

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍
的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注
視著信德的創始者和完成者耶穌：祂爲那擺
在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書
十二章1、2節）

第四期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的眾見證人著]

好父親、好神父與好子女 [疏效平]	5
人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，纔擺上次等的；你卻把好酒保留到現在 （若二 10） [疏效平]	6
祂使我整天快樂 [疏翠梧]	8
回家真好 [疏何嫻]	13
我要扶持你 [謝永泉]	15
認識你真好 [謝和英]	17
光明之子，與主相遇 [陳建立]	20
時時刻刻與主在一起 [馬若林]	24
聖神與我 [陳如賢]	26
全心交託事事祈禱 [吳經民]	28
主的愛奪得我心 [易德玲]	32
豐盛的新生命 [陳寶蓮]	35
高唱新歌敬拜主 [張弘俊]	37
感恩 [梁日華]	39
披上新衣 [李守安]	42
不再一樣 [成蘭]	44
天主是愛 [馬慧文]	45
新的恩賜 [田毓英]	46
浩浩主恩 [郭奕珍]	47
我的重生 [周心慧]	49
心靈之旅見證篇——風中傳奇在紐約 [路志高]	51
紐約聖神祈禱研習會圓滿結束 [宋稚青神父]	53
主的愛 [吳承旨]	54
願獻我心 [曾梅娟]	56
音樂事奉的道路 [吳承章]	58

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

好父親、好神父與好子女 [疏效平]

陶雅谷神父有一次在彌撒講道時說：「我小時候每天不論多早起床，都看到我的父親跪著向天父祈禱，若沒有父親的信德，我絕不可能當神父。」這話深深的打動了我。

一九九三年十月二日是陶神父離開我們去見天父的日子，許多教友當晚在祈禱會中為陶神父感謝讚美與祈禱時，陶神父那一次彌撒的講道又浮現在我的心中，在我心深處呈現出這一位虔心敬愛天主的父親專心跪著祈禱的圖像，是那麼的美，是那麼的感人。聖神帶領我，在心中想著這一位好父親與他所生出的好神父時，更領引我進入了天父的同在。聖神在我心中感動我開口大膽地向天父祈求：「天上的阿爸，父啊！求你也將你賜給陶神父父親的『做好父親』的恩賜，也同樣地賜給我；也求你將你賜給陶神父的『誠心愛主』的恩賜，也同樣地賞賜給我的女兒愛梅與艾靈。我這樣祈求是奉你唯一的聖子耶穌基督之名。阿們！」就在此刻，天主在我心中對我說：「好。」我的眼淚流出來了，內心充滿了主的愛、喜悅與溫暖。我知道主已在我身上工作，也相信主在愛梅與艾靈身上工作；也知道靠著相信主，我會是一位誠心敬畏上主的好父親，愛梅與艾靈會是誠心愛主的好女兒。感謝讚美主。阿肋路亞！

人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，
纔擺上次等的；你卻把好酒保留到現在（若二 10）
[疏效平]

我認識陶雅谷神父是在 1990 年搬到聖荷西之後。我和他講話的次數不多，私下的交往也不多，他給我的最初印象是默默的，不善交際的一個普通神父；但這三年來，他的信德生活卻給了我不可磨滅的深刻印象。

來到聖荷西華人教會後，我注意到每次主日彌撒前，陶神父總是坐在教堂最後面的位子上，不知在幹什麼？直到許久以後，我才恍然大悟，原來這一位老神父是在那兒等待犯了罪天主的子女們悔改、聽告解，好代天父赦免他們，安慰、鼓勵、祝福他們。甚至在他 92 年 6 月開心手術後，身體十分虛弱、面少血色，每主日仍堅忍著走很長的路到教堂，早早地便在老地方、老位置，安靜、耐心地等待罪人的回頭。他這樣做，一直做到他人生的盡頭。他如此忠信地在那兒，就像路加福音十五章中「蕩子的比喻」裏的老父親，滿懷愛心，無限憐憫地等待著去擁抱悔改的蕩子。這一幅陶神父坐在教堂後座，忠信慈愛地等待主的子女們來領受祂憐憫與恩寵的情景，為我是十分深刻的。感謝主！

三年來，我參加團體同工會時，很少見到陶神父出席；偶爾見到他出席，也很少聽到他有何驚人的話語。我那時以為陶神父已經老了，許多團體裏的事，他可能會不太清楚。去年六月陶神父動手術在醫院裏休養時，他不斷提起一位教友的名字。這位教友在二年前離開我們團體到基督教去了，這事當時引起了許多團體神長與同工們的注意與討論。然而隨著時間，大家對此事已逐漸淡忘了；陶神父卻仍常將此事放在心上，深愛著這位弟兄及他的家庭。他愛天主托養在他羊棧裏的每一隻羊，也記得每一隻屬於他照顧的羊。這件事彰顯了他年歲雖大，內心卻是非常的清晰明亮，大家都已遺忘了的事，唯獨他記得，且在他心中是那麼的重，重到他面臨死亡時，仍為此事祈禱關切，如此深深的愛德與望德，令我十分的感動、敬佩。

陶神父相信天主相信教友到一個程度，放心把我們交在天父的手中，放手讓同工們自由發揮、成長，甚至容忍我們做錯，跌倒再爬起來，在錯誤中學習，而不願意與以人力來限制我們在天主面前的成長與學習。他這一份相信天主，也因而相信天主的子女；對天主放心，也因而在祂內對人放心的信德，是我們團體快速成長的主要原因之一。陶神父，謝謝您在主內對我們的信心與愛心，及您不斷的祈禱托住了我們的團體。感謝主賜給您明亮的心看見我們在忙碌中遺漏的地方，彌補了許多我們看不見的團體成長的漏洞。感謝讚美主！

陶神父曾用加納婚宴「人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，纔擺上次等的；你卻把好酒保留到現在。」（若二 10）來比喻他的一生。他說他在 1930 年答覆天主的召叫，就是希望做中國人的本堂神父，但天主卻跟他開了一個大玩笑，帶領他到中國，受過迫害，後回到台灣教了 23 年的書，退休後才於 1984 年被派遣來聖荷西擔任我們華人教會的負責神父，在我們團體的 9 年是他一生中最美好的時光。這也是他人生之中最後的 9 年！從他的心路歷程中，我見到了他的全心順服，他沒有固執於自我的想法與心願，反倒是完全的交託、奉獻與捨棄了他一生中最大的心願給天父，按天父的旨意來事奉。感謝仁慈的天父洞悉他的心，也為他安排了一個神父所能夠有的最完美的晚年，賞賜給他最期盼的環境、團體與工作，以光榮上主的聖名。這是多麼美好的生命見證啊！我們在聖荷西的華人天主教友又是多麼的有福，能得到天主的恩賜，嘗到（分享到）耶穌基督為我們準備的好酒（陶神父最美好的 9 年黃金生命）。阿肋路亞！

陶神父是一位愛主、且奉獻一身，背起十字架跟隨事奉主的人。他滿心感謝、順服地走在主為他安排、準備的道路上，一切以基督為主為第一選擇。「使祂（基督）在萬有（包括在自己的內心裏，及在生命生活環境中的一切抉擇上）之上獨佔首位，因為天主樂意叫整個的圓滿居在祂內。」（哥一 18、19）陶神父的捨己與順服活出了：「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點；這信仰，我已保持了。從今以後，正義的冠冕已為我預備下了，就是主，正義的審判者，到那一日必要賞給我的。」（弟後四 7、8）感謝讚美主！

主說：「永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。」（若十七 3）聖經中所提到的「認識」，是指親密的關係，而非只是知道。例如：「亞當認識了自己的妻子厄娃，厄娃懷了孕，生了加音。」（創四 1）「認識」是會孕育出新生命的！我所「認識」的陶神父是一個「認識」主的人，是那麼的謙和、忠信、順服與明亮；是「他在基督內，基督在他內」的人；是一個得到主生命，活出主生命的神父。在信仰中，我相信陶神父已在天上享受永生並領受主的正義冠冕。感謝讚美主！阿肋路亞！求主憐憫我們、開啟我們屬靈的眼目來「認識」主，行在主的道路上，得享永生及正義的冠冕，以光榮天主聖父，奉我們的主耶穌基督之名。阿們！

祂使我整天快樂 [疏翠梧]

效平有一首歌——我有一位好天父，歌詞取材自一張小卡片。歌詞是這樣的：

我有一位好天父 (曲：疏效平)

我有一位好天父，祂使風兒吹動，
祂使花兒開放，祂使我整天快樂！
阿爸父啊！我好愛你！
阿爸父啊！我真心愛你！

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 193 首「我有一位好天父」的歌譜或聆聽歌曲。

2005/7/15-17 左營講習會中唱這首歌時，我眼前浮現一個圖像——天父好高好大，坐在寶座上。一個小小的小孩緊緊抱住父的腿，接著父的手把他提上膝頭，他把父的腿當作溜滑梯，一次又一次的溜下，爬上又溜下，爬上又溜下，爬上又溜下，銀鈴似的笑聲不斷，空氣中滿盈了歡樂的笑聲。

我知道那小孩就是我，我知道我天上的阿爸疼愛我，祂使我整天快樂！

感謝主，在父母無微不至的照顧、庇蔭、陪伴、呵護下，我度過孩童、青少年、成年…人生可謂一路順風。

結婚後的我信仰只是習慣，卻沒有生氣。在先母過世之後，在一連串打擊下，當我自覺一無所有時，真實的碰到生活的天主。1998 年在效平主講的「聖神內生活講習會」中聖神內領洗，耶穌基督親自找到了可憐滿身是傷的我，抱我回家。祂給了我祂自己，和在祂內的豐盛再加豐盛，真的，有主就有了平安，就有了喜樂，就有了滿足。

「天主是愛，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。」（若壹四 16、18）這是主的應許。我真實的經驗。

我生性易於憂慮，感謝讚美主，祂是磐石，祂總是伸出祂勝利的右手，將我從禍坑與污泥中提出，安放在磐石上，是那樣的安穩，真的，在祂圓滿的愛內沒有恐懼。

2005 年 7 月 14 日在我們到達左營準備次日開始一連串「風中傳愛台灣系列福傳」時，晚上在住宿的「四海一家」我接到大兒子子軒的來電——他被錄取了，公司通知他要他明天去上班。

我心中歡唱，感謝讚美主照顧了兒子，俯聽了我們的祈禱。回想起過程，滿心歡喜和感恩。

小軒大學畢業了，開始找工作，因著新聞報導經濟衰退、謀職不易、失業率高，我心中憂慮，看他總不積極的樣子，忍不住催他，惹得他不高興。感謝讚美主，第二天他找我談，打開電腦就業網站給我看，很多公司都招募他這個科系的人才，他說：「媽媽，你的話我聽了，我已經開始投送應徵函。你看，這麼多工作機會，沒有問題的。」

我放下心中的石頭，感謝讚美主，有一個體貼媽媽的心，會溝通的兒子。

我知道主喜歡我說鼓勵、建樹、安慰的話，我希望兒子面試時懷著信心，總是將自己的擔憂隱藏起，只在祈禱中交給主，感謝讚美主，祂總是撫慰我的心。

感謝讚美主，兒子開始喜歡跟我談他找工作的情況，他一方面似乎滿懷信心，讓我有時擔心他太過自信，會掉以輕心；一方面也有好多的難處，他告訴我投了 99 個工作機會，若都找他怎麼辦。我安慰他能找到 99 個人幫他練習談話是多麼幸運的事，一次次的面談能發現自己的缺點加以改進，補足不足，在主內一切都不會有問題。

頭兩次的面談他好緊張，每當人家問他一些題目，若說一些好聽的話可能容易錄取，兒子說他不能說不實在的話。我心中很讚美他的誠實，相信主喜歡他這樣。

時不我與，時序進入七月，當兵退伍的人回來了，加入職場競爭，我的擔憂又回來了。一夜不好眠。

家附近的公園中的施工圍籬上有人用油漆圖寫了 Jesus 的字樣，我喜歡在天氣好時去公園散步，與主同行。晨起，我按平常的習慣，抄錄一段經文去背、去默想，那天我依序讀到的是斐理伯書第四章 4-7 節：「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」（斐四 4）

主啊！我也想喜樂啊，但是，的確有一件事啊！我又不能當作沒事，我該當如何？

「你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求。」（斐四 6）

是的，主，感謝讚美你，兒子是你給我的禮物，感謝讚美你曾在我擔心兒子時應許我：「你所有的兒子，都是上主所訓誨的；你的兒子們，要享受絕大的幸福。」（依五四 13）（主的話多麼準確，我有兩個兒子。）——求你為小軒開路，把他放在你喜歡他在的地方，我知道你比我更愛他，求你使他經驗你對他的愛。

主的話「就是神，就是生命。」（若六 63）祂一說話就有絕大的能力。

「這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐四 7）

阿們！阿們！阿們！是的，主，我有你的平安，也有你賜的喜樂！你真是洞悉人心的主，你真的了解我的需要！主，感謝讚美你，主，感謝讚美你，主，感謝讚美你！

從那天起，我抓住主的話，不再憂慮，總是滿懷感恩，喜樂的以懇求和祈禱向天主呈上請求！天主信（姓）賴，我喜歡抓住主的話賴祂，祂每次都因祂的話給我賴。「那時你將知道：我是上主；凡仰賴我的，決不會蒙羞。」（依四九 23）

小軒有了第四次的面談，每次面談他都很認真的找了很多公司的資料，一次比一次表現好。那天他跟我談到這次的面試。

主給我一句經上的話：「你既然是溫的，也不冷，也不熱，我必要從我口中把你吐出去。」（默三 16）

我告訴他要積極有熱度地表示喜歡在這家公司工作，不是有也好，沒也好。果然他進入了複試。

複試面談前，小軒突然問我他要不要剪短頭髮，因為上次的主管談到公司有一個技術員頭髮過長不肯剪而離職，不過主管說你們工程師不一樣，不會管你們的頭髮。我說為表示你的積極、願意、有熱度，當然剪是比較好的做法。他聽了，也做了。

前後兩個面試主管都表示很喜歡小軒，但還要一個禮拜才能決定是否錄取，我要出門事奉主，深信：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）像當年小軒大專聯考時，我出門事奉主，答應繼續為他祈禱，相信主會照料他一樣，主再度印證：「那召你們的是忠信的，祂必實行。」（得前五 24）

沒想到這麼快就有了美好的結局。阿樂路亞！阿樂路亞！阿樂路亞！

小軒剛上大學時不喜歡唸書，成績不好，大二時為了他愛打電動讓我很憂心，怎麼管也管不好，甚至還衝突過幾次，但我從未放棄，顯然血氣的手不能握救恩的杯。我祈禱又祈禱，求主的救恩。

大二暑假，他要求要打工，我疼他愛他，原本不願意他受苦，因他懇求，勉強同意他暑假可以打工。他和同學找了好久，找到麥當勞。

那天我在家接到麥當勞的電話，徵詢家長的同意，她告訴我開學也要繼續打工，我一聽就告訴她我只同意暑假，開學不成，她回答，那她只好放棄小軒。

晚上小軒回來好生氣，說他找了那麼久才找到這機會，竟然敗在我手上。他很堅持，說自己的事自己知道。我告訴他，媽媽聽到了，答應為他祈禱，尋求主的旨意。他堅持：明天一定要答覆麥當勞，現在就要答案。主說過：「聽話要快，答覆要慢。」（德五 13）我回答兒子：「我知道時間的迫切，會向上主呈上案件，但祂是宇宙的主宰，萬王之王，我不能規定主什麼時候答覆，我唯一可確定的是主愛你，祂的圓滿旨意定是為了你的好。」小軒還不甘心，我說：「按媽媽的意思是不肯，你現在要答案，答案就是 NO，因著媽媽愛你，願意因你來問問主。」

兒子只好接受。

晚上我忙到十二點才休息，躺在床上，問主祂喜不喜歡小軒去打工，我好驚訝主的答案這麼快就來了，主沒說祂喜不喜歡，只告訴我既然小軒這麼想就讓他去好了。我叫來兒子，告訴他主應許了，他好高興。

次日，麥當勞又來電了，我問了一些問題，知道考試時一樣要工作，越問越擔心，我知道再問下去就要對兒子失信了。

於是我對她說：很感謝她來電，麥當勞能徵詢父母的同意真是一個很棒的企業，我很放心把兒子交給他們，但請他們顧念做父母的心，顧念小軒是學生要讀書。她一聽很是感動，告訴我，她保證：當小軒的工作時間更改時，一定會通知我。

後來兒子和同學，找到王永慶先生新開的西堤牛排館的打工機會，時薪較高，但要上班到午夜過後，因主已說話，我只好收起婆婆媽媽捨不得的心，點頭同意。但我跟兒子談好條件，下班就要回家，而且不可再打電動，我們本來就很不喜歡他打電動，若他下班回來還要打，嚴重影響我們的生活，也會惹得爸爸跟我生氣。我也告訴他工作要認真，打工不要只看錢，也要學習在時機並不好的現在，為什麼王永慶先生的企業這麼成功；看看這工作與他在學校所學的有無可印證或可改進之處。兒子馬上答應了，真的，直到今天他守信再也沒打過電動。他每天回來會跟我報告工作的情形，他工作勤奮很得大廚欣賞，誇他和一起去的同學，誇到別人都嫉妒了。他也得到好多的心得。我很欣慰。

「上主是永生的天主，是創造地極之主，祂總不疲倦，決不困乏，祂的智慧高深莫測。」
（依四十 28）我們的主耶穌真是神奇的謀士，祂的話一說，就使十件事情一次解決。怕就怕我偏行己路，把一件事攪和成十件事。

不愛讀書的小軒開始認真讀書了。他告訴我：「媽媽，不讀書一樣可以賺大錢，像廚師等，但工作時間很長，又很累，我不想這樣。」他辭去工作，開始準備考研究所。

開學了，他去補習，告訴我：「媽媽，我們班上有兩種人，一種人不知死活，到現在還在玩；一種人已經開始為將來打拼。」他和一群要好的同學開始發憤讀書，我慶幸主給他一群志同道合的朋友。

兩年來，他的功課突飛猛進，有幾科竟名列前茅。

研究所一間間放榜，他以些微分數落榜。我相信主做的樣樣都好，**「天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。」（羅八 28）**主自有祂的美意！

那天談話中，兒子說：「媽，我其實不愛唸書。」我說：「我知道。那就找工作吧！」

兒子為工作面試時，問的都是他拼命用功，準備研究所考試的範圍，他自覺答得不錯。感謝讚美主！祂做的樣樣都好！

7月21日瑞芳講習會結束，我先回中壢住，次日再去香山。先生看到我回家好高興地跟我談到兒子去受訓的情形，我既訝異、又高興、更感恩，好久以來，兒子怕爸爸，不太親近爸爸！我不在家，他會打電話跟爸爸聊天，真出乎我的意料之外。

全部講習會結束，在父親家，我們一家團聚，小軒興高采烈地笑著跟爸爸說了一大堆話，爸爸也笑咪咪的很高興，兩張笑臉擺在一起，我第一次發現，小軒長得非常像他爸爸。

七年前，小軒高中考壞了，爸爸很失望，很擔心他的前途，竟然當面說他沒有用，將來沒有飯吃，深深刺傷他和我的心。

感謝讚美主！那時我已在聖神內領洗，和兒子一起聽了效平的錄音帶「認罪、悔改與寬恕」。因著主的話，兒子年紀小小，願意寬恕爸爸，仍然順服爸爸，真是全世界最棒的孩子。就像曠野中的以色列民，仰望銅蛇，繼續前行，主便親自治癒，我們也仰望十字架上，為贖我們的罪，流寶血、捨性命的主耶穌基督，基督給了那信祂的，復活榮耀如祂的肖像。（詳情見上智出版社「認罪、悔改與寬恕」及「信主的人必有奇蹟隨著他們」二書）

