

# 众多如云的证人

我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，  
就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍  
的心，跑那摆在我们面前的赛程，双目光注  
视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆  
在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字  
架，而今坐在天主宝座的右边。（希伯来书  
十二章 1、2 节）

## 第一期

主的众见证人著

## 序 [疏效平]

### 众多如云的证人 [主的众见证人著]

清晨的玛纳 [疏效平]	5
采撷了满手的光华 [穆景梅]	7
耶稣基督是唯一的主 [亚纳]	9
有求必得——主已给我证据 [傅典端]	11
这原不是我那杯茶 [李淑华]	14
主用圣言回复我的祈祷 [张弘俊]	16
主，唯你有永生的话 [疏翠梧]	20
事事祈祷 [嵇彭海]	23
祂背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛 [李家欣]	25
上主惊人的治愈 [华正朔]	26
让耶稣作主，生命满有喜悦 [凌风]	27
乘上圣神的浪潮 [乘浪]	30
伟大奇妙主 [亚纳]	31
生日快乐 [傅典端]	33
我的新生命 [陈雯达]	35
赞美与感谢 [黄全华]	38
活在希望中 [蔡诸彰]	40
甜美的风声 [陈美金]	41
天主是有秩序的 [小妹]	43
主啊，这一次我再也不要让您走了！ [陈士慧]	44
天主是生命之光 [亚纳]	48
原来「感谢、赞美」是必须要讲出口的！ [许汉伟]	51
见证后的见证 [李莉]	52
与主相遇在清晨 [李佩玲]	53

# 序

[疏效平]

感谢赞美天主的带领与降福，使我们蒙召为光荣主的圣名，为见证宣扬天主的无限美善与德能，与为主爱的子民蒙受祂的恩宠，出版了网页版「众多如云的证人」期刊，期刊内见证文章，均是版权所有，但欢迎免费自由下载、传阅、印刷、或刊登使用。

感谢赞美主！「如今我们的天主获得了胜利、权能和国度，也显示了祂基督的权柄。」  
(默十二 10) 祂召叫人信祂领受祂的救恩，参与祂凯旋的行列。「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了。为此，高天和住在那里的，你们欢乐罢！」(默十二 11、12)

羔羊的血已倾流，羔羊宝血的救赎已完成，信主的人就经验。他们情愿牺牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信为主见证，就必得胜仇敌的谎言与诡计，活在主得胜的欢乐中，见证祂的得胜。「众多如云的证人」期刊内的见证人们，喜乐地见证了「他们赖羔羊的血和他们作证的话，得胜了那条龙，因为他们情愿牺牲自己的性命死了」(默十二 11)，而经验主的得胜，活在主得胜的欢乐中。

「我们既有如此众多如云的证人，围绕着我们，就该卸下各种累赘和纠缠人的罪过，以坚忍的心，跑那摆在我们面前的赛程，双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。」(希十二 1、2)

愿主降福这「众多如云的证人」见证期刊，荣耀祂的圣名，及带给祂所爱的人，更深认识祂的权能与慈爱。祝福您也能因阅读本期刊的见证，因信主而经验领受主赐的丰盛恩宠。愿一切光荣归于主！

# 众多如云的证人

[主的众见证人著]

## 清晨的玛纳 [疏效平]

一九九〇年我们由纽约州搬到圣荷西，在查经班中听到有人说：「天主对我说…。」我心中颇不以为然，心想你怎么知道是天主对你说话，或是自己的幻想与错觉？但当我九一年在圣神内领洗后，天主圣神打开了我属灵的心窍，我开始相信天主确实常会向人（或许是我眼中的平凡人）说话，于是我开始渴慕能听到祂的声音，听到祂对我说话。

九二年六月四日中午饭后散步时，我在心中向上主呼喊：「你为什么向别人说话，却不向我说话呢？我是多么渴望听见你的声音。」立刻在我心中涌出了一句话：「你每天花多少时间来跟我在一起？」我感觉到那是一种爱的责备与邀请，我想要听天主讲话，总得每天花一段时间来到主面前等候、聆听才对。于是我向上主说：「我愿意每天固定一段时间，来到你面前，读经、祈祷、聆听，请我主启示我该如何做？」当时我没有听到任何答复。

当晚我在看一本圣书时，看到「每一位天主所重用的人，都是清晨四点钟起床读经祈祷。」这「四点钟」像巨响的钟声一样震撼了我的心灵，灵里直觉是主召叫我清晨四点钟起床读经祈祷，但头脑里却想：四点钟起床有伤身体，我的身体又不强壮，怎么可能每天清晨四点钟起床，于是就决定把四点钟起床读经祈祷的念头打消。

当晚临睡前，「四点钟起床读经祈祷」的念头又突然在我心中出现，我于是向主说：「如果这是你的旨意，你得负责把我叫醒，我可不用闹钟，也不打算用任何人为方法四点钟起床；如果这不是你的旨意，我可不想去做这样奇怪的事。」然后我就平安入睡。那段日子我总是一觉睡到天亮，可是那天夜里，我却自动醒了，醒来的第一个念头是：「现在几点钟了？」我一看床头的闹钟显示三点四十五，接下来的念头是：「是天主叫我起床读经了吗？或许这只是巧合吧？」但不知为什么，我选择了起床，梳洗后穿着整齐去见天主的面。走进书房坐下，打开圣经，我看见桌上的钟指着四点零一分，我大概是四点钟正坐下的。天主啊！你说四点钟，就真是一分都不差，这完全不是我所能控制的。更令我惊奇的是我读到的圣经：「我儿，不要忘了我的法律，该诚心恪守我的诫命，因为这样能使你延年益寿，也能增加你的康宁。不要让慈祥 and 忠实离弃你，要将她们系在你的颈上，刻在你的心版上；这样，你在天主和世人面前，必获得宠幸和恩爱…如此，你的身体必会康健，你的骨骼也会舒适。应以你的财物和一切初熟之物，去尊崇上主；这样，你的仓廩必充满粮食，你的榨酒池必盈溢新酒。」（箴三 1-10）

藉着这段圣言，天主启示我真正的健康之道，并把我忧虑早起有碍身体健康的疑虑一扫而空。初熟之物是产物中的精华，这岂不是说要把生活中最精华的时光献给天主吗？一天中最美的時候岂不是清晨吗？

这天清晨的读经祈祷带给我的是满溢的喜悦与全天饱满的精神。晚上临睡前，我又向天主说：「今天我仍不用闹钟，如果真是你的旨意要我四点钟起床，请你叫醒我。」半夜爱妻翻个身拍拍我说：「现在几点钟了？」我从睡梦中被拍醒，一看时钟大约是三点四十五分，正要回答，她已翻过身睡着了。我便起床，又有了充满平安喜悦的读经、祈祷。这天，天主给我的圣言是：「就如父是生命之源，照样祂也使子成为生命之源。」（若五 26）「我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。」（若六 35）「我儿，你若听取我的训言，你必延年益寿。我要教给你智慧的道路，引

你走上正直的途径：这样，你若行走，你的脚决不会受阻碍；即便你奔驰，也决不致颠仆。你要坚持教训，切勿把她抛弃；你应保存她，因为她是你的生命。」（箴四 10-13）「在一切之上，你要谨守你的心，因为生命是由此而生。」（箴四 23）这些圣言句句打动我的心，为我饥渴的心灵注入了真实的生命。早上妻起床后，我问她为何半夜拍醒我问「几点钟了？」她说她完全不知道有这件事，我们结婚至今十一年，除了这一次外，她从未半夜拍醒我，问我几点钟了？

六月六日晚上临睡时，我向天主祈祷说：「主啊！请原谅我的小信德，请再给我一个征兆，让我确认清晨四点起床读经祈祷是来自你的旨意。」我仍没用闹钟，平安入睡。半夜二女儿大叫：「我要尿尿，我要尿尿…」她的房间与我的房间是在房子的两头相距最远的地方，平常她要如厕都是自己去后，自己去睡。这次就一直大叫，叫到我醒，一看时钟，大约又是三点四十五分。因此我又得以起床读经祈祷再饱享一顿清晨的玛纳。一连三天，天主奇迹地于清晨四点叫醒我起床读经、祈祷、聆听圣言，赏赐我丰盛的属天食粮，至此我再也不怀疑「四点起床与主见面」是来自天主爱的召叫与圣意。因此我大约两个月，每天凌晨起来读经祈祷，享受主的同在。

我的读经方式是将圣经分成四大部分：旧约、新约（福音、书信及默示录）、圣咏及智慧书（箴言、训道、智慧及德训篇）。每天依序四大部分都读到，以便均衡汲取灵性食粮。我带着虔敬的心去读，我读到什么，我就相信什么。常常我被所读的经文感动而哭泣，有时我的心被吸引进入了圣经的人物、情景中，触摸到了那些人物情景中的圣神，而与我生活中经验到的圣神共鸣，而有不可言喻的喜悦与感动；有时圣经中的情景也进入到我心灵中，使我深刻感受到天主住在我心中。最奇妙的是，我每天依序读的圣经，变成了我生活的重心与主体，每天我读到什么，四周的环境、人事物等就会发生同样、类似或相关的事，我清晰地见到许多天主圣神在我周遭人事物间的踪迹，祂全能地掌管、主导发生在我周遭的人事物，为了启示教导我许多凭我有限脑力一辈子无法了解的奥秘。圣经变成了我最喜欢看，无时无刻都想要找时间去看、去摸、去享受的书。

当我读到：「我们的日用粮，求你今天赐给我们。」（玛六 11）圣神帮助我体会到不要为太久远的事担忧，但求主赐下今天的日用粮，我就开始只为当日的需求求主供应。在这两个月的清晨祈祷中，天主俯听也成就了我每一个祈祷！我几乎每天都生活在奇迹里，感谢赞美主，阿肋路亚！

我是学理工的，学校教育我常用头脑去思考，以理解力去学习新的事与学问，当我用这样的态度与方式去读圣经，我的聪明与头脑反而成为我认识天主的障碍。我终于体会到，天主指定四点召叫我起床读经，聆听祂的圣言，是为了改变我用头脑读经的态度。当一个人凌晨四点起床时，虽然头脑清醒，但却不能快速、有效地思想考虑，而自然地会用心用灵去读。我们的心与灵比我们的头脑更接近天主，因为天主住在我们灵里，真正朝拜天主的是以真理与心神（灵）来朝拜天主。我体会到用心用灵去经验天主要比用头脑去寻找天主要容易的多，果效也大得多。

圣奥斯定说：「我相信，以使我能了解。」先经验天主，理解会跟着而来，属天的智慧是从经验天主而来的。愿爱主的兄弟姐妹们读经聆听圣言时，用心用灵多于用头脑；也愿主的爱、平安、喜悦、智慧与启示，大大充满一切渴慕寻求主的人；愿清晨从天降下的玛纳神粮，每天滋养我们灵性生命的需要。阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

## 采撷了满手的光华

[穆景梅]

与疏效平大哥初相识，只觉得他像极了武侠小说中所描述的青衫儒侠，态度从容自若，一派儒雅温文，言谈举止有谦谦君子风。他光华内蕴，谨行少言，浓厚的书生气质自然流露。然而，只要一谈起天主，谈起主耶稣，他精湛深厚的「功力」马上彰显无疑，那来自属天的智慧及话语，透过疏大哥，就有如活水的泉源，时而汨汨流出，源源不绝；时而排山倒海，气力万钧。

常觉得，疏大哥就像是面镜子反射主耶稣的光。与他相处，有时感受到的是强烈耀眼的光芒，有时却像毛玻璃后所散发的温热光束，那样暖暖的，充满着主耶稣的爱与温和，及一颗智慧的、了解的心。

一直相信，疏大哥是天主派遣到我身边来的小天使，为使我的脚不在石头上碰伤（请参咏九一 12）。当我在信仰的道路上伫候不前，踌躇难决时，是疏大哥一通通的电话，耐心地教导与关心，给我很大的鼓励与勇气；也是他一场场的演讲，讲述如何才能重生得救，如何在圣神内生活，帮助我建立信德及对天主的渴慕之心。记得那是去年（一九九七）的七月份，当他在演讲中以「**凡呼号上主名字的人，必然获救。**」（宗二 21）这句圣言深深感动我之后，我终于决定跨出那改变我一生的、关键性的一步——接受主耶稣做我的救主，并愿意领洗成为一个天主教徒。

在经过神父及疏大哥的覆手，接受了「圣神内领洗」之后，我渴望亲近及事奉天主的心，竟自如火如荼起来。从那时候开始，我再也不肯错过疏大哥的任何演讲，因为他的演讲总是那么的动人心弦，字字句句深扣我心，后来才明了，那是因为有圣神同在。每次听完演讲，我的心总是欢腾雀跃，只觉得自己内心将褪的热火再复燃起；消沉的意志又得更新。

在疏大哥的演讲会上，我常是聚精会神地作笔记，却常常为自己无法记下全部的重点而懊恼不已。他的演讲内容之丰富，就如同「大珠小珠落玉盘」，漫天的珍珠如水银泻地般挥洒而下，清脆悦耳的叮咚声此起彼落，我们的双手却笨拙忙乱的应接不暇。若能着实地接收到其中的几颗宝珠，感受其晶莹剔透的光泽，就能够让我们在灵修的旅程上获益匪浅，受用不已。他字字珠玑，滔滔不绝，像我这等忘性之人，常是听了后头就来不及想前头，不禁令人深感可惜！

幸运的是，由于在圣荷西的「圣神同祷会」中负责录音带借听的服务事工，使我有机会能时时刻刻听到疏大哥的演讲录音带。教友们每次见到我抬着一箱重重的带子，都说我好辛苦，其实，我却深觉自己有福气。我常能在疏大哥各处巡回演讲回来后，在最短的时间内，拿到他的「第一手资料」——刚出炉的演讲录音，使我不致错过他在外地的演讲，每次都是先听为快，以充实饥渴的心灵。

疏大哥的演讲，其实是适合反复聆听，逐句细想，仔细推敲的。常常同一题目的带子，我可以听上好多回，每次都有崭新的感动，天主圣神不知道会在何时，运用疏大哥的哪一句话来打动我坚硬的心。

不知道有多少的晨昏，疏大哥的演讲带子陪伴我走过死荫幽谷，沮丧低潮，尤其是在与主耶稣的关系出现困难的时候。有时候，因着罪，觉得自己不配站立在主耶稣的面前，

由于问心有愧，总是下意识的逃避见天主的面。然而疏大哥的教导，往往能激励我勇敢地向主耶稣悔改认罪，在耶稣的宝血洁净下，又自弥补了那深长的裂痕。

有时候在环境中受挫，天主圣神也会藉疏大哥的演讲来安慰我及教导我。记得那一阵子，是为了一些事感到心中委屈。每天在上班途中，我总是反复聆听疏大哥的录音带。有一天早晨心中正想着一些公司里不公平的事而气愤填膺，录音机里却无巧不巧地传来这样的句子：**「高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭…」**（咏一百4）疏大哥提到，我们常常做了很多好的事情，却被冤枉，被攻击，也受不到好的对待，甚至于还要遭受恶毒的批评，如同梅瑟带领以色列人出埃及时所遭受的误解一般。然而愈是困境，愈需要感谢赞美，疏大哥说，学会说阿肋路亚，我们就会在属灵世界中，经验到与天主同在，由天主掌权的真实及各种的神妙奇迹。「从信心中去唱阿肋路亚，环境中一切的捆绑自然就会粉碎！」疏大哥坚定地说。他也举主耶稣受委屈的例子，引用了玛窦福音的经文加以解说，描述耶稣在极大伤怀中，仍愿臣服于天主的权柄，承认天主是天地的主宰，而毫无怨言。

奇妙的是，当我第二天一早读经，随手读到的竟是玛窦福音第十一章，也正好是前一天疏大哥录音带中所引用的圣经章节。耶稣在受了不为环境所接受，甚至祂的前驱者若翰都不了解祂的极大委屈后，仍能开口称谢上主：**「父啊！天地的主宰！我称谢你，因为你将这些事瞒住了智慧和明达的人，而后示给小孩子。是的，父啊！你原来喜欢这样。」**（玛十一 25、26）天主圣神带领我读完第十一章的整段经文，前一天疏大哥的话语又浮现脑海，两者互相印证，我终于豁然开朗，原来天主是在教导我学习「感谢赞美」的功课，来面对现实生活中的困境与挑战。

多么奇妙呵！原来是疏大哥在为天主作证，传讲天主的话语，圣神的德能；然而此时此刻，却像是圣神回过头来，在为疏大哥的话作证，他们互相辉映，映射出属天的强烈光芒，疏大哥讲的许多话，从此就刻在我的心版上，再也抹之不去了。

想想自己，其实是一个情绪蛮容易受外界影响的人，因此灵修的路程走得格外辛苦。对我这个初信的人而言，灵命的成长很难维持在一个「正常」状态，除非是日日亲近天主，每天聆听祂的圣言。有时候，心里烦，除了读经和祈祷，也很想有人能对我当面开导，可是又不好意思时时打扰神父及教友，疏大哥的录音带就成了我的最佳良伴，常能再激励起我对天主的渴慕之心。疏大哥的信仰录音带，就像是天使手中的点仙棒，在经过圣神的妆点后，使我们沉睡的心灵，得以复苏；焦躁的情绪，得以安静。

如今终于有了一整套疏大哥的演讲专辑，珍放在自己的「信仰知识宝库」中，随着圣神的感动，自由任性的听取。圣神的带引方式，真是变幻莫测，时时让我从这些带子中得到难以言喻的丰富启示及滋养。那满天挥洒的珍珠，如今不再遗落在地，让人有遗珠之憾，而是颗颗盈盈在握，闪亮晶莹，如同握住了满手的耀眼光华。

## 耶稣基督是唯一的主 [亚纳]

「所以谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」（格后五 17）

去年（一九九八）四月十八日，可算是我重生得救的日子，在天主圣神非常巧妙地安排下，让我参加了由疏效平大哥所带的「在圣神内生活」研习会。疏大哥的分享、见证、祈祷，真的有如利刃般的穿透人内心最深处，让圣神以祂崭新的面貌重新开启了我灵性生命的水闸，使得圣神的活水能够以更新的管道，流出活水的江河，浇灌我的灵、魂、体，真正成为了在基督内的新受造物（注一，请见「风中传奇」——“在圣神内领洗后的重生”一文）。

