

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書

十二章1、2節）

第七期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

衆多如雲的證人 [主的衆見證人著]

我常在哭泣 [疏植禮]	5
耶穌愛我—兼示列修女國芳 [疏植禮]	6
我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著。（若十一 25） [疏翠 梧]	7
她雖已年老，仍然結果 [疏效平]	18
愛是含忍的（格前十三 4） [疏效平]	22
女兒串串的淚珠 [梁韓甲蕙]	27
天主的應許——耶穌是我家之主 Part 7 [疏翠梧]	29
主呀！我的汗顏未乾 [吳麗芬]	34
我被主擺上了嗎？ [鄭寶琴]	36
奉獻的生命 [陳雯達]	38
你們求，必要給你們 [蒙恩]	45
從天而來的禮物 [譚覺珍]	46
抓一把主的馨香 [黃妃]	48
主的恩典 [許玉英]	52
豐富的神恩 [伯鐸神父]	55
光明與幸福 [疏翠梧]	57
參加大林堂聖神充滿的靈性生命旅程研習會感想 [林琳]	59
成長中的敬拜 [蔡耿勇]	61
乘著雲彩的君王 [疏翠梧]	63
歡歡喜喜地獻上 [程明慧]	66
祂將悲傷化為歡笑——我的寬恕之旅 [王銅梅]	70

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

我常在哭泣

[疏植楨]

人有七情，不學而能。儒家以「喜、怒、哀、懼、愛、惡、慾」為七情；佛家以「喜、怒、哀、懼、愛、憎、慾」為七情。

我生來個性很堅強，不愛哭泣；但自從一九九二年秋在美西聖荷西華人天主教堂聖神同禱會接受聖神內洗禮後，獲得主耶穌基督救恩，聖神充滿我的內心，使我心靈獲得平安和喜樂，個性也脫胎換骨的改變了。我以前自信心很強，主見很深，常常不免開罪於人，現在一下子變得謙虛柔和，不但不與人計較，而且對人親切熱心，並且愛人如己。其實，這是主疼愛我，主救了我！不過我也變得常常喜歡哭泣流淚，真是「男兒有淚喜輕彈」。

當我在聖神內受洗時，在場有聖神德能充滿的信友為我覆手祈禱，我的心中有一股暖流湧入，我不禁哭泣流淚。我身邊有一位有深厚靈修的姊妹，在我的臉頰上深深地吻後，我更加哭泣，不能自己。她拍拍我的肩背，不斷地在祝福我，我此時感到像慈母在撫慰我，這種純真聖潔的愛，發揮到了極致。

以後每當主日彌撒神父祝聖聖體時，我默想主耶穌基督在最後晚餐建立了聖體聖事，祂即與我們肢體相連，給我們生命的改造與力量，是多麼地疼愛我們，全心全力地救贖我們，我禁不住哭泣。在領完聖體回到座位跪下後，我更哭泣不已。我每日讀經祈禱時，仰望耶穌的苦像，或讀到聖經上感性的句子，我也常常在哭泣流淚或有時看到別人有痛苦的事發生時，我也不禁為之哭泣流淚。我會在告解中痛哭失聲，很久不能自己。聽郎雄兄弟語重心長發人深省的見證，他講了二、三十分鐘，我就飲泣了二、三十分鐘。

當我哭泣時，我沒有感到「痛苦」或「悲傷」，只是抱著「感恩」和「愧疚」與「痛悔」的心情。我曾請教本堂聶神父，我變得喜歡哭泣是甚麼原因？他說：「這是主的恩賜，主在你的心中，你要好好地珍惜，勤加靈修，堅持下去，當獲得善果。」我聽了甚為感動與心安，今後當更加持志靈修，加強信德，發揮愛德、謙卑、捨己，背著十字架，跟隨耶穌基督走向光明永生大道！

寫於一九九三年四月二十一日

耶穌愛我—兼示列修女國芳 [疏植橙]

回憶三十多年前，我全家在台南市接受天主教會洗禮，我是漏網之魚。我晚了十多年才蒙主召叫，完全是受到列修女國芳愛心感動。她在我（一九八五年春）生病住宏恩醫院將近一個月期間，可以說每天都來醫院看我，安慰我，陪我話家常。我病癒出院後也就常常到中壢市中央西路教堂去看她，她介紹我領「聖洗」，陸神父（外國籍）無條件地接受，給我施洗，從此我獲得了新生命，迄今已近二十年。我雖然在教會內擔任過內壢堂區第一、二屆兩任傳協會長，但表現祇能說平平常常而已。自一九九二年秋效平小兒引導我在美國加州聖荷西市華人天主教堂，接受聖神內受洗後，蒙主耶穌基督白白賜與恩寵，派遣聖神充滿我的心靈，使我獲得平安和喜樂。由於聖神默導，使我產生一顆堅強的信心與愛德，個性也轉變為謙卑、柔順，充滿了一股愛的力量，自願捨己背起十字架跟着主耶穌走向光明永生之路，感謝天主！讚美主！

耶穌愛我

（詞：疏植橙；曲：疏效平）

耶穌愛我，主的僕人，我敬愛你！（指列修女）
若不是你愛心的感召，我怎能認識耶穌！
我如不認識耶穌，我的生活毫無意義；
我如不依靠耶穌，我的生命毫無代價；
自從我認識了耶穌，祂的慈愛滋潤了我的心；
我的心靈獲得了平安和喜樂，自從我認識了耶穌，
祂迅速安排我前面的道路，我立即獲得了聖神的默導，
我更加充滿了愛的力量；我的生活有了改變，
我的生命開始了春天！真理光照，永在我的心頭！
感謝天主！讚美天主！感謝聖母！讚美聖母！

寫於一九九三年五月八日中華聖母慶日

【附註】我寫完了這首新詩，我的淚珠不禁滾滾下流，久久不能自己！我很少寫新詩，因為我寫慣了舊體詩，今特嘗試寫此首新詩，工拙當不計也！聊表心情於萬一耳。

【編者註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第284首「耶穌愛我」的歌譜及聆聽歌曲。

我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著。

(若十一 25)

[疏翠梧]

父親九月二十六日在家中跌倒，導致顱內出血，主曆二〇〇六年九月三十日零時三十九分，於壠新醫院加護病房，回歸天鄉，安息主懷，享壽八十八歲。

主說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著。」(若十一 25) 想起父親，雖有不捨，夜闌人靜時，也曾因心中刺痛，緊抱住先生，尋求安慰。但，在主內，我心中喜樂的泉源湧流，因為，雖不捨，我深信父親已在天堂與主與先母同在，也深信主耶穌已復活，完成了救贖，到末日，我們都將復活，再度歡聚於天上。「以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。」(默二一 4)

《前半生是一部精采的小說》

「我提著你的名名叫了你，給你起了這個稱號，縱然你還不認識我。我是上主，再沒有另一位；除我以外，沒有別的神；雖然你還不認識我，我卻武裝了你。」(依四五 4、5)

父親英俊倜儻，重情重義，家中總是高朋滿座。他少年時從軍，軍校十八期畢業，睿智負責，重視榮譽，領導能力強，長官交付的任務，總能漂亮完成，榮獲勳獎章不計其數。他為人耿介正直，絕不逢迎拍馬，中校退役，仕途並不順利；但留給子女的風範，成為我們一生最好的榜樣。我們深深敬佩父親的為人。

父親筆名疏影，別號笑梅，喜歡讀書寫作，也是著名的詩人。常與舅父、先母及詩友唱和，著有笑梅吟草、歷代梅花詩選等，堪稱文武雙全。

他樂善好施，喜歡助人。先母曾說，有陌生人向他借車錢返鄉，父親不但把口袋裡的錢掏給他，還向別人借錢湊足數目。結果其人一去杳如黃鶴，方知受騙上當。曾去收債，聽人訴苦，又將囊中錢財，悉數相贈。

他總教導我們凡事盡心盡力，「吃虧就是佔便宜。」「別人不肯做、不能做的事，長官要我們做，就是信任我們，就是發揮我們能力的時候。」哥哥化成獲美國王色列理工學院化學博士，曾任拜爾公司亞洲區主管。弟弟效平是美國王色列理工學院電機博士，曾任愛普生電腦公司經理及顧問。我也由台大畢業擔任中學教職，曾獲頒特殊優良教師。以前眾親友總誇讚先母賢慧能幹，教養子女有成。我在前一陣子整理家中舊物時，發現哥哥中學時寫的悔過書，才更清楚，假如沒有父親在母親後面做後盾，我們不會有今天的成績；假如沒有母親在父親後面做橋樑，我們子女不會這麼愛父親。

軍中退休後，父親至高雄電子公司擔任監工員，後升任科長，離職時三個科長接他的工作。一次，海水倒灌，家中淹水，沙發在水中漂，他留下先母獨力與洪水奮戰，一生作父親堅強後盾的先母也毫無怨言，欣賞並支持他以公為重。他扛起腳踏車涉水而過，去公司上班，深得總經理賞識。他一介不取，將加工製程中留下的黃金碎屑蒐集繳交公司，並建立起制度，涓滴歸公。後來任職於中華拉鍊公司及中外皮球公司，為建立公司制度，很花了一番心血。他並曾創辦超藝出版公司。

父親是大時代的一份子，歷經抗戰、勝利、戡亂，建設台灣，前半生波濤起伏，堪稱精采的小說。

前兩年，有一次，父親為某些事很憂慮。我打電話給效平，在主的光中，效平和我分享主的話。真的，我們的一切都掌握在主手中，唯有仰望主耶穌基督才能脫離一切羅網。他建議我和父親一起尋求主的光照和帶領。

之後，我很誠懇的在基督內跟父親分享幾個見證。

談起，父親在大陸將撤退前，在南京以低價買了一棟小樓，並整修過，先母說一天都沒住過，就撤退來台了。

談起，路加福音十二章中耶穌講了一個富翁的比喻，他為自己累積大量財富，正準備好好享福時，「天主卻給他說：糊塗人哪！今夜就要索回你的靈魂，你所備置的，將歸誰呢？那為自己厚積財產而不在天主前致富的，也是如此。」（路十二 20、21）

談起，家欣為主奉獻，天主打開天閘，將祝福傾注，保守了他為事奉主蓋的屋子，又奇蹟式的安排安安上的一所非常好的小學。

「祂的名字要稱為神奇的謀士、强有力的天主、永遠之父、和平之王。」（依九 5）主是神奇的謀士，祂做的樣樣都好。我們若想自己做謀士，不能信靠主，不過是勞苦重擔，再加勞苦重擔。

父親因主的光照，面容越來越柔和，告訴我，在他還不認識主時，天主就愛了他，幾度危難都得倖免。他再一次在主內把自己的一切交付在主手中，獲得主內更深的平安。

《耶穌愛我，我愛耶穌》

「吾主上主這樣說：看，我要親自去尋找我的羊，我要親自照顧我的羊。猶如牧人在羊群失散的那日怎樣尋找他的羊，我也怎樣尋找我的羊；我要把那些曾在陰雲和黑暗之日四散在各地的羊，從那些地方救回來。」（則三四 11、12）

主曆一九六〇年，先母帶領我們三個孩子領洗，父親很贊成，只要他在家，星期天怕我們遲到，常提醒我們早些出門，上教堂參與彌撒。

他五十五歲時領洗，曾任內壠聖安東尼堂傳協會會長。父親紀錄他在聖神內領洗的過程：「一九九二（主曆）年秋，效平小兒引導我在美國加州聖荷西市華人天主教堂，接受聖神內受洗後，蒙主耶穌基督白白賜與恩寵，派遣聖神充滿我的心靈，使我獲得平安和喜樂。由於聖神默導，使我產生一顆堅強的信心與愛德，個性也轉變為謙卑、柔順，充滿了一股愛的力量，自願捨己背起十字架跟着主耶穌走向光明永生之路，感謝天主！讚美主！」

他熱心傳福音，幾度返回大陸老家，神父還請他上台證道。他還曾想要編輯一本有關信仰的辭典。在父親留下的數不清的詩詞信函中，我看見他慎重的裝訂了他寫的見證文章影本，是與朋友分享後剩下的幾份。一筆一畫，原子筆工整謄寫，筆觸墨痕，是他獨特的親筆書法。

近些年，他多半深居樓上，有一段時間，他告訴我，常看到耶穌，在窗前，在牆上的畫上。

當父親老年（二〇〇二年？）一度曾在罹患老人癡呆症的邊緣，講一些我們聽不懂的胡話，但只要我們跟他說：「爸，耶穌愛你！」他一定清楚堅定的回答：「我愛耶穌！」近幾年，效平一年返台福傳兩次，每次一定多留三天陪伴父親。感謝讚美主！在效平那次返台福傳後回家，為父親覆手祈禱，他奇蹟式的迴轉過來，一直到他昏迷入院前，都靈明清晰。效平也把父親寫的一段文字譜成屬神的歌「耶穌愛我」，唱給他聽，他很喜歡。

耶穌愛我

（詞：疏植橙；曲：疏效平）

耶穌愛我，主的僕人，我敬愛你！（指向他傳福音的列國芳修女）

若不是你愛心的感召，我怎能認識耶穌！

我如不認識耶穌，我的生活毫無意義；

我如不依靠耶穌，我的生命毫無代價；

自從我認識了耶穌，祂的慈愛滋潤了我的心；

我的心靈獲得了平安和喜樂，自從我認識了耶穌，
祂迅速安排我前面的道路，我立即獲得了聖神的默導，

我更加充滿了愛的力量；我的生活有了改變，

我的生命開始了春天！真理光照，永在我的心頭！

感謝天主！讚美天主！感謝聖母！讚美聖母！

一九九三年五月八日中華聖母慶日

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 284 首「耶穌愛我」的歌譜及聆聽歌曲。

我很幸運，在父母老年時，住在附近，常可陪侍在旁。以前，我們一起吃飯時，由我帶飯前禱，父親再帶我們舌音祈禱。父親走前半個月，他親自帶領我們飯前禱，他總是唸天主經：「我們的天父…」唸了一半，年紀老了，記不清楚，就咕嚕幾句，然後「阿樂路亞！阿樂路亞！阿樂路亞！」進入舌音祈禱。真是可愛！

《除非我們碰到復活的主耶穌基督，否則，永遠害怕死亡》

耶穌說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。」（若十一 25、26）

王敬弘神父說：「除非我們碰到復活的主耶穌基督，否則，永遠害怕死亡。」

從前，父親常抱怨，只是在等死，那時，我已在聖神內領洗，總笑著安慰他：「每個人都是在等死啊！我也是在等死啊！死了就能與主相會啦！」他覺得活得沒意思，但更怕死亡，常去榮總看病，作各樣的檢查。母親罹患肝腫瘤，一發現就是末期，一個半月就過世了。父親的肝腫瘤卻是連徵兆都沒有，醫生健檢時起疑，再進一步檢查時，確認是肝腫瘤。為此，他曾做過兩次血管栓篩，再度復發，又做了一次酒精栓篩。

近兩三年來，父親放棄醫療，甚麼藥都不吃了。他信靠主的心一天比一天強，一天比一天更有平安。在基督內，因著基督，死亡，似乎再也不能使他恐懼。

父親體力一天天消退，逐漸逐漸老去。奇妙的是，在基督的恩寵下，他老了，卻有自癒的機能。

除了老人癡呆症的徵兆在效平的覆手祈禱下奇蹟的恢復靈明外，有一次，傭人休假，我去照顧他。半夜，他尿不出來，腳也因此浮腫。試了很久，仍尿不出來，我跟他說先睡了，等明天再說。次日早晨，我準備找他的健保卡，帶他去醫院，掀開棉被，看看他的腳，竟然消腫了。床旁的尿壺有尿。一直到他過世，他都沒再尿不出來過。

九月二十九日清晨四點半，父親摔倒，因愛我們，不許傭人打電話，說我們要睡覺。六點，傭人來電，履茂一聽飛奔而去，我隨後趕到，連忙打一一九叫救護車。緊急救護技術員立刻來了，擔架抬到床前，父親卻拒絕去醫院。感謝他們，還幫我看了看爸爸，只要我在單子上拒絕送醫處簽名，就離開了。他一直嘔吐，我多次要送他去醫院，他都拒絕，意識一直都很清楚。後來太累了，哈欠連連，就睡著了。這一覺，再也沒有醒來。

幾個鐘頭後，傭人說父親嘴裡有異物，我用長柄棉花棒撈，又電告履茂請他去買抽痰器。父親突然口鼻噴出黃褐色吐沫，驚嚇之餘，又聯絡不到去尋抽痰器的履茂，我再電一一九，感謝主，他們很快再次來到，急速把他送到壠新醫院。

插呼吸管，插抽痰管，電腦斷層掃描，顱內大量出血，醫生建議開顱手術，我不肯。他已昏迷，指數是四度（昏迷指數三至十五度，三最低）。送至加護病房。四天後，安詳的回歸天鄉。

效平曾說：「天主把父親留到這麼長壽，必有祂的用意。」遇見復活基督的父親，準備好了，準備好了。死亡，不再是陰暗與陰影。

主要我們知道，祂曾在父親身上行過的奇蹟。在加護病房，醫生知道他曾罹患肝腫瘤，以超音波掃描後告訴我，只看到從前手術的痕跡，父親的肝是正常的。他幾年前在榮總做酒精栓篩時我問過醫生，醫生說這次復發，冒出了一群新腫瘤，他只能挑兩個最大的作酒精栓篩，醉死它們；其他的就沒法子了，還因此發了重大傷病卡給父親。我總以為他的肝腫瘤不知多嚴重，說不定這次跌倒，也是這原因。沒想到近兩三年放棄醫療，甚麼藥都不吃了，主卻親自治癒了父親，又在此時顯明了祂的榮耀。

感謝讚美主！感謝讚美主！感謝讚美主！祂的恩情比山更高，比海更深。祂對父親的寵愛，超過我們所知所曉。

《生命的高度與長度，主決定》

在加護病房的小辦公室裡，醫生告訴我：「有兩種可能，一種是被救回來，成為植物人；一種就是死亡。」

我在父親床前祈禱，求主耶穌陪他走完這一程，帶他去天國。

夜半，我突然意識，父親有可能會變成植物人。心中驚嚇，我害活了父親。他不願去醫院，因為我的軟弱卻送他去了醫院。

父親以前就常說，最怕中風，癱瘓在床，活得糟糕又帶累兒女。他每次說，我總跟父親保證：「您是不是會癱瘓在床，也不是自己能決定的，是天主決定一切。假如，真的有那一天，我很喜歡、很願意孝順您，那是我該做的事，不會覺得是您帶累我。父母恩情深重，能回報是幸福。」父親聽了很安慰。

他那麼擔憂，為此脾氣急躁又血壓高的父親，生氣時，總是很努力的調整自己的情緒。

他根本不願去醫院，我卻因自己軟弱，違反他的意願，害他有機會變成情況更糟糕的植物人！但我怎麼想怎麼想，為軟弱又不知該如何處理這狀況的我，除了送醫，根本不可能作其他的決定。

打電話給效平，他三兩句話就解除了我全部的疑慮與不安：「天主在一切事情上有權柄，生命的高度與長度，主決定。如果天主喜歡父親變成植物人，難道不可以嗎？如果是天主的旨意，植物人也很好啊！因為天主所做的沒有不好的。」「不要相信撒旦的控訴！主自有祂圓滿的旨意。」

感謝讚美主！先母過世後，主給了我很多恩惠，在屬靈生命上有了些成長。我聽了就喜樂的接受，對天主說：「父啊！如果你願意這樣，我也願意，願你的旨意承行。」

原先我祈禱：「主啊！求你收走我父親的靈魂，你帶著他去吧！」「爸！你好好跟著耶穌去吧！」第二天，我就不知該怎麼祈禱，因為不知主的旨意，就用舌音，請聖神用祂無可言喻的歎息代禱，願主圓滿的旨意承行。我在父親床前，對他說——雖然他很可能是聽不到的：「爸，如果天主要你變成植物人，那也很好，我還是愛變成植物人的你。如果天主真的要你變成植物人，變成植物人的你，仍然對我有意義，仍然是我愛的父親。」長時間的舌音祈禱，帶給我很深的平安。

第三天，父親的血壓驟降至四十，然後，一點一點降低；他，緩慢，而平安的，走向，生命的，盡頭。

這場好仗，就要打完；這場賽跑，就要跑到盡頭。

我開始處理一些他的事情，能做的都做好了。我也打電話給平日關心他，我相信他們願意來醫院跟他道別的親友。第一個是疏沛叔叔，最後一個是他的乾女兒涂春菊。春菊請假來看他，在他床前陪伴良久。我們都覺得他的面容是笑的。我為父親祈禱時，有一個看不見卻看見的圖像：一個小男孩高高興興的在一片青綠的草場，奔跑。

厄則克耳先知書三十四章十三至十四節：「我要從各民族中將他們領出，從各國將他們聚集起來，領他們回到自己的地域；我要在以色列的群山上，溪水畔，以及本國的一切牧場上牧放他們。我要在茂盛的草原上牧放他們，在以色列的高山上有他們的羊棧，在那裏他們要臥在舒適的羊棧裏，在以色列的群山上，在肥美的牧場上吃草。」（則三四 13、14）

父親就在那個夜晚平安逝去。愛他的我們全家——他最疼愛的女兒；近幾年為他買所有的食物與兩個輪椅，在他患帶狀疱疹背他上下樓梯尋求診治的女婿履茂；他帶大為他留在島內工作的外孫小軒，乖外孫小睿，流淚送他去殯儀館。父親啊！天國再會！

因為父親是意外死亡，醫生不能開立死亡證明書，得先去警察局報案做筆錄。感謝讚美主，我們不是生活在野蠻的地方，為了我們生命財產的安全，在好的制度下，有好多人在默默工作，這是我從前所沒有體會到的，我心中真的滿懷感恩。

下午法醫來相驗，從冰庫中取出父親遺體，要我確認。已冰存超過十二小時的父親，竟然面色粉嫩紅潤，更勝生前。我心中十分安慰，天主再一次印證父親與祂同在天國的事實。感謝讚美主！

《在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢》

「縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。」（詠二三 4-6）

先前，父親被送進急診室，我想到要請神父為父親傳終傳聖事，打去給手機中留有號碼的吳玉春請她幫忙，沒想到神父就在她旁邊。神父和教友們赴新竹寶山朝聖，正在回程的路上。車開得飛快，他們一同來到醫院，殷殷關愛，讓我很感動。神父為父親灑聖水時，父親動了一下。金神父在父親的追思彌撒證道時分享：

「身為一個司鐸，最有意義的事件之一，就是為彌留的教友傳油。

傳油的場所幾乎都是在醫院裡，彌留中的教友身上插很多管子，有些看來還有精神，多數都已在昏迷狀態。當家屬告訴他們：神父來了或是傳油聖事開始時，他們就會有反應，或是張開眼睛，或是動一下。

當我看到這樣的情況時，我有一種感覺，不是憐憫，也不是因他們的受苦而感到害怕。我感覺他們好像耶穌十字架上的右盜，在跨越死亡的門檻前，努力的邀請耶穌基督和他一起越過。這情形使我對傳油聖事感到肅然起敬。

傳油聖事一開始，我為臨終病人灑聖水，提醒他們關於聖洗的恩寵後，以教宗所授與的權力為他們全大赦，接著為他們覆手和傳油。最後以降福完成禮儀聖事。全部過程做完時，我感覺到他們已獲得平安，雖然他們仍在昏迷的狀態中。在信仰裡，我相信，我們之間仍有靈魂連接的事實。

當我看到疏植橙若瑟弟兄時，在加護病房裡，身上插滿了許多管子，我還記得，當我把十字架放在他的胸膛，向他灑聖水時，他的身體動了一下。禮儀結束後，他看起來很平安、很自由，就好像把很難的功課做完以後感覺到的平安，好像自己要做的準備統統都做完之後的平安。

我這樣的想法被家屬肯定、證實了，他斷氣時如平常一樣，非常平安自然的走了。他去世後過了不短的時間，顏色反而紅潤了，更加好看了。

是甚麼樣的作用給他平安和面對死亡時依然有勇氣？是死亡本身嗎？或是在不可改變的自然法則狀態下，無奈的把最後的自己放棄的結果？這兩個答案都不對，他所獲得的自由和平安，是因為他把自己全部投入於天主。這一位天主是為了迷失的羊而犧牲自己性命的善牧耶穌、和祂的慈父天主，及從祂們彼此之間的愛中流溢出來的聖神，就是這三

位一體的天主賜給他安慰和平安。這種平安的特權，只有信仰天主的人才能領受到，並且從他們身上才顯示出美好的樣態。

對信仰天主和復活的人而言，死亡不是死亡，而是生命。這事實，為活著的人帶來希望，為彌留中的人給予安慰和平安；對兩者而言，就是喜樂。主耶穌曾說過：『**我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。**』（若十一 25、26）阿們！」

感謝天主，賞賜父親臨終的傅油。在他走過陰森的幽谷時，與他同住，給他安慰舒暢，使他不畏凶險。應許他，天主賜下的幸福與慈愛常隨不離，即使死了，仍要活著，將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

《主選定的日子》

父親沒有等十月一日就會回來的效平。一如當年，先母沒有等他們全家，是為了體貼兒女。天父成全了我父母愛兒女的心。結果效平一家照原定計畫，在聖誕假期回來，原為陪伴，卻成了辦慈母的喪事，連一天假都不需要請。