我當年的預言至此實現：「爸爸的詛咒不算，因為天主最大，你是主愛的孩子，一定不會沒有用。」

耶穌是我家之主，祂在我家行了奇事，真是應驗了格林多前書二章9節所言：「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的**」（格前二9）福分。

昨天我帶父親的女傭阿高去教堂參與主日彌撒，因為她渴望去參加主家中的聚會。

阿高的心越發被主奪得，固然是效平為她祈禱，奉主名跟她談話，分享經上主的聖言，使她有了很深的感動。但先使她的心更向著主打開的是：她看到進進出出服事主的每個僕人都好喜樂。承旨返美前一夜我安排他住在父親家，阿高說承旨晚上在夢中還呵呵呵，笑得好開心。前一陣子阿高家有好多事，她活得很不快樂！感謝有天主聖神的啟示，她的眼睛真的很亮；更無庸置疑的，耶穌很愛她，很愛她。

感謝讚美主！我們家中的平安喜樂越發加增。

果然，「聖殿的活水流經之處都有了生命。」（請參閱則四七1-9，默二二）

是的，

「我有一位好天父，祂使風兒吹動，
祂使花兒開放，祂使我整天快樂！
阿爸父啊！我好愛你！
阿爸父啊！我真心愛你！」

（2005/8/1 完稿於中壢）

回家真好

[疏何嫻]

自從有避靜的記憶以來，對它總是懷著又愛又躊躇的感覺。喜愛的原因是期盼在避靜中，將自己長時間的緊張和重擔暫時卸下，享受寧靜，聽幾篇好道理，整合一下自己。舉足不前的原因卻因了解自己很難真正靜下來，將內心空出，裝進天主，而覺得浪費時間。所以每次在決定去與不去時，總要掙扎半天，多是本著盡教友本分的心態，否則八成是選擇不去的。這次參加張修女帶領的女生避靜，如果不是因為年底回台灣之行有個特別意向，大約也是以同樣心情參加的。因為這特別的意向，在去前就開始祈禱，求天主聖神帶領，認真參加避靜。

避靜一開始，修女先帶我們練習靜下來，到主跟前來，將自己完全交託給天主，安息在祂內。在這般反覆練習中，我居然可以一坐至少半小時，待做完一個小時的默想，心情輕鬆，覺得意猶未盡。

避靜最後的一個道理，是路加福音十五章蕩子的比喻，重心在看兒子與父親的關係，以及他們相處時的心態。這個二兒子其實和父親很親的，他敢跟父親要求，「把我應得的一份家產給我」；也敢在蕩盡一切後，存有一線希望與肯定，知道如果回家，父親仍會接受他，收留他，這是家人的心態。反觀大兒子，他循規蹈矩，遵守法律道義，為父親做許多事，但心態上卻只是個傭工，不敢與父親親近，連一隻小羊也沒要過。

聽完道理後，因為參加避靜的同伴開始問問題，所以修女未遣送大家各自去做默想祈禱，就接下來回答問題及分享。當時我心中有一種催促，覺得需要獨自靜靜地做個祈禱，於是來到小教堂，坐在聖體櫃前，閉上眼睛，細想修女剛才所說的話。往事歷歷，霎時由眼前一一走過。我領悟到我與天父關係是如同大兒子，不是二兒子。雖然我也犯錯，但基本上我守十誡、聖教四規，將自己歸在「好」教友一類中，不過老實說我並未深刻體驗到天主的真實以及祂的愛，天主在我生活中的臨在不是很清楚的。

自從效平在一九九一年有那麼深刻地被天主愛的經驗後，在我心中有很多矛盾產生。理智上我說「天主要給誰恩寵是天主的事」，但情感上卻無法平衡。潛意識裡已有「我對你這麼聽話，但我卻得不到這樣的幸福。效平在一九九一年以前，在信仰邊緣徘徊甚久，卻一下就得到了」的想法。所以我開始在信仰上偶而出軌，還給自己理所當然的解釋。也曾向天主求給我這樣的經驗，但我實在不知該怎麼求，只有按效平向我描述的經驗，向天主求類似他的經驗，但內心裡又有種說不出的害怕，怕天主給了後，會開始有許多的責任。譬如效平的生活中讀經、祈禱、看聖書、參加善會的比例加重很多。我覺得我做不到這些，甚至對每日讀經的承諾都不敢做。在這樣矛盾的心態下，我將渴望天主的思想擠到內心的死角。

但在小教堂內，天主讓我看到祂在我這一生中是如何的愛了我，每件生命中的大事上，祂是怎樣地帶我走過凶險，祂沒有捨棄我，仍與我同在；也任由我在受了祂的宏恩之後，不自覺的隨自己心意敬拜祂。看到這些，我的眼淚不停地流下，雖然沒有很強烈的感受，但很清楚知道，天主已給了我答案，「祂愛我，祂以我的方式完全愛了我」；我也立刻知道再也不會矛盾，再也不必要求「天主給我一個被愛的經驗」，因為我已得著。於是在小教堂內，快樂的流盡過去徬徨的眼淚，幸福地沉醉在天父阿爸的愛裡。

避靜至今已有兩個月了，很巧的又有幾次讀到蕩子回頭的這段福音，而每次重讀時，越來越體驗到天主愛的無限。祂愛每個人，祂以每個人獨特的方式來愛我們，因此對周圍的人也有較多的包容。看到別人所有的恩寵，能與他們同樂，而不再忌妒，內心更加自由。我在每日生活中善盡做妻子、母親、雇員、教理老師的責任，沒做好時，也不太自責，認罪、悔改後繼續仰賴主往前走。因為我深知我已回家，我已與阿爸天天在一起。

1995 年 1 月寫於聖荷西

我要扶持你 [謝永泉]

「你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。」（依四—10）

2003年8月中旬，疏效平博士等福傳團隊首次蒞臨蘭嶼島，舉行為期三天的講習會——「風中傳愛」。白天在朗島天主堂，晚上到其他部落堂口傳講，他們馬不停蹄，日以繼夜，喜樂地為主作證；其精神令我這位小小傳教員衷心佩服。

8月20日，聖神的風；未按照原定的覆手祈禱，祂先來了，整個講習會充滿聖神的德能，釋放與醫治，見證主復活的榮耀與全能。

坐在最前排的我，是一位不那麼喜歡那種手足舞蹈的敬拜方式，但聖神卻耐心地逐漸帶領著我，進入拍手、舉手來讚美天主的行列中。

當聖神強而有力地降臨於我身，洞悉人心的天主聖神卻說出了我心中的大祕密，我想：「我當傳教員已經二十年，我一生當中的黃金歲月都獻給了天主，應該可以跟天主交代了，而在傳教工作上盡心盡力，卻是失敗者；青年人不進堂、也沒有培養接棒人，傳教工作上孤寂而無力，所以，我預備選擇在『天主教傳入蘭嶼五十週年慶』後宣布退休，生涯規劃走傳統文化工作或政治人物。」天主真是奇妙，祂感動我在眾人面前揭發此事，讓教友、親人一頭霧水，連我自己也不知道為何把這事說出來了。

我被覆手後，不知覺流下熱淚，主說：「你不要害怕，我天天與你在一起，我要扶持你。」主耶穌再次的邀請，讓我不知所措，但那強烈的愛，給我堅定的心，我跟主說：「我願意再一次奉獻自己，二十年，三十年…。」聖神充滿後，有了新的力量、在主內新的重生生活，福傳的熱火。

主說：「你不要害怕。」有一次，我在某一個部落堂口辦暑期道理班，邀請小學生來參加，小朋友拒絕參加，說：「我不要去，因為那裡是老人的教會。」

每一個月的主日彌撒，中小學的學生都不進堂，父母苦勸不聽，傳教員的邀請，學生冷漠的回應，本堂神父常常為了「學生不進堂」與傳教員起爭執，說：「若沒有學生跟小孩子進堂、祈禱，蘭嶼的天主教會會關門。」一位熱心的中年男教友，嚴正提出批判，說：「你數十年的傳教工作，最大的失敗是沒有培育接棒人。」

我是酷愛釣魚的人、對政治選舉活動非常熱衷的人、對球賽、象棋等休閒活動很著迷的人，對於酒檳榔從不拒絕的人。這些事教友們對我常有微詞、身為傳教員的我與一般蘭嶼青年沒什麼兩樣。

主說：「你不要害怕。」8月20日，當我在聖神內安息，祂的擁抱、祂的寬恕、祂那無條件的愛，讓我深感內疚，如同耶穌復活後跟伯多祿說「你愛我嗎？」的確，我很怕，怕青年學生不進堂、怕教堂總有一天會關門、怕沒有培育接棒人。我想離開傳教行列，猶如約納先知想躲開上主的面（請參閱納—3），主卻賜我勇氣，給我保證——「你不要害怕，我天天與你在一起。」

主說：「我天天與你在一起。」重生之後，最大的改變、最深的經驗，是與主同行，何等豐盛。某日到鄉長的家，他高興地為我講解聖經故事，過去大都談政治，如今卻談聖經。一位不信教的年輕爸爸，他的孩子突然問他說：「爸爸！你信不信耶穌？」爸爸很震驚的回答：「我在心裡信耶穌。」爸爸並且從口中說出了「耶穌。」一位姊妹說：

「我習慣一大早起來第一件事是拿檳榔，但重生以後，『聖經』是我起床後第一個捧在我手中的寶貝。」另一位姊妹跟我說：「我重生後，才知道我是聖神的宮殿，我把最後的三根煙用剪刀，剪剪剪…煙戒了。」一位姊妹終於為仇家（殺害父親的人）祈禱，口中首次說出仇人的名字。

無論我到那裡，碰到什麼人，總會談到「主的光榮、重生的喜樂」真是奇妙。我重生一個月內，直至現在依舊是如此，談到主、談到福傳、談到人生命的改變真是美好。這讓我深刻經驗到什麼是：「我天天與你在一起」，確證無數。

2003年8月19-21日，疏效平弟兄等福傳團隊在蘭嶼舉辦《風中傳愛》講習會後。9月16日成立蘭嶼神恩復興核心小組，並在林玫瑜姊妹的家首次聚會。正式成員為33人，主與我同在。

2004年1月30日-2月1日，蘭嶼教友33人參加台東《你們悔改罷！天國臨近了》講習會，真是主的帶領與祝福。

2005年2月25日-2月27日，蘭嶼教友近60人參加台東《聖神與教會》講習會。我則參加綠島監獄福傳和台北《獻上一生》兩場講習會。在台北參加講習會，謝和英滯留在台東。3月4日漁網小組的聚會，是我跟和英首次「不在場」帶領聚會的唯一一次。當晚十點半鐘，我從台北打電話問是否有聚會，謝芷筠姊妹在現場輕聲回答說：「我們不但聚會，且還沒有結束…（據知當晚的氣候非常惡劣，漁網小組成員仍不懼風雨，包括鄉長夫婦）。」我終於懂了，我們聚會時，我在不在，不是最重要；重要的是主耶穌在不在。

主說：「我要扶持你。」原來祂選了更多的「漁網小組」成員來共同參與教會工作，主耶穌用這些漁網小組的兄弟姊妹來應驗祂說的：「扶持」蘭嶼的福傳工作。感謝、讚美主。

2005年4月1日，在謝和英的家聚會，成立漁網「核心」小組，許多重生的兄弟姊妹願意為主所用，獻上自己。2005年5月15日聖神降臨節主日，漁網核心小組，在紅頭天主堂接受邱占雄神父的派遣，共有33人接受神父降福派遣。奉獻自己，傳福音。

漁網「核心」小組是一群熱心事主，願意奉獻自己，成為主使用的器皿，在蘭嶼教會，主耶穌大大使用了這些願意跟隨祂的人，復興蘭嶼教會。

「我要扶持你」是天主的應許，主內的兄弟姊妹，任何聚會都彼此互勉代禱，特別是我這位小傳教員，他們常為我祈禱，讓我在生活中戰勝仇敵，如同梅瑟一樣；「當梅瑟舉起手的時候，打勝仗…手舉疲乏了。叫他坐下，亞郎和胡爾，一邊一個托著他的手：這樣他的手舉著不動，直到日落的時候。」（出十七 11、12）

每週在我家舉行的團體晨禱，清晨四時半，我們一起讚頌、讀經、祈禱是我們一天工作力量的泉源。感謝主，祂是我唯一的主，是我的救援，我的力量，我的磐石，願一切榮耀都歸於祂。

認識你真好

[謝和英]

1954年7月30日，紀守常神父蒙主派遣，將天主教傳入蘭嶼這塊小島，我的父親便是紀神父培訓的第三批傳教員，父親1956年傳教至今；這層關係，使我在很小的時候，便領洗進入天主教會，就像二位姊姊、二位哥哥和小妹一樣，我們是教友家庭，也是蒙恩的記號！

國小時，週日會去打掃教堂，掃畢再去問母親是否要敲鐘了（部落沒有廣播器），以此通知大家，主日禮拜將開始，教友們便會陸續進堂參加聖道禮儀。上了國中，我跟同學一起帶主日學，參加青年會的聚會；當時，我最喜歡聖誕節去報佳音：我們在幽暗的部落中穿梭，走下傳統地下屋唱歌傳報喜訊，此時，教友家會點蠟燭迎接我們（沒有電），雖然外面下著綿綿細雨，但那個光線卻會迅速的帶來溫暖的感覺，直到現在，我仍記憶猶新！後來，唸書、工作都在台灣，使我漸漸脫離天父，僅在返鄉時才會進堂；不過，我的天父很愛我，仍保守我的心，護佑我免陷入誘惑去得罪祂；祂讓我在工作環境中，能斷然拒絕初一、十五燒紙錢拿香祭拜的事，使全店知道我的宗教信仰，而不勉強我參與；「**孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！**」（若壹五21）感謝讚美主！在我無知的狀況下，施行拯救！

結婚後，與夫婿帶著三個月大的兒子返鄉定居，一切從零開始：建屋、學當媽媽、學當太太、學當媳婦卻沒學著當主的兒女；日子非常非常地辛苦，今天，煩惱奶粉、尿布錢，明天與夫婿爭吵建屋進度、建材費等；在完全沒有收入與儲蓄中，我開始做10元凍凍果去賣，接著賣冰、炸雞、早點、飾品、抽抽樂…等。凡適合的小本生意我都做；做生意時，7個多月的奇恩常在我的腳邊哭著要我抱他，我只能先忙完客人後才能顧到他，他跟著我受苦，令我十分心痛與不捨，卻礙於現實環境而無可奈何，常在他熟睡時，輕撫他嬌小的臉龐而淚決堤，我對他充滿著虧欠；兒子取名奇恩，原為「奇異恩典」，然而此刻，我們是多麼的勞苦與重擔，沒有平安、喜樂，「主，我的奇異恩典在哪裡？」我無助的吶喊！婚姻生活在爭吵和一團混亂中持續過著，生活黯淡無光，心變成了鐵，堅硬而冰冷，主讓我參加基信團、國語禮拜等教會聚會，這才能使我的心平靜下來；我用了許多自己的方式去減輕自己的壓力，最後，卻發現自己是在用逃避的方式去面對生活上問題。主說的：「**凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。**」（格前十三7）對我來說是件非常困難的事。我不時祈求天主，求祂給我一條出路，因為，我的痛苦已到了極限。

2002年2月23-25日，在主奇妙的引領下，我參加疏效平弟兄在馬蘭天主堂所帶領的「在聖神內的豐富生命」講習會，這是一個徹底翻轉我生命的聚會。在那三天裡，主的愛就像天降甘露般，一點一滴滋潤我多年乾裂的心，流經我的全人、全心、全靈，我就在主的懷抱中心軟了、安息了，即刻嚐到了很深很深的喜樂與平安；在神視中，我看見頭戴荊棘冠冕、臉頰佈滿著鮮血的主。…這是怎麼樣的深情厚愛？讓主願意為我這罪人戴上荊棘冠冕，流下滴滴血汗就為了洗淨我的罪污與不潔，讓我重拾兒女身分，與天父和好！在痛苦中，仍願意寬恕侮辱、鞭打、譏笑、諷刺、出賣、撇棄祂的眾生？主啊！比起我這點痛，又算得了什麼？當下，求主將愛多分我一份，讓我用主的愛真誠地、重新地愛我先生，重新地出發。於是，我懷著主的愛返回故鄉。（另一見證，請參閱衆多如雲的證人第二期——主的蘭嶼島一文）

往後的日子裏，我開始了祈禱與讀經生活，慢慢經驗到主充滿著生命、道路及真理的話語，是那樣的真實有效力，是要拿來生活的；有一天，先生去撞球間賭博，一天一夜未歸，我雖工作繁重卻因小女兒無人照料而無法上班，早上我原想：「等他自己回來好了，不然，我是主的孩子，我發飆的樣子會讓我的天父丟臉耶（沒有見證）！我應該是很溫和的啊！」到了下午，他還是沒回家且一通電話也沒有，我就跟主說：「我還是很生氣，主，我實在控制不住，你先原諒我一下。」接著，我怒氣沖沖地將他找回家，先生騎車回家，我執意帶女兒步行，怒火中燒的我一邊想著待會兒怎麼吵？一邊求主保守我的情緒並介入這件事；到家時，一開門，正準備唸「罵人稿」時，客廳沒有人，我的怒眼環視屋內，原來先生在浴室沐浴，心不甘情不願的拿了把椅子坐下，還催促他快一點，因為怕待會生氣不連貫，會罵的不順，過了些分鐘，他淺笑的步出浴室，先說：「對不起！」然後抱過女兒去，我以為一定會吵的不可開交，就像打仗一樣一來一往，沒想到我們坐下後，我竟罵不出來，嘴裏淨冒出疑問，而非質問、謾罵、人身攻擊，講完後，我還「閒情逸致」地邀請先生也來說說他的感覺，說完，他笑笑看著我，忽然冒出了一句：「主說，要原諒妳的弟兄七十個七次（無限寬恕）。」感謝主！祂的話柔軟我的心，我也忍不住笑了；這是怎麼一回事？這是吵架嗎？不，主要我們溝通，解決事情！**「因為，天主所賜給我們的，並非怯懦的神，而是大能、愛濺和慎重的神。」（弟後一 7）**主願意我正面而非逃避地去看我處的任何環境；藉著主，我勇敢地當面向先生承認我過去的言行缺失，低頭認錯！剎那間，我感覺到那種釋放自己也釋放別人的痛快與輕鬆，主憐憫了我們，我親眼經歷祂的大能翻轉了這整件事，這一天，我畢生難忘。謝謝主、讚美主、榮耀歸於主！

在那之後，主慢慢地破碎我的高傲、偏見、口舌不節制，直到我能完全地接受自己的缺點與有限，也能**「互表同情，友愛弟兄。」（伯前三 8）**主常管教我、安慰我，我就更願意時常的包容先生、時常的反省過錯；原先，當我對先生說：「你今天過得好嗎？」他會狐疑地說：「妳想幹嘛？」看來，我也讓他受了许多苦；久了，他就開始會說：「還不錯啊！」甚至反問：「妳呢？」現在我們不僅能溝通大小事，更容易分享彼此心內話，感謝讚美主，祂用了我未曾想過的方式，介入掌管了這件事，救拔我們脫離那爭吵不休，彼此傷害的 6 年婚姻生活。