人性是软弱的，经不起太多世俗的纷扰、诱惑及挑战，我总觉得在圣神内领洗后的新生命，新活力就像打了免疫预防针般的可「百毒不侵」…但事实上，却是在内心深处无时无刻要去对抗「脱去旧人，穿上新人」的大决战，仇敌没有一刻放弃它对我的诱惑及挑战，时常让我招架不住…。

我是一个有三个小孩子（七、四及二岁）的职业妇女，每天上、下班对我而言都如在战场般的战战兢兢，深怕有一点疏忽，就会乱了大局；而老公又是一位非教徒，每日读经、祈祷，对我而言真是一个很大的考验…因为每天开车上、下班，到家后又要张罗晚餐，忙家事，若加上孩子轮流生病，那可真是苦不堪言！所以每天等有时间静下来读经、祈祷时，已是筋疲力尽，而力不从心了！因而总觉得自己对不起天父、耶稣及圣神，也开始害怕，是否又要走向「老我」的路！我在暗中想，可能要等到下回疏大哥再来，才能救我了！

「人心里都策划自己的行径；但他的步伐却由上主支配。」（箴十六 9）

天主洞察了我的苦楚也俯允了我心中的哀告，让我藉着网络，发现了疏大哥将他在全球各地的见证分享所录制的录音带，整理复制，以服事那些不能亲临现场听讲的人，能藉着疏大哥的演讲录音而更接近主。这为我而言可真是一大福音，更感谢主，让我也藉着网络订购录音带，与义务服事这项工作的景梅结下了在主内相互鼓励与扶持的「缘」。

由于我的工作地点离家约有 30-40 分钟的车程，若塞车更可花上一个多小时！平时我上、下班都是忧心忡忡，怕上班迟到，怕接小孩来不及；在这段时间顶多听点音乐或新闻，打发这段「头痛时间」，如今我将这段时间用来聆听疏大哥在各地教导的录音带，从今年的三月开始至今已有一、二个月了；没想到我的低潮，又因着这宝贵的见证、分享，将我的信仰生活再次地领到了另一个高峰，我的生命、生活又有了新的秩序；日子虽仍如以往一样的忙碌、疲累，但内心却是充实、平安、喜乐。因为藉着那些各地宣讲的不同主题，许多圣言（Logos）变得针针见血，且字字珠玑，让我内心有着无比的「震撼」，并且是泪流满面，因为那些圣言在我的生活中都成了血肉（Rhema）般的「活」起来了。每天都格外珍惜并宝贝这段上、下班开车时光，在这其中即是我的祈祷、反省、与主相遇的时光。

让我更加吃惊的是，每天晚上忙完了孩子及家事之后，洗完了澡，我仍觉自己精神抖擞，且渴望坐在书桌前研读圣经，再次地聆听祂要对我所说的启示，并也在这一点、一滴的

读经中，我写下自己的见证。每天的这份渴望真的不是从前的「老我」所能做到的，若非天主圣神的带领，一切都是 Mission Impossible！就如经上说：「**假使你愿意，就能遵守祂的诫命；成为一个忠信的人，完全在于你自愿。**」（**德十五 16**）也让我想起在疏大哥的教导中所提到，他自己常以一句话勉励自己：「祂要的都给我，祂给的我都要」，这句话给了我很大的启示及影响。在疏大哥的录音带中，我也学到了如何好好的用「心」，并用好方法去聆听天主的话语（每天读经）。

愿我在圣神一步步地带领之下，做个忠信圣洁的基督徒，并在自己的生命中，时时以「祂要的都给我，祂给的我都要」，去承行在天之父的旨意，去分辨祂的安排，更祈愿爱我们的天父，在这圣父年内带领我们每一位姐妹、兄弟，都能够「欣然接受」祂为我们每一个人所安排的不同使命。阿肋路亚！

走笔至此，让我不禁想起了那条「自从我认识耶稣」的歌：「自从我认识耶稣，我的生命有许多改变，我的人生开始了春天，祂的爱滋润我心，给我温暖和新的力量，安排我前面道路…」愿有更多的人认识这位大能的主，而活出更丰富的生命。阿们！

## 有求必得——主已给我证据

[傳典端]

一九九八年一年，由天主带领，我一步一步地走向祂为我准备的路，在慕道的过程和查经班中，我常常听到别人说，他们读圣经得到很多感动及很多收获，也有遇到一些兄弟姐妹能把圣经的道理解释的头头是道。我听了都十分的羡慕，我也很渴望有一天能够把圣经的要理融会贯通。

我知道这一定要下很多功夫和多年的学习，即使不能得到深入的了解，不管如何，我想最少要把圣经好好地先读一次。我以前也有多次尝试，可是总是没有读出什么味道。我初中来美国，二十多年来，中文不常用，英文程度也不好，所以中文英文圣经都读不来，常常读的半懂不懂。我也很多次下定决心，每天念一章圣经。可是每天回家吃了饭，和小孩子们没说几句话，再上计算机做一些事，一转眼就十一、二点，想读圣经真是心有余而力不足，因此也没有办法持久。

从一九九八年年底，我开始听疏效平的「清晨的玛纳」录音带。他提到一本书上说，天主重用的人都是清晨四点起床读圣经，他半开玩笑地说，早上四点起床好像不是很人道（结果他有一阵子也是每天四点起床读圣经）。当时我想我一向晚睡，一觉睡到天亮，半夜起床实在没有什么可能。他又说读经要分四部分，旧约，新约，圣咏，和智慧。这四部分，每天每部分都要读一点，这样读才有 **variety**。就像吃饭一样，要有饭，有菜，有肉，吃了才会有味，才能持久，这点我倒觉得有一些兴趣。在圣诞节以前，我在日记上写下，我再次下定决心，从新年开始，每星期一、三、五晚上读经。我求天主帮助我这次能够持久，也求祂给我智慧，让我能够了解圣经的意义。

新年夜，我们在疏效平及何嫗家查经。之后，我们大家守夜，分享一年来天主给我们的恩宠直到新年。我们回到家，把小孩安妥睡觉之后，我又和我太太 **Wendar** 回想我们去年得到种种的恩宠，我们还在想，不知道一九九九年天主会如何带领我们。我们躺下去睡觉时已经差不多清晨两点。没想到，我两点五十五分就醒了，翻来覆去就是睡不着。正在此刻，**Wendar** 突然说起梦话。我们结婚十四年我没听过她说梦话，所以我就更清醒，想要听一听她到底在说什么。我也不知道为什么，心里突然想，这莫非是天主给我一个记号要我起床读经？正在此时 **Wendar** 又说：「我已给了你证据」。惊愕的我，就爬起床来读经。一向一觉睡到天亮的我，自从今年一月一号起，一连四十天，每天早上天主在不同的时间，用不同的方式把我叫醒。有一天小孩莫名其妙的把我吵醒，有一天我们楼下的音乐钟突然大响，大部分时候，我是无缘无故的醒来怎么也睡不着。

老实说，半夜醒来很不容易起床，尤其是冬天，躺在被窝里实在舒服。可是既然天主把我叫醒，而且睡也睡不着，我就只好爬起来读经。很奇妙的是，就像疏效平的录音带所说的一样，清晨读经特别有感受。常常字就会刺到心里给我很深的治愈或教导。譬如说我在读出谷纪时，总觉得自己是那个心硬的法老王，一次又一次的看见天主的奇迹，可是一次又一次的不肯听天主的话，我深深的感到自己的不该。

有时候真是圣经读到哪里就活到哪里。有一阵子，我们很为我们的大儿子的种种身心灵的问题担心，**Wendar** 和我常常为这件事烦恼。有一天读完了出谷纪，正在考虑要继续读肋未纪、还是该跳到先知书。当天正巧听到疏效平的录音带「属灵话语的力量」提到在肋未纪里司祭的权益，在新约里成了代祷的圣召，所以我就决定继续读肋未纪。那天清晨我正在读司祭把奉献羔羊的血撒在祭坛的四周，我的大儿子 **Brandon** 就因为流鼻

血，从睡梦中醒来。我一面抱着 Brandon 清理他枕头上的血，一面在想，莫非我们应当把 Brandon 的问题奉献在天主的祭台上。之后，经过不少的学习，我才慢慢地了解奉献与交托的意义。我把 Brandon 完全地奉献给天主之后，我十分的平安。我相信天主会治愈他，教导他，带领他。我相信这个经验不是一连串的巧合，而是天主巧妙的安排。这些生活中的见证不胜枚举。

以前总觉得念圣咏有点无聊，总是一些不痛不痒的诗歌。但现在却常常从圣咏中得到共鸣和鼓励。有一天我很晚睡，很不容易才爬起床来。半醒的我，眼睛也张不开，脑子也不太清醒，我也开始怀疑每天清晨起床到底是不是天主的旨意，当天就读到圣咏十三篇：「**赐我眼目明亮，别让我沉睡而亡。**」（咏十三 4）我吓了一跳，眼睛马上打开了，脑子也马上清醒了。其它感恩、赞美、求救的诗歌，都常常在巧妙的时候深深打动我的心灵。

有一天，我想到一个主意，问了几个人，他们都说是个好主意，可是应当问一问天主。我想怎么问天主？天主怎么答复？这实在很抽象！他们告诉我，先祈祷天主就会答复。当天我在祈祷中问天主这是不是我该去做的事。第二天清晨我就读到出谷纪三十三章十七节（英译）

你是我亲密的朋友  
也得到我的欢喜  
．．．  
天主说  
我会自行  
给你休息  
．．．  
你的要求  
我会做到  
因为你已得到我的恩宠

我感到十分安慰。我们的天主是这样的慈爱与温柔，祂要我不要做一件事还是这样婉转地告诉我。

之后，我在读经前，我总是先做一个祈祷。常常遇到困难或是问题的时候，我就在祈祷中交给天主。天主总是很奇妙的在经文中给我答复。老实说有时候祂的答复并不是我想听的，可是我相信祂是对的。

才开始读圣经几个星期后，我就得到圣神内领洗的恩宠。有圣神的带领与帮助，我开始慢慢能够融会贯通地了解圣经。我最奇妙的一次经验，是发生在我准备带查经班的一段经文。一个星期天清晨爬起床来准备，我把那一段经文读了三四回，没有办法抓到重点，看了两本批注，还是没有办法了解。最后实在太累了，就向天主祈祷，请求天主赐给我智慧帮助我了解，不要让我把经文的意思带错。

把它交在天主的手中，我就回去睡觉了。早上一醒，我马上和我太太说，我完蛋了，这段经文实在太难了，我必须她帮忙。我把圣经拿出来，请她把那一段读一遍。非常奇妙的是，就在她读的时候我突然的就懂了！我叽哩咕噜的就把这段经文好好地解释了。Wendar 说你讲得很好，这有什么问题呢？感谢天主，这完全是圣神的的启示！

感谢天主，我祈望能够持久地读经，祂就教我用我从来没有想到的方法来教导我。祂帮我改变了三十多年来的生活习惯，帮我把读经摆在其他事情之前，所以我能有机会天天读经。

祂也不厌烦地帮助我养成一个可以持久的习惯。在我读经和祈祷中，不但开始了解经文，我还得到了一个和天主直接沟通的恩宠。

天主给我们每个人的召叫不同，祂或许是，或许不是要每个人都早晨起床读经。而我得到的启示是：当我们按照祂的旨意求，我们就会得到。当我们按照祂的旨意去做，我们就会得到更多我们都意想不到的恩宠。

## 这原不是我那杯茶

[李淑华]

「圣神同祷」(Charismatic Prayer)原不是我所习惯的祈祷方式。这次愿意效法疏大哥，是受他的真诚所感动，被他的「纯洁」所折服。

仿效疏大哥，怀着极大的渴望，向天主说：「主，如果您喜欢我清晨四点钟起来读经，就请您叫我起来吧！」

疏大哥在「清晨的玛纳」这卷录音带里见证说，天主曾经三次以不同而多采多姿的方式，叫他清晨三点四十五分起来，饱享圣言，体验祂丰盛的恩宠。

第一天听他的录音带，只为了准备一个节目内容，因隔天将由我带一个聚会。那天，我只听取疏大哥的建议，选读「圣经四道菜」，心里并没想到要询问天主是否喜欢我清晨四点钟起来读经。

第二天，即带领聚会当天，因想以圣言作为开端，就恭读了本主日的福音，即复活节第四主日，若望福音第十章第一至十节。当我读到这句：「**当他把羊放出来以后，就走在羊前面，羊也跟随他，因为认得他的声音。**」(若十4)心里顿然激起了感动的涟漪。在一开始看到「耶稣是善牧」这章节时，就已因它竟与疏大哥录音带里分享的某个段落相似而惊讶；现今，「若十4」这句圣言，明明白白向我指出了耶稣行动的姿态(走在羊前面)，以及我将作出的回应(跟随祂，因为认得祂的声音)，更令我惊讶不已。当时，心里的渴望已在跳动。

那天晚上，心里并没想过要问天主是否喜欢我四点钟起身。后来想起，才警觉于天主的「带领」。祂没在那天「走在我前面」——触动我去作上述祈祷，就是为了不想我干扰到当天留下借宿一夜的室友啊！多么体贴！

接下来的那天晚上，我带着不堪当、不敢奢求又极度渴望圣言滋润的心情，向天主作了这个祈祷：「主，如果您喜欢我四点钟起来读经，就请您叫我起来吧！」我知道我自己那个时候是不可能起来的。

那天半夜忽然清醒，心里马上想到：「是天主叫我起来！」我往时钟一看，是三点三十五分。看到这个时间，我顿时惊呼：「天主体谅我，知道我需要比疏大哥多十分钟的时间来打理自己！」那天，我享用了清晨的玛纳，虽然不是「大鱼大肉」——是清淡的、不令人激荡，却叫人舒畅的圣言滋养。

天主「呼唤」人的方式的确是多姿采的。第二天晚上，我原以为在疲惫不堪情形下，我半夜绝对是起不来的了。岂知，睡到半夜，忽觉棉被轻动，像是被风吹摆，又似被人轻轻拉扯，一惊醒，轻呼：「天主叫我起来！」往时钟一看，三点三十五分！那天，我一边读经，一边点头；不是疲倦打瞌睡，而是点头承认：「是的，天主，您在跟我说话，您知道我需要什么！」

那一周晚上，虽不在三点三十五分起来，但总能在四点左右起身读经。

有一个晚上，主并没有「走在我前面」唤我起来读经。那时心想：「是不是到此为止？」隔天夜里，主又在四点左右叫我起来读经。这一次，我好激动！原来，那天我所读的章节，如果放在前一天读，那将只能是 LOGOS，而不是 RHEMA 了！因为就在当天，我体验到了当晚圣言所指之事。祂要让我知道，祂在我身边，祂知悉一切，祂了解一切！

这是我过去一周来的奇异恩典。接下来的日子将会如何，我不知道；但我知道，主「走在我前面！」

疏大哥后来又送了我两份「微风细语诉心声」。其中一篇见证文章，肯定了，善牧来「是为叫他们获得生命，且获得更丰富的生命。」（若十 10）为我的救赎效果。那过去的一周，在圣言的滋养及推动下，我能勇敢地在人前分享自己的软弱，为了让天主的光荣显现；我愿意为了叫人得益，而放下自我，勇敢传讲天主所喜悦的事；更明显的是，我认真而快速地响应了疏大哥的号召，写了这篇见证，为叫天主得胜！

在体验到天主叫我起来读经的那第二个晚上，我即与一位好友分享了这个恩典。他当时并没什么「感觉」，只是在分享我的感觉，与我同乐。

几天后，他自己也听了疏大哥的「清晨的玛纳」录音带。我当时问他有什么感想？他说没有。奇妙的是，就在当天晚上，向来一觉睡到天明的他，竟在半夜三点五十分，被他手提电话电力耗竭的讯号声所吵醒。当时的他想起了我的分享，发觉是天主在叫他。不过他说：「天主，改天好吗，今天我好累，明天又需早起，不宜这个时候起身嘛！」说完，他又倒头想继续编织好梦。可是翻来覆去就是睡不着，他只好坐起来，看看时钟：四点。他又对天主说：「好，我起来，不过既已四点钟，我也不刷牙洗脸啦！」话未说完，他就猛然想起，他的时钟原是刻意调快十分钟的，现在应是三点五十分。到了这个时后，他肯定了，是天主要他穿戴整齐，在四点钟聆听祂的圣言。然而，「调皮」的他竟又讨价还价，跟天主议定只要半小时读经的时间。他并且在刷牙时嘀咕：「我茫无头绪，要看什么章节呀？」马上，就有声音向他说：「看 xx 章节」（他没有告诉我是什么章节，想卖个关子）。当他一翻开那章节，只读到第一句话，他就知道那是天主在跟他说话。

哈！原来，一直以来，他都在「逃避」（希望这个字眼正确）圣召问题，他的理由是，没听到天主的召唤，不知道祂的旨意是什么。现在，天主就透过他所看的章节，对他说了话！原来就十分顺服的他（虽然「调皮」），将会响应这个圣召（妙哉！本月就有一个 Vocation Camp 等着他去参加）。

他说，他虽不曾渴望天主在半夜四点钟叫他起来读经，但天主了解他，看透他的心，知道他需要什么。

这实在是个恩宠的时代，让我们步步体会上主吧（请参阅箴三 6）！

李淑华

马来西亚八打灵

一九九九年五月三日

## 主用圣言回复我的祈祷

[张弘俊]

我是一个「忘性」很好的人，很容易忘记事情！这个个性大概是天生的，因为从小就如此；记得小时候，妈妈常常在炒菜时缺酱油或酒，在厨房「喊话」，叫我出去买，我往往是应声「好」，然后继续做我未做完的事；最后的结局通常是被妈妈从厨房追骂出来，才去杂货店买，有时还忘了妈妈交待买什么东西，回来挨第二顿骂后才搞定！

我也是个很「钝」的人。高中时代，有几位好朋友，大家在教会中经常在一起，办活动、参加避静，协助教会的礼仪崇拜，郊游，烤肉…有数不完的聚会，每星期六大家都聚集一堂读经，唱歌，暑假更是几乎每天都在一起打球，吃冰，打工…这些青年会的朋友中，有的比我大，有的比我小，有男的，也有女的；我「钝」的程度，实在非比寻常，有两位女同学向我示好了一阵，我居然浑然不觉，一直到两位小姐在不同时间向我摊牌，弄得她们伤心哭泣，我才知道有这么一回事！真是鲜花插在「钝」牌上！当时心想，这种事只可能发生在潘安身上，怎么可能在我这个其貌不扬，满脸痘痘的矮冬瓜身上发生！