效平在先母剛發現肝癌時，立刻請假回來陪伴；他願意在母親清醒時好好陪她，先母在主內、在親情上都得極大安慰。

今年暑假，他們一家四口，為了父親越來越衰老，感受到他的日子不多了，特地從美國回來陪伴他。何媻買了新式果汁機，作特別的羹湯給父親享用；愛梅感冒，怕傳染給爺爺，總是小心，不要太靠近他；艾靈親愛的為爺爺抓癢，父親笑得好開心。

十月一日，為主奉獻，至世界各地傳福音的效平，今年第三度返台，是為了要辦一件重要的事，安排四、五日留下來陪父親。天主選了這個時候，召父親去天上，效平連機票都沒有改，一切就都順利完成了。

先前，我在父親床前長時間舌音祈禱時，心中動念：「時間、金錢、精力都給主用。」我相信這是聖神的感動。

感謝主，感謝我們的本堂。當年先母從患病、到住院、到臥床、到告別，我們的本堂伏神父、修女、傳協會、教友們給了完滿的陪伴，全部的禮儀。

如今軟弱的我們已在主內成長，天主的事業有那麼多，主說：『**我要親自牧放我的羊，親自使他們臥下——吾主上主的斷語——失落的，我要尋找；迷路的，我要領回；受傷的，我要包紮；病弱的，我要療養；肥胖和強壯的，我要看守；我要揆正義牧放他們。**』（則三四 15、16）主的僕人們要和主一起牧養祂的教會，傳布祂的福音。效平、何媻尚須返回美國，我們決定以最簡單的方式安葬父親，不收花籃、花圈及奠儀。結餘喪葬費奉獻給主用。

一切都順利進行。十月四日晚七點半，追思彌撒。

金成奐神父主禮，孫達神父共祭。何媻設計禮儀，她花了兩天，一字一字打字，精心製作了一份七頁，意義深遠，精緻美觀的追思禮儀程序表。鍾讚美司儀兼聯絡，安排所有的事務，嫻熟周密。秋香、碧玉插花，莊重雅麗。章惠元領唱、美梅獨唱，教友合唱，

聲音清亮，宛若天籟，美妙和諧。漢偉攝影，精心製作成 DVD。當我拿到這一份特殊的愛的禮物時，當我和履茂藉此再一次回味父親的追思彌撒時，不覺泫然，是感動的淚，是備受寵愛的感恩。

眾親友來不及通知，沒想到大家告訴大家，親友信友擠滿了教堂，有遠道專程趕來的好朋友，有年長行動不便的長輩，有久未謀面的親友，和主內的弟兄姊妹，到約百人。

讚美設想周到，在禮儀開始前先告知，若信友跪下時，親友可站立，之後就不再提起。感謝讚美主，眾親友都願意下跪，朝拜天主。感謝鳳仙和黃嘉麟招呼親友，領聖體時，親友們也都願意上前領受神父降福。鳳仙還告訴我，有一位親戚行動不便，她告以可不必前去，他卻仍然上前，欣然領受神父降福。我真的很感動。願我的長輩，父親的親朋好友們，也都能認識這一位慈愛的天父、復活的救主、真理之神，得到三位一體天主所賞賜的好生命。

《在基督懷抱中，像孩子的信心》

追思彌撒中，效平見證：

這是一個愛的聚會。眾親友長輩和主內兄弟姊妹為愛父親、在主內愛我們而來，這愛也讓我們認識了那愛我們的主，活在我們中間。

主耶穌在我父親一生中有許許多多美好的作為。父親天生就很熱心，非常愛人。當他碰到主，有主的生命以後，他有很大的改變。這些年來因主的恩惠我每年有機會蒙主派遣回台傳福音，也有機會在福傳之後陪伴父親。我每次回來，都見到他屬靈生命不斷成長、成熟。

父親生命中，有一件事在他生命中實在很重要很巨大，是改變了他一生的事——他七十三歲那年真實碰到耶穌基督。那喜樂是多麼真實，他多願意讓眾人都知道跟耶穌相遇是這樣美好。

耶穌基督的愛奪得了他的心。

他喜歡詩詞作對，「耶穌愛我，我愛耶穌。」不但是詩詞的對上了，而是生命對上了。「耶穌愛我，我愛耶穌。」這是他生命中從來沒有忘記過的事實。

若望福音第三章：「有一個法利塞黨人，名叫尼苛瀉摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向祂說：『辣波，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同祂在一起，誰也不能行你所行的這些神跡。』耶穌回答說：『我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。』尼苛瀉摩說：『人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？』耶穌回答說：『我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。』」（若三 1-8）

祂的話就是生命，要引領我們進入這生命的美好；祂要開啟我們的眼，能認識祂應許的天國的豐美。

聖神的風不斷向他吹拂，父親在期盼中，與耶穌基督相遇，他充滿聖神，哭倒在耶穌愛的懷抱裏，他歡喜，他歡唱，也領受了聖神的恩惠，有了舌音的恩賜。

他很喜歡跟我們在一起用舌音祈禱，我也很喜歡每一年回來時，和他一起儘量的用這屬神的恩惠，向天上的阿爸父祈禱。

這是一個年長的老人，是我熟悉的父親，卻有一個新的生命，像個孩子。他的心真的越老越像一個孩子，天主的孩子。

路加福音第十八章十七節，耶穌說：「**我實在告訴你們：誰若不像小孩子一樣接受天主的國，決不能進去。**」（路十八 17）

我一年一年的回來就看著這一個在基督愛的懷抱中，一個真實像孩子的信心，也是我學習的榜樣。他是我的父親，我以他為榮。我也願意我一生一世都是這樣的信靠主，信靠天上的阿爸父，像這樣子的孩子，來承受祂的國。

上次我回來，心中知道父親已準備好了，已經邁向了他生命最後的時刻。這一場生命的賽跑，他已接近這終點，我願意兩個孩子看看爺爺。非常感謝主，我們全家改變明年寒假回來的計畫，提前半年回來，跟他一起。

我的小女兒要為爺爺抓癢，她不知道怎樣照顧他的需要，因為我的父親不喜歡麻煩人，他都說很好，他非常能忍耐。這是一個奇蹟——不但他的肝癌得治癒是奇蹟，因為父親是急性子，個性非常急；到老卻非常有耐性。那個急性子年輕的父親只是活在我的印象中，我愛那個父親；可是我看到天主的手，可以把他變成這樣慈祥，這樣的信靠主，依靠主。

我的小女兒真的在主的靈感中說：「爺爺我可以為你抓癢嗎？」她去為爺爺抓癢，爺爺很喜歡，爺爺笑，全家也笑。我們都像孩子，在愛中碰觸到天主的愛。

天主的愛，把我們召叫來到這裡；天主的愛，把我父親接到祂圓滿的旨意中進入祂永恆的愛裡。

這場好仗，他已打完；這場賽跑，他已跑到終點。我們雖然捨不得他離開，但我們也為他高興，這些年來我已看到，主準備他，準備到主的時間，把他接去了。謝謝大家為愛來參加這聚會，如同神父所說的，在信心中所認識的，這一個屬於父親的慶典。

我們走了同一條信德的道路，將來要在同一個終點中，在主的愛裡永遠相聚。感謝讚美主！

《結長存的果實》

「我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在祂的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」（若十五 8-11）

十月二日晚，父親逝去的第三天，我的學生劉光旺打電話來。

他是我第一年教書的學生。當時他總考最後一名，每天我都留他下來讀書。我只教他一年，三十多年來，重感情的他仍時常和我聯絡。他現在成就斐然，是我所有的學生中最優秀的，有兩個碩士學位，一個日本的，一個英國的，現在在大陸當廠長，深受日本老闆倚重，月薪是台幣幾十萬。多年以來，我總以他的事蹟激勵後來的學生，不要妄自菲薄，要力爭上游。

大約半個月前，他從大陸打電話來，告訴我，他大半生的努力，甚麼都有了，卻覺得內心空虛，一切的一切都褪了色。聽來好無奈。

他覺得，怎麼會是這樣呢？他得到了這些他從前夢寐以求的，金錢、名譽、地位、事業…，甚麼都有，卻沒有喜樂，沒有平安，他覺得生命真的沒有意思。

我跟他說：感謝主，你真的體會了世間一切不過是虛空。訓道篇第一章二節：「**虛而又虛，萬事皆虛。**」（訓一 2）只有那一位救主能夠填滿我們生命中的那一個空洞的位置，只有耶穌基督，祂從永生流下的活水，能夠止我們這個渴。我跟他這樣分享，「你來呼求耶穌吧！」他說他不能。

十月他返台度假，二號又打電話給我，我跟他分享了父親的事，他感受到了那一份滿足、平安和喜樂，在基督圓滿的愛中沒有恐懼，他很羨慕。我問他，你願不願認識這一位主呢？這一次，他說：「好！我願意！」我就帶他祈禱，向天上那一位最大的，創造宇宙萬物的那一位；也是把祂的生命給我們，釘死在十字架上，流祂的寶血贖人類所有的罪的這一位主，向愛我們愛到把生命都給我們的救主，願意給我們最好生命的這一位救主祈禱，我們一同呼求了主的名，明認祂是我們的主。

我的學生非常喜樂，第二天跟我一起去查經班，我把父親的聖經和效平出的許多屬靈書籍和 CD 送給了他。

這是父親在死亡之後所結的果實。

我父親走過了八十八載歲月，平安逝去，我相信他如今在天國與復活的主基督一起永享平安。感謝讚美主！

追思彌撒的讀經一，我選了聖若望默示錄，第二十一章一至七節：

「隨後，我看見了一個新天新地，因為先前的天與先前的地已不見了，海也沒有了。我看見那新耶路撒冷聖城，從天上由天主那裏降下，就如一位裝飾好迎接自己丈夫的新娘。我聽見由寶座那裏有一巨大聲音說：『這就是天主與人同在的帳幕，祂要同他們住在一起；他們要作祂的人民，祂親自要『與他們同在』，作他們的天主；祂要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。』那位坐在寶座上的說：『看，我已更新了一切。』又說：『你寫下來！因為這些話都是可信而真實的。』祂又給我說：『已完成了！我是「阿耳法」和「敖默加」，元始和終末。我要把生命的水白白地賜給口渴的人喝。勝利者必要承受這些福分：我要作他的天主，他要作我的兒子。』」（默二一 1-7）

信主的人在今天，就要預先經驗這一切都是事實。

願主的榮耀彰顯。

二〇〇六年十月十四日完稿於中壢

她雖已年老，仍然結果

[疏效平]

先母疏張慧中於一九二一年四月十一日生於安徽省桐城縣，於一九九六年二月十日因肝癌病逝於臺灣長庚醫院，享壽七十五歲。如果要我用一句話來形容先母，我願意說：

「她是一位誠心愛主的虔誠天主教友。」她並非出生於天主教家庭，卻勇敢的答覆天主的召叫，於一九六〇年率領六歲的我，十歲的姊姊，十二歲的哥哥皈依天主教，多年後家父也因她的影響而領洗，使我們一家人都成為天主的子女。「**敬畏上主是智慧的根基。**」（箴一7）她帶領我們全家皈依敬畏天主，正是她最大智慧的顯現。

先母對天主的渴慕與追求，可說是到老彌堅，她以七十餘歲的高齡仍報名參加使徒訓練班，三年來不懼風雨，不畏路遙，恆心不斷，努力讀聖經，上課做筆記，終得結業。我們在一起最大的喜樂就是談信仰，分享讀經的心得，由於她住臺灣，我住美國，我常打電話與她談信仰或一起祈禱，常有時一談長達一小時以上。我記得一次分享她信仰的經驗是：

一九九三年聖誕節我們全家回臺灣探親度假，十二月二十九日晚上她和我一起讀經讀到：

「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣服上撕下的補釘，與舊的也不相稱。」（路五36）她領悟到：她常為了自己「老我」

（即舊衣）上的缺點（即破洞）而努力改進（即修補破洞），不斷努力想要做到卻做不到。只好努力求耶穌（即新衣）幫忙來按己意（即從新衣服上剪下一塊）改進自己的缺點（補破洞），期待以行為稱義和天父建立更好的關係，而屢次失敗。人生的路走得很辛苦。其實耶穌的聖死、救贖、與無條件地愛，已白白地賞賜給她一件完美的新衣（即基督自己），她只要相信、感謝、接受穿上這件新衣，就能面對天父領受祂的無限恩寵，這穿上基督，在基督內跟隨主的信仰生活是多麼地自由、輕鬆與富足。那天晚上她笑的好開心，好釋放，她笑她補破衣補了那麼多年，才發現有一件新衣已白白賞賜給她，在等著她穿上。她告訴我，第二年暑假她要到美國來與我們同住，以便能常與我討論研讀聖經。不料，舅父（她唯一的哥哥）身患重病，母親盡力的照顧，終使舅父起死回生，日益健康起來，而原來身體已逐漸衰老有病的她，就累出大病來，當時醫生只診斷為糖尿病，其實那時可能已開始有初期肝癌，至此她的身體狀況已不允許她來美國了。母親對子女、親人的愛常是忘我的，她當時雖不自知會病倒，就算知道，我想她仍然會心甘情願地為了愛而奉獻犧牲自己，這個性情很令我敬佩。「**人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。**」（若十五13）

去年（一九九五）年底我回臺灣看望她，母親剛因膽結石而動過切除手術，醫生說她的肝功能也不好，需要進一步檢查，那段時間她的身心俱苦。我安排請到樓美娟小姐來家裏為她祈禱，在祈禱中，母親看見身穿潔白長衣的基督來擁抱她，她放聲大哭，哭出了一生壓抑在心靈中的辛苦與傷痛，自那次的痛哭與釋放後，母親就再也沒掉過一滴眼淚，直至人生的盡頭。在母親過世後的第二天，我才深刻的體會到了她不再哭的原因是天主的德能降臨於她，「**祂親自要『與他們同在』，作他們的天主；祂要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。」「那位坐在寶座上的說：『看，我已更新了一切。』」**（默二一3-5）她對於傷害她最深的人已開始寬恕了，對他們回報以無條件的接納與愛，一切的痛苦，她都欣然地接受了。

今年（一九九六）元月五日姊姊來電話，確定媽得的是肝癌且已到末期。醫生估計可能只有三至六個月的生命，媽得知病情後，很坦然地接受了。我們都仰望天主的仁慈帶領，好多的神父為她獻了許多的彌撒，很多的教友為她祈禱，唸玫瑰經，也為她哭泣。

感謝天主，因為上司的仁慈與愛心，及公司同仁願意分擔我的工作與支持，在我忙碌的工作中仍能請准兩個星期的假。一月十八日我回到臺灣，到省立桃園醫院看她，她消瘦了許多，也蒼老不少，面色很黃，但她見到我，露出了滿足、慈愛與我最熟悉的笑容。由於醫院病床有限，要將病床留給更急需住院的病人，所以第二天（一月十九日）她即出院回家休養。每天清晨，我與父親一同到附近本堂參與彌撒，也為母親帶回每日神糧——耶穌基督的至聖聖體。一月二十八日是主日，彌撒時間比平日的晚，早上爸為媽準備好早點，請她來吃，她的一句話深深的打動了我。她說：「我還沒有領聖體，我要等領過聖體才吃早餐。」這句話表達出她是多麼地敬愛渴慕天主啊！**「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」（瑪五 6）**我在她身上看到了她內心的飽飫與富足。正如一位經常來看望媽媽的教友，對我說：「哦，每次來看望疏媽媽，都很感動，覺得自己的信德增加很多。」感謝讚美天主！

一月二十八日早上十一點五十分，媽媽以她顫抖的手在我面前賦下一首詞：「一病經年，再度入院檢查。（經過電腦斷層攝影，它如判官的筆，一筆定生死，宣布為肝癌，已是絕症），人間多感傷，不如歸主懷抱，不如歸主懷抱。」

一天，當我問她：「媽媽，您有沒有什麼未了的心願？」她告訴我：「希望早日歸主懷抱，不要拖太久。」我再問她：「除此之外，還有其他的嗎？」她非常平靜祥和地告訴我：「沒有了，你們都很好，很有成就，我很放心。」從小家母就非常注重我們的教育，付出很多心血培養子女，她教養我們兄弟三人學成為二個博士、一個碩士，成家立業，她很感謝天主的宏恩，也很滿足自己的一生，並已準備好去見天主了，使我憶起聖保祿在聖經書信中的遺言：**「我離世的時期已經近了。這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的；不但賞給我，而且也賞給一切愛慕祂顯現的人。」（弟後四 6-8）**是的！媽！在您平凡的一生中，有許多的不平凡。您已忠信地完成天主交給您的一切責任，打了美好的仗，跑到生命賽程的終點，您信靠天主保持了您的信仰，這一切在我心中留下永不磨滅的記憶。我真要為您的生命高歌，感謝讚美天主，阿肋路亞！

我在返美前請本堂伏神父為媽獻一台彌撒，伏神父選了一月二十八日主日彌撒為媽奉獻，神父在彌撒證道中的話很感人，使我熱淚盈眶，他說：「…疏媽媽是我們大家的媽媽，她病了，我們大家都要照顧她…」姊姊後來告訴我，神父主動在接下來的主日彌撒中都為媽奉獻，並在彌撒後帶領許多教友來看媽媽。為媽祈禱，神父也每天來為媽送聖體，甚至在二月十日媽臨終的那一天，還來了兩次，一次為她送聖體，一次為她傳了終傳聖事；本堂的修女們也常來探望，並為媽媽唸玫瑰經祈禱。媽平日待人誠懇，關心別人的需要，堂區內的老老少少都很喜歡她，都稱呼她「疏媽媽」，姊姊告訴我，媽的臨終過程與信仰態度，為堂區帶來許多正面的影響與改變。

媽的身體雖一天天虛弱下去，但她不常想到自己，而總是想到別人，當她睜開眼看到我坐在她床邊總是說：「你不要陪我了，去休息吧！」如我不肯走，她為了要我去休息，會說：「你在旁邊，我睡不著。」其實由於她的肝功能衰退，幾乎全天都在熟睡。她睡覺的樣子很美，像個天真純潔的孩子十分平安，寧靜安睡，好像天塌下來自有天父頂住，

與她無關。我很愛坐在她的床旁，看著她，安靜地為她祈禱、或用舌音覆手、或玫瑰經、或靜觀，我知道天主那時也是陪伴在我們的身邊。謝謝主。

一月二十九日上午我搭機返美，臨出門時，與她告別，當我抱著躺在床上的她時，我原來非常放心相信天主對她照顧的平靜心緒，突然大為攪動，再也按耐不住，熱淚如泉湧，媽媽卻是平靜但虛弱的說：「不要哭；孩子！你要放心，我就是這個樣子了，你回來，我都已好了大半，問候謝謝何媬，不要為我擔心，放心！放心！」她的話有好大平安與愛的力量。她沒有流一滴眼淚，平安地與我告別，這是我見到她最後的一面，我一路上含著淚，在祈禱中將她交給天主掌管，我也帶著深刻的平安回到美國。

我們計劃於二月十七日至二月二十六日全家返台探望媽媽，因為這段時間正是愛梅與艾靈學校的假期，何媬與我也都請好假，買好了機票。不料二月十日晚爸爸來電話說：「媽媽病危，能早點回來就早點回來。」我和媽媽只講了兩句話，她在痛苦中呻吟，已說不出話來了。我們立刻取消原班機，改訂到第二天回臺的機票，愛梅、艾靈也為了捨不得奶奶而哭泣，我們忙著請假，並深夜到公司處理交代一些急需的工作，打包行李等…，忙到上床時，已是二月十日凌晨四點三十分，準備睡兩個半小時後去參加早晨八時的彌撒後出門返台。六點五十分姊姊來電話說媽已在臺灣時間二月十日晚間九點十分（美國加州二月十日清晨五點十分）走了，因為她的身體實在痛苦，他們為她叫救護車送到長庚醫院，二個小時後，非常平安、祥和。沒有流一滴眼淚的回歸天鄉。電話中，我們決定仍按原計劃二月十七日回臺，二月二十五日在中壢堂為媽舉行追思彌撒與公祭。沒想到原為探病竟變成奔喪。

二月十日早上八點，顧光中神父即在聖荷西耶穌升天堂與許多中國教友一起為媽獻上第一台追思彌撒，我在彌撒中痛哭失聲，許多教友都來安慰。彌撒後顧神父告訴我，他會連續為媽的靈魂奉獻彌撒。當我打電話告訴王楚華神父媽去逝的消息，他說：「我立刻為她獻彌撒。」聖荷西華人天主教會主席王樹治也很快地主動打電話來安慰，並安排在二月十五日晚在 **St. Clare's** 教堂舉行殯葬彌撒。神父及教友們的愛心令人感動，因為他們都給出了最好、最大的愛德與信德的行為。

二月十日晚上七點三十分，我們在聖荷西華人天主教會聖神同禱會中，為媽的亡靈祈禱。我體會到天主是多麼地愛媽媽，祂為媽媽準備安排的一切是那麼周到、完美，臨終前每天有人為她送聖體、祈禱，去見天主面的那天，死前領了聖體與終傅聖事，死後三小時就有兩位神父先後為她獻彌撒，許多教友的祈禱，及同禱會中的信友祈禱，幫助她面對天主，得享天主無限恩寵與永恆的生命。

天主真是無限仁慈地俯聽，與大能地成就了媽在世上的每一個心願，與未說出的心意。她希望早日歸主懷抱，醫生說可能有三至六個月的臨終期，主卻如她所願，一個月就接她走了。媽生性節儉也不喜歡麻煩別人，她的心意是不願我為她要從美回臺三次，免得影響我們的經濟、工作及孩子們的學業，因為我的假已用完，原來請的是無薪的事假，結果竟成了有薪的喪假，並配合上由臺灣到日本出差的時間，公、私上都順利便捷許多。她不希望死在家中，遺體讓家人不容易處理，而終能在天主的安排下死於長庚醫院，得到妥當的善後。她臨終前四十八小時，身體內外大出血，痛苦不堪，是主為她安排的最後淨化過程，赦免她的罪，使她的靈魂能潔淨地去面對天主的聖潔與公義，並領受天主無限聖愛的擁抱。

我開始為媽的生命與死亡感謝天主，一股來自天上的喜悅自我內心深處湧出，真像活水的江河將我沐浴在好大的喜悅與平安中。這些天來，我常常想念媽媽，然而每次想到她

時，心中的喜悅、平安與感恩是遠遠超過死別的憂傷與痛苦，讚美主！我想到媽生前說的：「我沒有心願了，『你們都很好』，我很放心。」我突然體會到她說這話的心意，其實正是要我們都「生活得很好」，這豈不也正是天父對我的旨意嗎？是的，主！為了愛你，也為了懷念母親，我一定要活的很好，常生活在你的喜樂、平安與愛中，我相信這是媽媽在天之靈最大的安慰與放心，我也相信天主的仁慈，終將引領我們在天堂歡聚。

二月十一日主日彌撒中顧神父宣布了先母去世的消息，彌撒後好多主內弟兄姊妹來安慰我，為先母去世悲傷流淚，他們的淚水、愛心與誠懇令我深深感動，然而天主在我內心中已注入的安慰與喜樂，卻淹沒了我的淚水，竟使我流不出一滴眼淚。在那時刻我忽然體驗瞭解到一月二十九日我與媽別離時，當時我淚如雨下，她卻是那麼平靜安祥的原因。原來那時天主已完全充滿了她的心，是那即將要見主面的喜悅，完全淹沒她生離死別的憂傷眼淚。謝謝主啟示我她臨終前的心境，與她臨終前靈魂的眼目，是如何專注向天仰望的信德。「以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架。」（希十二 1、2）謝謝主賜給她的恩寵與在她生命中所成就的工作。

二月十日晚上的同禱會中，明毅姊妹受聖神感動，為媽讀出：「正義的人像棕櫚茂盛，似黎巴嫩的香柏高聳。他們被栽植在上主的殿中，在我們天主的庭院裏繁榮。雖已年老，仍然結果，枝葉繁盛，依舊綠茂；為宣揚上主是多麼正直；我的磐石，祂毫沒有不義。」（詠九二 13-16）感謝讚美天主，賞賜給母親豐富、充滿意義的一生，她雖已年老，卻仍結出纍纍的果實，願主藉著她的生與死所帶給我們的啟示，幫助我們更深地歸向主，願一切光榮歸於我們天上的父、子及聖神，直到永遠。

主僕疏效平寫於聖荷西家中
一九九六年二月十四日
（母親逝世後第四天）

愛是含忍的（格前十三4）

[疏效平]

（一）在愛內沒有恐懼（若壹四18）

「天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿，即在於此：就是我們可在審判的日子放心大膽，因為那一位怎樣，我們在這世界上也怎樣。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若壹四16-18）二零零八年二月十日正午時刻，我慈愛的岳父何楷模弟兄（此處以弟兄稱呼，正因他是一位虔心愛主的基督徒，一位愛主愛人的好天主教友，也是在主內我們的好弟兄），就在天主的愛中沒有恐懼、沒有掛慮、平安地離開塵世，跟隨主返回他真正的家、天上的家——天父為祂所愛的子女所準備永遠愛的住所。享壽八八歲。

「那愛天主的，也該愛自己的弟兄。如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。」（若壹四21、12）我岳父原來喜愛住台灣甚於住美國，但為了我岳母很怕熱，她喜愛美國加州的天氣甚於台灣炎熱的夏天，我岳父因而無怨無悔地為愛他的最愛（我岳母），而選擇定居美國加州，自二零零一年五月二五日起定居於我們家附近 Campbell 市的 Rincon Garden 公寓。因著他愛岳母的愛，在天主的愛內，天主降福我好大的恩寵——這七年多來，我得以常在岳父身旁伴隨，學習他愛主愛人的楷模與榜樣。