「總不要以惡報惡，以罵還罵；但要祝福，因為你們原是為繼承祝福而蒙召的。」（伯前三 9）阿們。阿肋路亞！！阿肋路亞！！阿肋路亞！！

在工作上，我曾祈求主給我一份工作：時間自由、能帶孩子、能做教會及文化的工作。事隔多年，當我已遺忘時，主仍記得，祂為我安排了蘭嶼天主教文化研究發展協會的工作，主都願意祝福、聖化、教導、帶領，於是，由一工作人員增加至二人，又附設了服務中心，為蘭嶼教會團體或個人提供靈修生活的服務、也辦過大型活動——如：風中傳愛疏效平博士講習會、天主教開教 50 週年慶等。協會慢慢步上軌道。

如今，奇恩（7 歲）貼心又獨立，悅恩（2 歲），調喜悅的恩典，我懷著她時，領受了聖神內的領洗，主內的弟兄姊妹都開玩笑說：她是聖神的小孩！當我忙碌時，她會在旁邊很乖巧不吵，在教會裏，她有許多「媽媽」疼愛她。我家也慢慢接近完工，走筆至此，我還有一事要見證：有一次，我買了房間的地磚，也有一個愛主的弟兄願意幫我貼，攪拌器等器材都買好，切割器也跟二哥借好了，想說：房間貼好地磚，暫放客廳的東西就能搬進去，客廳就能使用較大的空間，也較不會凌亂，結果，切割器拿來才發現太小，無法切割 50x50 大的地磚，我求問主：「你不要我們現在貼嗎？若是，那我們就不貼，若非，就請你幫助我們能找到切割器。（建屋所需材料皆須從台灣進來，非常麻煩！）」

過二天，先生不知怎麼研究的，他拿一個砂輪機放上切割片，就這樣做起來，而且是遇上他放假的期間，原本要半個月的工作天，僅用了 10 天就完工，當晚，一家四口上餐館慶祝，心滿意足的回家。有主的應允與同在，真好！事情交託在祂手上，一點問題都沒有，只會更好，更有保障！

至於我的屬靈學習環境，感謝讚美主，國語禮拜安排見證，大家輪流等著為主作證、漁網小組分享學習的聚會，每週的基信團分享與信仰實踐，聖神同禱會的服務，家庭拜訪的服務…每一場聚會，每一次的感動，每一次的認罪、悔改，每一次的豐富加豐富，越來越多的平安與喜樂，真的！真的！奉獻越多，主給的越多，就像主內效平弟兄所說的：「夠了！夠了！太多了！」

「其實一切是由你而來，我們只是將由你手中得來的，再奉獻給你。」（編上二九 14）
阿肋路亞！讚美主！

主啊！認識你真好！你白白分施的各式各樣的恩寵，讓我的生活洋溢在世上奪不走的平安與喜樂，真真實實活在自由中間。**「主的神在那裏，那裏就有自由。」（格後三 17）**

主啊！認識你真好！你全然知曉我的軟弱與痛苦，願意無限地寬恕我，親自為我包紮傷口，使我得痊癒，重新得力，滿有希望。

感謝你在我生命中的所有計畫，你永遠知道什麼對我最好！我儘管仰望、依賴、尋求你！主，我生命中唯一的救主，我時刻需要有你，掌管我、掌管我的家庭、掌管我的工作、掌管我的人際關係；求你垂憐，使我成為你喜悅的孩子，使我的生命能彰顯你的榮耀！

願所有尊崇和永遠的權威都歸於你，至於無窮之世，阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

光明之子，與主相遇 [陳建立]

1999年10月我第一次聆聽了疏效平弟兄的宣道。當時在波士頓華人天主教會的每週堂區通訊上，我這樣寫：

五十多位教友上週末（10月9至11日）參加了疏效平弟兄主講的《風中傳奇宣道會》，這個一連三天的《在聖神內信仰生活研習會》，主題是「偕同基督，在聖神內，歸向天父」，在疏弟兄動人心弦，幽默風趣，充滿聖神熱火的宣道下，各人得益良多，每日安排彌撒，分由吳伯仁神父、陳輝立神父、曾慶導神父主祭及講道，眾弟兄姊妹全情投入，詠唱聖歌，手舞足蹈，並在覆手禮下，接受聖神洗禮，不少領受了舌音及神視恩典，或在身、心上得到其他的治癒和啟發，使靈的生活成長茁壯。

這個宣道會，我只有半程參與，聖神仍然感動我去寫了兩首詩：

千山萬水到波城
宣講聖神責非輕
阿爸天父疏渠道
效平弟兄確熱誠

基督愛內無親疏
聖神洗禮樂如何
舌音祈禱多功效
身心平安少折磨

那一次，我錯過了疏弟兄的覆手祈禱，但是好開心聽到和祝賀那些獲得神恩標記的弟兄姊妹。

我是在1961年6月10日在香港聖德肋撒堂領洗。這是40年前，當時我只有12歲。1967年移民美國後，就一直熱心為教會堂區服務，為社區為正義，為民權為國家，都很活躍。也常常以為，自己跟隨梵二精神，活出平信徒對天主的召叫。

雖然當我很年輕的時候，我的父親就到加拿大謀生，香港家中留下母親和兩位弟弟，但我從來沒有感到心靈上有什麼嚴重的傷害，或精神上的不足。來到波士頓，讀書升學，成家就業，雖然不是大富大貴，也沒有大風大浪。雖然參加彌撒，勤領聖體，奉獻金錢，避靜默想，但是祈禱的生活不足夠，研讀聖經的時間又膚淺。雖然知道海灘足印的啟示，感謝在察覺或未察覺困難時基督已經抱起了我同行，但我的靈很少感染到那份天父在浪子回頭故事中的慈愛，耶穌長兄那為我犧牲的激情。更遑論聖神澎湃傾流的活泉和熊熊愛火？

聖神洗禮樂如何？我自問無福消受，但也不覺得有什麼遺憾。正如馬爾大，我以為幫主工作，忙這忙那，就是個標準好教友，很少或沒有真正把主放在首位，尋求機會坐在祂的身邊，好像瑪利亞一樣，靜靜的聽，開放我的靈，或者呼求最知心的朋友——我主，來幫助我分辨，讓生活的聖神，帶領和掌管生命。

1991年6月29日疏效平弟兄在聖神洗禮中重生。10年後，6月24日欣逢聖若翰洗者誕辰，無限仁慈的天主，藉疏弟兄的覆手祈禱，眾弟兄姊妹的愛心支持，我也被傾流的聖神重生。

2001年7月8日波士頓華人天主教會堂區通訊附篇上，我這樣寫：

6月23和24日，本會很多弟兄姊妹，參加風中傳奇講習會，主題是《生命的恢復與神類分辨》，在疏效平弟兄震撼心靈，溫文有力的宣講，吳承旨，曾梅娟夫婦，穆景梅，陳雯達姊妹手抱吉他、小鼓，領導唱歌，動人見證，大家分享聖言和彌撒內領受聖體寶血，阿肋路亞！得到很多聖神恩賜，在覆手祈禱時，有數位教友，痛哭流淚，在其他弟兄姊妹扶持下，倒在地上，並用舌音祈禱；一些人獲得直接或間接的醫治，包括身體或內心的平安和喜樂。

我非常感謝籌劃這次講習會的弟兄姊妹，特別是顏慧怡、張素華、譚黃美月、陳美芬、馬端儀、羅瑞心、郭若美姊妹，耶穌會洪萬六神父、和莫次麟弟兄。他們的努力沒有白費：聖若翰修道院的地點真是最適當的，雖然天氣濕熱，人人心平氣和，宣講和見證，音樂和食物，彌撒和祈禱，詠唱和方言，書籍和音帶，托兒和傳譯，在天主聖意的安排下，非常理想；充滿喜樂的參加者，領受不同的神奇恩典。

在洪神父覆手祈禱後，講習會開始。一首又一首的歌曲，打開了我的心靈。我特別中意：

輕輕聽

輕輕聽，我要輕輕聽，我要側耳聽我主聲音，
輕輕聽，祂在輕輕聽，我的牧人認得我聲音，
你是大牧者，生命的主宰，我一生只聽隨主聲音，
你是大牧者，生命的主宰，我的牧人認得我聲音。

我最愛的你

靜靜望著你 默默想念你 讓我熱切愛你 你是我寶貝
握著你的手 觸摸我心靈 仰望天上星空 你是最美麗
靜靜望著你 默默想念你 讓我熱切愛你 你是我寶貝
握著你的手 撫慰你心靈 俯瞰世界萬物 你是最美麗

你愛我有多深 我愛你千萬分 你愛的有幾人
我最愛你一人 問主你要什麼 我只要你的心
你要我如何作 一生跟隨我

不要怕不要慌 風會停浪會息
你要全心依靠我 我會在你身旁
不要怕不要慌 風會停浪會息
我要全心依靠你 我最愛的你

有一股暖流，一個聲音，催促融化我，去接受耶穌的邀請，過更豐盛的生命。我拿照相機，我寫筆記，作記錄，為歷史作見證。不論是近鏡或廣鏡，（close up or wide angle，

or panoramic) 效平弟兄的話語，他的例子、比喻，他的態度，他的神情，他的「經上說」，都是這麼真實、衷心、誠摯、動人，有情有義，有血有肉，雖然我的母語是廣東話，雖然次麟弟兄的傳譯無懈可擊，我差不多毫無障礙的聽到疏弟兄的每一句，每一字，讚美天主，感謝天主。

疏弟兄和莫弟兄，都是 **Joseph**，在聖神內，一說一譯，真是最佳拍檔。效平用一個不信主的義大利水手的故事作啟幕，來說明這個不信主的人，得到聖神的觸動，原來的舊我，改變為現在的，渴望上主的新我。好像出產在馬來西亞的沉木，它的本質是下沉的。除非改變昇華，它就總是沉下，不能漂浮上來。

這個講習會，效平和我們分享的，真是非常豐富：與主相遇，不是用美妙的言詞，而是透過真實的內心話語；老我已經在十字架上死去；要認清三類不同的愛；肉慾的愛（**eros**），情感的愛（**philia**），和永不止息天主的愛（**agape**）；讓靈掌管，在靈中生活，行走，唱歌，祈禱；活出基督的愛和平安；信服之路也是天主之路；我們不追求奇蹟，我們追求那行奇蹟的上主。

洪神父的彌撒講道，幽默風趣，晉鐸歷程，精彩感人。其他講員的見證，他們的蒙恩得救，也是刻骨銘心。穆景梅姊妹用一個海港大霧，船長開船的故事，來引證眼前的壞天氣，並不能左右掌管世界萬物——包括天氣的天主；**Maureen** 原是個重理智的，外表冷靜，但是內心急躁，感性時高時低的人，自從在聖神內受洗重生後，她的懷疑不安減少了，常常祈禱，內心平安，多病的身體，改變為為主勤奮工作，進而回應派遣，出外宣道事奉，為主作證。陳雯達姊妹，用收音機的例子，來說明聖神就是電源，在一個早晨，**Wander** 聽到一首歌「你是屬於我」，這是天主對她唱的情歌，打動她心靈的深處，後來她夢見耶穌是新郎，她是新娘，就譜成了「美夢成真」的這首歌（詞曲及錄音可在網上聽閱及下載，www.jesusisthelord.net 和風音樂：「風中傳愛詩歌集第 4 首」）。這兩天的分享，講道，查經，見證，不是我這一篇個人文章能完全包括和反映出來。好在有現場錄音，經熱心事主的弟兄姊妹整理編輯後，不久大家就可以讀到或聽到。

感謝天主，我的妻子——黃海蘭姊妹，在主內和我同行。在覆手祈禱前，大家起立唱歌，呼求聖神時，她已經開始哭了。當效平邀請誰願意上前時，她是第一個，我是第二個。疏弟兄的手尚沒有接觸我的額時，我已經感受到那不能反抗的力量，在旁邊及後面服務的弟兄姊妹幫助下，我跌倒在地上。我的眼睛不能打開，我看見一道明亮的光，我的心靈不斷的衝擊，開始跟隨其他的弟兄姊妹說舌音，我也聽見他們為我祈禱，命令邪靈離開，他們擁抱我，為我擦去熱汗和流不盡的淚水。經過很長的時間，我才能打開眼睛，看見海蘭溫柔和充滿愛的擁抱著我，後來當我站立，海蘭和素華姊妹緊緊的擁抱我，聖神傾流在我內的平安和喜樂，沒有人可以用人間的話語來描述。我開始更明白聖保祿宗徒的話：「這不是我的生命，而是基督在我內的生命。」

後來，在場的弟兄姊妹告訴我，我的聖神洗禮幾乎有 45 分鐘之久。雖然很多人，包括海蘭和我的母親陳李蕙芳姊妹，在被覆手時，沒有跌倒，或得不到舌音，或收不到其他可見的信號；他們之中，可能一些人，感到失望。這些弟兄姊妹，我為他們祈禱，也可以像海蘭，依賴信德，而知道憐憫仁慈大能的天主，只要我們打開心靈，向祂求，一定會在不同的時間和地點，得到各種相對或相應的恩典。我的腿有毛病的母親說得好，當天她能夠站立幾乎一個鐘頭，沐浴在感人場面，見到聖神在他人身上傾流或治癒，本身就是奇蹟，要高聲讚美天主，感謝天主。

為效平覆手作聖神洗禮的王敬弘神父，在「神恩與教會」一書中，曾經這樣說：「充滿聖神以及領受神恩，是使每一位教友已領的堅振聖事達到圓滿…。他得到的並不是什麼額外而特殊的恩惠，而是把他在領堅振聖事應得而未得的恩寵，加以補足而已。」

我現在更明白疏大哥重複說的提示：我們要怎樣去回應主，好能生活出更豐盛的生命。更滿全的生命。正如他在「認罪，悔改與寬恕」一書中提醒我們：

「如果我們在光中行走，如同祂在光中一樣，我們就彼此相通，祂聖子耶穌的血就會洗淨我們的各種罪過。」（若壹一7）

不錯，我們要做光明之子，才能更容易、更有效、更直接的與主相遇。

我寫了幾首詩來讚美和見證：

舊我如沉木
不安兼畏縮
聖神觸摸後
舌音去祈福

天主經常在
感染他便來
聖言要生活
相遇心敞開

親疏伴我哭
主內我滿足
覆手顯靈效
平安訴衷曲

天主傻瓜我甘願
吳曾見證說從前
扒到性靈最深處
承旨梅娟把道宣

來自新澤西的曾梅娟姊妹，和丈夫吳承旨弟兄及兩個兒子，接受效平的邀請，回應派遣，為主事奉，一家前來波士頓，見證分享。Agnes 臉上流露微笑，反映心內的喜樂。她和 Paul 在聖神內洗禮重生，把他們的生命中的優先，重新定位。就算做天主的傻瓜，也非常甘願。

我願意在聖神的光照下，作光明之子，歸依順服，有淚輕彈，高舉雙手，阿爸父呀！同禱見證，舌音查經，不要怕，不要慌，即使旁人看見，和承旨、梅娟，被當作天主的傻瓜，真是有福！你說對嗎？

時時刻刻與主在一起 [馬若林]

感謝讚美主恩待我，能為祂在我生命中做的美好事為祂見證。

多年前，主耶穌曾經藉著祂所愛的僕人向我說：「我同你天天在一起，直到今世的終結。」（請參閱瑪二八 20）主耶穌基督的話肯定了我。我相信祂，我將祂的話深深地默存在心中。祂的話成了我生命的亮光、力量、喜樂、依靠和希望。

而實在，天主真的和我在一起。自從在聖神內領洗以後，天主藉聖神生了我，我的身體成為聖神的宮殿，我能天天用祂賜給我的方言愉快地、直接地、更親密地與我在天上的阿爸父來往。天主常藉著聖神在我重生受造的靈裡跟我說話。主有時預先在我的靈裡給我啟示，祂也會藉著環境或在我周遭所發生的事，把啟示顯為實際。主常常協助我，幫助我認識祂的全能與美善。我深深的經驗到祂真真實實的天天與我在一起，也深深地經歷了祂以拯救我的喜樂常環繞著我。

今年的五月，我的兒子生病，我們要把他送進醫院。後來，我找了一位經由兒子和女兒的代母介紹而認識的一位虔誠愛主的神父，他的名字是 **Father Ralph Jones**。我請求他為德裕祈禱。我告訴他我們甘心接受並讚美主允許病苦進入我們的家庭，我們已經把一切奉獻交在主的手中，將病苦結合主耶穌的苦難，也為自己及全人類得救的益處。可是，我相信主耶穌是良善心謙的，祂是和平之王，祂是救主，祂不會使德裕發病和他發病時那樣的使我們害怕。後來 **Fr. Jones** 教我祈禱，當德裕發病時為他唸：奉主耶穌基督的名字叱責癲癇的靈馬上離開。奉主耶穌基督的名字病人得蒙主的醫治。我把神父的話緊記在心中。當德裕生病時，我按照神父的話為他祈禱。凡事相信，凡事盼望，我期盼著天主的應許，仁慈的救恩。

我很感謝主，因為能呼喊上主的名號真是有福，「**除非受聖神感動，也沒有一個能說：『耶穌是主』的。**」（格前十二 4）雖然德裕在患病中，但是主耶穌沒有離棄我們，「**我決不離開你，也決不棄捨你。**」（希十三 5）雖然我們沒有看見過天主，但是我們靠著主賜給我們的信德，因信而活；「**我的義人靠信德而生活，假使他退縮，他必不會中悅我心。**」（希十 38）雖然我們在試探時，軟弱的本性又再浮現，但是聖神常常引導我們仰望上主，祂使我們脫離地上的羅網；「**雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 2）我靠著護慰之神，天主聖神和主大能的話，一次又一次地在基督的愛內重新得力，我好像是絕了路，但卻沒有絕望，因為我生活已不是我生活，而是基督在我內生活。基督因救贖我而死，我卻因信基督而活。我相信祂是默西亞，祂是天主子，祂是使一切凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生的恩主。

我很感謝主，為祂允許在我環境中所遇到的考驗，祂讓我經歷祂更大的救恩。

今年的 6 月 23 日，德裕在客廳叫了我一聲，我看見坐在沙發上的他開始發病，我上前為他覆手祈禱，我把最近主放在我心中的感動，放在我口中的話，從心底裡說了三次：奉主耶穌基督的聖名我叱責癲癇的靈。我看著德裕，也看看牆上的鐘，如果他還不停，我便要去拿藥。在那一瞬間，我聽到小女兒思言在旁邊輕輕的用舌音祈禱，她的聲調是那麼的輕快、平靜、柔和，多麼美妙的天使的語言啊！我聽到了她的舌音，她的祈禱加強了我的信心。我向德裕說：「**Chris**，夠了，停了罷！」我見到德裕漸漸的恢復過來。

阿肋路亞！這是主為我們做的一個奇蹟。因為在以前，若果他發病不停，我們要為他注射藥物，然後打電話叫救護車把他送進醫院去。當天，我把心裡的話和感動帶著信靠主的心用行動表現出來，他就停了。當天，我並沒有像以前一樣恐懼，因為在天主美好的安排下，我聆聽了屬靈宣道講習會——《得勝世界的勝利武器，就是我們的信德（若壹五 4）》的實況。我很感謝主，因為祂是愛我的天主，祂預先為我安排一切，給了我足夠的恩寵走在天主為我準備好的一條救恩的道路上。我喜歡聆聽祂的話，主怎樣講我便怎樣信。我學習把祂的話當話，而的確，只要主說一句話，我的靈魂就會痊癒。主的腳步滴流脂油，當我聆聽主的僕人宣講主的話語時，我也蒙受了主的祝福，我跟他們一起讚美敬拜主，學習認識主，聖神幫助我把主的聖言用於日常生活中。祂不斷地幫助我信靠祂，幫助我小小的信德在祂的愛內成長。我記得裡面有一節是講述主耶穌平息風浪的事，使我印象深刻。那天當德裕發病時，我想起主耶穌叱責逆風，主一發言，風就停止了，海也平靜了。當天，我呼號主名，主替我平息了大風大浪，讓我真真實實的經驗了祂豐盛的救恩。