像我这般健忘又迟钝的人，在记忆当中，好像很少有与主相接触的经验！常常是在回顾过去的时光，才仿佛能察觉出天主在我身上的工作，可是却也不十分肯定。

一九九六年听过王敬弘神父的证道，心中向往他那种心神与主耶稣相通的灵修境界；自己也曾努力想去追求，却好像不得其门而入！灵命不能得到持续的滋养，心火也就渐渐地冷淡下来。效平在一九九八年到休斯敦来时，的确给了我莫大的鼓励，因为他不是位神父，却也能与神父一样，与主在心灵上经常的相通，更令我相信经上所说，这恩宠是要给「所有有血肉的人」。我何尝不想要这般地与主亲近，可是没有人来带领，心神又迟钝，很快的「旧我」又败部复活，生活即将要回复过去的平淡！这时，效平的演讲录音带，给了我很大的帮助；加上主耶稣地巧妙安排，让我搬了家，必须开车三、四十分才能到上班的地方，上下班重复听效平的演讲录音，给了我许多灵性生命的滋养。

照顾灵性生命的成长可真不是一件容易的事，魂与体早就「很习惯」地掌握全人，要靠二者协助来使灵得到食粮而生长，对我而言是一个十分漫长的路；效平不断在录音带中强调，读经、祈祷及作见证，是三个要素；自 1998 这年四月起，也曾断断续续地养成读经的习惯，但总是体验不到那种神人相接触的经验。也许是我的「钝性」使然吧！

效平也说了每个人的「反应」不一样，有些人圣神充满时有感动，哭泣，有人在圣神内领洗后数月有「反应」，也有人浑然不觉；我大概是属于后者；但效平的话给了我很大的安慰，也让我耐心地等待圣神的果实在我身上结出。

今年（一九九九年）六月效平再度到休斯敦来，有幸得以请教他，为何在读经时没有受天主启示之感动；效平建议在清晨理智尚未清醒时读，试试看在魂与体尚未完全掌控全人之时，灵是否会较有机会感受到天主透过圣经来传递讯息。于是这次更有恒心地早上起来读经。起初还是与过去一般，好像只是读，但不是很有「感觉」，但意志一直坚持每天清早起来读经的作息，将一天的最开始献给天主，让天主从早就掌管我的生命。就这样，一个月后，灵真的比较敏感起来，慢慢地可以察觉意念中一瞬即逝的想法。

有一天早上醒来，尚在睡眠惺忪，脑子里就有这么个想法，要快快读完，然后回到可爱的床上去温存一下。我的灵马上察觉到这个想法，于是在读经前祈求主耶稣，帮助我坚

持下去，并帮助我全心依赖，全人归向主，将主放在生活中的首位；这时心中很快的又闪过一个迟疑的念头：全心奉献给主会很苦吧！我的工作与家人的生活要怎么办呢？于是又立刻以祈祷求主帮助我除掉那疑虑，而真的将主放在生活的首位。

那天的读经，依顺序正好读到圣咏第九十四篇，我读到第十八节，上面说：「我正在想说：我的脚步快要滑倒。上主，你就以你的仁爱扶助我。」（咏九四 18）这不正是我当时情况的一个写照吗？上主响应我的祈祷是如此的快速！

箴言第二十二章 29 节：「你曾见过办事能干的人吗？他必侍立在君王面前，决不侍立在庸人面前。」（箴二二 29）这段经文也在告诉我，应将天主放在第一位，随时侍立的主前，听候祂的差遣。虽然我并不是位办事能干的人，却也不愿侍立在庸人面前，而宁愿在主前尽自己绵薄之力。如果说这只是巧合，那么，我继续往新约读的章节应不会与我的祈祷有任何关连；但厄弗所书第三章，主的话语对我祈祷的响应却是更丰富而又直接：「所以只有在基督内，我们才可以藉着对祂所怀的信德，放心大胆地怀着依恃之心，进到天主面前…因此，我在天父面前屈膝…求祂依照祂丰富的光荣，藉着圣神，以大能坚固你们内在的人，并使基督因着你们的信德，住在你们心中，叫你们在爱德上根深蒂固，奠定基础…并知道基督的爱是远超人所能知的，为叫你们充满天主的一切富裕。愿光荣归于天主，祂能照祂在我们身上所发挥的德能，成就一切，远超过我们所求所想的。」（请参阅弗三 12-20）

我心中那一闪即过的念头，担心全心事奉主会很苦，会造成家庭的困难；我知道自己的软弱，而立刻求主帮助；厄弗所书的这一段话，真的给我很大的鼓励。我担心会家计不保，主却告诉我，只要我全心依恃，不但不会如此，反而会因着天主在我身上所显的德能，而成就一切，并且天主所要成就的是远超过我所求所想的！天主的话语还告诉了我方法，那就是藉着主耶稣，只有藉着主耶稣，藉着我对祂的信德，我才能「放心大胆地怀着依恃之心，进到天主面前」，也唯有让祂住到我心中，我才能在爱德上根深蒂固，才能知道耶稣的爱是如何浩瀚，才能体会天主的旨意是为叫人「充满天主的一切富裕。」

我读到这里，整个人立刻清醒了过来，再也没有回床上温存的念头了！心中一直在感谢；只是「迟钝」的我，到第三天，在主日的早晨与日华分享时，才流出感激的眼泪！值得一提的是，有了读经的习惯之后，在我身上，这种经验很多，但「感动」得泪流的次数却是用一只手就可以数得出来！也许是我的灵命尚未完全打开，也可能是圣神在我这个「钝」人身上就是如此的工作吧！

隔天早上，想睡回笼觉的念头又进入心中，在祈祷中，我求主帮助我将这念头钉在十字架上，让这个「旧我」的习惯，随着基督一同死，让我能度一个崭新的生活。

主的话语继续透过圣言响应我的祈求。

圣咏第 95 篇告诉我，我是天主的子民，祂像牧人般地亲手引导我：「因为祂是我们的真神，我们是祂牧养的人民，是祂手所引导的羊群。」（咏九五 7）圣咏又描述以色列人在旷野中四十年之久，如何受上主的照顾…算一算，我自己也已近四十了！在这四十年中真亏是主没有离弃我！当我远离祂时，祂从来都不「记恨在心」地惩戒我一番；当我没有将祂放在生活的首位时，祂总是耐心地等待！效平的录音带中说，主耶稣在万物中居首位，却只有在人心中一文不值！我们的心常将祂排在生活顺位中的后面，等到轮到祂时，别的事总是可以「插队」，而又让祂从后面再排起！回头去想过去这四十年

生活，不都是这样吗？不也像以色列人在旷野中的四十年一样，经历了大大小小的主的工作，却仍如以色列人一样，不认识这位伟大的救主：「你们的祖先虽然见过我的工作，在那里，他们还是试探我，考验我。」

箴言二十三章二十六节：「我儿，将你的心交给我，注目于我的道路。」（箴二三 26）这又是多么贴切的训诲；主再一次地召唤我，虽然祂并没有特别指示我该做什么，但却清楚地叫我要将心交给祂；我也愿再一次地立志，将主放在我生活的首位，将我的心空出来给主耶稣，让祂住到我心中来，指引我应走的道路。帮助我在这道路上行走时，不要被路旁的诱惑所迷惑而分了神！

主耶稣在厄弗所书第四章对我「钉死旧我」的祈求做了回应：「为此，我说，且在主内苦劝你们，生活不要再像外邦人，顺自己的虚妄思念而生活。」过去四十年，我大半是依着自己的私欲而生活，想做这就做这，想做那就做那；虽然挂了个基督徒的名牌，却同非基督徒一样的生活，也不会觉得做错了什么，损失了什么，或缺少了什么！四十年来随着欲念的起伏，像在坐云霄飞车一样，在人生道上，时而惊险，时而刺激，时而快慰，时而害怕；到头来失去重心，昏头转向！原来我的智慧是如此的有限，感情是如此的脆弱，理智又是如此的单薄，就像保禄宗徒所说的外邦人一样：「理智受了蒙蔽，因着他们无知和固执，与天主的生命隔绝了。」

看到王神父和效平以及过去所接触过的许多基督徒的生命，我才知道自己的损失有多大！按基督的恩许，我领受了洗礼，应该得到超性生命的恩宠，可是我按世俗的方式生活，却使我与这生命远离！没有主的生命，我便在这世界中浮沉，受这世界的压迫，我的天然生命也因此活得不快乐，常常随着对物质欲望的追求，希望能藉此满足我生命的需要。但这需要却永远不能满足，永远要更高的学问，更好的方法，更多的收入，更大的享受，好像永无停止的时候。

效平在录音带中提到他的一位朋友，义正辞严地说要努力赚钱，好能早日退休，专心事奉主。后来果然这人赚了许多钱，但却也因此绝口不提事奉天主的事了！

每一个人心中真的都有一个主，有些人奉金钱为主，有些人奉名声地位为主…可是那些奉耶稣为主的人是多么地幸福啊！幸好主耶稣没有放弃我，王神父，效平兄，李哲修神父，接二连三地来传讲耶稣的生命：「**如果你们真听过祂，按照在耶稣内的真理，在祂内受过教，就该脱去你们照从前生活的旧人，就是因顺从享乐的欲念而败坏的旧人，应在心思意念处上改换一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真实的正义和圣善的新人。**」（弗四 21-24）他们的生命为这「新人」做了一个具体的示范，并不是说他们已经完美，而是说这「新人」不再只是一句话，一种理想，或不可及的境界；而真的是一个在主内不断更新的新生命。他们就活生生地在我面前站立，为主的话及祂的应许作见证。让我拾回对主的「圆满生命」的渴望。

在圣神内领洗后，我虽然得救了，生命也有了希望；可是旧我不断想回来，就像福音中「魔去复来」的比喻般；犯罪的倾向还是存在，软弱的魂与体仍如以往一样；但我的灵真的比较敏感了！常常在软弱的思想进入时，就被灵分辨出来；然后就是一段挣扎。而就在每次的挣扎中，我靠着耶稣的帮助，让祂光照我，帮我选择祂的道路，因此与主耶稣有了更多的接触与认识，对祂的依恃之心也就更深了！

过去我的「钝」已被主耶稣改造了！以前也不懂，为何人生要有这么多考验，朋友间许多人也有相同的疑问。过去我们只能一同叹气，不得其解！但如今有了由钝到敏锐的灵

里的经历，我也渐渐明白，是天主藉着这些由自然律而发生的事，帮助我们发掘我们软弱的本质，也利用这些事帮助我们净化，好成为无瑕可指的天主子女；这原是天主的旨意：要每一个人都成为祂的子女。更利用这些事让我们与祂相遇，叫我们知道天主是生活的主，祂就在我们身边。主耶稣应许：「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」不是个空头支票；我经验到了因此我便作证，我也期待，更相信，我的生命要在主的整理下不断地更新，因为我愿意主来掌管我，祂的应许不会落空。阿肋路亚！感谢赞美祂！

## 主，唯你有永生的话

[疏翠梧]

一九九八年二月效平弟返台祝贺父亲八十大寿，就顺便为天主做了几场福传，其中一场在我的本堂中坌市新明天主堂讲「圣神内生活讲习会」，我在圣神内领洗，得舌音，被天主的爱深深打动。一连好久，喜乐平安，享受与主同在的无比丰盈的圆满生命。世间一切怎能比得上这样的欢跃？感谢主赞美主，阿肋路亚！

我知道只要我认得我的善牧的声音，我走在天主的道上，必然享受圣神活水的倾注，由神恩的水库中引进源源不断的恩宠，安歇在主的青绿草场。于是我渴慕圣言，读经变成了这么重要的一件事。一九九八年二月二十五日我找到了钟赞美老师，我们就由两个人开始了我们的查经班，我们现在有七~十人。感谢主！赞美主！一路带领我们成长为爱的团体，彼此扶持，奔驰在主的道路上，喜乐无比。

我们进行的方式是每周三下午一点五十开始歌咏赞美祈祷，之后读经分享到三点三十，接着是祈祷三十分钟，歌咏舌音赞美十分钟。蒙主的祝福，查经成为我们生命活泉的来源。感谢主赞美主，天主经常俯听我们的祈祷，应验了经上说的：「你们求，**必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必要得到；找的，就必要找到；敲的，就必要给他开。你们中间那有为父亲的，儿子向他求饼，反而给他石头呢？或是求鱼，反将蛇当鱼给他呢？或者求鸡蛋，反将蝎子给他？你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的女儿，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」（路十一 9-13）我们都经验了天主是这样宠我们的父亲。只要我们照祂的心意求，祂总是应允。啊！何其有幸的我们！**

刚开始，我们不会读，一想找这个找那个来教我们，却都不成。但在主的带领下，我们越来越有收获，也在彼此的祈祷中学会与主更亲近。感谢主赞美主。我们由旧约开始读，现在读到列王纪，刚把达味的故事读完，为达味王历经一切艰辛却更坚定地依靠主而感动。相对于撒乌耳，为了自己的私欲越做越错，背离天主，骄傲蛮横，真有天渊之别。亲爱的主耶稣，求你赏赐我们如达味王的信德，一生追随你，一生信靠你，永远以你为我们的希望与喜乐。

德训篇第二章 1-6 节：「我儿，你前去服事上主时，应固守正义与敬畏，并应预备你的心承受试探。使你的心居正不偏，坚忍不拔；应侧耳听取明智的言语；在灾难中，不要慌张。应静心等待天主的照顾，与天主保持联系，总不要离弃祂，好使你至死充满幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受；在各种困苦中，你要多多忍耐；因为金银应在火里锻炼，天主所喜悦的人，也应在谦卑的火炉中锻炼，你只管信赖天主，祂必要扶持你；你应修直你的道路，要仰望祂，要保持敬畏祂的心，至死不替。」（德二 1-6）我们越读经越能仰望天主，将一切交托主的手中，求主照管。其实整部旧约都告诉我们，天主预许福地，只要我们尊奉祂为我们的主，我们就能享有这产业。怕就怕以色列民（我们）背离了主，即便在福地一样过着乞丐的生活，但当我们转面呼号救主，祂必救拔我们脱离苦难，安享幸福。

如黄姐妹，老公是外教，反对她参加教会活动，原先她来查经都要偷偷溜出来，大约半年后，不但可以正大光明的来查经，老公越来越会夸赞老婆，夫妻感情越来越好。甚至在十一月效平来台时开车载效平去富冈演讲，陪老婆买圣像，富冈新屋来回奔波，也耐耐烦烦。天主总是耐烦地回答我们的问题和困惑。

一次，有一个姐妹来读经时，心神烦乱。我想用先前在书上看到的一段福音安慰她，却怎么也翻不到，只找到一段类似的经文。（原谅我们，那时才刚读经，连这么有名的一段经文也不熟。）第二天，去望弥撒，赫然听到读经：「你们应拿起天主的全副武装，为使你们在邪恶的日子能够抵得住，并在获得全胜之后，仍屹立不动。所以要站稳！用真理作带，束起你们的腰，穿上正义作甲，以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上；此外，还要拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话，时时靠着圣神，以各种祈求和哀祷祈祷；且要醒寤不倦，为圣信徒祈求。」（弗六 13-18）阿肋路亚！这事我、赞美、玉珍、碧玉都可作证。信的人必有奇迹相随，真的！

在隔了十多年之后，再做导师的我，总将我的学生交托天主。我记得刚开学学校新建游艺馆，一楼全分给本班做外扫区，很脏，学校又将于十月开幕剪彩，邀请许多外宾，本校清洁工作一向要求彻底，我每天早上下午都陪学生打扫，却觉得永远扫不干净，秩序、课业又都得兼顾，我一直向上反应，希望加派人手却不可得。甚至做梦都梦到扫地，那天我求问天主，正好读到：「上主将阿摩黎人交于以色列子民的那一天，若苏厄当着以色列人的面对上主说：『太阳！停在基贝红！月亮！停在阿雅隆谷！太阳果然停住，月亮站住不动，直到百姓报复了自己的仇敌…上主这样俯听了人的呼声，因为是上主在为以色列人作战。』（苏十 12-14）我知道天主答复我时间一定够用。我跟学生分享我的祈祷，我们一定可以办到，我们顺服勤快，主必赐福。结果学生可以同时用两把拖把跑着拖地板。我真是以他们为荣。

若苏厄书有许多人名和地名，读来实在又拗口又枯燥，我们实在是想跳过去，赞美说我们不是说好每个字包括注解都认真看的吗？那天我们果真读出了好多天主的启示。在属灵的争战中只要依靠天主，纵然敌人「拥有铁车，势力强大，但你们必能将他们赶走。」（苏十七 18）旧约中常将敌人毫不留情地毁灭，对付仇敌我们必要如此，决不给仇敌留余地，以致我们中了他的诡计，惹上许多麻烦。

今天我们仍很稚拙，不见得多会解经，也没有许多神学知识。但我们知道我们的天主是活的，是今在昔在永远都在的真神。以圣言饱饫我们渴慕真理的心，引导我们走在主的道路上。感谢主赞美主，阿肋路亚！

民长纪记基德红的故事。天主召叫基德红拯救以色列，「基德红就对天主说：『如果你按你所说的，真要藉我的手拯救以色列，看我将剪下的一把羊毛放在禾场上，若露水单单落在羊毛上，而遍地都是干的，那么我便晓得，如你所说的，你真要藉我的手拯救以色列。』次日清早起来，果然如此，基德红把羊毛一拧，从羊毛里拧出一碗露水。基德红又向天主说：『如果我再说一次，求你别对我发怒！请让我用这羊毛再试一次：单单羊毛是干的，而遍地都是露水。』那一夜天主果然这样作了，单单羊毛是干的，而遍地都是露水。」（民六 36-40）结果基德红用三百人打败强敌米德扬人「有十二万持刀的被击毙了。」（民八 10）天主真是宠我们的父亲，我也求天主给我记号，好叫我懂祂的旨意。

一次，月考前的周日，儿子想参加同学的生日宴会。我不怎么想答应。但看他满心盼望，我也希望儿子能体验天主是这样爱了我们！于是对他说，「你那么想，妈妈来为你求天主好了，记号是你爸爸答应。」儿子一听马上发飙，「你干脆不准算了，爸爸怎会答应！」我说，你怎么知道，天主当然可能答应，跟他讲了这段故事。「你最好现在乖乖