在天主愛的帶領下，岳父認識並愛上全家都是虔誠天主教友的岳母，也因而接受主耶穌作他生命唯一的主與救主。正如岳父遺作《雜湊集》第七三至七四頁中所寫，他自訴他求婚與信主過程：「三年離別，遊子歸來，家人倍極高興。我回家第一晚在床上輾轉難眠，似睡非睡，耳邊似乎有人提醒我：『你這次從重慶復原不直接到上海，中途折返家鄉，主要目的是什麼？你應當鼓起勇氣來，追求你所愛的人。』一覺醒來，自我肯定的認為剛才夢中那些提示，就是天主的指引。東方既明，起身…來到翟府，李阿姨開門見山的說：『無事不登三寶殿，今天我願意做個現成的媒人，想把楷模與左坤的婚姻大事談個定妥。』岳母說：『我無意見，還是由左坤自己做主吧。你們倆的事早有所聞，男大當婚，女大當嫁，時代進步了，人的思想不能墨守成規，跟著時代應有所改變。』岳母叫女傭請小姐出來見客。左坤一見是我，她大吃一驚的問：『你不是在重慶嗎？怎麼沒有訊息地就回來了？』岳母說：『楷模專程回來向你求婚，婚姻需要兩情相悅，父母不可強制，你的心意我也摸不透，上門說媒的你都一概拒之。楷模遠從重慶回來向你求婚，再不能推三阻四了；今天應給楷模一個確實的答覆，免使他心掛兩頭，不能安心完成學業。』（岳母是當年太湖縣婦女會理事長，善於言談）左坤語帶含羞的說：『還是由媽媽做主吧。』岳母說：『既然不反對，表示妳心裡對楷模已產生愛意，你們倆的婚姻大事今天就算決定了。』岳母補充說：『不過聽說你家是佛教家庭，而我們家三代都是天主的兒女，希望你能改信天主教。』我當即回答：『天主昨晚深夜已經到我家，並指引我如何向左坤求婚；祂不會遺棄我這隻羔羊的：我會信奉天主，而且世世代代。祂是永生的主，宇宙的創造者，我們要永遠跟隨祂。』」之後，岳父便慕道、領洗，成為天主教友，一生奉行：「愛天主於萬有之上，愛近人如己。」

二零零八年二月十一日，岳父去逝後的第二天，我們（岳母、大姊、何嫻、小弟天厚全家）打開岳父遺囑恭讀，他的第一句話就令我十分感動，他說：「余夫婦結縭六十年有奇，彼此相敬如賓，極少因家務事而不愉快，朋黨無不稱羨。老父從事公務員三十多年，潔身自愛…，而今而後，希望子孫個個出污泥而不染，誠信處事，忠恕待人，天主必將

賜予你們最大的恩寵……。」正因他一生，潔身自愛，誠信處事，忠恕待人，愛人如己，深得眾人敬愛。

近年來，岳父因腎臟病及血癌（Myeloma）痼疾，我常陪他看醫生，天主降福他有一位非常好的血液科醫生（Dr. Levitt）對他悉心照顧，並非常敬重與關愛岳父。有一天，我帶岳父去看他的腎臟病醫生（Dr. Jobalia），Dr. Jobalia說：「Dr. Levitt 告訴他：

『Mr. Kaimo Ho 是他最好的病人，非常順服、配合，且從不埋怨、叫苦。如果他聽到 Mr. Ho 說不舒服的話，他會認真對待，因 Mr. Ho 極其忍耐從不輕易叫痛、叫苦。Mr. Ho 真是他最好的病人……。』」

有一次岳父跌倒，右手血流如注，送到醫院急診室縫了十多針，外科醫生沒聽到他任何一聲叫痛聲，而非常動容，在縫完了十多針，向他表達尊敬之意。

（二）天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。（格前二 9）

天主好愛我們，在岳父的三兒二女中（都已成家立業，三家住台灣，一家住洛杉磯，一家住聖荷西），只有我們家與他住得最近（不到十分鐘車程）得以常伴隨在他身傍，見到天主真是好愛他，正如「經上這樣記載說：『天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。』」（格前二 9）天主應允了他心中每一個向祂的祈求，見證如下：

1. 完成寫書願望

約二年前岳父的健康惡化，他知道自己離世的日子近了，但他希望完成寫二本書的心願非常強烈，而求天主再給他兩年歲月，完成寫書願望，天主俯聽了他的祈禱，加添他力量與歲數，約一年就寫完了這兩本書：《雜湊集》與《何氏佑忍堂家乘》。他告訴我，他最大的心願已了，今後歲數隨主安排而無所憾，感謝讚美主。

2. 加添他歲數

約一年前，他健康再度惡化，有一日躺在床上不能動彈、無法言語，岳母抱著他大哭，呼喊他的名字，不可以捨她先走，要走也要一起走，否則她也無法獨自而活，並懇切求主拯救，只見岳父無法言語，淚水流在他虛弱的臉上，充滿他對岳母的愛與不捨，令人見了、聽了無不動容，天父洞悉岳父心中的不捨，岳母尚未準好死別的心，及她心中的切願與呼號，又使岳父出死入生。他們深情的相愛，至死不渝，令我非常感動與敬重。

3. 再次出死入生，全心向主

二零零七年六月十八日，他在家中昏迷不醒，我們叫救護車送到醫院急診室，醫生也告訴我們要有他隨時與我們死別的心理準備，天主卻又行了奇蹟帶他出死入生，二天後出院返家，並於六月二十日開始接受在家安寧照顧。何嫻請了三個月的假，日夜照顧他。

一天夜裏，天主賜他異夢，夢中一位天使告訴他，他必需要善加使用天主賜他的日子，全心向主，準備好自己，好能進入天國。

自此以後，他全心向主，也非常期待我每天向他講一段主感動召叫我向他傳講的聖言，並同心向主祈禱，然後為他覆手祈禱，這成為我們每天全家（岳父母、我、何嫻、有時還有愛梅、艾靈、或其他來看望他的兒女或孫子女們）與主同在最美好的時刻。日復一日，他屬神的生命不斷更新、成長，他的生命像似聖詠上說的：「**在天上除你以外，為我還能是誰？在地上除你以外，為我一無所喜。我的肉身和我的心靈，雖已憔悴；天主卻永是我心的福分和磐石。**」（詠七三 25、26）

是的，他的肉身和心靈雖日益地衰退、憔悴，天主卻永是他心的福分和磐石。

4. 求主握住我的右手

二零零八年一月四日，我開車送二女兒艾靈，去 UCLA 大學附近找房子及搬家，準備她開學上課，一月六日我從 UCLA（在洛杉磯）開約六、七個小時的車回聖荷西，岳父知道我已在返家路上，就不願入睡，在家中一直等著我去為他祈禱。當我去到他家中已是深夜了，他見到我極其高興，以右手緊緊握住我的手，那時他說話已不順暢且很辛苦，他斷斷續續的說：「我希望主耶穌握住我的右手，就像你現在這樣握住我的右手一樣，帶我去到祂那裏……。」

主耶穌！「**我要常與你同處，你已經握住了我的右手。你要以你的聖訓來領導我，最後引我進入你的榮耀。**」（詠七三 23、24）

我握著他的手，眼淚流在臉上，心中滿了主的愛與憐憫。在祈禱中，我們都體驗到主的臨在，我也深深地感受到主的聖愛與平安充滿了他的心。他又再次在主的愛中逾越死亡、重新得力。

5. 逾越的喜樂

他在台灣的長子、長女、次子偕妻帶子也輪流來美看望照顧他。么兒全家也經常由洛杉磯開車來看望照顧他。

岳父原以為他活不到他二零零八年過他八八歲生日（一月十三日），但他的眾子女都盼望為他過八八歲生日，天主卻恩賜他在二零零八年一月十三日，一個在餐廳美滿、喜樂的生日喜慶。

他又原以為他活不過二零零八年農曆年，天主卻又恩賜他逾越了二零零八年農曆年。

一次又一次，主在他瀕臨死亡的邊緣，向他一再伸出救恩的右手，握著他的手，帶他出死入生，使他更加地信賴、依靠祂；也因而使得我的岳母準備好她的心，承行主旨，只要是主的旨意，她願意平安地放手祝福她最愛的良人——我的岳父，先她而去到天鄉；同時，也使得我們更深地珍惜主的恩寵，全心愛我岳父母及彼此相愛。

「**我們認識了，且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。我們內的愛得以圓滿。**」（若壹四 16、17）

6. 最後的一夜

他的長女，深愛老爸，再次排除萬難，安排好於大年初三（二月九日）來看望、照顧他兩個星期。他已病得無法行動、不能講話，大姊二月九日晚上到時，抱著老爸，流著淚水，並用手撫摸著他的臉，那份洋溢的愛，令人感動。他的么兒全家也從洛杉磯開車來看望、照顧他，他們是多麼地愛他。

岳父雖不再能講話，卻用右手緊握我們每一個人的手，似乎要用盡他全部的力氣，來表達他對我們每一個人的愛與祝福。

我們在他床前，同心祈禱，把一切交托在主的手中。這些日子，我與何嫻日夜都在照顧他，大姊與小弟天厚留下來陪伴照顧他，也是我們好久都沒回家睡，我與何嫻回家去睡的那一夜。誰都沒想到這一夜，卻是天主恩待他在世最後的一夜。

7. 最後的心願，主仍滿全

第二天中午，收到大姊的電話說：「她還在和老爸說話時，他就在平安中，安靜的跟隨他心愛的主耶穌走了，時辰是二零零八年二月十日大約正午時刻。」他似乎是心滿意足地感謝主，讓他等到也見到大女兒最後的一面，且能親手握著她的手祝福了，而向主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！」（路二 29）並滿心喜悅說：「我要常與你同處，你已經握住了我的右手。你要以你的聖訓來領導我，最後引我進入你的榮耀。」（詠七三 23、24）

當我們圍在他的床前，看著他祥和的臉，摸著他，在主前祈禱、感恩，願主握住了他的右手，引他進入天國，祂的榮耀裏。

祈禱後，岳母也充滿主的平安說：「爸爸走得十分平安，充滿主的聖愛與聖寵，為此我們要以辦喜事的喜樂來辦他的後事。」

我們的心雖然不捨，然而我們的心也真是充滿了主的愛、平安與喜樂。感謝讚美主！阿肋路亞！

（三）愛的真諦

天主在格林多前書十三章四至七節啟示愛的真諦：「愛是含忍的，愛是慈祥的，愛不嫉妬，不誇張，不自大，不作無禮的事，不求己益，不動怒，不圖謀惡事，不以不義為樂，卻與真理同樂：凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。」（格前十三 4-7）第一句話是「愛是含忍的」（格前十三 4），最後一句話是「凡事忍耐。」（格前十三 7）雖然愛的多與少、深或淺，實在很難評估、斷定，然而「愛是含忍的」（格前十三 4），愛是「凡事忍耐。」（格前十三 7）沒有忍耐的生命必定是沒有愛的生命，愛得有多深，忍耐也必有多深。從生命忍耐的多與深，就要彰顯出生命愛的長、闊、高、深。

有一次，岳父在家中摔倒碰破了手，流了好多血，當我們為他上藥止血、包上紗布，貼好繃帶，岳母好心痛他，拿了剪刀協助剪斷繃帶。包紮完畢後，一會兒，突然見到血又一滴一滴的滴下來，岳母見了心痛地說：「怎麼又流血出來了？怎麼沒包紮好呢？」岳父才心平氣和、充滿愛憐地說：「不是沒包紮好，是妳剛才用剪刀剪斷繃帶時，也同時剪到我的手。」他口中毫無怨言、毫無責備，有的只是滿滿地愛。因著真愛，他活出的忍耐是那樣的自然流露。

主耶穌說：「你們該彼此相愛；如同我愛了你們，你們也該照樣彼此相愛。如果你們之間彼此相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒。」（若十三 34、35）「如果我們彼此相愛，天主就存留在我們內，祂的愛在我們內纔是圓滿的。」（若壹四 12）

感謝讚美主使我見到主在我岳父生命中的聖愛，正如經上說的：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）及祂在愛中在他生命中的聖工，使他成為一個認識愛、充滿愛、充滿忍耐的基督徒，在他生命中，我見到也切願學習活出這從主而來愛的真諦。

感謝讚美主！「祂所做的一切都好。」（谷七 37）願一切光榮都歸於祂。阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

主僕疏效平寫於聖荷西家中
二零零八年二月十三日
（岳父逝世後第三天）

女兒串串的淚珠

[梁韓甲蕙]

我的女兒今年十七歲，上高中十二年級，明年將要上大學。她是一位乖巧、體貼、憐憫別人的好孩子。十月三十日是我們費城福傳大會的最後一天，也是星期天，有一台彌撒，我請她來望彌撒，也希望她能參加覆手祈禱。她自己駕車在彌撒開始前準時到達教堂。

中餐吃完後，她急著要回家作功課。我告訴她覆手祈禱完後再走，她就安靜地坐下來聽效平弟兄的演講。她四歲就來美國。雖然在家中我們講中文，她聽得懂中文，但是有些深奧的句子她還是不能瞭解。然而聖神的德能在她的身上彰顯出來，效平弟兄所講的話語觸動了她的心，她的淚珠串串的滴落下來。

當我們坐在椅子上等待覆手祈禱時，她哭得更傷心、更大聲。在聖神的帶動下，我的內心發出很大的聲音：「擁抱她，和她一同哭泣，像主耶穌一樣和哀哭的人一同哀哭。」我就抱著她和她一起痛哭，在聖神的光照下，我知道在她十七年的生命當中，我曾經給她不少言語上的傷害，讓她對自己的信心減低。我真心的在天主面前認罪，悔改求寬恕。

在覆手祈禱時她得到了舌音，先生和我非常的感謝天主，賜給她在上大學前最好的一份禮物——天使的語言。她現在已經開始用舌音來祈禱和天主親密的來往。

當夜深人靜時，我思想著天主在女兒身上所行的神奇作為，我感恩的淚水不斷的往下流。她和哥哥相差將近九歲，由於醫生宣告我無法再生育的六年之後，天主賞賜了這位乖巧的女兒，降臨到我們的家中，先生、兒子和我歡歡喜喜迎接這個小生命的到來。

女兒是台灣出生，產後一星期，我要出院時醫院卻不允許我們把這個小嬰兒帶回家。醫生告訴我們：「孩子的體溫不穩，要留在醫院觀察。」我們醫學常識不足，僅認為她是患了感冒，我就辦出院手續先回家。那知第二天醫院通知我們：「要趕快到醫院為她辦住院手續，她得了腦膜炎。」醫院已告訴我們；「嬰兒小，抵抗力弱，變化會很大。」我聽了立即奪門而出，坐上計程車直奔醫院。待一切手續辦好，醫院就緊急的把她推進加護病房。當我離開醫院時整顆心忐忑不安，不知她會發生什麼狀況？我害怕、焦急、擔心，我只有求天主來眷顧她，護佑她，醫治她。

那時我的姊姊在美國的產兒科工作，她在電話中告訴我們：「到醫院看她時，用手去撫摸她的臉，她的手，並且要握著她的手為她祈禱。」每天有兩次的探望，先生和我用手不停地去撫摸她天使般的小臉、小手，讓她知道：「她是爸媽所愛的孩子。她不是一個人孤單單的躺在病床上，被人拋棄的孩子。雖然她受苦時爸媽不能在旁抱著她，呵護她，但是我們的心和她相連在一起。」離開加護病房回家的路上，想到她身上插滿各式各樣的管子，我們什麼也不能為她做，真是心痛不已，我的淚水像泉水般湧流而出。

在加護病房她住了四個星期，抽了兩次骨髓檢驗，護士告訴我們：「她好乖，不像其他的孩子會哭鬧不停。」她從嬰兒時就是一個乖順的小孩子，半夜醒來一次，餵完牛奶之後，就能一覺睡到天亮。

感謝天主，讚美天主，腦膜炎沒有傷害到她的腦部。從幼稚園到現在，老師都很稱讚她。在學校成績優異，小學及中學就讀資優班。初中時參加學區英文短文比賽獲得第一名，小提琴拉得好，很會游泳，喜歡踢足球，滑雪及滑雪板滑得相當好，她曾經和爸爸、哥

哥一起去科羅拉多州滑雪。現在又是學校鼓號樂隊小組長。

她有一位表哥，耳朵聽不見，講話也有困難。在她三歲時就會拉著大她九歲的表哥過馬路。到超級市場購物，她會看著表哥，不讓他到處跑，怕他跑丟了找不著。她也常會為生病的同學祈禱，且打電話去安慰他們。感謝天主，賜給她一顆仁慈、憐憫人的心。

阿肋路亞！讚美主，天主所做的樣樣都好。她的腦膜炎完全被醫治了，也賜給她聰明的智力，健康的身體及憐憫人的心。

而今她即將高中畢業，學校畢業紀念冊請父母寫出祝福的話語，我們引用箴言三十一章三十節贈送給她：「**姿色是虛幻，美麗是泡影；敬畏上主的女人，纔堪當受人讚美。**」

（箴三一 30）她很欣喜，她知道天主很愛她，也給她很多的祝福，她要以天主為她唯一的救主，愛天主，敬畏天主。我們願以這篇文章送給她作為她上大學的禮物，讓她知道：「她不僅是爸媽的寶貝，更是天主的寶貝。」我們捨不得她離開家去讀大學，但是我們必須放手讓她學習做大人，我們更願意將她奉獻給天主，她是屬於天主的，我們懇求天主來掌管她，陪伴著她，眷顧著她。

「你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。」（詠一三九 13、14）

願一切的榮耀，讚頌，稱謝，全歸於我們的天主，至於無窮之世，阿們！

完稿於二〇〇五年感恩節於賓州

天主的應許——耶穌是我家之主 Part 7

[疏翠梧]

「你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。」（依五四 13）

* * * * *

兩個兒子是天主賞賜先生和我的禮物，我很愛他們。他們還小的時候，先生出國留學，媽媽還曾笑過我是——先生可以不在，沒有小孩不可以。

當小軒大學畢業找工作時，主讓我看到孩子們不論繼續升學還是就業，在這競爭激烈的時代，定要能吃苦肯吃苦。從小我就寶貝我的寶貝，那時我看到一篇很精采的短文《老鷹》，心中有很深的感觸。

我將這篇文章的精華摘錄在下面：

根據鳥類生態學家的研究，老鷹是一種奇特的飛禽，因為牠們都把窩巢築在「樹梢」，或是「懸崖陡岩」上，一般的動物很難直接攻擊牠。可是，老鷹是怎麼「搭築窩巢」的呢？

生態學家用望遠鏡仔細觀察後發現，母鷹先用尖嘴啣著一些「荊棘」放置在底層，再啣來一些「尖銳的小石子」鋪放在荊棘上面。乍看之下，總覺得用銳利的小石子當材料來築巢，是很突兀、怪異的，這怎麼能築出一個溫暖、舒適的窩巢呢？不過，母鷹後來又啣一些枯草、羽毛或獸皮覆蓋在小石子上，做成一個能「孵蛋的窩」。

小鷹孵化、出生後，住在窩巢裡，母鷹按時啣回來小蟲、肉食，餵入雛鷹嗷嗷待哺的小嘴中；母鷹天天供應食物，也細心保護，以防敵人入侵。後來，小鷹慢慢長大、羽毛漸豐，這時，母鷹認為，該是小鷹學習「自我獨立」的時候了！

可是，有什麼辦法能讓小鷹不再眷戀著始終被母鷹呵護、舒適無比的窩巢呢？有的，母鷹開始「攪動窩巢」，讓巢上的枯草、羽毛掉落，而暴露出尖銳的「小石子和荊棘」；小鷹被刺痛得哇哇叫，可是母鷹又很無情地加以驅逐、揮趕，小鷹只好忍痛振起雙翅，離巢他飛。

母鷹殘忍、無情嗎？不，母鷹深愛著牠生養的小鷹！但是，母鷹更渴望牠疼愛的小鷹能成為四處翱翔的飛鷹，因此，必須無情地逼著小鷹「飛離舒適的窩，勇敢地學習獨立」；即使小鷹在剛開始跌跌撞撞，母鷹仍偷偷地在旁照顧看護牠，直到小鷹能「展翅高飛、直上青天」！

我常在想，有時，小鷹不一定都有母鷹餵食、呵護，也不一定會有樣似殘酷無情的母鷹逼牠離巢他飛，但是「孤苦無依的小鷹」必須懂得——要含淚堅強地站起來，自己飛、不斷地飛，飛往屬於自己的一片晴空與藍天。

* * * * *

我求主讓小軒能吃苦，主真的俯聽我的祈禱，祂給了小軒一個很好的工作，但真的非常辛苦——每天上班超過十二小時，並且需輪換日夜班。小軒說，媽媽你不要亂祈禱；但

他真的能吃苦。爸爸常常好心疼，有時候會在我面前說，小軒受不受不了啊！

有一個主日，小軒上完夜班，直接去龜山天主堂望完彌撒再回去睡覺。十二個小時的班，加上開會討論工作績效，讓他覺得非常疲憊。那天，彌撒中的讀經一是智慧篇第六章十六節：「**思念智慧，是齊全的明哲；為她守夜不寐的，很快就必無顧慮。因為，智慧到處尋找配得上自己的人，她在路上親切地把自己顯示出來，很關心地迎接他們。智慧的真起點，是切願受教；切願受教就是愛；愛即在於遵守法律；遵守法律，便是不朽的保證；不朽使人親近天主。**」（智六 16-20）

他告訴我，當聽到主的話：「守夜不寐的，很快就必無顧慮。」好安慰，立刻所有的疲憊散去。

公司雇了很多菲律賓的大學生做技術員，據說，他們在台灣上班十年，回去菲律賓一輩子不用工作，房子、車子…什麼都有了。公司給他們的待遇福利不錯，照顧這些技術員的生活周到，但管理他們也非常嚴格。

小軒剛上班時，自覺塊頭小又年輕，管理技術員不能像同事那樣兇，也不想那麼兇。該怎麼管呢？主賜下話語：

弟茂德前書第四章第十一至十六節：「**你要拿這些事去指導和教訓人，不要讓人小看你年輕；但要在言語行為上，在愛德、信德和潔德上，做信徒的模範。直到我來時，你要專務宣讀、勸勉和教導。…你要專心做這些事，全神貫注在這些事上，為使衆人看出你的進步。應注意你自己和你的訓言，在這些事上要堅持不變，因為你這樣做，纔能救你自己，又能救你的聽衆。**」（弟前四 11-16）

小軒用愛心帶領菲律賓的技術員，他說：媽媽，他們真的很辛苦。當技術員靠坐在物品上時，他不忍心罵他們——按公司的規定是不可以的。我心想要順服權柄，公司的規定要遵守；但忍住沒講，因為想起效平的話：「每個人都要在苦難中跟天主親自學習。」主也親自應許過：「**你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。**」（依五四 13）

主真的親自教了他，下週他回家時告訴我，他看到技術員靠坐休息時，就讓他去幫別人的忙。他常為他們祈禱。技術員告訴他，因為週日仍要上班，不能去教堂，心中難受。小軒就帶了小舅舅——效平的錄音帶送他。（效平有兩套錄音帶是英文的——「傳播福音者的腳步是多麼美麗啊（羅十 15）」（國語發音，英語翻譯）和「ME201 Life in Spirit for Youth」（英語發音））他看到技術員犯錯害怕受到懲罰，還曾為他們扛下責任。我聽了，心中喜歡。天主是愛，感謝主讓我的孩子像祂，有祂的愛，能以祂的愛愛人。

* * * * *

我家有個讀經班，成員是我和小睿，是求主求了三年求來的，如今也快要三年了。我在家時，每天我們一起讀聖經；我出遠門時，小睿就聽效平的錄音帶或 CD，得到很多主的祝福。

最近我們一起讀聖詠。再一次玩味優美的聖詠，宛如唱一首首名曲，曲聲悠揚，扣人心弦。或清盈美妙，如飄飄仙樂；或滯重樸拙，如太古鼗鼓；或高亢振奮，如金戈鐵馬。

讀到達味在各種情境下與主的交談：祈禱、呼求、痛悔、感恩、讚頌。達味在被撒烏耳追殺，無罪而遭逢厄運，的確是主鍛鍊金子的烈火，造就一代聖王的恢弘氣度與對主的無比信靠依賴，以及視主的智慧為智慧，以主的心腸為心腸。厄則克耳先知書十一章十九節天主說：「我必賜給他們另一顆心，在他們臟腑放上另一種精神；拿走他們鐵石的心，給他們換上一顆血肉的心。」（則十一 19）真是美！真是好！

達味犯罪，為美麗的巴特舍巴，殺了忠心耿耿的烏黎雅。烏黎雅的名字意思是神的光。神的光一照，即使如達味也顯露了人心的污穢不潔，需要主的救恩。他來到主前，深自懺悔，哀求主的憐憫與慈愛。我們何嘗不是需要基督救恩的罪人？

有一次在查經班中，一位姊妹問道：「別人問我陳進興得救否？像他這樣無惡不做的殺人犯還能得永生嗎？我真不知怎麼回答才好。」

聖神在我心中給了我話語：當我小時候聽到蕩子的比喻（請參閱路十五），覺得長子的話很有道理。我覺得不公平，因為我一直以為我是守分的長子，長大後卻真實的知道我其實是蕩子，我是罪人，感謝讚美主，我卻是蒙恩的罪人。我的父等我回家，我回家了，我父擁我入懷中，為我穿上義德的外袍，為我宰殺肥牛犢，為我歡宴。感謝讚美主，我是蒙恩的罪人。

