

衆多如雲的證人

我們既有如此衆多如雲的證人，圍繞著我們，
就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍
的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注
視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺
在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字
架，而今坐在天主寶座的右邊。（希伯來書
十二章1、2節）

第一期

主的衆見證人著

序 [疏效平]

眾多如雲的證人 [主的衆見證人著]

清晨的瑪納 [疏效平]	5
採擷了滿手的光華 [穆景梅]	7
耶穌基督是唯一的主 [亞納]	9
有求必得——主已給我證據 [傳典端]	11
這原不是我那杯茶 [李淑華]	14
主用聖言回覆我的祈禱 [張弘俊]	16
主，唯你有永生的話 [疏翠梧]	20
事事祈禱 [嵇彭海]	23
祂背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛 [李家欣]	25
上主驚人的治癒 [華正朔]	26
讓耶穌作主，生命滿有喜悅 [凌風]	27
乘上聖神的浪潮 [乘浪]	30
偉大奇妙主 [亞納]	31
生日快樂 [傳典端]	33
我的新生命 [陳雯達]	35
讚美與感謝 [黃全華]	38
活在希望中 [蔡諸彰]	40
甜美的風聲 [陳美金]	41
天主是有秩序的 [小妹]	43
主啊，這一次我再也不要讓您走了！ [陳士慧]	44
天主是生命之光 [亞納]	48
原來「感謝、讚美」是必須要講出口的！ [許漢偉]	51
見證後的見證 [李莉]	52
與主相遇在清晨 [李佩玲]	53

序

[疏效平]

感謝讚美天主的帶領與降福，使我們蒙召為光榮主的聖名，為見證宣揚天主的無限美善與德能，與為主愛的子民蒙受祂的恩寵，出版了網頁版「**眾多如雲的證人**」期刊，期刊內見證文章，均是版權所有，但歡迎免費自由下載、傳閱、印刷、或刊登使用。

感謝讚美主！「**如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。**」（默十二 10）祂召叫人信祂領受祂的救恩，參與祂凱旋的行列。「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了。為此，高天和住在那裏的，你們歡樂罷！**」（默十二 11、12）

羔羊的血已傾流，羔羊寶血的救贖已完成，信主的人就經驗。他們情願犧牲自己的性命死了，也仍以感恩的心忠信為主見證，就必得勝仇敵的謊言與詭計，活在主得勝的歡樂中，見證祂的得勝。「**眾多如雲的證人**」期刊內的見證人們，喜樂地見證了「**他們賴羔羊的血和他們作證的話，得勝了那條龍，因為他們情願犧牲自己的性命死了**」（默十二 11），而經驗主的得勝，活在主得勝的歡樂中。

「**我們既有如此眾多如雲的證人，圍繞著我們，就該卸下各種累贅和糾纏人的罪過，以堅忍的心，跑那擺在我們面前的賽程，雙目常注視著信德的創始者和完成者耶穌：祂為那擺在祂面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。**」（希十二 1、2）

願主降福這「**眾多如雲的證人**」見證期刊，榮耀祂的聖名，及帶給祂所愛的人，更深認識祂的權能與慈愛。祝福您也能因閱讀本期刊的見證，因信主而經驗領受主賜的豐盛恩寵。願一切光榮歸於主！

眾多如雲的證人

[主的眾見證人著]

清晨的瑪納

[疏效平]

一九九〇年我們由紐約州搬到聖荷西，在查經班中聽到有人說：「天主對我說…。」我心中頗不以為然，心想你怎麼知道是天主對你說話，或是自己的幻想與錯覺？但當我九一年在聖神內領洗後，天主聖神打開了我屬靈的心竅，我開始相信天主確實常會向人（或許是我眼中的平凡人）說話，於是我開始渴慕能聽到祂的聲音，聽到祂對我說話。

九二年六月四日中午飯後散步時，我在心中向上主呼喊：「你為什麼向別人說話，卻不向我說話呢？我是多麼渴望聽見你的聲音。」立刻在我心中湧出了一句話：「你每天花多少時間來跟我在一起？」我感覺到那是一種愛的責備與邀請，我想要聽天主講話，總得每天花一段時間來到主面前等候、聆聽才對。於是我向上主說：「我願意每天固定一段時間，來到你面前，讀經、祈禱、聆聽，請我主啟示我該如何做？」當時我沒有聽到任何答覆。

當晚我在看一本聖書時，看到「每一位天主所重用的人，都是清晨四點鐘起床讀經祈禱。」這「四點鐘」像巨響的鐘聲一樣震撼了我的心靈，靈裡直覺是主召叫我清晨四點起床讀經祈禱，但頭腦裡卻想：四點起床有傷身體，我的身體又不強壯，怎麼可能每天清晨四點起床，於是就決定把四點起床讀經祈禱的念頭打消。

當晚臨睡前，「四點起床讀經祈禱」的念頭又突然在我心中出現，我於是向主說：「如果這是你的旨意，你得負責把我叫醒，我可不用鬧鐘，也不打算用任何人為方法四點起床；如果這不是你的旨意，我可不想去做這樣奇怪的事。」然後我就平安入睡。那段日子我總是一覺睡到天亮，可是那天夜裡，我卻自動醒了，醒來的第一個念頭是：「現在幾點鐘了？」我一看床頭的鬧鐘顯示三點四十五，接下來的念頭是：「是天主叫我起床讀經了嗎？或許這只是巧合吧？」但不知為什麼，我選擇了起床，梳洗後穿著整齊去見天主的面。走進書房坐下，打開聖經，我看見桌上的鐘指著四點零一分，我大概是四點正坐下的。天主啊！你說四點鐘，就真是一分都不差，這完全不是我所能控制的。更令我驚奇的是我讀到的聖經：「**我兒，不要忘了我的法律，該誠心恪守我的誠命，因為這樣能使你延年益壽，也能增加你的康寧。不要讓慈祥 and 忠實離棄你，要將她們繫在你的頸上，刻在你的心版上；這樣，你在天主和世人面前，必獲得寵幸和恩愛…如此，你的身體必會康健，你的骨骼也會舒適。應以你的財物和一切初熟之物，去尊崇上主；這樣，你的倉庫必充滿糧食，你的榨酒池必盈溢新酒。**」（箴三 1-10）

藉著這段聖言，天主啟示我真正的健康之道，並把我憂慮早起有礙身體健康的疑慮一掃而空。初熟之物是產物中的精華，這豈不是說要把生活中最精華的時光獻給天主嗎？一天中最美的時候豈不是清晨嗎？

這天清晨的讀經祈禱帶給我的是滿溢的喜悅與全天飽滿的精神。晚上臨睡前，我又向天主說：「今天我仍不用鬧鐘，如果真是你的旨意要我四點起床，請你叫醒我。」半夜愛妻翻個身拍拍我說：「現在幾點鐘了？」我從睡夢中被拍醒，一看時鐘大約是三點四十五分，正要回答，她已翻過身睡著了。我便起床，又有了充滿平安喜悅的讀經、祈禱。這天，天主給我的聖言是：「**就如父是生命之源，照樣祂也使子成為生命之源。**」（若五 26）「**我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。**」（若六 35）「我兒，你若聽取我的訓言，你必延年益壽。我要教給你智慧的道路，引

你走上正直的途徑：這樣，你若行走，你的腳決不會受阻礙；即便你奔馳，也決不致顛仆。你要堅持教訓，切勿把她拋棄；你應保存她，因為她是你的生命。」（箴四 10-13）

「在一切之上，你要謹守你的心，因為生命是由此而生。」（箴四 23）這些聖言句句打動我的心，為我飢渴的心靈注入了真實的生命。早上妻起床後，我問她為何半夜拍醒我問「幾點鐘了？」她說她完全不知道有這件事，我們結婚至今十一年，除了這一次外，她從未半夜拍醒我，問我幾點鐘了？

六月六日晚上臨睡時，我向天主祈禱說：「主啊！請原諒我的小信德，請再給我一個徵兆，讓我確認清晨四點起床讀經祈禱是來自你的旨意。」我仍沒用鬧鐘，平安入睡。半夜二女兒大叫：「我要尿尿，我要尿尿…」她的房間與我的房間是在房子的兩頭相距最遠的地方，平常她要如廁都是自己去後，自己去睡。這次就一直大叫，叫到我醒，一看時鐘，大約又是三點四十五分。因此我又得以起床讀經祈禱再飽享一頓清晨的瑪納。一連三天，天主奇蹟地於清晨四點叫醒我起床讀經、祈禱、聆聽聖言，賞賜我豐盛的屬天食糧，至此我再也不懷疑「四點起床與主見面」是來自天主愛的召叫與聖意。因此我大約兩個月，每天凌晨起來讀經祈禱，享受主的同在。

我的讀經方式是將聖經分成四大部分：舊約、新約（福音、書信及默示錄）、聖詠及智慧書（箴言、訓道、智慧及德訓篇）。每天依序四大部分都讀到，以便均衡汲取靈性食糧。我帶著虔敬的心去讀，我讀到什麼，我就相信什麼。常常我被所讀的經文感動而哭泣，有時我的心被吸引進入了聖經的人物、情景中，觸摸到了那些人物情景中的聖神，而與我生活中經驗到的聖神共鳴，而有不可言喻的喜悅與感動；有時聖經中的情景也進入到我心靈中，使我深刻感受到天主住在我心中。最奇妙的是，我每天依序讀的聖經，變成了我生活的重心與主體，每天我讀到什麼，四周的環境、人事物等就會發生同樣、類似或相關的事，我清晰地見到許多天主聖神在我周遭人事物間的蹤跡，祂全能地掌管、主導發生在我周遭的人事物，為了啟示教導我許多憑我有限腦力一輩子無法了解的奧秘。聖經變成了我最喜歡看，無時無刻都想要找時間去看、去摸、去享受的書。

當我讀到：「**我們的日用糧，求你今天賜給我們。**」（瑪六 11）聖神幫助我體會到不要為太久遠的事擔憂，但求主賜下今天的日用糧，我就開始只為當日的需求求主供應。在這兩個月的清晨祈禱中，天主俯聽也成就了我每一個祈禱！我幾乎每天都生活在奇蹟裡，感謝讚美主，阿肋路亞！

我是學理工的，學校教育我常用頭腦去思考，以理解力去學習新的事與學問，當我用這樣的態度與方式去讀聖經，我的聰明與頭腦反而成為我認識天主的障礙。我終於體會到，天主指定四點召叫我起床讀經，聆聽祂的聖言，是為了改變我用頭腦讀經的態度。當一個人凌晨四點起床時，雖然頭腦清醒，但卻不能快速、有效地思想考慮，而自然地會用心用靈去讀。我們的心與靈比我們的頭腦更接近天主，因為天主住在我們靈裏，真正朝拜天主的是以真理與心神（靈）來朝拜天主。我體會到用心用靈去經驗天主要比用頭腦去尋找天主要容易的多，果效也大得多。

聖奧斯定說：「我相信，以使我能了解。」先經驗天主，理解會跟著而來，屬天的智慧是從經驗天主而來的。願愛主的兄弟姐妹們讀經聆聽聖言時，用心用靈多於用頭腦；也願主的愛、平安、喜悅、智慧與啟示，大大充滿一切渴慕尋求主的人；願清晨從天降下的瑪納神糧，每天滋養我們靈性生命的需要。阿肋路亞！阿肋路亞！阿肋路亞！

採擷了滿手的光華

[穆景梅]

與疏效平大哥初相識，只覺得他像極了武俠小說中所描述的青衫儒俠，態度從容自若，一派儒雅溫文，言談舉止有謙謙君子風。他光華內蘊，謹行少言，濃厚的書生氣質自然流露。然而，只要一談起天主，談起主耶穌，他精湛深厚的「功力」馬上彰顯無疑，那來自屬天的智慧及話語，透過疏大哥，就有如活水的泉源，時而汨汨流出，源源不絕；時而排山倒海，氣力萬鈞。

常覺得，疏大哥就像是面鏡子反射主耶穌的光。與他相處，有時感受到的是強烈耀眼的光芒，有時卻像毛玻璃後所散發的溫熱光束，那樣暖暖的，充滿著主耶穌的愛與溫和，及一顆智慧的、瞭解的心。

一直相信，疏大哥是天主派遣到我身邊來的小天使，為使我的腳不在石頭上碰傷（請參詠九一 12）。當我在信仰的道路上佇候不前，躊躇難決時，是疏大哥一通通的電話，耐心地教導與關心，給我很大的鼓勵與勇氣；也是他一場場的演講，講述如何才能重生得救，如何在聖神內生活，幫助我建立信德及對天主的渴慕之心。記得那是去年（一九九七）的七月份，當他在演講中以「**凡呼號上主名字的人，必然獲救。**」（宗二 21）這句聖言深深感動我之後，我終於決定跨出那改變我一生的、關鍵性的一步——接受主耶穌做我的救主，並願意領洗成為一個天主教徒。

在經過神父及疏大哥的覆手，接受了「聖神內領洗」之後，我渴望親近及事奉天主的心，竟自如火如荼起來。從那時候開始，我再也不肯錯過疏大哥的任何演講，因為他的演講總是那麼的動人心弦，字字句句深扣我心，後來才明瞭，那是因為有聖神同在。每次聽完演講，我的心總是歡騰雀躍，只覺得自己內心將褪的熱火再復燃起；消沉的意志又得更新。

在疏大哥的演講會上，我常是聚精會神地作筆記，卻常常為自己無法記下全部的重點而懊惱不已。他的演講內容之豐富，就如同「大珠小珠落玉盤」，漫天的珍珠如水銀瀉地般揮灑而下，清脆悅耳的叮咚聲此起彼落，我們的雙手卻笨拙忙亂的應接不暇。若能著實地接收到其中的幾顆寶珠，感受其晶瑩剔透的光澤，就能夠讓我們在靈修的旅程上獲益匪淺，受用不已。他字字珠璣，滔滔不絕，像我這等忘性之人，常是聽了後頭就來不及想前頭，不禁令人深感可惜！

幸運的是，由於在聖荷西的「聖神同禱會」中負責錄音帶借聽的服務事工，使我有機會能時時刻刻聽到疏大哥的演講錄音帶。教友們每次見到我抬著一箱重重的帶子，都說我好辛苦，其實，我卻深覺自己有福氣。我常能在疏大哥各處巡迴演講回來後，在最短的時間內，拿到他的「第一手資料」——剛出爐的演講錄音，使我不致錯過他在外地的演講，每次都是先聽為快，以充實饑渴的心靈。

疏大哥的演講，其實是適合反覆聆聽，逐句細想，仔細推敲的。常常同一題目的帶子，我可以聽上好多回，每次都有嶄新的感動，天主聖神不知道會在何時，運用疏大哥的哪一句話來打動我堅硬的心。

不知道有多少的晨昏，疏大哥的演講帶子陪伴我走過死蔭幽谷，沮喪低潮，尤其是在與主耶穌的關係出現困難的時候。有時候，因著罪，覺得自己不配站立在主耶穌的面前，

由於問心有愧，總是下意識的逃避見天主的面。然而疏大哥的教導，往往能激勵我勇敢地向主耶穌悔改認罪，在耶穌的寶血潔淨下，又自彌補了那深長的裂痕。

有時候在環境中受挫，天主聖神也會藉疏大哥的演講來安慰我及教導我。記得那一陣子，是為了一些事感到心中委屈。每天在上班途中，我總是反覆聆聽疏大哥的錄音帶。有一天早晨心中正想著一些公司裡不公平的事而氣憤填膺，錄音機裡卻無巧不巧地傳來這樣的句子：**「高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭…」**（詠一百4）疏大哥提到，我們常常做了很多好的事情，卻被冤枉，被攻擊，也受不到好的對待，甚至於還要遭受惡毒的批評，如同梅瑟帶領以色列人出埃及時所遭受的誤解一般。然而愈是困境，愈需要感謝讚美，疏大哥說，學會說阿肋路亞，我們就會在屬靈世界中，經驗到與天主同在，由天主掌權的真實及各種的神妙奇蹟。「從信心中去唱阿肋路亞，環境中一切的捆綁自然就會粉碎！」疏大哥堅定地說。他也舉主耶穌受委屈的例子，引用了瑪竇福音的經文加以解說，描述耶穌在極大傷懷中，仍願臣服於天主的權柄，承認天主是天地的主宰，而毫無怨言。

奇妙的是，當我第二天一早讀經，隨手讀到的竟是瑪竇福音第十一章，也正好是前一天疏大哥錄音帶中所引用的聖經章節。耶穌在受了不為環境所接受，甚至祂的前驅者若翰都不瞭解祂的極大委屈後，仍能開口稱謝上主：**「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啓示給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣。」**（瑪十一 25、26）天主聖神帶領我讀完第十一章的整段經文，前一天疏大哥的話語又浮現腦海，兩者互相印證，我終於豁然開朗，原來天主是在教導我學習「感謝讚美」的功課，來面對現實生活中的困境與挑戰。

多麼奇妙呵！原來是疏大哥在為天主作證，傳講天主的話語，聖神的德能；然而此時此刻，卻像是聖神回過頭來，在為疏大哥的話作證，他們互相輝映，映射出屬天的強烈光芒，疏大哥講的許多話，從此就刻在我的心版上，再也抹之不去。

想想自己，其實是一個情緒蠻容易受外界影響的人，因此靈修的路程走得格外辛苦。對我這個初信的人而言，靈命的成長很難維持在一個「正常」狀態，除非是日日親近天主，每天聆聽祂的聖言。有時候，心裡煩，除了讀經和祈禱，也很想有人能對我當面開導，可是又不好意思時時打擾神父及教友，疏大哥的錄音帶就成了我的最佳良伴，常能再激勵起我對天主的渴慕之心。疏大哥的信仰錄音帶，就像是天使手中的點仙棒，在經過聖神的妝點後，使我們沉睡的心靈，得以復甦；焦躁的情緒，得以安靜。

如今終於有了一整套疏大哥的演講專輯，珍放在自己的「信仰知識寶庫」中，隨著聖神的感動，自由任性的聽取。聖神的帶引方式，真是變幻莫測，時時讓我從這些帶子中得到難以言喻的豐富啟示及滋養。那滿天揮灑的珍珠，如今不再遺落在地，讓人有遺珠之憾，而是顆顆盈盈在握，閃亮晶瑩，如同握住了滿手的耀眼光華。

耶穌基督是唯一的主 [亞納]

「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」（格後五 17）

去年（一九九八）四月十八日，可算是我重生得救的日子，在天主聖神非常巧妙地安排下，讓我參加了由疏效平大哥所帶的「在聖神內生活」研習會。疏大哥的分享、見證、祈禱，真的有如利刃般的穿透人內心最深處，讓聖神以祂嶄新的面貌重新開啟了我靈性生命的水閘，使得聖神的活水能夠以更新的管道，流出活水的江河，澆灌我的靈、魂、體，真正成為了在基督內的新受造物（註一：請見「風中傳奇」——「在聖神內領洗後的重生」一文）。

