣诞假期回来，原为陪伴，却成了办慈母的丧事，连一天假都不需要请。

效平在先母刚发现肝癌时，立刻请假回来陪伴；他愿意在母亲清醒时好好陪她，先母在主内、在亲情上都得极大安慰。

今年暑假，他们一家四口，为了父亲越来越衰老，感受到他的日子不多了，特地从美国回来陪伴他。何媪买了新式果汁机，作特别的羹汤给父亲享用；爱梅感冒，怕传染给爷爷，总是小心，不要太靠近他；艾灵亲爱的为爷爷抓痒，父亲笑得好开心。

十月一日，为主奉献，至世界各地传福音的效平，今年第三度返台，是为了要办一件重要的事，安排四、五日留下来陪父亲。天主选了这个时候，召父亲去天上，效平连机票都没有改，一切就都顺利完成了。

先前，我在父亲床前长时间舌音祈祷时，心中动念：「时间、金钱、精力都给主用。」我相信这是圣神的感动。

感谢主，感谢我们的本堂。当年先母从患病、到住院、到卧床、到告别，我们的本堂伏神父、修女、传协会、教友们给了完满的陪伴，全部的礼仪。

如今软弱的我们已在主内成长，天主的事业有那么多，主说：『我要亲自牧放我的羊，亲自使他们卧下——吾主上主的断语——失落的，我要寻找；迷路的，我要领回；受伤的，我要包扎；病弱的，我要疗养；肥胖和强壮的，我要看守；我要按正义牧放他们。』（则三四 15、16）主的仆人们要和主一起牧养祂的教会，传布祂的福音。效平、何媪尚须返回美国，我们决定以最简单的方式安葬父亲，不收花篮、花圈及奠仪。结余丧葬费奉献给主用。

一切都顺利进行。十月四日晚七点半，追思弥撒。

金成免神父主礼，孙达神父共祭。何媪设计礼仪，她花了两天，一字一字打字，精心制作了一份七页，意义深远，精致美观的追思礼仪程序表。钟赞美司仪兼联络，安排所有的事务，娴熟周密。秋香、碧玉插花，庄重雅丽。章惠元领唱、美梅独唱，教友合唱，声音清亮，宛若天籁，美妙和谐。汉伟摄影，精心制作成 DVD。当我拿到这一份特殊的爱的礼物时，当我和履茂藉此再一次回味父亲的追思弥撒时，不觉泫然，是感动的泪，是备受宠爱的感恩。

众亲友来不及通知，没想到大家告诉大家，亲友信友挤满了教堂，有远道专程赶来的好朋友，有年长行动不便的长辈，有久未谋面的亲友，和主内的弟兄姐妹，到约百人。

赞美设想周到，在礼仪开始前先告知，若信友跪下时，亲友可站立，之后就不再提起。感谢赞美主，众亲友都愿意下跪，朝拜天主。感谢凤仙和黄嘉麟招呼亲友，领圣体时，亲友们也都愿意上前领受神父降福。凤仙还告诉我，有一位亲戚行动不便，她告以可不必前去，他却仍然上前，欣然领受神父降福。我真的很感动。愿我的长辈，父亲的亲朋好友们，也都能认识这一位慈爱的天父、复活的救主、真理之神，得到三位一体天主所赏赐的好生命。

《在基督怀抱中，像孩子的信心》

追思弥撒中，效平见证：

这是一个爱的聚会。众亲友长辈和主内兄弟姐妹为爱父亲、在主内爱我们而来，这爱也让我们认识了那爱我们的主，活在我们中间。

主耶稣在我父亲一生中有许许多多美好的作为。父亲天生就很热心，非常爱人。当他碰到主，有主的生命以后，他有很大的改变。这些年来因主的恩惠我每年有机会蒙主派遣回台传福音，也有机会在福传之后陪伴父亲。我每次回来，都见到他属灵生命不断增长、成熟。

父亲生命中，有一件事在他生命中实在很重要很巨大，是改变了他一生的事——他七十三岁那年真实碰到耶稣基督。那喜乐是多么真实，他多愿意让众人都知道跟耶稣相遇是这样美好。

耶稣基督的爱夺得了他的心。

他喜欢诗词作对，「耶稣爱我，我爱耶稣。」不但是诗词的对上了，而是生命对上了。「耶稣爱我，我爱耶稣。」这是他生命中从来没有忘记过的事实。

若望福音第三章：「有一个法利塞党人，名叫尼苛德摩，是个犹太人的首领。有一夜，他来到耶稣前，向祂说：『辣波，我们知道你是由天主而来的师傅。因为天主若不同祂在一起，谁也不能行你所行的这些神迹。』耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由上而生，不能见到天主的国。』尼苛德摩说：『人已年老，怎样能重生呢？难道他还能见入母腹而重生吗？』耶稣回答说：『我实实在在告诉你：人除非由水和圣神而生，不能进天主的国：由肉生的属于肉，由神生的属于神。你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从那里来。注那里去：凡由圣神而生的就是这样。』」（若三 1-8）

祂的话就是生命，要引领我们进入这生命的美好；祂要开启我们的眼，能认识祂应许的天国的丰美。

圣神的风不断向他吹拂，父亲在期盼中，与耶稣基督相遇，他充满圣神，哭倒在耶稣爱的怀抱里，他欢喜，他欢唱，也领受了圣神的恩惠，有了舌音的恩赐。

他很喜欢跟我们在一起用舌音祈祷，我也很喜欢每一年回来时，和他一起尽量的用这属神的恩惠，向天上的阿爸父祈祷。

这是一个年长的老人，是我熟悉的父亲，却有一个新的生命，像个孩子。他的心真的越老越像一个孩子，天主的孩子。

路加福音第十八章十七节，耶稣说：「**我实在告诉你们：谁若不像小孩子一样接受天主的国，决不能进去。**」（路十八 17）

我一年一年的回来就看着这一个在基督爱的怀抱中，一个真实像孩子的信心，也是我学习的榜样。他是我的父亲，我以他为荣。我也愿意我一生一世都是这样的信靠主，信靠天上的阿爸父，像这样子的孩子，来承受祂的国。

上次我回来，心中知道父亲已准备好了，已经迈向了他生命最后的时刻。这一场生命的赛跑，他已接近这终点，我愿意两个孩子看看爷爷。非常感谢主，我们全家改变明年寒假回来的计划，提前半年回来，跟他一起。

我的小女儿要为爷爷抓痒，她不知道怎样照顾他的需要，因为我的父亲不喜欢麻烦人，他都说很好，他非常能忍耐。这是一个奇迹——不但他的肝癌得治愈是奇迹，因为父亲是急性子，个性非常急；到老却非常有耐性。那个急性子年轻的父亲只是活在我的印象中，我爱那个父亲；可是我看到天主的手，可以把他变成这样慈祥，这样的信靠主，依靠主。

我的小女儿真的在主的灵感中说：「爷爷我可以为你抓痒吗？」她去为爷爷抓痒，爷爷很喜欢，爷爷笑，全家也笑。我们都像孩子，在爱中碰触到天主的爱。

天主的爱，把我们召叫来到这里；天主的爱，把我父亲接到祂圆满的旨意中进入祂永恒的爱里。

这场好仗，他已打完；这场赛跑，他已跑到终点。我们虽然舍不得他离开，但我们也为他高兴，这些年来我已看到，主准备他，准备到主的时间，把他接去了。谢谢大家为爱来参加这聚会，如同神父所说的，在信心中所认识的，这一个属于父亲的庆典。

我们走了同一条信德的道路，将来要在同一个终点中，在主的爱里永远相聚。感谢赞美主！

《结长存的果实》

「**我父受光荣，即在于你们多结果实，如此你们就成为我的门徒。正如父爱了我，同样我也爱了你们；你们应存在我的爱内。如果你们遵守我的命令，便存在我的爱内，正如**

我遵守了我父的命令而存在祂的爱内一样。我对你们讲论了这些事，为使我的喜乐存在你们内，使你们的喜乐圆满无缺。」（若十五 8-11）

十月二日晚，父亲逝去的第三天，我的学生刘光旺打电话来。

他是我第一年教书的学生。当时他总考最后一名，每天我都留他下来读书。我只教他一年，三十多年来，重感情的他仍时常和我联络。他现在成就斐然，是我所有的学生中最优秀的，有两个硕士学位，一个日本的，一个英国的，现在在大陆当厂长，深受日本老板倚重，月薪是台币几十万。多年以来，我总以他的事迹激励后来的学生，不要妄自菲薄，要力争上游。

大约半个月前，他从大陆打电话来，告诉我，他大半生的努力，什么都有了，却觉得内心空虚，一切的一切都褪了色。听来好无奈。

他觉得，怎么会是这样呢？他得到了这些他从前梦寐以求的，金钱、名誉、地位、事业…，什么都有，却没有喜乐，没有平安，他觉得生命真的没有意思。

我跟他讲：感谢主，你真的体会了世间一切不过是虚空。训道篇第一章二节：「**虚而又虚，万事皆虚。**」（训一 2）只有那一位救主能够填满我们生命中的那一个空洞的位置，只有耶稣基督，祂从永生流下的活水，能够止我们这个渴。我跟他这样分享，「你来呼求耶稣吧！」他说他不能。

十月他返台度假，二号又打电话给我，我跟他分享了父亲的事，他感受到了那一份满足、平安和喜乐，在基督圆满的爱中没有恐惧，他很羡慕。我问他，你愿不愿认识这一位主呢？这一次，他说：「好！我愿意！」我就带他祈祷，向天上那一位最大的，创造宇宙万物的那一位；也是把祂的生命给我们，钉死在十字架上，流祂的宝血赎人类所有的罪的这一位主，向爱我们爱到把生命都给我们的救主，愿意给我们最好生命的这一位救主祈祷，我们一同呼求了主的名，明认祂是我们的主。

我的学生非常喜乐，第二天跟我一起去查经班，我把父亲的圣经和效平出的许多属灵书籍和 CD 送给了他。

这是父亲在死亡之后所结的果实。

我父亲走过了八十八载岁月，平安逝去，我相信他如今在天国与复活的主基督一起永享平安。感谢赞美主！

追思弥撒的读经一，我选了圣若望默示录，第二十一章一至七节：

「随后，我看见了一个新天新地，因为先前的天与先前的地已不见了，海也没有了。我看见那新耶路撒冷圣城，从天上由天主那里降下，就如一位装饰好迎接自己丈夫的新娘。我听见由宝座那里有一巨大声音说：『这就是天主与人同在的帐幕，祂要同他们住在一起；他们要作祂的人民，祂亲自要『与他们同在』，作他们的天主；祂要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。』那位坐在宝座上的说：『看，我已更新了一切。』又说：『你写下来！因为这些话都是可信而真实的。』祂又给我说：『已完成了！我是「阿耳法」和「敖默

加」，元始和终末。我要把生命的水白白地赐给口渴的人喝。胜利者必要承受这些福分：我要作他的天主，他要作我的儿子。』』（默二— 1-7）

信主的人在今天，就要预先经验这一切都是事实。

愿主的荣耀彰显。

二〇〇六年十月十四日完稿于中坜

她虽已年老，仍然结果

[疏效平]

先母疏张慧中于一九二一年四月十一日生于安徽省桐城县，于一九九六年二月十日因肝癌病逝于台湾长庚医院，享寿七十五岁。如果要我用一句话来形容先母，我愿意说：

「她是一位诚心爱主的虔诚天主教友。」她并非出生于天主教家庭，却勇敢的答复天主的召叫，于一九六〇年率领六岁的我，十岁的姐姐，十二岁的哥哥皈依天主教，多年后家父也因她的影响而领洗，使我们一家人都成为天主的子女。「**敬畏上主是智慧的根基。**」（箴一 7）她带领我们全家皈依敬畏天主，正是她最大智慧的显现。

先母对天主的渴慕与追求，可说是到老弥坚，她以七十余岁的高龄仍报名参加使徒训练班，三年来不惧风雨，不畏路遥，恒心不断，努力读圣经，上课做笔记，终得结业。我们在一起最大的喜乐就是谈信仰，分享读经的心得，由于她住台湾，我住美国，我常打电话与她谈信仰或一起祈祷，常有时一谈长达一小时以上。我记得一次分享她信仰的经验是：

一九九三年圣诞节我们全家回台湾探亲渡假，十二月二十九日晚上她和我一起读经读到：**「没有人从新衣服上撕下一块作补丁，补在旧衣上的；不然，新的撕破了，而且从新衣上撕下的补丁，与旧的也不相称。」**（路五 36）她领悟到：她常为了自己「老我」

（即旧衣）上的缺点（即破洞）而努力改进（即修补破洞），不断努力想要做到却做不到。只好努力求耶稣（即新衣）帮忙来按己意（即从新衣上剪下一块）改进自己的缺点（补破洞），期待以行为称义和天父建立更好的关系，而屡次失败。人生的路走得很辛苦。其实耶稣的圣死、救赎、与无条件地爱，已白白地赏赐给她一件完美的新衣（即基督自己），她只要相信、感谢、接受穿上这件新衣，就能面对天父领受祂的无限恩宠，这穿上基督，在基督内跟随主的信仰生活是多么地自由、轻松与富足。那天晚上她笑的好开心，好释放，她笑她补破衣补了那么多年，才发现有一件新衣已白白赏赐给她，在等着她穿上。她告诉我，第二年暑假她要到美国来与我们同住，以便能常与我讨论研读圣经。不料，舅父（她唯一的哥哥）身患重病，母亲尽力的照顾，终使舅父起死回生，日益健康起来，而原来身体已逐渐衰老有病的她，就累出大病来，当时医生只诊断为糖尿病，其实那时可能已开始有初期肝癌，至此她的身体状况已不允许她来美国了。母亲对子女、亲人的爱常是忘我的，她当时虽不自知会病倒，就算知道，我想她仍然会心甘情愿地为了爱而奉献牺牲自己，这个性情很令我敬佩。「**人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。**」（若十五 13）

去年（一九九五）年底我回台湾看望她，母亲刚因胆结石而动过切除手术，医生说她的肝功能也不好，需要进一步检查，那段时间她的身心俱苦。我安排请到楼美娟小姐来家里为她祈祷，在祈祷中，母亲看见身穿洁白长衣的基督来拥抱她，她放声大哭，哭出了一生压抑在心灵中的辛苦与伤痛，自那次的痛哭与释放后，母亲就再也没掉过一滴眼泪，直至人生的尽头。在母亲过世后的第二天，我才深刻的体会到了她不再哭的原因是天主的德能降临于她，「**祂亲自要『与他们同在』，作他们的天主；祂要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再没有死亡，再没有悲伤，没有哀号，没有苦楚，因为先前的都已过去了。」**「那位坐在宝座上的说：『看，我已更新了一切。』」（默二一 3-5）她对于伤害她最深的人已开始宽恕了，对他们回报以无条件的接纳与爱，一切的痛苦，她都欣然地接受了。

今年（一九九六）元月五日姐姐来电话，确定妈得的是肝癌且已到末期。医生估计可能只有三至六个月的生命，妈得知病情后，很坦然地接受了。我们都仰望天主的仁慈带领，好多的神父为她献了许多的弥撒，很多的教友为她祈祷，念玫瑰经，也为她哭泣。

感谢天主，因为上司的仁慈与爱心，及公司同仁愿意分担我的工作与支持，在我忙碌的工作中仍能请准两个星期的假。一月十八日我回到台湾，到省立桃园医院看她，她消瘦了许多，也苍老不少，面色很黄，但她见到我，露出了满足、慈爱与我最熟悉的笑容。由于医院病床有限，要将病床留给更急需住院的病人，所以第二天（一月十九日）她即出院回家休养。每天清晨，我与父亲一同到附近本堂参与弥撒，也为母亲带回每日神粮——耶稣基督的至圣圣体。一月二十八日是主日，弥撒时间比平日的晚，早上爸为妈准备好早点，请她来吃，她的一句话深深的打动了我。她说：「我还没有领圣体，我要等领过圣体才吃早餐。」这句话表达出她是多么地敬爱渴慕天主啊！「饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。」（玛五 6）我在她身上看到了她内心的饱饫与富足。正如一位经常来看望妈妈的教友，对我说：「哦，每次来看望疏妈妈，都很感动，觉得自己的信德增加很多。」感谢赞美天主！

一月二十八日早上十一点五十分，妈妈以她颤抖的手在我面前赋下一首词：「一病经年，再度入院检查。（经过计算机断层摄影，它如判官的笔，一笔定生死，宣布为肝癌，已是绝症），人间多感伤，不如归主怀抱，不如归主怀抱。」

一天，当我问她：「妈妈，您有没有什么未了的心愿？」她告诉我：「希望早日归主怀抱，不要拖太久。」我再问她：「除此之外，还有其他的吗？」她非常平静祥和地告诉我：「没有了，你们都很好，很有成就，我很放心。」从小家母就非常注重我们的教育，付出很多心血培养子女，她教养我们兄弟三人学成为二个博士、一个硕士，成家立业，她很感谢天主的宏恩，也很满足自己的一生，并已准备好去见天主了，使我忆起圣保禄在圣经书信中的遗言：「我离世的时期已经近了。这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。从今以后，正义的冠冕已为我预备下了，就是主，正义的审判者，到那一日必要赏给我的；不但赏给我，而且也赏给一切爱慕祂显现的人。」（弟后四 6-8）是的！妈！在您平凡的一生中，有许多的不平凡。您已忠信地完成天主交给您的一切责任，打了美好的仗，跑到生命赛程的终点，您信靠天主保持了您的信仰，这一切在我心中留下永不磨灭的记忆。我真要为您的生命高歌，感谢赞美天主，阿肋路亚！

我在返美前请本堂伏神父为妈献一台弥撒，伏神父选了一月二十八日主日弥撒为妈奉献，神父在弥撒证道中的话很感人，使我热泪盈眶，他说：「…疏妈妈是我们大家的妈妈，她病了，我们大家都要照顾她…」姐姐后来告诉我，神父主动在接下来的主日弥撒中都为妈奉献，并在弥撒后带领许多教友来看妈妈。为妈祈祷，神父也每天来为妈送圣体，甚至在二月十日妈临终的那一天，还来了两次，一次为她送圣体，一次为她傅了终傅圣事；本堂的修女们也常来探望，并为妈妈念玫瑰经祈祷。妈平日待人诚恳，关心别人的需要，堂区内的老老少少都很喜欢她，都称呼她「疏妈妈」，姐姐告诉我，妈的临终过程与信仰态度，为堂区带来许多正面的影响与改变。

妈的身体虽一天天虚弱下去，但她不常想到自己，而总是想到别人，当她睁开眼看到我坐在她床边总是说：「你不要陪我了，去休息吧！」如我不肯走，她为了要我去休息，会说：「你在旁边，我睡不着。」其实由于她的肝功能衰退，几乎全天都在熟睡。她睡觉的样子很美，像个天真纯洁的孩子十分平安，宁静安睡，好像天塌下来自有天父顶住，

与她无关。我很爱坐在她的床旁，看着她，安静地为她祈祷、或用舌音覆手、或玫瑰经、或静观，我知道天主那时也是陪伴在我们的身边。谢谢主。

一月二十九日上午我搭机返美，临出门时，与她告别，当我抱着躺在床上的她时，我原来非常放心相信天主对她照顾的平静心绪，突然大为搅动，再也按耐不住，热泪如泉涌，妈妈却是平静但虚弱的说：「不要哭；孩子！你要放心，我就是这个样子了，你回来，我都已好了大半，问候谢谢何媪，不要为我担心，放心！放心！」她的话有好大平安与爱的力量。她没有流一滴眼泪，平安地与我告别，这是我见到她最后的一面，我一路上含着泪，在祈祷中将她交给天主掌管，我也带着深刻的平安回到美国。

我们计划于二月十七日至二月二十六日全家返台探望妈妈，因为这段时间正是爱梅与艾灵学校的假期，何媪与我也都请好假，买好了机票。不料二月十日晚爸爸来电话说：「妈妈病危，能早点回来就早点回来。」我和妈妈只讲了两句话，她在痛苦中呻吟，已说不出话来了。我们立刻取消原班机，改订到第二天回台的机票，爱梅、艾灵也为了舍不得奶奶而哭泣，我们忙着请假，并深夜到公司处理交代一些急需的工作，打包行李等…，忙到上床时，已是二月十日凌晨四点三十分，准备睡两个半小时后去参加早晨八时的弥撒后出门返台。六点五十分姐姐来电话说妈已在台湾时间二月十日晚间九点十分（美国加州二月十日清晨五点十分）走了，因为她的身体实在痛苦，他们为她叫救护车送到长庚医院，二个小时后，非常平安、祥和。没有流一滴眼泪的回归天乡。电话中，我们决定仍按原计划二月十七日回台，二月二十五日在中坜堂为妈举行追思弥撒与公祭。没想到原为探病竟变成奔丧。

二月十日早上八点，顾光中神父即在圣荷西耶稣升天堂与许多中国教友一起为妈献上第一台追思弥撒，我在弥撒中痛哭失声，许多教友都来安慰。弥撒后顾神父告诉我，他会连续为妈的灵魂奉献弥撒。当我打电话告诉王楚华神父妈去逝的消息，他说：「我立刻为她献弥撒。」圣荷西华人天主教会主席王树治也很快地主动打电话来安慰，并安排在二月十五日晚在 **St. Clare's** 教堂举行殡葬弥撒。神父及教友们的爱心令人感动，因为他们都给出了最好、最大的爱德与信德的行为。

二月十日晚上七点三十分，我们在圣荷西华人天主教会圣神同祷会中，为妈的亡灵祈祷。我体会到天主是多么地爱妈妈，祂为妈妈准备安排的一切是那么周到、完美，临终前每天有人为她送圣体、祈祷，去见天主面的那天，死前领了圣体与终傅圣事，死后三小时就有两位神父先后为她献弥撒，许多教友的祈祷，及同祷会中的信友祈祷，帮助她面对天主，得享天主无限恩宠与永恒的生命。