星期五過後，德裕沒有再發病，以前他會有很多不適。「**而且我們也知道：天主使一切協助那些愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。**」（羅八 28）我在處理那件事當中，沒有負面的想法，反而覺得很平安和喜樂。「**在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼驅逐於外。**」（若壹四 18）星期天的清晨，我睡在牀上休息的時候，耳朵聽到了一首詩歌：耶穌叱責了風，並向海說，你不要作聲，你平定了罷！風就停止了，海也平靜了。我也在心裡聽到：耶穌依枕而睡。我覺得很安息，很滿足。主耶穌因著信，在船尾依枕而睡，即使是大風大浪，祂都能安息。我以前是一個膽怯的人，那天我碰觸了主的愛，在祂的愛內我得到了安息。起牀後，我去讀經。當天的福音是平息風浪（請參閱谷四 35-41）。復活的天主，活靈活現的將祂自己顯示在我眼前，祂是那麼的真實！是的主，你原來早與我共在一船，我現今更愛你。「**你不要害怕，因為我與你在一起；你不要驚惶，因為我是你的天主；我必堅固你，協助你，用我勝利的右手扶持你。**」（依四一 10）我的先生從教堂回來，我與他分享，見證主的美善。他也向我分享，見證主的美善。他說當他去教堂的時候，天下著傾盆大雨，他便綑綁阻擋的靈。後來雨小了，當他去到教堂的時候，雨就停了。我十分喜樂，因為那是他的第一個見證。以前我在家裡祈禱時，他好像沒有誠心的聽，不知在甚麼的時候他學會了，讚美主，祂的救恩臨於他。阿肋路亞！「**但願投奔你的人，興高采烈，永遠歡愉；願愛慕你名的人，歡樂於你，蒙你護佑！**」（詠五 12）

偉大的天主賜給了我許許多多的恩惠。祂是我的救主。是祂把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂。我願一生一世跟隨祂，和祂天天在一起，從今生到永生，永永遠遠的稱讚祂，永不改變。

「**請你們向上主讚頌，因為祂是美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。歌詠此曲的人是：上主親身所救贖的。**」（詠一〇七 1、2）

願一切光榮都歸於主，至於無窮之世。阿們。

聖神與我 [陳如賢]

我來自一個傳統保守的華人家庭，沒有正統的宗教信仰。家中安置供奉的是祖先牌位，每逢初一、十五和過年過節，我的父母都會給祖先上香拜祭。而我如同大多數懵查查的年青人一樣，視宗教如遙遠的神話，只熱衷於眼前的現實。我的父親來自中國，以勞力艱苦地養大我們兄弟姊妹八人。母親來自香港新界鄉下，目不識丁。

天主聖神的召叫真是奇妙、美好！祂讓我充分地選擇生活並在現實中學到教訓從而知道人生真正的需要——身、心、靈的平安，皈依。我天性內向，喜愛讀書。在完成大學先修班課程後，因不想加重家裡經濟上的負擔，就立刻找到一份大公司的文員工作。一年後，轉調到木材部，也是我生活墮落的開始。因為工作的關係，我看到許多泰國、韓國、日本和台灣等國的木商身上帶了各式各樣的招財保平安的佛牌符咒，我也學著帶了這些東西在身上。並開始受世俗的影響，愛上吃喝玩樂的東西。

1979 年我和來自天主教家庭的太太素梅相愛並結婚，這時的素梅是一位「聖誕」教友。1982 年，鄰居搬來一位素梅的舊同學，她也是一位教友。一天，兩人相約一起去參加英文的聖神同禱會。在聖神內更新後，素梅變為熱心起來，並常邀請我一塊去教會看看。而我卻不屑一顧，只對打麻將，吃喝玩樂感興趣。

後來所發生的事真正應了經上的話：「上主的神臨於耶穌身上，向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放……。」（請參閱路四 18）也正是此時，天主的救贖彰顯了出來。耶穌來是召叫罪人悔改，信從福音，以得新生命。是祂揀選了我，愛了我，祂是多麼地深愛罪人啊！

1983 年耶穌受難節，公共假期正是玩樂的好機會，我在外打麻將至下午三點多鐘，只覺身體很不舒服，並感覺到有一種莫名的力量迫使我要馬上去聖堂找素梅。因為人多，找不到，只好在窗口觀看。此時剛好看到人們正排隊親吻耶穌苦像，當時覺得怪怪的。

回家後感覺渾身無力，精神疲累，開始生病。之後看了不少醫生，多說我神經衰弱，心律不齊等。吃了不少藥仍不見效，反而愈來愈嚴重，不能工作，不能睡覺。一年下來，以至心神憔悴，身形枯槁。

期間素梅多番關懷照顧，各地同禱會的兄弟姊妹也常為我祈禱。素梅也常安排好要帶我一塊去聖神同禱會，可每一次都被我拒絕推搪。

父親見我愈來愈衰弱，體重由六十八公斤落到不到四十五公斤，好像不久人世了，病急亂投醫，硬把我帶去找某解降法師。在陰森森的法師家裡，我被脫光了衣服躺在地上，任由法師施法。在恐懼無助的意念中，而我的內心卻在呼求耶穌來救我。正是此時，我看見一道白光，一個身著白衣的人，就好像家裡聖像的耶穌向我降下。雖然只是短短十幾秒鐘，但在我的生命裡卻成了永恆。當時我只覺精神好了一些，之後法師說是我的同事為了謀我這個有不少油水的主任差事，背後對我下了降頭，使我生病。法師還問我要不要下回降頭給那同事，而我拒絕了。

此後我的身體仍在虛弱中。1984 年某晚九時，素梅從聖堂回到家，硬拉著我去參加聖神研習會的最後一場覆手醫治祈禱，這是專為夫婦而作的。第二天，這位澳洲盟約團契

的長老帶領我作了棄絕釋放祈禱。那時，聖神真正攻開了我的心門…「我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向上主讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。是祂赦免了你的各種過犯，是祂治愈了你的一切痛苦，是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕，是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。」（詠一〇三 1-5）這首美妙的聖詠正是那時的寫照，自此聖神與我就結下了不解之緣。

我參加了聖神同禱會，也開始了上教理課。1985 年 5 月 1 日聖若瑟慶日我接受了洗禮，成了一個在聖神內重生，充滿喜樂的新人。我辭了職，離開了舊的生活，重新開始度新的生活。只因為我死而復生，失而復得，我的生命是完全屬於天主的，我要一生一世帶著感恩去跟隨祂，事奉祂。

1988 年，台灣王敬弘神父來斗湖舉辦了第一次華語聖神研習會，之後在王神父的鼓勵幫助下，斗湖聖三堂華語聖神同禱會於 1989 年 10 月正式成立了。天主召叫了我這蒙恩的罪人擔當此任，經過聖神的恩膏、更新，和各地神長及主內蒙恩的兄弟姊妹指導、愛護下，帶領同禱會至今已十五個年頭。感謝主！藉著在同禱會和在教會的事奉、學習、更新、成長，一路走來，但願聖神的恩寵能繼續使我棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨主，以達致成為一個共融於奉耶穌基督為主，永遠愛慕祂的忠僕，分享祂救恩的喜訊！阿肋路亞，感謝讚美主！願一切的榮耀完全歸於主！阿們！！

全心交託事事祈禱

[吳經民]

「我若上升於高天，你已在那裏，我若下降於陰府，你也在那裏。我若飛注日出的東方，我若住在海洋的西方，你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。」
(詠一三九 8-10)

四月十五日是我領洗四週年的紀念日，每當那天，我喜歡回憶與主相遇後的種種美好，主也會再次地碰觸我的內心，讓我清清楚楚地感覺到主的臨在，讓我的內心更加的火熱。主也教導我重新體會每項恩典的意義，讓我再次陶醉在祂的愛中，以及感受祂的一切美善。

很多人認為我接受領洗是一項奇蹟，因為我來自一個虔誠台灣地方信仰家庭。外祖父曾熱心籌資興建廟宇；記憶中，我的母親在生活中的重大決定或病痛，都免不了要燒香拜拜，求神問卜；我的父親五十歲的時候出家成為一位佛教法師。在這樣的生長環境中，天主卻安排我與一位天主教姑娘結婚。回想當年從台南聖維雅乃教堂迎娶內人，當楊成斌蒙席進行領聖體禮時，首先把聖體送入新娘口中，不知情的輔祭小弟兄把接盤端到我面前，我也伸長脖子等候，卻被神父輕輕拉開，後來才了解，未領洗的人不能領受聖體，當時雖是一陣突愕，但聖神的和風，卻早已吹進我的內心，讓我盼望也能嚐嚐那塊白色小薄餅。但長年的地方信仰，始終控制著我，不但拒絕岳母邀請我認識天主，其實那時候我並不清楚我的信仰內涵，也不了解生命的意義。直到有一天，我在工作上碰到很大的挫折與瓶頸，內人看著我的無助與焦慮，告訴我要學會把一切交託給天主。當時我的大男人主義，使我不想多問、多了解，但潛意識告訴我，我的力量真的很有限，我已經盡了力，還是無能為力，真的很想有誰能教導我，幫忙我。

有一次，一位被我多次幫忙與照顧的同事，向別人講了一堆很不中我聽的話，我知道後心中非常不舒服；回到家，不知情的內人，高興地向我分享教會裡聖文生會開會時，指導神師（士林堂葛德高神父）與教友之間的一番對話。她告訴我，有一位姊妹報告她到仁愛之家為老人洗腳，因為用力洗滌指甲上的積垢，使老人痛得哇哇叫，有人數落她小心一點，她很委屈的回答說：「那你來洗。」神師立刻告誡她：「小心你犯了驕傲。」這一番話，讓我對同事不滿的心情，有一股似懂非懂的領悟與釋懷，很想找這位神父聊一聊。那時候內人屢次在晚上十一時左右，才去火車站送食物給流浪漢，因著對神師的好感，與不放心內人的安全，促成我也加入文生會的行列。五年前母親往生，文生會想為母親獻彌撒，有一位張弟兄心想家母是佛教徒，是否能領受到天主的恩典，特別去衛道中學請教鄭順興神父。當神父告訴他：「諸聖相通功」，不同信仰的義人，死後一樣會受到天主的救恩。他立刻高興地到我家，告訴我這個好消息。他的真誠讓我深受感動，也讓我決定要認識這位大公無私的天主，內人也滿心歡喜地為我安排參加堂區的慕道班。

四年前的復活節，我終於領了洗，當神父優先讓我領聖體時，二十三年前，伸長脖子卻領不到聖體的突愕、茫然與遺憾心情，一下子被一股滿足與喜樂的力量所填滿，想想我到中年才領洗，心中有股衝動，要趕快用功，好能趕快進入天主的內室，領受信仰的真諦，我的代父曹弟兄交代我要常祈禱，凡事感謝與讚美，很快就會領會到天主的恩寵。

隔一天是星期一，我要離開家，到一個新的工作崗位報到，那是一個營建工地，但我一直沒在工地待過，又要離開家，心中不免惶恐。有人說，剛領洗的人，天主會賜給他特別多的恩寵，我也感覺到奇妙的事，在我身邊不斷的發生。舉凡生活上或工作上，遇到

挫折或不如意時，慈祥的天主總會透過聖經上的話語安慰我，或姊妹弟兄的分享見證，甚至不經意的閒談來提醒我、啟發我，讓我渡過難關，幾乎每天都有意想不到的喜悅與收穫。

我的工作另有兩位同事幫忙，其中小蔡一開始就顯露出異常冷漠的態度，情緒一來，會不顧別人感受的開快車。儘管我不與他計較，也常為他祈求天主撫平他的情緒，但小蔡還是時好時壞，常讓我頭痛不已。有一次出去工作超過平常收工時間，小蔡竟然不顧工作還沒做完，把儀器一收，逕自走回車上。當時的我，真是氣得火冒三丈，正想破口大罵，但想到早上讀經讀到若望壹書第三章 13-15 節：**「弟兄們，如果世界惱恨你們，不必驚奇。我們知道，我們已出死入生了，因為我們愛弟兄們；那不愛的，就存在死亡內。凡惱恨自己弟兄的，便是殺人。」**（若壹三 13-15）那時候，我只有按捺心頭怒火，呼求上主憐憫我，原諒我的動怒，然後也收拾儀器，向他笑笑，請他不要趕時間，慢慢開車。在車上，我祈禱感謝天主的教導，讓我能迅速平息憤怒，讓我能逐漸脫掉舊人的習性。接下來的幾個晚上，我不斷懇求天主，教導我應該如何對待他。那個星期假日回到家，參加主日彌撒時，碰巧讀經經文是瑪竇福音第十八章 21-22 節，明白的寫著：**「那時，伯多祿前來對耶穌說：『主啊！若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？直到七次嗎？』耶穌對他說：『我不對你說：直到七次，而是到七十個七次。』」**（瑪十八 21、22）仁慈的主啊！感謝你俯聽我的祈禱，你要我學習無條件地寬恕每個人，可是我們也有情緒，怎麼可能做到呢？這時候我抬頭看著被釘死在十字架上的耶穌，心中突然出現一句話「謙虛」，也馬上想到耶穌基督在臨終前，流盡寶血為世人贖罪，祂明知祂會光榮的復活，卻還謙卑地求天主原諒迫害祂的人。而我也知道同事小蔡的情緒不穩，如果我不能給他更多的愛與寬恕，豈不是文生會神師所講的「犯了驕傲」嗎！

兩個月前，小蔡找到更好的工作，準備離開工地，離職前，他發了一封 e-mail 給我，感謝我兩年來對他的種種包容與鼓勵，還說，他的屢次過犯，我竟然都原諒他，很出乎他的意料，因此他完全地折服我這個天主教徒，今後只要需要他，一通電話，他願意為我赴湯蹈火。同事都認為小蔡離職前已經大大改變惡習。我很清楚，小蔡是被天主的德能所折服。主！永生的天主，謝謝你的帶領，讓我與小蔡都領受到你的愛與教導，祈求你繼續照亮小蔡的前程，也求你觸動他的內心，讓他也能進入你的宮殿，成為你的子民。

有一次，我到台北總公司開會，有一位長官講話不但咄咄逼人，而且下達幾項極端不合理的命令，晚上我回到宿舍，很想為他祈禱，但心中一直無法平靜下來，只好向天主請假，等明天再來祈禱。我習慣在電腦的思高網站讀經，隔天早上打開電腦登入網站，螢幕上立刻跳出羅馬書第十三章「應服從官長」的章節，全文說：**「每人要服從上級有權柄的人，因為沒有權柄不是從天主來的，所有的權柄都是由天主規定的。所以誰反抗權柄，就是反抗天主的規定，而反抗的人就是自取處罰。」**（羅十三 1、2）當時確實讓我感到很震驚，但我立刻有另一個回應，心想，天主就這樣縱容不講理的人，繼續如此囂張嗎？我稍微撥動一下滑鼠，螢幕上馬上又出現另一句話：**「上主說：復仇是我的事，我必報復。」**（羅十二 19）**「人不可以以惡報惡，對衆人要勉勵行善；如若可能，應盡力與衆人和睦相處。」**（羅十二 17、18）看了天主的聖言，讓我心情頓時平靜下來。主！你是世界的光，一切與你不相合的計較、猜疑、傲慢、口舌與自卑，在你的光照下馬上就逃走了。

我曾在讀經班分享這件事，幾個月後，一位姊妹告訴我，她也曾經與上司相處的很不愉快，但聽我分享後立刻願意不再生上司的氣，現在她不但與上司相處的很好，別的公司也覺得她改變很多。聽了她的話，又讓我一陣汗顏，因為那時候我還是常會對我的那位

長官發牢騷；天主藉著姊妹的口告訴我，我的小心眼毛病又回來了，我還是心硬，還沒把祂的話聽進去。感謝天主，你是葡萄樹，我們都是枝條，因著你的恩寵，**「全身纔能賴關節和脈絡獲得滋養而互相連結。」**（哥二 19）感謝天主憐憫我的軟弱，我們見證你的德能，建樹別人，更建樹了自己。

我的公司每年七月都會按照每人的工作績效調整薪資，記得兩年前的那次調薪，有一天下午，同事互相調侃別人的調薪幅度，正當大家笑鬧著的時候，我察覺我沒有收到通知，心中不免一陣鬱卒。當天晚上，我回台中參加主顧修女會的祈禱會，那次的讀經是得撒洛尼前書第五章第 16-18 節：**「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」**（得前五 16-18）回家睡前祈禱時，我為此感謝天主讓我知道，我在信德上的不足，還需要更努力。到了月底，行政部門交給我薪資通知時，我發現竟然我也有調薪，而且調的遠比其他同事高，讓我心中好生喜悅，但也充滿納悶，後來我才知道，那一年工地主任報我升官，但因我到職不滿兩年，因而升官沒通過，但公司另外處理我們這些沒升到官的調薪，因此通知的較晚。當時我心滿生歡悅，但又想，天主你怎麼這樣開我玩笑。回到家，我又發現，幾個月前內人響應本堂神父的要求，利用自養金奉獻袋固定作奉獻，以便堂區能掌握固定的收支，因此內人大方的提高奉獻金，我仔細算一下，我的調薪是奉獻金的三倍。萬軍的上主說：**「現在你們轉向我罷！我必轉向你們…看我是否給你們開啓天閘，將祝福傾注在你們身上，直到你們心意滿足。」**（拉三 7、10）又說：**「凡不試探上主的，都可以尋到上主；對上主不失信的，上主必向他顯示。」**（智一 2）上主，我完全信服你，我可不敢試探你，你給我的都是最好的，今生今世我不會心存懷疑。

以前，我的工作態度極端吹毛求疵，無論對自己或對部屬都力求完美，經常把自己弄得精疲力竭，同事也怨聲載道。領洗後在工地工作，需要在大太陽下工作，也需要在電腦前處理資料，比以前整天以電腦為伍的工作更活潑有變化，我常利用空檔衷心地感謝天主，賜給我這份工作，也常唸玫瑰經頌揚天主；但白天在大太陽下工作，又要爬上爬下，對我的年齡來說，有時會覺得不堪負荷，每當累得喘不過氣來或工作不順利時，我會趕緊呼求天主幫助我，通常天主很快就會回應我的懇求。因此每天收工時，我不會忘記讚美感謝天主，我會把我一天的勞苦以及完工的喜悅全部獻給祂，有時候我也會低聲吟唱讚美詩，唱著唱著，身子不知不覺搖晃起來，一陣放鬆的感覺很快從頭頂竄到腳底；唱著唱著，眼淚很自然奪眶而出。有一次，同事發現我在流淚，緊張的問我發生什麼事，而我竟然告訴他是沙子跑進眼睛。那天晚上為這件事祈禱時，面對著十字架，想起這件事，不禁放聲大哭。主！我真是一個小信德的人，在眾人面前竟然不敢承認你是我的主，我對不起你，求你憐憫我的懦弱，求你賜給我更多的信德。隔天一開始工作，我就大聲的高喊「阿肋路亞」，而且是一有空檔就喊。現在每當我在發愣或是眼眶紅潤時，同事都會說「感謝天主」，因為他們都知道，因著主，我們的團隊在工作上很順利，彼此之間也有更多的信任、包容、與友愛。