人性是軟弱的，經不起太多世俗的紛擾、誘惑及挑戰，我總覺得在聖神內領洗後的新生命，新活力就像打了免疫預防針般的可「百毒不侵」…但事實上，卻是在內心深處無時無刻要去對抗「脫去舊人，穿上新人」的大決戰，仇敵沒有一刻放棄牠對我的誘惑及挑戰，時常讓我招架不住…。

我是一個有三個小孩子（七、四及二歲）的職業婦女，每天上、下班對我而言都如在戰場般的戰戰兢兢，深怕有一點疏忽，就會亂了大局；而老公又是一位非教徒，每日讀經、祈禱，對我而言真是一個很大的考驗…因為每天開車上、下班，到家後又要張羅晚餐，忙家事，若加上孩子輪流生病，那可真是苦不堪言！所以每天等有時間靜下來讀經、祈禱時，已是筋疲力盡，而力不從心了！因而總覺得自己對不起天父、耶穌及聖神，也開始害怕，是否又要走回「老我」的路！我在暗中想，可能要等到下回疏大哥再來，才能救我了！

「人心裏都策劃自己的行徑；但他的步伐卻由上主支配。」（箴十六 9）

天主洞察了我的苦楚也俯允了我心中的哀告，讓我藉著網路，發現了疏大哥將他在全球各地的見證分享所錄製的錄音帶，整理複製，以服事那些不能親臨現場聽講的人，能藉著疏大哥的演講錄音而更接近主。這為我而言可真是一大福音，更感謝主，讓我也藉著網路訂購錄音帶，與義務服事這項工作的景梅結下了在主內相互鼓勵與扶持的「緣」。

由於我的工作地點離家約有 30-40 分鐘的車程，若塞車更可花上一個多小時！平時我上、下班都是憂心忡忡，怕上班遲到，怕接小孩來不及；在這段時間頂多聽點音樂或新聞，打發這段「頭痛時間」，如今我將這段時間用來聆聽疏大哥在各地教導的錄音帶，從今年的三月開始至今已有一、四個月了；沒想到我的低潮，又因著這寶貴的見證、分享，將我的信仰生活再次地領到了另一個高峰，我的生命、生活又有了新的秩序；日子雖仍如以往一樣的忙碌、疲累，但內心卻是充實、平安、喜樂。因為藉著那些各地宣講的不同主題，許多聖言（Logos）變得針針見血，且字字珠璣，讓我內心有著無比的「震撼」，並且是淚流滿面，因為那些聖言在我的生活中都成了血肉（Rhema）般的「活」起來了。每天我都格外珍惜並寶貝這段上、下班開車時光，在這其中即是我的祈禱、反省、與主相遇的時光。

讓我更加吃驚的是，每天晚上忙完了孩子及家事之後，洗完了澡，我仍覺自己精神抖擻，且渴望坐在書桌前研讀聖經，再次地聆聽祂要對我所說的啟示，並也在這一點、一滴的

讀經中，我寫下自己的見證。每天的這份渴望真的不是從前的「老我」所能做到的，若非天主聖神的帶領，一切都是 Mission Impossible！就如經上說：「假使你願意，就能遵守祂的誡命；成為一個忠信的人，完全在於你自願。」（鴻十五 16）也讓我想起在疏大哥的教導中所提到，他自己常以一句話勉勵自己：「祂要的都給，祂給的我都要」，這句話給了我很大的啟示及影響。在疏大哥的錄音帶中，我也學到了如何好好的用「心」，並用好方法去聆聽天主的話語（每天讀經）。

願我在聖神一步步地帶領之下，做個忠信聖潔的基督徒，並在自己的生命中，時時以「祂要的都給，祂給的我都要」，去承行在天之父的旨意，去分辨祂的安排，更祈願愛我們的天父，在這聖父年內帶領我們每一位姊妹、兄弟，都能夠「欣然接受」祂為我們每一個人所安排的不同使命。阿肋路亞！

走筆至此，讓我不禁想起了那條「自從我認識耶穌」的歌：「自從我認識耶穌，我的生命有許多改變，我的人生開始了春天，祂的愛滋潤我心，給我溫暖和新的力量，安排我前面道路…」願有更多的人認識這位大能的主，而活出更豐富的生命。阿們！

有求必得——主已給我證據 [傳典端]

一九九八年一年，由天主帶領，我一步一步地走向祂為我準備的路，在慕道的過程和在查經班中，我常常聽到別人說，他們讀聖經得到很多感動及很多收穫，也有遇到一些兄弟姊妹能把聖經的道理解釋的頭頭是道。我聽了都十分的羨慕，我也很渴望有一天能夠把聖經的要理融會貫通。

我知道這一定要下很多功夫和多年的學習，即使不能得到深入的瞭解，不管如何，我想最少要把聖經好好地先讀一次。我以前也有多次嘗試，可是總是沒有讀出什麼味道。我初中來美國，二十多年來，中文不常用，英文程度也不好，所以中文英文聖經都讀不來，常常讀的半懂不懂。我也很多次下定決心，每天唸一章聖經。可是每天回家吃了飯，和小孩子們沒說幾句話，再上電腦做一些事，一轉眼就十一、二點，想讀聖經真是心有餘而力不足，因此也沒有辦法持久。

從一九九八年年底，我開始聽疏效平的「清晨的瑪納」錄音帶。他提到一本書上說，天主重用的人都是清晨四點起床讀聖經，他半開玩笑地說，早上四點起床好像不是很人道（結果他有一陣子也是每天四點起床讀聖經）。當時我想我一向晚睡，一覺睡到天亮，半夜起床實在沒有什麼可能。他又說讀經要分四部分，舊約，新約，聖詠，和智慧。這四部分，每天每部分都要讀一點，這樣讀才有 **variety**。就像吃飯一樣，要有飯，有菜，有肉，吃了才會有味，才能持久，這點我倒覺得有一些興趣。在聖誕節以前，我在日記上寫下，我再次下定決心，從新年開始，每星期一、三、五晚上讀經。我求天主幫助我這次能夠持久，也求祂給我智慧，讓我能夠瞭解聖經的意義。

新年夜，我們在疏效平及何嫻家查經。之後，我們大家守夜，分享一年來天主給我們的恩寵直到新年。我們回到家，把小孩安妥睡覺之後，我又和我太太 **Wendar** 回想我們去年得到種種的恩寵，我們還在想，不知道一九九九年天主會如何帶領我們。我們躺下去睡覺時已經差不多清晨兩點。沒想到，我兩點五十五分就醒了，翻來覆去就是睡不著。正在此刻，**Wendar** 突然說起夢話。我們結婚十四年我沒聽過她說夢話，所以我就更清醒，想要聽一聽她到底在說甚麼。我也不知道為什麼，心裏突然想，這莫非是天主給我一個記號要我起床讀經？正在此時 **Wendar** 又說：「我已給了你證據」。驚愕的我，就爬起床來讀經。一向一覺睡到天亮的我，自從今年一月一號起，一連四十天，每天早上天主在不同的時間，用不同的方式把我叫醒。有一天小孩莫名其妙的把我吵醒，有一天我們樓下的音樂鐘突然大響，大部分時候，我是無緣無故的醒來怎麼也睡不著。

老實說，半夜醒來很不容易起床，尤其是冬天，躺在被窩裏實在舒服。可是既然天主把我叫醒，而且睡也睡不著，我就只好爬起來讀經。很奇妙的是，就像疏效平的錄音帶所說的一樣，清晨讀經特別有感受。常常字就會刺到心裏給我很深的治癒或教導。譬如說我在讀出谷紀時，總覺得自己是那個心硬的法老王，一次又一次的看見天主的奇蹟，可是一次又一次的不肯聽天主的話，我深深的感到自己的不該。

有時候真是聖經讀到那裏就活到那裏。有一陣子，我們很為我們的大兒子的種種身心靈的問題擔心，**Wendar** 和我常常為這件事煩惱。有一天讀完了出谷紀，正在考慮要繼續讀肋未紀、還是該跳到先知書。當天正巧聽到疏效平的錄音帶「屬靈話語的力量」提到在肋未紀裏司祭的權益，在新約裏成了代禱的聖召，所以我就決定繼續讀肋未紀。那天清晨我正在讀司祭把奉獻羔羊的血撒在祭壇的四周，我的大兒子 **Brandon** 就因為流鼻

血，從睡夢中醒來。我一面抱著 Brandon 清理他枕頭上的血，一面在想，莫非我們應當把 Brandon 的問題奉獻在天主的祭臺上。之後，經過不少的學習，我才慢慢地瞭解奉獻與交託的意義。我把 Brandon 完全地奉獻給天主之後，我十分的平安。我相信天主會治癒他，教導他，帶領他。我相信這個經驗不是一連串的巧合，而是天主巧妙的安排。這些生活中的見證不勝枚舉。

以前總覺得唸聖詠有點無聊，總是一些不痛不癢的詩歌。但現在卻常常從聖詠中得到共鳴和鼓勵。有一天我很晚睡，很不容易才爬起床來。半醒的我，眼睛也張不開，腦子也不太清醒，我也開始懷疑每天清晨起床到底是不是天主的旨意，當天就讀到聖詠十三篇：「賜我眼目明亮，別讓我沉睡而亡。」（詠十三 4）我嚇了一跳，眼睛馬上打開了，腦子也馬上清醒了。其它感恩、讚美、求救的詩歌，都常常在巧妙的時候深深打動我的心靈。

有一天，我想到一個主意，問了幾個人，他們都說是個好主意，可是應當問一問天主。我想怎麼問天主？天主怎麼答覆？這實在很抽象！他們告訴我，先祈禱天主就會答覆。當天我在祈禱中問天主這是不是我該去做的事。第二天清晨我就讀到出谷紀三十三章十七節（英譯）

你是我親密的朋友
也得到我的歡喜

．．．
天主說
我會自行
給你休息

．．．
你的要求
我會做到
因為你已得到我的恩寵

我感到十分安慰。我們的天主是這樣的慈愛與溫柔，祂要我不要做一件事還是這樣婉轉地告訴我。

之後，我在讀經前，我總是先做一個祈禱。常常遇到困難或是問題的時候，我就在祈禱中交給天主。天主總是很奇妙的在經文中給我答覆。老實說有時候祂的答覆並不是我想聽的，可是我相信祂是對的。

才開始讀聖經幾個星期後，我就得到聖神內領洗的恩寵。有聖神的帶領與幫助，我開始慢慢能夠融會貫通地瞭解聖經。我最奇妙的一次經驗，是發生在我準備帶查經班的一段經文。一個星期天清晨爬起床來準備，我把那一段經文讀了三四回，沒有辦法抓到重點，看了兩本註解，還是沒有辦法瞭解。最後實在太累了，就向天主祈禱，請求天主賜給我智慧幫助我瞭解，不要讓我把經文的意思帶錯。

把它交在天主的手中，我就回去睡覺了。早上一醒，我馬上和我太太說，我完蛋了，這段經文實在太難了，我必須要她幫忙。我把聖經拿出來，請她把那一段讀一遍。非常奇妙的是，就在她讀的時候我突然的就懂了！我嘰哩咕嚕的就把這段經文好好地解釋了。Wendar 說你講得很好，這有什麼問題呢？感謝天主，這完全是聖神的啟示！

感謝天主，我祈望能夠持久地讀經，祂就教我在我從來沒有想到的方法來教導我。祂幫我改變了三十多年來的生活習慣，幫我把讀經擺在其他事情之前，所以我能有機會天天讀經。

祂也不厭煩地幫助我養成一個可以持久的習慣。在我讀經和祈禱中，不但開始瞭解經文，我還得到了一個和天主直接溝通的恩寵。

天主給我們每個人的召叫不同，祂或許是，或許不是要每個人都早晨起床讀經。而我得到的啟示是：當我們按照祂的旨意求，我們就會得到。當我們按照祂的旨意去做，我們就會得到更多我們都意想不到的恩寵。

這原不是我那杯茶

[李淑華]

「聖神同禱」(Charismatic Prayer)原不是我所習慣的祈禱方式。這次願意效法疏大哥，是受他的真誠所感動，被他的「純潔」所折服。

仿效疏大哥，懷著極大的渴望，向天主說：「主，如果您喜歡我清晨四點鐘起來讀經，就請您叫我起來吧！」

疏大哥在「清晨的瑪納」這卷錄音帶裏見證說，天主曾經三次以不同而多采多姿的方式，叫他清晨三點四十五分起來，飽享聖言，體驗祂豐盛的恩寵。

第一天聽他的錄音帶，只為了準備一個節目內容，因隔天將由我帶一個聚會。那天，我只聽取疏大哥的建議，選讀「聖經四道菜」，心裏並沒想到要詢問天主是否喜歡我清晨四點鐘起來讀經。

第二天，即帶領聚會當天，因想以聖言作為開端，就恭讀了本主日的福音，即復活節第四主日，若望福音第十章第一至十節。當我讀到這句：「**當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。**」(若十 4)心裏頓然激起了感動的漣漪。在一開始看到「耶穌是善牧」這章節時，就已因它竟與疏大哥錄音帶裏分享的某個段落相似而驚訝；現今，「若十 4」這句聖言，明明白白向我指出了耶穌行動的姿態（走在羊前面），以及我將作出的回應（跟隨祂，因為認得祂的聲音），更令我驚訝不已。當時，心裏的渴望已在跳動。

那天晚上，心裏並沒想過要問天主是否喜歡我四點鐘起身。後來想起，才警覺於天主的「帶領」。祂沒在那天「走在我前面」——觸動我去作上述祈禱，就是為了不想我干擾到當天留下借宿一夜的室友啊！多麼體貼！

接下來的那天晚上，我帶著不堪當、不敢奢求又極度渴望聖言滋潤的心情，向天主作了這個祈禱：「主，如果您喜歡我四點鐘起來讀經，就請您叫我起來吧！」我知道我自己那個時候是不可能起來的。

那天半夜忽然清醒，心裏馬上想到：「是天主叫我起來！」我往時鐘一看，是三點三十五分。看到這個時間，我頓時驚呼：「天主體諒我，知道我需要比疏大哥多十分鐘的時間來打理自己！」那天，我享用了清晨的瑪納，雖然不是「大魚大肉」——是清淡的、不令人激盪，卻叫人舒暢的聖言滋養。

天主「呼喚」人的方式的確是多姿采的。第二天晚上，我原以為在疲憊不堪情形下，我半夜絕對是起不來的了。豈知，睡到半夜，忽覺棉被輕動，像是被風吹擺，又似被人輕輕拉扯，一驚醒，輕呼：「天主叫我起來！」往時鐘一看，三點三十五分！那天，我一邊讀經，一邊點頭；不是疲倦打瞌睡，而是點頭承認：「是的，天主，您在跟我說話，您知道我需要什麼！」

那一週晚上，雖不在三點三十五分起來，但總能在四點左右起身讀經。

有一個晚上，主並沒有「走在我前面」喚我起來讀經。那時心想：「是不是到此為止？」隔天夜裏，主又在四點左右叫我起來讀經。這一次，我好激動！原來，那天我所讀的章

節，如果放在前一天讀，那將只能是 LOGOS，而不是 RHEMA 了！因為就在當天，我體驗到了當晚聖言所指之事。祂要讓我知道，祂在我身邊，祂知悉一切，祂了解一切！

這是我過去一週來的奇異恩典。接下來的日子將會如何，我不知道；但我知道，主「走在我前面！」

疏大哥後來又送了我兩份「微風細語訴心聲」。其中一篇見證文章，肯定了，善牧來「是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」（若十 10）為我的救贖效果。那過去的一週，在聖言的滋養及推動下，我能勇敢地在人前分享自己的軟弱，為了讓天主的光榮顯現；我願意為了叫人得益，而放下自我，勇敢傳講天主所喜悅的事；更明顯的是，我認真而快速地響應了疏大哥的號召，寫了這篇見證，為叫天主得勝！

在體驗到天主叫我起來讀經的那第二個晚上，我即與一位好友分享了這個恩典。他當時並沒什麼「感覺」，只是在分享我的感覺，與我同樂。

幾天後，他自己也聽了疏大哥的「清晨的瑪納」錄音帶。我當時問他有什麼感想？他說沒有。奇妙的是，就在當天晚上，向來一覺睡到天明的他，竟在半夜三點五十分，被他手提電話電力耗竭的訊號聲所吵醒。當時的他想起了我的分享，發覺是天主在叫他。不過他說：「天主，改天好嗎，今天我好累，明天又需早起，不宜這個時候起身嘛！」說完，他又倒頭想繼續編織好夢。可是翻來覆去就是睡不著，他只好坐起來，看看時鐘：四點。他又對天主說：「好，我起來，不過既已四點鐘，我也不刷牙洗臉啦！」話未說完，他就猛然想起，他的時鐘原是刻意調快十分鐘的，現在應是三點五十分。到了這個時後，他肯定了，是天主要他穿戴整齊，在四點鐘聆聽祂的聖言。然而，「調皮」的他竟又討價還價，跟天主議定只要半小時讀經的時間。他並且在刷牙時嘀咕：「我茫無頭緒，要看什麼章節呀？」馬上，就有聲音向他說：「看 xx 章節」（他沒有告訴我是什麼章節，想賣個關子）。當他一翻開那章節，只讀到第一句話，他就知道那是天主在跟他說話。

哈！原來，一直以來，他都在「逃避」（希望這個字眼正確）聖召問題，他的理由是，沒聽到天主的召喚，不知道祂的旨意是什麼。現在，天主就透過他所看的章節，對他說了話！原來就十分順服的他（雖然「調皮」），將會回應這個聖召（妙哉！本月就有一個 Vocation Camp 等著他去參加）。

他說，他雖不曾渴望天主在半夜四點鐘叫他起來讀經，但天主了解他，看透他的心，知道他需要什麼。

這實在是個恩寵的時代，讓我們步步體會上主吧（請參閱箴三 6）！

李淑華

馬來西亞八打靈

一九九九年五月三日

主用聖言回覆我的祈禱

[張弘俊]

我是一個「忘性」很好的人，很容易忘記事情！這個個性大概是天生的，因為從小就如此；記得小時候，媽媽常常在炒菜時缺醬油或酒，在廚房「喊話」，叫我出去買，我往往是應聲「好」，然後繼續做我未做完的事；最後的結局通常是被媽媽從廚房追罵出來，才去雜貨店買，有時還忘了媽媽交待買什麼東西，回來挨第二頓罵後才搞定！

我也是個很「鈍」的人。高中時代，有幾位好朋友，大家在教會中經常在一起，辦活動、參加避靜，協助教會的禮儀崇拜，郊遊，烤肉…有數不完的聚會，每星期六大家都聚集一堂讀經，唱歌，暑假更是幾乎每天都在一起打球，吃冰，打工…這些青年會的朋友中，有的比我大，有的比我小，有男的，也有女的；我「鈍」的程度，實在非比尋常，有兩位女同學向我示好了一陣，我居然渾然不知覺，一直到兩位小姐在不同時間向我攤牌，弄得她們傷心哭泣，我才知道有這麼一回事！真是鮮花插在「鈍」牌上！當時心想，這種事只可能發生在潘安身上，怎麼可能在我這個其貌不揚，滿臉痘痘的矮冬瓜身上發生！