天主真是无限仁慈地俯听，与大能地成就了妈在世上的每一个心愿，与未说出的心意。她希望早日归主怀抱，医生说可能有三至六个月的临终期，主却如她所愿，一个月就接她走了。妈生性节俭也不喜欢麻烦别人，她的心意是不愿我为她要从美回台三次，免得影响我们的经济、工作及孩子们的学业，因为我的假已用完，原来请的是无薪的事假，结果竟成了有薪的丧假，并配合上由台湾到日本出差的时间，公、私上都顺利便捷许多。她不希望死在家中，遗体让家人不容易处理，而终能在天主的安排下死于长庚医院，得到妥当的善后。她临终前四十八小时，身体内外大出血，痛苦不堪，是主为她安排的最后净化过程，赦免她的罪，使她的灵魂能洁净地去面对天主的圣洁与公义，并领受天主无限圣爱的拥抱。

我开始为妈的生命与死亡感谢天主，一股来自天上的喜悦自我内心深处涌出，真像活水的江河将我沐浴在好大的喜悦与平安中。这些天来，我常常想念妈妈，然而每次想到她

时，心中的喜悦、平安与感恩是远远超过死别的忧伤与痛苦，赞美主！我想到妈生前说的：「我没有心愿了，『你们都很好』，我很放心。」我突然体会到她说这话的心意，其实正是要我们都「生活得很好」，这岂不也正是天父对我的旨意吗？是的，主！为了爱你，也为了怀念母亲，我一定要活的很好，常生活在你的喜乐、平安与爱中，我相信这是妈妈在天之灵最大的安慰与放心，我也相信天主的仁慈，终将引领我们在天堂欢聚。

二月十一日主日弥撒中顾神父宣布了先母去世的消息，弥撒后好多主内弟兄姐妹来安慰我，为先母去世悲伤流泪，他们的泪水、爱心与诚恳令我深深感动，然而天主在我内心中已注入的安慰与喜乐，却淹没了我的泪水，竟使我流不出一滴眼泪。在那时刻我忽然体验了解到一月二十九日我与妈别离时，当时我泪如雨下，她却是那么平静安祥的原因。原来那时天主已完全充满了她的心，是那即将要见主面的喜悦，完全淹没她生离死别的忧伤眼泪。谢谢主启示我她临终前的心境，与她临终前灵魂的眼目，是如何专注向天仰望的信德。「以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架。」（希十二 1、2）谢谢主赐给她的恩宠与在她生命中所成就的工作。

二月十日晚上的同祷会中，明毅姐妹受圣神感动，为妈读出：「正义的人像棕榈茂盛，似黎巴嫩的香柏高耸。他们被栽植在上主的殿中，在我们天主的庭院里繁荣。虽已年老，仍然结果，枝叶繁盛，依旧绿茂；为宣扬上主是多么正直：我的磐石，祂毫无不义。」（咏九二 13-16）感谢赞美天主，赏赐给母亲丰富、充满意义的一生，她虽已年老，却仍结出累累的果实，愿主藉着她的生与死所带给我们的启示，帮助我们更深地归向主，愿一切光荣归于我们天上的父、子及圣神，直到永远。

主仆疏效平写于圣荷西家中
一九九六年二月十四日
（母亲逝世后第四天）

爱是含忍的（格前三三4）

[疏效平]

（一）在爱内没有恐惧（若壹四 18）

「天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。我们内的爱得以圆满，即在于此：就是我们可在审判的日子放心大胆，因为那一位怎样，我们在这世界上也怎样。在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。」（若壹四 16-18）二零零八年二月十日正午时刻，我慈爱的岳父何楷模弟兄（此处以弟兄称呼，正因他是一位虔心爱主的基督徒，一位爱主爱人的好天主教友，也是在主内我们的好弟兄），就在天主的爱中没有恐惧、没有挂虑、平安地离开尘世，跟随主返回他真正的家、天上的家——天父为祂所爱的子女所准备永远爱的住所。享寿八八岁。

「那爱天主的，也该爱自己的弟兄。如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。」（若壹四 21、12）我岳父原来喜爱住台湾甚于住美国，但为了我岳母很怕热，她喜爱美国加州的天气甚于台湾炎热的夏天，我岳父因而无怨无悔地为爱他的最爱（我岳母），而选择定居美国加州，自二零零一年五月二五日起定居于我们家附近 Campbell 市的 Rincon Garden 公寓。因着他爱岳母的爱，在天主的爱内，天主降福我好大的恩宠——这七年多来，我得以常在岳父身旁伴随，学习他爱主爱人的楷模与榜样。

在天主爱的带领下，岳父认识并爱上全家都是虔诚天主教友的岳母，也因而接受主耶稣作他生命唯一的主与救主。正如岳父遗作《杂凑集》第七三至七四页中所写，他自诉他求婚与信主过程：「三年离别，游子归来，家人倍极高兴。我回家第一晚在床上辗转难眠，似睡非睡，耳边似乎有人提醒我：『你这次从重庆复原不直接到上海，中途折返家乡，主要目的是什么？你应当鼓起勇气来，追求你所爱的人。』一觉醒来，自我肯定的认为刚才梦中那些提示，就是天主的指引。东方既明，起身…来到翟府，李阿姨开门见山的说：『无事不登三宝殿，今天我愿意做个现成的媒人，想把楷模与左坤的婚姻大事谈个定妥。』岳母说：『我无意见，还是由左坤自己做主吧。你们俩的事早有所闻，男大当婚，女大当嫁，时代进步了，人的思想不能墨守成规，跟着时代应有所改变。』岳母叫女佣请小姐出来见客。左坤一见是我，她大吃一惊的问：『你不是在重庆吗？怎么没有讯息地就回来了？』岳母说：『楷模专程回来向你求婚，婚姻需要两情相悦，父母不可强制，你的心意我也摸不透，上门说媒的你都一概拒之。楷模远从重庆回来向你求婚，再不能推三阻四了；今天应给楷模一个确实的答复，免使他心挂两头，不能安心完成学业。』（岳母是当年太湖县妇女会理事长，善于言谈）左坤语带含羞的说：『还是由妈妈做主吧。』岳母说：『既然不反对，表示你心里对楷模已产生爱意，你们俩的婚姻大事今天就算决定了。』岳母补充说：『不过听说你家是佛教家庭，而我们家三代都是天主的儿女，希望你能改信天主教。』我当即回答：『天主昨晚深夜已经到我家，并指引我如何向左坤求婚；祂不会遗弃我这只羔羊的：我会信奉天主，而且世世代代。祂是永生的主，宇宙的创造者，我们要永远跟随祂。』」之后，岳父便慕道、领洗，成为天主教友，一生奉行：「爱天主于万有之上，爱近人如己。」

二零零八年二月十一日，岳父去逝后的第二天，我们（岳母、大姐、何嫻、小弟天厚全家）打开岳父遗嘱恭读，他的第一句话就令我十分感动，他说：「余夫妇结缡六十年有奇，彼此相敬如宾，极少因家务事而不愉快，朋党无不称羨。老父从事公务员三十多年，洁身自爱…，而今而后，希望子孙个个出污泥而不染，诚信处事，忠恕待人，天主必将

赐予你们最大的恩宠…。」正因他一生，洁身自爱，诚信处事，忠恕待人，爱人如己，深得众人敬爱。

近年来，岳父因肾脏病及血癌（Myeloma）痼疾，我常陪他看医生，天主降福他有一位非常好的血液科医生（Dr. Levitt）对他悉心照顾，并非常敬重与关爱岳父。有一天，我带岳父去看他的肾脏病医生（Dr. Jobalia），Dr. Jobalia说：「Dr. Levitt告诉他：

『Mr. Kaimo Ho 是他最好的病人，非常顺服、配合，且从不埋怨、叫苦。如果他听到 Mr. Ho 说不舒服的话，他会认真对待，因 Mr. Ho 极其忍耐从不轻易叫痛、叫苦。Mr. Ho 真是他最好的病人…。』」

有一次岳父跌倒，右手血流如注，送到医院急诊室缝了十多针，外科医生没听到他任何一声叫痛声，而非常动容，在缝完了十多针，向他表达尊敬之意。

（二）天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。（格前二 9）

天主好爱我们，在岳父的三儿二女中（都已成家立业，三家住台湾，一家住洛杉矶，一家住圣荷西），只有我们家与他住得最近（不到十分钟车程）得以常伴随在他身旁，见到天主真是好爱他，正如「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二 9）天主应允了他心中每一个向祂的祈求，见证如下：

1. 完成写书愿望

约二年前岳父的健康恶化，他知道自己离世的日子近了，但他希望完成写两本书的心愿非常强烈，而求天主再给他两年岁月，完成写书愿望，天主俯听了他的祈祷，加添他力量与岁数，约一年就写完了这两本书：《杂凑集》与《何氏佑忍堂家乘》。他告诉我，他最大的心愿已了，今后岁数随主安排而无所憾，感谢赞美主。

2. 加添他岁数

约一年前，他健康再度恶化，有一日躺在床上不能动弹、无法言语，岳母抱着他大哭，呼喊他的名字，不可以舍她先走，要走也要一起走，否则她也无法独自而活，并恳切求主拯救，只见岳父无法言语，泪水流在他虚弱的脸上，充满他对岳母的爱与不舍，令人见了、听了无不动容，天父洞悉岳父心中的不舍，岳母尚未准好死别的心，及她心中的切愿与呼号，又使岳父出死入生。他们深情的相爱，至死不渝，令我非常感动与敬重。

3. 再次出死入生，全心向主

二零零七年六月十八日，他在家中昏迷不醒，我们叫救护车送到医院急诊室，医生也告诉我们要为他随时与我们死别的心理准备，天主却又行了奇迹带他出死入生，二天后出院返家，并于六月二十日开始接受在家安宁照顾。何媪请了三个月的假，日夜照顾他。

一天夜里，天主赐他异梦，梦中一位天使告诉他，他必需要善加使用天主赐他的日子，全心向主，准备好自己，好能进入天国。

自此以后，他全心向主，也非常期待我每天向他讲一段主感动召叫我向他传讲的圣言，并同心向主祈祷，然后为他覆手祈祷，这成为我们每天全家（岳父母、我、何媪、有时还有爱梅、艾灵、或其他来看望他的儿女或孙子女们）与主同在最美好的时刻。日复一日，他属神的生命不断更新、成长，他的生命像似圣咏上说的：「**在天上除你以外，为我还能有谁？在地上除你以外，为我一无所喜。我的肉身和我的心灵，虽已憔悴；天主却永是我心的福分和磐石。**」（咏七三 25、26）

是的，他的肉身和心灵虽日益地衰退、憔悴，天主却永是他心的福分和磐石。

4. 求主握住我的右手

二零零八年一月四日，我开车送二女儿艾灵，去 UCLA 大学附近找房子及搬家，准备她开学上课，一月六日我从 UCLA（在洛杉矶）开约六、七个小时的车回圣荷西，岳父知道我已在返家路上，就不愿入睡，在家中一直等着我去为他祈祷。当我去到他家中已是深夜了，他见到我极其高兴，以右手紧紧握住我的手，那时他说话已不顺畅且很辛苦，他断断续续的说：「我希望主耶稣握住我的右手，就像你现在这样握住我的右手一样，带我去到祂那里…。」

主耶稣！「**我要常与你同处，你已经握住了我的右手。你要以你的圣训来领导我，最后引我进入你的荣耀。**」（咏七三 23、24）

我握着他的手，眼泪流在脸上，心中满了主的爱与怜悯。在祈祷中，我们都体验到主的临在，我也深深地感受到主的圣爱与平安充满了他的心。他又再次在主的爱中逾越死亡、重新得力。

5. 逾越的喜乐

他在台湾的长子、长女、次子偕妻带子也轮流来美看望照顾他。么儿全家也经常由洛杉矶开车来看望照顾他。

岳父原以为他活不到他二零零八年过他八八岁生日（一月十三日），但他的众子女都盼望为他过八八岁生日，天主却恩赐他在二零零八年一月十三日，一个在餐厅美满、喜乐的生日喜庆。

他又原以为他活不过二零零八年农历年，天主却又恩赐他逾越了二零零八年农历年。

一次又一次，主在他濒临死亡的边缘，向他一再伸出救恩的右手，握着他的手，带他出死入生，使他更加地信赖、依靠祂；也因而使得我的岳母准备好她的心，承行主旨，只要是主的旨意，她愿意平安地放手祝福她最爱的良人——我的岳父，先她而去到天乡；同时，也使得我们更深地珍惜主的恩宠，全心爱我岳父母及彼此相爱。

「**我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱。天主是爱，那存留在爱内的，就存留在天主内，天主也存留在他内。我们内的爱得以圆满。**」（若壹四 16、17）

6. 最后的一夜

他的长女，深爱老爸，再次排除万难，安排好于大年初三（二月九日）来看望、照顾他两个星期。他已病得无法行动、不能讲话，大姐二月九日晚上到时，抱着老爸，流着泪水，并用手抚摸着他的脸，那份洋溢的爱，令人感动。他的么儿全家也从洛杉矶开车来看望、照顾他，他们是多么地爱他。

岳父虽不再能讲话，却用右手紧握我们每一个人的手，似乎要用尽他全部的力气，来表达他对我们每一个人的爱与祝福。

我们在他床前，同心祈祷，把一切交托在主的手中。这些日子，我与何媪日夜都在照顾他，大姐与小弟天厚留下来陪伴照顾他，也是我们好久都没回家睡，我与何媪回家去睡的那一夜。谁都没想到这一夜，却是天主恩待他在世最后的一夜。

7. 最后的心愿，主仍成全

第二天中午，收到大姐的电话说：「她还在和老爸说话时，他就在平安中，安静的跟随他心爱的主耶稣走了，时辰是二零零八年二月十日大约正午时刻。」他似乎是心满意足地感谢主，让他等到也见到大女儿最后的一面，且能亲手握着她的手祝福了，而向主说：「主啊！现在可照你的话，放你的仆人平安去了！」（路二 29）并满心喜悦说：「我要常与你同处，你已经握住了我的右手。你要以你的圣训来领导我，最后引我进入你的荣耀。」（咏七三 23、24）

当我们围在他的床前，看着他祥和的脸，摸着他的手，在主前祈祷、感恩，愿主握住了他的右手，引他进入天国，祂的荣耀里。

祈祷后，岳母也充满主的平安说：「爸爸走得十分平安，充满主的圣爱与圣宠，为此我们要以办喜事的喜乐来办他的后事。」

我们的心虽然不舍，然而我们的心也真是充满了主的爱、平安与喜乐。感谢赞美主！阿肋路亚！

（三）爱的真谛

天主在格林多前书十三章四至七节启示爱的真谛：「爱是含忍的，爱是慈祥的，爱不嫉妒，不夸张，不自大，不作无礼的事，不求己益，不动怒，不图谋恶事，不以不义为乐，却与真理同乐：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前十三 4-7）第一句话是「爱是含忍的」（格前十三 4），最后一句话是「凡事忍耐。」（格前十三 7）虽然爱的多与少、深或浅，实在很难评估、断定，然而「爱是含忍的」（格前十三 4），爱是「凡事忍耐。」（格前十三 7）没有忍耐的生命必定是没有爱的生命，爱得有多深，忍耐也必有多深。从生命忍耐的多与深，就要彰显出生命爱的长、阔、高、深。

有一次，岳父在家中摔倒碰破了手，流了好多血，当我们为他上药止血、包上纱布，贴好绷带，岳母好心痛他，拿了剪刀协助剪断绷带。包扎完毕后，一会儿，突然见到血又一滴一滴的滴下来，岳母见了心痛地说：「怎么又流血出来了？怎么没包扎好呢？」岳父才心平气和、充满爱怜地说：「不是没包扎好，是你刚才用剪刀剪断绷带时，也同时剪到我的手。」他口中毫无怨言、毫无责备，有的只是满满地爱。因着真爱，他活出的忍耐是那样的自然流露。

主耶稣说：「你们该彼此相爱；如同我爱了你们，你们也该照样彼此相爱。如果你们之间彼此相亲相爱，世人因此就可认出你们是我的门徒。」（若十三 34、35）「如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的。」（若壹四 12）

感谢赞美主使我见到主在我岳父生命中的圣爱，正如经上说的：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）及祂在爱中在他生命中的圣工，使他成为一个认识爱、充满爱、充满忍耐的基督徒，在他生命中，我见到也切愿学习活出这从主而来爱的真谛。

感谢赞美主！「祂所做的一切都好。」（谷七 37）愿一切光荣都归于祂。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

主仆疏效平写于圣荷西家中
二零零八年二月十三日
（岳父逝世后第三天）

女儿串串的泪珠

[梁韩甲蕙]

我的女儿今年十七岁，上高中十二年级，明年将要上大学。她是一位乖巧、体贴、怜悯别人的好孩子。十月三十日是我们费城福传大会的最后一天，也是星期天，有一台弥撒，我请她来望弥撒，也希望她能参加覆手祈祷。她自己驾车在弥撒开始前准时到达教堂。

中餐吃完后，她急着要回家作功课。我告诉她覆手祈祷完后再走，她就安静地坐下来听效平弟兄的演讲。她四岁就来美国。虽然在家中我们讲中文，她听得懂中文，但是有些深奥的句子她还是不能了解。然而圣神的德能在她的身上彰显出来，效平弟兄所讲的话语触动了她的心，她的泪珠串串的滴落下来。

当我们坐在椅子上等待覆手祈祷时，她哭得更伤心、更大声。在圣神的带动下，我的内心发出很大的声音：「拥抱她，和她一同哭泣，像主耶稣一样和哀哭的人一同哀哭。」我就抱着她和她一起痛哭，在圣神的光照下，我知道在她十七年的生命当中，我曾经给她不少言语上的伤害，让她对自己的信心减低。我真心的在天主面前认罪，悔改求宽恕。

在覆手祈祷时她得到了舌音，先生和我非常的感谢天主，赐给她在上大学前最好的一份礼物——天使的语言。她现在已经开始用舌音来祈祷和天主亲密的来往。

当夜深人静时，我思想着天主在女儿身上所行的神奇作为，我感恩的泪水不断的往下流。她和哥哥相差将近九岁，由于医生宣告我无法再生育的六年之后，天主赏赐了这位乖巧的女儿，降临到我们的家中，先生、儿子和我欢欢喜喜迎接这个小生命的到来。

女儿是台湾出生，产前一星期，我要出院时医院却不允许我们把这个小婴儿带回家。医生告诉我们：「孩子的体温不稳，要留在医院观察。」我们医学常识不足，仅认为她是患了感冒，我就办出院手续先回家。那知第二天医院通知我们：「要赶快到医院为她办住院手续，她得了脑膜炎。」医院已告诉我们：「婴儿小，抵抗力弱，变化会很大。」我听了立即夺门而出，坐上出租车直奔医院。待一切手续办好，医院就紧急的把她推进加护病房。当我离开医院时整颗心忐忑不安，不知她会发生什么状况？我害怕、焦急、担心，我只有求天主来眷顾她，护佑她，医治她。

那时我的姐姐在美国的产儿科工作，她在电话中告诉我们：「到医院看她时，用手去抚摸她的脸，她的手，并且要握着她的手为她祈祷。」每天有两次探望，先生和我用手不停地去抚摸她天使般的小脸、小手，让她知道：「她是爸妈所爱的孩子。她不是一个人孤单的躺在病床上，被人抛弃的孩子。虽然她受苦时爸妈不能在旁抱着她，呵护她，但是我们的心和她相连在一起。」离开加护病房回家的路上，想到她身上插满各式各样的管子，我们什么也不能为她做，真是心痛不已，我的泪水像泉水般涌流而出。

在加护病房她住了四个星期，抽了两次骨髓检验，护士告诉我们：「她好乖，不像其他的孩子会哭闹不停。」她从婴儿时就是一个乖顺的小孩子，半夜醒来一次，喂完牛奶之后，就能一觉睡到天亮。

感谢天主，赞美天主，脑膜炎没有伤害到她的脑部。从幼儿园到现在，老师都很称赞她。在学校成绩优异，小学及中学就读资优班。初中时参加学区英文短文比赛获得第一名，小提琴拉得好，很会游泳，喜欢踢足球，滑雪及滑雪板滑得相当好，她曾经和爸爸、哥

哥一起去科罗拉多州滑雪。现在又是学校鼓号乐队小组长。

她有一位表哥，耳朵听不见，讲话也有困难。在她三岁时就会拉着大她九岁的表哥过马路。到超级市场购物，她会看着表哥，不让他到处跑，怕他跑丢了找不着。她也常会为生病的同学祈祷，且打电话去安慰他们。感谢天主，赐给她一颗仁慈、怜悯人的心。

阿肋路亚！赞美主，天主所做的样样都好。她的脑膜炎完全被医治了，也赐给她聪明的智力，健康的身体及怜悯人的心。

而今她即将高中毕业，学校毕业纪念册请父母写出祝福的话语，我们引用箴言三十一章三十节赠送给她：「**姿色是虚幻，美丽是泡影；敬畏上主的女人，才堪当受人赞美。**」

(箴三一 30) 她很欣喜，她知道天主很爱她，也给她很多的祝福，她要以天主为她唯一的救主，爱天主，敬畏天主。我们愿以这篇文章送给她作为她上大学的礼物，让她知道：「她不仅是爸妈的宝贝，更是天主的宝贝。」我们舍不得她离开家去读大学，但是我们必须放手让她学习做大人，我们更愿意将她奉献给天主，她是属于天主的，我们恳求天主来掌管她，陪伴着她，眷顾着她。

「你造成了我的五脏六腑，你在我母胎中缔结了我。我赞美你，因我被造，惊奇神奥，你的工作，千奇万妙！我的生命，你全知晓。」 (咏一三九 13、14)

愿一切的荣耀，赞颂，称谢，全归于我们的天主，至于无穷之世，阿们！

完稿于二〇〇五年感恩节于宾州

天主的应许——耶稣是我家之主 Part 7

[疏翠梧]

「你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。」（依五四 13）

* * * * *

两个儿子是天主赏赐先生和我的礼物，我很爱他们。他们还小的时候，先生出国留学，妈妈还曾笑过我是——先生可以不在，没有小孩不可以。

当小轩大学毕业找工作时，主让我看到孩子们不论继续升学还是就业，在这竞争激烈的时代，定要能吃苦肯吃苦。从小我就宝贝我的宝贝，那时我看到一篇很精采的短文《老鹰》，心中有很深的感触。