我們的主寬仁慈悲，遲於發怒，富於慈愛（請參閱岳二 13），如果陳進興這樣的罪人，主都憐憫寬赦他，都因他悔改賞賜他永生，我豈不也能得到主的憐憫慈愛和恩寵？感謝讚美主，耶穌基督已在十字架上得勝，耶穌基督的寶血已流，為赦免救贖一切罪人，祂給了凡信祂的人永生。祂復活了，我們也和祂一起復活。阿樂路亞！讚美主！阿樂路亞！感謝主！

那天我突然領會：無論無辜受迫害，無論有罪求憐憫，達味都敢於來到主前。多好！多美！我們是天主生的，是基督救贖的，是可以隨時來到主前的，是祂所愛所寶貝的孩子，達味可以，我們也可以。

若望福音第十章二十七至二十九節，主耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我也認識他們，他們也跟隨我；我賜予他們永生，他們永遠不會喪亡；誰也不能從我手中把他們奪去。那賜給我羊羣的父，超越一切，為此，誰也不能從我父手裏將他們奪去。」（若十 27-29）

有一位主重用的僕人說：「我們有主耶穌的手和天父的手把我們握住，我們必是很穩固的。神保守我不是像母猴背小猴，要我們用力量抓住祂；而是像母貓叨小貓，怎麼都不會掉下。」感謝主！讚美主！祂的恩情比山更高，比海更深。

那天我和小睿讀到聖詠十七篇，無辜者的懇禱：

「達味禱詞。上主，請靜聽我的伸訴，俯聽我的呼號，請傾聽我自絕無虛偽唇舌的祈禱。願我的案件在你面前判決，願你的眼睛細察何為清白！任你考驗我的心靈，夜間來視察我，以火鍛鍊我，你總找不到我的邪惡。因我的口總未像人一樣犯了罪過。我依照你的訓令，遵行法律的正道。我的雙腳緊隨了你的腳印，我的腳步決不致蹣跚不定。天主，我向你呼號，請你回答我，求你側耳聽我，俯聽我的祈禱。請你彰現你奇妙的慈愛，

將投奔到你身右邊的人，從敵人的危害中救出來。求你護衛我有如眼中的瞳仁，在你雙翼的庇護下叫我藏身，使我脫離謀害我的暴民，及那企圖消滅我的仇人，他們關閉了鐵石的心腸，口中語言盡是誇大狂妄，他們的腳步現已把我緊逼，瞪着眼務要將我推倒在地。他們好似急於掠食的猛獅，他們又如伏在暗處的壯獅。上主，起來迎擊制服我的仇讐，上主揮動利劍救我脫離惡徒。上主，求你親手將他們治死，殺死他們，使他們離開此世，滅絕他們，使他們不再呼吸。求你使義人享用你的財富，使他們的子女也心滿意足，再把剩餘的給自己的子女。願我因我的正義能享見你的聖顏，願我醒來得能盡情欣賞你的慈面。」（詠十七 1-15）

小睿那時為一件事非常煩惱。他的學校和老師非常重視小組研究報告。讀書、蒐集資料、寫報告、上台發表，都難不倒他。只是，同學不合作，討論不出席，所有的事都賴給他，他很不高興。以前有的老師會做後盾，宣稱：誰敢不出席，組長可以開除他；而討論報告的成績佔百分之六十；問題就解決了。有的老師完全不理會，只要求要有成果。主曾給他話，要他做亞巴郎去救羅特，他只好一肩扛起，自己完成；當然，主助佑他，他的能力大大提升。今年雙主修的課業更重，又和一群不用功的同學同組。他很願意教，他們卻不學，為此他很苦惱。我跟他說：凡事帶到主前求，媽媽為你祈禱，求主教你怎麼做。

第二天他告訴我，把兩個同學開除出小組了。我嚇了一大跳！

原來，前一天晚上，他十二點打電話給同學，兩個同學隨便傳了一篇抓來的文章，就說要睡覺了。他只好自己來，寫到凌晨三點鐘。因為報告當天要交。第二天才知道同學根本是去唱卡拉 OK，他氣極了。去問老師，可不可以分成兩組，老師說可以。他下了決心，不再縱容，就把這兩位同學開除出小組了。長久以來，他總在思考一個問題，什麼才是對同學好。多次苦口婆心，想了很多辦法，希望能幫助他們。只有一位同學肯學，進步很多，這位同學說：「不珍惜，等沒有了，就會知道以前的幸福。」讓他很感動。那兩位同學不知反省，把小睿罵得狗血噴頭，他卻不動怒，沒還嘴。

他說：「達味說：我的口總未像人一樣犯了罪過。我是無辜的，這不是我的錯，他們再怎麼罵我，我都很平安。」

我很高興，他這麼做是出於愛心，又有主的教誨，也能順服權柄，問過老師。

大三暑假要去畢業旅行，他說：「我太忙了，沒時間去旅行。」我說：「同學的情誼也很重要。」媽媽願意出錢讓他跟同學出國玩，他說，就選時間比較短的國內旅遊就好。我也尊重他的決定。我常跟他說：「你在主前決定，為自己的決定負責任，媽媽都願意支持。」

日子如落葉一葉葉飄下，他突然改變主意要去國外。他說：「同學在談畢旅，我向主求一個記號。如果那兩位同學來邀我，我就跟他們去。我才在心中這麼想，他們立刻就來邀我。」主是俯聽祈禱的主，祂願意教祂的孩子懂祂的旨意，祂讓愛祂的孩子嘗到祂愛的甘甜。

「媽媽，當別人誤會我什麼時，我的同學跳出來為我伸冤。」小睿高興的跟我分享。

期末考期間，小睿左腹部持續疼痛了好幾天，去看醫生，醫生說可能是腎臟有病要做更

多檢查，也要他多喝水。他忍痛繼續考試，擔心考完立刻出發的畢業旅行不能成行。我卻很篤定，因為主的記號是這樣清楚，若照以前生性易於憂慮的我一定不准他出國，萬一在外國發作，該如何是好？但在主內，我很心安，主答應的怎麼會有問題？果然只是虛驚一場，他的腹痛好了，和同學去泰國度過愉快的畢業旅行。

主啊，你做的樣樣都好。感謝讚美你！

* * * * *

和小睿讀到歐瑟亞先知書，主的話好重，祂責備以色列民的不忠。但末了一章天主的應許卻好美好美：「我要治療他們的不忠，我要從心裏疼愛他們，因為我的怒氣已遠離了他們。我對以色列將如甘露；她將開花如百合，扎根如白楊；她的枝條必要茂盛，她的秀麗就如橄欖樹，她的芬芳就如黎巴嫩的馨香。他們必將歸來，坐在我的庇蔭下；他們必將繁殖有如五穀，滋生有如葡萄；她的聲譽將如黎巴嫩的美酒。」（歐十四 5-8）

主，天主，我們的天主，你子民永遠都需要你甘露的滋潤。「你愛田間百合的單純潔白美麗清香，你栽種她在谷中、在原野、在田間，你裝飾她勝過撒羅滿極盛的榮華時代所披戴的（請參閱瑪六 29），你稱讚你的新娘有如荊棘中的一朵百合花（請參閱歌二 2）。你使你民如白楊扎根，你供應你所愛的深而隱藏的地下活泉永不涸竭。你使他們枝葉繁茂，散發如基督那無法隱藏的馨香；你看重他們，不在外表的榮華，而在如橄欖、如葡萄、如五穀，多結果實，有聖神的傅油、幸福喜樂的美酒。」你供應話語的食糧、你賜下你聖子耶穌基督的聖體和聖血。你應許：那在基督內的就結長存的果實。因為你從心裡疼愛他們。

這是主的應許。願孩子們，也願每個基督徒——天主的兒女都因主的疼愛，在基督內結長存的果實，榮耀祂的名。

（二〇〇六年六月十二日完稿於中壢）

主呀！我的汗顏未乾

[吳麗芬]

自從「在聖神內領洗」以後，我讀聖經就像天主在和我交談，當讀到若望福音中：主耶穌聽說拉匝祿病了，仍在原地逗留了兩天。耶穌到的時候拉匝祿在墳墓裏已經四天了，耶穌對死者的姊姊瑪爾大說：「如果你信，就會看到天主的光榮。」（若十一 40）然後復活了拉匝祿。使我明白了，在我受苦多年時，幾次快要撐不下去了，主都在沉默，就像拉匝祿同樣受盡了苦後，最後因主而得救。同樣地，我在重生後，受到安慰，看見天主的榮耀。讀到「誰能登上上主的聖山？誰能居住在祂的聖殿？是那手潔心清，不慕虛幻的人，是那不發假誓，不行欺騙的人。」（詠二四 3、4）

記得有一次在夢中將醒時，腦中還在唸著「手潔心清」；使我明白，要恩寵，首先要潔淨自己。我祈禱就像與天主通訊，在讀經時、在查經分享小組中、及在聖神同禱會，都有訊息給我。當我有勞苦重擔時，我聽到主說：「到我跟前來，我要使你得到安息。」有困難時，有主帶我乘風破浪，主說：「是我，不必害怕。」讓我渡過艱難的時刻。天主的愛帶領我走過每一天，五年來「蜜月期」一直充滿著我，不曾消失過。天主的恩寵、奇蹟，讓我驚奇又驚喜。

就在老人院上夜班工作請辭的同時，我接到天主僕人的邀請。老公說：「你有另外一份工作了！你考慮看看要不要答覆天主的召叫？」這幾年來，懷著感恩的心想事奉主，但是總以「兒女尚小，等兒女長大成人，我再全力以赴吧」作藉口。過了三天，老公懇切的尋求我的意願，看著老公說話的表情，我忽然感覺他的臉變成天主的容貌，在向我召喚。過了幾天，彭海弟兄打電話來，告訴我答覆召叫的意義。我又看到顧神父寫的，在信仰上要向天主說：「Yes！」一星期後，我帶著向主宣誓的心情，也向天主肯定的說：「我願意。」這個我願意，就是一生一世的堅定於主，人生不再徬徨。

老公在天主教領堅振後，有一些事奉教會的邀請，只要他願意，我都全力支持。我願意割捨他陪我和在家中的時間。經上說：「人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地—連迫害也在內，並在來世獲得永生的。」（谷十 29、30）天主給我的百倍賞報，是一個愛我百倍的老公；有一個冬暖夏涼的公寓；兩個孩子懂事的讓我心疼；我的父親在八十三歲時，因為攀高，從高凳上摔下來，背部脊椎骨受傷，治療後只有起床時感到腰酸，最近父親告訴我連腰酸的感覺都沒有了，真是感謝主。當我有所需求時，在祈禱中，天主總把最好的，在最適當的時機給我；更有福氣與一群以純潔之心呼號上主的人，在聖神內，以基督的心為心，同靈同心同工事奉主，共同追求正義、信德、愛德與平安。

前不久，我們全家和彭海弟兄的一家人一起去露營，享受造物主，天主所創造的真、善、美的大地。在營火的夜晚，我們一遍又一遍的唱著「我獻上我一生，為討你的喜悅；我背我的十字架，為能與你同行。前路雖然茫茫，憑著信心前行，有你與我同行，生命充滿喜悅。」這首歌「義人因信德而生活」的詞曲作者，即彭海弟兄。（【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 89 首「義人因信德而生活」的歌譜及聆聽歌曲。）在回到家後的第二天，就要到遠方去傳福音，我們的心情、離情全繫在這首歌上。在每一次的講習聚會，效平弟兄的教導，每一句話都打動我的靈裏說「阿們」。效平弟兄的錄音帶，不論是以前的，或是近期的，我聽得總是很感動。天主藉著效平弟兄的口，帶給我生命的意義，教導我做人處事的智慧，引導我走在光中。感謝主，

召叫了忠信的效平弟兄，我也因主的憐憫，能學習事奉主，多麼慶幸自己答覆了天主的召叫，我帶著惶恐的心，為自己捏了把冷汗，我還是不禁慚愧地對主說：「主啊！我的汗顏尚未乾！」我的天主「我要一生一世讚美你，我要因你名把手舉起！但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，歡樂於你，蒙你護佑！」（詠六三5、五12）

我被主擺上了嗎？

[鄭寶琴]

願意與大家分享曾讀過的一本靈修書《禱告與啟示性的事奉》；它給了我很大的啟示。

出谷紀第四十章第一至十六節，上主吩咐梅瑟豎立會幕的帳棚。上主從會幕內部的物品到外部的物品都很詳細的訓示梅瑟如何的安放，物品有如約櫃、供桌、燈臺、焚香的金壇、帳棚的門簾、全燔祭壇及洗腳用的盆都被梅瑟按照天主所要求的擺在合主心意的位置。接著天主吩咐梅瑟給每一樣所擺上的器具傅油，使它們都成為聖的，就如主自己是聖的一樣。每一樣被主所擺上的物品，無論大小在主眼中都是同樣的重要，目的是要它們都能各盡其職，發揮其應有及最大的功效；使所有到主跟前來事奉和敬拜的人們得到應有的果效。

同樣的，它讓我反省自己被主擺在怎樣的位置，而這位置是否適當？同時，這位置是出於我自己還是出於順服於主的安排？有一點很重要，如果一個器皿沒有擺在該擺的地方，他將得不到主的傅油，雖然還是能以自己的心思意念來事奉，但這是屬血氣與肉體的事奉，它不會蒙主所悅納。

回想自己在開始事奉的時刻，似乎是亂打亂撞，沒有想到是已被主所傅油而為主所帶領，只知道在事奉的過程當中是主在我領洗後就一直在準備著自己；雖然用了一段很長的時間，但有心不怕遲，因為主是不受時間限制的。開始是帶著一顆純樸的心事奉主，就是單單只為愛主而做，但事奉久了後，有時就會摻雜著一些虛榮心在內；比如：名譽、地位、驕傲，為了人的讚美，對自己的將來不能完全交託於主，想放棄而追求世界的生活等的不好意思。有時發覺自己竟成為另一半肋膀的一根刺而不是一支箭，阻擋伴侶在主內的工作。

當伴侶要作主的工作時或要買一些為主所用的一些器具時，我都會想盡辦法阻止或說一些沒有祝福的話語。感謝讚美主！祂聖神的帶領讓我在聖神內受洗而開了我的明目，使我在事奉的位置上繼續的尋求主，也因而尋見主；看見主的德能彰顯，讓我在現今只會給予對方祝福和支持的話語，使主的器皿能發揮最大的功能。當靈對峙時，自己與伴侶就能同心，就能同行，更能共同抵擋仇敵的攻擊。感謝主的是能認識疏效平他們美國的這一班弟兄姊妹，所謂近朱者赤，近墨者黑；自己在靈修上也不斷的成長，而且有這機會在人前見證主，榮耀祂的名。

弟茂德後書第二章二十二節：「你要躲避青年的貪慾，但要同那些以純潔之心呼號主的人們，追求正義、信德、愛德與平安。」（弟後二 22）

這一群弟兄姊妹是主給我最好的禮物，使我能與主有更親密的關係，當我在軟弱時，我想到他們，從他們所給與的一些靈命神糧，我獲得了力量。更讓我有這渴望去見證主，事奉主，宣揚主的忠信、慈愛與寬仁。

有一位第一次來參加祈禱會的弟兄，在祈禱會結束後向他的侄兒說：我們的祈禱會好像那些直銷的聚會一樣；不同的是我們在推銷耶穌，阿們！他看到我們在宣揚耶穌的名，因為主耶穌是祈禱會受歡迎的主角，我們能不宣揚祂的名嗎？他不能接受是他的損失；保祿曾說：如果我不傳福音就有禍了！

羅馬書第十章十四節：「人若不信祂，又怎能呼號祂呢？從未聽到祂，又怎能信祂呢？沒有宣講者，又怎能聽到呢？若沒有奉派遣，人又怎能去宣講呢？」（羅十 14、15）

出谷紀第三十九章三十節：司祭的聖冠上刻著：祝聖於上主；因此凡為主所派遣的，主都要傅油使他成為聖的，聖的意思，就是分別出來。因為聖潔，就能帶出能力。傅油是表示不屬於任何人，或屬世俗，而是與世俗分別出來，歸主所有，歸主所使用。

當我知道主所指示的道路時，我常在生活中求主潔淨自己，當我出軌時，求主提醒我，當我陷於誘惑時，求主拉我一把。使我的事奉工作常在主的眼中獲得憐憫和垂顧。

弟茂德後書第二章二十一節：「所以人若自潔，離開卑賤的，必然成為貴重的，聖潔的，有益於主人，便利行各種善工的器皿。」（弟後二 21）

主內的弟兄姊妹，讓我們大家一起大膽的向上主開口索求，祂必充滿，不要懷疑，不要自卑，以為自己不夠聖潔，而不能成為銀器金器的器皿，讓我們常抓住主的應許，勝於人的應許。主耶穌不是曾應許說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開」（瑪七 7）「你們在天之父，豈不更將好的賜與求祂的人？」（瑪七 11）願我們一起在主內彼此學習與成長。

感謝讚美主！願榮耀歸於主的名。阿們！

奉獻的生命

[陳雯達]

大家好，我是陳雯達。

我首先謝謝疏效平和 Benny 的邀請，我也感謝天主給我這個機會。今天的主題是「奉獻的生命」。對這，我有幾個不同角度的看法：

第一點，我為什麼要奉獻我的生命給天主？是回應天主對我無限的恩典。

我深知我是一個軟弱的人，一個時常做錯事的人，一個罪人，而天主不但不嫌棄我，還給我許多我不配得到的恩寵，我有一樣能夠回報天主的，就是分享祂的好，祂的美善，祂的仁慈，祂的大能。希伯來書第十三章十五節：「**所以我們應藉著耶穌，時常給天主奉獻讚頌的祭獻，就是獻上我們嘴唇的佳果，頌揚祂的聖名。**」（希十三 15）所以為天主做見證是我回報天主的方式之一，我感謝天主給我這個機會。

此外，我把天主賜給我的，再交給天主掌管。在創世紀第四章三至五節提到了亞當的兒子加音和亞伯爾說，「**有一天，加音把田地的出產作祭品獻給天主；同時亞伯爾獻上自己羊羣中最肥美而又是首生的羊；上主惠顧了亞伯爾和他的祭品，卻沒有惠顧加音和他的祭品。**」（創四 3-5）為什麼？因為亞伯爾獻上他最好的，而加音沒有如此作。

馬爾谷福音第十二章四十一節，也提到了耶穌對富人與一個窮寡婦所投的錢的看法，雖然窮寡婦投的錢比富人少了很多，但她所投入的卻是由她的不足中，把所有的一切，她的全部都投上了，所以天主非常重視窮寡婦的奉獻。

我若要回應天主，我能獻上什麼？什麼是我的最好的？什麼是我的一切？是我的家產嗎？是我的家庭嗎？我想是我的全人，包括我的家庭，我的家產，我的生命，我的每日生活，我的事奉，我的所有的一切，我的全部都奉獻給主，才是天主所悅納的奉獻，尤其我相信全部這些本來就是從天主來的。

我為什麼說我的一切都是天主給的呢？

在我十四歲的時候，受了一場很嚴重的頭部傷，我在醫院裡待了兩三個星期才出院。出院時我所有的症狀包括：手腳不能用，雙眼不能看，強烈的偏頭痛，一隻耳朵聽不見，鼻子不能聞，雙腳時常抽筋，及後腦部份瘀血有 1"Dx4"Hx3"W，摸起來感覺像 Jello（果凍）一樣。此外，我的家人都覺得我的舉止陰森，說話古怪。醫生說要不是我原本的身體非常強，不然可能早就過不了關了。他也說我的這些症狀大部份是不能醫治好的，我一輩子都會是那樣子。

在那段時期，我的母親，她是家裡信仰最深的人，每天到教堂去對天主、耶穌、和聖母哭求。有一天她說聖母對她微笑，她心裡就了解我一定會痊癒的。她的祈禱和信德幫助我在受傷的九個月後，所有嚴重的症狀都好了。治癒後，我的手腳都可以運用自如，雙眼都正常了，耳朵也不聾，雙腳也不再抽筋，腦部瘀血也完全消了。沒有好的就只有我比平常人要來得常偏頭痛，是很強烈的頭痛，鼻子除了 ammonia（氨）外都聞不到，還有我很累的時候眼睛會突然看不清楚。不過比起當初一塌糊塗樣子的我，這些真的都是小毛病。我的家人還是覺得我的舉止異常，說話古怪。天主不僅救了我的性命，祂的

治癒也改變了我的一生。如果沒有天主的治癒，我今天不能夠在這裡做見證，我想如果當初 Tony 看到我都會嚇死了，那還敢娶我。

除了我這條命，其實，我的婚姻，我所住的房子，我們的每日用糧，要不是天主，今天全部都沒有了。而當我們把心向著天主時，祂所賞賜的是比我們所能想像的還要好，還要豐盛。天主不僅叫我們不再為吃的穿的，物質而操心，祂給我心靈上的平安喜樂滿足才是我真正覺得寶貴的。

簡短的說，我的豐盛的生命，美滿的家庭，幸福的婚姻，富足的生活，我的一切的一切都是天主賜與的，我願意全部都奉獻給祂，來答覆天主的恩寵。

第二點是天主的祝福，恩寵，和保護。

當我把我的生命奉獻給天主，把一切交給天主掌管，我不僅是請祂做我的救主，我也請祂做我生命的主，帶領我生命所有的事情，我發現天主真的給我們特別多的祝福和保護，生活中不僅常感到天主的帶領，大小神蹟奇事更是絡繹不絕。

就在上個月一個星期天傍晚，我們帶小孩出門散步，他們一路騎著 scooter（踏板車）到了離家不遠的一個 playground（兒童遊樂場），我們就坐下看著他們玩。突然間，我們看見六歲的兒子從一個大約六尺高的 platform（平臺）上跌下來（頭部從十尺），跌在他的右手、右腳，及右半頭臉一邊。我們都嚇壞了，趕忙把他抱起。那時他滿臉滿頭的沙，大聲的哭叫。我問他那裡痛，他說他的整個右邊身體和頭部都在痛。我們查看一下他摔下的地方，發現只有大約兩寸厚的沙，以下就是硬地。

我們最擔心的就是他的頭部，尤其我在十四歲時也有過一次嚴重的頭部受傷，在醫院裡待了兩個星期，一直到現在已有二十五年了還有後遺症。所以我先檢查一下他的手腳，覺得應該沒有大傷，然後問他頭部的痛是在皮肉上，還是在裡面。他說裡外都在痛！而且大聲的哭喊 shriek（尖叫），哭得我心都亂了。

Tony 就一路抱著他走回家，我們一路為他向天主祈禱，慢慢的他的哭聲變小，並且平靜下來。回到家中，我把他清洗乾淨，把他臉上的擦傷上了藥，貼了繃帶，然後全家一起為他覆手祈禱。禱告後，他就說他好多了。我們整晚仔細的觀察他，希望他沒有腦震盪，他完全正常，零食吃了一大堆，話比平時還要多，整晚活蹦亂跳，笑咪咪的。第二天早上繃帶拿掉後，居然連原先的擦傷也都幾乎看不見了，全身也仍然沒有任何青腫疼痛。感謝天主保護我的兒子，我也知道天主也是這樣保護我們全家的每一個人，因為我把我們家全部奉獻給天主。

天主是愛，祂對奉獻生命給祂的人絕對是特別的寵愛。當我把自己交給天主掌管，天主必會照料。

當天主來掌管我的生命中的一切，我才能夠把我的勞苦重擔放下，開始安息。天主帶給我靈裡的平安喜樂是沒有人能夠給的。祂把我的生命裡裡外外更新；祂的祝福，祂的恩寵，祂的護佑，是真真實實的顯明在我的生命、生活，和週遭環境裡，使一些每一年只能夠碰在一起幾個星期的親友，感受到我的不一樣，有些甚至見到天主的光榮。

今年的母親節那天，我的姑姑打電話給我，雖然她是一個蠻反對宗教的人，她也是一個個性開朗、樂觀，廣於交友的人。我一直很羨慕她，覺得她很快樂，很有人緣，很多人

都喜歡她，和我剛好相反。我從來沒辦法和她談宗教，因為她是一個很能幹、很自足的人。那天，她問我近況如何，我回答她說太好了，我一輩子沒有像現在這樣好過。這引起了她的好奇心，也開始問我更多的問題。在短短的時間內，她開始打開她的心，對我哭訴她心中的空虛，告訴我她總是需要有很多朋友在身邊來填補她的空虛，但是朋友一離開，她的空虛又回來了。我很驚訝的發現她原來是那樣的¹不快樂，而她也²很想要知道是什麼原因使我改變，給我平安喜樂。我知道是奉獻的生命，是天主特別祝福的生命，才能夠如此。

自從奉獻生命給天主後，時常有人來告訴我我越來越漂亮了，這實在是個奇聞，因為我從小就是一個醜小鴨。今年夏天回洛杉磯和一群一年多沒見的查經班朋友見面做分享，去之前，我對天主做了一個祈禱，求祂憐憫這些對祂渴望的人，並用我這個無用的僕人，來傳達祂的訊息，顯出祂的光榮。分享後，有些人說他們感覺到我們的生命不一樣了，幾個人都對我和 Tony 說我們好像特別的容光煥發，我真的相信其實他們所見的是天主的光榮。