像我這般健忘又遲鈍的人，在記憶當中，好像很少有與主相接觸的經驗！常常是在回顧過去的時光，才彷彿能察覺出天主在我身上的工作，可是卻也不十分肯定。

一九九六年聽過王敬弘神父的證道，心中嚮往他那種心神與主耶穌相通的靈修境界；自己也曾努力想去追求，卻好像不得其門而入！靈命不能得到持續的滋養，心火也就漸漸地冷淡下來。效平在一九九八年到休士頓來時，的確給了我莫大的鼓勵，因為他不是位神父，卻也能與神父一樣，與主在心靈上經常的相通，更令我相信經上所說，這恩寵是要給「所有有血肉的人」。我何嘗不想要這般地與主親近，可是沒有人來帶領，心神又遲鈍，很快的「舊我」又敗部復活，生活即將要回復過去的平淡！這時，效平的演講錄音帶，給了我很大的幫助；加上主耶穌地巧妙安排，讓我搬了家，必須開車三、四十分才能到上班的地方，上下班重複聽效平的演講錄音，給了我許多靈性生命的滋養。

照顧靈性生命的成長可真不是一件容易的事，魂與體早就「很習慣」地掌握全人，要靠二者協助來使靈得到食糧而生長，對我而言是一個十分漫長的路；效平不斷在錄音帶中強調，讀經、祈禱及作見證，是三個要素；自 1998 這年四月起，也曾斷斷續續地養成讀經的習慣，但總是體驗不到那種神人相接觸的經驗。也許是我的「鈍性」使然吧！

效平也說了每個人的「反應」不一樣，有些人聖神充滿時有感動，哭泣，有人在聖神內領洗後數月有「反應」，也有人渾然不覺；我大概是屬於後者；但效平的話給了我很大的安慰，也讓我耐心地等待聖神的果實在我身上結出。

今年（一九九九年）六月效平再度到休士頓來，有幸得以請教他，為何在讀經時沒有受天主啟示之感動；效平建議在清晨理智尚未清醒時讀，試試看在魂與體尚未完全掌控全人之時，靈是否會較有機會感受到天主透過聖經來傳遞訊息。於是這次更有恆心地早上起來讀經。起初還是與過去一般，好像只是讀，但不是很有「感覺」，但意志一直堅持每天清早起來讀經的作息，將一天的最開始獻給天主，讓天主從早就掌管我的生命。就這樣，一個月後，靈真的比較敏感起來，慢慢地可以察覺意念中一瞬即逝的想法。

有一天早上醒來，尚在睡眠惺忪，腦子裏就有這麼個想法，要快快讀完，然後回到可愛的床上去溫存一下。我的靈馬上察覺到這個想法，於是在讀經前祈求主耶穌，幫助我堅

持下去，並幫助我全心依賴，全人歸向主，將主放在生活中的首位；這時心中很快的又閃過一個遲疑的念頭：全心奉獻給主會很苦吧！我的工作與家人的生活要怎麼辦呢？於是又立刻以祈禱求主幫助我除掉那疑慮，而真的將主放在生活的首位。

那天的讀經，依順序正好讀到聖詠第九十四篇，我讀到第十八節，上面說：「**我正在想說：我的腳步快要滑倒。上主，你就以你的仁愛扶助我。**」（詠九四 18）這不正是我當時情況的一個寫照嗎？上主回應我的祈禱是如此的快速！

箴言第二十二章 29 節：「**你曾見過辦事能幹的人嗎？他必侍立在君王面前，決不侍立在庸人面前。**」（箴二二 29）這段經文也在告訴我，應將天主放在第一位，隨時侍立的主前，聽候祂的差遣。雖然我並不是位辦事能幹的人，卻也不願侍立在庸人面前，而寧願在主前盡自己棉薄之力。如果說這只是巧合，那麼，我繼續往新約讀的章節應不會與我的祈禱有任何關連；但厄弗所書第三章，主的話語對我祈禱的回應卻是更豐富而又直接；「所以只有在基督內，我們才可以藉著對祂所懷的信德，放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前…因此，我在天父面前屈膝…求祂依照祂豐富的光榮，藉著聖神，以大能堅固你們內在的人，並使基督因著你們的信德，住在你們心中，叫你們在愛德上根深蒂固，奠定基礎…並知道基督的愛是遠超人所能知的，為叫你們充滿天主的一切富裕。願光榮歸於天主，祂能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超過我們所求所想的。」（請參閱弗三 12-20）

我心中那一閃即過的念頭，擔心全心事奉主會很苦，會造成家庭的困難；我知道自己的軟弱，而立刻求主幫助；厄弗所書的這一段話，真的給我很大的鼓勵。我擔心會家計不保，主卻告訴我，只要我全心依恃，不但不會如此，反而會因著天主在我身上所顯的德能，而成就一切，並且天主所要成就的是遠超過我所求所想的！天主的話語還告訴了我方法，那就是藉著主耶穌，只有藉著主耶穌，藉著我對祂的信德，我才能「放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前」，也唯有讓祂住到我心中，我才能在愛德上根深蒂固，才能知道耶穌的愛是如何浩瀚，才能體會天主的旨意是為叫人「充滿天主的一切富裕。」

我讀到這裏，整個人立刻清醒了過來，再也沒有回床上溫存的念頭了！心中一直在感謝著；只是「遲鈍」的我，到第三天後，在主日的早晨與日華分享時，才流出感激的眼淚！值得一提的是，有了讀經的習慣之後，在我身上，這種經驗很多，但「感動」得淚流的次數卻是用一隻手就可以數得出來！也許是我的靈命尚未完全打開，也可能是聖神在我這個「鈍」人身上就是如此的工作吧！

隔天早上，想睡回籠覺的念頭又進入心中，在祈禱中，我求主幫助我將這念頭釘在十字架上，讓這個「舊我」的習慣，隨著基督一同死，讓我度一個嶄新的生活。

主的話語繼續透過聖言回應我的祈求。

聖詠第 95 篇告訴我，我是天主的子民，祂像牧人般地親手引導我：「**因為祂是我們的真神，我們是祂牧養的人民，是祂手所引導的羊群。**」（詠九五 7）聖詠又描述以色列人在曠野中四十年之久，如何受上主的照顧…算一算，我自己也已近四十了！在這四十年中真虧是主沒有離棄我！當我遠離祂時，祂從來都不「記恨在心」地懲戒我一番；當我沒有將祂放在生活的首位時，祂總是耐心地等待！效平的錄音帶中說，主耶穌在萬物中居首位，卻只有在人心中一文不值！我們的心常將祂排在生活順位中的後面，等到輪到祂時，別的事總是可以「插隊」，而又讓祂從後面再排起！回頭去想過去這四十年的生活，不都是這樣嗎？不也像以色列人在曠野中的四十年一樣，經驗了大大小小的主的

工作，卻仍如以色列人一樣，不認識這位偉大的救主：「你們的祖先雖然見過我的工作，在那裏，他們還是試探我，考驗我。」

箴言二十三章二十六節：「我兒，將你的心交給我，注目於我的道路。」（箴二三 26）這又是多麼貼切的訓誨；主再一次地召喚我，雖然祂並沒有特別指示我該做什麼，但卻清楚地叫我要將心交給祂；我也願再一次地立志，將主放在我生活的首位，將我的心空出來給主耶穌，讓祂住到我心中來，指引我應走的道路。幫助我在這道路上行走時，不要被路旁的誘惑所迷惑而分了神！

主耶穌在厄弗所書第四章對我「釘死舊我」的祈求做了回應：「為此，我說，且在主內苦勸你們，生活不要再像外邦人，順自己的虛妄思念而生活。」過去四十年，我大半是依著自己的私慾而生活，想做這就做這，想做那就做那；雖然掛了個基督徒的名牌，卻同非基督徒一樣的生活，也不會覺得做錯了什麼，損失了什麼，或缺少了什麼！四十年來隨著慾念的起伏，像在坐雲霄飛車一樣，在人生道上，時而驚險，時而刺激，時而快慰，時而害怕；到頭來失去重心，昏頭轉向！原來我的智慧是如此的有限，感情是如此的脆弱，理智又是如此的單薄，就像保祿宗徒所說的外邦人一樣：「理智受了蒙蔽，因著他們無知和固執，與天主的生命隔絕了。」

看到王神父和效平以及過去所接觸過的許多基督徒的生命，我才知道自己的損失有多大！按基督的恩許，我領受了洗禮，應該得到超性生命的恩寵，可是我按世俗的方式生活，卻使我與這生命遠離！沒有主的生命，我便在這世界中浮沉，受這世界的壓迫，我的天然生命也因此活得不快樂，常常隨著對物質慾望的追求，希望能藉此滿足我生命的需要。但這需要卻永遠不能滿足，永遠要更高的學問，更好的方法，更多的收入，更大的享受，好像永無停止的時候。

效平在錄音帶中提到他的一位朋友，義正辭嚴地說要努力賺錢，好能早日退休，專心事奉主。後來果然這人賺了許多錢，但卻也因此絕口不提事奉天主的事了！

每一個人心中真的都有一個主，有些人奉金錢為主，有些人奉名聲地位為主…可是那些奉耶穌為主的人是多麼地幸福啊！幸好主耶穌沒有放棄我，王神父，效平兄，李哲修神父，接二連三地來傳講耶穌的生命：「**如果你們真聽過祂，按照在耶穌內的真理，在祂內受過教，就該脫去你們照從前生活的舊人，就是因順從享樂的慾念而敗壞的舊人，應在心思念慮上改換一新，穿上新人，就是按照天主的肖像所造，具有真實的正義和聖善的新人。**」（弗四 21-24）他們的生命為這「新人」做了一個具體的示範，並不是說他們已經完美，而是說這「新人」不再只是一句話，一種理想，或不可及的境界；而真的是一個在主內不斷更新的新生命。他們就活生生地在我面前站立，為主的話及祂的應許做見證。讓我拾回對主的「圓滿生命」的渴望。

在聖神內領洗後，我雖然得救了，生命也有了希望；可是舊我不斷想回來，就像福音中「魔去復來」的比喻般；犯罪的傾向還是存在，軟弱的魂與體仍如以往一樣；但我的靈真的比較敏感了！常常在軟弱的思想進入時，就被靈分辨出來；然後就是一段掙扎。而就在每次的掙扎中，我靠著耶穌的幫助，讓祂光照我，幫我選擇祂的道路，因此與主耶穌有了更多的接觸與認識，對祂的依恃之心也就更深了！

過去我的「鈍」已被主耶穌改造了！以前也不懂，為何人生要有這麼多考驗，朋友間許多人也有相同的疑問。過去我們只能一同嘆氣，不得其解！但如今有了由鈍到敏銳的靈裏的經歷，我也漸漸明白，是天主藉著這些由自然律而發生的事，幫助我們發掘我們軟

弱的本質，也利用這些事幫助我們淨化，好成為無瑕可指的天主子女；這原是天主的旨意：要每一個人都成為祂的子女。更利用這些事讓我們與祂相遇，叫我們知道天主是生活的主，祂就在我們身邊。主耶穌應許：「我同你們天天在一起，直到今世的終結。」不是個空頭支票；我經驗到了因此我便作證，我也期待，更相信，我的生命要在主的整理下不斷地更新，因為我願意主來掌管我，祂的應許不會落空。阿肋路亞！感謝讚美祂！

主，唯你有永生的話

[疏翠梧]

一九九八年二月效平弟返臺祝賀父親八十大壽，就順便為天主做了幾場福傳，其中一場在我的本堂中壢市新明天主堂講「聖神內生活講習會」，我在聖神內領洗，得舌音，被天主的愛深深打動。一連好久，喜樂平安，享受與主同在的無比豐盈的圓滿生命。世間一切怎能比得上這樣的歡躍？感謝主讚美主，阿肋路亞！

我知道只要我認得我的善牧的聲音，我走在天主的道上，必然享受聖神活水的傾注，由神恩的水庫中引進源源不斷的恩寵，安歇在主的青綠草場。於是我渴慕聖言，讀經變成了這麼重要的一件事。一九九八年二月二十五日我找到了鍾讚美老師，我們就由兩個人開始了我們的查經班，我們現在有七～十人。感謝主！讚美主！一路帶領我們成長為愛的團體，彼此扶持，奔馳在主的道路上，喜樂無比。

我們進行的方式是每週三下午一點五十開始歌詠讚美祈禱，之後讀經分享到三點三十，接著是祈禱三十分鐘，歌詠舌音讚美十分鐘。蒙主的祝福，查經成為我們生命活泉的來源。感謝主讚美主，天主經常俯聽我們的祈禱，應驗了經上說的：**「你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蝎子給他？你們縱然不善，尚且知道把好東西給你們的兒女，何況在天之父，有不更將聖神賜與求祂的人嗎？」**（路十一 9-13）我們都經驗了天主是這樣寵我們的父親。只要我們照祂的心意求，祂總是應允。啊！何其有幸的我們！

剛開始，我們不會讀，一想找這個找那個來教我們，卻都不成。但在主的帶領下，我們越來越有收穫，也在彼此的祈禱中學會與主更親近。感謝主讚美主。我們由舊約開始讀，現在讀到列王紀，剛把達味的故事讀完，為達味王歷經一切艱辛卻更堅定地依靠主而感動。相對於撒烏耳，為了自己的私慾越做越錯，背離天主，驕傲蠻橫，真有天淵之別。親愛的主耶穌，求你賞賜我們如達味王的信德，一生追隨你，一生信靠你，永遠以你為我們的希望與喜樂。

德訓篇第二章 1-6 節：**「我兒，你前去服事上主時，應固守正義與敬畏，並應預備你的心承受試探。使你的心居正不偏，堅忍不拔；應側耳聽取明智的言語；在災難中，不要慌張。應靜心等待天主的照顧，與天主保持聯繫，總不要離棄祂，好使你至死充滿幸福。凡降到你身上的，你都要接受；在痛苦中，你要忍受；在各種困苦中，你要多多忍耐；因為金銀應在火裏鍛煉，天主所喜悅的人，也應在謙卑的火爐中鍛煉，你只管信賴天主，祂必扶持你；你應修直你的道路，要仰望祂，要保持敬畏祂的心，至死不替。」**（瀧二 1-6）我們越讀經越能仰望天主，將一切交託主的手中，求主照管。其實整部舊約都告訴我們，天主預許福地，只要我們尊奉祂為我們的主，我們就能享有這產業。怕就怕以色列民（我們）背離了主，即便在福地一樣過著乞丐的生活，但當我們轉面呼號救主，祂必救拔我們脫離苦難，安享幸福。

如黃姊妹，老公是外教，反對她參加教會活動，原先她來查經都要偷偷溜出來，大約半年後，不但可以正大光明的來查經，老公越來越會誇讚老婆，夫妻感情越來越好。甚至在十一月效平來臺時開車載效平去富岡演講，陪老婆買聖像，富岡新屋來回奔波，也耐耐煩煩。天主總是耐煩地回答我們的問題和困惑。

一次，有一個姊妹來讀經時，心神煩亂。我想用先前在書上看到的一段福音安慰她，卻怎麼也翻不到，只找到一段類似的經文。（原諒我們，那時才剛讀經，連這麼有名的一段經文也不熟。）第二天，去望彌撒，赫然聽到讀經：「你們應拿起天主的全副武裝，為使你們在邪惡的日子能夠抵得住，並在獲得全勝之後，仍屹立不動。所以要站穩！用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱；且要醒寤不倦，為衆聖徒祈求。」（弗六 13-18）阿肋路亞！這事我、讚美、玉珍、碧玉都可作證。信的人必有奇蹟相隨，真的！

在隔了十多年之後，再做導師的我，總將我的學生交託天主。我記得剛開學學校新建游藝館，一樓全分給本班做外掃區，很髒，學校又將於十月開幕剪綵，邀請許多外賓，本校清潔工作一向要求徹底，我每天早上下午都陪學生打掃，卻覺得永遠掃不乾淨，秩序、課業又都得兼顧，我一直向上反應，希望加派人手卻不可得。甚至做夢都夢到掃地，那天我求問天主，正好讀到：「上主將阿摩黎人交於以色列子民的那一天，若蘇厄當著以色列人的面對上主說：『太陽！停在基貝紅！月亮！停在阿雅隆谷！太陽果然停住，月亮站住不動，直到百姓報復了自己的仇敵…上主這樣俯聽了人的呼聲，因為是上主在為以色列人作戰。』（蘇十 12-14）我知道天主答覆我時間一定夠用。我跟學生分享我的祈禱，我們一定可以辦到，我們順服勤快，主必賜福。結果學生可以同時用兩把拖把跑著拖地板。我真是以他們為榮。

若蘇厄書有許多人名字和地名，讀來實在又拗口又枯燥，我們實在是想跳過去，讚美說我們不是說好每個字包括注解都認真看的嗎？那天我們果真讀出了好多天主的啟示。在屬靈的爭戰中只要依靠天主，縱然敵人「擁有鐵車，勢力強大，但你們必能將他們趕走。」（蘇十七 18）舊約中常將敵人毫不留情地毀滅，對付仇敵我們必要如此，決不給仇敵留餘地，以致我們中了他的詭計，惹上許多麻煩。

今天我們仍很稚拙，不見得多會解經，也沒有許多神學知識。但我們知道我們的天主是活的，是今在昔在永遠都在的真神。以聖言飽飫我們渴慕真理的心，引導我們走在主的道路上。感謝主讚美主，阿肋路亞！

民長紀記基德紅的故事。天主召叫基德紅拯救以色列，「基德紅就對天主說：『如果你按你所說的，真要藉我的手拯救以色列，看我將剪下的一把羊毛放在禾場上，若露水單單落在羊毛上，而遍地都是乾的，那麼我便曉得，如你所說的，你真要藉我的手拯救以色列。』次日清早起來，果然如此，基德紅把羊毛一擰，從羊毛裏擰出一碗露水。基德紅又向天主說：『如果我再說一次，求你別對我發怒！請讓我用這羊毛再試一次：單單羊毛是乾的，而遍地都是露水。』那一夜天主果然這樣作了，單單羊毛是乾的，而遍地都是露水。」（民六 36-40）結果基德紅用三百人打敗強敵米德揚人「有十二萬持刀的被擊斃了。」（民八 10）天主真是寵我們的父親，我也求天主給我記號，好叫我懂祂的旨意。

一次，月考前的週日，兒子想參加同學的生日宴會。我不怎麼想答應。但看他滿心盼望，我也希望兒子能體驗天主是這樣愛了我們！於是對他說，「你那麼想，媽媽來為你求天主好了，記號是你爸爸答應。」兒子一聽馬上發飆，「你乾脆不准算了，爸爸怎會答應！」我說，你怎麼知道，天主當然可能答應，跟他講了這段故事。「你最好現在乖乖