我将这篇文章的精华摘录在下面：

根据鸟类生态学家的研究，老鹰是一种奇特的飞禽，因为它们都把窝巢筑在「树梢」，或是「悬崖陡岩」上，一般的动物很难直接攻击它。可是，老鹰是怎么「搭筑窝巢」的呢？

生态学家用望远镜仔细观察后发现，母鹰先用尖嘴衔着一些「荆棘」放置在底层，再叼来一些「尖锐的小石子」铺放在荆棘上面。乍看之下，总觉得用锐利的小石子当材料来筑巢，是很突兀、怪异的，这怎么能筑出一个温暖、舒适的窝巢呢？不过，母鹰后来又衔一些枯草、羽毛或兽皮覆盖在小石子上，做成一个能「孵蛋的窝」。

小鹰孵化、出生后，住在窝巢里，母鹰按时叼回来小虫、肉食，喂入雏鹰嗷嗷待哺的小嘴中；母鹰天天供应食物，也细心保护，以防敌人入侵。后来，小鹰慢慢长大、羽毛渐丰，这时，母鹰认为，该是小鹰学习「自我独立」的时候了！

可是，有什么办法能让小鹰不再眷恋着始终被母鹰呵护、舒适无比的窝巢呢？有的，母鹰开始「搅动窝巢」，让巢上的枯草、羽毛掉落，而暴露出尖锐的「小石子和荆棘」；小鹰被刺痛得哇哇叫，可是母鹰又很无情地加以驱逐、挥赶，小鹰只好忍痛振起双翅，离巢他飞。

母鹰残忍、无情吗？不，母鹰深爱着它生养的小鹰！但是，母鹰更渴望它疼爱的小鹰能成为四处翱翔的飞鹰，因此，必须无情地逼着小鹰「飞离舒适的窝，勇敢地学习独立」；即使小鹰在刚开始跌跌撞撞，母鹰仍偷偷地在旁照顾看护它，直到小鹰能「展翅高飞、直上青天」！

我常在想，有时，小鹰不一定都有母鹰喂食、呵护，也不一定会有样似残酷无情的母鹰逼它离巢他飞，但是「孤苦无依的小鹰」必须懂得——要含泪坚强地站起来，自己飞、不断地飞，飞往属于自己的一片晴空与蓝天。

* * * * *

我求主让小轩能吃苦，主真的俯听我的祈祷，祂给了小轩一个很好的工作，但真的非常辛苦——每天上班超过十二小时，并且需轮换日夜班。小轩说，妈妈你不要乱祈祷；但

他真的能吃苦。爸爸常常好心疼，有时候会在我面前说，小轩受不受得了啊！

有一个主日，小轩上完夜班，直接去龟山天主堂望完弥撒再回去睡觉。十二个小时的班，加上开会讨论工作绩效，让他觉得非常疲惫。那天，弥撒中的读经一是智慧篇第六章十六节：「思念智慧，是齐全的明哲；为她守夜不寐的，很快就必无顾虑。因为，智慧到处寻找配得上自己的人，她在路上亲切地把自己显示出来，很关心地迎接他们。智慧的真起点，是切愿受教；切愿受教就是爱；爱即在于遵守法律；遵守法律，便是不朽的保证；不朽使人亲近天主。」（智六 16-20）

他告诉我，当听到主的话：「守夜不寐的，很快就必无顾虑。」好安慰，立刻所有的疲惫散去。

公司雇了很多菲律宾的大学生做技术员，据说，他们在台湾上班十年，回去菲律宾一辈子不用工作，房子、车子…什么都有了。公司给他们的待遇福利不错，照顾这些技术员的生活周到，但管理他们也非常严格。

小轩刚上班时，自觉块头小又年轻，管理技术员不能像同事那样凶，也不想那么凶。该怎么管呢？主赐下话语：

弟茂德前书第四章第十一至十六节：「你要拿这些事去指导和教训人，不要让人小看你年轻；但要在言语行为上，在爱德、信德和洁德上，做信徒的模范。直到我来时，你要专务宣读、劝勉和教导。…你要专心做这些事，全神贯注在这些事上，为使众人看出你的进步。应注意你自己和你的训言，在这些事上要坚持不变，因为你这样做，才能救你自己，又能救你的听众。」（弟前四 11-16）

小轩用爱心带领菲律宾的技术员，他说：妈妈，他们真的很辛苦。当技术员靠坐在物品上时，他不忍心骂他们——按公司的规定是不可以的。我心想要顺服权柄，公司的规定要遵守；但忍住没讲，因为想起效平的话：「每个人都要在苦难中跟天主亲自学习。」主也亲自应许过：「你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。」（依五四 13）

主真的亲自教了他，下周他回家时告诉我，他看到技术员靠坐休息时，就让他去帮别人的忙。他常为他们祈祷。技术员告诉他，因为周日仍要上班，不能去教堂，心中难受。小轩就带了小舅舅——效平的录音带送他。（效平有两套录音带是英文的——「传播福音者的脚步是多么美丽啊（罗十 15）」（国语发音，英语翻译）和「ME201 Life in Spirit for Youth」（英语发音））他看到技术员犯错害怕受到惩罚，还曾为他们扛下责任。我听了，心中喜欢。天主是爱，感谢主让我的孩子像祂，有祂的爱，能以祂的爱爱人。

* * * * *

我家有个读经班，成员是我和小睿，是求主求了三年求来的，如今也快要三年了。我在家时，每天我们一起读圣经；我出远门时，小睿就听效平的录音带或 CD，得到很多主的祝福。

最近我们一起读圣咏。再一次玩味优美的圣咏，宛如唱一首首名曲，曲声悠扬，扣人心弦。或清盈美妙，如飘飘仙乐；或滞重朴拙，如太古鞞鼓；或高亢振奋，如金戈铁马。

读到达味在各种情境下与主的交谈：祈祷、呼求、痛悔、感恩、赞颂。达味在被撒乌耳追杀，无罪而遭逢厄运，的确是主锻炼金子的烈火，造就一代圣王的恢弘气度与对主的无比信靠依赖，以及视主的智慧为智慧，以主的心肠为心肠。厄则克耳先知书十一章十九节天主说：「**我必赐给他们另一颗心，在他们脏腑放上另一种精神；拿走他们铁石的心，给他们换上一颗血肉的心。**」（则十一 19）真是美！真是好！

达味犯罪，为美丽的巴特舍巴，杀了忠心耿耿的乌黎雅。乌黎雅的名字意思是神的光。神的光一照，即使如达味也显露了人心的污秽不洁，需要主的救恩。他来到主前，深自忏悔，哀求主的怜悯与慈爱。我们何尝不是需要基督救恩的罪人？

有一次在查经班中，一位姐妹问道：「别人问我陈进兴得救否？像他这样无恶不做的杀人犯还能得永生吗？我真不知怎么回答才好。」

圣神在我心中给了我话语：当我小时候听到荡子的比喻（请参阅路十五），觉得长子的话很有道理。我觉得不公平，因为我一直以为我是守分的长子，长大后却真实的知道我其实是荡子，我是罪人，感谢赞美主，我却是蒙恩的罪人。我的父等我回家，我回家了，我父拥我入怀中，为我穿上义德的外袍，为我宰杀肥牛犊，为我欢宴。感谢赞美主，我是蒙恩的罪人。

我们的主宽仁慈悲，迟于发怒，富于慈爱（请参阅岳二 13），如果陈进兴这样的罪人，主都怜悯宽赦他，都因他悔改赏赐他永生，我岂不也能得到主的怜悯慈爱和恩宠？感谢赞美主，耶稣基督已在十字架上得胜，耶稣基督的宝血已流，为赦免救赎一切罪人，祂给了凡信祂的人永生。祂复活了，我们也和祂一起复活。阿乐路亚！赞美主！阿乐路亚！感谢主！

那天我突然领会：无论无辜受迫害，无论有罪求怜悯，达味都敢于来到主前。多好！多美！我们是天主生的，是基督救赎的，是可以随时来到主前的，是祂所爱所宝贝的孩子，达味可以，我们也可以。

若望福音第十章二十七至二十九节，主耶稣说：「**我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟随我；我赐予他们永生，他们永远不会丧亡；谁也不能从我手中把他们夺去。那赐给我羊群的父，超越一切，为此，谁也不能从我父手里将他们夺去。**」（若十 27-29）

有一位主重用的仆人说：「我们有主耶稣的手和天父的手把我们握住，我们必是很稳固的。神保守我不是像母猴背小猴，要我们用力量抓住祂；而是像母猫叼小猫，怎么都不会掉下。」感谢主！赞美主！祂的恩情比山更高，比海更深。

那天我和小睿读到圣咏十七篇，无辜者的恳祷：

「**达味祷词。上主，请静听我的申诉，俯听我的呼号，请倾听我出自绝无虚伪唇舌的祈祷。愿我的案件在你面前判决，愿你的眼睛细察何为清白！任你考验我的心灵，夜间来视察我，以火锻炼我，你总找不到我的邪恶。因我的口总未像人一样犯了罪过。我依照你的训令，遵行法律的正道。我的双脚紧随了你的脚印，我的脚步决不致蹒跚不定。天主，我向你呼号，请你回答我，求你侧耳听我，俯听我的祈祷。请你彰显你奇妙的慈爱，将投奔到你身右边的人，从敌人的危害中救出来。求你护卫我有如眼中的瞳仁，在你双**

翼的庇护下叫我藏身，使我脱离谋害我的暴民，及那企图消灭我的仇人。他们关闭了铁石的心肠，口中语言尽是夸大狂妄，他们的脚步现已把我紧逼，瞪着眼务要将我推倒在地。他们好似急于掠食的猛狮，他们又如伏在暗处的壮狮。上主，起来迎击制服我的仇讎，上主挥动利剑救我脱离恶徒。上主，求你亲手将他们治死，杀死他们，使他们离开此世，灭绝他们，使他们不再呼吸。求你使义人享用你的财富，使他们的子女也心满意足，再把剩余的给自己的子女。愿我因我的正义能享见你的圣颜，愿我醒来得能尽情欣赏你的慈面。」（咏十七 1-15）

小睿那时为一件事非常烦恼。他的学校和老师非常重视小组研究报告。读书、搜集资料、写报告、上台发表，都难不倒他。只是，同学不合作，讨论不出席，所有的事都赖给他，他很不高兴。以前有的老师会做后盾，宣称：谁敢不出席，组长可以开除他；而讨论报告的成绩占百分之六十；问题就解决了。有的老师完全不理睬，只要求要有成果。主曾给他话，要他做亚巴郎去救罗特，他只好一肩扛起，自己完成；当然，主助佑他，他的能力大大提升。今年双主修的课业更重，又和一群不用功的同学同组。他很愿意教，他们却不学，为此他很苦恼。我跟他讲：凡事带到主前求，妈妈为你祈祷，求主教你怎么做。

第二天他告诉我，把两个同学开除出小组了。我吓了一跳！

原来，前一天晚上，他十二点打电话给同学，两个同学随便传了一篇抓来的文章，就说要睡觉了。他只好自己来，写到凌晨三点钟。因为报告当天要交。第二天才知道同学根本是去唱卡拉OK，他气极了。去问老师，可不可以分成两组，老师说可以。他下了决心，不再纵容，就把这两位同学开除出小组了。长久以来，他总在思考一个问题，什么才是对同学好。多次苦口婆心，想了很多办法，希望能帮助他们。只有一位同学肯学，进步很多，这位同学说：「不珍惜，等没有了，就会知道以前的幸福。」让他很感动。那两位同学不知反省，把小睿骂得狗血喷头，他却不动怒，没还嘴。

他说：「达味说：我的口总未像人一样犯了罪过。我是无辜的，这不是我的错，他们再怎么骂我，我都很平安。」

我很高兴，他这么做是出于爱心，又有主的教诲，也能顺服权柄，问过老师。

大三暑假要去毕业旅行，他说：「我太忙了，没时间去旅行。」我说：「同学的情谊也很重要。」妈妈愿意出钱让他跟同学出国玩，他说，就选时间比较短的国内旅游就好。我也尊重他的决定。我常跟他说：「你在主前决定，为自己的决定负责任，妈妈都愿意支持。」

日子如落叶一叶叶飘下，他突然改变主意要去国外。他说：「同学在谈毕旅，我向主求一个记号。如果那两位同学来邀我，我就跟他们去。我才在心中这么想，他们立刻就来邀我。」主是俯听祈祷的主，祂愿意教祂的孩子懂祂的旨意，祂让爱祂的孩子尝到祂爱的甘甜。

「妈妈，当别人误会我什么时，我的同学跳出来为我伸冤。」小睿高兴的跟我分享。

期末考期间，小睿左腹部持续疼痛了好几天，去看医生，医生说可能是肾脏有病要做更多检查，也要他多喝水。他忍痛继续考试，担心考完立刻出发的毕业旅行不能成行。我却很笃定，因为主的记号是这样清楚，若照以前生性易于忧虑的我一定不准他出国，万

一在外国发作，该如何是好？但在主内，我很心安，主答应的怎么会有问题？果然只是虚惊一场，他的腹痛好了，和同学去泰国度过愉快的毕业旅行。

主啊，你做的样样都好。感谢赞美你！

* * * * *

和小睿读到欧瑟亚先知书，主的话好重，祂责备以色列民的不忠。但末了一章天主的应许却好美好美：「我要治疗他们的不忠，我要从心里疼爱他们，因为我的怒气已远离了他们。我对以色列将如甘露；她将开花如百合，扎根如白杨；她的枝条必要茂盛，她的秀丽就如橄榄树，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他们必将归来，坐在我的庇荫下；他们必将繁殖有如五谷，滋生有如葡萄；她的声誉将如黎巴嫩的美酒。」（欧十四 5-8）

主，天主，我们的天主，你子民永远都需要你甘露的滋润。「你爱田间百合的单纯洁白美丽清香，你栽种她在谷中、在原野、在田间，你装饰她胜过撒罗满极盛的荣华时代所披戴的（请参阅玛六 29），你称赞你的新娘有如荆棘中的一朵百合花（请参阅歌二 2）。你使你民如白杨扎根，你供应你所爱的深而隐藏的地下活泉永不涸竭。你使他们枝叶繁茂，散发如基督那无法隐藏的馨香；你看重他们，不在外表的荣华，而在如橄榄、如葡萄、如五谷，多结果实，有圣神的傅油、幸福喜乐的美酒。」你供应话语的食粮、你赐下你圣子耶稣基督的圣体和圣血。你应许：那在基督内的就结长存的果实。因为你从心里疼爱他们。

这是主的应许。愿孩子们，也愿每个基督徒——天主的儿女都因主的疼爱，在基督内结长存的果实，荣耀祂的名。

（二〇〇六年六月十二日完稿于中坜）

主呀！我的汗颜未干 [吴丽芬]

自从「在圣神内领洗」以后，我读圣经就像天主在和我交谈，当读到若望福音中：主耶稣听说拉匝禄病了，仍在原地逗留了两天。耶稣到的时候拉匝禄在坟墓里已经四天了，耶稣对死者的姐姐玛尔大说：「如果你信，就会看到天主的光荣。」（若十一 40）然后复活了拉匝禄。使我明白了，在我受苦多年时，几次快要撑不下去了，主都在沉默，就像拉匝禄同样受尽了苦后，最后因主而得救。同样地，我在重生后，受到安慰，看见天主的荣耀。读到「**谁敢登上上主的圣山？谁敢居留在祂的圣殿？是那手洁心清，不慕虚幻的人，是那不发假誓，不行欺骗的人。**」（咏二四 3、4）

记得有一次在梦中将醒时，脑中还在念着「手洁心清」；使我明白，要恩宠，首先要洁净自己。我祈祷就像与天主通讯，在读经时、在查经分享小组中、及在圣神同祷会，都有讯息给我。当我有劳苦重担时，我听到主说：「到我跟前来，我要使你得到安息。」有困难时，有主带我乘风破浪，主说：「是我，不必害怕。」让我渡过艰难的时刻。天主的爱带领我走过每一天，五年来「蜜月期」一直充满着我，不曾消失过。天主的恩宠、奇迹，让我惊奇又惊喜。

就在老人院上夜班工作请辞的同时，我接到天主仆人的邀请。老公说：「你有另外一份工作了！你考虑看看要不要答复天主的召叫？」这几年来，怀着感恩的心想事奉主，但是总以「儿女尚小，等儿女长大成人，我再全力以赴吧」作借口。过了三天，老公恳切的寻求我的意愿，看着老公说话的表情，我忽然感觉他的脸变成天主的容貌，在向我召唤。过了几天，彭海弟兄打电话来，告诉我答复召叫的意义。我又看到顾神父写的，在信仰上要向天主说：「Yes！」一星期后，我带着向主宣誓的心情，也向天主肯定的说：「我愿意。」这个我愿意，就是一生一世的坚定于主，人生不再彷徨。

老公在天主教领坚振后，有一些事奉教会的邀请，只要他愿意，我都全力支持。我愿意割舍他陪我和在家中的时间。经上说：「**人为了我，为了福音，而舍弃了房屋、或兄弟、或姐妹、或母亲、或父亲、或儿女、或田地，没有不在今时就得到百倍的房屋、兄弟、姐妹、母亲、儿女、田地一连迫害也在内，并在来世获得永生的。**」（谷十 29、30）天主给我的百倍赏报，是一个爱我百倍的老公；有一个冬暖夏凉的公寓；两个孩子懂事的让我心疼；我的父亲在八十三岁时，因为攀高，从高凳上摔下来，背部脊椎骨受伤，治疗后只有起床时感到腰酸，最近父亲告诉我连腰酸的感觉都没有了，真是感谢主。当我有所需求时，在祈祷中，天主总把最好的，在最适当的时机给我；更有福气与一群以纯洁之心呼号上主的人，在圣神内，以基督的心为心，同灵同心同工事奉主，共同追求正义、信德、爱德与平安。

前不久，我们全家和彭海弟兄的一家人一起去露营，享受造物主，天主所创造的真、善、美的大地。在营火的夜晚，我们一遍又一遍的唱着「我献上我一生，为讨你的喜悦；我背我的十字架，为能与你同行。前路虽然茫茫，凭着信心前行，有你与我同行，生命充满喜悦。」这首歌「义人因信德而生活」的词曲作者，即彭海弟兄。（【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第 89 首「义人因信德而生活」的歌谱及聆听歌曲。）在回到家后的第二天，就要到远方去传福音，我们的心情、离情全系在这首歌上。在每一次的讲习聚会，效平弟兄的教导，每一句话都打动我的灵里说「阿们」。效平弟兄的录音带，不论是以前的，或是近期的，我听得总是很感动。天主藉着效平弟兄的口，带给我生命的意义，教导我做人处事的智慧，引导我走在光中。感谢主，

召叫了忠信的效平弟兄，我也因主的怜悯，能学习事奉主，多么庆幸自己答复了天主的召叫，我带着惶恐的心，为自己捏了把冷汗，我还是不禁惭愧地对主说：「主啊！我的汗颜尚未干！」我的天主「我要一生一世赞美你，我要因你名把手举起！但愿投奔你的人，兴高采烈，永远欢愉；愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑！」（咏六三 5、5 12)

我被主摆上了吗？

[邝宝琴]

愿意与大家分享曾读过的一本灵修书《祷告与启示性的事奉》；它给了我很大的启示。

出谷纪第四十章第一至十六节，上主吩咐梅瑟竖立会幕的帐棚。上主从会幕内部的物品到外部的物品都很详细的训示梅瑟如何的安放，物品有如约柜、供桌、灯台、焚香的金坛、帐棚的门帘、全燔祭坛及洗脚用的盆都被梅瑟按照天主所要求的摆在合主心意的位置。接着天主吩咐梅瑟给每一样所摆上的器具傅油，使它们都成为圣的，就如主自己是圣的一样。每一样被主所摆上的物品，无论大小在主眼中都是同样的重要，目的是要它们都能各尽其职，发挥其应有及最大的功效；使所有到主跟前来事奉和敬拜的人们得到应有的果效。

同样的，它让我反省自己被主摆在怎样的位置，而这位置是否适当？同时，这位置是出于我自己还是出于顺服于主的安排？有一点很重要，如果一个器皿没有摆在该摆的地方，他将得不到主的傅油，虽然还是能以自己的心思意念来事奉，但这是属血气与肉体的事奉，它不会蒙主所悦纳。

回想自己在开始事奉的时刻，似乎是乱打乱撞，没有想到是已被主所傅油而为主所带领，只知道在事奉的过程当中是主在我领洗后就一直在准备着自己；虽然是用了一段很长的时间，但有心不怕迟，因为主是不受时间限制的。开始是带着一颗纯朴的心事奉主，就是单单只为爱主而做，但事奉久了后，有时就会掺杂着一些虚荣心在内；比如：名誉、地位、骄傲，为了人的赞美，对自己的将来不能完全交托于主，想放弃而追求世界的生活等的不好意思。有时发觉自己竟成为另一半肋膀的一根刺而不是一支箭，阻挡伴侣在主内的工作。

当伴侣要作主的工作时或要买一些为主所用的一些器具时，我都会想尽办法阻止或说一些没有祝福的话语。感谢赞美主！祂圣神的带领让我在圣神内受洗而开了我的明目，使我在事奉的位置上继续的寻求主，也因而寻见主；看见主的德能彰显，让我在现今只会给予对方祝福和支持的话语，使主的器皿能发挥最大的功能。当灵对时，自己与伴侣就能同心，就能同行，更能共同抵挡仇敌的攻击。感谢主的是能认识疏效平他们美国的这一班弟兄姐妹，所谓近朱者赤，近墨者黑；自己在灵修上也不断的成长，而且有这机会在人前见证主，荣耀祂的名。

弟茂德后书第二章二十二节：**「你要躲避青丰的贪欲，但要同那些以纯洁之心呼号主的人们，追求正义、信德、爱德与平安。」**（弟后二 22）

这一群弟兄姐妹是主给我最好的礼物，使我能与主有更亲密的关系，当我在软弱时，我想到他们，从他们所给与的一些灵命神粮，我获得了力量。更让我有这渴望去见证主，事奉主，宣扬主的忠信、慈爱与宽仁。