准备功课，中午再问。」儿子很乖，认真读了一上午书，近中午我要他问爸爸，爸爸竟答应了。儿子欢喜地去了。他一出门老公马上怪我，「要月考了，还出去那么久。」

（晚上弥撒是一定要望的，在我们家天主的事第一，连不认识耶稣的老公有时骂孩子还会说：都不照天主的道理做！）我说：「是你准的，又不是我。」他马上闭嘴。天主决不是混乱的，阿肋路亚。

若望福音第七章第三十七节：**「谁若渴，到我这里来喝罢！凡信从我的，就如经上说：从他的心中要流出活水的江河。」**（若七 37、38）主，唯有永生的话，我愿如玛利亚一样，常坐在你的脚前听你讲话。我知道你赐给我们满溢的恩宠，连接带摇，上尖下流的倒在我们的怀里。主！你说过：「我是道路，真理和生命。」感谢赞美你，我们因你的十字圣架，因你的宝血的救赎，重新得回天主爱子的名分。我愿活出你丰富的爱的生命，我愿饱足你真理的食粮，我愿走在你的道路上，总不偏离。我愿一生一世居住在你的殿里，享见你无比的荣耀与美善…我愿如达味欢跃舞蹈，荣耀以色列的君王，即便被妻子看轻也甘心愿意。主！你的名字是圣的，你的仁慈世代代于无穷世，赐与敬畏你的人。感谢赞美主！阿肋路亚！（八八年七月二十八日完稿于中坜）

## 事事祈祷

[嵇彭海]

「耶稣于是回答他们说：『我实实在在告诉你们：子不能由自己作什么，祂看见父作什么，才能作什么；凡父所作的，子也照样作；因为父爱子，凡自己所作的都指示给祂；并且还要把比这些更大的工程指示给祂，为叫你们惊奇。』」（若五 19、20）「我的教训不是我的，而是派遣我来者的。」（若七 16）「我由我自己不作什么；我所讲论的，都是依照父所教训我的。」（若八 28）

在福音中，主耶稣再三的提到，祂不由自己作什么，不由自己说什么，天父告诉主什么，主才说什么；天父显示主什么，主才作什么。不但主如此，圣神也如此：「当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理，因为祂不凭自己讲论，只把祂所听到的讲出来，并把未来的事传告给你们。祂要光荣我，因为祂要把由我所领受的，传告给你们。凡父所有的一切，都是我的；为此我说：祂要由我领受而传告给你们。」（若十六 13-15）

有一阵子，我心中一直想到这个问题，天主父与主耶稣是那么亲近，主在每一件事，每一句话上，都寻求圣父的旨意，那我们这些作为天父的义子，呼喊「阿爸，父呀！」的，是否也该像主一样？

我越读圣经，越肯定心中的感动，于是开始问一些爱天主，也会祈祷的朋友，他们给我的回答是一致的：「难道连上厕所都要问天主？」「信仰决不是要我们作机器人！」但我心中感动依旧。

有一天我与疏效平一起散步（我们二家住的很近），我忍不住又问了他这个傻问题，他却说，他也相信该如此。那时我祈祷的方式是求一个记号：每当我求天主的旨意，就请祂给我一句话，或其他特别的记号，小事我给祂二、三天，大事请祂在一周左右答复。所以我祈祷的每一件事，常要几天才清楚。我一听效平如此回答，就问他，如果我每一个祈祷要二、三天才有答案，那我怎么可能为每一件事祈祷？生活不都要停顿了？效平说他才找到一条路，就是小事在祈祷后看内心深处直觉的反应，大事就慎重分辨。圣经上说，我们人有神魂（灵）、灵魂（魂）、及肉身三部分（请参考得撒洛尼前书第五章二十三节，及疏效平著「圣神与您」），天主是神（灵）我们应以重生的灵与祂往来，我们持续地在主内成长，我们的灵也会成长并坚强。内心深处的直觉是属于神魂的。在信仰初期，我们有时会分不清楚神魂与灵魂，常把灵魂中的感觉误以为是神魂中的直觉，这时我们更需要经常操练这个神魂中直觉的功能，在信心中不断祈祷，求主帮助，它（神魂中的直觉）就会成长。我问效平这实际上该怎么运用？他说祈祷时把事情放在天主前，然后看内心深处灵里的直觉，直觉是怎样，就是怎样。我听了很高兴，心中的问题一扫而空。那时我正想买一台照相机，于是决定明天去教堂就如此祈祷。

第二天（周二）早上，我坐在圣体柜前，兴奋的将买照相机的事放在主的面前，心中第一个直觉是，「当然可以」，我谢谢主，很兴奋，决定晚上回家后再亲口告诉明珍（我妻）。那天晚上我和明珍散步，我告诉她这一切，兴奋地期待她的同意。但她却说，「可以是可以，但我们银行账户里现金不够，等钱够了再说吧！」我没有说话，我不晓得这算不算主的话成就了。

隔天（周三）弥撒时，心中很难过，我的祈祷显然是错的，那个祈祷的方式也不对。那天下班前，我老板突然叫我去他办公室，他说我们周五要发这半年的红利，他知道我周

五请假要去露营，所以先把支票给我。我拿着支票好兴奋！「天地要过去，但是我的话，决不会过去。」（玛二四 35）是的，主！你说了就算！

由那天起，我开始学着为每一件事祈祷，寻求祂的旨意，心中时时仰望着祂。我发现把每一件事放在主前是容易的，但在每一件事上听天主，并相信是祂在回答是难的，天生的小信德使我常常怀疑自己的祈祷，但主不泄气，祂仍在各方面带领我。印象很深的一次，是一个周六的早上，我觉得爸、妈待在家太无聊了，便问他们要不要和我及二个女儿一起去打篮球，他们说好。我那天不知怎么回事，就从那一刻开始闹肚子，十分钟内上了三次厕所，而且肚子仍不舒服。很想告诉他们今天不打球了，但想到也该祈祷，于是就憋着肚子问天主该如何？直觉感受到的是，「平安的去」。我不知哪来的信心，就准备上邻近的高中去打球了。我的脚踏出家门的时候肚子还不舒服，当我踏上人行道时，仍要用力憋着肚子。那一天我们打球、跑步，在操场上玩得很愉快，我的肚子没有再难过一次。「天地要过去，但是我的话，决不会过去。」（玛二四 35）感谢主，你说的话就算数，不是一次算数，是每一次都算数！阿肋路亚！

**「但那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」（若十四 26）**主耶稣藉祂的圣神，要在「一切」事上教训我们，离开了祂，我们「什么也不能作。」（若十五 5）几年以后我回头看，才发现本来事事犹豫的我，如今却开始满有自己的主见；以前看这世界五花八门，如今却越来越清楚，且愿为祂的名，选择祂的路。真是奇妙，在学习跟随主的过程中，我们自己也会成长。主对我们满是慈爱与尊重，所以追随祂的，永远不会成为奴隶（机器人），反而要结出祂的果实。感谢天主！愿与主所召叫的弟兄姐妹共同分享祂的带领，愿光荣归于主，及子，及圣神，至于无穷之世。

## 祂背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛

[李家欣]

从大约一年前加入代祷网以来，开始了解其实天主子女的需要是非常的多。代祷网的事奉中有一个期望是希望每个代祷的同工，每天至少花十分钟为代祷网的意向祈祷。然而对我而言却是很困难的。虽然很希望能天天如此，但有时却因软弱与懒惰而难免赖掉。因此回想起来，一直觉得代祷缺乏力量与动力，觉得个人的祈祷似乎要比代祷活泼。虽知代祷是一件光荣天主的事奉，但却成了平日灵修上的负担，成了例行公事，成了因为责任而勉力去扛的担子。

可是主耶稣不是说：「我的担子是轻松的」吗？为什么我会这么累？为何我代祷时会没力？为何每次代祷时总是希望赶快结束？记得某天祈祷时我曾十分困惑的问：「主！到底是什么原因？请你告诉我」过了几天，疏效平拿两卷为代祷网准备的录音带给我，为了解释代祷网的运作与功能。我心里十分高兴，认为必定是天主的答复，但心里却无法理解天主如何藉两卷录音带解决我常久以来的问题。不过「**经上说：『谁知道上主的心意，去指教他（我）呢？』可是我们（主的仆人们）有基督的心意。**」（格前二 16）

后来在录音带中听到代祷时有一样重要的因素就是「舍己」。喔！是呀！我知道什么是舍己。舍己就是牺牲自己照亮别人吗！嗯！但是到底什么是舍己？那天晚上祈祷时我问主：「主耶稣，到底应如何代祷？到底什么是舍己？」那时主使我想起若望一书五章十四节：「**我们对天主所怀的依恃之心就是：如果我们按祂的旨意求什么，祂必俯听我们。**」（若一五 14）我问：「主！那你的心意是什么呢？」当我如此问时，我立刻感觉到圣神很强的爱与怜悯从我心里涌流出来，流向我眼前代祷网的意向里。我十分的感动，原来天主对祂子女的需要是这样的满有慈爱与怜悯。那天晚上的代祷经历是我从不曾有的。原来爱会舍己。「**然而祂所背负的，是我们的疾苦；担负的，是我们的疼痛；…可是祂被刺透，是因了我们的悖逆；祂被打伤，是因了我们的罪恶；祂受了惩罚我们便得了安全；因祂受了创伤，我们便得了痊愈。**」（依五三 4、5）

主耶稣，若为了爱而舍己，会有痛苦，会有忍耐。为我而言甚至会软弱，会跌倒，会有苦水，也会有退缩。但主耶稣，你已握住我的右手，并引我接近你的荣耀。为了爱，我愿意更接近你，因你是我的救主。

「**因此祂（主耶稣）成了他们（我们）一切困难中的拯救者。并不是使者也不是天使拯救他们（我们），而是祂（主耶稣）自己。祂（主耶稣）以自己的爱情和怜悯赎回了他们（我们）。**」（依六三 8、9）

## 上主惊人的治愈

[华正朔]

二月六日在 Fremont 的华人天主教会举办了一次「生命的恢复与神类分辨」讲习，邀请圣神同祷会疏效平弟兄主讲，我及全体领导小组成员也出席服务，直到夜里十一点多圆满结束，我也欢欢喜喜地看到黄全华的先生袁立昭在圣神内领受舌音，充满喜乐，回到家已是半夜十二点了。

第二天主日一早醒来才七点二十分，才想翻身再睡一会儿，却感到右边后背有剧烈疼痛，我心想大概是年初在家清扫，搬动电视腰背的旧伤又再复发，没什么大不了的，就再伸展右腿，打开热敷电热毯垫在背部，也许会很快退掉，却没想到此痛非彼痛，非但不退，反倒越来越烈，一个人在床上左右翻滚，痛得全身冒冷汗，心想从小到大从没受过大的痛苦，这下子可让我体验体验病人之苦。话虽如此，可是我很担心这痛不退，今天主教来访及为同祷会做简报的重要大事，就要受到影响。也真不巧，孩子昨晚在煥中、武涓家过夜，明毅又到我以前公司同事家过夜，为的是帮助他照顾已是癌症末期的妻子，家里一个帮手也没有。我现在连平躺都躺不住，更何况站在主教面前报告。

我开始凭信心祈祷，呼求主耶稣的名及宝血遮盖保护，并求主的医治。我心里明白这不寻常的痛，是仇敌为阻止我今天在教会的事奉，藉着我的旧伤攻击我，我现在需要代祷同工。我爬着下了床，半爬半走到电话旁，打给效平，请他在电话中为我祈祷，他听我极弱喘气的声音，为我祈祷求主治愈，并很有信心的说：「凭信心依靠天主，击退仇敌的攻击后，你在主内的生命必要成长，灵命要倍增。」挂了电话，疼痛更加剧烈，竟由背部延伸到前面小腹，令我站立坐卧都困难，只有在家来回走，换姿势，忽立忽蹲，忽坐忽卧，想法子减轻痛苦，但由于剧痛，竟引起呕吐。接着再联络台娥，请她代祷。最后通知明毅，她立刻赶回家，扶我上床，先测体温，确定不是急性盲肠炎后，为我装上轻型电疗器，那是她三年前车祸受伤，医师处方用来电疗颈椎的。我们都同意如果是肠炎或一阵子再不好，就要送急诊室；我心想此事真是不比寻常，痛的也不是时候，只有凭信德继续祈祷。明毅为我覆手祈祷后，下楼煮点姜汤稀饭，此时已经是十点半了，我却在痛中睡了过去。接着听到明毅与惠群讲话，她是替主席来拿报告资料的，想来下午的会议，我是不可能出席的，只有请效平代劳我的部分。我醒来觉得睡了好久，好沉，问明毅时间，她说大概只有十五分钟。心中第一个意念是「我被主治愈了！」我摸下腹，不痛！背后呢？也不痛！人翻个身立刻站起来，能走了！明毅要为我贴辣椒膏，要我指出哪里痛，我怎么按捏都找不到背后的痛点，全退去了！阿肋路亚！赞美主！上主惊人的治愈今天成就了！我们欢欢喜喜的高声赞美，吃点稀饭，整理好仪容便到教堂报到。

锦荣、宗圣、伯初看到我时，非常惊喜，效平也很喜乐，大家看到上主的大能，在我们教会中显了奇迹！我并且也在简报中，向主教及神父修女来宾见证早上发生的奇事，归光荣给上主，会后主教及来宾都向我表达肯定及关怀，并赞美主基督的仁慈美意，尔后一天的活动，到晚上八点结束与主教们的晚宴，一点没有疼痛的现象，睡前与明毅共念玫瑰经谢恩并代祷后，我们两人又回到 89 年及 91 年我们各自在圣神内领洗的高昂神慰中，久久无法入睡。今天再读一遍这份日记，已经是一个月后了，背部没有任何问题，也曾做过一次全身检查，医生说没有任何不好的症状，只嘱咐多吃牛奶等含钙食品，另外开了些过敏药，在祂没有难成的事，愿光荣归给主。

## 让耶稣作主，生命满有喜悦

[凌风]

参加神恩运动五年以来，还是第一次认真地宣认「耶稣基督是主」。

五年中看过数本神恩运动的书，间中或提到「耶稣是主」，但从未认真思考过「耶稣是主」为我有何意义。感谢天主！祂创造了一个机会，使我有幸能与一位上主的仆人相见，虽然相聚时间还不到三个小时，但他那权能带给人信心的生命见证，却已使我感动不已。我觉得在我遇到这位兄弟的同时，我更碰到了那一位——活生生的天主！其实，主早就在，在我的过去，在我的未来，在我的今天，而我却没有真真实实地碰到过祂。

与这位兄弟分手时，他送给我十多卷他在其他地方的讲道录音带。大约两天后我便乘车返家，回家的第一个晚上，我依然带着那份深深的感动，于是便迫不及待地打开录音机，随手拿了一卷「圣神内生活」如饥似渴般地听了起来，那录音带一开始他讲的是 Gus 先生的见证，这见证一直听得我泪流满面，尤其使我不能忘怀的是 Gus 先生在日本读保禄宗徒致斐理伯书时那一声发自肺腑的呼喊「My God！」在听过这录音带之后到今天已半年有余，我经常在弥撒中、退省中讲述 Gus 先生的见证，每次我也不会忘记那一声「My God！」，无论我多少次复述这个见证，我的心都会怦然不已。「My God！」——那一声呼喊一直撞击着我的心灵，生命深处的海洋为之翻腾澎湃！

那天晚上在心灵的饥渴中听完了第一卷录音带，同时在场的还有另外两位朋友，大家的心情都一样的激动，也都同意做一次祈祷，认认真真地宣认耶稣基督作主，让祂掌管生命。就这样，我们在圣体台前一个一个的宣誓，接受耶稣基督作我们个人生命的主和唯一的救主。

「让耶稣基督作主，我的生命就会有很大不一样」，我非常肯定地这样认为。耶稣掌权与我掌权一定是不同的，以前我没有认真地想过让耶稣作主，许多事上，我给自己作主，不允许耶稣参加什么意见；我为自己设计了图纸，却不肯将图纸交给耶稣让祂过目一下，因为我害怕耶稣的意见与我相左，祂会修订我的图纸，甚至使我的设计完全泡汤。那天晚上祈祷之后，我已不再有什么惧怕，主曾给我说：「**我知道我对你们所怀的计划——上主的断语——是和平而不是灾祸的计划，令你们有前途，有希望。**」（耶二九 11）主的话给了我很大的安全感，也给了我我可以放开自己的勇气和信心；我毫不怀疑地相信，主的带领是让我有希望，并得以分享主永恒生命的丰富。耶稣是忠信的，祂的话是真实的。「**我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗中行走，必有生命的光。**」（若八 12）

就在我宣认耶稣作主后的第二天，从天津打来电话，让我去取一笔捐款，是一位老修女帮助募捐的。虽然只有两千元人民币，为建一座圣堂远远不够，但我觉得主已给了我一个清楚的答复，只要让耶稣作主，一切祂都会照顾！很久以来，我一直为建堂的资金缺乏来源而忧愁，苦于没办法筹措足够的资金为教友们建造圣堂。当我宣认耶稣作主时，我觉得向耶稣交付的应当是与自己生命有关的一切，它当然应包括建堂筹款的问题，因为这在我的铎职工作中不是一件小事，没料到主的答复竟是那么迅速。主没有一次让我得到全部所需，却用面前的事实告诉我，不要忧虑，既让耶稣作主，祂自会安排一切！

三四年的时间了，我常为一种莫名的疾病困扰，就是无论冬夏，我的嘴唇经常是干裂的，差不多每天都要揭下两层皮，喝水吃药都不管用。就在我往天津取款与老修女的一次闲

聊时，不知为什么我突然提出要老修女为我扎针，因为老修女熟悉针灸。我的意思只是扎一下于右手大拇指的某个穴位，挤出一点儿血，我的嘴唇干裂或许会好一些。及至老修女取来银针，拿住我的手一下子就扎了进去，动作快速麻利，还没等我提醒针早进去了。于是，两个拇指两根针，扎针十分钟便将针拔下。事情过后我并没有将这事放在心上，也没有预期要发生什么效果，只是三四天之后我才突然发觉三四年的嘴唇干裂已完全得到治愈。感谢天主，祂藉着一个表面的错误使我得蒙祝福，阿肋路亚！