準備功課，中午再問。」兒子很乖，認真讀了一上午書，近中午我要他問爸爸，爸爸竟答應了。兒子歡喜地去了。他一出門老公馬上怪我，「要月考了，還出去那麼久。」

（晚上彌撒是一定要望的，在我們家天主的事第一，連不認識耶穌的老公有時罵孩子還會說：都不照天主的道理做！）我說：「是你准的，又不是我。」他馬上閉嘴。天主決不是混亂的，阿肋路亞。

若望福音第七章第三十七節：「誰若渴，到我這裏來喝罷！凡信從我的，就如經上說：**從他的心中要流出活水的江河。**」（若七 37、38）主，唯你有永生的話，我願如瑪利亞一樣，常坐在你的腳前聽你講話。我知道你賜給我們滿溢的恩寵，連按帶搖，上尖下流的倒在我們的懷裡。主！你說過：「我是道路，真理和生命。」感謝讚美你，我們因你的十字聖架，因你的寶血的救贖，重新得回天主愛子的名分。我願活出你豐富的愛的生命，我願飽足你真理的食糧，我願走在你的道路上，總不偏離。我願一生一世居住在你的殿裡，享見你無比的榮耀與美善…我願如達味歡躍舞蹈，榮耀以色列的君王，即便被妻子看輕也甘心願意。主！你的名字是聖的，你的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏你的人。感謝讚美主！阿肋路亞！（八八年七月二十八日完稿於中壢）

事事祈禱

[嵇彭海]

「耶穌於是回答他們說：『我實實在在告訴你們：子不能由自己作什麼，祂看見父作什麼，纔能作什麼；凡父所作的，子也照樣作；因為父愛子，凡自己所作的都指示給祂；並且還要把比這些更大的工程指示給祂，為叫你們驚奇。』」（若五 19、20）「我的教訓不是我的，而是派遣我來者的。」（若七 16）「我由我自己不作什麼；我所講論的，都是依照父所教訓我的。」（若八 28）

在福音中，主耶穌再三的提到，祂不由自己作什麼，不由自己說什麼，天父告訴主什麼，主才說什麼；天父顯示主什麼，主才作什麼。不但主如此，聖神也如此：「當那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理，因為祂不憑自己講論，只把祂所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。祂要先榮我，因為祂要把由我所領受的，傳告給你們。凡父所有的一切，都是我的；為此我說：祂要由我領受而傳告給你們。」（若十六 13-15）

有一陣子，我心中一直想到這個問題，天主父與主耶穌是那麼親近，主在每一件事，每一句話上，都尋求聖父的旨意，那我們這些作為天父的義子，呼喊「阿爸，父呀！」的，是否也該像主一樣？

我越讀聖經，越肯定心中的感動，於是開始問一些愛天主，也會祈禱的朋友，他們給我的回答是一致的：「難道連上廁所都要問天主？」「信仰決不是要我們作機器人！」但我心中感動依舊。

有一天我與疏效平一起散步（我們二家住的很近），我忍不住又問了他這個傻問題，他卻說，他也相信該如此。那時我祈禱的方式是求一個記號：每當我求天主的旨意，就請祂給我一句話，或其他特別的記號，小事我給祂二、三天，大事請祂在一週左右答覆。所以我祈禱的每一件事，常要幾天才清楚。我一聽效平如此回答，就問他，如果我每一個祈禱要二、三天才有答案，那我怎麼可能為每一件事祈禱？生活不都要停頓了？效平說他才找到一條路，就是小事在祈禱後看內心深處直覺的反應，大事就慎重分辨。聖經上說，我們人有神魂（靈）、靈魂（魂）、及肉身三部分（請參考得撒洛尼前書第五章二十三節，及疏效平著「聖神與您」），天主是神（靈）我們應以重生的靈與祂往來，我們持續地在主內成長，我們的靈也會成長並堅強。內心深處的直覺是屬於神魂的。在信仰初期，我們有時會分不清楚神魂與靈魂，常把靈魂中的感覺誤以為是神魂中的直覺，這時我們更需要經常操練這個神魂中直覺的功能，在信心中不斷祈禱，求主幫助，它（神魂中的直覺）就會成長。我問效平這實際上該怎麼運用？他說祈禱時把事情放在天主前，然後看內心深處靈裡的直覺，直覺是怎樣，就是怎樣。我聽了很高興，心中的問題一掃而空。那時我正想買一台照像機，於是決定明天去教堂就如此祈禱。

第二天（週二）早上，我坐在聖體櫃前，興奮地將買照像機的事放在主的面前，心中第一個直覺是，「當然可以」，我謝謝主，很興奮，決定晚上回家後再親口告訴明珍（我妻）。那天晚上我和明珍散步，我告訴她這一切，興奮的期待她的同意。但她卻說，「可以是可以，但我們銀行帳戶裡現金不夠，等錢夠了再說吧！」我沒有說話，我不曉得這算不算主的話成就了。

隔天（週三）彌撒時，心中很難過，我的祈禱顯然是錯的，那個祈禱的方式也不對。那天下班前，我老闆突然叫我去他辦公室，他說我們週五要發這半年的紅利，他知道我週

五請假要去露營，所以先把支票給我。我拿著支票好興奮！「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」（瑪二四 35）是的，主！你說了就算！

由那天起，我開始學著為每一件事祈禱，尋求祂的旨意，心中時時仰望著祂。我發現把每一件事放在主前是容易的，但在每一件事上聽天主，並相信是祂在回答是難的，天生的小信德使我常常懷疑自己的祈禱，但主不洩氣，祂仍在各方面帶領我。印象很深的一次，是一個週六的早上，我覺得爸、媽待在家太無聊了，便問他們要不要和我及二個女兒一起去打籃球，他們說好。我那天不知怎麼回事，就從那一刻開始鬧肚子，十分鐘內上了三次廁所，而且肚子仍不舒服。很想告訴他們今天不打球了，但想到也該祈禱，於是就憋著肚子問天主該如何？直覺感受到的是，「平安的去」。我不知那來的信心，就準備上鄰近的高中去打球了。我的腳跨出家門的時候肚子還不舒服，當我踏上人行道時，仍要用力憋著肚子。那一天我們打球、跑步，在操場上玩得很愉快，我的肚子沒有再難過一次。「天地要過去，但是我的話，決不會過去。」（瑪二四 35）感謝主，你說的話就算數，不是一次算數，是每一次都算數！阿肋路亞！

「但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，祂必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」（若十四 26）主耶穌藉祂的聖神，要在「一切」事上教訓我們，離開了祂，我們「什麼也不能作。」（若十五 5）幾年以後我回頭看，才發現本來事事猶豫的我，如今卻開始滿有自己的主見；以前看這世界五花八門，如今卻越來越清楚，且願為祂的名，選擇祂的路。真是奇妙，在學習跟隨主的過程中，我們自己也會成長。主對我們滿是慈愛與尊重，所以追隨祂的，永遠不會成為奴隸（機器人），反而要結出祂的果實。感謝天主！願與主所召叫的弟兄姊妹共同分享祂的帶領，願光榮歸於主，及子，及聖神，至於無窮之世。

祂背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛

[李家欣]

從大約一年前加入代禱網以來，開始了解其實天主子女的需要是非常的多。代禱網的事奉中有一個期望是希望每個代禱的同工，每天至少花十分鐘為代禱網的意向祈禱。然而對我而言卻是很困難的。雖然很希望能天天如此，但有時卻因軟弱與懶惰而難免賴掉。因此回想起來，一直覺得代禱缺乏力量與動力，覺得個人的祈禱似乎要比代禱活潑。雖知代禱是一件光榮天主的事奉，但卻成了平日靈修上的負擔，成了例行公事，成了因為責任而勉力去扛的擔子。

可是主耶穌不是說：「我的擔子是輕鬆的」嗎？為什麼我會這麼累？為何我代禱時會沒力？為何每次代禱時總是希望趕快結束？記得某天祈禱時我曾十分困惑的問：「主！到底是什麼原因？請你告訴我」過了幾天，疏效平拿兩卷為代禱網準備的錄音帶給我，為了解釋代禱網的運作與功能。我心裡十分高興，認為必定是天主的答覆，但心裡卻無法理解天主要如何藉兩卷錄音帶解決我常久以來的問題。不過「經上說：『誰知道上主的心意，去指教他（我）呢？』可是我們（主的僕人們）有基督的心意。」（格前二 16）

後來在錄音帶中聽到代禱時有一樣重要的因素就是「捨己」。喔！是呀！我知道什麼是捨己。捨己就是犧牲自己照亮別人嗎！嗯！但是到底什麼是捨己？那天晚上祈禱時我問主：「主耶穌，到底應如何代禱？到底什麼是捨己？」那時主使我想起若望一書五章十四節：「我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按祂的旨意求什麼，祂必俯聽我們。」（若壹五 14）我問：「主！那你的心意是什麼呢？」當我如此問時，我立刻感覺到聖神很強的愛與憐憫從我心裡湧流出來，流向我眼前代禱網的意向裡。我十分的感動，原來天主對祂子女的需要是這樣的滿有慈愛與憐憫。那天晚上的代禱經歷是我從不曾有的。原來愛會捨己。「然而祂所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；…可是祂被刺透，是因了我們的悖逆；祂被打傷，是因了我們的罪惡；祂受了懲罰我們便得了安全；因祂受了創傷，我們便得了痊愈。」（依五三 4、5）

主耶穌，若為了愛而捨己，會有痛苦，會有忍耐。為我而言甚至會軟弱，會跌倒，會有苦水，也會有退縮。但主耶穌，你已握住我的右手，並引我接近你的榮耀。為了愛，我願意更接近你，因你是我的救主。

「因此祂（主耶穌）成了他們（我們）一切困難中的拯救者。並不是使者，也不是天使拯救他們（我們），而是祂（主耶穌）自己。祂（主耶穌）以自己的愛情和憐憫贖回了他們（我們）。」（依六三 8、9）

上主驚人的治癒 [華正朔]

二月六日在 Fremont 的華人天主教會舉辦了一次「生命的恢復與神類分辨」講習，邀請聖神同禱會疏效平弟兄主講，我及全體領導小組成員也出席服務，直到夜裡十一點多圓滿結束，我也歡歡喜喜地看到黃全華的先生袁立昭在聖神內領受舌音，充滿喜樂，回到家已是半夜十二點了。

第二天主日一早醒來才七點二十分，才想翻身再睡一會兒，卻感到右邊後背有劇烈疼痛，我心想大概是年初在家清掃，搬動電視腰背的舊傷又再復發，沒什麼大不了的，就再伸展右腿，打開熱敷電毯墊在背部，也許會很快退掉，卻沒想到此痛非彼痛，非但不退，反倒越來越烈，一個人在床上左右翻滾，痛得全身冒冷汗，心想從小到大從沒受過大的痛苦，這下子可讓我體驗體驗病人之苦。話雖如此，可是我很擔心這痛不退，今天主教來訪及為同禱會做簡報的重要大事，就要受到影響。也真不巧，孩子昨晚在煥中、武湄家過夜，明毅又到我以前公司同事家過夜，為的是幫助他照顧已是癌症末期的妻子，家裡一個幫手也沒有。我現在連平躺都躺不住，更何況站在主教面前報告。

我開始憑信心祈禱，呼求主耶穌的名及寶血遮蓋保護，並求主的醫治。我心裡明白這不尋常的痛，是仇敵為阻止我今天在教會的事奉，藉著我的舊傷攻擊我，我現在需要代禱同工。我爬著下了床，半爬半走到電話旁，打給效平，請他在電話中為我祈禱，他聽我極弱喘氣的聲音，為我祈禱求主治癒，並很有信心的說：「憑信心依靠天主，擊退仇敵的攻擊後，你在主內的生命必要成長，靈命要倍增。」掛了電話，疼痛更加劇烈，竟由背部延伸到前面小腹，令我站立坐臥都困難，只有在家來回走，換姿勢，忽立忽蹲，忽坐忽臥，想法子減輕痛苦，但由於劇痛，竟引起嘔吐。接著再連絡台娥，請她代禱。最後通知明毅，她立刻趕回家，扶我上床，先測體溫，確定不是急性盲腸炎後，為我裝上輕型電療器，那是她三年前車禍受傷，醫師處方用來電療頸椎的。我們都同意如果是腸炎或一陣子再不好，就要送急診室；我心想此事真是不比尋常，痛的也不是時候，只有憑信德繼續祈禱。明毅為我覆手祈禱後，下樓煮點薑湯稀飯，此時已經是十點半了，我卻在痛中睡了過去。接著聽到明毅與惠群講話，她是替主席來拿報告資料的，想來下午的會議，我是不可能出席的，只有請效平代勞我的部分。我醒來覺得睡了好久，好沉，問明毅時間，她說大概只有十五分鐘。心中第一個意念是「我被主治癒了！」我摸下腹，不痛！背後呢？也不痛！人翻個身立刻站起來，能走了！明毅要為我貼辣椒膏，要我指出那裡痛，我怎麼按捏都找不到背後的痛點，全退去了！阿肋路亞！讚美主！上主驚人的治癒今天成就了！我們歡歡喜喜的高聲讚美，吃點稀飯，整理好儀容便到教堂報到。

錦榮、宗聖、伯初看到我時，非常驚喜，效平也很喜樂，大家看到上主的大能，在我們教會中顯了奇蹟！我並且也在簡報中，向主教及神父修女來賓見證早上發生的奇事，歸光榮給上主，會後主教及來賓都向我表達肯定及關懷，並讚美主基督的仁慈美意，爾後一天的活動，到晚上八點結束與主教們的晚宴，一點沒有疼痛的現象，睡前與明毅共唸玫瑰經謝恩並代禱後，我們兩人又回到 89 年及 91 年我們各自在聖神內領洗的高昂神慰中，久久無法入睡。今天再讀一遍這份日記，已經是一個月後了，背部沒有任何問題，也曾做過一次全身檢查，醫生說沒有任何不好的癥狀，只囑咐多吃牛奶等含鈣食品，另外開了些過敏藥，在祂沒有難成的事，願光榮歸給主。

讓耶穌作主，生命滿有喜悅 [凌風]

參加神恩運動五年以來，還是第一次認真地宣認「耶穌基督是主」。

五年中看過數本神恩運動的書，間中或提到「耶穌是主」，但從未認真思考過「耶穌是主」為我有何意義。感謝天主！祂創造了一個機會，使我有幸能與一位上主的僕人相見，雖然相聚時間還不到三個小時，但他那權能帶給人信心的生命見證，卻已使我感動不已。我覺得在我遇到這位兄弟的同時，我更碰到了那一位——活生生的天主！其實，主早就在，在我的過去，在我的未來，在我的今天，而我卻沒有真真實實地碰到過祂。

與這位兄弟分手時，他送給我十多卷他在其他地方的講道錄音帶。大約兩天後我便乘車返家，回家的第一個晚上，我依然帶著那份深深的感動，於是便迫不及待地打開錄音機，隨手拿了一卷「聖神內生活」如饑似渴般地聽了起來，那錄音帶一開始他講的是 Gus 先生的見證，這見證一直聽得我淚流滿面，尤其使我不能忘懷的是 Gus 先生在日本讀保祿宗徒致斐理伯書時那一聲發自肺腑的呼喊「My God！」在聽過這錄音帶之後到今天已半年有餘，我經常在彌撒中、退省中講述 Gus 先生的見證，每次我也不會忘記那一聲「My God！」，無論我多少次複述這個見證，我的心都會怦然不已。「My God！」——那一聲呼喊一直撞擊著我的心靈，生命深處的海洋為之翻騰澎湃！

那天晚上在心靈的饑渴中聽完了第一卷錄音帶，同時在場的還有另外兩位朋友，大家的心情都一樣的激動，也都同意做一次祈禱，認真地宣認耶穌基督作主，讓祂掌管生命。就這樣，我們在聖體台前一個一個的宣誓，接受耶穌基督作我們個人生命的主和唯一的救主。

「讓耶穌基督作主，我的生命就會有很大的不一樣」，我非常肯定地這樣認為。耶穌掌權與我掌權一定是不同的，以前我沒有認真地想過讓耶穌作主，許多事上，我給自己作主，不允許耶穌參加什麼意見；我為自己設計了圖紙，卻不肯將圖紙交給耶穌讓祂過目一下，因為我害怕耶穌的意見與我相左，祂會修訂我的圖紙，甚至使我的設計完全泡湯。那天晚上祈禱之後，我已不再有什麼懼怕，主曾給我說：**「我知道我對你們所懷的計劃——上主的斷語——是和平而不是災禍的計劃，令你們有前途，有希望。」**（耶二九 11）主的話給了我很大的安全感，也給了我可以放開自己的勇氣和信心；我毫不懷疑地相信，主的帶領是讓我有希望，並得以分享主永恆生命的豐富。耶穌是忠信的，祂的話是真實的。**「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」**（若八 12）

就在我宣認耶穌作主後的第二天，從天津打來電話，讓我去取一筆捐款，是一位老修女幫助募捐的。雖然只有兩千元人民幣，為建一座聖堂遠遠不夠，但我覺得主已給了我一個清楚的答覆，只要讓耶穌作主，一切祂都會照顧！很久以來，我一直為建堂的資金缺乏來源而憂愁，苦於沒辦法籌措足夠的資金為教友們建造聖堂。當我宣認耶穌作主時，我覺得向耶穌交付的應當是與自己生命有關的一切，它當然應包括建堂籌款的問題，因為這在我的鐸職工作中不是一件小事，沒料到主的答覆竟是那麼迅速。主沒有一次讓我得到全部所需，卻用面前的事實告訴我，不要憂慮，既讓耶穌作主，祂自會安排一切！

三四年的時間了，我常為一種莫名的疾病困擾，就是無論冬夏，我的嘴唇經常是乾裂的，差不多每天都要揭下兩層皮，喝水吃藥都不管用。就在我往天津取款與老修女的一次閒

聊時，不知為什麼我突然提出要老修女為我扎針，因為老修女熟悉針灸。我的意思只是扎一下於右手大拇指的某個穴位，擠出一點兒血，我的嘴唇乾裂或許會好一些。及至老修女取來銀針，拿住我的手一下子就扎了進去，動作快速麻利，還沒等我提醒針早進去了。於是，兩個拇指兩根針，扎針十分鐘便將針拔下。事情過後我並沒有將這事放在心上，也沒有預期要發生什麼效果，只是三四天之後我才突然發覺三四年的嘴唇乾裂已完全得到治癒。感謝天主，祂藉著一個表面的錯誤使我得蒙祝福，阿肋路亞！