有一位第一次来参加祈祷会的弟兄，在祈祷会结束后向他的侄儿说：我们的祈祷会好像那些直销的聚会一样；不同的是我们在推销耶稣，阿们！他看到我们在宣扬耶稣的名，因为主耶稣是祈祷会受欢迎的主角，我们能不宣扬祂的名吗？他不能接受是他的损失；保禄曾说：如果我不传福音就有祸了！

罗马书第十章十四节：「人若不信祂，又怎能呼号祂呢？从未听到祂，又怎能信祂呢？没有宣讲者，又怎能听到呢？若没有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？」（罗十 14、15）

出谷纪第三十九章三十节：司祭的圣冠上刻着：祝圣于上主；因此凡为主所派遣的，主都要傅油使他成为圣的，圣的意思，就是分别出来。因为圣洁，就能带出能力。傅油是表示不属于任何人，或属世俗，而是与世俗分别出来，归主所有，归主所使用。

当我知道主所指示的道路时，我常在生活中求主洁净自己，当我出轨时，求主提醒我，当我陷于诱惑时，求主拉我一把。使我的事奉工作常在主的眼中获得怜悯和垂顾。

弟茂德后书第二章二十一节：「所以人若自洁，离开卑贱的，必然成为贵重的，圣洁的，有益于主人，便利行各种善工的器皿。」（弟后二 21）

主内的弟兄姐妹，让我们大家一起大胆的向上主开口索求，祂必充满，不要怀疑，不要自卑，以为自己不够圣洁，而不能成为银器金器的器皿，让我们常抓住主的应许，胜于人的应许。主耶稣不是曾应许说：「你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开」（玛七 7）「你们在天之父，岂不更将好的赐与求祂的人？」（玛七 11）愿我们一起在主内彼此学习与成长。

感谢赞美主！愿荣耀归于主的名。阿们！

奉献的生命

[陈雯达]

大家好，我是陈雯达。

我首先谢谢疏效平和 Benny 的邀请，我也感谢天主给我这个机会。今天的主题是「奉献的生命」。对这，我有几个不同角度的看法：

第一点，我为什么要奉献我的生命给天主？是回应天主对我无限的恩典。

我深知我是一个软弱的人，一个时常做错事的人，一个罪人，而天主不但不嫌弃我，还给我许多我不配得到的恩宠，我有一样能够回报天主的，就是分享祂的好，祂的美善，祂的仁慈，祂的大能。希伯来书第十三章十五节：**「所以我们应藉着耶稣，时常给天主奉献赞颂的祭献，就是献上我们嘴唇的佳果，颂扬祂的圣名。」**（希十三 15）所以为天主作见证是我回报天主的方式之一，我感谢天主给我这个机会。

此外，我把天主赐给我的，再交给天主掌管。在创世纪第四章三至五节提到了亚当的儿子加音和亚伯尔说，**「有一天，加音把田地的出产作祭品献给天主；同时亚伯尔献上自己羊群中最肥美而又是首生的羊；上主惠顾了亚伯尔和他的祭品，却没有惠顾加音和他的祭品。」**（创四 3-5）为什么？因为亚伯尔献上他最好的，而加音没有如此作。

马尔谷福音第十二章四十一节，也提到了耶稣对富人与一个穷寡妇所投的钱的看法，虽然穷寡妇投的钱比富人少了很多，但她所投入的却是由她的不足中，把所有的一切，她的全部都投上了，所以天主非常重视穷寡妇的奉献。

我若要回应天主，我能献上什么？什么是我的最好的？什么是我的一切？是我的家产吗？是我的家庭吗？我想是我的全人，包括我的家庭，我的家产，我的生命，我的每日生活，我的事奉，我的所有的一切，我的全部都奉献给主，才是天主所悦纳的奉献，尤其我相信全部这些本来就是从天主来的。

我为什么说我的一切都是天主给的呢？

在我十四岁的时候，受了一场很严重的头部伤，我在医院里待了两三个星期才出院。出院时我所有的症状包括：手脚不能用，双眼不能看，强烈的偏头痛，一只耳朵听不见，鼻子不能闻，双脚时常抽筋，及后脑部分瘀血有 1"Dx4"Hx3"W，摸起来感觉像 Jello（果冻）一样。此外，我的家人都觉得我的举止阴森，说话古怪。医生说要不是我原本的身体非常强，不然可能早就过不了关了。他也说我的这些症状大部分是不能医治好的，我一辈子都会是那样子。

在那段时期，我的母亲，她是家里信仰最深的人，每天到教堂去对天主、耶稣、和圣母哭求。有一天她说圣母对她微笑，她心里就了解我一定会痊愈的。她的祈祷和信德帮助我在受伤的九个月后，所有严重的症状都好了。治愈后，我的手脚都可以运用自如，双眼都正常了，耳朵也不聋，双脚也不再抽筋，脑部瘀血也完全消了。没有好的就只有我比平常人要来得常偏头痛，是很强烈的头痛，鼻子除了 ammonia（氨）外都闻不到，还有我很累的时候眼睛会突然看不清楚。不过比起当初一塌糊涂样子的我，这些真的是小毛病。我的家人还是觉得我的举止异常，说话古怪。天主不仅救了我的性命，祂的

治愈也改变了我的一生。如果没有天主的治愈，我今天不能够在这里作见证，我想如果当初 Tony 看到我都会吓死了，那还敢娶我。

除了我这条命，其实，我的婚姻，我所住的房子，我们的每日用粮，要不是天主，今天全部都没有了。而当我们把心向着天主时，祂所赏赐的是比我们所能想象的还要好，还要丰盛。天主不仅叫我们不再为吃的穿的，物质而操心，祂给我心灵上的平安喜乐满足才是我真正觉得宝贵的。

简短的说，我的丰盛的生命，美满的家庭，幸福的婚姻，富足的生活，我的一切的一切都是天主赐与的，我愿意全部都奉献给祂，来答复天主的恩宠。

第二点是天主的祝福，恩宠，和保护。

当我把我的生命奉献给天主，把一切交给天主掌管，我不仅是请祂做我的救主，我也请祂做我生命的主，带领我生命所有的事情，我发现天主真的给我们特别多的祝福和保护，生活中不仅常感到天主的带领，大小神迹奇事更是络绎不绝。

就在上个月一个星期天傍晚，我们带小孩出门散步，他们一路骑着 scooter（踏板车）到了离家不远的的一个 playground（儿童游乐场），我们就坐下看着他们玩。突然间，我们看见六岁的儿子从一个大约六尺高的 platform（平台）上跌下来（头部从十尺），跌在他的右手、右脚，及右半头脸一边。我们都吓坏了，赶忙把他抱起。那时他满脸满头的沙，大声的哭叫。我问他哪里痛，他说他的整个右边身体和头部都在痛。我们查看一下他摔下的地方，发现只有大约两寸厚的沙，以下就是硬地。

我们最担心的就是他的头部，尤其我在十四岁时也有过一次严重的头部受伤，在医院里待了两个星期，一直到现在已有二十五年了还有后遗症。所以我先检查一下他的手脚，觉得应该没有大伤，然后问他头部的痛是在皮肉上，还是在里面。他说里外都在痛！而且大声的哭喊 shriek（尖叫），哭得我心都乱了。

Tony 就一路抱着他走回家，我们一路为他向天主祈祷，慢慢的他的哭声变小，并且平静下来。回到家中，我把他清洗干净，把他脸上的擦伤上了药，贴了绷带，然后全家一起为他覆手祈祷。祷告后，他就说他好多了。我们整晚仔细的观察他，希望他没有脑震荡，他完全正常，零食吃了一大堆，话比平时还要多，整晚活蹦乱跳，笑眯眯的。第二天早上绷带拿掉后，居然连原先的擦伤也都几乎看不见了，全身也仍然没有任何青肿疼痛。感谢天主保护我的儿子，我也知道天主也是这样保护我们全家的每一个人，因为我把我们家全部奉献给天主。

天主是爱，祂对奉献生命给祂的人绝对是特别的宠爱。当我把自己交给天主掌管，天主必会照料。

当天主来掌管我的生命中的一切，我才能够把我的劳苦重担放下，开始安息。天主带给我灵里的平安喜乐是没有人能够给的。祂把我的生命里里外外更新；祂的祝福，祂的恩宠，祂的护佑，是真真实实的显明在我的生命、生活，和周遭环境里，使一些每一年只能够碰在一起几个星期的亲友，感受到我的不一样，有些甚至见到天主的光荣。

今年的母亲节那天，我的小妹打电话给我，虽然她是一个蛮反对宗教的人，她也是一个个性开朗、乐观，广于交友的人。我一直很羡慕她，觉得她很快乐，很有人缘，很多人

都喜欢她，和我刚好相反。我从来没办法和她谈宗教，因为她是一个很能干、很自足的人。那天，她问我近况如何，我回答她说太好了，我一辈子没有像现在这样好过。这引起了她的好奇心，也开始问我更多的问题。在短短的时间内，她开始打开她的心，对我哭诉她心中的空虚，告诉我她总是需要有很多朋友在身边来填补她的空虚，但是朋友一离开，她的空虚又回来了。我很惊讶的发现她原来是那样的不快乐，而她也很想要知道是什么原因使我改变，给我平安喜乐。我知道是奉献的生命，是天主特别祝福的生命，才能够如此。

自从奉献生命给天主后，时常有人来告诉我我越来越漂亮了，这实在是个奇闻，因为我从小就是一个丑小鸭。今年夏天回洛杉矶和一群一年多没见的查经班朋友见面做分享，去之前，我对天主做了一个祈祷，求祂怜悯这些对祂渴望的人，并用我这个无用的仆人，来传达祂的讯息，显出祂的光荣。分享后，有些人说他们感觉到我们的生命不一样了，几个人都对我 and Tony 说我们好像特别的容光焕发，我真的相信其实他们所见的是天主的光荣。

我相信奉献的生命是特别蒙祝福的，在这恩宠满溢之中，我得到了安息，得到了属天的平安喜乐，丰富得连我的亲友都能够感受到的。感谢赞美天主。

第三点是跟随主耶稣。

路加福音第十四章二十七节：「**不论谁，若不背着自己的十字架，在我后面走，不能做我的门徒。**」（路十四 27）奉献的生命，对我来说，是跟随主耶稣，也就是选择十字架的道路。在路加福音第九章二十三节，耶稣说：「**谁若愿意跟随我，该弃绝自己。天天背着自己的十字架跟随我。**」（路九 23）所以我相信十字架的道路的第一步就是弃绝自己，就是不为自己的利益，自己的面子，不用自己的方式，自己的看法，只选择天主的旨意，这也是耶稣为我们死在十字架上时所做的。对我，这是一个天天的考验和磨练。

在这过程的光照，破碎中，我的「己」时常会显出，成为天主和我之间的一个阻挡，也让我看到我的无数弱点。只有全心仰望上主，依赖耶稣才能跨下那一步，越过那个「己」的障碍。跨越过后便是一个大的胜利，大的成长。

天主的光照好比就是：在一个光线不充足的房间里，我看不见地上的灰尘，墙角的蜘蛛网，还自以为挺干净的。但是天主的光照就像是灵里的房间的窗帘打开，窗户打开，让阳光照进来（天主的光），让新鲜空气、和风吹进来（圣神的风）。然后会惊讶的发现到处的灰尘那么多，蜘蛛网这样大，这样明显。天主的光照使我看清我的不洁，我的无数缺陷，并教导我如何按照祂的方式做一些事，这也使我更对天主的仁慈和恩典心存感激，教我在主前谦卑下来。

我第一次经历到天主的光照是在两年前一个圣神研习会中。那天疏效平在讲习会说的话似乎和我带孩子没有什么关系，但是我却感觉天主经由他的讲习来告诉我如何帮助我的大儿子。

我的大儿子，Brandon，今年底要九岁了，从他大约二岁多起，我们就开始不断的发现他有很多问题，如严重的敏感，敏感所造成的耳聋，一只眼睛深度近视导致他几乎失明。之后又开始发现他有语言问题、社交问题、学习问题等等。虽然他的症状多数不是太严重，但因为症状又多又杂，连专门医生也不能很确定的诊断他的问题。如果以世界的标

准来看 **Brandon**，他真是有太多问题了。带一个这样的孩子很难，我也时常为他和我向天主祈祷，奉献我们的生命给天主，求祂来带领这一切。

在讲习会的那一天，天主使我明白他除了生理上的问题，他脆弱的情感也需要帮助。天主还甚至给我启示，教我帮助他的心灵是要给他更多爱心、耐心，及包容心，并且对他的要求要减低。说起来容易，但对我这样一个急躁脾气的人来讲，真是好难，但是我相信天主，我很努力的去做，虽然不是一天一夜的事，但我回头看这些日子，我真感谢天主给我的光照救了我的儿子，也救了我。祂教我用祂的眼光来看 **Brandon**，要看穿他外表的问题，看到他的内心去。祂也教我放下自己，不要用我自己的方式来带 **Brandon**；我现在了解，我的方式不仅不能帮助他，很多时候还反而伤害到他的自信心、自尊心等，他的整个人格都可以被我改变。随着天主的带领，**Brandon** 也一直都在进步。也许比起很多人，他在学校的成绩不是很棒，也许很多人认为我不该对他减低期望，但我知道如果没有天主的带领，他根本连现在的水平也达不到。

Brandon 实在是天主宠爱的孩子。自从一年级以来，他的老师都对我提到我的儿子与别人不同：他常喜欢对人传道，谈论耶稣，叫人信教去教堂，他问他的老师是什么时候去教堂的，他教他的同学祈祷。也有一位老师告诉我 **Brandon** 心地善良，时常说很 nice 的话。一个月前，许多他班上的小朋友都不喜欢一位叫 **Bryan** 的同学，其中一位同学还对大家说「没有人愿意做 **Bryan** 的朋友」。 **Brandon** 听了不顾别人的想法，就对他们说：「我喜欢 **Bryan**，我愿意做他的朋友。」他还安慰那很难过的 **Bryan** 说「我知道你的心情，你不要难过， **EVERYTHING WILL BE OKAY**。」天主叫我看到 **Brandon** 善良单纯的心，如果我没有听天主的话，而用自己的方式来带他，我很可能就把 **Brandon** 那个心给忽略了，给毁了。

我相信学习照顾 **Brandon** 是天主给我的一个十字架。虽然我明白天主启示给我该要如何带这个孩子，但那真是个过一天算一天的日子。尽管长期下来，我们能够看到他的改变，他的进步，可是那每天所要经过的考验和煎熬很不好受。有时候我会感到绝望，有时候我会在发完脾气后后悔不已，有时候我会完全无助，觉得心力交瘁，不知道该要如何帮助他，如何带他，有时候也为我无法花什么心血和时间来带我的老二感到愧疚。但不管每一天的日子是好是坏，我每天都会多次为他向耶稣祈祷，祈求耶稣治愈他，带领他的生活的每一件事，把他交给耶稣来管，并为他的一切感谢赞美天主。我想天主是在用这事来破碎我，教导我，磨练我，改变我。我相信我是一点点的在改变，在学习天主要我带孩子的方式，我的儿子也在耶稣的带领下逐渐的进步。感谢赞美天主。

对奉献生命给天主的人，天主除了赐予更多的祝福和恩宠，祂也赐予事奉的机会来让我们能够得到将来天上的赏赐。天主也时常利用事奉的工作来试炼我，教导我，使我更多的依赖祂，相信祂，做祂有用的仆人。

我有一次被邀请做一个见证，但因为听了一些话，使我开始不安，担心听众不能接受我的见证，也怕我自己太肤浅，结果怎么准备都写不出东西，因为我每一句见证都要加上三句来解释，来辩护，来保护自己。一个好好的见证被我写得乱七八糟。我知道 **something's wrong**，可是就是不知道该怎么办。

有一天早晨，我一醒来，就和耶稣道早安，为我生命中许多天主赐的恩典感谢赞美祂，也求祂帮忙我准备这个见证。天主圣神马上就光照我，叫我看见我的自私，怕别人不接受我，怕为天主受苦受辱。祂叫我知道，当我的眼睛看着天主的时候，就如我在感谢赞美祂时，我的心中有这么多的事可以感谢。但当我的目光只看自己的时候，我就什么都

没有了。我的心里真是难过，只是小小的试探我就跌倒了。我向天主忏悔，求祂再给我机会，果真，当我的目光对着天主时，我的见证就源源不绝。

天主教我，在做天主工作的时候，是要把自己放下，完全的仰望天主，才能做出天主要我们做的事情，否则，所有靠自己所做的，都是白做的，经圣神的火一烧，就什么都没有了。

几个月前，当疏效平和 Benny 邀请我和 Tony 来 Houston 时，我马上寻问天主的意思，当天天主马上就给了我五个「Yes」。我有两个小孩，我想天主一定会为我们安排照顾他们，但是我在北加州没有近亲，我们也从来没有让孩子们在别人家过夜，所以我就想或许天主只要我来，叫 Tony 在家照顾孩子。但当 Tony 说天主也要他来时，我就开始担心，飞机票买下了以后，心里更担心。可是我还是努力的 keep cool（保持镇定）：一面对自己说，天主既然召叫我们两个人，祂必会照料；但另一面又很小信德，每天都要对天主祈祷请祂不要忘记安排这事。

终于有一天，我想天主大概被我烦够了，祂给了我一句圣经里的话，告诉我不要为孩子的事担忧，要把天主的事放在首位。我就决定不要和任何人提起这事，因为天主既然会照料，我就不必要去向人求助，天主必会带人来自投罗网。

没过几天，我去查经班，一位姐妹做一个分享，提到了同样的一段经文，结果我也就把天主给我的这句话的来龙去脉和大家分享，完全没有求助的意思。这位姐妹听完后就马上说她可以替我们照顾小孩。感谢天主。消息传出后，又另有两位教会的姐妹弟兄说他们也可以帮忙我们。

经由这些经历，我明白天主知道我的软弱，但祂仍然不嫌弃我，为我准备事奉的善工，也一面光照我，教导我，训练我，也教我更依靠祂，相信祂，做一个有用的仆人。

当我对耶稣表达我的奉献生命的意愿后，天主圣神便会开始净化我，光照我，破碎我，教我天天背着自己的十字架跟随耶稣。净化的过程是甜酸苦辣，五味俱全的经历，往往是饱受牺牲，充满煎熬的。洁净我们的目的不是惩罚，而是我们必需被洁净，才能够接近天主，并为祂所用，做天主的仆人。

此外，跟随耶稣，也是需要带着信靠和顺服的心，否则天主便会一直磨我，直到我的棱角被磨平，开始顺服为止。如果我不服从天主，怎能做祂的仆人呢？

从圣经多处，我们都可以看出绵羊和山羊的不同。山羊是不顺服的，绵羊是温顺的。在玛窦福音讲到公审判时绵羊和山羊是如何分开的。当然我希望在公审判的时候被放到右边和其他的绵羊一块儿。

可是我不是一个很顺服的人，我从小就像只山羊，父母叫我做什么事，我的第一个反应常常是「不要」。我的先生说长大以后还是如此，所以这是我要改善的地方。好啦，现在发现我的老二也是一只小山羊，你说是报应也可，坏基因的遗传也行，我是觉得这是天主给我的一个照妖镜，让我瞧瞧我自己的德性。常常叫他做什么事，他宁可花十分钟时间赖皮，来磨我的耐性，也不肯花五分钟做事，而且早就可以做好了。

虽然我对天主也时常这样的反叛，但是仁慈的天主总是原谅我，但祂也很清楚的让我明白其实我不顺服祂的时候，我会自己痛苦，因为我会跌倒，碰壁，会做错事，一旦我顺

服下来，走天主要我走的路，才发现原来天主是为我好。

所以我愿意学绵羊的顺服，全心的信靠耶稣，跟随耶稣；也要学习耶稣对天主旨意的顺服，就如耶稣，「天主的羔羊」说的，「**因为我不寻求我的旨意，而只寻求那派遣我来者的旨意。**」（若五 30）不论我喜不喜欢天主的安排，我都要学习顺服的接受。

在大约今年初的一段时间，我的心情就一直很低落，连一向盼望的周末灵修活动都不能帮助我脱离我这灵性的枯竭。在这段期间，我很不快乐，很多小事很容易地使我生气发怒，家人都遭殃。我每天都好疲倦，却又有做不完的事压迫着我。虽然我照常地每天去弥撒，却时常有偷懒的念头，弥撒的时候也时常人在心不在。我每日的祷告变成累赘，没有一点热诚，没有丝毫力量。就像陷入泥沙似的，我的一切努力没有任何效用，天主也不回答我的哭求。我的心似乎封闭了，好像越来越硬，连天主的神恩、话语、奇迹都不能打动我的心肠，带给我解放。

有一个晚上，我又一次的对耶稣祈祷哭诉，苦苦哀求祂来把我拉出那让我窒息的泥沙坑。这次，天主的光照使我明白我必须先面对一件大约一个月前发生的事件，一件我埋在心里深处，自以为不再影响我的事情…

已有一阵子，我从一个人受到过几次的伤害，最近的一次发生在一个月前。我也知道那不会是最后的一次。我想，如果我对他完全不关心，不在乎，我便不会被伤害，至少伤害的痛也不会很深。当我被我爱的人、尊敬的人、关切的人、需要的人、或是依靠的人所伤害，才会被伤得很重。所以我为了保护自已，不自觉的把我的心封闭起来，不仅把那个人关出去，同时也把我其他所爱的人像我的先生，我的小孩，甚至天主，一同的关到心门外去了。我不愿承认受到的伤害很深，但实际上，它已影响了我对很多事情的判断方式和我每天的生活。

在那段看来短，实来长的日子里，我的生活很灰暗，很痛苦。时间越久，我就陷的越深。尽管天主不时的在我身边借用不同的神迹和话语鼓励我，让我知道祂一直都与我同在，可是我却无法感到喜乐。虽然我很清楚耶稣是我唯一的救援，但我不明白为什么祂不来救我。「**我的天主，我的天主，你为什么舍弃了我？你又为什么远离我的恳求。和我的哀号。我的天主，我白天呼号，你不应允；我黑夜哀祷，你仍默静。**」（圣咏二二 2、3）许多次，我都觉得我好像快要在那黑黑的泥巴里淹死了。