今年正月我准备为堂区青年举办一次为期五天的退省，由于在这个时候许多堂区都要搞退省，因此被邀请来讲道的神父无一能来，我只好准备一个人将这五天支撑下来。说实在的，我觉得支撑五天退省已远远超过了我的力量，我不能肯定自己会坚持到底；而事情又偏偏不巧，就在退省的前一天早上，我突然严重感冒，咳嗽得厉害，甭说讲道，连平常讲话都断断续续，吃药打针根本来不及。以往早有经验，一次感冒非有十天半月的治疗不可能痊愈。此时万般无奈，没有人可以替我讲道，晚上退省就要开始，看来只有靠天主了。当时我心里想：我已将一切交付耶稣，让耶稣作主，祂一定会帮助解决问题；退省本身我觉得一定是天主的旨意，目前除我之外没有人可以帮忙，而严重感冒又使我没法工作，那么耶稣一定会有办法，使我在讲道前完全被治愈。我心中虽然这样思想，但同时又有不少的怀疑，我也在问自己，主真的会那样做吗？我或许会奇迹似的痊愈？不知道究竟会怎么样。我有一份信心相信，但相信中又有不少疑惑，因此我说，主或许会治愈我。

相信与怀疑就这样在心中存留了片刻，便迅速被其它事情埋没。接下去便是五天的退省讲道，我忘记了自己的病，一直到退省结束后，我才忽然意识到在整个退省过程中，从开始到结束一点儿都没咳嗽，全无感冒的迹象；也是在这时，回想起退省前夕自己的信心，竟是那么薄弱，觉得非常对不起主，主居然是那么忠信。

主说：**「我不是告诉过你：如果你信，就会看到天主的光荣吗？」**（若十一 40）我没有完全的信，也没有完全的怀疑，但我却看到了天主的光荣！

因为我的堂区没有圣堂，节日弥撒只有在露天举行。今年复活节前夕星期六，一清早便刮起了五六级大风，这会使我们的前夕弥撒无法举行。我又开始发愁，晚上如此大风，弥撒怎么办？烛光礼是今晚弥撒的重要部分，没有烛光如何宣报主的复活？我没有信心命令大风停止，但我开始将信心转向主耶稣，既然与我的生命有关，便早在那晚的祈祷中交给耶稣掌管，主知道晚上的烛光礼是重要的，祂一定也知道怎么办最好，耶稣或许在我穿上祭衣走向祭台时一声令下让大风停止，我这样在心中思想，却不敢十分相信，我觉得这可能是自己的幻想；我还这样认为：**「主掌管全宇宙，现在差不多整个华北都在刮大风，祂怎么可能为了一台弥撒就让大风停下来呢？说不定有许多地方还需要这场大风呢？」**

犹如福音上那个附魔儿童的父亲，我再给主耶稣说：**「你若能做什么，你就怜悯我们，帮助我们罢！」**（谷九 22）像退省那次一样，我在怀疑中相信，也在相信中怀疑，我发现自己没办法不怀疑，除非主亲自教导我。因此，我也只能呼号说：主**「我（愿意）信！请你补助我的无信罢！」**（谷九 24）

节日过完了，两台弥撒中我都没有注意到「风」的问题，复活主日下午一切礼仪都已完毕，我才突然意识到昨日上午那个我所担心的「风」的问题已不存在了，复活前夕的烛

光礼仪顺利进行，大风已在弥撒前停止，只是我当时没有意识到。感谢主！——祂是永远信实的，永远可赞美的！

两次相似的经验，使我的信心大大增长。虽然我对主的信心薄弱的可怜，但主依旧以信实答复了我，我只有那么一丁点儿「相信」，但主还是予以成就。

这两次的经验虽然不是惊天动地，但为我个人的信心增长却是重要的。我觉得主愿意在这些小事上让我看到祂的忠信；如果开始就让我碰到大事，我敢肯定，我连一丁点儿的「相信」都不会有。

亲爱的朋友：感谢天主使我们能在这个意外的时刻和环境里相遇，希望 **Gus** 先生那一声「**My God!**」也能使你的心灵震荡起来，让我们都能接受耶稣作主，都能越来越多地经验主生命的富裕，用事实、用生命告诉世界；耶稣是主！

## 乘上圣神的浪潮 [乘浪]

自从听过弥山先生讲过圣神的浪潮之后，开始阅读他送我的「直奔标杆」，现正阅读第一部分——乘上圣灵的浪潮——通过慢慢地阅读思索，觉得感悟甚多。针对书中所讲的讯息，我开始观察，到底在我的生活中，圣神送上的浪潮是什么？再反省自己的生活，觉得天主的安排实在美妙。祂奇妙地带领我见到了一位天主的仆人，这实在是圣神送给我个人生命的一个浪潮，这个浪潮是「让耶稣作主」的浪潮，如今我觉得我已乘了上去，感谢天主！

现在想起来觉得那时候并没有讲太多关于「耶稣是主」的问题，但有些话却给我极深的感动。我们听了那位仆人的一卷录音带，大家都受感动，听完后我们就一个一个的宣认耶稣是主，并彼此祈祷。这次宣认耶稣是主的祈祷，比过去几次研习会所作的都认真得多，之后我惊喜地发现天主圣神在我生命中的美妙工作，我觉得其后发生的一系列都一定跟那天晚上宣认耶稣作主有关系。

由于我个人生命中开始经验让耶稣作主的美妙，因此在春节前后的两次青少年退省结束的当晚，我们都安排了委身的祈祷，许多人为之踌躇，许多人为之感动，在其后的岁月里又有许多人开始经验到了向耶稣基督委身的喜悦。两次退省基本上都是以圣神及神恩的应用为主，我们发现如果单是讲一些大道理而不讲圣神碰触人们的心灵，是很难发生什么效果的。

在神恩运动发展之后，我经常给青年们说每天读经的重要，但我自己却很少每天读经。但我发现在我内有一种很深的饥渴，而我也明白这不是什么别的饥渴，是对天主圣言的饥渴。我觉得我该像这位主的仆人一样，坚持每日读经，但我却不知道天主让我何时开始；我经常开玩笑地说：「天主什么时候让我也能开始每日读经呢？」乍听之下，觉得这个问题不算恰当，天主应当是每天都希望我们读经的，但我觉得如果没有圣神送来的浪潮，我即便片刻也不会坚持下去的。我发现天主对我的生命安排有一个时间表，祂最知道我在什么时候开始做什么最好。就这样我等待了一些时间，直到大约半个月前我才开始了每天的读经。开始后的第三天，当别人为我祈祷时，天主藉两个姐妹给了我两个相同的信息，一个从图像中看到一本打开的圣经，一个有话告诉我说：拿起来读吧！现在我自觉坚持下来不会有什么问题，因为我乘上了圣神送来的浪潮。

## 伟大奇妙主

[亚纳]

——天主的召唤不仅为你，也为别人的得救——圣方济

聆听疏效平大哥许多信仰见证的录音带，为我的信仰生活带来最大的震撼，莫过于在心中不断地问自己：在我的生命中谁居首位？同样的这个问题若是十年前问我和在十年后的今天问我，一定会得到两个相差十万八千里的答案。因为在圣神内领洗后，我的信仰道路愈来愈觉得拥有了许多「生命现象」。

从小生长在信仰天主教的家庭，母亲是位非常虔诚的天主教徒，父亲也因着母亲的信仰，在多年的接触及慕道之下皈依于主。父亲在我十一岁那年病逝；母亲在没有任何依靠的环境之下，勇敢并坚强地挑起了这份养育五个子女的重担。我是家中最小的小孩，在我幼小的心灵中，觉得天主好残忍，也不爱我，让我这么小就失去父爱，也活在别人瞧不起的阴影之下；更觉母亲好伟大，竟能以她自己一人微薄的收入来支撑这么巨大的担子！

在印象中，母亲并没有因此而悲观或怨天尤人，抱怨天主，她仍时时祈祷，念玫瑰经，也常常告诉我们要相信天主的安排，因为天主给人关了这扇门，一定会留另一扇窗。我常怀疑是什么力量给了她生命中对天父有如此大的信心？在我年事稍长后，才渐渐地从母亲的口中得知，父亲过世之后，她自认自己是完全没有能力挑起这养家育子的重责大任，在她内心的最深处，她相信天主不会抛弃她，她相信天主会替她养育我们。这也让我「顿悟」了当时母亲非常坚持要让我们上主日学，参与堂区青年会，并在日后鼓励我们积极投入干训营，生活营，信仰生活月，查经班…每当亲友夸赞母亲养育子女有方之时，她总说：「这都是天主替我带大他们的。」并且告诉大家：「人说学琴的孩子不会变坏，我说信教的孩子不会变坏。」事实也证明了我们兄弟姐妹五人都在天主的庇荫之下，完成了高等教育，并能出国深造。母亲常对我说，她的一生若没有天主及圣母的眷顾、引领，决不会有今天的成就，她提醒我们不论在顺境，逆境，都要时时的感恩。

如今母亲因中风而患了失语症，虽然她不能再为我传讲天父的道理，但她的信德在我的信仰路上，就有如引领迷航船只回航的灯塔，永远在我信仰的路上光照我，提醒我不要远离天主，吸引我走真理之路。母亲对圣经并不精通，对章节不能背的滚瓜烂熟，但她的生活却常是我信仰生活上，活生生的见证。当我失意、跌倒之时，她总提醒我：「只要相信天主，一切不可能都会成为可能的」。天父对母亲信仰的召唤，即是祂为她的子女得救的伟大计划。祈求天父继续照顾她。

**「我们对天主所怀的依恃之心就是：如果我们按祂的旨意求什么，祂必俯听我们。」**  
(若一五 14)

母亲在我心田中撒下的这种子，似乎没有真正的开花结果；尤其在我 1987 年出国求学之后，更将这信仰当成我生活中的点缀及装饰品，时常惹得处处尘埃，也不见我去拂拭，甚至还觉得「摆」出去给人家看还挺「碍眼」的，不屑一顾！此时的主，在我的内心可说是没有一点地位；而我的求学生涯，交友过程也常是一团「混战」，但我一点也不察觉自己是哪儿出了毛病？我仍清晰的记得，有一年暑假，有一位基督教的姐妹跟我传教，我只是抱着想多练习英文的心理和她相约见了几次面，有一次她问了我一个问题，至今我再次回想起来，真觉天主是全知全晓大能的主。她问我：「你觉得做一个基督徒应以一颗怎样的心去追求主耶稣呢？是 Cold（冷冰冰的），还是 Lukewarm（不冷不热），

或是 Hot 火热的心？」我记得当时我回答的是 Lukewarm（不冷不热），她十分震惊，并问我为什么？我回答她说，因为我不想让自己做个「走火入魔」的人，一切只要以「平常心」去对待…当时我年轻，未婚，信仰为我而言，不痛不痒，也好像呼吸空气般的那么理所当然，更不认为这么自然的空气，有一天会消逝在我的生命里。

这段尘封的往事，我早已忘了，而是在疏效平大哥在一九九八年来美华带「圣神内领洗」后又再次出现在我的脑海中。「**人对自己的行为，都自觉正直；但审察人心的，却是上主。**」（箴二一 2）

万万没有想到，我嫁了一个在大陆生长，抱着无神论的老公；结婚之后，我们之间一直有着数说不尽的大吵，小闹，可以为了一点小事就常常的冷战，热战，互不相让，非要争个「胜负」才肯罢休；往往就在这「公说公有理，婆说婆有理」的情况下，弄得精疲力尽，也两败俱伤！渐渐地，生活，工作压力，三个孩子的相继出世，更让我们的婚姻步上了另一个危机，也在这个我一生最痛苦的时候，我又开始找那我遗忘多年的天主，我想参加查经，我要每主日参加弥撒，但我的阻力来了…老公非常反对我又是查经，又是弥撒的投入教会，并且每回争执时他总说：「我看你信教也没改变多少，仍是一直和我吵架」，我也哑口无言，只能硬找理由和他强辩。经过了圣神领洗后，我才恍然大悟，原来天主不要我用一颗不冷不热的心来追求祂，祂让我的老公来磨练我，教导我，让我真正的体会到失去那空气，有多么的痛苦，也使我更深的认识，我要珍惜祂，并用一颗火热的心追求祂。

**「一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤以及一切邪恶，都要从你们中除掉；彼此相待，要良善，要仁慈，互相宽恕，如同天主在基督内宽恕了你们一样。」（弗四 31、32）**

当我深深体会到自己的罪，及失去了这份「宝贵的空气」之后，我的生命有了「剧烈的」改变；我完全打开自己的心，迎接这位伟大奇妙主，进来我的生命中坐首位，任何的痛苦、委屈、怨恨，都全部交托在祂的手中，全心的委顺在祂的教导中，也在这同时，和老公的争吵、冷战、热战，都完全消失了，我意识到自己改变了以往做老么的霸气：不受教，不愿妥协，誓死力争自己「打胜」的心，都在主的掌管下而消失在我「历史记录」中。

**「凡事要谦逊、温和、忍耐，在爱德中彼此担待，尽力以和平的联系，保持心神的合一。」（弗四 2、3）**由于主在我的生命中坐了首位，我在主的时时光照下，更加看清自己的缺点，短处，以及以往对老公不讲理的地方，也在这其中，用另一种心去看老公的长处，优点；渐渐地，我们之间的冰山顿时化解，而我也在这段「主来掌管」的日子中，可以很自由的经得老公的许可参与查经，圣神同祷，及每主日的弥撒。感谢主软化了我的心，也因而让老公的心也软化了；虽然他仍未归主的羊栈，相信祂必会带领完成。我更在内心最深处对主说：「我今生今世，要以一颗火热的心来追求你。」

**「世人算什么，你竟对他怀念不忘？人子算什么，你竟对他眷顾周详？」（咏八 5）**

回首自己的信仰之旅，若不是藉着这位伟大奇妙主召唤了我的母亲，召唤了疏效平大哥，而使我能得此救恩，我可能仍活在痛苦的深渊而找不到希望；更因着圣神的大能，我能迎接主耶稣来成为我生命的主，如此我的生命才有了「新的」生命现象。祈求爱我们每一个人的主耶稣，派遣圣神来开启我们每一个人的心门，迎接祂居我们生命的首位，因为我们相信「祂是伟大奇妙主，祂创造天地和万物，在祂没有难成的事，在祂没有难成的事…」阿肋路亚！

## 生日快乐

[傅典端]

今天是我三十八岁生日。我特别带了一个蛋糕到查经班和我在主内的姐妹弟兄们庆祝。我也利用这个机会和大家分享一年来天主带给我的恩宠…

一年前的今天，我也是和一群在主内的姐妹弟兄们一同切蛋糕庆祝我的生日。在一九九八年六月时我们还住在 LA，我参加了一年的慕道班，还没有领洗。我们每两个星期和几家 Palos Verdes 的朋友一同查经。我生日那天 Amy Wu（王家）邀请我们参加李哲修神父的一个治愈的讲习会，我们一群十二人浩浩荡荡的抱着好奇的心去参加。我现在才明白这一切都是天主巧妙的安排。

在那个聚会中我第一次和圣神有一个具体的「见识」——我接受了李神父的覆手祈祷时，只觉得有一股力量把我向后推，我也就顺服的倒了下来。我躺了一阵子，并没有很多感觉，我静静地祷告了一会儿，就爬了起来，我当时不知道圣神已在我内工作。临走前，我们买了一本「圣神与您」的书。我虽然有兴趣，可是很奇怪，我看了两次都看不懂。

在七、八月，天主为我们做了一连串不可思议的安排——我在两个礼拜里换了工作，我们在一个半月不到的时间中，买了房子，全家从 LA 搬上了 Bay Area。我们新房子的街名是 Trinity Spring（圣三之泉），我们想这实在是太清楚的记号。果然，在买房子、搬家之中，我们得到了种种的恩典。我们确实相信生活的天主事事与我们同在。

从九月初，我们就开始在疏效平及何媀家查经。起先我们还不知道疏效平是谁，回到家才发现他就是写那本我看不懂的书的人，之后我们每星期五在他们家查经。在我慕道的过程中，效平及查经班的所有姐妹弟兄们给了我许多的勉励与指导。疏效平现在是我的代父，可能有人会说这是缘份，也可能有人会说这是巧合，我知道只有天主才能做到这样巧妙的安排。

跟随着天主的带领，我和太太在九九年一月得到在圣神内领洗的恩宠。在那天之前，我们已经去了两三次圣荷西的圣神同祷会，也听了一些疏效平的录音带「圣神内生活」。虽然那时我还没有领洗，但我十分的渴望得到这个恩宠。疏效平说根据圣经的记载，（宗徒大事录十章四十四节）圣神的恩惠是可以降福于未领洗的人身上。

当天，在覆手祈祷前，我单独到教堂里把心静下来，专心地祈祷。我诚心地祈求天主原谅我多年来的罪。也求天主赐给我舌音的恩宠所以我可以为他人服务。在效平和其他姐妹弟兄们为我覆手时，我感觉非常平安。我很 **determined**（坚决的）不断地求，不断地试着发「拉拉拉」的音。我相信天主会赐给我，果然我就得到了！得到了之后，我就想到效平在「圣神内领洗之后」录音带中提到敌人常会在这个经验后混淆我们，让我们怀疑到底有没有得到。因此我回到座位时，我就继续练习，可是我怎么样都没有办法再用舌音祈祷。我立刻厚着脸皮再坐上前座，跟着其他人继续试，果然一会儿又成了。这次我不停地一直用舌音祈祷直到我不可能怀疑为止。此后，我也常用舌音祈祷。

我在圣神内领洗之后，深深地感觉到天主的大能，耶稣的爱，和圣神的存在。我常常在自己身上、我的身边其他的人身上看见天主巧妙的安排，以及身心灵里的治愈与教导。天主在读经中、祈祷中、生活中，常常光照着我，让我看见我的缺点和软弱。在我悔改后，我也可以立刻感觉到耶稣的爱洗清了我的罪，能够使我继续在天主面前站立。

当把我的工作奉献、交托给天主掌管，我发觉我很轻松，我还是努力的工作，可是没有很多压力。因为全能的天主与我们同在，事事都是在祂的掌管下。我还有什么好 **worried**（顾虑）呢？

我对读经也有很多的渴望。在读经中，时常得到很深的治愈与教导。在我们查经班中，我也试着带查经。感谢天主圣神，我有显著的进步。在慕道班、查经班，我都有很多渴望和机会与大家分享。我生来内向、不会说话、中文程度也很差，可是分享的还可以，这都是天主的大能。在分享的过程中，我可以见到天主的果子，变成新的种子，撒到别人身上，我自己的信德也加速地成长。