今年正月我準備為堂區青年舉辦一次為期五天的退省，由於在這個時候許多堂區都要搞退省，因此被邀請來講道的神父無一能來，我只好準備一個人將這五天支撐下來。說實在的，我覺得支撐五天退省已遠遠超過了我的力量，我不能肯定自己會堅持到底；而事情又偏偏不巧，就在退省的前一天早上，我突然嚴重感冒，咳嗽得厲害，甬說講道，連平常講話都斷斷續續，吃藥打針根本來不及。以往早有經驗，一次感冒非有十天半月的治療不可能痊癒。此時萬般無奈，沒有人可以替我講道，晚上退省就要開始，看來只有靠天主了。當時我心裡想；我已將一切交付耶穌，讓耶穌作主，祂一定會幫助解決問題；退省本身我覺得一定是天主的旨意，目前除我之外沒有人可以幫忙，而嚴重感冒又使我沒法工作，那麼耶穌一定會有辦法，使我在講道前完全被治癒。我心中雖然這樣思想，但同時又有不少的懷疑，我也在問自己，主真的會那樣做嗎？我或許會奇蹟似的痊癒？不知道究竟會怎麼樣。我有一份信心相信，但相信中又有不少疑惑，因此我說，主或許會治癒我。

相信與懷疑就這樣在心中存留了片刻，便迅速被其它事情埋沒。接下去便是五天的退省講道，我忘記了自己的病，一直到退省結束後，我才忽然意識到在整個退省過程中，從開始到結束一點兒都沒咳嗽，全無感冒的跡象；也是在這時，回想起退省前夕自己的信心，竟是那麼薄弱，覺得非常對不起主，主居然是那麼忠信。

主說：「**我不是告訴過你：如果你信，就會看到天主的光榮嗎？**」（若十一 40）我沒有完全的信，也沒有完全的懷疑，但我卻看到了天主的光榮！

因為我的堂區沒有聖堂，節日彌撒只有在露天舉行。今年復活節前夕星期六，一清早便刮起了五六級大風，這會使我們的前夕彌撒無法舉行。我又開始發愁，晚上如此大風，彌撒怎麼辦？燭光禮是今晚彌撒的重要部分，沒有燭光如何宣報主的復活？我沒有信心命令大風停止，但我開始將信心轉向主耶穌，既然與我的生命有關，便早在那晚的祈禱中交給耶穌掌管，主知道晚上的燭光禮是重要的，祂一定也知道怎麼辦最好，耶穌或許在我穿上祭衣走向祭台時一聲令下讓大風停止，我這樣在心中思想，卻不敢十分相信，我覺得這可能是自己的幻想；我還這樣認為：「主掌管全宇宙，現在差不多整個華北都在刮大風，祂怎麼可能為了一台彌撒就讓大風停下來呢？說不定有許多地方還需要這場大風呢？」

猶如福音上那個附魔兒童的父親，我再給主耶穌說：「**你若能做什麼，你就憐憫我們，幫助我們罷！**」（谷九 22）像退省那次一樣，我在懷疑中相信，也在相信中懷疑，我發現自己沒辦法不懷疑，除非主親自教導我。因此，我也只能呼號說：主「**我（願意）信！請你補助我的無信罷！**」（谷九 24）

節日過完了，兩台彌撒中我都沒有注意到「風」的問題，復活主日下午一切禮儀都已完畢，我才突然意識到昨日上午那個我所擔心的「風」的問題已不存在了，復活前夕的燭光禮儀順利進行，大風已在彌撒前停止，只是我當時沒有意識到。感謝主！——祂是永遠信實的，永遠可讚美的！

兩次相似的經驗，使我的信心大大增長。雖然我對主的信心薄弱的可憐，但主依舊以信實答覆了我，我只有那麼一丁點兒「相信」，但主還是予以成就。

這兩次的經驗雖然不是驚天動地，但為我個人的信心增長卻是重要的。我覺得主願意在這些小事上讓我看到祂的忠信；如果開始就讓我碰到大事，我敢肯定，我連一丁點兒的「相信」都不會有。

親愛的朋友：感謝天主使我們能在這個意外的時刻和環境裡相遇，希望 **Gus** 先生那一聲「**My God !**」也能使你的心靈震盪起來，讓我們都能接受耶穌作主，都能越來越多地經驗主生命的富裕，用事實、用生命告訴世界；耶穌是主！

乘上聖神的浪潮 [乘浪]

自從聽過瀾山先生講過聖神的浪潮之後，開始閱讀他送我的「直奔標竿」，現正閱讀第一部分——乘上聖靈的浪潮——通過慢慢地閱讀思索，覺得感悟甚多。針對書中所講的訊息，我開始觀察，到底在我的生活中，聖神送上的浪潮是什麼？再反省自己的生活，覺得天主的安排實在美妙。祂奇妙地帶領我見到了一位天主的僕人，這實在是聖神送給我個人生命的一個浪潮，這個浪潮是「讓耶穌作主」的浪潮，如今我覺得我已乘了上去，感謝天主！

現在想起來覺得那時候並沒有講太多關於「耶穌是主」的問題，但有些話卻給我極深的感動。我們聽了那位僕人的一卷錄音帶，大家都受感動，聽完後我們就一個一個的宣認耶穌是主，並彼此祈禱。這次宣認耶穌是主的祈禱，比過去幾次研習會所作的都認真得多，之後我驚喜地發現天主聖神在我生命中的美妙工作，我覺得其後發生的一系列都一定跟那天晚上宣認耶穌作主有關係。

由於我個人生命中開始經驗讓耶穌作主的美妙，因此在春節前後的兩次青少年退省結束的當晚，我們都安排了委身的祈禱，許多人為之躊躇，許多人為之感動，在其後的歲月裏又有許多人開始經驗到了向耶穌基督委身的喜悅。兩次退省基本上都是以聖神及神恩的應用為主，我們發現如果單是講一些大道理而不講聖神碰觸人們的心靈，是很難發生什麼效果的。

在神恩運動發展之後，我經常給青年們說每天讀經的重要，但我自己卻很少每天讀經。但我發現在我內有一種很深的饑渴，而我也明白這不是什麼別的饑渴，是對天主聖言的饑渴。我覺得我該像這位主的僕人一樣，堅持每日讀經，但我卻不知道天主讓我何時開始；我經常開玩笑地說：「天主什麼時候讓我也能開始每日讀經呢？」乍聽之下，覺得這個問題不算恰當，天主應當是每天都希望我們讀經的，但我覺得如果沒有聖神送來的浪潮，我即便片刻也不會堅持下去的。我發現天主對我的生命安排有一個時間表，祂最知道我在什麼時候開始做什麼最好。就這樣我等待了一些時間，直到大約半個月前我才開始了每天的讀經。開始後的第三天，當別人為我祈禱時，天主藉兩個姊妹給了我兩個相同的信息，一個從圖像中看到一本打開的聖經，一個有話告訴我說：拿起來讀吧！現在我自覺堅持下來不會有什麼問題，因為我乘上了聖神送來的浪潮。

偉大奇妙主 [亞納]

——天主的召喚不僅為你，也為別人的得救——聖方濟

聆聽疏效平大哥許多信仰見證的錄音帶，為我的信仰生活帶來最大的震撼，莫過於在心中不斷地問自己：在我的生命中誰居首位？同樣的這個問題若是十年前問我和在十年後的今天問我，一定會得到兩個相差十萬八千里的答案。因為在聖神內領洗後，我的信仰道路愈來愈覺得擁有了許多「生命現象」。

從小生長在信仰天主教的家庭，母親是位非常虔誠的天主教徒，父親也因著母親的信仰，在多年的接觸及慕道之下皈依於主。父親在我十一歲那年病逝；母親在沒有任何依靠的環境之下，勇敢並堅強地挑起了這份養育五個子女的重擔。我是家中最小的孩子，在我幼小的心靈中，覺得天主好殘忍，也不愛我，讓我這麼小就失去父愛，也活在別人瞧不起的陰影之下；更覺母親好偉大，竟能以她自己一人微薄的收入來支撐這麼巨大的擔子！

在印象中，母親並沒有因此而悲觀或怨天尤人，抱怨天主，她仍時時祈禱，唸玫瑰經，也常常告訴我們要相信天主的安排，因為天主給人開了這扇門，一定會留另一扇窗。我常懷疑是什麼力量給了她生命中對天父有如此大的信心？在我年事稍長後，才漸漸地從母親的口中得知，父親過世之後，她自認自己是完全沒有能力挑起這養家育子的重責大任，在她內心的最深處，她相信天主不會拋棄她，她相信天主會替她養育我們。這也讓我「頓悟」了當時母親非常堅持要讓我們上主日學，參與堂區青年會，並在日後鼓勵我們積極投入幹訓營，生活營，信仰生活月，查經班…每當親友誇讚母親養育子女有方之時，她總說：「這都是天主替我帶大他們的。」並且告訴大家：「人說學琴的孩子不會變壞，我說信教的孩子不會變壞。」事實也證明了我們兄弟姊妹五人都在天主的庇蔭之下，完成了高等教育，並能出國深造。母親常對我說，她的一生若沒有天主及聖母的眷顧、引領，決不會有今天的成就，她提醒我們不論在順境，逆境，都要時時的感恩。

如今母親因中風而患了失語症，雖然她不能再為我傳講天父的道理，但她的信德在我的信仰路上，就有如引領迷航船隻回航的燈塔，永遠在我信仰的路上光照我，提醒我不要遠離天主，吸引我走真理之路。母親對聖經並不精通，對章節不能背的滾瓜爛熟，但她的生活卻常是我信仰生活上，活生生的見證。當我失意、跌倒之時，她總提醒我：「只要相信天主，一切不可能都會成為可能的」。天父對母親信仰的召喚，即是祂為她的子女得救的偉大計劃。祈求天父繼續照顧她。

**「我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按祂的旨意求什麼，祂必俯聽我們。」
(若壹五 14)**

母親在我心田中撒下的這種子，似乎沒有真正的開花結果；尤其在我 1987 年出國求學之後，更將這信仰當成我生活中的點綴及裝飾品，時常惹得處處塵埃，也不見我去拂拭，甚至還覺得「擺」出去給人家看還挺「礙眼」的，不屑一顧！此時的主，在我的內心可說是沒有一點地位；而我的求學生涯，交友過程也常是一團「混戰」，但我一點也不察覺自己是那兒出了毛病？我仍清晰的記得，有一年暑假，有一位基督教的姊妹跟我傳教，我只是抱著想多練習英文的心理和她相約見了幾次面，有一次她問了我一個問題，至今我再次回想起來，真覺天主是全知全曉大能的主。她問我：「你覺得做一個基督徒應以一顆怎樣的心去追求主耶穌呢？是 Cold（冷冰冰的），還是 Lukewarm（不冷不熱），

或是 Hot 火熱的心？」我記得當時我回答的是 Lukewarm（不冷不熱），她十分震驚，並問我為什麼？我回答她說，因為我不想讓自己做個「走火入魔」的人，一切只要以「平常心」去對待…當時我年輕，未婚，信仰為我而言，不痛不癢，也好像呼吸空氣般的那麼理所當然，更不認為這麼自然的空氣，有一天會消逝在我的生命裏。

這段塵封的往事，我早已忘了，而是在疏效平大哥在一九九八年來美華帶「聖神內領洗」後又再次出現在我的腦海中。「**人對自己的行為，都自覺正直；但審察人心的，卻是上主。**」（箴二一 2）

萬萬沒有想到，我嫁了一個在大陸生長，抱著無神論的老公；結婚之後，我們之間一直有著數說不盡的大吵，小鬧，可以為了一點小事就常常的冷戰，熱戰，互不相讓，非要爭個「勝負」才肯罷休；往往就在這「公說公有理，婆說婆有理」的情況下，弄得精疲力盡，也兩敗俱傷！漸漸地，生活，工作壓力，三個孩子的相繼出世，更讓我們的婚姻步上了另一個危機，也在這個我一生最痛苦的時候，我又開始找那我遺忘多年的天主，我想參加查經，我要每主日參加彌撒，但我的阻力來了…老公非常反對我又是查經，又是彌撒的投入教會，並且每回爭執時他總說：「我看妳信教也沒改變多少，仍是一直和我吵架」，我也啞口無言，只能硬找理由和他強辯。經過了聖神領洗後，我才恍然大悟，原來天主不要我用一顆不冷不熱的心來追求祂，祂讓我的老公來磨練我，教導我，讓我真正的體會到失去那空氣，有多麼的痛苦，也使我更深的認識，我要珍惜祂，並用一顆火熱的心追求祂。

「一切毒辣、怨恨、忿怒、爭吵、毀謗以及一切邪惡，都要從你們中除掉；彼此相待，要良善，要仁慈，互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣。」（弗四 31、32）

當我深深體會到自己的罪，及失去了這份「寶貴的空氣」之後，我的生命有了「劇烈的」改變；我完全打開自己的心，迎接這位偉大奇妙主，進來我的生命中坐首位，任何的痛苦、委屈、怨恨，都全部交託在祂的手中，全心的委順在祂的教導中，也在這同時，和老公的爭吵、冷戰、熱戰，都完全消失了，我意識到自己改變了以往做老媽的霸氣：不受教，不願妥協，誓死力爭自己「打勝」的心，都在主的掌管下而消失在我「歷史記錄」中。

「凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一。」（弗四 2、3）由於主在我的生命中坐了首位，我在主的時時光照下，更加看清自己的缺點，短處，以及以往對老公不講理的地方，也在這其中，用另一種心去看老公的長處，優點；漸漸地，我們之間的冰山頓時化解，而我也在這段「主來掌管」的日子中，可以很自由的經得老公的許可參與查經，聖神同禱，及每主日的彌撒。感謝主軟化了我的心，也因而讓老公的心也軟化了；雖然他仍未歸主的羊棧，相信祂必會帶領完成。我更在內心最深處對主說：「我今生今世，要以一顆火熱的心來追求你。」

「世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？」（詠八 5）

回首自己的信仰之旅，若不是藉著這位偉大奇妙主召喚了我的母親，召喚了疏效平大哥，而使我能得此救恩，我可能仍活在痛苦的深淵而找不到希望；更因著聖神的大能，我能迎接主耶穌來成為我生命的主，如此我的生命才有了「新的」生命現象。祈求愛我們每一個人的主耶穌，派遣聖神來開啟我們每一個人的心門，迎接祂居我們生命的首位，因為我們相信「祂是偉大奇妙主，祂創造天地和萬物，在祂沒有難成的事，在祂沒有難成的事…」阿肋路亞！

生日快樂

[傳典端]

今天是我三十八歲生日。我特別帶了一個蛋糕到查經班和我在主的姊妹弟兄們慶祝。我也利用這個機會和大家分享一年來天主帶給我的恩寵…

一年前的今天，我也是和一群在主的姊妹弟兄們一同切蛋糕慶祝我的生日。在一九九八年六月時我們還住在 LA，我參加了一年的慕道班，還沒有領洗。我們每兩個星期和幾家 Palos Verdes 的朋友一同查經。我生日那天 Amy Wu（王家）邀請我們參加李哲修神父的一個治癒的講習會，我們一群十二人浩浩蕩蕩的抱著好奇的心去參加。我現在才明白這一切都是天主巧妙的安排。

在那個聚會中我第一次和聖神有一個具體的「見識」——我接受了李神父的覆手祈禱時，只覺得有一股力量把我向後推，我也就順服的倒了下來。我躺了一陣子，並沒有很多感覺，我靜靜地禱告了一會兒，就爬了起來，我當時不知道聖神已在我內工作。臨走前，我們買了一本「聖神與您」的書。我雖然有興趣，可是很奇怪，我看了兩次都看不懂。

在七、八月，天主為我們做了一連串不可思議的安排——我在兩個禮拜裡換了工作，我們在一個半月不到的時間中，買了房子，全家從 LA 搬上了 Bay Area。我們新房子的街名是 Trinity Spring（聖三之泉），我們想這實在是太清楚的記號。果然，在買房子、搬家之中，我們得到了種種的恩典。我們確實相信生活的天主事事與我們同在。

從九月初，我們就開始在疏效平及何嫻家查經。起先我們還不知道疏效平是誰，回到家才發現他就是寫那本我看不懂的書的人，之後我們每星期五在他們家查經。在我慕道的過程中，效平及查經班的所有姊妹弟兄們給了我許多的勉勵與指導。疏效平現在是我的代父，可能有人會說這是緣份，也可能有人會說這是巧合，我知道只有天主才能做到這樣巧妙的安排。

跟隨著天主的帶領，我和太太在九九年一月得到在聖神內領洗的恩寵。在那天之前，我們已經去了兩三次聖荷西的聖神同禱會，也聽了一些疏效平的錄音帶「聖神內生活」。雖然那時我還沒有領洗，但我十分的渴望得到這個恩寵。疏效平說根據聖經的記載，（宗徒大事錄十章四十四節）聖神的恩惠是可以降福於未領洗的人身上。

當天，在覆手祈禱前，我單獨到教堂裡把心靜下來，專心地祈禱。我誠心地祈求天主原諒我多年來的罪。也求天主賜給我舌音的恩寵所以我可以為他人服務。在效平和其他姊妹弟兄們為我覆手時，我感覺非常平安。我很 **determined**（堅決的）不斷地求，不斷地試著發「拉拉拉」的音。我相信天主會賜給我，果然我就得到了！得到了之後，我就想到效平在「聖神內領洗之後」錄音帶中提到敵人常會在這個經驗後混淆我們，讓我們懷疑到底有沒有得到。因此我回到座位時，我就繼續練習，可是我怎麼樣都沒有辦法再用舌音祈禱。我立刻厚著臉皮再坐上前座，跟著其他人繼續試，果然一會兒又成了。這次我不停地一直用舌音祈禱直到我不可能懷疑為止。此後，我也常用舌音祈禱。

我在聖神內領洗之後，深深地感覺到天主的大能，耶穌的愛，和聖神的存在。我常常在自己身上、我的身邊其他的人身上看見天主巧妙的安排，以及身心靈裡的治癒與教導。天主在讀經中、祈禱中、生活中，常常光照著我，讓我看見我的缺點和軟弱。在我悔改後，我也可以立刻感覺到耶穌的愛洗清了我的罪，能夠使我繼續的在天主面前站立。

當我把我的工作奉獻、交託給天主掌管，我發覺我很輕鬆，我還是努力的工作，可是沒有很多壓力。因為全能的天主與我們同在，事事都是在祂的掌管下。我還有什麼好 **worried**（顧慮）呢？

我對讀經也有很多的渴望。在讀經中，時常得到很深的治癒與教導。在我們查經班中，我也試著帶查經。感謝天主聖神，我有顯著的進步。在慕道班、查經班，我都有很多渴望和機會與大家分享。我生來內向、不會說話、中文程度也很差，可是分享的還可以，這都是天主的大能。在分享的過程中，我可以見到天主的果子，變成新的種子，撒到別人身上，我自己的信德也加速地成長。