在一次星期六的同祷会后，Tony 告诉我他在聆听圣言时有感动要说：「你要宽恕你的弟兄七十个七次」（请参阅玛十八 21、22），但却不知为什么没有说出来。在那时我们两人都不知道那句话是對我说的。

在那一次，当天主在我祈祷时对我启示说我必须原谅那人，我的伤痛才能够得到医治，我才了解我始终没有适当的处理这件事。那一直压迫我窒息我的是我自己心中的伤痛和怨气。可是宽恕真难，尤其我知道这个伤害以后还是会一再发生，天主就马上告诉我那么我就得要一再原谅他。

天主啊！我为什么要宽恕不悔改的人？我如何能够打开我的心，撤下我的防线，继续接受更多的伤害？我知道我在做的决定不止是要不要原谅他对我过去的伤害，而是要不要原谅他今后所有可能对我的伤害。但是我心中却想到耶稣为了赦免我们的罪，在十字架上被折磨至死却毫无怨言，甚至还为迫害祂的人祈祷：「**父啊，宽赦他们罢！因为他们不知道他们做的是什麼。**」（路二三 34）我所受到的伤痛相形之下简直微不足道。我

又感觉这一切都是天主所允许发生的用来教导我宽恕和顺服的道理，所以我不原谅那个人就是不原谅天主。如果我相信天父爱我，我就必须顺服的让祂破碎老我。所以我一边哭一边对耶稣说我愿意完全宽恕那个人，但是每一次我都会需要祂的帮助。我也为这件事感谢赞美天主，为我的伤害及痛苦感谢赞美耶稣。我发现宽恕他人就是顺服天主，并且在宽恕中我们也得到释放。

第二天，Tony 很快的察觉出我的不同，他马上说：「阿肋路亚！感谢赞美天主！」

「祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。纵使应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。」（咏二三 3、4）那个黑暗的坑就是我自掘的地狱，我若继续封闭我的心，我便离天主越来越远，离地狱越来越近。如果我不顺服天主，我不能靠我自己的力量脱离那个深渊。只有顺服在天主的牧杖（权柄）和短棒（管教）下，我的心灵才能得到安慰与舒畅。

在最近的一个相似但不相同的情况中，我又学习到一个很重要的课，那就是做一个天主的仆人，如果我轻易的因一些血气的事而跌倒，我便不能做天主更大的事业。庄稼多，工人少，我既然奉献了我的生命给天主，天主的事业便该是我心思的重点，而不该再是血气、纷争，或是我的自尊等这类拉杂小事，否则庄稼再多，工人再少，天主也无法用我啊。对我来说，这会是一个多么大的损失，我只要想到这样，我的心都收紧得不敢再想下去。

对我而言，「奉献的生命」是回应天主，是更多天主的宠爱，是跟随耶稣，走十字架的道路。我知道如果我愿意全心仰望天主，认真的全心奉献，回应祂的管教，顺服祂的道路，我必会与祂更亲近，并且结出好的果实。当然那决不是一天或一年的奉献，而是一辈子的事。

也许不知情的人以为奉献的生命只是牺牲、煎熬，和破碎，但我知道奉献后的生命是洁净的，是丰富的，是喜乐的，是感恩的，是满足的，是充满希望的，是与主亲密的，是蒙祝福的，I wouldn't trade it for the world.（纵使给我全世界，我都不愿意交换）。

比起你们当中许多人，我自知我还是很肤浅，但我仍希望我的分享能够得到你们的共鸣，能够光荣天主的名，并且得到祂的喜悦。谢谢大家。

二〇〇〇年十月二十九日，Houston「奉献的生命」讲习会见证讲稿

你们求，必要给你们 [蒙恩]

主在我身上施加的恩惠实在太多了，为了彰显天主的光荣，我愿为主做一见证。

记得在二〇〇〇年四月底的学习中，疏先生讲到路加福音第十一章九节至十三节，耶稣那长长的一句话深深记在我心里，耶稣说：「我告诉你们：你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。你们中间那有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反将蝎子给他呢？你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」（路十一 9-13）疏先生说耶稣三个三次，不是 Good，不是 Better，而是 Best。最好呀！耶稣用最大的保证给我们。通过疏先生的解释，我不仅完全得到释放，为圣神所充满。我又带着耶稣的承诺，参加了五月份的朝圣，我只起了一个小小的愿望：「生个二胎」（因在七八年以前就有了二胎准生证，由于身体各种原因，几次怀孕都自动流产。）

主啊，实在太伟大了。六月份我就怀孕了，但在怀孕二、三个月时，又有流产的迹象，正在卧床保胎的时候家里来了位姑姑说：「一位主的仆人最近要路过某城，有一属灵聚会，你去做个治愈吧。」我很想去，又怕身体支持不住，凭着对主的一分信赖，我说：「你给我带去我的愿望，求主治愈我。」主就这样治愈了我，阿肋路亚！

但在孕期六、七、八月份我经常去做 B 超检查，有一次医生告诉我说：「可能孩子有畸形，结果单上方明确写『畸』。」主啊，不是在和我开玩笑吧，这可是这里最好的医院检查啊，不会错吧？接着我又去了一家大医院检查，结果说「看不清」。回到家，妈妈也很是不高兴，意思是怎么能带一个残疾孩子呢？我只有凭着我对天主的一丝信赖，主赐给的不是最好的吗？孩子顺利生下来，而且是个儿子，很是正常。

现在我儿子三岁多了，他可是我们全家人的快乐，因家族中男的很少。妈妈也是生了我们姐妹五个，没有儿子，我知道，这是天主极大的恩惠赐与了我。给就给最好的，所以我给儿子取名叫「王祎奇」，意思是主在我身上显了一个美好的奇迹。阿肋路亚，赞美主，感谢主。

从天而来的礼物

[谭觉珍]

二〇〇四年七月九日是我们杨梅法蒂玛天主堂儿童夏令营〈七月五日至九日〉的最后一天，天主赐给了我们蒙召而来的孩子一个特别的礼物，如果不是出自主的妙手，天时地利人和，所有条件都齐全了，实在无法成就此恩宠。

因为七月十日本堂举办疏效平博士圣神内研习营，从美国远道而来的嘉宾——穆景梅及李家欣在七月九日一大早八点多就被许汉伟、李莉夫妇接到教堂来，他们住宿的地方就是神父办公室的楼上。我到教堂时，见到汉伟的车，好高兴我们的嘉宾已安全的抵达台湾，飞机也没误点，准时飞抵台湾。知道贵宾已抵达，我好高兴，觉得孩子们真有福气，因为我们夏令营有他们的歌：有穆景梅的「应常欢乐」，有李家欣的「我的灵魂渴慕你」，如果能请到这些歌的作词、作曲者亲自带孩子们唱这些歌，该有多好啊！但是他们才坐了十几小时的飞机，刚抵达台湾，其实也是很累，需要休息的。这么难得的机会，若错过了也不知哪一年才会有这么好的时机了，为了孩子们，只好问汉伟合不合适，请他们带孩子们唱半个小时的歌，特别是有一位孩子，不是教友，只听过修女两三次的道理，在第二天的小组分享中告诉大家，他好喜欢「我的灵魂渴慕你」这首歌，因为他也觉得他的灵魂深深地渴慕着天主。了解孩子们的渴望，我多么希望他们能见到景梅与家欣。

汉伟带着我去敲景梅的房门，要我自己问问她。我真的非常不好意思去做这不情之请，没想到景梅一口就答应了，还去敲家欣的门，问他愿不愿意，家欣也立刻答应了。他们万万没想到才下飞机，想休息一下，就立刻受到「震撼教育」——不在计划中的临时邀请。

感谢天主，他们喜乐的下楼来，我们去教堂借了一把吉他，他们也将满满的喜乐带给了我们夏令营有福的孩子们。在喜乐的歌声中，看着这群可爱的孩子，也知道有些孩子非常需要来自天主满满的爱。想到他们明天不能来听疏博士团队的见证分享，觉得好可惜。为什么不把握现在，让孩子们也听听景梅与家欣的见证，让他们感受天主的爱，学习如何与天主交谈，如何爱天主呢！于是临时又请他们分享是如何作出这些触动心灵的歌曲的〈震撼教育之二——他们心里一定希望分享之后，不会再有什么 **surprise** 了吧！〉

家欣叔叔告诉孩子们在天上有个非常非常爱我们的天父，祂先爱了我们，所以我们也好渴慕祂，我们也爱祂。从现在到长大，我们只要记住一件事，那就是「耶稣爱我」。

「耶稣爱我」那么简单却又那么重要的事实，对孩子们很重要。有些孩子真的感受不到家人的爱，他们被忽略，他们像路边小草，是那么的孤寂，受伤那么深，这些伤口却无人可诉。他们是多么需要有人来告诉他，耶稣真真实实的在他身边，耶稣爱他；他的一切委屈，伤害，耶稣都知道。我们常常教孩子记住这事，记住那事，却忘了告诉他们，他们真的从现在到长大，需要记住的就是这么简单永远不变的真理——「耶稣爱我」就够了。

景梅阿姨问小朋友：「我和家欣叔叔都有同一个爸爸，为什么？我姓穆，他姓李，为什么？」孩子们回答：「因为我们都有同一个父亲，就是我们天上的父亲。」标准答案。在主内，我们都是家人。景梅阿姨告诉孩子们我们的天父希望我们过得快快乐乐的，不要因为妈妈不给你打电动就生气，也不要因为数学考不好就生气，或是数学算不出答

案就生气。曾经有位父亲因为孩子数学不好，就教孩子说，我们为我们数学不好而感谢天主——主，我尽力做，其他的就是你的了。这位父亲也这么祈祷——亲爱的主，我为了孩子的数学不好而感谢你，也请你帮助她，把她交在你的手中，我们感谢赞美你。说也奇怪，那晚孩子自己就去做数学，不知不觉中，把原本很多题不会的数学轻轻松松的解决了，连问也不用问爸爸。从此这孩子就学会了为任何事，好的，不好的，都先感谢天主，再将一切都交托给天主，天主自会照顾。我们只要做到天父希望我们做的「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢」就够了。

我多么希望孩子们从小就学会事事感谢的态度，先感谢，再祈求是多么的中悦爱我们的主啊！我们也因此学会不断的依靠天主。在信赖天主中，我们的心神真的时时刻刻都欢悦于天主。在欢乐中，为主的爱所环绕，怎不雀跃呢！

这些天主的旨意孩子们不一定听得懂，但是希望他们学会景梅阿姨及家欣叔叔与天主的亲密关系，时时与耶稣谈心，知道耶稣爱他们，就是天主所赐给他们最好的礼物了。这礼物如果不是因夏令营与疏效平博士圣神内研习营只有一天之隔，我们也收不到这恩宠；如果景梅与家欣的飞机误点，或我没见到汉伟（汉伟正要开车离开），也都不会有这样的机缘。

为此我深深的感谢天主把这最好的礼物保留给到祂跟前的孩子们，真的是一份来自天上为孩子们准备好的最好的夏令营礼物。

觉珍

抓一把主的馨香 [黄妃]

二〇〇四年十二月十四至十六日，我参加了疏效平博士在新加坡的讲习会，这是第三次参加了。第一次是二〇〇〇年，疏博士第一次到诗巫，我和妈妈都去听他讲道。依稀记得，当时我听得很不专心，其中一天的下午，我赖在家里不去了，只有妈妈一个人独自去。妈妈回来之后，把疏博士讲的见证转述给我听，多年之后，当我读到疏博士的文章《是祂恩宠召叫了我》时，我猛然想起妈妈跟我提过这篇文章中的见证。虽然那时我没有投入聆听天主的话，但是主却赐给我极大的恩宠，讲习会结束之后的一天，在我接妈妈回家的路上，妈妈说这个人讲道讲的真好，我回答妈妈说：「他是博士耶！」但这不是我要说的重点，我接着说：「妈妈，我也去念博士，好吗？」妈妈的反应让我很意外，因为她没有说好也没有说不好，我把她的沉默当成她同意了。我很清楚地记得我跟她对话时，我刚好开车经过「羿品楼」（一家大饭店），只是我不知道，这是天主给我的记号，两年之后，天主成全了我的愿望。现在我每一次经过「羿品楼」（「羿品楼」已经关门，换成其他的生意），我便想起这是天主施恩，也是我蒙恩的地方。

二〇〇二年七月，我从吉隆坡南下新加坡读书，重回校园开始了学生的生活。可以重作冯妇自然感到非常开心，也把转换环境当成自己的重新出发。但是，我的快乐并没有长久，转换了环境，没有改变自己，很多困难还是跟着来。在外面租房子的事情，就让我绝望透顶。房东太太的斤斤计较、事事干涉，让我恨透了他们一家人。房东太太与她的妹妹的吵嘴是我早晨的梦魇，她们不是晚上吵嘴，便是早上出门前吵。早上被她们吵醒，最是难过。有一次，她们足足吵了半个小时。活在一个不知道什么时候就爆发吵架的氛围里，害我的情绪一直受到干扰。我常常在心里骂她们，你们也配当基督徒吗？我想过搬走，但是我受制于合约，一旦毁约要赔钱给房东，一个穷学生是赔不起的。

在学校里，我也不开心。老师给我们一堆英文的数据，我心里常常骂我念中文系，又不是外文系，读什么英文数据？每天看英文书，查字典，不知道自己忙忙碌碌，到底所为何事？这样的生活，我过了一年之后，再也受不了。最后两个月的英文课，我根本无法去上课，上课时我便晕倒。我知道我不可以抗拒英文，可是我的思想、意志与情感已经不是我可以控制。

在教会里，我更是意志消沉，看到一些人的表现，我心里便骂，当了几十年的教友，还是这样，比非教友还不如，我常常跟主说我讨厌这些人。日子一天一天地过，我心里的恼怒、不满也一天天地越积越多，就像拉满的弓，箭在弦上，必定会射出去。不幸的是我乱射他人，中箭的都是我身边人。千疮百孔的生命，必定不能支撑太久。有一天，我倒下了。那是二〇〇三年三月八日，我的一位同学做专题报告时，我从椅子上摔倒在地上，再也爬不起来了。我不得不承认我生病了，但是我不知道如何求主医治，也不知道祂什么时候医治我。我是一个教友，教友该做的事，我都做。祈祷、望弥撒、念经，和看圣经，我没有一样缺了，可是缺了主的喜乐与平安。我活得惶恐、虚浮，走路时觉得脚没有踩在地上，不踏实也不实在。

二〇〇三年六月二十八至二十九日，主向我伸出了祂大能的手。我同圣体堂的圣母军姐妹一起到大修院避静。我在避静中，与主耶稣再次相遇。我在《我遇到主耶稣》一文中，对这一个过程有详细的叙述。我实在无法忘怀那一次的经验，我被主耶稣的爱灌满，内心里有了一种全新的感受。那一段时间，我参加了圣十字架堂的同祷会，每一星期的祈祷会，我都很期待，也很渴慕主。我常常在唱歌时哭泣，哭得伤心又疲倦。每一次被圣

神触动，我都禁不住流泪，刚开始的时候，会觉得很不好意思，后来想到这是圣神在我的内心净化我，便放开自己。我也知道这是主要软化我的心。我一向愤世嫉俗，总觉得混浊的世俗，毫无可恋。但遇主之后，我回头发现自己的不顺服，没有恩宠的生命是冥顽不化的。我看到自己的罪，也惶恐不安，所以常常去告解，而主的安慰总是及时的。

记得有一次，一位姐妹在开会时发脾气，因她一个人的情绪而害整个祈祷会的气氛僵住了，我对她不谅解而且还恨她。好几天的时间，我因为她而不开心，理智告诉我要原谅她，不能因为这样的小事而失去天主的恩宠；但情感上，我老是想起她有多可恶。我自知我还无法排遣恼怒的情绪，所以我在弥撒中便求主耶稣用祂的宝血来洁净我。在事情发生之后的第五天，我去望平日的弥撒，领圣体时，当我快走到神父面前，我突然感觉到我跨过了一个「门槛」，在「门槛」的另外一边，我自由了，心中的恼怒完全消失了。主凭空把我的恨连根拔除，祂说我不能用受伤的身体来领受祂，祂医治了我心中的一道伤痕。我发现我可以面对那位姐妹了，而且非常自在。祈祷中，我又开始哭泣，但不是哭得伤心又疲倦，而是幸亏有主。自此，主的医治不断，恩宠也不断。

上主是我的力量与勇敢，祂也始终作了我的救援。

在义人居住的帐幕中，响起了胜利的欢呼声：

上主的右手大显威能，上主的右手将我举攀，

上主的右手大显威能。

我不至于死，必要生存，我要宣扬上主的工程。

(咏一一八 14-17)

当我遇到主耶稣之后，主的作为便一一显扬。祂给了我力量，也作了我的救援。二〇〇三年七月三十一日，我要做专题报告。面对这个考试，我日夜担心，每天入睡前，都要挣扎一番，因为看书看到太晚，我的脑筋就没有办法停下来休息。有时，我早晨醒来，还在思考前一天晚上的问题或读过的书。报告这一天，我的同学都来为我加油鼓励，指导老师也很肯定我，但我还是紧张得按键盘的手一直发抖。我想这绝对不是办法，于是，便在心中默祷「主耶稣请你跟我在一起。」祈祷完之后，我再也不管自己的手，也不注意自己的紧张，整个注意力，便放在报告上面。结束之后，我才想到我刚才忘了紧张。有主，我绝不至于死，必要生存。主是信实的，祂绝不失言。我就这样顺顺利利地完成了专题报告。过了两个星期，轮到我的一位同学做报告，我在前一天打电话给她，为她打气。她问我说：「你报告时，紧张吗？」我告诉她，我邀请耶稣跟我在一起。她答说：「你有耶稣真好。」

有主不仅真好，而且胜利的欢呼声不断。我很容易沮丧，而且莫名其妙。二〇〇三年的十月或十一月的一天晚上，我又没有来由的难过。通常这时候，我不知道怎么办，躺也不是，站也不是，坐也不是。这一天，我在房里转了几圈，便想上网进入和风音乐网站。我打算读见证文章，可是文章太多了，不知道读谁的。随便点了疏效平博士的《是祂恩宠召叫了我》，我一边读，一边回忆起这是妈妈跟我提过的见证。当我读到「一九九一年六月二十九日是我蒙恩得救的日子」时，我的视线模糊了，眼泪涌了出来。我趴在桌上哭了起来，就在这时，一句话进入我的思想「我怎样爱了疏效平，也怎样爱了你。」原来我得救的日子与疏效平博士的一天之别，也是主安排好的，连参加避静的日子都不是随意的。从那天之后，我再也没有经历可怕的情绪低落，头顶的阴霾一扫而空。主说：「看，我已更新了一切。」（默二一 5）又说：「上主亲近心灵破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。」（咏三四 19）主又医治了我心中的一道伤痕，让我的心灵更滋养，更

整合。我开始学习温和地对待自己。

第二次参加疏博士主持的讲习会，是在古晋，那是二〇〇四年的六月四至六日。当我跟妈妈说这事时，妈妈认为如果我去参加讲习会，就要多花一笔钱来回古晋与诗巫，而且已经计划六月回新加坡，这不是要额外多用更多的钱吗？妈妈走开时，丢了一句话，他们以后会来诗巫。我回答妈妈说，距离上一次来都已经四年了，堂区又没有邀请，再等四年都不会来。虽然妈妈不答应，可是我并没有放弃，我把这事放在祈祷里。日子一天天地过去了，主没有给我答案。后来，有一天，我在看书时，突然想到，既然要回新加坡，为什么不就参加讲习会之后，由古晋飞新山。于是，我便打电话给古晋主办的 Peter 弟兄报名，事情变得很顺利，连住的地方都找到了。妈妈也没有反对了。主所预备的样样都好，我想要参加讲习会，祂就无条件地让一切成就，而且是那么自然的发生。

这一次在新加坡的讲习会，主耶稣也留下了印记。十二月十三日我到淡滨尼的表哥家，表姐知道我将在十二月十八日回诗巫，就说要做饭给我吃。表姐做饭，我也在厨房里跟她谈话，平常我们的话题都是哪里卖的食物好吃，或食物要怎么煮好吃。那天表姐却跟我说，我身上有一股香味。我问她是绿茶的香味吗？因为我喜爱喝绿茶，用的洗发精和沐浴乳也是绿茶。表姐说不是 green tea。那我想大概是衣服没有洗干净，还残留肥皂的余香。结果衣服上面，也闻不出什么。表姐说你闻不到的啦！是一股很香的味道。既然闻不出什么，不知香味从何处而来，我也没有把这事放在心上。到了讲习会的最后一个讲题，从疏效平博士的讲道里，这引发了我的联想，我才知道我身上的香味是来自受傅者主耶稣的馨香，原来我还没有到讲习会的会场，主已为我傅了油。

十二月十四日一早，我从淡滨尼坐车去 Ponggol。我告诉司机我要在教堂下车。我一下车，才发现不对，怎么不是圣母圣诞堂？这太小了——St. Anne Church。我就问路人，一位小姐告诉我再上同辆巴士，坐两、三站便是一间又高又大的白色教堂。我想大概对了。我依她所言，又坐了两站下车，结果又不对，根本没有什么教堂。又问了路人，她指一指说教堂就在前面，但为了「前面」两个字，我又走了两或三站，那是很远的距离。再来，接近九点了，我肚子开始很饿；走了好长的路，很累；手上提着两袋东西，很重；九点钟的太阳，很热。终于，走到了教堂，可是空寂无人。怎么回事，没有讲习会吗？再加上前面的「四个很」，我突然难过起来。我又想大概是我糊涂，贴在网上的资料根本就看错了。又或，我记错日期了。可是不对，主明明白白地告诉我，「你要专心依靠主」，那么，没有讲习会，我又怎么听这个讲题呢？是这样的，当我思想我要参加哪一场的讲习会时，新山、新加坡或吉隆坡，「你要专心依靠主」这个标题遂映入我的眼帘，就像主指着我跟我说一样。我要做的就是顺服于主，因为参加讲习会是祂的意思。我知道主有话要跟我说。可是我没有见到疏效平博士，祂怎么跟我说呢？这时，我完全不知道主要如何带领我，我只知道我不可因疲乏而埋怨，不论有还是没有讲习会，都要接受与相信主的带领。回到宿舍之后，我就不想这件事了。