复活节领洗后，我越来越爱去弥撒。恨不得每天都能去弥撒，参加这个祭典，祈祷、认罪、感谢赞美天主、聆听圣言、奉献自己、与领受圣体。我常常在弥撒中感到圣神的存在。我在主内的生活满足、平安、又快乐。每天上下班，在车上不是听圣歌就是听疏效平的录音带。我们等不及到周末在查经班、同祷会、主日弥撒中「充电」。这些聚会中，我们从其他人中也看见了天主的种种大能。同时，对那些与灵性无关的瞎聊（**Godless Chatters**）、赌博、股票，我都完全失去兴趣。感谢天主，短短一年来，里里外外变成了另一个人。

在我领洗之后，我被邀请参加代祷网。起先我还在考虑我有没有办法 **commit** 每天花十分钟为他人祈祷。然后我突然想到这不就是我向基督所求的吗？因此我就欣然接受了这个召叫。此后，我每天不论工作多忙、身体多累、我天天都花最少十分钟为代祷网的意向祈祷。在日常生活中，我也常常祈祷。我感觉生活的天主，时时与我们同在。

在被圣神祝福一年后的今天，我被提名参加成为 **San Jose** 华人天主教同祷会领导组的一员。这个召叫是两年的 **commitment**。我经过个人及团体的分辨，深信这是天主的安排与召叫。我的脑子有点担心我这个新教徒如何能够担当这个责任？可是我十分平安，我把这个事奉也交给天主掌管。我相信这个事奉是天主喜悦的，我只要跟随天主的旨意「天主自会照料」。感谢天主，愿一切光荣都归于主。

傅典端

一九九九年六月

## 我的新生命

[陈雯达]

在十一月底时，疏效平告诉我九九年一月十五和十六号将有一个圣神同祷会办的研习会——「圣神内生活——在圣神内与耶稣相遇的经验」。在那时，我们已经听了许多疏效平的录音带，并且很想要去参加周六晚的圣神同祷会，但都因为小孩子的原因一直没去，所以我们就决定在十二月中去一次看看。第一次我和我的先生 Tony 都没有感受到圣神，但我们十分喜欢那里的音乐及亲切的感受，所以我们决定继续参加。第二次去是圣神同祷弥撒，我发现我非常喜欢圣神同祷会的气氛——除了美妙的音乐之外，我对大家很自由开放的赞美感谢天主的方式感到很清新及活泼。我们还把一些音乐录下来，每天早上准备上班上课时一边听，我常常会发现我整天都在哼其中的一些曲子。

由于在圣神同祷会中没有得到圣神内领洗，我反而更加的渴望，并怕在一月十六日会得不到，所以我便开始每天晚上练习。每晚小孩都睡了以后，Tony 仍在计算机上工作时，我便退入睡房对耶稣祈祷，然后很小声地练习「啦啦啦」以免惊动人。有时 Tony 在我很专心的「啦啦啦」时突然走进房间，总是把我吓的跳起来。在圣诞新年假期时有亲友来访住在家里，使我的每日练习更困难。我始终没有能够自己得到圣神内领洗。

一月十六日总算盼到了，我们在去教堂前先把两个孩子送到何嫫家。疏效平在研习会中的演说我在录音带上听过，书上看过，却都半懂不懂，而那天却觉得十分容易懂。两天的研习会中许多的见证也很有趣，有些让我感动的流泪。我还和许多已经得到圣神内领洗的弟兄姐妹谈话，包括王楚华神父，疏效平，胡台娥，华正朔，李家欣，周勤忠，白玉雯，严婷婷等。他们都给我非常大的帮助——有些人回答我的问题，有些人给我鼓励，有些人给我指示，有些人与我分享他们的经验。尤其感谢周勤忠，在覆手时一直没有放弃我，站在我旁边为我用舌音祷告了至少三，四十分钟。

覆手后的过程十分慢，长时间的「啦啦啦」使我口干舌燥，我停止至少六，七次润唇舌才能够继续下去。我对周勤忠感到又感激又抱歉，因为他在我旁边为我热烈地用舌音祈祷及指导，而我却慢的不得了！我知道有时还有别人来为我祈祷，虽然我不知道他们是谁，可是我觉得自己太幸运能有这么多人来帮助我。每过一阵子，我会向耶稣祈求「不要离开我。不要越过我。请你留下来。」好一阵子后疏效平又经过并叫我继续我的「啦啦啦」，而他用的是比较快的速度，所以我便模仿他继续快速的「啦啦啦」。大约五到十秒之后，我的舌头突然失去控制能力，似乎有一股力量推动我的舌头到嘴外，使「啦啦啦」变成很模糊的吐舌音。我还想我怎么如此口舌不清，就停下说话再来一次，却仍然一样发出吐舌音来。我如此试了四次才忽然了解「This is it!」我惊喜的眼泪便流下来了。等我冷静一些后，我觉得不好意思占据了那个座位这样久，所以马上站起来。本想去倒杯茶喝，没想到我好虚弱，只能挣扎地晃回座位。

回到自己的座位后，我开始感觉全身发麻，又似乎像是起鸡皮疙瘩，而且开始发抖，越来越严重。我不懂为什么会这样，只猜想或许耶稣正在医治我（Tony 后来对我开玩笑说他以为耶稣要治好我的坏脾气）。我偶尔会再试着说「啦啦啦」，但嘴却说出「Thpla Thfwa Thbla」，心里就很高兴。我心中也在挂念着 Tony，只希望他也能得到舌音。这时我的身体似乎全部失控，我只好闭上眼睛，却感觉整个世界在左摇右晃。有些人来到我身边又继续替我祈祷一直到我回到正常，有一个人站在我的背后感觉似乎是 Tony，但我不确定，直到我听到他的声音在为我用舌音祈祷时，我喜悦的眼泪夺眶

而出，心里满是对天主的感谢。如果没有那样可信任的何媪来帮我照顾孩子，我确信我和 Tony 中至少有一个人就无法得到这份珍贵的天主的礼物。

在圣神内领洗后有一些现象我起初并没有辨认出，在受了五天的苦后才终于求救。感谢李家欣的辅助，使我多了解一些天主的旨意，并能够即刻地解除我心中多天的沮丧及抑郁。我希望能与大家分享这些经验：

(1) 在过去的几个月以来，我一直在向天主祈求 (a) 医治我的大儿子 Brandon 的眼睛及耳朵，和这些生理情况所造成的学习困难，(b) 赐给我更多耐心，爱心，及包容心给孩子，尤其是在面对 Brandon 的困扰时，(c) 指导我如何帮助 Brandon。我相信天主答复了我的恳求。在十六日的研习会时，天主使我明白 Brandon 除了生理上的问题，他脆弱的情感也需要帮助。天主还甚至给我启示，教我帮助 Brandon 的心灵是要给他更多爱心，耐心，及接纳心，并且对他的要求要减低。研习会后的几天，Tony 和我都发现我对孩子们的态度有些改变，尤其比较宽容，是一些我从前多次试着做而做不到的改变。我知道要持续下去并不是容易的事，但我相信这次我不只是听到了天主的话，我的心灵明白了祂的指示。

(2) 我已经尝试着去读圣经但总是不能懂。当我读到有故事或情节的部分还勉强过得去，但仍然不能了解背后的意义。其他部分如圣咏，箴言，书信等真是有如天书一样，看了枯燥无比，根本无法消化。用另一个方法来说，圣经和我的生命是分离的。但这一切都在改变中，我开始可以看到圣经是真的包围着我的生命——有时回答我的疑难，有时给我启示，有时给我指导，有时给我安慰…有时让我惊异无比。我以往祈祷的方式是单向的，总觉得天主从来没有响应我，而现在天主时常和我说话，经由圣经里的章节，圣乐，有时甚至是心中强烈的感受，好棒！圣经终于成为我生命中不可缺的一部分，天主也不再是遥远的。阿肋路亚！感谢主！

(3) 在天主的光中，我看到了我从前的小缺点实际上是非常恶劣的，而且我对自己人性的弱点——不能够改变我明知不好的缺点，感到极度的厌恶。我变得非常沮丧，虽然连续多天我每天数次向耶稣求祂宽恕和帮助，但心中不能感到平安及解放，使我更痛苦。李家欣和我分享了一些他的经历，还帮助我明白天主听到了我的祈求，并且原谅了我，我必须要相信虽然我不一定能够感受到。那天晚上我觉得如释重担，而且开始心中愉快起来，感谢天主的仁慈！更奇妙的是我时常听一首英文的圣歌「You Are Mine」，那几天也常听，但在和李家欣谈过的第二天早晨，我一面听音乐一面赶着吃早饭，突然间有一个很强烈的感觉那段歌词就是天主在对我说的话！

Do not be afraid, I am with You.	不要害怕，我与你同在。
I have called you each by name.	我一直就在呼叫你（们）的名字。
Come and follow me, I will bring you home.	来跟随我，我会带你回家。
I love you and you are mine.	我爱你，你是（属于）我的。

这些话语好温暖，好温柔，触及了我的灵，安慰了我的心，我便开始哭起来。天主是好仁慈的！

(4) 李家欣也帮助我明白许多事都是魔鬼的作为，我必须卫护这粒天主在我心中所种下的种子，不能让鸟（魔鬼）把它拿走。在起初我只以为一些事情的发生只是巧合，但是经过一些非常奇怪，不能解释的事件，我开始慢慢地可以看得清楚了。首先我在研习

会后连着五天不能睡，并且生病，不论我有多累都一样。当我试着白天休息一下，都会有不寻常的事发生令我无法得到我需要的睡眠。然后我开始心神不宁，开始怀疑我并没有在圣神内领洗，没有舌音，天主也没有宽恕我等。此外还有怪事发生，几乎使我无法去参加查经班，而我向耶稣一求救问题马上消失。李家欣带我在电话上作的驱魔祈祷有非常强的力量，我那晚终于能够安睡，我的思想和意志也开始清楚起来。我在圣荷西一周后的圣神同祷会分享了我的经验后，有一位姐妹告诉我她也曾有相像的经历。她连着七天无法睡觉而且开始生病头晕，她甚至在去同祷会的路上大吐，但去了同祷会后一切都好了。我深信是因为天主在我心中种下了一颗种子所以魔鬼才会来骚扰我的身心。感谢天主赐给我这样的罪人如此大的恩典。

我的新生命的路程才开始，还有好多该学的事。我向耶稣祈求祂继续引导我，使我能永远走在祂的道路上。感谢主！赞美主！阿肋路亚！

陈雯达

January, 一九九九年

## 赞美与感谢

[黄全华]

那是星期六晚上八点，大姐夫——金介寿——明天生日，这个生日对他来说深具意义，因为他生病了。我「灵机一动」，只有天主祝福过的礼物才是最好的。但是我怎样去寻找「天主的祝福呢？」于是我又灵机一动「找神父」，因为在我周围最接近天主的人应该是神父，但是今天神父在那里？我第三次的「灵机一动」到圣神同祷会去寻找。

「圣神同祷会」让我又敬又怕，没有正当理由我不会涉足。第一次去是为了看李哲修神父，今天是第二次到了那里，一眼看到了王楚华神父真是高兴极了，但是他正忙着为教友们覆手，我不敢造次，只好静待观察，过了一会儿出现了一幕奇观，又一位女教友经过王神父及疏效平覆手及一群事奉人员协助后，突然发出一种高亢且听不懂的声音，他们说这就是「舌音」。

天主是万王之王，祂的身边围绕着许多大天使、小天使，祂派遣一些天使在天上，也派遣一些天使到地上。

大姐夫生病时有一次问我：「我这么痛苦，为什么还要感谢赞美天主？」我无言以对，但是我一直想帮他找答案。某一个星期日下午弥撒后，经过书摊「灵机一动」买了五卷我非常陌生的录音带「圣神内生活」，大姐夫听后非常喜悦，因为他不但得着了解惑，甚至触动他渴望更接近天主，渴望求得舌音的恩赐。天主是怜悯的，祂命地上的天使直接去慰藉大姐夫，结果，他得到了舌音。而且每次当他用舌音祈祷之后，他感到通体舒畅。有一天，他觉得自己来日不多，但是他很想服务天主，于是他向天主祷告：「如果你想用我，就请治愈我，或把我带到天上去。」过了不好久，大姐夫就安息了。

我感觉到天主命天上的大天使、小天使奏着仙乐缓缓下降，用天鹅绒织成的柔软被褥，把大姐夫像小婴儿般的包住，轻轻地托着他冉冉上升直到天父的怀里，那样的温馨与舒服。

一月十六日一九九九年我不但被天主的慈爱浸透，更领教了天主的幽默。当天晚上八点三十分我有点想去圣神同祷会，考虑了半天，就去了。到了那里看见一些教友们陆陆续续的被覆手，我有点想，考虑了半天就加入了他们，但是我的心很坚定，一直跟天主说：「天主！若圣神充满我的话，一定要是真的，我不要心里作用，而且我向你求平安喜乐吧！」

结果，有幕奇观又出现了，而我就是主角，当我被王神父及疏效平覆手，又被一群服务人员关怀后，立刻有一种不属于我的高亢的声音出现，伴随而来的是嚎啕大哭，声音之大，真是响彻云霄，我自己都无法阻止自己，真是难忘。但是之后我感到一种前所未有的洁净，我觉得我好纯洁、好干净、好轻松，全身由里到外彻底的被浸透，使我想到耶稣的一句话：「…从心中流出活水的江河…」回到家照镜子一看，啊呀！我的脸颊及额头的微血管破裂了，天主这下子真的是来真的了！

天主是光荣我们的天主！我公司派我受训三星期，若通过考试我就是「Window Clerk」最后一个星期是直接的与客人接触，有一位资深的工作人员在旁观察我的表现并评分，如果我得到 2 点，则 Final Written Test 只要考 80 分即 Pass，若我得 1 点，则 Final Written Test 要考 90 分，若我得 0 点，则没有资格参加考试。

结果她给我 1 点，照以往根本无法申诉，这是属于机密文件，但是那天很奇妙，她找不到 Supervisor 作为见证人，只好把信封 Open，让我带到我的公司，要我的 Supervisor 签名作为见证人，当时我的心情如同跌入了地狱，我觉得好没面子，实在不好意思回公司，但是别无选择，那一段路——从 Training Office 到我自己的 Office，真是一段痛苦的旅程。

我的 Supervisor 仔细地看了每一项官方的评分后，发现我表现的令人满意，应该得 2 分，并认为她不应该只给我 1 分，最后我得到了 2 分，那时的心情是从地狱回到了天堂，更光荣的是我的 Final Written Test 考了超过 90 分，又更光荣的是某个 Station 的 Supervisor 想要我 Transfer 到他的 Office。所以天主真是荣耀我们的天主，天主是有趣的天主。圣神充满后我知道应该每天读经，天主也叫我起床读经，但是我实在是太赖皮了，从来没有好好地实行过。

有一天我发现我的喉咙有个硬块，于是我跟天主说：「天主求你不要让我生病，因为我想服务你，若您想要我替你做事，我一定愿意。」结果当天我接到了一个电话请我当读经员，事后我恍然，这下子我可非读经不可了。

最后，我有二件事要告诉大家：

我喜欢和天主每天在一起，因为祂像万花筒一样，千变万化活泼生动。

我喜欢和天主讲话，因为祂不但不会认为我麻烦，每次都会回答我。

## 活在希望中

[蔡诸彰]

清晨六点，被梦境里身旁的人大声的舌音吵醒，精神很好，赶快起来读经，祷告，聆听疏效平的带子。已经听了不止一遍了，还是有很多 Key Points 值得思想。

半年多前，因张玉青再三的邀请，以及自己无助的身体——甲亢，心跳 120/min，体重降低于五十公斤，又抽筋，全身发药物的副作用等等。当我第一次来到神所带领的圣神同祷会时，发觉我也有了宝贵的「哒哒哒」。真是我的心欢喜，我的舌快乐，我的身体也渐渐地安然居住在指望中，感谢主。

后来由于我在基督教的几位朋友相劝，因为他们都用了放射线碘，把亢进的甲状腺完全杀掉了，而我实在不想轻易地挪去神所赐的身体。就像是我的膝盖在四年多前受了严重的创伤，比四九人队 Jerry Rice 的伤还重多了。但我仍拖了三年多才开刀，感谢主在一年多前在旧金山找到了一位很先进的医生。他可以用焊头的收缩术来把我拉松的十字韧带收回 2mm，而一般的医生都是要切割髌骨肌腱与骨头，再上螺丝来取代十字韧带的功能。我真不想改变神所原有赐给我的一切，但当时我甲亢的确在急骤地恶化之中，就在那时的圣神同祷会的圣言里，胡姐大声的宣告一句话「**忍受试探的人是有福的，因为他既经得起考验，必能得主向爱祂的人，所预许的生命之冠。**」（雅一 12）如今我确实是好多了。

在灵洗之后的生活，的确有圣灵的带领，过去在生活中还占有的种种大小恶事，都不再去犯，真是黑暗与光明是不相通的，另外，要我离开过去十多年都去的教会，家人已经习惯的教会，委实不易。内心常有被唤起的背叛之感，在极端无助时，早晨一听效平的带子，便听到一句「**因此，我自己勉力，对天主对人时常保持真心无愧。**」（宗二四 16）我知道，这正是我此时此刻需要的话语，感谢主。

在这儿，时时可以听到教友们的见证，真是有如云彩般的见证，又多又美又兴奋，也渐能体会基督之心肠，祂的旨意，祂的生命，就在我们之中，求主让我们灵命更加成长，凡事都可以直接问主，也得到主的答复，让我们真正的在主的光中行走，赞美主，阿们。

编者注：「灵洗」是指「在圣神内受洗」

## 甜美的风声

[陈美金]

你是否有被「电」过的感觉呢？十一月十四日被「电」过后，心灵是如此的甜美平静，很不可思议吧！

十一月十四日，我参加了由疏效平弟兄所主领的布道大会，身为「桃园总铎区圣咏团」的一员使我有幸与疏弟兄同台演出。

从十二时五十分圣咏团开始咏唱圣歌时，我便开始全身发热，当天不会很热啊！可是全身却是热烘烘的，一直觉得很奇怪。

当疏弟兄作完第一段见证分享后，带领一段祷词。当我跟着念时，顿时感动莫名。泪水如洪水倾泻，继而嚎啕大哭；此时似有一力量将我推倒，而我也不害怕会因而受伤。当团员将我平放在椅子上时，我都能感觉到但眼睛却无法睁开，激动的泪水依然。当渐渐归于平静时，我竟如同一个婴儿，依偎在慈母怀中。感谢赞美主，已有三、四年不曾拥抱亲爱的妈妈，因为妈妈已过世。