復活節領洗後，我越來越愛去彌撒。恨不得每天都能去彌撒，參加這個祭典，祈禱、認罪、感謝讚美天主、聆聽聖言、奉獻自己、與領受聖體。我常常在彌撒中感到聖神的存在。我在主內的生活滿足、平安、又快樂。每天上下班，在車上不是聽聖歌就是聽疏效平的錄音帶。我們等不及到週末在查經班、同禱會、主日彌撒中「充電」。這些聚會中，我們從其他人中也看見了天主的種種大能。同時，對那些與靈性無關的瞎聊（**Godless Chatters**）、賭博、股票，我都完全失去興趣。感謝天主，短短一年來，裡裡外外變成了另一個人。

在我領洗之後，我被邀請參加代禱網。起先我還在考慮我有沒有辦法 **commit** 每天花十分鐘為他人祈禱。然後我突然想到這不就是我向基督所求的嗎？因此我就欣然接受了這個召叫。此後，我每天不論工作多忙、身體多累、我天天都花最少十分鐘為代禱網的意向祈禱。在日常生活中，我也常常祈禱。我感覺生活的天主，時時與我們同在。

在被聖神祝福一年後的今天，我被提名參加成為 **San Jose** 華人天主教同禱會領導組的一員。這個召叫是兩年的 **commitment**。我經過個人及團體的分辨，深信這是天主的安排與召叫。我的腦子有點擔心我這個新教徒如何能夠擔當這個責任？可是我十分平安，我把這個事奉也交給天主掌管。我相信這個事奉是天主喜悅的，我只要跟隨天主的旨意「天主自會照料」。感謝天主，願一切光榮都歸於主。

傅典端

一九九九年六月

我的新生命 [陳雯達]

在十一月底時，疏效平告訴我九九年一月十五和十六號將有一個聖神同禱會辦的研習會——「聖神內生活——在聖神內與耶穌相遇的經驗」。在那時，我們已經聽了許多疏效平的錄音帶，並且很想要去參加週六晚的聖神同禱會，但都因為小孩子的原因一直沒去，所以我們就決定在十二月中去一次看看。第一次我和我的先生 **Tony** 都沒有感受到聖神，但我們十分喜歡那裡的音樂及親切的感受，所以我們決定繼續參加。第二次去是聖神同禱彌撒，我發現我非常喜歡聖神同禱會的氣氛——除了美妙的音樂之外，我對大家很自由開放的讚美感謝天主的方式感到很清新及活潑。我們還把一些音樂錄下來，每天早上準備上班上課時一邊聽，我常常會發現我整天都在哼其中的一些曲子。

由於在聖神同禱會中沒有得到聖神內領洗，我反而更加的渴望，並怕在一月十六日會得不到，所以我便開始每天晚上練習。每晚小孩都睡了以後，**Tony** 仍在電腦上工作時，我便退入睡房對耶穌祈禱，然後很小聲地練習「啦啦啦」以免驚動人。有時 **Tony** 在我很專心的「啦啦啦」時突然走進房間，總是把我嚇的跳起來。在聖誕新年假期時有親友來訪住在家裡，使我的每日練習更困難。我始終沒有能夠自己得到聖神內領洗。

一月十六日總算盼到了，我們在去教堂前先把兩個孩子送到何嫻家。疏效平在研習會中的演說我在錄音帶上聽過，書上看過，卻都半懂不懂，而那天卻覺得十分容易懂。兩天的研習會中許多的見證也很有趣，有些讓我感動的流淚。我還和許多已經得到聖神內領洗的弟兄姊妹談話，包括王楚華神父，疏效平，胡台娥，華正朔，李家欣，周勤忠，白玉雯，嚴婷婷等。他們都給我非常大的幫助——有些人回答我的問題，有些人給我鼓勵，有些人給我指示，有些人與我分享他們的經驗。尤其感謝周勤忠，在覆手時一直沒有放棄我，站在我旁邊為我用舌音禱告了至少三、四十分鐘。

覆手後的過程十分慢，長時間的「啦啦啦」使我口乾舌燥，我停止至少六、七次潤唇舌才能夠繼續下去。我對周勤忠感到又感激又抱歉，因為他在我旁邊為我熱烈地用舌音祈禱及指導，而我卻慢的不得了！我知道有時還有別人來為我祈禱，雖然我不知道他們是誰，可是我覺得自己太幸運能有這麼多人來幫助我。每過一陣子，我會向耶穌祈求「不要離開我。不要越過我。請你留下來。」好一陣子後疏效平又經過並叫我繼續我的「啦啦啦」，而他用的是比較快的速度，所以我便模仿他繼續快速的「啦啦啦」。大約五到十秒之後，我的舌頭突然失去控制能力，似乎有一股力量推動我的舌頭到嘴外，使「啦啦啦」變成很模糊的吐舌音。我還想我怎麼如此口舌不清，就停下說話再來一次，卻仍然一樣發出吐舌音來。我如此試了四次才忽然了解「**This is it!**」我驚喜的眼淚便流下來了。等我冷靜一些後，我覺得不好意思佔據了那個座位這樣久，所以馬上站起來。本想去倒杯茶喝，沒想到我好虛弱，只能掙扎地晃回座位。

回到自己的座位後，我開始感覺全身發麻，又似乎像是起雞皮疙瘩，而且開始發抖，越來越嚴重。我不懂為什麼會這樣，只猜想或許耶穌正在醫治我（**Tony** 後來對我開玩笑說他以為耶穌要治好我的壞脾氣）。我偶爾會再試著說「啦啦啦」，但嘴卻說出「**Thpla Thfwa Thbla**」，心裡就很高興。我心中也在掛念著 **Tony**，只希望他也能得到舌音。這時我的身體似乎全部失控，我只好閉上眼睛，卻感覺整個世界在左搖右晃。有些人來到我身邊又繼續替我祈禱一直到我回到正常，有一個人站在我的背後感覺似乎是 **Tony**，但我又不確定，直到我聽到他的聲音在為我用舌音祈禱時，我喜悅的眼淚奪眶

而出，心裡滿是對天主的感謝。如果沒有那樣可信任的何嫻來幫我照顧孩子，我確信我和 Tony 中至少有一個人就無法得到這份珍貴的天主的禮物。

在聖神內領洗後有一些現象我起初並沒有辨認出，在受了五天的苦後才終於求救。感謝李家欣的輔助，使我多了解一些天主的旨意，並能夠即刻地解除我心中多天的沮喪及抑鬱。我希望能與大家分享這些經驗：

(1) 在過去的幾個月以來，我一直在向天主祈求 (a) 醫治我的大兒子 Brandon 的眼睛及耳朵，和這些生理情況所造成的學習困難，(b) 賜給我更多耐心，愛心，及包容心給孩子，尤其是在面對 Brandon 的困擾時，(c) 指導我如何幫助 Brandon。我相信天主答覆了我的懇求。在十六日的研習會時，天主使我明白 Brandon 除了生理上的問題，他脆弱的情感也需要幫助。天主還甚至給我啟示，教我幫助 Brandon 的心靈是要給他更多愛心，耐心，及接納心，並且對他的要求要減低。研習會後的幾天，Tony 和我都發現我對孩子們的態度有些改變，尤其比較寬容，是一些我從前多次試著做而做不到的改變。我知道要持續下去並不是容易的事，但我相信這次我不只是聽到了天主的話，我的心靈明白了祂的指示。

(2) 我已經嘗試著去讀聖經但總是不能懂。當我讀到有故事或情節的部分還勉強過得去，但仍然不能了解背後的意義。其他部分如聖詠，箴言，書信等真是有如天書一樣，看了枯燥無比，根本無法消化。用另一個方法來說，聖經和我的生命是分離的。但這一切都在改變中，我開始可以看到聖經是真的包圍著我的生命——有時回答我的疑難，有時給我啟示，有時給我指導，有時給我安慰…有時讓我驚異無比。我以往祈禱的方式是單向的，總覺得天主從來沒有回應我，而現在天主時常和我說話，經由聖經裡的章節，聖樂，有時甚至是心中強烈的感受，好棒！聖經終於成為我生命中不可缺的一部分，天主也不再是遙遠的。阿肋路亞！感謝主！

(3) 在天主的光中，我看到了我從前的小缺點實際上是非常惡劣的，而且我對自己人性的弱點——不能夠改變我明知不好的缺點，感到極度的厭惡。我變得非常沮喪，雖然連續多天我每天數次向耶穌求祂寬恕和幫助，但心中不能感到平安及解放，使我更痛苦。李家欣和我分享了一些他的經歷，還幫助我明白天主聽到了我的祈求，並且原諒了我，我必須要相信雖然我不一定能夠感受到。那天晚上我覺得如釋重擔，而且開始心中愉快起來，感謝天主的仁慈！更奇妙的是我時常聽一首英文的聖歌「You Are Mine」，那幾天也常聽，但在和李家欣談過的第二天早晨，我一面聽音樂一面趕著吃早飯，突然間有一個很強烈的感覺那段歌詞就是天主在對我說的話：

Do not be afraid, I am with You.	不要害怕，我與你同在。
I have called you each by name.	我一直就在呼叫你（們）的名字。
Come and follow me, I will bring you home.	來跟隨我，我會帶你回家。
I love you and you are mine.	我愛你，你是（屬於）我的。

這些話語好溫暖，好溫柔，觸及了我的靈，安慰了我的心，我便開始哭起來。天主是好仁慈的！

(4) 李家欣也幫助我明白許多事都是魔鬼的作為，我必須衛護這粒天主在我心中所種下的種子，不能讓烏（魔鬼）把它拿走。在起初我只以為一些事情的發生只是巧合，但是經過一些非常奇怪，不能解釋的事件，我開始慢慢地可以看得清楚了。首先我在研習會後連著五天不能睡，並且生病，不論我有多累都一樣。當我試著白天休息一下，都會

有不尋常的事發生令我無法得到我需要的睡眠。然後我開始心神不寧，開始懷疑我並沒有在聖神內領洗，沒有舌音，天主也沒有寬恕我等。此外還有怪事發生，幾乎使我無法去參加查經班，而我向耶穌一求救問題馬上消失。李家欣帶我在電話上作的驅魔祈禱有非常強的力量，我那晚終於能夠安睡，我的思想和意志也開始清楚起來。我在聖荷西一週後的聖神同禱會分享了我的經驗後，有一位姊妹告訴我她也曾有相像的經歷。她連著七天無法睡覺而且開始生病頭暈，她甚至在去同禱會的路上大吐，但去了同禱會後一切都好了。我深信是因為天主在我心中種下了一顆種子所以魔鬼才會來騷擾我的身心。感謝天主賜給我這樣的罪人如此大的恩典。

我的新生命的路程才開始，還有好多該學的事。我向耶穌祈求祂繼續引導我，使我能永遠走在祂的道路上。感謝主！讚美主！阿肋路亞！

陳雯達

January，一九九九年

讚美與感謝 [黃全華]

那是星期六晚上八點，大姊夫——金介壽——明天生日，這個生日對他來說深具意義，因為他生病了。我「靈機一動」，只有天主祝福過的禮物才是最好的。但是我怎樣去尋找「天主的祝福呢？」於是我又靈機一動「找神父」，因為在我周圍最接近天主的人應該是神父，但是今天神父在那裏？我第三次的「靈機一動」到聖神同禱會去尋找。

「聖神同禱會」讓我又敬又怕，沒有正當理由我不會涉足。第一次去是為了看李哲修神父，今天是第二次到了那裏，一眼看到了王楚華神父真是高興極了，但是他正忙著為教友們覆手，我不敢造次，只好靜待觀察，過了一會兒出現了一幕奇觀，又一位女教友經過王神父及疏效平覆手及一群事奉人員協助後，突然發出一種高亢且聽不懂的聲音，他們說這就是「舌音」。

天主是萬王之王，祂的身邊圍繞著許多大天使、小天使，祂派遣一些天使在天上，也派遣一些天使到地上。

大姊夫生病時有一次問我：「我這麼痛苦，為什麼還要感謝讚美天主？」我無言以對，但是我一直想幫他找答案。某一個星期日下午彌撒後，經過書攤「靈機一動」買了五卷我非常陌生的錄音帶「聖神內生活」，大姊夫聽後非常喜悅，因為他不但得著了解惑，甚至觸動他渴望更接近天主，渴望求得舌音的恩賜。天主是憐憫的，祂命地上的天使直接去慰藉大姊夫，結果，他得到了舌音。而且每次當他用舌音祈禱之後，他感到通體舒暢。有一天，他覺得自己來日不多，但是他很想服務天主，於是他向天主禱告：「如果你想用我，就請治癒我，或把我帶到天上去。」過了不好久，大姊夫就安息了。

我感覺到天主命天上的大天使、小天使奏著仙樂緩緩下降，用天鵝絨織成的柔軟被褥，把大姊夫像小嬰兒般的包住，輕輕地托著他冉冉上升直到天父的懷裏，那樣的溫馨與舒服。

一月十六日一九九九年我不但被天主的慈愛浸透，更領教了天主的幽默。當天晚上八點三十分我有點想去聖神同禱會，考慮了半天，就去了。到了那裏看見一些教友們陸陸續續的被覆手，我有點想，考慮了半天就加入了他們，但是我的心很堅定，一直跟天主說：「天主！若聖神充滿我的話，一定要是真的，我不要心裏作用，而且我向你求平安喜樂吧！」

結果，有幕奇觀又出現了，而我就是主角，當我被王神父及疏效平覆手，又被一群服務人員關懷後，立刻有一種不屬於我的高亢的聲音出現，伴隨而來的是嚎啕大哭，聲音之大，真是響徹雲霄，我自己都無法阻止自己，真是難忘。但是之後我感到一種前所未有的潔淨，我覺得我好純潔、好乾淨、好輕鬆，全身由裏到外徹底的被浸透，使我想到耶穌的一句話：「…從心中流出活水的江河…」回到家照鏡子一看，啊呀！我的臉頰及額頭的微血管破裂了，天主這下子真的是來真的了！

天主是光榮我們的天主！我公司派我受訓三星期，若通過考試我就是「Window Clerk」最後一個星期是直接的與客人接觸，有一位資深的工作人員在旁觀察我的表現並評分，如果我得到 2 點，則 Final Written Test 只要考 80 分即 Pass，若我得 1 點，則 Final Written Test 要考 90 分，若我得 0 點，則沒有資格參加考試。

結果她給我 1 點，照以往根本無法申訴，這是屬於機密文件，但是那天很奇妙，她找不到 Supervisor 作為見證人，只好把信封 Open，讓我帶到我的公司，要我的 Supervisor 簽名作為見證人，當時我的心情如同跌入了地獄，我覺得好沒面子，實在不好意思回公司，但是別無選擇，那一段路——從 Training Office 到我自己的 Office，真是一段痛苦的旅程。

我的 Supervisor 仔細地看了每一項官方的評分後，發現我表現的令人滿意，應該得 2 分，並認為她不應該只給我 1 分，最後我得到了 2 分，那時的心情是從地獄回到了天堂，更光榮的是我的 Final Written Test 考了超過 90 分，又更光榮的是某個 Station 的 Supervisor 想要我 Transfer 到他的 Office。所以天主真是榮耀我們的天主，天主是有趣的天主。聖神充滿後我知道應該每天讀經，天主也叫我起床讀經，但是我實在是太賴皮了，從來沒有好好地實行過。

有一天我發現我的喉嚨有個硬塊，於是我跟天主說：「天主求你不要讓我生病，因為我想服務你，若您想要我替你做事，我一定願意。」結果當天我接到了一個電話請我當讀經員，事後我恍然，這下子我可非讀經不可了。

最後，我有二件事要告訴大家：

我喜歡和天主每天在一起，因為祂像萬花筒一樣，千變萬化活潑生動。

我喜歡和天主講話，因為祂不但不會認為我麻煩，每次都會回答我。

活在希望中

[蔡諸彰]

清晨六點，被夢境裡身旁的人大聲的舌音吵醒，精神很好，趕快起來讀經，禱告，聆聽疏效平的帶子。已經聽了不止一遍了，還是有很多 Key Points 值得思想。

半年多前，因張玉青再三的邀請，以及自己無助的身體——甲亢，心跳 120/min，體重降低於五十公斤，又抽筋，全身發藥物的副作用等等。當我第一次來到神所帶領的聖神同禱會時，發覺我也有了寶貴的「噠噠噠」。真是我的心歡喜，我的舌快樂，我的身體也漸漸地安然居住在指望中，感謝主。

後來由於我在基督教的幾位朋友相勸，因為他們都用了放射線碘，把亢進的甲狀腺完全殺掉了，而我實在不想輕易地挪去神所賜的身體。就像是我的膝蓋在四年多前受了嚴重的創傷，比四九人隊 Jerry Rice 的傷還重多了。但我仍拖了三年多才開刀，感謝主在一年多前在舊金山找到了一位很先進的醫生。他可以用焊頭的收縮術來把我拉鬆的十字韌帶收回 2mm，而一般的醫生都是要切割髓骨肌腱與骨頭，再上螺絲來取代十字韌帶的功能。我真不想改變神所原有賜給我的一切，但當時我甲亢的確在急驟地惡化之中，就在那時的聖神同禱會的聖言裡，胡姊大聲的宣告一句話「**忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛祂的人，所預許的生命之冠。**」（雅一 12）如今我確實是好多了。

在靈洗之後的生活，的確有聖靈的帶領，過去在生活中還佔有的種種大小惡事，都不再去犯，真是黑暗與光明是不相通的，另外，要我離開過去十多年都去的教會，家人已經習慣的教會，委實不易。內心常有被喚起的背叛之感，在極端無助時，早晨一聽效平的帶子，便聽到一句「**因此，我自己勉力，對天主對人時常保持良心無愧。**」（宗二四 16）我知道，這正是我此時此刻需要的話語，感謝主。

在這兒，時時可以聽到教友們的見證，真是有如雲彩般的見證，又多又美又興奮，也漸能體會基督之心腸，祂的旨意，祂的生命，就在我們之中，求主讓我們靈命更加成長，凡事都可以直接問主，也得到主的答覆，讓我們真正的在主的光中行走，讚美主，阿們。

編者註：「靈洗」是指「在聖神內受洗」

甜美的風聲

[陳美金]

你是否有被「電」過的感覺呢？十一月十四日被「電」過後，心靈是如此的甜美平靜，很不可思議吧！

十一月十四日，我參加了由疏效平弟兄所主領的佈道大會，身為「桃園總鐸區聖詠團」的一員使我有幸與疏弟兄同臺演出。

從十二時五十分聖詠團開始詠唱聖歌時，我便開始全身發熱，當天不會很熱啊！可是全身卻是熱烘烘的，一直覺得很奇怪。

當疏弟兄作完第一段見證分享後，帶領一段禱詞。當我跟著唸時，頓時感動莫名。淚水如洪水傾瀉，繼而嚎啕大哭；此時似有一力量將我推倒，而我也不害怕會因而受傷。當團員將我平放在椅子上時，我都能感覺到但眼睛卻無法睜開，激動的淚水依然。當漸漸歸於平靜時，我竟如同一個嬰兒，依偎在慈母懷中。感謝讚美主，已有三、四年不曾擁抱親愛的媽媽，因為媽媽已過世。