我刚搬进宿舍的第一个晚上，我就发现我躺在床上可以看到窗外的天空，心想可以这样仰望主，实在太好了，以后每天早上起床都要先跟主道「早安」。十二月十五日早上，当我一睁开眼睛，我就看到一道光透过白云照射下来，我的心动了一下，默念了一声「是主」。这一天早晨，当我还没有睁开眼睛，主已经看着我。祈祷之后，如平常一样到学校。到了计算机室，我便想我要上网查一查造成前一天的美丽的错误的原因。一看，才知道是地点记错了。当天下午，我辗转换车之后，来到会场。我很担心罗俊吟姐妹不让我留下来听，因为我没有报名，好像是硬挤进会场一样。没有想到她说我可以留下来。我不知道主为什么不直接一点带领我来到讲习会的会场，就像去古晋参加讲习会时，整

个经过如水流一样的顺利，这一次却要弯弯曲曲地绕了一圈。我也不知道在「你要专心依靠主」这一讲之中，主的仆人口中的「高大哥的故事」跟我有什麼关系，主要我学习什麼。但我都专心地听着，默默地记住，深怕漏掉主的话。我很担心没有把主的话听懂，更怕祂要我做的事，我却找理由抗拒了。

疏效平博士常说「好喜乐」，我一直没有把他的话听懂。而在这一次的讲习会之中，我听明白了。我这两次听疏博士讲道，总觉得自己走在他的每一句话的后面，慢慢地跑着，赶着路一样。那是不能做笔记的，记得了一句，又漏掉一句。一篇美丽的祷词记得七零八落，又或是最灿烂最美丽的没有记起来，结果，遗珠大海。我就在这种矛盾中体悟到，不论见证分享或讲道，都是主的仆人对主抒发他们的爱情。每一次的讲习会都是他们沉浸在主的爱情之中，对主唱出一首又一首的雅歌，这也是他们辗转各大城镇，乐此不疲的内在动力，也是为什么主的仆人可以喜乐连连。在十二月十六日的晚祷时，我觉得自己整个人好像浸泡在主的话语中沐浴一样，主耶稣为我脱去旧衣，穿上了一件新衣。其实，我在古晋的讲习会时，就已经有这样的感觉，只是说不出来，无法讲得清楚。

十二月十九日弥撒中，我求主赐给我这篇见证文章一个标题，「抓一把主的馨香」浮现在脑海里。台湾诗人洛夫的诗歌《随雨声入山而不见雨》中的最后一句「抓一把鸟声」，是我喜爱的诗句。我常想要如何把这句诗融化在我的文字里，可是都没有用过。没想到，我这小小的愿望，主也成全，结果不是放在文字里，而是显眼的标题。当我又想跟主说「一把」与「馨香」放在一起，犯了文法逻辑上的错误时，我想起了「主给的我都要，主要的我都给」。这我才明白，为什么李家欣弟兄在讲习会结束时，要再弹一次这首歌，是因为反正讲习会就结束了，随便唱一首吗？不是的，因为我这个糊里糊涂的人会把主的话忘记，所以主要我多唱一次，这样「主给的我都要」就会烙印在我的脑海里，刻在我的心版上。

主的恩典

[许玉英]

回顾二〇〇五年，心中充满感恩。这篇见证，只有一个目的，乃是为感谢天主在过去一年里赏赐给我的丰富恩典，赞美天主在我身上施展的奇妙作为。

话说二〇〇四年十二月我参加了疏效平博士的讲习会。那次的主题是关于事奉天主。疏博士的教导及上主仆人们的见证强而有力，他们爱主的心深深地感染了我，我内心也盼望能事奉主，能像他们一样热爱天主。但我清楚知道，自己非常软弱，属灵生命低弱，血气很重，而事奉天主却不能凭血气。记得在覆手礼前我们有半小时的静默祈祷时间。我非常迫切的祈求主，求祂释放我，求祂救我脱离一切的罪恶，给我力量战胜我的软弱。我不断的向祂呼求。求祂无论如何一定要救我。主，我渴望事奉你，但若我不洁净，我又怎么能事奉你呢？

疏博士在为我覆手时赐下主的话语：「天主知道你的软弱，祂要在你的软弱中荣耀祂的名。」我心里真是阿们，主你全都知道，你完全听到了我内心深处的呼求。

讲习会后不久，我在读经中读到希伯来书第四章十四节，标题是大司祭同情人的弱点。我一看这标题，即刻知道主在和我说话，也应证了疏博士的先知话。「我们所有的，不是一位不能同情我们弱点的大司祭，而是一位在各方面与我们相似，受过试探的，只是没有罪过。所以我们要怀着依恃之心，走近恩宠的宝座，以获得仁慈，寻到恩宠，作及时的扶助。」（希四 15、16）读这段圣言时，我的心似有暖流流过，暖呼呼的，主不但知道，祂还同情我的软弱。我感受到主的仁慈、谅解与包容。祂完全接纳我、且是无条件的接纳我。我期待天主的恩宠及扶助。

往后的那两个月里，我常常在每日的读经中读到主的话语：

「他们于急难中一哀求上主，上主即拯救他们脱离困苦，领他们摆脱死影与黑暗，把他们的铐镣完全弄断。」（咏一〇七 13、14）

「你坐在我右边，等我使你的仇敌，变作你脚的踏板！…你要在你仇敌中统治为王…上主站在你的右边助战…」（咏一一〇 1-5）

「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被压抑的，使他们起立。」（咏一四五 14）

「祂撕碎了我们，也必要治愈；祂打伤了我们，也必要包扎。…祂必使我们兴起，生活在祂的慈颜下。」（欧六 1、2）；「我为你举起了胜利的右手…」（请参阅依四一 10）等等。

每当这些话语出现时，我的内心就有感动。主，我相信你的许诺，你一定会引领我度得胜的生命。

「上主对自己的一切诺言，忠信不欺。」（咏一四五 13）

果然不久，天主带领我参加一位来自印度 Potta 避静中心的神父举办的四天心灵治愈的避静。当时并不知道那是天主亲自为我摆设的盛筵。按理说，我是无法参加的，因为避静是从星期四到星期天，上午九时至晚上九时。那正是学校上课期间，也是孩子第一学期期考的时候，我需要去接我那最小的女儿放学，她在学习上有困难，也需要我帮她温习功课。我把这一切困难都告诉天主，让祂为我做主。我的先生说，若主要我去，祂自

会为我安排一切。

在避静开始的前两天，小女儿从学校带回来一封信，说这个星期四，也就是避静的第一天，他们的班需要留下来到下午三点，学校为他们安排上一个特别的额外课程。我的大儿子那天上课到下午两点半，刚好能去接他的妹妹回家。这不是天主的巧妙安排吗？第一天就这样容易的解决了。我的信心加强了，根本不去担心第二天，主知道一切。

带着满心的期盼，我平安的去了。避静以赞美敬拜开始，在唱第一首歌时，我的眼眶立时湿了。那是他们自己创作的属神歌曲，歌名是 **Power of Praise**。是描述保禄与息拉 在狱中赞美天主时，捆绑在他们身上的锁链全都断了，最后连狱警也跟随他们信了主。（请参阅宗十六 25-34）那是我第一次听到这首歌，却非常感动，听着，听着，仿佛身上的锁链也断了。这首歌感动我很深，过后才想起它吻合了我先前读经中的话，「**领他们摆脱死影与黑暗，把他们的铐镣完全弄断。**」（咏一〇七 14）主的许诺来的好快呀！

这一天的讲座中提到很多人性的软弱，如生气、愤怒、害怕、担心、忧虑等等，都像是针对我而说的。我不就是这个样子的吗？我像似被解剖开，里面的五脏六腑都暴露出来。我连我自己看不透的，隐藏起来却一直被捆绑的隐忧，主都剖开给我看。事后我才明白，原来主引领我一层一层地进入我软弱的根源。主啊！真的只有你完全知晓我，一切你全知道。主啊！我需要你治愈的地方实在太多，太多了。

那天晚上回到家后，我在想明天谁能帮我接小女回家呢？我非常非常的盼望能全程的参加整个避静，即使是几个小时我也不想缺席。我特别祈祷，求主成全。才刚祈祷完，我的二女儿就跑过来说，明天她下午的课取消了，因为老师要去开一个特别会议，她可以去接妹妹并帮她温习功课。主啊，你真是全能，全知的天主。我就这样非常顺利的参加完整个避静。天主为我安排的盛筵，谁也无法阻挡。天主开的无人能关。这句圣言竟也在我身上应验了。

这是我参加过最好，最震撼我的一个避静。避静中的许多感人的实例与见证，都让我深受感动，无法忘怀。我深深的体验到圣神的临在。天主使我认清我的软弱，使我能接受我就是这样一个的人，我开始觉得自己是可爱的，不再像以前那样讨厌我自己。第一条锁链断了。整个人感觉轻了许多（认识我的人都知道，我本来就不重，现在更轻了）。

天主真是神奇的谋士，当我在想主会以什么「手段」来对付我这软弱又小信德的人时，却没想到祂是以祂的爱亲自来治愈我，拥抱我。祂带我回顾我小时候及成长过程中所受到的创伤，通过神父的祈祷，来释放我，治愈我。

避静后，我更热切的读经，相同的话语不断地涌现：「祂要为我举起胜利的右手…祂要扶持我的软弱」等等。一个月后，又是在祂的巧妙安排下，我参加了另外一个四天三夜的圣依纳爵的个人静默避静。我把这避静称为「闭关」，那是主为我暂时卸下母职、妻职的重担，而把全部的时间与心思完全放在主的身上。

这次的避静只有三个人参加。非常的神奇，主竟让我一人独自占用整个祈祷室，我一个人独自面对着耶稣圣体整整两天两夜之久。现今回顾，这一切都是主赐的福分，主愿意与我单独的在一起。只是那时不懂天主的心，没有好好的感谢主。这四天的避静中，天主向我传达了一个明确的讯息，就是祂爱我：「我以你的名字召叫了你，你是属于我的，完全属于我的。」（请参阅依四三 1）

主的治愈源源不断，十一月时，我又得以参加另外一个由英文圣神同祷会举办的「Set Free」（释放）的避静。又再次加深与主的关系。天主通过主讲神父的口说，治愈是一辈子的事。我的主要一辈子治愈我。

十二月又再参加疏博士的讲习会，在覆手祈祷时，主又释放了我。

想想主对我的恩惠，内心又是感动又是惭愧。「**世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？**」（咏八 5）我实在不算什么，实在不配获得这些恩宠，但我又是那么需要这些恩宠啊！没有主的恩典，我无法活出基督徒的生命。

主的恩典，述说不尽；写成文字，力不从心。每欲下笔，有若千斤。真是千言万语，不知从何说起，结果一拖再拖，竟拖了将近一年。若非圣神的带领，这篇见证是无法顺畅完成的。一切都是圣神在工作。

愿上主，以色列的天主，受赞美，自永远直到永远，阿们，阿们！

丰富的神恩 [伯铎神父]

效平弟兄:

自从您和您的团队，到我们屏东县潮州镇举办了祈祷会至今，已经有一个多月了，每天都想写信给您，为感谢您、您的姐姐和您的团队，但实在事务太多，迟至今日，敬请原谅。

真可惜！因为今年正月一日，我们离开了潮州本堂，而新来的本堂神父还不熟悉，所以没有法子召集很多的教友，这实在太对不起你了，你的团队阵容浩大，不惜由美国、马来西亚、桃园和台东等地赶来，而我们只有两百位教友，比其他地方经常有五六百位教友来参与，实在不象样。可是仁爱的天主圣神一样藉着你们施给了我们祂丰富的神恩，使参加的人们在祈祷会的那两天里都充满了热泪，爱火一直到现在都不能够熄灭。「**圣言成了血肉，寄居在我们中间；我们见了祂的光荣…满溢恩宠和真理。**」(若一 14)

「主啊，我们在这里真好！你若愿意，我就在这里张搭三个帐棚：一个为你，一个为梅瑟，一个为厄里亚。」(玛十七 4)

你知道一连两日我都全程参加你们的祈祷会，参加时，尤其在参加之后，我多次问自己：「为何他们有如此多的神恩？如此大的神力？太明显了：他们的宣道实在打动人心，句句深入人的心底。他们会讲异语，会洞悉人们内心的需要，他们的覆手会医治他人，使人忏悔，使人成为『新人』。甚至很久、很厉害的病症，他们也会治愈；最深的创伤，他们也会根除。为什么？为什么他们会如此？」

我想理由单单有一个：看你们所作的祈祷就可以知道了。从早上一开始一直到晚上，甚至到深夜可以说不断地咏唱、在敬拜、在颂赞、在祈求，且是完全的投入。天主不能够不垂听你们的祈求，圣神不能够不来临！或许我年纪已老了，对这事更加会敏感，我们老年人，这样做，做半小时已经不够力量了，而你们整天都这样做，而且做了这里，不久又在别处做：美国、东南亚，台湾…如果不公开做，相信在家里，在你的岗位上也如此做。「**义人一呼号，上主立即俯允。**」(咏三四 18)「**义人的口倾吐智慧，他的舌头讲论公义。**」(咏三七 30)「**仰仗着你，我们战胜了我们的对头，因你的名，我们践踏了我们的仇讎。**」(咏四四 6)

在祈祷会结束的时候，你叮嘱我们一定要继续保存祈祷会里所获得的恩宠和热情。方法是勤用舌音，诵读圣经，勇作见证。舌音，就是任意打开自己的心、自己的舌头，让圣神自己在我们心里祈祷，同圣神一齐祈祷。圣经是天主的圣言，所以，日日该阅读和默想，藉之祈祷。见证是把圣神所启发的，所恩赐的分享给别人听，因此而赞颂主！感谢主！信赖主！

记得在祈祷会结束的时候，我曾分享了一些我所得到的圣神的奇恩，但因时间的关系，不能完全讲完，所以在此予以补充。那是二十多年前的事情了，在台南被一辆机车撞到，右手麻痹，不能写字，甚至不能举扬圣爵。教友们好心，带我到处去看医生，不论中医、西医都看过了，但总是医治不好。当时唐迪福神父来到台湾。他是世界著名的有医治神恩的神父。台北的欧阳锦姐妹热诚地请他为我代祷。那时我已不在台湾而在香港。在半夜的时候，我突然听到电话声，拿起电话听到有人呼叫我的名字，同时觉得有股热气入了我的右手，手顿觉得舒服了，不再疼痛。第二日早晨起身，手再也不麻痹，一直到现

在，已过了二十多年，从来没有痛过。该注意的是，那时在我床边是没有电话机的，但我明明听到电话的声音且拿起电话来听。我本来也想分享念玫瑰经的效力，因为祈祷会中，你们团队的香港牙医师说他那时候考试，非常的不容易，但因着太太的不断地为她念玫瑰经，他能破格地超越众人，顺利地通过考试。本人亦遇到同样的光景，那时要考两个博士学位，无论如何忙，总不放弃天天念玫瑰经，结果两个学位都拿到了。

至于藉电话祈祷，最近有一位教友给我述说了以下的事实。有一天她在街上昏倒，打电话向一位神父求助，请为她代祷，说也奇怪，就觉得有一股热气通入她的身体，因此而能恢复正常。「耶稣看透了他们的心思，就向他们说：『你们心里忖度什么呢？什么比较容易？是说：你的罪赦了，或是说：起来行走罢！但为叫你们知道人子在地上有权赦罪——便对瘫子说：我给你说：起来，拿起你的小床，回家去罢！』那人立刻在他们面前站了起来，拿着他躺过的小床，赞颂着天主，回家去了。」（路五 22-25）

以后，她每次有机会遇到那位神父，甚至有时候特地去找那位神父降福，总会感觉到同样的那股热气。「你不要惊奇，因我给你说了：你们应该由上而生。风随意向那里吹，你听到风的响声，却不知道风从哪里来，往哪里去：凡由圣神而生的就是这样。」（若三 7、8）

疏弟兄，感谢你，感谢你的团队，在潮州本堂及在其他各地，使我们再次感觉到圣神、圣母的临在！

全心感谢你和你的团队的
伯铎·玛利亚神父

光明与幸福

[疏翠梧]

晨起读经，读到依撒意亚先知书第九章——光明与幸福——真是满心欢喜。

「在黑暗中行走的百姓看见了一道皓光，光辉已射在那寄居在漆黑之地的人们身上。你加强了他们的快乐，扩大了他们的欢喜；他们在你面前欢乐，有如人收割时的欢乐。」
(依九 1、2)

感谢赞美主，跟随祂的脚步真是好，祂拉着我的手快跑。祂是最好的老师，非常耐烦细心的教导我，一次又一次。当我学会了，祂毫不吝惜祂的鼓励。

更棒的是，祂常常告诉我祂爱我，我是祂的宝贝。祂喜欢我凡事带到祂面前求。

祂供应我所有的需要，祂所给的真是「眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的」(格前二 9) 丰盛，祂将祝福倾注，直到我心满意足。感谢赞美主，祂真是好。

昨天有朋友来电，我满心欢喜的跟她分享主的恩惠和教导，她说希望我能把其中的一个见证写下来。我带到主前求问，主愿意我为爱祂分享这见证给爱祂的子民。

就如约伯说的，「从前我风闻有你，如今我亲眼看见了你。」(请参阅约四二 5) 从前，我是瞎的，却自以为聪明；因不认识主，在黑暗中何等昏聩。感谢赞美主，圣神中领洗后，祂赐我不花钱的药膏，亲自治愈，开了我属灵的眼目。我看见了那一道皓光，犹如寄居在漆黑之地的人们，光辉射来，何等快乐，何等欢喜。

* * * * *

有一次我的学生在周记里抱怨一件因大人管教不一致，使她受了委屈的事，她心中好难受。她是乖孩子，我完全相信她说的，也知道这事实是某位老师的不是。以前血气的我，自以为正义，可能就要代「生」出征，代主管教，去找那位老师说清楚、讲明白。

我在圣神内领洗，基督内重生，最深的体会是，我愿意照福音生活。主的话语是我脚前的明灯，只要主说话，不管我的看法怎样，祂的话是可实行的，是有力量的，照着做准没错。

主要我在和先生的关系上学习宽恕与顺服，我很感恩主的教导，平日我也常跟我的学生分享见证主的教导，希望他们也学会宽恕与顺服。(详见上智出版社「认罪悔改与宽恕」及「信主的人必有奇迹随着他们」二书见证文章)

我深信「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙名的人，获得益处。」
(罗八 28) 「每人要服从上级有权柄的人，因为没有权柄不是从天主来的，所有的权柄都是由天主规定的。所以谁反抗权柄，就是反抗天主的规定，而反抗的人就是自取处罚。」(罗十三 1、2)

这件事，我问主知道主的心意。

我安慰学生，大人的管教不一致让她受苦了。她是这么认真、这么好的孩子，我知道她受委屈了，未当场发作真是不容易，谢谢她信任老师，愿意告诉我这件事。

在周记里，我接着批阅：若她愤怒难消，活不过来，我愿为她去找回公道。若她能忍肯忍，宽恕与顺服，愿主祝福她。

发下周记我找她来谈话。她眼眶红红的告诉我，这样就可以了。

「因为你折断了他们所负的重轭、他们肩上的横木」（依九 3），我知道她感情上得到了支持，心中有了平安。但也了解她心中的疑惑，那谁来管教那位老师的错？我告诉她，主自会管教。我们把这件事交在主的手里。她也同意了。

* * * * *

「有一个婴孩为我们诞生了，有一个儿子赐给了我们；他肩上担负着王权，他的名字要称为神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。」（依九 5）

奇妙的事发生了。几天后学校抽查周记，十个号码中抽出一个，她就是这次被抽到的五个同学之一。我心想训导主任看到就很好了，没想到发回来校长亲自圈点并签名。一拿到周记我就知道，主掌管此事。感谢赞美主，祂真是神奇的谋士。

找学生来，给她看。我告诉她，我为她去找回公道，也就是报告主任，请主任处理。你看现在不只是主任看，校长还亲自看到了。也许校长不会马上为此事去责骂这位老师；但，他，知道了。

以色列子民在埃及受苦转面呼求主，天主派梅瑟去拯救。当梅瑟去了，「百姓就都信了，也都高兴，因为上主眷顾了以色列子民，也垂念了他们的痛苦。他们遂都俯伏叩拜。」（出四 31）救恩的行动尚未开始，主说我知道你们的痛苦了，为以色列民就够了，他们遂都俯伏叩拜。

主，只要你知道就够了。你是「神奇的谋士、强有力的天主、永远之父、和平之王。」（依九 5）我信！我的学生也信！我们俯伏朝拜你，感谢赞美你！

「祂的王权是伟大的，达味的御座和祂王国的平安是无限的，祂将以正义与公平对王国加以巩固与保持，从今时直到永远：万军上主的热诚必要完成这事。」（依九 6）

像这样的事，在生活里，很多，很多。因着光，幸福与平安长存不离。主愿意我们「在光中行走做个成全的人」（请参阅创十七 2），祂就亲自带领。祂在我的生命中独占首位，祂是主，万军的上主，全能永生的主，愿祂的旨意承行，祂的荣耀彰显。阿们！

（二〇〇三年五月十五日完稿于中坜）

参加大林堂圣神充满的灵性生命旅程研习会的感想

[林琳]

我参加大林堂新春所举办的圣神研习会已有好几届了，在疏效平博士的带领下，让我很深的体验到耶稣的临在，耶稣的爱，祂是复活的、真实的、有生命的、善解人意的，在赞美歌声中，也更渴慕耶稣，更爱耶稣。

疏弟兄完全引用圣经，透过圣言的阐述，使我更认识我的救主，我的神是那么美好，那么慈爱，那么了解我们的需要。天主不是一个严厉的判官，祂是爱，祂差遣祂的圣子亲自受十字架的苦，为救赎我们的罪，祂对我们的爱是那样的长阔高深。