去年苗栗的工程即將結束，同事們都紛紛尋找別的工地，六月初，上級主動告知我，將調動我到桃園的新工地擔任隊長。一個月過後，公司發布新人事命令，但隊長卻不是我，上級不但沒有任何解釋，更調走我的一位助手。即將結束的工地，驗收工作及往來文件更加的頻繁，又少了一位助手，使得工作量一下增加好幾倍，同事都建議我向上級反應。這次我不會再上撒旦的當，因為我知道天主一直在祝福我的工作，此刻我要學習在困境中，尋求天主的美意；因此我更加讚美天主，安靜等待天主的安排。有一次颱風來，我的工作在下大雨前即時完成，在雨中走向停車場，我不斷讚美頌揚天主，那時候流在臉上汗水、雨水也有淚水。

八月初，台中工地的隊長與上司意見不合，在一次吵架後辭職離開，上級立刻通知我回台中工地報到。自從我畢業進入社會，大部分時間都在外地工作，這次回台中是三十年來第三次住在家裡上下班。去年我的三個孩子，老大入伍當兵，老二、老三都相繼到嘉義讀書，家裡只剩下內人一人，如今我調回台中住在家中，全家的喜悅，可想而知。天主，我曾是個罪人，你竟然白白賜給我這麼多恩寵，上主沒有按照我們的過犯報復我們，**「就如上天距離下地有多麼高，祂的敬畏祂者的慈愛也多高。」**（詠一〇三 11）現在，我也不再為工作患得患失，因為我知道天主一直在祝福我，經上說：**「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦；若不是上主在護守城堡，守城的人白白儆醒護守。」**（詠一二七 1）此刻我也深深地體會到十年前，內人要我學習凡事「交託」給天主的意義。萬能的天主！我們的需要你都知道。**「我若上升於高天，你已在那裏，我若下降於陰府，你也在那裏。我若飛注日出的東方，我若住在海洋的西方，你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。」**（詠一三九 8-10）謝謝你！我要為你高唱阿肋路亞，我願奉獻一生，成為你的器皿。

主的愛奪得我心 [易德玲]

感謝主，2003年8月和疏效平弟兄的團隊到蘭嶼見證時，主給了首新歌，當時為主給的新歌，寫了篇「我以你的名字召叫了你」的新歌見證，也想日後要寫篇生命的見證，可是就在開始寫這篇見證時，我才深深地知道生命的見證只有開始是沒有結束的，就如奉獻給主的生命是常燃不熄的。

白白得來的恩寵

感謝主、讚美主，我是出生滿月就領洗了，能成為主的子女，這真是一個白白得來的恩寵。特別是在經歷了生命中許多的起起伏伏之後，我才發覺原來我早擁有一份世界上最好的禮物——那就是有主的信仰。

感謝主，在成長的過程中，不斷經驗到主給的恩典真是何其豐富。主的愛深深吸引著我，在祂愛內我找到生命的歸屬，也願一生一世為主所用。回顧自己生命的成長，好多主愛的陪伴歷歷在眼前掠過，感謝主這十多年來在事奉主這條路上的引領和眷顧，雖有挑戰，至今我仍滿懷喜悅地在事奉主的道路上大步邁進。

我的生命主全知曉

我從小就在教會這個大家庭中成長，從小時候的主日學到國高中的青年會、北上工作後接觸到的基督生活團，雖是在教會的陪伴中成長，可是當聽很多人問「人為什麼活著？」「人的生命是什麼？」的問題時，曾經在沒有主的光照中，面對這樣的疑問我心中也會不解。後來在聖經中聖詠一三九篇 13-14 節有這麼一段話：「**你造成了我的五臟六腑，你在我母胎中締結了我。我讚美你，因我被造，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙！我的生命，你全知曉。**」（詠一三九 13、14）那篇聖詠深深感動了我。雖然我難以回答「人為什麼活著？」「人的生命是什麼？」的問題，但是我深深地知道一件事，那就是我的生命有位造物主全都知曉，在我母親尚未認識我之前，祂已造了我的五臟六腑，祂在我母胎中締結了我。在我還不認識祂時，我的生命，這位造物主早已全知曉。我想是自那時起，主的愛已奪得我心。

人若為自己的朋友捨命，再沒有比這更大的愛情了

感謝主在我生命中放了一個改變我生命的感動，那是來自主耶穌所說的話：「**人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。**」（若十五 13、14）想到能和這位造物主有關係，而且是一份朋友的關係，這位天地間宇宙萬物的創造者，願將我這渺小的受造物視為祂的朋友，而這份朋友之愛發揮到最極致，就是不顧惜且甘心願意捨棄自己生命，只為保全並賺得我這渺小如沙粒的生命。按人的理智和想法真是無法理解這是一份什麼樣的愛情？然而渺小如我，又怎能參透全能造物者的心思呢？到底是什麼樣的愛能奪得人的心呢？為我而言，主耶穌這份心甘情願捨己的愛情就已奪得了我的心。當想到我的生命是主用祂的寶血所贖回來的，這樣說來，我的生命不就是主的嗎？自那時起，常想到主為我做了那麼多，我能為主做什麼呢？

感謝主，就在 1991 年，主用話語邀請了我：「莊稼固多，工人卻少，所以你們應當求莊稼的主人派遣工人，來收祂的莊稼。」（瑪九 37、38）看到這句聖言，好碰觸我心，好似心中的想法主給了一個出口，我在心中向主說：「主，如果你願意，我願意成為你的工人，收割你的莊稼。」因此，當主的聖言在感動中邀請：「你們來看看罷！」（若一 39）為了找主的旨意，當時在各種可能的選擇中，我選擇以加入修會來回應主的邀請，願奉獻上一生，成為主的，為主所用。當時，在主的光照中，主也給我力量，幫助我可以捨棄世人所看重的工作和生活，這樣的義無反顧只為了追求一份更大的價值。說真的，要捨棄世上的這些事，若沒有主愛的吸引，按人的本性真的是會有很多的困難。原以為在奉獻於主的路上就此滿全了主的召叫，怎知主更深的邀請卻仍在持續進行中。

在山上上主自會照料

近來很喜歡亞巴郎獻子的故事，我也問自己：「主給的，當主要收回時，我願意獻上嗎？」其實當上主要亞巴郎獻子時，亞巴郎真的不明白，但他不問主為什麼，因為他相信上主自會照料一切，就在亞巴郎接受一切主的吩咐與安排之後，更大的祝福也是隨之而來。這幾年來，我好深地感謝主讓我經驗了那二年的修會生活，那也是主裝備我的地方。當 1993 年主要我再做選擇，好像要我再獻上那最初的奉獻時，心中真的是很不捨，因那是我最起初的奉獻，也求問主為何會如此，雖不明白主的旨意是什麼，主的話語還是光照我心：「不要害怕，我帶你進來，若你離開，我還是同你在一起。」是主的話語給我力量，因此，在信德中我相信那是主對我的另一個派遣，不論我在那裏，我的主都會照料看管我的一切。「凡呼號上主名字的人，必不蒙羞。」是的，想到至今的工作和生活都在主的照料當中，就有著深深地感謝。當時若沒有主的帶領，我真不知如何向主獻上我那最起初的奉獻。好深地感謝主，這幾年我能和一群愛主的同僕們，在主的葡萄園中作主的事工，在主要用我的地方事奉祂。也在主所派遣的地方收割主的莊稼，想到所做的這些事，這不就是我對主最起初的奉獻嗎？感謝主，這份奉獻的心至今在主內，主仍保守著。我也好深地感受到，在好多環境中，主一步步地滿全了我那奉獻的心。

獻上一生為主所用

感謝主的帶領，讓我在 1998 年 10 月接觸了台東聖斯德望聖神同禱會，記得當天第一次去那個團體，讀經完後，有位姊妹正好要接受覆手祈禱，當時也有人問我要不要接受覆手祈禱，說真的那時我還不明白什麼是覆手祈禱，但心中卻有份平安，沒有任何害怕的心，就在答覆「我願意」之後，感謝主，主所傾注的恩寵真是遠超我所求所想的。就在領受覆手祈禱時，真是奇妙，我的舌不自覺動了起來，在還來不及思索是怎麼回事時，動的是愈來愈快，雖然我的身體感覺到舌在動，但理智上我卻無法控制它不動，心中只有個疑問？這到底是怎麼一回事呢？事後經由解釋，我才知道那是聖神所賜的舌音，在宗徒大事錄第二章 1 節中有詳細的記載五旬節聖神降臨的事。經過仔細的讀後，猛然發覺我們聖經的記載是又真又活的，二千年前發生的事，如今竟發生在我身上，感謝主，讓我好真實地經驗到祂在我身上的所行的工作，我深信那是一個主與我同在的記號。

我是在 1999 年 1 月底第一次參加疏效平弟兄來台的講習會，那時是在花蓮牧靈中心辦的講習會。經過講習會後，我好深地渴慕認識聖神，也開始買錄音帶聽，自那時起每年都會參加疏效平弟兄來台的講習會。說也奇妙，從此我的信仰生命也有了很大的轉變。就信仰上我有了更活潑的靈，就行動上也很積極地投身服事教會的工作，後來參加義務使徒訓練班，也深覺對孩子的宗教教育有份特殊的使命，參與了主日學、青年會的活動。感謝主，這 10 年多來，主的愛一次次地治癒我生命中許多的破口，我深深地明白祂的

手臨在每一個我跌倒的地方，在我以為過不去時，因著有主的助佑，我可以安穩地走過許多的困難，在人認為是失敗的地方，主卻在那事上彰顯了祂的榮耀。我深深明白靠我個人是絕對沒有這力量的，是祂扶持我走過來的。我開始為我所經歷的一切事，再次向主許諾，願獻一生為主所用。

奉獻給主的生命就是主的

感謝主，生命中因為有主的陪伴，祂讓我在生活中經驗到那份在平安時有喜樂，在憂苦時有安慰，在軟弱時有堅忍，在勞苦重擔時有安息…，是主的愛陪伴我渡過生命中的每一天，主耶穌曾許諾：**「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」**（瑪二八 20）為這份永不止息的愛，我深深地感謝主。

這二年在主的寵召下，有機會和疏效平弟兄的團隊到各地為主做見證，回想起來，真是有些不可思議。感謝主讓我在許多愛主的僕人身上看到一種美好的生命，那就是奉獻給主的生命就是主的，我也渴慕有這樣的生命。只要肯奉獻，這樣的生命都是真實可見的。也願每位愛主的人，都能活出一個相稱於主的生命，持續活在主所賜予的豐富與美好中。

完稿於 2004 年 5 月 8 日

豐盛的新生命

[陳寶蓮]

回顧這幾年，我非常感謝主給了我一個豐盛的新生命，充滿主的恩典與喜樂，也是我生命中最美好的經歷。感謝天父在我未認識祂前就先愛了我，奇妙的帶領著我，為我預備永生的道路。讓我認識天主教的先生。我們於 96 年由紐約州搬到加州，感謝主帶領我到聖荷西教會，一個這麼富於恩寵的團體。也認識了這些主愛的，愛主的弟兄姊妹，從他們身上我看到很多主的愛，也決定願意上 RCIA 準備領洗。

天主也為我選了一個很好的查經班。每星期五在何嫻與疏效平家查經，先唱歌敬拜讚美，查經，分享主的聖言。

我越來越期盼每周五的查經，能夠聽到弟兄姊妹們分享見證他們在聖神感動之下，寫出一首接一首屬靈的歌曲，源源不斷，正如聖神的活水湧流、傾注、充滿、澆灌。也唯有愛主如此深的人，在聖神感動之中才寫得出如此打動人心的屬靈歌曲。

在聖神領洗後，我開始渴望主，聽錄音帶，看這些愛主的弟兄姊妹們的見證和書，從中我學到了感謝讚美的力量。主要我們感謝讚美，不論在順境或逆境。於是我每碰到不如意時提醒自己要感謝，讚美。主也幫我化解許多困境。

在效平寫的「獻上一生」我學到把自己奉獻給主，當我開始奉獻生命給主後，主給了我很多的祝福。我的生命也開始改變，更好更豐盛。看到弟兄姊妹們的事奉主與感人的見證。我也求主讓我有機會事奉主。

感謝主賜給我校稿的事奉。讓我第一手看到一篇篇感動人的見證，也看到主許許多多的奇妙作為。我們的主是生活的主，是今在、昔在、永遠都在的主。我更感謝主召叫我在音樂上的事奉。當我在一次查經後，效平送了我第一片弟兄姊妹們自己錄製的音樂 CD。我如獲珍寶，回家一直聽到兩三點仍陶醉在聖神充滿喜樂中。每天開車時聽也都好感動。於是我又跟主求，希望有一天也能用歌聲來讚美事奉，我們全能的主也悅納了我的祈求。我知道我是多麼不配。感謝主的憐憫，願意給我機會事奉，在祂的聖工中與祂有分。在事奉的過程當中，主用奇妙的各種方式讓我體驗到祂的臨在和祂無限的慈愛與美善。

去年，當我女兒要離開我去紐約時，我的主召叫我為祂錄唱第一首歌「應常歡樂」，祂要我歡樂取代悲傷。當公司宣布要被合併時，我的主要我唱「哦！耶穌」。是的，唯有你是我的力量與喜樂；唯有你是我的依靠，我的滿足。

慈愛的主不止給我無數的祝福，祂也治癒了我 96 年醫生診斷並用超音波照出的兩個肌瘤。今年當我的醫生告訴我找不到肌瘤，我實在難以相信（真是小信德的人）。上個月回台灣時醫生又再次確定沒有肌瘤，還說若有的話也不可能消失的。我深信這是主的大能在我身上顯現奇蹟，感謝讚美主。

每次看到主的僕人出去宣講主的福音，帶回了很多見證和分享，我也渴望有一天能去參加。感謝主，今年六月我有假期帶女兒回台灣，並參加了一個禮拜的講習會。那真是主為我們擺設了宴席。每場聖神都充滿著我們與我們臨在，給了我們很多聖言，感動了很多渴望主的心。我妹妹第一次參加，在聖神內領洗，也得到舌音。「**天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。**」（格前二 9）

好感謝主賜我們這些，這麼好的屬靈的錄音帶，CD 和刊物來充實我們的心靈，使我們與祂更親密，也讓這些想參加講習會而又無法參加的人可聽到當時錄製的錄音帶和 CD，可帶在身邊，在車上都可一再的暢飲聖神的活水。

有一首歌我特別喜愛，每次聽都字字句句感動我。

是你恩典召叫了我

(詞／曲：李家欣)

是你救贖了我，你的寶血洗淨了我。
是你先愛了我，你的恩典召叫了我。

哦！主我願意一生跟隨你，
哦！主我願意一生事奉你，
哦！主我願意用我一生光榮你。

【註】歡迎在網址：www.jesusisthelord.net，下載《風中傳愛詩歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌譜或聆聽歌曲。

主啊！你來是為了我們罪人。你願給我機會悔改並全心歸向你，你是我的救主，我願一生一世事奉你，我願將你白白給我的恩典再次奉獻給你。謝謝你在你圓滿的偉大的計劃中讓我與你有分。謝謝你開啟我的眼讓我看到你的臨在，你的榮耀，你的傳油。謝謝你打開我的耳朵，讓我聆聽你的聖言，告訴我該走的路。感謝你開啟我的心（那冷漠無視於你的心）讓我心靈得到滋潤。是你重生了我，我願一生活在你內，也求你賜予我力量與智慧來承行你的旨意，並完成你的寵召。因為「僅此一生，轉眼就過，為主所作，永遠常存」，感謝讚美主。

高唱新歌敬拜主

[張弘俊]

風中傳奇宣道會在 2003 年 1 月，第五度地將聖神的風帶到休士頓美華天主堂。每一次效平來都感到非常的喜悅，這一次更是分外的喜悅，因為恩寵與奇蹟總是跟著主忠實的僕人（這次同來的有穆景梅、李家欣、嵇彭海、吳麗芬、成蘭以及褚海蘭），賜給許多心靈渴慕天主的人。

我的個性不喜歡表現太突出，沈靜，中庸，總是將情感埋在心中；對主的感恩與渴慕也是如此，反正天主全知全曉，不需要我大聲喊叫，祂就能知道了；我只要在心中吶喊，不必大聲高唱；要唱也得要有點音樂性，但絕不是像狼嚎一般，完全失去控制！這一次聽到了彭海、景梅及效平的見證，他們在馬來西亞的眾多的宣道會過程中，經驗到喉嚨因吶喊而失聲，卻又奇蹟的回復聲音。我這才明白，原來讚美天主不是全心、全靈、全意就夠了，還得要加上全力才行。天主固然在我們開口之前就洞察我們的心，我們卻必須要「高唱」才能進入祂的門，才能聽到祂的聲音，如此才有雙向溝通，而不是單口相聲！果然，當我盡全力向上主歡呼、高喊、大聲唱歌讚美時，總覺靈裏十分喜悅，與主特別地親近。全力高唱之後，心、靈、意念都衝上九霄，與主在一起共融了！我再也不保留聲音，卻要熱切地讚美主，因為我熱切地想進入祂的門，在祂的宮庭與祂促膝而談。

另外一個喜悅的經驗是與新歌的創作有關。雖然目睹了許多主內的兄弟姐妹，在與聖神的合作之下，作了一首又一首的新歌，可是作歌的念頭從來沒有進入我的腦子裏，覺得自己不能，也沒有這個必要作新歌，能唱別人作的歌就足夠了。可是效平來的第一天就說：「你們的團體快要有新歌出來了！」他還分享了他在主內關於「唱新歌」的體會，聽得我十分贊同；的確，敬拜天主是要高唱新歌，默示錄裏不是多處提到唱新歌來迎接主的到來嗎？

從來沒有作過歌的我，心中燃起一絲的渴望，希望以新歌來讚美主。就在宣道會的最後一天早上，心中有了音樂，但沒歌詞；可惜不知如何保存這音樂，加上主日的服務工作，就將這新的音樂流失了！在與效平分享這個遺憾時，他鼓勵地說，再等一等，常常同樣的音樂會再回來，有時也會有不同的音樂，全看聖神怎麼給。

到了宣道會結束，依依不捨地送走主內的好兄弟姐妹之後，在開車回辦公室的路上，回想著這個週末所聽到與看到的，特別是與主的忠僕的談話中，知道他們真的是經常活在主的臨在當中，善用主所賞賜的時間、才能與各種恩賜，全心事奉主。在他們的「富有」之中，我看到了自己生命的貧乏，多麼不知道愛惜光陰，一心事主；也感到主要我「划向更深處」的邀請。這時又想起效平在往機場的路上，與我分享有關「敬拜」的事，大意是說在屬靈的生命裏，最終只有一件要表明出來，那就是「敬拜」。天主在尋找朝拜祂的人，因為耶穌說：**「真正朝拜的人，將以心神以真理朝拜父，因為父就是尋找這樣朝拜祂的人。」**（若四 23）魔鬼要將我們引離天主，其最終目的也是要我們不去敬拜天主，轉而來敬拜牠。耶穌在曠野裏四十天所受的最後一個試探，就暴露出魔鬼的居心：**「你若俯伏朝拜我，我必把這一切交給你。」**（瑪四 9）

我以前曾想，將來在末日的審判之後，那些與天主在一起的人，都做些什麼事？默示錄的記載，透露出那些堪得天主榮耀的人，所做的事就是朝拜、唱新歌與讚美。以前真不明白，這樣的天國會不會太單調！現在回想起來，真的是自己對主的愛火不夠熱切，才會有這樣的想法！再往深處想，有這種疑慮的人怎麼能在天國裏與天主共同生活呢？看