父母的過世始終是我無法坦然面對的，而今我得此恩賜，感謝天主聖三及慈愛的聖母媽媽。當我甦醒過來時，身心感到輕鬆自在。聖詠團的姊妹們都說：「天主好愛你！特別讓聖神醫治你。」的確！天主是如此的愛我。祂知悉我們需要什麼，而給與的都超過我們所要的。

下午四點，是這次活動的高潮——「浴火鳳凰重生飛翔」。疏弟兄為需要的人覆手祈禱，我心想聖神該不會第二次光臨吧？

當疏效平弟兄要我們一起唸禱詞時，我依然感動淚流滿面。當他以舌音為兄姊們傅油及覆手時，一種特殊的感覺慢慢竄升上來，有別以往。以前參加聖神同禱會的治癒祈禱，都是被主領者引導出來，而這次卻是如此的直接。

有如電流通過般，由手開始全身發麻。而舌頭開始出現舌音，想要控制，卻不是我所能決定的。我似乎向天主哭訴，而聖神環繞著我每個細胞，後來，效平弟兄為我傅油並說：「這是天主給與的神恩不要害怕！」於是我更能完全交付。

當全身發麻的感覺消退後，全身卻比第一次更舒服、平安喜樂。當疏弟兄要我試著用舌音讚美天主，我想試試看。而美妙的聖神引我進入一處用人的語言所無法形容的園地，在那看到主耶穌，聖母媽媽及聖潔的天使。從另一角落，我看到我所思念的雙親，穿著潔白的衣裳，我訴說對他們的懷念，這時我發覺我是用舌音與父母講話；雙方卻都懂。這時聖母媽媽及聖女小德蘭出現，聖母媽媽為我穿上「加爾默羅聖母聖衣會」的會衣及聖衣，在我頭上戴上花冠，這是我永難忘懷的。

我是「聖衣會」在俗修會的會員，原定將在十一月二十二日穿會衣。聖母媽媽提前為我穿上我期待已久的會衣，這是主在聖神年的尾聲給與我最貴重的禮物。

當我有如浪子在外狼狽歸回時，仁慈的父早已等待著我回頭。並為我慶祝歌唱，為我披上貴重的珠寶。我將奉獻我的一切，而這原是上主我們天上的父所賜。讓我們一同高唱讚美詩，歌頌聖父、聖子、聖神於無窮世，阿肋路亞！阿肋路亞！

陳美金

一九九八年十一月十五日

天主是有秩序的 [小妹]

這次疏效平弟兄來訪，讓我們再次認識聖神，了解人是由靈、魂、體所組成，魂與體是大家知道的，靈的部分是最深，最難理解的，感謝效平弟兄為我們做精彩的演講解說，並參加我們的聖神同禱會，讓弟兄姊妹們深刻地感受到天主聖神的臨在。

記得在同禱會上，當我們圍坐靜默時，首先聽到姊妹們以言語回應天主的愛，之後，陸續有弟兄姊妹們口述聖言，我在靈裏懇求，求耶穌除去我們因邪靈所受的捆綁，清楚的，我知道這是我的困擾，雖在去年領受了聖神，也常參加聖神同禱會，但並沒有常用舌音，即使用了，也不是很流利自在；我想這是受了一種捆綁，因此，我也為這事懇求，希望經由聖神的推動，讓大家能得到釋放。

感謝讚美主，我的懇求得到回應，當效平弟兄為我傅油時，我開始舌音祈禱，並持續不斷，同時，聽到在場弟兄姊妹們的舌音，及些許哭泣的聲音，我除繼續舌音祈禱外，並跪下感謝天主，除去了我們的捆綁，讓聖神充滿在我們之間。

就在我們以舌音祈禱時，感謝讚美主，日華將我的及她的小孩帶進會場，效平兄也為他們傅了油，我試著為兒子覆手，他也似懂非懂地在學著舌音祈禱，在我想來，對幼童而言，這會是一件容易的事，儘管他們不知如何表達祈禱的意念，他們不須表達，天主即已知曉。

接下來的一天，我有幸接送效平弟兄到教堂，在途中，我談起一些困擾，及請教如何分辨神類（如何知道意念是來自聖靈、邪靈或人靈）。效平兄給了我一個清楚的答覆，他說天主是有秩序的，我們必須信靠天主，「順服」天主，人在理性順從，並不代表靈裏的順服，人在靈裏順服天主，才能以大能的靈去抵擋仇敵的控制，壓迫，以愛德的靈去接受、尊重他人。人在靈裏順服天主，才能得到內心的平安喜樂（請參閱斐四 4-7），有平安喜樂，就不容易受到外界的紛擾而苦惱憂慮。所以天主是有秩序的，是要我們由內而外：由順服天主得到內在的平安，以便阻擋外來的干擾。

在順服之前，必須先有分辨神類的能力，而分辨神類的能力需要藉由多讀經，多了解天主的作為，才知道凡合乎經上記載，合乎天主性情的才是來自聖神的，無法由聖經上驗證的，可能是來自人靈或邪靈。在此，也願弟兄姊妹們互相提醒，多讀聖經，而且要以心神來讀天主聖言，因為「新約是刻在心版上的」。

在活動結束之前，張弘俊弟兄問到，如何知道事情（奇蹟）的發生是天主聖神在工作，或者純屬巧合？效平兄引述另一位神長的話回答說：「當我相信時，這種巧合就不斷地發生，可是當我不相信時，這些巧合也就都不見了！」所以只要信心不動搖，事事感謝，就常能體會到大大小小的巧合之事；也只有當我們願意去相信，願意去活在主耶穌的臨在中，我們才能體會出，天主為祂所愛的人所預備的，「是眼所未見，耳所未聞，人心所未想得到的」，也才能了解，天主是生活的神，任何事都有祂絕對的權柄在安排著。

記得當天結束後，王則平姊妹的車子因忘了關大燈而耗盡了電瓶的電，車子不能發動；我見狀轉身回教室，一見王純忠弟兄的小孩，就問他們有沒有充電的接線，結果就由純忠弟兄的太太的車子內找到了接線，讓則平姊一家得到解脫。這是巧合還是聖神之功？讓我們一起來感謝聖神巧妙的安排並感謝讚美主。阿們！

主啊，這一次我再也不要讓您走了！

[陳士慧]

去年（一九九八）年初，得知疏效平六月要來我們亞城（Atlanta）帶「聖神內生活」講習會，心裏就一直七上八下地盼望著。因為計劃中，我們全家六月中旬要去 LA，參加偉政大姊女兒的婚禮。而自從一九九四年左右，陸續在「聖城通訊」上，開始讀疏效平的見證文章起，我就一直深受感動，很想有機會能認識他。怕撞期而錯失良機是我當時掙扎的心境。三月初在我們要訂機票前，終於確知他抵此的時間是六月十九日，婚禮是在六月十三日，而孩子們六月十二日才學期結束。為能兩全其美，幾經斟酌，我們終於決定六月十一日去，六月十八日回，所有原先預期想要多玩幾天的想法和計劃，都暫且擱下。

這之後，我心中就一直有個盼望：希望疏效平來時能住我們家，好就近請教取益。並將此意向，放在祈禱中，求主按祂的心意成全。五月中得知我們將負責招待他時，又怕他會嫌吵，因為我們有三個孩子，最小的才只兩歲。偉政 E-mail 相告，沒想到效平的回答竟是：「住你們家是我很大的榮幸（Big honor）。」當下讓我們倍覺溫馨，顧慮盡除。

加州之行在孩子們依依不捨中結束，我們於六月十八日上午十點回來亞城。第二天星期五，偉政請假，下午五點去機場接效平，並與我相約晚上在聚會的教堂見。就在我打點孩子準備出門之際，老三突然咳嗽嘔吐，很不舒服的樣子，當下覺得應以孩子為重，遂決定不去了。但因為怕錯失當晚的訊息而跟不上第二天的，趕忙打電話請朋友繞道來拿錄音機給偉政。結果，出人意料之外地發現那個自己常在聽的隨身聽，卡帶放進去卻不會轉，任我怎麼試，不轉就是不轉。我急得如熱鍋螞蟻，趕緊又去拆箱將從加州帶回的那台大的音響拿出來試。結果仍是只能放，不能錄，雖有錄音裝置，我卻不會用。朋友來了試過也不行。他們離開後，我難過地走到廚房，邊洗碗，邊就像個孩子般情不自禁地哭了起來，心裏向耶穌哭訴：「主，為什麼？為什麼我期盼了那麼久，卻臨時發生這麼多事？為什麼您不成全我？」

三個孩子出奇不意地九點半就擺平了，老三也並無其他不適。約莫十點半左右，他們回來了。我沒見過效平，但他給我的直覺印象，卻是親切而又溫文儒雅。禁不住向他表達了自己傍晚想去卻不能成行的沮喪和惋惜，也直言相告自己每次讀他的文章，都會感動得哭，很想找他談談。問他會不會太累，他看看錶笑著說：「現在加州時間還早（時差三小時），我可以和妳聊聊。」就逕自坐了下來，並先安我心地向我說他第二天還會將當晚所說的，作個總結，所以我不會漏掉什麼。

連著三個晚上，我們都有機會和他聊聊。他總是靜靜專注地聽，然後言無不盡，知無不言地回答，並且非常坦誠地和我們分享他個人的很多親身經驗和體會。記得當時曾告訴他，偉政和我在一九九二年二月，因準備王敬弘神父當年 8 月底要來帶的活動，已和另兩家教友，參加過了美國堂區辦的「聖神內生活」講習會。結束時，我們沒有得到舌音，也沒覺得什麼特別。但是三月八號那天（一九九二），我個人卻有一次很奇妙而刻骨銘心的經驗，…此外，也跟他分享了一點我祈禱中的體會，及有次祈禱中向天主要，好像有了舌音，但卻又感覺不到什麼，也不常用。效平很肯定地告訴我，按我前後所分享的，他覺得我已領受聖神了。

當時，我覺得九二年雖有心渴望認識聖神，但卻是在糊里糊塗沒有什麼心裏準備之下參加的，而這次是有備而來，收穫應該更多更大才是。兩天活動下來，雖然效平的演講頗多引人深思之處，我很喜歡，但傳油覆手，領受聖神時，卻沒帶給我任何預期的驚喜。心底好似覺得缺少了一點什麼似的惆悵失望，卻又說不上來。

六月二十二日（星期一）效平當天下午的飛機要走，偉政和我相約中午在中國城碰面（他從公司趕去）為他餞行。大概前天晚上太累了，他十點才下來吃早飯。我因心中仍有疑惑，遂在一旁想再找問題問他。就在不知向他問什麼之際，頭一天活動結尾彌撒中一段經歷浮上心頭。

六月二十一日下午主日彌撒前，我們有一段見證分享時間。效平語重心長地說：「不是要等我們完美（Perfect）了才去作見證，因為我們永遠不可能有完美的一天。作見證，會有來自於天主的能力，幫助我們愈來愈活出所見證的生命。見證是述說個人與天主往來的經驗，是為引領別人認識我們生命的主。每一次的見證，就如同幫浦汲水而出，然後天主的活水會再源源不斷地流入。不作見證，所有的一切就回流成一灘死水…。」之後，很多人都很踴躍上台作見證。我亦是其中之一。見證完了即彌撒。彌撒中，因為思及自己思念上對一姊妹的分享，有不舒服的感覺，而不禁自責自慚起來，遂在領聖體前向耶穌認罪求寬免。但對自己的失望及不能突破個性上缺失的情緒，卻久久不能釋懷。開車回家路上，心中又不禁向耶穌頻頻訴說對自己的難過失望而眼眶溼潤起來。突然，瑪竇福音二十章（僱工的比喻）第十五節的字句出現心中：「難道不許我拿我所有的財物，行我所願意的嗎？或是因為我好，你就眼紅嗎？」（瑪二十 15）當下指出令我不舒服感覺背後的真正原因——嫉妒，氣自己拙於言辭，表達不好，還激動得數度哽咽，而她卻從容不迫，條理分明，頗有大將之風且好運連連…。當其時，我雖羞愧得無地自容，如同主耶穌就在眼前一般，但從心底卻又心甘情願地被指出自己過失的癥結所在。就像九三年九月至十二月在南卡那段祈禱讀經生活中所曾經驗過的一樣——雖然痛，卻渴望良心在主前常如此被修剪潔淨而無愧無瑕。記得九三年那三個月中，自己如脫胎換骨般變得極其溫柔，對未來也充滿希望；就像撒瑪黎雅婦人找到活水般，常感到非常喜樂、平安、滿足。也常哭泣，但不是傷心，而是為那內心深處，覺得被主無條件接受的寵愛，感到不配不堪。那時候，在電話上或每次回亞城參加聚會，都情不自禁地像個「嘸喳婆」似的，頻頻向人分享自己這種祈禱讀經中，特別的領悟和感受。然而，每次分享後，卻總若有所失，好像只是自己在自說自話地唱獨角戲，感到很深沒有共鳴的孤獨。對當時自信心很差的我來說，每天早上讀經祈禱前都有一番爭戰，常常被「這一切都是妳假想出來的」思念所擊垮。但會持續三個月是因貪戀那每次讀經祈禱後的湛湛平安，及常常出其不意對聖經章節會有的特別亮光和啟示。然而，九四年一月，因偉政換工作而重回亞城後的這幾年裏，雖也有祈禱讀經，但總是在開始後，又無疾而終，沒能持續堅持，因而常會為此氣自己三分鐘熱度的薄弱意志。但是，這些年裏，每次心情波動起伏之際，我卻知道要乖乖再回到主跟前清理，才會真正平靜安撫下來。而九三年那份日日與主同行的甘飴，竟是我這些年來朝思暮想卻總不可再得之的最大遺憾。

當我問效平：「我在九三年祈禱時，常會有聖經字句出現心中，因不知章節出處所在，每次要花一、二十分鐘去找。但每次找到後，一看前後文，卻常讓我感動得哭，有時是管教，有時是安慰，且常常吻合當時祈禱的意向和問題。不知那是什麼？」怕他不明白，我還自曝其短，不諱言地將頭一天的經歷，引以為例地向他說明。效平的回答竟讓我驚愕訝異地只顧拿筆抄寫下來：「那就是天主在對妳說話。在希臘文中，我們讀經讀天主的話，那些章節字句都是 Logos。Logos 很多很好，但只有在 Logos 成為 Rhema 時，才能感動造就人。Rhema 就是「此時此刻，天主對我說話」，就是「聖言成為血肉」，

最能感動人的就是這個。我的年紀大了，記性不好，和妳們分享的，都是我的 Rhema…。」當下心中的驚喜愕然無法形容，也來不及過濾深思，因為要趕時間去中國城和偉政碰面。

餐畢和效平道別後，載著三個孩子回家的路上，想到天主早在那麼多年前，就已藉著聖言對我說話，我竟不知，還甚至懷疑過九三年那些經歷是否為真…我不禁從心底向天主獻上我的感恩，感謝祂總在我生命中各個轉捩點上，安排了最適合的牧人（九二年的王敬弘神父和九三年的蔡石方神父）以及平信徒中祂的僕人（九三年的樓美娟小姐和如今的疏效平）為我指點迷津，帶我走過一個個逾越的門檻。霎時，生命裏從十九歲起，屢屢被祂深愛眷顧的經驗幕幕湧上心頭。主啊，我是誰？您竟對我看顧如此周詳！就在那一剎那，我好像看到天主聖神穿針引線，將這些個別單一的被愛經驗，如同穿珠子般，串成一條愛的項鍊——我的一生。感到自己在天主的眼中懷裏，竟是如此珍貴寶貝，我快樂得好像個孩子般，覺得自己好幸福，好滿意…感恩中，淚水汨汨流下，久久不能自己。兩個女兒在後座看我如此，以為我怎麼了。淚眼模糊中，我只是頻頻告訴她們：「媽咪覺得好開心，好 Happy，天主好愛我…。」

從六月二十二日當天下午起，直到六月二十五日，我的眼淚流個不停。時而一些不經心的往事，掠過心頭，天主好像開了我的信德之眼，讓我看到祂在每件事上對我的祝福。雖然有時候，祝福是包裹了痛苦的外衣。尤其是在翻閱九三年那三個月的祈禱日記時，才猛然驚覺這幾年走過的路，竟是祂為我刻意安排的一個心靈淨化的過程。正如我當時在祈禱中一再向祂祈求的：「主，請教我懂得什麼是『棄絕自己』，請不要怕我痛地大力修剪我，讓我能為您所用，成為為您結果實的枝條，…」天主真的俯聽了我的祈求，雖然像以色列人進入曠野般，讓我經歷了內心極深的痛苦，無助和孤獨，並且付出了兩年「自我封閉」的代價。

六月二十四日晚上十二點多入睡之前，向耶穌祈求能叫我早起與祂相會，但卻怎麼也睡不著。不禁向主問說：「我怎麼了？再不睡，我就起不來了。」突然，「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於主」湧現心中。想起這不是聖母領報時說的話嗎？難道是耶穌要我體會一下祂母親當年心情？遂起身查閱聖經，與路加福音第一章四十六至四十七節僅幾字之差。當我繼續往下看時，四十八節那句「因為祂垂顧了祂婢女的卑微」（路一48）深動我心。

從小到大，雖然一路平順，但卻很少在人前受到別人的誇獎和欣賞。有時，因為不知掩飾自己喜怒哀樂的情感，輕吐真言，而被人認為幼稚、敏感、情緒化、沒有長大，不夠成熟…。有時，因為拙於言辭反應很慢，在受人誤解時，啞口無言不會應對，不知如何為自己解釋辯駁，又被人指為太拘謹，不夠幽默，太謹言慎行…。這些時刻，我總是難過在心，覺得沒有人真正懂我的心，也覺委屈，因為造成這個殘破不全的我，卻不是出於我自己的選擇。

然而，那兩年（九五至九六年）自覺受傷，對人失望，進而躲避人群，封閉自己的時間裏，卻蒙主寵佑，讓我在孤獨靜默中，面對了真正的自己。看到自己本性中的限度和虛無，及一無所有，不過如此的貧窮，從而也發自內心對他人有了很深的憐憫之情。他們不是故意的，都只是出於像我自己一樣會有的「一時軟弱」，他們並不知道他們在作什麼。他們和我是一樣的可憐，一樣的需要天主。

就在我從心裏向主耶穌屈膝叩拜，承認自己是一個有罪需要祂救治的病人之際，天主聖神，藉效平的一句話再度充滿我，讓我對這頃刻之間蒙受至高者如是的抬舉垂青，感到

受寵若驚，難以置信……。啊，「人看外表，天主看人心」，天主愛的就是這樣一個我，雖然殘破不全，卻仍有祂肖像部分榮美的我。啊，我主，我的天主，我的萬有，離開您，我還能去投奔誰呢？