我相信奉獻的生命是特別蒙祝福的，在這恩寵滿溢之中，我得到了安息，得到了屬天的平安喜樂，豐富得連我的親友都能夠感受到的。感謝讚美天主。

第三點是跟隨主耶穌。

路加福音第十四章二十七節：「**不論誰，若不背著自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒。**」（路十四 27）奉獻的生命，對我來說，是跟隨主耶穌，也就是選擇十字架的道路。在路加福音第九章二十三節，耶穌說：「**誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。**」（路九 23）所以我相信十字架的道路的第一步就是棄絕自己，就是不為自己的利益，自己的面子，不用自己的方式，自己的看法，只選擇天主的旨意，這也是耶穌為我們死在十字架上時所做的。對我，這是一個天天的考驗和磨練。

在這過程的光照，破碎中，我的「己」時常會顯出，成為天主和我之間的一個阻擋，也讓我看到我的無數弱點。只有全心仰望上主，依賴耶穌才能跨下那一步，越過那個「己」的障礙。跨越過後便是一個大的勝利，大的成長。

天主的光照好比就是：在一個光線不充足的房間裡，我看不見地上的灰塵，牆角的蜘蛛網，還自以為挺乾淨的。但是天主的光照就像是靈裡的房間的窗簾打開，窗戶打開，讓陽光照進來（天主的光），讓新鮮空氣、和風吹進來（聖神的風）。然後會驚訝的發現到處的灰塵那麼多，蜘蛛網這樣大，這樣明顯。天主的光照使我看清我的不潔，我的無數缺陷，並教導我如何按照祂的方式做一些事，這也使我更對天主的仁慈和恩典心存感激，教我在主前謙卑下來。

我第一次經歷到天主的光照是在兩年前一個聖神研習會中。那天疏效平在講習會說的話似乎和我帶孩子沒有什麼關係，但是我卻感覺天主經由他的講習來告訴我如何幫助我的大兒子。

我的大兒子，Brandon，今年底要九歲了，從他大約二歲多起，我們就開始不斷的發現他有很多問題，如嚴重的敏感，敏感所造成的耳聾，一隻眼睛深度近視導致他幾乎失明。之後又開始發現他有語言問題、社交問題、學習問題等等。雖然他的症狀多數不是太嚴重，但因為症狀又多又雜，連專門醫生也不能很確定的診斷他的問題。如果以世界的標

準來看 Brandon，他真是有太多問題了。帶一個這樣的孩子很難，我也時常為他和我向天主祈禱，奉獻我們的生命給天主，求祂來帶領這一切。

在講習會的那一天，天主使我明白他除了生理上的問題，他脆弱的情感也需要幫助。天主還甚至給我啟示，教我幫助他的心靈是要給他更多愛心、耐心，及包容心，並且對他的要求要減低。說起來容易，但對我這樣一個急躁脾氣的人來講，真是好難，但是我相信天主，我很努力的去做，雖然不是一天一夜的事，但我回頭看這些日子，我真感謝天主給我的光照救了我的兒子，也救了我。祂教我用祂的眼光來看 Brandon，要看穿他外表的問題，看到他的內心去。祂也教我放下自己，不要用我自己的方式來帶 Brandon；我現在了解，我的方式不僅不能幫助他，很多時候還反而傷害到他的自信心、自尊心等，他的整個人格都可以被我改變。隨著天主的帶領，Brandon 也一直都在進步。也許比起很多人，他在學校的成績不是很棒，也許很多人認為我不該對他減低期望，但我知道如果沒有天主的帶領，他根本連現在的水準也達不到。

Brandon 實在是天主寵愛的孩子。自從一年級以來，他的老師都對我提到我的兒子與別人不同：他常喜歡對人傳道，談論耶穌，叫人信教去教堂，他問他的老師是什麼時候去教堂的，他教他的同學祈禱。也有一位老師告訴我 Brandon 心地善良，時常說很 nice 的話。一個月前，許多他班上的小朋友都不喜歡一位叫 Bryan 的同學，其中一位同學還對大家說「沒有人願意做 Bryan 的朋友」。Brandon 聽了不顧別人的想法，就對他們說：「我喜歡 Bryan，我願意做他的朋友。」他還安慰那很難過的 Bryan 說「我知道你的心情，你不要難過，EVERYTHING WILL BE OKAY。」天主叫我看到 Brandon 善良單純的心，如果我沒有聽天主的話，而用自己的方式來帶他，我很可能就把 Brandon 那個心給忽略了，給毀了。

我相信學習照顧 Brandon 是天主給我的一個十字架。雖然我明白天主啟示給我該要如何帶這個孩子，但那真是個過一天算一天的日子。儘管長期下來，我們能夠看到他的改變，他的進步，可是那每天所要經過的考驗和煎熬很不好受。有時候我會感到絕望，有時候我會在發完脾氣後後悔不已，有時候我會完全無助，覺得心力交瘁，不知道該要如何幫助他，如何帶他，有時候也為我無法花什麼心血和時間來帶我的老二感到愧疚。但不管每一天的日子是好是壞，我每天都會多次為他向耶穌祈禱，祈求耶穌治癒他，帶領他的生活的每一件事，把他交給耶穌來管，並為他的一切感謝讚美天主。我想天主是在用這事來破碎我，教導我，磨練我，改變我。我相信我是一點一點的在改變，在學習天主要我帶孩子的方式，我的兒子也在耶穌的帶領下逐漸的進步。感謝讚美天主。

對奉獻生命給天主的人，天主除了賜予更多的祝福和恩寵，祂也賜予事奉的機會來讓我們能夠得到將來天上的賞賜。天主也時常利用事奉的工作來試鍊我，教導我，使我更多的依賴祂，相信祂，做祂有用的僕人。

我有一次被邀請做一個見證，但因為聽了一些話，使我開始不安，擔心聽眾不能接受我的見證，也怕我自己太膚淺，結果怎麼準備都寫不出東西，因為我每一句見證都要加上三句來解釋，來辯護，來保護自己。一個好好的見證被我寫得亂七八糟。我知道 something's wrong，可是就是不知道該怎麼做。

有一天早晨，我一醒來，就和耶穌道早安，為我生命中許多天主賜的恩典感謝讚美祂，也求祂幫忙我準備這個見證。天主聖神馬上就光照我，叫我看見我的自私，怕別人不接受我，怕為天主受苦受辱。祂叫我知道，當我的眼睛看著天主的時候，就如我在感謝讚美祂時，我的心中有這麼多的事可以感謝。但當我的目光只看自己的時候，我就什麼都

沒有了。我的心裡真是難過，只是小小的試探我就跌倒了。我向天主懺悔，求祂再給我機會，果真，當我的目光對著天主時，我的見證就源源不絕。

天主教我，在做天主工作的時候，是要把自己放下，完全的仰望天主，才能做出天主要我們做的事情，否則，所有靠自己所做的，都是白做的，經聖神的火一燒，就什麼都沒有了。

幾個月前，當疏效平和 Benny 邀請我和 Tony 來 Houston 時，我馬上尋問天主的意思，當天天主馬上就給了我五個「Yes」。我有兩個小孩，我想天主一定會為我們安排照顧他們，但是我在北加州沒有近親，我們也從來沒有讓孩子們在別人家過夜，所以我就想或許天主只要我來，叫 Tony 在家照顧孩子。但當 Tony 說天主也要他來時，我就開始擔心，飛機票買下了以後，心裡更擔心。可是我還是努力的 keep cool（保持鎮定）：一面對自己說，天主既然召叫我們兩個人，祂必會照料；但另一面又很小信德，每天都要對天主祈禱請祂不要忘記安排這事。

終於有一天，我想天主大概被我煩夠了，祂給了我一句聖經裡的話，告訴我不要為孩子的事擔憂，要把天主的事放在首位。我就決定不要和任何人提起這事，因為天主既然會照料，我就不必要去向人求助，天主必會帶人來自投羅網。

沒過幾天，我去查經班，一位姊妹做一個分享，提到了同樣的一段經文，結果我也就把天主給我的這句話的來龍去脈和大家分享，完全沒有求助的意思。這位姊妹聽完後就馬上說她可以替我們照顧小孩。感謝天主。消息傳出後，又另有兩位教會的姊妹弟兄說他們也可以幫忙我們。

經由這些經歷，我明白天主知道我的軟弱，但祂仍然不嫌棄我，為我準備事奉的善工，也一面光照我，教導我，訓練我，也教我更依靠祂，相信祂，做一個有用的僕人。

當我對耶穌表達我的奉獻生命的意願後，天主聖神便會開始淨化我，光照我，破碎我，教我天天背著自己的十字架跟隨耶穌。淨化的過程是甜酸苦辣，五味俱全的經歷，往往是飽受犧牲，充滿煎熬的。潔淨我們的目的不是懲罰，而是我們必需被潔淨，才能夠接近天主，並為祂所用，做天主的僕人。

此外，跟隨耶穌，也是需要帶著信靠和順服的心，否則天主便會一直磨我，直到我的稜角被磨平，開始順服為止。如果我不服從天主，怎能做祂的僕人呢？

從聖經多處，我們都可以看出綿羊和山羊的不同。山羊是不順服的，綿羊是溫順的。在瑪竇福音講到公審判時綿羊和山羊是如何分開的。當然我希望在公審判的時候被放到右邊和其他的綿羊一塊兒。

可是我不是一個很順服的人，我從小就像隻山羊，父母叫我做什麼事，我的第一個反應常常是「不要」。我的先生說我長大以後還是如此，所以這是我需要改善的地方。好啦，現在發現我的老二也是一隻小山羊，你說是報應也可，壞基因的遺傳也行，我是覺得這是天主給我的一個照妖鏡，讓我瞧瞧我自己的德性。常常叫他做什麼事，他寧可花十分鐘時間賴皮，來磨我的耐性，也不肯花五分鐘做事，而且早就可以做好了。

雖然我對天主也時常這樣的反叛，但是仁慈的天主總是原諒我，但祂也很清楚的讓我明白其實我不順服祂的時候，我會自己痛苦，因為我會跌倒，碰壁，會做錯事，一旦我順

服下來，走天主要我走的路，才發現原來天主是為我好。

所以我願意學綿羊的順服，全心的信靠耶穌，跟隨耶穌；也要學習耶穌對天主旨意的順服，就如耶穌，「天主的羔羊」說的，「**因為我不尋求我的旨意，而只尋求那派遣我來者的旨意。**」（若五 30）不論我喜不喜歡天主的安排，我都要學習順服的接受。

在大約今年初的一段時間，我的心情就一直很低落，連一向盼望的週末靈修活動都不能幫助我脫離我這靈性的枯竭。在這段期間，我很不快樂，很多小事很容易地使我生氣發怒，家人都遭殃。我每天都好疲倦，卻又有做不完的事壓迫著我。雖然我照常地每天去彌撒，卻時常有偷懶的念頭，彌撒的時候也時常人在心不在。我每日的禱告變成累贅，沒有一點熱誠，沒有絲毫力量。就像陷入泥沙似的，我的一切努力沒有任何效用，天主也不回答我的哭求。我的心似乎封閉了，好像越來越硬，連天主的神恩、話語、奇蹟都不能打動我的心腸，帶給我解放。

有一個晚上，我又一次的對耶穌祈禱哭訴，苦苦哀求祂來把我拉出那讓我窒息的泥沙坑。這次，天主的光照使我明白我必須先面對一件大約一個月前發生的事件，一件我埋在心裡深處，自以為不再影響我的事情…

已有一陣子，我從一個人受到過幾次的傷害，最近的一次發生在一個月前。我也知道那不會是最後的一次。我想，如果我對他完全不關心，不在乎，我便不會被他傷害，至少傷害的痛也不會很深。當我被我愛的人、尊敬的人、關切的人、需要的人、或是依靠的人所傷害，才會被傷得很重。所以我為了保護自己，不自覺的把我的心封閉起來，不僅把那個人關出去，同時也把我其他所愛的人像我的先生，我的小孩，甚至天主，一同的關到心門外去了。我不願承認受到的傷害很深，但實際上，它已影響了我對很多事情的判斷方式和我每天的生活。

在那段看來短，實來長的日子裡，我的生活很灰暗，很痛苦。時間越久，我就陷的越深。儘管天主不時的在我身邊借用不同的神蹟和話語鼓勵我，讓我知道祂一直都與我同在，可是我卻無法感到喜樂。雖然我很清楚耶穌是我唯一的救援，但我不明白為什麼祂不來救我。「**我的天主，我的天主，你為什麼捨棄了我？你又為什麼遠離我的懇求，和我的哀號。我的天主，我白天呼號，你不應允；我黑夜哀禱，你仍默靜。**」（聖詠二二 2、3）許多次，我都覺得我好像快要在那黑黑的泥巴裡淹死了。

在一次星期六的同禱會後，Tony 告訴我他在聆聽聖言時有感動要說：「你要寬恕你的弟兄七十個七次」（請參閱瑪十八 21、22），但卻不知為什麼沒有說出來。在那時我們兩人都不知道那句話是對我說的。

在那一次，當天主在我祈禱時對我啟示說我必須原諒那人，我的傷痛才能夠得到醫治，我才了解我始終沒有適當的處理這件事。那一直壓迫我窒息我的是我自己心中的傷痛和怨氣。可是寬恕真難，尤其我知道這個傷害以後還是會一再發生，天主就馬上告訴我那麼我就得要一再原諒他。

天主啊！我為什麼要寬恕不悔改的人？我如何能夠打開我的心，撤下我的防線，繼續接受更多的傷害？我知道我在做的決定不止是要不要原諒他對我過去的傷害，而是要不要原諒他今後所有可能對我的傷害。但是我心中卻想到耶穌為了赦免我們的罪，在十字架上被折磨至死卻毫無怨言，甚至還為迫害祂的人祈禱：「**父啊，寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。**」（路二三 34）我所受到的傷痛相形之下簡直微不足道。我

又感覺這一切都是天主所允許發生的用來教導我寬恕和順服的道理，所以我不原諒那個人就是不原諒天主。如果我相信天父愛我，我就必須順服的讓祂破碎老我。所以我一邊哭一邊對耶穌說我願意完全寬恕那個人，但是每一次我都會需要祂的幫助。我也為這件事感謝讚美天主，為我的傷害及痛苦感謝讚美耶穌。我發現寬恕他人就是順服天主，並且在寬恕中我們也得到釋放。

第二天，Tony 很快的察覺出我的不同，他馬上說：「阿肋路亞！感謝讚美天主！」

「祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。」（詠二三 3、4）那個黑暗的坑就是我自掘的地獄，我若繼續封閉我的心，我便會離天主越來越遠，離地獄越來越近。如果我不順服天主，我不能靠我自己的力量脫離那個深淵。只有順服在天主的牧杖（權柄）和短棒（管教）下，我的心靈才能得到安慰與舒暢。

在最近的一個相似但不相同的情況中，我又學習到一個很重要的課，那就是做一個天主的僕人，如果我輕易的因一些血氣的事而跌倒，我便不能做天主更大的事業。莊稼多，工人少，我既然奉獻了我的生命給天主，天主的事業便該是我心思的重點，而不該再是血氣、紛爭，或是我的自尊等這類拉雜小事，否則莊稼再多，工人再少，天主也無法用我啊。對我來說，這會是一個多麼大的損失，我只要想到這樣，我的心都收緊得不敢再想下去。

對我而言，「奉獻的生命」是回應天主，是更多天主的寵愛，是跟隨耶穌，走十字架的道路。我知道如果我願意全心仰望天主，認真的全心奉獻，回應祂的管教，順服祂的道路，我必會與祂更親近，並且結出好的果實。當然那決不是一天或一年的奉獻，而是一輩子的事。

也許不知情的人以為奉獻的生命只是犧牲、煎熬，和破碎，但我知道奉獻後的生命是潔淨的，是豐富的，是喜樂的，是感恩的，是滿足的，是充滿希望的，是與主親密的，是蒙祝福的，**I wouldn't trade it for the world.**（縱使給我全世界，我都不願意交換）。

比起你們當中許多人，我自知我還是很膚淺，但我仍希望我的分享能夠得到你們的共鳴，能夠光榮天主的名，並且得到祂的喜悅。謝謝大家。

二〇〇〇年十月二十九日，Houston「奉獻的生命」講習會見證講稿

你們求，必要給你們 [蒙恩]

主在我身上施加的恩惠實在太多了，為了彰顯天主的光榮，我願為主做一見證。

記得在二〇〇〇年四月底的學習中，疏先生講到路加福音第十一章九節至十三節，耶穌那長長的一句話深深記在我心裏，耶穌說：「我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蝎子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求祂的人嗎？」（路十一 9-13）疏先生說耶穌三個三次，不是 Good，不是 Better，而是 Best。最好呀！耶穌用最大的保證給我們。通過疏先生的解釋，我不僅完全得到釋放，為聖神所充滿。我又帶著耶穌的許諾，參加了五月份的朝聖，我只起了一個小小的願望：「生個二胎」（因在七八年以前就有了二胎准生證，由於身體各種原因，幾次懷孕都自動流產。）

主啊，實在太偉大了。六月份我就懷孕了，但在懷孕二、三個月時，又有流產的跡象，正在臥床保胎的時候家裏來了位姑姑說：「一位主的僕人最近要路過某城，有一屬靈聚會，你去做個治癒吧。」我很想去，又怕身體支持不住，憑著對主的一分信賴，我說：「你給我帶去我的願望，求主治癒我。」主就這樣治癒了我，阿肋路亞！

但在孕期六、七、八月份我經常去做 B 超檢查，有一次醫生告訴我說：「可能孩子有畸形，結果單上方明確寫『畸』。」主啊，不是在和我開玩笑吧，這可是這裡最好的醫院檢查啊，不會錯吧？接著我又去了一家大醫院檢查，結果說「看不清」。回到家，媽媽也很是不高興，意思是怎麼能帶一個殘疾孩子呢？我只有憑著我對天主的一絲信賴，主賜給的不是最好的嗎？孩子順利生下來，而且是個兒子，很是正常。

現在我兒子三歲多了，他可是我們全家人的快樂，因家族中男的很少。媽媽也是生了我們姊妹五個，沒有兒子，我知道，這是天主極大的恩惠賜與了我。給就給最好的，所以我給兒子取名叫「王禕奇」，意思是主在我身上顯了一個美好的奇蹟。阿肋路亞，讚美主，感謝主。

從天而來的禮物

[譚覺珍]

二〇〇四年七月九日是我們楊梅法蒂瑪天主堂兒童夏令營〈七月五日至九日〉的最後一天，天主賜給了我們蒙召而來的孩子一個特別的禮物，如果不是出自主的妙手，天時地利人和，所有條件都齊全了，實在無法成就此恩寵。

因為七月十日本堂舉辦疏效平博士聖神內研習營，從美國遠道而來的嘉賓——穆景梅及李家欣在七月九日一大早八點多就被許漢偉、李莉夫婦接到教堂來，他們住宿的地方就是神父辦公室的樓上。我到教堂時，見到漢偉的車，好高興我們的嘉賓已安全的抵達台灣，飛機也沒誤點，準時飛抵台灣。知道貴賓已抵達，我好高興，覺得孩子們真有福氣，因為我們夏令營有他們的歌：有穆景梅的「應常歡樂」，有李家欣的「我的靈魂渴慕你」，如果能請到這些歌的作詞、作曲者親自帶孩子們唱這些歌，該有多好啊！但是他們才坐了十幾小時的飛機，剛抵達台灣，其實也是很累，需要休息的。這麼難得的機會，若錯過了也不知那一年才会有這麼好的時機了，為了孩子們，只好問漢偉合不合適，請他們帶孩子們唱半個小時的歌，特別是有一位孩子，不是教友，只聽過修女兩三次的道理，在第二天的小組分享中告訴大家，他好喜歡「我的靈魂渴慕你」這首歌，因為他也覺得他的靈魂深深地渴慕著天主。了解孩子們的渴望，我多麼希望他們能見到景梅與家欣。

漢偉帶著我去敲景梅的房門，要我自己問問她。我真的非常不好意思去做這不情之請，沒想到景梅一口就答應了，還去敲家欣的門，問他願不願意，家欣也立刻答應了。他們萬萬沒想到才下飛機，想休息一下，就立刻受到「震撼教育」——不在計劃中的臨時邀請。

感謝天主，他們喜樂的下樓來，我們去教堂借了一把吉他，他們也將滿滿的喜樂帶給了我們夏令營有福的孩子們。在喜樂的歌聲中，看著這群可愛的孩子，也知道有些孩子非常需要來自天主滿滿的愛。想到他們明天不能來聽疏博士團隊的見證分享，覺得好可惜。為什麼不把握現在，讓孩子們也聽聽景梅與家欣的見證，讓他們感受天主的愛，學習如何與天主交談，如何愛天主呢！於是臨時又請他們分享是如何作出這些觸動心靈的歌曲的〈震撼教育之二——他們心裡一定希望分享之後，不會再有什麼 **surprise** 了吧！〉

家欣叔叔告訴孩子們在天上有個非常非常愛我們的天父，祂先愛了我們，所以我們也好渴慕祂，我們也愛祂。從現在到長大，我們只要記住一件事，那就是「耶穌愛我」。

「耶穌愛我」那麼簡單卻又那麼重要的事實，對孩子們很重要。有些孩子真的感受不到家人的愛，他們被忽略，他們像路邊小草，是那麼的孤寂，受傷那麼深，這些傷口卻無人可訴。他們是多麼需要有人來告訴他，耶穌真真實實的在他身邊，耶穌愛他；他的一切委屈，傷害，耶穌都知道。我們常常教孩子記住這事，記住那事，卻忘了告訴他們，他們真的從現在到長大，需要記住的就是這麼簡單永遠不變的真理——「耶穌愛我」就夠了。

景梅阿姨問小朋友：「我和家欣叔叔都有同一個爸爸，為什麼？我姓穆，他姓李，為什麼？」孩子們回答：「因為我們都有同一個父親，就是我們天上的父親。」標準答案。在主內，我們都是一家人。景梅阿姨告訴孩子們我們的天父希望我們過得快樂快樂的，不要因為媽媽不給你打電動就生氣，也不要因為數學考不好就生氣，或是數學算不出答

案就生氣。曾經有位父親因為孩子數學不好，就教孩子說，我們為我們數學不好而感謝天主——主，我盡力做，其他的就是你的了。這位父親也這麼祈禱——親愛的主，我為了孩子的數學不好而感謝你，也請你幫助她，把她交在你的手中，我們感謝讚美你。說也奇怪，那晚孩子自己就去做數學，不知不覺中，把原本很多題不會的數學輕輕鬆鬆的解決了，連問也不用問爸爸。從此這孩子就學會了為任何事，好的，不好的，都先感謝天主，再將一切都交托給天主，天主自會照顧。我們只要做到天父希望我們做的「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝」就夠了。

我多麼希望孩子們從小就學會事事感謝的態度，先感謝，再祈求是多麼的中悅愛我們的主啊！我們也因此學會不斷的依靠天主。在信賴天主中，我們的心神真的時時刻刻都歡悅於天主。在歡樂中，為主的爱所環繞，怎不雀躍呢！

這些天主的旨意孩子們不一定聽得懂，但是希望他們學會景梅阿姨及家欣叔叔與天主的親密關係，時時與耶穌談心，知道耶穌愛他們，就是天主所賜給他們最好的禮物了。這禮物如果不是因夏令營與疏效平博士聖神內研習營只有一天之隔，我們也收不到這恩寵；如果景梅與家欣的飛機誤點，或我沒見到漢偉（漢偉正要開車離開），也都不會有這樣的機緣。

為此我深深的感謝天主把這最好的禮物保留給到祂跟前的孩子們，真的是一份來自天上為孩子們準備好的最好的夏令營禮物。

覺珍

抓一把主的馨香 [黃妃]

二〇〇四年十二月十四至十六日，我參加了疏效平博士在新加坡的講習會，這是第三次參加了。第一次是二〇〇〇年，疏博士第一次到詩巫，我和媽媽都去聽他講道。依稀記得，當時我聽得很不專心，其中一天的下午，我賴在家裏不去了，只有媽媽一個人獨自去。媽媽回來之後，把疏博士講的見證轉述給我聽，多年之後，當我讀到疏博士的文章《是祂恩寵召叫了我》時，我猛然想起媽媽跟我提過這篇文章中的見證。雖然那時我沒有投入聆聽天主的話，但是主卻賜給我極大的恩寵，講習會結束之後的一天，在我接媽媽回家的路上，媽媽說這個人講道講的真好，我回答媽媽說：「他是博士耶！」但這不是我要說的重點，我接著說：「媽媽，我也去唸博士，好嗎？」媽媽的反應讓我很意外，因為她沒有說好也沒有說不好，我把她的沉默當成她同意了。我很清楚地記得我跟她對話時，我剛好開車經過「羿品樓」（一家大飯店），只是我不知道，這是天主給我的記號，兩年之後，天主成全了我的願望。現在我每一次經過「羿品樓」（「羿品樓」已經關門，換成其他的生意），我便想起這是天主施恩，也是我蒙恩的地方。

二〇〇二年七月，我從吉隆坡南下新加坡讀書，重回校園開始了學生的生活。可以重作馮婦自然感到非常開心，也把轉換環境當成自己的重新出發。但是，我的快樂並沒有長久，轉換了環境，沒有改變自己，很多困難還是跟著來。在外面租房子的事情，就讓我絕望透頂。房東太太的斤斤計較、事事干涉，讓我恨透了他們一家人。房東太太與她的妹妹的吵嘴是我早晨的夢魘，她們不是晚上吵嘴，便是早上出門前吵。早上被她們吵醒，最是難過。有一次，她們足足吵了半個小時。活在一個不知道什麼時候就爆發吵架的氛圍裏，害我的情緒一直受到干擾。我常常在心裏罵她們，你們也配當基督徒嗎？我想過搬走，但是我受制於合約，一旦毀約要賠錢給房東，一個窮學生是賠不起的。