到自己這樣地溫吞，想到默示錄中，天主要若望宗徒寫給勞狄刻雅教會的信，不就是在講我嗎：「你既然是溫的，也不冷，也不熱，我必要從我口中把你吐出去。」（默三16）想到此，趕緊求主原諒我的不熱切，浪費了主在我身上所加的豐富恩寵！在靈裏求主再一次潔淨我，原諒我的不經心，叫我能再一次地親近祂；就這樣，在祈禱當中，一首歌就自動地出來，一路上大聲地在車上唱，邊唱邊掉眼淚，感受到主是多麼地好，多麼願意我更親近祂，不管我過去是如何地浪擲了祂的恩寵！祂仍然願意將更好的恩賜賞給我們！耶穌所講的蕩子的比喻，完全將天父的仁慈刻畫出來。有位這麼好的天父，我實在不需要再思念別的事，只管全心敬拜祂，以我整個的生命來敬拜祂！

感恩 [梁日華]

親愛的聖神，你要我寫見證嗎？我是多麼不配稱為天主的女兒，卻蒙受天主聖三無限的愛憐，親愛的天主，我在天上的阿爸，父呀！感謝讚美你永恆不變的大愛甦醒了我這卑微女兒的靈魂，感謝讚美你隨時接納我歸回你的懷裏，我願知錯、悔改、醒寤，求你扶持我不再跌倒，我已在這世界沾滿污泥，求你寶血洗淨我，賞我一顆潔淨的心，讓我有福看見你的面，阿們！

以下是源自聖神，藉著我的筆，為天主所記下的見證：

瑪竇福音第六章三十三節，耶穌說：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 33）

得撒洛尼前書第五章十六、十七、十八節，聖保祿宗徒勸人：「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」（得前五 16-18）

格林多前書第二章第九節，聖保祿宗徒說：「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」（格前二 9）

我有一個寶貝名叫張書亞，他更是我母親的寶貝。書亞出生後，我的母親總在電話裏叮嚀我，要好好照顧書亞，不要疏忽，更要我給他最好的教育，外婆還曾表示願意以經濟支援。感謝主，在我和弘俊不斷的祈禱下，書亞在休士頓學區的「惠得比」小學完成了他八年的通才初級教育，在蒙特梭利的教育下，孕育了他獨特的性格。在小學這八年其間，他倍受師長們照顧，而我們更是蒙天主不斷的恩寵，他知道我們是學生身分，並沒有能力送兒子上所謂的好的私立學校，我和弘俊不但極少為他的學習擔過心，又由於這是一所公立學校，書亞不但在適合他的教育環境下成長，對我們而言也真是省了不少錢，外婆給的紅包全進了書亞的口袋了。

在書亞五年級上學期的時候，學校開始為學生及家長介紹中學。我一如往常將書亞的就學交在天父手中，因祂比我更知道書亞的需要，儘管如此，在人的層面上我仍想盡一己之力，好能察覺天主的美意。

二月的某一天，我與堂內一位非常愛主的蕭莉莉姊妹約好，去她小女兒學校的教堂參與早上的彌撒。我因路不熟耽擱而遲到，一進堂便聽見學生聖詠團吟唱著瑪竇福音第六章三十三節，耶穌所說的：「你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」

（瑪六 33）我很自然的被感動得落淚，並感謝耶穌給我的話語，我也感受到在聖神內的平安，我不需要為書亞的中學煩心。行平安禮時，我以熱愛主的心要向我四周的朋友請安時，一回頭，我的眼淚又落了下來，「是妳嗎？桃莉修女？」我問；「是，我是，你好嗎？日華，弘俊好嗎？」她說，我摟著這位近十二年沒見，又是我心中掛念的，會彈琴、歌唱讚美天主的好修女，迫不及待地告訴她，十二年前她為我腹中祈禱的，即將不保的胎兒書亞，已經快十二歲了，我摟著她直跟她稱謝，謝謝她當年為我和書亞的平安祈禱，自書亞出生後我一直想向她道謝，並讓她看看書亞，但一直不知道修女被調到那個堂去服務，沒想到藉著與莉莉的約會，我參與了感恩彌撒，更讓我見到了天主的忠僕——桃莉修女。離開教堂前，她告訴我教堂有附設一所非常好的學校，我心裏已漸漸明白，天主為書亞所預備的中學就在這裏。往後幾次來此參與早晨彌撒，遇見徐老爹

「現已在主前為我們代禱」，他更是推薦這所學校。讀者至此應該也和我一樣，從心裏感謝讚美天主的奇妙作為吧！

我並沒有將此事告訴書亞，但述說了當年在危急時，桃莉修女祈禱後告訴我：「孩子，別擔心、害怕，交在天主手中，天主自會照料妳及胎兒。」於是在一個下雨天，我帶著書亞去會見這位天主的忠僕，並經由修女的介紹，參觀了這所中學及聖堂。

書亞是個滿有己見的孩子，他要我再帶他參觀幾個他中意的中學，最後他很肯定地告訴我他想進 **St. Francis de Sales School**，縱使需要考試及繳學費，他仍堅持他的決定。因此他準備就學考試，我們則準備籌他的學費，不好意思跟他外婆提當年的承諾，當然就只有向著天主囉！入學考試當天，校長宣布，六年級還沒有名額，但得先考試決定錄取先後次序，書亞在五月初即收到准予入學通知，想必他考得不錯！天主要給不會只給一半，我們一面為書亞高興，一面期待七月的調薪。

感謝讚美主在我工作上的祝福，曾有在醫學研究領域的朋友稱我膽子真大，在零經驗的背景下，敢進實驗室工作。如今想想，為天主是沒有難成的事，向天借膽，安啦！我的老闆是歐洲人，非常優秀的科學家，她在工作上的要求常是不近人情的，我本著聖經的教導，羅馬書第十三章第一節：**「每人要服從上級有權柄的人，因為沒有權柄不是從天主來的，所有的權柄都是由天主規定的。」**（羅十三 1）我兢兢業業地為研究室貢獻我的力量，老闆倒也很體諒我是職業婦女，要工作，又得照顧家庭，因此在我向她表明了我的需要，她也答應只要研究計劃經費一到便調薪。

到了七月中，弘俊的漲額是百分之一點五，我算算書亞一年的學費得靠我老闆漲我百分之十七才夠啊！其實天上的老闆早有計劃，我的心卻開始不安了。我們的研究經費要到九月或十月才能下來，而書亞八月中就開學了，若計劃一直不核准，怎麼辦？我更不安了！

得撒洛尼前書第五章十六、十七、十八節，聖保祿宗徒勸人：**「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」**（得前五 16-18）

此期間，過去的一位同事表示，他們的實驗室需要一位會用電腦的研究助理，以取代已在此職位服務卅年，即將退休的職員。我藉讀經、祈禱及在聖神內作了分辨，見到天主給的記號，於是七月底我遞了履歷表，隔日即與新工作的老闆面談，雙方都很愉快，並表示會立刻送交人事室辦理啟聘。

八月初休假和家人到阿肯塞州陪我公公釣魚，我真是小信德，說不想，偏又擔心公家機關的辦事效率會耽誤我換工作的時機。銷假上班的第一天上午，接到新工作電腦室主任來電面試，他接連三次問我可曾有寫程式的經驗，我據實以報：「沒有，但我很會使用現成的電腦程式。」這時心想沒戲唱了，他們要的是電腦程式設計師，正準備收拾起悲傷的心情，回到主前懺悔，是不是我做錯了甚麼，請主光照。下午人事室卻來電話問我願不願意接受新的工作，薪水正是我原來的再加百分之十七，並通知我職前訓練及上班報到的時間和地點。我的小心眼小看了天主的大能。格林多前書第二章第九節，聖保祿宗徒說：**「天主為愛祂的人所準備的，是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的。」**

（格前二 9）

當我向原工作提出辭職，我的老闆竟然哭了。感謝讚美主，藉著她的哭，頓時醫治了我的自卑、自憐；藉著她的哭，我對自己有了新的肯定。來美多年，由於語言的障礙，一

直以為沒機會伸展我的才能，而就在那時刻，我一點也不覺得有任何困難，天主開了我的智慧。老闆很肯定地說將為我爭取雙倍的調漲，隔天下午她非常高興且得意地要我考慮留下，因資助計畫單位聽說我的即將辭職，答應提前一個月將經費撥下，並答應給我雙倍加薪。感謝天主，這為實驗室每一位認真努力工作的技術人員來說都是好消息，我為實驗室每一個人感謝天主，我的心雖和老闆一樣興奮，但我眼目仍只仰望上主，我心想只求百分之十七，而不是百分之五十，於是我向她解釋新工作單位需要人接替的迫切性，而她也尊重我的決定，但堅持要我改半職並訓練新人。在一片人事凍結及裁員聲中，天主為我準備了新工作，還保留了我原來的工作。

感謝主，我並沒有因金錢而背離忠信，這是在主前學習做一個討主歡心的經驗，感謝讚美主，讓我們經驗天主的大愛大能，聖神的活水更是源源不斷湧流在我心中。願一切光榮歸於我們的天主，阿們！

披上新衣 [李守安]

我自小學就上要理班，中學時代也有參加教會組織，但是我對天主卻不是很認識。以致在進入社會大學及結婚後，由於追求名利，對教會失去了興趣，漸漸的我遠離了主，過著酒色財氣的生活。我的生命充滿罪惡，整整有五根手指的時光。最終，生意失敗，負債纍纍，使到一個四代同堂的家庭四分五裂，婚姻也幾乎以離婚收場。

雖然我對自己所做的一切感到萬分懊悔，準備回頭，又自覺無地自容。這樣又迷迷糊糊地過了兩三年。在 1994 年中旬，我的祖母在老人院過世，停棺在君王堂的小禮堂。在守靈期間的一個下午，聖堂沒有人，我獨自走到祭台前，跪在十字架下，對主耶穌說：「我主，我的天主，求你救救我吧！」我痛哭著懺悔我的罪過；過後，平靜地回到守靈間。

治喪完畢，我到聖母聖誕堂聖若瑟助終社去處理喪事費用。無意間，遇到堂區秘書小姐，她遞給我一份堂區教友革新報名表格（就在那一週的週末舉行）並邀請我前去參加，可是，當時我卻不把它當一回事。就在革新舉行前的一個小時，我內心有一股很強的衝動，推著我前去參加。

感謝主！我還是去了。那是天主特別為我準備的三天。在眾多主內兄弟姊妹的代禱和鼓勵下，我終於回到主的懷抱中。

**「上主，我由深淵向你呼號，
我主，求你俯聽我的呼號，
求你側耳俯聽我的哀禱！
上主，你若細察我的罪辜，
我主，有誰還能站立得住？」（詠一三〇 1-3）**

讚美主！我是個罪人——一個天主所愛的罪人。

革新之後，我努力地尋找耶穌，想更認識祂。我以為可以在聖經中找到祂，但是，就是好像缺少什麼的，總是只有三分鐘熱度，沒有辦法繼續閱讀下去。直到我參加了聖神同禱會每週一次的祈禱會，在一次的覆手祈禱中，我被聖神所充滿，那是 1995 年。我生平第一次感到那麼的溫暖、喜樂和平安，就在那一刻，耶穌的愛填補了那酒色財氣所遺留下來的空洞，我的人生從此又燃燒起希望的火光。

我再一次地抱起聖經，研究它，閱讀它。這跟以往閱讀的感覺完全的不相同，有了聖神的感動，使我更快也更容易瞭解主的聖言，不再覺得它枯燥無味，反而有如找到寶藏般的渴望追讀下去；因為聖經讓我體驗到聖言是活的。對聖神也有了更深一層的認識和瞭解。原來，在創世紀第一章的「**天主的神在水面上運行。**」（創一 2）之前，聖神已經運作了。到聖母瑪利亞懷孕耶穌：「**聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。**」（路一 35）還有耶穌的整個生活，都在聖神的德能傾注下完成的。（請參閱宗十 38）甚至到聖經的最後一部：聖若望默示錄的結尾。聖神和教會的回答：「**你來罷！**」（默二二 17）都有聖神的蹤跡。

除了研讀聖經外，凡是與聖神有關的書刊，我也不會錯過。從已往追看電視連續劇轉而追看聖經和「神恩復興」及「屬靈」的書刊，這使我更體會到耶穌和聖神的臨在；甚至是讀到「那裏」就體驗到「那裏」，並在「那裏」受到考驗，也同時在「那裏」茁壯成長。

1996 年我接受了聖神的邀請，加入了聖母聖誕堂聖神同禱會的服務小組，在神師及小組內兄弟姊妹的教導和指點下，使我的神修與祈禱生活更上一層樓。同一年，我參加了英文組的「New Life Program」，也在聖神內受洗，接受了聖神為我預備好的第一份禮物：信心。「它」讓我有勇氣接受工作，不會膽怯，使我的服務工作更為順利。

今天讓我感到最為滿足的是：耶穌基督已經成為我生命中真正的主宰。當然在這過程當中，我也經歷過掙扎和痛苦，因為我有自己的嗜好，壞習慣及一些老毛病，要我完全的交給主耶穌，我實在不捨得。雖然我很努力的要改善，但不久，毛病又回來了。就這樣「高高低低」的。感謝讚美主，在一個偶然的機遇下，我聽了疏大哥主講的一卷錄音帶（那是小組內幾位兄弟姊妹於 1999 年在怡保參加講習會後帶回來的），我被其中的祈禱所感動。嘩！怎麼這樣的 Powerful。我馬上做了一個祈禱，祈求上主讓我從罪惡的網綁中釋放出來。

舉個例子：「奉主耶穌基督之名網綁那在我身上之貪心的靈，賭博的靈，在主耶穌基督寶血覆蓋下，命令離開，不准回來。祈求你釋放你的聖神，充滿我的身、心、靈……。」

感謝讚美主，從此賭博遠離了我。其他種種的困難也一一交給了主耶穌基督。

「你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們。」（若十六 23）

「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」（路十 17）

我每天的祈禱，使我有了新鮮的體驗。因為能生活在主內，使我充滿活力與喜樂。感謝聖神讓我與主耶穌保持密切的關係，特別是在同禱會的活動中，在領導活動或作生活分享，為主作見證時，能夠與聖神配合，讓聖神來帶領，以及在何時說適當的話。

我對聖神的體驗越深，與耶穌的關係越密切，我就越發現到自己是多麼的不完整和不完善；有那麼多的缺點。真的，我需要聖神的帶領，才能一步一步的成長。

「你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。」（若十五 4）

阿肋路亞！阿們！

不再一樣 [成蘭]

領受聖神的洗禮之前，我對聖神洗禮的意義不是很清楚，領受舌音的事，也漫不經心，只是向天主說：「你要給我，就給我吧！隨你的意！如果你認為對我有好處的話。」

在一次聖神同禱會中，因一位姊妹的見證，引發我對領受聖神的渴慕，當晚我就領受聖神的洗，並得到了幾卷錄音帶，回去聽錄音帶時，還沒聽完，就一直哭、一直流眼淚，那時最深的感覺，就是我没有真正地愛過我們的主耶穌。

我是在小學時領洗的教友，自小就有很多次的體驗，就是祈禱之後，很多事情自然而然就解決了，天父就像我的父親，但比父親還有能力，在需要的時候求祂就對了，所以對於天父，我就像小孩依靠父親那樣的理所當然。

在成長的階段，我也希望在信仰上，有更多的長進、有更多的愛心、能更喜歡讀聖經，但聖經對我來說實在沒有吸引力。也曾希望有神師在屬靈生命上，給我更多的指引，而聖經仍有許多讀不懂及不能接受的地方。這由自己掌管的生命，有許多的石頭、荊棘、飛鳥、和老我，結不出屬靈果實的生命，也是無可奈何。如羅馬書說：「立志行善由得我，而行出來的卻由不得我。」（請參閱羅七 18）生命中有許多的「老我」，這老自己，也阻礙了靈性生命的成長。和主耶穌的關係，也只停留在向祂祈求，我也怕天主給我磨難和試煉，只求祂的照顧。

當我領了聖神的洗禮之後，當晚聽錄音帶，我一直哭、一直流眼淚，最深的感覺，就是我没有愛我們的主。接下來的生活，就是對主耶穌的渴慕，內心對祂深深的渴慕，我知道祂那麼愛我，我也願深深地愛祂，求祂加添我對祂的愛，於是我熱烈地追求：參與彌撒、讀經、祈禱、用舌音祈禱、聽錄音帶、敬拜讚美及安靜地等候在祂面前…。在這當中，我經驗與祂親近，和祂愛的澆灌，及祂的引領和管教。

讀經也慢慢開始吸引我，以前讀不懂的地方，主也向我開啟；不能接受之處，竟也能由衷的說阿們。有更多的感動，願意聖經的教導，能落實在自身的生命中成為實際。在靜默祈禱等候在主前時，不像以前，只會按己意祈求自己的需要，而更願意尋求傾聽祂的聲音，和祂的光照帶領。在敬拜讚美中，我經驗到祂愛的澆灌，與祂豐富同在的喜樂。

當然我也體會到，內心有明知而沒有認的罪的時候，如驕傲、自私、生氣、及沒有謹守口舌而發出的言語…，都會漏失了主豐富同在的喜樂；只有謹慎、謙遜、認罪、悔改的來到祂面前，敬拜讚美、讀經祈禱，才是重新得力的祕訣。

向主耶穌獻上自己，願意成為祂的僕人之後，我也經驗主的管教和試煉。祂藉著環境和近人，讓我經歷痛苦和破碎。在痛苦中，使我更緊緊地依靠仰望主。經歷自己的軟弱時，緊緊地在聖經中尋求主的應許、等候祂。在磨難中，我求主幫助，向我顯明，我要學習的功課。在一次次的仰望中，於是一些「老我」慢慢退去，也將自己的軟弱，同釘於十字架上。依靠著祂的破碎，也一次次的獲得更新的能力。當我經歷一次次的死蔭幽谷時，使我有信心，相信祂的愛大過一切。也在每次的痛苦和磨難之後，讓我親見，主之恩手的扶持和掌管，最後由祂來翻轉和祝福。原來苦難的背後，有那麼大的祝福，讓我更親近祂，願意奉獻給祂，由祂來塑造、由祂來掌管，使我的生命不再一樣。

天主是愛 [馬慧文]

過去，我自負得意，常做別人的判官，並替人做決定。世俗的享樂，不曾匱乏；四處走訪美食，自以為有品味。別人眼裡的我，堪稱「好命」。我亦自詡靈敏、談星座、論命理，對未來充滿好奇；清談玄學，自認能悟徹。但心裡的惶惴不安，卻無法排遣。平素愛看一些嘲諷的文章，說話也一針見血，自以為快人快語。倪柝聲先生曾說：「雅各總以自己的心來測度別人，會打算，有辦法…。」於是我天然的生命遭到聖神的對付；一年前我的婚姻出現危機，那是前所未有的挫折。不再依靠自己的聰明，只覺得天地毀滅，六神無主。

以前的自信消失殆盡，每天渾渾噩噩。這時，我向一位世伯求救，他信了天主，整個生命煥然一新。他幫我找到了疏翠梧老師，藉著祈禱，我向天主認罪，並且白白地領受祂對普世的愛。

因為人的軟弱，許多枝節橫生，眼看婚姻不保。某日下午，沮喪鬱悶，便向主耶穌祈禱，希望能藉聖經，恭讀聖言，這時翻到約伯傳第十七章：**「我的氣息已斷，壽命已盡，而且墳墓已為我做好。」（約十七 1）**這段文字正是當時我的心情；猶記得當時只覺震撼不已，原來我一點也不孤單，感動之餘，痛哭流涕。在聖神充滿及渴慕聖言的情況下，我繼續翻閱，經上的文字，字字都是對我所言，一直讀到勸約伯服從天意**「那心中自以為聰慧的，祂卻不眷顧。」（約三七 24）**當時，我便知道一切都交託給天主，因為祂全然知曉。