年初四上午那堂课，疏弟兄讲到耶稣为我们的罪被钉死在十字架上，他的眼泪抑止不住，几度哽咽，让我看到主的仆人是那样的爱耶稣，了解耶稣的苦，耶稣无怨无悔的爱我们这些罪人，我也要在这四旬期多默想耶稣十字架的苦难。

疏弟兄这次带了些同工，一起为主宣讲、作见证，他们都是在美国工作特别请假回来，因美国最近不景气恐被裁员，但他们一心信靠主，完全交托在主的手里，每个人讲到与主相遇，被爱的感动，都是泪流满面好喜乐，他们以柔顺的心服事主，呼应主的招呼，是我们应学习效法的。

疏弟兄教导我们要常常呼求圣神，他在为需要的人覆手时，圣神在他内感动，圣神深知每位子民的需要与疾苦，当他为那些有创伤而需要怜悯、医治的人祈祷时，涕泗滂沱，我看了也深受感动而落泪，他真是谦逊、慈悲、柔顺，为主效命的好仆人。

在最后一天，各位兄姐的见证分享，让我深深感觉到我们每个人都需要主耶稣的救赎，也感受到主耶稣的怜悯与慈爱，祂深知我们生命中所受到磨难、压抑、苦楚，祂愿来释放、治愈、抚慰、亲近我们，解除我们的羁绊与桎梏。

也有一些弟兄姐妹分享见证他们的信仰，他们原来是信天主教的，后来都离开了天主去拜别的神或追求一些法师，但最后生命中遇到了诸多不顺及病痛，又回归主耶稣，呼求耶稣做他们的救主，他们是那样的平安与喜乐，充满圣神。一位从澳洲回来探亲的姐妹说她离开天主十几年了，信佛、看佛书，圣经对她一无是处。在回归天主后，她读经、祈祷、念玫瑰经，每天读圣经好几个小时，甚至整夜不睡。在圣经中与天主交谈好有滋味、好喜乐，她生活上的问题，耶稣都在圣经中启示她、答复她，她跟耶稣这样的亲密，我们是不是也从读经、祈祷中寻找耶稣，建立亲密的关系呢！

「凡呼号上主名号的人，必然获救。」（罗十 13） 读经前请先呼求圣神充满，求圣神光照我们。

疏效平弟兄有一套有声书《认罪、悔改与宽恕》（编号：B301书、与 M305V2CD 光盘）为我们教友在四旬期做默想，使生命更新，是非常好的教材，在此提供大家参考，听的时候要用心重复听，你会领悟，对你的灵性有很大的帮助，也是恩宠满溢的。

在过年期间放弃世俗，参加这个研习，能使我静心聆听主的话语，沉浸在主的爱内，在这里我可以更亲近主，可以把一年来的信仰做个反省、做调整，使生命更新，重新寻找方向，再努力，感谢赞美主。

林琳

成长中的敬拜

[蔡耿勇]

「你们该怀有基督耶稣所怀有的心情：祂虽具有天主的形体，并没有以自己与天主同等，为应当把持不舍的，却使自己空虚，取了奴仆的形体，与人相似，形状也一见如人；…致使上天、地上和地下的一切，一听到耶稣的名字，无不屈膝叩拜；一切唇舌无不明认耶稣基督是主，以光荣天主圣父。」（斐二 5-11）

二零零三年在马来西亚新山举办的「新生命讲习会」，邀请了疏效平弟兄及团队，我与妻子黎曼及三个幼小孩子一同前往参加。在那天以后，我经验了天主圣神在我内的工作，也是我属灵争战的开始，我的眼睛开了，我见到了内心的争战。三年来，我看见了旧我，外面的人，我开始悔改，天主圣神在那里掌管，我看见了天主的手在我内拆毁及建设。

「因为我们战斗不是对抗血和肉，而是对抗率领者，对抗掌权者，对抗这黑暗世界的霸主，对抗天界里邪恶的鬼神。为此，你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子里能够抵得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。…拿起信德作盾牌，…拿着圣神作利剑，即天主的话，时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷。」（弗六 12-18）

从圣神内洗礼至失业期间，我寻问天主；在工作中应有的态度，主的回答是「你的心灵不要骄傲蛮横，你的眼目不要高视逞能，伟大惊人的事，超过能力的事，你不要做，我只愿你的心灵，得享平静与安宁。」（请参阅咏一三一）二〇〇〇~二〇〇四年，我任职于新加坡一间大公司，常需要飞往国外，从事商业买卖。这样，工作上的地位与优越感成了我最重视的事，因为它带给我世俗中的满足与喜乐。这样的我，无法认清自己内心的贪婪及骄傲，我生活在自己舒适的自我中，把知识作为我的产业，误以为它是我生命中的盾牌与磐石，内心暗暗自喜，真是自私与冥顽不灵，我实在亏欠了天主的荣耀。我的心陷于黑暗中，自负为智者，反而成了愚蠢，我在错误中以知识代替了天主，因而生活在虚幻中，成了我与天主之间的阻碍。「他们虽然认识了天主，却没有以祂为天主而予以光荣或感谢。」（罗一 21）

半年失业是神在我生命中最大的恩赐，它让我更加有同情心，更了解人生的痛苦，我的心灵被拆毁，我的意志力完全的枯萎，每天带着圣经及眼泪，不断的以祷声恳求「天主，求你亲自教导我生命的意义。」我学习如何放弃高傲的态度及工作中的优越感，而以天主为产业，我不再把持不舍，我渐渐打开心扉，让主的爱来装满我的心灵。「我只愿我的心灵，得享平静与安宁；就像断乳的幼儿，在他母亲的怀抱中，我愿我的心灵在我内，与那幼儿相同。以色列！请仰赖上主，从现今直到永久！」（咏一三一 2、3）

不久，我又重新找到一份不错的工作，我学习做什一奉献，「主啊！我不知如何亲近敬拜你，我只学习向你打开我的心，顺服在你大能的带领。」大约一年多，我又再一次失业，这一次，我的内心不再慌乱，我安心等待主的救援。不久后，我接受了一份薪金比原来少一半的工作，第一天上上班，接到直飞越南上班的消息，全家人都呆了，离别前，我把家人交付在慈爱的天父的手中，心里只想一切事情的发生都是神的许可与考验，必定为我有益，我怀着平安到越南工作去了。「天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处…与自己的儿子的肖像相同…分享祂的光荣。」（罗八 28-30）

来到越南，到过港口，修船厂及小河口多个地区，有时乘坐摩托电单车，有时乘坐小船，有时在一些大船上爬上爬下。在小河中，我想起了圣经中的等待。「你离开这里，转向

东方，隐居在约旦河东的革黎特小河旁…你起身往漆冬匝尔法特去，住在那里…。」

(列上十七 2-9) 等候又等候…工作不定，地方也不定，最终我回到新加坡。在这一年内，虽然转换及作了五间公司的工作，我学习安处于任何环境及等候天主。一年后，一份好的工作来到，之前工作中所累积的经验，正好都能应用得上。感谢赞美主！

这三年来，我不断的在主内成长，让主的圣神自由的运作，我意识到内心的黑暗与阻碍，我刻意改变我的心思，渐渐地在我内心诚实地、在真理中朝拜主。

主啊！让我明了生命的真正意义及你对我永恒完美的旨意，因为国度、权柄、荣耀全是你的，直到永远。阿们！

乘着云彩的君王 [疏翠梧]

2002年2月效平应邀返台有一连串的祝福。22日-24日在台东马兰圣若瑟堂「在圣神内的丰盛生命」讲习会。张钦真神父也来参加，前一天晚上神父自嘉义赶到，告诉我们平日弥撒尚未做，邀请我们参加。在马兰白冷会馆简单朴素的圣堂中，弥撒中我看到：天开了，耶稣君王乘着云彩降来，心中好喜乐！

是的，耶稣是主，祂是天地的主宰，万军的上主，宇宙的君王，万王之王，万主之主；祂是神奇的谋士，祂是全能永生的主；祂是造世赎世，为爱我被钉十字架的救主。能呼喊主名，能束上腰带事奉祂真是何等幸福。

自1998年我在圣神内领洗以来，经验天主的爱和奇迹数算不完，越来越知道主的奇妙和伟大，越来越敬畏祂。跟着效平出去福传更亲眼看见，亲身经验，「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二9）我怎能不更加爱祂，信祂，因祂而有盼望？

一、祂是天地的主宰，宇宙的君王

有时有朋友打电话来请我为他祈祷，当时我已就寝，衣衫随便。因为深切体会耶稣是主，祂是天地的主宰，宇宙的君王，带人到祂面前，岂能随便，我总是起敬起畏，一边讲电话，一边把衣着穿整齐。

那时读了以下这段经文：

当门徒一夜没有捕到鱼，耶稣在海边显现，「**向他们说：『向船右边撒网，就会捕到。』**他们便撒下网去，因为鱼太多，竟不能扯上网来。耶稣所爱的那个门徒就对伯多禄说：「**『是主。』**西满伯多禄一听说是主，他原是赤着身，就束上外衣，纵身跳入海里。」（若二一6、7）

认出复活的主耶稣在海边显现，伯多禄迫不及待要亲近主连等船靠岸都不愿意，鱼也顾不及了，眼中心中单单只有主，跳下海里便游向主。他偏有一个不寻常的动作——他原是赤着身，就束上外衣——和我们去游泳时完全相反的动作。我那时读了这段经文好感动，是的，天地的大主，我们见祂怎敢随便！清晨或睡前我喜欢趴着祈祷！匍匐敬拜我主我王，感谢赞美祂，钦崇朝拜祂！

二、骑着驴驹的君王

2001年2月效平在嘉义讲「如何做个属神的人」讲习会，因为传讲的讯息实在深刻，大家都很有感动，有人对我说想要邀请效平去他的团体，但要回去开会商量。我说：「感谢赞美主，我会报告效平。因效平的邀请很多，尽早决定比较容易安排。」后来得空跟效平报告，他说：「我很愿意服务天主的子民，但受限于我自己的有限…。」我一听就知道主藉此显明了我之前的话里其实还有：「我弟弟很棒」的骄傲，除了立刻向主认罪悔改外，更深的体会主耶稣把效平教得真好，他是那样的谦逊温柔，有主爱的性情，总说建树、鼓励、安慰的话语。我也求主教导我更加柔和；我是照主的肖像所造的，我愿越来越像我的主。

后来在查经班读到默西亚荣进耶路撒冷:

「这事发生，是为应验先知所说的：『你们应向熙雍女子说：看，你的君王来到你这里，温和的骑在一匹驴上，一匹母驴的小驹上。』」（玛二一 4、5）「他们（门徒）牵了母驴和驹来，把外衣搭在它们身上，扶耶稣坐在上面。很多群众，把自己的外衣铺在路上，还有些人从树上砍下树枝来，撒在路上。前行后随的群众喊说：『贺三纳于达味之子！因上主之名而来的，当受赞颂！贺三纳于至高之天！』当耶稣进入耶路撒冷的时候，全城哄动，说：『这人是谁？』群众说：『这是加里肋亚纳匝肋的先知耶稣。』」（玛二一 7-11）

默西亚——人类的救世主诞生在马槽中，天地万物全属于祂，祂却什么也不要，当祂诞生时，甚至连住的地方都没有，祂却甘心情愿，为了爱我们罪人被钉十字架，流血舍命，赎回我们成为天父的爱子。

这位以色列人盼望的君王不是骑着雄壮威武的神驹宝马，而是温和的骑在小驹上。但祂仍是君王，祂彰显祂的荣耀时，全城哄动。甚至群众，把自己的外衣铺在路上，还有些人从树上砍下树枝来，撒在路上。前行后随的群众喊说：「贺三纳于达味之子！因上主名而来的，当受赞颂！贺三纳于至高之天！」

耶稣是我的主，我愿更像祂。我立刻跟伏神父道歉。以前我常为了很多事跟神父争执，而且我总要赢。感谢神父宽待了我，感谢主遮掩了我的过犯，还因为我爱祂，因为我灵性生命的年龄幼小，让我在主内成就了一些事，好让我在祂的爱内成长；时候到了，祂又用祂爱的棒子管教我，好叫我成长。当祂光照我，我就知道了。那使万物生长的主，是以和风细雨和普照大地的阳光，成就祂奇妙的化工，给大地以无限的生机。我求主赏赐我和祂一样，温和谦逊，拥有圆满的爱和智慧。

三、祂的荣耀充满大地

开学了，我跟学生分享这一段感想，并向学生道歉，老师脾气坏爱生气，使他们很难受。他们两眼发亮，面色柔和，深受感动。我知道圣神作工，主的恩宠流注。

高二时叛逆极了的学生，自此我可以管教他们。我常为他们祈祷，求主赏他们最好的一份。当过耶稣君王节时，被祝圣的棕榈枝是以 V 字形高挂在我们班教室后面的布告栏。高三时学生越来越顺服，越来越配合老师们的教导，越来越有纪律；感谢主差遣了不小看他们、爱他们、有学识又有智慧的严师们教导。最后在升四技二专学科能力测验时考到全校第三名，学生大多考上理想的学校，成果斐然。最妙的是，陪考时，和一位家长聊天，她手中拿着佛珠，却不停感谢我常为她的孩子祈祷。

回想高二时成绩遥遥落后，月考时可以输倒数第二名的班级平均八分之多，我知道是主亲自带领，亲自教导；我只是祂无用的仆人，仰望主人的手。我最常做的就是和学生分享我在圣经中的学习。我总是不断求问主我该怎么做，每次祂都教我，而祂的话是信实可靠的，是大有能力的。我常把来找我的学生带到主前求，一起祈祷呼求主名，抓住主的应许，感谢赞美主！祂的爱是何等长阔高深，祂爱的奇迹便在生活中显明实现！

四、吟咏赞美诗，进入祂的宫廷

天主圣神赏了从未学过音乐的效平和好多主的仆人新歌。我爱唱，也带领我们查经班朋友一起唱。或领受瀑布巨声下，圣神活水冲击的震撼；或沉醉在美梦成真，主温柔美好的爱中；或因唱这些属灵的歌，越发渴慕主，越发思念天上的事，愿将一生奉献给祂。却未曾想过我也可以作一首新歌。

2002年2月24日在马兰讲习会结束那天晚饭时，效平说我也可以作歌——只要求，因为主说：「你们求，**必要**给你们；你们找，**必要**找着；你们敲，**必要**给你们开。」（玛七7）那天效平求耶稣给他一首原住民风味的歌诞生了，Eric 又有了新歌，我心里有些想要却不积极。没想到天主圣神就给了一首歌，就是这首「乘着云彩的君王」。先有曲，后来词就用了前两天耶稣给我的图像，在很短的时间就完成了。第二天承章加上后半首，接生了这首歌。

其实我满自卑的，觉得别人的歌都那么好听，我的歌 1113336653 旋律很简单，很不好意思拿出来，偷偷藏起来自己唱就好了。我这般行径跟歌词的内容真不相合！现在想来，瓦器的我根本没什么，是瓦器里的宝贝珍贵啊！效平问我要不要发表，我犹豫了，后来还是决定让圣神的工作显扬。2月28日在公东高工「义人因信德而生活」讲习会中首唱，3月3日在桃园德来「穿上白衣，与主同行」讲习会中再唱。感谢赞美主！

7月效平回来前我跟一位久未见面的姐妹联络，她第一句话就是：「我好喜欢你的歌。」啊！我的主真了解我，祂从不吝惜鼓励、安慰、治愈、给予恩宠与怜悯；除了祂，我们又能投奔谁？我更知道，当我的眼光看着自己，就跌下来了；但主耶稣用祂的圣手扶持我，使我转目回向祂。在祂内有一切的丰富，我只管安息在主怀，享受父家的美好。

现在，我会毫不犹豫地告诉大家，这首圣神给的歌真的很好听。感谢赞美主！哈乐路亚！

祂是全能永生的主，祂是君王，祂就要乘着云彩降临，「众目仰望，万王之王，乘着云彩，从天降来。」愿主的国来临，愿主的旨意奉行在人间如同在天上。阿们！

（疏翠梧 2002.8.15 圣母升天节完稿于中坜）

乘着云彩的君王

（词 / 曲：疏翠梧）

天开了 人子驾着云彩
从天上降下来 阿肋路亚
祂就要踏破那古蛇的头
阿肋路 阿肋路 阿肋路亚

众目仰望 万王之王
乘着云彩 从天降来
众目仰望 万王之王
乘着云彩 从天降来

【注】欢迎在网址：www.jesusisthelord.net，下载《风中传爱诗歌集》第46首「乘着云彩的君王」的歌谱及聆听歌曲。

欢欢喜喜地献上

[程明慧]

愿天主的名受光荣受显扬，在地上如同在天上，自我领受圣神以来，我经历了不同层次的死亡，是天主无限的大能帮助我，将我从死亡手中赎回，并体会祂复活的喜乐与平安，在这过程当中，我慢慢地学会了十字架的功课，一步步地舍弃自己而跟随祂。虽然我愚拙顽劣，祂总是无限慈爱地哺育我的心灵，我不知如何回报，只愿把我一生完全奉献给主，蒙主悦纳。

1995年10月26日清晨醒来，我发现自己即将断气，我用最后一口气拍醒丈夫，冲到房门外，指窗外大叫：「救护车！救护车！」因为气息已尽，虽张口大叫却没有声音出来，我大吃一惊，闪过一个念头：「我完了！」之后就是一片黑漆。当我醒来，外子告诉我，在前一天仍然健康的心肺因气管完全被堵塞而衰竭，我现在已被医生们救回，百分之百靠机器为我呼吸。数天后体力稍有回复，医生为我开刀，取出累积多年堵死气管的大块积血，我终于可以畅快呼吸。出院回家，恍如隔世。

一个月后有一天，我恰巧坐在当初昏迷过去的楼梯口旁，想起死亡前的那一刹那：外子紧紧地抱着我，却不能陪我同行死荫幽谷，我只得单独面对死亡与审判的君王。那是绝对的孤寂与恐慌，我忍不住哭出郁积多日的惊恐。当时一个微小的讯息从我里面流出：「我从未离开过你，即使在你面对死亡时，我依然与你同在。」这个讯息虽微小却清晰而温柔，我知道那是主，我忍不住感动，哭得更厉害了。因祂亲自安慰我：「**我决不离开你，也决不弃舍你。**」（希十三5）

当我人在医院时，我所服务的美国电报电话公司传来即将分家与裁员的消息，上司已明确指示：所有员工都必须缴呈履历表供上级参考。虽然留在原公司人事皆熟悉，而且我刚开完刀体力极弱，不适宜再添加找寻新工作的压力，但在不断的祷告当中，我觉得生命既然在天主手中，工作也会在祂手里，似乎祂愿意我在灵命的路程上，学习作一个信心的跳跃。我想天主给我第二次的生命，祂必定在我生命中有个计划，有个旨意，绝不是让我来面对失业的困境，也不是要我做一个赚钱的机器。因此我根据当时的体力，订下了找新工作的准备和时间表，并清楚告诉职业介绍所：我不想去华尔街赚大钱，很希望能在稳定的制药公司工作。

天主对信赖祂的人是精准地信实。在短短一个半月内，而且是自动离职优惠奖励办法效期截止日的最后一个小时前，我接到辉瑞制药公司的工作允诺，不但薪水非常优厚而且工作环境相当融洽。半年后，原本说不会裁员的旧公司部门，整个外包给其他公司，所有老同事不但原有年资完全不计入新职，而且连一分遣散费都没有，他们说离职是明智的。天主在这个大变动中，不但教导我信心的功课，而且让我明白了「天主赏赐的，天主必定祝福。」**「没有信德，是不可觥中悦天主的，因为凡接近天主的人，应该信祂存在，且信祂对寻求祂的人是赏报者。」**（希十一6）

在我逐渐适应新工作以后，有一天外子在电话中与外州善会联络人为了本地的活动人选起了激烈争执，我心中直觉不妙，却没有想到情势快速转烈，没有多久，一部分亲密的同工逐渐跟我们保持距离，后来在会议中更是炮火隆隆。我的立即反应充满了愤怒，虽然谨守不做人身攻击的界限，但愤怒终究给恶神作工的余地，一个原本和谐的善会很快就分裂了，之后二手三手的失真传言，更加深了大家心底的怨恨与嫌隙。我的愤怒有如烈火波及熟识想安慰我的好友，使他们不安。我也不想看不熟识的朋友异样不解与同情

的眼光，于是我逐渐地把自己封闭起来，我选择离开善会及中国教会。有时心中苦闷至极，翻遍通讯册，却无法打出一个求助的电话。我经历了情感的死亡，任凭一片死寂将我淹没。

国殇节，我参加了儿子热爱的普世博爱会举办的家庭周末营，第一个讲题是「天主无限深广地爱了我们（God Love Us Immensely）」。我中途进场听到的第一句话是：父啊！「你为什么舍弃了我？」（玛二七 46）彷彿触电击中我心中最深的痛，心灵深渊响应深渊，自此每一句话都敲击着我的心版。我的眼泪从白天流到黑夜，并咸痛了我的脸。我知道即使全世界的人都远离了我，主也不会对我转面不顾。祂是一个寻找迷失亡羊的主。在祂内，我被完全接纳并享有最深入的安息。

两个月后，参加了一个小型家庭圣神医治祈祷会。一入门，觉得有一个人非常眼熟，好像我出生以前就认识他了，我从记忆中扫描过后，确定从来没有见过此人。自我介绍时，我知道他是担任教会长老的张教授，他忽然转身问我：「你很眼熟，是否曾在那里见过你？」

轮到我被覆手时，忽然耳鸣，听不清楚主事者的话，他叹口气、祷告后，点名别人来为我覆手，竟然点了张教授。他一来覆手，我的颈背突然失去支撑，颓然后倾。我从椅中被放平在地上，听到他清晰地说：「你必须宽恕所有伤害过你的人。」我心想：「真是神奇了，其他与会者被不同的事物所捆绑，怎么你竟然知道我却是苦于不能宽恕。」转念间，我立刻向主恳求：「主啊！你知道我是愿意的，可是我这么痛苦，哪有力气宽恕人呢？」彷彿学过读心术，张教授立刻接口：「你跟着我念：『藉耶稣之名，我宽恕一切伤害过我的人。』」令我惊奇的是：不知哪里来的力量，原本躺在地上不停颤抖而不能开口的我，竟突然能大声覆诵。说完后，即使眼睛仍然闭着，我「看到」强烈的光一片片地撒了下来。那晚我领会了许多神奇：