在學校裏，我也不開心。老師給我們一堆英文的資料，我心裏常常罵我念中文系，又不是外文系，讀什麼英文資料？每天看英文書，查字典，不知道自己忙忙碌碌，到底所為何事？這樣的生活，我過了一年之後，再也受不了。最後兩個月的英文課，我根本無法去上課，上課時我便暈倒。我知道我不可以抗拒英文，可是我的思想、意志與情感已經不是我可以控制。

在教會裏，我更是意志消沉，看到一些人的表現，我心裏便罵，當了幾十年的教友，還是這樣，比非教友還不如，我常常跟主說我討厭這些人。日子一天一天地過，我心裏的惱怒、不滿也一天天地越積越多，就像拉滿的弓，箭在弦上，必定會射出去。不幸的是我亂射他人，中箭的都是我身邊的人。千瘡百孔的生命，必定不能支撐太久。有一天，我倒下了。那是二〇〇三年三月八日，我的一位同學做專題報告時，我從椅子上摔倒在地上，再也爬不起來了。我不得不承認我生病了，但是我不知道如何求主醫治，也不知道祂什麼時候醫治我。我是一個教友，教友該做的事，我都做。祈禱、望彌撒、唸經，和看聖經，我沒有一樣缺了，可是缺了主的喜樂與平安。我活得惶恐、虛浮，走路時覺得腳沒有踩在地上，不踏實也不實在。

二〇〇三年六月二十八至二十九日，主向我伸出了祂大能的手。我同聖體堂的聖母軍姊妹一起到大修院避靜。我在避靜中，與主耶穌再次相遇。我在《我遇到主耶穌》一文中，對這一個過程有詳細的敘述。我實在無法忘懷那一次的經驗，我被主耶穌的愛灌滿，內心裏有了一種全新的感受。那一段時間，我參加了聖十字架堂的同禱會，每一星期的祈禱會，我都很期待，也很渴慕主。我常常在唱歌時哭泣，哭得傷心又疲倦。每一次被聖

神觸動，我都禁不住流淚，剛開始的時候，會覺得很不好意思，後來想到這是聖神在我的內心淨化我，便放開自己。我也知道這是主要軟化我的心。我一向憤世嫉俗，總覺得混濁的世俗，毫無可戀。但遇主之後，我回頭發現自己的不順服，沒有恩寵的生命是冥頑不化的。我看到自己的罪，也惶恐不安，所以常常去告解，而主的安慰總是及時的。

記得有一次，一位姊妹在開會時發脾氣，因她一個人的情緒而害整個祈禱會的氣氛僵住了，我對她不諒解而且還恨她。好幾天的時間，我因為她而不開心，理智告訴我要原諒她，不能因為這樣的小事而失去天主的恩寵；但情感上，我老是想起她有多可惡。我自知我還無法排遣惱怒的情緒，所以我在彌撒中便求主耶穌用祂的寶血來潔淨我。在事情發生之後的第五天，我去望平日的彌撒，領聖體時，當我快走到神父面前，我突然感覺到我跨過了一個「門檻」，在「門檻」的另外一邊，我自由了，心中的惱怒完全消失了。主憑空把我的恨連根拔除，祂說我不能用受傷的身體來領受祂，祂醫治了我心中的一道傷痕。我發現我可以面對那位姊妹了，而且非常自在。祈禱中，我又開始哭泣，但不是哭得傷心又疲倦，而是幸虧有主。自此，主的醫治不斷，恩寵也不斷。

上主是我的力量與勇敢，祂也始終作了我的救援。

在義人居住的帳幕中，響起了勝利的歡呼聲：

上主的右手大顯威能，上主的右手將我舉掌，

上主的右手大顯威能。

我不至於死，必要生存，我要宣揚上主的工程。

(詠一一八 14-17)

當我遇到主耶穌之後，主的作為便一一顯揚。祂給了我力量，也作了我的救援。二〇〇三年七月三十一日，我要做專題報告。面對這個考試，我日夜擔心，每天入睡前，都要掙扎一番，因為看書看到太晚，我的腦筋就沒有辦法停下來休息。有時，我早晨醒來，還在思考前一天晚上的問題或讀過的書。報告這一天，我的同學都來為我加油鼓勵，指導老師也很肯定我，但我還是緊張得按鍵盤的手一直發抖。我想這絕對不是辦法，於是，便在心中默禱「主耶穌請你跟我在一起。」祈禱完之後，我再也不管自己的手，也不注意自己的緊張，整個注意力，便放在報告上面。結束之後，我才想到我剛才忘了緊張。有主，我絕不至於死，必要生存。主是信實的，祂絕不失言。我就這樣順順利利地完成了專題報告。過了兩個星期，輪到我的一位同學做報告，我在前一天打電話給她，為她打氣。她問我說：「你報告時，緊張嗎？」我告訴她，我邀請耶穌跟我在一起。她答說：「你有耶穌真好。」

有主不僅真好，而且勝利的歡呼聲不斷。我很容易沮喪，而且莫名其妙。二〇〇三年的十月或十一月的一天晚上，我又沒有來由的難過。通常這時候，我不知道怎麼辦，躺也不是，站也不是，坐也不是。這一天，我在房裏轉了幾圈，便想上網進入和風音樂網站。我打算讀見證文章，可是文章太多了，不知道讀誰的。隨便點了疏效平博士的《是祂恩寵召叫了我》，我一邊讀，一邊回憶起這是媽媽跟我提過的見證。當我讀到「一九九一年六月二十九日是我蒙恩得救的日子」時，我的視線模糊了，眼淚湧了出來。我趴在桌上哭了起來，就在這時，一句話進入我的思想「我怎樣愛了疏效平，也怎樣愛了你。」原來我得救的日子與疏效平博士的一天之別，也是主安排好的，連參加避靜的日子都不是隨意的。從那天之後，我再也沒有經歷可怕的情緒低落，頭頂的陰霾一掃而空。主說：「看，我已更新了一切。」(默二一 5) 又說：「上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。」(詠三四 19) 主又醫治了我心中的一道傷痕，讓我的心靈更滋養，更

整合。我開始學習溫和地對待自己。

第二次參加疏博士主持的講習會，是在古晉，那是二〇〇四年的六月四至六日。當我跟媽媽說這事時，媽媽認為如果我去參加講習會，就要多花一筆錢來回古晉與詩巫，而且已經計劃六月回新加坡，這不是要額外多用更多的錢嗎？媽媽走開時，丟了一句話，他們以後會來詩巫。我回答媽媽說，距離上一次來都已經四年了，堂區又沒有邀請，再等四年都不會來。雖然媽媽不答應，可是我並沒有放棄，我把這事放在祈禱裏。日子一天天地過去了，主沒有給我答案。後來，有一天，我在看書時，突然想到，既然要回新加坡，為什麼不就參加講習會之後，由古晉飛新山。於是，我便打電話給古晉主辦的 Peter 弟兄報名，事情變得很順利，連住的地方都找到了。媽媽也沒有反對了。主所預備的樣樣都好，我想要參加講習會，祂就無條件地讓一切成就，而且是那麼自然的發生。

這一次在新加坡的講習會，主耶穌也留下了印記。十二月十三日我到淡濱尼的表哥家，表姊知道我將在十二月十八日回詩巫，就說要做飯給我吃。表姊做飯，我也在廚房裏跟她談話，平常我們的話題都是那裏賣的食物好吃，或食物要怎麼煮好吃。那天表姊卻跟我說，我身上有一股香味。我問她是綠茶的香味嗎？因為我喜愛喝綠茶，用的洗髮精和沐浴乳也是綠茶。表姊說不是 green tea。那我想大概是衣服沒有洗乾淨，還殘留肥皂的餘香。結果衣服上面，也聞不出什麼。表姊說你聞不到的啦！是一股很香的味道。既然聞不出什麼，不知香味從何處而來，我也沒有把這事放在心上。到了講習會的最後一個講題，從疏效平博士的講道裏，這引發了我的聯想，我才知道我身上的香味是來自受傅者主耶穌的馨香，原來我還沒有到講習會的會場，主已為我傅了油。

十二月十四日一早，我從淡濱尼坐車去 Ponggol。我告訴司機我要在教堂下車。我一下車，才發現不對，怎麼不是聖母聖誕堂？這太小了——St. Anne Church。我就問路人，一位小姐告訴我再上同輛巴士，坐兩、三站便是一間又高又大的白色教堂。我想大概對了。我依她所言，又坐了兩站下車，結果又不對，根本沒有什麼教堂。又問了路人，她指一指說教堂就在前面，但為了「前面」兩個字，我又走了兩或三站，那是很遠的距離。再來，接近九點了，我肚子開始很餓；走了好長的路，很累；手上提著兩袋東西，很重；九點鐘的太陽，很熱。終於，走到了教堂，可是空寂無人。怎麼回事，沒有講習會嗎？再加上前面的「四個很」，我突然難過起來。我又想大概是我糊塗，貼在網上的資料根本就看錯了。又或，我記錯日期了。可是不對，主明明白白地告訴我，「你要專心依靠主」，那麼，沒有講習會，我又怎麼聽這個講題呢？是這樣的，當我思想我要參加那一場的講習會時，新山、新加坡或吉隆坡，「你要專心依靠主」這個標題遂映入我的眼簾，就像主指著我跟我說話一樣。我要做的就是順服於主，因為參加講習會是祂的意思。我知道主有話要跟我說。可是我沒有見到疏效平博士，祂怎麼跟我說呢？這時，我完全不知道主要如何帶領我，我只知道我不可因疲乏而埋怨，不論有還是沒有講習會，都要接受與相信主的帶領。回到宿舍之後，我就不想這件事了。

我剛搬進宿舍的第一個晚上，我就發現我躺在床上可以看到窗外的天空，心想可以這樣仰望主，實在太好了，以後每天早上起床都要先跟主道「早安」。十二月十五日早上，當我一睜開眼睛，我就看到一道光透過白雲照射下來，我的心動了一下，默念了一聲「是主」。這一天早晨，當我還沒有睜開眼睛，主已經看著我。祈禱之後，如平常一樣到學校。到了電腦室，我便想我要上網查一查造成前一天的美麗的錯誤的原因。一看，才知道是地點記錯了。當天下午，我輾轉換車之後，來到會場。我很擔心羅俊吟姊妹不讓我留下來聽，因為我沒有報名，好像是硬擠進會場一樣。沒有想到她說我可以留下來。我不知道主為什麼不直接一點帶領我來到講習會的會場，就像去古晉參加講習會時，整個經過如水流一樣的順利，這一次卻要彎彎曲曲地繞了一圈。我也不知道在「你要專心

依靠主」這一講之中，主的僕人口中的「高大哥的故事」跟我有什麼關係，主要我學習什麼。但我都專心地聽著，默默地記住，深怕漏掉主的話。我很擔心沒有把主的話聽懂，更怕祂要我做的事，我卻找理由抗拒了。

疏效平博士常說「好喜樂」，我一直沒有把他的話聽懂。而在這一次的講習會之中，我聽明白了。我這兩次聽疏博士講道，總覺得自己走在他的每一句話的後面，慢慢地跑著，趕著路一樣。那是不能做筆記的，記得了一句，又漏掉一句。一篇美麗的禱詞記得七零八落，又或是最燦爛最美麗的沒有記起來，結果，遺珠大海。我就在這種矛盾中體悟到，不論見證分享或講道，都是主的僕人對主抒發他們的愛情。每一次的講習會都是他們沉浸在主的愛情之中，對主唱出一首又一首的雅歌，這也是他們輾轉各大城鎮，樂此不疲的內在動力，也是為什麼主的僕人可以喜樂連連。在十二月十六日的晚禱時，我覺得自己整個人好像浸泡在主的話語中沐浴一樣，主耶穌為我脫去舊衣，穿上了一件新衣。其實，我在古晉的講習會時，就已經有這樣的感覺，只是說不出來，無法講得清楚。

十二月十九日彌撒中，我求主賜給我這篇見證文章一個標題，「抓一把主的馨香」浮現在腦海裏。台灣詩人洛夫的詩歌《隨雨聲入山而不見雨》中的最後一句「抓一把鳥聲」，是我喜愛的詩句。我常想要如何把這句詩融化在我的文字裏，可是都沒有用過。沒想到，我這小小的願望，主也成全，結果不是放在文字裏，而是顯眼的標題。當我又想跟主說「一把」與「馨香」放在一起，犯了文法邏輯上的錯誤時，我想起了「主給的我都要，主要的我都給」。這我才明白，為什麼李家欣弟兄在講習會結束時，要再彈一次這首歌，是因為反正講習會就結束了，隨便唱一首嗎？不是的，因為我這個糊裏糊塗的人會把主的話忘記，所以主要我多唱一次，這樣「主給的我都要」就會烙印在我的腦海裏，刻在我的心版上。

主的恩典

[許玉英]

回顧二〇〇五年，心中充滿感恩。這篇見證，只有一個目的，乃是為感謝天主在過去一年裏賞賜給我的豐富恩典，讚美天主在我身上施展的奇妙作為。

話說二〇〇四年十二月我參加了疏效平博士的講習會。那次的主題是關於事奉天主。疏博士的教導及上主僕人們的見證強而有力，他們愛主的心深深地感染了我，我內心也盼望能事奉主，能像他們一樣熱愛天主。但我清楚知道，自己非常軟弱，屬靈生命低弱，血氣很重，而事奉天主卻不能憑血氣。記得在覆手禮前我們有半小時的靜默祈禱時間。我非常迫切的祈求主，求祂釋放我，求祂救我脫離一切的罪惡，給我力量戰勝我的軟弱。我不斷的向祂呼求。求祂無論如何一定要救我。主，我渴望事奉你，但若我不潔淨，我又怎麼能事奉你呢？

疏博士在為我覆手時賜下主的話語：「天主知道你的軟弱，祂要在你的軟弱中榮耀祂的名。」我心裏真是阿們，主你全都知道，你完全聽到了我內心深處的呼求。

講習會後不久，我在讀經中讀到希伯來書第四章十四節，標題是大司祭同情人的弱點。我一看這標題，即刻知道主在和我說話，也應證了疏博士的先知話。「**我們所有的，不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷著依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。**」（希四 15、16）讀這段聖言時，我的心似有暖流流過，暖呼呼的，主不但知道，祂還同情我的軟弱。我感受到主的仁慈、諒解與包容。祂完全接納我、且是無條件的接納我。我期待天主的恩寵及扶助。

往後的那兩個月裏，我常常在每日的讀經中讀到主的話語：

「他們於急難中一哀求上主，上主即拯救他們脫離困苦，領他們擺脫死影與黑暗，把他們的銬鎖完全弄斷。」（詠一〇七 13、14）

「你坐在我右邊，等我使你的仇敵，變作你腳的踏板！…你要在你仇敵中統治為王…上主站在你的右邊助戰…」（詠一一〇 1-5）

「凡跌倒的，上主必要扶持，凡被壓抑的，使他們起立。」（詠一四五 14）

「祂撕碎了我們，也必要治愈；祂打傷了我們，也必要包紮。…祂必使我們興起，生活在祂的慈顏下。」（歐六 1、2）；「我為你舉起了勝利的右手…」（請參閱依四一 10）等等。

每當這些話語出現時，我的內心就有感動。主，我相信你的許諾，你一定會引領我度得勝的生命。

「上主對自己的一切諾言，忠信不欺。」（詠一四五 13）

果然不久，天主帶領我參加一位來自印度 Potta 避靜中心的神父舉辦的四天心靈治癒的避靜。當時並不知道那是天主親自為我擺設的盛筵。按理說，我是無法參加的，因為避靜是從星期四到星期天，上午九時至晚上九時。那正是學校上課期間，也是孩子第一學期期考的時候，我需要去接我那最小的女兒放學，她在學習上有困難，也需要我幫她溫習功課。我把這一切困難都告訴天主，讓祂為我做主。我的先生說，若主要我去，祂自

會為我安排一切。

在避靜開始的前兩天，小女兒從學校帶回來一封信，說這個星期四，也就是避靜的第一天，他們的班需要留下來到下午三點，學校為他們安排上一個特別的額外課程。我的大兒子那天上課到下午兩點半，剛好能去接他的妹妹回家。這不是天主的巧妙安排嗎？第一天就這樣容易的解決了。我的信心加強了，根本不去擔心第二天，主知道一切。

帶著滿心的期盼，我平安的去了。避靜以讚美敬拜開始，在唱第一首歌時，我的眼眶立時濕了。那是他們自己創作的屬神歌曲，歌名是 **Power of Praise**。是描述保祿與息拉
在獄中讚美天主時，綑綁在他們身上的鎖鏈全都斷了，最後連獄警也跟隨他們信了主。
（請參閱宗十六 25-34）那是我第一次聽到這首歌，卻非常感動，聽著，聽著，彷彿身上的鎖鏈也斷了。這首歌感動我很深，過後才想起它吻合了我先前讀經中的話，「**領他們擺脫死影與黑暗，把他們的銬鎖完全弄斷。**」（詠一〇七 14）主的許諾來的好快呀！

這一天的講座中提到很多人性的軟弱，如生氣、憤怒、害怕、擔心、憂慮等等，都像是針對我而說的。我不就是這個樣子的嗎？我像似被解剖開，裏面的五臟六腑都暴露出來。我連我自己看不透的，隱藏起來卻一直被綑綁的隱憂，主都剖開給我看。事後我才明白，原來主引領我一層一層地進入我軟弱的根源。主啊！真的只有你完全知曉我，一切你全知道。主啊！我需要你治癒的地方實在太多，太多了。

那天晚上回到家後，我在想明天誰能幫我接小女回家呢？我非常非常的盼望能全程的參加整個避靜，即使是幾個小時我也不想缺席。我特別祈禱，求主成全。才剛祈禱完，我的二女兒就跑過來說，明天她下午的課取消了，因為老師要去開一個特別會議，她可以去接妹妹並幫她溫習功課。主啊，你真是全能，全知的天主。我就這樣非常順利的參加完整個避靜。天主為我安排的盛筵，誰也無法阻擋。天主開的無人能關。這句聖言竟也在我身上應驗了。

這是我參加過最好，最震撼我的一個避靜。避靜中的許多感人的實例與見證，都讓我深受感動，無法忘懷。我深深的體驗到聖神的臨在。天主使我認清我的軟弱，使我能接受我就是一個這樣的人，我開始覺得自己是可愛的，不再像以前那樣討厭我自己。第一條鎖鏈斷了。整個人感覺輕了許多（認識我的人都知道，我本來就不重，現在更輕了）。

天主真是神奇的謀士，當我在想主會以什麼「手段」來對付我這軟弱又小信德的人時，卻沒想到祂是以祂的愛親自來治癒我，擁抱我。祂帶我回顧我小時候及成長過程中所受到的創傷，通過神父的祈禱，來釋放我，治癒我。

避靜後，我更熱切的讀經，相同的話語不斷地湧現：「祂要為我舉起勝利的右手…祂要扶持我的軟弱」等等。一個月後，又是在祂的巧妙安排下，我參加了另外一個四天三夜的聖依納爵的個人靜默避靜。我把這避靜稱為「閉關」，那是主為我暫時卸下母職、妻職的重擔，而把全部的時間與心思完全放在主的身上。

這次的避靜只有三個人參加。非常的神奇，主竟讓我一人獨自占用整個祈禱室，我一個人獨自面對著耶穌聖體整整兩天兩夜之久。現今回顧，這一切都是主賜的福分，主願意與我單獨的在一起。只是那時不懂天主的心，沒有好好的感謝主。這四天的避靜中，天主向我傳達了一個明確的訊息，就是祂愛我：「我以你的名字召叫了你，你是屬於我的，完全屬於我的。」（請參閱依四三 1）

主的治癒源源不斷，十一月時，我又得以參加另外一個由英文聖神同禱會舉辦的「Set Free」（釋放）的避靜。又再次加深與主的關係。天主通過主講神父的口說，治癒是一輩子的事。我的主要一輩子治癒我。

十二月又再參加疏博士的講習會，在覆手祈禱時，主又釋放了我。

想想主對我的恩惠，內心又是感動又是慚愧。「**世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？**」（詠八 5）我實在不算什麼，實在不配獲得這些恩寵，但我又是那麼需要這些恩寵啊！沒有主的恩典，我無法活出基督徒的生命。

主的恩典，述說不盡；寫成文字，力不從心。每欲下筆，有若千斤。真是千言萬語，不知從何說起，結果一拖再拖，竟拖了將近一年。若非聖神的帶領，這篇見證是無法順暢完成的。一切都是聖神在工作。

願上主，以色列的天主，受讚美，自永遠直到永遠，阿們，阿們！

豐富的神恩 [伯鐸神父]

效平弟兄：

自從您和您的團隊，到我們屏東縣潮州鎮舉辦了祈禱會至今，已經有一個多月了，每天都想寫信給您，為感謝您、您的姊姊和您的團隊，但實在事務太多，遲至今日，敬請原諒。

真可惜！因為今年正月一日，我們離開了潮州本堂，而新來的本堂神父還不熟悉，所以沒有法子召集很多的教友，這實在太對不起你了，你的團隊陣容浩大，不惜由美國、馬來西亞、桃園和台東等地趕來，而我們只有兩百位教友，比其他地方經常有五六百位教友來參與，實在不像樣。可是仁愛的天主聖神一樣藉著你們施給了我們祂豐富的神恩，使參加的人們在祈禱會的那兩天裡都充滿了熱淚，愛火一直到現在都不能夠熄滅。「**聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮…滿溢恩寵和真理。**」（若一 14）

「主啊，我們在這裏真好！你若願意，我就在這裏張搭三個帳棚：一個為你，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」（瑪十七 4）

你知道一連兩日我都全程參加你們的祈禱會，參加時，尤其在參加之後，我多次問自己：「為何他們有如此多的神恩？如此大的神力？太明顯了：他們的宣道實在打動人心，句句深入人的心底。他們會講異語，會洞悉人們內心的需要，他們的覆手會醫治他人，使人懺悔，使人成為『新人』。甚至很久、很厲害的病症，他們也會治癒；最深的創傷，他們也會根除。為什麼？為什麼他們會如此？」

我想理由單單有一個：看你們所作的祈禱就可以知道了。從早上一開始一直到晚上，甚至到深夜可以說不斷地詠唱、在敬拜、在頌讚、在祈求，且是完全的投入。天主不能夠不垂聽你們的祈求，聖神不能夠不來臨！或許我年紀已老了，對這事更加會敏感，我們老年人，這樣做，做半小時已經不夠力量了，而你們整天都這樣做，而且做了這裡，不久又在別處做：美國、東南亞，台灣…如果不公開做，相信在家裡，在你的崗位上也如此做。「**義人一呼號，上主立即俯允。**」（詠三四 18）**「義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。」（詠三七 30）「仰仗著你，我們克勝了我們的對頭，因你的名，我們踐踏了我們的仇讐。」（詠四四 6）**

在祈禱會結束的時候，你叮囑我們一定要繼續保存祈禱會裡所獲得的恩寵和熱情。方法是勤用舌音，誦讀聖經，勇作見證。舌音，就是任意打開自己的心、自己的舌頭，讓聖神自己在我們心裏祈禱，同聖神一齊祈禱。聖經是天主的聖言，所以，日日該閱讀和默想，藉之祈禱。見證是把聖神所啟發的，所恩賜的分享給別人聽，因此而讚頌主！感謝主！信賴主！

記得在祈禱會結束的時候，我曾分享了一些我所得過的神恩的奇恩，但因時間的關係，不能完全講完，所以在此予以補充。那是二十多年前的事情了，在台南被一輛機車撞到，右手麻痺，不能寫字，甚至不能舉揚聖爵。教友們好心，帶我到處去看醫生，不論中醫、西醫都看過了，但總是醫治不好。當時唐迪福神父來到台灣。他是世界著名的有醫治神恩的神父。台北的歐陽錦姊妹熱誠地請他為我代禱。那時我已不在台灣而在香港。在半夜的時候，我突然聽到電話聲，拿起電話聽到有人呼叫我的名字，同時覺得有股熱氣入了我的右手，手頓覺得舒服了，不再疼痛。第二日早晨起身，手再也不麻痺，一直到現

在，已過了二十多年，從來沒有痛過。該注意的是，那時在我床邊是沒有電話機的，但我明明聽到電話的聲音且拿起電話來聽。我本來也想分享唸玫瑰經的效力，因為祈禱會中，你們團隊的香港牙醫師說他那時候考試，非常的不容易，但因著太太的不斷地為他唸玫瑰經，他能破格地超越眾人，順利地通過考試。本人亦遇到同樣的光景，那時要考兩個博士學位，無論如何忙，總不放棄天天唸玫瑰經，結果兩個學位都拿到了。

至於藉電話祈禱，最近有一位教友給我述說了以下的事實。有一天她在街上昏倒，打電話向一位神父求助，請為她代禱，說也奇怪，就覺得有一股熱氣通入她的身體，因此而能恢復正常。「耶穌看透了他們的心思，就向他們說：『你們心裏忖度什麼呢？什麼比較容易？是說：你的罪赦了，或是說：起來行走罷！但為叫你們知道人子在地上有權赦罪——便對癱子說：我給你說：起來，拿起你的小床，回家去罷！』那人立刻在他們面前站了起來，拿著他躺過的小床，讚頌著天主，回家去了。」（路五 22-25）

以後，她每次有機會遇到那位神父，甚至有時候特地去找那位神父降福，總會感覺到同樣的那股熱氣。「你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」（若三 7、8）