千禧年的七月，我們一家三口在神父的祝福下，成為慕道友。藉著聽道理，讀經，聽疏博士的錄音帶，我們療傷止痛，試圖走出困境。但一些情境總讓我跌入過去的傷痛，受創的傷口，反覆發作；某日清晨，我又向主耶穌哭訴，我先生陪著我一起祈禱，並藉讀聖經來沉澱悲傷的情緒，我們翻到聖詠第五十一篇 11 節：**「認罪懺悔」**，其中**「求你掩面別看我的罪過，求你除掉我的一切罪惡。」（詠五一 11）**讓我先生至為感念，因為大能的主永遠認識、知道祂的羊。這時，我也深切體會只要信必有奇蹟相隨。

我的固執，常讓先生與自己吃苦，藉著聽道理，疏老師為我們說解聖經，其中一段，創世紀第四十五章：**「若瑟原諒了他的兄弟。」**才瞭解我真是一個被愛的罪人。立即祈求天主耶穌的原諒，我們又有繼續走下去的勇氣。傷口的深刻，造成了我情緒的不穩定，去教堂聽道理、望彌撒，都是釋放。只是沮喪、懷疑的情緒常困擾自己。在一次的查經祈禱中，我祈求上主給我一個記號，果然那天就好似為我準備一般，瑪竇福音第十八章：**「寬恕之道。」**其中一句**「如果你們不各自從心裏寬恕自己的弟兄，我的天父也要這樣對待你們。」（瑪十八 35）**回到家中，我趕快求我先生的原諒。

從走入主內，生命力出奇的豐沛，心裡的喜樂一直滿溢，碰到熟人朋友，就忍不住地要與他們分享，家人也因我的改變而大嘆難得；我的兄長與父母同住，也偶爾有一些磨擦，我以往會去勸慰雙方，但總是無法解決他們的難題，現在我將一切交託給主，為他們祈禱，求主耶穌賜我們愛人的能力；

因為愛，所以我們不孤單。

因為愛，我們才有生活下去的理由。

因為天主是愛，我們才有希望。

新的恩賜

[田毓英]

參加神恩復興運動已經十幾年了。參加的研習會與治癒祈禱，從頭算起先後有 Sr. Philip Marie Barle，Fr. Emiliano Tardif，Fr. Fio Mascarenhas，Fr. Falvo，當然，還有王敬弘神父，最後是疏效平博士所帶領的研習會。此外，還很長一段時間參加新竹教義研究所每月舉辦的兩天祈禱會。每次參加都有收穫，今年（2002 年 2 月），疏弟兄帶領的是收穫最豐富的。我們的靈命，會隨著研習會走近天主而成長，我們靈命上的陰影，會一層層地剝落，陰暗度也隨之減低。在聖神內更新也可能一再地實現。

細數天主的恩典，真是不可思議。從起初不意間參加了神恩避靜到天主不斷地施恩，我獲得了無數的恩典。尋找祂的必定得勝，那怕你是錯誤地尋找。我是在誤打誤撞的情況下參加第一次的研習會，就受了聖神的洗。天主置於我心中的是祂的愛，我深信天主對我的特別慈愛，使我無法否認。

然而，在這次疏弟兄帶領的研習會之前，已經好幾年，我一直不能接納自己；對天主的愛，雖然無法懷疑，但總覺得自己不可愛，不應該被愛，連我自己也不接納自己。在台南最後一天的治癒彌撒中，第一個為我覆手的是嵇彭海。他悄聲說：「耶穌愛你。」最後是在彌撒中由疏博士和神父們為大家覆手。疏弟兄和楊成斌神父一群組，為我覆手時，疏弟兄的祈禱是：耶穌肯定她，安慰她。這不是天主把我當時的需要放在疏弟兄口中了嗎？天主的話是神、是生命。這話給了我肯定，我雖然仍然深知我不配，但我不再不接納自己，我得了釋放，我又一次得自由了。

在桃園的覆手中，許多人倒下去。我鼓勵自己，要排除怕人笑的恐懼，如果天主要我倒，我準備倒。但我不相信自己會倒下去，因為在其他祈禱中，他人倒，我從來沒有倒過。神父伴著疏弟兄到我面前來。在我來不及注意疏弟兄的異語時，一股力量從頭壓到半身，修女在耳邊輕聲要我放輕鬆，我倒下了。心裏有些尷尬。但一股暖流從左腳一直往上升，升到頭部，似乎停下來。我不知道，這是否是治癒我左腳左腿所受的傷害。那是在一次牙醫的診療中，護士錯誤地在強冷氣房中開電扇最大的風向著我吹，大約吹半個多小時。其後，我左腳左腿常常酸痛，雖曾盡力熱敷吹熱風，一遇涼風，仍然酸痛。覆手是三月三日的事，今天（三月二十五日），我寫這篇短文時，雖已陰雨過好幾次，至今還未酸痛過。這證明天主這次就是治癒這毛病了。讚美感謝祂，祂是今在、昔在、將來永在的天主，你是我的慈父，我們的主。天主，至慈的父，感謝你、讚美你，唯獨你是主，上主。

浩浩主恩 [郭奕珍]

2000年2月19日，我在紐澤西廣東組聖神同禱會中聖神內受洗。

那天中午，聽了主內很愛主很有智慧的姊妹露西，說及聖神內受洗的奧祕，心裏一直很渴望自己也能得這份從天主來的恩典。露西強調這是一份天主願意給每一個人的禮物，而不是靠我們的善行所賺回來的。正如聖經上聖保祿宗徒說：「**我願你們都有說語言之恩。**」（格前十四5）

晚上，我們主內的兄弟姊妹們在祈禱準備接受聖神的洗禮，其中一些早已經有這份恩典的弟兄姊妹便馬上開始說方言。那時，我閉上眼睛，心裏祈禱，口裏在學習發一些方言的聲音。不一會，我感覺從外面有一股很強的力量衝入我的身體，我便馬上說方言。那時我的理智還很清醒，只是舌頭不由我控制。我一面說方言，一面不由自主地在流淚，身體也一直在震，好像觸電一樣。那時，我心裏有點害怕，便開始祈禱祈求天主給我一個印證，我心裏說：「天主，如果這是來自你的，請從這眾弟兄姊妹中找一個人，把你想告訴我的話傳及我。」

那時，閉上眼睛的我，感覺露西及班尼在為我用方言覆手祈禱，而且把我的身體平放在地上，讓我可以聖神內休息。我一直在說方言，說了很長的時間，我便開始用方言唱聖詠。那時，我感覺很平安，有如在天上跟天主在一起。我心裏一直問天主：「我是不是在天堂？」我感覺自己好像天使一樣在天堂自由自在地飛。不一會兒，便聽到另一位主內的姊妹莎莉在用方言唱（露西說，莎莉是用拉丁文在歌頌聖母）。我心裏馬上跟天主說：「譁！莎莉也到了天堂。」然後我問天主我的右手可否拖住莎莉的手，我的左手可否拖住天主的手。馬上，好像有股力量把我的右手慢慢伸展出去，直至我碰到莎莉的腳，然後我的左手亦慢慢地自動伸展出去。那時我感覺我的右手拖住莎莉，左手拖住天主。我們一直唱歌，一直拖住手在天堂裏飛來飛去。我感覺很平安，很快樂，我用方言唱聖詠唱了很久，終於停了。

有「知識語言」恩賜的姊妹，露西，便走來告訴我，當我用方言祈禱的時候，天主有話給我。她告訴我說：「天主說：喬瑟芬，你是我親愛的女兒，你的一切我都知道，我很愛你，你是我的掌上明珠。」那時，我聽了很感動，亦深深地體驗了天主對我們的愛。正如聖經所說：「當我們還是罪人的時候，天主便先愛了我們。」這句話是何等的真實。那個晚上，我太興奮了，我回家時已是差不多晚上12點，我打電話給我的同事，安東尼。他是一位很愛主的基督徒，亦是我的上司。我把我得到方言的過程告訴了他。他也替我高興，但他也提醒我要小心，要懂得分辨那方言是否來自天主。我聽了這話之後，便開始有點害怕，也不敢單獨用方言祈禱。我的丈夫因還不是基督徒，也對聖神的事一無所知。他聽了我的見證，便開始反對我去這種聚會，在有心理壓力之下，我便一直沒有用方言禱告。

第二天早上，我不敢用方言禱告。我只是像平時一般念玫瑰經。念完了玫瑰經，我問天主昨天晚上在用方言禱告時，感覺自己在天堂飛來飛去，是不是自己很單純的幻想？突然天主給我一個思想。天主告訴我，昨天晚上祂是真與我們同在，而且耶穌還告訴我，祂很愛祂的母親，祂去那裏也帶著祂親愛的母親。我馬上想起莎莉用方言歌頌聖母的詩歌時，一定是聖母的臨在。我知道這個思想不是來自我的。因為身為天主教徒的我，一直與基督教的弟兄姊妹一起讀經，祈禱，以致聖母在我心目中的地位很低。但當天主把

這個思想給我的時候，我知道聖母在天主心裏的地位很高，也從此堅固了聖母在我心目中的地位。

我一連幾天也沒有用方言禱告，直至有一天，我嘗試用方言禱告時，我發覺我失去了這份寶貴的禮物。

我寄了電子信給主內的一位姊妹程明慧，因為這位很有愛心的姊妹，一直以來都為我祈禱，希望我早日可以在聖神內受洗。天主藉著程明慧這位天使，不厭其煩地花了大概一個多小時的時間在電話內向我解釋在聖神內受洗的奧祕及她的見證。程明慧姊妹更強調天主既然賜下這寶貴禮物，不會再小氣地收回它，因此舌音是不會失去的。

她向我見證舌音有醫治心靈的能力。也鼓勵我時常用舌音祈禱。程明慧姊妹相信我失去舌音是因為有心裏阻礙。她建議我可利用獨處而不是在反對的先生的面前使用舌音祈禱。真奇妙當時我丈夫剛好正當出門去打排球。程明慧姊妹建議我把電話掛斷練習用舌音祈禱。我馬上照辦，我的舌音馬上就回來了。當我正用舌音祈禱時，程明慧姊妹又來電話，我告訴她我已得回舌音，當我用舌音祈禱時，右手同時一直在動，好像觸了電一樣。程明慧姊妹告訴我她知道，因為她的身體也在震動，她告訴我：因為聖神是合一的神，我們的靈在主內得以相通。她為我得回舌音的事也非常高興，為此，我們同聲感謝天主。

天主的安排實在很奇妙。過了幾天，我很興奮地告訴安東尼上司我已得回舌音的事，他也為我很高興。我們就一起用舌音祈禱，突然有一股很暖的力量入了我的身體，在我胸部停留了數秒鐘（我的左胸裏有一塊腫瘤硬塊）。跟著便走到我的肚裏，安東尼告訴我暖的是來自聖神，叫我不害怕。那時是中午 12 點多。那暖暖的聖神一直在我肚裏停留很久，一直到我晚上下班 7 點鐘。我告訴安東尼，那暖暖的聖神還在我肚內，他向我微笑的說：「不用怕，沒有事的。」你們猜發生什麼事？

聖神輔助了我成功的保住了胎兒。現在已經是第七個月了。記得兩年前我第一次懷孕，但卻流產了。中醫說我很容易懷孕，但因為我的子宮太冷要保住孩子卻很難。那中醫為我以苦茶調理身體。但因為苦茶實在太難飲，我後來就放棄了。當我用舌音祈禱時，心中很清楚的知道是聖神在我肚內，進行了醫治的工作，因此幫助我保住了胎兒，感謝天主。原來天主就是最有愛心，最了不起的名醫。阿肋路亞，感謝讚美主。

另一件奇妙的事情是在我懷孕的第二個月。有一次在參加聖神祈禱會。當我們還未開始祈禱時，我已經感覺到聖神來了。那時，我的胎兒在我的肚裏一直跳動，感覺有如一個小彈球在我肚內上下彈落，足足有 5、6 秒鐘。我猜大概寶寶認識聖神，因為是聖神救了他這條小命。我回家把這事件告訴我丈夫，他不大相信且覺得我很天真。

在我懷孕的一個月後，聖神同禱會的莎莉姊妹也懷孕了，而且她也有相同的經驗，她的胎兒也是有如一個小彈球在肚內上下彈落。莎莉也把此事告訴她的丈夫，她的丈夫也覺得她很天真。但當莎莉姊妹和我彼此分享這相同的經驗後，我們認為我們不是天真，因為那經驗是非常真實的，為這所有發生的一切，我們感謝天主，對我們一生的帶領及感謝祂賜給我們一切的恩典，並賜給我們聖神這一份寶貴的禮物。

我的重生

[周心慧]

這篇見證文章，我是抱著戰戰兢兢的心情寫的。因為做了幾十年的冷淡教友，卻在今年（2000年）三月聖神的領洗之後，我的人生觀從此大大的改變了。對天主的愛也由一個麻木的狀態之下甦醒了。那份愛，深深地感動了我，使我成了一個近乎忘我，陶醉在喜悅中而無法自拔的人。那感覺實在很美妙，因為天主的愛觸動了我。喚醒了我的愛，一份曾經很自私，很自我的愛。我開始懂得關心別人，以愛還愛。而這份感動，開始帶動著我走出以前那活得不是很快樂，很自由，很有希望的我。當然，這並非說我已經做得很好，但至少我有了方向，有了目標，也有了很深很深的希望。而這一切天主都白白地賜給了我，就這樣輕輕鬆鬆地洗刷了我以前所犯的罪。我相信，我只要跟隨主耶穌，永生似乎就在眼前，不再望天興嘆，而是積極地參與共融。

這一切，理所當然要感謝好多好多的人。第一個是我媽媽，她對我靈性生活的擔憂，一向對我像是母雞趕小雞似地把我趕入教堂。後來，因為我生意上的關係，她再也無法盯我了，但她又費盡心思，開始一本一本彌撒讀經釋義送到我手中。而我居然在生意清淡的時候，開始一本接著一本地讀，當我讀到了王山聖人安德修士之後，有一股非常迫切的希望，要讀聖女小德蘭的回憶錄，也就這麼奇妙的，毫不費力地在尚素卿那裏找到了這本書。我的心就這麼一步步地敞開了，真正開始尋找天主。而當我求了又求之後，我讀到了一篇聖言：**「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」（路十一 9、10）**

天主是信實的。祂的話絕不落空。當我三月結束了生意之後，三月七日，天主真的在這一天讓我找到了。在疏效平的聖神同禱會研習會中我重生了。天主真真實實地，白白地賜給了我一個新生命。天主答覆的快速，更加深我的信心。我開始每天祈禱，讀經。而我的生活，也一天一天地在改變。天主帶領著我整個家庭，由混亂，不和諧，和很多的困難中，漸漸地進入到了平安和喜樂中。每天晚上，當我們全家跪在聖像前祈禱時，我有很深的感動與感恩，天主的慈悲，寬容與愛，永無止境。又在八月李慶姊妹的治癒神恩祈禱會中，我再次深深地被天主白白地治癒。我告訴李慶姊妹，為了我的牙、膝蓋、腰，我滿心依靠天主治癒，而我真的被治癒了。多年會發響疼痛的膝蓋，就在當時，輕輕鬆鬆地站起來，不痛不響了。我的腰也不再因為提過重的東西而痛上二、三天；而我的牙，本來左下邊，有一個很深的蛀牙，時時發作，現在也不痛了。我再度讀到耶穌聖言：**「我實在告訴你們：你們如果有信德，不疑惑，不但能對無花果樹做這件事，即便你們對這座山說：起來，投到海中！也必要實現。不論你們在祈禱時懇求什麼，只要信，就必獲得。」（瑪二一 21、22）**

感謝天主的一切美善，感謝天主所派遣的人。天主藉著疏效平的口，教導了我認識天主，更親近天主，更愛天主。天主也藉著李慶的手，醫治我肉體上的病痛。我更大的覺悟是：天主白白地賜給我們這麼好，神修這麼高的宋稚青神父帶領著我們。在七月疏效平的聖神同禱會中，何愛剛在旁推了我一下說：「哎！你看宋神父是不是看起來很可愛。」她充滿喜悅地說。而我內心真正感動地說：「真的，好可愛，太可愛了。」李慶曾經告訴我：神父就代表天主，神父的話，就是天主在對我們說話。我更感覺到宋神父付出的辛勞與愛心，也就是天主給我們的。宋神父的最大權柄就是可以在聖神內代表天主，赦免我們的罪。

這一切的一切，天主都大大方方地送到了我們面前，怎不教我敞開心全部都接受呢？

媽媽曾經告訴我，當我很小的時候，爺爺給每個人三粒糖，而給我四顆，我卻還坐在地上大哭，因為我要一包。我是一個非常貪心的人，所以，天主給的我都要，而且一路要到底。感謝天主，讚美天主。

願光榮歸於父、及子及聖神。起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。

心靈之旅見證篇——風中傳奇在紐約 [路志高]

禧年加上「和好兩千」，再加上聖神的光照，真是喜樂加喜樂，豐富加豐富。

身在北美洲，藉地緣的方便，今年我有機會參加兩次由疏效平博士主導的聖神同禱研習會：前一次從六月九日到十一日在蒙特婁，這一次則從七月十四日到十六日在紐約。

十三日晚同李佩玲、尹巧娟二位姊妹從蒙特婁乘夜車旅行，我們三人一登上大巴士時，我心中便產生了一種奇妙的感覺，彷彿是主耶穌在率領著我們上路，一如當年祂帶領三位門徒去登山祈禱（請參閱瑪十七 1-3）。我深信我的心靈就是聖神的宮殿，遂祈求聖神充滿我心，讓我在這次研習會中，受祂光照，由祂指引。

途中，過美加邊界之後，我開始昏昏欲睡。在半睡半醒中，我聽到這樣的話：「這不再是在死人中尋找活天主，也不再是在活人中看見死基督，而是在活人中認識活基督…。」聽到這裏，我其實並不知道有沒有聽完，我已深深墜入夢鄉。

清早五點，抵達紐約。快下車時，李姊妹和尹姊妹一齊叫我醒來，我一睜開眼，心情有說不出的愉快；接著一整天歡欣雀躍。我不但知道聖神住在我們內，使我們分享「天主的奧祕」（請參閱格前二 11），也預感到效平弟兄這次會滿足我的饑渴：對「天主是愛」（請參閱若壹四 7-18）我渴望有更真切的認知與體驗。

這次研習會，成果輝煌。本來預計出席人數為四十人，而實際上竟高達八十人；其中十六人來自加拿大三個大都市：蒙特婁、多倫多、溫哥華。

三天的研習會均在耀漢會舉行。進入會院時，我們備受三位「地主」：宋稚青神父、蘇達義神父、張德華神父熱烈歡迎，親切款待。當時我在他們三位「小兄弟」會士身上分別看見了生活的基督，也看見了三位生活的「三位一體」。

由於飛機誤點，紐約聖神同禱會負責人及研習會聯絡人褚海蘭姊妹先把我們遠道來的人悉數送到會院之後，才去機場等待疏博士。這次效平弟兄帶領穆景梅姊妹及李家欣弟兄齊來。大會開幕時，他們首先接受了全體與會兄弟姊妹們的熱誠歡迎與鼓掌歡呼。