接下來的幾天，我如入酒室，沉醉在天主浩瀚卻又溫柔細膩的深愛裏，我喜樂滿盈，滿心歡喜，所有的一切都無足輕重，都可一一放下了。

六月二十八日鄭德泮神父來。活動休息期間，忽然瞥見一旁桌上有一本大本聖經在賣。自己用了二十年的小本聖經，已因步入中年老花而看得相當吃力。當下決定買下，並願按照效平所教的方式（四道菜），重新開始讀經。「主啊，這一次我再也不要讓您走了！求您幫助我，讓我更認識您，好能將您真正帶入我周圍親人朋友的心中。」

天主是生命之光

[亞納]

「已壓破的蘆葦，祂不折斷；將熄滅的燈心，祂不吹滅」（瑪十二 20）。天主是這樣在我軟弱的生命中，彰顯祂大能的雙手。

由於父母離異，從小在單親家庭成長，雖有母親及哥哥的陪伴，但少了父親的家庭，還是要接受鄰居的眼光及嘲諷。母親是辛苦的，我們從小就要打工賺錢來補貼家用。家中的環境如此，我想改善家裡的環境，我開始不停地工作，每天上兩個班，我封閉我的需要，我的情感，我總認為我夠堅強、夠勇敢、能承擔一些事情。我做我的工作，做我認為該做的事而非想做的事，也從不覺得在我生命中會有什麼好事會發生。直到認識我先生，他對我很好，有間公司、環境算很優渥，我想「他是我的避風港」，我願意嫁給他。但，婚後三年，公司因股東的問題結束營業，之後的投資又都失利，家庭經濟每況愈下。面對先生的喪志，兒子又在此時生病，面對別人說：「娶我這個女人不好，福薄，沒有旺夫及幫夫運。」我只能接受，甚至我真的也認為自己不好；否則怎麼會在娘家如此，在夫家也如此呢？但日子還是要過，我決定外出工作，當時夫家很反對。

我應徵美容業務工作，老闆錄取我，老闆娘很不願意。也許是這樣原故，無法得到老闆娘認同，工作很挑戰，很困難，但這份工作是和家中抗爭來的，前無來路，後無退路，只好硬著頭皮做，但業績始終無法達到。老闆娘跟我說：「妳是個沒福運的女人，每天唸經可補妳的福運。」她帶我加入她的宗教團體，每天要唸經從半個小時一直到八個小時，但我的業績也無幫助。問前輩為何如此？我都這麼認真唸經，為何達不到他們說的效果呢？他說：「我不夠用心所以唸經都在空轉。」我實在無法理解，每天都唸八小時，就算沒功勞總有苦勞吧！有一天在上班時開車唸經唸到心臟快要停止跳動，下定決心，再也不唸經了，從此我拒絕再入那團體，老闆娘的責難愈來愈大，很難招架。

我兒子的老師，讚美姊妹，她問我近況，我說著上班唸經唸到差點沒命，她告訴我，如果真的是神，我的痛苦祂全知全曉，怎麼可能讓我對祂的祈求視而不見呢？她介紹耶穌給我，但我問她每天要唸經多久才能看到效果呢？她說：「天主是全能的，決定在祂」，並給我二卷疏效平弟兄的見證帶。

隔天上班開車時，想起見證帶，心想聽聽也好，聽到那首歌，歌詞是：「你的頭髮已被神數算，你的重擔主已為你擔，你不要為將來事情去打算，主內有真平安。你的重擔，主已替你扛；你的苦勞，主已為你擔。在基督內真正有平安，在基督內享平安。」我完全無法控制的眼淚鼻涕直流，我不知道我怎麼了。（當時也不知道是聖神安慰我。）心裡想著，祂怎麼知道我的每一個毛細孔都再也無法承擔，我好累也好怕。我重複聽這卷見證帶，足足哭了一個禮拜。從小到大的害怕、委屈、自認堅強，在這時間宣洩，天主的愛在醫治我。每哭一次，心裡就輕鬆一次，這是好奇妙的經驗。

聖神帶領我，聽著見證帶，其中有段話說：「生命不該像死海一樣，只有進沒有出，一切都是天主而來，我們只是將祂手中的再奉獻給祂，生命就開始變成活的。祂無條件白白愛我們，祂也要我們再奉獻給祂，才有空間容納新的。若只求而不付出，生命會像死亡而乾枯。」祂說：「**不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裏屯積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？關於衣服，你們又憂慮什麼？**

你們觀察一下田間的百合花怎樣生長：它們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時代所披戴的，也不如這些花中的一朵。田地裏的野草今天還在，明天就投在爐中，天主尚且這樣裝飾，信德薄弱的人哪，何況你們呢？所以，你們不要憂慮說：我們吃什麼，喝什麼，穿什麼？你們的天父原曉得你們需要這一切。你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。」（瑪六 25-33）天主又說：「你們應把什一之物送入府庫，好使我的殿宇存有食糧。你們就在這事上試試我罷！看我是否給你們開啓天閘，將祝福傾注在你們身上，直到你們心滿意足。」（拉三 10）聽到這段話，我有好大的安慰，我跟天主說，雖然我不認識你，但我不要像死海的生命，我要活泉湧流的生命。

這段時間，我有了更多疏效平弟兄的見證帶，邊聽邊哭邊感動；按捺不住心中的渴慕，我來到教堂，我問門房：我不認識耶穌，但我想認識祂。他要我找修女，請教修女如何祈禱。沒參加過彌撒，也不知該如何奉獻，感謝天主的帶領，祂一步一步引領我。那時我在經濟上真的很困難，但天主說可以試，我就試。我也學著見證帶上祈禱，請求給我在生活上的憐憫：「主啊！凡我眼睛所見，耳朵所聽，心裡所想，手所觸摸，都要得到你的祝福。」好大的祝福，我真心想，天主說：「奉天主名求，必給你們。」

從我將錢奉獻後，工作有了很大的改變，業績一直往上跑，由開始的業績量增加了十倍之多。我知道這是天主的祝福，祂說要讓我們心滿意足，祂是信實的天主，祂讓我在公司卑微及被看不起的狀況下，讓我的職級一直提升，雖然如此，但老闆娘對我的為難也隨著業績提升更加嚴重。（此時我開始慕道。）我有了離職的打算，但祈禱中天主總不答覆我，只能順從地繼續工作。（感謝天主，讓我帶三個孩子領洗。孩子的身體健康、先生也願意面對現實找了一份務實的工作，家中經濟逐漸好轉。）

每天的工作依然勞苦重擔，每天聽著疏效平弟兄的見證帶，天天與天主在一起。若是以往的生命，面對生活的考驗，可能會失望或絕望，但有了天主任何事都有盼望。感謝主「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」（瑪十一 28）每天仍為工作祈禱，天主真是神奇的謀士，祂透過我一位佛教徒的朋友在電話中三次告訴我可以離職了，上帝為我預備更好的地方，真是感謝主，我真笨，要主說三次。只是透過一個佛教徒來傳達祂的話，讓我覺得不可思議，但更加了解祂是偉大的君王。有天主的話，我離職，準備自己開美容沙龍。在祈禱中，天主要我將店開在六樓，但以我們輔導美容店家評估店面的方式，這是非常差的一個點，所以同行的朋友都要我將店放在一樓。我接受他們專業的建議，但我更相信天主。在分辨中，我知道就是六樓，約了裝潢師傅，連著兩次都沒來，第三次祈禱跟天主說：若這不是你要他來的，即使他的技術再好，我都不用他。裝潢師傅很快就來，而且他很清楚我要什麼。一星期後，先生拿了裝潢的平面圖及報價表給我。我一看什麼都沒說，走回房裡跪下來祈禱：「主啊！我的預算你都知道，現在報價超過預算二分之一，我要怎麼辦呢？」我一直祈禱，一直要賴，我把報價表拿給先生請裝潢師傅再報價一次。感謝主，在人不能，在天主沒有難成的事。價格如我想要，分文都不多。他說把我這當成他的樣品屋，若有人需要再幫他介紹，所以他很用心裝潢。天主給的真是樣樣都好，不單是裝潢，我買的每樣東西都是物超所值，從小樣到大樣，樣樣折扣，樣樣有贈品，都是店裡需要的。朋友說我運氣好，正好都碰到做促銷。其實，我是有天主，因為天主給的是眼所未見，耳所未聞，人心所未想到的，主給的豐盛是豐盛再加上豐盛。感謝主，隨著裝潢接近完工，裝潢師傅問我店名是什麼？我真沒想過，這時天主告訴我，就叫亞納美麗殿堂，天主連店名都幫我取好了，感謝主。

中國人開店總要看日子，期望有個好彩頭，但天主不喜歡我們這樣做。在讀經祈禱中，我說：主啊！什麼時候開幕好呢？祂說：「潔殿禮」。我不懂這是什麼意思，抱著聖經找我的代母讚美姊妹。她說找神父祝聖。當時神父的身體不好不確定是否願意來，但神父答應了。那天正好是七月 26 號，亞納主保日，感謝主。八月一號神父和幾位主內弟兄姊妹來幫我祝聖，我本來認為祝聖後才看何時開幕，結果神父說恭喜開幕了。感謝天主，就開幕了。當天就通知家人及朋友說我開幕了。雖然心裡沒準備就開幕了，但心中滿滿的是天主的愛。開幕至今，很多人都問，像現在經濟不景氣，美容這行業，實非民生必需品，經濟應該困難吧！感謝主因為有祂大能的手，恩典加恩典，祂豐富我的工作，我也願雙手能辛勤的為祂工作。感謝讚美主。

在我生命沒有亮光的時候，幾十年的生命勞苦重擔；但現在我感謝主，因為「**神貧的人是有福的，因為天國是他們的。哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。心裏潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。**」（瑪五 3-10）雖然我是那麼的弱小及卑微，但天主揀選我，愛我，祂醫治我的創傷，安慰我的傷痛。生活中還是會面臨挑戰及困難，我知道是天主要我學習的地方還很多，天主給我們的也一定是我們能承擔的。我真的很軟弱，但信靠天主會使人剛強；少了親生父親的陪伴，曾是我心中很大的缺憾，是我不願提起的傷痛。但感謝天主，祂讓我可以很驕傲而且抬頭挺胸的說：「我在天上的天父祂是萬王之王，萬主之主，而我，是祂的女兒。」感謝讚美天主，也求天主增加我的信德及愛德，在這條路上拉我的手一起走，天天與主在一起。阿肋路亞，奉獻給主，求主悅納。

原來「感謝、讚美」是必須要講出口的！ [許漢偉]

事情發生於 2001 年元月 7 日清晨 7 時正。我有一個壞毛病：就是早上起床前常容易因打哈欠伸張過度（像貓伸懶腰的樣子）而引起小腿抽筋。相信我，那是一種非常非常疼痛的感覺。這天早上，一個不小心又因伸張過度引起抽筋，痛得我連忙弓起身來抓住小腿呻吟。當時我心裡在想：這是天主在教我做「感謝、讚美」的功課。

人在得意時誰都容易感謝天主；失意的時候呢？在困難與逆境中能讚美天主，才是真正承認天主在一切事上都有主權。沒有祂的允許我們就是連一根頭髮也不會掉。（參閱瑪十 30）痛苦與磨鍊是為了要結出聖神的果實。

為甚麼要凡事感謝呢？因為那是天主要求我們做的。經上說：**「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。」**（得前五 16-18）

正當我一邊呻吟一邊心裡默念感謝讚美時，我太太連忙問，她該怎樣做才可以幫得上忙。我忍著痛吐出了五個字：要·感·謝·讚·美·你相信嗎？不到一兩秒鐘的時間就馬上不痛了。這是我從未有過的經驗，那有抽筋一半停下來的道理。記得在醫學院上課時，談到肌肉收縮就是一個「All-or-none-rule」，抽筋不到底是不會停的。就像電線直接通電的原理是一樣的。

當時，我有一個領悟：原來「感謝、讚美」是必須要講出口的！只是心裡默念是沒有效的。俗語說：外行看熱鬧，內行看門道。那麼要尋找天主有門路嗎？答案是大寫的 YES！怎麼說？我常想像著電腦的視窗（window）桌面上有很多小圖示（icons），其中一個寫著「尋找天主的捷徑」。我點選滑鼠的右鍵來打開「內容」注釋裡面只有兩句話：**「高唱感恩歌，邁向祂的大門，吟詠讚美詩，進入祂的宮庭。」**（詠一百 4）

的確，「感謝、讚美」就是按天主門鈴的不二法門。哈利路亞。

許漢偉 2001 年 1 月 10 日寫於台灣

見證後的見證

[李莉]

外子是一位牙醫師，由於工作的關係必須手腳並用；平時又疏於運動，早上起床若打哈欠或伸懶腰時動作用力過猛，經常容易小腿抽筋。星期日早晨約略七點鐘，好夢正酣之際，聽見他痛苦的呻吟…「我的腿又抽筋了！」在昏昏沉沉之中我眯著眼問：「要怎樣才能幫助你呢？」只見他緊握住小腿從齒縫間蹦出幾個字：「…要感謝讚美…」。

我還在半睡半醒半迷糊中顯得有些不解？馬上又聽到他高興地叫喊：「…我不痛了…」。才短短幾秒鐘的時間，他立刻判若兩人，簡直令我一陣錯愕？

他喃喃自語地讚美天主「你是智者中的智者；謀士中的謀士…。」星期假日，原本就有許多事要做，因偏頭痛我人還賴在床上，有氣無力地親睹了這真真實實、活生生的見證正感到訝異？坦白說，外子這一次小腿抽筋，猶如一陣風一樣，來得急去得也快，我人還墜入在五里霧中，潛意識尚未完全清醒；但已經分享了這不可思議的喜悅。於是內心盤算著，今天主日彌撒反正不是我讀經，老公的腳也已康復，可自行先去教堂。我趁機多睡一會兒，以便彌補星期六，參加口腔衛生教育工作；從早到晚所耗盡了一整天的體力，等恢復精神後，再去參加下午的英文彌撒。

拿定主意之後，便下床去洗手間，當我關上了門，也禁不住「語無倫次」地祈禱說：「感謝天主，讓我頭暈目眩，能夠找機會多休息…」話才說出口…立刻有一股如釋重負的感覺，馬上輕鬆自在起來，這種神奇和超自然的力量真是何等的奇妙，絕非筆墨或三言兩語所能形容…。

哈利路亞，我快樂地擠著牙膏，內心不斷地感謝讚美天主，並想起經書上說：「我呼求你，你就答應了我，是你使我體魄強壯，精神復甦…」（請參閱詠一三八 3）

真是感謝天主，哈利路亞；我又可以順利完成一天的計劃。

李莉筆於台灣楊梅

與主相遇在清晨

[李佩玲]

去年十二月偶然在電腦網路 www.jesusisthelord.net 「耶穌是主」上，讀到疏效平弟兄的一篇見證文章——清晨的瑪納。凡認識效平弟兄或見過他的人都會為他身上流露出的真誠，樸實，謙卑及順服等氣質所吸引。他是基督徒的好榜樣，也是上主僕人最好的寫照。效平的這篇見證深深地觸動了我。因此也期盼上主對我能有清晨的呼喚，讓我得享祂賞賜的清晨的瑪納。

當晚臨睡前的祈禱，特別跟主說：主啊！這麼好的東西我也要，請你明天清晨喚醒我，同時也給我一個記號，使我知道這是你的旨意。雖是這樣的祈求，但心中總不相信自己可以在清晨四點起床，我一向是七點半起床的。而現在又正值隆冬，夜長晝短，要摸黑起來實在是一件困難痛苦的事，但求主成全。第二天清晨在沒有鬧鐘的情形下，我被自己莫名的咳嗽弄醒，睜眼一看床邊的小鐘正指著 3：56。好天主，真是洞察人心，祂知道我的渴望，瞭解我的需要。原來主的應允和答覆是如此的明快和鼓舞人心。這時我的心滿溢著感恩與喜樂。稍做梳洗即坐在廚房的小餐桌前，開始晨禱與讀經，在萬籟俱寂中只有主的聖言與我，直到六時整我才合起聖經，開始一天的作息。

這天晚上臨睡前，我又做了同樣的祈求，到了隔日的早晨一睜眼正好又是 3：56，這是上主的叫喚，讓我一絲也不敢怠慢，急忙的跳下床，採集瑪納是何等甘甜的事。當天我讀完預定的章節經文時，是 5：57，心想等六點再做結束吧！接著就讀到依撒意亞先知書五十章第 4 節「吾主上主賜給了我一個受教的口舌，叫我會用言語援助疲倦的人。祂每天清晨喚醒我，喚醒我的耳朵，叫我如同學子一樣靜聽。」（依五十 4）讀到這裡，我深切地體會到這是祂給我的一個記號，是主的旨意要我如學子一樣的靜聽，安靜專心地來到祂的面前，家人在睡夢中，沒有電話聲，沒有家事的煩擾，清清靜靜地聆聽聖言，真要感謝主，讚美主的引領。

第三天是週末，就寢時已是深夜了，心想明天一定是起不來了，但還是祈求主的幫助。好天主，又再一次準時地喚醒我，因為與主同在的甘甜滋味真比那溫暖的被褥還要好。這天的讀經讀到智慧書第十六章瑪納與冰雹「你從天上給他們降下了現成的食糧，具有各種美味，適合各人的口味。你賜予食糧，合乎取食者的嗜好，隨著人的願望而變化，這表明你對侍兒女如何恩愛。」（智十六 20、21）這「『瑪納』就依照你那養育衆人的恩寵，起種種變化，來適應需求者的願望，為使你所愛的子女們知道：上主，養育世人的，不是各種果食，而是你的言語，保全了信賴你的人。因為，火所不能燒毀的，因著溫和的一線陽光，立即融化，使人知道：在太陽沒有升起以前，就應讚頌你；在曙光破曉時分，就該祈求你。」（智十六 25-28）啊！我明白了，採集上主的瑪納總要在清晨，安靜中，不受干擾時，收穫最豐。瑪納可滋養我們，即使在火的試煉時也不會被融化，反而燒的更熾烈，我們要按各人的食量去收取。

感謝天主，一連三天準時的喚醒我，而且賜下無比肯定的話語，要我在清晨尋覓祂，採集祂所賜的瑪納。我遵行直到如今，天主也給了我一個獎賞。我原來就在一所天主教私立女子中學中午時段有 Part Time 的工作，就當我開始晨讀不久，又獲得學校再加給我一份每天早上七時至八時的工作。學校就在家附近，每天我做完晨讀之後，立即往學校上工，八點後返回家裡照料小女兒的早餐，然後她上學，我趕往教堂望九點的彌撒。中午，再去學校上工。每天我與這一群青春而充滿希望的少女們在一起，我也為她們向上主祈禱，也常與她們分享福音。我清晨開始即飽享主的慈愛，使我歡欣鼓舞天天愉快，

上主在呼喚祂的每一位子女時，唯有透過聖經，我們才能更認識主，明白祂對我們的旨意，也唯有主的話語最甜美，最能滋潤，啟迪與安慰人的心靈。

我衷心的在此祝福與邀請各位，在太陽尚未升起前一同來享受主的恩澤與聖言。