父母的过世始终是我无法坦然面对的，而今我得此恩赐，感谢天主圣三及慈爱的圣母妈妈。当我苏醒过来时，身心感到轻松自在。圣咏团的姐妹们都说：「天主好爱你！特别让圣神医治你。」的确！天主是如此的爱我。祂知悉我们需要什么，而给与的都超过我们所要的。

下午四点，是这次活动的高潮——「浴火凤凰重生飞翔」。疏弟兄为需要的人覆手祈祷，我心想圣神该不会第二次光临吧？

当疏效平弟兄要我们一起念祷词时，我依然感动泪流满面。当他以舌音为兄姐们傅油及覆手时，一种特殊的感觉慢慢窜升上来，有别以往。以前参加圣神同祷会的治愈祈祷，都是被主领者引导出来，而这次却是如此的直接。

有如电流通过般，由手开始全身发麻。而舌头开始出现舌音，想要控制，却不是我所能决定的。我似乎向天主哭诉，而圣神环绕着我每个细胞，后来，效平弟兄为我傅油并说：「这是天主给与的神恩不要害怕！」于是我更能完全交付。

当全身发麻的感觉消退后，全身却比第一次更舒服、平安喜乐。当疏弟兄要我试着用舌音赞美天主，我想试试看。而美妙的圣神引我进入一处用人的语言所无法形容的园地，在那看到主耶稣，圣母妈妈及圣洁的天使。从另一角落，我看到我所思念的双亲，穿着洁白的衣裳，我诉说对他们的怀念，这时我发觉我是用舌音与父母讲话；双方却都懂。这时圣母妈妈及圣女小德兰出现，圣母妈妈为我穿上「加尔默罗圣母圣衣会」的会衣及圣衣，在我头上戴上花冠，这是我永难忘怀的。

我是「圣衣会」在俗修会的会员，原定将在十一月二十二日穿会衣。圣母妈妈提前为我穿上我期待已久的会衣，这是主在圣神年的尾声给与我最贵重的礼物。

当我有如浪子在外狼狈归回时，仁慈的父早已等待着我回头。并为我庆祝歌唱，为我披上贵重的珠宝。我将奉献我的一切，而这原是上主我们天上的父所赐。让我们一同高唱赞美诗，歌颂圣父、圣子、圣神于无穷世，阿肋路亚！阿肋路亚！

陈美金

一九九八年十一月十五日

## 天主是有秩序的

[小妹]

这次疏效平弟兄来访，让我们再次认识圣神，了解人是由灵、魂、体所组成，魂与体是大家知道的，灵的部分是最深，最难理解的，感谢效平弟兄为我们做精彩的演讲解说，并参加我们的圣神同祷会，让弟兄姐妹们深刻地感受到天主圣神的临在。

记得在同祷会上，当我们围坐静默时，首先听到姐妹们以言语响应天主的爱，之后，陆续有弟兄姐妹们口述圣言，我在灵里恳求，求耶稣除去我们因邪灵所受的捆绑，清楚的，我知道这是我的困扰，虽在去年领受了圣神，也常参加圣神同祷会，但并没有常用舌音，即使用了，也不是很流利自在；我想这是受了一种捆绑，因此，我也为这事恳求，希望经由圣神的推动，让大家能得到释放。

感谢赞美主，我的恳求得到响应，当效平弟兄为我傅油时，我开始舌音祈祷，并持续不断，同时，听到在场弟兄姐妹们的舌音，及些许哭泣的声音，我除继续舌音祈祷外，并跪下感谢天主，除去了我们的捆绑，让圣神充满在我们之间。

就在我们以舌音祈祷时，感谢赞美主，日华将我的及她的小孩带进会场，效平兄也为他们傅了油，我试着为儿子覆手，他也似懂非懂地在学着舌音祈祷，在我想来，对幼童而言，这会是一件容易的事，尽管他们不知如何表达祈祷的意念，他们不须表达，天主即已知晓。

接下来的一天，我有幸接送效平弟兄到教堂，在途中，我谈起一些困扰，及请教如何分辨神类（如何知道意念是来自圣灵、邪灵或人灵）。效平兄给了我一个清楚的答复，他说天主是有秩序的，我们必须信靠天主，「顺服」天主，人在理性顺从，并不代表灵里的顺服，人在灵里顺服天主，才能以大能的灵去抵挡仇敌的控制，压迫，以爱德的灵去接受、尊重他人。人在灵里顺服天主，才能得到内心的平安喜乐（请参阅斐四 4-7），有平安喜乐，就不容易受到外界的纷扰而苦恼忧虑。所以天主是有秩序的，是要我们由内而外：由顺服天主得到内在的平安，以便阻挡外来的干扰。

在顺服之前，必须先有分辨神类的能力，而分辨神类的能力需要藉由多读经，多了解天主的作为，才知道凡合乎经上记载，合乎天主性情的才是来自圣神的，无法由圣经上验证的，可能是来自人灵或邪灵。在此，也愿弟兄姐妹们互相提醒，多读圣经，而且要以心神来读天主圣言，因为「新约是刻在心版上的」。

在活动结束之前，张弘俊弟兄问到，如何知道事情（奇迹）的发生是天主圣神在工作，或者纯属巧合？效平兄引述另一位神长的话回答说：「当我相信时，这种巧合就不断地发生，可是当我不相信时，这些巧合也就都不见了！」所以只要信心不动摇，事事感谢，就常能体会到大大小小的巧合之事；也只有当我们愿意去相信，愿意去活在主耶稣的临在中，我们才能体会出，天主为祂所爱的人所预备的，「是眼所未见，耳所未闻，人心所未想得到的」，也才能了解，天主是生活的神，任何事都有祂绝对的权柄在安排着。

记得当天结束后，王则平姐妹的车子因忘了关大灯而耗尽了电瓶的电，车子不能发动；我见状转身回教室，一见王纯忠弟兄的小孩，就问他们有没有充电的接线，结果就由纯忠弟兄的太太的车子内找到了接线，让则平姐一家得到解脱。这是巧合还是圣神之功？让我们一起来感谢圣神巧妙的安排并感谢赞美主。阿们！

主啊，这一次我再也不要让您走了！

[陈士慧]

去年（一九九八）年初，得知疏效平六月要来我们亚城（Atlanta）带「圣神内生活」讲习会，心里就一直七上八下地盼望着。因为计划中，我们全家六月中旬要去 LA，参加伟政大姐女儿的婚礼。而自从一九九四年左右，陆续在「圣城通讯」上，开始读疏效平的见证文章起，我就一直深受感动，很想有机会能认识他。怕撞期而错失良机是我当时挣扎的心境。三月初在我们要订机票前，终于确知他抵此的时间是六月十九日，婚礼是在六月十三日，而孩子们六月十二日才学期结束。为能两全其美，几经斟酌，我们终于决定六月十一日去，六月十八日回，所有原先预期想要多玩几天的想法和计划，都暂且搁下。

这之后，我心中就一直有个盼望：希望疏效平时能住我们家，好就近请教取益。并将此意向，放在祈祷中，求主按祂的心意成全。五月中得知我们将负责招待他时，又怕他会嫌吵，因为我们有三个孩子，最小的才只两岁。伟政 E-mail 相告，没想到效平的回答竟是：「住你们家是我很大的荣幸（Big honor）。」当下让我们倍觉温馨，顾虑尽除。

加州之行在孩子们依依不舍中结束，我们于六月十八日上午十点回来亚城。第二天星期五，伟政请假，下午五点去机场接效平，并与我相约晚上在聚会的教堂见。就在我打点孩子准备出门之际，老三突然咳嗽呕吐，很不舒服的样子，当下觉得应以孩子为重，遂决定不去了。但因为怕错失当晚的讯息而跟不上第二天的，赶忙打电话请朋友绕道来拿录音机给伟政。结果，出人意料之外地发现那个自己常在听的随身听，卡带放进去却不会转，任我怎么试，不转就是不转。我急得如热锅蚂蚁，赶紧又去拆箱将从加州带回的那台大的音响拿出来试。结果仍是只能放，不能录，虽有录音装置，我却不会用。朋友来了试过也不行。他们离开后，我难过地走到厨房，边洗碗，边就像个孩子般情不自禁地哭了起来，心里向耶稣哭诉：「主，为什么？为什么我期盼了那么久，却临时发生这么多事？为什么您不成全我？」

三个孩子出奇不意地九点半就摆平了，老三也并无其他不适。约莫十点半左右，他们回来了。我没见过效平，但他给我的直觉印象，却是亲切而又温文儒雅。禁不住向他表达了自己傍晚想去却不能成行的沮丧和惋惜，也直言相告自己每次读他的文章，都会感动得哭，很想找他谈谈。问他会不会太累，他看看表笑着说：「现在加州时间还早（时差三小时），我可以和你聊聊。」就径自坐了下来，并先安我心地说告诉我他第二天还会将当晚所说的，作个总结，所以我不会漏掉什么。

连着三个晚上，我们都有机会和他聊聊。他总是静静专注地听，然后言无不尽，知无不言地回答，并且非常坦诚地和我们分享他个人的很多亲身经验和体会。记得当时曾告诉他，伟政和我在一九九二年二月，因准备王敬弘神父当年 8 月底要来带的活动，已和另两家教友，参加过了美国堂区办的「圣神内生活」讲习会。结束时，我们没有得到舌音，也没觉得什么特别。但是三月八号那天（一九九二），我个人却有一次很奇妙而刻骨铭心的经验，…此外，也跟他分享了一点我祈祷中的体会，及有次祈祷中向天主要，好像有了舌音，但却又感觉不到什么，也不常用。效平很肯定地告诉我，按我前后所分享的，他觉得我已领受圣神了。

当时，我觉得九二年虽有心渴望认识圣神，但却是在糊里糊涂没有什么心里准备之下参加的，而这次是有备而来，收获应该更多更大才是。两天活动下来，虽然效平的演讲颇多引人深思之处，我很喜欢，但傅油覆手，领受圣神时，却没带给我任何预期的惊喜。心底好似觉得缺少了一些什么似的惆怅失望，却又说不上来。

六月二十二日（星期一）效平当天下午的飞机要走，伟政和我相约中午在中国城碰面（他从公司赶去）为他饯行。大概前天晚上太累了，他十点才下来吃早饭。我因心中仍有疑惑，遂在一旁想再找问题问他。就在不知向他问什么之际，头一天活动结尾弥撒中一段经历浮上心头。

六月二十一日下午主日弥撒前，我们有一段见证分享时间。效平语重心长地说：「不是要等我们完美（Perfect）了才去作见证，因为我们永远不可能有完美的一天。作见证，会有来自于天主的能力，帮助我们愈来愈活出所见证的生命。见证是述说个人与天主往来的经验，是为引领别人认识我们生命的主。每一次的见证，就如同帮浦汲水而出，然后天主的活水会再源源不断地流入。不作见证，所有的一切就回流成一滩死水…。」之后，很多人都很踊跃上台作见证。我亦是其中之一。见证完了即弥撒。弥撒中，因为思及自己思念上对一姐妹的分享，有不舒服的感觉，而不禁自责自惭起来，遂在领圣体前向耶稣认罪求宽免。但对自己的失望及不能突破个性上缺失的情绪，却久久不能释怀。开车回家路上，心中又不禁向耶稣频频诉说对自己的难过失望而眼眶湿润起来。突然，玛窦福音二十章（雇工的比喻）第十五节的字句出现心中：「难道不许我拿我所有的财物，行我所愿意的吗？或是因为我好，你就眼红吗？」（玛二十 15）当下指出令我不舒服感觉背后的真正原因——嫉妒，气自己拙于言辞，表达不好，还激动得数度哽咽，而她却从容不迫，条理分明，颇有大将之风且好运连连…。当其时，我虽羞愧得无地自容，如同主耶稣就在眼前一般，但从心底却又心甘情愿地被指出自己过失的症结所在。就像九三年九月至十二月在南卡那段祈祷读经生活中所曾经验过的一样——虽然痛，却渴望良心在主前常如此被修剪洁净而无愧无瑕。记得九三年那三个月中，自己如脱胎换骨般变得极其温柔，对未来也充满希望；就像撒玛黎雅妇人找到活水般，常感到非常喜乐、平安、满足。也常哭泣，但不是伤心，而是为那内心深处，觉得被主无条件接受的宠爱，感到不配不堪。那时候，在电话上或每次回亚城参加聚会，都情不自禁地像个「叽喳婆」似的，频频向人分享自己这种祈祷读经中，特别的领悟和感受。然而，每次分享后，却总若有所失，好像只是自己在自说自话地唱独角戏，感到很深没有共鸣的孤独。对当时自信心很差的我来说，每天早上读经祈祷前都有一番争战，常常被「这一切都是你假想出来的」思念所击垮。但会持续三个月是因贪恋那每次读经祈祷后的深湛平安，及常常出其不意对圣经章节会有特别亮光和启示。然而，九四年一月，因伟政换工作而重回亚城后的这几年来，虽也有祈祷读经，但总是在开始后，又无疾而终，没能持续坚持，因而常会为此气自己三分钟热度的薄弱意志。但是，这些年来，每次心情波动起伏之际，我却知道要乖乖再回到主跟前清理，才会真正平静安抚下来。而九三年那份日日与主同行的甘饴，竟是我这些年来朝思暮想却总不可再得之的最大遗憾。

当我问效平：「我在九三年祈祷时，常会有圣经字句出现心中，因不知章节出处所在，每次要花一、二十分钟去找。但每次找到后，一看前后文，却常让我感动得哭，有时是管教，有时是安慰，且常常吻合当时祈祷的意向和问题。不知那是什么？」怕他不明白，我还自曝其短，不讳言地将头一天的经历，引以为例地向他说明。效平的回答竟让我惊讶异地只顾拿笔抄写下来：「那就是天主在对你说话。在希腊文中，我们读经读天主的话，那些章节字句都是 Logos。Logos 很多很好，但只有在 Logos 成为 Rhema 时，才能感动造就人。Rhema 就是「此时此刻，天主对我说话」，就是「圣言成为血肉」，

最能感动人的就是这个。我的年纪大了，记性不好，和你们分享的，都是我的 Rhema…。」当下心中的惊喜愕然无法形容，也来不及过滤深思，因为要赶时间去中国城和伟政碰面。

餐毕和效平道别后，载着三个孩子回家的路上，想到天主早在那么多年前，就已藉着圣言对我说话，我竟不知，还甚至怀疑过九三年那些经历是否为真…我不禁从心底向天主献上我的感恩，感谢祂总在我生命中各个转折点上，安排了最适合的牧人（九二年的王敬弘神父和九三年的蔡石方神父）以及平信徒中祂的仆人（九三年的楼美娟小姐和如今的疏效平）为我指点迷津，带我走过一个个逾越的门槛。霎时，生命里从十九岁起，屡屡被祂深爱眷顾的经验幕幕涌上心头。主啊，我是谁？您竟对我看顾如此周详！就在那一刹那，我好像看到天主圣神穿针引线，将这些个别单一的被爱经验，如同穿珠子般，串成一条爱的项链——我的一生。感到自己在天主的眼中怀里，竟是如此珍贵宝贝，我快乐得好像个孩子般，觉得自己好幸福，好满意…感恩中，泪水汨汨流下，久久不能自己。两个女儿在后座看我如此，以为我怎么了。泪眼模糊中，我只是频频告诉她们：「妈咪觉得好开心，好 Happy，天主好爱我…。」

从六月二十二日当天下午起，直到六月二十五日，我的眼泪流个不停。时而一些不经心的往事，掠过心头，天主好像开了我的信德之眼，让我看到祂在每件事上对我的祝福。虽然有时候，祝福是包裹了痛苦的外衣。尤其是在翻阅九三年那三个月的祈祷日记时，才猛然惊觉这几年走过的路，竟是祂为我刻意安排的一个心灵净化的过程。正如我当时在祈祷中一再向祂祈求的：「主，请教我懂得什么是『弃绝自己』，请不要怕我痛地大力修剪我，让我能为您所用，成为为您结果实的枝条，…」天主真的俯听了我的祈求，虽然像以色列人进入旷野般，让我经历了内心极深的痛苦，无助和孤独，并且付出了两年「自我封闭」的代价。

六月二十四日晚上十二点多入睡之前，向耶稣祈求能叫我早起与祂相会，但却怎么也睡不着。不禁向主问说：「我怎么了？再不睡，我就起不来了。」突然，「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于主」涌现心中。想起这不是圣母领报时说的话吗？难道是耶稣要我体会一下祂母亲当年心情？遂起身查阅圣经，与路加福音第一章四十六至四十七节仅几字之差。当我继续往下看时，四十八节那句「**因为祂垂顾了祂婢女的卑微**」（路一48）深动我心。

从小到大，虽然一路平顺，但却很少在人前受到别人的夸奖和欣赏。有时，因为不知掩饰自己喜怒哀乐的情感，轻吐真言，而被人认为幼稚、敏感、情绪化、没有长大，不够成熟…。有时，因为拙于言辞反应很慢，在受人误解时，哑口无言不会应对，不知如何为自己解释辩驳，又被人指为太拘谨，不够幽默，太谨言慎行…。这些时刻，我总是难过在心，觉得没有人真正懂我的心，也觉委屈，因为造成这个残破不全的我，却不是出于我自己的选择。

然而，那两年（九五至九六年）自觉受伤，对人失望，进而躲避人群，封闭自己的时间里，却蒙主宠佑，让我在孤独静默中，面对了真正的自己。看到自己本性中的限度和虚无，及一无所有，不过如此的贫穷，从而也发自内心对他人有了很深的怜悯之情。他们不是故意的，都只是出于像我自己一样会有的「一时软弱」，他们并不知道他们在作什么。他们和我是一样的可怜，一样的需要天主。

就在我从心里向主耶稣屈膝叩拜，承认自己是一个有罪需要祂救治的病人之际，天主圣神，藉效平的一句话再度充满我，让我对这顷刻之间蒙受至高者如是的抬举垂青，感到

受宠若惊，难以置信…。啊，「人看外表，天主看人心」，天主爱的就是这样一个我，虽然残破不全，却仍有祂肖像部分荣美的我。啊，我主，我的天主，我的万有，离开您，我还能去投奔谁呢？