這次研習會的主題是：「上主僕人的寵召與成長」。在寵召不斷增加和僕人地位不斷成長的氣氛中，我看見許多人被聖神充滿。感謝主，包括我自己在內，我們皆因蒙恩獲寵而深受感動，興奮得不知有多少次喜出望外，淚流滿面，正如經上所說：那無條件的「**天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。**」（羅五 5）

在聽到講題一：「我與天主的關係」的最高境界時，我因太高興、太受感動，聖神竟賜給我「神視」的能力，不但在效平弟兄身上我看見了生活的基督，也確知聖神屢次藉著他的口講話！（註）

在大會第三天下午接近尾聲時，我因連日來感動加感動，歡躍加歡躍，恩寵加恩寵，便自告奮勇舉手上台，好能成為一個分享心得的人。我明知三言兩語詞不達意，無法把要說的話講完。但我順其自然，相信「蜻蜓點水式」正合聖神的心意。

次晨（十七日）在早餐桌上，我聽見了宋神父談話中流出來的點滴，與我數年前在尼日撒哈拉沙漠的熱風送到我耳邊的話語，內容十分類似。那時我向主提出一連串的問題，例如為什麼基督福音不先傳入中國，為什麼中國沒產生「蘇東坡」現象？

當宋神父提到天主教在中國唐朝與元朝兩度消亡時，我懂得了「在死人中尋找活天主」那句話的深意；當宋神父繼續講述教會在大清帝國時代的情況以及義和團仇教事件時，我聯想到整個東西文化問題；我想到今日大陸，想到海外華人社會，更想到台灣福傳的困境，再在讓我了然「在活人中看見死基督」那句話也有其深意。於是我更深深體會到主耶穌為何要派遣祂的聖神來光照我們。

現在我還不完全瞭解「在活人中認識活基督」的真正意義，但我相信這是主願意我們實踐的話，雖然不易，但只要偕同大能的聖神，時時聽祂指引，沒有什麼事是不可能的。的確，當我看見北美各地的聖神同禱會相繼發展起來，並互相聯起手來，我知道聖神的時代已經來臨了。

主啊，感謝你，也求你讓我們能活出你，活出你的愛！讓你的神在我們身上完成你奇妙的化工吧！願你時時充滿我們的心，帶領我們前進，千萬不要再讓瞎子領瞎子，也不要讓我們有神恩而不知去用，反而將珍寶埋藏在地下。

感謝主！讚美主也光榮主！阿肋路亞！

〔註〕：一、七月十四日彌撒中，福音：「說話的不是你們，而是你們父的聖神在你們內說話。」（瑪十 20）

二、七月十五是聖文德日。這天我聽疏效平演講，如閱讀聖師著作一樣，發現內心火熱的感情和滿溢主耶穌及聖神的恩愛。

紐約聖神祈禱研習會圓滿結束 [宋稚青神父]

籌備已久的聖神祈禱研習會，終於在 Astoria 耀漢會院如期召開。七月十四日晚八時開始，參加的人有遠自加拿大溫哥華、多倫多、蒙特婁，美國西岸洛杉磯，近處有新澤西、紐約各地約七十人。開始前，籌備人擔心夏天氣候炎熱，在無空調的室內跳躍歌唱，恐有窒息之感。但這三天，涼風吹來，氣候如秋天，進到研習室，發覺客廳、餐廳、聖堂、走廊均極寬敞，這為使人打開心門，向聖神開放，是有利的環境。

在吉他伴奏的讚美敬拜歌聲中開幕，經由教友疏效平，活潑熱情的講話啟發，大家很快進入聖神賜的平安喜樂的氛圍中。

次日十五日，星期六，上午九點半開始，很快進入高潮，每位教友浸沉於疏兄解釋的聖神愛的啟示：我們是天父的兒女，向天父親切的呼求「阿爸，父啊」人人感覺做天父的家人，是天父的至親，是天父的兒女，慈悲天父的孩子，多幸福啊！有人流淚滿面，有人眼目含著淚花，嘴唇卻在微笑。

本堂服務司鐸安排，且加以適當的簡單解釋的聖堂禮儀，大家參與 11:00am 彌撒、2:00pm 公誦玫瑰經、5:30pm 聖體降福，均感富有虔誠氣氛。

晚上九時覆手祈禱禮，在敬拜與讚美的吉他伴奏下，經由傅油、覆手、祝禱、祈求，人人充滿了聖神的溫馨、喜樂、平安、有人倒地在聖神內休息，有人高聲讚揚主，有人號啕哭泣，有人雙目微闔，安祥地在沙發上憩息。

第三天，大家好像對聖神的感召和呼喚已養成習慣，很快就培養出在聖神內共融的氛圍。疏兄神修講話，由天主的家人，上主的僕人，朋友進入到最高層，他居然介紹天主與人的猶如夫妻的親密境界，由創世紀人類原祖父母的二人成為一體，講到雅歌的男女戀情，再至默示錄新天新地中的新郎、新娘的會合。新郎（耶穌）說：「我是出於達味家族的後裔，我是那顆明亮的晨星。聖神和新娘都說：『你來罷！』凡聽見的也要說：『你來罷！』」（默二二 16、17）

主的愛 [吳承旨]

我生長在一個虔誠的天主教家庭，誕生後不久就領洗。父親生前是馬來西亞檳城痛苦之母堂的歌詠團指揮，所以我們一家大小在主日總是準時到教堂參與彌撒，似乎從未中斷過。母親在家常帶領我們誦唸玫瑰經，也負起教導我們的責任。當我們犯錯時，母親有一管教的方法，就是罰我們跪在聖像前懺悔。因為父母親的影響，小時候就知道天主是喜歡我們以歌唱來讚美祂，也知道祂是我們家具有權威的主人，連我們不聽話的時候，祂都管教。雖然知道天主愛世人，但是那時的我只嚐過父母之愛，對天主之愛卻從未體驗過，還以為父母之愛會比天主之愛來得更貼心、更真實。

稍為懂事後，開始上要理班，這真是一件苦差啊！每個主日一大早就得爬起床來準備，然後坐校車到教堂上課。這還算不了什麼，最難挨的就是讀我當時無法理解的道理，及背誦許多艱澀的經文。還記得二年級考試，老師竟然要我們默寫天主經、聖母經、信德誦等，那時我在學校才學會寫幾個中文字，所以那次的考試成績，使我小小的心靈開始對天主和祂的教會有了怨言，覺得當天主教徒實在太苦了！我的同班同學們在星期天沒有這些束縛，所以當我在主日受苦時，他們還在睡夢中呢！感謝天主的仁慈，如果不是父親在彌撒後，帶我們到附近的茶室喝汽水、吃檳城蝦麵，我想我會在成長的時候，早把信仰給丟了。

進入叛逆期，我仍舊望主日彌撒，但吸引我的不再是蝦麵，而是堂區的學青、青年會。那時我把青年活動當作要理班畢業後，脫離要理老師控制的途徑。彌撒後的青年活動多采多姿，當然還包括喝汽水、吃蝦麵、逛百貨公司、看電影，及打叮叮（Pinball）。繁重的功課、會考的壓力，以及豐富的週末活動，使我根本沒有時間祈禱，只有在非常急需「外援」時，才來到主前求助。那時我只會一味的求，卻不知道如何感恩，全能的天主竟變成了供我急需的使喚者。久而久之，我覺得這種祈禱實在太單調乏味，而且也不一定靈驗。為了想得到某些事物，我苦苦向主央求，主有時給予我的，卻不是我所要的，大概是天主嫌我祈禱不夠專心，或是看到我一點善行都沒有罷。可是我卻不知道要如何改善自己，才能使我的祈禱有效。當我想到有些家財萬貫的同學時，心中就忿忿不平；他們沒有信仰，也不需要祈禱、望彌撒，但是他們卻能想什麼有什麼。就這樣，心中對主漸漸產生了許多的不滿，開始覺得居於高天之主離我愈來愈遠了。

就在我與主的關係最脆弱的時候，慈悲的天主派遣了幾個大修院的修生們來到我們的堂口，幫助我從信仰幽谷中爬出來。這些充滿活力的修生們，每個都彈得一手好吉他，講的道理也很動聽，所以當他們邀請我和幾個朋友到大修院參加聖神同禱會時，我很自然地接受了。第一次參加聖神同禱會，聽到參與者以自發式的口禱、舌音、歌聲、靈唱，及扣人心弦的吉他伴奏來讚美和敬拜主時，我感到很大的震撼，覺得天主在這些人心中確是真真實實的，也感到他們雖懷著非常敬重的心情來到主前，卻能很自由地向主訴說心中的話，就像我與父母親之間的關係。這經驗深深地吸引了我，使我往大修院跑了好幾回。那時我希望能像修生們一樣，以舌音及靈歌來讚美及崇拜主；然而，每次參加同禱會，我都沒有得到什麼神恩，只是跟大家一起唱聖歌，連口禱也不敢嘗試，深怕自己出言不遜，破壞了祈禱會的氣氛。雖然如此，在祈禱會時，我的內心感到非常的舒適、平安，及滿足，正如同聖詠第一三一第二節所形容的：**「就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。」**（詠一三一 2）也因為參加了這祈禱會，我開始苦學吉他，希望有朝一日能像修生們一般，在同禱會中邊彈邊唱。可惜的

是，當修生們離開後，聖神同禱會也難再持續，迫使我的信仰從嬰兒期轉入冬眠期，吉他也被我拋到儲藏室裏去了。

在這漫長的日子裡，我的靈處於潛伏狀態，雖然有時還讀經、看聖書，但我的祈禱生活卻沒有什麼進展，仍然是單向的交通。心中雖然渴慕能再度參與聖神同禱會，但是因為不知道去那裡尋找，只好作罷。接下來，我的生活開始忙碌起來，唸大學、娶妻、來美深造、生子、考經算、工作，我的生命幾乎被俗事所佔有，天主在我心中不斷的讓位給「更重要」的凡事。那時，自己還自大妄為，認為天主不會要求我犧牲我的家庭和事業，只要我盡力守好十誡，在忙完所有的瑣事後，把剩餘的時間奉獻給祂，祂就應該滿足了。唉！當我真正有空時，我卻又忙著看電視、拜訪朋友、赴賭城，吃喝玩樂去了。這種生活使我的心神飄忽不定，再加上我兩個孩子在學習上有很大的困難，所以內心常有許多的憂慮。

感謝主，五年前祂以很巧妙的方式，將我從長達十幾年的沉睡中喚醒，帶領我進入了新澤西州的華人天主教團體，同時我也開始再度的彈起吉他來。當疏效平弟兄來新澤西州主持聖神內生活的講習會時，我重溫了以前參加聖神同禱會的經驗。記得當效平弟兄在敘述他與主的相遇時，我感覺到主耶穌一直在叩我的心門，邀請我與祂同行；那時我知道祂就是我的主，祂沒有因我曾抱怨過祂，而捨棄我，也知道只有祂才能使我繚亂的心靈得到安息。在覆手祈禱時，我趕緊上前接受效平及其他兄弟姊妹的代禱，立時感到主耶穌的臨在。當我鼓起勇氣，像小孩般開口呼叫阿爸時，我就發出簡單的聲音，然後這聲音變得愈來愈順暢，舌頭也開始靈活起來，把埋在心中好久的話語，向天父訴說個不停！這是我有生以來最暢快的時刻。當我以舌音讚美天主時，因為不受文法、邏輯、樂理的限制，所以能專心和直接地向主傾訴。當我像小孩一般向天父呼叫時，我就感到祂是一個可以親近的慈父，是一個深得我敬重和孝愛的阿爸。

嚐過甜頭以後，我和幾個兄弟姊妹開始了聖神同禱會，同時天主聖神也展開了祂的淨化工程。我開始體會到主恩的浩大，也覺悟到我對祂有數不盡的虧欠。其實，主早就與我同在，祂藉著我的父母、師長，以及我周遭的兄弟姊妹來幫助我成長，也讓我在他們身上看到祂的美好。至今我仍然不停的跌倒，但主的愛扶持了我；我仍然很懦弱，但主的愛堅強了我。面對主永無止境的愛，我一點也不能回報，只願祂能用我，承行祂的旨意。

願獻我心

[曾梅娟]

「你們應把什一之物送入府庫，好使我的殿宇存有食糧。…看我是否給你們開啓天閘，將祝福傾注在你們身上，直到你們心滿意足。」（拉三 10）

有這一位創造天地宇宙、萬物全屬於祂的主宰，要為我開啓天閘，將祝福傾注在我身上，直到我心滿意足。為何我還遲疑不決，沒有去實行主所感動我去做的事，原來，我一直捨不得放棄錢財，為我來說銀行有足夠存款是一個保障。主說：「沒有人能事奉兩個主人：他或是要恨這一個而愛那一個，或是依附這一個而輕忽那一個。」（瑪六 24）我因害怕失去穩定的生活，經常和我那願意愛主的心對抗，我的心神固然切願，但我的肉體卻軟弱啊！最後，主憐憫了我，以祂的愛救拔了我，把我從這綑綁中釋放，讓我的心靈得自由。

這是一個帶著主的愛和聖神的引領與光照的經歷。它確實地開啟了我心靈的眼目，使我心甘情願的說：「主，我願意。」記得去年六月，李家欣弟兄在紐澤西講習會上見證他做什一奉獻的經驗，那時聖神已把這種子撒在我心裡，我渴望自己也能做什一奉獻（我知道平時所做的奉獻不足什一），但軟弱的我，當時實在做不到。接下來，大概十二月時，承旨突然對我提起我們必須做什一奉獻，我心裡知道聖神又藉承旨提醒我這件事，當時我答應了，但我沒有很積極的去做，希望能把什一奉獻的事盡量拖延，也許能把它給忘掉。可是我往那裡逃呢？造我的主鑒察我，祂認識我，我的一切行徑祂全知曉，祂的雙手不斷引導我，祂的愛不斷地澆灌我，吸引我追隨祂。今年二月初，有機會隨同疏效平弟兄和幾位弟兄姊妹到台灣去為主做見證時，聖神又再次藉著家欣弟兄什一奉獻的見證，更強烈地光照了我，讓我回想起了聖神當初幾次的呼聲，當時，我的心眼開了，我看到了主在家欣弟兄身上所傾注的祝福是那麼的豐富，並知道這豐厚的祝福也要同樣的給我。那時我真真實實體驗到了主的愛，祂要把最好的一份給我，當時我眼瞎，真的就是看不到。我的心深深被主的愛觸摸，我明悟了，心也碎了，頓時眼淚奪眶而出，心裡好難過，想到我讓主苦苦地等待我回應祂這一份愛的邀請。主並不缺少錢，我的什一奉獻在祂眼中就像一粒細小沙子。主要的，其實就是我的一顆心全屬於祂。祂何曾捨棄過我，在我還未認識祂時，祂已經照顧了我生活的需要。在我接受祂做我救主後，更是經驗到了祂無數的恩典。我在心裡向主深深地懺悔，求主憐憫寬恕我，同時我也對主說我願意做什一奉獻，而且是心甘情願的。很快的，主的愛、平安與喜樂就傾注我心。此時此刻，更深能體驗到凱撒的就應歸還凱撒，天主的就應歸還天主的教導。（請參閱瑪二二 15-21）

隔天早上，我有很深的感動想以昨天所經歷的事為主作證，我求主給一個記號，讓我清楚知道在下午的見證時間，祂是否願意我與大家分享這經歷。主垂聽了我的祈求，祂藉著翠梧姊的見證裡，又提到什一奉獻，那原本不是翠梧姊想要講的。更妙的是聖神巧妙的安排，在我做見證之前，大家唱了「願獻我心」這首歌，這是去年我在聖神感動下譜寫的歌曲，歌詞裡有引用若望福音第二十一章 17 節，耶穌三次問伯多祿你愛我嗎？最後，伯多祿憂愁起來，向主說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」每次讀到這裡，常常被觸動，在我內心深處有個很渴望愛主的心，可是卻不敢大膽的向主說我愛你，因為我知道自己的心還被許多屬世的事物佔據著，它阻擋了我愛主的心，也使我看不到主要傾注的豐富恩典，以為眼前所見到的、能觸摸到的，已經是足夠了。我的眼光實在太有限了。現今在聖神的保守下，我可以放心大膽地對主說我愛你，真是感謝讚美主的愛與憐憫，給我機會再次獻上我心，做為祂喜悅的居所。藉著聖神的力量，我選擇了主，

靠著那愛我們的主戰勝了自己的軟弱。阿肋路亞！願把一切榮耀歸於我們天上的父、子及聖神。阿們。

3.5.2003

音樂事奉的道路 [吳承章]

請大家前來，我們要向上主歌舞，齊向救助我們的磐石高歌歡呼。
一齊到祂面前，感恩讚頌，向祂歌吟聖詩，歡呼吟詠。（詠九五 1、2）

請衆齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！
請向上主歌唱，讚美祂的聖名，一日復一日地，宣揚祂的救恩。（詠九六 1、2）

以上兩段聖詠，很清楚地告訴我們，向上主歌舞、吟詠、讚美、感謝和敬拜是每一位天父的兒女所應擁有的意願和態度。除了以靈來讚美，感謝和朝拜天父，我們更應該用天父所創造的身體，以歌聲、樂器和舞蹈來表達我們對祂的愛。

曾經有這樣的一個比喻說，祈禱是向天主通電話，雖然看不到對方，可是我們知道對方在聆聽，也可以聽到對方向我們說話。我本身非常同意這個比喻，從我個人的經驗中，我發覺到以歌聲讚美、感謝和敬拜天主，是撥通這個電話的最佳途徑。尤其是當一個團體的讚美、感謝和敬拜達到最高潮而進入聖神帶領的舌音後，我們就可以很清晰地聽到天父的聲音，這聲音可以是從自己內心聽到，或從其中的幾個兄弟姊妹的口中說出來。

通常在一个團體的讚美、感謝和敬拜中都會有一位或一組的兄弟姊妹帶領大家進入這個境界，我們通常都稱這組人為音樂事奉小組。我本身在音樂事奉小組已經十多年，天主在我身上所行的一切都是那麼的奇妙，雖然我沒有經過任何的傳統音樂訓練和課程；但是卻能作詞、作曲和帶領歌唱，我知道這是天主特別賜給我的恩惠以便能為祂所用。感謝主，讚美主。

記得在我初中時期，父親買了一支吉他回家，希望我的二哥和大姊能學會，以便能為教會團體服務。不知為什麼，當我一看到吉他就開始愛上了它，整天抱著它不放。剛好那時有一位修士教吉他入門，便立刻向他拜師，學了幾個月便開始在報佳音團中服務，就這樣的音樂便在我心中萌芽，一天一天的成長，一直到了今天…更奇妙的，我認識我的太太也是因為在教吉他時，兩個人彼此擦出了愛情的火花。

天主在一切事上都有祂的計劃，當在音樂事奉的道路上行走時，我開始發覺到其實從起初天主已揀選了我，在我還不認識祂時，祂已準備了我，賜給了我音樂的恩惠。我感謝主所賜給我的這個恩惠，因為在許多團體的讚美、感謝和朝拜中，我看到祂奇妙的作為，我看到祂的醫治和釋放，我更看到祂的聖神親臨在我們中間。每一次的事奉工作後，都會有兄弟姊妹向我肯定在這方面所帶給他們的喜樂和平安，看到這樣多的兄弟姊妹能與主溝通，我的心充滿了感謝和讚美…

我向主說：主啊！你的僕人在這裡，願我能成為你得心應手的工具，在你聖神帶領的音樂中，引導大家接通與你溝通的電話，願一切讚美和感謝都歸於你直到永遠。

吳承章寫於 11/06/2000 檳城