第一，不同神恩虽赐给不同的人，运行其中的只有一个圣神，因此灵与灵得以相通合一。（请参阅格前十二 4-11）

第二，耶稣的名大有能力，不论藉着祂的名，向父求什么，祂必践行。（请参阅若十四 13；若十五 16；若十六 23、24）

第三，宽恕使人可以脱离黑暗，走入真实生命的亮光。

时间逐渐澄清一切，许久后，我拼凑出事情的原委，发现当初实在是个大乌龙，我们要办活动的时不不早也不晚，正巧碰上该善会外州总部人事纷争最剧烈的时候，我们毫不知情地被误会并卷入纷争中，在争辩中争得面红耳赤，事后也还搞不清楚状况。

1996年底，我与效平弟兄相隔二十年后，通了第一次电话，他教导我：「不要做血气的争辩」（请参阅格前三 3），他说：「我们的战斗不是对抗血肉之躯的兄弟姐妹，而是天界里的邪恶鬼神。」（请参阅弗六 12）「我们要做个属神的人，而不是一个血气的人。」（请参阅格前二 13、14）感谢天主，藉着这个乌龙显露了我的血气，并在破碎我之后，又引导效平弟兄帮助我，那通电话开启了我灵性的眼睛，去观看世界的事物。从此转折点，我开始了灵性历程的探索。

为了以爱还爱，我不仅回到教会，而且主动地在教会中服务，主要是邀请及安排演讲，有些人因此得到一些帮助。一两年后，我开始直接间接地听到一些声音，有些批评非常

严厉，有些则率直的令人难堪。然而我不能也不愿离开教会，因为这不是一般的团体而是天主的肢体。我开始自我反省，对于一些失真的评论，我不太在意。但有一些反应出部分真实，出乎我意料之外的指控，让我非常痛苦。

的确有些时候，我贯彻的是自己的意志，而没有寻求天主的旨意。我展现的是自己的能力，而不是依赖圣神的德能。我追求的是人的掌声，而不是天主的光荣。控诉的灵不断地提醒我的过失，我不够警觉，忘了穿上天主的军装（请参阅弗六 13-18），把自己埋入忙碌的工作和电视中，自此开始，头上一片乌云总是徘徊不去。有一次主的仆人楼美娟小姐过境长岛，虽不认得我，却能在电话祈祷中，一字不差准确地说出我曾向天主细诉的委屈，我因此得到很大的安慰。然而除此外，天主并没有挪走我现实中的困难，我努力地想靠自己的力量站起来走出去，仿佛陷入沙坑和漩涡，我愈努力就愈下沉愈痛苦，有很长一段时间，我不能祈祷也不能读经，我的情绪及灵命跌入了谷底。效平弟兄在电话中察觉了出来，特地写了电子信帮助我。我载浮载沉地直到他来东岸演讲后，临时改变行程，并和几位弟兄姐妹一起到家里来，为我做覆手祷告，才一下把我从沉沦的痛苦中拉拔出来。坐着被覆手时，我的头三百六十度的陀螺转，我必须竭力忍住夺眶泪水；覆手后，头上乌云消失了，所有的担子也突然都不见了。耶稣的拯救如此迅速有力，令人吃惊。我笑得开心极了，在重见天日的喜乐中，我有许多深刻的体会：

第一，属灵的争战，只有靠着基督才能得胜。

我以前非常自负，总是靠自己应付一切。从此以后，我经常呼求主：「主啊！我不能，但耶稣能。请你保守我，不要让我离开你。」

第二，兄弟姐妹的代祷及扶持非常重要。

当我陷入不能祈祷读经的干枯时，兄弟姐妹为我代祷，有如肢体的手脚互助，他们供应了我基督的生命力，使我不致完全枯竭；他们同心合力的覆手，更像是急诊室的电击器，立即有效地将我救回。基督的生命丰富的存留在教会的肢体中，因此不论如何困难艰苦，我们要坚持留在教会的肢体中，彼此帮助，一起成长。

第三，十字架是天主宝贵的恩赐。

效平弟兄后来嘱咐我，要学习认识权柄和顺服。一开始我不甚了解，在一个极偶然的机，一位修女给我一个很好的例子，她说，圣方济各曾说，如果前面走来一个美丽的天使和一个丑陋的神父，他会选择向后者下跪，因为神父有教会的代表权柄，可藉着圣体圣事，将隐藏在圣体中的耶稣带给我们。她说：「耶稣自己都如此尊重教会的权柄，基督的跟从怎能轻看这个权柄？」这个例子帮助我了解效平弟兄寄来的书《权柄和顺服》。

看完书后，我心中非常惶恐羞愧，耶稣的谦卑与顺服，显露出我心深处的悖逆与不敬。耶稣一生不照己意而行，祂一再地说：「我来是为承行天父的旨意」。祂甘愿降身成人，舍弃荣华，屈就十字架的羞辱（请参阅斐二 6-8），祂从苦难中学习了服从（请参阅希五 8、9），在剪毛者前，祂是缄默不语的羔羊。

相对的，我一向自主又自负，服事教会时，点子多、意见多、道理多，要我完全顺服，难上加难，直如面对意志的死亡。在黑暗中行走，无法看见自己的悖逆固执。有人说骄傲像口臭，我使别人不舒服，但是我自己却不知道。被批评后，我虽然采取低姿态行事，但是内心没有基督的谦卑顺服，别人仍摸得出那是假谦逊。从圣经中一再看到耶稣的谦

卑顺服后，我因此心悦诚服，愿意跟随祂的脚印，一步一步地放弃自己的想法、自己的能力、自己的欲念。我愿把自己放在奉献的祭台上，让这十字架羞辱的标记钉死我的骄傲与悖逆。一生追随基督，顺服天主，仰望天父。

「凡我所疼爱的人，我要谴责他，管教他。」（默三 19）我们的天父是慈爱的，却不是宠溺的父亲。祂也管教破碎，祂也鼓励扶持。**「为了我们的好处，为叫我们分沾祂的圣善。」**（希十二 10）祂**「惩戒祂所爱的，鞭打祂所接管的每个儿子。」**（希十二 6）**「固然各种惩戒，在当时似乎不是乐事，而是苦事；可是，以后却给那些这样受训练的人，结出义德的和平果实。」**（希十二 11）受痛苦并不是天主的目的，而是天然老我破碎过程中的经历。祂最终是要洁净我们，使我们与祂的美好有份。

「看啊！我锻炼你，有如锻炼银子，在患难的炉中磨练了你。」（请参阅依四八 10；咏六六 10）我衷心感谢天主的管教，用困苦破碎天然的我。过去好几年，在痛苦的历程中，我几次学不会这十字架的功课，祂就一再地破碎我，直到我学会为止。我痛苦，祂比我更心痛。但祂不拿走这困难，而是怜惜心痛地一直陪着我。

当我被指摘羞辱时，主将我轻轻地放在祂肩上说：**「我来是为罪人，是为寻找迷失的羊。」**当我觉得被排斥被拒绝时，祂张开双手接纳我：**「自出母胎我就抱着你，自离母腹我就怀着你；直到你年老，我仍是一样；直到你白头，我依然扶持你。」**（依四六 3、4）当我被批评不够格，事奉不被祝福时，祂擦拭我的眼泪：**「要止住痛哭，不再流泪，因为你的辛苦终究有报…你的前途大有希望。」**（耶三一 16、17）

从此，我不再流自哀自怜的泪，而是衷心感恩的泪。过去的困苦磨难，是祂为我量身订做的轭，不过大也过小，不过轻也过重，正是为了我的成全所需要的尺寸与轻重。祂以爱坚韧了我的骨骸，使我得以背负这磨难的轭。没有磨难困苦的强力挤压破碎，内在圣神的馨香就难以散发出来。在爱中，天主化腐朽为神奇，将痛苦转为奥秘。是祂的爱，使麦子被碾碎后成为丰盛生命的面饼，使葡萄被压榨后成为丰沛恩宠的圣血，使天然的我被破碎后活出圣神充满的喜乐。如妇产子，痛苦会过去，平安的果实与圆满的喜乐将留存下来，谁也不能夺去（请参阅若十六 20~24）。天主隐藏在痛苦磨难背后的旨意是美好的，是可称颂的，是可赞扬的。

当我封斋期决定完全顺服后，成败毁誉被十字架承担了，劳苦重担由耶稣背负了，我好轻松好自在。在四月底祈祷会中，我由耶稣满了怜爱的眼中，看见自己过去跌跌撞撞的窘状，我忍不住笑了很久，其他的人也都被感染。在恩宠中我获得了治愈与释放。当初争吵的兄弟姐妹们，如今看起来很可爱，笑容比以前多了真诚与谅解。当过去一切被当作祭品放在天主祭台上，天主就祝福了，并且加倍赏报。

五月奇妙的罗马朝圣回来后，不断地听到同一个讯息与教导：**「你要舍弃自己，背起十字架，来跟随我！」**我每天早上充满赞美地开车去上班，晚上满了感恩地开车回家。以前最怕效平弟兄带领祈祷时，向主说：**「在天上，除你以外，我没有其他的神；在地上，除你以外，我一无所喜。」**我每次总在心里咕噜一句：**「我喜欢的才多呢。」**现在，我不仅心甘情愿，而且欢欢喜喜地把自己完全献上。宇宙穹苍中，祂的召唤最为甜蜜，祂的旨意最为完善，祂的国度最为美丽。我愿一生一世永远跟随祂。凡是天主给的，我全都要；凡是天主要的，我全都愿意给。愿主的名，受光荣受显扬，在天上在人间，从今世直到永远。阿们。

祂将悲伤化为欢笑——我的宽恕之旅

[王铜梅]

1999年9月下旬，台湾发生了大地震，就在同时，我在一次人际关系的冲撞中，也心灵破碎，深感愤怒无助，不得不请神师神父带领我做两天的避静，来寻求心灵的平安。

多年来神师神父睿智、爱心的指导是我深为倚重的，但这回他所给我的劝言及默想资料，对当时充满愤怒的我完全无效！连最后，他给不能反省、默想的我一个简单的功课，我都没法做，他叫我打开圣经，看马尔谷福音，静静的「看」而已，但当时的我，心情澎湃如海潮，怎么也静不下来，我也老老实实的告诉神师。这真是认识神师以来，最痛苦尴尬的经验…

感谢主，我仍在愤怒中祈祷了，问主我该怎么办？灵光一现，我想到了疏效平弟兄。

越洋电话传心声，效平弟兄来相助

我常感谢天主安排我与效平及其姐翠梧成为同工，朋友，他们爱主爱人的热忱，是我的模范，尤其效平对灵修生活的认真更是我该学习的，但由于海天相隔，加之彼此公私两忙，我很少打电话给在美的效平，除非特别事故。

但这次正在避静中的我，却向负责避静工作的修女买了电话卡与效平弟兄联络。

彼岸传来效平温文、平静的声音，与我的愤怒、急躁，有了强烈的对比，以至于我当场就怔在原地沉思好久。

听完我的叙述，效平表达了关切、了解，并叫我回去聆听他主讲的「悔改与宽恕」的录音带，于是，我带着希望离开避静院。

一件非常奇妙又不可解释的事是在我听「悔改与宽恕」这卷录音带时发生，当我聆听他娓娓阐述时，突然几天来像个「气球」——生气的球——的我，感到「气」不断地消下去，气球缩小了！我很深的意识到灵修语言的魅力！这魅力来自宣讲者本身与主亲密的关系，以及优美的人格素质在灵程生命中千锤百炼，以至使「圣言成了血肉」而表达出的行为语言！一种撼人生命的语言。

在效平这卷「悔改与宽恕」的录音带里，没有激情、没有斥责、没有逼人的教条训诲，只平静而条理分明的，将主耶稣的爱与宽恕娓娓道来，也坦白将自己在生命中的软弱、悔改真诚地展现在众人面前，「人对了，话也对了」，这就是他见证感人的原因。

我也感受到这篇悔改宽恕的证道，是他自己在生命中的学习与恩典，是跌倒爬起，反省及悔改的结晶，是充满眼泪也充满欢笑的心声，那是因罪痛到心碎，也被主爱入骨髓的经验，那是他与主、与人、与己主动和好的经验，那是他灵程生命成长的记录…。这篇见证，是「生命」的乐章，也像一位经过多年大风大浪的老船长，能平静地叙述在人性的大海，天助自助的历程…。

我想到我的朋友——效平他也历经悔改与宽恕的艰辛历程，他得胜了。做为他的朋友，我不想太差劲！于是，我把「悔改与宽恕」的录音带放在书桌前，不时的抽空听听，也让它成为一种温和的督促、圣善的鼓励，让自己向宽恕的路途迈进。

午夜梦回，我也常对无能宽恕的我十分自责羞愧，而洞察人心、慈悲幽默的天主仍接受我成为效平弟兄在「和好 2000 台湾宣道」的伙伴，我多次想：「…天主，我真是给别人报捷，自己反而落选！」但工作总得有人做呀！我依旧热心的为效平弟兄来台「和好 2000 台湾宣道」忙碌。（一笑！）

然而，幽默仁慈的天主，却在我的无能中彰显祂的大能，主动地介入，促成我生命中极大的惊喜！另一次的和好。

出会修女进会院与会长握手言欢

由今年元月十五日至三十日，效平在台湾举办了十四场的系列主讲，我也多次随行及受教。

一月二十五日一大清早，我们就赶去彰化田中耶稣圣心堂证道，接着又赶回台中晓明女中宣讲，到了下午五点，演讲会结束时，我们都已十分疲累，但是竟来了一位修女，她是我以前修会生活时的初学导师，后来我因病离开修会，她十分心疼无奈。

那天，她向我表示，我以前出修会时的会长得了严重的癌症，本想前来听效平证道，因故不能成行，不知效平弟兄是否肯到修女院为她祈祷？效平一听，立刻就答应了，忘了他自己的疲累，我也真体会出他做为主仆的热忱。

事实上，我也曾听说过前会长生病的消息，也想前往探望，但是「近乡情怯」一直未能成行。

那天，除了效平弟兄还有台中同祷会负责人曾春郎夫妇，和同祷会姐姐一起和我们同去，他们一路上给我打气，叫我别怕，像可爱的天使们「护守」我来到久违的会院。

前会长坐在椅上，效平弟兄为她祈祷，我则蹲在会长修女膝前，拉着她的手，眼泪一串串由我颊上滑下，我无法开口祈祷，但却突然想到前会长曾给怕冷的我亲手织了一条围巾，于是我就告诉她，谢谢她，我们双手紧紧地握着。「一刹那」，多年来的高墙倒下…我们就在主内和好了！她更关心地询问我目前的生活状况，并说也常为我祈祷。

我看到大家都好高兴，尤其是效平弟兄。是的，天主使他成为和好大使，不但协助了許多人，也协助了他们的同工！我也警觉天主奇妙的安排，如果不是天主的「主动」，我不知何年何月能与那修女双手相握？一切来得如此快速而自然，使效平来台的和好 2000 之旅，为我平添了如此美好温馨的回忆，我也想到主耶稣所说的：「你们先该寻求天主的国和它的义德」（玛六 33），是的，当我们把天主摆在第一位，天主照料我们的一切！

也是由于与修女的和好，使我更深思我的灵修生活致命的杀手——不易宽恕的肿瘤，我更严肃面对这个问题，且在教会上下推行「和好 2000」的呼声中，我岂能不聆听来自圣神的呼唤与标记？幸好，天主又安排了圣善的友谊，他们的同在与了解，使我迈向了自由的春天…。

宽恕之旅不孤独，圣善友谊伴我行

「…宽恕的能力，是主的恩典，是我们自己所没有的，没有就没有，不要像挤牙膏一样拼命挤，但要向天主要、祈求，不断的求主赐下，相信会有水到渠成的一天」。这是我的一位牧师好友——新竹浸信会黄成业牧师给我的鼓励，他甚至说宽恕为他也不容易，他先知性的教导，使我释放不少。

在同时，天主也安排了我一位学过心理辅导的朋友协助我，这方面他是专业，他却坚持以朋友立场协助我，不但分文不收，且常饿着肚子聆听我，我们相识多年，但并未常常来往，然而在我需要时，他适时伸出双手，他并未笑我小题大作、心胸狭窄、庸人自扰、灵修浅薄，因为以他的专业知识，他知道这项「震碎」我心灵的伤害，确实非同小可，只要看到他专注了解的眼神，我就看到善牧耶稣以另一种面貌迎向我。

我是个幸运的人，另有一位女牧师，她与我年龄相近，也是单身，在我们相识后，就一见如故，她的别墅也是我心灵休憩的所在，她的温柔、善良常使我自叹弗如，她是许多人心目中的「天使」，却对天主教徒的我，另有一份珍爱，常照顾生病的我，多年如此，从国外回来，也常抽空使我们能迅速相聚，对这件我感到受伤的事，她能「感同身受」，温良的脸上也浮起「抱不平」的态度，但她最后仍会坚定地告诉我，背起十字架，为主，宽恕自己及别人，为主。

于是，就这样，敬爱的效平弟兄的录音带常成了温和的督促，两位牧师朋友的劝慰，以及学心理辅导朋友的了解，协助我「愿」走在宽恕的大道上，但一天又一天，我并未看到立竿见影的效果有几分失望…。

人的尽头，神的起头

今年五月十六日，星期二，我无助地告诉主耶稣：「亲爱的主耶稣，我知道该宽恕，每次念天主经我也好羞愧，但我实在仍缺乏宽恕的力量，在这一点上，我深感无能为力，十分贫穷，主耶稣啊！求您可怜我，赐给我宽恕的力量吧！因为我自知没有宽恕力，所以，如果我有了，那全是您的赏赐，我会把一切的光荣归给您，并告诉别人，是您白白的赏赐，不是我修来的！」这次，天主真「立刻」垂听了我的祈祷。

隔天，五月十七日，我「碰」到了我学心理辅导的朋友，说「碰」到，就是这不是在计划中的，完全是「巧遇」，那天他突然静静的瞧我一眼，只问了我一句话：「你想耶稣会不会原谅你说的那个人？」只有短短的一句话，我却立刻脸红了。因为我在刹那间明白耶稣当然原谅，任何人只要真心认罪悔改…我想到如果对方若真心向主悔过…，那么，主像国王，祂已放了「大赦令」，做小兵的我仍拿着手铐，铐别人有啥用？我铐得住吗？大概只有铐住自己的心了。

顿时，一阵轻松，这短短的问候在数分钟内竟使我释放，使我放下了经年累月的包袱！这场「心灵的震灾」也就宣告寿终正寝了。

我随即和朋友一起敬拜、赞美、感谢，心中有说不出的喜悦的感恩，因为我们遇见到复活的耶稣！我们遇见了听我们深处无助祈祷的真神！我们遇见了释放我们使我们得自由的天主！

好天主耐心等我成长，仍安排我能为祂作证

回顾这趟「宽恕之旅」，我由衷的感谢天主主动的相助，因为无论是和修女的和好，或者愿宽恕某人，都是天主在我最无助时的主动介入，我也深深的感谢协助我在这趟宽恕之旅的朋友——疏效平弟兄、黄成业牧师及我的学心辅的朋友和与我相知相怜的女牧师，他们与我的圣善友谊，充满了上天的祝福。不是他们的相助，我很难在这宽恕的路上继续前进，在一片和风吹送中，他们传递上主的叮咛与期许。

五月十八日，在我得到释放的第二天，我就迫不及待的打电话到美国，告诉效平这个好消息，效平弟兄与我一起喜乐，这次他的声音不是平静，而是兴奋。

我只是稍觉遗憾的告诉他，我知道他们正想出一本新书——悔改与宽恕，他们也邀稿写这方面的见证，但我知道三月底就截稿了，我来不及了，但以后有机会，我会把这趟宽恕之旅写下来，没想到效平弟兄竟说：「…如果你能在五月底交稿，还来得及！」哇！我真的太高兴了！因为我看到天主不但「耐心」的等待我在宽恕这条路上成长，还乐意给我为祂作证的机会！

竟有人叫我领宽恕的祈祷，您说奇妙不奇妙

奇迹继续着，隔两天（五月二十日）在桃园有一场大型的祈祷会，我原先告诉主办人依孺斯姐妹，我这次仅以参加者身份而来，不做采访，也不做其他灵修服务。但人算不如天算，没想到事前毫不知情的李庆姐妹（祈祷会讲员），她一上台就邀我带大家祈祷，而且请我带大家做「宽恕的祈祷」！

我站在前面，又想哭，又想笑，想哭的是深深的感动，想笑的是天主好幽默，我不敢说我带大家做的宽恕祷词有多么好，但却是发自心灵深处的，并且像是「刚出炉的面包」——新鲜！

隔天，我接到一位心灵受伤严重的姐妹，特地打电话告诉我，因为那天我们带的「宽恕祈祷」大大的帮助了她…。但是，经过这痛苦的旅程，我知道一切都是天主所成就的，「血肉之人在天主面前一无所夸…」。

天主是个大赢家，一切光荣归于祂

想当年，快快乐乐的领洗，心想跟随一个大行奇迹，百般慈爱又永不再死的主耶稣，真是美好无比，岂知历经多年的教友生活，挑战频繁，时而面对福音的要求，让我倒抽一口冷气，有不胜招架之感！

记得一个月前，我还泪眼婆娑的告诉耶稣：「…做基督徒好难喔，想当年如果一开始认识您时，就晓得您是叫我原谅别人七十个七次的耶稣，我不知道我敢不敢来信教，就是今天，我也几乎走在信仰的关卡上…但，我想到伯多禄向您说的：『主！惟有你有永生的话，离开你，我们去投奔谁呢？』（请参阅若六 68）我选择还是要跟随您！但求您拉我一把！」

主真的垂听了我的祈祷，拉我一把，使我靠圣神而得胜，将我的悲哀化为欢笑。这一切的一切，都不是我努力得来的，而是天主所做的，所以一切的光荣赞美都归给祂！阿肋路亚！