疏弟兄，感謝你，感謝你的團隊，在潮州本堂及在其他各地，使我們再次感覺到聖神、聖母的臨在！

全心感謝你和你的團隊的
伯鐸·瑪利亞神父

光明與幸福

[疏翠梧]

晨起讀經，讀到依撒意亞先知書第九章——光明與幸福——真是滿心歡喜。

「在黑暗中行走的百姓看見了一道皓光，光輝已射在那寄居在漆黑之地的人們身上。你加強了他們的快樂，擴大了他們的歡喜；他們在你面前歡樂，有如人收割時的歡樂。」
(依九 1、2)

感謝讚美主，跟隨祂的腳步真是好，祂拉著我的手快跑。祂是最好的老師，非常耐煩細心的教導我，一次又一次。當我學會了，祂毫不吝惜祂的鼓勵。

更棒的是，祂常常告訴我祂愛我，我是祂的寶貝。祂喜歡我凡事帶到祂面前求。

祂供應我所有的需要，祂所給的真是**「眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的」**（格前二 9）豐盛，祂將祝福傾注，直到我心滿意足。感謝讚美主，祂真是好。

昨天有朋友來電，我滿心歡喜的跟她分享主的恩惠和教導，她說希望我能把其中的一個見證寫下來。我帶到主前求問，主願意我為愛祂分享這見證給愛祂的子民。

就如約伯說的，**「從前我風聞有你，如今我親眼看見了你。」**（請參閱約四二 5）從前，我是瞎的，卻自以為聰明；因不認識主，在黑暗中何等昏聩。感謝讚美主，聖神中領洗後，祂賜我不花錢的藥膏，親自治癒，開了我屬靈的眼目。我看見了那一道皓光，猶如寄居在漆黑之地的人們，光輝射來，何等快樂，何等歡喜。

* * * * *

有一次我的學生在週記裡抱怨一件因大人管教不一致，使她受了委屈的事，她心中好難受。她是乖孩子，我完全相信她說的，也知道這事實在是某位老師的不是。以前血氣的我，自以為正義，可能就要代「生」出征，代主管教，去找那位老師說清楚、講明白。

我在聖神內領洗，基督內重生，最深的體會是，我願意照福音生活。主的話語是我腳前的明燈，只要主說話，不管我的看法怎樣，祂的話是可實行的，是有力量的，照著做準沒錯。

主要我在和先生的關係上學習寬恕與順服，我很感恩主的教導，平日我也常跟我的學生分享見證主的教導，希望他們也學會寬恕與順服。（詳見上智出版社「認罪悔改與寬恕」及「信主的人必有奇蹟隨著他們」二書見證文章）

我深信**「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」**
(羅八 28) **「每人要服從上級有權柄的人，因為沒有權柄不是從天主來的，所有的權柄都是由天主規定的。所以誰反抗權柄，就是反抗天主的規定，而反抗的人就是自取處罰。」**（羅十三 1、2）

這件事，我問主知道主的心意。

我安慰學生，大人的管教不一致讓她受苦了。她是這麼認真、這麼好的孩子，我知道她受委屈了，未當場發作真是不容易，謝謝她信任老師，願意告訴我這件事。

在週記裡，我接著批閱：若她憤怒難消，活不過來，我願為她去找回公道。若她能忍肯忍，寬恕與順服，願主祝福她。

發下週記我找她來談話。她眼眶紅紅的告訴我，這樣就可以了。

「因為你折斷了他們所負的重軛、他們肩上的橫木」（依九 3），我知道她感情上得到了支持，心中有了平安。但也了解她心中的疑惑，那誰來管教那位老師的錯？我告訴她，主自會管教。我們把這件事交在主的手裡。她也同意了。

* * * * *

「有一個嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們；他肩上擔負著王權，他的名字要稱為神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。」（依九 5）

奇妙的事發生了。幾天後學校抽查週記，十個號碼中抽出一個，她就是這次被抽到的五個同學之一。我心想訓導主任看到就很好了，沒想到發回來校長親自圈點並簽名。一拿到週記我就知道，主掌管此事。感謝讚美主，祂真是神奇的謀士。

找學生來，給她看。我告訴她，我為她去找回公道，也就是報告主任，請主任處理。你看現在不只是主任看，校長還親自看到了。也許校長不會馬上為此事去責罵這位老師；但，他，知道了。

以色列子民在埃及受苦轉面呼求主，天主派梅瑟去拯救。當梅瑟去了，**「百姓就都信了，也都高興，因為上主眷顧了以色列子民，也垂念了他們的痛苦。他們遂都俯伏叩拜。」（出四 31）**救恩的行動尚未開始，主說我知道你們的痛苦了，為以色列民就夠了，他們遂都俯伏叩拜。

主，只要你知道就夠了。你是**「神奇的謀士、強有力的天主、永遠之父、和平之王。」（依九 5）**我信！我的學生也信！我們俯伏朝拜你，感謝讚美你！

「祂的王權是偉大的，達味的御座和祂王國的平安是無限的，祂將以正義與公平對王國加以鞏固與保持，從今時直到永遠：萬軍上主的熱誠必要完成這事。」（依九 6）

像這樣的事，在生活裡，很多，很多。因著光，幸福與平安長存不離。主願意我們**「在光中行走做個成全的人」（請參閱創十七 2）**，祂就親自帶領。祂在我的生命中獨占首位，祂是主，萬軍的上主，全能永生的主，願祂的旨意承行，祂的榮耀彰顯。阿們！

（二〇〇三年五月十五日完稿於中壢）

參加大林堂聖神充滿的靈性生命旅程研習會的感想 [林琳]

我參加大林堂新春所舉辦的聖神研習會已有好幾屆了，在疏效平博士的帶領下，讓我很深的體驗到耶穌的臨在，耶穌的愛，祂是復活的、真實的、有生命的、善解人意的，在讚美歌聲中，也更渴慕耶穌，更愛耶穌。

疏弟兄完全引用聖經，透過聖言的闡述，使我更認識我的救主，我的神是那麼美好，那麼慈愛，那麼瞭解我們的需要。天主不是一個嚴厲的判官，祂是愛，祂差遣祂的聖子親自受十字架的苦，為救贖我們的罪，祂對我們的愛是那樣的長闊高深。

年初四上午那堂課，疏弟兄講到耶穌為我們的罪被釘死在十字架上，他的眼淚抑止不住，幾度哽咽，讓我看到主的僕人是那樣的愛耶穌，瞭解耶穌的苦，耶穌無怨無悔的愛我們這些罪人，我也要在這四旬期多默想耶穌十字架的苦難。

疏弟兄這次帶了些同工，一起為主宣講、做見證，他們都是在美國工作特別請假回來，因美國最近不景氣恐被裁員，但他們一心信靠主，完全交托在主的手裏，每個人講到與主相遇，被愛的感動，都是淚流滿面好喜樂，他們以柔順的心服事主，呼應主的招呼，是我們應學習效法的。

疏弟兄教導我們要常常呼求聖神，他在為需要的人覆手時，聖神在他內感動，聖神深知每位子民的需要與疾苦，當他為那些有創傷而需要憐憫、醫治的人祈禱時，涕泗滂沱，我看了也深受感動而落淚，他真是謙遜、慈悲、柔順，為主效命的好僕人。

在最後一天，各位兄姊的見證分享，讓我深深感覺到我們每個人都需要主耶穌的救贖，也感受到主耶穌的憐憫與慈愛，祂深知我們生命中所受到磨難、壓抑、苦楚，祂願來釋放、治癒、撫慰、親近我們，解除我們的羈絆與桎梏。

也有一些弟兄姊妹分享見證他們的信仰，他們原來是信天主教的，後來都離開了天主去拜別的神或追求一些法師，但最後生命中遇到了諸多不順及病痛，又回歸主耶穌，呼求耶穌做他們的救主，他們是那樣的平安與喜樂，充滿聖神。一位從澳洲回來探親的姊妹說她離開天主十幾年了，信佛、看佛書，聖經對她一無是處。在回歸天主後，她讀經、祈禱、唸玫瑰經，每天讀聖經好幾個小時，甚至整夜不睡。在聖經中與天主交談好有滋味、好喜樂，她生活上的問題，耶穌都在聖經中啟示她、答覆她，她跟耶穌這樣的親密，我們是不是也從讀經、祈禱中尋找耶穌，建立親密的關係呢！

「凡呼號上主名號的人，必然獲救。」（羅十 13） 讀經前請先呼求聖神充滿，求聖神光照我們。

疏效平弟兄有一套有聲書《認罪、悔改與寬恕》（編號：B301 書、與 M305V2CD）為我們教友在四旬期做默想，使生命更新，是非常好的教材，在此提供大家參考，聽的時候要用心重複聽，你會領悟，對你的靈性有很大的幫助，也是恩寵滿溢的。

在過年期間放棄世俗，參加這個研習，能使我靜心聆聽主的話語，沉浸在主的愛內，在這裏我可以更親近主，可以把一年來的信仰做個反省、做調整，使生命更新，重新尋找方向，再努力，感謝讚美主。

林琳

成長中的敬拜

[蔡耿勇]

「你們該懷有基督耶穌所懷有的心情：祂雖具有天主的形體，並沒有以自己與天主同等，為應當把持不捨的，卻使自己空虛，取了奴僕的形體，與人相似，形狀也一見如人；…致使上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」（斐二 5-11）

二零零三年在馬來西亞新山舉辦的「新生命講習會」，邀請了疏效平弟兄及團隊，我與妻子黎曼及三個幼小孩子一同前往參加。在那天以後，我經驗了天主聖神在我內的工作，也是我屬靈爭戰的開始，我的眼睛開了，我見到了內心的爭戰。三年來，我看見了舊我，外面的人，我開始悔改，天主聖神在那裏掌管，我看見了天主的手在我內拆毀及建設。

「因為我們戰鬥不是對抗血和肉，而是對抗率領者，對抗掌權者，對抗這黑暗世界的霸主，對抗天界裏邪惡的鬼神。為此，你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子裏能夠抵得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。…拿起信德作盾牌，…拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱。」（弗六 12-18）

從聖神內洗禮至失業期間，我尋問天主；在工作中應有的態度，主的回答是「你的心靈不要驕傲蠻橫，你的眼目不要高視逞能，偉大驚人的事，超過能力的事，你不要做，我只願你的心靈，得享平靜與安寧。」（請參閱詠一三一）二〇〇〇~二〇〇四年，我任職於新加坡一間大公司，常需要飛往國外，從事商業買賣。這樣，工作上的地位與優越感成了我最重視的事，因為它帶給我世俗中的滿足與喜樂。這樣的我，無法認清自己內心的貪婪及驕傲，我生活在自己舒適的自我中，把知識作為我的產業，誤以為它是我生命中的盾牌與磐石，內心暗暗自喜，真是自私與冥頑不靈，我實在虧欠了天主的榮耀。我的心陷於黑暗中，自負為智者，反而成了愚蠢，我在錯誤中以知識代替了天主，因而生活在虛幻中，成了我與天主之間的阻礙。「他們雖然認識了天主，卻沒有以祂為天主而予以光榮或感謝。」（羅一 21）

半年失業是神在我生命中最大的恩賜，它讓我更加有同情心，更瞭解人生的痛苦，我的心靈被拆毀，我的意志力完全的枯萎，每天帶著聖經及眼淚，不斷的以禱聲懇求「天主，求你親自教導我生命的意義。」我學習如何放棄高傲的態度及工作中的優越感，而以天主為產業，我不再把持不捨，我漸漸打開心扉，讓主的愛來裝滿我的心靈。「我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。以色列！請仰賴上主，從現今直到永久！」（詠一三一 2、3）

不久，我又重新找到一份不錯的工作，我學習做什一奉獻，「主啊！我不知如何親近敬拜你，我只學習向你打開我的心，順服在你大能的帶領。」大約一年多，我又再一次失業，這一次，我的內心不再慌亂，我安心等待主的救援。不久後，我接受了一份薪金比原來少一半的工作，第一天上班，接到直飛越南上班的消息，全家人都呆了，離別前，我把家人交付在慈愛的天父的手中，心裏只想一切事情的發生都是神的許可與考驗，必定為我有益，我懷著平安到越南工作去了。「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處…與自己的兒子的肖像相同…分享祂的光榮。」（羅八 28-30）

來到越南，到過港口，修船廠及小河口多個地區，有時乘坐摩托電單車，有時乘坐小船，有時在一些大船上爬上爬下。在小河中，我想起了聖經中的等待。「你離開這裏，轉向

東方，隱居在約旦河東的革黎特小河旁…你起身往漆冬匝爾法特去，住在那裏…。」

（列上十七 2-9）等候又等候…工作不定，地方也不定，最終我回到新加坡。在這一年內，雖然轉換及作了五間公司的工作，我學習安處於任何環境及等候天主。一年後，一份好的工作來到，之前工作中所累積的經驗，正好都能應用得上。感謝讚美主！

這三年來，我不斷的在主內成長，讓主的聖神自由的運作，我意識到內心的黑暗與阻礙，我刻意改變我的心思，漸漸地在我內心誠實地、在真理中朝拜主。

主啊！讓我明瞭生命的真正意義及你對我永恆完美的旨意，因為國度、權柄、榮耀全是你的，直到永遠。阿們！

乘著雲彩的君王

[疏翠梧]

2002年2月效平應邀返台有一連串的祝福。22日-24日在台東馬蘭聖若瑟堂「在聖神內的豐盛生命」講習會。張欽真神父也來參加，前一天晚上神父自嘉義趕到，告訴我們平日彌撒尚未做，邀請我們參加。在馬蘭白冷會館簡單樸素的聖堂中，彌撒中我看到：天開了，耶穌君王乘著雲彩降來，心中好喜樂！

是的，耶穌是主，祂是天地的主宰，萬軍的上主，宇宙的君王，萬王之王，萬主之主；祂是神奇的謀士，祂是全能永生的主；祂是造世贖世，為愛我被釘十字架的救主。能呼喊主名，能束上腰帶事奉祂真是何等幸福。

自1998年我在聖神內領洗以來，經驗天主的愛和奇蹟數算不完，越來越知道主的奇妙和偉大，越來越敬畏祂。跟著效平出去福傳更親眼看見，親身經驗，「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二9）我怎能不更加愛祂，信祂，因祂而有盼望？

一、祂是天地的主宰，宇宙的君王

有時有朋友打電話來請我為他祈禱，當時我已就寢，衣衫隨便。因為深切體會耶穌是主，祂是天地的主宰，宇宙的君王，帶人到祂面前，豈能隨便，我總是起敬起畏，一邊講電話，一邊把衣著穿整齊。

那時讀了以下這段經文：

當門徒一夜沒有捕到魚，耶穌在海邊顯現，「**向他們說：『向船右邊撒網，就會捕到。』**他們便撒下網去，因為魚太多，竟不能拉上網來。耶穌所愛的那個門徒就對伯多祿說：「**是主。**」西滿伯多祿一聽說是主，他原是赤著身，就束上外衣，縱身跳入海裏。」（若二一6、7）

認出復活的主耶穌在海邊顯現，伯多祿迫不及待要親近主連等船靠岸都不願意，魚也顧不及了，眼中心中單單只有主，跳下海裡便游向主。他偏有一個不尋常的動作——他原是赤著身，就束上外衣——和我們去游泳時完全相反的動作。我那時讀了這段經文好感動，是的，天地的大主，我們見祂怎敢隨便！清晨或睡前我喜歡趴著祈禱！匍匐敬拜我主我王，感謝讚美祂，欽崇朝拜祂！

二、騎著驢駒的君王

2001年2月效平在嘉義講「如何做個屬神的人」講習會，因為傳講的訊息實在深刻，大家都很有感動，有人對我說想要邀請效平去他的團體，但要回去開會商量。我說：「感謝讚美主，我會報告效平。因效平的邀請很多，儘早決定比較容易安排。」後來得空跟效平報告，他說：「我很願意服務天主的子民，但受限於我自己的有限……。」我一聽就知道主藉此顯明了我先前的話裡其實還有：「我弟弟很棒」的驕傲，除了立刻向主認罪悔改外，更深的體會主耶穌把效平教得真好，他是那樣的謙遜溫柔，有主愛的性情，總說建樹、鼓勵、安慰的話語。我也求主教導我更加柔和；我是照主的肖像所造的，我願越來越像我的主。

後來在查經班讀到默西亞榮進耶路撒冷：

「這事發生，是為應驗先知所說的：『你們應向熙雍女子說：看，你的君王來到你這裏，溫和的騎在一匹驢上，一匹母驢的小驢駒上。』」（瑪二一4、5）「他們（門徒）牽了母驢和驢駒來，把外衣搭在牠們身上，扶耶穌坐在上面。很多羣衆，把自己的外衣鋪在路上，還有些人從樹上砍下樹枝來，撒在路上。前行後隨的羣衆喊說：『賀三納於達味之子！因上主之名而來的，當受讚頌！賀三納於至高之天！』當耶穌進入耶路撒冷的時候，全城鬧動，說：『這人是誰？』羣衆說：『這是加里肋亞納匝肋的先知耶穌。』」（瑪二一7-11）

默西亞——人類的救世主誕生在馬槽中，天地萬物全屬於祂，祂卻什麼也不要，當祂誕生時，甚至連住的地方都沒有，祂卻甘心情願，為了愛我們罪人被釘十字架，流血捨命，贖回我們成為天父的愛子。

這位以色列人盼望的君王不是騎著雄壯威武的神駒寶馬，而是溫和的騎在小驢駒上。但祂仍是君王，祂彰顯祂的榮耀時，全城鬧動。甚至羣衆，把自己的外衣鋪在路上，還有些人從樹上砍下樹枝來，撒在路上。前行後隨的羣衆喊說：「賀三納於達味之子！因上主名而來的，當受讚頌！賀三納於至高之天！」

耶穌是我的主，我願更像祂。我立刻跟伏神父道歉。以前我常為了很多事跟神父爭執，而且我總要贏。感謝神父寬待了我，感謝主遮掩了我的過犯，還因為我愛祂，因為我靈性生命的年齡幼小，讓我在主內成就了一些事，好讓我在祂的愛內成長；時候到了，祂又用祂愛的棒子管教我，好叫我成長。當祂光照我，我就知道了。那使萬物生長的主，是以和風細雨和普照大地的陽光，成就祂奇妙的化工，給大地以無限的生機。我求主賞賜我和祂一樣，溫和謙遜，擁有圓滿的愛和智慧。

三、祂的榮耀充滿大地

開學了，我跟學生分享這一段感想，並向學生道歉，老師脾氣壞愛生氣，使他們很難受。他們兩眼發亮，面色柔和，深受感動。我知道聖神作工，主的恩寵流注。

高二時叛逆極了的學生，自此我可以管教他們。我常為他們祈禱，求主賞他們最好的一份。當過耶穌君王節時，被祝聖的棕櫚枝是以 V 字形高掛在我們班教室後面的佈告欄。高三時學生越來越順服，越來越配合老師們的教導，越來越有紀律；感謝主差遣了不小看他們、愛他們、有學識又有智慧的嚴師們教導。最後在升四技二專學科能力測驗時考到全校第三名，學生大多考上理想的學校，成果斐然。最妙的是，陪考時，和一位家長聊天，她手中拿著佛珠，卻不停感謝我常為她的孩子祈禱。

回想高二時成績遙遙落後，月考時可以輸倒數第二名的班級平均八分之多，我知道是主親自帶領，親自教導；我只是祂無用的僕人，仰望主人的手。我最常做的就是和學生分享我在聖經中的學習。我總是不斷求問主我該怎麼做，每次祂都教我，而祂的話是信實可靠的，是大有能力的。我常把來找我的學生帶到主前求，一起祈禱呼求主名，抓住主的應許，感謝讚美主！祂的愛是何等長闊高深，祂愛的奇蹟便在生活中顯明實現！

四、吟詠讚美詩，進入祂的宮廷

天主聖神賞了從未學過音樂的效平和好多主的僕人新歌。我愛唱，也帶領我們查經班朋友一起唱。或領受瀑布巨聲下，聖神活水沖激的震撼；或沉醉在美夢成真，主溫柔美好的愛中；或因唱這些屬靈的歌，越發渴慕主，越發思念天上的事，願將一生奉獻給祂。卻未曾想過我也可以作一首新歌。

2002年2月24日在馬蘭講習會結束那天晚飯時，效平說我也可以作歌——只要求，因為主說：「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。」（瑪七7）那天效平求耶穌給他一首原住民風味的歌誕生了，Eric 又有了新歌，我心裡有些想要卻不積極。沒想到天主聖神就給了一首歌，就是這首「乘著雲彩的君王」。先有曲，後來詞就用了前兩天耶穌給我的圖像，在很短的時間就完成了。第二天承章加上後半首，接生了這首歌。

其實我滿自卑的，覺得別人的歌都那麼好聽，我的歌 1113336653 旋律很簡單，很不好意思拿出來，偷偷藏起來自己唱就好了。我這般行徑跟歌詞的內容真不相合！現在想來，瓦器的我根本沒什麼，是瓦器裡的寶貝珍貴啊！效平問我要不要發表，我猶豫了，後來還是決定讓聖神的工作顯揚。2月28日在公東高工「義人因信德而生活」講習會中首唱，3月3日在桃園德來「穿上白衣，與主同行」講習會中再唱。感謝讚美主！

7月效平回來前我跟一位久未見面的姊妹聯絡，她第一句話就是：「我好喜歡你的歌。」啊！我的主真了解我，祂從不吝惜鼓勵、安慰、治癒、給予恩寵與憐憫；除了祂，我們又能投奔誰？我更知道，當我的眼光看著自己，就跌下來了；但主耶穌用祂的聖手扶持我，使我轉目回向祂。在祂內有一切的豐富，我只管安息在主懷，享受父家的美好。

現在，我會毫不猶豫地告訴大家，這首聖神給的歌真的很好聽。感謝讚美主！哈樂路亞！

祂是全能永生的主，祂是君王，祂就要乘著雲彩降臨，「眾目仰望，萬王之王，乘著雲彩，從天降來。」願主的國來臨，願主的旨意奉行在人間如同在天上。阿們！

（疏翠梧 2002.8.15 聖母升天節完稿於中壢）

乘著雲彩的君王

（詞／曲：疏翠梧）

天開了 人子駕著雲彩
從天上降下來 阿肋路亞
祂就要踏破那古蛇的頭
阿肋路 阿肋路 阿肋路亞

眾目仰望 萬王之王
乘著雲彩 從天降來
眾目仰望 萬王之王
乘著雲彩 從天降來

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第46首「乘著雲彩的君王」的歌譜及聆聽歌曲。

歡歡喜喜地獻上

[程明慧]

願天主的名受光榮受顯揚，在地上如同在天上，自我領受聖神以來，我經歷了不同層次的死亡，是天主無限的大能幫助我，將我從死亡手中贖回，並體會祂復活的喜樂與平安，在這過程當中，我慢慢地學會了十字架的功課，一步步地捨棄自己而跟隨祂。雖然我愚拙頑劣，祂總是無限慈愛地哺育我的心靈，我不知如何回報，只願把我一生完全奉獻給主，蒙主悅納。

1995年10月26日清晨醒來，我發現自己即將斷氣，我用最後一口氣拍醒丈夫，衝到房門外，指窗外大叫：「救護車！救護車！」因為氣息已盡，雖張口大叫卻沒有聲音出來，我大吃一驚，閃過一個念頭：「我完了！」之後就是一片黑漆。當我醒來，外子告訴我，在前一天仍然健康的心肺因氣管完全被堵塞而衰竭，我現在已被醫生們救回，百分之百靠機器為我呼吸。數天後體力稍有回復，醫生為我開刀，取出累積多年堵死氣管的大塊積血，我終於可以暢快呼吸。出院回家，恍如隔世。

一個月後有一天，我恰巧坐在當初昏迷過去的樓梯口旁，想起死亡前的那一剎那：外子緊緊地抱著我，卻不能陪我同行死蔭幽谷，我只得單獨面對死亡與審判的君王。那是絕對的孤寂與恐慌，我忍不住哭出鬱積多日的驚恐。當時一個微小的訊息從我裏面流出：「我從未離開過你，即使在你面對死亡時，我依然與你同在。」這個訊息雖微小卻清晰而溫柔，我知道那是主，我忍不住感動，哭得更厲害了。因祂親自安慰我：**「我決不離開你，也決不棄捨你。」**（希十三5）

當我人在醫院時，我所服務的美國電報電話公司傳來即將分家與裁員的消息，上司已明確指示：所有員工都必須繳呈履歷表供上級參考。雖然留在原公司人事皆熟悉，而且我剛開完刀體力極弱，不適宜再添加找尋新工作的壓力，但在不斷的禱告當中，我覺得生命既然在天主手中，工作也會在祂手裏，似乎祂願意我在靈命的路程上，學習作一個信心的跳躍。我想天主給我第二次的生命，祂必定在我生命中有個計畫，有個旨意，絕不是讓我來面對失業的困境，也不是要我做一個賺錢的機器。因此我根據當時的體力，訂下了找新工作的準備和時間表，並清楚告訴職業介紹所：我不想去華爾街賺大錢，很希望能在穩定的製藥公司工作。

天主對信賴祂的人是精準地信實。在短短一個半月內，而且是自動離職優惠獎勵辦法效期截止日的最後一個小時前，我接到輝瑞製藥公司的工作允諾，不但薪水非常優厚而且工作環境相當融洽。半年後，原本說不會裁員的舊公司部門，整個外包給其他公司，所有老同事不但原有年資完全不計入新職，而且連一分遣散費都沒有，他們說我離職是明智的。天主在這個大變動中，不但教導我信心的功課，而且讓我明白了「天主賞賜的，天主必定祝福。」**「沒有信德，是不可能中悅天主的，因為凡接近天主的人，應該信祂存在，且信祂對尋求祂的人是賞報者。」**（希十一6）