接下来的几天，我如入酒室，沉醉在天主浩瀚却又温柔细腻的深爱里，我喜乐满盈，满心欢喜，所有的一切都无足轻重，都可一一放下了。

六月二十八日郑德洋神父来。活动休息期间，忽然瞥见一旁桌上有一本大本圣经在卖。自己用了二十年的小本圣经，已因步入中年老花而看得相当吃力。当下决定买下，并愿按照效平所教的方式（四道菜），重新开始读经。「主啊，这一次我再也不要让您走了！求您帮助我，让我更认识您，好能将您真正带入我周围亲人朋友的心中。」

## 天主是生命之光

[亚纳]

「已压破的芦苇，祂不折断；将熄灭的灯心，祂不吹灭」（玛十二 20）。天主是这样在我软弱的生命中，彰显祂大能的双手。

由于父母离异，从小在单亲家庭成长，虽有母亲及哥哥的陪伴，但少了父亲的家庭，还是要接受邻居的眼光及嘲讽。母亲是辛苦的，我们从小就要打工赚钱来补贴家用。家中的环境如此，我想改善家里的环境，我开始不停地工作，每天上两个班，我封闭我的需要，我的情感，我总认为我够坚强、够勇敢、能承担一些事情。我做我的工作，做我认为该做的事而非想做的事，也从不觉得在我生命中会有什么好事会发生。直到认识我先生，他对我很好，有间公司、环境算很优渥，我想「他是我的避风港」，我愿意嫁给他。但，婚后三年，公司因股东的问题结束营业，之后的投资又都失利，家庭经济每况愈下。面对先生的丧志，儿子又在此时生病，面对别人说：「娶我这个女人不好，福薄，没有旺夫及帮夫运。」我只能接受，甚至我真的也认为自己不好；否则怎么会在娘家如此，在夫家也如此呢？但日子还是要过，我决定外出工作，当时夫家很反对。

我应征美容业务工作，老板录取我，老板娘很不愿意。也许是这样原故，无法得到老板娘认同，工作很挑战，很困难，但这份工作是和家中抗争来的，前无来路，后无退路，只好硬着头皮做，但业绩始终无法达到。老板娘跟我说：「你是个没福运的女人，每天念经可补你的福运。」她带我加入她的宗教团体，每天要念经从半个小时一直到八个小时，但我的业绩也无帮助。问前辈为何如此？我都这么认真念经，为何达不到他们说的效果呢？他说：「我不够用心所以念经都在空转。」我实在无法理解，每天都念八小时，就算没功劳总有苦劳吧！有一天在上班时开车念经念到心脏快要停止跳动，下定决心，再也不念经了，从此我拒绝再入那团体，老板娘的责难愈来愈大，很难招架。

我儿子的老师，赞美姐妹，她问我近况，我说着上班念经念到差点没命，她告诉我，如果真的是神，我的痛苦祂全知全晓，怎么可能让我对祂的祈求视而不见呢？她介绍耶稣给我，但我问她每天要念经多久才能看到效果呢？她说：「天主是全能的，决定在祂」，并给我二卷疏效平弟兄的见证带。

隔天上班开车时，想起见证带，心想听听也好，听到那首歌，歌词是：「你的头发已被神数算，你的重担主已为你担，你不要为将来事情去打算，主内有真平安。你的重担，主已替你扛；你的苦劳，主已为你担。在基督内真正有平安，在基督内享平安。」我完全无法控制的眼泪鼻涕直流，我不知道我怎么了。（当时也不知道是圣神安慰我。）心里想着，祂怎么知道我的每一个毛细孔都再也无法承担，我好累也好怕。我重复听这卷见证带，足足哭了一个礼拜。从小到大的害怕、委屈、自认坚强，在这时间宣泄，天主的爱在医治我。每哭一次，心里就轻松一次，这是好奇妙的经验。

圣神带领我，听着见证带，其中有段话说：「生命不该像死海一样，只有进没有出，一切都是天主而来，我们只是将祂手中的再奉献给祂，生命就开始变成活的。祂无条件白白爱我们，祂也要我们再奉献给祂，才有空间容纳新的。若只求而不付出，生命会像死亡而干枯。」祂说：「不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天父还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？你们中谁能运用思虑，使自己的寿数增加一肘呢？关于衣服，你们又忧虑什么？」

你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵。田地里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪，何况你们呢？所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？你们的天主原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 25-33）。天主又说：「你们应把什一之物送入府库，好使我的殿宇存有食粮。你们就在这事上试试我吧！看我是否给你们开启天闸，将祝福倾注在你们身上，直到你们心满意足。」（拉三 10）。听到这段话，我有好大的安慰，我跟天主说，虽然我不认识你，但我不要像死海的生命，我要活泉涌流的生命。

这段时间，我有了更多疏效平弟兄的见证带，边听边哭边感动；按捺不住心中的渴慕，我来到教堂，我问门房：我不认识耶稣，但我想认识祂。他要我找修女，请教修女如何祈祷。没参加过弥撒，也不知该如何奉献，感谢天主的带领，祂一步一步引领我。那时我在经济上真的很困难，但天主说可以试，我就试。我也学着见证带上祈祷，请求给我在生活上的怜悯：「主啊！凡我眼睛所见，耳朵所听，心里所想，手所触摸，都要得到你的祝福。」好大的祝福，我真心想，天主说：「奉天主名求，必给你们。」

从我将钱奉献后，工作有了很大的改变，业绩一直往上跑，由开始的业绩量增加了十倍之多。我知道这是天主的祝福，祂说要让我们心满意足，祂是信实的天主，祂让我在公司卑微及被看不起的情况下，让我的职级一直提升，虽然如此，但老板娘对我的为难也随着业绩提升更加严重。（此时我开始慕道。）我有了离职的打算，但祈祷中天主总不答复我，只能顺从地继续工作。（感谢天主，让我带三个孩子领洗。孩子的身体健康、先生也愿意面对现实找了一份务实的工作，家中经济逐渐好转。）

每天的工作依然劳苦重担，每天听着疏效平弟兄的见证带，天天与天主在一起。若是以往的生命，面对生活的考验，可能会失望或绝望，但有了天主任何事都有盼望。感谢主「**凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。**」（玛十一 28）每天仍为工作祈祷，天主真是神奇的谋士，祂透过我一位佛教徒的朋友在电话中三次告诉我可以离职了，上帝为我预备更好的地方，真是感谢主，我真笨，要主说三次。只是透过一个佛教徒来传达祂的话，让我觉得不可思议，但更加了解祂是伟大的君王。有天主的话，我离职，准备自己开美容沙龙。在祈祷中，天主要我开在六楼，但以我们辅导美容店家评估店面的方式，这是非常差的一个点，所以同行的朋友都要我将店放在一楼。我接受他们专业的建议，但我更相信天主。在分辨中，我知道就是六楼，约了装潢师傅，连着两次都没来，第三次祈祷跟天主说：若这不是你要他来的，即使他的技术再好，我都不要用他。装潢师傅很快就来，而且他很清楚我要什么。一星期后，先生拿了装潢的平面图及报价表给我。我一看什么都没说，走回房里跪下来祈祷：「主啊！我的预算你都知道，现在报价超过预算二分之一，我要怎么办呢？」我一直祈祷，一直耍赖，我把报价表拿给先生请装潢师傅再报价一次。感谢主，在人不能，在天主没有难成的事。价格如我想要，分文都不多。他说把我这当成他的样品屋，若有人需要再帮他介绍，所以他很用心装潢。天主给的真是样样都好，不单是装潢，我买的每样东西都是物超所值，从小样到大样，样样折扣，样样有赠品，都是店里需要的。朋友说我运气好，正好都碰到做促销。其实，我是有天主，因为天主给的是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的，主给的丰盛是丰盛再加上丰盛。感谢主，随着装潢接近完工，装潢师傅问我店名是什么？我真没想过，这时天主告诉我，就叫亚纳美丽殿堂，天主连店名都帮我取好了，感谢主。

中国人开店总要看日子，期望有个好彩头，但天主不喜欢我们这样做。在读经祈祷中，我说：主啊！什么时候开幕好呢？祂说：「洁殿礼」。我不懂这是什么意思，抱着圣经找我的代母赞美姐妹。她说找神父祝圣。当时神父的身体不好不确定是否愿意来，但神父答应了。那天正好是七月 26 号，亚纳主保日，感谢主。八月一号神父和几位主内弟兄姐妹来帮我祝圣，我本来认为祝圣后才看何时开幕，结果神父说恭喜开幕了。感谢天主，就开幕了。当天就通知家人及朋友说我开幕了。虽然心里没准备就开幕了，但心中满满的是天主的爱。开幕至今，很多人都问，像现在经济不景气，美容这行业，实非民生必需品，经济应该困难吧！感谢主因为有祂大能的手，恩典加恩典，祂丰富我的工作，我也愿双手能辛勤的为祂工作。感谢赞美主。

在我生命没有亮光的时候，几十年的生命劳苦重担；但现在我感谢主，因为「**神贫的人是有福的，因为天国是他们的。哀恸的人是有福的，因为他们要受安慰。温良的人是有福的，因为他们要承受土地。饥渴慕义的人是有福的，因为他们要得饱饫。怜悯人的人是有福的，因为他们要受怜悯。心里洁净的人是有福的，因为他们要看见天主。缔造和平的人是有福的，因为他们要称为天主的子女。为义而受迫害的人是有福的，因为天国是他们的。**」（玛五 3-10）虽然我是那么的弱小及卑微，但天主拣选我，爱我，祂医治我的创伤，安慰我的伤痛。生活中还是会面临挑战及困难，我知道是天主要我学习的地方还很多，天主给我们的也一定是我们能承担的。我真的很软弱，但信靠天主会使人刚强；少了亲生父亲的陪伴，曾是我心中很大的缺憾，是我不愿提起的伤痛。但感谢天主，祂让我可以很骄傲而且抬头挺胸的说：「我在天上的天父祂是万王之王，万主之主，而我，是祂的女儿。」感谢赞美天主，也求天主增加我的信德及爱德，在这条路上拉我的手一起走，天天与主在一起。阿肋路亚，奉献给主，求主悦纳。

## 原来「感谢、赞美」是必须要讲出口的！

[许汉伟]

事情发生于 2001 年元月 7 日清晨 7 时正。我有一个坏毛病：就是早上起床前常容易因打哈欠伸张过度（像猫伸懒腰的样子）而引起小腿抽筋。相信我，那是一种非常非常疼痛的感觉。这天早上，一个不小心又因伸张过度引起抽筋，痛得我连忙弓起身来抓住小腿呻吟。当时我心里在想：这是天主在教我做「感谢、赞美」的功课。

人在得意时谁都容易感谢天主；失意的时候呢？在困难与逆境中能赞美天主，才是真正承认天主在一切事上都有主权。没有祂的允许我们就是连一根头发也不会掉。（参阅玛十 30）痛苦与磨炼是为了要结出圣神的果实。

为什么要凡事感谢呢？因为那是天主要求我们做的。经上说：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。**」（**得前五 16-18**）

正当我一边呻吟一边心里默念感谢赞美时，我太太连忙问，她该怎样做才可以帮得上忙。我忍着痛吐出了五个字：要．感．谢．赞．美．你相信吗？不到一两秒钟的时间就马上不痛了。这是我从未有过的经验，哪有抽筋一半停下来的道理。记得在医学院上课时，谈到肌肉收缩就是一个「All-or-none-rule」，抽筋不到底是不会停的。就像电线直接通电的原理是一样的。

当时，我有一个领悟：原来「感谢、赞美」是必须要讲出口的！只是心里默念是没有效的。俗语说：外行看热闹，内行看门道。那么要寻找天主有门路吗？答案是大写的 YES！怎么说？我常想象着计算机的窗口（window）桌面上有很多小图示（icons），其中一个写着「寻找天主的快捷方式」。我点击鼠标的右键来打开「内容」注释里面只有两句话：「**高唱感恩歌，迈向祂的大门，吟咏赞美诗，进入祂的宫庭。**」（咏一百 4）

的确，「感谢、赞美」就是按天主门铃的不二法门。哈利路亚。

许汉伟 2001 年 1 月 10 日写于台湾

## 见证后的见证

[李莉]

外子是一位牙医师，由于工作的关系必须手脚并用；平时又疏于运动，早上起床若打哈欠或伸懒腰时动作用力过猛，经常容易小腿抽筋。星期日早晨约略七点钟，好梦正酣之际，听见他痛苦的呻吟…「我的腿又抽筋了！」在昏昏沉沉之中我眯着眼问：「要怎样才能帮助你呢？」只见他紧握住小腿从齿缝间蹦出几个字：「…要感谢赞美…」。

我还在半睡半醒半迷糊中显得有些不解？马上又听到他高兴地叫喊：「…我不痛了…」。才短短几秒钟的时间，他立刻判若俩人，简直令我一阵错愕？

他喃喃自语地赞美天主「你是智者中的智者；谋士中的谋士…」。星期假日，原本就有许多事要做，因偏头痛我人还赖在床上，有气无力地亲睹了这真真实实、活生生的见证正感到讶异？坦白说，外子这一次小腿抽筋，犹如一阵风一样，来得急去得也快，我人还坠入在五里雾中，潜意识尚未完全清醒；但已经分享了这不可思议的喜悦。于是内心盘算着，今天主日弥撒反正不是我读经，老公的脚也已康复，可自行先去教堂。我趁机多睡一会儿，以便弥补星期六，参加口腔卫生教育工作；从早到晚所耗尽了一整天的体力，等恢复精神后，再去参加下午的英文弥撒。

拿定主意之后，便下床去洗手间，当我关上了门，也禁不住「语无伦次」地祈祷说：

「感谢天主，让我头晕目眩，能够找机会多休息…」话才说出口…立刻有一股如释重负的感觉，马上轻松自在起来，这种神奇和超自然的力量真是何等的奇妙，绝非笔墨或三言两语所能形容…。

哈利路亚，我快乐地挤着牙膏，内心不断地感谢赞美天主，并想起经书上说：「我呼求你，你就答应了我，是你使我体魄强壮，精神复苏…」（请参阅咏一三八 3）

真是感谢天主，哈利路亚；我又可以顺利完成一天的计划。

李莉笔于台湾杨梅

## 与主相遇在清晨

[李佩玲]

去年十二月偶然在计算机网络 [www.jesusisthelord.net](http://www.jesusisthelord.net) 「耶稣是主」上，读到疏效平弟兄的一篇见证文章——清晨的玛纳。凡认识效平弟兄或见过他的人都会为他身上流露出的真诚，朴实，谦卑及顺服等气质所吸引。他是基督徒的好榜样，也是上主仆人最好的写照。效平的这篇见证深深地触动了我。因此也期盼上主对我能有清晨的呼唤，让我得享祂赏赐的清晨的玛纳。

当晚临睡前的祈祷，特别跟主说：主啊！这么好的东西我也要，请你明天清晨唤醒我，同时也给我一个记号，使我知道这是你的旨意。虽是这样的祈求，但心中总不信自己可以在清晨四点起床，我一向是七点半起床的。而现在又正值隆冬，夜长昼短，要摸黑起来实在是一件困难痛苦的事，但求主成全。第二天清晨在没有闹钟的情形下，我被自己莫名的咳嗽弄醒，睁眼一看床边的小钟正指着 3: 56。好天主，真是洞察人心，祂知道我的渴望，了解我的需要。原来主的应允和答复是如此的明快和鼓舞人心。这时我的心满溢着感恩与喜乐。稍做梳洗即坐在厨房的小餐桌前，开始晨祷与读经，在万籁俱寂中只有主的圣言与我，直到六时整我才合起圣经，开始一天的作息。

这天晚上临睡前，我又做了同样的祈求，到了隔日的早晨一睁眼正好又是 3: 56，这是上主的叫唤，让我一丝也不敢怠慢，急忙的跳下床，采集玛纳是何等甘甜的事。当天我读完预定的章节经文时，是 5: 57，心想等六点再做结束吧！接着就读到依撒意亚先知书五十章第 4 节「吾主上主赐给了我一个受教的口舌，叫我会用言语援助疲倦的人。祂每天清晨唤醒我，唤醒我的耳朵，叫我如同学子一样静听。」（依五十 4）读到这里，我深切地体会到这是祂给我的一个记号，是主的旨意要我如学子一样的静听，安静专心地来到祂的面前，家人在睡梦中，没有电话声，没有家事的烦扰，清清静静地聆听圣言，真要感谢主，赞美主的引领。

第三天是周末，就寝时已是深夜了，心想明天一定是起不来了，但还是祈求主的帮助。好天主，又再一次准时地唤醒我，因为与主同在的甘甜滋味真比那温暖的被褥还要好。这天的读经读到智慧书第十六章玛纳与冰雹「你从天上给他们降下了现成的食粮，具有各种美味，适合各人的口味。你赐予食粮，合乎取食者的嗜好，随着人的愿望而变化，这表明你对诗儿女如何恩爱。」（智十六 20、21）这「『玛纳』就依照你那养育众人的恩宠，起种种变化，来适应需求者的愿望，为使你所爱的子女们知道：上主，养育世人的，不是各种果食，而是你的言语，保全了信赖你的人。因为，火所不能烧毁的，因着温和的一线阳光，立即融化，使人知道：在太阳没有升起以前，就应赞颂你；在曙光破晓时分，就该祈求你。」（智十六 25-28）啊！我明白了，采集上主的玛纳总要在清晨，安静中，不受干扰时，收获最丰。玛纳可滋养我们，即使在火的试炼时也不会被融化，反而烧的更炽烈，我们要按各人的食量去收取。

感谢天主，一连三天准时的唤醒我，而且赐下无比肯定的话语，要我在清晨寻觅祂，采集祂所赐的玛纳。我遵行直到如今，天主也给了我一个奖赏。我原来就在一所天主教私立女子中学中午时段有 Part Time 的工作，就当我开始晨读不久，又获得学校再加给我一份每天早上七时至八时的工作。学校就在家附近，每天我做完晨读之后，立即往学校上工，八点后返回家里照料小女儿的早餐，然后她上学，我赶往教堂望九点的弥撒。中午，再去学校上工。每天我与这一群青春而充满希望的少女们在一起，我也为她们向上主祈祷，也常与她们分享福音。我清晨开始即饱享主的慈爱，使我欢欣鼓舞天天愉快，

上主在呼唤祂的每一位子女时，唯有透过圣经，我们才能更认识主，明白祂对我们的旨意，也唯有主的话语最甜美，最能滋润，启迪与安慰人的心灵。

我衷心的在此祝福与邀请各位，在太阳尚未升起前一同来享受主的恩泽与圣言。