在我逐漸適應新工作以後，有一天外子在電話中與外州善會聯絡人為了本地的活動人選起了激烈爭執，我心中直覺不妙，卻沒有想到情勢快速轉烈，沒有多久，一部分親密的同工逐漸跟我們保持距離，後來在會議中更是砲火隆隆。我的立即反應充滿了憤怒，雖然謹守不做人身攻擊的界限，但憤怒終究給惡神作工的餘地，一個原本和諧的善會很快就分裂了，之後二手三手的失真傳言，更加深了大家心底的怨恨與嫌隙。我的憤怒有如烈火波及熟識想安慰我的好友，使他們不安。我也不想看不熟識的朋友異樣不解與同情

的眼光，於是我逐漸地把自己封閉起來，我選擇離開善會及中國教會。有時心中苦悶至極，翻遍通訊冊，卻無法打出一個求助的電話。我經歷了情感的死亡，任憑一片死寂將我淹沒。

國殤節，我參加了兒子熱愛的普世博愛會舉辦的家庭週末營，第一個講題是「天主無限深廣地愛了我們（God Love Us Immensely）」。我中途進場聽到的第一句話是：父啊！「你為什麼捨棄了我？」（瑪二七 46）彷彿觸電擊中我心中最深的痛，心靈深淵響應深淵，自此每一句話都敲擊著我的心版。我的眼淚從白天流到黑夜，並鹹痛了我的臉。我知道即使全世界的人都遠離了我，主也不會對我轉面不顧。祂是一個尋找迷失信羊的主。在祂內，我被完全接納並享有最深入的安息。

兩個月後，參加了一個小型家庭聖神醫治祈禱會。一入門，覺得有一個人非常眼熟，好像我出生以前就認識他了，我從記憶中掃描過後，確定從來沒有見過此人。自我介紹時，我知道他是擔任教會長老的張教授，他忽然轉身問我：「你很眼熟，是否曾在那裏見過你？」

輪到我被覆手時，忽然耳鳴，聽不清楚主事者的話，他嘆口氣、禱告後，點名別人來為我覆手，竟然點了張教授。他一來覆手，我的頸背突然失去支撐，頹然後傾。我從椅中被放平在地上，聽到他清晰地說：「你必須寬恕所有傷害過你的人。」我心想：「真是神奇了，其他與會者被不同的事物所綑綁，怎麼你竟然知道我卻是苦於不能寬恕。」轉念間，我立刻向主懇求：「主啊！你知道我是願意的，可是我這麼痛苦，哪有力氣寬恕人呢？」彷彿學過讀心術，張教授立刻接口：「你跟著我念：『藉耶穌之名，我寬恕一切傷害過我的人。』」令我驚奇的是：不知哪裏來的力量，原本躺在地上不停顫抖而不能開口的我，竟突然能大聲覆誦。說完後，即使眼睛仍然閉著，我「看到」強烈的光一片片地撒了下來。那晚我領會了許多神奇：

第一，不同神恩雖賜給不同的人，運行其中的只有一個聖神，因此靈與靈得以相通合一。（請參閱格前十二 4-11）

第二，耶穌的名大有能力，不論藉著祂的名，向父求什麼，祂必踐行。（請參閱若十四 13；若十五 16；若十六 23、24）

第三，寬恕使人可以脫離黑暗，走入真實生命的亮光。

時間逐漸澄清一切，許久後，我拼湊出事情的原委，發現當初實在是個大烏龍，我們要辦活動的時間不早也不晚，正巧碰上該善會外州總部人事紛爭最劇烈的時候，我們毫不知情地被誤會並捲入紛爭中，在爭辯中爭得面紅耳赤，事後也還搞不清楚狀況。

1996 年底，我與效平弟兄相隔二十年後，通了第一次電話，他教導我：「不要做血氣的爭辯」（請參閱格前三 3），他說：「我們的戰鬥不是對抗血肉之軀的兄弟姊妹，而是天界裏的邪惡鬼神。」（請參閱弗六 12）「我們要做個屬神的人，而不是一個血氣的人。」（請參閱格前二 13、14）感謝天主，藉著這個烏龍顯露了我的血氣，並在破碎我之後，又引導效平弟兄幫助我，那通電話開啟了我靈性的眼睛，去觀看世界的事物。從此轉捩點，我開始了靈性歷程的探索。

為了以愛還愛，我不僅回到教會，而且主動地在教會中服務，主要是邀請及安排演講，有些人因此得到一些幫助。一兩年後，我開始直接間接地聽到一些聲音，有些批評非常

嚴厲，有些則率直的令人難堪。然而我不能也不願離開教會，因為這不是一般的團體而是天主的肢體。我開始自我反省，對於一些失真的評論，我不太在意。但有一些反應出部分真實，出乎我意料之外的指控，讓我非常痛苦。

的確有些時候，我貫徹的是自己的意志，而沒有尋求天主的旨意。我展現的是自己的能力，而不是依賴聖神的德能。我追求的是人的掌聲，而不是天主的光榮。控訴的靈不斷地提醒我的過失，我不夠警覺，忘了穿上天主的軍裝（請參閱弗六 13-18），把自己埋入忙碌的工作和電視中，自此開始，頭上一片烏雲總是徘徊不去。有一次主的僕人樓美娟小姐過境長島，雖不認得我，卻能在電話祈禱中，一字不差準確地說出我曾向天主細訴的委屈，我因此得到很大的安慰。然而除此外，天主並沒有挪走我現實中的困難，我努力地想靠自己的力量站起來走出去，彷彿陷入沙坑和漩渦，我愈努力就愈下沉愈痛苦，有很長一段時間，我不能祈禱也不能讀經，我的情緒及靈命跌入了谷底。效平弟兄在電話中察覺了出來，特地寫了電子信幫助我。我載浮載沉地直到他來東岸演講後，臨時改變行程，並和幾位弟兄姊妹一起到家裏來，為我做覆手禱告，才一下把我從沉淪的痛苦中拉拔出來。坐著被覆手時，我的頭三百六十度的陀螺轉，我必須竭力忍住奪眶淚水；覆手後，頭上烏雲消失了，所有的擔子也突然都不見了。耶穌的拯救如此迅速有力，令人吃驚。我笑得開心極了，在重見天日的喜樂中，我有許多深刻的體會：

第一，屬靈的爭戰，只有靠著基督才能得勝。

我以前非常自負，總是靠自己應付一切。從此以後，我經常呼求主：「主啊！我不能，但耶穌能。請你保守我，不要讓我離開你。」

第二，兄弟姊妹的代禱及扶持非常重要。

當我陷入不能祈禱讀經的乾枯時，兄弟姊妹為我代禱，有如肢體的手腳互助，他們供應了我基督的生命力，使我不致完全枯竭；他們同心合力的覆手，更像是急診室的電擊器，立即有效地將我救回。基督的生命豐富的存留在教會的肢體中，因此不論如何困難艱苦，我們要堅持留在教會的肢體中，彼此幫助，一起成長。

第三，十字架是天主寶貴的恩賜。

效平弟兄後來囑咐我，要學習認識權柄和順服。一開始我不甚了解，在一個極偶然的機會，一位修女給我一個很好的例子，她說，聖方濟各曾說，如果前面走來一個美麗的天使和一個醜陋的神父，他會選擇向後者下跪，因為神父有教會的代表權柄，可藉著聖體聖事，將隱藏在聖體中的耶穌帶給我們。她說：「耶穌自己都如此尊重教會的權柄，基督的跟從怎能輕看這個權柄？」這個例子幫助我了解效平弟兄寄來的書《權柄和順服》。

看完書後，我心中非常惶恐羞愧，耶穌的謙卑與順服，顯露出我心深處的悖逆與不敬。耶穌一生不照己意而行，祂一再地說：「我來是為承行天父的旨意」。祂甘願降身成人，捨棄榮華，屈就十字架的羞辱（請參閱斐二 6-8），祂從苦難中學習了服從（請參閱希五 8、9），在剪毛者前，祂是緘默不語的羔羊。

相對的，我一向自主又自負，服事教會時，點子多、意見多、道理多，要我完全順服，難上加難，直如面對意志的死亡。在黑暗中行走，無法看見自己的悖逆固執。有人說驕傲像口臭，我使別人不舒服，但是我自己卻不知道。被批評後，我雖然採取低姿態行事，但是內心沒有基督的謙卑順服，別人仍摸得出那是假謙遜。從聖經中一再看到耶穌的謙

卑順服後，我因此心悅誠服，願意跟隨祂的腳印，一步一步地放棄自己的想法、自己的能力、自己的慾念。我願把自己放在奉獻的祭台上，讓這十字架羞辱的標記釘死我的驕傲與悖逆。一生追隨基督，順服天主，仰望天父。

「凡我所疼愛的人，我要譴責他，管教他。」（默三 19）我們的天父是慈愛的，卻不是寵溺的父親。祂也管教破碎，祂也鼓勵扶持。**「為了我們的好處，為叫我們分沾祂的聖善。」（希十二 10）**祂**「懲戒祂所愛的，鞭打祂所接管的每個兒子。」（希十二 6）****「固然各種懲戒，在當時似乎不是樂事，而是苦事；可是，以後卻給那些這樣受訓練的人，結出義德的和平果實。」（希十二 11）**受痛苦並不是天主的目的，而是天然老我破碎過程中的經歷。祂最終是要潔淨我們，使我們與祂的美好有份。

「看啊！我鍛鍊你，有如鍛鍊銀子，在患難的爐中磨練了你。」（請參閱依四八 10；詠六六 10）我衷心感謝天主的管教，用困苦破碎天然的我。過去好幾年，在痛苦的歷程中，我幾次學不會這十字架的功課，祂就一再地破碎我，直到我學會為止。我痛苦，祂比我更心痛。但祂不拿走這困難，而是憐惜心痛地一直陪著我。

當我被指摘羞辱時，主將我輕輕地放在祂肩上說：**「我來是為罪人，是為尋找迷失的羊。」**當我覺得被排斥被拒絕時，祂張開雙手接納我：**「自出母胎我就抱著你，自離母腹我就懷著你；直到你年老，我仍是一樣；直到你白頭，我依然扶持你。」（依四六 3、4）**當我被批評不夠格，事奉不被祝福時，祂擦拭我的眼淚：**「要止住痛哭，不再流淚，因為你的辛苦終必有報…你的前途大有希望。」（耶三一 16、17）**

從此，我不再流自哀自憐的淚，而是衷心感恩的淚。過去的困苦磨難，是祂為我量身訂做的軛，不過大也不過小，不過輕也不過重，正是為了我的成全所需要的尺寸與輕重。祂以愛堅韌了我的骨骸，使我得以背負這磨難的軛。沒有磨難困苦的強力擠壓破碎，內在聖神的馨香就難以散發出來。在愛中，天主化腐朽為神奇，將痛苦轉為奧秘。是祂的愛，使麥子被碾碎後成為豐盛生命的麵餅，使葡萄被壓榨後成為豐沛恩寵的聖血，使天然的我被破碎後活出聖神充滿的喜樂。如婦產子，痛苦會過去，平安的果實與圓滿的喜樂將留存下來，誰也不能奪去（請參閱若十六 20~24）。天主隱藏在痛苦磨難背後的旨意是美好的，是可稱頌的，是可讚揚的。

當我封齋期決定完全順服後，成敗毀譽被十字架承擔了，勞苦重擔由耶穌背負了，我好輕鬆好自在。在四月底祈禱會中，我由耶穌滿了憐愛的眼中，看見自己過去跌跌撞撞的窘狀，我忍不住笑了很久，其他的人也都被感染。在恩寵中我獲得了治癒與釋放。當初爭吵的兄弟姊妹們，如今看起來很可愛，笑容比以前多了真誠與諒解。當過去一切被當作祭品放在天主祭台上，天主就祝福了，並且加倍賞報。

五月奇妙的羅馬朝聖回來後，不斷地聽到同一個訊息與教導：**「你要捨棄自己，背起十字架，來跟隨我！」**我每天早上充滿讚美地開車去上班，晚上滿了感恩地開車回家。以前最怕效平弟兄帶領祈禱時，向主說：**「在天上，除你以外，我沒有其他的神；在地上，除你以外，我一無所喜。」**我每次總在心裏咕嚕一句：**「我喜歡的才多呢。」**現在，我不僅心甘情願，而且歡歡喜喜地把自己完全獻上。宇宙穹蒼中，祂的召喚最為甜蜜，祂的旨意最為完善，祂的國度最為美麗。我願一生一世永遠跟隨祂。凡是天主給的，我全都要；凡是天主要的，我全都願意給。願主的名，受光榮受顯揚，在天上在人間，從今世直到永遠。阿們。

祂將悲傷化為歡笑——我的寬恕之旅

[王銅梅]

1999年9月下旬，台灣發生了大地震，就在同時，我在一次人際關係的衝撞中，也心靈破碎，深感憤怒無助，不得不請神師神父帶領我做兩天的避靜，來尋求心靈的平安。

多年來神師神父睿智、愛心的指導是我深為倚重的，但這回他所給我的勸言及默想資料，對當時充滿憤怒的我完全無效！連最後，他給不能反省、默想的我一個簡單的功課，我都沒法做，他叫我打開聖經，看馬爾谷福音，靜靜的「看」而已，但當時的我，心情澎湃如海潮，怎麼也靜不下來，我也老老實實的告訴神師。這真是認識神師以來，最痛苦尷尬的經驗…

感謝主，我仍在憤怒中祈禱了，問主我該怎麼辦？靈光一現，我想到了疏效平弟兄。

越洋電話傳心聲，效平弟兄來相助

我常感謝天主安排我與效平及其姊翠梧成為同工，朋友，他們愛主愛人的熱忱，是我的模範，尤其效平對靈修生活的認真更是我該學習的，但由於海天相隔，加之彼此公私兩忙，我很少打電話給在美的效平，除非特別事故。

但這次正在避靜中的我，卻向負責避靜工作的修女買了電話卡與效平弟兄聯絡。

彼岸傳來效平溫文、平靜的聲音，與我的憤怒、急燥，有了強烈的對比，以至於我當場就怔在原地沉思好久。

聽完我的敘述，效平表達了關切、瞭解，並叫我回去聆聽他主講的「悔改與寬恕」的錄音帶，於是，我帶著希望離開避靜院。

一件非常奇妙又不可解釋的事是在我聽「悔改與寬恕」這卷錄音帶時發生，當我聆聽他娓娓闡述時，突然幾天來像個「氣球」——生氣的球——的我，感到「氣」不斷地消下去，氣球縮小了！我很深的意識到靈修語言的魅力！這魅力來自宣講者本身與主親密的關係，以及優美的人格素質在靈程生命中千錘百鍊，以至使「聖言成了血肉」而表達出的行為語言！一種撼人生命的語言。

在效平這卷「悔改與寬恕」的錄音帶裡，沒有激情、沒有斥責、沒有逼人的教條訓誨，只平靜而條理分明的，將主耶穌的愛與寬恕娓娓道來，也坦白將自己在生命中的軟弱、悔改真誠地展現在眾人面前，「人對了，話也對了」，這就是他見證感人的原因。

我也感受到這篇悔改寬恕的證道，是他自己在生命中的學習與恩典，是跌倒爬起，反省及悔改的結晶，是充滿眼淚也充滿歡笑的心聲，那是因罪痛到心碎，也被主愛入骨髓的經驗，那是他與主、與人、與己主動和好的經驗，那是他靈程生命成長的記錄…。這篇見證，是「生命」的樂章，也像一位經過多年大風大浪的老船長，能平靜地敘述在人性的大海，天助自助的歷程…。

我想到我的朋友——效平他也歷經悔改與寬恕的艱辛歷程，他得勝了。做為他的朋友，我不想太差勁！於是，我把「悔改與寬恕」的錄音帶放在書桌前，不時的抽空聽聽，也讓它成為一種溫和的督促、聖善的鼓勵，讓自己向寬恕的路途邁進。

午夜夢迴，我也常對無能寬恕的我十分自責羞愧，而洞察人心、慈悲幽默的天主仍接受我成為效平弟兄在「和好 2000 台灣宣道」的伙伴，我多次想：「…天主，我真是給別人報捷，自己反而落選！」但工作總得有人做呀！我依舊熱心的為效平弟兄來台「和好 2000 台灣宣道」忙碌。（一笑！）

然而，幽默仁慈的天主，卻在我的無能中彰顯祂的大能，主動地介入，促成我生命中極大的驚喜！另一次的和好。

出會修女進會院與會長握手言歡

由今年元月十五日至三十日，效平在台灣舉辦了十四場的系列主講，我也多次隨行及受教。

一月二十五日一大清早，我們就趕去彰化田中耶穌聖心堂證道，接著又趕回台中曉明女中宣講，到了下午五點，演講會結束時，我們都已十分疲累，但是竟來了一位修女，她是我以前修會生活時的初學導師，後來我因病離開修會，她十分心疼無奈。

那天，她向我表示，我以前出修會時的會長得了嚴重的癌症，本想前來聽效平證道，因故不能成行，不知效平弟兄是否肯到修女院為她祈禱？效平一聽，立刻就答應了，忘了他自己的疲累，我也真體會出他做為主僕的熱忱。

事實上，我也曾聽說過前會長生病的消息，也想前往探望，但是「近鄉情怯」一直未能成行。

那天，除了效平弟兄還有台中同禱會負責人曾春郎夫婦，和同禱會兄姊一起和我們同去，他們一路上給我打氣，叫我別怕，像可愛的天使們「護守」我來到久違的會院。

前會長坐在椅上，效平弟兄為她祈禱，我則蹲在會長修女膝前，拉著她的手，眼淚一串串由我頰上滑下，我無法開口祈禱，但卻突然想到前會長曾給怕冷的我親手織了一條圍巾，於是我就告訴她，謝謝她，我們雙手緊緊地握著。「一剎那」，多年來的高牆倒下…我們就在主內和好了！她更關心地詢問我目前的生活狀況，並說也常為我祈禱。

我看到大家都好高興，尤其是效平弟兄。是的，天主使他成為和好大使，不但協助了許多人，也協助了他們的同工！我也警覺天主奇妙的安排，如果不是天主的「主動」，我不知何年何月能與那修女雙手相握？一切來得如此快速而自然，使效平來台的和好 2000 之旅，為我平添了如此美好溫馨的回憶，我也想到主耶穌所說的：「你們先該尋求天主的國和它的義德」（瑪六 33），是的，當我們把天主擺在第一位，天主照料我們的一切！

也是由於與修女的和好，使我更深思我的靈修生活致命的殺手——不易寬恕的腫瘤，我更嚴肅面對這個問題，且在教會上下推行「和好 2000」的呼聲中，我豈能不聆聽來自聖神的呼喚與標記？幸好，天主又安排了聖善的友誼，他們的同在與瞭解，使我邁向了自由的春天…。

寬恕之旅不孤獨，聖善友誼伴我行

「…寬恕的能力，是主的恩典，是我們自己所沒有的，沒有就沒有，不要像擠牙膏一樣拼命擠，但要向天主要、祈求，不斷的求主賜下，相信會有水到渠成的一天」。這是我的一位牧師好友——新竹浸信會黃成業牧師給我的鼓勵，他甚至說寬恕為他也不容易，他先知性的教導，使我釋放不少。

在同時，天主也安排了我一位學過心理輔導的朋友協助我，這方面他是專業，他卻堅持以朋友立場協助我，不但分文不收，且常餓著肚子聆聽我，我們相識多年，但並未常常來往，然而在我需要時，他適時伸出雙手，他並未笑我小題大作、心胸狹窄、庸人自擾、靈修淺薄，因為以他的專業知識，他知道這項「震碎」我心靈的傷害，確實非同小可，只要看到他專注瞭解的眼神，我就看到善牧耶穌以另一種面貌迎向我。

我是個幸運的人，另有一位女牧師，她與我年齡相近，也是獨身，在我們相識後，就一見如故，她的別墅也是我心靈休憩的所在，她的溫柔、善良常使我自嘆弗如，她是許多人心目中的「天使」，卻對天主教徒的我，另有一份珍愛，常照顧生病的我，多年如此，從國外回來，也常抽空使我們能迅速相聚，對這件我感到受傷的事，她能「感同身受」，溫良的臉上也浮起「抱不平」的態度，但她最後仍會堅定地告訴我，背起十字架，為主，寬恕自己及別人，為主。

於是，就這樣，敬愛的效平弟兄的錄音帶常成了溫和的督促，兩位牧師朋友的勸慰，以及學心理輔導朋友的瞭解，協助我「願」走在寬恕的大道上，但一天又一天，我並未看到立竿見影的效果有幾分失望…。

人的盡頭，神的起頭

今年五月十六日，星期二，我無助地告訴主耶穌：「親愛的主耶穌，我知道該寬恕，每次唸天主經我也好羞愧，但我實在仍缺乏寬恕的力量，在這一點上，我深感無能為力，十分貧窮，主耶穌啊！求您可憐我，賜給我寬恕的力量吧！因為我自知沒有寬恕力，所以，如果我有，那全是您的賞賜，我會把一切的光榮歸給您，並告訴別人，是您白白的賞賜，不是我修來的！」這次，天主真「立刻」垂聽了我的祈禱。

隔天，五月十七日，我「碰」到了我學心理輔導的朋友，說「碰」到，就是這不是在計劃中的，完全是「巧遇」，那天他突然靜靜的瞧我一眼，只問了我一句話：「妳想耶穌會不會原諒妳說的那個人？」只有短短的一句話，我卻立刻臉紅了。因為我在剎那間明白耶穌當然原諒，任何人只要真心認罪悔改…我想到如果對方若真心向主悔過…，那麼，主像國王，祂已放了「大赦令」，做小兵的我仍拿著手銬，銬別人有啥用？我銬的住嗎？大概只有銬住自己的心了。

頓時，一陣輕鬆，這短短的問題在數分鐘內竟使我釋放，使我放下了經年累月的包袱！這場「心靈的震災」也就宣告壽終正寢了。

我隨即和朋友一起敬拜、讚美、感謝，心中有說不出的喜悅的感恩，因為，我們遇見到復活的耶穌！我們遇見了聽我們深處無助祈禱的真神！我們遇見了釋放我們使我們得自由的天主！

好天主耐心等我成長，仍安排我能為祂作證

回顧這趟「寬恕之旅」，我由衷的感謝天主主動的相助，因為無論是和修女的和好，或者願寬恕某人，都是天主在我最無助時的主動介入，我也深深的感謝協助我在這趟寬恕之旅的朋友——疏效平弟兄、黃成業牧師及我的學心輔的朋友和與我相知相憐的女牧師，他們與我的聖善友誼，充滿了上天的祝福。不是他們的相助，我很難在這寬恕的路上繼續前進，在一片和風吹送中，他們傳遞上主的叮嚀與期許。

五月十八日，在我得到釋放的第二天，我就迫不及待的打電話到美國，告訴效平這個好消息，效平弟兄與我一起喜樂，這次他的聲音不是平靜，而是興奮。

我只是稍覺遺憾的告訴他，我知道他們正想出一本新書——悔改與寬恕，他們也邀稿寫這方面的見證，但我知道三月底就截稿了，我來不及了，但以後有機會，我會把這趟寬恕之旅寫下來，沒想到效平弟兄竟說：「…如果妳能在五月底交稿，還來得及！」哇！我真的太高興了！因為我看到天主不但「耐心」的等待我在寬恕這條路上成長，還樂意給我為祂作證的機會！

竟有人叫我領寬恕的祈禱，您說奇妙不奇妙

奇蹟繼續著，隔兩天（五月二十日）在桃園有一場大型的祈禱會，我原先告訴主辦人依搦斯姊妹，我這次僅以參加者身份而來，不做採訪，也不做其他靈修服務。但人算不如天算，沒想到事前毫不知情的李慶姊妹（祈禱會講員），她一上台就邀我帶大家祈禱，而且請我帶大家做「寬恕的祈禱」！

我站在前面，又想哭，又想笑，想哭的是深深的感動，想笑的是天主好幽默，我不敢說我帶大家做的寬恕禱詞有多麼好，但卻是我發自心靈深處的，並且像是「剛出爐的麵包」——新鮮！

隔天，我接到一位心靈受傷嚴重的姊妹，特地打電話告訴我，因為那天我們帶的「寬恕祈禱」大大的幫助了她…。但是，經過這痛苦的旅程，我知道一切都是天主所成就的，「血肉之人在天主面前一無所誇…」。

天主是個大贏家，一切光榮歸於祂

想當年，快快樂樂的領洗，心想跟隨一個大行奇蹟，百般慈愛又永不再死的主耶穌，真是美好無比，豈知歷經多年的教友生活，挑戰頻繁，時而面對福音的要求，讓我倒抽一口冷氣，有不勝招架之感！

記得一個月前，我還淚眼婆娑的告訴耶穌：「…做基督徒好難喔，想當年如果一開始認識您時，就曉得您是叫我原諒別人七十個七次的耶穌，我不知道我敢不敢來信教，就是今天，我也幾乎走在信仰的關卡上…但，我想到伯多祿向您說的：『主！惟有你有永生的話，離開你，我們去投奔誰呢？』（請參閱若六 68）我選擇還是要跟隨您！但求您拉我一把！」

主真的垂聽了我的祈禱，拉我一把，使我靠聖神而得勝，將我的悲哀化為歡笑。這一切的一切，都不是我努力得來的，而是天主所做的，所以一切的光榮讚美都歸給祂！阿肋路亞！